



# جوارح مُقْتَطَفَة



سمية فرغلي "ملكة الإحساس"


تحت إشراف: إسراء رجب "لحن فبراير"

أتململ في فراشي على جانبياً  
حزينةً على عينائي التي مليئةٌ  
بالحزن، ولم أَرِدْ أَحَدَ مَا يَرَى مَا فِيهَا  
من حزن على الحبيب الذي إبتعد،  
ولم يكن قريب إبتعد دُونَ إندار دُونَ أَنْ يُقْلَ شَيْئًا، ولم  
يُقْلَ لِمَاذَا إبتعد هذا يؤولمني، ويجعلني دائماً أَفْكَرَ  
لِمَاذَا هو إبتعد، وهل هو بخير أم لا، وأتزعزع كل مره  
من أجله، ولم يكن لديّ وقتاً لشيءٍ آخر  
يا أسفاه على هذا مراراً وتكراراً في هذه الحيرة من  
أجله، ودائماً أدعوا له في صلاتي أن يكون بخير، وأن  
يحفظه الله من شرور الدنيا وكدرها.  
بقلم : سمية فرغلي الباطش 

عندما آتي إلى وسادتي أتذكر من  
أحب، ومتى التقينا، وما الذي دار  
بيننا من كلمات، والآن أبعدتنا الأيام، وعندما أتذكره  
يظهر لي كل مشاكي وأحزاني، ولا أحد يعرف ما يدور  
بداخلي من إشتياقي للحبيب أريد أن أراه دائماً؛  
لأنني عندما لا أراه يوجد بتلك اللحظة خوف كبير أن  
أخسره يوماً ما، وعندما تراه عيناى تلمع لمعة البرق  
أخشى أن يراها أحد، ويزرع بداخلي الطمأنينة وهذا؛  
لأنني أرى من أحب، وأتمنى ذلك الحبيب أيضاً يوجد  
بداخله ذلك الشعور، الآن أنت راحل، ولكن ستعود  
يوماً ما، وأنظر لك نظرات طويلة، وأقول لك أنني  
بانتظارك طوال الوقت، ولن أمل من ذلك أبداً.

بقلم : سمية فرغلي الباطش ♥

عندما تخرج أرواح من نحب من أرواحنا لا يبقى  
لنا سوى الرحيل، ولا يعني ذلك الكلام أن الحياة  
تتوقف من بعدهم بل العكس ستستمر حياتنا،  
وتبقى أجمل مما كانت، فكن على يقين أن الحياة  
لا تقف على أحد، ولا بد من نسيان كل من أذاك  
وخذلك، وعش وكأنك بمفردك في هذه الحياة أف  
من هؤلاء الأشخاص الذين يتعلقون بمن حولهم،  
ويستصعب عليهم النسيان؛ لأن من خذلهم من  
قبل كان لديهم المقدرة على تحطيمهم، ولم يكن  
هناك فارق بين وجودهم واختفاءهم، ولا يوجد  
فارق أيضا إذا فارقت الحياة أو تطلون بها  
مستمرين، فلا تبالي لأمرهم ولا تعطيهم أكثر من  
حجمهم، فكن أنت من يركضون وراءه وليس  
العكس.

