



بسم لله الرحمن الرحيم وَإِذَا مَرَضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين ورحمة الله للناس أجمعين نبينا محمد  
الصادق الوعد الأمين وعلى أزواجه أمهات المؤمنين..

( يَخْرُجُ مِنْ بُطُونِهَا شَرَابٌ مُخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ )

فوائد العسل وأسرارها وما أودع الله فيه من أسرار وشفاء ودواء ويكفي ان الله ذكره بالقرآن العظيم لعظمة ما  
جعل الله فيه من فوائد

---

المؤلف ناصر إبراهيم الرميح متخصص في العلاج بالطب النبوي خريج المعهد العربي  
للطب النبوي

١٤٤٣ هـ

## فوائد العسل وأسراره

في دواء من اهم الادوية والاشفية التي ذكرها الله سبحانه وتعالى في القرآن فهو اهم شفاء وافضل دواء بعد القرآن وبعد ماء زمزم ثم بعد ذلك يأتي العسل ثم بعد ذلك يأتي عجوة المدينة ثم يأتي عندنا السنامكي والحبة السوداء وعود القسط الهندي المهم ان العسل ذكره الله في القرآن وذكر لنا منافع عجيبة وعظيمة لهذا العسل الذي يخرج من ذبابة الا وهي ذبابة النحل التي تخرج لنا هذا العسل العجيب السائغ اللذيذ الذي فيه اشفية وفيه ادوية وفيه طاقة وفيه علاج باذن الله سبحانه وتعالى. وسيكون موضوع العسل معنا موضوع طويل. لان الذي يغوص في بحر العسل وما فيه من المنافع. وما فيه من العجائب. وما في الكتاب والسنة يرى ان هذا المشروب العجيب الذي هو العسل الذي يأتي بالوان واشكال فلكل فاكهة عسل حتى ما نراه من العنب والرمان والتين والشفح وغيره اذا ازهرت الازهار من رحيق هذه الازهار عسل تجنيه النحلة ولكل نوع من انواع العسل فائدة يعالج انواعا من الامراض ويعطي كما هائلا من المعادن والاملاح والفيتامينات بل ان العسل اهم منجم جمع الله فيه ما يحتاجه جسم الانسان من الاملاح والمعادن والفيتامينات والخمائر وقاتلات البكتيريا والذي يخرج العسل هي ذبابة النحل وقد انزل الله في القرآن سورة سميت بذبابة النحل بهذه الذبابة سورة النحل اقف مع ايتين من هذه السورة العظيمة لنرى عجائب خلق الله ومن اهم الممالك التي اوجدها الله في هذا الكون تنظيما وترتيا هي مملكة النحل ثم مملكة النمل وسأتكلم عن بعض الفوائد العجيبة في هذه المملكة بعد ان نستعرض هاتين الايتين من القرآن واوحى ربك الى النحل الايحاء للنحل هو الالهام. كما لهم الله ام موسى ان ان تلقيه في اليم اذا خافت عليه. والا تخاف. كذلك ايعاه الله الى النحل هو الهام النحل. ان تقوم بجن الرحيق وتحويله عن طريق خمائر في جسمها عن طريق غدد الى عسل. وبعض المعبرين يقال فلان ملهم. بعض الجهلة في اللغة العربية يخلط. من ما بين الالهام وما بين الوحي الحقيقي كان يرسل رب العالمين جبريل الى نبي من انبيائه. كما لهم الله النحلة بالوحي والهم ام موسى ان تلقيه في اليم يلهم المعبر يلهم الطبيب بما يقع في قلبه من الحق الموافق للحق هذا من باب الفائدة اوحى ربك الى النحل طائر النحل وذبابة النحل الذي هو الذي سيجني لنا هذا العسل ان اتخذي اي خذي واصنعي واسكني من الجبال. افضل انواع العسل على الاطلاق هو العسل الجبلي. لأنه قليل الرطوبة. وغالبا انه يبقى في الخلية حتى يكمن نضوجه. لأنه العسل يطبخ في الخلية. لان النحلة بعد ان تملأ الخلايا تقوم بأغلاق الخلية بالشمع. فتكون قد اغلقت من الاعلى ومن الاسفل ومن الجوانب الست. لان خلايا النحل سداسية. وسنذكر السر. لماذا خلايا سداسية وهذا من باب الفائدة والثقافة سننترق له اما في هذه الحلقة او في التي بعدها ان شاء الله. فافضل انواع العسل الجبلي لأنه قليل الرطوبة. ولأنه ينضج في الخلية في المغارات وفي الحفر التي في الجبال كاملا فتستوي الخمائر الداخلة فيه وتزول الرطوبات فتكمن او تكمل المنفعة فأول ولذلك جاء الترتيب في القرآن اتخذي من الجبال افضل بيوت النحل. هي الجبال. لانها بعيدة عن التلوث من الغازات السامة والمبيدات الحشرية والادخنة وعبث الانسان ثم هي في اعلى القمم يكون الهوى نقي لان عادة الهوى الملوث بالكربون او غيره يكون ثقيل الى الارض فاذا كانت النحلة في اعلى الجبال فانه لا يأتيها الا الهواء النقي

ولا يخالط العسل الا بالهواء النقي ولا يطبخ العسل الا بأشعة ايضا نقية من الشوائب غنية بالأكسجين وايضا يتركز فيتامين دال لان مصدر المصدر الوحيد لفيتامين دال هو الشمس فيصنع في كل متعرض للشمس من نبات او غذاء فاذا كانت النحلة في مكان وترعى في الشمس والعسل مكشوف للشمس تركز هذا الفيتامين العجيب الذي له من الفوائد ما تكلمت عنه كثيرا من الجبال بيوتا ومن الشجر يأتي البيت المثالي الثاني بعد الجبال للنحل اشجار لماذا لان الاشجار في النهار في التمثيل الضوئي هي تأخذ ثاني اكسيد الكربون من الجو وتعطي الاكسجين فتكون النحلة قريبة من منابع الاكسجين وبعيدة من ثاني اكسيد الكربون امتصته الاشجار. فيكون العسل النقي الثاني ما كان في اعلى الاشجار. وكما ذكرنا في الجبال يأتي في الارتفاع الجبال شواهد الاشجار فتكون ايضا ابعد من الغازات السامة ومن ثاني اكسيد ومما يعرشون. اي

