

محفز

الثروة



محفز الثروة

دار المشكاة للنشر والتوزيع

Dar Al Mishkat for Publication & Distribution

Jordan - Irbid - East District 30 st

Tel: 00962799746818

dar.almishkat@hotmail.com



محفز الثروة

محمود عمر جمعه

دار المشكاة للنشر والتوزيع

الطبعة الأولى

2025

المملكة الأردنية الهاشمية

2024/11/6587

153.8

جمعه، محمود عمر محمد

محفز الثروة؛ محمود عمر محمد جمعه؛ إربد؛ دار المشكاة للنشر
والتوزيع، 2025

ر.إ: 2024/11/6587

الواصفات: الحوافز // الثروة // النجاح // إدارة الأعمال // التنمية البشرية //
تعديل السلوك

الطبعة الأولى // 2025

يتحمل المؤلف كامل المسؤولية القانونية عن محتوى مصنفه ولا يعبر هذا
المصنف عن رأي دائرة المكتبة الوطنية أو أي جهة حكومية أخرى.

ردمك : ISBN :978-9923-734-78-0

جميع الحقوق محفوظة. لا يسمح بإعادة إصدار أي جزء من هذا الكتاب أو تخزينه في
نظام استرجاع معلومات أو نقله بأي شكل من الأشكال- ميكانيكية أو إلكترونية أو
تصويرًا أو تسجيلًا أو غير ذلك، دون إذن خطي من المؤلف أو الناشر.

دار المشكاة للنشر والتوزيع

- تتغير حياتك عندما تقرر أن تخطو خطواتك الأولى نحو النجاح لأنه لم يعد بإمكانك انتظاره حتى يأتي إليك.
- إذا كنت تعتقد أن المال هو أهم شيء في الحياة فأنت محق.
- تستطيع أن تنهي حزن شخص ما بسهولة لكنك لا تستطيع أن تفعل هذا مع نفسك.

➤ كل الدروب التي سلكتها أعادتني إليّ وكأنني لم أكن يوماً سوى رسالة لنفسى.

➤ كلما بدا الأمر مستحيلاً كلما أردت فعله أكثر.

➤ تركيزك على نفسك يمنحك حياة تليق بك.

➤ لمجرد التفكير في الحياة ستكتشف أنها تسير وتتقدم إلى الأمام، وهذا الوقوف الذي تمارسه لن يؤدي أحداً غيرك، لذا يجب عليك أن تتحرك.

المقدمة :-

تخيل لحظة تتحقق فيها كل أحلامك المادية، تعيش في بساطة ورفاهية بلا حدود، تسافر حول العالم وتمتلك كل ما تتمناه من أمور مادية.

هل ترغب في معرفة كيف يمكن لك تحقيق ذلك؟ هل ترغب في معرفة سر الثراء؟ وكيف تحفز نفسك لتحقيق الثروة التي تصبو إليها؟ إذا كانت إجابتك نعم، فإن هذا الكتاب سيكون رحلتك الملهمة نحو تحقيق أحلامك المادية وتحفيز ذاتك نحو النجاح والثراء.

في عصرنا الحالي المليء بالتحديات والصعوبات، تعد الرغبة في تحقيق الحرية المالية أي: الثراء والنجاح المالي هدفاً يسعى إليه الكثيرون.

كتاب "تحفيز الثراء" يأخذنا في رحلة مثيرة وملهمة تجمع بين القصة الشيقة والأفكار الإيجابية التي تعزز الإيمان بقدرتنا على تحقيق النجاح والثراء. عبر شخصياتها المميزة والأحداث الملهمة، يقدم لنا هذا الكتاب دروساً قيمة حول

كيفية تحقيق النجاح المالي والشخصي من خلال العمل الجاد، الثقة بالنفس، والتفاؤل الدائم. انطلقوا معنا في هذه الرحلة الشيقة نحو الثراء والتحفيز، واكتشفوا كيف يمكن للإرادة القوية والإصرار أن تحقق المستحيل!

في عالم مليء بالتحديات والصعوبات، يبحث الجميع عن وصفة سحرية لتحقيق النجاح والثراء.. هذا الكتاب سيأخذ بيدك في رحلة استثنائية نحو تحقيق أحلامك وتحقيق ثروتك المالية، ستكتشف من خلال صفحاته أسرار النجاح والتحفيز اللازمة لتحقيق أهدافك المالية وبناء مستقبل مزدهر، دع هذا الكتاب يلهمك ويحفزك على العمل بجد وإصرار لتحقيق كل ما تحلم به؛ حيث إنه لا توجد قوة أعظم من العقل المستنير والإرادة القوية لبناء حياة تتلأأ بالثراء والنجاح، انطلق الآن في هذه الرحلة الملهمة واستعد لتحقيق أعظم إنجازاتك!

الدافع نحو النجاح عامل مهم يدفع الناس إلى أن يحققوا أهدافهم، وهذا هو السبب الذي يجعلنا نستيقظ كل صباح لمواصلة العمل الجاد من أجل تحقيق أهدافنا وأحلامنا، يمكن

أن يكون الدافع إلى النجاح جوهريًا أو خارجيًا، ولكن في بعض الأحيان يكون من الصعب جدا أن نفهم الواقع لذلك نلجأ إلى الخيال.

فنجد أنفسنا نعيش داخل دوامة غريبة فنبدأ بالتفكير ونقرر الانعزال لمراجعة الأهداف والأحلام..

بعضنا يستسلم بعد دقائق ويتابع حياته العادية بينما يبدأ آخرون برحلة التغيير من هنا.. فتجده قد أعد مشروبه المفضل وبدأ بطرح الأسئلة لإيجاد الحلول لمشاكله.

تجد كثيرا من الناس رغم أنه يعلم جيدا أنه مميز ولكن التردد والخوف من التجربة قد يضعه في خانة الاستسلام فيقول: لا أستطيع..

أقول له: أخبرني كيف حكمت على نفسك قبل أن تجرب؟!!

وإذا كانت حياتك التي تعيش لا تعجبك وتظن أنها مميزة لم فكرت منذ البداية بتغييرها؟!!

دعني أخبركم قبل أن نبدأ بقراءة هذا الكتاب معا بأن حياتنا

جميلة.. ونحن أقوياء ومميزون ولكننا في بعض الأحيان نقول: إننا نستحق الأفضل.. نعم نستحق أكثر من هذا الواقع الذي نعيش.. وفي الحقيقة يجب أن يكون تفكيرنا بهذه الطريقة، ويجب أن نستحق الأفضل في كل شيء..

من الأفضل لك ألا تتشارك أفكارك مع أحد خاصة فيما يتعلق بأمر الثراء، فلو ذهبت الآن لأحد أصدقائك وأخبرته أنك تفكر بأن تصبح ثريا وسعيدا وأن تمتلك منزلا جميلا وسيارة فارهة وتفتح شركة أو مكتبا كبيرا، أو متجرك الخاص فإن نسبة كبيرة من أصدقائك سيعملون على تثبيط همتك وزعزعة اعتقادك في قدراتك وفي النهاية سيخبروك أنك تعيش في وهم وخيالات مستحيلة التحقيق.. مما قد يصيبك بالانكسار وتطلق تلك الابتسامة التي تحوّل هذا الحلم إلى مجرد مزحة تنبذ آثارها بمجرد نهاية اللقاء..

ماذا لو أن صديقا واحدا أخبرك عكس هذا وحدثك بأنك تستطيع تحقيق هذا وأن الأشخاص الذين نجحوا لا يختلفون عنك أبدا وشجعك على أن تبدأ بتحقيق أهدافك وألا تلتفت

إلى كلام المثبتين وأن تضع أهدافك بين عينيك وتنتقل لتحقيقها .. يبدو أنك لن تطلق ضحكة الانكسار ولن تعتقد أن هذا الكلام مجرد وهم.. حسنا أخبرني بشعورك الآن.

على ما يبدو لي إنه شعور جيد وبعد أن استمعت إلى صديقك الذي يؤمن بك ستعود وتجلس وتفكر.. أتوقع أنك الآن بدأت تعي قوانين هذا الكتاب وبدأت تعي أيضا ألا أحد يكثر بكلامك وأفكارك سواك أنت.. ودعني أخبرك أن الصديق الذي أخبرك أنك تستطيع أن تحقق أهدافك هو أنت نفسك بإصرارك على تحقيق أهدافك والمضي قدما في نجاحاتك.

فعندما نطرح مائة فكرة مثلا تجد أن هنالك عدة أفكار منها أو فكرة واحدة أو اثنتين منها جميلة واقعية قابلة للتحقق وتبدأ تتخيل نفسك تعيش تلك الأحلام الرائعة ومن الجميل أن تتذكر دائما أنك تستحق الأفضل ومن الأجمل أن تسحق كل فكرة تحاول إيقافك وتمنع كل فكرة سلبية تحاول التسلل إلى داخلك.

فكل شيء يبدأ منك وينتهي إليك لذلك أبطال هذا الحوار هم: (وهم) و (خيال).. ولا تنسى أن تفرق بينهم جيدا فوهم يخاف من التجربة ولا يحب أن يخاطر .. لكن (خيال) أقوى مما تتصور.. لذا أحضر مشروبك الخاص بك وأخبرني بم أخبرك به صديقك (خيال)؟!!

هل أخبرك صديقك أنك تستحق الأفضل وأنت مميز وأنه من حقلك أن تعيش أجمل أيام حياتك وأن تمتلك منزلا جميلا وسيارة جميلة والكثير من المال وأن يكون لديك عملك الخاص وأن تسافر وتجوب هذا العالم الجميل.. هذا رائع.. (فخيال) جريء وهو يحبك أيضا ولكن (وهم) يحاول أن يخبرك أنك لا تستطيع وأن حياتك جيدة عليك تقبلها وكن قنوعا ولا تخاطر.. لذا لا تلتفت له فأنت قادر على سحق (وهم) ولا تنسى أنك أنت من يتحكم بحياتك ويجب على (وهم) أن يفهم هذا جيدا .

ملاحظة.. إن البيئة التي ينشأ فيها المرء تلعب دورا حاسما في تشكيل شخصيته ومعتقداته وقيمه، تجاربه، والحالة

الاجتماعية والاقتصادية، ديناميات الأسرة والخلفية الثقافية والجغرافية يمكن أن يساهم الموقع كذلك في صنع قصتهم الفريدة.

وسنناقش كيف أن البيئة التي يمكن لأي شخص أن ينشأ فيها تساعد في إثراء قصته، من خلال تقديم المساعدة.. دعونا نلقي نظرة لدوافعهم ونضالاتهم وانتصاراتهم.

أولاً وقبل كل شيء، البيئة التي يعيش فيها المرء يمكن أن تؤثر على النمو بشكل كبير من التجارب التي لديهم والتحديات التي يواجهونها.. على سبيل المثال، الشخص الذي ينشأ في أسرة ذات دخل منخفض قد يواجه الصراعات المالية التي تشكل قرارات حياته والطموحات المهنية.

الشخص الذي نشأ في منطقة ريفية قد يكون له منظور مختلف للحياة عن أي شخص آخر نشأ في بيئة حضرية، وكذلك المجتمع بشكل عام لديه منظور مختلف أيضاً.

وعلاوة على ذلك، فإن البيئة التي ينمو فيها المرء يمكن أن تحدد مصيره .

على سبيل المثال، الشخص الذي نشأ في عائلة متماسكة قد يكون له منظور مختلف للعلاقات عن شخص نشأ في أسرة أكثر استقلالية.

شخص نشأ في مجتمع متنوع ثقافياً قد يكون أكثر انفتاحاً وقبولاً من أي شخص آخر نشأ في بيئة أكثر تجانساً. وهذا يمكن أن يلعب دوراً مهماً في تشكيل قنصلهم. على سبيل المثال، قد يكون لدى الشخص الذي نشأ في أسرة متدينة فهم فريد للإيمان.

الشخص الذي نشأ في بيئة تقدمية قد يكون أكثر انفتاحاً من خلال استكشاف هذه القيم والمعتقدات.

تلعب البيئة دوراً هاماً في تشكيل شخصية الفرد وخصائصه. إن الاعتقاد الشائع بأن البيئة التي ينمو فيها الشخص تحدد من يصبح. كما تشير البيئة إلى المحيط المادي والاجتماعي والثقافي والاقتصادي الذي يتعرض له الإنسان منذ الصغر يمكن من خلاله أن يؤثر على تطوره.

يمكن أن يكون للبيئة المادية تأثير عميق على حياة الشخص.

على سبيل المثال، فمن ينشأ في المنطقة الحضرية المأهولة بالسكان تأثير عميق على السلوك الاجتماعي ومهارات الاتصال، مقارنة بالانشأة في منطقة الريف.. ففي المناطق الحضرية قد يكون الفرد معتادًا على البيئات المزدهمة وقد يكون سريع الخطى، لذلك يمكن أن تؤدي إلى صنع شخصية أكثر حزمًا.. من جهة أخرى فإن النمو في منطقة ريفية قد يؤدي إلى مزيد من الاسترخاء والسلوك الهادئ.

وكذلك يمكن للبيئة الاجتماعية أيضا أن تساهم في تطور الفرد.

طبيعة العلاقات:

يمكن للفرد أن يشارك مع العائلة والأصدقاء والأقران ذكاه العاطفي ومهارات التواصل، على سبيل المثال، قد يؤدي الإفراط في حماية الوالدين إلى النقص في الاستقلالية وقدرات الفرد في اتخاذ القرار، في حين يمكن أن من ينشأ مع عائلة داعمة ومشجعة يؤدي إلى ارتفاع في احترام الذات والثقة..

يمكن للبيئة الثقافية أيضاً أن تحدد شخصية الفرد ويجب أن نلتفت أيضاً إلى التقاليد والعادات والقيم والمعتقدات، والممارسات التي يتبعها الأشخاص في مجموعة معينة.