بقلم : سمية فرغلي الباطش ♥

إِنَّ الْكَلِمَةَ لَتَبْكِي بَكَاءً يُرَى، وَإِنَّ الْحَرْفَ لَيَبْكِي أُنْيَا يُسْمَعُ،  
وَالْفؤَادَ يَتَمَلَّكُ بِهِ الْحُزْنَ، وَلَمْ يُرَى بِالْعَيْنِ، وَأَتَسَاءَلُ  
دَائِمًا هَلْ هُنَاكَ مَنْ يَرَى مَا بِي؟ هَلْ هُنَاكَ مَنْ يَسْمَعُ  
نَبْضَاتِي حِينَ تَصْرُخُ مِنَ الْبَكَاءِ؟ وَهَلْ هُنَاكَ مَنْ يَنْظُرُ  
لِعَيْنَايَ الَّتِي تَكُونُ مَلِيئَةً بِالْحُزَنِ؟ وَكَلِمَاتِي الْمَلِيئَةَ  
بِالْحُزَنِ أَيْضًا، وَلَمْ يَكُنْ هُنَاكَ شَخْصٌ مَا يَلَاحِظُ ذَاكَ  
الصَّوْتِ الْخَافِتِ، وَعَيْنَايَ تَزْرِفُ  
بِالْدُمُوعِ حِينَ أَرَى مَنْ حَوْلِي لَنْ  
يُعْطُونِي إِهْتِمَامًا وَلَا يَوْجِدُ فَارِقَ بَيْنَ سَعَادَاتِي وَحُزْنِي،  
وَحِينَهَا قَلْبِي يَنْطِقُ بِالْكَلامِ الْخَافِتِ دُونَ تَكَلُّمِي، حِينَ  
يُرِيدُونَ مِنِّي شَيْئًا يَأْتُوا إِلَيَّ، وَحِينَ أُرِيدُهُمْ لَا يَوْجِدُ  
شَخْصًا مَعِي، وَمَعَ ذَلِكَ لَا أُرِيدُ مِنْهُمْ شَيْئًا عَلَى الْإِطْلَاقِ  
أُرِيدُ أَنْ أَكُونَ وَحِيدَةً حُزْنِي، وَلَمْ يَشَارِكْنِي أَحَدٌ.

بقلم : سمية فرغاي الباطش ♥

دائمًا الناس ينظرون إليّ نظرةً غريبة،  
ولآكني لم أرى في مظهري شيء  
غريب هذا يجعلني دائمًا أفكر لماذا  
الناس هكذا لماذا الناس هكذا  
ينظرون إليّ نظرةً غريبة، ولم يوجد  
هناك أي إجابة، وعندما فكرت بشكل  
أفضل إكتشفت أنّ جميع الناس  
يملؤون فراغهم بالكلام على الناس،  
ويّ كأنهم لم يعرفون أن هذا حرام  
ليتهم يملؤون هذا الفراغ بأشياء  
حسنةً نحو الآخرين، وليس تعديّ على الآخرين.

بقلم : سمية فرغاي الباطش ♥

عندما أخطب أحد وأقول له سرّك في بئر يقول لي ذاك البئر يشربون منه الناس جميعهن، ولا يعرف وقتها أنّ بئري أنا لا يشرب منه أحد؛ لأنني أضع به سماً؛ لذلك لا يجروا أحد على التقرب منه أبداً، وإن كان لا يوجد هناك ماء؛ لأن من أعطاني سرّاً يدفن بداخلي، ولا أبوح به لأحد، وإن كان على مقتلي، وبعد ذاك الكلام لا قلق أخبروني بما تريدون دون قلق أحبائي؛ لأنني لا أخون ثقتك مهما كانت الظروف، وكما قلتُ بئري لا يوجد به سوى سماً؛ لأنني أحب الحفاظ دائماً على ما إستأمنته الأنفس لي، وهذا شيءٌ عظيم، ومن يخونها يعتبر خيانةً أيضاً لله عز وجل؛ لأن الله لا يحب المنافقون، والمنافقون هنا مقصد لخائنين العهد، ويجب عليك معرفة قدر ما تتحمل إذا لم يكن بك القدرة على تحمل الأمانة، فلا تقم بأخذها؛ لأنك إذا فعلت ذلك، وخنثها حينها ستصبح شيءٌ لا مرغوبٌ فيه بين الناس جميعهن، فكن على يقين تام بأن الأمانة لا تخان أبداً، فكن أيضاً قدر ما أمّنت به، كن مكاناً للثقة وليس للتفرقة.

بقام : سرية فرغاي الباطش ♥

العبرة ليس فيمن يقع، وإنما فيمن يقع ولم يكن به القدرة على النهض مرة أخرى؛ كي يسعى إلى ما يريد، الفشل في الحياة هو من يقف مكانه، ولم يتقدم إلى الأمام؛ لأن تقدمك للأمام يجعلك أجمل إنسان بثقافتك وعلمك وأخلاقك تجعل الناس يتحاكون بكلامك، ويردّون ما تقوله من كلمات، ويجعلونك قدوة لهم فيما بعد، وتجعل ذكراك خالدة مدى الحياة.

