# حلم سرقه الظروف

تأليف : منار أحمد الديب

اسم الكتاب: حلم سرقه الظروف

نوع الكتاب: مجموعة خواطر

تأليف: منار أحمد الديب

التدقيق اللغوى: دعاء عطية

تنسيق داخلى وتعبئة: نرمين على

تصميم الغلاف: مليكة محمد

رقم الإيداع: 2024/19083

الترقيم الدولي I.S.B.N: 978-977-86884-4-3

جمهوريةمصرالعربية - القاهرة

مدير النشر: أحمد مكي جهاد محمود

01142340175 -01208209008

#### Ahmedmakay79@gmail.com

جميع الحقوق محفوظة للناشر ©

وأي اقتباس أو تقليد وإعادة طبع أو نشر دون موافقة كتابية، يُعرض صاحبه للمساءلة القانونية، أما حقوق الملكية الفكرية والآراء والمادة الواردة في الكتاب





شايل هم الوجع على طول والفرح قافل في وشي الباب مفيش حاجة واحدة بتفرحني ودموعي وجروحي أصحاب معايا في كل مكان بروحه ومواضيعي كلها لوم وعتاب فين لما كنت زمان بضحك بسبب ومن غير أي أسباب! وشي دلوقتي ثبت على التكشيرة وظني في الناس كمان خاب فين اللي كان زمان بيسعدني وبيسببلي راحة القلب والأعصاب ومفيش حاجة بتداوي جروحي لما الواحد من الهم خلاص شاب

ما بيني وما بين السعادة مسافات، دا حتى الأيام بتعاند فيه دا أنا خلاص كاتب في النكد كتاب

السعادة جواه كلمتين والباقي منه كله هباب

بقول يمكن الدنيا أصعب عليها مرة وتنصفني وتفتحلي الأبواب دا أنا خلاص من كتر الأسية استويت ودايمًا بالحزن والفكر مصاب



عمال تزيف وتحور وكداب كبير من قدام الناس بوش وأنت صاحب وشوش كتير ليك أسلوب مقنع وبتقنع بالغلط وليك تأثير بتاع حوارات وكمان بتلف وبتدور خطير لا بتعترف بغلط أبدًا وفي الشك ملكش مثيل

مفيش حد قريب منك وأناني، وقلبك جامد مفيش زيك مستحيل عايز الدنيا تمشي بمزاجك ويا ريت صح وبيخونك كتر التعبير بتعمل لنفسك مبدأ أنت بس اللي صاحبه بس مش في الخير مفيش جدعنة ولا مواقف حلوة تشهدهلك وبتاخد ومبتديش، هراب كبير

مخادع وبتلف الكلام على غيرك وفي النفاق وليك في تحطيم النفسية والتدمير

مزاجانجي وعواطفك مش ثابتة وفي الخيال عايز تفسير



لا بتعرف تواجه ولا بتحل مشاكلك، اتكالي خبير فضولي ولا بيهمك شكلك وفي النكد واخد ماجستير القرب منك خسارة مش مكسب محدش يفهمك غير اللي يعاشرك ويبقى شال ذنب كبير



بنشوفهم ومالي قلوبنا حبهم كان السند كانوا الصحاب

كانوا كل شيء لينا، كانوا بيشوفونا يقابلونا بالهوى بالترحاب

كانوا الخير والبركة، كانوا الطيبة، عمرنا محسينا معاهم إننا في وحدة ولا أغراب

كانوا كل ما بنشوفهم نضحك من قلوبنا مش شايلين في وجودهم أي هم ولا حتى عذاب

كان وجودهم مالي علينا دنيتنا، لا شوفنا كسرة في وجودهم ولا حقد ولا غل، قلوب بيضه ولا عمر هم قفلوا في وشوشنا الباب

لكن راحوا وسابونا، غابوا وخدوا الفرحة والبركة والخير، سابولنا سنين صعاب

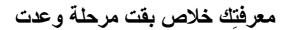
دا حتى مش حاسين براحة مع بعض، نسينا اللمة والقاعدة الحلوة، بقينا من بعض أغراب

مشوفناش والله الفرحة من بعديهم، كبرنا فجأة، شبنا، دوقنا الهم والحياة أصبحت خراب

صابنا في غيابهم وحدة واكتئاب، مبقاش لينا في غيابهم حد يخفف ويطبطب مبقاش لينا أحباب

هجرونا وسابونا لهمومنا، خدوا الحلو اللي في الدنيا معاهم وسابولنا ألم وهم وعذاب

ربنا يصبرنا على فراقهم ويلهمنا الصبر والصواب.



كنت فيها صابرة وساكتة وكنت من محبتك بتأكد كنتِ ونيس ليا آه وكنت بثبت

مكنش ليا لا صديق ولا عنيّا حبت

بعدتي عني وسبتيني لوحدي وأهي أيام ومرت

رضيت بقرارك وسبتك لوحدك

عشت حياتي بس مش ناسيكِ وبعتلك مراسيل، ومديت إيديا ليكِ وأنتِ إيديك ليا ما اتمدت

اتصدمت فيكِ وكتمت في قلبي وقلبت زي ما هي قلبت شيلتك من حياتي وزكرياتي زي ما كرامتي عليا حكمت واللي مليش وجود في حياته أشيله من حياتي وأرميه، وأقفل عليه ميت قفل وأتبت



# اتعلمت إني أدوس على الماضي وأعدي وأسوق

اتعلمت إني أعالج أوجاعي بإيدي وأبص لفوق

اتعلمت إني مخافش من أي شيء تاني ومَحِنّش للي بيتعبني وأروق

اتعلمت إن الأوجاع بتقويني مش أبكي وأعيش تعبان مخنوق اتعلمت إني متصدمش تاني، وأعرف إن فيه حقد وغل وناس كتير بتكره و لا عمري أبقى قلوق

واتعلمت إني محبش من قلبي بسرعة وأخلص دا مش بيض مسلوق

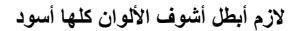
وإني أهتم بنفسي وأحافظ عليها من اللي بيجرحها وأعيش في هدوء

ولا أبكي خالص على حاجة زمان حصلتلي ومبقاش على أي مخلوق

اتعلمت أفوق لنفسي وأبقى حاجة أفخر بيها، ومهما حصلي أقف من جديد على رجلي من غير إنذار مسبوق

أصل القسوة والجرح عليا مش هين، مش لازم أعيش فيها تعبان أنا امتى هروق؟





لازم أشيل همومي وأرميها ورايا وأتعود لازم مشوفش اللي يضايقني وعنه أبعد لازم متعبش أعصابي وأهدى وأبرد

لازم مشيلش في قلبي من أي حد وعن اللي يسببلي ألم أبعد لاقيت إنه مينفعش أتعب نفسي و آذيها، وأعرف أنا عايزه إيه وأحدد

محدش يستاهل أتعب نفسي عشانه وأضغط على أعصابي وعن كل الناس أبعد وكأني عايشة في معبد

الحياة فعلًا جميلة، ومن كتر القسوة والألم مبقيناش نشوف الحلو اللي فيها ولا حتى ما بينا وبين السعادة فيه موعد

اختياري الخاطئ خلاني كرهت حياتي ونفسي ومبقتش للفرح أتو دد

لازم أفوق من أحزاني وميكسرنيش أي شيء وبرضو أبطل أتردد



وأشوف الدنيا من زاوية تانية وأفرح وأضحك وعلى كدا أتعود؛ لأن القوة في إني أقف على رجلي من تاني، ومهما وقعت أقف من جديد وعن أي حزن أثور وأتشدد

