

كتاب

فیتسو و plan B

الخطة البديلة

الكاتبة: أحلام بخيت السائر

فیتسو

من يدخل الطريق دون مرشد ،سيستغرق
مائة عام في رحلة لا تستغرق سوى يومين

جلال الدين الرومي

وهذا الكتاب يعتبر مرشدك لتصل الى تحقيق
غايته واهدافك التي تسعى إليها ولكن بشرط
ان تلتزم بما ذكر في هذا الكتاب والعمل به.

فیتسو & الخطط البديله

TheAlternative plan &fittso

المقدمة:-

"على الانسان أن يحلم لكي يعيش
المستقبل في الحاضر".

إننا نعيش في مجتمع حديث يفضل أساليب
مختصرة للوصول إلى الهدف على الرغم من ان
جودة الحياة لا تتحقق من خلال استخدام هذه
الاساليب المختصرة.

ليس هناك طريق مختصر للوصول إلى حياة

افضل . ولكن هناك ممر قائم على مبادئ ، ولو
كانت هنالك رساله تستشف من تلك الكلمة فإنها
تقول : ("إن الحياة لا يمكن ان تكسب معناها
من مجرد السرعة والكفاءة ").
لكن العبره بما تفعله؟ ولماذا تفعله؟ فذلك اكثر
اهمية من مقدار السرعة التي تقوم بها بالفعل.

"انت تحصل على ما تدفع لأجله"

الأهداف : السبب لوجودك في هذه الحياة :-

ماذا نعني بالهدف :-

تشير المعاجم الى معنى كلمة "هدف" على إنها موضع او مجهودات شخص ما او وجهة او غاية .

ويجب أن يكون لكل شخص هدف او غاية يرغب في الوصول إليها

"الشخص الذي يذهب إلى الامكان من الطبيعي ان يصل إلى هناك ."

ان سبب وجودك في هذه الحياة ليس لترك الظروف تدفعك وتجزبك كما يحلو لها ، فالأمر عائد لك لكي تقرر ما الذي تريد أن تكونه في

هذه الحياة.

**"إن الرغبة وليست القدرة هي ما يحدد
نجاحك".**

يمكنك الحصول على أي شيء ويمكنك القيام
بأي شيء ترغب فيه فالحدود الوحيدة
الموجودة هي تلك التي تصنعها بنفسك.

بيتر ريجز

اسئل نفسك ما الهدف الذي لأجلة وجدت في
هذه الحياة لأجل ماذا ؟

إن الخطط والأهداف التي تضعها لنفسك
تتحول لتصبح سببا لوجودك في الحياة، وكلما
كانت رغبتك في الوصول لأهدافك قوية زادت
قدرتك لتحقيق ماتريد.

"كل نجاح هو بالضرورة نتيجة لوجود
خطة".

ريتشارد

ماهي الخطة:-

الخطة تشبة خارطة طريق توصلك الى مكان معين او هدف معين .
يترتب عليها العديد من الخطوات المتتالية ،
احدهم تلو الأخرى حتى نصل الى ما نريد

تنقسم الخطة الى :-

- خطة رئيسية - خطة بديلة

_ الخطة الرئيسية:

هي خطة اولية يتم بنائها لهدف الوصول الى شيء معين او تحقيق هدف محدد مسبقا.

_ الخطه البديلة:-

هي خطة تحدد اجراءات يتم إتباعها في حالة وجود خلل او عائق امام نجاح الخطه الرئيسية او الخطه A.

لا يجروء أحد على وضع خطه إن لم يكن نافذ
البصيرة

فيتسو

الكثير والكثير منا يسير في هذا العالم دون
بوصله او خارطه طريق يستدل بها لتعينه على
نوائب الدهر ،ظنا منه انه بهذا يتوكل على الله
للوصول وان الله سيهديه لقارعة الطريق
،حسبك ايه الغافل هذا نوعا من التواكل وليس
التوكل .

"اعقلها وتوكل "

احزم امتعتك وجميع الاغراض التي تحتاجها
في هذه الرحله من مأكل ومشرب وخارطه
طريق لتصل ، ليس باقصى سرعه وحسب بل
وبما من ايضا.

*If you can't planning you can't
doing*

وضع الخطه الرئيسية:-

- حدد مواعيد نهائية:-

من الاهمية وضع زمن محدد يتم فيها الانتهاء من العمل ويجب الا يزيد الوقت المستغرق للإنتهاء بعد اقصى من ثلاثة اشهر وكلما وضعت فترات قصيره للإنتهاء من الاهداف كان هذا افضل لك.

- قسم الخطه إلى مراحل يمكن تحقيقها بسهولة

تحقيق النجاح بالخطوات القصيرة غاية في السهولة ، بينما تحقيقه بالوثبات الكبيرة غاية في الصعوبة.

- كن مستعداً لتغيير الاتجاه

- راجع خططك باستمرار لتتأكد من أنك تسير على النهج الصحيح.

- ركز افكارك

- جهز دعماً لخططك

- لا تستشير سوى المتخصصين

- فكر فيما يجب القيام به للوصول إلى أهدافك

- تأكد من أن خطتك واضحة طوال الوقت

أحرص على الأقل أن تكون خطتك مرئية لك
انت

متى تفتح عقل الانسان بفكرة جديدة
فلن يعود أبدا الى افآقه الاصلية "
اوليفية وينديل هولمس

❦ اصول النجاح اربعة:-

_ التخطيط

_ العمل

_ الصبر

_ التوكل على الله.

الذي لا يملك وجه (اتجاه) لن يصل إلى مكان
ومن دون التخطيط والعمل والصبر والتوكل لن
تنجح في شيء ، كيف النجاح وانت تلهيك
الملهيات.

الخطه تعتبر خارطة طريق نحو الافضل ،قسم
اهدافك الكبيرة(الخطط طويلة المدى) الى
اهداف صغيرة (خطط قصيرة المدى)تستطيع
بانجازها ان تصل الى مبتغاك .

الخطه البديلة:-

عليك ان تدرك حقيقة هذا الامر انه:
"من المحال لاي ذهن بشري مهما كان خارقا ان
ينشغل باكثر من امر واحد في وقت واحد"

عادة ما نخطيء في تقدير الوقت اللازم لإتمام
بعض المهام وهو ما يطلق عليه علماء النفس

مغالطة التخطيط.

بعضنا يشعر بعدم التوازن بما نقوم به من أعمال ، ولكننا لا نشعر بالثقة في تجربة البدائل المتاحة .

ربما لأن لدينا شعور بأن تكلفة التغيير ستكون باهظة ، او لأننا نخاف المحاولة ، ولذلك من الافضل أن نظل قابعين بالعيش في هذه الحالة من عدم التوازن.

اذا كنت ذا رأي فكن ذا عزيمة

فإن فساد الرأي ان تترددا.

يقول وليم جيمس في هذا:-

"عندما تصل إلى قرار وتشرع في تنفيذه ضع نصب عينيك الحصول على نتيجة ولا تهتم لغير هذا"

تلعب الخطة البديلة دورًا حاسمًا في عملية اتخاذ القرارات. عندما يواجه القادة تحديًا أو مشكلة معينة، يقومون بتطوير خطة بديلة كجزء من استراتيجية اتخاذ القرارات. تعتبر الخطة البديلة خيارًا ممكنًا يمكن استخدامه في حالة عدم نجاح الخطة الأساسية أو عدم تحقيق النتائج المرجوة. يساعد الاعتماد على خطة بديلة على تعزيز التحليل والتخطيط

للمشكلة أو الوضع المعين، كما يمكن أن يؤدي إلى اتخاذ قرارات أكثر مرونة واستجابة للتغيرات والتحديات المحتملة. بالإضافة إلى ذلك، يمكن أن توفر الخطط البديلة حلاً للمشاكل المحتملة وتقلل من المخاطر وتزيد من فرص النجاح في الوقت نفسه.

**ليس خطأ أن تعود أدراجك مادمت قد
مشيت في الطريق الخطأ .**

الفشل في التخطيط يقود إلى التخطيط للفشل

انا لست ضد البدائل انا ضد وجود فكرتين في وقت واحد والعمل بهما، كانك تقوم بصنع سياره بوجهين اماميين

جانبك الشخصي:-

ينقسم الى

- الرؤية الواضحة:-

هي ان تعرف بالتحديد الى اين انت ذاهب
والام تخطط وما الذي ترمي إليه ولا عذر لك
انك لاتعرف طريقك .

فالرؤية الواضحة هي ان تعرف اهتماماتك في
الحياة ما الذي يشغلك ؟ ما الذي تحسنه ؟
سواء كان في عملك او علمك او اسرتك

- التحسن المستمر:-

يجعلك تدرك قيمة التخطيط

- الاعتقادات الذاتية:-

ما الذي تعتقده من داخلك ؟ هل تظن في

نفسك انك قادر على النجاح ؟
ان الإنسان الذي تتوفر لديه الرؤية الواضحة
ويحسن من نفسه باستمرار ويخطط ومع ذلك
يفتقد اعتقاده في ذاته انه قادر على تحقيق
النجاح لن يستطيع ان يفعل شيئاً.

الفرق بين تغير الخطة وتعديل الخطة::

"اذا كنت تريد نتيجة مختلفة ، فاضف تغييرا
غير متوقع في الاحداث"

مايحتاج إلى تغيير :-

-القرارات السيئة هي فقط بحاجه ماسه الى

تغيير، ولكن اهدافك ان كانت تصلح لك ذاتك
وتصب في مصلحه الآخرين فاعمل عليها بكل
ما تملك من قوة وإرادته.

في هذا يقول ريتشارد برانسون:

"في مجال الاعمال ، إذا ادركت انك اتخذت
قرارا سيئا فإنك تغييره"

-عندما تستعصي عليك الامور غير نظرتك إليها

-يقول ابكتيوس:-

"وظيفتك الابرز في الحياة هي تقسيم الاشياء
لفئتين: اشياء خارجه لا تستطيع التحكم بها
وخيارات متعلقه بما يمكن التحكم به فالخير
والشر يكمنان في اختاراتنا".

قد لا نستطيع التحكم في حالة الطقس ولكن
نستطيع تغيير تفكيرنا نحوه (اذا كان الجو
شديد الحرارةه يمكن شرب الكثير من الماء
المثلج)،ماذا عن الزحمة المرورية عندما نكون
في طريقنا نحو العمل، انت تعلم ان تزمرك لن
يجعل السيارات التي امامك ان تسرع في
القياده فهذا ليس بيد احد، لا عليك سوى
الاستماع الى بودكاست تحفيزي وما هي الا
دقائق ولن تشعر بالازعاج الذي حولك مرة
اخرى.

او احمل معك بعض الحلوى اللذيده فهي تعمل
على تهدأة الاعصاب ايضا.
-اذا كنت تريد نتيجه مختلفه ، فاضف تغييرا
غير متوقع في الاحداث.

إنه لخطأ كبير ان نحيا لإرضاء الآخرين:

"إن إرضاء الناس لعنة يجب تجنبها بأي
ثمن".

قبل أن تفعل أي شيء اسأل نفسك ، هل
افعل هذا لاني اريد ان افعل ذلك؟

ارضاء البشر غاية لا يمكن بلوغها ، ليس من
العدل او المنطق إن يتجاهل الفتى احلامه من
اجل والدية ، الاهداف ليست مجالا للتفاوض

عليك ان تتمعك بحلمك ك إمساك البخيل لماله
لا تتوانى عن تحقيق ماتطمح إليه ، لانه ليس
باستطاعة احد ان يجلب لك السعادة عندما
يضيع منك الوقت وانت غارق في عمل اشياء
لا تحبها ،الحياة قصيره ليس لصالحنا ان
نقضيهما في عمل ما لا نحب او مع من لا نحب.
لا تقلق اذا صرخ والديك في وجهك عندما
يكون حلمك ان تصبح عازفا وهم يتمنون ان
يكون ابنتهما طبيبا او مهندسا

ليتفاخروا به بين الاهل والاصدقاء ،قل لهم انا
لست مصدرا للمقارنه ،انا ليس قالبا تضعون فيه
احلامكم لكي احققها ،انا هو انا واريد ان اصبح
كذا (اذكر المهنة او المجال الذي تحبه)،لن
اسمح لأحد كان من يكون ان يقف في طريق
تحقيق احلامي .