ما يتخذون من العريش بيتا. كان الناس قديما يعيشون العريش ويأتون بعسبنا النخيل فيضعون عريشا يتظللون به من الشمس. فتأتي النحلة وتأخذ منه مناحل لها. واوكارا لها ثم يأتي الان ومما ثم يأتي امر رابع اوجده الانسان هي مناضب العسل وامكن التي يربى فيها النحل بصناديق خشبية تثبت في الارض في المزارع وهذه اقل انواع نفعها بالترتيب الذي ذكرت ما في الجبال والاشجار وما يكون على العريش ثم ما يكون على الأرض لأنه احيانا يكون عرضة لتسرب النمل ولذلك النحالون يضعون سطول مملوءة بالماء يضعون فيها القواعد الخشبية للمناحل حتى تمنع وصول النمل الى المنحل لان النمل تحب العسل وتحب الحلوى والسكر المهم وهذا هو البيت الرابع الذي صنعه الانسان في بين الله وتعالى عظيم خلقه. وان هذه النحلة الصغيرة الهمها الله اعطى كل شيء خلقه ثم هدى. على ان رأسها ودماغها ومخها قد لا يكون في حجم رأس الدبوس. ومع ذلك ان تصنع الاعاجيب وتصنع لشفاء باذن الله وتتخذ منازل لها تبني فيه رحيقها وتضع فيه بيضها ثم تدافع عن مملكتها ضد اعدائها ثم الله يقول ثم كلي من كل الثمرات هي طبعها الرحيق او الزهرة هي اساس كل ثمرة هي الزهرة. وما فيها ثم بعد ان تتحول من زهرة تتحول الى ثمرة. فأول من يقطف واول من يأكل واول من يجمع هي هذه النحلة. فتجمع الرحيق من هذه الزهور وتجمع حبوب اللقاح ولعلنا سنتكلم عن حبوب اللقاح لأنها من احد مركبات منتجات النحلة العجيبة فتأكل من الرحيق قبل الانسان وتستفيد من رحيق الاشجار قبل الانسان فهذه عجائب الله سبحانه وتعالى ثم يقول فاسلكي سبل ربك طرق التي اوجدها الله للنحلة فهي تنطلق في الجهات الاربع بل هناك رمز بين النحل عجيب نحن الان نرى النحل دائم ترشف بريشي بجناحها واحيانا تأخذ دورة كاملة اثناء الطيران بحركة دائرية. وهذه تعبر ان بعد الغذاء من المنحل ثلاث مئة قدم. واذا كان ابعد فأنها تحلق على العسل والخلية بطريقة طريقة ثمانية بالحرف الانجليزي ثمانية. فكأنها تعبر لرفيقاتها من النحل الشغالات ان العسل بعيد عنا ثلاث مئة قدم. او انه ابعد من ذلك فخذ استعدادكم وخذوا من ما يكفيكم للطيران والتحليق مسافة مثلا كيلو او كيلوين او اكثر من ذلك لان الغذاء قريب منكم بمعدل ثلاث مئة قدم. ثم الله سبحانه وتعالى فاسلكي سبل ربك ذللا يعني مذلة. ميسرة لهذه النحلة التي اعطاها الله خلقها وهداها. يخرج من بطونها شراب ذكر الله ان العسل شراب وافضل طريقة للعسل ان يشرب كيف يشرب وسيمر معنا في الاحاديث ان الافضل طريق لاستعمال العسل ان يخلط بالماء ثم يشرب مشروبا الحليمات في الامعاء بامتصاص ثم بعد ذلك يمتص في الامعاء ثم في اعلى القولون. شراب مختلف الوانه يعني بعض الناس قد لا يتناسب معه عسل السدر. قد لا يتناسب معه عسل الطلح. والآخر قد لا يتناسب معه عسل البرسيم. والآخر عسل الكتان والآخر البرتقال والليمون والشفاح وغيره وانواع العسل كثيرة. المهم لكل مرض نوع من العسل يعالج ويقضي عليه بأذن الله سبحانه وتعالى بل العسل المأخوذ من شجرة كالسنا او ما يسمى ابو فروة هذا يساهم في خفض مستوى السكر في الدم بينما هناك انواع من العسل قد تساعد في رفع السكر المهم الله سبحانه وتعالى يذكر في القرآن قبل الف واربع مئة واكثر من اربع وثلاثين عام. اكثر من اربع عشر قرن عن هذا العسل العجيب انه اشكال والوان ومركبات ويكون العسل اكثر تركيب الحديد من العسل الفلاني والعسل الآخر فيه فيتامين سي بنسبة اعلى وهذا فيه نسبة فيتامين الف بنسبة اعلى وهذا فيه الحديد بنسبة اعلى شراب مختلف الوانه يكون الاصفر ويكون الدهني وي الاسود ويكون الاحمر المهم لكل نوع من العسل لون يتميز به في شفاء للناس. هنا نتأمل القرآن قال الشفاء. ولم يقل فيه الشفاء. هنا لفظ بلاغي في عجيب يبين ان هذا كلام الخالق لان الله جاء فيه شفاء بالنكرة لو قال فيه الشفاء لكل من اكل العسل شفي من كل مرض ولذلك يدل على البلاغة اللفظي في القرآن قال فيه شفاء بصيغة التكرير. يعني بعض الناس قد لا يستجيب للعسل. بينما يستجيب لعود القسط. الآخر يستجيب للحبة السوداء. الآخر يستجيب للمرة او للصيرة او للحلتيت او لأي دواء طبي. حديث فيه شفاء للناس ان في ذلك لأية لقوم يتفكرون. القوم الذين لهم عقول استعمال الاغذية الغنية بفيتامين باء وبحمض الفوليك واستعمال العسل لأنه من افضل منقيات الجسم. وطرادات السموم من الجسم. ولذلك الصحابي كما في الحديث الصحيح عندما اتى قال يا رسول الله ان اخي بطنه استطلق. قال اسقه عسلا. فجاء من الغد. قال يا رسول الله ما زاده الا استطلقا اشقه عسلا. في الثالثة او الرابعة قال صدق الله وكذب بطن اخيك. فشفاه الرابعة فشفي بأذن الله لأنه اخذ الجرعة الكافية من العسل. فبعد ذلك من الله عليه بالشفاء. هنا فائدة. العسل

