

♥️ خواتر واقعية ♥️



الكاتبة : ملاك الدخيل

# الإهداء

أهدي هذا الكتاب إلى أمي حبيبتي سبب  
وجودي في الحياة أولاً وإلى أختي الغالية  
ونصفي الآخر منى وإلى أخي يوسف الذي كان  
نعم الأخ والصديق وإلى جميع أقاربي  
وأصدقائي الذين دعموني وساندوني حتى  
أصل إلى المكان الذي أنا فيه الآن، وأتوجه  
بالشكر الخاص والجزيل للأساتذة الكرام : نادية  
عمران وحركاتي لعمامة وأمير وسعاد الياسين  
وأيضاً إلى الأستاذ والباحث جاسم الهويدي  
هؤلاء الأستازة لهم فضلٌ عليّ كبير ومهما عبرتُ  
عن شكري وامتناني لتشجيعهم لي سيبقى قليل  
لكم جميعاً مني الاحترام والتقدير وفي الختام  
أقول لكم أنا محظوظةٌ بوجودكم إلى جانبي  
فكم حبطتُ ويئستُ ولكنكم كنتم كالعصا التي  
استندتُ عليها قبل سقوطي

شكراً لكم أحبائي

# بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## المقدمة

بين أيديكم هذا الكتاب ، باقةً من الورد الواقعية أقدمه لكل قارئ ، خواطره استمدتها من واقعنا الذي نعيشه ويتحدث الكتاب عن خواطر من الطبيعة تتوزع إلى فقرات مثل المطر والورد، وعن فوائد التأمل وقدرته على شفاء جروحنا ، وعن الإنسان وصفاته وتنقسم هذه الفقرة إلى : أقارب وأصدقاء ووفاء واحترام ، والمواضيع الذي تحدثت عنها من صميم الواقع ومهمة في حياتنا اليومية ، وحددت مهمني في إيصال تلك المعلومة إلى الأذهان ، بعد أن جعلتها ترتدي ثوباً جديداً وجميلاً ، ألا وهي ترجمتها للإنكليزية ، وأطلقت سراحها لأجعلها تحلق كالعصافير ، وتأتي بين أيديكم ، وطبعاً حاولت جعل الخواطر تناسب جميع القراء ، مهما بلغت أعمارهم وأطلب منكم أعزائي القراء ، أن لا تقرؤوا هذا الكتاب إلا عندما تكونوا مكتئبين أو مهمومين وعندها ستجدون السعادة والراحة.

وفي الختام فلقد أعطيتُ هديةً في هذا الكتاب لكل قارئ ، ألا وهي بعض النصائح التي سيستفاد منها بإذن

اللّٰه ، ولقد حاولت وبكل جهدٍ لدي أن لا يكون فيه أخطاء  
فمعدرةً منكم إن وجدتموها ، فأولاً الكمال للّٰه، وثانياً هذا  
أول كتابٍ أكتبه في هذا المجال بعيداً عن كتابة القصص  
وإن شاء اللّٰه هناك أجزاءً أخرى منه بعناوين مختلفة  
ولغة مترجمة غير الإنكليزية .

مع تحيات مؤلفة الكتاب : ملاك الدخيل

## \*\* الفهرس \*\*

1. الطبيعة

. مطر

. الورد

2. التأمل

3. الإنسان

. الأقارب

. الصداقة

. الوفاء

. الإحترام



## 1. المطر 🌧️ :

جاء المطر لتسقط الأوراق الضعيفة الذابلة ، ولترحل بعض أنواع الفاكهة والخضار، وتأتي غيرها .  
فالحياة وما فيها تشبهنا ،نحن البشر وأمثالها خيرٌ موعظةٍ لنا .

الإنكليزية :

The rain came to drop the weak withered leaves and to leave some types of fruits and vegetables and others come.

Life and What is in it resembles us humans and its likes is the best sermon for us.

٢. إذا جاء المطر في موسم الشتاء ، تسقط الأوراق الصفراء الضعيفة ، ليهيء بعد سقوطها ظهور أوراق خضراء قوية وبينهما عامل مشترك سواءً أكانت الأوراق صفراء أم خضراء ، ألا وهو جمال الطبيعة .  
فإذا دققنا في هاتين الكلمتين ، استنتجنا أن الجمال الحقيقي للشخص هو الطبيعي ، وليس الصناعي .

