

تصميم
منور وصال

”لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْمَلِكُ الْقَدِيمُ“

مجموعة مؤلفين

إشراف

هيثم بلفتنى

فتيحة العبادي

صفية العبادي

كتاب جامع بعنوان :

لن أستسلم لصعاب

تحت إشراف

العبادي صفية

هيثم بلفتني

العبادي فتيحة

تصميم الغلاف

منور وصال

تصميم الكتاب

هيثم بلفتني

**** لن استسلم لصعاب ****

مجموعة مؤلفين باشراف كل من

هيثم بلفتي

صفية العبادي

فتيحة العبادي

اهداء.

الى عائلتي وكل من دعمني لحمل هذا القلم
للاشخاص الذين قامو بائتقادي شكرا لكم بفضلكم قد
ألفت هذا الكتاب

الى من شرفني في هذا الكتاب بكلماته
الى كل طموح يريد الوصول الى القمة
الى من يواجه العالم لتحقيق طموحاته
هذا الكتاب اهداء لكم.

لا مجال للاستسلام

استسلام خوف يأس دائما اسمع هذه الكلمات وارى
اشخاصا قد استسلمو وسلمو امرهم وتخلو عن احلامهم
كلها بسبب أشياء حدثت لهم او هناك من يعاني من
الخوف بسبب شيء حدث لغيره او حدث له في صغره
لكن هذه الكلمات لاتوجد في قاموسي بل وانها منبوذة
في حياتي ليس لها مكان ابدأ في عالمي

انا لا اعلم ماهو هذا الاستسلام اظنه من شيم الضعفاء
فلما استسلم لشيء حدث لي لما اتوقف عند او لحظة
وانا مازالت الحياة امامي لذا لايجب ان نتوقف مهما بل
العكس كلما واجهنا معضلة فلنفرح لاننا على الطريق
الصحيح فالطريق الصواب دائما مايكون مليئا
بالمصاعب والتحديات والانكسارات لكن نهايته
ترضيينا دوما . لاتدعو بذرة اليأس تزرع بقلوبكم لانها
ستفتك بكم بل دائما شدو العزم وكونو اصحاب الهمم
ولاتحزنو واحسنوا الظن دائما بالله

لاتخافو ابدأ بل واجهوا خوفكم بشجاعة قلوبكم
فهذه هي الحياة لاتأتي على وتيرة واحدة فتارة نطلق في
النجاحات واحيانا نسبح في بحر الفشل

احيانا في القمة و احيانا في القاع لكن لامجال للاستسلام
بل واجهوها دائما فالحياة مدرسة معلمها الزمن
ونجاحك يكون بالصبر والعزم .

هيثم بلفتني ام بواقى

الاسم: آية فرج قادر بوه

(لاترفع راية الاستسلام)

مرحبًا يا صديقي ما بالك متقطع النفس شاحب الوجه؟
وكأنك في نزاعك الأخير!

هون عليك، لملم نفسك وإحباطك هذا واسمعي:

إذ كنت تعبًا فاعلم جيدًا أنك في الطريق الصحيح
فطريق النجاح وحده صعب ومحفوف بالمتاعب وليس
من السهل تحقيقه، ولا اجتيازه عليك فقط أن تتسلح
بالإيمان وتثق بالله؛ فالذي خلق طريق الصعاب قد خلق
فيك القوة لاجتيازه، لذا ثق بنفسك وآمن بقدراتك

وانظر إلى كل الناجحين من حولك، توماس أديسون
أنار العالم بعد تسع وتسعين محاولة فاشله، ألبرت
أينشتاين، هنري فورد، وغيرهم من العلماء تعثروا
وفشلوا عدة مرات، واكملوا واقاموا اليوم الإنجازات
العلمية الكبيرة والعظيمة، فالسهم يحتاج أن ترجعه
للوراء لينطلق بقوة إلى الأمام، هذه مجرد عثره ليس إلا
اجعلها حافزا للإبداع و أول الخيط للطريق

