

كتاب الهومو سبائانز

الإنسان العاقل

انه لأمر مدهش ان البشر يستطيعون
إنجاز اي شي حقا

الكاتبة: أحلام بخيت السائر

فيتسو

وجود الرأس في الجسد حقيقة
ثابتة، لكن وجود العقل داخل الرأس
تلك مسألة فيها نقاش

سيغموند فرويد

"الإنسان كائن عقلائي يفقد رشده
دائما عندما يطالب بتطبيق إملاءات
العقل بإنسجام".

كتاب

الهومو سابايانز:

" الإنسان العاقل "

إعطاء اسم اغريقي لمفهوم مجرد يجعله يبدو على شيء من الاهمية.(:) امزح فقط ههه

في هذا الكتاب ستجد انه تم الحديث عن العقل بصورة مسهبه بين المعارف المختلفه للعقل في العصر الجاهلي والاسلامي وما حقيقة العقل واين ومتى وكيف اكتشف او استطاع الانسان معرفه هذه الهبه العظيمه

التي يمتلكها .

وكيف تغنى الشعراء بدهاء العرب في قديم

الزمان وايقضا كيف يترفع ذو العقل بين

الآخرين ويعتلي مكانه مستشرفه بينهم

لذلك ان لم تكن تملك عقلا سارع بأن تبتاع

واحد لك على الفور ههههه

الم تسمع بمقوله اشترى عقلك يابشا وترفع عن

المشكلات، هذه بيعه انت هو الرابع الوحيد بها .

تأليف:-

احلام بخيت السائر

العاقل هو الذي يعيش في حدود يومه

إهداء إلى:-

لكل معلم اضاء العقول بتعاليمه، ولكل طالب علم يسعى إلى القمة، وإلى امي وابي وعائلتي إلى ابي الروحي فيكتور ليفي وهو رجل اعمال ناجح وعصامي عظيم.

فيتسو (ahlaam)

المقدمة:-

إن الابداع اداة مقتصرة على الفرد إلى حد كبير.

العقل هو الموهبة التي وهبها لنا الله الحق لتحصيل المعرفة وإدراك ما خفي (الغامض) من الأمور وتجميع الفضائل والاستعانة به في البعد عن الرزائل واجتناب النواهي وجلب المنافع ودرء المفاسد
للعقل فوائد لا تحصى، إن استقل احسن استقلال.

العقل الإنساني له قيمة كبيرة في التمييز بين الأشياء ، و له قيمته في كونه جوهر منزلة الإنسان بين المخلوقات ، و لعله يكون هو الإنسان لا ذاك الجسد اللحمي ، ففي الحيوانات من هو شبيه بالإنسان لكنه دون عقل ، فالعقل هو القيمة الحقيقية للإنسان .

ومن هنا نستطيع تعريف الانسان العاقل بأنه :-

الإنسان العاقل هو الذي يعي الواقع ويدركه ، ويعرف الناس من حوله اي ان لديه القدرة على التمييز بين ما هو مستقيم وما هو منحرف وما هو عدل وما هو ظلم ، وما هو حق وما هو باطل ، فالخير منه مأمول لانه مستقيم في فكرة وفي عملة.

ماهية العقل ومحلة:-

ماهية العقل: قيل انه نور
قال آخرون هو قوة يفصل بها بين حقائق
المعلومات

تعريف العقل لغة واصطلاحاً

يطلق «العقل» في اللغة ويراد به عدّة معان،
منها: التثبت في الأمور والامسك والامتناع
والشدّ والحبس، يقال: عقلت الناقة; إذا منعت
من
السير، ويقال: عقلَ (بفتح اللام) الرجل إذا كفَّ
نفسه وشدّها عن المعاصي، وقيل: العاقل: الذي
يحبس نفسه ويردّها عن هواها.

هذه هي المعاني اللغوية الرئيسية التي تكاد
تجمع عليها كتب اللغة حول العقل، وتندرج
تحتها - تقريباً - جميع المعاني الأخرى التي
ذكرت لهذا المفهوم.

وورد أيضاً في هذا الخصوص: أنَّ العقل سُمي
عقلاً، لأنَّه يعقل - أي يحبس - صاحبه عن
التورط في المهالك. فالعقل - اذن - قيد يحول
دون انطلاق الإنسان فيما يشينه أو يضرُّ به أو
ما لا يليق به، أي أنَّه بطبيعته يعقل النفس عن
التصرف العشوائي الناتج من مقتضى الطبع.

وأما «العقل» في المعني الاصطلاحي، فمهما
اختلفت وتضاربت أو تداخلت التعاريف حوله،
فإنها تلتقي جميعاً أمام نقطة مشتركة هي
اعتبار ان العقل هو العنصر الاساسي في الفعل
المعرفي البشري، وهو القاعدة الأولى التي
ينطلق منها الإنسان متأملاً وناظراً ومستنبطاً
ومدركاً لحقائق الأشياء، وهو الوسيلة الوحيدة
للاهتمام إلى الصواب، ولكن بشرط أن يعمل
بعيداً عن المؤثرات السلبية التي سوف نشير
إليها لاحقاً.

ومن المعاني الواردة، قولهم: عقل عقلا: أي أدرك
الأشياء على حقيقتها، والغلام أدرك وميز،
ويقال: ما فعلت هذا منذ عقلت. والعاقل هو
الشخص المدرك. ومن المعاني، أن العقل هو ما
يقابل الغريزة التي لا اختيار لها. ومنه قولهم:
الإنسان حيوان عاقل.

عند الفلاسفة والعلماء على حد سواء والعقل هو عبارة عن مجموعة الاستعدادات والقدرات العقلية والفكرية والعادات الذهنية. وقد مر مفهوم العقل بمراحل عديدة إذ يمتد جذوره إلى الفلسفة اليونانية حيث جعل إنكساغوراس العقل هو المحك الأساسي للمعرفة وجعله أفلاطون محط المعرفة.

عقل بالعربية تعني :-

اسم علم مذكر من أصل عربي، ومعناه هو النهى، الإدراك، الفهم، الحبس، الدية، الحجر كانت لفظه «عقل» في الأصل تعني ربط الدابة حتى لا تضلثم تطورا إلى الفهم والإدراك والعقل

تعد كلمة العقل من الكلمات العربية الهامة والتي لها معانٍ مختلفة، ومن أسماء العقل في العربية مع معانيها:

- الفهم: وهو القدرة على فهم الأمور والتعرف على معانيها.
- العلم: وهو القدرة على التعرف على الأشياء ومعرفة الحقائق.
- الحكمة: وهي القدرة على اتخاذ القرارات الحكيمة وفهم المعاني العميقة للأشياء.

العقل عند أرسطو:-

ويميز أرسطو بين نوعين من العقل: الأول منفعل والثاني فعال. ويعتبر هذا الأخير ذات طبيعة إلهية وبفضله تصبح المعرفة البشرية ممكنة. تلامذة أرسطو لم يكتفوا بالتأويل الفيزيائي الذي اتبعه واعتبروا بأنه لم يكن يعتقد بوجودِ نفسٍ منفصلةٍ وخالدة.

العقل عند افلاطون :-

إن العقل الذي يسمو إلى معرفة الحقائق الأبدية لا يفنى حيث يتداعى الجسد، ذلك لأن البشر إنما يذمّون الظلم خوفاً من أن يصبحوا من ضحاياهم، لا اشمئزاً من ارتكابه. من يأبى اليوم قبول النصيحة التي لا تكلف شيئاً، سوف يضطر في الغد إلى شراء الأسف بأغلى الأثمان.

مفهوم العقل عند ديكارت :-

يعتقد ديكارت أن الله يشبه العقل من حيث أن الله والعقل يفكران ولكن ليس لهما وجود مادي أو جسمي، إلا أن الله يختلف عن العقل بأنه غير محدود، وأنه لا يعتمد في وجوده على خالق آخر، ويقول: «إنني أدرك بجلاء ووضوح وجود إله قدير وخير لدرجة لا حدود لها».

أنواع العقول:-

- العقل المتحرر ...
- العقل المتقلب ...
- العقل المتعصب ...
- العقل المتحجر ...
- العقل الجاهل ...
- العقل الجبان ...
- العقل المزدوج ...

• العقل الرجعي أو المتخلف

ما طبيعة العقل الذي تمتلكه ، ما الاشياء التي تتحكم بها ، وما الاشياء التي تتحكم بك ، وبها تستطيع معرفة طبيعة عقلك .

هل تملك عقل متحرر من جميع الافكار والمبادئ التي يعتنقها المجتمع من حولك ، ام هل لك عقل متعصب الى فكرة بعينها او نمط حياة بعينه ،

لا بد ان تملك عقل مرن وامتدذ ، درب عقلك وعرضة للكثير من التحاليل والتحديات ، اجعله مرذ ضد تداعيات المشكلات التي تواجهه .

كيف ينظر الفلاسفة إلى العقل؟

ففي الفلسفة يصبح العقل مرجع ذاته لا يحتاج إلى ما هو خارجه. ويستحضر كل ما ينجزه من مباحث أخرى ليعزز من استقلاله المطلق . ولهذا ما من فيلسوف إلى ويعلن ذاته بدءاً للتفكير ويعلن انزياحه عن المألوف من الأفكار والمعتقدات غير آبه بالعامّة وأشباهها. بل إن بعض الأشباه سرعان ما يتعرضون لصدمة من شجاعة الفيلسوف.

من هم الفلاسفة العقلين؟

يتبنى معظم فلاسفة العقل الحدائيون الرأي الفيزيائي سواءً بشكل اختزالي أو لا اختزالي، محافظين بطرقهم المختلفة بأنّ العقل ليس شيئاً منفصلاً عن الجسد. هذه المناهج أثّرت بشكل خاص على العلوم، وخصوصاً في علم الأحياء الاجتماعي، وعلم الحاسوب، وعلم النفس التطوري، بالإضافة إلى مختلف مجالات العلوم العصبية.

وفي نهاية هذا الكتاب سنناقش الأمر بالتفصيل بالنسبة للعلوم المختلفة.

أما محله :-

ورغم أن العلماء لا يعرفون مكان العقل (بالمفهوم الذي ذكرناه) إلا أنهم يفترضون وجوده في جمجمة الإنسان. فوجود "العقل" في الجمجمة أصبح من قبيل المسلمات في الوسط الطبي والفلسفي؛ فها هو الدكتور هانس مورافس يقول في كتاب العقل الطفل (The mind Children-1990) "العقل ليس أكثر من كمبيوتر يمكن مستقبلاً تحميله على اسطوانات ليزر".

نقل عن فضل بن زياد ان محله الدماغ وهو
قول بن حنيفة وذهب جماعه من اصحاب ابن
الجوزي الى انه في القلب كما يروى عن
الشافعي واستدلوا بقوله تعالى (فتكون لهم
قلوب يعقلون بها) وقوله تعالى: "لمن كان له
قلب " اي عقل فعبر بالقلب لانه محله.

قد يتسأل البعض ما الهدف من العقل؟!

لابد ان يكون لكل شيء هدف او غاية خلق لأجلها .

البشر بطبعهم يمتلكهم الفضول تجاه كل شيء غير ملموس (غير مادي) .

وايضا يمتلكهم الفضول حول كيف يمكن لهذا الشيء الصغير المسمى بالعقل ان يحمل هذا الكم من المعلومات وكيف ومن اين له هذه القدرات الفائقة.

فالعقل يميز الصواب والخطأ والنافع والضار، فالإنسان العاقل هو الإنسان الذي يستطيع أن يميز بين ما هو صواب وحق أو ما هو عكس ذلك بسبب أن العقل يزود الإنسان بالأسباب والأدوات التي تؤدي إلى إدراك الأمور والقضايا وتمييزها وتحليلها واختيار الأصوب والأصح بينها وترجيحه .

هل العقل في القلب او الدماغ؟

وقد تبين مما ذكرنا أن خالق العقل وواهبه للإنسان بين في آيات قرآنية كثيرة أن محل العقل القلب, وخالقه أعلم بمكانه، وكذلك رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم كما رأيت . ومن أشهر الأدلة التي يستدل بها القائلون من أن محل العقل الدماغ ؛ هو: أن كل شيء يؤثر في الدماغ يؤثر في العقل

"إذا عامل الرجل الحياة بفنية خلاقة فإن عقله في قلبه ."

القلب قرآنيا ومن حيث الأحاديث الشريفة
ليس مضخة للدم فقط، بل به
يكتمل العقل والتفكير الموصل إلى الحق
سبحانه، قال تعالى: "أَفَلَا يَتَدَبَّرُونَ
الْقُرْآنَ أَمْ عَلَىٰ قُلُوبٍ أَقْفَالُهَا".

من الذي يفكر العقل أم المخ؟

العقل هو القدرة على التفكير. إنه ليس عضواً ملموساً في الجسم. الدماغ يعطي الإنسان قدرات معينة يستخدمها العقل ولكن العقل ليس محصوراً في الدماغ

المخ والدماغ :-

يتحكم الدماغ (بالإنجليزية: Brain) في جميع وظائف الجسم، وهو محمي داخل الجمجمة، ويزن 3 أرطال تقريباً، ولا يشكل مخ الإنسان الدماغ بأكمله؛ إذ يتكون الدماغ من المخ بالإضافة إلى المخيخ وجذع الدماغ، ويتواجدان أسفل المخ، ويعملون جميعاً معاً، ويشكل الدماغ والحبل الشوكي الجهاز العصبي المركزي.

ما الفرق بين العقل والدماغ والمخ؟

العقل هو مصطلح مجرد يشير إلى القدرات المعرفية والعقلية للإنسان، مثل التفكير والوعي والذاكرة. الدماغ هو عضو مادي يقع في الجمجمة، وهو مسؤول عن جميع وظائف الجسم، بما في ذلك الوظائف العقلية والجسدية. المخ هو الجزء الأكبر من الدماغ، ويقع في الجزء العلوي من الجمجمة.

العقل والنفس شيء واحد؛ لأن العقل إنما يفكر
وينظر ويتأمل بواسطة النفس الروح، فإذا
ذهبت الروح بطل كل شيء، فإذا كانت الروح
فيه فكر بها بنفسه لما هو يروحه، يفكر بما
أعطاه الله من العقل والتمييز في الصالح
والضار، في الطيب والخبيث، هكذا فهو يفكر
بما أعطاه الله من العقل بواسطة الروح التي
هي نفسه وحياته، فما زالت الروح موجودة .

من الذي يفكر العقل ام المخ:-

العقل هو القدرة على التفكير. إنه ليس
عضوا ملموسا في الجسم. الدماغ يعطي
الإنسان قدرات معينة يستخدمها العقل
ولكن العقل ليس محصورا في الدماغ.
معاجم اللغة تعرّف العقل على أنه الحجر
والنهي، ولكن هذا التعبير اللغوي قد لا
يفهمه الكثير لأنه يعتمد على قدرات لغوية
عليا لفهمه.

معنى الذهن والفهم والذكاء:-

حسب ما جاء في كتاب قصص الازكياء:-

حد الذهن هو قوة النفس المستعدة لاكتساب الاراء.

وحد الفهم جودة التهييء لهذه القوة .
وحد الذكاء جودة حدس من هذه القوة تقع في
زمان قصير غير مهمل فيعلم الذكي معنى
القول عند سماعه.

يوجد العقل عاملان متضادان لا يمكن نشوهما
عن اصل واحد، انسان عطشان ولا يريد ان
يشرب ففية اذا مبدأن،احدهما يدفعه الى
الشرب والآخر يصدده عنه فالاول يصدر عن
الرغبة والشهوى والآخر عن الذهن.

مبادئ العقل :-

وهو أحد مبادئ العقل الثلاثة Principles of thought: مبدأ الهوية أي أ هي أ، أو سقراط هو سقراط مبدأ التناقض (أو عدم التناقض) أي إما ب أو ج وليس كليهما معاً. أو سقراط إما حي أو ميت لا كلاهما معاً مبدأ الثالث المرفوع وهو متمم لمبدأ عدم التناقض. ويعني أ هي إما ب أو ج وليس سواهما.

