

الكوكبة

منى على أبو شوك

اسم الكتاب: الكوكبة
المؤلفة: منى على أبو شوك
اللقب: ملكة الطاقة والرعء
تنسيق: أميرة صلاح
تصميم: أميرة صلاح
تدقيق وتصحيح: منه الله هاني
دار مُورفُو لنشر والتوزيع الإلكتروني

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61556949713755&mibextid=ZbWKwL>

مؤسسات الدار:
شيماء أحمد جابر " مُورفُو "
أميرة أشرف صلاح " جَرِيح "

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ
الرَّحِيمِ

انظر حولك، ستري الأشخاص أنواع، منهم من يتمتع في الحياة والآخر من كثرة الحزن لم يلتفت رغبةً في الانعزال عن الناس، كل ذلك أمامنا، والبعض يظل كاشر الوجه مهما كان لديه من النعم، هو اعتاد أن يكون بهذا الشكل.

ولكن السعيد مَنْ يستغل ما لديه من مميزات تجلب له السعادة.

وفي هذا الكتاب ستستفيد بمنافع متعددة.

العناصر.

كلما أريد التحدث عن السعادة تُقطّعي المواضيع، والآن نتحدث عن القسمة والنصيب، عندما تُدرك أن الإنسانية التي كتبها الله -عز وجل- لك وتقبّل ذلك، والفتاة كذلك عندما تُدركي بأن نصيبك إنسان كتبه الله -عز وجل- لك فسوف يتفكك كل هذا التعلق الذي تحبينه لشخص آخر الرضا بقسمة الله -عز وجل- هذا الموضوع ليس به واسطية، الرضا أو العذاب طوال العمر.

الكاتبة منى علي أبو شوك

إلى الفتيات اللاتي بلغن من العمر سبعة وعشرين حتى ثلاثة
وثلاثين لم يتزوجوا حتى الآن.

أيتها الفتاة، هذا هو النصيب وإن لم يشأ الله حتى الآن، فهذه
حكمته التي يعلمها، هو لا تنظري إلى السن أبداً، الأنثى
جميلة مهما بلغت من العمر

لعل الله كتب لكِ قدرًا في غاية الروعة والجمال، ولكن
صاحب النصيب لم يأتِ الوقت المناسب لرؤيته حتى الآن،
ولكن عليك بالدعاء وهذا ليس عيبًا، بل من العقلانية أن تحب
إنساناً آخر تشاركيه مستقبلك، ويكون لكِ الركن الهادئ.
عليك بالبحث على عمل، حتى لا تشعرِ بالملل، أنتِ في
زهرة شبابكِ.

الكاتبة منى علي أبو شوك

المطلقات.

هن نساء فشل زواجهم الأول، وتدمرت أحلامهم، وأصبحت الحياة عبئاً ثقيلاً، لا أمل في السعادة مجدداً والمأساة تلف وتدور حول أعينهم، وحدث لهم انطفاء في الشغف، ولكن أختي في الله أعطي لنفسك فرصة أخرى، ليس كل الرجال سيئين، بل هناك طيب القلب، كريم وحليم، كل ما عليك بالدعاء لله أن يرزقك بالزوج الصالح، ولكن عليك بالعناية في الاختيار القادم الصفة الأولى أن يثق بأخلاقك. والثانية أن يحترمك ويوفر لك كل ما تحتاجينه والله المستعان.

الكاتبة منى علي أبو شوك

الأرملة.

امرأة توفى زوجها دون إنذار، فجأة تنظر ولم تجده، تتوالى
الذكريات وتتساقط الدموع، ويشعر القلب بكسرة قوية وتبدأ
رحلتها نحو أبنائها، وتجلس في بعض الأوقات تفكر في
احتياجات أطفالها كي توفرها

لذلك يجب علينا الوقوف معها يد بيد لكي لا يكون فقدان
زوجها له تأثير قوي على مستقبل الأبناء، وينبغي علينا أن
نحفظ سيرتها، ونحميها هي وأبنائها، وأريد أن أخبرك أيتها
المرأة بأن لك مكاناً في الجنة لصبرك هذا وانظري إلى
أولادك أنهم مثل الزهور الخضراء.

الكاتبة منى علي أبو شوك

مرحبًا بك في عالم السعادة.
اكتفيت بأشياء عديدة وبسيطة، وليست كبيرة وفائقة إن
الإنسان الذكي هو من يصنع السعادة، ويجعلها تلف حولك،
انتبه معي الآن.

الحقيقة الأولى.

هي أن اليوم أربع وعشرون ساعة
ينام سبع ساعات، إذا المتبقي من اليوم هو سبع عشرة ساعة.
إذا كنت حزينًا أو سعيدًا، فسيمر الوقت.

