

الخطيب النبوي

الذائبة الحمراء

اللويين



ناصر إبراهيم الرميح

الطب النبوي

تأليف

ناصر إبراهيم الرميح

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الحمد لله رب العالمين حمدا كثيرا طيبا مباركا فيه وصلى الله  
وسلم على نبينا محمد وعلى آله وأصحابه أجمعين

روى مسلم في صحيحه: من حديث أبي الزُّبَيْرِ، عن جابر بن  
عبد الله، عن النبي صلى الله عليه وسلم أنه قال: «لِكُلِّ دَاءٍ دَوَاءٌ، فَإِذَا  
أُصِيبَ دَوَاءُ الدَّاءِ، بَرَأ بِإِذْنِ اللَّهِ عَزَّ وَجَلَّ».

وفي الصحيحين: عن عطاء، عن أبي هريرة قال: قال رسول  
الله صلى الله عليه وسلم: «ما أنزل الله من داءٍ إلا أنزل له شفاءً».

وفي مسند الإمام أحمد: من حديث زياد بن علاقة عن أسامة  
ابن شريك، قال: «كنتُ عند النبي صلى الله عليه وسلم، وجاءت الأعرابُ،  
فقالوا: يا رسول الله؛ أنتدأوى؟ فقال: «نعم يا عباد الله تداؤوا،  
فإنَّ الله عزَّ وجلَّ لم يضع داءً إلا وضع له شفاءً غير داءٍ  
واحدٍ»، قالوا: ما هو؟ قال: «الهرم».

وفي لفظ: «إنَّ الله لم يُنزل داءً إلا أنزل له شفاءً، علمه من  
علمه وجهله من جهله».

وفي المسند: من حديث ابن مسعود يرفعه: «إنَّ الله عزَّ وجلَّ  
لم يُنزل داءً إلا أنزل له شفاءً، علمه من علمه، وجهله من  
جهله»

نتكلم عن مرض جديد من الامراض التي بدأت تظهر في  
ساحة المرضى. وهذا المرض في الأصل ليس جديدا انما  
اكتشفه الطب قبل ما يقارب العشرين او الخامسة وعشرون  
سنة استطاعوا اكتشافه بالتحاليل المخبرية و بتحاليل الدم الا  
وهو مرض الذئبة الحمراء او الذأب الحمامي هو مرض  
اللوبوس أو مرض الذئبة الحمراء الذأب الحمامي او مرض  
اللوبس. وهذا المرض هو مرض مناعي. مزمن يصيب جهاز  
المناعة. والى يومنا الحاضر لا يعلم الطب الحديث سببا  
واضحا مقتعا. لاصابة المصاب بهذا المرض. فهذا المرض  
يصيب الصغار والكبار ولكن له سن معين قد تكثر الاصابة  
بهذا المرض في هذه السن وإن كان قد يصيب في كل الأعمار.  
هذا المرض ان تقوم الغدد اللمفاوية بانتاج اجسام مناعية  
تهاجم اجزاء جسم الانسان فيبدأ جسم الانسان يهاجم نفسه  
بنفسه وهذا المرض اما ان يكون طبعا مرض أو مرض  
مزمن. المرض المزمن هو الذي يتعايش معه المريض.  
ويصاب به لفترات زمنية طويلة. وغالبا ما يظهر الذئبة  
الحمراء المزمنة على شكل بقع حمراء في الوجه. على شكل  
الفراشة. وهذا المرض اذا مزمننا فإن أمره سهل انما يكون  
مرض جلدي فقط. ولا يؤثر على الأجزاء الاخرى التي  
سأذكرها بإذن الله. أو أن يكون مرض الذئبة الحمراء مرض  
حاد. يعني مرض يهاجم اجزاء جسم الانسان فيما أن يهاجم  
جزءا واحدا أو أنه يبدأ بمهاجمة جسم الانسان. فنجده قد

يهاجم المفاصل. كمفاصل الركب ومفاصل اليدين وأطراف الأصابع والرسغ والساعد. والقدم في سبب مبرحة شديدة لأنه يقوم بمهاجمة المادة الهلامية اللزجة التي تسهل حركات المفاصل. وأحيانا قد يهاجم الكلى فقد يتسبب مرض الذئبة الحمراء المزمن الى والعياذ بالله الى فشل كلوي للمصاب وقد يهاجم الكبد فيتسبب بخلل في إنزيمات الكبد وقد يهاجم القلب في سبب مرض روماتيزمي مزمن وقد يهاجم الجهاز العصبي فيسبب خلل في حركة الأعصاب أو آلام مبرحة جسم الانسان وقد يهاجم الجلد فتظهر بقع حمراء وغالبا على شكل جناح الفراشة في اجزاء من جسم المصاب او المريض وقد يهاجم الدم فيهاجم كريات الدم البيضاء وكريات فيصاب المريض بالذئبة الحمراء ونقص في كريات الدم البيضاء أو في كريات الدم الحمراء أو نقص في الصفائح الدموية يتسبب بخلل في تغذية الجسم ونقل الغذاء إلى أجزاء الإنسان. وقد يهاجم الأظافر قد يهاجم اماكن كثيرة من جسم الانسان. وهذه هي الذئبة الحمراء الحادة التي يصاب بها مريض الذئبة الحمراء. طبعا اغلب المصابون بهذا المرض في الإحصائيات العالمية من النساء فاذا اتينا بمائة مصاب مثلا بالذئبة الحمراء نجد ان تسعين في المئة هم من النساء وعشرة في المئة من الرجال وهو يصيب النساء ويصيب الرجال ولكن نصيب النساء منه اكبر بكثير من الرجال فيصيب تسعين في المئة من النساء مقابل عشرة من المئة في الرجال وغالبا أنه يصيب اعمار من خمس عشر سنة الى اثنين وثلاثين سنة وقد يصيب ما دون

الخمسة عشر يصيب ما فوق الثلاثين والاثنتين وثلاثين. لكن الاحصائيات العالمية التي احصت هذا المرض والمرضى وجدت ان معظم المصابون من النساء ومعظم المصابون اعمارهم من خمسة عشر عام الى ما يقارب اثنين وثلاثين سنة قد يصيب ما دون الخمسة عشر وقد يصيب ما فوق الثاني والثلاثون. ايضا هذا المرض يعني هو يصيب مكان دون مكان. فتقوم طبعا الغدد اللمفاوية بانتاج اجسام تهاجم مضادات نواة الخلية. مضادات نواة الخلية هي التي تقاوم الأمراض. فإذا أنتجت الغدد اللمفاوية أجسام مضادة وما يسمى بالذئبة الحمراء هي نواة الخلية. وحمض الخلية المقاوم للأمراض ينتج عن هذا خلل في المكان المصاب. فإذا أصيب الجهاز التنفسي واصيبت الرئتين يصاب المريض بصعوبة في التنفس. وقد بالكحة وقد يصاب بالدوخة لان وصول الاكسجين الذي يصل عن طريق الرئتين المصابة بالهجمات في الذئبة الحمراء يكون دخول الاكسجين وخلطه بالدم قليل جدا بامر الله سبحانه وتعالى إذا فهذه الذئبة الحمراء سأذكر لها أعراض لكن اريد ان اركز على هذه المسألة أنا قابلت استشاري في الطب النفسي قبل ما يقارب يومين فذكر أنها انه أتته امرأة وقد سمعت وتابعت كلاما عن اللويحي وكان من ضمن اعراض التصلب اللويحي الدوخة وهي تعاني من الدوخة فقالت يا دكتور اريد ان تعمل لي اشعة رنين مغناطيسي يمكن اصير مصابة بالتصلب اللويحي علما انني كنت اؤكد عند كل عرض اذكره من أعراض الإصابة

بالتصلب اللويحي أقول لا يلزم إذا كان هذا العرض موجود ان يكون المرض موجود إلا اذا اجتمعت معظم الأعراض في المرضى فإن هذا دلالة اشتباه إصابة مثلا بالتصلب اللويحي الذي يؤكد الكلام