أقوال الفلاسفة:-

- لا أشعر بالوحدة أبداً عندما أكون مستمتعا بوقتي.
- يمكننا أن نرى بسهولة في الآخرين ما لا نهتم أو نجرؤ على رؤيته في أنفسنا.
- الطبيبُ والمريضُ نظير أن يتعلم كل منهما من الآخر ويساعده ويتوصلان معا إلى معارف جديدة وعلاج.
- كان هناك نوع من العاطفة المرتجفة التواقّة، وحنين غريب، لعالم مفقود، نصف منسي، ونصف متذكّر.

العقل في القران :-

قال تعالى: ﴿إِنَّ فِي ذَلِكَ آيَاتٍ لِّقَوْمٍ يَعْقِلُونَ﴾،
[الرعد: 4]. قال تعالى: ﴿وَالنُّجُومُ مُسَخَّرَاتٌ
بِأَمْرِهِ إِنَّ فِي ذَلِكَ آيَاتٍ لِّقَوْمٍ يَعْقِلُونَ﴾،
[النحل: 12]. قال تعالى: ﴿إِنَّ فِي ذَلِكَ لآيَةً
لِّقَوْمٍ يَعْقِلُونَ﴾،

انتهت معظم ايات القران الكريم بقوله (اكثرهم
لا يعقلون)

رغم ان لديهم عقل بالفعل، ولكنهم لا
يستخدمونه، للفهم وإعمال ما امر به من
خيرات. لذلك هم لا يعقلون.

العاقل هو من يستفيد من العلم الذي يملكه
، فيعمل به لما يصلحه ويصلح الآخرين، ولا

يأتي بما نهى عنه ،بهتانا وعدوانا.

ذكر في كتاب العقل وفهم القرءان، كتب فيه
عن مقام العقل فقال: «العقل غريزة وضعها الله
في أكثر الخلق.. وعرفهم الله إياها بالعقل،
فبذلك العقل عرفوا الله، وشهدوا عليه بالعقل
الذين عرفوه به من أنفسهم بمعرفة ما ينفعهم
وما يضرهم.. وبغريزة العقل أقام الله الحجة
على البالغين، وإياهم خاطب من قبل عقولهم،
ووعد وتوعد، وأمر ونهى، وحض وندب.. إنه،
أي العقل، صفوة الروح، أي خالص الروح.. وهو
اللب، ولب كل شئ خالصه، فمن أجل ذلك سمي
العقل لبا. قال تعالى: إنما يتذكر أولو الألباب.
والعقل نور وضعه الله طبعاً وغريزة، يبصر به،
ويعبر به. نور في القلب كالنور في العين، وهو
البصر، فالعقل غريزة يولد العبد بها، ثم يزيد
فيه معني بعد معني بمعرفة الأسباب الدالة
علي المعقول.. هذه المعرفة عن العقل تكون..

والله إنما خاطب العباد من قبل ألبابهم واحتج عليهم بما ركب فيهم من عقولهم. فقد روي في تفسير قول الله لموسي عليه السلام وأنا اخترتك فاستمع لما يوحى أي اعقل ما أقوله لك. ويقول الله وتعيها أذن واعية أي أذن عقلت عن الله ما سمعت مما قال وأخبر». وهكذا تحدث هذا الرجل عن العقل الذي به تنور القلوب، ويتم تدبر الكتاب والإيمان بالرسول الذين بلغوا الدين عن الله، حيث أن الإيمان بدين الله أساسه العقل.

ابن تيمية (661-1263/728-1328) يقول عن عدم مخالفة النص الصحيح للعقل الصريح، والذي بين الاستدلال بالعقل علي صحة النقل أو عدم صحته: «إن ما عرف بصريح العقل لا يتصور أن يعارضه منقول صريح: ولقد تأملت هذا في مسائل الأصول الكبار، كمسائل التوحيد والصفات، ومسائل القدر والنبوات، والمعاد

وغير ذلك، ووجدت ما يعرف بصحيح العقل لم يخالفه سمع قط، بل السمع الذي يقال إنه يخالفه إما حديث موضوع أو دلالة ضعيفة، فلا يصح أن يكون دليلاً: كما ظهر ما يخالف النصوص الصحيحة شبهات فاسدة يعلم بالعقل بطلانها».

يتكون العقل البشري من 3 أجزاء هي المخ، والمخيخ وجذع الدماغ. والمخ هو أكبر جزء من الدماغ ويشكل حوالي 85% من إجمالي وزن الدماغ، وهو مقسم إلى نصفين، واحد على كل جانب من الرأس وهو المسؤول عن أكثر العمليات العقلية والحسية تعقيداً، مثل الذكاء، والمنطق، والذاكرة، والعواطف، والرؤية، والقدرة على الشعور

المخ والدماغ :-

يتحكم الدماغ (بالإنجليزية: Brain) في جميع وظائف الجسم، وهو محمي داخل الجمجمة، ويزن 3 أرطال تقريباً، ولا يشكل مخ الإنسان الدماغ بأكمله؛ إذ يتكون الدماغ من المخ بالإضافة إلى المخيخ وجذع الدماغ، ويتواجدان أسفل المخ، ويعملون جميعاً معاً، ويشكل الدماغ والحبل الشوكي الجهاز العصبي المركزي.

يستقبل الدماغ المعلومات من العينين، والأذنين، والأنف، وغيرها من الأعضاء الحسّية. يقوم الدماغ بمعالجة المعلومات،

وتوليد الأفكار، وإرسال الرسائل إلى الجسم. على سبيل المثال، يُخبر العضلات بكيفية الحركة بحيث يُمكن للشخص المشي، والتحدث، والقيام بالأشياء التي يريد من جسمه القيام بها. كما يتحكم الدماغ أيضًا بالكثير مما يفعله الجسم دون أن يفكر الشخص بذلك. على سبيل المثال، يقوم الدماغ تلقائيًا بضبط التنفس، ومعدل ضربات القلب، وضغط الدم.

- يحتاج الشخص إلى الدماغ لكي يكون قادرًا على الحركة، والتحدث، والتذوق، والشم، والسمع، والرؤية
- يحتاج الدماغ إلى الكثير من الدم والأكسجين حتى يعمل، وفي كل لحظة، يذهب نحو 20% من الدم الذي يضخه القلب إلى الدماغ

سوف يغيب الشخص عن الوعي إذا توقف جريان الدم إلى الدماغ لأكثر من 10 ثوانٍ.

ما هي أجزاء الدماغ؟

يتوضع الدماغ داخل الجمجمة مُحاطًا بسائلٍ يوسّده ويدعمه. يُسمى هذا السائل بالسائل الدماغي الشوكي يحيط بالدماغ 3 طبقات من الأغشية تُسمى السحايا.

يتكوّن الدماغُ من 3 أجزاء رئيسية:

- المُخ: الجزء العلويّ الرئيسيّ من الدماغ الذي ينقسم إلى أجزاء تُسمى الفصوص - تتحكم هذه الفصوص بالتفكير، والحركة، والكلام، والذاكرة، والعواطف، وجميع

الحواس

- جذع الدماغ: الجزء السفلي جدًا من الدماغ الذي يتصل بالحبل الشوكي - يتحكم جذع الدماغ بوظائف الجسم الحيوية، مثل الوعي، والتنفس، وضغط الدم، وضربات القلب

- المخيخ: جزء منفصل من الدماغ يقع فوق جذع الدماغ مباشرةً، يكون مسؤولاً عن التوازن والتنسيق

يتكون المخ من نصفين، أحدهما على اليسار والآخر على اليمين. يتحكم النصف الأيسر بالجانب الأيمن من الجسم، والنصف الأيمن بالجانب الأيسر من الجسم. ولهذا السبب عندما يُصاب الشخص بسكتة دماغية في الجانب الأيسر من الدماغ، فلا يستطيع تحريك الجانب

الأيمن من جسده.

الأنسجة التي تُغطي الدماغ

يُغطّي الدماغ داخل الجمجمة بثلاث طبقات
من الأنسجة تُسمى السّحايا.

كيف يعمل الدماغ؟

يتكوّن الدماغ من:

• خلايا عصبية وأليافها

هناك المليارات والمليارات من الخلايا العصبية
في الدماغ.

تمتلك كل خلية عصبية جسمًا خلويًا مجهريًا:

- يكون جسم الخلية العصبية مسؤولاً عن معالجة العناصر المغذية والحفاظ على حياة الخلية

يحتوي كل جسم خلية عصبية على ألياف واردة إليها وصادرة عنها:

- تتلقى الألياف الواردة إشارات من الخلايا العصبية الأخرى أو من المستقبلات في الأعضاء الحسية

- ترسل الألياف الصادرة إشارات إلى الأعصاب الأخرى في الدماغ والحبل الشوكي

- تنتقل الإشارات باتجاه واحد فقط في الخلية العصبية

على الرغم من أن الألياف العصبية وإشاراتها تعمل مثل الأسلاك التي تحمل الإشارات الكهربائية، إلا أن ذلك ليس دقيقًا تمامًا. ترسل الخلايا العصبية إشارات باستخدام مواد كيميائية.

- تحدث التغيرات الكيميائية بشكل تدريجي على طول الألياف العصبية

- عندما تصل التغيرات الكيميائية نهاية الليف العصبي، فإنه يحرر مواد كيميائية أخرى تُسمى النواقل العصبية

- تتدفق النواقل العصبية عبر فجوة مجهرية وتصل إلى المستقبلات الكيميائية لخلية

أخرى

- تُعرض النواقل العصبية تغيرات كيميائية في تلك الخلية الأخرى
- إذا كانت تلك الخلية هي خلية عصبية، فإن التغيرات الكيميائية التصاعديّة تستمرّ في أسفل ألياف تلك الخلية لتمرير الإشارة
- تُرسل خلية عصبية واحدة نوعًا واحدًا من الإشارات التي لا يمكنها حمل الكثير من المعلومات. ولكن، عندما تتشابك مليارات الخلايا العصبية كما هي الحال في الدماغ، فإنها تُشكّل مُعالج معلومات قوي جدًا.

ما هي المشاكل التي يمكن أن تحدث للدماغ؟

يمكن للعديد من المشاكل أن تؤثر في الدماغ، بما في ذلك:

- الإصابات التي تُخرب خلايا الدماغ
- حالات العدوى، مثل التهاب السحايا أو التهاب الدماغ
- انسداد أو تمزق الأوعية الدموية التي تغذي الجهاز العصبي، مما يؤدي إلى السكتة الدماغية

• سرطان الدماغ

- فقدان خلايا دماغية بسبب أمراض مثل داء
ألزهايمر

بمجرد أن تموت الخلايا العصبية في الدماغ، فإنها لا تنمو من جديد. ولكن، يمكن في بعض الأحيان للخلايا الدماغية المجاورة أن تتعلم كيف تنوب عن خلايا الدماغ المتموتة. ولهذا السبب، يستعيد الأشخاص الذين أصيبوا بسكتة دماغية قدرتهم على الحركة أو الكلام في بعض الأحيان. قد يستغرق التعافي بضعة أشهر.

متى يكتمل العقل عند الانسان؟

لا يتشكل الدماغ بشكل كامل حتى بلوغ
الإنسان 25 عاما

على الرغم من أن الإنسان قادر على القيام
بجميع وظائفه، فإن الدماغ لا يكتمل تشكله
قبل سن الخامسة والعشرين

قال جميل:

صادت فؤادي بعينيها ومبتسم

كأنه حين أبدته لنا برد

عذب كان زكي المسك خالطه

والزنجبيل وماء المزن والشهد

❁ للإنسان أربع طاقات:-

_ العقل

_ الجسد

_ العاطفه

_ الروح

العقل:-

ينمو بثلاث:-

القراءة

استقلال الذات

الفهم المتوازن للحياة.

"العقل هو منبع الفضائل كلها"

سقراط

"إن الحياة سوق فلا تهدر مالك، ولكن
ادفع ثمن لذتك إن شئت وبذلك تحقق
واجبك كله تجاه أخيك الإنسان".

رب معرفة صادقة تجنب كثير من المتاعب:-

المعرفة تغير المواقف ، هناك فرق بين من يدري ومن لا يدري ، من يدري بإستطاعته التغلب على العديد من المشكلات بتلك المعارف والخبرات التي يمتلكها .

الناس اربعة :-

الخليل بن أحمد الرجال أربعة رجل يدري ويدري أنه يدري فذلك عالم فاتبعوه ورجل يدري ولا يدري أنه يدري فذلك نائم فأيقظوه، ورجل لا يدري ويدري أنه لا يدري فذلك مسترشد فأرشدوه ورجل لا يدري ولا يدري أنه لا يدري فذلك جاهل فإرفضوه . وقال سفيان

الثوري رحمه الله يهتف العلم بالعمل فإن أجابه
وإلا ارتحل .

"إذا كنت لا تدري فتلك مصيبة أو كنت تدري
فالمصيبة اعظم "

ان كنت لا تدري ،ولا تدري كيف تدري ،فاقرأ
ماتيسر من الكتب ، وإن كنت لا تدري ولا تريد
ان تدري جهلا وعنادا فحري بك ان تدري
لان المعرفة تغير كثير من المواقف.

الجزء المغتر من العقل مستعد للتضحية بكل ما
تبقى للشخص من اجل مصلحته ،بدلا من
الاعتراف بالخطأ.

وفي هذا يقول ابو الدرداء:-

لا يغرنكم ظرف الرجل وفصاحته وإن كان من ذلك قائم الليل صائم النهار إذا رأيتم فيه ثلاث خصال، العجب، كثرة المنطق فيما لا يعنيه، وأن يجد على الناس فيما يأتي مثله ، فإن ذلك من علامة الجاهل .

ما هو الفرق بين الذكاء و العقل؟

العاقل هو هو الذي يحبس نفسه ويردّها عن هواها، وسُمي العقل عقلاً لأنه يعقل صاحبه عن التورط في المهالك، أي يحبسه، وقيل: العقل هو التمييز الذي به يتميز الإنسان من سائر الحيوان. أما الذكي هو سرعة إدراك الأمور وفهمها. وقال رحمه الله "الذكاء قوة الفطنة"

برغسون (1859 - 1941م) فيلسوف فرنسي،
من أفكاره:-

• العقل ليس أداة صالحة لإدراك الحياة؛ لأنه

والحواس أدوات للتجزئة.

• البصيرة (أو الحدس) هي وحدها التي تُدرك روابط الوجود؛ (فكرة تذكرنا بأراء أبي حامد الغزالي).

• انتقد "دارون" في قوله بالمصادفة وبداية الخلق والتطور، وسأل: هل يعقل أن العين وطبقاتها مصادفة؟

• وهل المصادفة هي التي خلقت الذكورة والأنوثة؟

• العقل والدماع لىسا شىئًا واحداً، والدماع هو
المجرى الذى يسىر فىه تىار الإدراك، ولكن لىس
الماء ومجراه شىئًا واحداً.

ولىم جىمس (1842 - 1910م) عالم نفسى
أمريكى، وصاحب مذهب البراجماتزم
(الذرائعية)، من أفكاره:

• على الإنسان أن يتخذ من أفكاره ذرائع لحفظ
حياته، ثم السىر بالحياة نحو الكمال ثانياً.

• الرأى الصحىح ما له فائدة عملية لأكبر عددٍ
من الناس.

• سلوكنا العملى هو الذى يؤجّه أفكارنا، ولىست

أفكارنا هي التي توجّه أعمالنا.

• المدرك العقلي هو مدرك حسي يعمل بطريقة معيّنة، والمدرك العقلي إما أن يكون كلمة (وهي مدرك حسي)، وإما صورة ذهنية (وهي مدرك حسي).

هذه حدوس بعض الفلاسفة القدماء
والمحدثين من الغربيين، والحدس قد يصدق
وقد يخطئ، عرضتها ليتبين القارئ الكريم قيمة
العقل عند المسلمين بعامة وعند الإمام ابن
تيمية بخاصة، ويعرف أن العقل المسلم كان
أكبر الأثر في بناء الحضارة الإسلامية، الحضارة
الإلهية القائمة على الرحمة والعدل، والمعرفة
الحقة، بينما نجد الفلسفة الغربية أودت بأبنائها
إلى حضيض المادية المظلم، والأناية الفردية.