الإنكليزية :

If the rain comes in the winter season, the weak yellow leaves fall, to prepare after the fall for the appearance of strong green leaves ,and there is a common factor between them , whether the leaves are yellow or green , which is the beauty of nature.

If we examine these two words,we conclude that the real beauty of a person is natural not artificial.

٣. المطر لا يحي الأراضى الميتة فقط، بل يحي الأرواح  
التي ماتت بداخلنا، إذا ما وقفنا تحته وتنفسنا من هواءه.

الإنكليزية :

Rain not only revives dead lands, but also  
revives the souls that died inside us,if we  
stand under it and breathe its air .



٤. المطر يهدئ الروح وينعش القلب ويسري في النفس  
السلام والطمأنينة وماؤه يشفي الجسم من الأسقام .

الإنكليزية:

Rain calms the soul ,refreshes the heart,  
there is peace and tranquility in the soul,  
and its water heals the body from  
ailments.

٥. إذا جاء المطر جاء معه الخير والبركة، فكم من قرى  
قاحلةً أراضيتها فجاءها الغيثُ، وأنبتت أشجارها، وأينعت  
أثمارها ، وأزهرت زهورها الذابلة؛ فما أعظمه من نعمة!!!!

الإنكليزية :

When the rain comes , it brings with it good  
and blessing, How many barren villages  
Whose lands are suddenly covered with  
ghee, and their trees sprouted, and their  
fruits withered, and their withered flowers  
bloomed; What a great blessing it is!!!!

٦. للمطر حالتان إما ثواب أو عقاب ، أما في الثواب فهو جزاء المؤمنين عن طريق سقاية المواشي والأراضي وامتلاء الآبار والسدود بالماء الكافي ، أما العقاب فعندما يزداد المطر وتبدأ السيول الجارفة فيجب علينا، في هذه الحالة الاستغفار والرجوع إلى الله سبحانه.

### الإنكليزية:

Rain has two conditions, either reward or punishment, but in reward it is the reward of believers by watering livestock and land and filling Wells and dams with sufficient water, as for punishment, when the rain increases and torrential torrents begin, we must, in this case , ask for forgiveness and return to Allah Almighty.

## الورد 🌺🌺

١. إذا أردت أن ترى رمز الجمال والهدوء والسلام فانظر إلى الورد بأنواعه ، وإذا أردت خير مثال للوصول إلى القمة تأمل الورود قليلاً ستري أنك لا تستطيع لمسها بسهولة بسبب الشوك ، ولا تستطيع قطفها بدون أن ينغزك شوكتها .

الإنكليزية :

If you want to see the symbol of beauty tranquility and peace, look at the roses of all kinds, and if you want the best example to reach the top, consider the Roses a little you will see that you cannot touch them easily because of the thorns, and you cannot pick them without being pricked by their thorns.

٢. أحلامنا كالورد تماماً تتفتح تدريجياً كلما اقتربنا من تحقيق حلمنا وتزهر عندما نصل إليه .

الإنكليزية:

Our dreams are just like roses that Bloom gradually as we get closer to realizing our dream and bloom when we reach it .

٣. الوردة الحمراء رمز للحب والمحبة الصادقة الخالية من النفاق والوردة البيضاء رمز للصداقة والإخاء ، فالورد بأنواعه كافة وبألوانه يرمز إلى ما هو جميل .

الإنكليزية :

The Red Rose is a symbol of love and sincere love free from hypocrisy, and the White Rose is a symbol of friendship and brotherhood, roses of all kinds and colors symbolize what is beautiful.

٤. مثل الفتاة كمثل الوردة تتفتح وتزهر تذبل وتتورد  
فإذا اهتمت بها تفتحت وتوردت، وإذا أهملتها ذبلت و  
يبست .

الإنكليزية :

Like a girl, like a rose blooms and blooms it  
wITHERS and blooms, and if you pay  
attention to it , it opens and blooms, and if  
you neglect it, it withers and wilts .