الصحيح، ولا تستسلم للصعاب وإن سقطت قم وحاول
،ليس عيبًا أن تسقط في بعض الاحيان، بل العيب إن لم
تستطع النهوض؛ لذا توقف عن الشك وبوند بحظك، وأبدأ
مسيرتك لتكون نسرًا سعيدًا يحلق فوق الجميع، بالطبع
لنتحقق ذلك مرة واحدة، اجعل لنفسك هدفًا أولًا وأبدأ
الخطوه الاولى ثم واصل المسير خطوة بعد خطوة، تقع
ثم تقف إلى أن تجد نفسك قد وصلت إلى وجهتك وإلى

ما تطمح في تحقيقه، وأن تمضي في طريقك استمتع بكل لحظة مررت بها وأن تتحاول أن تصل إلى هدفك، ولا تربط سعادتك بالمستقبل وكن سعيداً بكل خطوة تخطوها في حياتك وحاول دائماً أن تكافئ نفسك على أي إنجاز قمت به حتى ولو كان بسيطاً.

وتذكر قول الله تعالى: "وَلَا تَيْأَسُوا مِنْ رَوْحِ اللَّهِ ۗ إِنَّهُ لَا يَيْأَسُ مِنْ رَوْحِ اللَّهِ إِلَّا الْقَوْمُ الْكَافِرُونَ". (لا ترفع راية الاستسلام)

لا تستسلم

عزيزي القارئ، سيكون هذا النص تشجيعاً لك أن
أوشكت على الإنطفاء

لا تدع اليأس يطرق بابك ابداً، وان طرق هلا تفتح
زود نفسك بسلاح قوي وليكن معك دائماً، الا وهو سلاح
الاصرار

لا تدع كل همك السعي فقط، بلا لوصول أيضاً
لاتقف على فشلا بدأ، وتذكر أن وراء كل فشل نجاح
أستيقظ كل يوم على أمل ونم على نفس الامل
ارسم مخطط واضحاً امامك لمستقبلك، لتتمكن من
تحقيقه

كن أنت الداعم لنفسك دوماً

واخيراً، تعلم أن لا تستسلم ابداً مهما كثرت عليك
الصعاب، فعزيمتك أقوى وحتماً ستنتجح يا صديقي.

بقلمي المتواضع: الاءمحمد الامين عبدالرحمن/السودان

هل سألت نفسك لمرة واحدة ماذا تنتظر لتستيقظ؟
لأقصد الاستيقاظ بمعنى ان تستيقظ صباحا من نومك
بل ان تستيقظ من سبات أفكارك

لكل شخص منا أحلام وطموحات لن يحققها إلا اذا عمل
جاهدا عى ذلك، لا تنتظر النجاح وان تواقف في نفس
المكان لسنوات ولا تتحرك، لا تكن كمن غرق في عرض
البحر وانتظر ان يتم انقاذه ولم يستطع فعل شيء لنفسه
بل لم يحاول حتى او يجرب انقاذ نفسه، تخيل نتيجة
ذلك! نعم انه نفس الجواب الذي قلته الان، لقد خسر حياته
بسبب خوفه من الفشل. لا تخسر حياتك بسبب خوفك من
الفشل بل واجهه هو انتصر عليه، حاول دائما الاتستسلم
مهما واجهتك من مصاعب في طرق حياتك واتخذ
الأملس لاحالك ورفيقك الدائم في رحلة حياتك

طالما لازلنا نتنفس هواء اليوم فهناك أمل، عش
الحاضر على انه ربيع مزهر لطرفات كلا تراه كخريف
كئيب

لاتستسلم صديقي لازل في العمر بقية
من يستطيع معرفة قدراتك وتقديرك حق قدرك غيرك
انت؟

"واجه، استمر، تحدى خوفك وسترى ما ستفعله بك هذه
الثلاثية انها ثلاثية عدم الاستسلام"