الحقيقة الثانية.

"إنا لله وإنا إليه راجعون" المقصود إذا كنت سعيدًا أو حزينًا سوف تتوفى، هل شاهدت إنسانا سعيدًا لن يموت؟، بل الكل يموت.

ولكن يترك سيرة بعد وفاته، ومن المفترض أن تكون سيرة طيبة، وهذه تتضمن من حب الله -عز وجل- الذي وضعها في قلوب الناس لك، والثانية من خلال تعاملك معهم. حيث وصف النبي -صلى الله عليه وسلم- أن خير الناس أنفعهم للناس "

الحقيقة الثالثة.

والتي سُميت بالجوهرة الذهبية.
والله هذه النصيحة لا تُقدر بثمن.

النصيحة

"هي أن لا تعتمد على أحد في حياتك اجعل الجميع في
نظرك ضيوفاً، وبعد انتهاء الزيارة سيرحلون من حياتك
لذلك لا تتعلق بمن حولك مهما كنت ضعيفاً"

كن بسيطاً.

البساطة في حد ذاتها جمالاً، وتتعرف على ذلك في قول
الرسول صلى الله عليه وسلم: "حُرْم على النار كل هين لين"
لا تتكبر النبي صلى الله عليه وسلم
كان متواضعاً وأنت عبد بين الجنة والنار.
الكاتبة/ منى علي أبي شوك

أين ميراثك من والدك إذا كان متوفى؟
 هل هو مع أخيك أو أختك؟ هل هناك ورق باسمك مسجل أم
 لا؟، أين عقد منزلك؟

أحبتني في الله نحن في زمن الطمع أصبح صفة مخفية في
 بعضنا، وتوسوس له النفس أن فلاناً أخذ أكثر منك، ويتردد
 هذا الكلام في أذنه، حتى يضطر إلى أعمال لا يستحي أن
 يتحدث القلم عنها قم بالاطلاع على حقوقك لكي لا تندم بعد
 فوات الأوان

الكاتبة منى علي أبو شوك

هل أثق بشخص حافظ كتاب الله وملتحي؟
والله الذي رفع السماء بغير عمداء بعض الناس، وليس كل
منهم يأكلون الحقوق، إلا من رحم ربي، يتنكروا تحت هذه
الذقن، وخلف سمعة الشيوخة، ويستغلون هذه الثقة والبعض
فيهم من يحب النساء حباً شديداً، ويتزوج إشباعاً لرغبته
تحت اسم الشرع حلل لذلك كن على حذر منهم لا يخدعك أنه
حج، هؤلاء هم المنافقون الذي تحدث القرآن عنهم.

الكاتبة منى علي أبو شوك.

الارتباط ما هو في نظر مؤلف الكتاب.
 ركز في هذه الكلمات جيدًا لكي تستفيد.
 الخلاصة مبدئيًا حرام.

بعيدًا عن الدين هو في المنطق رابط مزيف ليس له تفسير
 معين، عندما نستخدم العقل في هذا الموضوع بعيدًا عن
 العاطفة من يُحبك سوف يحارب من أجلك، ولو كان لا يحبك
 فسوف يتحدث معك لغرض مرور الوقت لا يوجد وسطية.
 يحبك أو لا يحبك، الأفعال التي تحدد وليست الكلمات كلنا
 معنا جدارة في الحديث لذلك استيقظي من الأوهام أيتها الفتاة
 أنت لست أقل من التي ترتدي خاتم الخطبة في يدها.

الكاتبة منى علي أبو شوك

تأمين حياة الفتيات.

الزواج هو رابط بين اثنين، من الممكن وليس المستحيل أن ينتهي في أي موقف، لذلك فعليكم أيها الناس أن يكون هناك مستقبل كامل لأولادكم، سواءً كان تعليمًا كاملاً للفتاة أو مالا وثروة لكي تعيش ولا تكن ذليلة.

مهما تطور العالم يظل التفكير في المستقبل أساس النجاح، وعندما تفشل الفتاة في زواجها تتوجه الفتاة إلى منزل الوالد، المكان الذي نشأت فيه، ولا تتردد في ذلك، للأسف في هذا تغيرت الرجال، وبدأت تتراجع الأشخاص في التربية والإنسانية لا توجد عند كثير من الناس، واقترب الموت أيها الآباء إياكم ومستقبل أولادكم الفتيات.

أنا لا أبشر بالحزن أو بالفشل في الزواج، ولكن هذه الحقيقة اعتذر جدًا على صراحتي.