٥. أيتها الفتاة كوني كالورد برقتك وهدوئك وحياءك  
تلفتين أنظار من حولك لا بخشونتك وصخبك وارتداء  
ما يجعلك محط سخرية لا أكثر.

الإنكليزية :

Dear girl, be like a rose with your  
gentleness, calmness and life, attracting  
the eyes of those around you , not with  
your roughness and rowdiness and  
wearing what makes you the object of  
ridicule nothing more .



## التأمل 🧘🏻‍♀️ 🧘🏻‍♀️

١. تأملي الطبيعة وانسي همومك وأكملي طريقك وكأن شيئاً لم يكن، فالحياة تستحق فرصة لكي نعيشها.

الإنكليزية:

Meditate on nature, forget about your worries and go on your way as if nothing had happened, life deserves a chance to be lived.

٢. في التأمل راحة عجيبة والشعور بعظمة خالق الكون .

الإنكليزية:

In meditation a wonderful rest and a feeling of the greatness of the creator of the universe.

٣. تأمل هذه الحياة بطبيعتها وسماءها وأرضها وبحرها  
ومخلوقاتها، تأملها جيداً حينها ستعرف الحكمة والغاية  
من كل شيء فقط تأمل جيداً .

الإنكليزية :

Meditate on this life with its nature, sky,  
earth, sea and creatures, meditate well  
then you will know the wisdom and  
purpose of everything only meditate well .

٤. تأمل بتلك الحياة الفانية وتفاءل لأن القادم أجمل  
فالحياة جميلة والأجمل منها أن نعيشها صح .

الإنكليزية :

Hope for that mortal life and be optimistic  
because the next one is more beautiful, life  
is beautiful and the most beautiful of them  
is to live it right.

٥. التأمّل معناه التركيز والتدقيق ولولاه لما استدل العلماء والفلاسفة على وجود خالق الكون البديع .

الإنكليزية :

Meditation means concentration and scrutiny, without which scientists and philosophers would not have deduced the existence of the creator of the wonderful universe .

٦. في التأمل راحة وسكينة وشفاء لجروح الروح  
وندوبها ، لأننا حين نتأمل نهدي أنفسنا ونكتشف بأن هذه  
المشاكل التي تؤلمنا هيينة ما دامت الصحة تزين أجسادنا.

الإنكليزية:

In meditation, there is comfort, peace and healing of the wounds and scars of the soul, because when we meditate, we calm ourselves down and discover that these problems that hurt us are easy as long as health adorns our bodies .

٧. أيتها الفتاة تأملي نفسك قليلاً أنتِ جوهرةٌ نادرة  
بأخلاقك التي تزينك، وبحياءك الذي يجمّل روحك  
وبنقائك الذي يجعلك ملكة جمال الكون، وتاجٌ على  
روؤس الجميع .

الإنكليزية :

You are a rare jewel with your manners  
that adorn you, with your life that  
beautifies your soul, with your purity that  
makes you Miss Universe, and a crown on  
everyone's heads.

٨. إذا ركزنا ونظرنا إلى هذه الدنيا سنجد أننا جميعاً  
فانون، ولا يبقى منا إلا أعمالنا الطيبة، ومساعدتنا لبعضنا  
البعض والكلام الطيب والابتسامة الصادقة .

الإنكليزية :

If we focus and look at this world, we will  
find that we are all mortal and only our  
good deeds, our help to each other, kind  
words and a sincere smile remain from us.





الإنسان

1. الأُقارب :

١. هناك نوعين من الأشخاص في حياتنا ، أشخاص نستمد قوتنا منهم ، وأشخاص نستمد ضعفنا منهم .

الإنكليزية :

There are two types of people in our lives people from whom we derive our strength and people from whom we derive our weakness.

٢. نحن البشر نأخذ الأمثلة والحكم من مفهوم خاطئ  
فمثلاً المثل المعروف لدينا الأقارب عقارب هذا المثل  
خطأ ، بل الأصح أن نقول ، هناك أقارب نعمة ، وأقارب  
نقمة، فكم من قريبٍ غريب ، وكم من قريبٍ يعادل  
وجوده كنوزَ الدنيا.