السعادة بتيجي للي بيدور عليها، واللي بيبعد عنها عمرها متجيلوا ولا تدور عليه فلازم ليها نتودد

اضحك ضحكتك حلوة، والأجمل إننا لا نزعل ولا نغضب ونشوف الدنيا بلون جديد بلاش اللون الأسود

فلازم نهدى ونروق وكمان لازم نفوت



البعد عن الأحباب بتولد في النفس الوحدة والشقاء؟

لأن العشرة مبتهونش إلا على اللي عنده أصل وبيحس بلوعة الفراق

أصعب حاجة ممكن تتخيلها إنك تبعد عن حد بالنسبة ليك عزيز ومبقتش تشوفه، ومن بعده بتشوف الحلو والوحش كله سواء بتشوفه في كل مكان كان له فيه ذكريات هتتستحمل ازاي الحياة من غيره والعناء؟

وقلبك مش قادر ينسى كلامه ليك والعشرة اللي بينكوا الحلوة والولاء

من الآخر الفراق أيًا كان شكله بيحرقك من جوه ومن بره يخليك عايش وعارف ان القدر بيعمل فينا ما يشاء





كنت فين طب من زمان؟

قلبك دا غير البشر ما أنت ساجنه وقافل عليا كل البيبان

حاولت مرة تجرب تحن وتحس ولا الإحساس كمان معدوم ومختفى ولا هربان؟

عايز ليه إحساس دلوقتي هو اللي مشافش حنان في حياته يقدر يظهر عليه ويبان؟

عايز تشوف الحنية من حبايبك وأنت عليهم ليه بخلان! ما هو الإحساس نفسه عايز إحساس وأنت بقله الإحساس تعبان واوعى تزعل من نتيجة قلة تقديرك، شوف نفسك الأول وبعدين لوم زى أى إنسان

#### للأسف أنت طيب

كنت موجود كنت قريب

لا بتزعل ولا بتشيل ولا بتعيب

بتحب الخبر للناس ولما حد يحتاجك يلاقيك بتطيب

ولا بتشيل من حد وكمان لحقك بتسيب

شايفينك غلبان مبتشغاش بالك، ضعيف مكسور وعمرك متقلب

ودايمًا الضعيف الغلبان حقه مهدور والناس عليه بتعيب

والناس كمان بتيجى عليه وتقول عليه آل إيه طيب

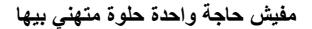
إنما الإنسان القوي اللي بياخد حقه كله بيتعمله ألف حساب

ولو حتى تصرفاته تشيب

الناس دايمًا بتخاف من القوي الغدار اللي بياخد حقه بدراعه يإذي فيهم ويرعب

لازم عشان تعيش في وسط الديابة تبقى ديب مع الغريب والأكتر مع القريب

وعشان تآمن شر الناس اظهر ليهم الجانب السيء، وخلي جواك لحبايبك اللي يستاهلوا منك الحنان والرعاية بس الجانب الطيب



لا شايف متعة في الحياة ولا جمال معانيها الحلو دايمًا بعيد عني والدنيا ليه بتجافيني وشايف ظلم فيها عمال ماشي بآوح، بزق ومش عارف أمشيها وتقيلة عليا قوي الضحكة، والابتسامة هربت مني مش لاقيها عمال بقول لنفسي وبعدين دي ضاقت قوي والفرج فين مش شايفه هو أنا السعادة مليش نصيب فيها؟

كل الأحباب والصحاب خانوني مصدوم وشايف القسوة من كل اللي حواليا شجرة عمال بتضلل بيها

نفسي أرتاح، أضحك وأحب وأفرح، يا دنيا كفاية تعبت مترحميني وفكيها وبلاش تشوفيني وتعقديها





واللي يوجع قلبك سيبك منه متتأثرش
ابعد عن اللي يتعب أعصابك بجد مبهزرش
جدد حياتك من اللي تاعبها طول ما أنت مبتتقدرش
ابعد عن المشاكل وفوت ومتفكرش
ارحم نفسك ومتشيلهاش فوق طاقتها ومتتوترش
وابعد عن اللي مش حاسس بيك ومبيقدرش
ريح أعصابك على قد ما تقدر واصبر على الحلو هييجي
متيأسش

ومتندمش على حد سابك وباعك وارضى بنصيبك مهما كان ومتتبطرش

واجري ورا راحتك ونفسك اسعدها، وقرب من اللي يحبك من قلبه وحياتك انجح فيها واسعى يلا متتأخرش.





روحت فين ياللي ناسيني بناديلك بشوق وأنت مش قصاد عيني أيام قربك جنة وهي اللي بتحييني وف بعدك وجع والله والكون كله ما بيكفيني قلبك حاسس بيا يا ريته ولو مرة بالغلط يناديني أنت أمل الروح وروحي من غير لؤاك بتجافيني وعيني من غير مبتشوفك قصادها بتبكي ودموعها بتكويني عاشق بيعشق الحب عشانك ومن غيرك في حياته مكانش الحب يعدي عليه ويجيني شايف روحك في كل مكان شايفك بتناديني

فيوم فراقك قلبي اتوجع ارجع يا نور عيني.

# اضحك مرة وخرج اللي جواك

انسى الهم اللي شايله وقول بهواك...

عيش حياتك اللي اتسجنت في مشاكلك وسامح اللي أذاك

وشوف الدنيا حلوة بعيونك وانسى اللي ينساك

وخد نفس من قلبك واطرد الوحش اللي جواك

واللي في نفسك اعمله وانسى الهم ينساك

وحب اللي يحبك من قلبه؛ لأن هو دواك

وما تضايق وتبقى حساس، والكلام اللي يزعل خده وارميه من الشباك

وابدأ حياتك من الأول وعيشها صح، خد منها اللي انت عايزه واللي مش عايزه خليه وراك

كفاية بقى مش شايف من الدنيا غير الأسود والألوان التانية إيه أخبار ها معاك؟



#### لما تكون على طول بتعمل حساب الناس

لما بتيجي على نفسك وأنت من جواك حساس

لما بتنسى نفسك وتظلمها وعلى طول حقك متداس

لما يتنسي تعبك ومحدش يفتكرك بحاجة حلوة، طب على أي أساس

لما بتحس بغيرك وتريحه وأنت تعبان مش لاقي حد جنبك، لايص محتاس

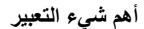
لما تخاف على مشاعر غيرك وتحاسب، وراضي بالغلب وشارب المر في كاس

لما تحب تفرح نفسك قدام فرحة غيرك تختارها عشان تراضي غيرك وتقول أهي مرة وخلاص

لما تكون نفسك ترتاح وتتهنى وتفرح مش عارف الهم مش سايبك متشال على الراس

هو أنت على طول نفسك دي ناسيها هو دا برضو اسمه كلام دا يا ناس





قدمت الخير كله ومشوفتش غير تقصير ولا كلمة شكر واحدة، ما أنت شايف نفسك مدير شايلة الهم كله ولا إحساس بيا ولا مساعدة، المفروض إنك كبير

شايفة الهم يوماتي ونفسيتي متكسرة تكسير هو أنا كنت كدا أيام ما كنت شاريني ولا مبقاش فيه خير مصدومة بجد فيك ومش عارفة إيه المصير اتغيرت معايا خالص ومش لاقيه منك تفسير اشمعنى أنا بحس بيك وقلبي دايمًا عليك وبغير إنما أنا بالنسبة ليك بقيت ذنب عليك كبير صحيح الحنان والحب مبيتشحتش، بقولك بس كفاية التعبير

يا تري حياتنا هتفضل كدا ودا بإيدك... ولا هشوف منك تغيير؟



#### عين الناس مش سايبانا؟

داخلة في حياتنا وفي حواراتنا خانقانا ويا ريت بتسأل عن أحوالنا آه منها آه يانا دي بتغيرنا وبتوجعنا ألمانا بتغير الحلو تخليه وحش أرفانا في أي مكان نروح فيه ملاحقانا

وموريانا الويل وبنعمل في بعض اللي ما يتعمل وبنستغرب على أحوالنا والله هدّانا

منها اتوجعنا ومرضنا وشوفنا اللي عمرنا مشوفناه مفرقانا ولا بنتمتع بحياتنا وشايفينها مُرة وواقفة كمان حالنا مغرقانا أخرتها إيه معانا؟ هي بقى مش هاتسبنا في حالنا وتنسانا؟ بندعي رب حافظ وحامي يبعدها عننا، ويلهيها بأوجاعها زي ما هي وجعانا...



