



## -الحب سوى ليك محبوبى-

مهلاً يا سيدي. مهلاً يا قاتلني... ما جئت أقول بأني معذرة... ما جئت أقول بأني منتظره... ما جئت أقول وكيف أقول... وكلامي بعدك صار عجوزاً... يتكئ علي صمتي!!

ما جئت أقول بأنك راحل. تارك خلفك قافلتني... وجحيماً آخر من أسنلتني... بل... من أجوبتي!! ما جئت أقول بأنك كل الأحزان... وبأنك كل الألوان... وبأنك كنت الغفران... لو ضاق الكون بمعصيتي!!! عفواً... ما جئت أدرك... بل جئت وأحمل في كفي اغنية... كانت هي.. أنت!! وبقايا من عمرٍ وئي... حين رحلت... ونحيب سطور قد حملت كلماتك... كم قلت وقلت!!!!

أتراها تشفع لي عندك... أم أنك أنت ما عدت أنت!!!!!! ما جئت أقول بأني متهمة... وبأنك أنت مُبرئتني... بل أعرف أن الذنب بعنقي... والخطأ يطوق خاصرتي!! وبأنك كنت علي حق. إذ قلت بأني بركان... وفؤادك ضاق بأخرتي!!! ماذا سأقول يبرئني. ولساني يعترف بذنبي... تباً لجميع الألسنة!!!! كم قلت بأني مغرور... وغروري عطل أجهزتي... كم قلت بأني كالطفل..

لا يعرف وقتاً للجد ووقتاً للعب... وهذي حقاً مشكلتي!!!

لازلت أحاول أن أرسم قرصاً للشمس بمسطرتي...!!! لازلت أحاول أن أطفئ ناراً في القش بمروحتي!!! وأنت ما عدت بيتاً... من أقصى الأرض يناديني... فألقي فيه بأحملتي!!!

ما كنت لديّ صدي صوت... أو تذكارة... أو أشعاراً بمفكرتي...!!

بل كنت النور بأرجائي. وملاكاً أسقط عن وجهي كل الأتعة!!!

إن كنت ستمضين بعيداً... فالتفتي خلفك وابتسم... كي أبقئها في ذاكرتي!! في الوقت الضائع قد جئت... لا أعرف حمقاً أم ندماً. أم حسن الظن بمقدرتي... لا أعرف حقاً سيدي!!! إن كنت فقدت ذا اليوم... سأفتش عنك. في كل مجرات الكون... وخلف جميع الأزمنة!! وسأجدك يوماً ساعتها. سأغير تاريخ ميلادي... سأغير اسمي لو شئت!! عفواً. ما كنت لتدفنا كما كنت أنت... عفواً... ما كنت لك وطناً... كما كنت أنت... عفواً... وأكرر أسفي سيدي!!!! وعزيزي يودعني بكلماته...

يعتذر لى عن زلاته التي غفرتها له... غفرتها دون جهد يذكر...

فقلبه الذي لم يعترف بغيره سيداً ومالكاً. لم يكن ليحمل نحوه مشاعر أخري سوى الحب... من للحب سوى عزيزي...!!!

وما لعزيزي سوى الحب!!!!

-أحب تفاصيلك وكأنني لم اعد اعيش بدونك-

انظر الى عينك وكأنني اول نظره انظرها لك  
أحب دوما تفاصيلك أحب انظر لك في  
الحقيقة ضحكتك وكلامك وأريد أن لا  
أحد يقتربُ اليك عندما اغار ع أحد لا  
اطيق ولا اطاق اريد دوما الشخص الذي  
احبه يكون لي دوما وليس لأحد غيري  
أريد دوما بخير عندما يكون بخير ترقص  
لي الدنيا وتُغنى لي وعندما يحزن لا  
أُطيع الدنيا ولا اريدُ العيش فيها هو  
سكني ومسكني هو أمني وأماني هو  
روحي وراحتي هو خير عين