الإنكليزية :

We humans take examples and judgment  
from a wrong concept, for example, the  
proverb known to our relatives Scorpions  
this proverb is wrong, but it is more correct  
to say, there are relatives of blessing  
relatives of curse, how many relatives are  
strange, and how many relatives are  
equivalent to the treasures of the world.

٣. هناك أشخاص يجرحون قلوبنا ، ظناً منهم أنهم يحاولون توعيتنا وإرشادنا.

الإنكليزية:

There are people who hurt our hearts thinking that they are trying to educate and guide us.

٤. هناك أقرباء ينتظرون منك الفشل ويحاولون إحباطك، لا تصغي إليهم وأكمل طريقك ولا تتأثر فيهم .

الإنكليزية :

There are relatives who are waiting for you to fail and are trying to frustrate you, don't listen to them, continue your way and don't be influenced by them.

٥. هناك أقارب يظهرون لنا الخير ويبطنون الشر  
ونستطيع أن نميزهم بأفعالهم .

الإنكليزية:

There are relatives who show us good and  
hide evil, and we can distinguish them by  
their actions.

٦. هناك أشخاص مهما ابتعدوا عن ناظرينا ، تبقى  
ذكرياتهم في قلوبنا مهما مرت السنين ودارت الأيام .

الإنكليزية :

There are people, no matter how far they  
have moved from our sight, their memories  
remain in our hearts no matter how many  
years have passed and days have passed.

٧. لا تخشى عدواً ، بل اخشى قريباً يرتدي قناع المحبة  
والمودة فذاك الأحقُّ أن تخشاه .

الإنكليزية:

Do not be afraid of an enemy, but fear that  
soon he will wear a mask of love and  
affection, then it is right to be afraid of him.

## 2. الصداقة :

١. الأشياء البسيطة التي نتشاركها مع من نحب ، ونصنع منها ذكريات جميلة ، تغدو من أجمل ، وأثمن الأشياء في نظرنا .

### الإنكليزية:

The simple things that we share with those we love , and make beautiful memories out of them , become one of the most beautiful and precious things in our eyes .



٢. هناك أصدقاء تتعرف عليهم، وتعاشرهم سنين طويلة، و  
يخونوك، ينظرون إليك، وكأنهم لا يرونك ، ولا يعرفون  
بأنهم لم يعودوا شيئاً لديك ، فالإناء قد امتلأ بأخطائهم.  
وهناك أناس يبادرون بالتعرف إليك ، ويصبحون مثل  
الإخوة تماماً ، فلا تستغرب ليس كل شخص تحبه يحبك  
وليس كل شخص لا تكن له المشاعر يكرهك ، فأحياناً من  
لا تكن لهم المشاعر، يصبحون قريبين منا بدون أن نشعر  
هكذا هي الحياة .

الإنكليزية:

There are friends you get to know, you have  
been having sex with them for many years  
and they betray you, they look at you, as if  
they don't see you, they don't know that  
they no longer have something, the vase  
has been filled with their mistakes, and  
there are people who take the initiative to  
get to know you, and they become just like  
brothers, don't be surprised not everyone  
you love loves you and not everyone who  
doesn't have feelings hates you

sometimes those we don't have feelings  
become close to us without us feeling like  
this is life .

٣. لا تنتظر صديقك أن يقول لك بأنه يحبك ولا حتى  
أقاربك، بل الشخص الذي يحبك هو الذي يسأل  
عنك، حتى وإن لم تسأل عنه .

الإنكليزية :

Don't wait for your friend to tell you that  
he loves you , not even your relatives, but  
the person who loves you is the one who  
asks about you even if you don't ask about  
him .

٤. إن الحياة بالرغم من طولها إلا أنها قصيرة تجعلنا نلتقي بمن نحب ، ولكن السؤال هل هم تغيروا عندما التقينا بهم؟؟

الإنكليزية:

Although life is long, it is short that makes us meet those we love, but the question is whether they have changed when we met them .

٥. لا تنسى صاحباً أدخل السرور إلى قلبك بأبسط  
الأشياء، وتمسك به فذلك هو الصديق الوفي .

