

فوانج لائوئر لالڻي

ياسمين عماد



ذات اللانر اللطيف

باسمہٴ عماد

العمل: **خواطر** مجمعة

الكاتبة: **ياسمين عماد**

المصممه: **عزة كمال**

تنسيق داخلي: **جيهان سمير**

تحت اشراف

دار ادونيس للنشر والتوزيع

دار ادونيس للنشر والتوزيع

لدرجه دی هونت

هان تعبی ، هان وجعی

هان عیاطی، هان کسرتی

هان قلبی

هان کل حاجه کده معملتوش حساب لی ای حاجه

إحنا نکسر و نوجع و انتی اتفلقی مافیش حساب

لمشاعری الی بتدمر مثلاً فقدت ثقتی و حبی فی

کل الناس اتصدمت من کله تقریباً مافیش حد دخل

حیاتی و مسبش علامه سوده فیها کل حاجه

بالنسبالی خلاص حالتی النفسیه تحت الصفر و مش

فارقه مع حد مش معنی انی أخرج و اضحك ابقى

تمام انا حتی الضحك مبقتش لیها مکان فحیاتی أنا

بقیت بکره نفسی کفایه لحد کده

الحياه صعبه

الحياه صعبه اوى متقدرش تمشى فيها لواحدك
بتبقى محتاج على الأقل دعم،سند،ضهر،حب،أمان
ونس ، فهم ، حاجات كتير اوى نقصانه كلنا أو
اغلبيتنا الواحد حتى بيبقى محتاج حزن مش اكثر
يعني من أهله من صديق اى حد بس بيفرق معانا
كتير حتى العياط مبقاش في راحه

انتهيت

عارف انت احساس انك بتبنى عماره و خلاص
تبقى فى اخر دور و مره واحده تقع كلها قدام عينك
تقوم انت قايم تانى و تبني تانى ويقع قدامك و تقوم
تالت ويقع بردك قدام عينك و تنزل تانى لى نقطة
الصفير و تقوم و تبني و تقع و تقوم و تبني و تقع لحد ما
تقع عليك و بكده انت و هى انتهيته لا قدرت تنقذ
حلمك و لا قدرت تنقذ نفسك و انتهت بيبك الحكايه
بالفشل و الخساره و الموت ، و بكده انتهت حكايتك
وانتهيت معاها انت و مش هترجع تانى

دمار داخلي

بقا في وجع مستمر في قلبي من كل حاجة بقيت
أحس أن في أي لحظة ممكن اختفى اروح لربنا
فوق مبقاش موجوده قد ايه بتمنى اللحظة دي تيجي
بسرعه مع ان منكرش اني خايفه اوى من اخرتي و
من عذاب ربنا بس مبقتش قادره اعمل حاجة ولا
حتى اعمل لي اخرتي بيحصل حاجات غريبه
محدث حاسس بيا بقيت أصبر كل اللي حواليا و
ارشدهم للصح و انا مش عارفه ارشد نفسي أو
أصبر نفسي انا تعبانه اوى من كل حاجة من حياتي
وأهلي وصحابي و تعليمي و احلامي كله حرفياً
أقسم بربي أن مافيش غيره اللي عالم بالدمار اللي
جوايا حرفياً

كن قوياً

فى بعض الأحيان أشعر بالضعف لا أنكر ولاكن
عندما اتذكر ما مررت به أتذكر أننى يجب أن أكون
قويه لكى أقدر على تخطى كل هاتيه العقبات الآتية،
يجب أن تظهر قوياً مهماً كانت كمية الضغوطات
والحزن الذى بداخلك لا يجب أن تظهر ضعفك
أمامهم لأنهم سيستغلو كل نقاط ضعفك فى هزيمتك
كن قوياً يارفيق