بقلم : سمية فرغاي الباطس ♥



سبحانك يا الله جعلتني أبكي في يوم من الايام،  
وهذا كان أفضل لي بكثير من الضحك، جعلتني  
أفهم أشياء كثيرة لم أفهمها من قبل، وهذا  
جعلني أتأكد أن قدرتك على فعل الأشياء  
المستحيلة ليست مستحيلة بالنسبة لك يا حبيبي  
يا الله، وثقت بك أنك ستعوضني بأشياء كثيرة  
أفضل من أشياء أخرى لم أتمكن من أخذها يوم  
مَا؛ لأنَّ الأفضل لي أنت تعلمه، لذلك لم أحزن،  
وإنني واثقة بأنك ستعوضني بأشياء كثيرة جدًا  
أتوقعها أو لم أتوقعها، وستكون جميلة جدًا في  
المستقبل، وحياتي ستكون أجمل بكثير جدًا مما  
أتوقع، بحبك يا قادر على كل شيء، يا قادر على  
فعل المستحيلات.

بقلم : سمية فرغلي الباطش ♥

الشيء الوحيد الذي يميز الشخص عن غيره هي الأخلاق؛ لأن الأخلاق هي الشيء الوحيد الذي يجعل جميع الناس ينظرون إليك بأنك مختلف عن بقية الناس، الأخلاق هي مصدر للقوة والصلابة، الأخلاق هي التي تجعلك تتقدم إلى الأشياء الحسنة والإبتعاد عن الأشياء السيئة؛ لذلك كن قوي بأخلاقك، وتواضعك بين الناس، وبالتالي تكون إختياراتك صواب في معظم الأحوال، وهذا يرجع إلى التحلي بالأخلاق؛ لأن الأخلاق نعمة من الله تمنح لكل إنسان فاضل تحلوا بالأخلاق، والتواضع أحبائي في الله!

بقلم : سمية فرغاي الباطش ♥

إنني مليئةٌ بالحزن والشقاء، ولم يكن بي القدرة على فعل شيء، ولكنني أقاوم ذلك الحزن والشقاء الأليم، وأتظاهر بالفرح والسعادة، ولا يوجد هناك شخص ما يفهم قصتي دون أن أتكلم دون أن أبرر شقائي، وأحزاني، وأشياء كثيرة لم تكن ملك بين يدي الآن، وهناك سبب أليم، وهو الصمت؛ لأنني التزم الصمت دائماً، ولم يكن بي القدرة على معارضة أحد، ودائماً أحاول إسعاد كل من حولي، ولكن فالحقيقة أريد أحد ما من هؤلاء الأشخاص الذين يملؤون حياتي أن يهتم بي ولو قليلاً، وهؤلاء الأشخاص لم يفعلوا هذا الإهتمام الذي أريده، ومن الآن سأفعل كما يفعلون بي لم أعطهم أكثر من حجمهم، ولم أفعل هذا الإهتمام مرة أخرى إنتظرتهم كثيراً أن يفعلوا شيء ما، ولكن لم أنتظر بعد سأرحل من حياتهم، ولم أقل شيئاً، وهذا لأنني بي القدرة على إسعاد نفسي وغيري أيضاً أسعدتهم كثيراً، ولكن هم يفعلون العكس بي دائماً يركضون وراء إحباطي، ولكن سأرسل لهم رسالتي بأني لم أسقط أبداً مادام الله معي هذا يكفيني كثيراً أما أنتم لا عبره لكم في حياتي المستقبلية الجميلة التي سيمناها الله لي بإذن الله تعالى. ♡♡

بقلم ✍️: سمية فرغلي الباطش ♡

فلسطين سيأتي حقها مهما طالَت الأيام، ومهما  
طالَت السنين مِن كل إنسان قام بقتل طفل بريء  
لم يكن له ذنبًا في أي شيء، وقام بقتل الآباء، وكان  
سببا في يُثم الأطفال، وحرَمهم وأبعدهم عن  
آبائهم، وكذلك المرأة التي أُرْمِلت، وأصبحت بلا  
رجل يحميها، ويخرجها مِن ظلمات الدنيا إلى  
أنوارها، ويأخذ بيديها، ويساندها في كل شيء،  
وكذلك كل أم حرمت مِن أبنائها، وأصبحت بلا  
أبناء، وقاموا بخراب بيوتهن، وأصبحوا متشردين،  
ولم يكن لهم هناك مأوى سوف يُؤتى حقهم عاجلا  
أم آجلا، ولا يُؤتى حقهم كما فعلوا في أبنائنا  
ونسائنا ورجالنا الذين لم يمتلكون ذنبًا في حقهن،  
ولكن سيؤتى حقهم من كل من قام بخراب أرضنا  
أرض الأحرار أرض فلسطين العزيزة على العرب  
جميعهن!