العلامات التي يستدل بها على ذكاء الفرد:-

قد لا نستطيع معرفة ذكاء من حولنا من اول وهلة وقد لانستطيع ايضا معرفة ذلك بعد مرور الكثير من الوقت لان بعضهم يدعي الغباء ،نعم كما سمعت اقصد قرأت هه ،ادعاء الغباء نوع آخر من الذكاء ايضا ولكن ماذا بشأن الغبي فطرة ليس له شأن هنا ولكننا لنا شأن بشأن المتغابي لانه يظهر ما ليس فيه .

،رغم ان وجود التضاد بين الاشياء هو نوع آخر من الجماليات .

"ليس الغبي بسيدا في قومه ولكن سيد

قومه المتغابي".

وفي هذا قسم ابن الجوزي هذه
الاستدلالات إلى قسمين :

تقسيمات ابن الجوزي:-

ان العلامات تنقسم إلى قسمين:

احدهما من حيث الصورة والآخر من حيث
المعنى والاقوال والافعال

في القسم الاول:

قال الحكماء الخلق المعتدل والبنية المتناسبة
دليل على قوة العقل وجودة الفطنة وإذا غلظت
الرقبه دلت على قوة الدماغ ووفوره ومن كانت
عينه تتحرك بسرعه وحده فهو مكار محتال
لص وأحمد العيون الشهل وإذا لم تكن الشهلاء
شديدة البريق ولا يظهر عليها صفرة ولا حمرة

دلت على طبع جيد، وإذا كانت العين صغيرة
غائرة فصاحبها مكار حسود ومن كانونحيف
الوجه فهو مهتم بالأمر واللفظ في التحاف
القصار اظهر والمعتدلون في الطول صالحوا
الحال .

ذكر عن يوسف بن الحسين يقول سمعت ذا
النون يقول من وجدت فيه خمس خصال
رجيت له السعادة ولو قبل موته بساعتين قبل
ما هي قال:

استواء الخلق وخفة الروح وغزارة العقل
وصفاء التوحيد وطيب المولد .

القسم الثاني:-

يستدل على عقل العاقل بسكوته وسكونه
وخفض بصره وحركاته في اماكنها الاثقه بها
ومراقبته للعواقب فلا تستنفذه شهوة عاجله
عقابها ضرر وتراه ينظر في الفضاء فيتخير
الأعلى والأحمر عاقبه من مطعم ومشرب
وملبس وقول وفعل ويترك ما يخاف ضرره
ويستعد لما يجوز وقوعه.

قال لقمان لابنة:-

"غاية الشرف والسؤدد حسن العقل ومن حسن
عقله غطى ذلك جميع ذنوبه واصلح مساوية
ورضى عنه مولاه"

اقوال وافعال تدل على قوة الذكاء:-

حس الدعابة والفضول والسهر لإنجاز مهام العمل من بين المعايير التي تشير إلى تمتع الشخص بذكاء أعلى من الآخرين

- تعلم أنك لا تعلم إن هناك صوابا وحقبة فيما كتبه ويليام شكسبير: "الرجل الحكيم يعرف أنه أحمق"
- تعلم القراءة مبكرا ...
- التفكير بشأن المستقبل ...
- حس دعابة جيد ...

• ميزة الفضول ...

• السهر لوقت متأخر ...

• قدر أقل من الجهد ...

• الاعتناء بالذات

تبين أن البعض لا يمتلكون دائمًا فكرة جيدة عن مدى ذكائهم، ففي أغلب الأحيان، يبالغ البعض في تقدير ذكائهم، ولكن يمكن أيضًا أن يذهب الأمر في الاتجاه الآخر، بحسب ما جاء في تقرير نشره موقع "Ideapod".

من المحتمل جدًا أن يكون الشخص أكثر ذكاءً مما يدرك. وإذا كان الأمر كذلك، فإن هناك بعض

العلامات التي يمكن أن تكشف عن مدى ذكاء الشخص، حتى لو كان الشخص نفسه لا يثق بذلك

1. تعلم أنك لا تعلم

إن هناك صوابا وحقيقة فيما كتبه ويليام شكسبير: "الرجل الحكيم يعرف أنه أحمق". كشفت دراسة، أجراها الباحثان ديفيد دانيغ وجاستن كروغر في عام 1999 حول إدراك الناس لذكائهم، أن الأشخاص ذوي الفهم المحدود لموضوع معقد غالبا ما يميلون إلى المبالغة في تقدير فهمهم. ومن ناحية أخرى، فإنه مع نمو فهم الأشخاص لموضوع ما، انخفض هذا التقييم الذاتي لمدى معرفتهم به. وبعبارة بسيطة، إنه كلما زاد قدر معرفة الأشخاص عن موضوع ما، أدركوا أن هناك ما يجب معرفته أكثر. فإذا كنت تدرك أن هناك

الكثير مما لا تعرفه، فمن المحتمل أنك ذكي جدًا. إنها مفارقة، لكنها مدعومة بالعلم الحقيقي.

2. تعلم القراءة مبكرا

في العديد من النواحي، إن القراءة هي بمثابة اختراق لتعزيز الذكاء. ففي نهاية المطاف، إن هناك سببا يجعل بعض أنجح الأشخاص في العالم يُعرفون بالقراء النهمين. ولكن اتضح أن الأمر لا يتعلق فقط بكمية القراءات، بل بمدى التبكير في تعلم القراءة أيضًا.

فحصت دراسة، نُشرت نتائجها في عام 2014، ما يقرب من 2000 مجموعة من التوائم المتطابقة، ووجدت أن التوائم الذي تعلم القراءة لأول مرة كان أداءه أفضل في اختبارات الذكاء في وقت لاحق من الحياة.

3. التفكير بشأن المستقبل

إن القلق المفرط بشأن المستقبل يمكن أن يكون علامة على العديد من الاضطرابات النفسية، من القلق إلى الوسواس القهري. ومن ناحية أخرى، فإن التفكير في المستقبل يمكن أن يكون علامة على الذكاء العالي. أظهرت العديد من الدراسات أن الأشخاص الذين يعانون من مستويات عالية من القلق يكون أداءهم أفضل أيضًا في الاختبارات المعرفية والاستدلالية. إن المشكلة هي أن العقل القوي يحتاج إلى شيء للتركيز عليه. وكما يشير عالم النفس إدوارد سيلبي، فمن المنطقي التفكير في المستقبل والتخطيط للأحداث غير المتوقعة. ولكن بمجرد الانتهاء من وضع الخطط، عليك أن تجد شيئًا آخر للتفكير فيه قبل أن يتحول التخطيط الحكيم إلى اجترار ضار.

4. حس دعاية جيد

يمكن أن تكون القدرة على إلقاء نكتة دليلاً آخر على الذكاء المتقدم، حيث توصلت دراسة إلى أن الأشخاص المرشحين سجلوا درجات أعلى في الذكاء اللفظي والذكاء العام. كما كشفت النتائج أن الأشخاص المرشحين أكثر جاذبية للآخرين.

5. ميزة الفضول

توصلت دراسة أجريت عام 2022، إلى وجود علاقة قوية بين فضول الأطفال وذكائهم وتحصيلهم الأكاديمي. يحتاج العقل الذكي إلى إبقاء نفسه مشغولاً، وهو ما يمكن تحقيقه من خلال الفضول لمعرفة المزيد عن العالم، مما يزيد من ذكاء الشخص بشكل أكبر.

6. السهر لوقت متأخر

ينصح الخبراء والعلماء طوال الوقت بأهمية الخلود إلى النوم مبكراً والاستيقاظ في الصباح الباكر. لكن توجد أدلة تشير إلى أن أولئك الذين

يسهرون لوقت متأخر هم في الواقع أكثر ذكاءً
من الأشخاص الذين يستيقظون مبكرًا.

توصلت دراسة، نُشرت نتائجها عام 2009، إلى
أن الأشخاص الذين يسهرون لوقت متأخر غالبًا
ما يكونون أكثر ذكاءً من أولئك الذين ينامون
مبكرًا. ربما يرجع السبب في ذلك إلى أن
الأشخاص الأذكى أقل عرضة للامتثال
للمعايير المجتمعية، وأكثر عرضة للاحتفاظ
بساعات عمل غريبة إذا كان ذلك يناسبهم
بشكل أفضل.

7. قدر أقل من الجهد

لا يميل الأشخاص الأذكى إلى العمل بجدية
طوال الوقت في المدرسة أو في الحياة. وفي
الوقت نفسه، كون الشخص ذكيًا يمكن أن
يجعل الأمور أسهل في كثير من الأحيان.
وينطبق الأمر بشكل خاص على المساعي

الأكاديمية والمهن القائمة على المعرفة. إن الأشخاص الأذكياء بارعون في العثور على أفضل طريقة للقيام بالأشياء، مما يعني أنهم غالبًا ما يبدو أنهم يبذلون مجهودًا أقل من الآخرين.

8. الاعتناء بالذات

أظهرت دراسة، نُشرت في عام 2006، أن الأشخاص أصحاب مؤشر كتلة جسم المرتفع، سجلوا درجات أقل في الاختبارات المعرفية. مما يعني أن الأشخاص الذين يعتنون بأنفسهم ويحافظون على وزن صحي ومناسب هم أكثر ذكاءً من المتوسط.

9. قدر كبير من ضبط النفس

اتضح أن الأشخاص الأذكياء يميلون إلى التمتع بقدرة أفضل على ضبط النفس والانضباط الذاتي مقارنة بغيرهم، أو بعبارة أخرى، إذا كان

الشخص قادرًا على تأخير الإشباع والعمل على تحقيق هدف ما، فربما يكون السبب وراء ذلك أنه ذكي.

10. الانفتاح

إن القدرة على رؤية الأشياء من وجهة نظر الآخرين هي علامة على الذكاء العاطفي. ولكنها قد تكون أيضًا علامة على الذكاء الفكري أيضًا.

إن البقاء منفتحًا يعني أن الشخص لديه القدرة الفكرية على تقييم الأدلة وتجنب التحيز لأي مصدر للمعلومات يستخدمه. وكون الشخص منفتح الذهن يسمح له باستيعاب المعلومات الجديدة بسهولة أكبر، مما يجعله يبدو أكثر ذكاءً مما هو عليه بالفعل.

11. قضاء بعض الوقت منفردًا

تشير نتائج بعض الدراسات إلى أن الأشخاص

الأذكىاء للغاية هم أكثر سعادة بالعيش في مناطق أقل كثافة سكانية. كما أن الأشخاص ذوي الذكاء العالي يكونون أكثر سعادة عندما يكون لديهم عدد أقل من الأصدقاء، وهو عكس ما يحدث بالنسبة للكثيرين. إذ إنه إذا كان الشخص لديه ذكاء عالٍ وعقل مشغول دائمًا، فسوف يشعر براحة أكبر في صحبة تأمله في أفكار عميقة دون أن يشغل انتباهه أحد.

الناس ثلاثة :-

مجنون ونصف مجنون وعاقل ، فأما المجنون
ونصف مجنون فانت معهما في راحه ، واما
العاقل فقد كفيت مؤنته .

لماذا تم تصنيف العاقل بهذا الاسم وما دلالاته
والفرق بينه وبين غير العاقل :
منذ ان خلق الله البشرية منحه هبة العقل
خصه بها دون غيره من المخلوقات ليميزه بها
وليجعله يتفكر في خالق هذا الكون البديع
ويعمل على الاعمار والعباده
في كثير من الاحيان قد نستطيع تمييز العاقل
من غير العاقل من سلوكه وهيئته وطريقة
كلامه وتعامله ولكن في احيان كثيرة قد لا
نستطيع ذلك كيف ذلك ؟

ساخبرك قصه حقيقيه حدثت لي شخصيا ،
وهي بينما انا اسير في الطرقات وجدت احد
الاشخاص قادم نحوي وكانت ثيابه متسخه
ولديه شعر كثيف وطويل اول ما بدر إلى ذهني
ان هذا الشخص مختل عقليا اي مجنون اذا
صح التعبير لان عادة فاقدين العقل عدم
الاهتمام بمظهرهم الخارجي ، وبينما هو يقترب
انا ابتعد وبعدها اسرعت ثم لا اجد نفسي إلا
وانا اركض بما املك من قوه ، وبعدها سمعت
صوت ضحكاته تعلو ، لقد كان ابن جارنا وقد
عاد من العمل في البناء لتوه ولم يبدل ثيابه
كما يفعل في العاده.

في هذه اللحظه تملكني شعور هستيري من
الضحك والبكاء على حالتي تلك.
ان لم نستطع تميز العاقل من هيئته مما نميزه
اذا ؟

لا نستطيع تفجير رأس احدهم لنرى ان كان

يملك عقل ام لا ، الا اذا اردنا قتله فقط هه
ولكن من خلال التهاور نعرف الكثير عن
الاشخاص لذلك يقال إذا اغلقت السمكه فمها
فلن يصطادها احد.

العالم مليء بمتصيد الاخطاء والذلات ، ولكننا
كبشر فنحن بحاجة للتهاور لنعرف بعضنا
البعض ،

ولكي تميز العاقل من غير العاقل :-

استدرجه للحديث معك ومن ثم تحدث معه
في امور لا حقيقه او اقتبسها من خيالك لايهم
ستجد غير العاقل او الجاهل سيستمر معك
في الحديث ويجاريك فيه رغم درايتة او جهله
بما تقول سيجعل دفه الحديث تسير دون
اعتراض وقد يجادلك فيما تقول ولكن تمالك
نفسك امامه ولا تضحك او تكشر عن انيابك
عندما تدرك حقيقة انه كذلك اي غير عاقل او
مجنون او مخبول كما يقولون ، اما العاقل

سيعتذر ولن يتجادل في اشياء لا طائل منها
فليده الوقت من ذهب لا مجال لاضاعته في
توافه الامور.

**"المرء الذي يسمح لنفسه أن يكون مقتنعا
عبر مجادلة هو شخص لا عقلائي تماما".**

الكثير من المواقف تستطيع من خلالها ان تميز
العقلاء وتجالسهم، ولكن ماذا ان كنت انت غير
عاقل؟ ههه، امزح لانه من يقرأ هذه السطور
الآن ليس بجاهل، انصاف العقلاء والمجانين لا
يملكون الوقت والتفكير للتطوير من انفسهم
لانهم مغرقون في توافه الامور وانت ليس
منهم. انك عاقل مع شهادة فيتسو هه

||

عجبت لازراء العيي بنفسه وصمت الذي كان

بالصمت أعلما
وفي الصمت ستر للعيي وإنما صحيفة لب المرء
ان يتكلما".

اي انك لن تستطيع معرفه الشخص دون
التحدث إليه .

من الغباء الذي قد يقع فيه البعض هو عدم فهم ما يقال، والاهتمام بالعمل دون درايه واضحه بما قيل .

وفي هذا قصة هذا الرجل:

عند سماعه أن المرأة شر وكلما اقللت منه كان خيرا

فلم يفهم المقصد وتزوج إمراة صغيره

قال : واخبرنا بعض اصحابنا ، قال:تزوج رجل

إمراءه صغيرة ،ف قيل له في ذلك ،فقال إنما

المرأة شر وكلما اقللت من الشر كان خيرا

عدم دراية هذا الشخص بالامر استبان من قوله

وفعله

وها هم الناس يرددون يا له من أحمق.

ارتبط الذكاء بالعقل :-
ليس كل عاقل ذكي ولكن العكس

فيتسوو (ahlaam)

من دهاء النساء عند العرب :-
اشتهر العرب منذ قديم الزمان بالفطنة والذكاء
الحاد من حيث الفصاحة وسرعة البديهة ومن
القصص التي تطرب مسامعنا دائما .

بين بثينة ومعاوية
دخلت بثينة - صاحبة جميل - على معاوية و
كانت عجوزا

فقال لها معاوية مازحا =

" ماالذي راه جميل فيك حتى قال فيك ما قاله

من الشعر والغزل ؟

فقالت غامزة له =

" راى في ما راه فيك المسلمون حين ولوك

خليفة عليهم "

فضحك معاوية من قولها.

وقف المهدي على عجوز من العرب، فقال لها :

ممن انت ؟

قالت : من طيء ، فقال : مامنع طيئا أن يكون

فيهم آخر مثل حاتم ،

فقالت مسرعة : الذي منع الملوك أن يكون فيهم

مثلك .

فعجب من سرعة جوابها وأمر لها بصلة وعطاء .