على سبيل المثال، الشخص الذي نشأ في بيئة محافظة في عائلة دينية سيكون له وجهات نظر وتفضيلات مختلفة عن الشخص الذي ينشأ بعقل منفتح في الأسرة التقدمية.

وأخيراً، يمكن للبيئة الاقتصادية أن تؤثر أيضاً على شخصية الفرد وأسلوب حياته.. على سبيل المثال، النمو والنشأة في عائلة ميسورة الحال يمكن لها أن توفر المزيد من الفرص في التعليم والأنشطة اللامنهجية والخبرات، مما يؤدي إلى شخصية أكثر تنوعاً وشمولاً وعلى العكس من ذلك، فإن النشأة في ظل الفقر قد تسبب ضعفاً اجتماعياً وخلافاً في الحالة الصحية، ونقص الموارد، الأمر الذي يمكن أن يؤدي إلى صورة ذاتية سلبية.

فالبيئة التي ينمو فيها الإنسان تساهم بشكل كبير على شخصيته، ونمط الحياة المادية والاجتماعية والثقافية

والاقتصادية.

فالبينة المحيطة يمكن لها أن تشكل سلوك الفرد، وعواطفه ومع ذلك، في حين تلعب البيئة دورا حاسما في التنمية، وليست هي المحدد الوحيد.. ومن الضروري أيضا ملاحظة أن الأفراد قد يكسرون هذا النمط في ظل التوقعات التي يفرضها هذا العصر المتقدم.

عصر الثروة ..

أصبحت الثروة أمرا حاسما عاملا في تحقيق النجاح الشامل في الحياة.. سواء أكان الاستقرار المالي، أم الوضع الاجتماعي، أم النمو الشخصي، كما تلعب الثروة دورا مهما في جميع هذه الجوانب.. فالعالم أصبح أكثر قدرة على المنافسة يوما بعد يوم، ومواكبة التطور، لذا يحتاج المرء إلى رؤية واضحة واستراتيجية لتنمية ثروته.

وسنستكشف أساليب مختلفة لتحفيز وتنمية الثروة في هذا العصر المتقدم، وأهم شيء لتنمية الثروة هو أن تمتلك عقلية إيجابية تجاهها، وقد أظهرت الدراسات أن الأفراد الذين

يؤمنون بقدرتهم على تنمية الثروة ولديهم موقف إيجابي تجاه المال هم أكثر احتمالاً للنجاح في تجميعها.

لتطوير هذا الموقف يجب على المرء أن يبدأ في القراءة وتثقيف نفسه حول التمويل والاستثمارات وتكوين الثروات.. قراءة الكتب وحضور الندوات ومتابعة النجاح يمكن للرجال وسيدات الأعمال على وسائل التواصل الاجتماعي المساعدة اكتساب المعرفة وتطوير فطنتهم المالية.

هناك عامل مهم وهو أن يكون لديك خيارات متعددة من الدخل.. وفي هذا العصر المتقدم، هناك عدد لا يحصى من الفرص لكسب المال، سواء أكان ذلك من خلال الإنترنت أم الأعمال التجارية، والعمل لحسابهم الخاص، والاستثمار في الأسهم أو الممتلكات أو حتى العمل على تدفق الدخل السلبي.. أمر ضروري لتحديد مهارات الفرد وشغفه والعثور عليه وطرق الربح منها.

في العصر الحديث، هناك طرق عديدة لصناعة المال، من ذلك بدء عمل تجاري، والاستثمار في الأسهم أو العقارات،

أو العمل الحر، أو التدريس، أو بيع المنتجات عبر الإنترنت،
والمشاركة في الاقتصاد التشاركي من خلال الخدمات..
وكثير من المجالات.

من المهم تحديد نقاط قوتك واهتماماتك لاستكشاف الفرص
المتاحة لك.

الخوف:

يمكن أن يكون الخوف عائقًا كبيرًا في حياتنا.. حتى أنه
يمكن أن يوقف الكثير من الناس عن تحقيق أهدافهم وأن
يعيشوا الحياة التي يريدونها.

كسر حاجز الخوف أمر ضروري لتحقيق النجاح وللعيش
حياة مرضية.

خطوات كسر حاجز الخوف:

• الخطوة الأولى في كسر حاجز الخوف هي أن
تتعرف إلى ما تخاف منه.. في كثير من الأحيان
تكون مخاوفنا غير عقلانية وغير منطقية، ومن

خلال الاعتراف بمخاوفنا، يمكننا أن نبدأ في
تحديدها والتغلب عليها. قبل تحديد مخاوفك، حاول
أن تفهم من أين تأتي هذه المخاوف وهل هي مبنية
على تجارب سابقة أم أنها مجرد مخاوف لا أساس
لها؟

من الضروري التغلب على الخوف لذا يجب أن تفهم السبب
الحقيقي لحالتك، ابدأ الآن بالقيام بشيء خارج عن منطقة
الراحة الخاصة بك.. هذا يمكن أن يكون شيئاً بسيطاً مثل
تجربة طعام جديد أو اتخاذ طريق مختلف من المنزل إلى
العمل، كما تصبح أكثر راحة مع هذه التحديات الصغيرة،
تدرجياً قم بزيادة مستوى الصعوبة، على سبيل المثال، إذا
كنت خائفاً من التحدث أمام الجمهور، ابدأ بالتحدث أمام
شخص ما أو مجموعة صغيرة ومن ثم أمام الأصدقاء أو
أفراد الأسرة، وهكذا تتغلب على هذا النوع من الخوف، ثم
حاول التحدث أمام مجموعات أكبر.

● هناك طريقة أخرى فعالة لكسر حاجز الخوف وهي:

أن تعيد صياغة تفكيرك، بدلاً من التركيز على السلبيات حاول التركيز على الإيجابيات، على سبيل المثال، بدلاً من القلق بشأن الفشل في مهمة ما، ركز على المكافآت المحتملة للنجاح، هذا التحول في العقلية يمكنه تقليل القلق وزيادة الحافز، ومن المهم طلب الدعم من الآخرين ممن حولك، يمكن أن يكون صديقاً أو أحد أفراد العائلة فالتحدث عن مخاوفك مع شخص تثق به يمكن أن يساعد في تخفيف القلق وتقديم منظور جديد، كما يمكن للمعالج المحترف أيضاً تقديم معلومات محددة تقنيات واستراتيجيات التغلب على الخوف.

هنالك بعض الطرق لتخطي الخوف:

الخوف هو شعور شائع جداً نختبره جميعاً سواء أكان ذلك الخوف من القشل أم الخوف من الرفض، أم الخوف من المجهول كلنا لدينا شيء يخيفنا.

ولسوء الحظ، يمكن للخوف أن يمنعنا من تحقيق أهدافنا ومع ذلك هنالك طرق لاختراق الخوف والخروج أقوى على الجانب الآخر، لذا سنستكشف بعض الطرق حيث يمكننا

استخدام الدافع الإيجابي للتغلب على مخاوفك:

● تحديد مصدر الخوف: بمجرد أن تعرف مصدر

خوفك، يمكنك أن تبدأ في اتخاذ خطوات لمعالجته

والتغلب عليه.

● ممارسة الحديث الإيجابي مع النفس: من أكثر

الممارسات فعالية في التغلب على الخوف هي

ممارسة الحديث الإيجابي مع النفس والذي يتضمن

استبدال الأفكار السلبية بأخرى إيجابية، على سبيل

المثال، بدلاً من التفكير "لا أستطيع القيام بذلك"،

قل يمكنني القيام بذلك، كررها.. أنا قادر على القيام

بذلك.

ويجب أن نحيط أنفسنا بالإيجابية في مواجهة الخوف، ومن

خلال إحاطة أنفسنا بالإيجابية، يمكننا تحويل تركيزنا بعيداً

عن مخاوفنا والتركيز على الأشياء الجيدة في حياتنا.

● حدد أهدافاً قابلة للتحقيق: يمكن تحديد أهداف قابلة

للتحقيق أن يساعدك أيضاً في التغلب على مخاوفك،

من خلال تحويل الأهداف إلى مهام يمكنك العمل عليها.

● احتفل بالانتصارات الصغيرة على طول الطريق يمكن أن يساعدنا أيضاً في التغلب على مخاوفنا من خلال الاعتراف بإنجازاتنا والاحتفال بها، مما يساعد في بناء الثقة والزخم، مما يؤدي إلى التغلب على مخاوفنا وتحقيق أهدافنا.

يمكن أن يكون الخوف عاطفة قوية تعمل على إعاقتنا من أن نعيش أفضل حياتنا ومع ذلك، باستخدام إيماننا بأنفسنا نعمل على اختراق وكسر مخاوفنا والخروج أقوى من ذي قبل.

● ابدأ بتحقيق أهدافك:

المال والسلطة والشهرة هي العوامل التي تحفز الناس لدفع حدودهم وتحقيق أهدافهم، أحيانا تكون قصص رواد الأعمال الناجحين ورحلتهم في النجاح بمثابة مصدر إلهام للناس لمطاردة أحلامهم.

توفر قصص الثروة المحفزة الدافع لتحقيق النجاح المالي كما تلهم الناس لمواجهة التحديات والتغلب عليها.

ومن أكثر قصص الثروة المحفزة شعبية هي قصة جيف بيزوس؛ مؤسس أمازون.. حيث أسس بيزوس أمازون من مرآبه عام 1994 وسرعان ما تطورت الفكرة وتطورت، حيث قام ببناء إمبراطورية البيع بالتجزئة عبر الإنترنت.. لتصبح إمبراطورية بمليارات الدولارات.. لقد ألهم عددًا لا يحصى من رواد الأعمال لبدء أعمالهم الخاصة.

نهج بيزوس الفريد في خدمة العملاء، حيث كان يركز على إسعاد العملاء بدلاً من القلق بشأن الأرباح، وهو الدرس الذي كثيرا ما يستشهد به أصحاب الأعمال.

● **قصة أوبرا وينفري**، تعد من أكثر القصص إلهاما بالرغم من أنها ولدت فقيرة، تمكنت أوبرا من أن تصبح ممثلة عاصمية مليارديرة من خلال العمل الجاد والإصرار والتغلب على الشدائد والارتقاء إلى القمة مما يحفز الناس على مطاردة أحلامهم ويحفزهم أيضا.

ألهمت أعمال أوبرا الخيرية الكثيرين لاستخدام ثرواتهم ومواردهم لإحداث تأثير إيجابي في هذا العالم، وتسليط الضوء على أهمية رد الجميل للمجتمع.

قصص الثروة المحفزة هي بمثابة إلهام للناس لمطاردة أحلامهم وتحقيق النجاح المادي.

تعد قصص جيف بيزوس وأوبرا مجرد أمثلة قليلة على الأفراد الذين تغلبوا على الشدائد وحققوا نجاحا كبيرا من خلال عملهم الجاد والتصميم.

هذه القصص لا توفر الحافز فحسب، بل تسلط الضوء على أهمية المثابرة والابتكار، وهي بمثابة تذكير بأنه مع العمل الجاد والتفاني، يمكن لأي شخص تحقيق نجاح كبير في حياته، ورد الجميل للمجتمع من خلال المبادرات الاجتماعية.

المجال المختار:

أثبتت العقارات أنها واحدة من أكثر الموارد ربحية، وكذلك الصناعات من أهم المجالات التي ينبغي للأفراد الذين يتطلعون إلى تحقيق قدر كبير من النجاح الإسهام فيها وبدء الاستثمار من خلالها.

هناك العديد من القصص لأشخاص نجحوا في الحياة، ويعزى نجاحهم إلى العقارات.. من خلال التفاني في العمل ونهج طويل الأجل.

باربرا كوركوران، التي بدأت عملها في مجال العقارات بقرض بقيمة 1000 دولار من صديقها وبجهدا وإصرارها، قامت بتطوير أعمالها التجارية والتي تعد من أبرز الوكالات العقارية في مدينة نيويورك.

قدرة كوركوران على اكتشاف الفرص والإيمان بنفسها وعدم الالتفات إلى كلام الناس مما جعلها سيدة أعمال ناجحة.

دونالد ترامب: بدأ ترامب حياته المهنية في مجال العقارات في السبعينيات، واليوم هو واحد من أنجح المطورين العقاريين في جميع أنحاء العالم، يُعزى نجاح ترامب إلى مهاراته التجارية القوية، فضلاً عن قدرته على التواصل، ومن المشاريع العقارية برج ترامب في نيويورك، بالإضافة إلى العديد من منتجات الكازينو وملاعب الجولف.

روبرت كيوساكي: هو شخص آخر نجح بسبب العقارات، وهو المؤلف الأكثر مبيعا والمستثمر الذي كتب كتاب "الأب الغني والأب الفقير" والذي ألهم الكثير من الناس في تحقيق الحرية المالية.

يعتمد منهجه في الاستثمار العقاري على تدفق النقد، وهو ما يعني شراء العقارات والاحتفاظ بها مدة طويلة مما يؤدي إلى تولد تدفق نقدي إيجابي، ويعزى نجاح كيوساكي إلى قدرته على تحديد الفرص والرغبة في تحمل المخاطر.

ساعدت العقارات العديد من الأشخاص في تحقيق النجاح والوصول إلى الحرية المالية من خلال تأجير العقارات، أحد

هؤلاء الأشخاص: براندون تورنر، مستثمر عقاري ومضيف مشارك بدأ في أوائل العشرينات من عمره، واليوم يمتلك مجموعة من العقارات المستأجرة، يرجع نجاح تيرنر إلى نجاحه في المثابرة والرغبة في التعلم من تجاربه، والتواصل والتعلم من المستثمرين الآخرين.

لا زالت العقارات تثبت يوما بعد يوم أنها مربحة، وكذلك الصناعة لأولئك الذين هم على استعداد لبذل الجهد واتخاذ المخاطر المحسوبة..