## خليك في حالك

محدش عايز يعرف أحوالك

ولا يهتم باللي جرالك

إذا كنت شايل هم ولا الدنيا ضحكالك

ابعد وسيب اللي يسيبك ومتشغلش بيه بالك

ولا تفكر في شيء يتعبك ولا تشمت فيك عزالك

خسارة تفكر في أي حد هجرك و لا قدرك و لا اهتم يسألك عن حالك

خليك ذكرى في قلوبهم ولو حد افتكرك هيحاول يسأل عليك ويشوف كان مالك

أنت قابك طيب وهما قاوبهم جاحدة ومحدش فيهم بيصفالك لازم تنسى اللي ناسيك ومتتأثرش خالص وخد بالك

إن لو فيهم خير كانوا استنوا فما تبصش وراك خالص وبص قدامك



# مش عارف ليه دموعي متجمدة!

جوايا جروح كتير ومتعددة

بحاول أعبر عنها مش عارف حتى أنطق كلمة واحدة، ناسية ومش متأكدة

حاسة إني عايشة بصورة واحدة تانية، تايهة وعلى الحال دا مش متعودة

وكل أما بقعد أفكر بلاقي نفسي سرحانة والصورة مش واضحة خالص قدامي والدنيا متسودة

مش لاقيه نفسي خالص تايهة مني تعبانة، والفرحة مش لاقياها متبددة

قلقانة على طول وبفكر والسلبية محاوطاني في كل شيء حواليا وعايمة في مشاكلي مش متحددة

نفسي أفوق وأرجع تاني لنفسي الأولى اللي كنت عليها متعودة بس الألم والفكر مش سايبني، خالوني شخصية عصبية ومترددة

صعبانة عليا نفسي، عماله أعالج حالي، شغالة لنفسي دكتورة وممرضة

## يا ريت تفهميني

أنتِ ازاي بتشوفيني

عدو ولا حبيب يا شيخة ارحميني

عمالة بتخدعيني

وبالكدب والتمثيل بتواجهيني

أنتِ خلاص بالقسوة والذل ملتيني

وشيلت منك متفارقيني

جاية عليا ومش راحماني ومش بتعذريني

شايل عنك كل الهم والألم والتعب، وأنتِ على فين هتوديني شايلك في عنيا وأنتِ من أي موقف بتيجي عليا وعايزه تسيبيني

مش حاسة بيا خالص أنا بالنسبالك مورد بتستنزفيني مفيش ليه في قلبك رحمة ليا عملت فيكِ إيه يا ريت بقى تجاوبيني.



## كل شيء بينا انكسر...

جمدتى القلب اللي حبك فسابك وهجر

وبكل قسوة جرحتي الشعور الحلو اللي بينا أول ما ظهر

لا همك نرجع لبعض تاني وكل اللي شاغلك الخلاف اللي ما بينا وازاي شجر

سبتى الحبيب المخلص ليكِ وضغطى بشدة على الوتر

قطّعتِ بايدك الأمل اللي كان بيصبرني ودا برضو جزاء اللي صبر

لا رحمتِ حالك ولا حالي وبترمي عيوبك على غيرك، دي العبرة برضو على من اعتبر

يا ريت متكلمنيش عن حبك؛ لأنه مش موجود، دا وهم كان في خيالي ودا نصيب وقدر

حياتي بيكِ من غيرك هعيشها وهنسى ظُلمك ليا والهم منك اللي عليا أمر ؟

لأن وجودك في حياتي خسارة ليا؛ لان تعبي عشانك لا أثر فيك ولا حتى طمر...



# نفسي نكون ساذجين زي الاطفال...

الكلام الحلو زي الوحش بيتقال

مفيش تفكير على طول بيقلب شمال

البراءة في عيونهم وكلامهم جُوا القلب بيتشال

إنما النفوس دلوقتي ظالمة وليها معنيين، والوحش منها هو اللي شغال

وبنجرح في بعض ونظلم كمان عمال على بطال

ودماغنا على طول شغالة والرد كمان جاهز وبيطلع في الحال وقلوبنا اتعكرت فين لما كنا عيال

كان كل شيء بيفرح ولو بسيط، دلوقتي الضحكة محشورة ما بين جبال

سعادتنا هي أخدان الحق ومنسبهوش وكمان سعادتنا في جمع المال

هو احنا اللي فيه دا حاجة تفرح عشان كده شابوه للأطفال!





بضحك قدامهم حركات عضلية، ظالمِنّي معندهومش ضمير شايله في قلبي أوجاع محتاجة تصدير

دموع عنيا مدارية فاكرني من الفرحة بطير

بيعدي عليا أيام سودة في عنيا من التفكير

حاسدني على إيه مش عارفة دا الحالة صعبة محتاجة تفسير وكتير بحكيلهم عشان يبعدوا عني وكفاية تدمير

محدش في الدنيا مرتاح زي ما فيه الحلو فيه الوحش، دي معادله ومفيهاش تغيير

جوايا نار لو مسكت في اللي ظالمني هيشوف تدمير لو الواحد ليه عقل وبيفهم هيكون بيميز فيخليه في حاله وميعملش خبير...





كل اللي همي أنصحك...

وأداوي جروحك، أساعدك وأقف جنبك ولكلامك أسمعك بس بالغلط متفهمنى أكيد ضميرك هيعذبك

وعن اللي يضرك ابعده عنك وكمان امنعك

كلامي ضايقك؟ طب عاتبني وأنا مستعد أريح قلبك وأريحك لكن تشيل في قلبك هو دا اللي هيوجعك

لوم وعاتب لو حبيبك هيستحمل... لو عدوك هيبيعك ويزعل من كلامك و هيمنعك...





مش فاكرة لا حبه ولا حنانه وعمالة عليه بأسى شايفة واحد تاني مش لايق عليا وبعدي عنه فرصة دماغي نسيت ولا إيه جرالي ولا حصلي هوسة بس اللي عارفاه إني متغيرتش، لأ خالص لسه تعبت معاه ومش قصدي خالص أقسى

مش شايفاه حبيب، شايفاه واحد قاسي وجاحد ودي تبقى كارثة مش نافعين لبعض واللي كان بينا راح خلاص في حادثة نسيت كل اللي بينا وهو كمان نسي، دي معادلة صعبة ومحتاجة ممارسة

بس اللي فاكراه إني تعبانة ومجروحة وحياتي كمان بائسة اتنين كان في بينهم حب ودلوقتي مش عايزه أقول كره، أنا خلاص مش متحملة مش ناقصة



# روحت وسبت قلبي وحداني

مركب وشراعه مكسور ومبيرساش في مواني...