ويؤكد الإصابة هو عمل طبعا اشعة الرنين المغناطيسي. كذلك نريد ان نتكلم عن أعراض الذئبة الحمراء. انه وخاصة المصابون بالوسواس وسرعة قبول الإيحاء من أن يركزوا معي قد يجتمع ثلاثة أعراض في المريض ولا يكون لا مصابا بتصلب لويحي ولا يكون مصابا بذئبة حمراء لان معظم الامراض حتى الانفلونزا يصاب فيها الإنسان بل يصاب فيها بالخمول يصاب فيها بارتفاع درجة الحرارة لأن ارتفاع درجة الحرارة دلالة أن هناك بكتيريا في الجسم نشطة تهاجم الجسم او ان هناك فيروس نشط يهاجم الجسم وارتفاع درجة الحرارة اربعين او تسعة وثلاثين وهذا معظم انواع البكتيريا لا تستطيع أن تعيش في هذه الدرجة فغالبا ومن رحمة الله إن الحرارة صاحب الأمراض فهي تقوم فسيولوجيا وفيزيائيا بقتل الجرثومة أو الفيروس بأمر الله سبحانه وتعالى. فاتمنى من الاخوان والأخوات المشاهدين والمتابعين عندما يسمع الأعراض لا يبدأ يطبقوا على أنفسهم. نسأل الله أن يعصم المؤمنين والمؤمنات هذه الامراض لأن هذه أمراض مزمنة أمراض أعراضها واضحة ما تحتاج التوهم ولا تحتاج ما يسمى بالإيحاء تعطيني ايحاء مثلا المصاب بالدوخة قد يكون عنده تصلب لويحي انا اخذ هذا الإيحاء والوهم عندي مرض

لا ينبغي أولاً الإيمان بالقضاء والقدر فعل الاس المتابعة بدقة من باب العلم والتعلم لا من باب نقل والإيحاء والأعراض الى نفسي والى انني اتوهم بالأمراض. العرض الاول من أعراض الإصابة بالذئبة الحمراء أو الذأب الحمامي هو مرض الإصابة بالتعب العام. تجد مريض الذئبة الحمراء نتيجة الهجمات من الأجسام المضادة المصنعة في الغدد الليمفاوية وهي تهاجم أجزاء من جسم الانسان. تهاجم مثلا بلازم الدم فلا ينقل الاكسجين نقلا سليما جميع الاجزاء وبالذات الدماغ تهاجم الصفائح الدموية وكريات الدم الحمراء فلا ينقل الغذاء الكافي الى الخلايا فينتج عنه الخمول والكسل كذلك غالبا ما يصاحب الإصابة لكثير من الأمراض في درجة الحرارة وينتج عن ارتفاع درجة الحرارة الخمول لان المريض غالبا يحتاج الى الراحة حتى لا يجهد الجسم ويصرف كميات من الاكسجين في العمل والحركة فيظهر في ضعف وظائف جهاز المناعة. إذا من الأعراض الإصابة بالتعب والوهن العام في الجسم. الإصابة او العرض الثاني الإرهاق يعني مجرد عمل بسيط يحس المريض بمرض اللوبس مرض الذئبة الحمراء بإجهاد سريع يعني يؤدي عمل بسيط ولكن يجد مقابل هذا العمل البسيط أن هناك إجهاد كبير جدا لا يكون مقابل العمل وليست الطاقة التي أفرزت في هذا العمل تستوجب وجود هذا الإرهاق. طبعا الام المفاصل وهذي يأتي فيها ثلاثة أمراض. ان لم يكن أكثر من ذلك. يعني الام المفاصل تأتي مع أمراض الروماتيزم. وتأتي مع أمراض الروماتويد. وتأتي مع أمراض



الذئبة الحمراء وتأتي أيضا مع التصلب اللويحي وتأتي مع انواع الانفلونزا والزكام يعني لو أن واحدة منا أصيب بالام في المفاصل مفاجئة ومنقطعة وتنتهي لا يلزم أن يوسوس أنه مصاب بالذئبة الحمراء لان الام المفاصل ذكرت انها عرض لأمراض كثيرة قد يكون هناك تركيز في حمض الأسيديك ويسبب آلام المفاصل وهذا ما يسمى بمرض الروماتيزم وهناك أمراض الروماتويد وهو التهابات في المفاصل ينتج عنها تورمات مع الام مع وهن مع حرارة و سنتكلم عنه إن شاء الله وأيضا يأتي في التصلب اللويحي نتيجة ضعف الاشارة التي تأتي من أعصاب الدماغ إلى النخاع الشوكي. كذلك يأتي في امراض الانفلونزا والزكام. نتيجة ارتفاع درجة حرارة الجسم. وتركز الالام في المفاصل. ويأتي أيضا عندنا في مرض الحمراء او مرض اللوبس فلا ينبغي ان نوسوس لاي عرض من الأعراض المذكورة وانا اعيد واكرر لان هناك اناس قابلون للإيحاء وتطبيق الأعراض على انفسهم ايضا ان تصاب المناطق بالتورمات فلو هاجمت الذئبة الحمراء مفاصل الركب او مفصل القدم أو مفاصل الرسغ في اليد والاصابع ينتج عن ذلك تورم لانه يكون احتباس في المياه وضعف حركة الدورة الدموية فينتج عنها التورمات وايضا الجسم فيزيائيا يحاول مقاومة هذا الالتهاب الناجم من هجوم الأجسام المضادة على نواة وحمض الخلية فينتج عنه التورم. من ضمن العلامات الواضحة خروج طفح جلدي. يعني يكون هناك بعض الاماكن فيها طفح جلدي تورمات وانتفاخات في الجلد.

هذي ايضا قد تأتي مع بعض انواع الحساسية والاكزيما فلا يلزم إذا ظهر هذا انه لابد ان يكون ذئبة حمراء قد يكون اكزيما قد يكون هناك حساسية تحسس لشيء من اللباس او لشيء من الطعام. يكون هناك احمرار في الوجه خلف الاذنين وغالبا تأتي متجاورة لبعضهما على شكل الفراشة وهذه من يعني اكبر الصفات الواضحة للذئبة الحمراء وقلت هذه غالبا تأتي في الذئبة الحمراء المزمنة التي تكون هجوم على خلايا الجلد دون هجوم على باقي الخلايا الاخرى والاجزاء الاخرى من جسم الانسان. طبعا نستطيع ان نقول ان الذئبة الحمراء نستطيع أن نقسمها ثلاثة أقسام. نستطيع أن نقول ذئبة حمراء بسيطة يعني يكون الخلايا الليمفاوية والغدد الليمفاوية الأجسام المضادة ضعيف جدا قد تكون تهاجم الجلد احيانا وقد تتوقف احيانا إنتاج الغدد الليمفاوية لهذه الاجسام وهذه ذئبة حمراء ضعيفة وقد يكون مزمنة وهي جلدية فقط فيكون الاجسام المضادة تهاجم وقد تكون حادة وقد تكون حادة جدا على حسب لو ان هذه الاجسام المضادة مثلا هاجمت القلب وهاجمت الرئتين وهاجمت الكلى وهاجمت المفاصل فإن هذا دلالة على أن هذا المرض حاد جدا الغدد الليمفاوية تنتج كمية كبيرة من الأجسام المضادة التي تهاجم حمض الخلية وحمض نواة الخلية أو مرض وقد تكلمت في الحلقة الماضية عن تعريف هذا المرض وهل يوجد لهذا المرض سببا؟ تكلمت عن بعض الأعراض التي تصاحب هذا المرض و سأكمل ان شاء الله في هذه الحلقة بقية الاعراض التي تظهر مع او

المصابة بالذئبة الحمراء أو مرض اللوبوس ولكن اتمنى مرة اخرى واعيد ما قلت في أن المصابون بالوسواس والإيحاء ومن يطبقون الأعراض على أنفسهم ينبغي ويجب عليهم ان ينتبهوا ليس من لازم وجود عرض من الأعراض وجود مرض الذئبة الحمراء بل حتى ولو وجد عرضين أو ثلاثة لا يلزم من ذلك ان يكون المرض هو الذئبة الحمراء إلا إذا اجتمعت أكثر الأعراض التي ذكرت بعضها وسأذكر بعضها والذي يؤكد هذا هو تحليل صورة الدم الذي يطلبه الطبيب ويؤكد ان كان يوجد في الدم مضادات ومهاجمات للذئبة الحمراء أم لا؟ وقد توقفت وذكرت أشياء كثيرة واخرها يكون هناك بقعة حمراء خلف الاذنين او على الوجنتين وفي الخدين واحيانا قد تكون في الصدر أو في الكتفين. من ضمن اعراض الذئبة الحمراء تساقط الشعر وللمعلومية حتى لا يأتي مشوش او مشوشة نتيجة تساقط عنده فيظن انها الذئبة الحمراء تساقط الشعر له اسباب كثيرة نقص الحديد يؤدي الى نقص الهيموجلوبين إلى ضعف البصيلة وتساقط الشعر. القلق والتوتر وكثرة التفكير قد تؤدي الى تساقط الشعر. الإقلال من شرب الماء قد يؤدي إلى تساقط الشعر. عدم المحافظة على نظافة فروة الرأس قد يؤدي إلى تساقط الشعر. استعمال بعض العلاجات ومن ضمنها حبوب منع الحمل عند النساء. قد يؤدي إلى تساقط الشعر لان حبوب منع الحمل قد تؤدي إلى خلل هرموني. واحيانا لو ارتفع هرمون الاستروجين عند المرأة وعند الرجل ادى الى تساقط الشعر. يعني يفهم من هذا