قصص نجاح باربرا كوركوران، دونالد ترامب، روبرت كيوساكي، وبراندون تظهر أن الاستثمار العقاري يمكن أن يساعد رجال الأعمال في تحقيق الحرية المالية وبناء الثروة.

النجاح في المجال العقاري ليس مضمونا، ولكن بالعمل والتفاني واتباع استراتيجية الاستثمار السليمة، فإن أي شخص يمكنه أن ينجح في هذا الاستثمار.

النجاح هو المصطلح الذي غالبا ما يستخدم لتعريف الرخاء والتقدم في الحياة، أي الثروة، من ناحية أخرى، ويُنظر إليه

عمومًا على أنه تراكم للأصول؛ الموارد والفرص التي تدر الدخل.

ومن المعروف أن قصص النجاح هي مصادر عظيمة للإلهام والتحفيز، وخاصة في السعي لتحقيق الثروة مما يعد دروس جاهزة يمكننا التعلم منها.

واحدة من أكثر قصص النجاح شيوعاً والتي تحفز تنمية الثروة هو أن رجال الأعمال الذين لديهم الحافز تمكنوا من بناء أعمال تجارية ناجحة، على سبيل المثال، كانت قصة مؤسس أمازون جيف بيزوس مصدر إلهام وتحفيز لكثير من الناس.

كان بيزوس قادراً على إنشاء إمبراطورية تجارية تبلغ قيمتها الآن المليارات من خلال العمل الجاد والتفاني والابتكار والمخاطر المحسوبة، وكانت قصة نجاحه بمثابة القدوة للعديد من رواد الأعمال الطموحين الذين يرغبون في إبداع مماثل من الثروة.

قصة نجاح أخرى ألهمت الكثيرين في تكوين الثروة بوارن

بافيت، أحد أكثر الأشخاص نجاحًا في العالم، على الرغم من نشأته في عائلة متواضعة، تمكن بافيت من أن يصبح واحداً من أغنى رجال الأعمال على هذا الكوكب من خلال قدرته التي لا تشوبها شائبة على تحديد الهوية والاستثمار في مشاريع مربحة.

قصته بمثابة مصدر إلهام لكثير من الأفراد الذين يطمحون إلى الاستثمار بحكمة وتنمية الثروة من خلال سوق الأوراق المالية.

من أهم قصص نجاح الرياضيين: لعبت قصة مايكل جوردان، ليبرون جيمس، وتايجر وودز دورًا رائعًا أيضًا في محفزات تنمية الثروة، تمكن هؤلاء من الاستفادة من موهبتهم وتفانيهم في تجميع ثروات هائلة من خلال التأييد والرعاية والمشاريع التجارية الأخرى.

تقدم قصصهم مخططًا للنجاح، موضحةً كيف يمكن للمرء تحقيق الثروة من خلال العمل الجاد والموهبة والتصميم، كذلك قصص نجاح الأفراد الذين أبدعوا في تنمية الثروة من

خلال الاستثمارات العقارية حيث كانوا مصدر إلهام للكثيرين.

دونالد ترامب: رجل الأعمال البارز والرئيس الأمريكي السابق، ألهم الكثيرين للاستثمار في العقارات الحقيقية، ويعزى نجاح ترامب في هذا المجال إلى قدرته على تحديد العقارات المقومة بأقل من قيمتها وتحويلها إلى أصول مربحة.

ومن المعروف أن قصص النجاح تحفز تنمية الثروة من خلال إلهام الناس للعمل بجدية أكبر، واتخاذ القرارات محسوبة المخاطر، والاستثمار بحكمة.

رجال الأعمال، المستثمرون، الرياضيون، وأباطرة العقارات هم مجرد أفراد ألهمت قصص نجاحهم الملايين من الناس للسير على خطاهم، ومن خلال دراسة هذه القصص، تعلم كثيرون دروساً قيمة حول العمل الجاد، والصبر، والمرونة، والتفكير الاستراتيجي، وكلها أمور ضرورية لتنمية الثروة.

إن تنمية الثروة في العصر المتقدم هو عنصر أساسي من الحرية المالية، وكما أنه مفيد للأفراد فهو يساعد أيضاً على تعزيز الاقتصاد في الدولة بشكل عام.

وفي هذا العصر الحديث هناك الكثير من طرق تكوين الثروة، بما في ذلك المحافظ الاستثمارية، أو البدء في عمل تجاري، والاستفادة من التكنولوجيا المتقدمة. وفي هذا الكتاب سنناقش بعضاً من أكثر الطرق فعالية لتكوين الثروة في العصر المتقدم.

التعليم: وهو أداة أساسية للنجاح، تعليم يعزز المعرفة والمهارات الأساسية لبناء الثروة في عصر متقدم.

الاستثمار في التعليم أمر بالغ الأهمية، وهنا أقصد التعلم من تجارب الأشخاص الناجحين واكتساب المعرفة أيضاً من خلال قراءة الكتب وحضور الندوات والدورات عبر الإنترنت التي تعلم المهارات من أي مكان وفي أي وقت.

المحافظ الاستثمارية: الاستثمار في الأسهم المتبادلة والصناديق والمحافظ الاستثمارية المتعددة هي واحدة من

أكثر الطرق الشائعة لتكوين الثروة.

تنويع مخاطر الاستثمار في المحافظ الاستثمارية أو شركة أو صناعة واحدة مما يؤدي إلى عوائد مستقرة وكبيرة على المدى الطويل.

تتيح المحافظ الاستثمارية للأفراد تحقيق الأرباح وتنمية ثروتهم دون المشاركة الفعالة في السوق.

إن بدء مشروع تجاري هو طريقة أخرى لتنمية الثروة في هذا العصر المتقدم والذي يعد بامتياز عصر ريادة الأعمال حيث أصبح أكثر شيوعاً في عالم اليوم بسبب التقدم التكنولوجي والحصول على التمويل بسهولة.

يتيح بدء مشروع تجاري للأفراد التحكم في أعمالهم ومصيرهم المالي والعمل على تحقيق ذلك يتطلب العمل الجاد وخطة عمل قوية

لقد أحدثت التكنولوجيا ثورة في العالم للاستفادة من التقدم التكنولوجي وهي من أكثر الطرق فعالية لتكوين الثروة من

خلال الاستفادة من التطور التكنولوجي في الصناعات الجديدة، وكذلك التجارة الإلكترونية ووسائل التواصل الاجتماعي والتسويق الرقمي.

يمكن للأفراد الاستفادة من هذه التقنيات للبدء في إنشاء الشركات، والاستثمار في الأسهم، وحتى توليد الدخل السلبي.

العقارات: الاستثمار العقاري هو وسيلة أخرى لتحقيق وتوليد الثروة.

يوفر الاستثمار العقاري للأفراد فرصة لكسب كثير من العوائد من خلال إيرادات الإيجار، وارتفاع قيمة الممتلكات والمزايا الضريبية.

فإن صناعة الثروة في هذا العصر المتقدم يتطلب التفاني والعمل الجاد والمعرفة والاستفادة من التقدم التكنولوجي، واتباع الاستراتيجيات المناسبة لذلك، من خلال الأفراد الذين يمكنهم بناء الثروة وتحقيق الحرية المالية والمساهمة في اقتصاد البلاد؛ ولذلك فمن الأهمية بمكان فهم هذه

الاستراتيجيات وتنفيذها لتحقيق النجاح المالي على المدى الطويل.

يستطيع اليوم أي منا النجاح وكسب الكثير من المال حتى لو لم يكن قد أنهى دراسته أو حتى لو كان يعيش في فقر مدقع فإن باستطاعته النجاح في هذا العالم المتطور، حيث يمكنه البدء دائما متى ما شاء وكسر قاعدة الفقر متى ما شاء، وكسب الكثير من المال عن طريق الانترنت، لماذا أنت لست مثلهم؟

هنالك دائما اتجاهان مستهلك ومنتج، كنت اليوم منتج فقط ابدأ وسوف تنفتح لك الأبواب سيأتي المال لك بسهولة كبيرة، فالיום الإنترنت من خلال مواقع التواصل الاجتماعي تعد خير داعم لك، فقط تحرك وانظر جيدا للأشخاص الناجحين من حولك، ما عليك سوى أن تسير على خطاهم؛ حيث يمتلكون خططا ناجحة، دع خيالك ينطلق وابحث عن مجال عمل تحبه واعمل به. ولا تسمح لأفكار (وهم) أن تحبطك.

(حقيقة)

في بعض الأحيان نحتاج إلى الجلوس لمفردنا للهرب من ضغوطات الحياة، فتجدنا نسترجع كل الأحداث بطريقة سينمائية، ونكون منصتين جيدا لما في دواخلنا، فبعضنا يبدأ البكاء وبعضنا يبقي صامتا لساعات طويلة وبعضنا يتذكر المواقف الجميلة حتى تدخل في مرحلة ممكن أن تسميها مرحلة المضحك المبكى والجميل أنك تجلس بمفردك فتجد نفسك بعيدا كل البعد عن الجميع وعندما تنتهي تخرج وتتبع يومك وتكون قد أنهيت الصراع الذي كان بداخلك.

ولكن لم أفكر كثيرا بالأحداث التي حدثت والتي قد تحدث والتي لن تحدث أبدا، وهنا دعني أذكرك بأبطال هذا الحوار في صفحاتنا التالية: (وهم وخيال).

(وهم) يحاول أن يقنعك بأنك ضحية وأنت متعب، بينما (خيال) يرى نفسه دائما في المقدمة ويخبرك بأن كل شيء حدث قد انتهى، حتى لا تبقى أسيرا له، وفي بعض الأحيان يصحبك (خيال) بجولة إلى مدينة جميلة، فتجد نفسك تسير

بشوارعها وتتذوق طعامها، والغريب أن هذه الرحلة تحدث وأنت جالس في مكانك، ومن الجميل في بعض الأحيان أن يبدأ ذلك الصراع الداخلي حتى يفهم (وهم) جيداً أنك قوي وأن (خيال) يساندك، وما عليك إلا أن تتذكر دائماً أن لديك (وهم) و (خيال). فقط آمن بنفسك وبقدراتك وستنجز المعادلة، وكافح من أجل تغطية نفقاتك في عالم سريع التغيير.

صراع الطموحات:

عندما تتمنى حياه جميلة تأكد أنك ستحصل عليها وهذا ما حصل مع صديقي أليكس؛ حين جلس على مكتبه المزدهم، وحدث في شاشة جهاز الكمبيوتر المحمول الخاص به، أضاء وهج الشاشة تعبيره الحازم وهو يتصفح قوائم الوظائف، بحثاً عن شيء من شأنه أن يقربه من أحلامه في الحرية المالية.

لكن القوائم لم تكن ملهمة؛ حيث قدمت الفرص نفسها التي اكتشفها بالفعل مرات لا تحصى من قبل. شعر أليكس بموجة

من الإحباط تغمره. لقد كان يعلم أنه قادر على القيام بما هو أكثر بكثير من مجرد الوظائف التي لا نهاية لها والتي بدا أنه مقدر له تحمّلها.

بينما كان يغلق جهاز الكمبيوتر المحمول الخاص به مع تنهيدة طويلة، ألقى نظرة خاطفة حول شقته الضيقة. كان الطلاء المقشر على الجدران الرطبة والمصباح الخافت فوق رأسه بمثابة تذكير دائم لظروفه الراكدة. "لا أستطيع الاستمرار في العيش بهذه الطريقة،" تتمم أليكس في نفسه، واشتعلت شرارة التصميم بداخله، كان يعلم أنه بحاجة إلى إجراء تغيير، والتحرر من دائرة الأداء المتوسط التي أعاقته لفترة طويلة جدًا.

لم يكن يعلم أن لقاءً عابراً دون ميعاد سيضعه قريباً على طريق سيغير مسار حياته إلى الأبد.

لقاء الصدفة:

بعد ظهر أحد أيام الخريف المنعشة، قرر أليكس أن يتمشى في شوارع وسط المدينة المزدهمة، وبينما كان يتجول هائماً

على وجهه بلا هدف، غارقاً في أفكاره، اصطدم بامرأة
تحمل كومة من الكتب.

"آسف!" صاح أليكس، وهو ينحني على عجل لمساعدتها
في جمع الكتب المتساقطة.

ابتسمت المرأة بحرارة، وعيناها تتلألأ بالفضول. أجابت:
"لم يحدث أي ضرر" .. "هل أنت بخير؟"

أوماً أليكس برأسه، وتسارعت نبضات قلبه عندما رآها..
كان هناك شيء أسرا في حضورها، شيء يجذبه مثل
الفراشة إلى اللهب.

"أنا سارة"، قدمت المرأة نفسها ومدت يدها.

"أليكس" عرّف بنفسه وصافحها مرحباً بها.

أثناء الحديث البسيط الذي دار بينهما، علم أليكس أن سارة
كانت رائدة أعمال ومستثمرة ناجحة، وجد أليكس نفسه
متمسكاً بكل كلمة تقولها سارة قبل أن يفترقا، سلمت سارة
أليكس بطاقة عمل، وقالت "إذا كنت ترغب في تناول القهوة

والدردشة أكثر حول العمل، تواصل معي. بكل تأكيد.. نعم
سنلتقي قريباً، ظل ممسكاً بالكرت ملتفتاً إلى سارة وهي
تذهب وتختفي وسط جموع المارة وسط الازدحام.

شعر بموجة من الإثارة وقال في نفسه: ربما كان هذا اللقاء
بمثابة ضربة الحظ التي كنت انتظرها.

بداية الإرشاد:

مع وجود بطاقة عمل سارة في جيب أليكس، لم يضيع
أليكس أي وقت في التواصل معها، التقيا لتناول القهوة في
الأسبوع التالي، وتناولت سارة كوباً من الإسبريسو،
وشاركت ثروتها من المعرفة والخبرة مع أليكس.

لقد تحدثت بشغف عن قوة ريادة الأعمال والإمكانيات التي
لا نهاية لها والتي تكمن في المشهد المتطور باستمرار
للسوق.