تايه مجروح ولاحاجة واحدة مفرحاني

شايل وجع فراقك وحتى روحي ألماني

عطرك في كل مكان بياخدني معاه للذكرى الحلوة ويرجعني بعانى

حتى كلامك أنا لسه سمعاه كأنه كلام حب في أغاني

دا أنا كنت بحلم وفُقت منه لاقيت نفسي في أحز اني...

خدت معاك حنان مش موجود مع حد تاني

يا ريت تحس باللي اتجرح وأصبح إنسان من جرح بعدك بيعاني

واعرف إنك خدت الضحكة معاك وشكلي مش هضحك تاني بدعيلك يبعتلك الخير كله وأنا يعوضني بالضحكة اللي نقصاني...



#### حاسس إني مكسور

حزین طول الوقت مش مسرور

متأزم مش عارف ليه ومش مرتاح على طول

واقف حالي ومش عارف إيه السبب، كل أما آجي أتحرك ألاقى نفسى مشلول

العيب قدامي مش واضح، دا حتى ظروفي مش عاجبها حالي بتقولي عن حالك أنا مش مسؤول

عارف إني غرقان في مشاكلي ومش عارف أطلع منها وأقف قدامها مذهول

عمال براجع نفسي وبحاسبها أسئلة كتير وملهاش حلول

نفسي أقف على رجلي من تاني وأشوف النور

لكن للأسف المصير قدامي مش واضح مش ظاهر ليا مجهول





ولو شايفة حوَلين رقبتي حبل وطوق ابقى ساعديني واقفي جنبي ولو هرب من قلبي الحب والشوق ولو لقيتى في طريقي جحور وشقوق ابقى واسينى وصبرى قلبى ولو شُفتى حد بيتحكم فيا ويسوق والحلو في حياتي مش قادرة أدوق ابقی و صبی علیا شویه حبایبی ولو شايفة الجو حواليا مش راضى يروق وغرقانة في مشاكلي ومش عارفة أفوق ابقي ارويني حنية وصاحبيني في دربي ولو شايفة الهم والجرح عليا مكتوب ابقي سامحيني إني قصرت في حقك والله مذنبي



# ما كفاية بقى شغل شياطين...

هو إبليس جايلنا في صورة بني آدمين

ساب مكانه وكل مهامه وعامل شغل معانا... يا ساتر يا معين أعمال إبليس نفسه يشيد بيها ويقول لأصحابها برافو أنتوا صحيح متمكنين

الكدب والغش بحرفنة ألاعيب ناس كارهة حاقدين

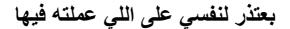
الواحد من اللي بيشوفه مستغرب بيقول على إيه أنتوا بتخططوا ناويين

> جبروت وقسوة ظاهرة في صورة غُلب وبيقولوا قال إيه مظلومين

دا الظلم يغور من وش عقرب بيرمي السم ويشكي، أنتوا خلاص خربتوها من ساعة معرفتكوا نفسي أقول خالصين

اللي بيجري في عروقكوا دا كُهن، واحنا لمعرفتكوا عايزين نندم دا حتى الندم بيستغرب بيقولنا أنتوا ازاي عايشين...





تعبتها ووجعتها ومكنتش براضيها كنت بعذبها ومبريحهاش وجيت كتير عليها بس كانت بتصعب عليا قوي وساعات مكونتش داري بيها عرفتها بناس كنت فاكرهم أحباب وضغطت كتير عليها باعوها وذلوها وخانوها وجرحوها دا إيه كل اللي أنا عملته فيها

أنا عارف إني تعبتها وعذبتها وكنت بآجي كتير عليها وأخيرًا بعتذرلها وبقولها سامحيني يا نفسي جيت كتير عليكِ سامحيني وعديها

#### قسيتوا عليا كتير

وشوفت منكم قلة التعبير

عمري محسيت منكوا بحنان ولا تقدير

ولا شُفت ضهر ليا كنت بشوف وجع قلب وتدمير

لا شُفت معاكوا راحة والوضع استمر على كدا كتير

كنت بحس معاكوا بقسوة وظلم ومن غير تبرير

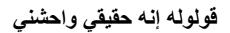
كنتوا السبب في ألمي ووجعي والله مَشْفُت معاكوا خير

دايمًا كنت حاسة إني معاكوا حالة خاصة؛ غريبة ووحيدة زي الطير

مش قادرة أنسى أي ألم منكوا ولا دمعة نزلت مني بسببكوا واللي حصلي منكوا مش يسير

بدعي ربنا يعوضني بقلب يحبني بجد، ويكون ليا سند وضهر ويفرح قلبي اللي حزن بسببكوا كتيير...





البعد هو اللي حايشني بقول للي هاجرني قلبي في غيابك واجعني قلبي في غيابك واجعني يا ريتك مرة تفهمني وتحس بيا وفي حنانك تعيشني محتجالك جنبي وجودك هيسعدني بعد الليالي في غيابك بلاش جفا ومطنشني ليه بتكسر القلب اللي حبك؟ مكفاية بُعد بقى ياللي واحشني.



مستخسرين فيا أبعد بألمي ودي هي حياتي وقراري ورغبتي هبعد عن أي شيء يجرحني يأثر فيا ويغير سكتي هبعد وأسكت مش هتكلم وأحاول ألاقي من تاني فرحتي مستكترين عليا أبقى وحيدة كئيبة ساكتة وعلى طول على خدي دمعتى

بقيت حساسة من كل كلمة تتقلّي بزعل بسرعة وبقول في أي مكان بروحه غير مكاني يا غربتي

بقيت أشتاق لمكاني بس و هدوئي، خلاص أخدت عليهم ومصحباني وحدتي

مبيسألوش نفسهم بعدت ليه واخترت الوحدة؟ من همي وتعبي وألمي طول طريقي وسكتي

لقيت نفسي ببعد عن الناس كلها وأهجر حبايبي وأراجع نفسي وألومها وأفتكر بس غلطتي

لكن الناس حسدوني حتى على الوحدة ومستكترينها عليا عايزه أعرف إيه هي علتهم وعلتي؟



#### روح وجرب غيري

وابعد عني يا طيري جرب حب تاني وحاول كمان تنساني وتنسى كمان عنواني وتسبني لدموعي وأحزاني

جرب حِب تاني

وشوف حد غيري

يحب ويخلص ويتحمل واحد أناني

قلب عمره ما يعرف يحب جامد عدواني

عمره ما يعرف يقدر ولا يحس وإيه على حبه اللي رماني

غلط في حقي كتير ظالمني قاسي شراني

جرب حد يقدر يتحمل اللي اتحملته معاك ويحس إني كنت معاك بعاني

ابعد عني بظلمك وأساك وهجرك، ابعد حقيقي وانساني...



