قلر
شهد حبّال

لكل من قرأ لي وتحمل أخطائي الإملائية و النحوية و مازال يقرأ و يغمرني بدعمه .

لكل من جعلني أتخذ القرار أن أكتب هذا الكتاب

لكل من قام بتحطمي , أنتم لا تعلمون أنني أرمم نفسي من انكساركم

للأشخاص الذين في قلوبهم خجل و ليس ضعف , اهتمام للمشاعر الآخرين و ليس عدم الثقة بالنفس

لشخص أهديه مرة أخرى و أحمد الله دوماً على معرفتي به و لو أستطيع أن أهديه عمري لن يكفي , إلا أنني لم ألتقي به مجدداً هكذا أراد القدر , إلا أن مازال طيفه يرافقني و أدعو الله أن يجمعنا بقدرته , اللهم آمين ...

المقدمة

أنت مخلوق ضمن دائرة و لا يمكنك الخروج منها , لكن بإمكانك أن تجعل داخل هذه الدائرة حديقة كما تتمناها أو تصنعها في مخيلتك إن كنت في خارجها

عزيزي ... عزيزتي ..

أود أن أطلب منكم شيء

قبل سعيكم للخروج من دائرة الحياة اجعلوا سعيكم للخروج من دائرة صمت قلوبكم و ألسنتكم بسبب خجلكم أو خوفاً من إزعاج الآخرين كما يسمونه " ضعف الشخصية " لكن هذا المصطلح هو الضعيف , لا يوجد شيء اسمه ضعف شخصية

أنتم أقوياء , أنتم أفضل الأشياء في هذه الحياة كل أحد منكم له جانب ملفت , أثر لطيف , كل أحد منكم نحن بحاجته

بناء الشخصية

هل يا ترى نحن الآباء و الأمهات مسؤولين عن أطفالنا و نفسيتهم ! أم المجتمع له دور أيضاً !

إن كان المجتمع له دور لما لم نقوم بتعليمهم بدل من الاختفاء منهم مواجهتهم ! القوة الشخصية بدل من الوقاحة !

حتى أننا عندما يأخذوا علامة ضعيف في المدرسة أو حتى يحملوا موادهم في الجامعة نقارنهم بابن عمه \ خاله \خالته

في هذا التصرف أنتم لا تفعلوا سباق بينهم , أنتم تخلقوا عداوة بينهم , العداوة التي تؤدي إلى القتل بعض الأحيان

إن كان المجتمع له تأثير لما لم تحافظوا عليهم و تنظروا إلى أين يذهبون و مع من يتعاملون

إلا أن عادتكم منذ الصغر مازالت مرافقتكم هي أن شعوركم أن ولدكم سيرمي الكأس ! بدل من أن تشعروا انهضوا و خذوا الكأس منه قبل أن ينكسر و يتعرض للأذى بجسده من الزجاج و نفسيته من صوتك العالي الحاد

أعذركم أيها الأهالي إن كان لديكم أهالي مثلكم فلا عتب عليكم

من المفترض بدل من التحاليل قبل الزواج , الذهاب إلى طبيب نفسي ليشخص حالته و يقل إن كان مهيئ للزواج أم لا

لست ضد أن ترشد ابنك للطريق الصحيح , لكني ضد أنك توارثه جيناتك المعقدة

روتين الديني

للأسف أصبح ديننا عبارة عن روتين وليس فطري , قد تراه يخرج من المسجد و يقل " يا رب توكلت عليك أن تيسر لي سرقة البنك "

و في حالات شاذة تراه بالفعل قام بالسرقة بنجاح دون معرفة أحد , لكنه ليس لأن الله استجاب له , بل من خباثته , تراه يتنعم بالمال و يذهب إلى أفخم المطاعم , لكن الله لن يتركه إنما يمهله

حتى تراه فجأة يغص من الطعام و كاد أن يموت , و في هذه اللحظة يتوب و يستغفر و يقرر أنه سيعيد المال لأهله , و عندما تمر هذه اللحظة بسلام يعود عن وعده إلى الله و يعود مثلما كان , لكن إلى أين ؟ اصبر فهذه المرة غصة في حلقك المرة القادمة أعظم .

ـــ يحكى أن هناك طير سأل رجل دين قائل: إن فعلت ذنب هل الله سيعاقبني عليه ؟

كان رده : إن الله يمهل ولا يهمل فإن استغفرت و لن تعود لهذا الذنب لن يعاقبك

فكر هذا الطير بكلامه قائل لنفسه : إنه يمهل و لا يهمل سأستغفر من هذا الذنب و سأقوم بذنب آخر و أستغفره أيضاً

ذهب هذا الطير و رأى في طريق رجل يطهي اللحمة على الفحم , غافله و سرق قطعة من اللحم و فر هارباً قبل أن يراه ليطعم أولاده . وضع قطعة اللحم لأولاده على العش فجأة اشتعل العش و احترقوا أولاده "كانت قطعة من الفحم عالقة بقطعة اللحم "

من المفترض أن نتعلم ديننا و مبادئنا في هذه الحياة بشكل صحيح , نتعلم أن لا أحد ينضحك عليه و لا واحد الأحد.

الدين ليس فقط أن تذهب للجامع أو الكنيسة لأن عائلتك تقوم بهذا الشيء , الدين حب , أن تأتي إلى الله مشتاق , متلهف , الدين أن تكون مظلوم فتدعو بالهداية لمن ظلمك و العوض لك لا أن تكون الظالم و تدعو على الآخر , حتى أنني أريد أن أخبرك شيء ! إن رأيته مبتلي فهذا لا يعني أنك المظلوم و الله أخذ حقك لأن الله عادل , لكن كل ما في الأمر أنها مجرد قوانين حياة و حكمت علينا و نحن راضيين لأن الله عليم , لا لأننا ضعيفين الشخصية , بل لأن إيماننا قوي

لا تخلط دينك بدنياك ..

لكن كفى!

عندما تشعر أن قلبك يخفق عندما ترى أحدهم أو تتعرق يديك فمن المفترض أنك وقعت في الحب !

لكن احذر! لا تجعل مشاعرك رخيصة , تخبر أي عابر عنها , لأنه حتماً سيخبرك أنك متعلق من الفراغ و أنه لا يوجد حب .

ما هو الحب برأيك أيها القارئ ؟ هل فعلاً لا يوجد شيء اسمه حب ! هل هو فعلاً أمر تعلق فقط !

كـ رأيي الشخصي يوجد حب , فلولا الحب لا يوجد حياة , الحب شيء جميل لكن الذي أساءه المصطلحات الجديدة بما يسمى " التكريش " هذا المصطلح الذي يدور حول العالم بأكمله

أساءه كبار السن ليس الصغار , لأنهم لا يعلمون معنى الأذى

أساءه فراغ الوقت و عدم العمل أو حتى التعليم أو أي شيء ينمي المواهب فيمليه بالحب

لكن لا تتهم شخص عملي أنه متعلق , لأنه والله يحب .