الكلام ان تساقط الشعر له اسباب كثيرة ولكن المصاب بالذئبة يزداد عنده حدة تساقط الشعر. أيضا من الأعراض المصاحبة للذئبة الحمراء تقرحات في الفم. ولكن هل كل مصاب بتقرحات الفم لا بد ان يكون عنده ذئبة حمراء? نقول لا. لأن هناك التهابات فطرية والتهابات بكتيرية قد تتسبب في وجود التقرحات في الفم. ارتفاع درجة الحرارة عند الأطفال وعند الكبار يخرج هناك طفح في الفم نتيجة ارتفاع درجة الحرارة. يعني يعلم أن ليس كل تقرحات من لازمها وجود الذئبة الحمراء. هناك وخزات تكون في الصدر عند المصابين بالذئبة الحمراء. ولكن وخزات الصدر لها أسباب كثيرة. المصاب بضربات البرد يحس بوخزات في صدره. المصاب بنوبات الربو نوع من الوخزات في صدره. كذلك المصاب بالقولون العصبي قد يحس بنغزات تخرج من اسفل الى اعلى جهات الصدر. فليعلم أن ليس كل وخزات في الصدر لابد أن يكون من لازمها. وجود الذئبة الحمراء إنما هي عرض من أعراضه ضيق التنفس معظم المصابين بالذئبة الحمراء يحسون بضيق التنفس ولكن ضيق التنفس له أسباب كثيرة من أسباب وجود الربو الشعبي يعني ضيق في الشعب الهوائية وجود الصدر وجود احتباس مياه في الرئتين نتيجة ضعف في عضلة القلب وجود الالتهابات في الصدر قد تؤدي الى ضيق النفس يعني احدد انا هذه الأعراض الكثيرة لهذا المرض حتى لا يظن كل من اصيب بضيق التنفس ذئبة حمراء انما هذا ايضا عرض من الأعراض المصاحبة للإصابة بمرض اللوبس او الذئبة

الحمراء أو الذأب الحمامي. وجود الزلال الذي يخرج في البول. و الزلال هو البروتين ومن المفروض ان البروتين يخزن في الكبد. ونتيجة خلل خلل ما في الجسم. الكبد لا تحتفظ بالبروتين فيتجه الى الكلى فتخرجه مع البول. وهذا الزلال قد يخرج بسبب أمراض كثيرة ومن ضمنها مرض الذئبة الحمراء. وهناك اسباب مجهولة الى يومنا الحاضر لخروج الزلال او البروتين مع البول. ولكن قد يعطي الطبيب المصاب بخروج الزلال. يعطيه علاج الكرتزون. لأنهم في الغالب يعلمون سبب لخروج الزلال ولكن من ضمن الاسباب ان تقوم الأجسام المضادة بمهاجمة الكبد ثم بعد ذلك تمنع الكبد من الاحتفاظ وتخزين الزلال فيتجه إلى الكلى ليخرج مع البول والذئبة اذا تحولت الى ذئبة حمراء حادة قد تؤدي الى الفشل الكلوي بسبب كثرة خروج البروتين أو الزلال او نتيجة هجوم الأجسام المضادة المصنعة في الغدد الليمفاوية على انسجة الكلى فيترتب على هذا عند بعض الذئبة الحمراء الحادة فشل كلوي والعياذ بالله. ايضا الاصابة بالذئبة الحمراء تتسبب في ارتفاع ضغط الدم. لكن هل كل من أصيب بضغط الدم اللازمة ان يكون عنده ذئبة حمراء؟ نقول لا. لان ضغط من أكبر اسبابه القلق والتوتر وكثرة التفكير. من أسبابه قلة شرب الماء. من أسبابه الإكثار من تناول الملح والمخللات. لأنه هو اضطراب في الدورة الدموية واضطراب تنظيم ضربات القلب. فليس من لازم كل مصاب بضغط الدم أن يكون عنده ذئبة حمراء لكن معظم المصابين بالذئبة الحمراء يكون عندهم

ارتفاع في ضغط الدم. لانه ايضا عندما تنتج الغدد الليمفاوية أجسام مضادة قد تهاجم عضلة القلب. أو صمامات القلب فيؤثر وتسبب اختلال في كهرباء القلب. وتؤثر على أنزيمات القلب. فتسبب خلل في انتظام ضربات القلب. وهذا غالبا ما يسمى مرض الضغط أما ارتفاع في نبضات القلب هذا ارتفاع في الضغط وانخفاض في نبضات القلب وهذا يؤدي على انخفاض في ضغط الدم. هذه بعض الاعراض التي يصاب بها المصاب بمرض الحمراء او الذأب الحمامي هو مرض اللوبوس. لكن هل طبيا لهذا المرض علاج قاطع ينهيه تماما الى يومنا الحاضر؟ لم يستطع الطب في غالب أحوال الذئبة الحمراء وخاصة الحادة أن يخترع علاجاً يقضي على المرض قضاء كاملاً. طبعا يصرف طبيا مضادات الالتهاب. لأن هجوم الأجسام المضادة التي تصنع في الغدد الليمفاوية على مثل الكلى تسبب التهاب في الكلى الجهاز البولي. إذا هاجمت المفاصل تسبب التهابات في المفاصل. إذا هاجمت الرئتين سببت التهاب في الرئتين. إذا هاجمت القلب سببت التهاب في القلب. ويحتاج المريض أن يعطى المضادات الحيوية وم ذات الالتهاب لعل وعسى ان تقضي على الالتهاب الذي سببته الذئبة الحمراء لكن هي ليست تقضي على الذئبة الحمراء أو على الأجسام المضادة المصنعة في الغدد الليمفاوية إنما تقضي على العرض الذي نتج عن هذا المرض ايضا يصرف الطبيب لمريض الذئبة الحمراء المسكنات الفولتارين او الاسبرين او البنادول او غيره من المسكنات التي تقلل من حدة الآلام

النتيجة من هجمات الأجسام المضادة على خلايا وعلى بعض المناطق في جسم الانسان. العلاجات الخافضة للمناعة. كون هناك خلل مناعي. وأن جهاز المناعة مرتفع عند مريض المصاب بالذئبة الحمراء. والجهاز المناعي هو يهاجم الجسم يحتاج الطبيب أن يقلل من المناعة ويهبط جهاز المناعة فيعطي العلاجات التي تقلل من قدرات وقوة جهاز المناعة. طبعا في حالات الذئبة الحمراء الحادة قد يضطر الطبيب أن يعطي جرعات كالتى تعطى لمريض السرطان. لأننا لو تأملنا سرطان اللوكيميا الدم من نخاع العظمي يصنع كميات عالية وكبيرة جدا من كريات الدم البيضاء التي تهاجم الجسم. او يكون اختلال في تصنيع الكريات كرات ناضجة أو عدد قليل او عدد مرتفع فيعطي الطبيب للمريض الكيماوي لتثبيط جهاز المناعة من مرض الذئبة الحمراء أو الذئب الحمامي او مرض وقد تكلمنا عن تعريف المرض وعن العلاجات الطبية التي يصرفها الطب لهذا المرض وقد بينت انها انما تؤخر الاثار والاضرار والآلام الناتجة عن هجمات الأجسام المضادة المصنعة في الغدد الليمفاوية ثم بينت الدواء البديل لهذه الادوية الطبية ولكن قد يتساءل بعض الناس هل على المريض ان يترك الكرتزون او المسكنات أو غيره من الأدوية التي يصرفها الطبيب مضادات الملاريا او مضادات الالتهابات اقول لا تستمر على العلاج الذي وصفه لك الطبيب وتستمر على هذا العلاج الذي هو العلاج الحقيقي بأمر الله فإذا شفيت الحالة باذن الله تستطيع ان تخفف العلاج عن طريق الطبيب المعالج