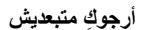


أسلوبك وطريقتك وحشه، ولا لسه معرفتش؟
الناس بتهرب منك مش شايف ما آمنتش
بتعيد وتزيد في كلامك سديت ودانك طب ليه مسمعتش؟
بتجرح الغير بكلامك طب حاول تكسبه معاك وليه محاولتش
بتخلق مشاكل وتصدق نفسك إنك صح وقال إيه مغلطتش
لا بتعمل حساب للعشرة وما بتفوت الكلمة، وتحاسب الناس
على أفعالها وعن أفعالك لسه ما تُبتش

الجدعنة مش كلمة عندك، أنت كلام ومفيش في فعلك حاجة حلوة بتشيل مسيبتش

كفاية جرح منك، الواحد تعب منك وأنت لسه بتجادل، كفاية بقى متعبتش؟





وتسبيني وحدي وبتقولي متقصديش والله مش عارف من غيرك لحظة أعيش مرحمتيش دموع عنيا وبكلامي متأثرتيش اترجيتك كتير تفضلي جنبي ومتسبنيش قسيتي بجد عليا متسبيني معاك أعيش أنا من غيرك وحيد ودنيتي فاضية وغيرك مليش طب أنا من بعدك تعبان وتايه وجروحي مبتنتهيش عملت إيه وحش معاك خلاك قسيتي؟ ردي عليا متطنشيش لو كنت جرحتك مرة سامحيني، وافتحي باب قلبك تاني ليا وارويني بحبك ومتبخليش

# مش قادرة أنسى أساك

ولا طول هجرك وغدرك وجفاك

ولا شايفه حب ولا خوف ولا حنان خالص وياك

لا كنت بتحتويني لما بزعل وبغضب، ولا لقيتك مرة جانب لما كنت محتاجاك

ولا شوفت في عينك شوق ليا ولا خوف عليا ولا كنت هماك حتى لما كنت بتقول إنك بتحبني عمري محسيت كلمة حلوة منك مكنتش مصدقاك

لأنك بتحب الكدب والتمثيل بمشاعرك، أناني، خاين بتشك في غيرك شكاك

كلامك كله كدب وقاسي جرحتني كتير وظلمتني وأنا مش مسمحاك

من كتر الأسية اللي عشت معاك فيها والألم اللي دوقته بسببك أصبحت كرهاك



#### ليه على طول ظالمنى

ليه من عطفك بتحرمني ليه دايمًا لهَمّ زعلك مشيلني ردود أفعالك بتألمني دايمًا بالغلط بتفهمني وبتیجی علیا کتیر یا ریت لو مرة تسمعنی سادد ودانك عنى ولا عايز تكلمني سبنى أشرحلك وضعى يمكن تفهمني شايفك قاسى على طول معايا وبخصامك بتهجرني بتسامح كل الناس وبتيجي عليا وتخاصمني وحنانك ليا على طول مانعنى قسیت علیا ووجعت قلبی کتیر یا ریتك ترحمنی كفاية حقك عليا لو غلطت معاك غصب عني والله بكيت دموع عنيا ما ترحم حالي يا ظالمني



فين القلوب الصافية؟ وهما ليه مش موجودين؟

فين الأصل الطيب والأخلاق والتحلى بالدين؟

فين الناس الجدعة؟ احنا ليهم مشتاقين

فين روحتوا يا غاليين؟

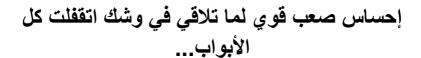
الحنان والحب والقلب الطيب راح معاكوا، ومن بعدكوا مش لاقيين

والله قطعتوا بينا والحياة في غيابكوا ماليها معنى متحطمين

دايقين عذابها وبنتوجع من قلة الدين والأصل والأخلاق، ومش عارفين على فين رايحين

ما هو الحنان والحب اللي من القلب والشهامة والجدعنة والصفات الحلوة كلها من غيرهم، احنا والله أجسام عايشة من غير روح، عمالين نتخبط ومتحكم فينا شياطين





وكل أحلامك مبتتحققش وبقت سراب وحياتك عليك صعبة قوي وعايش في عذاب وكل حبايبك عليهم بتهون وقلبك من الحزن داب ومرة واحدة شيلت الهم وكبرت خلاص مبقتش شباب ولجأت إنك تكون وحيد لقيت حتى الوحدة هباب فقدت كل شيء في إيديك مبتمتلكش غير العذاب عايش في الدنيا والناس حواليك بقت أغراب هو الحياة هي الوحشة في عنيك، ولا أنت سبت الفرح بعيد ودخلت مع الهموم في سباق؟ دخلت وقفلت عليكوا الباب!





مرة بضحك ومفرفشة ومرة مش متظبطة

مره حاسة إني قوية وعارفة أتحمل كل الظروف، ومرة تعبانة وف وضعى متورطة

مرة حاسة إني باخد نَفَسي بسهولة، ومرة مش قادرة آخد نَفَسي ومعيطة

مش عارفة أنا قلبي جامد ومبحسش ولا حساسة وبتأثر من أي موقف ومشاعري مُفرطة

مش عارفة إن كنت بكره ولا بحب من قلبي ومشعوطة

أنا مش حابه نفسي خالص كدا مقسومة نصفين، النفسية بتتحكم فيا ممشياني وراها زي ما تكون عليا متسلطة





مش عايزه أقول مفكش الخير

بتفرح بنتيجة صنعك وبتعمله شير

فرص كتير بتضيع عليك ومتنساش إنك خبير

بتقول بعمل اللي عليا وأهم حاجة الضمير

هو اللي عليك اللي ما يخصك هو مركبتك على فين بتسير؟ متشوف اللي ناقصك هتلاقيه كتبير

مستني إيه متغير وضعك دا محتاج تفكير؟

بتحلم تبقى حاجة قولي إيه اللي ناقصك ولا مفرحك كلمة مدير ؟

شوف مصلحتك الأول وشوف فين التقصير

مش عيب الواحد يغلط، بس العيب إنه يفضل يغلط وخصوصًا يكون غلطه كبير...





بتتعصب على أي شيء تافه و على أساسه بتتعامل مكبر كل شيء أكتر من حجمه، خليت إيه للجاهل؟ خليك طبيعي بلاش كل شيء مأفوره، مجربتش ليه تتجاهل ريح دماغك وبلاش ليه ومش ليه واللي جواك مش بالساهل مبتعملش حساب لحد وتصرفات واحد شايل خليك زي غيرك هادي؛ لأن مفيش شيء يستاهل الدنيا حواليك مليانة حاجات كتير ممكن تشغلك غير المشاكل ولو نيتك ممشياك جرب تخالفها، مش أي حاجة تيجي على بالك تقوم قايل



### كفاية بقى إحباط

وتفكير في نكد وعياط

ونشوف الدنيا سوده وخارج منها كمان شياط

ومفيش تركيز خالص ومش واخدين ليه احتياط

وكلام كتير متناقض مفيش فيه ارتباط

والنفسية شويه صغيرة فوق وكتير تحت الأنقاض

ماشيين عمالين نتكعبل في مشاكل ومش رابطين الرباط

كار هين بعض وبنغير ومبقاش في بينا ارتباط

لا مرتاحین خالص و لا بنحاول نریح روحنا، و غاوین مکر و استعباط

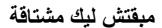
لا فاهمين عايزين إيه واليأس مالينا ومفيش فرح خالص زي ميكون جاله انقراض...





وياخد معاه الحنان والحب والقسوة بتسيطر ما هو كان حنين الأول ومكانش بيتعبر ومكانش بيتعبر ومكانش برضو يعرف إنه ممكن عن إحساسه يدور ولا في يوم إنه يقسى وعلى حبه يتكبر أكيد انجرح بقوة والجرح مش صغير والصدمة لما تيجي من القريب أكيد بتكسر وميفوقش منها خالص دا إحساس مكانش يتصوره هو المفروض يستحمل ولا يتكلم ولا حتى يتأمر منين هيجيب الصبر لقلبه اللي انكسر ولإحساسه اللي اتدمر؟





مبقتش عايزه قربك ولا منك أي حاجة ولا حتى عايزه أسمع صوتك مش محتاجة بقيت ألمع براقة بقيت ألمع براقة بالعكس وأنا في وجودك مطفية تعبانة منساقة شايله هموم كتيرة بتهد فيا ونفدت الطاقة