الله قال يخرج من بطونها شراب مختلف الوانه فيه شفاء يعني انواع العشاء الكثيرة جدا فبعض الناس كمريض القولون انسب عسل له عسل الكتان ويأتي واحد ثاني عنده نقص في الحديد وانيميا في الدم عسل البرسيم وهذا حتى اصلا يسمى عسل الاطفال يجي واحد عنده مشكلة في الكبد نقول له عسل الشوكة مثل عسل الطلح والشمر من افضل علاجات مشاكل الكبد سواء تضخم في الكبد خلل في انزيمات الكبد ارتفاع في المادة الصفراوية في الغدة الصفراوية الملاصقة للكبد انسان عنده مشاكل في الباطنية عسر هضم انتفاخات افضل أنواع العسل هو عسل السدر نحي للمادة الغذائية واحد والله يبغى يأخذ عسل يحوي نوع يعني مجموعة من الاملاح والمعادن والفيتامينات نقول لك عسل الزهورات عسل البرسيم لم عنده نقص في المناعة نقول له عسل الحمضيات مثل الليمون مثل البرتقال مثل ليمون ابن زهير لأنه غني بفيتامين سي اكثر من انواع العسل الاخرى يجي واحد عنده ضعف جنسي جميع انواع العسل مفيدة ولكن نقول عسل الشفاح هذي مجموعة اسماء لشجرة واحدة من افضل علاجات الضعف الجنسي ومشاكل المسالك البولية كتقطير البول وحرقان البول وهو عسل يكون متبلور عسل متجمد مهو بسائل مثل أنواع العسل الاخرى وهنا انواع اخرى كثيرة لكل شجرة من الاشجار يخرج نوع من انواع العسل. اذا فهنا سر ما يجي واحد يقول والله انا مثلا عندي ضعف جنسي واكلت عسل البرسيم ما تحسن الاداء الجنسي تماما. الخلل منك وليس من العسل. ما يجي واحد عنده مشكلة في المعدة والهضم يقول والله انا اخذت عسل شوكة ما استفدت الفائدة الكاملة. والعكس صحيح. ما يجي واحد يأخذ عسل البرسيم للكبد يقول ما استفدت. لكن جميع انواع العسل هي مفيدة. كمادة غذائية ومادة غنية بالأملاح والمعادن والفيتامينات. اما كمادة علاجية لايد نوع العسل الذي يتواءم مع حالتك. ايضا من عنده اه نقص حديد عندنا عسل الحبة السوداء. بعض الناس يسأل عسل الحبة السوداء يعني مضاف له الحبة السوداء. عسل البرسيم مضاف له برسيم. عسل السدر مضاف له السدر لا ليس هذا. انما اذا زهرة شجرة الحبة السوداء ورعى فيها النحل يسمى هذا عسل الحبة السوداء ازهر البرسيم ورعى وجمع النحل الرحيق يسمى عسل البرسيم كذلك السدر كذلك الكتان كذلك او الشفاح وجميع انواع الزهور فانه اذا امتص النحل رحيق اشجار معينة في موسم ازهارها يسمى هذا العسل عسل لهذه الزهرة او الشجرة لأنه يرتبط بمركباتها وما تحويه من الفوائد ننتبه لهذا الامر فذكرنا ان الفائدة الكبرى والعظمى للعسل انه يقي من فقر الدم ويقوي خضاب الدم اللي هو الهيموجلوبين ويقوي كريات الدم الحمراء افضل انواع العسل لمن يعانون من فقر الدم اللي عندهم كريات الدم الحمراء او في الهيموجلوبين افضل انواع العسل البرسيم. ثم بعد عسل البرسيم عسل الحبة السوداء. ثم بعد ذلك يأتي عندنا عسل الشوكة الطلح والشلم والشمرة. ثم يأتي بعد ذلك عسل السدر. طبعا عسل السدر هو افضل الانواع على الاطلاق. هذا اذا اردناه حماية ووقاية وتقوية عامة. لكن لم يكن عندنا نقص عنصر معين تختلف انواع العسل في هذا العنصر. فيكون عندنا انواع العسل الاربعة اللي ذكرت بالترتيب رقم واحد عسل البرسيم. لمن يعانون من فقر الدم. دوخة يصاحبه وهن عضلي يصاحبه خمول يصاحبه كسل عندهم عسل البرسيم ممتاز جدا لان البرسيم او القضب او ما يسمى باللجة او البرسيم جدا غني بالحديد وموانع الاكسدة شاء الله سأتكلم عن مملكة النحل المملكة العجيبة التي تعتبر افضل مملكة خلقها الله سبحانه وتعالى تنظيما وترتيبيا وتصميما وادارة وكل من فيها يحب هذه المملكة هذا الوطن ولا يوجد لهذا الوطن اعداء من داخله كما نرى الان بعض من يفسدون بلدانهم بأيديهم ومن يزرعون الفوضى في بلدانهم الأمنة التي هي تنمو وتتطور وهي ما نراه احيانا من بعض حالات الفوضى في بلاد الاسلام فهذه مملكة النحل كل امن فيها الملكة لذكور الشغالات كلهم يسعون الى بناء هذه المملكة والى تطويرها والى تطويرها حتى في المستقبل بان الذكر القوي يلحق الملكة ثم يختار ذكر واحد كامل الاوصاف كامل المورثات وسأتكلم عن هذا بأذن الله لينقل مورثات طيبة وجميلة الى الملكة ثم تنقل الى البيض ثم تنشأ اسرة تقوم بإدارة هذه المملكة العظيمة العجيبة على انتاج العسل والشمع بالبروبليس او العكبر وعلى جمع حبوب اللقاح والدفاع عن هذه المملكة عن طريق العاملات والشغالات والملكة تحرص على وضع البيض الذي سنتكلم عنه بالتفصيل وهذا قول الله تعالى واوحى ربك الى النحل ان اتخذني من الجبال بيوت ومن الشجر ومما يعرشون. ثم كلي من كل الثمرات فاسلكي سبل ربك ذللا يخرج من بطونها من بطونها شراب مختلف الوانه فيه شفاء للناس. ان في ذلك لأية لقوم يتفكرون. تتكون مملكة النحل من ثلاثة امور. الملكة وفي كل منحلة لا يكون هناك الا

ملكه واحدة تعجب عندما ترى من يشرك مع الله قل لو كان فيهما الهة الا الله لفسدنا. يعني هذا الكون يعني مملكة النحل ترد على الذين قالوا ان عزير هو ابن الله ثم الهوه من دون الله وترد على النصارى الذين عبدوا المسيح عليه السلام وجعلوه ابنا لله وعبدوا مريم العذراء وجعلوها لها من دون الله لقد كفر الذين قالوا ان الله ثالث مملكة النحل تدل ان المملكة لا تصلح الا بمملكة واحدة. والدولة لا تصلح الا بملك واحد. ولذلك النبي صلى الله عليه وسلم قال من اتاكم وامركم قائم يريد ان يفرق جمعكم. فاقتلوه كائننا من كان. او كما قال عليه الصلاة والسلام. تخيل لو ان دولة فيها ملكين. هذا يريد شيء والاخر يريد شيء. احتارة الجنود واحتار الجيش واحتاره الداخلية. واحتار الشعب. يلبون رغبة من? ثم ستكون بين هذين الملكين ثم بعد ذلك تسقط الدولة ثم بعد ذلك ينشأ الخراب في هذه البلاد. فلذلك اذا ظهر في البيوض الجديدة ملكة فأنها تقتل جميع اليرقات الملكية. ولا يبقى الا واحدة. ثم بمن معها لإنشاء مملكة اخرى وخلية عسل اخرى وتبقى الملكة الاولى بجنودها وجيوشها وصناعها ومصانعها هنا يستفيد الانسان من مملكة النحل عدم منازعة من ولاهم الله الامر ومن اعطاهم الملك فانه يحاسبهم وعليك طاعتهم في المعروف عليك الا تنازع الامر اهله لأنك ستسبب فتنة وستسبب فساد في الارض عريض الامر الثاني ردا على اليهود وعلى النصارى الذين يدعون ان مع ملك الملوك ملوكا اخرين مع رب الارباب ارباب اخرين. قل لو كان فيه ماله الهة الا الله لفسدنا. اذا كانت مملكة النحل لا تصلح الا بمملكة. فهل يلبق بهذا الكون العظيم? ان يكون في ثلاثة الهة او الهين فهؤلاء الالهة سيختصمون ثم يفسد الكون فهذه دلالة على ان الذي يدير الكون هو الله الحي القيوم لا تأخذه سنة ولا نوم اذا فهذه تربية لهؤلاء الخلق الشاادين فكريا ان يرجعوا الى عقولهم وان يعلموا ان الملك في هذا الكون هو الله وان المستحق ان تصرف له العبادة هو الله سبحانه وتعالى. نقول ان مملكة النحل تتكون من ثلاث فئات. الفئة الاولى هي الملكة وهي تتميز بانها ناضجة جنسيا يعني عندها جهاز تناسلي ناضج وانها اكبر حجم من الذكور ومن العاملات الشغالات وهي متهيئة لقبول التلقيح وللتبويض واخراج اليرقات التي يكون منها ذكور ملكات ومنها شغالات. وهذا حتى يستمر انتاج الخلايا وانتاج العسل. الملكة تملك ابرة ولكن هذه الابرة لا تلدغ بها احدا من البشر. انما تدافع عن نفسها ضد الملكات المنافسات الاخرى. ولها خرطوم تمتص به غذائها الذي يأتي به الشغالات وهو الغذاء الملكي الذي يعد لهذه الملكة حتى تتضح ثم تأتي بالبيض يأتي الان ايضا ان الملكة لا تأتي بالرحيق ولا تجمع رحيقا ولا تنتج عسلا وليس لها مجامع جيوب في اقدمها لجمع الرحيق ثم يأتي الذكر من النحل الذكر من النحل يملك خرطوما يمتص به. بل انه يغذى من الشغالات. ولا يملك ابرة يلدغ بها. يعني ذكر النحل دوره ان يعد للتلقيح. لا يلدغ احدا ممن يأتي الى الخلية. ليس مدافع عن الخلية. لا يأتي برحيق. لا يجمع رحيق. لا عسل ليس له جيوب في اقدمه لجمع الرحيق. انما دور ذكور النحل ان يعد اقوى مجموعة من الذكور لتلقيح الملكة فينتج عن هذا بيوض ملقحة يتكون منها ملكات يتكون منها شغالات منها ذكور اخرين. طبعا الذكر اذا لقح الملكة يموت ولموته سر يدل على عظمة الخالق. طبعا اذا كان وقت التزاوج سعدت الملكة باتجاه الاعلى الى السماء. وتبدأ الذكور جميعها منطلقة بأقوى سرعة للحاق بالملكة والملكة تزيد في سرعتها الى اقصى طاقتها. ثم تبدأ الذكور الضعيفة تتساقط وتموت هنا سر. حتى يكون عندنا نقل كروموسومات ومورثات قوية لهذه النحلة. التي تنتج لنا البيض واليرقات. فالملك فالذكر الذي يصل الى الملكة بعد التلقيح يخرج العضو التناسلي مع الامعاء. ثم ينزف الذكر حتى يموت. هنا سر لماذا قضى الله على هذا الذكر? ان يخرج العضو التناسلي مع فيموت حتى تعلم الشغالات ان الملك قد لقحت واذا لم يكن العضو الذكري لا بد من وجود عرس مرة ثانية وحفل جديد واعادة تلقيح جديدة مرة اخرى ثم بعد رجوع الملكة لتلقيح الذي مدته من ربع ساعة الى خمسة وثلاثين دقيقة تبدأ الشغالات بتنظيف الملكة من العضو الذكري وازالته وتنظيف الملكة من بعض الاشياء التي طرأت عليها ثم بعد ذلك تكون الملكة جاهزة تجهز لها الخلايا لتجهيز البيض. طبعا عدد البيض الذي تضعه الملكة في وقت الانتاج معدل ما بين مئتين الى مئتين وخمسين الف بيضة يخرج منها معدل مئتين الى مئتين وخمسين الف ما بين ذكر وما بين شغالة وما بين ملكات وملكات عادة يكون عددها قليل ومن حكمة الله ان جعل يخرج اكثر من مليكة لو ماتت هذه تبقى هذه لو ضعفت هذه تبقى هذه ويخرج بعض الملكات ببعض الشغالات ويكونون مملكة جديدة نأت جانب الان الشغالات الشغالة تملك خرطوم. هذا الخرطوم تمتص به الرحيق. ثم يخلط بلعابها