او الطيبة المعالجة. طبعا ذكرت في الحلقة الماضية أن العلاج الأول وهو العلاج الأول في جميع امراضنا. سواء الامراض النفسية والامراض الروحية او أمراض الشبهات وأمراض الشهوات او الامراض العضوية ألا وهو التداوي بكلام الله سبحانه وتعالى ألا وهو التداوي بالقرآن الذي أنزله الله هدى وشفاء للمؤمنين. فاول دواء يتداوى به كل مريض ان يرقى نفسه بالقرآن. وبما ثبت عن نبينا صلى الله عليه وسلم من الادعية التي تستجلب بها رحمة الله سبحانه و يستدفع بها غضبه و يستدفع بها آثار الأمراض وما أصابكم من مصيبة فيما كسبت أيديكم ويعفو عن كثير العلاج الأول هو الرقية الشرعية وقد تكلمت عنه العلاج الثاني مصداق قول الله تعالى يخرج من بطونها شراب مختلف الوانه فيه شفاء. تأملوا عندما ذكر الله النحلة لم يقل يخرج من بطونها عسل. إنما ذكر شراب مختلف الوانه. وهذا الشراب يتكون من عدة أشياء والعجيب أن كل ما خرج من النحلة يكون علاجاً لمرض من الأمراض. ولذلك يقول الإمام ابن القيم رحمه الله استفدت من شيخ الإسلام فائدة عظيمة. قال لي يا ابن القيم لا تكن كالذباب لا إلا على القدر ولا يخرج ولا يأكل إلا القدر ولا يخرج إلا القدر ولكن كن كالنحلة لا تأكل الا حسنا ولا تخرج إلا حسنا وعسلا فعندما ذكر الله أنه شراب يخرج عندنا العسل بالوانه يخرج عندنا الشمع والشمع مضاد حيوي ينفع في كثير من الأمراض لعنا أن نتطرق عنه اذا تكلمنا عن العسل ومشتقاته يخرج عندنا العكبر او وهذا ما يجمعه النحل لتعقيم الخلية واذا



دخل على الخلية أي يعمل غلاف من البروبوليس لمنع التسمم داخل الخلية ويصنع منه الشمع وعندنا حبوب اللقاح التي تجمعها النحلة باقدامها من شتى أنواع الأزهار فتكون غنية بالأملاح والمعادن والفيتامينات وعندنا سم النحل وهو بروتين او نوع من البروتينات عالية التركيز الذي تدافع به الشغالة في خلية النحل مملكة النحل عن هذه الخلية ضد اي هجوم او خطر قريب من الخلية والنحلة عندها ابرة عندها غدة سمية صغيرة تصنع نوع من البروتينات الذي يهاجم الجهاز العصبي والجهاز الدموي عند العدو العدو هذا كان انسانا او كان حيوانا أو كان حشرة. وينقسم مملكة النحل الى ثلاثة اقسام. الملكة ويكون في الخلية ملكة واحدة فقط. وهذا من عجائب الله في هذا الخلق. لأنه لا يكون للكون الا خالق واحد. ولا يكون في الدولة إلا واحد ومن حكمة الله أن جعل الله لمملكة النحل ملكة واحدة. فإذا خرجت ملكة ثانية استقلت بنفسها و برعاياها وفتحت منحلا جديدا. وخلية جديدة الملكة تحمل ابرتين. الملكة ابرتين. الابرة الاولى لتقتل بها الملكة المنافسة. والابرة الثانية لتقتل بها الذكر الذي يلحقها فجزاء التلقيح ان يقتل لأنه حاز على مكرمة عظيمة ان لقي هذه الملكة عندنا الذكور من النحل لا يحملون ولا ابرة. فهم لا يسمعون ولا يقتلون شيئا من النحل ولا يدافعون عن الخلية إنما عملهم يتقوون حتى يكون القوي منهم الفكي هو الذي يلقي الملكة وعندنا الشغالة وهي مدار الكلام تحمل ابرة واحدة وتكون في الذيل وفي طرفها غدة سمية تصنع نوع من

البروتين وهي التي تستعمل في لسع النحل وما يسمى التداوي بسم النحل وهو بروتين عالي التركيز ليس كل الناس مهياً أن يعالج بلسع النحل. لأن بعض الناس عنده هستامين او تحسس من سم النحل فلو لسعته نحلة واحدة قد تؤدي به الى الوفاة. في عمل المعالج بلسع النحل اختبار للحساسية البروتين النحل وسم النحل للمريض. ثم يبدأ بلسعة واحدة في اليوم الثاني تكون ثلاث في اليوم الذي بعده تكون سبع على حسب قدرة المريض ومقاومته لسم ولسع النحل. طبعا ماذا يعمل لسع النحل عندما يلسع المريض سواء في امراض الروماتيزم او امراض الروماتويد أو أمراض الذئبة الحمراء ومرض التصلب اللويحي بل الآن يعالج حتى مرض البهاق بلسع النحل ويعالج تعرجات وتجاعيد البشرة بلسع النحل يعالج أنواع من الأكزيما والصدفية والحساسية بلسع النحل وطبعا اكبر بلد للأسف متقدم في العلاج بلسع النحل هي إسرائيل والمركز الكبير جدا من المراكز في العالم في تل أبيب ويأتي بعد ذلك روسيا ثم نكون بلاد الإسلام نحن أشد الناس تخلفا بالعلاج بلسع النحل ومشتقات النحل والعلاج بالطب النبوي لانه الى الان يسمح في بلاد السنة وبلاد التوحيد أن تمارس الحجامة وهي من الطب النبوي التي ثبت فيها أكثر من مئة حديث. الشاهد فعندما يلسع المريض بلسع النحل تغرس النحلة الابرة ثم تنزع من جسدها تتخلى عنها وتحقن نوع من البروتين ويسمى سم النحل فيتورم المنطقة التي لدغت بالنحلة الذي ينتج ان جهاز المناعة في جسم الانسان عن طريق الدماغ

يوجه وتوجه الدم البيضاء وتشغل الغدد الليمفاوية لمهاجمة هذا الدخيل النتيجة ان كريات الدم البيضاء كلما مرت في مكان طهرته طهرته من السموم وطهرته من الشوارد الحرة وطهرته من البكتيريا الضارة الى ان تصل الى مكان اللسع ثم تحيط بهذا البروتين وتقوم باكله وازالته من الدم فينتج عن هذا ارتفاع جهاز المناعة فيقاوم الجسم فاسلوجيا وفيزي هذا المرض الموجود من اصابة الذئبة الحمراء والاجسام المضادة المنتجة في الغدد الليمفاوية التي قد تهاجم الكبد تهاجم الكلى تهاجم المفاصل ثم يقوم جهاز المناعة بالقضاء على هذه الاجسام وتعديل وظائف الغدد الليمفاوية وكبح جماح الغدد الليمفاوية المنتجة للاجسام المضادة طبعا اناس انا حولتهم وحولهم غيري على اللسع بالنحل في مرض التصلب اللويحي واعطى معهم نتائج لكن تأتيني رسائل على الجوال بعض الناس يقول يا شيخ انا عالجت بالحجامة لم اشفى الثاني يقول انا عالجت بلسع النحل لم اشفى انا عالجت بكذا لم اشفى طبعا انا اعطي دائرة كاملة وعلاج مثل الكأس يشرب بالكامل تتداوى بهذه المجموعة كاملة لا يجزي معك الحجامة يجزي لسع النحل ان لم يجزي لسع النحل تجزي الحجامة ان لم يجدي هذا وهذا تجدي الرقية الشرعية وهي الاصل في العلاج العلاج الاول ان تواصل او يواصل مريض الذئبة الحمراء او التصلب اللويحي او الروماتويد او غيره بالرقية ثم بلسع النحل عن طريق متخصص بالعلاج ثم بعد ذلك ان تستطيع ان تتدرب وتأخذ منحل وتوسع في بيتك لان القضية ليست اختراع

