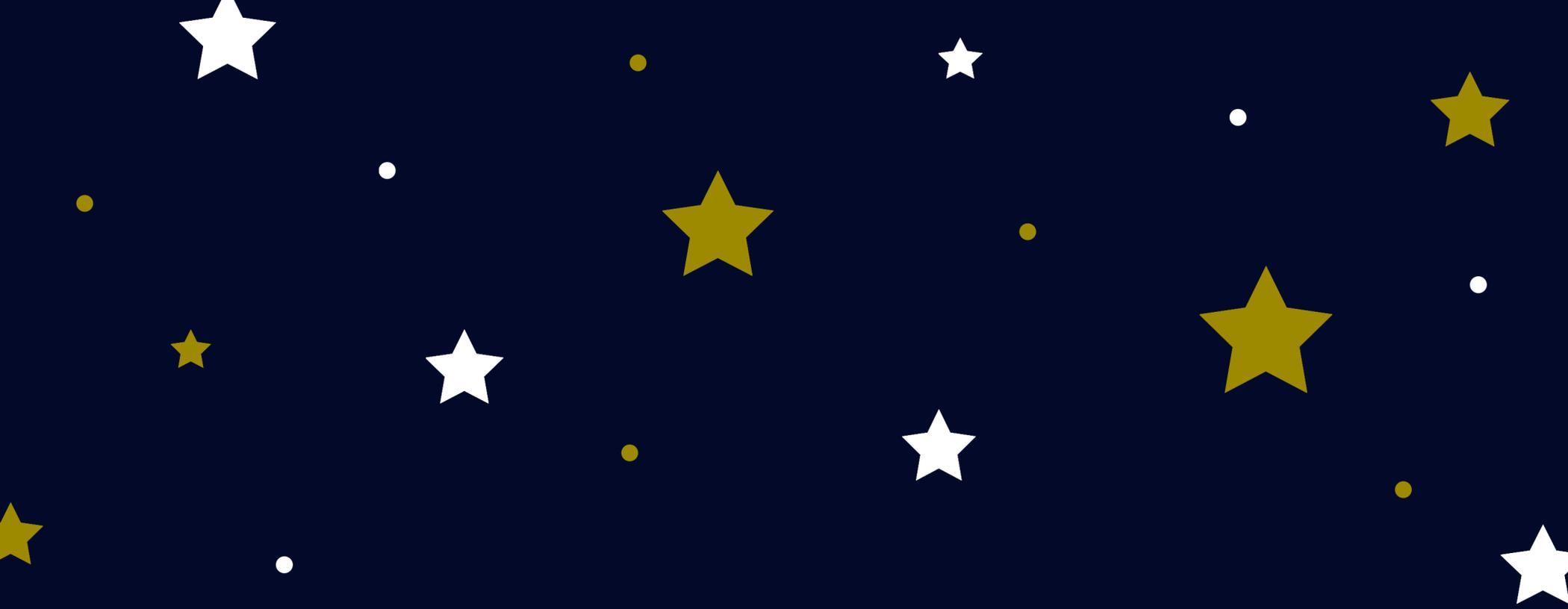




قمر

بين النجوم

تأليف: ومضة خالد احمد عبد الرحيم



مقدمة

السلام عليكم ورحمة الله
وبركاته....لها بعد... فإن كتابي
"قمر بين النجوم" كُتِبَ بحُب
..كلمات ومعاني في تطوير ذاتك
وداخلك واكتشاف قدراتك واكتشاف
ذاتك ومواهبك وتنميتها وتطويرها

مقدمة

وتزداد توهجاً ويزداد لمعان شخصيتك
الرائعة.....

في نهاية هذا الكتاب أريدك أن تكتشف طريقك
المتوهج والرائع وقدراتك المتميزة وروحك الرائعة
وتكتشف جمالاً في داخلك

لماذا سميت الكتاب " قمر بين النجوم "؟

لأنك انت الذي تقرأ كتابي الآن قمر تدور حولك
نجوم لامعة وكتبت كتابي هذا حتى يزداد ضياءك
اكثر وتتوهج اكثر ويزداد طريقك حتى تعلم أنك
شخص رائع جدا



3

الفصل الاول

من أنت؟

أنت تلك الشخصية التي تستطيع
تبدع.....تعمل
تنجز....تستمر
تكافح .. نعم أنت تلك الشخصية