قال الاصمعي : رأيت بدوية من أحسن الناس

وجها ولها زوج قبيح فقلت لها

ياهذه أترضين ان تكوني تحت هذا ؟

فقالت : يا هذا لعله احسن فيما بينه وبين ربه

فجعلني ثوابه

وأسات فيما بيني وبين ربي فجعله عذابي

أفلا ارضى بما رضي الله به؟

قال الحججاج لامرأه من الخوارج :

والله لا عُذَنكُمْ عَدَاً وَلَا حُصْدَنكُمْ حَصْدَاً،

قالت:

الله يزرع وانت تحصد فأين قدرة المخلوق من

قدرة الخالق؟!.

قابل احد الفقهاء احدى السيدات الجميلات

فقال لها:

(وزيناها للناظرين).

فقالت:

(وَحَفِظْنَاها من كل شيطانٍ رَجِيمٍ).

فقال:

(نريد أن نأكلَ منها وَ تَطْمِئِنَ قلوبنا).

قالت:

(لن نَنَالُوا الْبِرَّ حَتَّى تُنْفِقُوا مِمَّا تُحِبُّونَ)،
قال:

(وَإِذَا لَمْ يَجِدُوا مَا يُنْفِقُونَ).
قالت:

(أَوْلَيْكَ عَنْهَا مَبْعَدُونَ).

فاغتاظ الرجل وقال:

أَلَا لَعْنَةُ اللَّهِ عَلَى النِّسَاءِ أَجْمَعِينَ .
فردت عليه قائلة:

(لِلذَكَرِ مِثْلُ حِظِّ الْأُنثِيَّيْنَ).

سأقت إعرابيه أربعه حمير،

فالتقى بها رجلان فقالا لها:

نعمت صباحا يا ام الحمير،

فاجابت على الفور:

نعمتم صباحا يا اولادي..

قال الحجاج لما مدحته ليلي الاخيلية :

أعطوها ألفاً من النعم

فقال الخازن : أبل أم غنم ؟!
فقلت ليلي للخازن:
ويحك الأمير أعز وأجل من أن يعطي الغنم
فأعطوها إبل،
فلما خرجت قال الحجاج :
قاتلها الله والله لم أرد إلا الغنم

**بعض الاشياء تتطلب منا إعمال العقل في
الاشياء المهمة واستدعائه وقت الحاجة إليه
كقصه هذا الموظف :-**

أعلن أحد ملاك الشركات الكبيرة عن وجود
شاغر لمنصب رئيس مجلس إدارة وطلب من
المؤهلين التقديم ...
خلال أسبوعين وصلته عدة سير ذاتية ملفتة
للانتباه بخبرات كبيرة وقصص نجاح مميزة ...
جميعهم كانوا يستحقون المنصب لكنه أراد
المفاضلة بينهم فقال إن هناك امتحان مدته

خمس دقائق فقط والناجح فيه سيكون هو
رئيس مجلس الإدارة الجديد...

جاء 7 متقدمين مختارين لهذه الوظيفة ..

فتحوا ورقة السؤال فوجدوا عليها سؤالاً

واحداً " كم يساوي حاصل جمع $5 + 5$ ؟ "....

قام 6 منهم بوضع رقم 10 مباشرة والخروج

ضاحكين على ذلك الامتحان السخيف ...

ولكن واحداً فقط كتب الإجابة: " لا يمكنني

إعطاؤك الجواب لأنني لا أعرف ماذا تقصد

بـ $5 + 5$... قد يكون قصدك عملية حسابية

بسيطة وجوابها 10 وقد يكون قصدك أموراً

أخرى كخمسة موظفين وخمسة مدراء وهذا

خلل إداري وقد يكون قصدك 5 لترات من الماء

تضاف إلى 5 أمتار من الخشب المشتعل وهنا

تكون النتيجة رماد.. يجب أن تقول لي ماذا

تريد كي أجيبك".

الاختيار كان طبعاً لصاحب الجواب الأخير الذي

أصبح رئيساً لمجلس الإدارة ، فمن غير الممكن

أن يكون رئيس مجلس الإدارة يريد من يجمع
رقمين بسيطين ...

والحكمة هنا أننا ننظر بظاهر الأمور ونستعجل
لاستعراض معرفتنا وننسى أن في الباطن ما
هو أعقد بعض الأحيان... كما أننا بعض الأحيان
لا نستخدم الوقت المتاح كي نتخذ القرار!

اعقل الناس عند الله عزوجل احسنهم عملا وان
الشيطان ليفر من العاقل وما يستطيع ان
يكابده.

نحن لم نرى الله ولكن وهبنا الله العقل والقدرة
على التمييز ما بين احمر واخضر، حق وباطل
صح وخطأ ثم دبر لنا مواقف حياتيه، اتعلم
لماذا دبر لك تلك المواقف ؟ لنفهم ان مسير
هذا الكون لا بد انه خالق مبدع بلغ الكمال فيه

"ما عبد الله بشيء افضل من العقل"

اخبرنا عبد الله بن ضريس عن ابي زكريا قال:-

إن الرجل ليتلذذ في الجنة على قدر عقلة .

" كل صديق لا عقل له عدو "

عن شعبه انه قال :-

عقولنا لنا قليله ، فاذا جلسنا مع من هو اقل
عقلا منا ذهب ذلك القليل .

يستطيع من حولك التأثير عليك بالسلب
والإيجاب ولكن باستطاعتك ان تنتقي من
بينهم مع من تجلس ، ليس في مصلحة أحدهم
البقاء في بيئه لا تناسبك وانت تدرك هذا ولكن
تمنعك عواطفك من مفارقتهم .

الاصح لك ان تفكر في عقلك وبعقلك ، ليس
انانية ان يهتم الشخص بنفسه .

قال بعض الحكماء :-

مؤنة العاقل على نفسه ، ومؤنة الاحمق على الناس ، ومن لا عقل له فلا دنيا له ولا آخرة .

من قصص الحمقى :-

ذكرنا فيما سبق ان العرب اشتهروا بالذكاء الحاد ولكن لا قلما ان من بينهم بعض الحمقى او الكثير منهم من يدري نحن سمعنا عنهم فقط عن طريق القصص او

قرأنا كتبهم وأشعارهم ، ولكننا نعلم أيضا
ان المجتمعات مع اختلاف اجناسهم
واعراقهم واختلاف العصور بينهم والبيئات
ان الذكاء او الغباء لم يكن حكرا على
مجتمع بعينه بل يوجد في كل المجتمعات
يبدو ان العالم بحاجة الى بعض الغباء او
ان نتصف ببعض حماقة من يدري حتى
نستطيع ان نعيش في هذا العالم الذي لا
ينفك ان يكون شعبا من المهالك .

لا بد ان الحمقى باستطاعتهم العيش اطول
فتره ممكنه من اعمارهم لانهم علموا منذ
زمن ليس ببعيد ان هذا العالم يحتاج الى
ان نغض البصر قليلا عن عيوبه .

لنتعايش مع بعضنا البعض بؤام وتكافل .

وننعم بالصحة الجيده ،تاركين خلفهم
احلامهم وامآلهم ،مدركين ان الذكاء يجلب
لهم الشقاء اكثر مما باستطاعتهم تحمل
عناؤه

ولكن اليس الاجدر بهم التفكير قليلا بشأن
مستقبلهم ومحيطهم الذي يعيشون فيه
حري لبعضهم التفكير في الامر مليا.

ومن قصص الحمقى :-

-ابو غبشان الاحمق
هو من خزاعه كان يلي الكعبة ، فاجتمع مع
قصي بن كلاب بالطائف على الشرب ، فلما سكر

اشترى منه قصي ولاية البيت بزق خمر ، وأخذ
منه مفاتيحه وسار بها إلى مكة وقال :
يا معشر قريش هذه مفاتيح بيت ابيكم
إسماعيل ودها الله عليكم من غير غدر ولا
ظلم .

وأفاق ابو غبشان فندم فقليل: اندم من ابي
غبشان واخسر من ابي غبشان واحمق من ابي
غبشان
قال بعضهم :

باعت خذاعة بيت الله اذا سكرت
بزق خمر فبئست صفقة البادي
باعت سدانتها بالخمير وانقرضت
عن المقام وضل البيت والنادي

عجل بن لجيم الاحمق:-
هو عجل بن لجيم بن صعب بن علي بن بكر بن

وائل، من حمقه انه قيل له :ما سميت فرسك؟
فقام إليه ففقاً احدى عينيه وقال:سميته الاعمور

قال العنزي:

رمقتني بنو عجل بداء ابيهم واي امرىء في
الناس احمق من عجل
اليس ابوهم عار عين جواده فصارت به الامثال
تضرب بالجهل .

عن محمد بنوالعلاء الكاتب انه قال:-
قال حمزة بن بيض لغلام له اي يوما صلينا
الجمعة في الرصافه ؟
فكر الغلام ساعة ثم قال يوم الثلاثاء.

من قصص النساء الحمقاوات:-
ربطه بنت عامر الحمقاء:

هي ربطة بنت عامر بن نمير كانت تعلم رأس
اولادها بالقزح لتعرف اولادها من غيرها

- الفزازية الحمقاء:-

منهن الممهورة إحدى خدمتها
انبأنا محمد بن عبد الملك قال : حدثنا ابن خلف
قال: يقال هو احمق من الممهورة إحدى
خدمتها وهي امرأة من فزازة.

اول العقلاء الحمقى ابليس:
كان متعبدا مؤذنا للملائكة فظهر منه مم الحمق
والغفله ما يزيد على كل مغفل ، فإنه لما رأى
آدم مخلوقا من طين ، اضمر في نفسه لئن
فضبت عليه لاهلكنه ، ولئن فضل علي لأعصينه

ولو تدبر الامر لعله كان الاختيار قد سبق لآدم
لم يطق مغالبتة بحيله ولكن جهل القدر ونسى
المقدور

ابن الراوندي الفيلسوف الاحمق :-

ما رأيت مم غير ابليس وزاد عليه في الجنون
والتغفيل مثل ابي الحسين ابن الراوندي فإن له
كتبا يذري فيها على الانبياء عليهم السلام
ويشتمهم ، ثم عمل كتابا يرد فيه على القرآن
ويبين ان فيه لحننا ، وقد علم ان هذا الكتاب
العزیز قد عاداه خلق كثير ما فيهم من تعرض
لذلك منه ولا قدر.

تصرف إخوة يوسف تغفيل :-
ومن اعظم التغفيل ما جرى لإخوة يوسف في
قولهم "أكله الذئب" ولم يشقوا قميصه، وقصتهم

من يوسف في قوله إن الصاع يخبرني بكذا
وكذا، ومن التغفيل ادعاء هاروت وماروت
الاستعصام عن الوقوع في الزنب ومقاومة
الاقدار فلما نزل من السماء على تلك النيه نزل.

قصة هذا الثلج ابرد من ذاك:-

جاز بعض الامراء المغفلين على بيع الثلج
فقال:ارني ما عندك فكسر له قطعه وناوله ،
فقال اريد ابرد من هذا، فكسر له من الجانب
الآخر ، فقال كم سعر هذا ؟فقال رطل بدرهم ،
ومن الاول رطل ونصف بدرهم فقال زن من
الثاني .

قد يدرك الأحمق ما يفعل ، اولا يدرك ، لكنه في
احيانا كثير يكون غير مدرك او جاهل تمام

الجهل بما يدور حوله ،لذلك من السهل التلاعب
بالحمقى ،ولكن عيش العاقل مع الاحمق هو
الاصعب ،لان ليس باستطاعه العاقل تحمل
الحماقات ،ولا يستطيع الاحمق فهم عصبية

العاقل من كل فعل يقوم هو به ،ههه ولا
نستطيع انشاء كوكب يضم العقلاء فقط لانه
سيكون مملا لان جميعهم عقلاء وافعالهم مينه
نحو فعل الافضل دائما والعيش في ثبات وهذا
في حده ذاته ملل لا يطاق ،افضل العيش مع
الحمقى مع عصبيتي ،مع ان اعيش مع العقلا
في ملل.

أحمق ما يكون المرء اذا عمل بظنه" :-

لا بد من إعمال العقل وإشراكه في التنقيب عن حقيقة كل فعل، الظن وحده لا يكفي .
الظن هو اثم اذا لم يقع في موضعه، اثم للفاعل والمفعول به ،

وبعض الظن ليس اثما فقط ، بل انه يحصر تفكيرنا في اتجاه ضيق وخاطيء .

قال الحكماء يعرف الاحمق بست خصال:-

- _ الغضب من غير شيء
- _ الاعطاء في غير حق والكلام من غير منفعه
- _ الثقة بكل احد
- _ افشاء السر
- _ لا يفرق بين صديقة وعدوه
- _ يتكلم مايخطر على قلبه
- _ يتوهم انه اعقل الناس .

ولكن لفيتسو (ahlaam) رأي آخر، بحيث انه لا يمكن حصر افعال الحمقى بهذه الخصال فقط، لانه لا يمكن التنبؤ بافعالهم .

لا يمكن اغضاب العاقل بسهولة لانه مدرك
لحقيقة ان الغضب لن يحل معضلة الامور. ومن
غير الممكن ان تثق بجميع الناس ان كنت
عاقلا لان الناس جميعهم ليس بملائكة ولا
ييمكن التحكم بهم لمجرد العاطفه ولا يمكن
التنبؤ بافعالهم لان تقلبات الحياة والظروف
تحكمهم ، أحد ما سيتربص بك عند غفلتك
، وايضا لا تقم بافشاء من استودعك سرا ما ، ولا
تتكلم دون هدى وفيما لا يعينك ،الذم الصمت
وانصت جيدا .

"كبر انفه ليس لكثرة كذبه ،ولكن لكثرت
الاشياء التي حشرت فيه "

فيتسو ahlaam

من الحقائق التي لا غنى عنها:-

◊ ان الحياة دائما لا تتفق مع العقل

◊ التعقل هو شكل من اشكال قمع الغضب

◊ أن عقلك اقوى من اي كمبيوتر اخترعه

اللانسان

والتطور الاكبر في المستقبل لن يحدث بسبب

التكنولوجيا او معالجة البيانات او السفر او

وسائل الاتصالات.

بل هو يحدث بسبب الاستغلالات المتزايدة

للعقل البشري

◊ العقل كلما زاد استخدامه ، اصبحت اكثر لياقة
وأدى بشكل افضل.

◊ إن عقلك هو اكثر اصولك وممتلكاتك قيمة

◊ اذا كنت تنظر إلى الموجود فحسب ، فقد لا
تتمكن ابدا من الحصول على ما لا تراه.

راغب ما تسمح بدخوله لعقلك:-

تخيل مرشحا او مصفاه تمنع بعض الافكار غير السعيدة من التوغل داخل عقلك.

لا تسمح للآخرين بتدمير اصولك وممتلكاتك او نجاحك، وبالطبع لا تسمح ايضا لنفسك بهذا، اذا وجدت نفسك في منظر مدمر للذات قل لنفسك "انا لن أفكر بهذه الطريقة" ثم ضع بدلا من هذه الافكار السلبية أفكار إيجابية .

إن هذا الأمر يحتاج الى القليل من المران وفي بعض الحالات يحتاج ايضا إلى الشجاعه والعزيمة على عدم التفكير بسلبية.

لا تساعد ابدا مهما كانت نيتك حسنة
الا اذا طلب منك احد المساعدة:-

النصح أرخص ما باع الرجال فلا

تردد على ناصحٍ نُضِحًا ولا تُلِمِ

إنَّ النصائحَ لا تخفى مَنَاهِجُهَا

على الرجالِ ذوي الألبابِ والفهم

لا تبادر بتقديم المساعدة ابدأ ، لان العديد من الناس لا تحبذ الفضوليين ، ناهيك ان ذلك قد يوقعك في المشكلات التي انت في غنى عنها على ما اعتقد ، وقد لا يوجد شيء يطلب تدخلك في الأمر وانت لا تعلم .

يفضل العديد من الناس القيام بكل شيء بانفسهم ، وما تراه ليس هو الحقيقة دائما ، فخلف كل فعل افعال أخرى انت لا تعلمها وإن كنت تعلمها لا تحشر نفسك في الزاوية لمجرد ان نيتك صافية نحو الفعل ونحو تقديم المساعدة.

احتفظ بها لنفسك عزيزي .