ولكن عليك ان تكون نبرتك حادة لفهم احقية
ان الامر والنهي يعود إليك في اتخاذ القرارات

المصيرية التي تخص حياتك دون ان تصرخ
في وجه والديك فهما لا يريدان لك الا الاصلاح
ولكنهم يجهلون لحقيقة انه ليس هنالك ادرى
من نفس الشخص لنفسة .

فكونك تستطيع اختبار عواطفك وافكارك
بوضوح لا يعني انها تظهر في اي مكان بنفس
الدرجة من الوضوح للآخرين.

لا تسمح بأن يتم السيطرة على حياتك من
خلال قناعاتك وإعتقاداتك الضيقة ، قد تكون
قيود غير واعية تم تكيفك عليها من سن مبكره
ممن لم يصلو إلى احلامهم .

لاحظ اعتقاداتك المحدوده واخبرهم بأن
يصمتوا،لانه لا يوجد شيء لا يمكنك القيام به ،
لا شيء لا يمكن ان يكون لديك إذا آمنت
بنفسك .

تخيل ما يمكنك تحقيقه إذا كنت تعيش حياتك
كما لو أن اي شيء من الممكن تحقيقه .

على الرغم من ان المعجزات لها متطلبات
محدده كل يوم فلن يستطيع العدو الخرجي ان
يؤذيك عندما لا تملك شيئاً في داخلك يعيقك.
ستتغير حياتك بالكامل في اللحظة التي تقرر
فيها تغيير طريقة تفكيرك .

عندما تقرر ان ترى كل ظرف وتحدي كنعمه
وليس نقمه ، عندما تصبح واعيا لحقيقة ان كل
شيء كما ينبغي ان يكون حينها فقط تكون قد
وصلت بالفعل إلى ما تريد.

**"الحقيقة هي انه مهما بدأ ان بعض الناس
لديهم رؤيه ثاقبه إلا انهم جاهلون بنفس القدر"**

الخطط البديلة في الحياة:-

الفيلسوف الفرنسي فرانسو جوليان :
الفرضية الاساسية لفلسفته هي ضرورة تطوير
التفكير في معنى الحياة

كان هناك ذبابة تحاول الخروج من نافذة مغلقة
وظلت تحوم وتدور من اليمين الى اليسار ،
ومن أعلى الى اسفل الى أن نفذت كل طاقتها
وماتت ، وكان بالقرب منها بابا مفتوح ولكنها

حتى لم تحاول أن تبحث عن طريقة أخرى للخروج وأصرت على طريقة واحدة مرة وراء الأخرى الى أن ماتت ، وكان في إستطاعتها أن تخرج من هذا المأزق لو إنها فقط حاولت .

من الممكن أن تكون متحمسا جدا وتكون طاقتك كبيرة للغاية ولديك مهارات عديدة وتتصرف عقليا وجسديا طبقا لكل ذلك ويكون عندك الاصرار التام ولكن اذا لم يكن لديك مرونة واستعداد لتغيير خطتك في كل مرة تواجه فيها التحديات والمصاعب فمن الممكن أن تفشل.

في كتابه " عظمة الذات " قال تشارلز جيفينس " تكرر نفس المحاولات التي لا تؤدي الى النجاح لن يغير من النتيجة مهما تعددت هذه المحاولات " اي إنه من الممكن أن تفشل الاعمال وتتوتر وتنتهي العلاقات وتعلن

الشركات افلاسها ويفقد الناس السيطرة على احاسيسهم لانهم يحاولون تكرار الاشياء التي لم تنفع من قبل ، وبعض الناس يخرجون من علاقة سيئة فقط ليقعوا في علاقة سيئة أخرى مثلها بالضبط او أن يترك أحد الاشخاص احدى الوظائف غير المغرسة ليلتحق بأخرى لا تختلف عنها كثيرا ، فالمرونة هي واحدة من المفاتيح الاساسية للنجاح .

ويرجع سر نجاح اليابانيون الى قدرتهم على التلاؤم السريع مع الغير ، ودائما يحسنون من إنجازاتهم .. فاليابانيون عندهم إيمان شديد بثلاث كلمات ويعيشون بهم ويطبقونهم في حياتهم اليومية :

الكلمة الاولى هي كونيشوا ومعناها " أهلا " وبها يحيون بعضهم البعض ، وبها أيضا يحيون أي شخص غريب يقابله ويضيفون الى ذلك الابتسامة الدائمة .

الكلمة الثانية هي اريجاتو ومعناها " شكرا "

وذلك لانهم يقدرّون الاخرين ويشكرونهم .
الكلمة الثالثة هي كيزن ومعناها " التحسين
المستمر " ذلك لانهم يحسنون من كل شيء
يقومون بعمله ويعملوه أحسن من اي شخص
آخر .

فالمرونة والتأقلم يقبوك أكثر من تحقيق
اهدافك ، فقائد الطائرة يكون دائما مستعدا
لتعديل مساره طوال الرحلة الى أن يصل الى
غايته في النهاية .

وقد قال دينيس واتلي في كتابه "متعة العمل"
ان العلماء لا يعرفون على وجه التحديد ما
الذي حدث للديناصور ولكنهم متفقون على أنه
لم تستطيع التأقلم مع تغيرات البيئة من حوله ،
بعكس ما يقولونه عن وحيد القرن " الخرتيت "
من إنه موجود معنا من حوالي 7 ملايين من
السنين وذلك بسبب قدراته الممتازة على
التأقلم والتعامل مع الغير .

هناك افتراضا في البرمجة اللغوية العصبية

يقول "ان المرونة هي التحكم ..فالشخص الاكثر مرونة في أسلوبه يكون تحكمه في الاشياء أكثر".

وفي كتابه " عشر مفاتيح للقوة الشخصية "قال براين تراسي " أن تمانين في المائة مما تفعله سيتغير في مدة خمس سنوات من اليوم ..وقال أيضا " يأتي للشخص في المتوسط أربع فرص سنويا على الاقل ، فإذا كان ذو مرونة كافية وينتهد هذه الفرص سيكون من الاثرياء ..وكما ذكرنا عن توماس اديسون فإنه قد فشل 9999 مرة قبل إكتشافه للمصباح الكهربائي وكان في كل مرة يجرب طريقة جديدة الى أن وصل لهدفه ونفس الشيء حدث بالنسبة لوالث ديزني وكولونيل ساندرز وكل العظماء.

وبالمثل اذا كان الطريق الذي تعودت ان تسلكه دائما في الصباح وانت ذاهب للعمل مغلقا

للاصلاح فماذا ستفعل؟ هل ستعود ادراجك الى المنزل؟ ام انك ستبحث عن طريق آخر؟

التفكير التخطيطي:::

ان لم تقم بتحسين نفسك ضد العقبات التي من الممكن ان تقابلها ، فلا بد ان تتعلم وتكون مستعدا لتعديل خطتك ،

وكما قال مارشال ::

" الحياة بدون دراسة لا تستحق ان نعيشها".

واضعين الخطط البديله يختلفون عن من يقوم باصلاح اشاره التلفاز ، حيث يملك مصلح

الاشارة قوة الصبر للوصول لهدفه ولكن صاحب
الخطه البديلة لا يملك هذه الرؤية
انصحك بان تقوم بالتدرب على اصلاح تلفازك
باسرع ما تستطيع .لماذا اصر على هذا الامر
لانه من المضحك المبكي انني من هؤلاء
الاشخاص الذين لا يحب لديهم اصلاح اشارة
التلفاز ،وهذا اليوم بالتحديد الذي اكتب لم
استطع اصلاح الاشارة وقمت باغلاق التلفاز
هههه ،ولكنني اعلم في قرارة نفسي ان شيئاً ما
لا بد ان يتم اصلاحه والعمل عليه الا وهو
الخطه الرئيسية وليس البديلة

يقول روبرت تيو:-

**"في بعض الاحيان يكون اكثر ما تخشى فعله
هو الشيء الحقيقي الذي سيحرك"**

فعدم الصبر هو احد الاسباب التي تؤدي الى
الفشل لانك قبل أن تصل الى النجاح غالبا ما

تقابل عقبات وموانع وتحديات مؤقتة واذا لم تكن صبورا فلن تتخطى تلك العقبات وستضطر للتنازل عن تحقيق أهدافك . وقد قال في ذلك اندرو كارنجي " الانسان الذي يمكنه إتقان الصبر يمكنه إتقان اي شيء آخر " .

وقال بلا نتوس ::

" الصبر هو أفضل علاج لأي مشكلة " .
وقال الله تعالى " وبشر الصابرين " .
قال نورمان فينسين بيل في كتابه قوة التفكير الايجابي " لا تيأس فعادة ما يكون اخر مفتاح في مجموعة المفاتيح هو المناسب لفتح الباب " .
كما أن العظماء من الناجحين يعلمون أن أعظم إنجازاتهم قد تحققت بعدما وصلوا الى تلك النقطة التي كانت في رأي المحيطين بهم أن تلك الفكرة او ذلك الانجاز لا يمكنه تحقيقه ،
فهما حدث عليك بالزام نفسك بتحقيق

أحلامك وكن مرنا وصبورا وكن ذلك الشخص
الذي يمكنه انتهاز الفرص من كل مشكلة
تواجهه وليس ذلك الشخص الذي يخلق مشكلة
من كل فرصة تقابله.

وقال جورج برناردشو ::

" اهتم بأن تحصل على ما تحبه والا
ستكون مجبرا على أن تحب ما تحصل
عليه ."

لو بحثت في القاموس عن كلمة الانضباط
الذاتي قستجد أنها تعني التحكم في الذات
..فالانضباط الذاتي هو الصفة الوحيدة التي
تجعل الشخص العادي يقوم بعمل أشياء فوق
العادة ، وهو الاستمرار في التصرف ، وهو القوة
التي تصل بك الى حياة افضل.

قال دكتور روبرت شولر ::

" لا تجعل ابدا اي مشكلة تصبح عذرا ، كن منضبطا لكي تحل المشكلة ."

قال الكاتب الامريكي جيم رون ::
" اذا كان هناك عاملا ضروريا للسعي الناجح في سبيل السعادة والرخاء فهذا العامل هو الانضباط الذاتي ، فهو الذي يحتوي على مفاتيح احلامك وهو الجسر الذي يربط بين افكارك وإنجازاتك وهو اساس كل نجاح .. وعدم وجوده يقودك الى الفشل ."

موقع الخطط البديلة من الاعراب:-

قد نتساءل ماهي افضل الاماكن او الاشياء التي إن تم او لم يتم وضع البدائل لها قد تخسر خسارة فادحة ،قد تكون العلاقات او مجالات الاعمال المختلفه او الكثير من الاشياء الاخرى كالغاء رحله تم التخطيط لها منذ زمن ولكن في آخر لحظه تم الانعطاف عنها الى مكان آخر تماما لم نكن نسعى للوصول إليه .

الخطط البديلة في الحب:-

"الناس الذين يحبون مرة واحدة في حياتهم هم اناس ضحال في الحقيقة .وما يسمونه الاخلاص والوفاء فهو إما بلادة العادة وإما قصور المخيله .مثل الإخلاص في الحياة العاطفية كمثل الثبات في الحياة العقلانية ،وبوضوح ،اعتراف بالفشل".