وبينما كان أليكس يستمع باهتمام، شعر بإحساس جديد
بالهدف يبدأ بالازدهار في داخله، أصبحت سارة مرشدة

أليكس، حيث كانت ترشده خلال تعقيدات الأعمال والاستثمار. لقد علمته كيفية تحليل اتجاهات السوق، وتحديد الفرص المربحة، وتنمية عقلية الوفرة والنجاح.

وبناء على توصيات سارة ووصايتها، بدأ أليكس يرى العالم من ضوء مختلف، ولم يعد يكتفي بالحلم في الحرية المالية فحسب، بل شعر بالقدرة على اتخاذ إجراءات حاسمة وخلق طريقه نحو النجاح، ومن خلال لقاءاته المتعددة بسارة قاما معًا بتبادل الأفكار حول مشاريع تجارية محتملة، واستكشاف صناعات مختلفة ما بين التكنولوجيا والرعاية الصحية إلى الطاقة المستدامة.

ومع مرور الأيام، شعر أليكس بتزايد ثقته بنفسه، مدفوعًا بإيمان سارة الراسخ بإمكانياته، ولكنه لم يكن يعلم أن الرحلة الحقيقية كانت في البداية فقط.

الكشف عن الفرص:

وبينما كان أليكس يتعمق في عالم ريادة الأعمال، شجعتة سارة على توسيع آفاقه، والحفاظ على عقل منفتح على

الفرص التي لا تعد ولا تحصى التي تحيط به.

لقد حضرا فعاليات عديدة في التواصل، ومؤتمرات الصناعة، ومسابقات الشركات الناشئة، وانغمسا في النظام البيئي النابض بالحياة للابتكار والإبداع ومن خلال هذه التجارب، اكتشف أليكس شغفًا بالطاقة المتجددة والتكنولوجيا المستدامة، لقد كان مفتونًا بإمكانية تحقيق الأرباح وفي الوقت نفسه كانت لديه الرغبة أيضًا في إحداث تأثير إيجابي على الكوكب.

بدأ أليكس وسارة في تبادل الأفكار لإنشاء شركة ناشئة مستوحاة من رؤيتهما المشتركة من شأنها أن تحدث ثورة في طريقة استهلاك الطاقة وإدارتها، وتحول وقت متأخر من الليل إلى صباح مبكر حيث ينهمكان في أبحاث السوق، وصياغة خطط العمل، وضبط العروض.

مع الإصرار والكثير من البحث والتقييم، تبلورت رؤيتهما في خطة عمل ملموسة، لقد كانا مصممين على إنشاء شركة لا تولد الثروة فحسب، بل تساهم أيضًا في تحقيق الصالح

العام، وتخدم المجتمع المحلي.

وبينما كانا يستعدان لاتخاذ الخطوة التالية في رحلتهم، لم يستطع أليكس إلا أن يشعر بإحساس من الإثارة والترقب يسري في عروقه، وبوجود سارة بجانبه، كان يعلم أن كل شيء ممكن، ولا شيء مستحيل.

بناء الزخم:

متسلحان برؤية واضحة وتصميم لا يتزعزع، اندفع أليكس وسارة إلى تحويل فكرة شركتهما الناشئة إلى حقيقة.

لقد حصلنا على استثمار أولي متواضع من مجموعة من المستثمرين الملائكيين الذين شاركوا شغفهما بالاستدامة، وبفضل هذا التمويل الأولي، كانت نواة شركتهما متجراً في مساحة مكتبية صغيرة، مجهزة بما يلزم من أجهزة الكمبيوتر المحمولة والسيرفرات الخاصة، مدفوعة برغبة جامعة لتحقيق النجاح.

تحولت الأيام إلى أسابيع حيث عملا بلا كلل لتحقيق رؤيتهما

على أرض الواقع، كوّننا فريقاً من المهندسين والمصممين والمسوقين الموهوبين الذين شاركوا شغفهم بالابتكار.

لقد بذلوا معاً قلوبهم وأرواحهم في تطوير منتجهم الرئيسي؛ وهو نظام إدارة الطاقة الذي يعمل بالذكاء الاصطناعي، عندما تبلور النموذج الأولي، بدأ أليكس وسارة في عرض فكرتهما على العملاء والشركاء المحتملين، حيث حضرا مؤتمرات الصناعة، وأيام العروض التوضيحية، ومسابقات العروض التقديمية، ونشرا المعلومات بلا كلل حول التكنولوجيا التي ستغير قواعد اللعبة، وتدرج بطيء ولكن بثبات، بدأ عملهما الشاق يؤتي ثماره؛ حيث نما الاهتمام بمنتجها، وبدأ في جذب انتباه أصحاب رؤوس الأموال الاستثمارية والشركاء الاستراتيجيين الذين يتوقون إلى الوصول إلى الطابق الأرضي من الشيء الكبير التالي.

مع كل إنجاز حققاه، شعر كل من أليكس وسارة بإحساس متجدد بالهدف والتصميم، لقد كانا بينيان أكثر من مجرد شركة - كانا بينيان حركة من شأنها أن تغير العالم نحو

الأفضل، ومع كل خطوة إلى الأمام، جعلاً أحلامهما بالثروة والرخاء في متناول أيديهما.

التغلب على العوائق:

على الرغم من نجاحاتها المبكرة، إلا أن أليكس وسارة واجها نصيبهما العادل من التحديات والنكسات على طول الطريق.

لقد واجها منافسة قوية من المستثمرين المنافسين الذين اعتبروا أن شركتهما الناشئة المتعثرة تمثل تهديداً لهيمنتهم على السوق، أصبح التمويل نادراً بشكل متزايد رافقه حذر المستثمرين وسط حالة عدم اليقين الاقتصادي.

لكن أليكس وسارة رفضا الردع، لقد ضاعفا جهودهما، وقاما بلا كلل بتحسين منتجات شركتهما، وصقل العروض وتقديم الامتيازات، وإقامة شراكات استراتيجية لتعزيز مكانة شركتهما في السوق.

ومع كل عقبة واجهها كل من أليكس وسارة، تعلمنا دروساً

قيمة حول المرونة والمثابرة وقوة التصميم الذي لا يتزعزع.
وببطء ولكن بثبات، بدأ عملهما الشاق يؤتي ثماره. لقد
حصلوا على تمويل إضافي من مستثمرين آمنوا برؤيتهم
وإمكانياتهم، مما ساعدهما على إقامة شراكات متعددة مع
الشركات الرائدة في الصناعة، والذين أدركوا أن الإمكانيات
المتطورة ممكن أن تكون مدمرة للتكنولوجيا القائمة.

ومع استمرار نمو الشركة وازدهارها، وجد أليكس وسارة
نفسيهما على أعتاب تحقيق أحلامهما في الحرية المالية
والازدهار، رغم أن الطريق أمامهما سيكون بلا شك مليئاً
بالتحديات، إلا أنهما واجها المستقبل بتفاؤل وتصميم،
مدركين أن لديهما ما يلزم للتغلب على أي عقبة تقف في
طريقهما.

تسلق مرتفعات جديدة:

ومع اكتساب شركتهما الناشئة قوة دفع وزخم جيد، وجد كل
من أليكس وسارة نفسيهما مدفوعين في زوبعة من النمو
والتوسع.

لقد قاما بتعيين المزيد من الموظفين، وتوسيع مساحة المكاتب، وزيادة الإنتاج لتلبية الطلب المتزايد على نظام إدارة الطاقة المبتكر الخاص بهما.

كانت هذه إحدى قصص النجاح الحقيقيه ولكني أخبرتك بها لتعلم أنه عندما تطلب التغيير في حياتك ستلتقي بالأشخاص المناسبين لذلك، ابدأ باختيار طريق حياتك، عندما بدأ أليكس التغيير ترك كل شيء خلفه، ترك أصدقاءه المحبطين، وأحاط نفسه بالأصدقاء الأقوياء الذين هم أساس النجاح، وتذكر أنه في كثير من الأحيان أن الاستسلام لا يكون مطروحا ضمن الخيارات، إما أن تنجح وإما أن تنجح، لذا استطاع كل من أليكس وسارة النجاح، لأن كل منهما آمن بنفسه وبقدراته وعملا كفريق واحد معا وسارا على خُطى أشخاص ناجحين.

الطاقة الإيجابية جانب أساسي من حياة الإنسان، ويمكن أن تؤثر بشكل كبير على السلوك، ويشير إلى القدرة على الحفاظ على موقف متفائل، وشعور قوي في الرغبة في

تحقيق أهدافه.

تلعب الطاقة دوراً محورياً في تغيير السلوك، ويمكن تحفيزها من خلال وسائل مختلفة.

التحفيز لتغيير السلوك:

أولاً: التأمل الذاتي: الطريقة الأولى لتحفيز الطاقة الإيجابية لتغيير السلوك يكون من خلال التأمل الذاتي والذي ينطوي على اتخاذ خطوة إلى الوراء، وتحليل أفكار المرء وسلوكياته، وتحديد المجالات التي تحتاج إلى تحسين.

ومن خلال الانخراط في التأمل الذاتي، يمكن للمرء أن يكتسب عمقاً أكبر، وهذا يمكن أن يؤدي إلى اكتساب أكبر قدر من الطاقة الإيجابية، والتي يمكن بعد ذلك استخدامها للقيادة.

ثانياً: التوكيدات الإيجابية وطاقة تغيير السلوك

التوكيدات الإيجابية هي العبارات التي يكررها المرء في نفسه لتعزيزها معتقداً بها، ينطق بتلك التوكيدات بانتظام،

حيث يمكن للأفراد إعادة برمجة حياتهم وأنماط تفكيرهم وتطوير نظرة أكثر إيجابية عن الحياة، مما يزيد من احتمالية مشاركتهم هذه السلوكيات الإيجابية التي تتوافق مع أهدافهم وقيمهم.

ثالثاً: **الشكر والتقدير** (الشعور بالامتنان) وهي طريقة أخرى لتحفيز الطاقة الإيجابية من خلال الشكر والتقدير والتركيز على ما أنت عليه ممتنا ومقدرا للأشياء الإيجابية في الحياة والذي يمكن أن يزيد من مشاعر السعادة والرضا، وتوليد طاقة إيجابية يمكنها أن تقود إلى تغيير السلوك، كما يسمح الامتنان للآخرين بالتركيز على ما يفعلونه لديهم، بدلاً مما يفتقرون إليه، والذي يمكن أن يعزز عقلية إيجابية ومحفزة.

رابعاً: ممارسة الرياضة: يمكن تحفيز الطاقة الإيجابية من خلال ممارسة الرياضة والمشاركة في الأنشطة البدنية، فالنشاط البدني يفرز الإندورفين، وهي الهرمونات المسؤولة عن تحسين المزاج وتقليل التوتر كما تسمى بهرمون السعادة.

إن ممارسة التمارين الرياضية بانتظام يمكن أن يساعد الأفراد على الشعور بمزاج رائع وبشعور بالنشاط واثقين من أنفسهم ومتحمسين للعطاء، مما يؤدي إلى الإيجابية ويحدث تغييرا في السلوك.

وأخيراً، إحاطة النفس بالمؤثرات الإيجابية: تعد المؤثرات الإيجابية من أكثر المحفزات لتغيير السلوك، والذي يتضمن قضاء الوقت مع الأفراد الملهمين، والذي يؤدي بدوره إلى تحفيز ودعم أهداف الفرد وتحفيز الطاقة الإيجابية لديه من خلال وسائل مختلفة، بما في ذلك التأمل الذاتي الإيجابي، والتوكيدات والامتنان والتقدير والنشاط البدني.

ومن خلال دمج هذه المؤثرات المختلفة في الحياة اليومية للأفراد يمكن تطوير الموقف الإيجابي، وزيادة الدافع، وتعزيز الحافز لديهم لإحداث تغييرات إيجابية في سلوكهم.

النجاح قادم طالما لم تستسلم

سلسلة هاري بوتر من كاتبة أصابها الاكتئاب إلى أشهر كاتبة في العالم، ألهمت قصتها الكثير من الكتّاب الطموحين

الذين يسعون نحو تحقيق النجاح في المجال الأدبي.

كانت رحلتها إلى النجاح طويلة وصعبة، ولكن عزمها الذي لا يتزعزع ساعدها وأصبحت ضمن المؤلفين الناجحين في هذا العصر.

بدأت قصة نجاحها في عام 1995 عندما بدأت عملها كتابة أول كتاب في سلسلة هاري بوتر، "هاري بوتر وحجر الفيلسوف" واصلت رولينج المثابرة وعرض أعمالها على الناشرين إلا أنه تم رفضها من قبل العديد من الناشرين حتى اغتنمها أحدهم فنشرت الكتاب عام 1997، وحققت نجاحًا فوريًا، وكانت قصة رولينج تشبه قصة الصبي الذي اكتشف أنه ساحر فأسر القلوب وخيال الأطفال والكبار على حد سواء.

واصلت رولينج الكتابة والتأليف على مدار العقد التالي، فنشرت عددا من الكتب ضمن سلسلة لتصبح الأكثر مبيعا في جميع أنحاء العالم، وأصبحت سلسلة هاري بوتر ظاهرة عالمية تم ترجمة الكتب إلى أكثر من 80 لغة وبيع أكثر من

500 مليون نسخة حول العالم. وكان نتيجة ذلك أن تم إنتاج ثمانية أفلام رائجة معتمدة على روايتها مما ساعدها في ترسيخ مكانتها كواحدة من أفضل الروايات والكتب الأكثر نجاحا على مر الأيام، إلا أن رحلة رولينج إلى النجاح لم تكن خالية من الصعوبات خاصة في سنواتها الأولى، لقد عانت من الاكتئاب والكثير من الصعوبات، لم تتخلّ رولينج أبداً عن حلمها أن تصبح كاتبة ناجحة، فواصلت الكتابة حتى حققت هدفها أخيراً.