النية الطيبة في العالم لا تتيح الحلول الحقيقية للمشاكل المعقدة:-

احتفظك بنيتك الطيبة لنفسك فقط ، اجل كما قلت لك ، احتفظ بها لنفسك ،لانه لا يمكن تغيير الاشياء بالنية فقط لا بد من العمل ،لا بد من ان نخطو خطوه نحو تحقق ما نريد ،لن تحل المشاكل لاننا فقط نريد ذلك .

لن نحصد الثمار دون غرس البزور ،ولن تحل المشكلات بالتزمر ،بالعقل والتعقل نستطيع فعل الكثير ،لكن اريد وحدها لن تفعل شيء .

" على الفرد دائماً أن يُقاسى لىبقى حرّاً من هيمنة المجتمع والقطيع ، ستكون وحيداً وأحياناً خائفاً، لكن الثمن ليس غالباً في مقابل أن تمتلك نفسك ."

- فريدريك_نيتشه .

**إن شئت ان تصبح بين الورى ما بين شتام
ومغتاب**

فكن عبوسا حين تلقاهم وكلم الناس بإعراب

**الناس دائماً يحبزون الشخص الواضح، المرن،
المرح في الحديث ، الكلام المنمق والعبارات
التي لا يستطيع احد معرفتها غيرك انت احتفظ
بها لنفسك ،كلم كل شخص على قدر عقله
،اللغات التي تتعلمها لا تتفلسف بها امام من هم**

ادنى من تلك المعرفة، لان ذلك نوع من التعالي والغرور في نظر البسطاء، الذين يعينهم في الامر فقط التواصل بلغة يستطيعون فهمها. ثانيا تبسم، لن ينتقص ذلك من قدرك شيء، تبسم وإن كنت لا تريد ذلك، سيرسل هذا اشارة الى عقلك لتحسن حالتك المزاجية، وبها يسعد من حولك وتسعد انت .

"اللغة الوحيدة التي يتحدث بها جميع العالم هي الإبتسامة".

ولا بأس ان تتحدث بها انت ايضا.

❦ من يملك زمرة القيادة العقل ام العاطفة:-

يختلف البشر فيما بينهم ، منهم من أوكل هذه المهمة للعقل ولعله اصاب في هذا الاختيار والبعض الآخر نصب قلبه زمرة القيادة ولعله اصاب هو ايضا ، ولكني ارجح كفة العقل لانه (ليس هناك قوة اعظم من قوة الخيار العقلاني)

ولأنه منطوق الاشياء والحياة بحاجة ماسه الى المنطق اكثر من حوجتها الى العاطفه

"شعورك ليس مهما مادمت تفعل الشيء
الصحيح"

وكما قال كانط:-

"العقل هو جزر الاخلاق والعواطف امر لا اهمية له".

قال افلاطون :-

"للنفس ثلثه اجزاء :العقل والشهوه والروح".

استنادا إلى مجموعة كبيرة من الابحاث الذكاء العاطفي غالبا ما يهم اكثر من الذكاء المعرفي عندما يتعلق الامر بالنجاح .
في العديد من المجالات السلوكية والحياتية.

عواطفنا وانفعالاتنا لها اهمية كبرى في اتخاذ

القرار وفي الاقدام على الفعل .

السعداء هم العقلاء الذين يملكون القدرة على ضبط مشاعرهم والسيطرة على انفعالاتهم مهما كانت قوة الضغوطات وشراسة المؤثرات.

من السهل على الناس ان يتعاطفوا مع المعاناه ، لكن من الصعب عليهم ان يتعاطفوا مع الفكر في الواقع يبدو ان عامة الناس يتخيلون أنفسهم عندما قالوا "نظرية خطرة" قد لفظوا إدانتها ، في حين ان نظريات مثل هذه فحسب هي التي تملك قيمة فكرية حقيقية.

التسامح قرار عقلي واعى:-

هناك ما يسمى العقل التحليلي والعقل العاطفي .

العقل التحليلي يجعل الإنسان يكتشف كيف يستخدم كل شيء في الوقت المناسب ، لأنه هو الذي يحلل ويتعامل بالمنطق وهو الذي يأخذ الطاقة الموجودة في العقل العاطفي ويحولها الى معلومات ومنطق إيجابي يستخدمها الإنسان لتحقيق أهدافه .

أما العقل العاطفي فهو المسؤول عن الطاقة وعن الهروب من المواقف الصعبة أو الهجوم في المواقف التي يتوجب الهجوم فيها ، ولكنها لا تحتوي على معلومات عن أي شيء .

- إن العقل في نظر "لوك" عنصر أولي بسيط التكوين. و هو يُولد صفحة بيضاء ، وبذلك يُولد الناس متساوين في قدراتهم على المعرفة ، وتنطبع في عقولهم تجاربهم الحياتية التي هم غير مسؤولين عنها ، بل يتم تلقيهم اعتقاداتهم مهما كانت منابِتها متباعدة ومتشعبة. ولقد أنجب فكر ذلك العصر المادّي فلسفة سياسية ذات أسس إنسانية النزعة تقبل مكونات المجتمع بأكملها ، بوصفهم عناصر ذرية متساوية الحقوق وتستحق الاحترام مهما كانت معتقداتها. ومن هذه النظرية انطلق "لوك" لتأسيس نظريته في التسامح الديني.

- يتحدّث "جون لوك" عن محدودية المعرفة البشرية ، و بالتالي يفتح الباب أمام التسامح الديني ، وتقبُّل الرأي الآخر ، فضلاً عن أنه يُشكِّك في المعرفة الحدسية. فحدود المعرفة الإنسانية تقود إلى احتمال الخطأ خاصّةً في

الأمر التأمليّة ، لذا لا يجد يقيناً في الآراء
الدينيّة.

ومن هذه الحجّة ينطلق "لوك" للمناداة بالحرية
الشخصية

والحرية الدينيّة معاً. إذن أصبح العقل هو
العامل المشترك بين الناس - وهذا ما أكدّه
ديكارت من قبل ، حيث يقول "العقل أعدل
الأشياء قسمة بين الناس" - . وبالتالي لم يعد
الإيمان هو العامل المشترك الذي يساوي بين
الناس.

- هكذا تتضح معالم فلسفة لوك السياسيّة التي
تقوم على

فكرة ولادة العقل صفحة بيضاء ، فطالما الأمر
كذلك ، لِمَ لا يتساوى الناس جميعهم في
الحقوق ؟ فهذا العقل الذي

يولد صفحة بيضاء يفرض حرية الفكر
والتسامح ويفرض

المساواة بين الجنسين ، وبين طبقات المجتمع
المختلفة.

الرومنطيقية:-

المذهب الرومنطريقي؟

الرومنطيقية أو الرومانسية أو المذهب الرومنسي،
بالإنجليزية (Romanticism)، هو حركة تُصور الفن
والأدب بخيال الإنسان المطلق، ظهرت بدايةً في القرنين
الثامن عشر والتاسع عشر، بواسطة الشاعر الألماني
فريدريش شليغل، وذلك عندما أدخل هذا المصطلح
لوصف الأدب

وهي حركة أدبية وفنّية وفلسفيّة نشأت في القرن

الثامن عشر كرد فعل على الكلاسيكية، تميّزت بإيثار الحسّ والعاطفة على العقل، مالت إلى الطبيعة والكآبة والإغراق في الخيال.

وهكذا فالإنسان الرومنطقي هو المقابل للإنسان العقلاني كما نحتة فلاسفة عصر الأنوار، إنسان يضيق بالبعد الذهني الواحد ويسعى إلى أن يستعيد الاتصال بالطبيعة والماوراء والخيال واللاوعي في ظل كينونة كلية يكون فيها الإنسان صورة للعالم، والعالم صورة للإنسان.

كانت النظرة الرومنطيقية إلى الطبيعة تتمثل باعتبارها كائناً حياً، فهو يرى فيها أصله ويعتبرها أمه الحنون، فالطبيعة تُستحضر في الشعر باعتبارها ملجأ الشاعر ومهربه في صخرة النجاة ومهد القيم الأصيلة، فالعودة إلى الطبيعة كفيلة بتحقيق السعادة التي ينشدها الرومنطقي، فالسعادة عنصر مفقود وجده الرومنطقيون في الطبيعة

الرواية والمسرحية :الرومنطيقية:-

لم تقتل الرواية المسرحية كما يود بعض النقاد أن يقنعونا .ابانت الحقبة الرومنطيقية الفرنسية بأن اعمال بلزاك وهوغو نمتا جنبا إلى جنب معا بل واكثر من هذاة،كانتا معاصرتين لبعضهما على الرغم من أن كليهما لم يريا ذلك.

المسرحية هي موضع لقاء الفن بالحياة

وتتعامل كما يقول مازيني ليس مع الإنسان

فقط بل مع إنسان المجتمع ، مع إنسان في

علاقة مع الرب والإنسانية .

انها إنتاج حقبة من الوطنية العظيمة ،والطاقه

المتحدة ،التي يستحيل ان تنتج دون العامة

النبيلة التي تنتهي إلى عصور كعصر إيزابيث
لندن ، وبيركليس أثينا .
انها جزء من حمية شامخه وأخلاقية وروحانيه
انابت اليونان بعد هزيمة الاسطول الفارسي ،
والإنجليز بعد تحطم الاسطول البحري الاسباني .

وعرض في واحدة من اعظم التراجيديات الهلع
والشفقة اللتين سيتمنح بهما السلام لهذا العصر .
ان المسرحية واحده من الاشكال الجمالية التي
سعى من خلالها عباقرة انجلترا وبلا جدوى
البحث عن مخرج وتفسير .

❦ العقل وعلاقاته بالامراض التي تصيبنا:-

"وعلاج الابدان أيسر خطبا حين تعتل من
علاج العقول".

كل شيء يقوله العقل لدية رد فعل مكافيء من
الخلايا في الجسم هذا هو السبب في ان
كميات السلبية تؤدي في نهاية المطاف إلى
انخفاض جهاز المناعة لدى الإنسان ويجعله
يشعر بالمرض .

"نظام المخ المسؤول عن منع إعادة حدوث

الصدمة يتسبب في إعادة حدوث الصدمه"

من المدهش حقا انه لا يوجد في دماغ الإنسان مستقبلات للألم وبذلك لا يشعر باي ألم اثناء الجراحه.

"أكبر تهديد يواجه رفاه أمخاخنا هو صديقنا القديم ، والضغط".

إذا كان الاصدقاء سيئين فنحن صنصبح على شاكلتهم ،وإن كانوا خيرين فنحن كذلك ،
يؤثرون علينا ايما تاثير ،وقد لا يدري البعض هذا ويظن ان مايحدث له هو نتائج لمشكلات داخلية خاصة به او خارجية تخص الظروف ولكن العطب حولنا ويشاركنا اوقاتنا ونصطحبه معنا اينما ذهبنا ،وقد نكون نحن سبب المشكلات لِ انفسنا من يدري .

"المرء على دين خلية، فليُنظر احدكم من
يخالل "

تؤثر جميع ضغوطات الحياة من مشاكل اسرية
وعاطفية ومشاكل في العمل ومشاكل مع ذاتنا
وتكوينها، يعتبر مصدر ضغط عالي لن نستطيع
مجاهاة سوى بالجلوس مع انفسنا و التفكير
وممارسة التأمل .

"ضغوطات الحياة كالبالون كلما تنفسنا داخلها
بسلبية زاد حجمها وارتفعت عاليا".
فيتسو ahlaam

اجعل لجميع ما يقلقك اجنحه واجعله يحلق
بعيدا عنك.

❦ المسكرات وتأثيرها على العقل :-

الكثير من الاشياء تذهب بالعقل ، حيث لا يمكن التفريق بين متعاطي الخمور والحيوان لتلك الافعال والتصرفات التي يقوم بها خارجا عن طور سيطرة.

"ان تعاطي المخدرات يؤدي دائما الى زيادة في انتقال الدوبامين في مسار المكافاة".

يشعر متعاطي الخمور بنوع من النشوة الروحية ، هي سعادة مؤقتة لا تلبث ان تزول بزوال المؤثر .

إن كل إنسان يسلم انه اذا استعار من صديقة
اسلحة خطيرة وصديقة سليم العقل ، فليس من
العدالة ان يردها له وقد اصيب في عقلة وصار
وجودها في يده خطر على حياته ،فلا يحسب
من ردها عدلا ،كما لا يحسب عادلا من اخبر
إنسانا بهذا .

قد يرى شخص آخر ان ذلك ليس من العدل الا
نردها إليه لمجرد انه اصيب في عقله ،ما رأيك
بأن نرجعها ولكن من سيتحمل عاقبة ما
ستؤول إليه المآل عندما يقتل نفسه او يقتل او
يصيب شخص آخر .

اجل ها انت ذاا تراجع فكرك إلى الوراء قليلا
وترى المستقبل واضحا بام عينيك وتراجع عما
قلته للتو واللحظه ،احسنت هذا ما يجب ان
يدعى العدل الحق هو حفظ سلامة الآخرين
وإن كان من انفسهم .

"شبية الشيء منجذب إليه" :-

نحن ننجذب الى كل ما هو شبية لنا دون ان ندرك مدى القرب هذا وما تاثيره علينا ،ولكننا ننجذب فقط لاننا نعتقد في قرارة انفسنا ان هذه الاشياء هي نحن وانها بعض منا ،ننجذب الى الاشخاص ،الى الاماكن ،الى الجيد او إلى السيء ،لذلك حري بنا التفكير في انفسنا جيدا لنعرف حقيقة الاشياء التي نحبها لنذكر الجيد ونكثر منه ونعرف القبيح او السيء للبعد عنه والتخلص منه ، ليس عدلا ان ننجذب لكل شيء ولكل انسان ،لا بد ان ننجذب لما فيه صلاحنا دائما .

ماذا ان لم تكن تملك عقلا:-

وهل هناك من لا يملك عقل ؟

لا اقصد هنا الحيوانات والجمادات والاشياء التي لا تملك عقلا تكويننا اي في جوهرها ،نحن حديثنا عن الإنسان العاقل ،وهذه الفقرة تخص الإنسان الذي لا يملك عقلا مع علمنا ايضا ان لكل انسان عقل ولا بد لكل عقل ان يكون له جسد وهو رأس الانسان ،ولكن ماذا بشأن الانسان الذي لا يملك عقلا ،وهل هناك من لا يملك عقل ؟

اجل يوجدون بكثره ،منهم من نصب قلبه زمرة القيادة في الامور كلها متناسيا عقله ،ومنهم من

فقد عقله لكثرة المسكرات التي تناولها، ومنهم من اودع عقله راحه ابدائه عندما عشق احدا آخر هههه، العشق يذهب بالعقول ولكننا جميعنا لا ندري، وعندما ندري يكون قد فات الاوان.

ومن الحقائق ما قيل :-

"النساء ناقصات عقل ودين"

يترامى الى مسامعنا كثير بأن النساء ناقصات عقل وذلك لان العاطفه تطفى على العقل، ولكن ايضا لم نسمع بأن الرجال لديهم عقل مكتمل ولكن هل هم ناقصين عاطفه، يبدو ذلك لانهم يفكرون بالعقل، القليل منهم فقط من يفعل ذلك .

"المرأة قلب العالم، والرجل عقله واذا انفصلا فهو الهلاك او الموت".

ما من امرأة عبقرية :النساء نوع زخرفي لا
يملكن أي شيء ليقلنه لكنهن يقلنه بساحرية.
إنهن يمثلن انتصار الماده على العقل كما يمثل
الرجل انتصار العقل على الأخلاق .

ثمه نوعان من النساء الواضحة والمتلونه :
الواضحات مفيدات جدا، فإذا أردت أن تحظى
بسمعه محترمه كل ما عليك فعله أن تدعو
إحداهن على العشاء .

الأخريات جذابات جدا، ويرتكبن خطأ وهو أنهن
يضعن المساحيق ليبدون شبابات .
استخدمت جداتنا المساحيق من أجل محاوله
الحديث ببراعة، واعتيد أن يجتمع احمر الشفاه
والحذاقة معا .

كل هذا اختفى الآن ، ما دام بمستطاع النساء
أن يبدون أصغر عشر سموات من بناتهن وهن
راضيات تماما.

"لا يمكن للعلم أن يتعامل مع معضلة النساء ، لا

يمكنه ابدأ التعامل مع الا عقلانية .ولهذا السبب
لم يك ثمة مستقبل من قبل لهذا العالم".