صاروخ هي اصعب ما فيها هي البداية هل يكون عندك  
تحسس لسم النحل بروتين الن فهل او لا؟ فان لم يوجد  
تحسس فالقضية بسيطة تستطيع بعدين انت ان تمسك النحلة  
بجناحيها او بملقاط وتوجه ذيلها الى المكان الذي تريد ان  
تلسعه فاذا توجهت الابرة قامت هي بالسع ثم تنزع الابرة  
وينتج هذا عن هذا السع جهاز المناعة. العلاج الثالث او  
الرابع لا لعله العلاج الثالث. ان يكون العلاج بالحجامة. العلاج  
بالحجامة. والنبي صلى الله عليه وسلم ثبت عنه في  
الصحيحين قوله الشفاء في ثلاث شرطة محجم ولعقة من  
عسل أو كية من نار وأنهى أمي عن الكي. الحجامة باب  
عجيب من أبواب التداوي. وعولج به كثير من الأمراض  
المستعصية. لكن الحجامة ليست سحر يعني مثل الحبة  
السوداء نسمع ونعلم أنه ثبت عن النبي صلى الله عليه وسلم  
انها علاج لكل داء فيقول بعض الناس تأتي يا اخي الحبة  
السوداء ما شفيت هي ليست علاج سحري انما اذا وافقت داء  
الدواء كما في الحديث الثاني الذي في الصحيحين إذا وافق  
الداء برئ بامر الله. فلان قدر الله شفاؤه في الحجامة. فلان  
قدر الله شفاؤه في الرقية فقط. فلان قدر الله شفاؤه في السع  
بالنحل. فلان قدر شفاؤه بالأعشاب. فلان قدر الله شفاؤه  
بعملية جراحية. او ان يعالج عند طبيب بش أو عند طبيب  
نفسي المهم لكل داء دواء يستطب به الا الحماسة اعيت من  
يداويها. فالحجامة ما هو دورها؟ ماذا تعمل الحجامة؟ من  
المعلوم أن الدم يتكون من الآتي. كريات دم بيضاء. هي جه

المناعة في جسم الانسان ووزارة الدفاع كريات الدم الحمراء وهي تنقل الغذاء بلازما الدم وهي تنقل الاكسجين الصفائح الدموية تساهم ايضا في نقل الغذاء المجموعة كل منها له وظيفة ولكن معلوم ان كريات الدم البيضاء لها عمر وتهرم كريات الدم الحمراء لها عمر وتهرم لأن الله يقول كل من عليها فان كذلك بلازما الدم كذلك الصفائح كل منها له ولا بد ان يفنى. ميزة الحجامة هي استخراج الشوارد الحرة في الدم. والشوارد الحرة هي سموم وتمتص في الأمعاء والقولون وتكون مواد متعفنة أو مواد سامة. تؤثر على اجهزة جسم الانسان. بل حتى قد تسبب امراض السرطان والعياذ بالله سواء الاورام او الدم. تسبب امراض الروماتويد تسبب أمراض الروماتيزم تسبب أمراض الذئبة الحمراء التصلب اللويحي. تؤثر على البنكرياس تسبب السكر تسبب مشاكل في المرارة. في الغدة الصفراوية في بالحجامة اولا نستخرج كل الاجزاء الهرمة في الدم سواء بلازما الدم سواء الصفائح الدموية سواء كريات الدم الحمراء سواء كريات الدم البيضاء سواء بلازما الدم وفستخرج بالحجامة ثم من العجيب ان جسم الانسان عندما خلق الله في احسن تقويم عندما يقوم الحجام بالتشريط السطحي الذي لا يتجاوز من ملم الى ملين في الجلد فهو ينبه الدماغ وكأنه يقول للدماغ هناك مشكلة حدثت عن طريق التشريط اصابة فيقوم الدماغ بحالة استنفار لجهاز المناعة فيأمر القلب ان يوجه كمية من الدم كبيرة الى المكان المشروط بالتحجيم ومن اهم الاماكن الكاهل وهو بين

الكتفين تحت الفقرة السابعة عنقية وعندنا الاخدعين في اسفل  
الرأس وأعلى الرقبة وهناك أماكن كثيرة قد تصل الى ثلاث  
مئة وستين مكان من مسارات الطاقة في جسم الإنسان فعندما  
يتوجه الدم كريات الدم الحمراء تحمي الغذاء وتحمي الفيتامين  
واملاح ومعادن هي والصفائح الدموية. بلازما الدم تحمي  
الاكسجين. كريات الدم البيضاء تقوم بالتنظيف والتصفية.  
والقتل لكل دخيل على جسم الانسان وترميم الخلل. الموجود  
في أجزاء جسم فترتفع المناعة ويقوم وتقوم الكبد والنخاع  
العظمي والطحال كل يصنع ما يخصه النخاع العظمي يصنع  
كريات دم بيضاء وحمراء كذلك الكبد تصنع كريات دم حمراء  
وصفائح دموية كذلك الطحال يقوم بتصفية المخزون الموجود  
من الكريات الحمراء الهرمة فيحولها الى مواد اخرى كمادة  
الكولاجين وغيره. فيرتفع جهاز المناعة في الجسم ثم ينتج  
عن هذا زوال الشوارد الحرة والأجزاء الهرمة عن طريق  
ايضا النبي صلى الله عليه وسلم احتجم في هامته من السحر  
الذي أصابه. بالسحر عندما يعقد الساحر عليه من الله ما  
يستحق سحر الاخلاق. ويستعمل انواع من البكتيريا وانواع  
من وانا اقول ان ابن القيم رحمه الله سبق زمانه بألف سنة  
وهو يتكلم عن سحر الاخلاط قبل ان يعرف الناس ما هي  
الأخلاط ولم يعلم العلم بالبكتيريا والفيروسات الا مما يقارب  
مئة وعشرين سنة في نهاية الحرب العالمية الثانية ان كان  
الذئبة الحمراء بسبب السحر فإنه السحر يستخرج عن طريق  
سحب الدم ونعمل فلتر الدم واخراج لكل ضار في الدم ولكن

هنا خطأ يرتكبه بعض الحجامين فيقول الحجامه يستخرج بها الدم الفاسد. وهذا ليس بصحيح. ولا يوجد في دم الإنسان شيء فاسد. ولو كان هناك دم فاسد مات ابن آدم. إنما يقال أشياء هرمة كبرت وشاخت وشابت. ويجب ان تبدل جسم الإنسان عندما خلقه الله في احسن تقويم كل شيء في جسم الإنسان يهرم يعدل ويبدل. فيقوم الطحال بتعديل كريات الدم الحمراء الهرمة وتبديلها الى مواد مفيدة كمادة الكولاجين او غيرها. كذلك كريات الدم البيضاء الهرمة وتبدل فيصنع منها مواد اخرى نافعة بامر الله سبحانه وتعالى. ويتم التخلص من الأشياء التي لم تعدل ويقوم الجسم بتصنيع أشياء بديلة طازجة قوية فتية يستفيد منها جسم الإنسان. وايضا من سنة النبي صلى الله عليه وسلم ان يحتجم المؤمن في السنة مرة واحدة. ولو احتجم في السنة مرتين في نهاية الشتاء وفي نهاية الصيف لكان خيرا كثيرا مرض الذئبة الحمراء او الذئب الحمامي مرض اللوبس. الأمور التي يداوى بها هذا المرض. وبعض الأمراض المستعصية الأخرى ولعلي في هذه الحلقة ان شاء الله أستكمل ما بقي من الأشياء التي يتداوى بها مرض اللوبس أو الذئبة الحمراء. والا التي يجب ان يتجنبها مريض الذئبة الحمراء والمصاب بالأمراض المستعصية. طبعا يأتي المريض المصاب بالذئبة الحمراء لانه غالبا يعاني من آلام في المفاصل وآلام متنتقلة في الجسد نتيجة هجوم المناعية المصنعة في الغدد اللمفاوية على أجزاء جسم هذا المريض. يأتي بالزيوت الآتية. الزيت الأول زيت الزيتون فإنه من

شجرة مباركة كما بين النبي صلى الله عليه وسلم قال كلوا وادهنوا. الزيت الثاني زيت الخردل من منشطات الدورة الدموية ومن مسخنات الجسم. الزيت الثالث زيت زيت الحبة السوداء والنبي صلى الله عليه وسلم ثبت عنه قوله الحبة السوداء شفاء من كل داء. وما زيت الحبة السوداء الا جزء مركبات الحبة السوداء. الزيت الرابع زيت السمسم. و السمسم له فوائد عظيمة وزيته فوائد عظيمة. لعنا أن نفيد له حلقات ان شاء الله فيما نستقبله من ايامنا أن أعطانا الله عمرا زيت الزيتون زائد زيت الخردل زائد زيت الحبة السوداء زائد زيت السمسم تخط هذه الزيوت مع بعضها بمقادير متساوية مثلا كأس من كل نوع من هذه الأنواع ويقراً فيها الرقية الشرعية ويقوم المريض بدهن جسمه بهذه الزيوت واذا احس باي الم في أي وقت من الاوقات يدهن مكان الالم بهذه الزيوت الاربعة. الرشاد وما يسمى بالحرث او الشفاء. وقد روي عن النبي صلى الله عليه وسلم قول ما في الأمرين من الشفاء الصبر والثفاء والصبر هي النبتة العصارية التي يستخرج عصيرها ويكون مادة هلامية فإذا جف يتحول الى اللون الاصفر ويكون طعمه مرا وسمي صبوا لصبر الاكل له على المرارة. ولان اشجار الصبر تصبر على العطش فسميت صبوا لانها من الصباريات. اما السفاة فهو حب الرشاد او حب الحرث هذه له أسماء ثلاثة من المعلوم أن حب الرشاد يسحب الرطوبات و العفونات والتخمرات التي تكون في المعدة والأمعاء والقولون فيخرجها بأمر الله سبحانه وتعالى وهو من