أريد أن أخبركم سراً ربما مضحك لكنه محزن بالنسبة لي , إلا أنه سري أنا , عندما أحببت قديماً و لم يتم النصيب أن نكمل الطريق معاً , فجأة ولدت قطة عندنا في الجنينة , حملت القط الصغير و لأول مرة أحمل بهذا الحجم لا أعلم ماذا فعل حتى أن أخذ قلبي بهذا الشكل !

حتى الشخص الذي أحببته لا أعلم ما به حتى أن أحببته بهذا الشكل , إلا أن صفاته ليس من صفات فارس أحلامي حتى أنني في لحظتها لم أنوي أنني سأحب , لكن مثلما قلت في كتابي السابق " الحب لا يستأذنك "

لا بأس فلأكمل ..

هذا القط عاش 3 أشهر كنت كلما أعود للمنزل يركض نحوي متلهف , لكن أراد الله أن يأخذه , هنا السر ! عندما مات قطي حزنت عليه أكثر من الشخص الذي أحببته عندما افترقنا , وصلت لمرحلة أنني قلت : لا أريد ذاك الشخص , أريد القط !

ربما حزنت عليه لأنني لم أرى الحب في أعين أحد غيره , حتى ذاك الشخص لم أرى هذا الحب في عينيه .

الحب المتبادل هو الحب الصحيح , إن لم يكن متبادل فاحفظ ماء قلبك و انسحب

أعلم أنه ليس بيدك بل بقلبك , لكن أرجوك اكسب الوقت من بدايته و اكتشف مشاعر طرف الآخر تجاهك , ستكون المشاعر أقل فيضاناً .

أزمة فطرية

في سن المراهقة أو حتى النضوج أعلم أن قلبك سيميل لكن إرادتك ستعيده , سيميل من كثر الصدمات , مهما كان إيمانك قوي , ربما تأتيه لحظات أن يضعف , لا يهم , المهم أنها لحظات و يقوى إيمانك من جديد و ربما أكثر من قبل!

قل لقلبك " لا " لنفس الأمارة بالسوء , أي شيء سلبي يدور حول رأسك قل له "لا"

قل لهم : الله موجود وواجد الوجود , قل لهم أنك قادر على تحقيق أحلامك بإرادته أن يجعل لك إرادة قوية

غض فؤادك عن ما يحصل في هذا العالم , لأنه مثلما يوجد الفساد , يوجد الرحمة , الرحمة التي وضعها الله في قلبك منذ أن ولدت , "الفطرة " جرب أن تصرخ أمام طفل رضيع ماذا سيحصل ؟ و جرب أيضاً أن تضحك أمامه ماذا سيحصل ؟

هذه هي الفطرة يا ابن آدم

اسعى لأمور التي يرتاح بها قلبك , و خالية من صوت" لا تفعل " إن جاءك هذا الصوت ف بالفعل لا تفعل , لأنه حتماً سيؤدي إلى الهاوية ,إن لم تكن هاوية الدنيا فهاوية الآخرة , الآخرة التي لا ريب فيها

انتبه لنفسك ! لا تجعل اغتصابات الحياة تفقد عذرية قلبك

أين المفر!

جعلتم شياطين الدنيا تفوز بتخطيطاتهم , فقد أقنعوكم أن هذه البلاد ليست لكم و لا هذا المكان مكانكم , حتى أن كلما تسعوا لأمرٍ ما يقفوا أمام سعيكم ليتعسر هذا الطريق , كلما تغيروا الطريق من الشمال إلى اليمين جاءوكم يمين و من اليمين إلى الشمال آتوكم شمال !

حتى أن تركتم لهم البلاد و الأماكن و ذهبتم إلى بلاد ليست بلادكم و لا المكان مكانكم , تغيرت عاداتكم التي اعتدنا عليها و تقاليدكم التي تعبوا أهالينا ليرثونا إياها و مبادئكم التي من المفترض أن تصرّوا عليه و دينكم مهما كانت تسميته فهو طريقه واحد " الله " تخليتم عن الإله الذي خلقكم ؟ الذي رزقكم ؟ الذي جعلكم في أحسن تقويم ؟ ما الذي فعله الله لكم لتعلنوا إلحادكم ؟ ما الذي حدث ؟

الحروب!

الكروب!

أم الظلم!

فكل هذه الأشياء من الأنفس و ليست منه , أليس الله قال : الخير مني و الشر من أنفسكم ؟

الله نهى عن القتل , عن الظلم , نهى عن الشرور الذي نعيش به

لما ابتعدتُم عنه ! و تفتخروا بالكأس الممتلئ بالخمر , الكأس الذي يفرغ قلوبكم و يشتت عقولكم

لكن أين ستذهبون ! ألديكم معرفة أنه يوجد آخرة !

يا للحزن , الحزن عليكم وليس منكم

فإن ظللتم في هذا الحال الكظيم , تمشون على الطريقِ المغيم و لن تعترفوا بالطريق المستقيم و تبقى أفكاركم رديئة , و أفئدتكم منطفئة غير مضيئة , فالهاوية فارغة و تسعكم جميعاً , فارغة مثل عقولكم , عقولكم التي مهما حاولت و ناقشتها, النقاش معها عقيم .

كن قائد حياتك

مؤسف أنك تذهب إلى المقهى لتجلس مع أشخاص من الممكن أنك و لأول مرة تراهم , تخبرهم مشكلتك الشخصية ! لماذا ! أين رأيك أنت ؟ لما تدعى شخص جاهل عن الحياة يسيرك كما يشاء و من الممكن أن تزيد مشكلتك أكثر من قبل بسبب حلوله الفاشلة

و أنتِ ! أين كيدك العظيم ! أين الذكاء الذي وهبك الله إياه ؟ هل أنتِ طفلة حتى تستعيني بأحدهم ليصلح مشكلتك مع زوجك !

لكن المؤسف أكثر أن تنشري ذلك الأمر على الفيسبوك بمجهول الهوية لتأتي زهرة البنفسج و حبيبة أحمد و أم عبده ليكتبوا لكِ التعليق المعتاد " اطلبي الطلاق , لدي محامية جيدة لتأخذي حقوقك بالكامل " هي تقوم بإعلان لابنتها التي تخرجت من كلية الحقوق من جديد" طبيعي هذا الأمر و لكن ليس طبيعي أن تستغل مشكلتك العادية التي ممكن حلها بكلمة طيبة لتشهر تلك المحامية

لا تجعلوهم أن يستغلون مشاكلكم ليثبتوا أن رأيهم الأفضل أو حتى لأي شيء أن يفيدهم , كن قائد حياتك , أنت من يتحمل , أنت من يعيش تلك المشكلة

الحياة الزوجية ليست حرب , الأمور تنحل بالكلمة الطيبة حتى و لو كان شريكك غير طيب

المعاملة الطيبة تجعل الشخص الذي أمامك يستحي , ليست بالطلاق

بإمكانك أن تسمعي أغنية سميرة سعيد " محصلش حاجة " و أنتِ تحضري القهوة لزوجك , دون أن تدمري بيتك الذي حاربتِ الجميع من أجل أن تبنيه , أن تعدلي صورك على الفوتوشوب كما يفعلون ليوهموكِ أنهم عند طلاقهم تغيروا للأفضل

لأنني أبصم لكِ بالعشرة أنهم و هم يضعون هذه الحالة على الواتساب أو الفيسبوك أو حتى الانستغرام عيناهم تدمع من اشتياقهم أو من شعورهم بالوحدة .