"يقسم سكان العالم إلى صنفين :اولئك الذين
يصدقون غير المعقول والآخرين الذي
يصدقون غير الممكن".

المنطق العاطفي:-

كما قال اوسكار وايلد :-

"بإمكاني تحمل قوة وحشية لكن المنطق
الوحشي لا يمكنني تحمله تماما . ثمه شيء
ظالم في استخدامه . إنه يضرب تحت حزام
الفكر".

مقدار العقلانية يقاس بضبط النفس والتعامل
ياحسان ولطف مع الجميع حتى من يعتبرون
مختلفين عنك او خصوم او حتى اعداء.
ان التعامل بلطف مع شخص لا يعجبك
ومختلف عنك لا يعني بأنك تمارس النفاق بقدر
ما يعني انك تمارس قدر كبير من الحكمة

وناضج بما يكفي لتقبل الآخر مهما كان .

مؤيدين المنطق العاطفي تجد شعارهم في الحياة " لا نحتاج الى من يتعاملون معنا بذكاء العقول ،بل نحتاج الى من يتعاملون معنا بصفاء القلوب".

لعلهم مصيبين بعض الشيء فيما يقولون ،فلنفترض فرضا جدلا ان الشخص الذي يتعامل معنا فائق الذكاء ويجيد فن الحوار والتلاعب بالكلمات والتملق ايضا ،فباستطاعة هذا الشخص ان يسلب منا الكثير من الاشياء وقد يسلب فكرنا ايضا ولا يغمض له جفن بذلك.

سيروق لك الامر إن كنت الجانب المسيطر على الامور ،وإلا اعتقد انك ستفضل المنطق العاطفي .

كما هو حال البعض .

ما الذي يؤثر على العقل:-

"الاضرابات الخارجية اقل تأثيرا في العقل
الاولى شجاعة وحكمة".

يؤثر على العقل ثلاثة:-

- المرض

- العشق

- السكر

واضافة اخرى من عندي وهي الأفكار السلبية

اولا المرض:-

تمقت الطبيعه العقل. التفكير اكثر شيء مرضي في العالم ، والناس تموت بسببة كما تموت بسبب الامراض.

بعض الامراض العقلية المأساوية مثل فقدان الشهية العصبي يرى المصابون به انهم مفرطو البدانه في حين انهم غاية في النحافه . ويحاولون بكل الطرق الممكنة إبقاء الطعام خارج أجسادهم.

ثانيا العشق:-

"لا يجب أن تبدأ علاقة حب بعاطفة ابدأ، بل يجب ان تبدأ بالعقل وتنتهي بالتسويه".

قالو جننت بمن تهوى ، فقلت لهم العشق
اعظم مما بالمجانيني
العشق لا يستفيق الدهر صاحبه وإنما
يصرح المجنون في الحين
لا اذكر اخر البيت كما يجب يبدو ان الذاكرة
تخونني مره اخرى ههههه.

أَقَامَ هَوَى صَفِيَّةَ فِي فُؤَادِي

وَقَدْ سَيَّرَتْ كُلَّ هَوَى حَبِيبِ

لَكَ الْخَيْرَاتُ كَيْفَ مُنِحَتْ وُدِّي

وَمَا أَنَا مِنْ هَوَاكَ بِذِي نَصِيبِ

أَقُولُ وَعُرْوَةُ الْأَسَدِيِّ يَرْقَى

أَتَاكَ بُرْقِيَّةَ الْمَلَقِ الْكَذُوبِ

لَعَمْرُكَ مَا التَّشَاؤُبُ يَا ابْنَ زَيْدِ

بِشَافٍ مِّن رُّقَاكَ وَلَا مُجِيبٍ

لَسَيِّزُ النَّاعِجَاتِ أَظُنُّ أَشْفَى

لِمَا بِي مِّن طَّبِيبٍ بَنِي الذَّهَوْبِ

كل حب ييدا بعاطفة سينتهي آلى ما آل إليه
حال هذا الشاعر (يدعى جبيهاء الأشجعي)

ان السعداء هم العقلاء الذين يملكون القدرة
على ضبط مشاعرهم والسيطرة على انفعالاتهم
مهما كانت قوة الضغوطات وشراسة المؤثرات.

ثالثا المسكرات (مذہبات العقل):-

والعقل له مثبتات ومُذہبات، ومن مُذہبات العقل السليم الصحيح الطبيعي: السكر، والغضب، والغيرة، والحسد، والمال، والخلوّة مع امرأة أجنبية.

النَّاسُ إِنْ لَمْ يَكُنْ اللَّهُ طَيِّبًا لَا يَقْبَلُ إِلَّا طَيِّبًا وَإِنَّ اللَّهَ
أَمَرَ الْمُؤْمِنِينَ بِمَا أَمَرَ بِهِ الْمُرْسَلِينَ فَقَالَ يَا أَيُّهَا
الرُّسُلُ كُلُّوا مِنَ الطَّيِّبَاتِ وَاعْمَلُوا صَالِحًا إِنِّي بِمَا
تَعْمَلُونَ عَلِيمٌ وَقَالَ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُلُوا مِنْ
طَيِّبَاتِ مَا رَزَقْنَاكُمْ ثُمَّ ذَكَرَ الرَّجُلَ يُطِيلُ السَّفَرَ
أَشْعَثَ أَعْبَرَ يَمُدُّ يَدَيْهِ إِلَى السَّمَاءِ يَا رَبِّ يَا رَبِّ
وَمَطَعَمَهُ حَرَامٌ وَمَشْرَبَهُ حَرَامٌ وَمَلْبَسَهُ حَرَامٌ
وَعُذِيَ بِالْحَرَامِ فَأَنَّى يُسْتَجَابُ لِذَلِكَ] (رواه
مسلم).

عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ مَسْعُودٍ قَالَ: قَالَ رَسُولُ
اللَّهِ ﷺ: [إِنَّ اللَّهَ قَسَمَ بَيْنَكُمْ أَخْلَاقَكُمْ كَمَا قَسَمَ
بَيْنَكُمْ أَرْزَاقَكُمْ وَإِنَّ اللَّهَ عَزَّ وَجَلَّ يُعْطِي الدُّنْيَا
مَنْ يُحِبُّ وَمَنْ لَا يُحِبُّ وَلَا يُعْطِي الدِّينَ إِلَّا لِمَنْ
أَحَبَّ فَمَنْ أَعْطَاهُ اللَّهُ الدِّينَ فَقَدْ أَحَبَّهُ وَالَّذِي
نَفْسِي بِيَدِهِ لَا يُسَلِّمُ عَبْدٌ حَتَّى يَسْلَمَ قَلْبُهُ
وَلِسَانُهُ وَلَا يُؤْمِنُ حَتَّى يَأْمَنَ جَارُهُ بِوَأَيْقَهُ قَالُوا
وَمَا بِوَأَيْقَهُ يَا نَبِيَّ اللَّهِ قَالَ غَشْمُهُ وَظُلْمُهُ وَلَا
يَكْسِبُ عَبْدٌ مَالًا مِنْ حَرَامٍ فَيُنْفِقَ مِنْهُ فَيُبَارِكَ لَهُ
فِيهِ وَلَا يَتَصَدَّقُ بِهِ فَيُقْبَلَ مِنْهُ وَلَا يَتْرُكُ خَلْفَ
ظَهْرِهِ إِلَّا كَانَ زَادَهُ إِلَى النَّارِ إِنَّ اللَّهَ عَزَّ وَجَلَّ لَا
يَمْحُو السَّيِّئَ بِالسَّيِّئِ وَلَكِنْ يَمْحُو السَّيِّئَ
بِالْحَسَنِ إِنَّ الْخَبِيثَ لَا يَمْحُو الْخَبِيثَ] (مسند
أحمد).

كيف للإنسان ان يفقد بلحظة ضعف، هذه الهبة
العظيمة، هبة العقل، نحن ندرك قيمة العقل

جيدا ، وندرك ان بذهابه زهابنا ليس الى الذل
فقط ولكن الى الدرك الاسفل من اللا وعي

الافكار السلبية:-

هل تتحدث مع نفسك بشكل إيجابي ام بشكل سلبي ؟

حالما تسمح للأفكار السلبية بالدخول إلى عقلك ،انت تدمر ذاتك بهذا الامر ،اذا كنت تعلم ان هذه الافكار مدمر للذات غيرها واستبدها بأخرى إيجابية.

انت الوحيد الذي باستطاعته التحكم في افكارك إذا اردت ذلك ،لا تجعل اشياء اخرى تتحكم بها .

ذكر في كثير من الكتب اهمية التفكير الايجابي ولكننا لا ننقب في ذواتنا الداخلية عن الخير الذي نحمله ومقدار التسامح الذي بإمكاننا منحه ومقدار الحب الذي نستطيع تلقيه ومنحه للآخرين ،العالم مليء ليس بالمنقصات فقط بل

مليء ايضاً بمبهجات النفس والروح.
غير تفكير وبها ستتغير حياتك نحو الأفضل
، اصدقني القول إنه ليس محض نص تم
استقطاعه من كتاب ما ، انه الحقيقة الحق
، جرب فعل ذلك جرب ان تفكر بنفسك بصورة
محببة وكأنه شخص انت معجب به ، تحدث الى
نفسك تحدث المحبوب الى محبوبه ، انت
تستحق ان تستمع الى اللف الكلام
والمجاملات ، ان لم يمنحها لك الآخرين امنحها
انت الى نفسك .
انا شخص رائع ومحب للفن والحياة ، ها انا ذا
امنح نفسي مجاملة لطيفة استطيع بها عيش
باقي يومي في هناء وسعادة.

يعاني العقل من كثير من الاضطرابات
عندما يتعرض إلى افكار سلبية او مشاهد
وحشية او فاجعات مؤلمة ،
لانه في الاساس خلق ليكون مبدعا
وايجابيا فحسب.

افرغ عقلك من السلبية :-

/ تحكم فيما تقوله لاصدقائك وعائلتك

/ تحكم فيما تقوله لنفسك

/ تجنب المواقف السلبية

/ لا تشاهد البرامج السلبية

/ تخلص من التفكير السلبي

/ كن متفهما لمشاعر من حولك

/ احتفظ بالاشخاص الايجابيين

/ كن مستعدا للرحيل بعيدا

/ كن واقعيا

/ لا تبالغ تجاه اراء الاخرين

/ امتك ترياقا للتعليقات السلبية.

**العقل البشري يكاد يكون قادرا على القيام
بأي شيء لتجنب الألم (إدراة وشعوره
بالالم) المتعة.**

الموسيقى والعقل :-

الموسيقى تحفز عقلك فإذا شعرت بأن ذاكرتك تخونك فربما تساعدك الموسيقى على تحفيز دماغك فالخبراء وجدوا أن الألحان تستطيع تحفيز عدة مناطق في الدماغ .

تأثير الموسيقى على الذهن والحماس :-

الموسيقى تغزي الذهن وترقية بالمحادثات العلمية السامية وتشعل الحماس وتطلف حدته.

تأثير الموسيقى على الإنسان والعقل:-

إن للموسيقى تأثير رائع على الأذنان فالموسيقى تغذى عقولنا أيضاً لا تتفاجئ بسماع هذا الكلام لكن هذا ما توصل إليه مجموعة من العلماء والباحثين وإليك التفاصيل التي توصلوا إليه .

- الموسيقى تحفز عقلك فإذا شعرت بأن ذاكرتك تخونك فربما تساعدك الموسيقى على تحفيز دماغك فالخبراء وجدوا أن الألحان تستطيع تحفيز عدة مناطق في الدماغ ومن بينها المنطقة التي تسيطر على الذاكرة الطويلة الأمد .

- الموسيقى تحسن مهارتك فى التحليل
المكانى - التحليل المكانى هو القدرة على
التحليل للصور والأبعاد والزوايا للمكان بشكل
دقيق والتحليل المكانى يعد من مميزات الذكاء
ذو الدرجة التاسعة فمساعدة الموسيقى
وخصوصاً البيانو تستطيع زيادة تحليلك
المكانى .

- وفى دراسة حديثة أيضاً تم نشرها وجدت
بأن المرضى الذين يستمعون إلى الموسيقى
بدلاً من تناول عقارات مضادة للتوتر أثبتت
مستويات منخفضة من الكورتيزول وهو
هرمون يتعلق بالتوتر .

- الموسيقى مفيدة للمصابين بأضرار فى
الدماغ وخصوصاً لدى الإصابات للدماغ فى
الجانب الأيسر التى تؤدى إلى عدم القدرة على
التكلم فالمعالج فى هذه الحالة يعالج ببرنامج
يدعى " اللحن الموسيقى " هنا يتم حث
المريض على الغناء حتى يستطيع الكلام مرة

أخرى . فالباحثون يرون أن الموسيقى تصلح الأجزاء المتضررة المتعلقة باللغة لأنها تساعد المخ على رابط الألحان بالعبارات اللفظية مرة أخرى .

- ووجد الباحثون أيضاً أن الموسيقى الهادئة تخفف علامات النوبات المرضية في وقت قصير قد لا يتجاوز 5 دقائق .

- على عكس المعتقدات الشائعة للموسيقى تأثير أكبر على الأذنين فهي تغذي عقولنا أيضاً فأنت سعيد لتعرف أن الموسيقى تأثير في الدماغ . هذه بعض معجزات العقل التي تتوقعها بالإستماع لموسيقاك المفضلة .

- الموسيقى تشجع (تحفز) عقلك : هل تنسى عادة أين تضع مفاتيحك ؟ فقدان الذاكرة ممكن أن يكون إشارة عن التقدم بالعمر . ولكن ليس عليك السماح لها بتدمير حياتك شجع ذاكرتك كل مرة بالإستماع للحن المفضل عندك حسب خبراء فإن الألحان تستطيع تحفيز عدة مناطق

فى الدماغ من بينها المنطقى التى تسيطر على
الذاكرة الطويلة الأمد .

وها انا ذا استمع الى الموسيقى وانا اكتب هذه
الحقائق فى هذا الكتاب ،انه لامر رائع ان
تمضي القليل من الوقت فى الإستماع الى
موسيقاك المفضلة ،وحبذا إن كانت الاغاني
تحفيزية .

قوي الشخصية هو انسان عاقل و الإنسان العاقل قوي الشخصية:-

من اهم مايميز الشخصية القوية هي قدرتها في البحث عن الحقيقة وتفضيل العقل عن العاطفة النقية،

إذ ان الشخص ذو الشخصية القوية يدرس جميع الحقائق المتاحة باستخدام العقل من غير ان ينحاز متحاملا وراء العاطفة والقلب. ومحاولة تسوية جميع المسائل بالعودة إلى السبب وحده ، لا تكن متفائلا او متشائما جدا وذكرت الكثير من الافكار التشاؤومية في كتابي (التشاؤومية والوعي) يمكنك الرجوع الية للتحكم في افكارك .

وكن ذا همة قادرا على قلب الظروف والرياح.

طاقة العقل تنفذ وهي بحاجة إلى شحن:-

"العقل يعمل بشكل افضل عندما يكون الجسد صحيحا معافى".

ماذا عن التمرينات الجسدية؟ هل تخصص وقتا يوميا للحفاظ على لياقة جسدك. وهو ما سيساعد بدوره على رفع اداء عقلك. إن هذه حياتك وهذا وقتك، فكم من الوقت تريد أن تحيا؟ اعلم انه عندما يتوقف الجسد عن الاداء بسبب الإهمال او سوء الاستخدام. ينحدر مستوى جودة حياتك بشكل رهيب. ترى ما الذي ينتج عن العمل لساعات طويلة؟

في العديد من الحالات تصبح النتيجة إستهلاك كميات كبيرة من الاطعمه وتناول المشروبات الكحولية والإفراط في تدخين التبغ. وبهذا يتوقف الجسد عن الاداء بمستوى الفعالية المطلوب

إن الامر يبدو عديم الجدوى اذا كان النجاح سيضعك على كرسي متحرك او مستشفى او في القبر.

تخيل ان جسدك يشبه بطارية السيارة، لن يتحرك بدون إعادة شحن وعقولنا تحتاج الى اعادة شحن هي الاخرى بصورة مستمرة لذا لا بد من القيام ب التمارين الرياضية .