فيحول الى عسل. وتأخذ جزء من العسل تصنع منه الشمع. تأخذ عشرين جرام من العسل تصنع واحد كيلو من شمع النحل الذي يكون هو على شكل خلية سداسية مجوفة مغطاة من الاسفل تعبا بالعسل ثم تغطى بعد وضع البويضات في داخلها بالشمع ثم تجد ان هذه الشغالة لها ابرة مجوفة وتحوي على غدة سمية غدتين سميتين في مقدمة رأس النحلة تصنع بروتين وهذا البروتين يعتبر سم وهو مادة يهاجم لجهاز الدموي والعصبي عند من يريد اذية الخلية فتقوم بتبنيجه وتسخين جسمه واحداث حساسية فيبتعد عن الخلية الشغالات تمتلك في ارجلها جيوب مثل الاكياس فتحمل فيها الرحيق من الازهار ثم تقوم بتكويره على شكل كريات صغيرة لأنه يعتبر بوردرة فما يسمى هذا بحبوب اللقاح علما ان اغلب العمل الشغالة والشغالات ينقسمون الى اقسام فنية هندسة تقوم بهندسة وصناعة الخلايا فنية في علم الكيمياء هي التي تنتظر في نضج الشمع وفي نضج العسل ومجموعة من الشغالات يأتون بالرحيق يصنع عسل ثم يصنع جزء منه الى شمع ليكون حاوية للعسل. هذه معلومة عجيبة تدل على عظيم خلق الله في هذه النحلة. النحلة لها خمسة اعين. وكون ان الانسان يملك نظارة لمن عنده قصر في النظر قراءة الاشياء القريبة. لان بعض الناس يرى البعيد ما يرى القريب يحتاج الى نظارة القراءة. النحلة جعل الله لها ثلاث عيون في مقدمة الرأس. تنتظر الى القريب. ما تستطيع ان ترى البعيد. وجعل لها عينين جانبيتين. على شكل سداسي. سر يتساءل الناس لماذا النحلة لما تصنع الخلية تصنعها على شكل سداسي ليس دائري ولا مربع لان عيونها على شكل سداسي واعطيت دقة هندسية بالعين تقوم بتصنيع الخلية بالشكل السداسي العين الجانبيتين ترى بهما عن بعد الاشياء البعيدة والثلاث العيون في مقدمة الرأس ترى ما حول الخلية وما يخص الخلية وما يخص انتاج العسل وتنظيف الخلية هذا الان الثالث عندنا هي الشغالات. طبعا اكبر من يقوم بالعمل في الخلية هي الشغالة الملكة متوسط عمرها اربع سنوات. متوسط عمر الشغالات في ايام الانتاج والتعب والكبح. عندنا ستة اسابيع يعني معدل شهر ونصف. وفي ايام الشتاء و ايام الراحة يكون عمرها معدل الثلاث اشهر لأنه في فصل الشتاء تموت الازهار والنحلة اكثر ما تنتج في موسم الربيع وقد تنتج في موسم الصيف لوجود الازهار المختلفة والمتنوعة ايضا نجد ان هذه النحلة على ان مدة حياتها قصيرة وهي الشغالة الا انها تقوم بأدوار كبيرة جدا لو ان الانسان نظر في حياته انه يعيش ستين سنة او سبعين سنة ماذا قدم لنفسه؟ في الآخرة وماذا قدم للبشرية من التطور والتقنية الا تنتظر الى نفسك ثم لا تنتظر الى غيرك والنبي صلى الله عليه وسلم قال اذا قامت القيامة وفي يد احدكم فسيلة نخل واستطاع ان يغررسها فليغررسها هنا النبي صلى الله عليه وسلم يدعوك اصنع لنفسك الا تطور لنفسك الا تدري لنفسك فقط بل تبني للأجيال القادمة التي تأتي انظروا الى هذه النحلة الصغيرة هي تطهير بمعدل سرعة اربعة وعشرين كيلو في الساعة وتقطع احيانا مسافة سبعة عشر كيلو وما يعادل سبع مئة متر حتى تأخذ لفة كاملة لإنتاج وجمع الرحيق وتدور هذه الشغالة في معدل ما بين في الرحلة الواحدة من خمسين الى مئة زهرة تنتقل من زهرة الى زهرة وتجمع الرحيق فائدة قالها شيخ الاسلام ابن تيمية رحمه الله لابن القيم عندما نصحه الا ينظر الى العيوب فقط قال يا ابن القيم كن كالنحلة لا تأكل الا عسلا ولا تخرج الا حسنا تأكل رحيق وتخرج عسل تأكل الرحيق وتخرج العسل هي تأكل الحسن وتخرج العسل. ولا تكن كالذباب لا يأكل الا القذر ولا يخرج الا القذر. انظروا الان الى حال الناس في البيوتوب او في تويتر. اذا وجدوا الناجحين تجد حولهم الذبان. تجد ينتقد فلان ما معه شهادة. ما يعرف يتكلم عربي زين فلان اصلا مو متخصص في العلم الفلاني فتجده مثل الذباب يأكل قذر ويخرج قذر لا ينظر الى محاسن الناس ثم لو سألته ماذا قدمت انت للإسلام؟ انما انت ذبابة تنقل الداء وتأتي بالداء وتجمع القاذورات وترميها التي يستفيد منها الناس. ولذلك الذباب غالبا صب لك كاس شاهي يأتي فيسقط فيه. في كاس الماء يأتي فيه في اللبن يأتي فيه هذا حال الناس التي لا تأكل الا القذارة ولا تخرج من افواهاها الا الاذى والقذارة. لكن هذه النحلة العجيبة هي سر من اسرار رب العالمين. نحن الان نرى ان النحلة ترفرف بأجنحتها على الخلية. الرفرفة لها معاني كثيرة. اولا هي تقوم بتجفيف الشمع في حال الصناعة في الاماكن الحارة فتعمل كالمروحة للتجفيف ثم تعمل لتبريد العسل حتى ان العسل لا تطرأ فيه البكتيريا بسبب الرطوبة فتقوم بإتلاف العسل ولذلك نحن نحفظ المواد الغذائية في الثلاجة نحافظ عليها من عفونة البكتيريا. أيضا النحلة ترف وترقص. اذا رقصت بطريقة دائرية كأنها تقول الرحيق يبعد ثلاث مئة قدم. واذا رقصت بحرف الثمانية بالإنجليزي. كأنها تقول يبعد عن هذه المنطقة اكثر من ثلاث مئة قدم. طيب ما هي الفائدة ثلاث مئة