الكاتبة منى علي أبو شوك

"الماضي"

يوجد فيه من الحزن جبال، ومن الدموع أحمال ولا القصص
التي تأتي في الخيال، ويبقى لنا أمل في الفرح والدلال، ولا
نريد الانعزال، نحب زيادة في الأعمال وتخفيف في
الأحمال، ولا نريد جرى أميال.
ولا نستفيد لا عمل خير، ولا أموال.
اللهم غنى وفك أقفال وصبر طول الحبال، اسمع أخي القارئ
لا تسمح للماضي أن يسلم لك الإحباط والتعب، ويطوف
حولك الحزن، دع الأمور تحدث كما تريد.

الكاتبة منى علي أبو شوك

"فعل الخير"

المشي في طريق الخير، وهو يتضمن عدة من المواضيع منها مساعدة غيرك بقدر ما تستطيع من مالاً أو أن تساعد على إعانة أحمال معه أو توضيح له أمر هو جاهل فيه، أو أصلح بين الناس أو أن تنصح الناس بالسير في طريق الخير واتباع القواعد والنهي عن المحرمات.

وقال الله - عز وجل - في كتابه "ومن أحسن قولاً ممن دعا إلى الله"

لذلك فعليك النظر إلى ثواب الآخرة.

الكاتبة منى علي أبو شوك

"حياة البركة"

هي حفظ القرآن إذا كنت مسلمًا، وتريد حرث الآخرة،
وتسعى لها، لأن هذا التواصل بين العبد وربّه لذلك النهوض
الأساسي أو العمل الذي سوف تسعد منه في دنيا والآخرة هو
حفظك للقرآن الكريم، وبعد ذلك كل الأعمال؛ لأن الذي أتم
حفظ كتاب المولى -سبحانه وتعالى- لديه الإجابة عن أي
سؤال والبركة هي طريق الدين وسنة سيدنا محمد صلى الله
عليه وسلم

إذا كنت تريد بركة فعليك باتفاقية مع الشيوخ لشرح وتجديد
السنة وزرعها في نفوس الكبار التي أخذتهم الدنيا قبل
الصغار هذا الإنجاز في حد ذاته على قول الرسول -صلى
الله عليه وسلم- من أحيأ سنّتي له أجر الشهيد.

الكاتبة منى علي أبو شوك

"حالتك المزاجية"

هي ذهن الإنسان الذي يتعكر بمجرد حروف مجمعة في كلمة تسمعها، يتغير ويتقلب المزاج والملاحم وبعض الأحيان أن تكسر قلب مَنْ أمامك، تحدث مع الجميع بطيبة، سبحان من جعل الكلمة الطيبة صدقة هناك البعض فعل مجهود كبير للغاية، حتى يقف أمامك من كثرة الوجد إذا لم تقل خيرًا فلا تقل شيئًا.

الكاتبة منى علي أبو شوك.

"الانتظار"

شعور يساوي الدنيا بأكملها أن تنتظر أن تكون سعيدًا، لا
تركز على أمر معين كن متقبلًا كل ما يحدث لا تستغرب
حدوث أي شيء، أنت في زمن سوف ترى فيه العجائب.
تجاوز الهم والحزن والانكسار، لا تجعل أحدًا سبب سعادتك
لكي لا تفقدها باقي العمر، كن لافتًا للنظر إذا غاب، وإذا ظل
كن جوهرة أعمل وجد واجتهد لكي تبني مستقبلًا واترك
تاريخًا يشهد لك على مدى جبروتك وشجاعتك وثقافتك
وثروتك.

ستشعر بالتعب في بداية الطريق، ولكن الفوز مضمون في
نهاية الأمر والله -عز وجل- لا يضيع أجر من أحسن عملاً.

الكاتبة منى علي أبو شوك

"إبحث عن عمل."

العمل هو أكسجين الحياة الذي يمنحك مالاً وانشغال عن فعل كل ما هو سيء، وتكتسب منه خبرة إذا كان في التجارة أو الصناعة، وتكون صداقات ووقتها تُقدر قيمة المال، ويتولد طموح أن تفتح مشروعًا، بالفعل إذا قمت بهذا التدرج المهني سترتفع مكانتك في المنطقة، ويزداد طموحك يومًا عن يوم، وتتباهى بنفسك عندما تتوسع في عملك حاول مرة واثنين وثلاثة حتى آلاف المرات هذا هو الحماس. الكثير من الناس تريدك ناجحًا وسعيدًا في حياتك لكي تكون بجانبهم في هذه الحياة العملاقة.

الكاتبة منى علي أبو شوك

"فعل الخير".

المشي في طريق الخير، وهو يتضمن عدة من المواضيع منها مساعدة غيرك بقدر ما تستطيع من مالاً أو أن تساعد على إعانة أحمال معه أو توضيح له أمر هو جاهل فيه، أو أصلح بين الناس أو أن تنصح الناس بالسير في طريق الخير واتباع القواعد والنهي عن المحرمات.

