

ملخص : حزننا وتعبننا وبكائنا في آخر الليل
من سيفهمه؟ هل هناك شخص سوف
يفهم اننا لسنا بأفضل حال واننا حزينين
بالرغم من ابتسامتنا واننا دوماً ما نبتسم
ابتسامة مزيفه ونحاول ان نبتسم في
اسوء حالتنا حتى ونحن نبكي لا نخفي
ابتسامتنا التي دوما ما كنا نبتسمها كتاب
يشرح معاناته الكثيرين بالرغم من الحزن
الذي فيه مع ذلك هناك بعض من السعاده
فيه وبعض من الحلول البسيطة والنماذج
المفيدة

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

أردت من خلال كتابتي لهذا الكتاب ان اقدم نصائح
مفیده وحلول بسیطة وایین أمور یسكن ان یجھلھا
البعض

وانا سعیده جدا انك تقرأ كتابي الان ایھا القارئ العظیم
ولعله یفیدك ویسعدك بإذن اللّٰه

العناوين الرئيسية

1- لن يفهمك احد سوى...؟

2- حقيقته مؤلمه

3- ظن الناس بك ورضاهم عنك

4- أمر طبيعي

1- لن يفهمك احد سوى؟

دوما عندهما يحدث لنا امر سواء كان سعيد او حزين ، فإننا نتوجه عادة إلى اقرب الناس إلينا من عائلتنا او من اصدقائنا، او غيره الكثير.....

يمكن ان نتلقى رد لطيف وجميل ويمكن العكس تماما!
ولكن هل تريد ايها القارئ العزيز ان تقول امورك وهموك السعيده والحزينه بسعاده وبدون قلق من رد الطرف الآخر؟

سأكمل الجمله (لن يفهمك احد سوى الله) نعم انه الله الذي هو اقرب لك من جبل الوريد ، لهادا تذهب لاصدقائك والله متواجد وهو ينظر إليك متى تأتي إليه وتشكي هك له؟

اذهب لأرحم الرحمين لرب العالمين للذي القيوم
الذي لا يموت لأقرب الناس إليك!

ارجع لربك وتقرب منه وتب على ذنوبك وخطاياك
تقرب إلى الله بالنوافل مثلاً (ما يزال عبدي يتقرب
إلي بالنوافل حتى أحبه فأكون أنا سمعهُ الذي
يسمَعُ بِهِ وبصرهُ الذي يبصرُ بِهِ ولسانهُ الذي ينطقُ
بِهِ وقلبهُ الذي يعقلُ بِهِ فإذا دعاني أجبتُهُ وإذا
سألني أعطيتُهُ وإذا استنصرني نصرته وأحبُّ ما
تعبدني عبدي بِهِ النصحُ لي) بالرغم انه حديث
ضعيف إلى انه لا ينفي انه من طرق التقرب إلى الله
عز وجل

وايضا ذكر الله الكثير (واذكر ربك إذا نسيت) ذكر
الله بأي شكل من الأشكال ، كسبحان الله والحمد
لله والله أكبر وغيرها أيضا لا ننسى الصيام
التطوعي فهو من الأعمال الحسنة إلى الله وأجرها
كبير كصيام الاثنين والخميس وصيام الأيام البيض
من كل شهر، قراءه القرآن الكريم قال رسول الله
صلى الله عليه وسلم (من قرأ حرفا من كتاب الله
فله به حسنة والحسنة بعشر أمثالها)

تقرب إلى الله ولو بأبسط الأمور وحاول أيها القارئ
ان تبعد قدر ما تستطيع عن الذنوب والمعاصي ...

الدنيا ليست دائمه وكذلك الأشخاص!