بقلم : سمية فرغاي الباطش ♥

ذهبتُ في طريقي، وأنا أركد وراء حلمي؛ كي أصل إليه، وبتلك اللحظة كان يوجد بداخلي الطمأنينة بأنَّ هناك من ينتظرني؛ كي يحقق لي حلمي الذي أريده، ومَن يقدر على فعل ذلك؟ هو ربي الذي يقلُّ للشيءِ كُن فيكون، وثقت به، وثقتي كُن تضيع لطالما مع رب العالمين هو مَن يقدر على فعل الأشياء المستحيلة مهما كانت تعثراتها.

بقامم ✍️: سمية فرغاي الباطش ♥

الله الله نشتاق يوماً للقاءه تحيا أرواحنا بذكر الله،  
وأشتاقُ أيضاً لرسول الله أن أراه يوماً ما في  
منامي، وإن كانت مرة واحدة، ولم تتقرر؛ لكي أملي  
عيني من ذاك الجمال، ونوره الباهج الساطع في  
كل مكان، وينعكس ذاك الجمال على قلبي كي  
يزيده حنان لرأيت رسول الله، وسأظل أتمنى رأيت؛  
كي أحدثه عن كل ما يدور بداخلي؛ بأنني أتمنى أن  
أكون بجانبه في الفردوس الأعلى، وأن أصاحبه في  
كل خطوة يخطيها حبيبي يا رسول الله صلاة الله  
وسلامه عليك، اللهم صل على كامل النور صلواتاً  
تبقى وتدوم!

بقلم : سمية فرغلي الباطس ♥

جلستُ أنا وصديقتي في مكانٍ ما؛ كي  
أحاكيها فيما بداخلي من أحزانٍ وآلامٍ،  
وانتبهت لي كثيراً أشدَّ الإنتباه؛ كي تستمع  
لي، وتتعرف على مابداخلي، ولماذا أنا  
حزينةٌ طوال الوقت حقيقتاً كانت لي خير  
صديقه أفهمتنني، وتعرفت على مابداخلي؛  
كي تصلح ما إنكسر بقلبي من غدر الناس  
لي، ولن أنسى هذه الصديقة التي لا يوجد  
لها مثيلٌ على الإطلاق، وهي الصديقةُ  
المِثاليَّةُ في الكونِ بأكمله، ولن أنساها  
مهما الأيامُ أبعدتنا، والمسافات طألت  
بيننا؛ لأن الأصدقاء المخلصين لن تنسى  
أبداً.

بقلم : سمية فرغاي الباطش ♥

مَن كان لديهِ مركز أو قيمة في قلوبنا دائماً  
يحطّموننا، ونحاول أن ننسى بالأيام، ولكن لا فائدة  
كلما نسينا تذكرنا أفعالهم، وتحطيمهم لنا، وهذا  
أكثر ما يحطّم قلوبنا أن يوجّهوا لك السوء وليس  
بك، أن يتجاهلوك دون أن تتجاهلهم، أن  
يخادعوك وأنت ليس بخادعهم، والأّن سأقف  
قليلاً عن هذا، ولن أعطي لمن يقم بإحباطي  
قيمة مرةً أخرى سأقوم، وأنهض دون مساعدة  
أحد؟! وهذا لأنّي فخورةً بنفسي، وبّي القدرة على  
مساعدة نفسي وغيري أيضاً، ووداعاً لكل من لا  
يستحقّني، ووداعاً لكل من لا يعرف قيمتي! وهذا  
لأنّي مميزةٌ بكل تفاصيلي حتى إسمي لا يليقُ  
بغيري.