كانت قصة نجاح رولينج أيضاً في رد الجميل للمجتمع، حيث استخدمت منصبها لدعم العديد من الأعمال الخيرية المتعلقة بالتعليم، والفقير، لقد أنشأت مؤسسة لوموس الخيرية.

تعد قصة نجاح رولينج قصة مثابرة، اعتمدت الموهبة، ورد الجميل، لقد ألهمت رحلتها الملايين من الناس في جميع أنحاء العالم، وتشجيعهم على متابعة أحلامهم وعدم الاستسلام أبداً في مواجهة التحديات، كما جلب عملها الفرح لملايين القراء، مما يجعلها واحدة من أكثر المؤلفين

المحبوبين الناجحين في كل العصور.

بعض قصص النجاح لسيدات أعمال من إيرلندا:

1. **آن هاريسون:** تعتبر واحدة من أبرز سيدات الأعمال في إيرلندا، تعمل في مجال التكنولوجيا، وقد أسست شركة ناجحة تقدم حلولاً مبتكرة في تكنولوجيا المعلومات، تحظى شركتها بتقدير كبير بين الشركات الكبرى وتساهم في الاقتصاد المحلي.

2. **باتريشيا كينان:** باتريشيا هي المؤسسة والمديرة التنفيذية لإحدى الشركات الرائدة في مجال الصناعات الغذائية العضوية، بدأت مشروعها من مطبخها باستخدام وصفات تقليدية واستطاعت تنمية أعمالها لتصبح واحدة من أبرز العلامات التجارية في مجال الأغذية الصحية في البلاد.

3. **كارول لامب:** هي مؤسسة ومديرة لشركة متخصصة في المنتجات التجميلية الطبيعية، بدأت كارول عملها بعد ملاحظة الطلب المتزايد على المنتجات الصديقة للبيئة،

كما تتميز منتجاتها بالجودة واعتمادها على المكونات الطبيعية المحلية.

4. **ماريا بورن:** - قادت ماريا بورن تطوير شركة ناشئة في مجال الإنترنت والتكنولوجيا الرقمية، وقد نجحت في تحويل فكرتها إلى منصة مشهورة عالمياً تستخدمها الآن شركات في مختلف أنحاء العالم لتحسين تواجدها الرقمي وتوسعها.

تعد هذه النساء مصدر إلهام للعديد من رواد الأعمال حول العالم، إذ تمثل قصصهن رحلة مثابرة وعزيمة أدت إلى النجاح الباهر في مختلف الصناعات .

إليك بعض قصص نجاح سيدات من بريطانيا قد كسرت الفقر من خلال التفكير الإيجابي والإرادة القوية

1. **جوليا ديمبسي:** نشأت جوليا في أسرة فقيرة، بعد وفاة والدتها، قررت جوليا أن تتحدى الظروف التي تواجهها، استخدمت تفكيرها الإيجابي وقامت بتأسيس شركة

صغيرة لصناعة الشموع اليدوية، على مر السنين، نمت شركتها لتصبح واحدة من الشركات الرائدة في هذا المجال في المملكة المتحدة.

2. **كلير شيرلوك:** عانت كلير من صعوبات مالية بعد الطلاق، بدلاً من الاستسلام، استخدمت شغفها بالفنون وبدأت في إنشاء أعمال فنية وبيعها عبر الإنترنت، التزمت بتطوير مهاراتها وشاركت في معارض محلية، وفي النهاية، أسست مهنة ناجحة في الفن.

3. **لورا كروكستون:** كانت لورا تعيش في ظروف صعبة، لكنها لم تدع ذلك يعيق طموحاتها، التحقت بدورات تدريبية في مهارات الأعمال وقررت بدء مشروعها الخاص في مجال الأزياء، كانت تفكر دائماً بإيجابية وتؤمن بنفسها، مما ساعدها على تحقيق النجاح وتوسيع نطاق عملها.

هذه القصص تُظهر كيف يمكن أن يؤثر التفكير الإيجابي والإصرار في تغيير الحياة، يمكن أن تكون هذه التجارب مصدر إلهام للنساء الراغبات في تحسين ظروفهن المعيشية.

طرق أخرى لكسب النجاح في عصر متقدم.

هناك طرق عديدة لتحقيق النجاح، منها اتباع نهج تعلم من الأشخاص الناجحين، في هذه الحياة، سوف نستكشف أهمية الاقتراب من الأشخاص الناجحين وكيف يمكن أن يساعدك ذلك على أن تصبح ناجحاً؟ يمكن للأشخاص الناجحين تقديم نصائح قيمة:

النجاح يترك أدلة، والأشخاص الناجحون لديهم ثروة من المعرفة والخبرة التي يمكنهم مشاركتها من خلال الاستماع إلى نصائح الأشخاص الناجحين، ويمكنك أن تتعلم من أخطائهم وتجنب ارتكاب الأخطاء نفسها.

يمكن للأشخاص الناجحين أيضاً تقديم وجهات نظر وأفكار جديدة ورؤى يمكن أن تساعدك على اتخاذ قرارات أفضل في حياتك اليومية والوظيفية.

يمكن للأشخاص الناجحين أن يكونوا قدوة:

عندما تحيط نفسك بالأشخاص الناجحين، ستحقق النجاح لأن لديهم الفرصة لمراقبة عاداتهم وسلوكياتهم، ويمكنك السير على خطاهم.

غالبًا ما يكون لدى الأشخاص الناجحين مجموعة محددة من العادات والخصائص التي تساهم في نجاحهم والتي يمكنك البدء في مراقبة ومحاكاة سلوكهم.

يمكن للأشخاص الناجحين تقديم فرص التواصل، فغالبًا ما يكون لديهم شبكات واسعة من الاتصالات والعلاقات التي يمكنهم تقديمها لك، هؤلاء غالبًا ما تكون الاتصالات لديهم لا تقدر بثمن، عندما يتعلق الأمر بتطوير حياتك المهنية أو تحقيق أهدافك من خلال بناء العلاقات مع الأشخاص الناجحين، حيث يمكنك التوسع في شبكتك الخاصة والتي من المحتمل أن تفتح لك أبوابًا جديدة.

يمكن للأشخاص الناجحين تقديم التحفيز، فالنجاح ليس سهلاً بل يتطلب المثابرة والتحفيز، وخاصة عند مواجهة العقبات.

إن إحاطة نفسك بالأشخاص الناجحين يمكن أن يقدم لك الدافع الذي تحتاجه للاستمرار، فرؤية نجاح الآخرين يمكن أن تكون ملهمة وتوفر لك الدافع اللازم للعمل على تحقيق أهدافك الخاصة والحفاظ عليها.

(حقيقة)

يمكن أن يكون اكتساب الأشخاص الناجحين عنصرًا أساسيًا في تحقيق النجاح، من خلال التعلم من تجاربهم وتبني عاداتهم، والاستفادة من شبكاتهم، والحصول على الحافز من نجاحاتهم، يمكنك ذلك زيادة فرص نجاحك في المجال الذي اخترته.

دمج هذه الاستراتيجيات في حياتك يمكن أن يؤدي إلى تطور أعمالك وازدهارها.

والآن دعوني أقدم بعض النصائح:

لقد أحدث الإنترنت ثورة في الطريقة التي نعيش بها، وبطريقة التي نعيش بها، يعد بدء مشروع من خلال

الإنترنت من المنزل في الوقت الحاضر أصبح أكثر سهولة من أي وقت مضى، بالاستفادة من المهارات والموارد والتصميم المناسب، يمكن لأي شخص إطلاق مشروعاً ناجحاً عبر الإنترنت.

لبدء مشروع على الإنترنت من المنزل:

1. اختر المجال المناسب: الخطوة الأولى لبدء المشروع هو اختيار المجال الذي تعد نفسك شغوفاً به، وتتوقع أن يكون جمهور محتمل، كالطبخ أو السفر أو الموضة، والسر يكمن في العثور على موضوع تهتم به حقاً ويمكنك تقديمه إلى جمهورك، وبمجرد اختيارك المجال الذي ترغب أن تخصص به، يمكنك البدء في بناء تواجدك على الإنترنت.
2. إنشاء موقع على شبكة الإنترنت: الخطوة التالية هي تواجدك على الإنترنت من خلال إنشاء موقع على شبكة الإنترنت وهو المكان الذي تتواجد فيه حيث سيأتي الجمهور لمعرفة المزيد عن

مشروعك، هنالك العديد من منشئي مواقع الويب المتاحة التي تسمح لك بإنشاء موقع ويب بشكل احترافي وبمظهر متميز دون أن يكون لديك مهارات خاصة بالبرمجة، وما عليك إلا أن تختار منصة تناسب احتياجاتك وابدأ بذلك.

3. يمكن للأشخاص الناجحين تقديم فرص التواصل، غالبًا ما يكون لدى الأشخاص الناجحين شبكات واسعة من الاتصالات التي يمكنهم تقديمها لك، يمكن أن تكون الاتصالات لا تقدر بثمن عندما يتعلق الأمر بتطوير حياتك المهنية أو تحقيق أهدافك، من خلال بناء العلاقات مع الأشخاص الناجحين، ويمكنك التوسع في شبكتك الخاصة ومن المحتمل أن تفتح أبوابًا وفرصًا جديدة من الإنترنت والذي أصبح أمرًا شائعًا.

هذا الأمر لم يزود الناس بمصدر بديل فقط الدخل ولكنه سمح أيضًا للأفراد بالعمل من منازلهم.

أفضل الطرق لكسب المال من الإنترنت:

- العمل الحر: أصبح العمل الحر أحد أكثر الطرق شيوعًا لكسب المال من خلال الإنترنت، وتقديم الخدمات لجمهور عالمي، يمكن أن تتراوح هذه الخدمات من الكتابة والبرمجة والتصميم إلى تحرير الفيديو وغيرها من الخدمات المختلفة.
- التدوين: أصبح التدوين وسيلة مربحة لكسب المال من خلال الإنترنت، يمكن للمدونين كسب المال من خلال الشركات الخاصة بالتسويق والمشاركات الدعائية ووضع الإعلانات على موقعهم على الإنترنت، ويعد مفتاح النجاح في التدوين هو إبداع محتوى غني بالمعلومات، فريد، ومثير للاهتمام.
- التسويق بالعمولة: يتضمن التسويق بالعمولة الترويج لمنتج أو خدمة على موقع ويب أو مدونة. إذا قام المستخدم بفتح الرابط المخصص لذلك واشترى المنتج، فإن المدون يكسب المال من جراء ذلك،

ويمكن أن تكون هذه طريقة رائعة لكسب المال ومناسبة للكثيرين.

- اليوتيوب (YouTube): لقد أصبح موقع (YouTube) بمثابة منصة للأفراد لعرض مواهبهم وكسب المال. يمكن لمنشئي المحتوى كسب المال من خلال المشاهدات وكذلك عائدات الإعلانات الخاصة بالرعاية وصفقات العلامات التجارية.

- استطلاعات الرأي وتنفيذ المهام عبر الإنترنت: تعد استطلاعات الرأي وتنفيذ المهام عبر الإنترنت طريقة رائعة لكسب المال خاصة في وقت فراغك.

- كتابة المحتوى: تتضمن كتابة المحتوى صياغة المقالات ومنشورات المدونات، وكذلك وصف المنتجات للشركات والأفراد.

- التدريس عبر الإنترنت: أصبح التدريس وسيلة شائعة لكسب المال من خلال الإنترنت، مما أتاح

للمعلمين تعليم الطلاب من جميع أنحاء العالم.

- بيع المنتجات عبر الإنترنت: يمكن للأفراد بيع المنتجات على مواقع التجارة الإلكترونية الشهيرة والتي تتراوح بين الحرف اليدوية إلى الأجهزة الإلكترونية المختلفة.

- المساعد الافتراضي: يقدم المساعدون الافتراضيون الخدمات الإدارية والفنية المساعدة للشركات والأفراد، في إدارة المهام الخاصة بهم أو الإشراف على إدارة المشاريع أو إدارة حسابات التواصل الاجتماعي وغيره الكثير من هذه الأعمال التي لا تتطلب وجودك في بيئة العمل إنما من خلال الإنترنت وبأي وقت يناسبك.

- الألعاب عبر الإنترنت: أصبحت الألعاب عبر الإنترنت وسيلة شائعة لكسب المال وبطريقة ممتعة من خلال ممارسة الألعاب التي تناسبك. وهناك الكثير من منصات تسمح للاعبين لكسب المال من

خلال عائدات الإعلانات والرعاية، وتبرعات
المعجبين.

(حقيقة):

كما رأينا، أن الإنترنت يوفر نطاقًا واسعًا من فرص كسب
المال، من خلال العمل الحر والتدوين والتدريس والألعاب
عبر الإنترنت، والإنترنت يوفر طرقًا لا نهاية لها للأفراد
لكسب المال، لكل من الرجال والنساء على حد سواء، (هو
- هي)

ومن المهم أن نتذكر أنه مثل أي وظيفة أخرى، فإن كسب
المال من خلال الإنترنت يتطلب التفاني والعمل الجاد
والمثابرة ولكنه عمل سهل وممتع خاصة إذا كان في المجال
الذي لديك الشغف الكافي به.

اختر أصدقاء جيدين وتابع حلمك وحدك وابتعد عن
المحيطين، انفرد بنفسك وأمن بقدراتك.

الإيمان بالنفس هو جانب حاسم لتحقيق النجاح في الحياة

والتنمية والنمو، كما أنه يعطي الشخص الدافع والحافز اللازم للوصول إلى أهدافه وتطلعاته.