وقال الله - عز وجل - في كتابه "ومن أحسن قولاً ممن دعا إلى الله"

لذلك فعليك النظر إلى ثواب الآخرة.

الكاتبة منى علي أبو شوك

"اللوم"

لا تلقي اللوم على نفسك، وتجعل الندم يأكل داخلك الفشل
 عنصر طبيعياً من عناصر الحياة المخفية.
 حاول مجدداً، أعلم أن أوجاعك كثيرة إلى نطاق عالٍ والسبب
 الرئيسي هو ثققتك بمن حولك وعدم قبول الخسارة هي صفة
 من صفاتك، ولكن الوقت فترات والناس ضيوف، وكل
 ضيف يمشي عندما تنتهي رحلته من حياتك، ولكننا لا نتألم
 نحن الجمال لمن يريد أن يتجمل ونرحب ونرسل السلام
 المعطر إلى من ذهب.

الكاتبة منى علي أبو شوك.

"المشاكل"

فحقًا تلك الأحداث التي تحدث هذه الأيام اللهم أبعد عنا المشاكل، وحل كل من لديه مشكلة، والمشكلة ابتلاء من حولك، وهو عبارة عن تعقد بين النفوس وأشعال نار الغضب وكسر الحواجز والحدود المتاحة وعدم السيطرة على الأعصاب، ويحاول كل من الطرفين إثبات من أقوى، حتى لو وصل الأمر إلى المحاكم والمستشفيات، والقاء الألفاظ السيئة على الطرف الآخر، وفي هذه الحالة اللجوء إلى كبار البلد والشيوخ، وحل الموضوع بالدين والحكمة والمعاملة بكل حسنة وتشغيل القرآن والإنفاق في سبيل الله عز وجل والصلاة على النبي -صلى الله عليه وسلم- ومن الممكن النسب والزواج بهذه العائلة لكي تطفى نار الحرب.

الكاتبة منى علي أبو شوك

ما بعد تفكك العائلة.
 الذي أقصده ولا أريد كتابته بشكل عام الانفصال وهو
 الطلاق بمعنى أصح.
 ومن يتشتت هم الأطفال.
 وتُزرع الكراهية في قلب الطفل منذ الصغر، وهذا سببه قتل
 طفولته، يعيش وحيداً لا يفرقه الحزن، ولا ينظر إلا ورأى
 ظلام وتحطيم، الجميع لديه عائلة إلا هو فهناك أطفال
 بداخلهم دمار وحريق، فبرغم ذلك يتحملون لأن لا يوجد قدر
 غيره أمامهم، لذلك أيها الآباء راعوا شعور أولادكم والتفكير
 في مستقبلهم قبل أي شيء لا تحطموا جيلاً صاعداً لأن
 الحياة صعبة فلا تجعلوها صعبة من البداية.

الكاتبة منى علي أبو شوك

ما هو الحل في رجل متزوج، ولكنه يحب فتاة؟ ما الذي
تفعله الفتاة؟

العديد من الرجال يحب وهو متزوج
ومعه أطفال دون أدنى ذنب لا يشعر بالذنب إطلاقاً أنه لا
ينظر إلى زوجته وهي تخدمه ولأولاده وهم يلعبون
ويضحكون، لا أرى هنا عدلاً، والواجب عليك أيتها المحبوبة
أن تبتعدي عنه، وتعاملينه معاملة سيئة لا تكوني سبباً في
خراب بيت امرأة وأولادها، هي لم تحظ بحقوقها لا تجعل
قلبك يرق بسبب دموع إنسان خان زوجته لا خير له في
زوجته أم أولاده.

تلك الأمثال من الرجال يستحقون أشد العذاب رسالة لكل
شاب إذا كنت تحب قبل الزواج إنسانة حب عميق فلا تخدع
نفسك، وتتزوج إنسانة أخرى لكي لا تُخرب حياة إنسانة ليس
لها ذنب.

الكاتبة منى علي أبو شوك

أنت لك مبادئك الخاصة وصفاتك، الكرم مهما رأيت البخل،
 الشجاعة مهما رأيت الجبان، الرحمة مهما رأيت العنف،
 التحمل مهما رأيت الكثير يشكي، صل الرحم مهما رأيت
 تقصيراً، العمل مهما رأيت الكثير بطالة، أدخل الفرح على
 من حولك مهما انعدم من حياتك، لا ترد الإساءة بمثلها مهما
 شاهدتها من الناس، عامل الله - عز وجل - ولا تعامل البشر،
 لا تثق بكل ما حولك، أحترم الجميع ولكن لا تحبهم أن التعلق
 يجلب إليك الذل، وتصبح رخيصاً في نظر من تحب لا تكن
 واضحاً أكثر من الطبيعي لا تقول على تخطيطك لأحد مهما
 كان جميلاً في نظرك.