موقف

كان في معايا كوبايه مفضله عندي اوى جت مره
وقعت منى فا خوفت تكون اتكسرت نزلت اجبها
لقيتها فيها شرح صغير قولت عادى فى الاول كنت
كل مره أصب فيها الشاى أو اى حاجه سخنه ببقا
خايفه تتكسر بس بلاقيها عادى لحد ماتخطيت
الشرح ده كأنه مش موجود و فى مره دخلت أعمل
كوباية شاى و انا بصب المايه لقيت الكوبايه
اتقسمت نصين اهو بقا البنت دى عامله زى
الكوبايه الازاز دى بتجرحها وهى بتستحمل فا
تفتكر أنها عادى و مش بتحس و تفضل تجرح فيها
ولا كأنها كائن بيحس و تجرح و تجرح و تجرح
لحد ما هى تتعب و تنطفى لو عرفت ترجع الكوبايه
الازاز دى بيقا هتعرف ترجع الضحكه تانى على
وش البنت اللى انطفت دى

اتعلمت درس جديد انهارده

كنت ملاحظه من بدري ولاكن بكذب نفسى و بطلع
مبررات كثير أن لا ازاي انا غلط وهما اكيد
بيحبونى بس انا طلعت مش مهمه بكل الطرق طلع
كل الكلام ده كذبه وانا بصدقها انا مش مهمه ولا
اتحب انا لحظت كل ده مش من موقف بل مواقف
كثير كنت بعديها يعني هو انا وحشه للدرجه دى
مش مهمه فى حياة حد أهم تفاصيلى مبقوش يهتمو
بيها فين كلامهم انا كل يوم بتوجع اكرت وبتأذى
اكرت كل يوم بموت انا بقيت جسم بدون روح انا كل
حاجه مدمره فى حياى ولا قدرت أكسب حب
الناس ولا قدرت أكسب حب ربنا حتى ربنا مبقاش
يحبنى انا بقيت اكره انا أصلا بقيت أكره نفسى
مافيش حاجه ماشيه صح بس انا مستهلش كل
الوجع ده ولا استاهل عدم التقدير والتحطيم وكل

القرف ده انا معملتش حاجه لكل ده انا كل اللى
بعمله انى مبحبش التصنع و عفويه مش اكثر

وجع وكسره

عارف يعني إيه وجع و كسره

يعني تبقى حاطط إيدك على بئق عشان خايف حد

يسمعك و انت بتعيط

يعني تسمع كلام بيتقال عليك قدامك من اقرب حد

ليك و انت مش قادر تتكلم

يعني تنام معيط و تقلق كل شويه و ترجع تعيط

لانك مش عارف تنام من وجعك

يعني تفضل ساكت لانك مش عارف تتكلم انت

عاجز بتسمع اتهامات عنك مش فيك بس هتقول إيه

يعني شايف مستقبلك و كل اللي انت بتبني له بيتهد

قدامك و انت معملتش حاجه

يعني مش لاقى حزن تترمي فيه

يعني اتكسرت قدام نفسك و انت ملكش ذنب فى
حاجه انت قاعد بتسمع الاتهامات الموجهة لىك و
بس يعني هتقول إيه انت بقيت فاقد شغف حتى انك
تدافع عن نفسك

هى دى البنت

البنت كائن رقيق جداً يعني لما تتعامل معاها خلى
بالك من تصرفاتك لأنها حساسه جداً بتعيط من أقل
حاجه تتكسر من أقل حاجه تتوجع من أقل حاجه
براحه فى التعامل معاها خلى بالك منها حطها فى
عينك يعني أتعامل كأنك ماسك قطعه من الازاز لو
وقعت منك هتتكسر مش هترجع تانى زى الاول
هى دى البنت

عایزه حد یحبنى بجد

أنا عایزه شخص یستحملنى و یستحمل سکوتى
وعصبیتى و شخصیتى المتقلبه والكلام الجمیل اللی
بنهى لما أبقی مخنوقه عایزه حد یرجعلی الضحكه
تانى على وشى مش لما یشوفنى مضایقه یقولی
انتی نکدیة و کئیبة عایزه حد یطلع الروح الفرفوشه
الی الدنيا طفتها حد بیحبنى بكل تفصیلی بیحب
روحي البریئه اللی مش بتعرف تأذی یحب روح
الطفل اللی جوایا مهما کبرت بیفضل جوایا طفله
عایزه حد یاخذ بیدی و یشجعنی على تحقیق
طموحی مش حد یستهزء بیهم و یقولی انتی فاشله
أو مش هتقدری عایزه حد یحبنى بجد مش کلام