كن الأفضل بقراراتك أنت , أنت و نفسك فقط لا طرف ثالث بينهما

قل لا

عند تعبك و تخطيك تلك الأمور و السنوات سواء كانت عملية أو دراسية لابد أنك تختار ماذا تريد بعد !

هل تريد بعد نجاحك في الثانوية العامة أن تدخل فرع الجامعي مثلاً الحقوق! أو كلية الآداب ! أو حتى لا تريد متابعة تعليمك ' تريد تطوير ذاتك بشيء تحبه , و إن أحببت شيء ستبهرنا به أنا أعلم و متأكدة من ذلك لكنني أريدك أن تحدد ما الذي تريده أنت , أنت من سيسعى لذلك لا والديك , لست مع عقوق الوالدين لكنني مع الحق , مع احترامي لهم لكن إن كانوا مجرد أكبر مننا سناً لا يعني أنهم يخفوا أحلامنا و طموحنا .

إن أجمعت بعض من المال و قررت أنك ستتقدم لخطوة الزواج لابد أنك ستختار شريكة حياتك كما تريد , تريدها سمراء , بيضاء , رز ببازيلاء أو مجدرة " مصطلحات الأهالي التي أكرهها " , لا يهم كما تفضل أنت, لا تجعل زن أمك أن تزوجك مثلما تريد هي , لأنك ستظلم نفسك و تظلم الامرأة التي اختارتها أمك .

كن رجلاً , لا تجعل فتاة لا تعرف معنى التربية توقعك في حبها لتكسب أموالك , أنت عقلك أكبر من ذلك لكن واجب عليك الانتباه , لأن في الحب لن ندرك شيء .

كن رجل برأيك و قل ما تريد

و كن رجل باختيارك ما تريد , ليس من المعقول رجل مثلك و بنضجك أن يختار فتاة ليست مناسبة لتكون أم لأولاده , لا داعي أن أشرح مثل ماذا لأنك فهمت ما أقصد .

دافع عن حلمك ...

عن طموحاتك ...

عن حبك ..

عن أي شيء ترغبه...

إن كان يرضي الله فلا تخف من شيء ...

إياكِ أن تقولي نعم

إن كنتِ في خطوة خطوبة و ذهبتِ معه للتعارف إلى الكافتيريا اطلبي ما تشائين حتى لو كانت زجاجة مياه , لا تقولي له "كما تشاء أنت " لأنك في هذه الحالة قمتي بتحديد حياتكم الزوجية كيف ستكون لاحقاً .

إن كان طموحك أن تكملي تعليمك أريهم اجتهادك ليقفوا عن قمعهم , أريهم قوتك , لا تجعليهم أن يحددوا لكِ كيف ستعيشين .

إن كنتِ تريدين شيء و زوجك يريد شيء آخر قولي له نعم و لكن , لا تسكتي عند نعم , ناقشيه لكن لا تنكدي عليه , احتويه كالطفل حتى أن يهدئ و يفعل كما تشائين أنتِ بكل حب , احتويه حتى أن تكسبيه و يفعل ما تريدين .

كوني ذكية , لا تكوني مثل ذات النساء ضد الرجال و بنفس الوقت لا يقدرون على الحياة دون الرجال

فكري مع ذاتك , ماذا تريدين أنتِ ليس ما يريدون هم ,هم فقط يجلبون الهم

كوني امرأة بقراراتك , نعم امرأة بقراراتك , أيضاً المرأة لديها رأي و اعتراض , طالما أنها في هذه الحياة فهي لها حقوق.

إن كان شاب يريد منك شيء لا يتقبله عقلك ارفضيه حتى لو ستخسرِ ذلك الشاب فخسارته مربح لكِ , لو تعلمي عندما تخسريه كم ستحبين نفسك , مهما تحدث عليك أنك غير متفهمة و معقدة لأن بعض الذكور أمرهم غريب !

عند احتياجاتهم يقول عن الامرأة أنها معقدة , و عند تقدمه للزواج يقول أنها ملتزمة .

فكوني ذلك المرأة المعقدة الملتزمة لنفسك , لأن نفسك تريد هذا الشيء

أعلم مهما أخطأنا عند الوقوع سيقوم الجسم بأكمله بالإنذار كي لا نفعل ذلك الأشياء , مهما كانت نفوسنا ضعيفة نحن أقوى منها .

قل شيء

عند تقدمي لإحدى الدورات التدريبية تعرضت لموقف سخيف بالنسبة للآخرين , لكن كان دمار بالنسبة لي .

عند شرح المدرب عن المعلومات التي يلقيها لم أفهم ما يقصد ! بدأ أن يأخذ نفس عميق للتعبير عن غضبه و أخرج كل ما بداخله " أنتِ لم تفهمي , أنتِ غبية , و كثير من العبارات المحبطة .

لم أقل شيء فقط أخذت أغراضي و خرجت من القاعة و أنا أحمل غضبي لا أعلم أنني أريد الصراخ أم البكاء ! لا أعلم سوى أنني شعرت بالضغط بـ لحظتها

عند عودتي للمنزل لم أقل شيء جاءوا أهلي ليسألوا ما بي ؟ فجأة انهرت من البكاء و كأن فقدت شخص عزيز عليّ " نعم فقدت شخص عزيز , فقدت نفسي " حتى أن أهلي بدأت الأفكار تأخذهم يمين شمال , لكن عند إخباري لهم ما حصل نظروا إليّ بسخافة و جاملوني بالطبطبة " خسرت نفسي أكثر لأنهم لم يعطوا لمشاعري قيمة " فجأة و كأن الله رزقني القوة و قمت بمواجهتهم قائلة : أنتم لا تعرفون معنى المشاعر لأنكم لا تملكونها إن لم يكن الدعم منكم فمن أين أجده ؟ كونوا على علم أنني أحبكم لكن أكره استخفافكم بي , و باليوم التالي ذهبت للمركز وواجهن المدرب قائلة : إن كنت أنا غبية فأنت ليس لديك إحساس , إن كنت أنا غبية في المعلومات فأنت جاهل في التعامل مع الآخرين , هذا التصرف ليس مع فتاة بـ سني , حتى أن هذه الطريقة لا تناسب طفل صغير .

رغم أن عائلتي و المدرب التزموا الصمت و أكملوا عاداتهم السيئة و لم يتغير شيء , إلا أن التغيير كان بي , أصبحت أقوى , أخرجت ما بداخلي , لم أشعر بالضغوطات منهم , أشعر بالارتياح , حتى أنني لم أسأل عنهم ولا عن ردة فعلهم , الأهم أنا .

لا تصمت ! قل شيء , أي شيء تشعر به حتى لو كنت على خطأ و ذلك الشيء سيخرب العالم

أن يكون ذاك الخراب خارج قلبك أفضل من أن يكون بداخله

لا للحب

لا تقوموا بالهجوم على أفكاري ! أنا مع الحب و أحب الحب , لكن عندما يكون من طرفين , غير ذلك ! لا

فإن أحب الرجل من طرف واحد فقد يشعر أنه يخسر رجوليته ...