## -الطبيعة-

أحب الطبيعة وأحب كل شيء يطوف  
حولها أحب الزهور أحب الأشجار أحب  
كل شيء طبيعي اريد دوما انظر للزهور  
الأشجار الحدائق أحب دوما للنظر لأي  
شيء جميل يحوفه الطبيعة أحب دوما  
الالتقاط لصور للزهور الطبيعية وأحب  
دوما شراها واريد دوما الجلوس  
في هذه الأماكن عندما اتواجد في هذه  
المكان أشعر وكأنني اولد من جديد  
وأشعر بسعادة بداخلي وأريد ألا أذهب  
من هذا المكان ابدا

## - احسن الاختيار بمن حولك -

اريدُ الذهاب فقط دون أن ابررُ شيء لأحد اريد أغانر عن هذه البشر أشعر كثيراً انهم عالم اشرار لا يوجد به خير ولا مودة كثيراً من البشر يقولُ لك إنني احبك كثيراً ولا أستطيع الابتعاد عنك وهو فِ الواقع يتحدث عنك من خلفك

ويقول عنك حديث أنت لم تعرفه ومنهم من البشر يريدُ أن يسوءُ بسمعتك فقط لأنهم رأوك أفضل منهم حُب البشر ليس بعددهم ولكن ب صدقهم حباً واخلاصاً من الممكن أن يكون لنا صديق إثنان ولكن يكونوا أكثر اخلاصاً لك إحسن الاختيار بمن حولك فَ ليس كل البشر مثلُ بعضِها.

-امي-

والله يا امي لو كتبتُ عنكي صُحفاً وكتباً لم يكفى قدر شيء من الذى تُقدميه لنا قدر  
حبك فِ قلبي مثل طريق طويل لم ينتهى انتي الذى تخرجيني من ضيقي انتي الحنان  
والامان والاستحسان والله يا امي لو ظللتُ اتحدث عن ما بداخلي والله ما يفيكى منه  
شيء يا امي

ما اعظمك لقدر تحملتي الكثير لأجلنا والله الصبر أن رأى يأمى ليرقع امامك نهايه  
كلامي اقول لكى لا استطيع أخرج ما بداخلي لكى انتى لا يكفيكى شيء يا امي

-ليس كل البشر يستحق الفرص.

اليوم اتيتُ اسأل قلبي

ماذا بك يا قلبي؟

أجاب قلبي علي وكأن فاض به الأمر وضافت به الحياه أجاب علي وكأن كل الوجود  
والفراق يوجد به كان يُجيب علي بكل يأس وقال لي لقد منحت الكثير فرص وكننت  
تُدخل الكل قلبك وتقول عليهم طيبين وانت تعلم بأنك منحت فرص من قبل لأشخاص  
وخانوا عهدهم معك لماذا لم تسمع كلام عقلك دوما يقول لك لم تمنح كل الناس فرص  
فإن منهم لا يستحق هذه الفرص

## -السلام النفسي-

ما اریدُ غير السلام النفسي السلام النفسي فقط...

السلام النفسي ما هو كلمه بل هي روحٌ ولحظه تُحي من تخطاها

السلام النفسي هو أن تتصالح مع كل شيء مررت به تتصالح مع عيوبك وتتصالح مع الأشياء السلبية التي مررت بها من قبل

السلام النفسي يساعدك على تخطى كل الأحزان والعوائق التي مررت بها

ويساعدك أيضاً على قبول تحديات الحياة بنفسٍ راضيه

تغدو اللحظات وتذهب ولا يتبقى من عبير الروح إلا ذلك الإحساس بالسكينة والذي يعتبر شعوراً دافئاً للسلام النفسي.



-أختاه ضعي الحجاب عفتك .