اوسكار وايلد

قد تثير هذه الجملة استغراب البعض ولكن بعضهم يعلم جيدا ان هناك من يضع خطط بديلة لكل مرحله حب يمر بها ،حيث يقول في عقله حسنا هذه الفتاة جميلة ساذهب اليها واتودد لها قليلا لتتحدث معي ثم اطلب منها اخذ رقم هاتفها وهكذا ،اما الاحتمال الاخر هو ان يذهب ويرجع بصفعة على وجهه وهذا ما لم يكن قد خطط له .

ففي المره القادمه سيكون لديه العديد من الخيارات ،اذا وافقت الفتاه فهذا حظ جيد ،اما اذا لم يحدث ذلك ،طلب رقم صديقتها ، دون تفكير منه لديه بديل آخر لكل شيء .
الم يكن اجدر به ان يحاول مره واخرى وعشر .
والا يسرع في اتخاذ القرارات بشأن الاشياء

المصيريه.

النساء كذلك في ذلك الامر فهن سواء مع الرجل في وضع الخطط البديله وهن جديرات بذلك ايضا، قد يتبادر الى اذهانهن ان من يحببته قد يغدر بهن في يوما ما ويتركهن يصارعن الآم الفراق لوحدهن، فالجميع يخشى الوحده ليس النساء فقط، لذلك اخذا للحيطه لحدوث ما يحمد عقباه يقمن بوضع بديل لكل شريك حياه، بعضهم لن يثير هذا الكلام الخطأ عندهم لانهم يدركون جيدا او بوجه اخص بوجود فئه كهذه في هذه الحياه قد تكون انت من هذه الفئه من يعلم وعليك الاسراع بتحديد ماتريد في الحياه بدقه متناهيه وان تكون ملتزما ومنضبطا في الحصول على ما تريد دون اللجوء الى وضع خطط بديلة.

الجميع دون استثناء لا يثق بكل ما هو مجهول ليس من العقل ان نسير للسراب ونحن عطشى

املين في. الحصول على الماء.

ولكن بعض العلاقات التي تبدو فاشلة وليس لها مستقبل لا بد من إعادة التفكير بشأنها لنأخذ بعين الاعتبار علاقات الصداقة التي لا نكسب من ورائها سوى الإنتكاس والعديد من الخيبات الامال المحطمة من تغييرهم نحو الاحسن، وان رغبتنا بذلك ان لم ينبع من داخل الشخص ان يتقدم نحو الافضل فلن تجدي محاولتنا نفعا، لذا لا بد هنا من ان نستبدل هؤلاء الاشخاص بمن يتفق مع معاييرنا، لا بأس بذلك لاتعتبر هذه انانيه إذا فكر الشخص بنفسه، لان ما يهم حقا هو انت وكيف سيؤثر ذلك على أهدافك.

إذا فكر كل شخص بهذه الطريقة اضمن لك ان هذا العالم سوف يصبح مكانا افضل للعيش .

فقط اذا فكر كل شخص في كمية الوقت المهدر دون عمل وفي تنمية ذاته واستثمارها افضل استثمار حينها فقط سيتغير هذا العالم.

كيف تنجح في الحب:-

"العلاقات السيئة هي العامل الأول الذي
يسم حياة الفرد".

ليس هناك طريقة محددة تستطيع ان اشير لك
بالبنان عليها ، لاننا مختلفون جدا عن بعضنا
البعض .

إن كان باستطاعتك منح الحب إمنحه دون ان

تكون بحاجة الى عطاء مقابلة حينها فقط
ستجد المعنى الحقيقي للمشاعر.
ولكن اولاً حب نفسك وبعدها سيتصطف كل
شيء في مكانه الصحيح.

وعليك ان تدرك انك ليس بحاجة الى وضع
خطط لجعل احدهم يقع في حبك او ان تحب
انت احدهم

لقد جئنا الى هذه الحياة دون خارطة طريق

نسير عليها ، نحن من قمنا بوضع تلك الخطط
لذا فلننتقي افضلها.

اذا كانت هذه العلاقة تدعمك للوصول نحو
الافضل ولتصبح افضل مما كنت عليه ، أستمر
واستمتع بها وبوقتك وانت تعيش تلك
الحظات الجميله ولكن ماذا إن كانت تستنفذ
طاقتك وتجعلك في حالة يرثى لها حيث لن

يكون بإستطاعتك فعل شيء إن كنت في حالة سيئه بعد الانفصال من هذه العلاقة ،قف قليلا وفكر معي واسأل نفسك ،هل حقا كان الامر يستحق مني كل هذا الغضب وان اصل الى ما انا عليه الآن؟

اذا كانت اجابتك بنعم ،انه حال جميع الاشخاص الذين يعشقون بصدق يصعب عليهم تقبل فكرة ان جميع تلك المشاعر وجميع تلك

الامال ستتحطم الان وما قد خطط له من قبل ،ها قد باءت اولى محاولة الوصول إليه بالفشل لا تقلق عزيزي امامك الكثير لتقوم به فكر في نفسك وكيف تقومها بعد كل انكسار اجعل قلبك حصين ضد الانكسارات وذلك بوضع خطة رئيسية مبنية على مبادئ ثابتة

_ قم باختيار الشخص المناسب حسب معاييرك
المناسبه

_ شارك طموحاتك وما تأمل إليه مع شريك
حياتك

_ الاتفاق على مبدأ الصراحة والشفافية لجميع
الامور المستقبلية لكليكما

_ اخبر شريك حياتك عن طبيعة العمل الذي
تقوم به ونظم مواعيدك بحيث يكون لكل
شخص مساحته الخاصه للابداع.

_ التعاون مع بعضكم البعض في جميع الامور.

كل خطة تبدأ بخطوة

فيتسو

الخطط البديلة في العمل:-

يكثر اللقط هنا كثيرا، عندما يهم احدهم في البحث عن وظيفه يتبادر الى ذهنة شعور الرفض قبل الوصول الى مقر الوظيفة ،او التقديم في الطلب ،لذلك اخذا للحيطه قد يقوم بالتقديم في عدد من الوظائف ليس هذا لكثرة مواهبه ولكن لخوفه من الرفض وعدم قبوله لذلك ،ولو انه لوله استطاع الجلوس مع افكاره لوجد ان الناس سلبيين لدرجه انهم سرفضون سبعة مرات قبل قول نعم ،لعمل العديد من الموظفين في الاعمال التي يحبونها بصدق وليس مجرد عمل يدر علينا المال للعيش،

عليك فقط المحاولة وعدم الياس .

يشير العلم الحدسي إلى استخدام المشاعر الشخصية والحدس والرؤى في عملية صنع القرار. في حين أن العلم البديهي لا يعتمد بالضرورة على الأدلة التجريبية أو التفكير العقلاني، إلا أنه لا يزال بإمكانه لعب دور مهم في صنع القرار. غالبًا ما يستخدم الناس حدسهم لاتخاذ قرارات سريعة، وفي بعض الأحيان يستخدمون عقلهم في اتخاذ القرار

"عليك التفكير بصورة مستقبلية عندما تبدأ في وضع خطة العمل".

ما هو الالتزام بالعمل؟

يتم تعريف الالتزام بالعمل أو الالتزام بالعمل على أنه مستوى الحماس لدى الموظف تجاه مهامه الموكلة إليه في مكان العمل. إنه الشعور بالمسؤولية التي يتحملها الشخص تجاه أهداف ورسالة ورؤية المنظمة التي يرتبط بها.

مستويات عالية من رضا الموظفين في المنظمة ترتبط بالالتزام بالعمل والمشاركة في المنظمة. ينتج عنه أداء أعمال متفوق ، مما يؤدي بدوره إلى زيادة الربحية والإنتاجية ، الاحتفاظ بالموظفين ، وتحسين تجربة الموظف بشكل عام في جو العمل.

هذا هو مستوى الالتزام الذي تتوقعه أي منظمة من موظفيها ، أليس كذلك؟ لكن معظم الأشياء العظيمة في هذا العالم تتحقق بالمتابعة والعمل الجاد والتفاني. كل هذه الصفات لا تظهر فقط في يوم واحد.

يطور الشخص هذه الصفات على مر السنين. وينطبق الشيء نفسه على المؤسسات ، وإذا كانت المنظمة تتوقع من موظفيها أن يؤديوا أداء جيدا بشكل استثنائي ، فسيتعين عليهم توفير بيئة عمل تساعد على زيادة الالتزام بالعمل.

أهمية وفوائد الالتزام بالعمل:-

هناك عدة أسباب تجعل الالتزام بالعمل مهما. أحد أهم الأسباب هو أنه يسمح للمنظمة بتحقيق أهدافها والتمسك برؤيتها. بدون قوة عاملة متحمسة ، يمكن أن تفقد المنظمة كل ما كسبته على مر السنين ، سواء كان ذلك الاحترام أو وضعها في السوق.

الاحتفاظ بالموظفين مشكلة حقيقية. ومع ذلك ، إذا تمكنت المنظمات من جعل موظفيها يشعرون بالتقدير ، فهذا يزيد من الالتزام في العمل. ولكن بدون مجموعة من الموظفين

المتحمسين والملتزمين ، يمكن أن تكون المنظمة في وضع محفوف بالمخاطر.

الالتزام في العمل يؤدي إلى إنتاجية أفضل. صورة وجود موظفين غير ملتزمين بما يفعلونه في منظمة ، كارثة! يميل هؤلاء الموظفون إلى استخدام وقتهم في العمل في تصفح الإنترنت من أجل المتعة الشخصية أو حتى البحث عن فرص عمل أخرى. إنه مضيعة للوقت والموارد.

يرجى ملاحظة أن هذا مجرد موقف ولا يمكن تضمينه لجميع الموظفين. ولكن ، يمكن أن ينتهي الأمر بالمنظمة بالتأكيد إلى مثل هذه المواقف في كثير من الأحيان إذا لم تحفز موظفيها وتساعدهم على أن يصبحوا أكثر التزاما بعملهم.

فريق ملتزم من الموظفين هو حلم المنظمة

الذي أصبح حقيقة. فريق ملتزم من الموظفين هو الأفضل للمستقبل طويل الأجل للمؤسسة أو أي عمل تجاري. القادة داخل المنظمة مسؤولون عن بناء تلك الثقافة.

القرار البديل هو الاستمرار في خطة العمل الحالية، والتي تتضمن الاستثمار بكثافة في خط الإنتاج الجديد للشركة. من المحتمل أن يحقق هذا القرار مكاسب مالية كبيرة للشركة، ولكنه يحمل أيضًا خطر الفشل إذا لم يكن أداء خط الإنتاج جيدًا في السوق.

كيف تنجح في العمل:-

عليك ان تكون واضحا بشأن ماتقوم به ،
ومحددا لما تريد الوصول إليه ،
كن ملتزما ومنضبطا فحسب الأمر في غاية
البساطه عندما نتحدث فقط .

"قد لا نعرف ما النتيجة التي سنحصل عليها
من هذا العمل ولكن إن لم نفعل شيئا فلن تكون
هنالك نتيجته".

SWOT for Business

ال swot هي المكونات الاربعة حيث يمثل كل حرف منها ما يلي:-

S : اي نقاط القوة strengths

W : اي نقاط الضعف weakness:

O : الفرص oppertunties

T : التهديدات threats

يرتكز على اربعة :-

تحديد نقاط القوة :-

ماهي المميزات التي تمتلكها وبشأنها تستطيع انجاز العمل .

تحديد نقاط الضعف:-

ماهي الاشياء التي تمثل نقطه ضعف لديك هل هي افتقارك الى تنظيم وقتك ام ايجاد بيئه مناسبة ام كيفية التخطيط بشكل جيد ،اعرف نقاط ضعفك لتتغلب عليها.