خطفت قلبي

في يوم وليله تخطف قلبي فمن انت يا سارق قلبي
انت اصبحت كل حياتي من دون ان اتحدث معك
لكنك اخذت قلبي مني دون ان اشعر أصبحت كل
عالمي دون ان تراني او نتحدث احببتك دون ان
تعلم احببت كل تفاصيلك اصبحت حياتي و عالمي
الخاص الذي اهرب فيه من العالم

تغيرت للاسوء

بقيت احس اني متغيره ساعات كثير بقول لنفسي
هو ده انا لا استحاله في حاجات كثير اتغيرت فيا
نفسي ارجع احسن من الاول عارفه اني اتغيرت
وبقيت اقرب من ربنا بس تصرفاتي بدات تتغير ما
بقتش فاهمه نفسي بجد بقيت حاسه اني مقسومه
نصين نص حلو والثاني وحش بس عارفه و متاكده
ان جوايا شخص كويس الحياه دفنته

لست كئيبه

أقسم بأنني لست كئيبه ولاكن اشعر بالخنقه بدون
سبب او ربما هذه أسباب صغيره متركمه ولاكن لا
اعرف ما هي اصبحت اشعر بخنقه مستمره لا
تنتهى يا اللهى لقد سئمت من هذه الحياه التى يملأها
الحزن و البكاء لقد تعبت حقا، حقا لقد سئمت ما
بها هذه الدنيا لا تود لى الراحة أبدا

فن الصبر

الدنيا صعبه

لا مش صعبه هي عايزاك تتقن فن الصبر

وما بعد

ربك هيعوضك على قد صبرك

(اليقين و الثقة بالله دى أحسن حاجه لو وثقة فى

ربنا و خليت دائماً عندك يقين أن ربنا يعوضك

يبقى هتلاقي كرم و عوض ربنا غرقك بجد هتبقى

حاسس ان الدنيا مش سيعاك من الفرحة و ساعتها

هتقول الدنيا حلوه و عوض ربنا احلى).

لم اعد افهم نفسى

الواحد تعب اوى احساس أنك مبعثش فاهم حاجه
ولا قادر تعمل حاجه ومبعثش مستوعب اللى
بيحصل ودايما بتتخط فى مواقف اكبر منك و أنك
دايما بتعيط و مبعثش قابل حد ولا حتى قابل نفسك
احساس أنك بقيت مش انت احساس صعب اوى
بجد انت بقيت تتعامل بسلوب مش اسلوبك و بتعمل
حاجات متطلعش منك و انت مش عارف عملتها
ازاى انت مبعثش فاهم نفسك حرفياً بقيت حد تاني
خالص انت مش قبله

فالاالنيه

نحن لسنا لللدني، ولا الدنيا لنا

بالله انها فالاالنيه

اللهم أجعل آخر عهدي في هذه الحياه على سجادة

الصلاة بالفضفاض والخمار

سبحانك يا الله سبحانك

يهرب المرء الى ملجائه

الإهتمام الحب الحنيه الحزن كل دي حاجات مش
بتطلب دي كل الناس محتاجها وبالأخص الحزن
ده اكثر شيء البنى آدم عاوزه عشان لما الواحد
بيزعل و يتخفق بيروح لاكثر حزن بيحبه بينسى
فيه خنفته و زعله و كل هموم الدنيا

بس انا خايفه

من اي

خايفه ترهقي منى

يا عبيطه انا مليش غيرك هزهق منك ازاي
طوال الوقت وهى ببالى لا تذهب أبدا أرها أمام
عيني دائما و تتردد فى اذنى بصوتك لا أنكر أننى
خائفه من قهر الزمن ولاكن يقيني كبير بأنه سيديم
وجودك بحياتي يا رفيقة دربى

مالك

حاسس أنى ضعيف

طب ما تاخذ فيتامين "ص"

ای فيتامين "ص" ده عمرى ما سمعت عنه

صلاه ، صوم ، صدقه ، صبر ، صحبه صالحه .