قدم او كيلو او اثنين كيلو هي تقول للشغالات خذوا طاقة خذوا كمية من الغذاء تغذوا الى مسافة ثلاث مئة قدم خذوا طاقة قليلة. عندنا والله الغذاء يحتاج كيلو كيلوين تحتاجون طاقة اعلى لقطع كيلو ذهاب كيلو اياك اثنين كيلو. اذا فهذه تدل على عظمة الخالق سبحانه وتعالى. فممالك النحل استطاع العلم ان يكتشف بعض اسرارها. ولا زال العلم كل يوم بعد اختراع المجاهر والمكبرات ان يكتشف بعض اسرار هذه النحلة ولذلك انزل الله سورة في القرآن كاملة سماها بسورة النحل ولا زال العلم في كل يوم يكتشف اكتشافا من منتجات ومفرزات النحل تكلمت عن العسل والاعجاز العلمي في القرآن والبلاغي واللفظ فيما ورد في سورة النحل في قول الله سبحانه وتعالى يخرج من بطونها شراب مختلف الوانه الآية. وتكلمت عن مملكة النحل. المملكة العجيبة العظيمة المنظمة التي ينبغي للبشر ان يستفيدوا من هذه الحشرة حتى ينظموا انفسهم. وحتى يرتبوا اوضاعهم وحتى يعلم كل صاحب تخصص التخصص الذي يجيده ويتقنه وينفع به امته. اما ان يتخطب الناس ويتدخل الجاهل في تخصصات لا يعلمها وينتقد من هو اعلم من هو افضل في تخصصه. هذا دلالة الجهل والضلال وانه اجهل من حشرة النحل التي ذكر الله عنها وعن عجائب خلقها وما تنبهر له العقول عقول العلماء والباحثون الذين بحثوا في عالم النحل في هذه الحلقة ان شاء الله اتكلم في بعض الاحاديث والاحاديث كثيرة العسل وفضل العسل ومنافع العسل والاعجاز العلمي والبلاغي واللفظي في سنة النبي صلى الله عليه وسلم مصداقا لقول الله تعالى وما ينطق عن لهوى ان هو الا وحي يوحى ثبت في الصحيحين عن النبي صلى الله عليه وسلم قوله الشفاء في ثلاث الشفاء انتنا هنا معرفة بالالف واللام بينما ذكر الله عن العسل مفردا شفاء عن الحبة السوداء شفاء بدون الالف واللام هنا ذكر النبي صلى الله عليه وسلم ثلاثة من الاشفية وليس واحدا فقال الشفاء في ثلاث اولها شربة عسل هنا عندنا ملاحظة مهمة ايهم افضل في التداوي ان يؤكل العسل اكلا او يذاب في الماء في شرب شربا. هنا يأتي اللفظ البلاغ العجيب الاعجاز في سنة النبي صلى الله عليه وسلم قال شربة عسل نحن اذا اتينا بالعسل واتينا بكوب الماء العسل فيه بدأنا نفصل جزيئات العسل تنفصل الاملاح والمعادن والفيتامينات والخمائر فجرد ان يدخل الى الامعاء لا يحتاج ان يبقى مجرد ان يدخل للمعدة لا ان يبقى في المعدة كثيرا لهضمه لأنه اتي وقد هضم. وقد فككت الجزيئات. فينتقل مباشرة الى الامعاء. ويبدأ الامتصاص تمتص الحليمة التي الامعاء كل تمتص الجزء الذي اوكلت به. حليمة للأملاح وحليمة للفيتامينات وحليمة للمعادن وحليمة للخمائر ثم بعد ذلك يوجه توجيه عجيب دلالة على خلق الله للإنسان ولقد خلقنا الانسان في احسن تقويم ي يتجه كل مادة مغذية الى الخلية التي تحتاج اليها بمقدار ما تحتاج الخلية. ثم قال وشرطه محجم ونعلم فضل الحجابة وقد تكلمت عنها. ثم قال وكية بنار وانهى امتي عن الكي. هنا امر يأتي بعط الزنادقة وبعظ من لا خلاق له. وبعض من لا من لم يقدر الله حق قدره. ولم يحترم نبيه صلى الله عليه وسلم. وتبلغ بهم قلة الادب والوقاحة. والامعان في الضلال والزندقة ان يستهزؤا بما ثبت عن نبينا صلى الله عليه وسلم. فمنهم من يزعم ان التداوي بالكي. تخلف فنقول ايها المتخلف اعلم ان التداوي بالكي سيبقى الى قيام الساعة الان يعالج الكي بالليزر والكي الكهربائي ويعالج به اطباء الجلدية لإزالة التآليل ثواليل تكوى بالكي البارد بالأكسجين. ونحن الان في الصرعة الطبية والصيحة الطبية. ولا زال كي للعينين بالليزر اذا كان فيها نزيف. فصل التوائم تفصل الكبد بالقص والكي عن طريق الليزر. يكوى السرطان ايضا بالأشعة النووية وهي نوع من الكي وقتل الخلايا السرطانية. هذا مصداق قول النبي صلى الله عليه وسلم وكية بنار امتي عن الكي. نهى النبي صلى الله عليه وسلم عن الكي التقليدي وجعله اخر التداوي. لأنه يحدث تشويها في الجلد ولا يزال حتى الكي في الطب الحديث قد يبقى له اثر وتشويه في الكي فنقول لمن تزندق ولمن ضل ولمن مرض قلبه ولمن عبد النصارى من دون الله. ان ظن هذا او لم يظن احترم سنة النبي صلى الله عليه وسلم. يأتي احد المأفونين المعفونين مريض القلب ثم يستهزئ بحديث ثبت في الصحيحين من حديث العرنينين عندما امرهم النبي صلى الله عليه وسلم بالتداوي بأبوال ابوال ابل الصدقة مع البانها ما علم هذا المأفون الضال العلم الحديث اثبت ان مادة البوتاسيوم القاتلة للجراثيم وللبيكتيريا والمانعة للسموم مركزة بنسبة عالية جدا في ابوال الابل وما علم هذا ان كل ما اكل لحمه فأبواله طاهرة. واتعجب ممن يرى غضاضة في التداوي بأبوال الابل وهو يشرب بالخنزير. ويتداوى بمشتقات الخنزير. ونجد لنصارى استخرجوا انسولين من الخنزير ويتداوى بمشتقات الخنزير ان النصارى استخرجوا انسولين من الخنزير ويحقن به بعض البشر واما نحن اهل الايمان فقد حرم علينا الخنزير وجميع