عندما يؤمن الإنسان بقدراته يمكنه تحقيق ما كان يعتقد في السابق أنه مستحيل، لذلك يؤدي الإيمان بالنفس إلى الثقة المطلقة بتحقيق الأهداف، والقدرة على خوض المخاطر، والنظرة المتفائلة للحياة، فالشخص الواثق بنفسه لا تخيفه العقبات أو النكسات، وإنما يغذيه الاعتقاد بأنه يمكنه التغلب على أي تحد وتحقق أهدافه، علاوة على ذلك، فإن الثقة في قدرات الفرد تسمح له أن يتحمل المخاطر التي لن يفعلها بطريقة أخرى فلا يخشى الفشل، بل يعتبرها فرصة للتعلم منه.

وفي المقابل، فإن عدم الإيمان بالنفس يمكن أن يؤدي إلى الشك، والخوف، وانعدام الثقة ليصبح مترددا في تحمل المخاطر والتي قد تفوت الفرص التي كان من الممكن أن تؤدي إلى النجاح.

علاوة على ذلك، فإن الافتقار إلى الثقة في قدرات الفرد

يمكن أن يؤدي إلى الحديث السلبي عن النفس، مما يؤدي في النهاية إلى إحداث شعور بالنقص الذي سيحمل الشخص إلى العودة من تحقيق إمكاناته الكاملة خالي الوفاض.

الإيمان بالنفس يعني تحمل المسؤولية تجاه كل شيء، مما يعني أن الشخص لديه السيطرة على مصيره وأنه يؤمن بقدراته. هذه العقلية يمكن أن يقلل من القلق والتوتر، مما يؤدي إلى تحسين الحالة العقلية لديه، إضافة إلى ذلك، فإن الإيمان بالنفس هو مثال يحتذى به الآخرين ويمكن أن يكون مصدر إلهام لهم، فالإيمان بالنفس أمر بالغ الأهمية لتحقيق النجاح في الحياة.

(حقيقة)

إن الطريق إلى النجاح مرصوف بالعقبات والتحديات والفشل، هذه النكسات يمكن أن تكون في كثير من الأحيان محبطة، مما يجعلنا نفقد الأمل والحافز للمضي قدماً، ومع ذلك، لتحقيق أشياء عظيمة في الحياة، يجب على المرء أن يمتلك القوة للتغلب على هذه العقبات، كونه قوي أمر بالغ

الأهمية في تحقيق النجاح وتحقيق الأهداف.

أهمية القوة في تحقيق النجاح وكيفية تطوير وتنمية القوة العقلية والعاطفية: كي تصبح قويًا لا بد من تطوير عقليتك كي تصبح إيجابية، يجب أن نؤمن بأنفسنا وبناء قدراتنا، حتى في مواجهة الفشل والنكسات، عندما تكون لدينا عقلية إيجابية، يمكننا التعامل مع التحديات والفشل بعقل متفتح واستعداد للتعلم، وهذا أمر بالغ الأهمية في تحقيق النجاح لأنه يسمح لنا بعرض الفشل كفرصة للنمو والتحسين، وليس بمثابة انتكاسة.

ويجب علينا العمل بلا كلل أو ملل، وأن نضع رؤية واضحة لما نريده من إنجازات حتى نبقى مركزين ومتحمسين، لنتمكن من تحقيقها، كذلك تغذية الدافع لدينا والتصميم وهذا ينطوي على القدرة على الارتداد من الفشل والنكسات وخيبات الأمل، كما أنها تنطوي على القدرة على المثابرة خلال الأوقات الصعبة، مفتاح جانب المرونة هو وجود نظام دعم من الأسرة الأصدقاء، أو الموجهين الذين يمكنهم تقديم

التشجيع والتوجيه خلال الأوقات الصعبة.

هنالك جانب مهم من القوة وهو القدرة على المخاطرة، إذ كان على العديد من الأشخاص الناجحين أن يتحلوا بالجرأة والمخاطرة من أجل تحقيق أهدافهم، واحتضان الفشل كتجربة تعليمية، تتحول المخاطر إلى فرص وإمكانيات جديدة يمكن أن تؤدي إلى نجاح كبير.

وأخيراً، من المهم أن نعتني بصحتنا الجسدية:

العقل السليم في الجسم السليم، ويؤدي إلى القوة والمرونة، وهذا يتطلب ممارسة الرياضة بشكل منتظم، واتباع نظام غذائي صحي، والحصول على قسط كافٍ من النوم.

أن تكون قويا أمر ضروري في تحقيق النجاح، وتطوير العقلية الإيجابية، وتحديد واضح للأهداف، وزراعة المرونة العقلية والعاطفية، وأخذ المخاطرة، والعناية بالصحة الجسدية كلها أمور بالغة الأهمية من خلال تطوير هذه السمات، يمكننا التغلب على العقبات، وتحقيق أهدافنا، وفي نهاية المطاف النجاح في الحياة.

تذكر أن كونك قويًا لا يعني ذلك أنك لا تقهر، يتعلق الأمر بامتلاك الشجاعة لمواجهة ما تواجهه وجهاً لوجه ولا تتخلى أبدًا عن أحلامك.

هنالك طريقة أخرى للثراء أثبتت فعاليتها منذ قديم الزمن وسيكون بطل هذا الجزء آدم، وهو الشاب الذي أراد تغيير حياته إلى الأفضل فدخل في صراع داخلي بين (وهم) الخائف المتترد و (خيال) القوي.

آدم: كان دائماً هنالك سؤال أطرحه دائماً على نفسي، من أنا؟ وماذا أريد؟ ولمّ أنا موظف؟ ولمّ أنا أشقى في حياتي من أجل بعض النقود التي تنتهي قبل أن ينتهي الشهر؟ بينما هنالك أشخاص يعيشون حياة رغبة يتناولون وجبة غداء تعادل راتب شهر كامل لكثير من الناس، وأنا أستيقظ كل يوم وأذهب إلى العمل وأقضي تسع ساعات من العمل بينما معظم الأثرياء يعملون ساعة أو ساعتين فقط ومن هنا بدأت طرح الأسئلة؟

والغريب أن إجابتي كانت تختلف في كل مرة أطرح بها هذا الأسئلة على نفسي، ففي بعض الأحيان كنت أقول: لا أريد أي شيء، وفي بعض الأحيان كنت أقول: أريد كل شيء؟ وتبقى بعض الأسئلة بلا إجابة.

كنت أسترجع بعض الذكريات التي عشتها، والغريب أن الذكريات كانت تأتي مصحوبة بمشاعرها، وهنا لو تذكرت موقفا حزينا كنت أشعر أن قلبي ينقبض من الحزن، وإذا تذكرت موقفا آخر جميلا كانت الابتسامة ترسم على وجهي، وهنا أيقنت أنني قادر على التلاعب بمشاعري ومن هنا بدأت نقطة التحول، فإن كنت أريد تغيير حياتي إلى الأفضل لا بد أن أغير من نفسي أي أن أغير أفكارني.

لذلك اتخذت قرارا بالتجربة، أن أغير حياتي وارتسمت الابتسامة على وجهي الجميل وتوقفت أمام المرأة، فدونت قائمة بالأهداف، كنت قبل ساعة أخشى أن أفكر بها وإذا بـ (وهم) يتدخل.

وهم: اذهب إلى النوم يا آدم فقائمة الأهداف هذه مستحيلة ولن تقوم بتحقيقها.

خيال: لا تلتفت إلى (وهم) وأفكاره الضعيفة وتأكد أنك قادر على تحقيق جميع أحلامك فأنت تمتلك طاقة كبيرة.

آدم: بدأ ذلك الصراع بداخلي بين (وهم) و (خيال) ولكن كان علي توجيه سؤال إلى خيال، أنا أمتلك طاقة وما فائدة هذه الطاقة بتحقيق قائمة أهدافي يا خيال؟

خيال: أنت تمتلك طاقة ولكنك لا تحسن التصرف وتستنفذ طاقتك لجذب المصائب والأمراض والتعب فأنت دائما تفكر بطريقة سلبية وعندما تقوم بالتفكير بهذه الطريقة تقوم باستقبال هذه الطاقة من الكون وتذكر أنك انعكاس إلى أفكارك وتصرفاتك يا آدم.

آدم: حسنا والآن كيف سأقوم بتحقيق قائمة أهدافي يا (خيال)؟

(خيال): سوف أقوم بتوجيهك يا آدم.

سأقوم بإعطائك بعض الخطوات وسنقوم بتطبيقها معا:

- تخيل ما تريد على أنه شيء حقيقي مادي وملمس، ويجب أن تكون صادقا بتخيلك فالمشاعر الصادقة يستقبلها دماغك على أنها شيء حقيقي فدماغك يصدق ما تقوم أنت بتصديقه ويقوم بعدها بطاقة الجذب حيث تعمل إحاطتك بكل ما يؤدي إلى تحقيق ما تريد.

- قم بتصفية ذهنك، فصفاء ذهنك هو حسابك البنكي الذي تستقبل به طاقتك وإذا كنت مشتت الفكر فلن تصل لك الطاقة الكونية بل ستجذب إليك طاقة متعارضة لما تريد.

- يجب عليك أن تتدرب على إراحة عقلك فأنت دائما مشتت الفكر وتفكر بأمر حصلت وأمر قد تحصل وأمر لن تحصل وعندما تحاول التوقف عن التفكير تقوم بتشغيل التلفاز لمشاهدة كوارث العالم والحروب والصراعات وهذا يقوم بتوجيه طاقة سلبية لك وبهذه

الطريقة تقوم بجذب واستقطاب الأفكار والترددات للطاقة السلبية مما يساعد في أن يصيبك الحزن والاكتئاب دون سبب، بينما السبب هو أنت يا آدم، فطريقة عيشك ونمطك اليومي هو السبب، وتذكر بأن حياتك انعكاس لأفكارك.

● تأكد مما تريده دون شك، آمن بنفسك وآمن بأفكارك يا آدم تأكد أنك قادر على تحقيق كل هدف وضعته على تلك الورقة وتذكر بأن كل شيء يبدأ منك وينتهي بك، لذا إذا كنت تريد مبلغا ماليا أو سيارة أو منزلا أو أن تجوب العالم وتسافر، تأكد أنك قادر على تحقيقه دون شك فالشك يا آدم غذاء (وهم) ولا تنسى أن (وهم) جبان، لذا تأكد مما تريده دون شك وآمن بنفسك فقط.

آدم: هل تعلم يا (خيال)، لم أفكر بنفسى منذ سنين طويلة؛ حيث كانت حياتي عبارة عن عمل ومصاريف والقليل من الهموم والمشاكل، وكنت أظن أن حياتي مميزة بينما اكتشفت

أني أعيش بلا روح بلا أمل بلا هدف، فالمنزل والسيارة والسفر والتعليم هذه حقوقك لتبدأ عيش حياة كريمة، سأقوم بتغيير حياتي وتغيير أفكاري، سأعتني بنفسي وسأعتني بأهدافي وأحلامي، فكل شخص نجح بتحقيق أحلامه وأهدافه آمن بنفسه وقام بإعطاء نفسه قيمة كبيرة، ولم يلتفت لكلام الأشخاص القريبين منه وحتى عندما كنت أطلب النصيحة كنت أطلبها من شخص مثلي، يحمل نفس تفكيري ونفس نمط حياتي؛ لذا لم تكن الإجابة تختلف وكان الرد دائما نحن أفضل من غيرنا، ولكن ماذا عن رد آخر جميل خطر في ذهني الآن، ماذا لو قلت هنالك من يعيش حياه جميلة وسأحاول أن أصبح مثله، لماذا كنت أقارن حياتي بمستوى منخفض؟ لماذا كنت دائما أنظر إلى نفسي على أنني لا أستحق؟ ولكني بدأت أعلم من أين كانت تأتي هذه الأفكار وأن (وهم) جبان ويريدني فقط أن أعيش حياتي بشكل بسيط بعيدا عن أحلامي وأهدافي.

(خيال): من الجميل الاعتراف بما حصل والأجمل أن تتعلم مما مضى وأن تؤمن بنفسك من جديد، وتؤمن بأفكارك

وأحلامك وأن تباعد عن (وهم) الجبان، والآن دعني أتابع الخطوات يا آدم.

● تذكر أن كل طلب أو تفكير يحمل طاقة معينة "فالحزن لديه طاقة والسعادة لديها طاقة والثراء لديه طاقة والفقر لديه طاقة وكل شيء في هذا الكون يحمل طاقة معينة لذلك عندما تفكر بالثراء أو السعادة فماغك يقوم بجذب هذه الطاقة إليك وترى أنها قريبة منك، وتذكر أنك تستطيع طلب ما تريد ولكن تذكر أن تطلب ما تريد حقا.

● اطلب ما تريد وما تشاء وتصوره على أنه حقيقي ثم أرسل هذا التخيل إلى البنك الكوني وتذكر يا آدم أن التصور الإيجابي والتصور الذهني قادر على تمثيل موقف وصورة وصوت وشعور ذهني بحيث يستخدم موارد العقل والحدس لبناء مجموعة من المشاعر الإيجابية ويمكنك استخلاص ما تريد من هذه المشاعر لتدخل الجانب المشرق في حياتك، فهي أداة

سعادة يسهل الوصول إليها ولكن يجب أن تطلب ما تريد وأن تتصور الأفضل بعيدا عن أفكار طاقة (وهم) السلبية فقانون الجذب يستجيب ويرسل لك طاقة بحسب تفكيرك وبحسب ما تريد.

● قم بتدوين وتسجيل طلبك وأهدافك على ورقة ورددتها يوميا، وتذكر أن عقلك والكون يصدقان ما تقوم بتصديقه، والممارسة أفضل معلم فعندما تقوم بتكرار جملة معينة بصدق وبشكل يومي يقوم دماغك بتصديقها ويبدأ بجذب طاقتها إليك لتصبح قريبة منك.

● اشعر وتصرف كما تتمنى حتى تصل إلى ما تريد يا آدم.

● يجب أن تثق بنفسك حتى لو طالّت المدة، وتأكد كلما كنت صادقا بمشاعرك عند الطلب فالقدر سيستجيب بشكل أسرع.