افضل طاردات البرد الذي يصاب به الإنسان يسبب اسهال ويسبب الآلام. وايضا حب الرشاد لانه غني بالكالسيوم وغني بالفسفور وغني بالبوتاسيوم وغني بالحديد. فهو من اقوى مقويات العظام. فهو يعالج الام المفاصل والام الظهر ومن المعلوم ان المصاب أو المصابة بالذئبة الحمراء يعاني غالبا آلام مبرحة في ظهرها وفي وركيه وفي ركبته وفي مفاصله يؤخذ ملعقة كبيرة من حب الرشاد وتوضع في كأس ويصب عليها شاهي شاهي كما يطبخ الشاي عادي فيصب على حب الرشاد وهو حار فإذا برد نجد ان الرشاد يشرب الشاهي كاملا فيمتلئ الكاس بحب الرشاد في يؤكل بالملعقة يوميا مرة واحدة لمدة ثلاثة أسابيع وينظف القولون السموم يعطي الجسم حاجته من كثير من الأملاح والمعادن والفيتامينات يطرد العفونات من القولون والرطوبات ويخرج البرد ويقلل من آلام المفاصل بأمر الله سبحانه وتعالى عندنا منجم من المنا التي تحوي كما كبيرا من الفيتامينات. وهو رخيص الثمن. ويوجد الآن في اماكن الغذاء التكميلي ان تباع العلبة الصغيرة منه بمئة ريال. الا وهو البرسيم الحجازي. وطبعا يشترط لهذا البرسيم الحجازي للتداوي شرطين الشرط الأول أن يسقى بمياه نظيفة مياه الابار او الانهار او مياه الامطار لا يسقى من مياه الصرف الصحي لأنه إذا سقى من مياه الصرف يتحول الى مادة سامة. الشرط الثاني أن يسند بالسماد العضوي يعني السماد الطبيعي الذي يؤخذ من البهائم لا يسمد بالاسمدة الكيماوية. وتؤخذ فقوة البرسيم يعني اول طلعة

للبرسيم. تؤكل الاول وممكن ان تؤكل الأزهار. فهو منجم من المناجم غني بالكالسيوم. وغني بالبوتاسيوم و غني بالمغنيسيوم. وغني بفيتامينات باء. وغني بفيتامين ألف. وغني بفيتامين كاف الذي يمنع النزيف الدموي وغني بفيتامين هاء وهو فيتامين الشباب والقوة وغني بمعدن الحديد الذي يركب الجسم منه الهيموجلوبين الناقل للاكسجين لجميع خلايا جسم الانسان. وكان يدرسنا مدرس فلسطين من باب الطرفة يقول لنا من منكم رأى ثور اصيب بلين العظام؟ أو بهشاشة العظام. قلنا لم نرى. قال لأنه يتغذى على البرسيم والبرسيم غني بالكالسيوم والمغنيسيوم والبوتاسيوم والحديد مشتقات فيتامينات باء وفيتامين هاء والحديد وفيتامين كاف وعادة قد يصاب المصاب او المصابة بالذئبة الحمراء بنزيف دموي فاكل البرسيم او القضب يمنع هذا النزيف دموي ويقوي جهاز المناعة ويحفز الجسم لرفع جهاز المناعة لمقاومة الخلل الناتج في الغدد الليمفاوية الذي الى يومنا لا يعلم الطب الحديث له سببا عندنا الان منجم اخر عجيب وهو يداوي كما هائلا من الأمراض المستعصية. الا وهو حليب الابل. حليب يؤخذ من بكار الابل. وكلما كانت البكرة صغيرة تلد لأول بطن او ثاني بطن. فإن حليبها يكون عذبا رقيقا ابيض دسما حلوا. ويكون له منافع عظيمة لأنه غني بكم من المعادن. غني بالكالسيوم والبوتاسيوم والمغنيسيوم وفيتامين هاء وفيتامين الف له فوائد جدا وهو نافع بأمر الله من كثير من الامراض المستعصية. وقد ثبت عنه حديث في الصحيحين من قصة

العربيين قبيلة عريئة لما أتوا إلى المدينة احتوت بطونهم  
يعني احتباس المياه في الكبد. وضعفت الكبد طرد المياه  
وضعف الكلى عن اخراج السوائل. فتأثرت عندهم الكبد  
بمرض الجوى. او مرض الاستسقاء. فامرهم النبي صلى الله  
عليه وسلم أن يلحقوا ان يقوموا يعني بانفسهم ويلحقون  
بالبان الصدقة. ويشربوا من وأوزارها يعني يؤخذ فنجان من  
اللوز ويضاف الى سبعة اضعافه من الحليب ثم يشرب النتيجة  
انه يسبب استطلاق البطن وتنظيف القولون وتنظيف الأمعاء  
وتنظيف للمعدة ورفع هذه المناعة وإعطاء الجسم ما يحتاجه  
من الأملاح والمعادن والفيتامينات. أفضل علاج لكثير من  
الأمراض المستعصية هو حليب الابقار حليب البكار حليب  
الإبل فيشرب منه المريض ويكثر الشرب منه وسيجد منافع  
عظيمة بل اني اعلم احد الوزراء الذي أصيب بلوكيميا الدم  
حادة وزرع لها النخاع الشوكي في امريكا واخذ قبل ذلك اه  
طبعا مادة الكيماوي عدة جرعات ولم النتيجة او لم تظهر  
النتيجة اي تحسن فاشترى قطيعا من الإبل وعاش مع ابنه في  
منطقة الصمان فبدأ يأكل التمر ويشرب الحليب وما هي الا ما  
يقارب الأربعين يوما فيعيد تحليل لوكيميا الدم فيجد ان الدم  
البيضاء تعود إلى المستوى الطبيعي. بل حليب الابل افضل  
علاج لجميع أمراض الكبد. تشمع الكبد الدهون الثلاثية في  
الكبد. فيروسات الكبد بأنواعها السي والسي والبي. وتليف  
الكبد وغيرها من الأمراض التي تصيب الكبد أكبر مصفاة في  
جسد الإنسان وأكبر مصفاة تطرد السموم وتحفظ بالبروتين

وتحول كثيرا من كريات الدم الحمراء الى مادة الكولاجين فهي من أكبر الغدد في جسم هذا الإنسان وحليب الابل ايضا علاج لمرض الذئبة الحمراء مرض اللوبس فهو يظهر ويصفي الغدد اللمفاوية ويقوي جهاز المناعة ويمنع من تصنيع أجسام تهاجم جسم الإنسان. واثبتت الدراسات في كل في كلية الفاتح في ليبيا وفي السودان وفي الإمارات وفي غيرها من الدول ان اكبر واقوى جهاز مناعة يمتلكه كائن حي تمتلكه الابل الا وهي سفينة الصحراء ولذلك الله يقول أفلا ينظرون الى الابل كيف خلقت ومع ذلك نجد انها تتحمل عز الصيف في الصحراء وتصبر عن المال ايام طويلة وتتحمل شدة البرد في الصحراء ومعلوم أن الصحراء وجزيرة العرب صحراؤها بردها جاف جاف وايضا يصاحب بالغبار والرياح ومع ذلك نجد ان هذه الابل تتكيف مع الصحراء وتتحمل كثيرا من تقلبات المناخ ولا تصاب بالامراض الا قليلا والسرف في ذلك جهاز المناعة أيضا عندنا الثوم والثوم منجم عجيب من المناجم يحوي على موانع الاكسدة وفيه من الأملاح والمعادن والفيتامينات وهو مطهر للجسم المشكلة فيه رائحته صلى الله عليه وسلم عندما نهى عن أكل الثوم والبصل نهى لمن أراد يأتي إلى المصلى وقال أني أناجي الملك ولولا اني اناجيه لاكلته إذا فالثوم له منافع عظيمة لكن السلبية التي فيه أنه ي القولون عند بعض المصابين بالقولون. ولكن له منافع عظيمة طريقة استعمال الثوم بعد ان يؤتى بفص الثوم الكامل يؤخذ فص واحد. فلقة واحدة لا يؤخذ الفص كاملا إنما يؤخذ حبة من فصوص الثوم.