الحالات العقلية:-

الحماس

ينبع الحماس من حالة عقلية وربما يكون هو التعبير عن حالتنا الذهنية .

تبدل الحالة العقلية | Altered mental status

- التشوّش
- فقدان الذاكرة
- فقدان اليقظة
- فقدان التوجّه (الإدراك الشخصي , المكان والزمان)
- اختلال الأفكار والأحكام

- سوء ضبط المشاعر
- اضطرابات الادراك
- اختلال المهارات الحركية والسلوكية

قسم سقراط الحالات العقلية الى اربعة ، تتقدم من الخفاء الى الوضوح وهي:-

الظن

الاعتقاد

الفهم

الإدراك

الحالة العقلية أو الخاصية العقلية هي حالة ذهنية للشخص. تشمل الحالات العقلية فئة متنوعة، بما في ذلك الإدراك، وتجربة الألم/المتعة، والاعتقاد، والرغبة، والنية، والعاطفة، والذاكرة. هناك جدل حول التعريف الدقيق للمصطلح. وفقًا للمقاربات المعرفية، فإن العلامة الأساسية للحالات العقلية هي أن موضوعها يتمتع بامتياز الوصول المعرفي بينما لا يستطيع الآخرون استنتاج وجودهم إلا من العلامات الخارجية. ترى المناهج المبنية على الوعي أن جميع الحالات العقلية إما أن تكون واعية بحد ذاتها أو تقف في علاقة صحيحة مع الحالات الواعية. من ناحية أخرى، ترى المقاربات المبنية على القصدية أن قدرة العقول على الإشارة إلى الأشياء وتمثيل العالم كعلامة للعقل. وفقًا للمقاربات الوظيفية، يتم تعريف الحالات العقلية من حيث دورها في

الشبكة السببية بشكل مستقل عن خصائصها الجوهرية. ينكر بعض الفلاسفة جميع الأساليب المذكورة أعلاه من خلال اعتبار أن مصطلح "عقلي" يشير إلى مجموعة من الأفكار المرتبطة بشكل فضفاض دون وجود سمة موحدة أساسية يتقاسمها الجميع. تم اقتراح تصنيفات متداخلة مختلفة للحالات العقلية. تعمل الفروق المهمة على تجميع الظواهر العقلية معًا وفقًا لما إذا كانت حسية أو افتراضية أو مقصودة أو واعية أو عارضة. تتضمن الحالات الحسية انطباعات حسية مثل الإدراك البصري أو الآلام الجسدية. المواقف الافتراضية، مثل المعتقدات والرغبات، هي علاقات تربط الشخص بافتراض ما. إن خاصية الحالات المتعمدة هي أنها تشير إلى أشياء أو حالات أو تتعلق بها. الحالات الواعية هي جزء من التجربة الظواهرية بينما الحالات الحدوثية فعالة سببياً داخل عقل المالك، مع أو بدون وعي. يعود أحد التصنيفات

المؤثرة للحالات العقلية إلى فرانز برينتانو،
الذي يرى أن هناك ثلاثة أنواع أساسية فقط:
العروض، والأحكام، وظواهر الحب والكراهية.

عادة ما تتناقض الحالات العقلية مع الجوانب
الجسدية أو المادية. بالنسبة للفيزيائيين (غير
الإقصائيين)، فهي نوع من الخاصية عالية
المستوى التي يمكن فهمها من حيث النشاط
العصبي الدقيق. من ناحية أخرى، يزعم
أنصار مثنوية الخصائص أنه لا يوجد مثل هذا
التفسير الاختزالي الممكن. قد يرفض
دعاة الإقصائية وجود خصائص عقلية، أو على
الأقل تلك التي تتوافق مع الفئات النفسية
الشعبية مثل الفكر والذاكرة. تلعب الحالات
العقلية دورًا مهمًا في مجالات مختلفة، بما في
ذلك فلسفة العقل ونظرية المعرفة والعلوم
المعرفية. في علم النفس، لا يستخدم هذا
المصطلح فقط للإشارة إلى الحالات العقلية

الفردية المذكورة أعلاه ولكن أيضًا لتقييم أكثر شمولي للصحة العقلية للشخص.

كيف تطور عقلك:-

إن عقل الإنسان هو السلاح الأول الذي يمتلكه والمميز الوحيد له عن باقي الكائنات الحية على وجه الأرض وعن باقي أفراد جنسه أيضا . فكل منا يمتلك عقل يتميز فيه وبطريقة تفكيره في الناس من حوله ولكن مهما كانت الطريقة التي نفكر فيها والأعمال التي نقوم بها فإن العقل يعد المحرك الأساسي لها وكل منا يحتاج في النهاية الى تطوير عقله وطريقة تفكيره من أجل القيام بهذه الافعال

بطريقه أفضل واسرع ، فالعقل كالعضلات
وجميع اجزاء الجسم الأخرى ، إن قمت
بالاهتمام به من حيث تناول الاطعمه التي
تفيده وتدريبه بشكل مستمر فإنه سينمو بشكل
مستمر شأنه شأن العضلات في جسمك .

الحفاظ على صحة العقل :-

اول ما يلزم للحفاظ على صحة العقل وهو ما
يفغله العديد من الناس بصورة مستمره هو اخذ
قسط كافي من النوم اثناء اليوم .
فبقائك مستيقظا ستعرض نفسك للمزيد من
الامراض وستدمر صحة عقلك على المدى

الطويل وستنتج القليل من الاعمال وبجوده
اقل ايضا.

ما فائده النجاحات العظيمة وانت مقعد على
سرير المرض في الوقت الذي يجب ان تستمتع
فيه بانجازاتك مع عائلتك، ما فائدة الاموال
الكثيرة إن كنت ستصرفها على تناول العلاجات
ومسكنات الآم، بدل ان تنفقها على رفاهيتك
وعيش الحياة التي اردت ان تعيشها .
سيضيع كل جهدك سدا، ولكن ان عاهدت نفسك
بأنك لن تتهاون بشأن صحتك الجسديه
والعقلية ساضمن لك العمر المديد وعيش حياة
تمتاز بالتوازن .

تطوير العقل:-

- التمارين الرياضية:-

يمكنك تطوير عقلك ايضا عن طريق التمرين ،فالا حاجي والعباب العقل تعد جميعها تمارين مناسبة لزيادة قدرة عقلك على التركيز والتفكير بشكل اوسع وتشغيل اكثر من جزء من الدماغ في الوقت ذاته ، وهو امر مهم جدا فنجد حتى الرياضيين يقومون بتمارين معينة لزيادة تركيزهم واداء عقلهم لإيمانهم بأهميته الكبيرة خلال اللعب.

-النشاطات الاعتيادية:-

ومن التمارين التي تساعد على تطوير العقل
ايضا القيام بجميع النشاطات الاعتيادية خلال
اليوم مما يساعد على تحدي عقلك للتركيز
بشكل اكبر .

-تناول الاطعمة الصحية:-

من المهم تناول الاطعمة التي تفيد عقلك عن
طريق تناول الاطعمة الصحيه وبشكل متوازن
ومن الاطعمة الصحية كالاومغا3 التي تفيد
الدماغ.

-تنوع النشاطات:-

وعليك ايضا لتطوير عقلك تنويع النشاطات التي تقوم بها على الدوام ،فتجربة امور جديدة بشكل مستمر وتعلمها يساعد على تحدي العقل وتطويره كتعلم العزف على الالات الموسيقية والرياضات المختلفه والنشاطات الجديده المختلفه

إن الاشتراك بالاعمال التطوعية يساعد بشكل كبير على تجربة هذه النشاطات الجديدة وتطوير العقل عن طريق جعله منفتحا بشكل اكبر على العالم .

وهي لا تقوم على تطوير العقل فقط بل النفس ايضا وهو أمر مهم جدا.

اختراعات اخترعها الإنسان ولم يستطع كبح جماحها :-

هل تعلم ما هو اقوى شيء واخطر شيء
اخترعة الإنسان ،انه ليس القنبلة الذرية او
النووية او الهيدروجينية ،بل انه الهاتف الخليوي
الذي تمسك به بين يديك الآن ،الهاتف الخليوي
قوي جدا لا يستهتر باثاره فهو قوي التأثير
لدرجة انه قتل الهاتف الارضي وقتل التلفزيون
وقتل الكمبيوتر وقتل الساعة وقتل الراديو
وقتل المصباح وقتل المرآة وقتل المجالات

والصحف والكتب وقتل محفظة الجيب
وبطاقات الإتمان وقتل التقويم المكتبي او
المزكرة ،

اسوء جزء هو انه ايضا قتل العديد من الازواج
،قتل العديد من العائلات وقتل الود والالفة
الاسرية وقتل العفاف والحياء وقتل الرجولة
والذكاء وقتل الطلاب ابعدهم عن طريق النجاح
وجعلهم فريسة سهلة في مهب الريح
وشياء فشيئا هو كذلك يقتل اعيننا ويقتل
العمود الفقري ويقتل العنق لدينا ويقتل عقلنا
ويغير ثقافتنا

بتواجدنا مع الهاتف قد ننسى انفسنا ،ونحن
غارقون في الا شيء ،وربما ننسى عائلتنا
وحقوقهم في التحدث إليهم وتلبية
احتياجاتهم ،ولكننا مشغولون(وهي كلمة
نكررها فقط على مسامعنا لننفي ونزيل ثقل
الذنب الذي على كاهلنا) ونركض دون وجهه

محدد، لكثرة مشتتات ومضيعات الوقت التي
نمتلكها، ولكن بقليل من ضبط النفس وإعمال
العقل فيما يفيد نستطيع تركيز مجهودنا
لصالحنا اولا ثم الآخرين .

"الفرد جزء من المجتمع، وما المجتمع إلا
مجموعة من الافراد" .

إذا اعتنى الفرد بصحته وبعلمة وثقافته، صار
هذا المجتمع، نقي وصالح ويغدق بالتعاليم
المختلفة.

عقلك هو اعظم مواردك فلا تضيعة بين توافه
الامور والملهيات.

"العقل دائما يفكر في الحيز الذي يضعه فيه الإنسان".

تتضمن نظريات تطور الذكاء:

- فرضية الدماغ الاجتماعي لروبن دوبرنار.
- فرضية الانتخاب الجنسي لجوفري ميلر فيما يخص الانتخاب الجنسي في تطور البشر.
- الهيمنة البيئية - التنافس الاجتماعي (EDSC) والتي فسرها مارك ف. فلين، ديفيد ك. جيرري، وكارول ف. وارد والمبنية على عمل ريتشارد د. اليكسندر.
- فكرة أن الذكاء هو إشارة إلى الصحة الجيدة والمناعة من الأمراض.
- نظرية الانتخاب الجماعي التي تنص على أن

الصفات التي توفر فائدة لمجموعة من الممكن أن تتطور بصرف النظر عن الأضرار الفردية.

- فكرة أن الذكاء مرتبط بالتغذية. من الممكن اعتبار الذكاء العالي إشارة إلى أن الفرد يعيش في بيئة تكون فيها مستويات الغذاء مرتفعة، والعكس صحيح.

في قولة : "تفائلو بالخير تجدوه" :-

بها ٦٧٢ قانون من قوانين نشاط العقل الباطن.
قانون العقل الباطن ان كل شيء تفكر به ينتشر
ويتسع مع الوقت ، ستجد قانون التوقع ، قانون
الانجذاب ، قانون الرجوع ، ستجد من القوانين
مايحقق لك ماتفكر فيه وتنوي إنجازه

كل الناس يشتركون في ميزة ان لديهم "مخ"
وهو لا يزيد عن ٢ كيلو فهو يحمل ١٥٠ الف مليار
خلية

عقلية ، ويقال ان سرعة المخ اسرع من سرعة
الضوء ، فعند التفكير ، سرعة التفكير اسرع من
سرعة الضوء ، فالتفكير يؤثر على ذهنك
واحاسيسك ولا يحتاج الى زمان او مكان .

في حين ان المفكر هو سبب الفكره والفكرة هي السبب في التفكير، والتفكير هو السبب في التركيز، والتركيز هو السبب في الاحاسيس والاحاسيس هي السبب في السلوك، والسلوك هو السبب في النتائج والنتائج هي السبب في الواقع الذي تعيشه.

كل الاشياء الموجودة في تكوين خلقك تتغير وتتجدد بمعية الخالق وحده إلا الأفكار يتركها الله لك، لتتحكم فيها، لانها من صنعك انت، وتتغير بتغيرك انت .

استقل تلك الهبة لصالحك وايقظ قواك الداخلية .

الوعي واللاوعي :-

الحياة اللاواعية هي ان يعيش الانسان منعدم الوعي صحيا وروحانيا وشخصيا، لا يقرأ ولا يستفيد من الآخرين، لا جديد في حياة، لا يتقدم الى الامام ويفقد صداقة الآخرين، لا يتصل باحد ولا يهتم به احد .

فليحاول كل شخص ان يعرف شخصيته وان يدرك سماته، ليستطيع ان يحسن من وضعة .

للاطلاع على مزيد من المعلومات انظر كتاب الطريق إلى النجاح ابراهيم الفقي.

العقل الواعي ليس لديه فكرة عن شيء اطلاقا ، والعقل اللاواعي هو المسؤول عن مخازن الذاكرة فيعي العقل الواعي انه لا يعي شيئا

يبدأ في تعلمها ،والعقل اللاواعي يبدأ في
تخزين الاشياء التي يتعلمها العقل الواعي.

معظم التغيير لا واعي ومعظم الادراك لا واعي
ولكن هناك شيء لا بد ان يتغير وهناك شيء
يحتاج الى تركيز.

" لولا الادراك لضاع الانسان ولولا الادراك لكان
الاحباط ملك حياة الناس " .

ابراهيم الفقي.

المشاعر والآلية العقلية :-

هناك ثلاثة طرق للتعامل مع المشاعر القمع
والتعبير والهروب .

القمع والكبت :-

يحدث الكبت بلا وعي اما القمع يحدث بوعي
،والمشاعر التي نختار ان نقمعها تتفق مع
برمجات باللوعي واللاوعي .

التعبير :-

يتم التعبير عن تلك المشاعر سواء كانت سلبية او ايجابية عن طريق لغة الجسد .

الهروب :-

هو تجنب المشاعر من خلال الالهاء

العقل ليس له بعد او حجم ولا تحده مساحة ولهذا فإنه ينقل حالته الرئيسية من خلال طاقة ذبذبية في مساحه غير محدوده ، وهذا يعني اننا نؤثر وبصورة روتينية في الآخرين بدون تعمد بسبب حالتنا المزاجية وافكارنا.

المشاعر فطرية وجوهريه اكثر من العمليات العقلية ، اما المنطق فهو الاداءة التي يستخدمها العقل لتحقيق غايته العاطفية وعندما يستخدم الفكر المشاعر يكون الشعور الاساسي الضمني غير مدرك او على الاقل

خارج نطاق الوعي .

اصطحب عقلك معك :-

هل تصطحب عقلك الى اي مكان تذهب إليه؟
الكثير من الاشخاص ينسى ان يطحب عقلة معه ، لا بد انه ثقيل عليه ليحمله معه ،
وانت تقرأ هذا الكتاب فإن عقلك معك الآن ،
ولكن بمجرد ان يغضبك شيء وتفقد عقلك
جاء ما حدث ،سواء سماعك لمشاجرات
اخوتك ، او صوت المزياع المرتفع ، او ان
يطلب منك احدهم فعل شيء ما لا تحبه ،لماذا
لم تسطحب عقلك هنا ،لماذا لم تعر عقلك تولي
ذمام الامر ،هل ذلك لانها احداث مفاجئة
وطارئة عليك ،العديد من الاشخاص لا
يستطيعون التحكم في الاحداث الطارئة وقد
اكون انا واحده من هاؤلاء ،لكنني ادرك حقيقة
الامر اي ان كل حدث لن يتعد حجمة الطبيعي

إن لم اعره اهتمام ،فالمشاكل تزداد لاننا نعطيها
قدر اكبر من حجمها .