في غيابك بحس إني سعيدة، بضحك حتى على الأقل وببقى للفرح مشتاقة

حالة غريبة؛ لما بشوفك بسرح وأفتكر إنك سبب وجعي وألمي وأفتكر إنها فاشلة العلاقة

أفتكر إنك بالنسبالي ولا شيء، وإن وجودك في حياتي غلط، بقت صعبه عليا شاقة



# سبتك لأني مجروحة مصدومة

على طول بتألم مهمومة

ومين بتحب الوحدة والبُعد غير لما تكون اتألمت كتير، ساكتة مكتومة

مين اللي قال إني كنت فرحانة؟ دا كنت ببات تعيسة ودموعي نازلة بالكومة

كنت بحلم إني بهرب من اللي بشوفه ومن أفراحي محرومة محدش كان حاسس بيا وأنا بتألم يوماتي وضاغطة على نفسي وعلى أعصابي مظلومة

كنت كتير بفوت، يجرح في كرامتي، يغلط ويعيب وأنا ببقى تعيسة مغمومة

فاخترت أبعد أحسنلي من كتر الجرح اللي هزمني وغيرني خلاني من كتر مشاعري معدومة

بعدت بخاطري واخترت كرامتي، وسديت وداني عن كلام الناس ولا بقى فارق معايا حد غير نفسي، ومش عايزه أسمع من أي حد نصيحة أو حتى معلومة



### حاسس إني كبرت أكبر من سني

حاسس إني شبت وأنا لسه صغير والعمر بيجري مني شايف الدنيا مسدودة في وشي وبالقسوة بتقابلني حاسس إني تعبان وكل شيء حواليا آلمني شايف دموع عنيا بتنزل وعمالة بالحزن تفكرني محروق بقول الآه يوماتي وبصرخ ومحدش سامعني ما بيني وبين الفرحة مشوار مش راضيه ليه بالغلط تقابلني موجوع من كل حاجة ومفيش شيء واحد يديني أمل ولا يطمني

كلام كتير حزين جوايا باين في العين والنني

لو شكيت مش هسكت والصبر تعب من صبري، وبطل هو كمان يصبرني

هو فين الحنان والود والراحة والكل خلاص بعد عني مشتاق حتى للراحة وإني لما أتألم بقول: يا رب ارويني بعطفك وعلى الحمل الكبير عني.



#### ياه لما تحس إن محدش من حبايبك حنين

وشايل جواك الآه مش مبين

محدش حاسس بوجعك ولاحد قريب منك معين

مش عارف تحدد مين أقرب قلب ليك يطبطب على وجعك يلين مصدوم من كل الناس وشايف نفاق وتزيف لكل شيء ومفيش شيء يطمن

بقيت تحزر وتشك مانت اللي شوفته مش قليل وبقيت لنفسك تآمن

اكتشفت إن نفوس الناس بقت وحشه، ومحدش يستاهل إنك تثق فيه أو تزعل نفسك عشانه ما هو محدش خالص عليك حنين ومتشغلش بالك بحد ولا تتصدم وتوقع أي شيء وجمد قلبك أنت مش محتاج تشرح اللي جواك وتبرهن.





فينا ولا في الدنيا ولا هما الاتنين حياة متعبة وعايشينها ومسويانا على الجانبين مش مرتاحين خالص مش أيام ولا أسابيع ولا حتى سنين الهم واليأس مالينا بقى مصاحبنا واحنا عليه متعودين دموع عنينا فضحانا والشكوة مررت جوفنا مش رايقين لا عارفين نتعود على الأوجاع اللي خلتنا مرضى نفسيين مفيش ولا ضحكة صافية بتقابلنا في طريقنا وبنقول: عادي أهو بكره تتصلح واحنا مستنيين

لكن الآلام على طول سابقانا بيقابلنا يوماتي الله المعين أهي دنيا واحنا فيها بنتخبط، واحنا برضو حالنا ما يعجب الاتنين مع بعض دا كفاية يخلونا مش قادرين نقف عاجزين.



#### شكلك مريض بيها

هي مرضك ودواك

هي الدنيا كلها قدامك فاتحة إيديها ومستنياك

هي مصدر ألمك وفرحك، هي اللي مفرحاك ومعذباك

متقدرش تستغنى عنها وعليها وعلى طبعها معوداك

أما بتزعل منها بتبقى عايز تهجرها ولما تحن ليها بتجيلها؟ لأنها أرضك وسماك

مبتقدرش تتمتع بحاجة من غيرها لازم هي تكون معاك

أنت بتحب شكلها ولا صوتها ولا كلامها؟ بس الحقيقه إنك بتعشق روحها هي اللي معلقه معاك

مبتشوفش ولا واحدة غيرها، هي الأولى والأخيرة، هي حبك وهواك.





جواك نار قايدة والكل عليك دايس مظلوم من يومك والحظ معاكس

كلامك مش عاجب حد مع إنك قلبك طيب ولا عمرك بتنافس واللي في قلبك على لسانك، وبتعمل حساب للعشرة وصاين الود وعامل حارس

وعيبك بتفهم الناس غلط وبتقيم بقلبك وبتدادي وبتسايس ولو حبيت بتحب بإخلاص وياما اتخنت من القريب ومن الخايس

معقولة كل شويه بتتصدم ولا بتفوق ولا بتتعلم وعايش في كوارث

هتفضل لحد امتى على طبعك دا مش كويس ليك خالص يا تقرب من الناس وتعرف تتعامل، يا إما تبعد وخليك في الوحدة أحسنلك من أذية الناس ومتعملش فيها فارس.





نسيتي حياتك في قربه وياه

لا بقي ليكِ روح ولا قيمه وعلى طول مستنياه

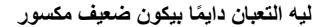
لغى كل حاجة حلوة فيكِ وأنتِ ليه سايباه؟

بيجي كتير ويضغط عليكِ، تاعبك وأنتِ صابرة عليه ومريحاه حاسة بظروفه باين عليكِ، وفي مشاكله متوهك معاه

عايزه تعيشي بأي طريقة حتى لو مترضيكيش، وأكتر من حقه مدباه

شايف ضعفك في عنيكِ عادي بيستقوى وأنتِ كالعادة مسمحاه اسألي نفسك هو عامل حسابك؟ شاريكِ ولا وجودك وعدمه مش فارق معاه؟



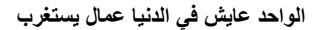


والكلام الحلو بيطلع منه وبيكون عليك حليم وصبور وأما بيجيله اللي يقويه ويسنده بيجمد قلبه ويبقى مليان بالفجور وبيقسى كمان على اللي وقف جنبه واستحمله، وكان له في حياته أهم دور، هو احنا دايمًا ندوس على اللي بيحس بينا ومن قلبه بيحبنا من غير إحساس ولا شعور

قلة الأصل ليه بتتحكم وتبدأ في الظهور؟

ما هو هو دا طبع الإنسان ميحسش باللي بيحبه غير لما يروح ويبعد، و هو بعديه يلف ويدور.





يشوف كلام كتير مش عاجبه وعلى الحال بيتعجب عمال يتصدم في الغريب وفي الأقرب

الحال أحيانًا ير فعه لفوق و أحيانًا بيتشقلب

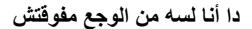
خايف من بكرة وأهو ماشي عمال بيجرب

واليأس ماليه واللي عايزه مبيحصلش واللي مش عايزه هو دا اللي بيقرب

يشوف حاله ميعجبهوش وعمال بيحسب

ما هي أحوال الناس بتتغير مع الظروف وهما الاتنين في الأسوأ، وأنت لسه على الأحوال بتستغرب.