أختاه يا ذات الحجاب تحية  
كم أنت في عفافك رائعة جميله

يا روضة في الأرض فاح عبيرها  
وشريعة الإسلام دوحها الظليلة

تيهي على الأرض فخاراً وانسجي

و إذا طغى الطوفان لا تستسلمي  
لبواعث الطوفان و اجتنبى سيوله  
خافي من الله العذاب و تذكرى يوم الحساب

أختاه قد عم الفساد و الشر بين العباد

فعليك أختي بالجهاد فيه تذلل لك الصعاب

فوز في هذه الأيام التي زادت بها التبرج فأن عفتك تظهركي اجمل بكثير ف والله اذا  
علمتم كم يحبكم الله وكم هيا الجنة جميله سترقعون يوماً ف إرضاء الله فقط

## -العائلة-

سُئِلَ العائلة هي الرُّكن الدافئ لك

مهما كان لك اصدقاء ومهما كثرت البشر حولك سيُظل ظل العائلة هو الأمان لك  
سيُظل حُبهم وخُوفهم عليك هو أعظم شعور لك على الإطلاق سيُظل دعمها لك  
وافخارها بك هو الشعور بساعده بنسبه لك سيُظل التجمع بيننا هو الأقرب لي  
ولقلبي

- هم فقط ضحية.

لابد وأن نتفق جميعاً على ان هؤلاء الأطفال هم ضحايا المجتمع وليسوا بأطفال  
شوارع.

ضحايا ظروفهم الأسرية والاجتماعية. لم يصير حالهم هكذا برغبتهم بل جعلتهم  
ظروف الحياة القاسية التي كانت أقوى منكم ومنهم جعلت منهم ضحايا يحتاجون من  
يمد لهم يد العون والمساعدة،

الحال الذي هم فيه ليس بأيديهم بل هذا مكتوب عليهم ويجب على المجتمع أن يجعل  
لهم ايدياً للمساعدة وليس نشير عليهم ب لقب المشردين

-لن اطلب أن تكون لي حبيباً.

لن أطلب منك أن تكون لي حبيباً. بل يكفيني كونك مني قريباً أقسم بأني لست نادمه على حبي لك.. وإن ندمت على شيء ما فأني سأندم على ثقتي التي منحتها لمن لا يتفهمها أشعر وكأنني اتعذب وانت الذي تعذبني انت لأتفهم ما بداخلي وهذا شعوراً كفيل أن يُهدم ما بداخلي اريدُ اصرخ بأعلى صوتاً ألا يدخل قلبي الذي هدمته أحد غيرك ليس حباً لك بل لأنني فهمتُ بأني لم أستطع أن امنح أحد ثقة مره اخرى.

-وماذا بكِ!؟

أنا أنا التي كُنتُ أَمْنُحُ كلَّ يوماً حبا واهتماما

وهو كان يعوضني ب الإهانة والكذب كان يخبئ وجه ب الابتسامة التي دوماً تجذبني إليه كان يخبئ خداعً وكذباً وانا كنت دوماً امنحه ثقةً توازن العالم بأكملة كان يؤذيني يوماً ب كلامه بدون أن يشعر كان يكسرني ببُعدهِ دون أن يشعر أريد ان أسأله ماذا فعل قلبي بك لكل هذا الأذى

وفجأة وقف عزيزي كان يعتذر لي عن ذلاته التي غفرتها له غفرتها له دون جهداً  
يُذكر

-لا تجعل للحزن مكاناً.

لا تجعل الحزن عنوان يومك ولا تياس عند حدوث مشكلة

دوماً أنظر للحياة ب سعادة ومرح

دوماً ردد بداخلك بأنك سعيد ولا شيء يجعل اليأس بداخلك أضحك دوماً  
وأجعل الابتسامة إشراقاً ليومك فإن الحزن واليأس يهدمون ما بداخلك من  
فرح وشغف ومرح إهدم اليأس بكلمات التفاؤل والفرح وكلما داهمك اليأس  
دع الأمل يشرق في قلبك وأصرخ بصوت عالٍ أنك سعيد وليس للحزن مكان  
في قلبك الإنسان دون أمل ك الورود بلا ماءٍ نحن نعيش كي نمسح دمعاً  
نخفف هما ونضع الماضي خلفنا ولم نعيد التفكير به أصنع لنفسك حياه مليئة  
ب الفرح والشغف ودع الهم آخر تفكيرك.