**العقل كرخصة القيادة ،يجب ان تكبح
جماح سرعتك كي لا تحصل على مخالفة .**

هل انت قائد ماهر لعقلك ؟ الديك رخصة عقل
تكفل لك القيام بالامور الصحيحة.
لنفترض الآن انك تقود عربة الحياة ،وانت
بالفعل تقودها ،وعقلك يمثل وحده التحكم في
العربه ،وبينما انت تسيير اصطدم بك شخص
يقود ايضا عربة الحياة ولكن وحدة تحكمه هي
العواطف اي القلب

اول امر تفكر به ،لعل هذا الشخص لديه امر
طارىء لذلك هو في عجلة من امره ،لن تعطي
الحدث اكبر من هذا.

ولكن ماذا إن كنت انت الصادم وليس المصدوم

ولسوء حظك ، ان صاحب العربة الاخرى وحدة
تحكمه مختلفه عنك ،

لا بد ان رد فعل الشخص الاخر هو هل انت
مجنون ، لماذا تسير بهذه السرعة ، ويعلن اليوم
الذي راك فيه ، رغم اعتزازاتك له ، لكنه لا ينصت
للحديث الذي تقوله ، لانه مغرق داخل عواطفه
، يشعر بأن شيء مسى كيانه الشخصي وتعدا
حدوده ، وهذا ما لن يرضاه ابدا.

لا بد انك ستبتسم رغم احتياج الشخص الآخر
بوجهك ، و لكنك تقول في نفسك من يعبا بهذا
انا الآن بحاله عقلية جيدة ولا اريد ان يتشتت
انتباهي باحداث خارجية .

فكر في الاشياء التي تثير غضبك دائما ، هل
كانت تستحق منك كل هذا الغضب ، هل هي
حقا على قدر من الاهمية ام لا ؟

ولا تنسى عقلك ، قبل ان تخرج من المنزل تاكد

انه معك ،وعندما تذهب الى التسوق والى اي
مكان تذهب إلية اصطحبه فهو رفيق معين لك
لمجابهة اخطار الطريق وحفظ سلامتك .
وايضا هو ليس بثرثار او صديق غير مرغوب به.

العقل العاجز:-

العقل الباطني يشعر بالعجز ، اجل كما قرأت
يشعر بالعجز عندما تضع شروط او قيود
للتخيلات .

العديد من الاشخاص يفتقرون الى تخيل
الاشياء ،

رغم ان للتخيل فؤاد عظيمة ،لا يدركها

الكثيرين ،الا ان من يمارس التخيل ،ويدرك
اهميتة تجده يصل الى اهدافه بسرعة البرق
،لانه يملك امكانية التصور ،سنتحدث عن
التصور بصورة مسهبة في نهاية هذا الكتاب .

اختر بعقلك الشيء الذي ينسأبك وليس
الشيء الذي تريده.

ولكننا نبحت عما يريح القلب دائما ودائما تكون
العواقب وخيمة ولكننا لا نلبس ان نعيد الكره
مره واثنين وثلاث ، ولكن هل حقا نحن مبالون
الى العاطفه منها الى العقل .

نحن ميالون الى العاطفة دون شك ،وهذا ما
يثبته كثرت الاخفاقات والحماقات التي ما
نلبس ان نرتبها مرارا وتكرارا.

العاطفه اقوى ام قرارات العقل؟

تنقسم الأمور الى معقول وغير معقول :-

هناك من يصدق غير المعقول ،ومن غير
المعقول تصديق غير المعقول ،اذا ما هو غير
المعقول؟

هي الامور التي لا يستطيع العقل تاكيد صحتها
من حيث هي صحيحة ام خاطئة وتاتي دائما
على شكل معلومة منها الى حديث اعتيادي بين
الافراد.

واذا عرفت ضد الشيء عرفت حقيقة الشيء

الآخر ليس صحيحا، اجل صحيح
ولكن من غير المعقول ان لا تصدق ما قلته للتو
ومن غير المعقول ايضا اثبات صحة انه
معقول .

دعني افسر لك الأمر اذا اخبرتك انني اليوم وانا
اتأمل رأيت نفسي في المستقبل
هل تستطيع الجزم انني اقول الحقيقة
وتستطيع تصديق هذا الأمر؟

اعتقد ان الاجابة هي لا، لان ما يفكر به
الآخرون لا يمكن الجزم بصحة، ان كان صائب
ام خطأ.

فكل امر مجهول هو حدث لا يمكن تصديقه، اي
اذا اخبرك احدهم انه بعد عام من الآن سيتقلد
اعلى المناصب، سيحرك هذا الحديث عقلك
قليلا قائل في نفسك من غير المعقول ان
يحدث هذا فأنت شخص كسول جدا ولا تملك
عملا الآن، ناهيك عن انك طردت من العديد من
الوظائف في وقت ليس ببعيد.

اما إن كان من يتحدث معك هو شخص مؤهل
لكي يتقلد اعلی المناصب كما يزعم ، فمن غير
المعقول الا يصدق عقلك ما سمع ، لذلك ستجد
عقلك وضع الامر في خانة المعرفة السابقة
للحدث .لانه يعرف الشخص معرفة تامه من
قبل ولم يكن يجهل حقيقتة .لذلك لم يكن من
الصعب عليه تصديق الأمر.

ومن حيث الجماليات الشكلية فمن غير
المعقول ايضا ان يرتدي احدهم قميص اصفر
وينظلون اخضر وستره بنية ، غير معقول .
هو امر ممكن الحدوث لكنه غير معقول ، فليس
باستطاعة العين البشرية تحمل هذا الكم الهائل
من عدوم تناسق الألوان .

"إن معرفة حدود حواس عقلنا الاجتماعية
، لا تعني دائما أن بإمكاننا ان نتخطاها لفهم
الآخرين بصورة أفضل".

قد يحق لك قول ماتشاء ولكن لا تستصغر
عقول الآخرين، لا تستخف بمن حولك من يدري
قد يحين الدهر يوما ليستخف الآخرين بك
عندما تخونك قواك وتخنك ذاكرتك وتخنك
افكارك التي امضيت عمرك باكملة تدافع عنها.
لا نستطيع أن نجزم بما يدور في العقل لدى
الآخرين، لكن نستطيع إدراك عقولنا وكذلك
نستطيع كبح جماح أفكارنا وتسييرها فيما هو
اصلح.

"ان عقول الآخريين قد تكون الواحا فارغة نقوم
ياسقاط عقولنا نحن عليها"

المعرفة بالموجود والجهل بالمعدوم افلا
يلزم ان نجد حالة متوسطة بين العلم
والجهل؟

وبالفعل وجد الباحثون ان هناك امر آخر
هو ليس بمعرفة وايضا ليس بجهل بماهو
معدوم مطلقين على اسم التصور.

يمتلك عقلك الباطن تصور عن الصورة التي تود
ان تصبح عليها وسيساعدك في تحقيق هذا

التصور.

التصور في علم المنطق هو إدراك الشيء
بالعبارات المفردة، كإدراك المعنى المراد بلفظ
الجسم، والحجر، والشجر، والروح، والكرم،
وإنسان ذي عيون ثلاث، وأمثاله. وهذا الإدراك
لا يصاحبه إثبات ولا نفي، ولا يصاحبه إذعان
ولا يقين، أي أن التصور أو الإدراك لا
يلزمه التصديق.

وينقسم التصور إلى:

- تصور ضروري: وهو إدراك البديهي الذي لا
يتطلب تفكيرًا، كتصورنا معنى الوجود.
- تصور نظري: وهو الإدراك غير البديهي
والذي يتطلب تفكيرًا، كتصورنا معنى الروح.

ما الذي يثير العقل الى التفكير في طبيعة
الاشياء الجوهرية؟

هل سألت نفسك يوما كيف ولماذا تفكر في كل
شيء وبأي زمن، لا بد ان كل شيء مجهول
خلفه الكثير من المعارف التي لا بد من إدراكها.

التعقل المنطقي:-

التوازني العقلي البدني

التوازني النفسي (العقلي والبدني) أو ببساطة مجرد التوازني هو الرأي القائل بأن العقل والجسد لا تؤثر سببياً في بعضها البعض وذلك أثناء كونهما في حالات وجودية مختلفة؛ بدلاً من ذلك فإنها تتحرك على طول مسارات متوازية (أي أن أحداث العقل تتفاعل سببياً مع العقل، وأحداث الدماغ تتفاعل سببياً مع الدماغ)، وهي تبدو أنها تتفاعل مع بعضها. من أبرز من دافع عن هذا الرأي هو غوتفريد

لايبنتس، بالرغم من أنه كان وجودياً أحادياً، إذ كان يعتقد أنه يوجد نوع واحد فقط من المادّة في الوجود (الجوهر الفرد)، أحد عناصر الوجود الأولية، وأنّ كلّ شيء قابل للاختزال إليها؛ ومع ذلك استمرّ بالقول أنّ هناك اختلاف مهم بين «العقلية» و «الجسدية» من حيث السببية. ذكر لايبنتس أيضاً أنّ الإله قد رتب الأمور مسبقاً بحيث أنّ العقول والأجسام ستكون متوافقة مع بعضها البعض، وهذا هو المعروف بعقيدة ما قبل التأسيس المتوافق *pre-e*

فلسفة العقل أو فلسفة الذهن هي إحدى
فروع الفلسفة التي تهتمّ بدراسة طبيعة العقل والأحداث والوظائف والخصائص الذهنية بالإضافة إلى الوعي وعلاقتهم بأعضاء الجسد وخاصة الدماغ. تعدّ مسألة العقل - الجسد إحدى القضايا الأساسية المتناولة في فلسفة العقل، على الرغم من وجود أمور أخرى

تهتم بطبيعة العقل المجردة من أيّة علاقة
بالجسم، مثل الإجابة عن كيفية الإدراك وطبيعة
الحالات العقلية.

كيف اثر العقل على العلوم المختلفه؟ :-

تنمية العقل معنويا، فبالنهم في العلم و الاستزادة من المعرفة، للاستزادة من العلم، و لو استغرق ذلك العمر كله. و لم يوجب الله سبحانه، من ذلك، على الأمة إلا ما فيه حفظ دينها و دنياها و صلاحها في معاشها و معادها، و بإهمال ذلك تضيع مصالحها و تفسد أمورها، فما خراب العالم إلا بالجهل، و لا عمارته إلا بالعلم.

يمكن أن يحدث التعلم، وبخاصة تعلم مهارة بشكل ضمني، خارج نطاق الوعي. فعلى سبيل المثال، يعرف كثير من الناس كيف ينحرفون يمينا أثناء قيادة الدراجة، لكن عددا قليلا جدا يستطيع بدقة أن يفسر كيف يقوم بذلك فعلا. يتعامل علم النفس التطوري مع الخداع الذاتي كتكيف يستطيع أن يحسن من نتائج الفرد في

التعاملات الاجتماعية.

قد يكون النوم تطور للحفاظ على الطاقة عندما يكون النشاط أقل جدوى أو أكثر خطورة، كما يكون الأمر ليلاً، وخصوصاً أثناء فصل الشتاء.

يفسر كيف يقوم بذلك فعلاً. يتعامل علم النفس التطوري مع الخداع الذاتي كتكيف يستطيع أن يحسن من نتائج الفرد في التعاملات الاجتماعية.

الظاهرة السلوكية منذ بدء الحياة
بتكوين الجنين وحتى نهايتها. وقد كان علم
النفس الارتقائي في بدايته يهتم بفترة النمو
الأولى في حياة الإنسان، أي في مرحلة
الطفولة، ربما لأنها الفترة التي يحدث فيها أكبر
قدر من التغيرات في فترة زمنية قصيرة. ولكن
ميدان علم النفس الارتقائي امتد بعد ذلك حتى
شمل مرحلة المراهقة والشباب والكهولة
فالشيوخة وإلى نهاية العمر.

إن العقل ميزان صحيح، لكن لا تطمع أن تزن به
أمور التوحيد، فإن ذلك طمع محال". ابن خلدون
"أستطيع أن أصف لك كيف يبدو لي العالم،
لكني لا أستطيع أن أصفه كما هو في الواقع".
ايمانويل كانط
"نحن لا نعرف شيئاً، ولن نعرف شيئاً". بيرون

لقد كان خلافاً عظيماً ذلك الذي دار بين
الفلاسفة والعلماء على مر التاريخ، حول حدود
العقل وإمكانياته، وبقدر اختلافهم واختلاف
بيئاتهم كانت النتائج مختلفة، بحثوا في
الأسئلة الوجودية الكبرى، من بداية الخلق حتى
مسألة البعث. مروراً بالقضايا الأخلاقية
والحقائق العلمية، فهل خيب العقل ظن
الفلاسفة؟ وخذل من راهنوا عليه؟ إليك
التيارات الثلاثة الأبرز في هذه المسألة عبر
تاريخ الفلسفة:

الشكليون

محاولة تفسير كل شيء منطقياً وعلمياً ما تزال هي الأخرى حلماً بعيد المنال، فالعلم "لا ينفذ الإنسان عند نزول المصيبة" كما قال باسكال

"

إن الشك هنا لا يعتبر نسقاً فلسفياً يقدم إجابات لكل أسئلة الوجود، إنما هو "موقف"، وموقف محايد أيضاً، إن الشك الحقيقي لا ينفي أي فكر أو عقيدة كما لا يثبتها أيضاً، إنه أقصى درجات الإحباط، يرى بيرون أننا لا نعرف شيئاً ولن نعرف شيئاً، وأن الأسئلة الوجودية الكبرى ستبقى معلقة، دون إجابات.

يستدل الشكيون هنا بأن العقل ليس مصدراً موثقاً للحقيقة، فالعقل مثلاً يقول إن الشمس تدور حول الأرض، في ما أصبح من المتفق عليه أن هذه المعلومة خاطئة، وفي الكثير من الإشكاليات المنطقية يستطيع العقل أن يثبت

الشيء، ويثبت عكسه بنفس الكفاءة.

ويرى كانط مثلاً أننا لا يمكن أن نعرف الأشياء على حقيقتها إطلاقاً، نحن محكومون بتجاربنا ومحيطنا وحواسنا، لذلك تختلف مثلاً نظرة الماليزي الحدائي عن الشيعي عن المتصوف للإسلام، وبالتالي سوف لن يمكننا تعريف إسلام معياري، الإسلامي الأصلي أو الحقيقي؛ هي كلها تفسيرات، تتغير حسب الأشخاص والظروف. فمحاولتنا لفهم كل شيء، والإجابة على كل شيء ما هي إلا محاولة بائسة للهروب من قدرنا المحتوم؛ وهو البحث في الآراء المتناقضة دون الوصول لإجابة. ومن أبرز الشكيين: بروكلي ودافيد هيوم وبيرون المؤسس طبعاً. عندهم باختصار "الموضوع عبثي".

لا يجوز للعقل العمل في مجال الغيب

ربما يعرف الكثيرون من من درسوا الهندسة،
يعرفون إسهامات باسكال في مجال الفيزياء،
لكنهم قد لا يعرفون أنه كان مؤمناً من نوع
خاص أيضاً، يقول: "للقلب أسبابه التي لا يدرك
العقل عنها شيئاً، فالقلب هو من يشعر بالله
تعالى لا العقل، وهذا هو الإيمان؛ أن تجد الخالق
بقلبك لا بعقلك". في هذه الجملة اختصر
باسكال نظرته - ونظرة الكثيرين - للعقل
وحدوده، فالعقل عنده يصبح عقيماً حين
نقحه في مجالات لا يستطيع استيعابها.

الخاتمة:-

"استخدم عقلك في اي مشكلة تواجهك وتذكر انه ليس من المهم ما يقوله او يفكر فيه او يفعله اي شخص آخر المهم ما تقوله وما تفعله انت ."

لا تكن عاطفيا ،لا تكن عاطفيا ،وها انا ذا اكرر
مرة أخرى لا تكن عاطفيا عزيزي القارئ
بئسا ،لقد تعاطفت معك للتو ،هههه
يبدو ان البشر عاطفيون بالفطرة :).

ولا بأس بالقليل منها.

فيتسو **ahlaam**

المراجع

[1] لسان العرب لابن منظور، مادة: عقل.

[2] ارجع إلى: تراث الإسلام لشاغت وبوزرورث، ترجمة الدكتور محمد زهير السمهوري، القسم الثاني ص 209، سلسلة عالم المعرفة - الكويت 1398 هـ - 1978 م.

[3] انظر: العقل في مجرى التاريخ،