و إن أحبت المرأة من طرف واحد فقد تشعر أنها تخسر كرامتها ..

و كلاهما يفقدون ثقتهم بنفسهم , و لأننا اتخذنا قرار أن نقل " لا " لأي شيء سلبي فلا للحب من طرف واحد

إن كنتم تشعرون أن طرف الآخر يبادلكم نفس الشعور 99.9999999% لا تعترفوا بمشاعركم حتى أن تصبح 100% عندها سموا الله و قولوا يا رب و سيبارك لكم الله و سيكن معكم في الأيام القادمة بالرزق و تيسير الأمور , فقط أرجوكم أن تكن مشاعركم صادقة .

| إن لم يبادلكم الطرف الآخر ذات المشاعر فهذا لا يعني أنكم سيئون أو عبئ على القلوب , كل ما في الأمر أن الحب ليس باليد , بل بالقلب .

لا أعلم إن حدثت معكم , أن بعض الأشخاص الذين حولكم تكون ردة فعلهم الاستغراب لأنكم تحبون ذاك الشخص و هم يرونه عادي و لا داعي لهذا العذاب الذي تعيشونه و الحب الهائل الذي تحملونه .

لا تجعلوا ذلك الأشخاص أن يستخفوا بـ حبكم , حتى إن كانت لديكم القدرة أن تخفوا هذا الحب فهو أفضل , لكن للأسف ثلاث لا نستطيع إخفاؤه " الحب , الحمل , ركوب الجمل .

جاهدوا نفسكم , أظهروا قوتكم و كبريائكم , اجعلوا هذا الحب أن يدوم أو يبقى ذكرى جميلة , لا تجعلوا ذلك الأشخاص أن يشوهوا هذا الحب .

الإنسان عدو مرآته

أين المشكلة إن قلت ذلك الكلمة لأحدهم دون قصد ! يمكنك و بكل قوة أن تعتذر عن ما بدر منك , لكن لا داعي أن تجلد ذاتك طوال اليوم و قبل أن تنام .

لا داعي كلما ذهبت للنوم و أغمضت عينيك فجأة تمسك رأسك من كثرة الصراعات داخله " لماذا قلت هذا , أنت سيء , و الكثير من الكلمات التي تجلد النفس , اسكتها باعتذارك منه ذات اللحظة و عفى الله عما مضى

لا تلوم نفسك كلما تعرضت لموقف لم يعجبك لأن من الممكن أن ذلك الشخص الذي قلت له الكلمة السيئة فقد نسيها و لم تمر بباله أبداً , ربما يكن تمساح في مشاعره , لذلك خفف عن نفسك و دللها , لم أقل لك أن تكون قاسي , بل كن قوي و هناك فرق .

كن قوي و اعتذر منه و تابع يومك , ليس معيب أن تعتذر , و إن أخبرتك ذاتك أنك سيء فقل لها أنك ليست سيء و قد قدمت الاعتذار .

ذات مرة أخطأت تجاه أحدهم , شعرت بحرارة وجهي و التزمت بالصمت , أخبركم مشاعري أنها كانت مبعثرة , صوت يقول غبية و صوت آخر لقد حطمتي شعوره , حتى أن مسكت رأسي و بكيت ومن شدة التعب الذي أنا به قررت في قوم التالي أن أعتذر , عندما اعتذرت تغير كل شيء , جلست بهدوء ذهبت لسريري و أنا مطمئنة , كلما يأتيني صوت ليجلدني أقل له : لقد اعتذرت .

كن قوي على ذاتك أولاً حتى أن تصبح قوي أمام الناس

المرأة عدو المرأة

تجد المرأة تريد كل شيء , أنانية , تريد أن تكمل تعليمها و ترفض الرجال بشكل سخيف و مقزز و كأنما الرجل الذي أمامها لم يستحم منذ شهر , و تستهزأ بالمرأة الأخرى التي تتزوج منذ الصغر رغم أن من الممكن أن يكون اختيارها صحيح , حتى أنك ترى المرأة المتزوجة تستهزأ بالمرأة المستقلة و المتعلمة و التي لديها عمل و راتبها الشهري , تقل بكل حقد : آخرتها لبيت زوجها .

لكن من المؤسف أن يكن بيت زوجها هو ذاته بيتك !

هذه الأنواع من النساء لم أشمت بهم لكنني أشعر بأن الله حق , لما تلتفي لحياتك و تكفي عن حياة الآخرين !

المرأة عدو المرأة أيضاً أنها تعارض أن يتزوج زوجها الزوجة الثانية , لكن ترضى أن تكن الزوجة الثانية لأن الشرع محلل له , بالله عليكِ !!!!

أرجوكم أيها النساء تغيروا , كونوا أقوياء لا تكونوا مثلهم , لا تجعلوا النسخة تتكرر

المرأة عدو المرأة ' فقد تراها تذم ابنتها و تحطمها

تراها ترمي الفتن بين أحد و شقيقتها

تراها تتحدث عن صديقتها بالسوء

لم نكن يوماً معاً , نحن النساء لن نتمنى الخير لأحد منا , من الممكن أن نريد الأفضل للبعض لكن لا نريدهم أفضل منا , لم تكن الأخت سند لأختها , و لا الأم سند لابنتها , حتى أنني والله أرى بأعين الصديقات نظرات الشماتة إن وقع أحد منهم في مشكلة

لذلك أطلب منكم أن تكونوا أقوياء و حذرين من أجلكم , لأن لا أحد سند لكم , ولا حتى أنا

المساواة بين المرأة و الرجل

عندما أصبح العالم بأكمله يطالب بالمساواة بين المرأة و الرجل تدمر ! تدمر العلام بأكمله , فقد الامرأة لم تأخذ قسط من الراحة , تراها تعمل خارج المنزل و داخله و لمن به , و ترى الرجل استقال الهم و أصبح لا يبالي لشيء , عديم المسؤولية , كسول , كل الصفات السلبية فيه , حتى أنه ليس رجل مع احترامي لكم , لأنكم رجال تعرفون ما أقصد !

زوجتكم لم تقل لكم أنها عندما تريد شراء أي شيء فقد صاحب المحل راعاها في السعر من جمالها ! أين الرجولة ؟

لم أقل لك أن تكون وحش عليها بل كن رجلاً لها و هناك فرق !

لا تركضوا ما يقوله العالم و الترينديات بل الحقوا ما يقوله العقل

و أنتِ أيها المرأة ! هل أعجبتك هذه المساواة ! سعيدة لأن لم يكن هناك وقت من أجلك ! من أجل أنوثتك ! من أجل الجلوس مع نفسك ! الاهتمام بذاتك !

ليأخذ كل منا حقه ! نحن مسؤولين عن البيت بأكمله لكن أنتم أيها الرجال مسؤولين خارج المنزل , إن أصابه المرض أحد من أولادكم أنتم مسؤولين أن تأخذوه للطبيب , أنتم مسؤولين عن شراء الخضرة و المنظفات و نحن مسؤولين عن الطبخ و التنظيف بهذه الخضرة و المنظفات , نحن مسؤولين أن نعطي الدواء لأولادنا , لكن لسنا مسؤولين عن شرائه .