ثلاثية عدم الاستسلام

بن سبع سعاد سيدي بلعباس

لكل من لم ينجح
لاتقل انا ضعيف
انافاشل ... اناراسب
فانت فقط تاخرت على ركوب حافلة الناجحين لهذا العام
فلاتسكن الدمع عينيك
ولاتسمح للحزن ان يلبسك
والحيرة تغطي ملامحك
في ازقة هجرها الفرح
وغابت عنها زغاريد النجاح
وان لم تحصد ما حصد الامثالك
لاتياسوا بقي شعلة الامل مضيئة داخلك
ربما الحظ لم يكن معك
ربما الظروف لم تساعدك
فاضطربت فاخفقت
ربما سيطر الخوف عليك
فاضعت ما حفظت طيلة فصول
ولم تستطع استرجاع ما خزنته ليوم الامتحان ..
ربما اضعفت التركيز لتعب ذاكرتك
فلاتبقى نفسك في زاوية منعزلة
فانت لست فاشل فلكل فرس كبوة

انهض وشارك اصدقاءك واحبابك فرحهم .
واعقد العزم على العام المقبل وقل باذن الله هم السابقون
في النجاح
ونحن انشاء الله لاحقون .
واستعد ثقتك بنفسك
حفزها واخبرها بان بالاصرار يتحقق المستحيل
وامضي نحو حلمك
وامسح دمعتك وابتسم
ففي بعض الكسر قوة
اصرخ وردد بداخلك حي على النجاح
وتوكل على الله خالقك
واستبشر بان القادم اجمل باذن الله
بوجلال نادية قسنطينة

لن أستسلم

لن أستسلم أبدا لن أتخلى عن حلمي سأكون ناجحة بإذن
الله أنا ناجحة، سوف أتخطى كل صعاب والحواجز
سأواجه الحياة بمرها لست خائفة، سأتابع مسيرتي
سأصلح كل عيوبي ...

أنسى الماضي وقسوته ومرارته الذي تعلمت منه عبرة
لن أجعل الحزن يهزمني، لن أكون شخص سهل الكسر
سوف أكون قوية.

لقد أضعت وقتي في أمور تافهة وقد وثقة في من لم
يستحق الثقة، لن أضيع الآن وقت التغيير والتغيير من
الأضعف إلى أقوى من أسواء إلى أفضل من الحزن
إلى الفرح .حياتي ستتغير تغير جذري

تقول حكمة "إبتسم فلن يتغير العالم بحزنك"

العبادي صفية تميمون

أعدتي من جديد...!!

الحياة ليست عادلة حقاً، فلتعود نفسك على ذلك. في
المدرسة يعلمونك الدرس ثم يختبرونك، أما الحياة
فتختبرك ثم تُعلمك الدرس، قد تقصر الحياة وقد
تطول، فكل شيء مر هو نبالطريقة التي نحيها بها، فهي
كالبيانو هناك أصابع بيضاء وهي السعادة، وهناك أصابع
سوداء وهي الحزن، ولك نتأكد أنك ستعزف بالاثنين لكي
تعطي الحياة لحناً، لكن من الظاهر أن عزفت على
الأصابع السوداء فكنت ناسية تماماً أنه هناك منهم
بيضاء لم ألمسها أبداً، لذا إذا أردت أن تصمد للحياة فلا
تأخذها على أنها مأساة، بل آخذها بأنها مجرد تسلية فقد،
فالذين يشكون قلة الرزق وقلة الحظ وسوء الحياة
خزائنهم مليئة وغنية ولكنهم فقدوا مفاتيح كنوزهم وهي
التفاؤل والصبر وأهم شيء إعتقادهم الغلط للحياة
ويأسهم منها، فلا حياة مع اليأس، ولا يأس مع
الحياة، هذا هو الصواب.....:

فعندما لاندرى ماهي الحياة، كيف يمكننا أن نعرف ماهو
الموت ليس للحياة قيمة إلا إذا وجدنا فيها شيئاً نناضل
نأجله، لكي تكون لحياتنا معنى من الأساس، أتعجب من
يظنون أنا لحياة بعيدة عن الحرية، ولا يريد أن يقتنع
بأن الحرية هي المقوم الأول للحياة وأنهل احياة بدون
حرية، عن حرية في إطارها أتحدث، ليس عن ماجاء بهم
نفسادوسموهحرية.....!

فالحياة رواية جميلة عليك قراءتها حتى النهاية، لا تتوقف
أبداً عند سطر حزين قد تكون النهاية أجمل.