تقييم الفرصة :-

ما الذي يوجد لديك الآن وبإستطاعته مساعدتك ،ماهي الفرصة التي اتحيت لك وتستطيع استغلال امكانياتك وقدراتك لإمتلكها

التحديات :-

ما الذي يعيقك عن انتهاز الفرصة التي حصلت عليها ، ما الذي يقف في طريق نجاحك ؟

اخرج ورقة وقسمها إلى اربعة مربعات واكتب في كل مربعه ،نقاط ضعفك ،نقاط القوة ،الفرص والتحديات او التحديات التي تواجهك

♣ ما بين مؤيد ومعارض للخطط البديله:-

بعض الناس يعتقد ان وجود خطة بديلة هو علامة على ضعف التخطيط و دليل على عدم ثقة الشخص بنفسه وعدم إيمانه بقدراته. اما البعض الآخر يعتقد ان وجود خطة بديلة دليل على كثرة التجارب ودليل على الخبرات الكبيرة ومن ثم يكون النجاح والوصول لتحقيق الاهداف.

انا اتفق مع الرأي الاول لكونه الصحيح في نظري ، ما الذي يدعوك للتفكير في البديل انه سوء الظن بنفسك او بالمخطط الذي وضعتة

كن على ثقة تامه من العمل الذي تقوم به وضع
ايمانك ومجهودك وكل طاقتك ووقتك لتحقيق
هدفك ومن ثم ستصل ولن تضطر للتفكير
وشغل العقل بالبدايل التي لا طائل يرجى منها.

انت ماذا تعتقد الاجدر بك عمله، العمل على
الخطه الرئيسيه ام وضع الكثير من الخطط
البديلة، والذكي هو فقط من يضع خطه واحده
ويسير عليها دون بعثرة الكثير من المجهودات
وتضيع الفكر في الكثير من الخطط وضياع
الوقت سدى دون الوصول الى شيء هل تريد
ذلك

نعم انت لا ترغب بهذا، لذا حري بك التفكير
مليا في الامر.

ساستعرض لكم هنا بعض قصص النجاح
الملهمه التي عن طريق قوة عزمهم لحل
المعضلات والمشكلات التي تواجه البشرية

وكيفية استغلالهم للفرص لما كان الوضع كما هو عليه الحال الآن، نحن في حقبة القرن الواحد والعشرين حيث كل شيء بين ايدينا ونصب اعيننا، من وسائل ترفيه وراحه وغذاء صحي وتعليم والكثير من الاشياء التي لو لم يكلف احدا نفسة في قديم الزمان لما آلت اليه الحال الآن ،

ولهذا جعلتني هذه النجاحات المتوجه باكلاليل من الفخر أن استلهم منهم المثابرة والعزيمة لجعل العالم مكانا افضل للاجيال القادمة التي ستأتي بعدنا، يجب ان نترك لهم هذا العالم كروضة من الجنان الوارفة محققين الكثير من الانجازات التي لم تحقق والكثير من الكتب التي لم تكتب والكثير من العلوم والاماكن التي لم تكتشف بعد ، ساعة لحل جميع المشكلات والعقبات .

طريقة بيع أوميديار :-

في عام 1995، بدأ مُبرمج كومبيوتر بيع الأشياء على موقعه الإلكتروني الشخصي، كان موقع AuctionWeb معروفاً في ذلك الوقت، مجرد مشروع شخصي، ومع تطور الإنترنت، وأصبح من الضروري امتلاك حساب تجاري على الإنترنت بدأ أوميديار فرض رسوم على الأشخاص، وقام بتعيين موظف لكي يتعامل مع هذه المعاملات المادية، ويُعرف الموقع الآن باسم Ebay.

طريقة مات مالوني ومايك إيفانز:-

عندما أصيب شخصان بالمرض الشديد ولم يستطيعا الذهاب إلى شراء الطعام، فكرا لماذا لا يوجد متجر واحد لتوصيل الأغذية إلى المنازل، ومن هنا أطلقا مشروعاً يحمل اسم GrubHub، وتم طرحه للعامة في أبريل وبلغت قيمته الآن أكثر من 3 مليارات دولار.

طريقة جو كولومب:-

بعد تشغيل سلسلة صغيرة من المتاجر في جنوب كاليفورنيا، خطرت فكرة على ذهن جو كولومب، وهي أن طلاب الجامعات المتنقلين قد يرغبون في القيام بشيء مختلف وجيد، لذلك افتتح سوقاً ذا طابع استوائي في باسادينا، ووظف مجموعة من الأشخاص الجيدين والماهرين، ودفع لهم أجراً جيداً، وأضاف المزيد من المتاجر بالقرب من الجامعات، ثم قدم الأطعمة الصحية، ومن هنا انطلق مشروعه تريدو جو.

طريقة هوارد شولتز:-

رحلته إلى ميلانو ألهمته بافتتاح مقهى في
سياتل يُشبه مقاهي الاسبرسو الراقية
الموجودة في جميع أنحاء إيطاليا. لم يكن
مديره مُهتماً بهذا الأمر وقتذاك، ولكنه
وافق على تمويل مشروع شولتز، كما أنه
منحه علامته التجارية والتي حملت اسم
ستاربكس.

طريقة فيل روبرتسون:-

كان هناك شخص يُحب صيد البط حتى أنه فضل ذلك على لعب كرة القدم للمحترفين في اتحاد كرة القدم الأمريكي. وفي نهاية الأمر أسس شركة تُدعى داك كوماندر، وسلم إداراتها لابنه ويلي، وبعدها أسس امبراطورية إعلامية ضخمة تُعرف باسم داك داينستي.

طريقة كونسوكي ماتسوشيتا:-

في اليابان عام 1917، تمكن شاب يبلغ من العام 23 عاماً ويعمل في شركة أوساكا الكتريك لايت كومباني من اختراع مقبس إضاءة مُحسن دون أن يتلقى تعليماً رسمياً. لم يكن رئيسه مُهتماً بالمشروع لذا قام ماتسوشيتا بصنع عينات في قبو منزله، ومع مرور الوقت توسع المشروع وابتدع دراجات مصابيح وغيرها من المنتجات الإلكترونية، والآن تبلغ قيمة شركته ماتسوشيتا إلكتريك، كما كانت معروفة حتى عام 2008 قبل أن يتم تغيير اسمها إلى باناسونيك، 66 مليار دولار.

طريقة ستيف وزنياك وستيف

جوبز

بينما كان ستيف وزنياك وستيف جوبز صديقين منذ المدرسة الثانوية، تمكن الاثنان من كسب خبرة كبيرة في عالم صناعة الكمبيوتر أثناء العمل على برنامج ألعاب معاً في النوبات الليلية في شركة أتاري، أما مؤسس شركة آبل الثالث، رون واين، فكان أيضاً أحد العاملين في أتاري.

العالم مليء بالإمكانيات التي لا حصر لها
والفرص التي لا يمكن عدّها، ولكن حياتك
الشخصية والمهنية محدودة، ما يعني
أن لديك وقتاً محدوداً للعثور على ما
تبحث عنه وإضافة بصمتك في هذا العالم.
هذا وقت وهو محدود، لذا لا تضيعه،
ابحث عن شيء تريد القيام به وافعله،
هكذا يبدأ رواد الأعمال الحقيقيون دائماً.

قد لا يهم ما هي طريقته التي تستخدمها
لتصل للنجاح الذي تصبو إليه، لكن اجعل
نصب عينك هدف محدد لتصل إليه، قد
تتسائل بين نفسك لماذا تصر فيتسو هذا
الاصرار بتكرار وضع الاهداف امام اعيننا
على الدوام؟ لانه شيء لا بد منه
"كل شيء يمكننا رؤيته نستطيع تذكره"

وهل ينسى الشخص هدف يصبو إليه؟ قد
ينسى او قد لا ينسى ، ولكن مئة بالمئة
الاهداف الواضحه يسهل تحقيقها.

✪ رأي كفيتسو للخطط البديله :-

انا اكره الخطة البديلة ، لم اضع في حياتي خطة بديلة ،لقد اخفقت الكثير من المرات لاصل للنجاح لكنني لم اقم ابدا بتغيير او تبديل الخطة ،لكن قد لا يكون عند البعض بأس في ذلك اي بوضع خطة بديله او ما شابة ولكنني اجزم انك انت عندما تبدأ بالشك في قدراتك فذلك أمر خطير للغاية لانك حينها ستبدأ بالتفكير في احتمال فشل المخطط الرئيسي وبذلك تقع في فخ وضع خطة بديلة . وهذا يعني أنك ستبدأ بالتفكير بالخطة البديلة وكل فكره او جهد ستضعه في خطتك البديله تكون قد استقطعتة من خطتك الرئيسية ومن المهم للغاية أن نفهم باننا كبشر ،نعمل بشكل افضل عندما لا تكون لدينا ارضيه آمنه .

افترض اني اردت ان الطريق الذي اخترته
لنفسى لم يكن خاطئاً ولكن قال لى اءءهم
انى لست بءاءه لان اءطو طواءىة فى طرىق
وعر شءىء الانءءار وانء لاءعلم ماىنءظرك فى
الامام،

اى شءص كان لىءءار طرىقا مءءصرا بنءاءج
مضمونه ،

ما علىك معرفءه لىس الطرىق المءءصر بل
معرفءة كىف ءءءاز طرىقا وعرا شءىء الانءءار !
ولكن قء ىءسأل البعض قاءلا من الذى ىمكنه ان
ىعرف منذ البءاءىه اى طرىق هو الاءظر ؟
فى الءقىقة لن ءعرف ابءا قبل ان ءبءأ فى
السىر فى هءا الطرىق الذى اءءرءه.
لىس هءاك طرىق مءءصر لمن اراء ان ىءقق
اهءافه.

إءا ءءمع ءولك رفاقك الذىن ءءق بهم فىمكن
للأمل ان ىءءسء وىصبع مرئىا هءا ما اعءقءه.

"عندما يتعاون جانبان متناقضان تحظى
بالسعادة الحقيقية"

عندما تتمكن من السيطرة على عقلك وقلبك
وتجعلهما يعملان لصالحك في اوقاتك
حينها فقط تستطيع ان تبلغ القمة التي لطالما
كنت تناشدها يوما ما.

إن تغيير أساليب التخطيط لن يؤدي إلى تغيير
النتائج في حياتنا ، ولن يجدي في ذلك ان
نتوقع حدوث التغيير ، فالامر ليس مجرد القدرة
على التحكم في الاشياء بشكل افضل واسرع
ولكنه امر يتعلق بالغرض الاساسي حول عملية
التحكم نفسها.

يقول Albert Einstein:

(ان المشكلات الكبيرة التي تواجهنا لا يمكن
حلها بنفس مستوى التفكير الذي أدى الى إيجاد

هذه المشكلات نفسها) .

يواجه البعض منا او اغلبنا اذا صح التعبير ،مشكله في كيفية وضع خطه للسير عليها ، وقد يواجهون صعوبة في التأقلم مع الوضع الراهن لوضع خطه جديدة والسير عليها معتقدين ان في ذلك نوعا من التقييد ، لن اجزم ان اعتقادك هذا صحيح او خطأ ،يعتبر الامر صحيح حتى يثبت خطأه ،ولكن اثبت انك دون وجه تتجه نحوها ودون خارطه طريق لن تصل ،وقد لا تبرح مكانك من الاساس لانك ستظل تدور في حلقات مفرغة من الا شيء .

قبل قيامك بشيء ما تأكد اولا ان هناك شيء يجب عمله ، من يعرف قد لا تحتاج الى فعل شيء سوى الانتظار .

يُنفكر بالتخطيط اولا ثم نفكر بالبديل ثانيا:-

من وجهة نظري ان الخطط البديلة اذا تم وضعها في الخطط العسكرية ستنجح نجاحا باهرا لان الحرب مع الاعداء تفتقر الى المصداقية في عالم مليء بالخبت والمؤامرات لذلك لا بد من اخذ الحيطه دائما :-

منهم قصص المسلمون :-

روى إن خالد كان اعظم قواد التاريخ القديم ،
ومن عبقریات خالد هذه الرحلة التي انتقل فيها

من العراق إلى الشام يخترق ارضا قد انتشرت
فيها جيوش الروم ارضا قفرا ، ليس فيها جدول
ماء ولا غدير تخلف عن المطر ولا نبت اخضر
هذه الرحلة التي يتكلم عنها القائد العسكري
احمد اللحام .