تعبان من زمان وقليل من الراحة مشوفتش بلف يمين وشمال؛ عشان ألاقي مكان أرتاح فيه ومعرفتش باجي كتير على نفسي وناسيها حتى الشكوة مقولتش بكتم جوايا آلامي محدش يعرف عني أي حاجة وإني للفرح

مش لاقي حد يزيح عني تعبي ولا يحس بيا من غير متكلم ولا جوايا يفتش

بفكر على طول لغاية مبتعب لوحدي من غير ميكون حد جنبي محدش

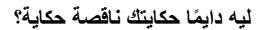
ز علان على طول ومش عارف من إيه مش عارف أضحك، دا حتى مجربتش

الدنيا قاسية عليا قوي وأنا عليها مصعبتش

مدو قتش

بقول الآه يوماتي لما بصحى وبنام ومرتحتش

الوجع مش عايز ينساني، كل أما أقول دا نسي آلاقيه عليا جاي وبيفتش



ليه مشاعرك كلها حزينة ناقصها ضحكاية؟ ليه كلامك متلخبط مش موزون ومش باينله زوايا؟

ليه كل أما تقول وصلت بيبقى مشوارك صعب ومش واضحة النهابة؟

ليه علاقتك بالناس مش زي مبتبدأ؟ شايفينك على طول غلط ومكسورة المراية

طبيعي اللي أنت فيه؟ ولا أنت فريد من نوعك دا حتى مشاعرك كل شويه في حال تايه مش باينلك هوايا.





وعمايل كتير ومفيش مبدأ واللي بيقول كتير مبيتصدق وبنيجي على غيرنا وبنفرق وبنيجي على غيرنا وبنفرق ونرمي كلام ومع غيرنا نركز وندقق والذنوب كتير والشر دايمًا هو الأسبق ونسينا ذنب ناس بتخلصه ناس تانية، وفعلًا الكلام دا بيتحقق واللي بيعمل حاجة في حد بتحصله مهما عدت الأيام... ما هو كلام ربنا هو الأصدق!

#### وصلتونى للاكتئاب

لغيتوا من قلبي ليكوا كلمه أحباب معامله سيئة وسوء نية ومن غير أسباب ياما كتير فوت ليكوا وكنت بنسى العذاب

شايفيني ليه واحدة غيركوا أنتوا ملايكة وأنا من غير ألقاب هو ليه دايمًا الأسيه من نصيبي؟ سؤال في بالي وملوش أي جواب

عمري مشنفت حنان وياكوا، ولا كان في لوم بينا ولا حتى عتاب

كنت بقول ليه كل دا عدم الإحساس والقسوة لغاية ما القلب على القسوة خلاص شاب

هي فين الرحمة في قلوبكوا ليا؟ ولا دي مش من نصيبي وقفلتوا في وشي خلاص الباب

كل أما أقول أنسى وكفاية ألاقي حكاية جديدة في طريقي منكوا بتقولي فوقي... مفيش ما بينكوا كلمه أحباب.



#### كنت فاهمة الطيبة بزيادة غلط

كنت عايشه حياتي بسذاجة ولقيت دا اسمه عبط

كنت بضحك في وش كل الناس بيحبني أو بيكر هني، طيب كان أو لبط

عمري مشِلت من حد، وكنت بسامح من قلبي والحب في قلبي مرتبط

كانت جوايا طفولة بريئة، بفرح بأي شيء زي طفل شاف شيء بيحبه قدامه جري عليه أخده وشبط

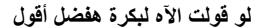
لكن في حياتي اتصدمت كتير وزعلت وكتمت في قلبي والحزن بقى بيا اتربط

شفت قسوة كتير في حياتي، ومفيش حنية ومفيش شيء يفرحني وظبط

قلبي على طول تعبان وكمان جالي مرض، وفهمت الدنيا خلاص وشُفت قسوتها بنفسي، وشفت سواد قدامي والفرح انقرض

خلاص بقيت حاجة تانية غير الأول، جسم من غير روح، تعبان مجروح وعليا العوض.





هو الظاهر التعب ناوي يستمر على طول؟
بيبص ليا الوجع يقولي عن حالتك مش مسؤول
ودموعي بتلومني كل أما تشوفني وتقول:
الظاهر أنا اللي اخترت لنفسي حياتي على طول
اخترت أبقى الضحية واستحمل اللي مش معقول
واجي أنادي على راحة بالي ألاقي نفسي عن أي فرح
معزول...

تعب النفسية بقى مصاحب ليا متحكم فيا برموت كنترول بصحى من نومي على العجلة اللي بتجري بيا، مستني آخد نصيبي من الوجع وأقف في طابور

كل اللي يشوفني يقطمني ويلومني على وضعي وحالي، نفسي أحس إني منصور

حسيت إني مش ناجح في شيء واحد، ماشي في ساقية الحياة أعمى مكسور

كلمة الآه بتخرج مني بتحرق وتكسر، بسأل نفسي الوضع دا هيتغير ولا هفضل كدا على طول؟

## مش عارفة أنت عايز منى إيه...

عايز تتعبني ولا تألمني ولا تجرحني ولا إيه؟

جوايا مشاعر تجاهك متلخبطة وعكس بعضيها، ودا من أد إيه؟ شُفت معاك حب وعذاب، وفرح وألم، بس الجرح معاك مطول ليه؟

تاعبني ودايس عليا، وشقيت معاك وانتظار طويل أنت إيه بتسميه؟

تاعب أعصابي، ضاغط عليا، عنيد، والجرح منك مش عارفة أداويه

مش شايف نفسك غلطان، حتى همك مشيلهولي، وبيقولولي يا إما تتحملي يا إما تسبيه

لا عارفة أكمل معاك بالشكل اللي يرضيك وأدوس على نفسي، ولا عارفة الألم اللي منك أعديه

تعبت معاك والله كتير، لا عارفة أقف جنبك في ضعفك ولا عارفة أبعد من اللي أنا فيه

متحيرة وواقفة مطرحي، لا عارفة معاك أتفق ولا عارفة حتى الحل إيه؟

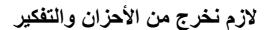


كله بيخاف ويقول يلا نفسي أو يفتي وفاكر نفسه علامة يإما يتفرج وحاطط إيده جنبه وساكت وعلى الدنيا يلا السلامة مفيش خلاص نخوة، وأخلاق الناس والجدعنه موجودة بقالها كتير في الصيانة

فين الناس الجدعة لما تشوف اللي ميعجبهاش بتثور ومفيش ملامة

لكن الأصل الطيب والجدعنة وكلمة الحق ماتت خلاص، والباطل هو اللي مكمل معانا.





ونبعد عن همومنا مهما كان الهم كبير ونخلي وقت ولو صغير نسعد بيه؛ لأن الفرحة بتطير ونعدل المزاج اللي بسرعة بيميل ولو إن النكد تقريبًا كدا متخبي تحت السرير ألحق أسمع وأروق قبل ما الهم يلمحني يشوفني فرحانة يغير.

## ليه يا صاحبي تكسرني وتذلني

وتوجعني وكل شويه بنقطة ضعفي تفكرني وتهدني وتوجعني والله وتعاملني زي أي واحد مش عشرة عمر إيه نيتك متفهمني والله رأيك دا يهمني

أنا عارف إنك ياما وقفت جنبي وياما قدرتني

وكنت ليا أجدع صاحب وكل اللي كان بيهمك كان يهمني

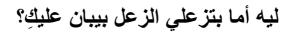
بس عايز أعرف إيه اللي غيرك من ناحيتي؟ بقيت تشُك فيا وتفهمني غلط، مبقتش بيا تعتني

بقیت بالنسبالك واحد غریب عنك متعرفینش تغلط فیا وتتكبر علیا والله صدمتنی

اشمعنا أنا بصون العشرة، بخلص ليك وفاكرلك كل الخير؟ وأنت بعمايلك والله يا صاحبي حيرتني.