ملعقة كبيرة من العسل. هنا سر قول النبي صلى الله عليه وسلم عليكم بالشفائين القرآن والعسل. ن هنا دلالة ان هناك نسبة كثيرة من الامراض تكون امراض روحية يعني بأسباب سحر بأسباب العين بأسباب المس واذى الجان وهناك امراض عضوية تعالج بالعسل. فاذا جمعنا العلاج الروحي وهو القرآن وبركة كلام رب العالمين الذي قال الله عنه وننزل من القرآن ما هو شفاء ورحمة للمؤمنين. كلا اذا بلغت التراقي وقيل من راق من المعالج? في لحظات الموت كان الناس يذكرون الرافي والمعالج هو الطيب. فنجمع بين بركة كلام رب العالمين القرآن وبين العسل المبارك الذي قال الله عنه يخرج من بطونها شراب مختلف ال فجعل كلمة شفاء نكرة ليكون الطلع والشوكة علاج للكبد ويكون عسل السدر علاج للمعدة والقولون ويكون علاج بذرة بذور القطن علاج للقولون يكون للضعف الجنسي يكون البرسيم لنقص الحديد البرسيم والحمضيات وايضا الحمضيات يكون غني بفيتامين سي والمسمى بجيب الانجليزي او حامض الاستوردريك فنجد سبحان الله العظيم جعل الله لكل نوع من العسل خاصية عجيبة تستطيع النحلة ان تجمع من رحيق هذه الشجرة ما يعالج انواعا من الأمراض. فينبغي علينا ان نستفيد من الاسرار في القرآن. والاسرار في السنة. واذا بنا نجد الان في اليابان مستشفى كامل يعالج بمشتقات العسل. في تل ابيب اسرائيل اكبر مركز في العالم يعالج بمشتقات العسل ولسع النحل. ولو تأملنا في العالم الاسلامي لا نجد مركز واحد مرخص له. الدولة البوذية اليابانية مع ذلك يطبقون السنة دون ان يعلمون ويعالجون بالعسل. الصهاينة المجرمين نجد ايضا يطبقون القرآن والسنة فيفتحون اكبر مركز في العالم في تل ابيب للعلاج بمشتقات العسل. من ع وسمع وحبوب لقاح وغذاء ملكات ولسع ان لسع بالنحل الانثى لها شوكة تستطيع عن طريق غدتين في نهاية الشوكة في مقدمة الرأس تصنع بروتين مركز وهو النحل. وهذا السم اية من آيات الله. بدأ الطب الحديث يعالج الامراض المستعصية. بلسع النحل مثل التصلب اللويحي المتعدد الام اس. وهذا يصيب اطراف اعصاب المخ والمخيخ المادة البيضاء مما ينتج ان لجسم ينتج مادة بيولوجيا بديلة صلبة لا تسمح بالإشارة الكهربائية بالمرور مرورا سلسا فيسبب الزغلة والدوخة وعدم التوازن اخرى كثيرة. مرض اللوباسالحمراء. وهي ان الجسم في الغدد الليمفاوية ينتج اجسام مضادة تهاجم الجسم. والى يومنا لا يعلم الطب الا الكرزون وتأخير الهجمات وعولج هذا المرض بلسع النحل. واعطى عجائب الان ضد التجميل بدأ يلجأ الى استعمال لسع النحل ارخاء الاعصاب والعضلات بدل البوتكس بعدين حقن البوتكس ترخي العضلات لان التجاعيد ما هي التجاعيد هو تقلص في العصب مما الجنس ثم يكون عندنا التجاعيد. فالبوتان البوتكس يعطي تمدد للعصب. كذلك اللسع بسم النحل والبروتين يعطي تمدد للأعصاب والعضلات. في الاصابة بالتجاعيد المبكرة. بل مرض التي تعالج طبيا بالكي البارد. ايضا تعالج بلسع النحل. البهاق او ما يسمى بالبرص. في بعض حالاته يعالج بنسع النحل. تحريض الخلية. المنتجة لمادة اللون الميلان فتعطي اللون فينتج عن ذلك تعزيز وتقوية لجهاز المناعة لان مرض البهاق هو مرض مناعي قد يكون وراثي وقد يكون خلل في الجسم وقد يكون التعرض الى نوبة خوف وهلع ترفع هرمون الادرينالين المفرز في الغدد الكظرية مما يسبب تلف لخلايا الالوان وكذلك الشيب المبكر قد يكون بأسباب الخوف ويكون اختلال في انتاج مادة اللون فسبحان الله العظيم نجد انها تعالج بلسع النحل وهذه دلالة ان الله سبحانه وتعالى جعل في هذه النحلة تحريض وتقوية للجسم خلية اللون تنتج الميلان فتعطي اللون الشعر تنتج اللون الميلانين فتعطي لون الشعر. اذا لو تأملنا هذه الآية العظيمة وان الله سمي سورة في القرآن بسورة النحل لم يسمها عبثا ولم ينزل الله سبحانه وتعالى

هذه الآيات عبثا. ولا زال في كل يوم يكتشف عجيبة من عجائب العسل واسرار هذه النحلة البرابليس او العكبر من اقوى المضادات الحيوية التي اكتشفها الانسان كمضاد طبيعي يمنع الاكسدة يقضي على الالتهاب يعزز جهاز المناعة ويرفع جهاز المناعة ويقي من كثير من الأمراض نعم يخرج من بطونها شراب مختلف الوانه البرابليس ماذا تستفيد منه النحلة؟ عندما يكون هناك في الخلية تقوم بترميم الخلية بالبروبليس ليدخل ذبابة او حشرة او فار الى الخلية تقوم النحلة من البرابليس لو يدخل بعمل غلاف كامل لتغلف الحشرة تمنع التعفن يصل الى العسل. فتفصل ما بين الحشرة وما بين العسل ثم كأنها تقوم بتحنيط هذه الجرثومة او الحشرة او الفأر فلا يتعفن. العلماء اكتشفوا ان الفراغنة قبل الاف السنين كانوا يحنطون بالعسل وبشمع النحل وبالعكبر البرابليس والى يومنا الحديث لم يكتشف الطب طريقة تحنيط الفراغنة علما انه يروى ان الفراغنة التحنيط بالعسل صدفة فكانوا يجمعون العسل في جرار مفتوحة فكان احد اطفال الفراغنة يريد الاكل من العسل فسقط في جرة العسل ففقد وما وجدوه الا بعد ما وصلوا الى المكان الذي كان فيه تحت العسل فهم يغرف من العسل وكانوا يحفظون العسل فترات طويلة ليستفيدوا منه فوجدوا الغلام وكانه سقط لتوه يعني كانه محنط بالكامل كانه فقط الان فلم يتعفن ولم يتغير ولم ينكر ولم يتحلل جسمه لان العسل قام بتحنيطه ومنع وصول البكتيريا عن طريق الهواء لتقوم بتحليل الجسم وكما ذكرت انه يوجد في العسل مادة الكلور ومادة البوتاس هذه تقضي على البكتيريا. والبكتيريا تحتاج الى هواء. واذا غمرنا الشيء في العسل منعنا دخول الهواء فماتت البكتيريا. وما استطاعت باذن الله ان تعيش. حكم عظيم في العسل يكشفها لنا العلم الحديث وقد اخبر بها النبي صلى الله عليه وسلم بل كما في الصحيحين في حديث الذي استطلق بطنه النبي صلى الله عليه وسلم يعالج بالعسل الأمراض المتناقضة فيعالج به الامساك به الاسهال. كيف يؤثر في الامساك؟ وكيف يؤثر في الاسهال؟ هناك مجموعة كبيرة من الخمائر موجودة في العسل. فعند شرب العسل تقوم الخمائر بانضاج الطعام. وبإعطاء الجسم كمية عالية من الماء لان ثلاث ارباع العسل من الماء وفي الربع جميع ما سنذكره ان شاء الله في الحلقات القادمة من املاح ومعادن وفيتامينات وخمائر فتقوم الخمائر بتحسين الهضم والماء تطرية الامعاء والقولون واعطائها النسبة الكافية من الامتصاص. لأنه أمراض الامساك بأسباب اما في زيادة في الامتصاص في المعدة في الامعاء في القولون. او تأخر الفضلات في الجسم في حتى انها تجف وتنشف ثم بعد ذلك تتحول الى الامساك. وفي الجانب الاخر النبي صلى الله عليه وسلم عالج الاسهال ايضا بالعسل. لان دائما الاسهال يكون بسبب التهاب بكتيري. غذائي تلوث في الطعام او في الشراب او تلوث في اليدين فاذا دخل الى الفم ثم وصل الى الامعاء بدأ ينزل الطعام بسرعة الى القولون ثم تخرج الفضلات عن طريق الاسهال. فتأتي ماء المواد المعقمة كمادة البوتاسيوم او البوتاسيوم والكلور فتقضي على البكتيريا المسببة للتسمم. ثم يعوض الجسم بمادة غذائية ويحسن اداء وعمل المعدة في الهضم. امعاء في الامتصاص والقولون في طرد الفضلات فيتنظم الغذاء والتغذي ويحسن اداء الاعضاء في جسم الانسان فإيسلوجيا فيتنظم الهضم ثم يقضى بأمر الله سبحانه على الامساك. وفي الحديث الاخر النبي صلى الله عليه وسلم قال من لعق العسل ثلاث غدوات من كل شهر لا يضره او لا يصيبه عظيم البلاء. تخيلوا النبي صلى الله عليه وسلم امر بصيام ثلاث من كل شهر. ودعا الى صيام الايام البيض وهي ثلاثة ايام. ثم بين ان لعق العسل ثلاثة ايام في بداية النهار غدوة. من فعل ذلك لا يصيبه عظيم البلاء. لماذا؟ لان العسل يقوم اولا برفع جهاز المناعة وجميع الأمراض التي تصيب الجسم هي خلل مناعي. ولذلك