الكاتبة منى علي أبو شوك

"هذا هو الواقع"

فقدان الشغف يعود على الإنسان من كثرة تراكم الهموم في حياته، ولكن الخطأ الشائع هو الثقة الزائدة في من حولك، المقصود الذي يجعل شخصاً ما هو سبب سعادتك. لا تربط فرحك بأشخاص لكي لا تنطفئ بعد رحيلهم. نظم أيامك وقم بتغيير روتينك اليومي، اجعل نفسك أنت الركن الهادئ لك.

لا تدقق في كل الأمور، الناس في مراحل تقلب سوف تجد الكذب والنفاق فيهم يتلونون حتى يعيشوا في زمن والله ليس صعباً، بل يحتاج الرجوع إلى دينهم.

الكاتبة منى علي أبو شوك

"الحياة"

هي حديقة كبيرة وليست عتمة و غابة كما يقول البعض،
تحدد من طريقة تعاملك مع فتراتها ونظامك وتفكيرك
وصبرك. ستجد الحياة معك بسيطة ولكن ليست سهلة،
المعركة أشد من توقعاتك.

ما تريده سيتحقق، وما تريده سيحدث. كلما زادت المشاكل
معك عليك بأن تدرك أنك وحيد؛ لكي لا تعتمد على أحد ولا
تتعثر، أن تحترم ما حولك ووحيد تحبهم، و عليك بالكتمان؛
نغفل دائماً عن حقيقة ما حولنا ونحكي لهم مدى صعوبة
الحياة؛ فيزداد ثقل الحياة عليك ويأكل الحقد قلبك وتُجرح
كثيراً ومستحيل أن تشعر بالراحة تدريجياً.

الحياة يوجد بها أشخاص سيئون بدرجة فائقة وليست عادية.
لن تعلم مدى هذه القباحة، ماتت بداخلهم الإنسانية
والضمير، والابتعاد عنهم عبادة، ولكن الله عز وجل قادر أن
يبعث فيهم مرض لا يوجد له دواء، وبرغم ذلك نحن أجمل
منهم بمراحل.

الكاتبة منى علي أبو شوك

"الضمان"

يجب علينا أن لا نضمن وجود أي شخص في حياتنا، سوف تستغرق وقتًا طويلاً كي تُصدق ذلك.

الجميع يتغير ويتقلب مع الوقت، لذلك لا تتعلق بشخص.

وسط شوك الحياة اختار الثقة بنفسك مهما استسلم القلب أمام المشاعر. كن في سعي مستمر مع ذاتك، عليك بالهمة العالية، وسوف يسود الخير. المبدأ هو الثقة بالنفس، اجعل نفسك قمرًا يضيء ويتحمل حتى يضيء حياته وحياة من حوله. لا تجعل عنوان التخلي يحدد لحياتك، لا تتأثر بذهاب أحد أو رجوعه، ابق ثابتًا ساكنًا.

الكاتبة منى علي أبو شوك

"مؤخر"

الناس السلبية هذه ابتلاء من الله، هم يريدون أن يسجنوك في سجن اليأس والاكتئاب والحزن، لن يتركوا لك منفذ كي تدخل السعادة منه. يريد الكل منهم بتعكير مزاجك، ليس لهم فائدة، ولكن عليكم بتجاهلهم، قم بتكسير مجاديفهم. حاول قدر استطاعتك أن لا تفكر في حديثهم، وحول الحزن إلى بركان من السعادة. المقاومة ليست هينة، كم مررت بتجارب أرهقتني، كنت لا أرى حتى ذرة من الفرح أمامي، لا أنكر كنت أشعر بأن قلبي يحترق في بعض الأحيان، كنت أبكي وبعد ذلك أرجع ثابتاً.

الكاتبة منى علي أبو شوك

"كوكب ضخم"

كلما أريد التحدث عن طريق السعادة، أرى أن الحياة عملاقة
 ويزداد الشغف في التعبير عن ذلك بكل الطرق المتاحة لكي
 تتوضح لك النماذج، وتتوسع في عقلك الحدود وتشعر
 بضخامة ما يحدث حولك. نظرتُ نظرةً طويلة، وقتها
 توضحت لدي المفاهيم والمعاني، وأدركت أن الحياة لا
 تقتصر على الحب أبداً، بل يوجد هناك أشياء وأعمال تحتاج
 إلى الاهتمام والاستغلال. لقد بحثت عن العلوم، رأيت من
 يمتلك 7 لغات للتحدث الإسباني والإيطالي والأجنبي. عندما
 شاهدت ذلك أصبحت أتمنى لو كنت مثلهم، وعندما رأيت
 الكثير معه بطولة الكاراتيه والألعاب الأولمبية ومنهم من
 يتمتع بقيادة السيارات باحتراف. ياااه، ما له من جمال،
 والبعض يفقد الأمل في الحياة بسبب تجربة حب كانت سامة
 ولم يأخذ منها سوى الحزن وتوقف عن العلم بسبب ذلك.