من أنت؟

حسنًا.....سأسالك الآن اسئلة

هل تعلم من أنت؟

هل تعلم ما بداخلك؟

هل تعرف ما هي شخصيتك؟

ما هو اهم شيء في حياتك؟

ماذا يرهقك؟

ماذا يؤذيكَ؟

ما الذي اُجيدة؟

ما الذي لا اُجيدة؟

فكر واسأل نفسك وجاوب على هذه الاسئلة

تعمق في ذاتك اعرف نفسك ما بداخلك

ذاتك .. افهم نفسك

بالتأكيد لديك شخصية رائعة لديك شخصية مختلفة تماماً

اجلس مع نفسك واختر بعض اللحظات
لتفكر فيها بنفسك وبما تريد حقاً من
الحياة.

فأنت أيها الإنسان عندك قدرات جبارة،
ومهما تفكر في نفسك فأنت أكبر وأقوى
مما تتخيل

رؤيتك السلبية لنفسك سبب فشلك في
الحياة ورؤيتك الإيجابية لنفسك تدفعك
دائماً إلى النجاح.

ألا تعلم أنك طاقة جبارة , أودع الله تعالى
فيها العجائب فكل شيء فيك يدل على
عظمة الخالق, وكل شيء فيك لم يخلق
عبثاً فلماذا لا تستغل طاقتك وتحرم نفسك
وغيرك من الخير.



9

الفصل الثاني

ما الذي يميزه؟

10

قال أحد الحكماء ذات مرة: إن كثيراً
من الناس وصلوا إلى أبعد مما ظنوا
أنفسهم قادرين عليه لأن شخصاً آخر
ظن أنهم قادرون على ذلك.

ما الذي يميزك؟

شيءٌ رائعٌ في شخصيتك ...
شيءٌ تفعله أنت يجعلك مميز
شيءٌ يوجد فيك أنت ولا يوجد.

في غيرك

شيءٌ لا تحتاج ان تتصنع لكي
تفعله

نحن نعيش لكي نرسم ابتسامة،
ونمسح دمعة، ونخفف ألماً، ولأن
الغد ينتظرنا، والماضي قد رحل
وقد تواعدنا مع أفق الفجر +
الجديد. ✨

قَد يَكُونُ مَا يَمِيزُكَ

طَيِّبَةَ قَلْبِكَ

رُوحَكَ الصَّافِيَةَ

اِتِّقَانَكَ لِعَمَلِكَ

طَمُوحَكَ الرَّائِعَةَ

حُبَّكَ لِلْفُضُولِ وَالْاِكْتِشَافِ

صَدَقَّكَ وَاخْلَاصَكَ

رِسْمَكَ الْمَمِيزَ

تَفَكِيرَكَ الْمَبْدِعَ

فأنت أيها الإنسان عندك
قدرات جبارة، ومهما تفكر
في نفسك فأنت أكبر
وأقوى مما تتخيل.





الفصل الثالث



ما الذي يسعدك؟



الحياة باختصار شروق شمس وغروبها فما
أجمل أن تجعل الشروق للبسمة والعمل والغروب
للراحة والهدوء.



ذلك الشيء الذي يجعلك
تبدو فرحاً عندما تفعله
او تراها ذلك
الشيء الذي يدخل البهجة
على قلبك
يصنع لك سعادة انت
تريدها



اريدك ان تعلم شيئاً ليس
للاخرين
شأن بما يسعدك حتى ولو
كان شئٌ سخيْف
فهو يسعدك انت وليس
هم



قد يكون سبب سعادتك
كوب من القهوة
مشروب مفضل
شراء شيء متين
زيارة مكان مخصص
مهاتفه شخص على الهاتفف
لا يهم ما هو المهم هو أنه
يسعدك

أفضل حالات السعادة هي ما تنسجم مع
عقلك وقلبك وجوارحك

كن سعيداً وأنت في الطريق إلى
السعادة، فالسعادة الحقيقية هي في
المحاولة وليست في محطة الوصول

لا تبحث عن سعادتك في الآخرين .. وإلا ستجد نفسك
وحيداً وحزين، بل ابحث عنها داخل نفسك وستشعر
بالسعادة حتى لو بقيت وحيداً.