لقد اخترق فيها بادية الشام وجاء العدو من
حيث لا يتصور ان ياتيه

مثل هذه الحركة قرأتها في حرب

قرطاجه(الدولة الفينيقية)مع الروم قيادة

هانيبعل(انيبال)إذ جاءهم من فوق جبال الأي

ولم يتوقع الروم ان ياتيهم من ذلك الطريق ،

واعاد القصة نفسها نابليون نفسه بعد الفي سنه.

كان القائد المسلم لا تفاجئه مشكله إلا اسعفته

عبقريته وامده إيمانه بحل لهذه المشكله فلا

يفزع ولا يرتبك .

وعندما وصل خالد وجد الروم يقاتلون على

نظام التعبئة ،والمسلمون يقاتلون عادة فرادى

على طريقة الكر والفر فلم يكن يحتاج إلا الى

مراقبة الروم في تعبثهم حتى يستوعبها
ويصنع مثلها ويعبىء الجيش الاسلامي تعبئه
كانت هي الفاتحه لكل التعبثات التي جاءت
بعدها.

ومن جملة المواقف التي فاجأت قادة المسلمين
هجوم الفيله يوم القادسيه ،الفيلة التي لم
يعرفها العرب من قبل ، ففزعت منها في اليوم
الاول خيولهم وهربت ، واضطرب الجيش
الاسلامي لكن لم يفقد اعصابه ، واسعفت
القاده عبقريتهم ،وامدهم إيمانهم بخطه
معاكسه ،فجاؤوا بالجمال وبرقعوها ببرايق لها
الوان مختلفة وجعلوا فيها اجراسا وفاجأوا بها
خيل الفرس ففزعت منها كما فزعت بالأمس
خيول المسلمين من فيلة الفرس.

وعندما كان هارون الرشيد في حربه مع
البيزنطيين بقيادة نكفور عقد معه معاهدة
وانصرف هارون الرشيد عملا بالمعاهدة ،حتى

إذا وصل إلى أوئل العراق، نقض الروم العهد
وخشي وزراء الرشيد من إخباره حتى جاء
شاعر فتلفظ وأخبره بما كان، بشعر قاله، فارتد
هارون الرشيد إلى بلاد الروم من ساعته رغم
الثلوج والشتاء وانتصر على الروم.

ان من اعظم الاسلحة التي اعتمد عليها القادة
المسلمون في كافة العهود هو سلاح الكتمان
سن لهم ذلك رسول الله صلى الله عليه وسلم
يوم فتح مكة

وهم يعيشون في صحراء مفتوحة لا حدود لها
ومع ذلك فقد اتخذ من الاحتياطات ما منع من
وصول أي خبر إلى قريش حتى فوجئوا بنيران
الجيش الإسلامي على جبال مكة من جهاتها
كلها وكان الفتح

قد تقولون ان هذا من البديهيات ولكنه عند
كثير من الناس ليس بديهيا.

ولا تعجبوا ان يستفيد الكبار من عبقریات

العامه ومن كفاءتهم.

فهذا صلاح الدين الايوبي انتبه هو وغيره من القادة الى ان الجندي ليس الذي يقاتل في الميدان فقط ، بل ان كل جندي وراءه عشرة ينبغي ان يعملوا ليستطيع هو القتال .

فحشد صلاح الدين ومن قبله نور الدين جميع الطاقات ، بل لقد استفاد حتى من اللصوص اذا احضرهم وقال لهم :الا تريدون ان تسرقوا ؟ فذهبوا ينكرون ويتبرؤون

قال : اني اطلب منكم ان تسرقو لي وانا ادفع لكم . فهل تعرفون ما الذي كانوا يسرقونه؟ كانوا يسرقون قادة الصليبيين وممن سرقوهم جوسلان احد ابطالهم الكبار الذين دوخو المسلمين .

تسلل إليه اللصوص وكمموه بملاءه مخدره فلم يفق الا وهو بين يدي صلاح الدين.

هؤلاء القاده العظام من امثال خالد وقتيبة وغيرهم ممن اهملهم التاريخ فلم يعطهم حقهم

كالمهلب بن ابي صفرة ، ذلك القائد الذي حارب
الخوارج فوضع اسسا ثابتة لحرب العصابات
بل ان الخوارج نفسهم كانوا اعجوبة في
اقدامهم وسرعة حركتهم

كان شيب ينتقل من الكوفة الى منتصف طريق
البصرة في ليلة واحدة .ومن مواقف شيب انه
كان اربعون من الخوارج من العرب الخالص قد
وقعوا في حصار جيش من الفي مقاتل ،
فشكل شيب ومن معه راس حربه واستطاعوا
اختراق الجيش والنجاة الى الصحراء وانقاذ
المحاصرين دون ان يمس احدا منهم.

يتميز قادة الحروب من امثال نابليون الاول
وخالد بن الوليد وغيرهم الكثيرين:-

_ السرعة والحركة والبديهة
_ لا يعرفون للخطر معنى
_ لا يقيمون للاحتياطات الزائده وزنا
_ ينتج دائما الخطة التي توصلهم الى اعظم
الظفر وأجله

روى عن المارشال الالمانى غولتس باشا أنه قال
في القائد العربى خالد بن الوليد:-

"انه استاذى الاكبر فى فن الحرب "

اعرف وجهتك:-

تخيل اننا نقف في غرفه كبيرة وخالیه ،وانت تقف في زاوية الغرفه .اعطيتك وصیه واحده ،اريد منك ان تمشي إلى الزاوية المقابله في خط مستقیم، ستذهب مباشرة ،ليست مساله صعبه صحيح ؟

وبدون اخبارك سأرمي كرسي امامك .

ماذا ستفعل ؟ قد تلتف حول الكرسي ،والآن عصيت ما أمرتك به.

امرتك ان تذهب لتلك الزاويه في خط مستقیم ،ولكن هذه روعه الكائن البشري .

عندما تعط لنا وجهه محددة نستعمل إبداعنا

،وحس الابتكار لدينا وقدرة حل المعضلات
عندنا لتجاوز العقبات والمضي نحو وجهتنا.
بتعبير آخر الوجهه اهم من المسار ، نحن مرنون
بخصوص المسار ،ولكننا مهووسون بالوجهه.
مجددا نقف في زاوية معا واعطيك امرا بسيطا
واحدا ، اذهب الى اي مكان في خط مستقيم
في هذه الغرفة .

ستقول اين تريد مني أن اذهب ؟ سأقول لا
اعلم ،كن ذكيا واكتشف بنفسك ،
عندها ستختار نقطه وتبدأ بالمشي وبدون
إخبارك سارمي كرسي امامك ، ماذا ستفعل؟
ستتوقف .

سأقول لك لماذا توقفت ؟ وستخبرني بانني
وضعت كرسي امامك .او يمكنك الالتفاف
والذهاب نحو اتجاه آخر .وهذا هو بيت القصيد
انها نفس العقبة ،الاختلاف هو عندما تكون
وجهتك محددة ،العقبات يصبح من السهل
تخطيها .

وعندما تكون وجهتك غير محددة تصبح في شك وتخبط.

المغزى هو ان الناس يريدون الشعور بأن الجهد الذي يبذلونه هو في الواقع يذهب لمكان ما اي لمكان واضح يعرفونه.

والمعايير الناجحه ،الفهم الناجح ليس فقط الخطوات التي تقوم بها ، ليس الجهد فقط. إنه ذلك الجهد الذي نبزله ويجعلنا نقتررب من الوجهه التي نريدها ، وتلك الوجهه يجب ان تكون نصب اعيننا .

"ليس دائما هناك خط مستقيم ،لكن هناك دائما اتجاه واحد".

الاهداف الذكية :-

هل هدفك يندرج تحت معايير الذكاء ؟
معايير الاهداف الذكية اربعة ولا خامس لهما :-

_ محدد:-

أمر معين محدد تريد الوصول إليه او تريد
انجازة.

_ قياسي:-

"ما لا يمكن قياسه لا يمكن تحسينة"

_ محقق:-

يجب ان يكون من الممكن تحقيقه ، ضع هدف
ممکن التحقيق ، لا تطلب المستحيل ، مع العلم
انه لا يوجد ما هو مستحيل ، ولكن ضع اهدافك
حسب امكانياتك.

_ مقيد بزمن:-

"كل امر غير مقيد ، مصيرة التسوية والضياع"

الوقت يعيدك الى مسارك الصحيح عندما
تنحرف ،

مثلا ان تقول :

اريد ان انجح بتقدير امتياز في نهاية امتحان
هذا العام

يعتبر هدف ذكي ،محدد وهو النجاح وقياسي
وهو امتياز فهو ليس بجيد جدا او جيد ،
محقق لانه من الممكن وبإستطاعة الجميع
النجاح بتقدير ممتاز ، محدد بزمان وهو نهاية
العام.

قس على ذلك جميع اهدافك الاخرى التي
ترغب بتحقيقها .

اعمل بهذه النصيحة عندما تنتكس دائما
وتتجادفك تحديات الحياة وتنقص عذائمك:

"ما تأخر ما بدأ ومن لم يتقدم تقادم "

ﷻ حان اوان إنجاز ما خطط له:-

" التصرف بدون خطه هو سبب كل فشل "
فيتسو

كل الانجازات تحققت من خلال وضع رؤى
للاهداف ثم وضع خطة منهجية لتنفيذ هذه
الرؤى .

لذا إذا اردت اللجوء الى " مبدأ الحظ "تذكر أنك
لن تصبح محظوظا وانت قابع في حالة
السكون منتظرا مكالمه هاتفية او رسالة ياتي
بها ساعي البريد او ان يتم اختيار الارقام
الصحيحة في مسابقة اليناصيب.

يريد العديد من الأشخاص تحقيق النجاح والوصول إلى القمة دون بذل مجهود كبير، ويريدون اختصار الطريق لتحقيق النجاح، فيضيعون الكثير من الوقت وهم يفكرون في وسيلة تمكنهم من ذلك، ولكن ما يغيب عن هؤلاء الأشخاص هو أن رواد الأعمال الذين حققوا نجاحاً كبيراً، بدأوا من الصفر، وصلوا إلى القمة بالتدرج، وقدموا منتجات وخدمات حقيقية، وواجهوا الكثير من الإخفاقات.

نعم هو أمر صعب، ولكنك مضطر إلى بذل الكثير من الجهد، هذه هي الحياة، ولكن انظر إلى الجانب المشرق، عليك أن تفعل ما تريد وأن تفعل ذلك على طريقتك الخاصة، كل ما عليك هو امتلاك فكرة مميزة ومختلفة، وأن تحدد الوسائل

والطرق التي سوف تساعدك على تحقيقها،
مع ذلك تأكد أن الأمر يتطلب قدراً هائلاً
من العمل الشاق.

كيفية إدارة الوقت الأمثل للانجاز :-

ان التخطيط اليومي لوقتك هو خطوتك الاولى في تنظيم الوقت ،ان فقدان التخطيط اليومي او التخطيط غير الملائم هو السبب الاساسي للإدارة السيئة للوقت وتضييع الاهداف .

فالتخطيط اليومي عادة ما يبدأ باعداد قائمة تحتوي على المهام التي يجب انجازها وجدولها الزمني ،ولكن كيف تعد قائمتك ؟

● ضع خطتك الاسبوعية في متناول يدك اثناء الاعداد.

● ضع قائمتك في نفس الوقت من كل يوم

● لا تضع اكثر من قائمة صغيرة

● اعد قائمتك الخاصة التي تناسبك

● اكتب كل نشاطاتك في القائمة

● قسم وقتك على مهامك حسب الاهمية

- اجمع النشاطات المتشابهة
- خصص لكل مهمة وقتا محددًا لانجازها
- راجع مهامك اليومية (تخلص من غير الضروري وفوضوي فيها)
- لا تجدول كل دقيقة في وقتك اترك بعض الوقت للطوارئ
- تعامل جيدا مع الامور الطارئة
- اترك وقتا للراحة لنفسك ،لاسرتك
- ضع القائمة دائما في متناول يدك
- التزم بقائمتك
- لا تفرط في التنظيم.