الكاتبة منى علي أبو شوك

"حياتنا"

تشبه أو هي رواية ورحلة، يحدث بها أحداث وتنقلب وترجع وتتخطى أزمات وتتوقف وتقاوم وتحزن وتبكي وتضحك، ولكن لكل منا شخصية غير الآخر، ولكل منا مبادئ وصفات وأثر مختلف. لا يوجد أحد يشبه أحداً، ولكل شخص معدن، سواء كان ذهباً أو خشباً.

القاعدة القوية هي أن يكون معك مال كي لا تتعرض للإهانة بسبب احتياجك إلى المال في وقت أزمة. القاعدة التوأمية هي أن تراعي الله عز وجل في حياتك، تلتزم بقواعد الدين، النهي عن الحرام والبعد عن المنكرات والشبهات. الحرام بيّن والحلال بيّن، لا يوجد وسطية.

الكاتبة منى علي أبو شوك

"الطريقة الأولى للسعادة"

أن لا تفكر في أي شيء فعلته كان خطأ، وأن لا تتدم على الماضي لأنك استفدت عزيمة صريحة، اكتشفت ما هي الأشياء التي جعلتك تخسر سعادتك وبالتالي سيتحسن مزاجك. أنت في يوم جديد يستحق ظهورك في شكل مميز، ليس سيئاً. أمامك شبابك وأنت متأكد من ثقتك بنفسك مهما هاجر من حولك.

الكاتبة منى علي أبو شوك

"الطريقة الثانية للسعادة"

لا تُتابع أخبار الناس التي كانت سبباً في تحطيم نفسيتك من قبل، لا تكن فضولياً لكي تهتم بهم، لا تجعلهم أعداء لك وانزع من صدرك وعقلك فكرة الانتقام "دع الخلق للخالق والله شديد العقاب". كن لنفسك فقط، أنت من تصنع الفرحة عن طريق الأخذ بالنصيحة من هذا الكتاب. إذا "منعك الله عز وجل من شخص فأعلم أنه ليس نصيبك، ولو كان خيراً لكان نصيبك".

الكاتبة منى علي أبو شوك

"الطريقة الثالثة للسعادة"

هنا "لعبة سوف أشرح لك: الحزن هو الفأر الذي هدفه هو أن يأكل سعادتنا، ولكن شجاعتنا هو القط الذي سوف يأكل الفأر. المقصود أن يوجد بداخلنا قلب جميل ونفسية تدهش العقل خيالية من حجمها. عندما نرجع إلى شخصيتنا إلى الوراء نجد أن ضاع الكثير من الصفات وأصبحت القلوب كالصخور أو أشد قسوة. لا نريد من يشترينا، نريد من يبيعنا. هذا هو القنوط، انعدمت الإنسانية.

الكاتبة منى علي أبو شوك

"الطريقة الرابعة للسعادة"

هو أن تبحث على الفيسبوك على أكالات، واختر أكلة غريبة
وقم بتحضير المكونات وابدأ بالعمل. وتأكد سوف يكون
الطعم لا يحتاج إلى كلام، ووقتها لن تتمكن من كثرة
الضحك على الهدر الذي فعلته والغاز وتعبك. كل هذا ذهب
هباءً.

الكاتبة منى علي أبو شوك

"الطريقة الخامسة للسعادة"

أن تشغل التلفزيون على أفلام أبيض وأسود وتكون من الأفلام الرومانسية. ستلاحظ مبالغة في التعبير عن المشاعر وتظل تضحك كثيرًا على مدى حب الطرفين لبعضهما. أو يمكنك مشاهدة أفلام أحمد حلمي، خصوصًا فيلم "كده رضا"، وستتغير حالتك المزاجية كليًا.

الكاتبة: منى علي أبو شوك

"الطريقة السادسة للسعادة"

هي كثرة الصلاة على النبي صلى الله عليه وسلم. ما صلى
 الحزين عليه إلا جاء الفرح قريبًا. فبادر بالصلاة عليه عن
 طريق خاتم تسبيح أو سبحة. اذكر الله يذكرك، واذكره تجده
 تجاهك. لا تجد أقرب من الله سبحانه وتعالى لك مهما
 عصيته، يظل رحيمًا بك. سبحانه من جعل الحسنه بعشرة
 أمثالها.