أحب العلم الجاهل قديماً

فقد كان يعزز المرأة و الرجل , حتى إن أرادت المرأة أن تعمل لتعيل عائلتها كانت تخيط داخل بيتها أو تعمل مونة من أجل الشتاء , أرأيتم ! كم نحن جواهر عند ديننا و عند مجتمعنا قديماً

معاذ الله أن تكن هذه الصفحة التي أكتبها تؤدي للفتنة ! لكن أريد أن كل أحد منا يأخذ حقه و يقل لا !

اغتصاب السعادة

من حق أي أحد منا أن يحزن , يشعر باليأس , يكتئب , ينعزل عن العالم .

إن خسرت عملك و أموالك عليك بالحزن

إن فقدت شخص تحبه عليك بالبكاء

إن ابتعد عنك حبيبك واجب عليك الصراخ

لكن ليس من حقك أن تغصب نفسك تدعى " القوة " هذه ليست قوة , هذا فقط كتم المشاعر , و ليس من حقك أن تكتم مشاعرك , ليس من حق أي أحد أن يخدش عزلتك ليمد يده و يسحبك منها .

احزن , ابكي , افعل ما تشاء ليخرج هذا الحزن منك لكن إن كتمته بالقوة من الممكن أن يكبر و ينفجر في وقت أن تجرح إصبعك بسبب الدبوس , كما يسمونه سبب تافه

لكنه ليس سبب تافه , بل أسباب متراكمة

فكم من الجلطات الدماغية و القلبية بسبب هذه القوة التي تتحدثون عنها !

ليست الرجولة ألا تبكي , أنت لديك مشاعر من حقوقك أن تبكي .

و ليس من الكبرياء أيتها الامرأة أن لا تبكي , أنتِ أيضاً كتلة من المشاعر

أرجوك أن تعطي حزنك قيمته , إن مشاعرك ليست قليلة بالنسبة لنا جميعاً

أرجوك أن تتخلص منه بعد أن أعطيته قيمته لا تعطيه أكثر من حجمه , هناك شيء ينتظرك

و أخيراً أن لا تجعل أحد يغصبك على السعادة

القوة ليست بعدم البكاء , القوة هي النهوض ما بعد البكاء .

أنت غالي الثمن

إن أحببت أحدهم و لم يحبك فهذا لا يعني أنك لست محبوب , لكن الحب رزق

إن عملت و جاهدت في دراستك و عملك و لم تصل لما تتمناه فهذا لا يعني أنك فاشل , لكن المنصب نصيب

إن فعلت خيراً لأحدهم و رده بالشر فهذا لا يعني أنك مزيف و تشك بنفسك , لكن ربما بعض الأشخاص لا يستحقون

من حقك أن تحزن , لكن ليس من حقك أن تقلل من نفسك , فالعالم ليسوا محور الكون

أنت محور كونك , و الدليل أنك عندما تكون سعيداً تجد كل شيء جميل , و عندا تكون حزين تجد كل شيء بلا قيمة , لذلك أنت محور كونك , دائرتك التي تعيش بها , لا يهم هم , الأهم أنت .

كن على ثقة أنك سترزق بالحب

و كن على يقين أنك ستصل للمنصب الأكبر مما تتمناه

و كن على الانتظار أن الخير سيرتد إليك لكن من غير أشخاص

كن مستعد لأي لحظة سعيدة أو عوض , ربما العوض يتأخر أعلم , لكن لحظات السعيدة تأتي على الفور , لأنها تعلم أن قلبك لا يتحمل الكسر .

لكن أريد أن أطلب منك شيء , أريدك أن تعلم أن الله كريم و رزاق , لكن هنالك بعض القوانين وضعها في الحياة

لكن لا تقلق كن مع الله و ادعوه و هو معك , إما سيستجيب و إما أن ينسيك ذلك الأمر و ينتشل التعلق من قلبك , لا تقلق

لكن هذه الدنيا لها قوانين , الله قادر على أن يحيي لك ميت اشتقت إليه , لكن هناك قانون في الحياة و يجب علينا أن نكن واقعيين .

كن على يقين لكن ضمن القوانين

صراخ الولادة

بيدك تصنع السعادة

بيدك تحدد مصيرك

بيدك أنك وصلت لهذه الحالة

بيدك أن تتخطى ذلك الأمر

جمل كثيرة نسمعها و لا نطيقها ولا نطيق من يقولها حتى , تشعر أنك تريد التخلص منه و تجلس بهدوء , دون ضجيج فلسفته

لكن يا عزيزي أريد أن أطلب منك شيء , أن تكن واقعياً قليلاً و تعلم أن هذه الحياة كلها بكاء و حزن , هذه الدنيا طالما خلق الله فيها الظالم عليك أن تكن حذر , أن لا تكن متفاءل زيادة عن اللزوم , عيشها ببساطة

عيش بحزنك متى ما شئت لكن بالابتعاد عنهم كي لا يزداد حزنك , عليك أن تكن واقعي و تعلم أن لا أحد يشعر بك , حتى أنت لا تشعر بالآخرين اعذرني على صراحتي لكن هذه هي الحقيقة , لا تنتظر أن يمد أحدهم يده لينقذك , لكن عليك أن تتمسك بأي شيء تراه أمامك لتنهض من هذا القاع ليس فقط يد أحدهم , لأن على حظك لم ترى أيادي , الجميع مبتورين

انهض من وهمك , الدنيا صعبة ليست بيدك أن تجعلها سهلة , الحياة مليئة بالهموم السعادة لا تصنعها أنت

إن كان عند مجيئك للحياة و أول أنفاسك كانت بالبكاء و إن لم تبكي يضربوك لتبكي , ماذا تنتظر من بقية العمر !

شعرة ما بين الإلحاد و الحزن

مثلما قلت لك سابقاً : من حقك أن تحزن , و تعيش حزنك, لكن ليس من حقك أن تعترض !

أمر طبيعي أن تقل " الحمد لله " و قلبك ممتلئ بالحزن حتى أنك ستؤجر على ذلك

لكن ليس من الطبيعي أن تقل " لماذا يا الله " و قلبك ممتلئ بالقسوة

و ليس من المعقول أن تقل : لماذا يا الله " و قلبك ممتلئ بالقسوة و تظل على هذه الحالة !

إن ضعف إيمانك ضعفت نفسك و أنا لم أسمح بهذا الشيء

ألم يكن اتفاقنا أن نكن أقوياء , أن نواجه العالم ! , أن نختار ما نرغب و نفعل ما نشاء لكن بما يرضي الله و ليس المجتمع!

أن نصل لما نريد بإرادة الله ثم قوتنا و إصرارنا

اجعل وجهك ملامحه قوية و ليست قاسية

و قلبك حكيم و ليس لئيم

فكر بفطرتك التي خلقت عليها , لا بالأشياء العابرة السيئة

الفطرة التي خلقها الله ممتلئة بالإنسانية و الود

أرجوك ألا تقطع ذلك الود حتى بينك و بين قلبك من أجل قصة ستنسى أو ربما ستترك أثر لكنها ستمضي

كن حكيم ف حزنك , احزن لكن لا تعترض !