خليك صابر

صباح الخير يا جميل جيت اقولك أن هيجبر
بخاطرك لو بعد حين بس خليك صابر و عندك يقين
فيه قيم الليل وادعى هو بيعمل كده عشان تقرب منه

ف ماذا لو استجاب

لبكيت من شدة فرحتي و ساجدة له شكراً لاستجابت

دعواتي التي احظيت طوال هذه الاعوام علي

الالاح به

تدبير ربنا

بتبقى مستنزف نفسيا وتلاقي ايه جميله اشتغلت في
محل وانت ماشي او تلاقي فيديو جميل في شويه
ايات متجمعه اشتغل قدامك وانت قاعد بتتصفح
على اي موقع من غير هدف قلبك بيروح عالم تاني
مع جمال الايات اللي تقريبا بتعبر عن اللي جواك
بتفتكر انها صدفة بس هي مدبره من عند ربنا
عشان يريح قلبك المجروح ويفكر انك انه لسه موجود
وجنبك هي دي تدبير ربنا

ربك

اسمه الرحيم و الغفار و الكريم يعني بيرحم عبده

يعني إيه

هقولك هو شايفك و انت بتعمل الذنوب و بتغلط و

مع ذلك بيخلي قلبك يتهز كده عشان هو رحيم و

تحس بالذنب و تستغفرو و عشان هو الغفار

بيغفرلك كل ذنوبك و يتقبل توبتك شوفت بقا اد إيه

هو كريم

قراراتك

مهماً كانت الصعوبات التي تواجهها بسبب قراراتك عليك أن تتحملها لأنها قرارك أنت واعتمادك على نفسك مهماً كان القرار إيجابياً أم سلبياً عليك أن تتحمل وتأكد بالنهاية سيصبح القرار الأنسب لك لأنك من اختاره وليس احد اختاره لك

"لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا".

(أنا تعبت، اشمعنا انا، عاملت إيه فى حياتى لي كل ده، ليه بتعاقبنى يارب بالطريقه دى، أنا ضعيفه ومش قادره استحمل، اشمعنا فلانه فرحانه فى حياتها وأنا لا ، أنا حياتى كلها مشاكل)

كل ده كلام غلط كلنا بنقوله

أولا كده انت ربنا بيحبك جداً و يميزك عن باقى عباده أن الله إذا أحب عبداً ابتلاه يعنى ربنا بيحبك جداً و عايز يشوف أنت هتبقى قد الاختبار اللى حطك فيه ده ولا لا بس مشكلتك إن الشيطان بيضحك عليك وبيخليك تقول الكلام ده ، أنا ضعيف غلط أنت قوى جداً عشان كده ربنا بيبتليك على قد قوتك شوفت ربنا شايفك قوى أزاى وانت اللى بتسمح لى الشيطان يخليك ضعيف

ثانياً المفروض أننا نقول الحمد لله و نذكر ربنا كثير
و نفوض أمرنا ليه ونكمل الاختبار بكل ثقته و يقين
أن ربنا هيعدينا من الاختبار ده على خير

الكلام مع البشر لا يصلح شىء

أجمل شعور بجد و انت بتكلم ربنا و انت موجوع و
عارف كويس أن هو سامعك و شايفك و عارف
كويس أن هو الواحد اللي يقدر يخرجك من اللي
انت فيه و قادر يصلح حالك فامهماً حكيت مشكلك
و همومك لى الناس لا هيخففو عنك ولا هيحلولك
مشكلك خليك دائماً واثق أن ربنا سمعك و شايفك و
هو اللي قادر يخفف عنك قول انت بس يارب و
سيب الباقي عليه