الإنكليزية :

Do not forget a friend who brings pleasure  
to your heart with the simplest things, and  
hold on to him, that is a loyal friend.

٦. الصداقة هي عنوان المحبة والإخاء، فكم من صديق  
يكون خيرَ عوضٍ عن وجودِ الأخ في الحياة .

الإنكليزية :

Friendship is the title of love and  
brotherhood, how many friends are better  
than having a brother in life .

٧. رافق من لديه أخلاقاً ويكون متواضعاً ، ولا ترافق  
شخصاً سيئاً عديم الخُلق ينظر للناسِ باحتقار  
وترفع ، فذاك احذر منه وابتعد عنه كي لا يقودك للهلاك .

الإنكليزية :

Accompany the one who has morality and  
be humble, and do not accompany a bad  
person with no manners who looks at  
people with contempt and exalts, so  
beware of him and stay away from him so  
that he does not lead you to destruction .

### 3. الوفاء:

١. الوفاء صفة عظيمة لا يمتلكها إلا الأشخاص الصادقين الذين لا يحملون في قلوبهم غلّ أو حسدًا أوغيرة .

الإنكليزية:

Loyalty is a great quality possessed only by sincere people who do not carry in their hearts Gul, envy or jealousy.

٢. الوفاء ليست كلمة تقال أو اسم يسمى بل الوفاء  
يجب أن يكون في الأفعال والتصرفات ، فمثلاً إذا  
أعطيت شخصاً ما وعداً أوفيه، وإذا صاحبت صديقاً  
صالحاً فكن وفياً له ولا تخنه .

الإنكليزية:

Fulfillment is not a word to be said or a  
name to be called, but fulfillment must be  
in deeds and actions, for example, if you  
give someone a promise that is kept, and if  
you accompany a good friend, be faithful to  
him and do not betray him.



٣. أياها الإنسان حاول أن تكون دائماً وفياً لعهدك و  
وعودك ولأصدقائك ، ولا تكن كالمنافقين .

الإنكليزية:

O man, try to always be faithful to your  
vows, promises and friends, and do not be  
like hypocrites .

٤. الوفاء ليس فقط بالعهود والوعود وال صداقة بل بالكيل أيضاً، فكم من بائع ينقص بالكيل وعندما يرى المشتري يشتكيه لله ويدعو عليه بعدم البركة في رزقه وماله ، وللأسف هذه الحالة كثيرة في مجتمعنا وأدت إلى انتشار الظلم فيه .

الإنكليزية:

Fulfillment not only of vows, promises and friendship, but also of Kil, how many sellers lack Kil, and when he sees the buyer, he complains to him to Allah and calls on him not to bless his livelihood and money.unfortunately, this situation is many in our society and has led to the spread of injustice in it.

ه.الوفاء سر من أسرار انتشار العدل في المجتمع ولقد  
خصه الله تعالى بالذكر في كتابه الكريم ، وقد دمر الله  
قوم مدين بسبب عدم وفائهم بالكيل وأكلهم الربا.

الإنكليزية:

Fulfillment is one of the mysteries of the spread of justice in society, and Allah Almighty has singled it out by mentioning it in his al kareem book, Allah has destroyed a debtor people because of their non- fulfillment of the Kil and ate them for usury.

## 4. الإحترام :

١. الإحترام لا يتعلق في الأقوال بل في الأفعال أيضاً  
فمن لا يحترم الكبير لا يعطف على الصغير، والعكس  
صحيح .

## الإنكليزية :

Respect is not about words, but also deeds  
and whoever does not respect the big does  
not sympathize with the small, and vice  
versa.

٢. الإحترام صفة أساسية لانتشار المحبة في المجتمع  
فلنحافظ عليها.

الإنكليزية:

Respect is an essential quality for the  
spread of love in society, let us preserve it .

٣. إذا علمتِ أولادك أيتها الأم على إحترام الكبير  
والعطف على الصغير، ومساعدة الآخرين الذين  
يحتاجون إليه، فسيقول الناس بأنك أمٌ خلوقة وعظيمة .