الفصل الرابع

ما الذي يخيفك؟

24

ذَلكَ الشَّيْءِ الَّذِي لَا تَرِيدُ فَعَلَهُ.. لَا
تَرِيدُ الْوَصُولَ إِلَيْهِ .. لَا تَرِيدُ مُوَاجَهَتَهُ

سؤال

لماذا هو يخيفك؟ ما السبب وراء

ذلك

حسناً تريد ان نتحدث عن بعض
الاشياء التي قد يخاف منها بعض

الناس

الخوف من كلام الناس

لماذا تخاف من كلام الناس؟

لماذا تهتم لآرائهم؟

دعهم يقولون ما يشاؤون

تأثر بكلام الناس سيعيق

طريقك الى نجاح واعلم

بأنك مهما فعلت لن ترضي

جميع الناس فاتركهم

(إرضاء الناس غاية لا تدرك)

الخوف من الفشل

في البداية أُريد أن أقول لك بأن الفشل هو
بداية الطريق إلى النجاح"

لا تخاف ابداً من الفشل فالفشل
يصنع منك شخصاً ناجحاً والأهم هو
التعلم من الأخطاء

لا يصل الناس إلى حديقة النجاح، دون
أن يمروا بمحطات التعب والفشل
واليأس، وصاحب الإرادة القوية لا يطيل
الوقوف في هذه المحطات.

الشخص الذي لا يرتكب
أي أخطاء لم يجرب أي
شيء جديد.

ما هو الفشل إلا هزيمة مؤقتة
تخلق لك فرص النجاح.

الخوف من التغيير

**لماذا تخاف من التغيير؟ لماذا تخاف في
تغييرك من شخص الى شخص اخر؟
التغيير هو فرصة لك لتبدأ بداية جديدة
مغامرة جديدة
تحدي جديد**

ابدأ التغيير الإيجابي من داخلك،
ثم اجعله كدائرة تتسع مع
الوقت لتشمل جميع من
حولك.

أعظم التحولات تأتي من
أصغر التغيرات، تغيير
بسيط في سلوكك يمكن أن
يغير عالمك ويعيد تشكيل
مستقبلك

نحن لا نموت حين تفارقنا
الروح وحسب، نموت قبل
ذلك حين تتشابه أيامنا،
ونتوقف عن التغيير، حين
لا يزداد شيء سوى
أعمارنا وأوزاننا

في النهاية اريد ان
اقول لك اكسر حاجز
الخوف الذي لديك
يمكنك فعلها فقط
لو تخطيت مخاوفك



الفصل الخامس

ما الطرق التي تجعلك تتغير؟

من الضروري أن يُحافظ الإنسان على العادات والتقاليد التي تسود في مجتمعه والتي نشأ عليها، ولكن إذا أراد الإنسان أن ينجح في حياته ليواكب تطورات العصر الحديث عليه أن يُدخل بعض التغييرات الجديدة التي تساهم في تطويره وصقل شخصيته وتجاريه، فيما يلي سنسلط الضوء على بعض النصائح والحكم التي تحدثت عن التغيير وأهميته في حياة الإنسان.

ماهي الطرق التي تجعلك تتغير؟

حسنا الآن أنت تريد أن تتغير صحيح..
لعلم بأن التغيير لا يأتي بين ليلة
وضحاها يحتاج منك الإرادة القوية
وبالتدريج ستبدأ بالتغيير
حاول أن تتخلص من عادة سيئة لديك
لكن كيف؟ بإستبدالها بعادة ايجابية

يمكنك أيضاً فعل هذه الأشياء من
أجل التغيير
حضور دورات
متابعة قنوات مفيدة
القراءة
متابعة صفحات مفيدة

وليكن تغييرك الأول هو ان تزداد
تقرباً الى الله سبحانه وتعالى



عندما نسعى الى أن نكون أفضل حالاً
مما كنا عليه فإن كل شيء يبدو
أفضل من حولنا.

الفصل السادس

الأمل

الذي بداخلك



ما دام في قلوبنا أمل
سنحقق الحلم سنمضي إلى
الأمام ولن تقف في دروبنا
الصعاب لندخل في سباق
الحياة ونحقق الفوز بعزمنا
فاليأس والاستسلام
ليست من شيمنا.