## -يا من بقيتُ تحتُ الترابِ-

جدي لقد فات على فراقك وقتاً طويلاً وما ذلت أشتاق اليك وقلبي ينهدمُ كأن فراقك  
كان أمس أبكي كثيراً وبشده عند كل تجمع عائلي بيننا ولم تتواجد بيننا انظر الى  
الأركان التي كُنتَ تجلسُ بها وأتذكر أن انتَ لم تعود بيننا وقتها أبكى وأبكى بشده  
ظللتُ أتحدثُ عنك بكل فخر وعندما تحضرُ سيرتك انظر بأعينٍ لامعين ب الفخر  
والعزة رحلتُ وتركت لنا سيرتك الحسنة يا جدي اتحدث مع ذاتي ف الليل واسأل  
خيالك كيف حالك تحتُ الترابِ

## -من جبر جُبرِ-

لا تكسر إنساناً ولا تجرح قلباً ولا تؤلم نفساً ولا تعبت بمشاعر أحد فالإنسان يحيا  
بكلمة ويموت بكلمة موقف بينيه وموقف قد يهدمه فاجعل جبر الخواطر سنة في  
حياتك ف أنت لا تعرف كيف كان حاله قبل أن يتحدث معك فلا تجرح من امامك فمن  
الممكن أن يكون مجروحاً وجيء لك لتجبر بخاطره وليس لتكسر ب قلبه فإن من جبر  
جُبر



## -صلة الارحام أفضل صفة على الإطلاق

صلة الرحم من أعظم الاشياء التي ذُكرت في القراءان فَ صلة الرحم تدل على الإيمان بالله صلة الرحم توفيق في الحياة وإثراء للمال، يكتب الله بها العزة، وصلتهم عبادة جليلة من أفضل العبادات. تمسكوا بأحببكم جيداً، وعبروا لهم عن حبكم، واغفروا زلاتهم فقد ترحلون أو يرحلون يوماً وفي القلب لهم حديث وشوق. علموا أطفالكم صلة الأرحام واحترام الكبار والعطف على الصغار. صلة الرحم تذيب العداوة وتكرم الناس بالجنة. لا تسهو مع الحياة، وتسهي عن أقاربك، فهم السند والأمان والسكينة في قوله تعالى ((وَالَّذِينَ يَصِلُونَ مَا أَمَرَ اللَّهُ بِهِ أَنْ يُوصَلَ وَيَخْشَوْنَ رَبَّهُمْ وَيَخَافُونَ سُوءَ الْحِسَابِ)) فلا تتركوا الحياة تلهيكم عن بعضكم لا تدعوا المشاكل حاجز بينكم فَ والله يوجد حديث ويقول

(لا يدخل الجنة قاطع) ولذلك هل من رأيكم أن الجنة تستاهل القطاع بـ الرحم الدنيا فينا فلا تترك الشيطان يلهُك عما امرك الله بـ فعله

## -جدتي-

جدتي لقد كنتي لي الصدر الدافئ الذي يضموني من أذى العالم ستلظى الافضل لي  
بدون مجهود كنتي تحبينني وكأني ابنتك وأكثر من هذا عند رحيلك يا جدتي كان يبكي  
قلبي قبل أن تقرو دموع عيناى أحياناً أظل اتحدث مع شتات عقلي واقول لماذا لم  
تعدى لي وتضميني اليكي ف والله اشتقت لك ولحديثك معي اريد حُصنك اريد سماع  
ضحكتك اريد الحديثُ معك يا جدتي لماذا غادرتي وانت تعرفين أننى من دونك  
سأمضي أياماً حزناً علي واشتياقاً لكي.