تحدثت الكثير من الكتب حول تنظيم الوقت وإدارة، ولكن عليك معرفة اهمية الوقت لديك اولا حتى تستطيع تنظيمه وتجعله يعمل لصالح اهدافك .

قال جولي في كتابه (تلزمك دقيقة واحده
لتغيير حياتك):-

"اذا استطعت تكوين الحلم في ذهنك وزرعه
في قلبك ولا تدع فرصه لشكوك ان تخمده فمن
الممكن ان يصبح حلمك حقيقة".

مرحلة التنفيذ وإدارة الخطة:-

ان مرحلة التنفيذ واعداد الخطة هي المحك الفعلي الذي يمكن ان ينتقل بك فعلا من العشوائية الى الحياة العملية المنظمة والمرتبة. ان العبرة ليست بالخطط المتقنة دون تنفيذها ،فإن ذلك لا يعد كونه مجرد آمال ،وانما لا بد من توازن بين التخطيط والتنفيذ.

نصائح تعينك على تنفيذ خطتك:-

- ابدأ دائما بالمهام الصعبة وغير المحببة
- اجعل اهم نشاطتك في ساعة الزروة
- قلل من الاعمال الروتينية قدر المستطاع
- تخلص من كل ما ليس له ضرورة
- اجل الاعمال الروتينية إلى وقت اقل نشاطا
- ضع ملفا خاصا للأعمال الروتينية وقم

بإنجازها في الأوقات الضائعة من يومك.

لا شيء يغري بالإنهاء قدر الإنتهاء

"الأفعال المنجزة أكثر إثارة وحماس لإنجاز
المزيد والمزيد".

فيتسو

وايضا ذكر روبرت شولر في كتابه (قوة
الافكار):-

"المكان الوحيد الذي تصبح فيه احلامك
مستحيله هو داخل افكارك انت شخصيا".

ما لم تبدأ بتنفيذ ما يدور في خلدك، تكون قد
حكمت على هذه الفكرة بالموت ، عليك ان تعلم
ان افضل وقت لرعاية الفكرة هو وقت ولادتها.
دون جميع الافكار الحسنه ، ليست السيئه او
غير المهمه ، بل دون الافكار التي ستوصلك الى
قمة الهرم وتضعك بين النجوم لانك تستحق
الافضل والافضل دائما.

تراودنا الكثير من الافكار التي إن عملنا بإحداها
فقط لوصلتنا الى القمة ولكننا نتجاهل بقصد او

دون قصد هذه الافكار ،فتموت الفكرة قبل ان ترى طريقها الى النور .

ركز اليوم حينما تدخل إلى تلك الحلبة (تذكر ان منافسك الوحيد هو انت في الماضي وانت الآن تعمل على تحسينها)

فلا يوجد تراجع هناك تبذل 110% من الجهد ،لن تستطيع تحقيق اي شيء بالتراجع ،عليك ان تدرك حقيقة هذا الامر بأن العظماء لا يتراجعون ،انت ايضا لن تتراجع لانك قوي ولديك التركيز الكامل نحو هدفك ،كن جاهزا دائما وهادئ ومستعد من اجل الشهره، اخرج كل طاقتك.

عندما يسألك البعض هل لديك التركيز الكامل لتكمل ما بدأته ؟

قل لهم بكل حماس انا مركز لانني أله وها انا ذا ارى التحدي لنمضي إليه .
عليك ان تدرك انك متى بدأت بتنفيذ ما

خطت له لا يمكن لأحد إيقافك، لا أحد لديه
القدرة لإيقافك. رغبتك وقلبك سيدمران أي
أحد يقف في طريقك .

قوم بانجاز عملك فقط، لا تنظر حولك لترى إذا
ما كان الآخرون يشاهدون، لا تسعى للحصول
على موافقتهم، أنت أبعد من أن تكون صغيراً
أنت كبير وعلى قدر من المسؤولية.

بغض النظر عن عدد خيالات الأمل التي

ستقابلك على طول الطريق، كل دقيقة، كل
ساعة، كل يوم ركز على إنهاء عملك .

اجعل عشقك يكمن في العمل لان الرضا الكامل
ستحصل عليه عندما تنظر لنفسك في المرآة

وتعرف بدون شك أنك صنعت نفسك بنفسك

وانك اكتسبت مكانك وانك استحققت موقعك

ليس هناك شعور افضل من هذا .

وفي هذا يقول فرنسيس:-

"العبقرية هي القدرة على تنفيذ ما يدور في عقلك".

ركز على اللحظة وليس الالهوال التي قد تحدث
او لا تحدث

لا عليك بما تمر به او قد تمر به ،الخوف من
المجهول امر لا بد منه ولكن بتركيزك على الآن
،وجعل هذا الآن يعمل في صالحك لن يكون
للخوف من المجهول سلطان عليك.
لان هذا الوقت سيمر،"كل مر سيمر".

"كل عمل تتقنه مهما كان متواضعا هو عمل
نبيل"

السير هنري

قم بعمل الصحيح دائما، فهناك اختلاف شاسع
بين القيام بالعمل الصحيح وبين فعل الاشياء
بطريقة صحيحة.

الذي يقوم بالعمل الصحيح يعتبر قائد، اما من
يقوم بفعل الاشياء بطريقة صحيحة يصبح
مدير.

كل شيء عليك ان تؤديه بحماس حتى الهدوء
والسكينه

وعليك ان تدرك ان الحماس للفعل وحده لا يكفي يلزمك بزل الكثير من الجهد والصبر ، لا انا لا اخيفك ولكن هذا أمر لا بد لك من معرفة حق المعرفة حتى لا تاخذك السرئمة في طريقك نحو الهدف.

خطوات صغيرة هي ايضا تقدم اشياء عظيمة تستغرق وقتا .

"يقع الحظ حيثما تتلاقى الفرصة مع التخطيط فتصبح محظوظا".

لا تستهين باي عمل تقوم به ، فنحن لم نستطع السير على اقدامنا لو لم نحبو على الارض ، ثم نسقط وتتوالى سقطاتنا ولكننا عزمنا على الوقوف مرة اخرى حتى آل المآل الى ما نحن

عليه الآن .

لكل شيء اوانه ،ستخرج الفراشه من الشرنقة
حتما وتباشر عملية الطيران متناقلة بين
الزهور .

علينا فقط الانتظار حتى نستمتع بهذا المنظر
الخلاب.

ذكر جان ياجر في كتابه "كيف تنهي كل شيء
تبدأه" "how to finish everything you
start

1. حدد أهدافًا واضحة وقابلة للتحقيق:
قبل بدء مهمة أو مشروع ما، من المهم تحديد
ما تريد إنجازه. سيساعدك تحديد أهداف
محددة وواقعية وقابلة للقياس على الحفاظ
على تركيزك ومتحفز طوال العملية.

2. تقسيم المهام إلى خطوات يمكن التحكم
فيها:

المهام الكبيرة أو الساحقة غالبًا ما تؤدي إلى
المماطلة. لحل هذه المشكلة، قم بتقسيم
مشروعك إلى خطوات أصغر وأكثر سهولة.
بهذه الطريقة يمكنك اتخاذ الأمور خطوة
واحدة في المرة الواحدة، وإحراز التقدم، وبناء

3. قم بترتيب أولوية وقم بإدارة وقتك بفعالية: إدارة الوقت مهمة جدًا لإنجاز المهام. تعلم كيفية تحديد أولوية مسؤولياتك، وتحديد أوقاتك الأكثر إنتاجية، وإنشاء جداول وقوائم مهام تلبى احتياجاتك. إدارة وقتك بحكمة سوف تساعدك على إحراز تقدم ثابت.

4. ابق ملتزمًا ومنضبطًا: ا
لانضباط أمر ضروري لإنهاء ما تبدأه. تجنب إغراء التشتت أو الاستسلام عند مواجهة الصعوبات. ابق مخلصًا لأهدافك وتذكر لماذا بدأت في المقام الأول.

5. تبني عقلية النمو: قم بزراعة عقلية إيجابية تعزز النمو والتعلم. افهم أن الانتكاسات والفشل جزء من العملية،

وانظر إليها كفرص للنمو وليس عوائق. تبني عقلية النمو يجعلك أكثر مرونة وتصميماً على رؤية الأشياء حتى النهاية.

6. اطلب الدعم والمساءلة:

لا تخف من طلب الدعم والمساءلة من الأصدقاء والعائلة والمرشدين. مشاركة أهدافك وتقديمك مع الآخرين يوفر التشجيع والتحفيز والشعور بالملكية لرؤية هذه الأهداف.

7. احتفل بنجاحاتك:

تعرف على نجاحاتك واحتفل بها مهما بدت صغيرة. الاعتراف بتقدمك يزيد من ثقتك ويحفزك على الاستمرار في التقدم.

يمكن تطوير مهارة إنهاء ما تبدأه بمرور الوقت. من خلال ممارسة هذه الدروس والحفاظ على الوفاء بأهدافك، فإنك تزيد من فرصك في

إنجاز مهامك ومشاريعك بنجاح.

"لدينا أربعون مليون سبب للفشل ، لكن لا يوجد حتى عذر واحد لهذا الفشل ."

رديارد كيلينج

ما الذي قد تحاول فعله إذا علمت أنك لن
تفشل؟

عليك الاجابة على هذا السؤال لتستمر!

﴿مَا لَا يَرَاهُ الْآخَرُونَ :-

"إن الخبرة التي تمتلكها عن نفسك تقودك إلى تقييم نفسك من خلال عدسه مجهرية أكثر مما يفعل الآخرون".

ليس باستطاعة احدي معرفة ماتنوي القيام به او الوصول إليه ،انت فقط تملك تلك الرؤيه وهبها لك الله لك وحدك ،لكل شخص منا رؤيه تجاه اهدافه في الحياة

لا يحق لاحد كان من يكن أن يخطط لاهدافك بدلا عنك ،الجميع قد ينصحك بطيب نية او خبت لا يهم ولكن احدا ما سيقدم لك النصح بتغير مسارك ان كنت تأمل في الوصول رغم ادراكهم جيدا انك فقط من تملك زمرة القيادة انت فقط من يعرف الوجهة التي ترمي إليها ، لا

تسمح لهم باخبارك ان احدهم سلك نفس الطريق الذي انت ستسلكه الآن ولكنه لم يصل ، قل لهم انا لا احد آخر ، انا هو انا واعلم في قرارة نفسي انني استطيع ، استطيع الوصول الى المبتغى تلزمني فقط العزيمة والاصرار .

"هناك فرق بين أن ترى وبين أن يكون لديك رؤية"

العاطفة واتخاذ القرارات:-

"عواطفنا وانفعالاتنا لها اهمية كبرى في اتخاذ القرار وفي الاقدام على الفعل "

إن لدى المراهقين نسخة اقل عقلانية من دماغ الانسان البالغ فهي نسخة تتقبل مزيداً من المخاطر وتتمتع بمهارات اتخاذ قرارات منخفضة نسبياً

يقول جوزيف كوسمان:-

"إن الجسر الافضل بين اليأس والامل هو ليلة ينام فيها المرء جيداً "

القوة المعنوية هي اساس النصر

يقول James Allen:-

"من وحي قلب الانسان تتحد مجريات حياته ،
عندها تتحول أفكاره إلى اعمال وتحمل أعماله
ثمار الشخصية والغاية".