لذلك حاول دائما ان لا تتعلق بشخص وتذكر ان العلاقات يمكن ان تكون ليست دائمه، فدوما تذكر ان هذا الشخص الذي املكه يمكن ان لا يكون املكه بيوم آخر، لكثير من الأسباب ويمكن أيضا ان تكون علاقتكم قد انتهت، ولكن الصعب الان هو نسيان الشخص النسيان شيء ليس سهل ولكن لا يمكننا ان نقول ايضا انه صعب انك انت تصعبه على نفسك، حاول ان تفعل وتلهي وقتك بأمر آخرى وتفعل مايسعدك فالحيه مره والحيه قصيره فلا

تدري متى اجلك؟

افعل مايجعلك سعيد اذهب مع الأشخاص السعداء والذين يسعدونك واجبهم وترتاح معهم وبرافقتهم وابتعد تماما عن العلاقات السامه التي تتعبك وتسرق من طاقتك وتحزنك فلا تذهب مع الأشخاص هؤلاء ابدا وحاول ان تتجنبهم وان لا تسبب الحرج لا لنفسك ولا لغيرك....

ظن الناس بك ورضاهم عنك -3

ظن الناس بك شيء مهم فإن ظنوا الخير منك فسوف يرونك شخص رائع وان ظنوا الشر منك فسوف يرونك حسود وغيرها من الصفات التي تنافي ظن الخير بك، ولكن يجب ان نفهم انه من يكرهك فسوف يظن منك الشر وسوف يراك شخص سيء ولكن هو يكرهك فكيف من الممكن ان تغير ظنه لا تهتم بظنه بك فلن ينقص منك شيء ولا سوف يزيدك شيء ، اما رضا الناس فيجب ان يكون بأمر معينه، أن فعلت امر وهو ليس خاطئ بل بالعكس امر يستحق التباهي وكالافتخار فلا تهتم لمن هو ليس راضي عنه فنسبه كبيره بأنه حاسدك ويتمنى ان يصبح مثلك ولكن بالطبع لا تتباهى كثيرا باعمالك وإنجازاتك امام الناس كافي نفسك بنفسك ولا تنتظر شخصا ليكافئك ويشني عليك....، اما ان كنت فعلت شيئا خاطئ فلا بد من انهم سيكونون غير راضين عنك فأنت فعلت شيئا خاطئ ولكن حاول أن تصحح غلطتك وان لا تكررهما وفي النهايه كلنا نخطئ.

امر طبيعي -4

امر طبيعي جدا ان تمر بأوقات عصيبه حزينه مريبه، تظن حتى إنك لن تحمل اكثر من هذا... تظن انك اكثر شخص يعاني ويتألم، مهما كان اللهك وحزنك فإن هناك اشخاص يعانون اكثر منك ويتألمون اكثر منك!، تظن ان هذا سوف يدوم طويلا ولكنه لن يدوم إلى ايلها معدوده تظن انك لن تتحمل من التحمل ولكن يأتيك صبر من الله يجعلك تتحمل من تحمل اشياء لم يكن باستطاعتك تحملها!، ايضا عندها تفكر بأن حياتك سوف تنتهي إذا غادر هذا الشخص وذهب ولكن تتفاجئ بهاذا؟

بأنك لم تبكي لم تتدمر انت ولا حياتك! لأنه جبر من الله
!اتعلم ماذا يعني جبر من الله

!!الله عز وجل خالق الخلق الحي القيوم

اتعلم ماهو امر الله؟ (إنها امره إذا اراد شيئًا ان يقول له
كن فيكون) سورة يس ايه (٨٢)

اريدك عزيزي القارئ ان تعلم من هو الله رحمة وقوته
وقدرته سبحانه لا يعجز عن فعل شيء

لانهايه الله لن يتركك لأنه يبقى حين لا يبقى احد... لا ازال

دوما كلما حزنت وتألّمت من هموم هذه الدنيا اتذكر رحمه

الله وجبره واتذكر انه قال سبحانه (إن مع العسر يسرا)

فأبتسم لا شعوريا يكفي ان الله معي ورفقتي انها سعاده

النهاية

اتمنى ان كتابي هذا قد نال على اعجابك
وقد افادك....

احببت ان يكون قصيرا بسيطا واوصل الشيء
الذي اريد به ببساطه وبدون كلمات كثيرة

ان تتناء الله لن يكون آخر كتاب فهناك كثير
من الكتب التي كتبتها وبإذن الله ستتصدر
قريبا بنفس الموقع..