## -النادي الأهلي-

كفاك المجدُ يا أهلي كفاك فانت الفخرُ تعلو في سماك  
وأنت الشعاع في ظلام الليالي تنيرُ الدربِ أنوارِ ضيائك كفاك كفاك فنحنُ نعلو سواك  
نفتخر كونك نادينا وتلمعُ عيننا عند فوزنا ومهما نفوزُ ومهما نخسرُ ستظل الروح  
الرياضية بيننا

كيان شامخ كـ الصخر

ولاعبين تخدم النادي للأبد

وجمهور يصفق ويغني بأفضل الألحان

نفرح كثيرا عند فوزنا والشعور الحقدُ ليس بيننا .

## -لقد رحل-

لقد رحل عنى شخصاً كان لي الامل والضحكة والفخر لقد رحل عن ديارنا قطعه من  
قلوبنا

كُنْتُ دوماً عندما أنظر له أشعر براحه بداخلي كأنى رأيتُ شيئاً يزرعُ الراحة  
والاطمئنان بداخلي ما ابشع الفراق يأخذ منا أشخاص كادت تكون لنا الفرحة بذات  
ذاتها يا روح غادرت الدنيا ولم تغادرني كيف حالك وانت تحت التراب لقد اشتقت لك  
كثيراً افتقدت وجودك والأمان الذى جعلني أشعر بي

## -لماذا الحزن؟

لماذا هذا الحزن يا صديقي؟

دوما اراك حزين بوجه شاحب لا شيء

يُحَلّ بالحزن اخرج ما بداخلك ولا تكتم هذا الحزن بداخلك الحزن أحياناً يتحكم

بنا اقترب دوما من الله تحدث معه

بالأشياء التي تعاني منها هو الوحيد الذي

يسمعك ولكن لا تترك الحزن يهدمك

ويهدم ما بداخلك اقترب من الله

ي صديقي هو الذي يعلم ما بداخلنا وما

نفكر به اريد منك ألا تترك نفسك

للحزن ابدا واقترب من الله لا أحد سوا يفرج علينا

لماذا هو ؟

=لأنه الوحيد الذى يخرجنى من الذى يحيط بى وهو أكثر شخصاً يفهمنى ويفهم ما بداخلى هو الذى أحب كل شىء يفعلُه واحب كل حديثنا احيانا يحدث بيننا شجار لكن هو يتخطى الأمر ويحاول أن يُصلح الأمر بكامل أكثر شخصاً متفاهم مع طفولتى وما يدور بـ عقلى وسيظل حبى له كمدى ظهور القمر كل ليله

-أبى-

أبى لقد جف قلبي ولم يستطيع يُعبر عن  
حبي لك وافتخاري اليك دوما انظر لك  
بكل فخر دوما تجعلني أشعر بأنك قادر على  
تحمل أي شيء دوما تجعلني أشعر بأنك  
طاقتي انت حبي الاول وصديقي انت الذي احكي له ما بداخلي ويتفهمني انت  
الذي تمسح دمعاي عندما يفوض بي الأمر  
ولم اعرف اتصرف به انت عندما أتحدث  
لك بأني لقد يأست يا أبى ترد وتقول لي ابنتي  
لم تياس ابدا ابنتي لقد مرت بأكثر من  
هذا وتحملت دوما تدلني ودوما  
تجعلني أشعر بأني املك العالم بيدي احبك  
يا أبى وانا اعلم انها كلمه قليله عليك

## -أحببته-

أحببته وكان الحياة توقفت عندهُ دوماً أريده بسلام دوماً اريد الضحكة تنير وجهه وكان  
ضحكته تملأ قلبي ب الفرح والسعادة وعندما انظر في عيناه أشعر وكأنها سماء  
صافية تجذبني إليه أحب تفاصيله وكأني لم افارق عيناه يوماً وكأنني كل يوم انظر له  
هو ركني الدافئ الذي أذهب إليه عندما تأسي علي دُنيايا هو مأمني ومسكني هو  
رفيق مشواري الدائم فلا تسأني فيه يا الله.