احزن لكن لا تجعله يلتف حول قلبك أو عقلك و يتآكل بهدوء و أنت لا تشعر

الحزن في بعض الأوقات لعين , يأتي إليك كالمخدر , لا تشعر بشيء في تلك اللحظة لكن عندما يذهب المخدر ستدرك معنى كلامي

الشعور بالأنوثة

عندما تريد اكتساب فتاة أشعرها بأنوثتها , لكن هناك شروط لتلك الشيء , لا مثل ما قال لك رفيق المراهقة الخطوات كالتالي :

لم أقل لك أن تعاملها كـ أبيها و أخيها و الكلام المعتاد لأن من الممكن أن تكن معاملتهم سيئة و أنت العوض لها

اجعل بينكم حدود , احترم جسدها , لا تعاملها و كأنها فريسة أو أنك تريد اكتسابها من أجل ذلك الشيء لأنها ستشعر بالرخص و سيحصل نفور في قلبها ليست لأنها معقدة , لكن فطرتها استحيائها .

لا تستخف بالأشياء الغريبة تريدها هي , ولا تسخر منها لأن رجوليتك لن تزيد بفعل هذا الشيء على العكس ستنقص

لن تشعرها أنك أنت الأوعى و الأكثر حكمة بهذه السخرية

إن فعلت شيء ما تريده هي مهما كان غريباً ستؤمن بك و معك

بالمختصر , كن لها رجلاً تكن لك امرأة

و أخيراً , اختار امرأة بالفعل , لا تختار بومة و تأتي لتلمني , لُمْ نفسك على اختيارك

إن لم يكن اختيارك صحيح في البداية ستتعب و لم تعد قوي كما اتفقنا

لا تجعل البومة تسيطر عليك

الشعور بالرجولة

إن أردتِ أن تكسبي رجل ! هنالك خطتين :

أن تلحي بالدعاء أن يكرمك الله به

أن تنتظريه بيقين

لكن إن كان زوجك , خطيبك , هناك عدة طرقات :

بالعامية " انفشيه " لنكن واقعيين ! الرجل الحقيقي إن دعمتيه بكلامك يرد لكِ هذا الجميل

لكن مثلما نبهت آدم سابقاً " لا تلوميني , اجعلي اختيارك من البداية صحيح " لا تختاري الصَّدى و تأتي لتلوميني لنكمل خطتنا .

الرجل الحقيقي مثلما تريدينه أن يحترمك أمام الجميع عليكِ أن تحترمي عائلته أمام الجميع و أمامه , حتى لو كانوا سيئين , لكن أشك أن عائلة سيئة تنجب رجل مثله

أعلم أنك تتعبي إن كان التعب جسدياً أو نفسياً , لكنني أعلم أيضاً أن هذا التعب لن يدوم حتى تهملي منزلك من كل شيء

الرجل الحقيقي يقدّر هذا الشيء و من الممكن أن يقوم بمهامك حتى يزول التعب

لكن احذري أن تجعليه أن يدوم هذا الحال لأن هذا الشيء يفقد رجوليته و نحن نريد رجالاً

لا تكسبي ذلك الشيء لتظلي في ثباتك لأنه من الممكن أن يكسب ثباتك و يتزوج مرة أخرى و أنتِ غارقة في ثباتك و هو غارق في الحب

نعم , إن الرجل رغم حجمه الضخم و صوته الأجش إلا أنه يريد الاهتمام بالكامل و الاعتناء , من أكله لملابسه لاحتوائه , لا تصدقوا أن الرجال لا يشعرون بالحب , هذه الخرافة اخترعتها فتاة أحبت الصَّدى " للتوضيح الصَّدى ذكر البومة " فقط اختاري رجلاً

لا تجعلي الصَّدى يسيطر عليكِ

هديتك واجب

عند تقديمك أي شيء لأحدهم كرماً منك في المرة الأولى يشكرك بكل حب و تقدير و المرة الثانية يشكرك بابتسامة , أما عن الثالثة فيشكرك فض عتب لكن الرابعة لم تتلقى ذلك الشيء و يصبح الأمر طبيعي , المصيبة في المرة الخامسة أنه سيصبح ذلك الأمر واجب عليك فعله !

إن كنت مريض أو على فراش الموت ستفعله

إن كان لديك مهمة في حياتك الشخصية ليست ضرورية , الضروري هو أن تفعل هذا الشيء له

إن كنت متعب نفسياً و لا تستطيع التحدث مع أحد أو فعل أي شيء ستكون عديم الضمير و يجلدوا ذاتك و يشعروك أنك بقمة الأنانية

لكنك إن واجهتهم أنك لن تفعل ذلك ستخسرهم ! اخسرهم خسارتهم مربح الأهم أنك تكسب نفسك

لا تتكارم من البداية في أفعالك تصرف كما تحب ليس كما يجب

العالم لا يليق بهم الكرم , العالم يليق به فقط التجاهل

أخبرني ! هل ذات يوم تكارم أحد منهم من أجلك !

هل كانوا بحالة مرضية و جاهدوا نفسهم ليسعدوك !

و الأهم أخبرني ! هل عندما يقدموا لك شيء لم تلاحقهم الجمل الآتية التي ممتلئة بالمنية : إنهم فعلوا ذلك من أجلك و لأجلك , و لم يليق بك ذلك الشيء , و يا خسارة !

لا تفعل شيء من أجلهم لأنه من كثرة الضغوط على ذاتك سيأتي أجلك , كن رحيم على ذاتك

اجلس مع نفسك

اجلس مع ذاتك , انظر ماذا تريد , ماذا تحتاج

أنت لا تحتاج لصديق أو مستشار نفسي أن ينصت إليك

أنت تحتاج إليك , جرب أن تسمع نفسك و لو لمرة واحدة

لا أحد يفهمك غيرك , هناك من يخبرك أنك مجنون و هنالك من يخبرك أنك تزيد الأمر زيادة عن اللزوم

حتى أحياناً من الممكن أن نفسك تخبرك ذلك الأمر لكنها محقة لأنها هي الوحيدة التي تشعر ما تشعر به أنت

هي الوحيدة التي كانت موجودة في الحديث الذي دار بينك و بين أحدهم

هي الوحيدة التي شعرت بقلبك ماذا حدث به عندما تحطم

أعلم أن بعض الأمور تحتاج لصديق , لكن الصديق ليس في كل الأوقات , ربما يحصل معه ملل من قصصك المتكررة , ربما يكون اختيارك للصديق خاطئ

رافق نفسك . . .