- كن دائما ممتن بنجاحاتك الصغيرة حتى تحقق النجاحات الكبيرة وتذكر أنه لا يوجد شيء مستحيل في هذا الكون إلا في قاموس الحمقى والمغفلين.
- قم بتتقية قلبك وتمنى الخير لنفسك أولا ثم تمنى الخير للآخرين.

تنبيه: "انتبه إلى غذاء العقل، فكل فكرة أو حدث يبقى ويعيش بداخلك، فعندما تقوم بالجلوس مع أصدقاء سلبيين متدمرين وحزينين فإن دماغك يستمد هذه المشاعر والأفكار منهم، حتى تجد نفسك تدخل بنفس الحالة النفسية التي يعيشونها دون قصد، لذا يجب أن تفهم أن دماغك يتغذى على الأفكار والمشاعر والأحداث اليومية التي تعيشها، وحاول انتقاء الأفكار من حولك بشكل جيد.

آدم: هذا الكلام جميل ولكني خائف قليلا، هل إذا اتبعت هذه الخطوات سأنجح؟ أنا أنظر إلى نفسي الآن وأطرح الاسئلة، هل ما تقوله صحيح؟ ولا أخفي أنني خائف.

(خيال): الخوف شعور طبيعي يا آدم يصيب الشخص إذا تعرض لموقف أو شيء خارج عن المألوف، وتفكيرك الآن خارج عن المألوف فأنت بدأت تتحرر من الأفكار التي زرعها (وهم) في خيالك، ولكن يمكنك استبدال هذه المخاوف بأفكار إيجابية وهذا ما سيساعدك على القضاء على أفكار (وهم) الجبان، وهكذا ستتغلب على العقبات وتحقق أحلامك.

آدم: لو أخبرت أي شخص الآن أن هنالك معركة تدور بيني وبين أفكارتي، لوصفني بالجنون ولكني سأجرب، سأبدل حياتي للأفضل.

(خيال): لقد بدأت تفهم الأمور بشكل أفضل، وتذكر بأنك لو لم تتوقف عن التفكير بسلبية ستقوم الأفكار السلبية و (وهم) بسحبك إلى كارثة لذا ما عليك إلا أن تبتمس وقم بتكرير أي جملة إيجابية.

آدم: حسنا، سأختار أحد أحلامي وسأبدأ بتحقيقه الآن بتكرير الهدف وسأتعامل معه على أنه شيء حقيقي.

خيال: لقد بدأت تتحرك بالاتجاه الصحيح الآن.

آدم: أمسكت الورقة وبدأت بقراءة أهدافي، واخترت أحدها، ولكن سرعان ما تسلل ذلك الشعور الغريب لأجد نفسي أضع الورقة جانبا ومتجها إلى السرير للنوم.

استيقظت في اليوم التالي في الساعة السادسة صباحا كما اعتدت دائما وبدأت أجهز نفسي قبل الانطلاق إلى العمل، ولكن كنت في كل لحظة أتذكر كلام وتعليمات (خيال) وعلى ما يبدو أنني غير قادر على تبديل حياتي، ويجب أن أنطلق إلى العمل؛ وقررت الذهاب سيرا على الأقدام، فلقد مللت من ركوب الحافلة، لذا أعددت كوب القهوة وانطلقت إلى العمل ماشيا، وكنت أسير بالشارع وأشاهد المنازل الجميلة والسيارات الفارهة ليعود ذلك الشعور وتعود تلك الفكرة إليّ، لم لا أنعم أيضا بحياة أولئك الناس، وفي كل خطوة كنت أمشيها كنت أشاهد الكثير من المناظر التي تسر الناظرين، وكنت مبتسما منشرح الصدر، وبدأت بتخيل أمور

جميلة وإذا بصوت ينطلق من دماغي، نعم هذا صوت
(خيال).

(خيال): أخبرني يا آدم هل ما زلت تريد تبديل حياتك إلى
الأفضل.

آدم: نعم يا (خيال)، أريد تبديل حياتي ولكن لأكون صادقاً،
الخوف يداهمني.

(خيال): إذا كنت تشعر بالخوف فهذا أمر جيد، إذاً مشاعرك
تعمل بشكل صادق، ما رأيك أن تبدل هذه المشاعر
المصحوبة بالخوف إلى مشاعر إيجابية جميلة يا آدم والأمر
بسيط، ابدأ بتكرير الكلام الإيجابي، أنا شجاع أنا لا أخاف
من التجربة، أنا أعيش حياة جميلة، وهكذا ابدأ بتصور كل
ما تريده.

آدم: حسنا وبدأت أكرر بعض الكلمات الإيجابية مثل: أنا
أحب حياتي وأحب نفسي وأكن الاحترام لكل الموظفين
بالشركة، فأنا أقود سيارتي الجديدة وذهبت إلى الشركة
وأطلقت العنان لكل فكرة إيجابية، ولم أتوقف عن نطق

الكلمات الإيجابية طول الطريق حتى وصلت إلى العمل، كنت مبتسما ومفعما بطاقة غريبة، ودخلت الشركة بشكل مختلف، فأنا اليوم أحمل طاقة إيجابية.

(خيال): الطاقة الإيجابية لها تأثير جميل على تحسين حياة الإنسان.

تأثير الطاقة الإيجابية على تحسين حياة الإنسان هو أمر مهم وقد يكون له تأثيرا كبيرا، إليك بعض الطرق التي يمكن أن تؤثر فيها الطاقة الإيجابية على تغيير حياة الإنسان للأفضل:

1. تعزيز الصحة العقلية والجسدية: البقاء على نية إيجابية يمكن أن يساعد في تقليل التوتر والقلق وتحسين المزاج، مما يؤدي إلى تحسين الصحة العامة والعافية.

2. زيادة الإنتاجية والفعالية: عندما يكون الإنسان محاطاً بالطاقة الإيجابية، فإنه يكون أكثر انفتاحاً وتفائلاً، مما يزيد من إنتاجيته وفعاليته في العمل والحياة اليومية.

3. تحسين العلاقات الاجتماعية: الطاقة الإيجابية تسهم في بناء علاقات جيدة مع الآخرين وتعزيز التواصل

الإيجابي، مما يعزز الدعم الاجتماعي ويزيد من شعور الإنسان بالسعادة والارتياح.

4. تحقيق الأهداف والطموحات: الطاقة الإيجابية تساعد الإنسان على البقاء متحفزًا ومستعدًا لتحقيق أهدافه وتحقيق طموحاته.

باختصار، يمكن القول إن الطاقة الإيجابية لها تأثير كبير على تغيير حياة الإنسان للأفضل من خلال تحسين الصحة العقلية والجسدية، زيادة الإنتاجية والفعالية، تحسين العلاقات الاجتماعية، وتحقيق الأهداف والطموحات.

التفكير الإيجابي والتفكير السلبي هما عاملان هامين يلعبان دورًا كبيرًا في تحديد نوعية حياتنا وسعادتنا. فالإنسان الذي يتبع التفكير الإيجابي يمكن أن يروج لحياة جميلة ومليئة بالفرح والنجاح، بينما الإنسان الذي يستسلم للتفكير السلبي قد يجد نفسه في دوامة من الحزن واليأس؛ بينما الشخص الذي يتبنى التفكير الإيجابي يركز على الجوانب الإيجابية في الحياة، ويميل إلى النظر للأمور من منظور مفعم بالأمل والتفاؤل، ويبحث عن الحلول والفرص في كل تحدٍ يواجهه،

هذا النوع من الشخصية يمكنه بناء علاقات إيجابية مع الآخرين، وتحقيق أهدافه بطريقة موجّهة نحو الإنجاز، على الجانب الآخر، الشخص الذي يغرق في تفكير سلبي يركز على الجوانب السلبية في الحياة، يتوقع الفشل ويشعر بالإحباط واليأس بشكل مستمر، هذا النوع من الشخصية قد يجد صعوبة في البناء على نجاحاته والاستفادة من الفرص التي تأتي في طريقه، لذا، من الضروري للإنسان أن يكون حذرًا في اختياره بين التفكير الإيجابي والسلبي، حيث إن ذلك قد يكون السبيل لتحقيق النجاح والسعادة في الحياة، إذا كنت ترغب في عيش حياة جميلة وملينة بالسعادة، فتذكر دائمًا قوة التفكير الإيجابي والتفاؤل، أما الخيال فهو قوة قوية ومهمة يمكن أن تساعدنا في تحقيق المستحيل، إليك بعض الطرق التي يمكن أن تساعدك في تحقيق ذلك:

- تصوير الهدف: قم بتصوير الهدف الذي ترغب في تحقيقه في خيالك بشكل واضح وواقعي، هذا سيساعدك على التركيز والعمل بجد لتحقيقه.

- الاعتقاد بالنفس: يجب أن تكون واثقًا من قدرتك على تحقيق المستحيل وعلى تحويل الخيال إلى حقيقة.
- العمل الجاد: يجب أن تكون مستعدًا للعمل بجد وإخلاص من أجل تحقيق أهدافك، حتى وإن كانت تبدو غير ممكنة.
- الاستمرارية: لا تستسلم واستمر في العمل حتى تحقيق أهدافك، وتذكر دائمًا أن الصمود والإصرار هما مفتاح النجاح.

باستخدام هذه النصائح وتطبيقها بشكل صحيح، يمكنك الوصول إلى تحقيق المستحيل من خلال الخيال، أتمنى لك كل التوفيق في رحلتك نحو تحقيق أحلامك وأهدافك يا آدم، ولا تنسى أن تبتعد عن (وهم) وأفكاره السلبية فتهدم كل شيء لذا يجب أن تفهم جيدا من (وهم) وماذا تعنيه الطاقة السلبية.

الطاقة السلبية هي الطاقة التي تنبعث من الشعور بالسلبية، مثل: الحزن، الغضب، القلق، والتشاؤم. هذه الطاقة السلبية

يمكن أن تؤثر بشكل كبير على حياتك وتدمرك بشكل كامل إذا لم تتعامل معها بشكل صحيح.

إليك بعض الطرق التي يمكن أن تؤثر الطاقة السلبية على حياتك:

1. تأثيرها على الصحة النفسية والعقلية: الطاقة السلبية يمكن أن تزيد من مستويات التوتر والقلق، وتؤدي إلى الاكتئاب والضعف العقلي.
2. تأثيرها على العلاقات الاجتماعية: الشعور بالسلبية يمكن أن يؤثر على علاقاتك مع الآخرين، مما قد يؤدي إلى الانعزال والانفصام الاجتماعي.
3. تأثيرها على العمل والأداء: إذا كنت تشعر بالسلبية، فقد تجد صعوبة في التركيز وتحقيق النجاح في العمل، مما يؤثر سلبًا على أدائك وإنتاجيتك.
4. تأثيرها على الصحة البدنية: الطاقة السلبية يمكن أن تؤثر على صحتك البدنية، مما يزيد من مخاطر الإصابة بأمراض مزمنة مثل ارتفاع ضغط الدم والسكري.

لتجنب أثر الطاقة السلبية على حياتك، يجب عليك اتباع أساليب إيجابية للتعامل مع العواطف السلبية مثل ممارسة التأمل، ممارسة الرياضة، الحفاظ على علاقات إيجابية مع الآخرين، والابتعاد عن البيئات السلبية. يمكنك أيضاً البحث عن المساعدة الاحترافية إذا كانت الطاقة السلبية تؤثر بشكل كبير على حياتك. قد تحتاج إلى العمل مع مدرب أو مستشار نفسي لمساعدتك على التغلب على هذه العواطف السلبية وبناء حياة أكثر إيجابية وصحية.

آدم: دخلت الشركة وكنت مفعماً بسعادة كبيرة وكنت أشعر وكأن الشركة ملك لي، ليقترّب أحد أصدقائي ويقول: يا آدم هل سمعت بعملة إلكترونية جديدة يقولون إن لها مستقبلاً كبيراً وسعرها منخفض أيضاً؟

نظرت إلى صديقي وقلت: هل تريد أن تشتري من هذه العملة يا صديقي؟

صديقي: في الحقيقة أنا اشتريت منذ عام ولكني أريد بيعها.

آدم: كم عملة لديك؟

صديقي: 1000 عملة يا آدم وسعرها 600 دولار.

آدم: حسنا أنا أريد شراءها منك، كنت أقولها وأنا واثق أنه في يوم من الأيام سوف يتحقق كلام (خيال).

صديقي: صدقا؟ تريد شراء 1000 عملة؟ حسنا يا صاح أنا أحب الأشخاص الذين يتمتعون بقلب قوي، إذا سأرسل لك رابط الشراء، لكنني لا أتوقع أن ترتفع هذه العملة، فالعملة انطلقت في عام 2009 ونحن في أواخر العام 2016 لذا لا حاجة لي بها، هل ما زلت تريد الشراء يا آدم؟

آدم : بكل تأكيد أريد الشراء.

خيال :عندما قرر آدم تبديل حياته بدأت الفرص تأتي إليه من كل اتجاه، ولكن آدم لم يكن يعلم أن هذه الخطوة سوف تنقله إلى عالم الثراء.

آدم: قمت بإتمام عملية الشراء ودفعت 600 دولار إلى صديقي، ومازلت أتذكر صوت (وهم) وهو يقول: إياك أن تتم العملية، لا تهدر نقودك، ولكني الآن آدم جديد لذا أتممت

عملية الشراء دون النظر إلى تنبيهات (وهم).

(خيال): في كل مرة تقترب من النجاح يخرج ذلك الصوت الذي يحاول هدم كل شيء، وهنا أقصد صوت (وهم) لذلك ثق بنفسك دائما وتذكر أنك أنت الوحيد الذي يتحكم في حياتك.

آدم: انتهيت من العمل وعدت إلى المنزل وجلست وبدأت أتخيل نفسي أبيع العملات الإلكترونية بمبالغ مرتفعة، وبدأ الخيال يكبر ويكبر وبدأت في إتمام صفقات البيع والشراء، وتابعت تأملاتي وخيالاتي مدة تزيد عن ساعتين بفرح وسرور، وسرعان ما تبخرت أحلامي عندما انتبهت لنفسني وإذ بي جالس على أريكتي.