## -الصدّاقة-

الصدّاقة الحقيقية ليس لها علاقة بـ المكلمات الكثرية ولا الخروج طوال الوقت ولا الصدّاقة بـ الصور الكثرية الموضوع أعمق من ذلك الصديق الحقيقي هو الذي يكون لك الركن الدافئ الذي تهرب من الم الحياة وتذهب له الصديق الحقيقي هو الذي عندما لا تجد نفسك تجدها عنده لم يطلب منك دوما تعبر له عن مدى حبك له الصديق هو عندما تجده عند الضيق مهما طال الخصام بينكم ترجعون وكان لم يكن بينكم خصام ابدأ الصدّاقة ليست بـ الوقت بل الصدّاقة تبقى على عهد حتى أن طالّت المسافات بينكم

## -الصدق-

هل يوجد جميل كجمال المخلص الصدوق في روحه ولا تنسوا أن الصدق صفة من صفات الانبياء ف الصدق اخلاص لا يفهمه الا سوا الصادقون من تزين ب الصدق جعل الله نوراً ينير دربه ودوما عطر لسانك بصدق فأن الخادع يعيش حياه في جحيم والصادق رغم كل ظروفه القاسية سينال قمة النعيم

## -الاشتياق-

ابحث عنك ما بين خاطره وحوار أبحث عنك

وكان حروف الاشتياق لا تصب الا من نبعك

أبحث عنك في ضوء الشموع

أشعر بوجودك عندما تسيل الدموع

أشعر بك عندما تتنفس

عندما تضحك وكأنني لا أعرف غيرك ليس كل البشر تشعر بألم الاشتياق وليس كل  
الكلام يداوى ألم الاشتياق فإنه مؤلم كثيرا وليس الكثير يقدرون ع تحمله

-لم اعد الشخص الذي يعاتب دوما.

لم اعد ذاك الشخص الذي تعرفونه، لم اعد اتمسك بالأشياء ولا الأشخاص، لم اعد اذافع عن الفكرة التي اكتبها ولا تصل لك، لا أبرر شيئاً من أفكاري أو تصرفاتي ما دمت لم أتعدى على حدود أحد، إن أفلتت يدي. سأفلت يديك الاثنتين، تريد أن ترحل؟ ارحل، لم يعد قلبي يتسع للعتاب أبداً.

- لا تتخلى عن احلامك -

النجاح هو أن تعيش سنوات من عمرك يستهزئ بك أغلب الناس، ثم تعيش بقية حياتك بشكل لا يصل إليه اغلب الناس، فلا تتخلى عن اهدافك واحلامك مهما كان السبب.

وهي أيام أنت وحدك تعلمها يا الله.

## -الوحدة-

يظل هناك شخص يتواجد في بعض الأماكن بمفرده دون أحد  
أحياناً الوحدة تكون شعوراً أجمل بكثير من البشر الذين يحتاجون لك وقت مصالحتهم فقط  
الوحدة ليس بأنك تتواجد بالأماكن وحدك بل الوحدة هي أن ينفرد بك الحزن في الوقت الذي لا  
تجد من يغيث وحدتك ومع ذلك سأظل أحدث بأن الوحدة صعبة ولكن مُريحه جدا

## - هل تعلم -

هل تعلم بأنك أكثر شخصاً اظنُّ طوال الوقت أتذكرك وأتذكر كلامك وصوت ضحكك  
ومواضيع هزرك

هل تعلم بأنك أكثر شخصاً أتذكره عند منامي وعند استيقاذي حتى عند الأشياء التي  
ارغب بفعلها أتذكرك دوماً حولي وأريد الذهاب اليك واتحدث معك طوال الوقت واطنُّ  
اتحدث واتحدث بالأشياء التي احبها وارغب بفعلها

هل تعلم بأنك الأعلى لقلبي هل تعلم بأن كل نبضه تنبُّضها قلبي تنبض لك لقد بعثرت  
كياني وجعلتني افكر ببيك دوماً

انظر لعيناك وكأن الشمس انيرت كل العالم