مافيش حاجه بعیده عن ربنا

فی جوایا احساسیس أو مشاعر عکس بعض أقسم
بالله انی فعلاً تايها اللى هو هاا ايه حياتى هتبقى
ازای یعنی الاحساس الإيجابي هيبقى صح بس
حساه خيالى ولا الاحساس السلبي هيبقى هو اللى
صح بس بردك بقول وليه لا مافيش حاجه بعیده
عن ربنا نفسى الحاجه اللى نفسى فيها تيجى بجد و
أحسن مما اتخيل و تكون عوض ربنا ليا اللى قولت
لى كل الناس بكره احكيلكم قصة عوضى و ازای
ربنا جبر بخاطر مشتاقه لليوم ده

كونى قويه

اظهري كبريائك وقوتك وتمردك اظهري نظرة
التحدي في عينك ادفني حبك وضعفك وطيبتك هذا
الزمن يدهس علي الضعيف اظهري قوتك حتي
تتمكني من كل شيء لا تظهري ضعفك حتي لنفسك
اذا سمحتي لضعفك ان يظهر امامك ستضعفي،
القوه و التمرد و الكبرياء هم من سينجوكي من
تلك الحياه

احساس ممیز

فی احساس إتجاه شخص حلو و وحش فی نفس
الوقت یعنی حلو لأنك بتحس انك ممیز و وحش
لأنك بتحس انك تايه بس فی مشاعر متبادلہ ہی
اللی بتخلیک سعید

فی ناس کده بتحبهم من غیر أسباب مش عارفه لیه
و امتی حبتهم أصلاً بس فی احساس دائماً انك عایز
تبقى جمبهم و تکمل معاهم بقیت مشوارک

بس انا خايفه

من اي

خايفه ترهقي منى

يا عبيطه انا مليش غيرك هزهق منك ازاي
طوال الوقت وهى ببالى لا تذهب أبدا أرها أمام
عيني دائما و تتردد فى اذنى بصوتك لا أنكر أننى
خائفه من قهر الزمن و اخاف من ان ياتي ذالك اليوم
الذي تملي فيه و اتذكر كلماتك و تكون كذبه و لاكنى
يقيني كبير بأنه سيديم و جودك بحياتي يا رفيقة

دربى

مدمرين

اوقات كلامنا مبيبقاش تهديد لى الناس اللى بنحبهم
هو فقدان شغف بطريقه لا توصف و كلام الناس و
حاجات كثير بتحطم و لما تروح لشخصك المفضل
وتقوله انك تعبت و فاض بيك و نفسك تنهى كل ده
بيعتبره تهديد و هو اكثر حد عارف قد ايه انت
اتاذيت فيقرر ينهى حياته معاك بدون تفكير بالى
انت فيه

العيب مش على حد فيهم لما يقرر ينهى حياته يمكن
الاتنين تعبوا و مش مستوعبين ده او الاتنين مش
عارفين يكونو سند لبعض لانهم أصلا مدمرين

لست بخير

جوايا كلام كثير و مشاعر عكس بعضها و لى اول
مره مش عارفه أوصف أو احدد مشاعرى حاسه
انى تايبها و مش فاهمه حاجه خالص

اريد الاستقرار فقط لا غير و لاكن حياتى مليئه
بالفوضه و المشاكل و انا فقدت الشغف تماماً لا اقدر
على المجادله

لا أعلم ما بى و لاكن أعلم جيداً أننى لست بخير

فؤادك - الأثر - للضيف

من اعظم انواع الحب ذكر من تحب في كل سجده

أحببتك بكل بذرة حب داخلي احببتك وانا ادعو الله بك في كل سجده ف انا
لم احبك كشخص فقط... بل احببتك كوطن لا اريد الانتهاء لغيره احببتك وانت
لا تعلم بوجودي احببتك وانا اتمنى ان يحبني شخص هكذا احببتك كثير فتب
لقلبي الذي اختارك ، لماذا ايها القلب تعشق اشخاص يدهسونك

لهذا اخترتهم دونن عن الآخرين!

أسأل قلبي دأله ولاكن لم اجد رد حتي الآن

ياسمين عهاد "غصون"