الإنكليزية:

If you teach your children, mother, to  
respect the big, to be kind to the little and  
to help others who need it, people will say  
that you are a created and great mother .

٤. التواضع هو نوع من أنواع الاحترام ، فدائماً كن متواضعاً عند مجالستك للآخرين وأنوي أن تواضعك ذاك في سبيل الله ، يكون أجرك ضعفين .

الإنكليزية :

Humility is a kind of respect, so always be humble when you sit down with others and I intend that this humility of yours for the sake of Allah, your reward will be double .

## هدية الكتاب 🌹

نصائح عامة :

١. انتقي أصدقائك بحذر ودقة ، فكم من صديق أخذ صاحبه إلى طريق الهلاك ، وكم من صاحب أخذ خليله إلى درب السعادة .

الإنكليزية :

Choose your friends carefully and carefully how many friends took their owner to the path of destruction, and how many friends took their boyfriend to the path of happiness .

٢. لا تصاحب ناكر المعروف ولا البخيل .

الإنكليزية :

Do not accompany the well-known ungrateful nor the miser .



٣. عندما يهطل المطر أكثر من الدعاء ، لأنه مستجاب.

الإنكليزية:

When it rains more than al doaa, because it is answered .

٤. تذكر دوماً بأن المطر رحمةٌ من الله نحمده ونشكره عليها.

الإنكليزية:

Always remember that rain is a mercy from Allah, we praise him and thank him for it .

٥. تأمل كلَّ يومٍ مدة عشر دقائق راجع من خلالها أحداث يومك ، وميز التصرفات الصحيحة من الخاطئة، وصح بنفسك التصرفات الغير صحيحة ولا تعود إليها مجدداً .

الإنكليزية:

Meditate every day for ten minutes, review the events of your day, distinguish the right actions from the wrong, correct the incorrect actions yourself and do not return to them again .

٦. أيتها الأم علمي أولادك على احترام من هم أكبر سنّاً  
وعدم مقاطعة كلام الكبير، والأخذ بنصيحته والتفكير  
بها.

الإنكليزية :

Mother, teach your children to respect  
those who are older and not to interrupt  
the words of the elder, take his advice and  
think about it.

٧. أيتها الفتاة تواضعي دوماً، تكبري في عيون الناس .  
الإنكليزية:

Girl, always humble, growing up in people's  
eyes .

٨. لا تسمح لقريبٍ أن يهين كرامتك بكلامه ، بل رد عليه  
بالكلام المناسب ، بشرط أن لا تتمادى ، وإن تمادى ولم  
يكف عن كلامه عليك ، فاشكهِ إلى الله في صلاتك .

الإنكليزية :

Do not allow a relative to insult your  
dignity with his words, but respond to him  
with the appropriate words, provided that  
you do not go too far, and if he goes too far  
and does not stop talking about you  
complain to Allah in your prayers .

٩. لا تثق في قريبٍ غدر فيك ، ولم يلتفت إليك عندما كنت في حاجة إليه ، وإن حصل واعتذر منك يوماً فسامحه ولكن تعامل بحذر معه .

الإنكليزية :

Do not trust a relative who betrayed you and did not pay attention to you when you needed him, and if he ever apologized to you, forgive him, but treat him with caution.

١٠. صاحب من يوفي بوعوده ،ولا تصاحب من يخلف بالوعود ، لأن الإنسان الصادق يوفي بوعدده ، أما الكاذب والمنافق فيخلف بوعدده .

الإنكليزية :

The one who keeps his promises, and does not accompany the one who breaks promises, because the sincere man keeps his promise, but the liar and hypocrite breaks his promise.

١١. الوفاء صفة من صفات الإنسان الصادق والمخلص فإذا وجدت صديقاً يمتلك تلك الصفة فتمسك به .

الإنكليزية:

Loyalty is one of the qualities of a sincere and sincere human being, if you find a friend who possesses that quality, hold on to him .

١٢. لا تصاحب منافق وكاذب بل صاحب الوفي والصادق.

الإنكليزية :

Do not accompany a hypocrite and a liar  
but a faithful and sincere companion.

تمت بحمد الله