الكاتبة : زينب أيت أبريك / مغرب

﴿ نجاحي ﴾

نجاحي في الحياة وعدم سقوطي يعتمد على
شغفي الذي طالما أردت تحقيقه فالحياة فرصة واحدة
ولامكان للفشل فيها

لاتبرر الأخطاء عند السقوط بل تبرر عندالوقوف أقوى
بآلاف المرات عما سبق لوجود للسلبيات أمام بشر من
خلق أحسن الخالقين فكل التداعيات التي تصيب الإنسان
هي من وسوسة نفسه وتغلبها عليه

لكن منقلبهم تعلق بغير الدنيا سيقابلها ولايهاب عوارضها
وينصب هدفه صوب عينيه لكي يصل إليه لاتجرهم
غريات الدنيا ولا تعبها

ولاتلهيه فقط إلى الأما مواليت وكل حين يقرر أحد
فينادم إتباع ملذاتها سيكون بدوره قد فهم معنى الحياة
ولايسقطه شئ فيها

هي عقبات كثيرة وتحديات عظيمة لآكن لاعظمة تعلو
فوق مغوار

حارب نفسه ضد الفشل وتغلب عليها. أكبر عدو لنا هو
أنفسنا

لأشياء سواها توهمنا بالسقوط والفتل وعدم المواصلة
لكن من روض أسود كيانه لن تفرعه ضباع الدنيا
وحتى وإن اجتمعت.

قم بالنفس الأمانة وأطح بها لو عادت جبالا تظهر لك
كل العقبات سهولا سهلة تمر بها مرور الكرام فإن
فهمت الدنيا جيدا بذلك تكون قد تسلحت وتقوت مما
فاتلني هون عليك الطريق وإنك ان لانهاية له لكن
لا توجد أبدا بداية بلا نهاية فقط صبر أو الله المستعان...

كحلول صابر / الجزائر

ليلة هادئة اجلس في غرفتي والحيرة تملكني من كل
جانب والأفكار اللعينة لازالت تتهاطل في عقلي
وتسب بعاصفة كبرى....

نعم،

كنت دوما احلم بالنجاح وان اصل لأعلى القمم...
ياأسفاه لم استطع الوصول ففي كل عام كان الفشل
حليفي....

لكن النجاح يستحق التعب؟! هل اجتهدتي وثابرتي....

صوت همس في اذني لم اعلم مصدرهم من أين لكن
مع ذلك اردت الجواب عنه وكأنه لامس قلبي
فكرت مليا... لا افعل كل ما بوسعي لا اجتهدولما تعبوا
ما فقد كانت الراحة احب الأشياء الي لربما كانت
رفيقي الدائم..

الندم لن يفيدو مامضى قدمات والنجاح يستحق العناء
فالنجاح والتفوق ليس هدية يعطى انم اشرفيم نحقوم
يوحاولي انهض يفقدرك تك تحقيقا لأفضله كذا كان
الجواب الذي ايقض في نفسي زمهريير الإرادة وها أن
اذا في الميدان لازلت احاربم نأجلا لنجاح

فأنا أحق أريد وأتمنى أن أحقق در بالوصول صعب إلا أنني
لن أستسلم فبعد العناء نجاح وبعد العزيمة تحقيق
فكونوا نتم ولا تستسلموا للفشل فالفشل ما هو إلا محطة
من محطات النجاح لا تتوقفوا عنده أبداً واصلوا حتى
الوصول لمبتغاكم

بكري نوال / الجزائر (ولاية البيض)

انت لها :

نحن نسلك طرقا مختلفة فنسقط وننهض ويتكرر
سقوطنا؛ هو درس جديد من دروس الحياة الذي نتعلم
منها لكثير لكيلا نعودو نسقط بذات الطريق؛ ان
اكثر الطرق ألما هي التي نحب ان نسلكها لكننا
نجبر على تركها فنتتحى جانبا عنها ونكتفي بالنظر إليها
من بعيد؛ لكن لاتندم ابدا كونك سلكت طرقا مختلفة؛ بلا
صنع طريقا جديدا ينبض أملا وتفاؤلا؛ ليس كل سقوط
لك هو نهاية الحياة
شافعة لينا ولاية باتنة

"خاطرة عابرة...."