ثم بشرا ناعما وتخلط بالزبادي او بالحليب قليل الدسم طبعا المصاب بالقولون عليه ان يعمل تجربة بسيطة شربة بسيطة ينظر ان تأثر القولون لا يستعمل الثوم ان لم يتأثر يستعمل فص صغير مبشور مع علبه من الز او حليب قليل الدسم يوميا ويضيف له ورقتين من النعناع وشي قليل من الشبث ورق الشبث الاخضر يطحن او يفرم لان له فوائد الفائدة الاولى انه يمنع تكوين الغازات في القولون الأمر مع النعناع يقلل من الرائحة المنبعثة من الثوم. علما ان النعناع من المهدئات العصبية وغالبا ان المصابون بالأمراض المستعصية ومنها الذئبة الحمراء يكون عندهم توتر نفسي وقلق عصبي نخرج اولا الغازات باستعمال الشبث. ونقل من الروائح المنبعثة من الثوم الشبث والنعناع النعناع مهدئ للاعصاب. ايضا طارد للغازات. الثوم وجد انه عجيب حتى للقضاء الكوليسترول قليل الكثافة الضار. وايضا من مقاومات السرطانات لانه من مقومات الاكسدة. فالثوم له منافع عظيمة و يستعمله الإنسان بعد صلاة العشاء حتى لا تتبعث منه روائح اذا ذهب الى المسجد فلعله لا يأتي الفجر الا وقد زالت رائحة الثوم الشبث النعناع. هناك امور يجب على المريض أن يتجنبها. بل اني أقول هذه الأمور التي سأذكرها يجب على حتى الأصحاء أن يقللوا منها. اولا عندنا اللحم الأحمر وهو يعطينا البروتين مشاكل اللحم الاحمر انه غني بحمض الاسيد أوريك وهذا الحمض الأسيدي أوريك مسؤول عن الام المفاصل. وقد يكون مسؤول احيانا عن ترسيب بعض الحصوات في

الكلى. وأكثر ما يتركز الاسيد يوريك في اللحم الاحمر. فعلى الذئبة الحمراء لانها تسبب آلام المفاصل. كذلك المصاب بالروماتيزم او الروماتويد والروماتيزم القلب عليه ان يقلل من اللحوم الحمراء فلا يأكل الا في الاسبوع مرة واحدة وإن كان لحم الابل لانها قليلة الكوليسترول فهذا افضل لحمه صافية منزوعة الدهون أو تشوى أو تقلى انما تؤكل مسلوقة. بحاجتنا من البروتين قد نأخذها من البيض قد نأخذها من الحليب قد نأخذها من منتجات اخرى. فعلى من تجاوز الاربعين ان يقلل لحم الاحمر قدر المستطاع يأكل اللحم الأبيض يأكل الأسماك وتكون مسلوقة او مطبوخة في الفرن لا يتعرض الى الاكسدة كالقلي او الشوي على مريض الذئبة الحمراء او المصاب بالذئبة الحمراء ان يقلل من الالبان لان مشتقات الالبان غنية بالبروتينات والدهون وقد تتسبب في زيادة الوزن او مشاكل التهابات المفاصل إنما قد يستعمل الزبادي فقط لأنه غني والخمائر والبكتيريا الهاضمة نافعة بإذن الله. أيضا هناك ملاحظة معظم انواع الامراض التي تكون بأسباب الفيروسات الذئبة الحمراء التصلب اللويحي. او الامراض التي قد تكون بأسباب الالتهابات مرض النقرس الروماتيزم والروماتويد والأمراض التي تكون بسبب خلل في المناعة سرطانات الأورام وسرطانات الدم نجد أنها معظم بكتيريا المسببة للمرض او الفايروس او الخلية التي بعشوائية كأمراض السرطان تتغذى على الجلوكوز الموجود في السكر الأبيض. فعلى المريض بمرض من الأمراض المستعصية ان

يتجنب السكر الأبيض تماما. قد يقول قائل طيب وماذا احلي الشاي؟ او القهوة إن كانت قهوة من القهوة التركية وان كان على المريض ان يقلل اصلا من القهوة والشاي. تحلى بالعسل الطبيعي او بالسكر البني. لأن السكر الأبيض مأخوذ من السكر البني بعد أن نزع عنه اللون. ونزعت الأملاح والمعادن والفيتامينات. فصار السكر على الجلوكوز وعلى المادة المحلية فقط. فعلى هذا السكر الذي يشرب او يؤكل مع الحلى تتغذى البكتيريا. وتتغذى الفيروسات وتتغذى الخلايا السرطانية التي تكون في ج الإنسان. أيضا على المصاب بالذئبة الحمراء أن يتجنب الفلفل الحار. وقد يأكل الفلفل الرومي الملون بالألوان البرتقالي والاحمر والاخضر. لانه غني الاكسدة فيأكل الفلفل البارد او الفلفل الرومي ويتجنب الفلفل الحار. على المصاب بالامراض المستعصية ان يتجنب الباذنجان او البتنجان. وهو أو ما يسمى بالاسود. بعض الناس يسميه الاسود. لانه يسبب عسر ويسبب الغازات وخاصة اذا كان مسقع او مسقع لانه يكون غني بالزيوت فعلى المريض بالمصاب المصاب بالأمراض المستعصية تجنب الباذنجان سواء كان مسلوقا او مصقعا او مقليا لأنه يزيد بلة عندما يقلى فيتشبع الزيوت المحروقة في سبب اكسدة في الجسم وخلل في عمل الخلايا. ايضا المصاب بالذئبة الحمراء عليه ان يقلل من الطماطم او الطماطم أو البندورة. وإن أراد أن يأكلها القشرة لان قشرة البندورة عسرة الهضم وفي الغالب أنها تخرج كما أكلت لا تهضم لا في الأمعاء لا في

المعدة ولا في الأمعاء ولا تمتص لانها اصلا لم تهضم. ايظا عندنا البطاطس المقلي المقلي الاكثار منه يتحول الى سموم لانه غني بالملح والملح احد السموم القاتلة ولذلك يقول الطب اتقوا السمين الابيضين السكر والملح الاكثار من السكر يعتبر سم الاكثار ملح يتحول الى سم. كذلك البطاطس او الشبس المقلي انما يولد الدهون في الجسم. ويكون عسر الهضم ويحمي المواد متأكسدة يعني مواد محروقة تسبب خلل وتأكسد في الخلايا وخلل في عمل الخلية. ايضا البطاطس يحتوي على مادة السولانين مادة السولانين مسؤولة عن الام المفاصل المصاب بالروماتيزم والروماتويد والذئبة الحمراء عليه أن يتجنب البطاطس جملة وتفصيلا مسلوقا او مقليا اما المقلية بالكلية. أما المسلوق أن أراد أن يأكل وهو ممن يحب البطاطا يأكل كمية قليلة لأنها تحتوي على مادة السولانين التي تسبب التهابات المفاصل. هنا حكمة نبوية. النبي صلى الله عليه وسلم قال قيلوا فإن الشياطين لا تقبل يعني نوموا في وقت القيلولة القيلولة في لغة العرب من الساعة العاشرة صباحا الى الساعة الثاني عشر والثاني عشر والنصف من العجائب العلمية الآن التي اكتشفها العلم الحديث ان الشمس في وقت القيلولة تتركز فيها اشعة ضارة لجسم الانسان. الأشعة فوق البنفسجية والأشعة فوق الحمراء. والأشعة فوق الحمراء وفوق البنفسجية قد تكون مسؤولة عن سرطانات الجلد. وهي تثير مرض الذئبة الحمراء فتسبب خلل في الغدد فتبدأ الغدد الليمفاوية نتيجة خلل بسبب التوتر من الشمس