نجد في البيت الواحد هناك من يصاب بالأنفلونزا وهناك من لا يصاب. اذا اتت انفلونزا الطيور اصابت بعض من في البيت ولا تصيب الاخرين. انفلونزا الخنازير تأتي في حي او منطقة فيصاب اناس واناس لا يصابون. لان هناك تمايز وتباين في جهاز المناعة عند كل انسان. على حسب نوع الغذاء. حسب تحفيز جهاز المناعة فمجرد دخول الفيروس والمناعة مرتفعة يقطى عليه مباشرة قبل ان يستقل وقبل ان يتكاثر في الجسم لان الفيروس والجرثومة والبكتيريا تتكون من ذكر وانثى فاذا دخلت تكاثرت ثم نتج عن ذلك المرض فاذا جهاز المناعة منعنا المرض ان يستقل في الجسم وقطينا عليه مبكرا. ثم نجد أيضا من فوائد العسل طرد السموم من الجسم. والمساعدة على تليص الجسم من الفضلات والاملاح لان الاملاح اذا احتبست مثلا حمض ليوريك اسيد سبب الام المفاصل. الكالسيوم اذا احتبس بزيادة قد يتسبب حصوات في الكلى او يتسبب في مسمار العقد. اذا فوجد الله العظيم ان العسل مادة غذائية ومادة دوائية ومادة هاضمة ومادة معقمة ومادة رافعة لجهاز المناعة فاجتمع فيها حاجة الجسم أيضا نجد ان العسل يحتوي على جميع التي يحتاجها جسم الانسان ويحتوي على تعديل الطعام وهضمه. ايضا ان العسل يعزز مناعة الجسم. وبقي من الأمراض وهو مادة غذائية كاملة يستفيدها الانسان. وأيضا فيها كون ان العسل يشرب شربا فيها مادة الماء الذي قال عنه وجعلنا من الماء كل شيء حي. فاذا تعودنا على العسل استفدنا منه. لكن في هذا الزمن كل شيء يغش. فغش العسل كما غش العود. كما غش كثير من الاشياء بل حتى النحلة تغش. فبعض من لا لاقه ممن يربون النحل يصيبون للنحل المرده ويضعون السكر فالنحلة تكون كسولة تشرب ماء مثلا محلى بالسكر او ميراندا او غيره او توت فتخرج عسل مباشر. هو عسل يعتبر مادة للأكل فقط. نعم قد يحوي على قليل من الاملاح والمعادن والفيتامينات. ولكن ليس كالعسل الطبيعي الذي تأخذه النحلة من الرحيق ولذلك انا ذكرت في اول حلقة افضل انواع العسل الجبلي لأنه يعيد عن تدخل الانسان الذي يفسد البيئة ويغش النحلة ويفسد على النحلة ما تريد ان تجمعها من اغنى المواد الغذائية بالحديد وجميع انواع العسل تحوي على الحديد ويزداد الحديد تركيزا في عسل البرسيم ولذلك يسمى عسل الاطفال فعسل البرسيم من اغلى انواع العسل بمعدن الحديد ولذلك ينصح بتناوله للأطفال وتناوله للكبار لأنه يرفع جهاز المناعة ومعروف ان فجوة البرسيم او القبض او القيت هي من مقويات المناعة وبدأ الامريكان يزرعون البرسيم في صحاري نفاذا ثم يأخذون فجوة البرسيم وتعدى فيه كبسولات ويسمى في اماكن العلاج التكميلي الف الف ونحن نسمي في نجد البرسيم بالعلف فعموما يكون غنيا بمعدن الحديد وكذلك النحلة اذا اخذت الرحيق من ازار البرسيم فأنها تأخذ الحديد ثم يصنع في عسل البرسيم وكذلك في جميع انواع العسل. تكلمت ان الحديد مقوي للعظام وهو من مركبات العظام. وهو مرسب للكالسيوم. وهو رافع لجهاز المناعة كريات الدم الحمراء تصنع والبيضاء في العظام والبيضاء هي جهاز المناعة والحمراء هي جهاز التموين مع الهيموجلوبين ثم استكمل في هذه الحلقة فوائد معدن الحديد هو مقوي للأسنان لان الاسنان هي نسيج عظمي ناعم العظام والانسان القواطع والهواظم كلها اول مستقبليات الطعام. فأول ما يستقبل الطعام على شكل كتلة ثم يقطع ويصغر الى اصغر الاجزاء. عن طريق الاسنان وعن طريق اللعاب وعن طريق تحريك اللسان. تمريرا على القواطع الامامية وعلى الاسنان الرحي الخلفية وهي الطاحنة للطعام. ثم بعد ذلك يبلع عن طريق المريء الى المعدة طعام مقطوع مجزأ مصغر ومضاف اليه اللعاب عن