صوت ما بداخلك يقول
لك أنك تستطيع لا شيء
صعب نعم أنت تقدر هذا
الصوت الداخلي الذي
يدفعك الى التقدم لكن
ما الذي يجعلك لا تتقدم؟

الجواب هو

في كل مرة يكون في داخلك امل أنت

تمنعه وتتصدى له

وتمنعه من التقدم إلى الامام

بقولك لا أستطيع....ليس لدي القدرة

لا أملك القدرة الكافية لفعل ذلك

لماذا لا تسطيع ؟

أنت لديك الأمل والإرادة ولكن خوفك

من العمل والفشل هو الذي يمنعك

تغلب على خوفك وكن قوياً

لا تجعل للضعف والخوف مكاناً في

قلبك

إذا تغلب الخوف في قلبك فلن يكون

هناك فائدة من امل بلا عمل

الأمل هي تلك النافذة الصغيرة، التي
مهما صغر حجمها، إلا أنها تفتح آفاقاً
واسعة في الحياة

تذكر يا صديقي، إن الأمل شيء
جيد، والأشياء الجيدة لا تموت
أبداً

الإنسان دون أمل كالنبات دون ماء، ودون
ابتسامة كوردة دون رائحة، ودون إيمان بالله
.. وحش في قطع لا يرحم..

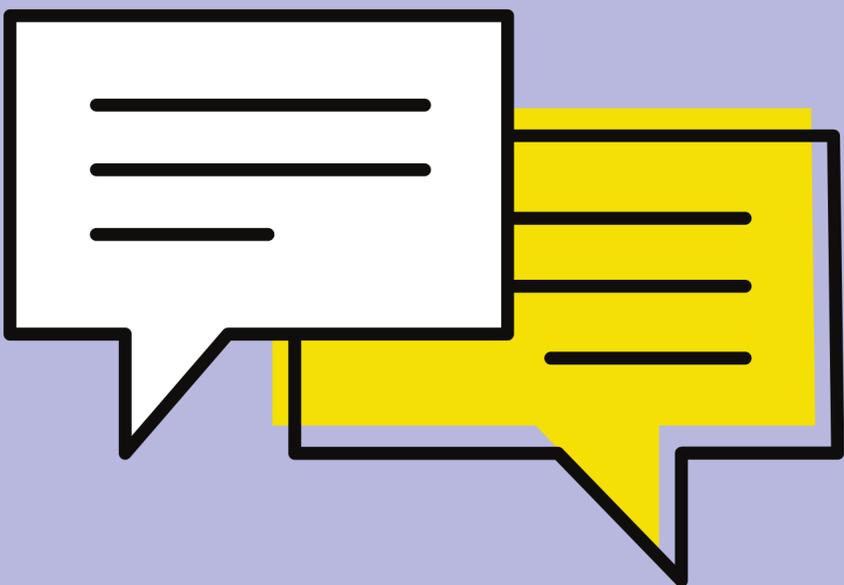
أجمل وأروع هندسة في العالم أن تبني جسراً
من الأمل على نهر من اليأس

أحياناً يَغلقُ اللهُ سبحانه وتعالى أمامنا باباً
لكي يفتح لنا باباً آخر أفضل منه، ولكن
مُعظم الناس يضيع تركيزه ووقته وطاقته
في النظر إلى الباب الذي أغلق، بدلاً من
باب الأمل الذي انفتح أمامه على
مصراعيه.. (إبراهيم الفقي).



رسالتي لك

ذاك الأمل الذي ينبع من داخلك
صدقني إن حولته إلى عمل سوف
تصنع شيئاً مميزاً والأُن أريد أن أقول
لك أنت قادر على أن تتغلب على
الخوف والضعف الذي يمنعك



الخاتمة

وختاماً أتمنى أن أكون أفدتك
ولو بشيء بسيط
كل ما كُتِبَ في هذا الكتاب
كُتِبَ إليكم بحب
وبعد تطبيقك لهذه الأشياء
سيزداد بريقك ولمعانك وستكون
شخص مميز باذن الله

سبحانك اللهم وبحمدك
أشهد أن لا إله إلا أنت
سبحانك اني كنت من
الظالمين

تأليف: ومضة خالد

الفهرس

رقم الصفحة

العنوان

4

من أنت؟

10

ما الذي يميزك؟

17

ما الذي يسعدك؟

24

ما الذي يخيفك؟

34

ما هي الطرق التي تجعلك تتغير؟

40

الأهل الذي بداخلك

وانتھی