الكاتبة: منى علي أبو شوك

"الطريقة السابعة للسعادة"

قم بالذهاب إلى مكان هادئ وتشغيل موسيقى هادئة وبسيطة. لا تفكر في شيء، وحاول أن تظل صامتًا لمدة نصف ساعة. بعد ذلك، عد إلى المنزل واحذف المواقف السيئة من ذاكرتك وابتسم. لا تجعل الابتسامة تفارق وجهك مهما قست الأيام.

الكاتبة: منى علي أبو شوك

"الطريقة الثامنة للسعادة"

عليك بزيارة الأقارب وصل الرحم. هناك من يحتاج وجودك، والكثير منا مليء بما يريد أن يفضفض به ويخرج ما يؤلمه. شارك حياتك مع هؤلاء الأشخاص، وحاول أن تعطيهم أملاً في أن الحياة ستضحك لهم يوماً ما. الجميع لديه أقدار صعبة، والله العظيم والعاقل لا يبخل على شخص بكلمات من الممكن أن تجبر خاطره سواء بالمال أو بكلمة حسنة. سوف تشغل بمشاكل البعض وتشاركهم في حلها، وتمر الأيام هكذا، فهذه هي الحياة.

الكاتبة: منى علي أبو شوك

"الطريقة التاسعة للسعادة"

أن تساعد الفقراء، تسأل عنهم، وتهتم بأمرهم. قدم لهم ما يحتاجون من أشياء. عندها ستري السعادة ترتسم على وجوههم، وستشعر أنت بالسعادة لأنك كنت سبباً في هذه الابتسامة.

الكاتبة: منى علي أبو شوك

"الطريقة العاشرة للسعادة"

قمت باختيار طرق بسيطة لا تحتاج إلى توضيح لكي لا تشعر بالملل وتكون مرناً في أعصابك. لكن الآن جاء وقت الحديث بقوة. تأكد أن السعادة من رابع المستحيالات أن تدخل حياتك وأنت غير راضٍ بما قسمه الله لك. الرضا والقناعة والتقبل هم أسس النجاح في الحياة الاجتماعية والعمل أيضاً.

الكاتبة: منى علي أبو شوك

"البشر"

الناس أشكال هندسية مختلفة، ولكل شكل صفاته وقوانينه ووجهة نظره. ليس كلنا لدينا نفس التفكير أو نفس المستوى أو نفس الظروف. البعض يحزن بسرعة وأنت لا تفهم السبب. قد تكون تحدثت معه يوماً ما ورفعت صوتك، وهذا يعتبر إهانة كبيرة له. البعض يحتفظ بالأمور لنفسه والآخر يعاتب لكي لا يحمل الحقد. البعض يشعل من الحقد والغيرة. هذه متاهة كبيرة. إذا تعرضت لهذه الأشخاص في سن صغير، قد تصاب بالجنون. الناس لم ينتبهوا إلى الحقيقة الأهم وهي أن الله كتب لكل إنسان رزقه وقدره. أنظر إلى الدنيا كأنك عابر سبيل.

الكاتبة: منى علي أبو شوك

"العتاب"

عاتب من تحب. ليس كلنا نفكر بنفس الطريقة. تحدث مع الشخص الذي يشعر بالحزن تجاهك. لا تجعل كبرياءك يبعدك عن أحبائك. اشرح مدى تأثير جرحك بسببه. قد تنتهي الخلافات بينكم. الوقت ليس ملكنا، وقد لا تأتي الفرصة مرة أخرى. إذا كان الشخص هو المخطئ، عاتبه. إذا كنت أنت المخطئ، عاتبه. الموت قد يأتي في أي وقت والظروف تتغير.

الكاتبة: منى علي أبو شوك

"نتيجة العنف"

من زرع سيحصد زرعه مهما طال الزمن وتغير المكان. لن يدخل الله السرور على حياة شخص يتعامل بعنف. استحالة أن تصل إلى ما يتمنى قلبك. القدر يتبرم عليك ليس لأنك لا تستحق، بل لأنك كسرت خاطر إنسان بسيط. ترى المشاكل تصب فوق رأسك من أعمالك، وستخسر محبة الناس بسرعة. لكن الله كريم، أعلن التوبة واعتذر لمن أخطأت في حقه لعله يسامحك وتنال بركة الله.