جلست ذلك اليوم أناظر السماء
أرى جمال الغيوم ولونها الوضاء...
شعرت أن داخلي يهفو لألوانها الجميلة...
وتفاصيلها البيضاء...
فجأة رأيت طائرا يحلق في أعالي السماء...
كان منظره جميلا وهو يحلق في الفضاء...
رحت أتأمل هو أقول في نفسي:
أتراه سعيدا وهو يحلق هكذا بحرية وهناء؟
بين الغيوم البيضاء... والسماء الزرقاء
لا قيود تربطه ولا أحزان تأسره...
بل رأيته كأنه يملك الأرض جمعا...
يحلق فرح اكالرجلي مشيمشية الخلاء...
كان شكله يذهب عنا لنفسا لحزينة كلا لظلماء...
أحسست أنني أغبطه على عيشة السعداء
وقلت لما لا أكون مثله وأبعد عني عيشة البؤساء
برهة... إذ به يحط على غصن شجرة بالأرجاء...
اقتربت منه بحذر و رواء....
كي أناظره... أنظر في عينيه... الجميلتين....
لعلهما تكونان لي الدواء

لكني رأيتهما نظرة حزن واستياء....
كان تنظر اللى طائر جريح مرتاب...
نظر إلي وكأنه يستجد بي لعلي ألبى النداء...
دنوت منه بلطف و سألته باستغراب:
مابك أيها الطائر الحزين؟ هل بك داء؟
أخبرني لم كل هذا الجفاء؟
فإني لا أرى في حياتك شقاء ولا عناء؟
رد علي بصوت يمزقه البكاء...!!
ما تظنين يا ذات القلب المعطاء؟
هل تحسبين أنني أعيش عيشة كلها هناء؟
هل كلحرحيا دون شقاء؟
هل تعلمين....
كل يوم تشرق فيه شمس الصباح
تجدينني وحيدا... أحيا بين مخافة ورجاء
أعدائي كثر ولا يأمن عندهما لبقاء...
بين الحين والآخر أجد نفسي بين زوايا قفص
مسجوناً... لا أرى ضوء السماء....
تارة يحاولون اصطيادي ليمنعوا عني الحياه..
كم على جسم يجروح أحدثو هادون استجداء
فأترك للزمن أنني ضمدها ...

إلى أن يقدر لها الشفاء....
لكنه لتعلمين... تشفى الجروح... لكن
جروح القلب ما لها شفاء ..
لأن شفاء الروح هو البلاء... فما لهدوء...
خوف القيد يمنع عني العيش بسواء....
أقول لربما لا يكون لي مع الحرية مرة أخرى لقاء
..... ثم أجهش ثانية بالبكاء.....
حملته بنيدي مشفقة... أمسح عليه...
لعلي أخفف عنه بعضا من تلك الالدهماء...
قتله بأسف.....:
عذرا فلعل حزني أنساني...
أن هناك أيضا من يعاني الشقاء.....
فليس كل مبتسم يعيش عيشة النبلاء...
فليست السعادة في العلياء...
قال لي:
السعادة ليست في مكان بل هي في كلا لأرجاء
هي في كل مكان لكن لا بد علينا نحن...
أن نعرف كيف نحيا سعداء...
ولتعلم يأننا لحياة أخذو عطاء.....
فلا بد لكم نبعضا الفداء...

بقلم بنحاج أحمد زينب / تميمون

قديري

عن أي ألم تتحدثون؟
وأنا لالزت بعمر العشرين
حلت بي لعنة الحياة
لامفر منها ولا النجاة
كل شيء توقف عندي بلحظة
كيف مرت الأيا مبسرعة؟
وكيف ستكون الأيام المقبلة؟
وأنا واقفة بينهما
محتارة ... تائهة ... مشوشة
أي وجهة أسير؟
هل أتقبل الهزيمة؟
أم أواجه بأمل وعزيمة
أفكار تحملني عن الأرض
وتصور انت توهيب العرض
لكن يبقى الأهم
لماذا اختارني هذا المرض
الله عز وجل عادل
يعطيك الكثير ويأليك بتساؤل
أفكر أنه مجرد امتحان