استغل العبادة

في بلاد الملحدين لديهم عادات يفعلوها و يستفادوا منها . تشبه العبادة لكن بغير جمة تماماً منها :

- الاستيقاظ بعد منتصف الليل ينهضوا ليفعلوا رياضة يوغا " الاسترخاء " لأن هنالك هرمون يسمى ""الكورتيزون يتم إفرازه في هذا الوقت , و هذه الرياضة تساعد على ضبط إفراز هذا الهرمون , استبدلها أنت بقيام الليل و الجلوس على السجادة و الاستغفار المتكرر
- عندما تصيبهم الطاقة السلبية يقرأوا الجريدة أو يستمعوا إلى الموسيقى , لم أقل لك أن لا تقرأ الجريدة او لا تسمع الموسيقى , لكن في الأوقات السلبية بالتحديد لا تفعلهم ابدلهم بقراءة القرآن أو الاستماع إليه " مهما كان دينك ليس شرطاً أن تكن مسلماً , مقصدي أنك تلجأ إلى الله "
- عند الغضب أحدهم يمسك كرة من الإسفنج و يضغط عليها ليفرغ غضبه , استبدلها بالمسبحة الالكترونية أو العادية بالضغط عليهم و قل وردك
- عند الضغوطات يشربون الخمر لينسوا الحياة قليلاً و من الممكن أن يرافقوا أحدهم للحظات , لم أقل لك ان تأتي بكأس من الماء و تقرأ عليه , لا ,
أريدك أن تأتي بأي شيء تحبه و محلل , قهوة , شاي , عصير إلخ ... و تذهب إلى مكان يوجد به أشجار أو أعشاب خضراء و تتأمل خلق الله و تردد سبحان الله , إن كنت من محبين القطط لا بأس تأملهم أيضاً و رافقهم إن أردت , أخبرهم بما يدور في رأسك سوف تراهم يأتون إليك و يجلسون بجانبك و تشعر بالراحة بجانبهم

الحياة ليست كلها دين , لكنها أيضاً ليست كلها دنيا , الحياة إن استغليتها بشكل صحيح ستنعم .

المرأة تكبر قبل الرجل

هذه الجملة نسمعها كثيراً و خصوصاً في أمور الزواج , العادات و التقاليد تخبرنا أن الرجل يجب أن يتزوج الأصغر منه سناً

ليس فقط من أجل الأمور الفيزيولوجية , بل بالفكرية و بكل شيء

تخيل معي أن امرأة تكبر سناً من الرجل و تقل له : هذا يجوز و هذا لا , و أنا أكبر منك و أعلم أكثر فكرياً لن يتقبلها الرجل , المجتمع بأكمله عند فطرته أخبروه أن لا سلطة للمرأة عليك إلا أمك !

أخبروه أن هو كل شيء و من أجل أن يكن كل شيء و ليستطيع أن يكن كل شيء يتزوج بالأصغر منه سناً

من رأيي الشخصي لا عيب بأن يتزوج من عمره أو أكبر منه لكن بشروط , أن تكن امرأة بالفعل و أن يكن رجلاً بالفعل و إلا سيكون الزواج فاشل

برأيك لما يكن بعض الأحيان الزواج ناجح في مجتمعنا !

إنه ليس ناجح لكن هناك رجل يقل شيء و المرأة تقل أنه محق لأنه أعلم مني و ينتهي الحديث و يسمى بالزواج الناجح

لكن الزواج الناجح بالفعل هو لا علاقة له بالعمر و لكن له علاقة أن كل أحد منهم يلتزم بدوره كـ رجل و امرأة

المرأة نصف المجتمع و الرجل نصف الآخر

قف Ø

إن كنت تسير في طريق ما و جاء أمامك أحد قف , حتى يغير طريقه هو , لا تغير طريقك أو تنزل للشارع من أجل أن يمر , اكسر غروره بشخصيتك الجديدة القوية
رأيت هذا المثال ؟ طبقه على بقية أمورك و مواقفك التي تواجهها في الحياة
هناك أيضاً شعرة ما بين الغرور و القوة

بين الوقاحة و القوة

بين الظلم و مطالبة حقوقك

بين العقد و الحدود

لا تجعل العالم أن يخبرك أن سيء من أجل أنك تريد حقك من هذه الحياة و منهم , لا تجعلهم أن يتشبثوا بأفكارك , لا تجعلهم أن يصِلوا إلى ما يريدونه منك , اقطع عنهم هذا الطريق و أكمل طريقك كما تشاء
لا تجعلهم يعاملونك بالقطارة ليأخذوا ما يشاؤون
سد لهم هذه القطارة و دعهم ينفجروا بأفكارهم , بمخططاتهم لك , بكلماتهم السيئة و طلباتهم الممتلئة بالوقاحة

لا تشعر بالرخص , العالم هو أصبح وقِح

اعتزل ما يؤذيك

مقولة ممتلئة بالراحة مجرد التفكر بها , ما بالك إن فعلتها في الواقع !
جرب أن يكن لديك جرأة المواجهة أن تعتزل لا أن تداوي
أن تعتزل لا ان تعطي مبررات
تعتزل لا أن تصبر
عن ماذا تصبر و لمن ؟
إن كان الضرس الذي يؤلمك تقلعه
و اليد إن تجمع بها الدم المسموم تقطعها
حتى المرارة تستأصلها إن فقعت
إلى متى ستصبر و تبرر إلى أن تفقع مرارتك !
من رأيي تكلفة العملية للمرارة أبدلها بيومين نقاهة على شاليه و أنت معتزل ما يؤذيك
أو اشتري ساعة اليد التي رأيتها على موقع شي إن و بقيت في نفسك
لكن أرجوك اقلع من يؤذيك مثلما تقلع ضرسك لأنه إن بقي سيظل يفرز قيح و ستتألم أكثر
و أنا هنا أتكلم عن الضرس و عن أحدهم .

لست مجبر أن تجامل على حساب راحتك النفسية

المجروح من عائلته لا يشفى

عبارة مكررة نراها عبر الفيسبوك يتبادلها الآخرون
عبارة مؤلمة أن ننجرح من عائلتنا , البعض يقول أن السبب تافه
لكن أنا أقول لكل عمر محدد له جرح محدد
مثلاً الطفل لن يدرك معنى أن نقل له بسخرية أنه فاشل ربما تراه يضحك
لكن الأكبر منه تراه يتحطم
الأكبر منه إن حلفت له أنك ستأخذه للملاهي و لم تأخذه لم يحزن و ربما ينسى الموضوع
لكن الطفل يحلم من وقت الحلفان الذي حلفته إلى الوقت الذي وعدته به أنه سيلعب بهذه اللعبة و يركض في هذا المكان و سيصرخ في السفينة حين تعلو و يختمها بكيس من الفشار , ثم تأتي أنت و تحطم كل أحلامه
النحيف إن قلت له أنه سمين يفرح و السمين إن قلت له سمين يحزن
لا تستخفوا بالحزن مهما كان حجمه صغيراً , إنه صغيراً بالنسبة إليكم
لا تقولوا أن عقولنا صغيرة لأننا حزينين من سبب تافه , ليس تافه أنتم التافهين بأقوالكم .
ربما ترى أحدهم حزين لأن من المفترض أن عائلته يحضنوه لكنهم أساءوا له التصرف و الكلام
أحدهم يتمالك غضبه ليكف كلام عائلته عنه و معه

أنت لا تدرك معنى أن المرء يريد تكسير الأواني من شدة غضبه و حزنه , لكنه يتمسك و يتمالك أعصابه لأنه لا يملك المال لتعويضه

الموت الرحيم

عندما تبدأ بشيء , إن كان عمل أو مشروع , يمنعوك من أجل أن لا تخسر , إن خسرت ستخسر نفسك , أنت تعلم أنهم يريدون مصلحتك و يخافون على صحتك " بنبرة سخرية " لذلك يمنعوك فعل أي شيء من أجلك

يريدونك جماد , يريدون أنك تبقى تحت أجنحتهم ليمننوك على ما يفعلونه لأجلك و إن أرادوا أن تعمل فضمن عملهم أو ضمن تخطيطهم , حتى إن نجحت يقولون أنها من خطتهم , و إن خسرت يقولون أنه من إحدى أفعالك الخاطئة

تبقى أنت بلا شيء و بلا هدف من أجل إرضائهم , و هم يقولون أن لمصلحتك و خوفاً عليك

من قال أنكم تخافوا ! و أن تتصرفوا من عقولكم و تحددوا مصير أحدهم كما تريدون !