الكاتبة: منى علي أبو شوك

"العنف"

هو التحكم في الأشخاص بطريقة همجية دون تفسير. يريد إثبات وجوده على الناس البسيطة، سواء كان أخاك أو أختك أو زوجتك. الرجولة ليست سلوكًا سيئًا بل هي القوة والشجاعة. إذا وجدت هذه الصفات فيك، فأنت فعلاً قوي. الاضطراب الداخلي يصور لك أن هذا السلوك هو الصحيح، لكن لو كان خيرًا في العنف لما قال الله: "فبما رحمة من الله لنت لهم ولو كنت فظا غليظ القلب لانفضوا من حولك". ولما قال النبي صلى الله عليه وسلم: "استوصوا بالنساء خيرًا" و"اتقوا الله في الضعيفين المرأة واليتيم". لا تظهر قوتك في كسر خاطر إنسان بسيط. الذي أعطاك القوة قادر على أخذها مرة أخرى بواسطة مرض أو حادثة أو السجن. حسن علاقتك مع كل النساء، من أدخل السرور على قلب مسلم أدخله الله عليه. إذا كنت تريد الحفاظ على نساءك أو بيتك، فشرح لهم ما تقصده بطريقة لينة وصوت هادئ. كن مصدر السعادة لهم ونافذة الخير والركن المريح.

الكاتبة: منى علي أبو شوك

"أصحاب الشخصية الهادئة"

التي مرغوب فيهم دائماً. يتميزون بالهدوء وقلة الكلام، ولا تعرف عنهم أي معلومة مهما كانت بسيطة. يحبون الكتمان، والبعض منهم يمتلئ قلبه بالخبت والحقد والأنانية والتكبر والنرجسية، إلا من رحم ربي. لا يخدعك المظهر والهدوء في الحديث مع الشخص الهادئ، فهم لا يثقون في الناس بسهولة ولا يحترمون وجودك إلا في حالة الاختفاء عنهم. الناس تحب المظاهر ولا يعلمون ما تخبئ النفوس.

الكاتبة: منى علي أبو شوك

"أصحاب الشخصية المزعجة"

يغلقون الموضوع قبل أن ينتهي ويفتحون موضوعًا آخر، لأنهم ببساطة لا يجدون حلاً للأول. هذا السلوك أصبح روتين حياتهم، وهم يحتاجون من يطمئن قلوبهم ليشعروا بالسعادة. قلوبهم انجرحت مرات عديدة، لكنهم لا يفقدون الأمل في السعادة. تجد محبة الله والناس تحيط بهم ويعيشون دائماً في رضا وقناعة. لذلك، لا تقل لأحدهم كلمة تكسر خاطره لمجرد أنه يتحدث كثيراً.

الكاتبة: منى علي أبو شوك

"حقيقة الشخصية المزعجة كثيرة الحديث"

هؤلاء الأشخاص يتمتعون بصفة جوهرية وهي التسامح. هم يسامحون كثيرًا، ويرضون بأقل الأشياء، متواضعين جدًا وفي غاية الاحترام والكرم. لكنهم يتعرضون لخيبات أمل بسبب هذه الصفات. عيوب هذه الشخصية هي كثرة الكلام بسبب جروح متراكمة. والله لو فتحت قلبه لبكيت من شدة الحزن عليه.

الكاتبة: منى علي أبو شوك

"الشخصية المزعجة كثيرة الحديث"

الجميع دون استثناء يحب الفتاة الهادئة والمتعلمة وابنة العائلة الكبيرة، وهكذا من الشروط. يعترض البعض إذا تحدثت عن رغبتها في الزواج من شخص كثير الكلام وتعليمه لا يليق. نحن نؤمن بالدين وبالقسمة والنصيب. لا يحق لأحد أن يقرر ويقسم هذا حق الله. كلنا نقابل الشخص كثير الكلام بطريقة استهزاء وكأنه لا يشعر بهذه الإهانة. أنت تقلل من شأنه كثيرًا وبدون أدنى شعور بالذنب، فقط لأنه يتحدث كثيرًا. هذه الصراحة ليست محترمة في نظر الناس، فهم يريدون الشخص الكتوم السري الذي لا تعرف عن حياته شيئًا. لا تحكم على تعليم أي إنسان وأنت لا تعلم ظروفه الحقيقية. التعليم منهج وسينتهي بعد فترة محدودة، لكن الصفات الأساسية هي الاحترام والتقدير والأصل.

الكاتبة: منى علي أبو شوك

لقد انتهينا من كتابة هذه النصوص كتبت بواسطة انامل
الكاتبة:منى على أبو شوك وتم نشره بواسطة دار مُورفُو
لنشر والتوزيع الإلكتروني

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61556949713755&mibextid=ZbWKwL>

مؤسسات الدار:

شيماء أحمد جابر "مُورفُو"

أميرة أشرف صلاح "جَرِيح"