لكن أخاف من فوات الأوان
فأنا فتاة طريقها مفر وشبال احلام
وإذا لم أحققها من يكون الملام؟
أعيش أيامي متغاضية اني مريضة
ولكن لا يوجد علاج مكتوبة بالخطوط العريضة
لازلت شجاعة وأبني في أمال
لعلي سأحققها يوماً من الايام
لكن في جميعا لأحوال
ينتابني هذا السؤال
لماذا أنا؟؟

بقلم زرارة فريال
ولاية أم البواقي

كتاب الحياة

تهبك الحياة صفحات كتابها ما انتفتح عينيك في فراغ
مجرتك ... ما يسمى بكتاب القدر .

الكتاب مدون بكامل تفاصيله لتعيشه وتمر به لامحال
... انه كتابٌ محتوم دون ادنى شكك اسم ثاني له من
الغلاف الى الغلاف مرغمٌ عليك . فكل امرئ له
الحتمية الخاصة به والقدر المكتوب صوب شباك النصيب
.ومنذ الذي يقف في وجه النصيب والقدر المحتوم فما
للمرء الا الانصياع والتقبل بكامل ارادته وعدم الوقف
في وجهه وتصديه او محاولة تخطيه وتجنبه والقيام
بدور المتجاهل عن الحق .

الفكرة هنا اشبه ... كأن تشتري كتابٍ عُذرتَ بعنوانه
المغري للاذهان، في لذ فيكبدك رغبةً جارفة للخوض
حنايا صفحاته وكشف اسراره والغوص في اعماق
مفاهيمه، انت وتقرأ تجد نفسك تعيش كامل أجوائه
وكأنك على ارض واقع الكلام المكتوب .. بأحزانه
.. بهائه، برقة تفاصيله وعجز تقلباته، بشتى المشاعر
المدونة كحبرٍ تشعر به انت .

لكن ترى نفسك تقلب الصفحات دون تريبث او ترقب لما
يحصل .. لان الهدف هو ان تصل الى نهاية مهما حدث
من احداث والنهية هو ان تكتسب المغزى وتزوده الى
موسوعتك .

ما ان قمت بإتمام عملية القراءة تجد وكأنك نجوت للتو
من معركة وانجزت الانتصار المنتظر

تماماً هي الحياة ... ستعيش كامل عقباتها وخيباتها لانه
مكتوب لك بأن تعيشه لامحال ولا مفر وما بإمكانك الانا
نتجاوزه بأحسن صورة منك مهما كلفك الامر وذلك
بقلب اليوم الذي مضى وتنحيه جانباً، اقلب الصفحة
الفائتة وكن مستعداً لما هوآتٍ، لان الآت لا يرحم ولا يراف
رقة جفنٍ .

ستقسي عليك ايام وتشفق عليك ايام، ستبهر كالخبيات
وتصدمك العثرات وكم الضربات ورنين النزوات .
لذا الامكان للضعيف هنا عش كتابك كما يحلو لك
فأنت حرٌ ابي بكيفية التعامل مع مشاكلك الخاصة
ولا احد، دعك من القيل والقال والآه والاف فالفاشل
والعاطل يغتتم الفرص للثرثرة وكثرة الغلبة .

ركز على طريقك ودع الايام تمر
بحلوها ومرها، ما يتطلب منك هوان تحت الخطى
نحو ما خططت له ورسمته، امضي حيث يحملك قلبك
ولهفتك . راقب خطواتك وخذ وقتك في كل شيء، عش
نفسك وسلامك الداخلي وضعه في قمة اولوياتك .

فالله لم يأمر بالضعف يا ابن ادم،

قاوم حتى الصمود .. قاوم حتى رهان الموعود .
انت خلقت لتكون الدرع الحامي والمحصن لذاتك من
رماح هذه الحياة ارفع رأسك ودع جبينك تحاكي
قمم الجبال الصامدة ولا تخشى شيئاً
فربُّ القوة معك .. سمي بالله وتوكل ..

وعلی اللہ فلیتوکل المؤمنون
سوز یوسف الحجی / سوریا