(خيال): بدأ آدم يتقن قوانين العقل وبدأ بفهم مسار الحياة الصحيح بعيدا عن الخوف من التجربة.

آدم: قبل شراء العملات الإلكترونية كانت مدخراتي حوالي 1200 دولار، ومع ذلك كنت سعيدا بحياتي الإيجابية الجديدة، وعندما أعود من العمل يوميا أرثدي أجمل الثياب

وأقوم بنزهة رائعة، ويمكنني القول: إنني أصبحت شابا مفعما بالطاقة الإيجابية كما أنني ابتعدت عن أصدقائي السلبيين الذين كان حديثهم دائما عن الأزمات المالية وسوء الحال وعن المشاكل الاجتماعية، مع العلم إنهم كانوا يتمتعون بحياة جميلة ولكنهم كانوا دائما سلبيين لذا ابتعدت عن الجميع.

وأصبح من يقابلني منهم ويراني متفائلا مبتسما مرتديا أجمل الثياب يتساءل عن تبدل أحوالي، بينما كنت أجييهم دائما بالإجابة بنفسها أن انظروا إلى نصف الكأس الممتلئ ولا تنظروا إلى النصف الفارغ وآمنوا بأنفسكم وبدلوا تفكيركم ستبدل حياتكم.

(خيال): الجوهر يكمن بداخلك وإيمانك بذاتك، فأحد أسباب النجاح أن يبدأ الثراء بداخلك ثم ينتقل إلى العالم الخارجي.

آدم: بعد أن اتخذت قرار تبديل حياتي وقمت بتغيير أفكارى والابتعاد عن كل شخص سلبي تبدلت حياتي حقا إلى الأفضل، واليوم وبعد أربعة أشهر من اتخاذ هذا القرار تفاجأت برسالة صغيرة غيرت حياتي للأبد.

ارتفعت العملة الإلكترونية بمقدار كبير؛ حيث أصبح سعر العملة الواحدة يعادل 35 ألف دولار، كنت أقرأ هذه الرسالة ويدي ترتجفان، نعم لقد تحقق كل شيء كنت أتخيله وأصبح واقعا ملموسا وبين يدي الآن.

(خيال): عندما تقرر تغيير حياتك فتأكد أن حياتك ستتغير دون شك، وكما وثقت بنفسك وأمنت بقدراتك حققت ما تريد.

آدم: لو لم يبدأ هذا الصراع بيني وبين نفسي لبيقت أتبع أفكار (وهم) السلبية وبقيت حياتي بلا أهداف أو أحلام.

(خيال): عندما آمن آدم بذاته ووثق بنفسه وأفكاره صنع المستحيل.

يعد الإيمان بالذات والثقة بالنفس والأفكار الإيجابية من أهم العوامل التي تساهم في تحقيق النجاح وتحقيق الأهداف.

فالإيمان بالنفس يعني الاعتقاد بقدراتنا على تحقيق الأهداف والتغلب على التحديات، بينما تلعب الأفكار الإيجابية دوراً كبيراً في تشكيل الواقع وتحويل الأحلام إلى حقيقة.

الإيمان بالذات يعني الاعتقاد الصادق بأن لدينا القدرة على تحقيق النجاح وتحقيق الأهداف التي نسعى إليها.

والثقة بالنفس تعني الاعتقاد بأننا نستحق النجاح والسعادة، وأنا قادرون على التغلب على الصعاب والعقبات التي تعترض طريقنا.

أما الأفكار الإيجابية فهي التي تدفعنا نحو الأمام وتلهمنا للعمل بجد وتحقيق ما نرغب به، وتجعلنا ننظر إلى الحياة بنظرة موجبة ومفعمة بالأمل.

- الإيمان بذات يعطينا القوة والثقة اللازمة لمواجهة التحديات والصعوبات.
- الثقة بالنفس تساعدنا على الاستمرار في العمل والتحلي بالإصرار والصمود أمام الصعاب.
- الأفكار الإيجابية تعكس توجهنا نحو النجاح وتلهمنا للعمل بجد لتحقيق أهدافنا.

أمثلة على ذلك:

- قصة العالم الشهير توماس أديسون الذي أخذ يطور فكرة المصباح الكهربائي رغم مواجهته للعديد من المرات الفاشلة والتحديات.
- قصة الكاتبة جيه كي رولينج التي كتبت سلسلة روايات هاري بوتر بعد مواجهتها للعديد من الصعوبات والرفض.

استنتاج: بناء الإيمان بذات وتعزيز الثقة بالنفس والمحافظة على الأفكار الإيجابية هي أسس رئيسية لتحقيق المستحيل وتحقيق النجاح.

فعندما نؤمن بأنفسنا ونثق بقدراتنا ونحتفظ بأفكارنا الإيجابية، نكون على الطريق الصحيح لتحقيق الأهداف التي نسعى إليها وتحقيق النجاح الذي نحلم به.

(خيال): والآن دعني أذكرك أيضا بعقلك الباطن هذا العقل الذي كان دائما وما زال يطمح إلى تحقيق المستحيل؟

العقل الباطن: قوة غامضة تحقق النجاح هو قوة لا يمكن تقديرها بحق، فهو المحرك الرئيسي وراء قدرتنا على تحقيق النجاح وتحقيق أهدافنا في الحياة. يعد العقل الباطن مستودعاً للمعلومات والمعتقدات، يؤثر على تصرفاتنا وقراراتنا بشكل كبير، العقل الباطن هو مفتاح النجاح، فهو يمتلك القدرة على تحقيق المستحيل إذا تمكنا من توجيهه نحو الأهداف الصحيحة، إذا تمكنا من برمجة عقولنا الباطن بالأفكار الإيجابية والثقة بأنفسنا، فإننا سنتمكن من تحقيق أي شيء نتمناه.

البراهين:

➤ يمتلك العقل الباطن القدرة على استيعاب المعلومات بشكل غير مباشر، ويؤثر على سلوكياتنا واختياراتنا دون أن ندرك ذلك.

➤ إذا نجحنا في برمجة عقولنا الباطن بالأفكار الإيجابية والتفاؤل، سنكون قادرين على تحقيق أهدافنا بكل سهولة.

➤ الاعتقاد بأهمية العقل الباطن والاستفادة منه يمكن أن يغير حياتنا بشكل كبير ويجعلنا نحقق النجاح في كافة مجالات حياتنا.

الأمثلة:

➤ العديد من الأشخاص الناجحين يشيرون إلى أهمية العمل على برمجة العقل الباطن بالتفاؤل والثقة بالنفس.

➤ البرامج العقلية وتقنيات التأمل والتأكيد الإيجابي تعتمد على فكرة استغلال العقل الباطن لتحقيق الأهداف.

الاستنتاج: في نهاية المطاف، يمكن القول: إن العقل الباطن هو المفتاح الذي يمكننا من خلاله فتح أبواب النجاح وتحقيق أحلامنا، إذا نجحنا في توجيهه بشكل صحيح وبرمجته بالأفكار الإيجابية، فإننا سنكون قادرين على تحقيق المستحيل.

(بعض النصائح التي ستفيدك في حال قررت النهوض من القاع للقمّة):

في حياتنا اليومية، نواجه العديد من التحديات والصعوبات التي قد تجعلنا نشعر باليأس والإحباط، وقد يبدو لنا أن الطريق نحو النجاح والتفوق أمامنا مغلق، ولكن إذا نظرنا بعيون التفاؤل والإيمان بأن لدينا القدرة على تحقيق أحلامنا وتجاوز الصعوبات، سنكتشف أنه يمكننا النهوض من القاع إلى القمة، فالعقل الباطن يلعب دوراً كبيراً في تحقيق النجاح والتفوق، فهو المخزن الذي يحتفظ بجميع تجاربنا ومعتقداتنا ويؤثر بشكل كبير على سلوكنا وتصرفاتنا. إذا كنت تعب من الوقوف عند القاع وتريد الصعود إلى القمة، فإليك بعض النصائح التي قد تساعدك على تحقيق ذلك:

1. حدد أهدافك: قبل أن تبدأ رحلتك نحو النجاح، عليك تحديد أهدافك بوضوح. اكتب أهدافك بشكل محدد وواضح، وافتح عقلك الباطن لاستقبال هذه الأهداف والعمل نحو تحقيقها.

2. تغيير التفكير السلبي: تخلص من الأفكار السلبية والشكوك التي تعيق تقدمك، واستبدالها بالتفكير الإيجابي

والتفاؤلي، قل لنفسك بأنك قادر على تحقيق أهدافك وتجاوز الصعوبات.

3. العمل بجد واجتهاد: لا تكتفي بتحديد الأهداف فحسب، بل عليك أن تعمل بجد واجتهاد لتحقيقها.

4. وكن مستعداً للعمل بلا كلل أو ملل وتحمل المسؤولية، فالنجاح لا يأتي بالعرق الذي تفرغه فقط وإنما يأتي بالإرادة الصلبة والعمل الدؤوب.

5. المثابرة والصبر: قد يتطلب النهوض من القاع إلى القمة وقتاً وجهداً، لذا عليك أن تكون مثابراً وصبوراً، لا تستسلم أمام الصعوبات والتحديات، بل استمر في العمل بإصرار وعزيمة حتى تصل إلى الهدف المنشود.

6. الاستمتاع بالرحلة: لا تنسى أن تستمتع بالرحلة نحو النجاح والتفوق، فالمهم ليس فقط الوصول إلى القمة وإنما الاستمتاع بالتجربة وتعلم الدروس من خلال الطريق التي سلكتها.

فلا تيأس وانهض من القاع إلى القمة، فالعالم يتغير للأفضل لمن يصبر ويعمل بجد وثقة بأنه قادر على تحقيق أحلامه،

ثق بنفسك واجعل العقل الباطن حليفك في رحلتك نحو النجاح والتفوق.

(استغل قوتك الداخلية)

1. "كن في حالة تواصل مع طاقتك الإيجابية لجلب الثراء والنجاح إلى حياتك."
2. "استغل قوتك الداخلية لتحقيق أهدافك المالية والثراء."
3. "اعتقد بقدرتك على جلب الثروة والنجاح، وسترى النتائج تتحقق بشكل سريع وملحوظ."
4. "بنظرة إيجابية وثقة بالنفس، يمكنك تحقيق الثروة والنجاح الذي تسعى إليه."
5. "احمل فكرة الثراء والازدهار داخل قلبك وشاهد كيف تتحول هذه الأفكار إلى واقع ملموس."
6. "قوة التفكير الإيجابي هي المفتاح للوصول إلى الثراء والنجاح الحقيقي."
7. "استمع إلى صوت نجاحك الداخلي وانطلق نحو حياة مالية مزدهرة."

8. "كن معبراً عن طاقتك الإيجابية واجذب الثراء والنجاح إليك بكل سهولة."
9. "تخطى الحواجز والعوائق بقوة وإيمان لتحقيق حلمك بالثراء والازدهار."
10. "احتضن فكرة النجاح والثروة واجعلها جزءاً لا يتجزأ من حياتك اليومية، واعلم أن الثراء يبدأ من داخلك!"

الخاتمة:

في ختام هذا الكتاب، نجد أن الطاقة الإيجابية ليست مجرد مفهوم بل هي أسلوب حياة. إنها قوة دافعة تساعدنا على تجاوز التحديات وتحقيق أهدافنا. من خلال تعزيز التفكير الإيجابي، نفتح أبواباً جديدة للفرص ونسمح لأنفسنا بجذب الثراء بكافة أشكاله.

تذكر أن الرحلة نحو الثراء ليست فقط مادية، بل هي أيضاً روحية وعاطفية. فلنستمر في ممارسة الامتنان، ولنُحيط أنفسنا بالأشخاص الملهمين، ولنجعل من التفاؤل عادة يومية.

الآن، بيدك أن تبدأ في تنفيذ ما تعلمته، ابدأ بخطوات صغيرة، واجعل من كل يوم فرصة جديدة لاستثمار طاقتك الإيجابية. فالثراء ليس هدفاً بعيد المنال، بل هو نتيجة طبيعية لمشاعرنا وأفكارنا وأفعالنا، فلنحيا بحب وامتنان، ولنجذب الثراء إلى حياتنا.

الفهرس

الصفحة	العنوان
7	المقدمة
15	طبيعة العلاقات
17	عصر الثروة
19	الخوف
23	ابدأ بتحقيق أهدافك
37	صراع الطموحات
41	الكشف عن الفرص
45	التغلب على العوائق
46	تسلق مرتفعات جديدة
48	التحفيز لتغيير السلوك
53	بعض قصص النجاح لسيدات أعمال من إيرلندا
56	طرق أخرى لكسب النجاح في عصر متقدم
59	لبداء مشروع على الإنترنت من المنزل
61	أفضل الطرق لكسب المال من الإنترنت
97	استغل قوتك الداخلية
99	الخاتمة
100	الفهرس

محفز الثروة

اكتشف كيف يمكنك تحويل أحلامك إلى واقع من خلال تحفيز الثراء في هذا الكتاب، سنأخذك في رحلة ملهمة تفتح أمامك أبواب النجاح المالي والشخصي. تعلم استراتيجيات فعالة لتعزيز تفكيرك الإيجابي، وكيفية جذب الفرص المناسبة في حياتك. مع كل صفحة، ستكتشف أدوات جديدة تساعدك على تجاوز العقبات وخلق واقع مليء بالازدهار والسعادة. ابدأ رحلتك نحو الثروة اليوم، ودع الطاقة الإيجابية تقودك نحو مستقبل مشرق!



دار المشكاة للنشر و التوزيع
الأردن - إربد - شارع الثلاثين
TEL : 00962 7 9974 6818
Dar.Almishkat@hotmail.com