هل يؤدي تغيير الخطه الى التقليل من
الفشل؟

"اذا لم تعط خطتك الاثر المرجو عدل
الخطه"

في حاله واحده فقط اذا كانت خطتك
الرئيسيه تفتقر الى عوامل التخطيط السليمه
اي انها غير محدده وليست قياسيه وليس
لديها زمن محدد او حقيقه.
ان كانت تفتقر إلى هذه العوامل حري بك
التفكير في الامر مره أخرى.

التعديل في الخطه هو اضافه بعض المحسنات
وتلافي بعض العيوب التي وجدت في الخطه
الرئيسيه وهو لا يعني وضع خطه جديده على
الاطلاق ،بل مجرد التحسين فقط على الخطه
الرئيسيه.

"يمكن ان يكون تغيير طريقة تفكيرك هو المفتاح للحصول على النتائج التي تريدها" اياك والاستسلام عندما تبدو الامور كأنها تزداد سوءا.

الكثير من الاشخاص يصابون بالاحباط في منتصف الطريق، رغم الحماسه التي كانت تعثريهم عندما بدأ احدهم بسلوك الطريق الذي يناشده متناسين لذة الوصول الى المبتغى وما بعدها لذه ،

لا تتراجع او تنهون ويقل عزمك ،قد تشعر بالتعب وهذا امر لا مفر منه و قد تشكو من الوحده و قلة المشجعين لك ولكن حتما لذة

الوصول سترمم ضعفك وتتضاعف قوتك ، لكن
لا تكف انت عن السير واصل المسير لتصل .
اجعل الجميع يرى ما لم يكن باستطاعتهم
رؤيته عندما كانت تلح عليك تلك الفكرة داخل
رأسك ، اجعلها حسيه تخرج الى النور لتعلن
ولادتها من جديد.

فوائد الالتزام بخطه واحده على طول المسار:-

- _ ابقاء الذهن في حالة صفاء
- _ تقليل وقت الانجاز لان الهدف تم تحديده بدقه
- _ فعاليه في العمل
- _ التركيز على الان وما يجب فعله
- _ معرفه الوجهه التي سيصل إليها
- _ تقدير وقت العمل
- _ الحد من المشتتات
- _ عدم تضارب العديد من الافكار
- _ الوصول إلى مبتغاك في نهاية الطريق.

أن تقترب من هدفك من غير ان تنجزه
اكثر ايلاما من الا تجازف من الاساس"

فيتسو

قد يتراجع البعض وهم قد اوشكو على
الوصول ،من يدري لعلها آخر خطوة تخطوها
لتصل ولكن هذه الخطوات تعتبر غير واضحة
لذلك يصيب بعضهم اليأس والوهن وتتجازبهم
فكرة التراجع لإعتبار ان المسار امامهم غير
واضح ولا يمكن تقدير النتائج .
الطبيعة البشرية لدى الانسان هي الاستعجال
،يريد كل شيء ان يكون بين يديه في اسرع
فترة ممكنه وباقل جهد يمكنه بذله ،ولكن
هيهات لك ذلك ،ينبغي عليك ان تعيد التفكير
مرة أخرى اخي العزيز .
لان النجاح لا بد انه سيكلفك شيئاً ما .

ما الذي يؤدي الى نجاح الخطه الرئيسيه
دون الاضطرار الى وضع خطط بديله:-

التركيز على هدف رئيسي واحد وتحديد
بدقه وتسطيره بزمان محدد للانتهاء وان يمكن
تحقيقه

_ كن صارما مع نفسك عندما تبدأ في تنفيذ
خطتك وذلك بابعاد نفسك عن جميع المشتتات
الخارجيه حتى لو ابقيت نفسك بالداخل .
وفي هذا يقول استيفن كينج:
"الباب المغلق هو طريقته لاخبار العالم ونفسك
بانك جاد بشأن ما تفعل".

_ كن ملتزما
يقول جريتشن روبين:
"ما تفعله كل يوم اهم مما تفعله مرة واحده

بين الحين والآخر."

_ خذ قيلولة لا بأس بذلك

مصفوفة ديكارت :اسئل نفسك هذه الاسئلة عن
تحديد هدفك؟

مالذي سيحدث اذا حققت هدفي ؟

ما الذي لن يحدث اذا لم احقق هدفي ؟

ما الذي سيحدث ان لم احقق هدفي ؟

ما الذي لن يحدث اذا لم احقق هدفي؟

مصفوفه فيتسو :-

لمجابهة خطر الوقوع في شرك الخطط البديلة
لا بد لك من الاجابه على هذه الاسئله عندما
تهم بوضع خطه:

_ ماذا سيحدث ان التزمت بخطتي الرئيسيه؟
_ ما الذي لن يحدث اذا لم التزم بخطتي
الرئيسيه؟

_ ماذا لو كان لدي خطه بديله ما اسوء ما قد
احصل عليه؟

_ ما ذا لو كنت لا املك خطه بديله ما اسوء ما
قد لا احصل عليه؟

بالاجابه على هذه الاسئله لن تضطر الى وضع
البدائل في حياتك اجمع ،اصدقني القول
،احضر كوبا من القهوه و ورقه وقلم او في
النوت بوك لديك على الهاتف لا يهم ،ما يهم هو
ان تدون ملاحظاتك

The magic youre looking for is in the
work you are avoiding

السحر الذي تبحث عنه ياتي من العمل الذي
تنتجه.

يقول جيم رون:-

"البحث عن المعرفة هو احد الخطط للوصول
إلى السعاده والرخاء"

الآن انت تملك المعرفة الكافيه لتصل الى
السعاده ،او الانجاز الذي تصبو إليه ،وتستطيع
ان تصل الى كل ما تريد طالما انك تملك
الخريطه.

وعليك ان تدرك انه كلما زادت الرحله صعوبه
،ازداد الوصول جمالا.

كما ذكر آدم جرانت في كتابه ("الإمكانات
الخفية")

مؤيدا للعديد من المهارات التي لا بد ان يتصف
بها الفرد لكي يصل الى ما يريد من نجاح والى
بلوغ الاهداف السامية

. بناء مهارات الشخصية

1. استخراج الإمكانيات الكامنة من خلال

المهارات الشخصية. فالأشخاص الذين

يتطورون أكثر ليسوا الأذكىاء في المكان، بل

هم الذين يسعون لجعل أنفسهم والآخرين أكثر

ذكاءً. عندما لا يطرق الفرصة الباب، ابحت عن

طرق لبناء باب أو تسلق النافذة.

أ. كن مرتاحاً للأمور المزعجة

1. لا تخف من تجربة أسلوب جديد. بدلاً من التركيز على الطريقة التي تحب التعلم بها، استقبل عدم الارتياح عند مطابقة الأسلوب مع المهمة. القراءة والكتابة هما عادة الأفضل للتفكير النقدي. الاستماع هو المثالي لفهم العواطف، والقيام بالأشياء هو أفضل لتذكر المعلومات.

2. استخدمها أو لن تكتسبها أبدًا. ضع نفسك في الحلبة قبل أن تشعر بالاستعداد. لا تحتاج إلى الشعور بالارتياح قبل أن تتدرب على مهاراتك - ينمو الارتياح بممارسة المهارات. كما يوضح لنا الأشخاص الذين يجيدون عدة لغات، حتى الخبراء يجب أن يبدأوا من اليوم الأول.

3. اسعَ إلى الشعور بعدم الارتياح. بدلاً من السعي للتعلم فقط، اهدف للشعور بعدم الارتياح. مطاردة العدم الارتياحي يضعك على مسار أسرع للنمو. إذا كنت ترغب في أن تفعل الشيء بشكل صحيح، يجب أن يبدو خاطئًا في البداية.

4. حدد ميزانية الأخطاء. لتشجيع التجربة والخطأ، حدد هدفًا للحد الأدنى لعدد الأخطاء التي ترغب في ارتكابها في اليوم أو في الأسبوع. عندما تتوقع أن تتعثر، لن تفكر في ذلك كثيرًا - بل ستتحسن أكثر.

ب. كن إسفنجية

1. زد قدرتك على الاستيعاب. ابحث عن معرفة ومهارات وآراء جديدة لتعزيز نموك - وليس لإطعام غرورك. يعتمد التقدم على جودة

المعلومات التي تستوعبها، وليس على كمية المعلومات التي تبحث عنها.

2. اطلب النصيحة بدلاً من التعليقات.
التعليقات تنظر إلى الوراء - فهي تدفع الناس إلى انتقادك وتشجيعك. النصيحة تنظر إلى الأمام - فهي تدفع الناس لإرشادك. يمكنك أن تجعل منتقديك ومشجعيك يتصرفون بشكل أكثر كمدربين عن طريق طرح سؤال بسيط: "ما هو الشيء الواحد الذي يمكنني فعله بشكل أفضل في المرة القادمة؟"

3. اكتشف مصادر تستطيع الثقة بها. قرر أي المعلومات تستحق الاستيعاب - وأيها يجب تصفيتها. استمع إلى المدربين الذين لديهم خبرة ذات صلة (مصادقية)، ويعرفونك جيداً (معرفة)، ويرغبون في الخير لك (اهتمام).

4. كن المدرب الذي تتمناه. أظهر أن الصدق هو أعلى تعبير عن الولاء. قدم النموذج الفعال للتدريب عن طريق التصريح بما تقوله وباحترام طريقة قولها. أظهر للناس مدى سهولة سماع الحقيقة الصعبة من شخص يؤمن بإمكانياتهم ويهتم بنجاحهم.

ج: تحول إلى شخص يقبل النقص

1. اسعَ إلى التميز، لا الكمال. يأتي التقدم من الحفاظ على معايير عالية، ليس من القضاء على كل عيب. مارس فن "وإبي سابي"، وهو فن تكريم الجمال في النقص، من خلال تحديد بعض النقائص التي يمكنك قبولها. فكر في المجالات التي تحتاج بالفعل إلى الأفضل وأين يمكنك الاكتفاء بما هو كافٍ. احتفل بنموك بواسطة أسئلة إريك بيست: هل جعلت نفسك أفضل اليوم؟ هل جعلت شخصًا آخر أفضل

2. استعن بحكام لقياس تقدمك. لمعرفة ما إذا كنت قد أنشأت منتجًا محبوبًا على الأقل، اطلب من بعض الأشخاص تقييم عملك بشكل مستقل على مقياس من 0 إلى 10. بغض النظر عن الدرجة التي تحصل عليها، اسألهم كيف يمكنك التقرب من الدرجة 10. تأكد من تحديد نتيجة مقبولة وطموحة، ولا تنس أنه قد تحتاج إلى أن تكون راضيًا عن درجات منخفضة في الأولويات الأخرى للحصول على درجات عالية في الأولويات العليا.

3. كن الحكيم الأخير لنفسك. من الأفضل أن تخيب آمال الآخرين من أن تخيب آمال نفسك. قبل أن تطلق شيئًا في العالم، قم بتقييم ما إذا كان يمثلك بشكل جيد. إذا كان هذا هو العمل الوحيد الذي يراه الناس منك، هل ستكون

فخورًا به؟

4. امتطِ السفر الزمني العقلي. عندما تجد صعوبة في تقدير تقدمك، فكر في كيفية رؤية نفسك في الماضي لإنجازاتك الحالية. إذا كنت تعرف قبل خمس سنوات ما ستحققه الآن، كم كنت فخورًا؟

الافعال ابلغ من الاقوال:-

يعتبر امر لا لبس فيه ، لطالما اثبتت تلك الجملة احقية الفعل في جميع الامور دون استثناء

نحن بحاجة الى العمل ، ليس مجرد القول فقط اننا نحتاج ، بل يجب ان نعمل ما نريده .
الجميع يرغب في بلوغ القمه ولكن من الافضل فعل شيء ما حيال ذلك الامر.