أنتم لا تختلفوا عن الطبيب الذي يعطي إبرة لمريض ليموت , هل هو أرحم من الله عليه !

هل أنتم أعلم من الله على طريق الذي اختاره !

علينا برّكم و عليكم أن تبتعدوا من اختياراتنا

الموت الرحيم ليس لأحلامنا و ليس اختياركم , بل اختيار الله

فإن كان خير سيسّره , و إن كان شر فيميته و يرحمنا منه و يحيي لنا الخير

أحلامك ستتحقق

لكن لا تجعلها تسيطر عليك , أو تغمض عيناك و تتخيلها كثيراً , سلمها إلى الله و اسعى الذي يتطلب منك

لكن لا تغامر في خيالك لأن من الممكن يصيبك انفصام من كثرة التخيل و التعلق بالخيال

أعلم أن الخيال مسكن لألم الواقع

لكن لا أريدك أن تسكّن الألم , أريدك أن تزيله

أريدك أن تحقق مثلما تخيلت بسعيك و بدعائك , بصبرك و يقينك , برضاك مهاما حدث

بأن تكن واقعي و محب لله و اكتساب رضاه

و تذكر ! أنك أنت تستطيع فعل كل شيء فقط قل " لا " لأي شي يتعدى حدود دينك و دنياك

تستطيع أن تنهض كلما سقطت

النملة التي أراها تمسك لقمة من الأكل و تمشي بصعوبة على الحائط لا تختلف عنها بشيء

الله يرينا إياها ليوصل لنا رسالة أن نسعى برزقنا و عندما يسقط الأكل منها و تعود إليه و تمشي على الحائط من أول و جديد ليوصل لنا رسالة أن المحاولات موجودة لكن علينا أن نكن عنيدين بالشيء الذي نريده و متيقنين به ثم بنا أننا سنصل في نهاية الطريق

لأن لكل بداية نهاية

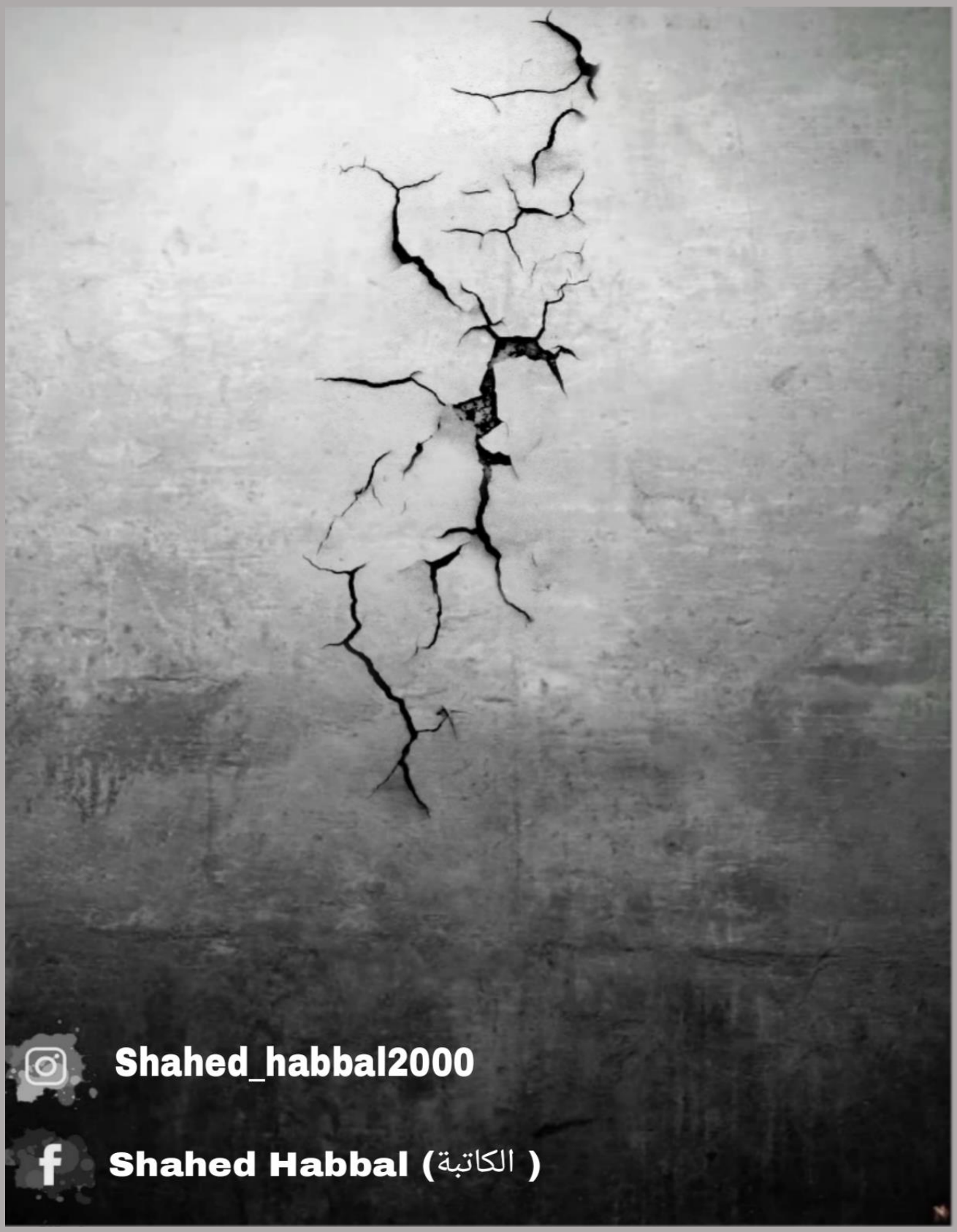
أتمنى أن يكن هذا الكتاب قد أعطاكم بعض القوة و الإيجابيات

و أن يحيي ما أماتوه الذين اتفقنا أن نعتزلهم

الكتاب هدف منه ليست الفتنة , بل التوضيح على العادات التي نفعلها دون أن ندركها

دمتم بخير

النهاية


Shahed_habbal2000
Shahed Habbal (الكاتبة)