اللون اما بزيادة تسبب تصبغ. و ينقص تسبب بهاق. كذلك اذا نقص مادة الميلانين في الشعر انقلب الشعر الى اللون الابيض. ولذلك الان نرى شيب مبكر عند اطفال صغار. احيانا هذا ينم عن نقص وسوء لان الغذاء غالبا ما يفتقر الى معدن الحديد. فالان فتياتنا وشبابنا شباب بالاندومي. يأكل بالاندومي ليلا ونهارا. لأنه الناس تحولت الى الكسل والشعوب الخاملة. يأتي بالاندومي المطبوخ المجفف ثم يصب عليه ماء مغلي. يأكل وهو مكانه ثم يرمي الكأس بجواره او الشبس وهو البطاطس المقلي وهو مشبع بالدهون ويحتوي على سعرات حرارية عالية فيتحول الى شحوم وهذا سر قول النبي صلى الله عليه وسلم عندما كان يتكلم اخر الزمان ثم قال يأتي اقوام يشهدون ولا يستشهدون يكذبون في الشهادة ويظهر فيهم السمن الان البدانة بدأت تكون حديث الاطباء وحديث الناس لكثرة البدانة والسمنة والسبب الرئيسي سوء التغذية الغذاء الذي يحتوي كثير من النشويات والسكريات والدهون المشبعة مع وجود الكسل والخمول وقلة الحركة لماذا؟ البيت وفيه خادمة والتلفزيون يدار بالريموت والمكيف يشغل بالريموت فالإنسان اذا اراد النوم وهو على السرير يقوم بفتح المكيف وهو على السرير يقلب القنوات بالريموت. مل من التلفزيون اطفأ وهو ايضا على سريره دون ان يتحرك. بل هناك ستائر كهربائية بالريموت. فنجد اننا الان في عصر الكسل وان الواحد منا لا يكاد ينجز امر من الامور. بل حتى الان في الجوال بدل ان تكلف نفسك وتضرب الرقم فهذي الان نحن في عصر ولكنها كسلت الناس. بل التكنولوجيا اتت الى المصانع التي فيها ثلاثين الف عامل فقللتهم الى ثلاثين عامل. فسببت التكنولوجيا بطالة. نعم الناس الان يفرحون بالتكنولوجيا. ولكن في يوم من الايام سيدار المصنع بالك مبرمج او مبرمجين يقومون بإدارة مصنع كامل للسيارات وللطائرات وللصواريخ مجرد تحكم بجهاز الكمبيوتر ويكون هناك روبوتات الية هي التي تقوم بالجمع والتكيب المهم كلما زادت التقنية ما احتجنا الى معدن الحديد وافتقرنا الى معدن الحديد الذي يعوضنا عن الأطعمة الخاوية قليلة المنفعة عالية السعرات التي تحتوي على الدهون المشبعة وعلى النشويات وعلى السكريات نقول معدن الحديد يقيك اذن الله من الأمراض ويعطيك قوة وصحة وعافية يعطيك نظارة يعطيك جمال يعطيك يعني اه انتظام في الاسنان استقامة في الاسنان استقامة حتى في الشعيرات الدموية استقامة حتى في الهيئة والشكل ولذلك الان نجد الى عيادات التجميل لوجدنا الناس بالحجوزات لماذا؟ لانهم افتقدوا الى الطعام الغني ولذلك نجد كثير من الناس الان يحتاج الى حقن البوتكس حتى تسبب ارتخاء العصب فتمنع التجاعيد نحن لو قوينا الاعصاب والعضلات منعنا شد الاعصاب والعضلات احتجنا الى حقن وما احتجنا زراعة الشعر وما احتجنا الى كثير من الكريمات وكثير من العقاقير التي يستعملها الناس لان صحتك في غذائك وطبعا الوقاية خير من العلاج ودرهم وقاية علاج واخذ الحديد من المصادر الطبيعية افضل من الحديد المصنع كيميائيا لان الحديد المصنع كيميائيا يسبب الامساك وهذه من الاثار الجانبية يسبب اصفرار البول عموما نجد ان المعدن الحديد الكيميائي ليس كالحديد لماذا؟ لان الجسم فايسلوجيا وكيميائيا يتعرف على المعدن الطبيعي المستنتج من الطبيعة. وهو يتواءم مع الجسم. اما الذي يتدخل الانسان في تصنيعه وبصنعه كيميائيا. يصعب على الجسم التعرف المباشر فنقول يعني من اصيب بنقص الحديد والانيما عليه ان يتناول حتى الكيميائي الذي يصرفه الطبيب لكن لماذا تنتظر حتى تصاب بفقر الحديد ثم بعد ذلك تبحث عن حديد كيميائي قد يكون له اثار جانبية لان الامساك قد يسبب الشرخ في المستقيم. وقد يسبب التهابات البواسير والامساك المزمن يسبب التهاب في البروستاتا عند الرجال. لا بروستاتا عند النساء لان المرأة ليس لها بروستات. وقد

يسدد احتقان او تضخم البروستات. فلا تكاد تجد انسان يعاني من البروستاتا الا وغالبا عند اسهال او عند امساك. لان غدة البروستاتا في يعني في المستقيم يعني بعيدة عن فتحة الشرج بما يقارب الثلاثة الى الاربعة سانتى. علينا ان نحصر على تناول الحديد في غذائنا بانتظام. فاذا تناولناه حصلنا على المنافع ووقينا انفسنا من كثير من الأمراض. وهذا سر قول رب السماوات والاراضين يخرج من بطونها مختلف الوانه فيه شفاء. هذا الشفاء العجيب احتواء هذا العسل على اهم مركبات المعادن. والاملاح والفيتامينات والخمائر التي بإذن الله سنتكلم عنها تفصيلا. بعض فوائده معدن الحديد الزائد في العسل الذي يتعرف عليه الجسم. عندنا ملح معدني لا يقل اهمية عن معدن الحديد. انتم تستغربون كلما تكلموا عن فيتامين وجدتم انه اهم فيتامين واذا تكلمت عن الذي بعده وجدتم انه لا يقل اهمية عن الذي قبله. كذلك الاملاح والمعادن كل ما تكلمنا عن ملح معدني او معدن وجدنا ان الذي بعده لا يقل اهمية عنه. هنا عن ملح الكالسيوم وهو ملح معدني. ملح الكالسيوم اهم مركب من مركبات العظام. ويأخذ من كتلة العظم ما يقارب الستين بالمئة. فهي من الكالسيوم. ولذلك نحن نسمي بعظم يعني الاسمنت الأبيض او الجبس الأبيض نسويه الكلس لأنه سريع الصلابة وفيه شيء من الصلابة وهو شبيه بالعظام لأنه يعطي شيء من اللعنة فملح الكالسيوم يعني هو من مركب العظم بما نسبته ستون بالمئة. يعني نقص ملح الكالسيوم هشاشة في العظام. لين في العظام. سهولة كسر العظم. والغريب ان الحديد وفيتامين دال هي من مرسبات الكالسيوم في العظام. يعني الذي يعين على امتصاص الكالسيوم وترسبه في العظم هو الحديد معدن الحديد وفيتامين دال فاذا نقص الحديد نقص الترسيب نقص الكالسيوم فيكون في العظم مثل النخر ومثل التجاويف وكلما كثرت التجاويف هذي دلالة في بداية هشاشة العظم لان كتلة العظم ضعيفة جدا مثل الخرسان الذي يأتي فيه بعض التعشيش يعني اماكن منه دخلها الهواء او ما وصل اليها الخرسانة فهذه تضعف الاعمدة واحيانا قد تؤدي سقوط بعض المباني اذا ضعفت الجسور. فنقول ان العظام النسبة العظمى منها هي من الكالسيوم. والعظام ما هي فائدتها؟ تأملوا معي. قد حمى الله. كل عضو مهم في جسم الانسان بالعظام. اين يوجد القلب في القفص الصدري في حفظ بالأضلاع من الامام ومن الخلف ومن الجوانب. الرنتين كذلك موجودة في القفص الصدري القصبة الهوائية بعد ما تنزل من منطقة العنق هي تتوزع في القفص الصدري. نجد ان الكلى تحمى بالأضلاع. كل كلية تجد الاضلاع ملتفة عليها وهي في الحوض. فتحمى بالحوض وتحمى بأسفل الأضلاع. لأنها اجهزة حساسة. كذلك ان المثانة والبروستاتا والغدة المنوية كلها تحمى في الحوض وتحمى فقرة العصعص الاخيرة وهي اخر الفقرات القطنية انتهاء الظهر ثم العينين تحمى بنتوءات الجبهة والجفنين. فأى ظربه غالبا تصل الى منطقة الوجنة او الجبهة دون ان تصل الى العين. اذا كان الجسم صغير فانه يصل الى العين مباشرة.