بقلم : سمية فرغاي الباطش ♥



أمي هي الرِّيحان! الذي يشبه ريحانة البستان أمي  
هي الفؤاد الذي ينبض بإسمها كل الأحلام أمي  
هي الجنة التي يريدونها الإنسان أمي هي الأمان  
الذي يتملِّكُ بي حين دخولي للمنزل أمي هي  
عيني الذي أرى بها كل شيء أمي هي الطمأنينة  
حين تضميني إلى حضنها الحنون أمي لا أرى مثلها  
في الكون؛ لأنها فريدة من نوعها لا يوجد لها مثيل  
على الإطلاق أمي لا يكفيها الكلام أمي تكون خير  
وسيلة للأمان؛ كي أنطلق إلى ما أريده من الحياة،  
أمي هي السبب الوحيد لإصراري على النجاح أمي  
حين يتملِّكُ بي المرض لا ينثني لها جفن، ولا يأتي  
إليها النوم، ولا تذهب إلى فراشها إلا حين يذهب  
مرضي، وحين تذهب من غرفتي يذهب معها  
مرضي أمي لا يكفيها الكلام أمي شمعة تُنير لنا  
الحياة شمعة تُنير لنا ما أمامنا من خير الأعمال  
صدقْتُ حين مقولتي أمي لا يكفيها الكلام أمي  
تاجُ للصحة والسلام.

بقلم : سمية فرغلي الباطش ♥

الألم الحقيقي ليس من الجروح التي تؤلمك في  
جسدك فقط، وإنما الألم الحقيقي هي الأفكار التي  
تتلاشى مع بعضها البعض في ذهنك، ولم تحصل على  
أي إجابات عليها بسهولة، وهذا يكون أكبر ألم بالنسبة  
لي أكبر من الآلام التي تكون بجسدي؛ لأن الآلام بالجسد  
يمكن الصبر عليها مهما طالت ستزول، وإنما الألم  
بالروح صعب الهروب منه بسهولة، وتكون ملائمة لك  
طوال حياتك إلا إذا كان بك عزيمة قوية للتغلب عليها،  
فإذا تغلبت على هذه الآلام فعلم أنك قوي، وتقدر على  
الصعوبات جميعهن التي تواجهك في حياتك بأكملها  
وهنيئاً لك على حياة سعيدة لا يوجد بها صعوبات.

بقلم : سمية فرغلي الباطس ♥

الناس يعتقدون أن الأضواء تنير لنا الطرقات فقط، ولا يوجد لها أهمية أخرى بل العكس الأضواء تنير لنا الطرق؛ كي نرى ما أمامنا من خير الأعمال وشرها، وبعد ذلك يرجع الاختيار لك وحدك إذا أرت أن تكون من هؤلاء الأشخاص الذين يركضون وراء أعمال الخير؛ كي تصلح في الأرض فهنيئاً لك على سعادة الدنيا والآخرة، أما إذا كنت من الأشخاص الذين يركضون وراء شرور أنفسهم في خراب الأرض وفسادها لا أقول لك إلا قول واحد عذاب لك، فالدنيا والآخرة

بقلم : سمية فرغاي الباطش ♥

حياتي مليئة بالفرح والسعادة كلما إبتعدت عن  
العيون الكذابة أنا لا أستطيع أن أعيش لحظة  
واحدة بين أشخاص لا يعرفون الإخلاص، ولا  
يعرفون الحب وقيمته، ولا يعرفون معنى الصدق  
والأمانة والإحترام؛ لذلك أبتعد كثيرًا عن هؤلاء  
الأشخاص؛ لكي تمتليء حياتي بالسعادة والأفراح،  
وأقترب كثيرًا من الأشخاص الذين يعرفون معنى  
الإخلاص، وهؤلاء الأشخاص هم سبب في سعادتي  
الآن، ولذلك أصبحت بي القدرة على إبعاد أي  
شخص يركض وراء أذيتي مهما كان مركزه في  
الفؤاد بالنسبة لي.

بقلم : سمية فرغلي الباطش ♥

# جوارح مُقْتطفه

“

سأبقى في المستقبل أجمل في التفكير من الماضي، ولن أنذكر تفاصيله المؤلمة مره أخرى، وكل ذكرى مؤلمه سأنسأها؛ لكي يكون تفكيري أجمل وأرقى، وسوف أتقدم للأمام إلى الأشياء المفيدة التي تساعدني في التقدم؛ لكي أكون أفضل بكثير من الماضي في كل شيء، ولكي أحقق كل ما أريد من أمنيات لابد من نسيان الماضي، وبهذا أتمكن من التفكير الراقى المفيد إليّ وإلى غيري، وأتقدم إلى كل ما أريد من الحياة لكي أحققها، ولا أتوقف مهما كانت تعثرات الطرقات كثيرة، ولا حصرة لها سأتقدم للأمام؛ كي أحقق ما أريد  
"سمية فرغلي الباطش"

”