بانتاج زيادة في الاجسام المضادة التي تهاجم الجسم. كذلك في مرض التصلب اللويحي هي تثير الأعصاب أعصابك المخ والمخيخ نتيجة التسخين الزائد والتعرض للأشعة فوق البنفسجية والحمراء فتسبب هجمات التصلب اللويحي مرض الذئبة الحمراء والأمراض المستعصية عموما سواء السرطانات او الروماتيزم والروماتويد والذئبة الحمراء او التصلب اللويحي تجنب اشعة الشمس القوية في وقت القيلولة ولذلك أمر النبي صلى الله عليه وسلم في عز الصيف بصلاة الظهر. يعني أن تؤخر صلاة الظهر ما يقارب النصف ساعة او ساعة الى قبيل اخر وقتها بقليل. حتى لا يتعرض المسلم الى اشعة الشمس الضارة التي قد تسبب خلا كيميائيا وفيزيائيا في جسم الانسان. ومن المعلوم أن الطاقة الكونية منها النافع ومنها الضار. فإذا تعرض الإنسان للشمس في الوقت الباكر استفاد منها. آخر انبه لها في المصابون بالأمراض المستعصية عموما لانه يوجد عندهم خلل في جهاز المناعة ألا يتعرضوا إلى الأماكن المزدحمة ولا يدخلوا في الأماكن المزدحمة أنهم قابلون لنقل العدوى نتيجة خلل مناعي جهاز المناعة اسأل الله ان يجنبنا واياكم والمسلمين الأمراض ما ظهر منها وما بطن ثبت طبيا أن الثوم يعالج كثيرا من الأمراض لكن الثوم أفضل علاج خافض لضغط الدم. لمريض القولون واختبار برقع فص من الثوم يخلط مع الحليب او اللبن او الزبادي ويشرب ويجرب أن تار القولون فعليه أن يتوقف عن الثوم ويستمر على ما ذكرنا من

الوصفات الاخرى في الحلقات الماضية بالثوم رافع لجهاز المناعة للكبد منشط لوظائف الجسم طارد للسموم يحارب الكوليسترول المرتفع الذي يتسبب تصلبات الشرايين واذا الكبد وكذلك أيضا يعدل نسبة السكر في الدم ويقوي القلب فهو من اقوى مقويات القلب فيمكن المريض بالذئبة الحمراء. هنا امور يجب ان يتجنبها المصابين بالأمراض المستعصية. لأنها مما يضر بالجسم مما يؤدي جسم الانسان. فعلى المريض ألا يأكلها تماما يقطعها بالكامل. وعلى الصحيح أن يقلل منها. المصابون أنواع سرطانات الدم او او امراض الغدد الليمفاوية او سرطانات الانسجة او الذئبة الحمراء او اللويحي او مرض بهجت أو غيره من الأمراض كمرض السكري ومرض الضغط ومرض الروماتيزم ومرض الروماتويد هذه الاطعمة التي سأذكرها هي ضارة للأصحاء فما بالناس بالمرضى فعلى الصحيح المعافى ان يقلل منها قدر المستطاع وعلى المريض أن يتجنبها بالكامل. طبعا ينبغي التقليل من اللحوم الحمراء. لأنها نوع من البروتين. وايضا اللحوم الحمراء تحوي نسبة عالية من حمض الأسييد أوريك. وايضا تحوي نسبة عالية. من الكوليسترول الخفيف الضار فعلى المريض بهذه الامراض ان يقلل من اللحوم الحمراء فلا يأكل الا في الاسبوع مرة واحدة ويأكل لحوم حمراء منزوعة الدهن ومسلوقة لا تكون مشوية ولا مقلية سنتكلم عن المقلبات أيضا على المريض أي نوع من هذه الامراض ان يقلل من مشتقات الألبان. لأنها تحتوي ايضا على البروتين. والبروتين يتركز في المفاصل في سبب

الآلام. وقد يزيد من الوزن وقد يزيد من حموضة الدم وهذه فائدة معظم الفيروسات و البكتيريا تتغذى على الجلوكوز تتغذى على السكر في أنواع البكتيريا الضارة التي تسبب تقرحات المعدة والأمعاء والقولون وتسبب الالتهابات سواء في البولية أو في الجهاز التناسلي أو في اللوز أو في غيرها أكثر ما تتغذى على الجلوكوز الموجود في السكر الأبيض. كذلك الخلايا المختلفة والأجسام المناعية التي تهاجم الجسم تحتاج الى غذاء. فأكثر غذاءها غذاؤها من الجلوكوز فنقول ينبغي على المريض المصاب بالأمراض المستعصية ومنها الذئبة الحمراء ان يقلل قدر المستطاع من السكر الابيض ممكن يحلي بالعسل ممكن يحلي بالسكر البني لأن السكر الأبيض هو اصلا مأخوذ سكر البني بعد ازالة الأملاح والمعادن والفيتامينات وازالة اللون وتصفية اللون الى اللون الابيض. تجنب المصاب المريض بشيء من هذه الأمراض المستعصية يتجنب السكر الأبيض سواء كان في الشاي الاخضر او احمر ولا مانع من شرب القهوة العربية لأنها لا تحتوي على السكر واستعمال التمر لان التمر من رافعات جهاز المناعة ومن طاردات السموم وخاصة عجوة المدينة فقد نص النبي صلى الله عليه وسلم فقال كما في صحيح مسلم من تصبح بسبع تمرات من عجوة المدينة فلا يضره يومه سم ولا سحر ومعظم الامراض اما ان تكون بأسباب الامراض الروحية ويدخل فيها السحر او امراض السموم والشوارد الحرة تدخل الى الجسم عن طريق الأغذية فتسبب خلا في

فيزياء الجسم وفي كيمياء الجسم وفي فسيولوجيا جسم الانسان. أيضا ينبغي على المصابين بالأمراض المستعصية ومن ضمنها الذئبة الحمراء تجنب الآتي. الفلفل الحار. لكن ممكن يأكل الفلفل الرومي او البارد. ويشكل فيه الوانه. لان الفلفل الملون غني بموانع الاكسدة. والاكسدة هي سبب كثير من الامراض المستعصية. تجنب الباذنجان او البتجان لأن المصاب بالذئبة الحمراء عنده خلل مناعي ومن المعلوم أن الباذنجان ثقيل الهضم يسبب ويولد الغازات وعسر الهضم التقليل من استعمال الطماطم وإذا أراد أن يأكل أن يقشرها ويزيل القشرة الخارجية لأنها تسبب عسر الهضم. طبعا على مريض الذئبة الحمراء تجنب البطاطس المقلي ما يسمى بالشيبس. تجنب كاملا لأنه يعتبر في حقه من الأنواع السامة. ولا بأس في البطاطس اكل البطاطس او البطاطا المسلوقة. لانها مفيدة بأمر الله سبحانه وتعالى. ولأن البطاطا تحتوي على مادة السولانين وهذه تسبب الالام. فلو تجنب مرض الذئبة الحمراء ومرض الروماتيزم الروما البطاطس لكان خيرا. ان لم يتجنب فعليه ان يتجنب المقلي منها تماما ويقلل من المسلوق لأنها تحتوي على مادة السولانين التي تسبب الالام والالتهابات. أيضا على مريض الذئبة الحمراء كما ذكرنا في التصلب ان يتجنب حرارة الشمس الشديدة. يعني يتجنب الخروج في الشمس في وقت القيلولة. والنبي صلى الله عليه وسلم من إعجازه في سنته قال قيلوا فإن الشياطين لا تقبل. يعني نوموا في وقت القيلولة وهنا سر عجيب لانه تبدأ تخرج

الأشياء الضارة في الشمس والضوء ما فوق البنفسجي الأشعة ما فوق البنفسجية وما فوق الحمراء تتركز في وقت القيلولة وفي تعامد الشمس ولذلك أمرنا النبي صلى الله عليه وسلم أن ننام في وقت القيلولة وأمرنا أن نبرد بصلاة الظهر اي نؤخرها الى منتصف وقتها حتى تتجنب حرارة الشمس والأشعة ما فوق البنفسجية والأشعة ما فوق الحمراء وما ذلك الا بآثارها واضرارها التعرض لاشعة الشمس الحارقة يثير جهاز جسم الإنسان ويثير الغدد اللمفاوية فقط تقوم بتصنيع كمية اعلى من الأجسام المضادة التي تهاجم الانسان. ايضا على المرأة المصابة بمرض اللوبس او الذئبة الحمراء ان تتجنب تناول واكل حبوب منع الحمل تماما. لانها هي أنواع من الهرمونات التي تزيد في الوزن وتسبب خلل هرمونات المفرزة في الغدة النخامية وفي الغدة الدرقية. قد يقول قائل وكيف تتجنب الحمل؟ تتجنب الحمل بالطرق الأخرى. اولا العزل ان يقوم الزوج العزل اثناء الجماع. او تحاول ان تعرف العدد. يعني تتجنب جماع في منتصف الظهر يعني عندنا السبعة الايام الأولى بعد الظهر من الدورة غالبا امنة والسبعة الايام ما قبل نزول الدورة ايضا امنة فيكون الجماع في السبعة الاولى وفي السبعة الاخيرة ايضا اخر ملاحظة الأماكن المزدحمة لأن هناك خلل في جهاز المناعة عند المصاب بالذئبة الحمراء حتى لا تنتقل إليه العدوى من الامراض او من المرضى الآخرين