قد يقول البعض اريد ان اصبح قائدا عظيم ، اريد ان امتلك سيار ، اريد منزل ارغب في تحقيق ذاتي ، اريد الكثير من المال ، اريد واريد واريد

يقولون هذا واعينهم على شاشه التلفاز وهم مستلقين على الاريكه وممسكين بجهاز التحكم ويتناقلون بين محطه اذاعية الى أخرى

،اتحسب بفعلك هذا انك ستصل الى ما تريد،لا
والف لا ،اذا لم تخطو خطو نحو الامام وتترك
جهاز التحكم وتضع الفكرة التي في رأسك
نصب عينيك وتترك جميع الملهيات والراحه
في هذه الحياة خلفك لن تصل.

"لن تتحقق الاماني بالتمني"

اريد فقط لن تجلب لك ماتريد ،لا بد من إرادة
قوية نحو الفعل ،نحول انا استطيع القيام بما
يلزم علي فعله ،لن اتهاون ،انا الآن في مستوى
طاقي يسمح لي بإنجاز الكثير والكثير من
الاشياء ،على العالم ان يرى امكانياتي التي لا
حدود لها على الاطلاق.

في العجلة الندامة وفي التأني السلامة:-

قد تكون سرعتك ليست كافية او ان من حولك
والعالم الذي تسير فيه تحكمة عصر
التكنولوجيات حيث سرعة الحركة وسرعة
الانجازات وجميع من حولك يتحرك بسرعه
مبالغ فيها ،

نحن الآن في عصر الحركة لقد عفى الزمان عن
سرعة الضو اصبحت الجميع يتحدث عن سرعة
الحاجه .

ولكن لا تقلق طالما انك تسير في الطريق
الصحيح ستصل

عليك الالتزام فقط والانضباط بالخطه التي
وضعتها .

اجعلها نصب عينيك لتراءها في جميع الاوقات

وفي هذا يقول مايك باير:-

"البطء والثبات يجعلانك تستمتع بالسباق".

لا نقصد هنا التباطؤ عن قصد، ولكن المقصد هو
لا بأس اذا سرت في خطىء متوازنه نحو
طريقك، لا بأس على الاطلاق ان كنت وحدك
الذي يسير على المضمار، لا بأس اذا فاتك
الركب ووجدت نفسك وحيدا، ستصل لا تقلق
ولكن حافظ على ترددك عاليا، لا تبطىء من
عزمك إياك ثم إياك ثم إياك ان تجعل لليأس
طريق للدخول إلى اعماقك .

قد اسير ببطء ولكني لا اترجع ابدا
ابراهيم لينكولن

ما لن يخبرك عنه الآخرون:-

"من عواقب ان تكون في مركز عالمك انه من السهل ان تبالغ في تقدير اهميتك فيه وهو امر جيد وسيء في الوقت نفسه".

النجاح سيكلفك شيء ما، سيكلفك ما هو اكثر من المال ، لكن الاشياء الأخرى التي لا تعرفها هي كم من الوقت والاصدقاء سيكلفك إياهم ، يأتي النجاح مقابل ثمن يكون في العادة اكبر مما يريد معظم الناس دفعه ،

النجاح ليس شيئاً يتم وهبك إياه بل هو شيء عليك ان تذهب وتنتدعه ، ولكي تتمكن من انتداعه يجب ان تكون على استعداد للقيام بشيء ربما لم ترغب في القيام به يجب ان تخصص مزيد من الوقت ، يجب ان

تتخلى عن النوم اكثر مما كنت تعتقد ويجب ان تخصص المزيد من المال مرارا وتكرارا.

_ النجاح يمكن ان يكون في مرحلة ما عبارة عن رحله موحشه جدا ،

هناك وقت عندما تكون فيه ناجحا يتوجب عليك تركيز كل شيء في هذه اللحظه ، كل شيء في هذا المشروع ، كل شيء في هذه التجربه والناس من حولك قد لا يفهمون هذا وفي بعض الاحيان قد لا يتعدون جسديا وعاطفيا فحسب ،

او قد تبعد نفسك عنهم لذا يصبح النجاح رحله موحشه جدا ،

لا احد يتحدث انه عندما تتمسك برؤيه لا يفهما أي شخص آخر فإنك تصبح المشجع الوحيد لهذه الرؤيه والداعم الوحيد لها وهذا لا يعني التوقف عن عرض وتقديم التشجيع للرؤيه وانما يعني الاستمرار في تقديم العرض حتى

يتمكن الآخرون من فهمك وسماع صوتك حتى
ينضم شخص آخر إلى العرض.

وقد تكون الشخص الوحيد الذي يشارك في
العرض الخاص بك لفترة طويلة ولكن لا بأس
بذلك.

_ النجاح إذا قمت بقياسه من خلال الأعمال
ومن خلال المال المكتسب فحسب ومن خلال
الاعجابات والشعبيه التي تحصل عليها من
وسائل التواصل الاجتماعي عندها سيكون
النجاح فارغا جدا وسطحيا للغاية ووغير
مرضى على الإطلاق .

النجاح بدون ذكريات والنجاح بدون علاقات
والنجاح بدون تلك الحظات العظيمه التي
غيرتنا ليس نجاحا حقا

لا احد يتحدث عن كيف تصبح ناجحا بطريقتك
الخاصة ، فغالبا ماتنسى وتترك وراءك الاشياء
الاکثر أهمیه

تأكد من قياسك للنجاح بالمقياس الصحيح .
النجاح هو تجربه شامله وليس جزئيه ،معظم
الاشياء التي تهمننا عندما نصبح ناجحين
ستجلس حولنا بالفعل.

"انجح بطريقتك الخاصه"

لتنفيذ اي خطة
انت بحاجة الى استراتيجيه وغريزة ومنطق
والكثير من المشاعر

لا بد من وجود هذه الاشياء الاربعه مجتمعه.
دون ان تكون لك استراتيجيه ودون غريزة
الفعل ودون المنطق الذي يجعلك تفعل الشيء
الصحيح ودون تلك المشاعر التي ستعتريك اذا
الفعل الذي تقوم به وتحكمك بها وتلك المشاعر
التي ستصاحب انجاز العمل ستخرج خالي
الوفاض.

كل امر متعلق فقط باتخاذ خطوه:-

إن المأساة في هذه الحياة لا تكمن في عدم الوصول إلى اهدافك، بل تكمن في عدم وجود اهداف تتطلع إليها. وليست الطامة ان تموت بدون تحقيق حلمك، فالطامة ان تعيش دون ان تحلم .

وفي سياق هذا القول قصة فيلم pay it forward ، او دفعة إلى الامام:-

تقوم فكرة الفيلم على المبادرة في فعل الخير ، حتى يصبح العالم أجمل والأخلاق أرقى ، حيث يتوجب على كل شخص أن يقدم عمل خيري ويساعد ثلاثة أشخاص من حوله

قصة الفيلم :تحكي قصة الفيلم عن طفل يبلغ من العمر ١٢ عام يدعى تريفور ماكني ، وعند بدأ المرحلة الثانوية في لوس فيجاس ، تطلب منهم معلمة العلاقات الاجتماعية ، أن يكتب كل تلميذ في الفصل

خطة أسبوعية ، يكون الهدف منها هو
السعي لتغيير العالم نحو الأفضل

يعود الطفل تريفور ليضع خطة رائعة
بعنوان دفعة إلى الأمام أو خطة pay it
forward ، وهي أن يدفع كل شخص
بالخير إلى الأمام ، فهو إن تلقى معروفا
يسعى لرد ذلك المعروف نحو ثلاثة
أشخاص أخرى ، ثم يقوم كل شخص من
هؤلاء الثلاثة بدفع الخير إلى ثلاثة
أشخاص أخرى

وهكذا عندما يسعى كل شخص لتقديم
مساعدة حقيقية لثلاثة أشخاص ، وكل
شخص من هؤلاء الثلاثة يفعل بالمثل مع
ثلاثة أشخاص أخرى حتما سيتغير العالم

إلى الافضل ، حيث يتسابق الناس في
تقديم الخير للآخرين

يبدأ الطفل بتنفيذ مشروعه حيث يجد
رجل متشرد في الشارع يدعى جيري وبلا
مأوى ، فيصحبه إلى منزله ويبدل له
ملابسه المتسخة بملابس نظيفة ، ويسكنه
في جراج المنزل ويقدم له المال والطعام
والشراب

فيسعى ذلك الشخص لفعل الخير ، فيقوم
بتصليح سيارة والده تريفور المعطلة ، بل
ويحاول إنقاذ سيدة أدمنت المخدرات
وكادت تقفز من أعلى الكوبري لتنتحر ،
فيحاول إنقاذها ومنعها من تنفيذ فكرتها
للانتحار

تكتشف والدة تريפור وتدعى أرلين وجود ذلك المتشرد في جراج المنزل ، فتعلم من تريפור فكرة مشروعه في دفع الخير ونشر المحبة ومساعدة الآخرين لتنال الفكرة إعجابها ، فتذهب إلى والدتها والتي انقطعت عن زيارتها فترة طويلة لتعيد علاقتها بها ، وتقدم لها مساعدة

وتبدأ جدة تريפור والتي تدعى جريس في نشر فكرة المشروع أيضا ، وتحاول إنقاذ أحد الرجال من قبضة الشرطة وتطلب منه أن ينشر الفكرة أيضاً ، فعندما يكون في المستشفى يجد شخص رفضت الممرضة استقبال ابنته ذات الحالة الحرجة

فيقوم برفع السلاح عليها ليرغمها بإدخال
ابنة ذلك الرجل لتقابل الطبيب وتتحدث
معه ، وعندما يعرف والد الطفلة سر
مساعدة الرجل الأسود له يعجب بالفكرة ،
ويسعى هو أيضاً لتنفيذها ويرد الجميل ،
بعد أنقذ ذلك الرجل الأسود حياة ابنته
التي كادت أن تموت

ذات يوم يخرج والد تلك الطفلة بسيارته
الفخمة وهو رجل ثري ، فيجد شخص
يتعذر أن يجد وسيلة مواصلات تنقله إلى
مواعده وكاد أن يفوته ، فيعطيه سيارته
الفخمة ويتعجب أن ذلك الرجل قدم له
سيارته حتى يلحق بموعده

يعلم الصبي بفكرة مشروع دفعة الخير

للأمام ، ويسعى لتنفيذها وفي ذلك الوقت
يقوم تريفور الطفل الصغير بالدفاع عن
صديقه من جماعة من الطلاب الأكبر ،
الذين دائماً يتصرفون بحماقة معه صديقه
، فيتعرض للطعن بالسكين ويموت الطفل
في الحال ، تاركا مجتمع اعتاد على تقديم
الخير ومساعدة الآخرين.

خطوة واحدة في الاتجاه الصحيح يمكن
ان تغير حياتك .

الخاتمة:-

النجاح بين يديك .. انت تملك القوة لكي تكون
او تعمل او تمتلك كل ما تتمناه . انظر للماضي
على أنه كنزاً من الخبرات ، واستعملها بحكمة ،
وانظر الى المستقبل على أنه الامل في
المساعدة حيث ان " ما الامس الا حلم ، وما
الغد الا رؤية ، ولكن اليوم الذي تعيشه كما
يجب ، يجعل الامس حلماً من السعادة والغد
رؤية من الامل.

نصيحتي الوحيد لك أن تظل واعيا وان
تستمع باهتمام وأن تطلب المساعدة إذا
احتجت لها

جودي بلوم

● احذر ما تتمناه "

ليس كل ما نتمناه يجب تحقيقه ، لا بد من
انتقاء ما نتمنى بعناية حتي لا نأذي من حولنا

الكثير من الاشخاص يتمنون السلطة والتملك
وقيادة الآخرين وعبوديتهم ، حري بهم التفكير

مليا في الامر .
لانه ليس من العدل ان يحقق هؤلاء الأشخاص
مبتغاهم .

اننا نرتقي إلى منازل عليا او نظل في القاع
بسبب الظروف التي نستطيع السيطرة عليها إن
رغبنا في السيطرة عليها.

فكل إنسان يستحق ان يكون قادرا على بلوغ
اقصى إمكاناته.