خاتني عايز أبعد عنك ودا بسببك مش غدر مني، كنت مستني منك تقف جنبي مش زيك زي الزمن غدر بيا وقل مني وهدني والله يا صاحبي أنا من عمايلك معايا اتوجعت، لو حد تاني مكنش أبدًا يهمني

إنما أنت حاجة تانية بجد والله وجعتني.



والحزن مبتعرفيش تخبيه أهو باين جوه عنيكِ وقلبك الصافى عكروه ومحدش خالص بيطبطب عليك و قلبك من حز نهم اتوجع و الرعشة ما بين إيديكِ و أنتِ ما تبتدي بالألم و حبايبك مش حاسين بيكِ حاولتي كتير تهربي حتى التفكير مأثر فيكِ ازاي تبقي بتعرفي تصبري نفسك باللي حواليكِ لكن كلاهم كل مرة بيجرحك شوفي الأصلح ليكِ ابعدى وما تقربي؛ لأن في بعدهم هو دا العلاج ليكِ عشان تعرفي تفسري اللي بتشوفيه بعنيكِ و هتعرفي و هتقدري اللي جنبك من اللي صورة ومش حاميكِ أيوه اختاري يا تخسري يا تستحملي قسية اللي حواليكِ!



#### محتاج مع حد بصدق تتكلم

تطلع اللي جواك وتحكي وتتألم

وتشكي من اللي شوفته في حياتك وتشوف الصح فين وتتعلم وتكون صريح ما تداري وتريح قلبك وتقول ما تظلم

وتحس بالأمان اللي افتقدته وتقول اللي مخبيه في إيد أمينه تسلم وتقول الآه بعلو الحس ما تتندم

وتخلص من مجاملة الناس واللي ينقص منك تتركه ولا تخاف ولا تندم

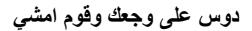
وتحس إنك طاير وفرحان إنك ارتحت من همومك اللي ما بترحم

وتريح نفسك بعد مقولت كل اللي في قلبك من غير ما تندم

يا ترى مين هيحس بيك ويسمعلك من غير ميقاطعك ويتكلم وشوش الناس كتيرة وبتتغير وتتلون

زهقت من نفاق الناس كلها والله لو حيوان هيبقى أرحم ولو نطقت هتلاقي كدب وغش، وحسد وإهمال، وتريقة واستهتار وبعد دا كله ازاي هترتاح وتتكلم الصمت أفضل لحالتك وداري اللي جواك لنفسك ولمصيرك سلم!





الدنيا صغيرة قوي فالحق حقق حلمك ومتتوجعشي وخسارة تضيع وقتك وتبكي على اللي فات ومشيها هتمشي حياتك مهما كانت صعبة فشوف اللي أقل منك تعبان وبيتألم ومبيتكلمشي

ظروف الدنيا صعبة ومحدش فيها مرتاح ومفيش حاجة مبتدومشي

بس خبط على باب الرزق والسعادة واسعى، وللنكد والضيق متسلمشى

ولو وقعت حاول مرة واتنين، ولو اتوجعت اتحمل، وخلي الضربة فيك متعلمشي

بس انت امشي صح واتق الله في تصرفاتك وارضى بنصيبك ومتتشائمشي.

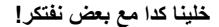




تلاقيه واقف جنبك وقت زعلك بخوف عليك ومودة إنما ما أكتر الكلام الحلو بيجي مش في وقته ودا يبقى اسمه كلام دا؟

وأول متحتاجه متلاقيهوش ودا يرضي مين الكلام دا؟ واللي يسيبك مضايق ولا يهتم بيك ولا كلمة رضا طب ليه القسوة والحِدّة؟

حبيبك بيبان جنبك في أي وقت وخصوصًا وقت الوجع والشدّة إنما بتاع الكلام عرفته خلاص فريح نفسك منه واهدّا وداوي جروحك بنفسك وانسى إنك تحتاج حد يواسيك في شدّة...



مين اللي مصبرش، ومين على التاني صبر؟ مين اللي بيحاول يقرب، ومين خان وغدر؟

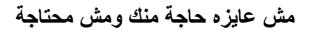
مين اتحمل الأحزان والألم، ومين اللي هرب وخاف ليتكسر؟ مين اللي بيرتاح معاك وأنت لا حاسس بيه ولا عندك معرفة بيه ولا خبر؟

مين في غيابك بيدعي ليك وقد المسئولية، وبيضحي بنفسه مهما حصل؟

مين اللي مش مستني منك شيء وكل اللي همه يراضيك ويحاول يبعد عنك الزعل؟

مين اللي آخر واحد تفكر فيه شايل همك لغاية منفجر؟ جرّحت فيه وسامحك كتير، خلاص من كتر جرحك ليه قلبه شال الهم وتعب وانكسر...





قربت كتير منك وحسيت بيك وكنت بعاملك بسذاجة وكنت كمان باجي على نفسي وبحرق في نفسي عشانك وأنت أبرد من التلاجة

مبتردش الود غير بالهجر والخصام ومبتحنش غير عشان مصلحتك والحاجة

أظهرت ليك الحب والحنية وأنت قلبك جامد، كر هتني فيك وف عمايلك القلابة

كتر الأسية والهجر، والطبع الجامد وقلة الإحساس بيا وبمشاعري خَلوني ليك مش محتاجة.



# متفتكرش إني هنسى كل اللي عملته فيا

حاجات كتير وسنين طويلة متحملاها ومأثرة فيا جرح وقسوة، إهمال وخيانة، وكنت معاك مضحية

كنت معاك بكل مشاعري حاسة بيك وبخاف عليك وعمرك ما هُنت عليا

لكن أنت كداب مخادع ومفكش حنية

كنت ليا الصاحب والونس والقلب اللي كنت محتاجاه يطبطب عليا

لكن في عز وجعي عمري ما أقيتك جنبي، وكمان كنت بتتحكم فيا

دايس عليا وعلى مشاعري موجوعة منك ومدارية

فين الحنان؟ فين الحب؟ مش موجود عندك وكل اللي بتقوله كلام بتسمعهولي كل شويه

مبقتش خالص بحس بيك و لا حتى شايفه راحة معاك، أنا تعبت من جوه وحتى من بره باين عليا.



## لازم أعيد حساباتي

لازم أعيش مرتاحة ومعتزة بذاتي

لازم كرامتي متتهانش ودموعي متنزلش ليلاتي

لازم أشوف نفسي في المكان الصح، لازم تحلي أوقاتي

لأني شُفت كتير قسوة نتيجة لسوء اختياراتي

كنت باجي كتير على نفسي وفاكرة إني بضحي والجاي أسوء من الآتى

مغلوبة على أمري، مضغوطة لكن التقدير مش من نصيبي، ياه كتر معاناتي

يوماتي بتحمل فوق طاقتي تعبانة، حتى حالي مش عاجبه اللي أنا فيه بيقولي: ليه على الحزن بتقومي وتباتى؟

فلازم أدور على راحتي وأبعد عن اللي يسببلي تعاسة وحزن، وأشيله وأخرجه من حياتي.



#### بنیت بینی وبینك سد

سور عمره مبيتهد ولا حتى يقدر عليه حد معاملة كلها قسوة وظلم وعمال فيا بتهد كرهتك وكرهت نفسى معاك، وكمان إيدك بتتمد

إنسان ملوش وجود ولا معنى، وبتتغير معايا لما ظروفك بتشتد بني آدم قاسي قلبك جامد، ولا في أي موقف بتعرف تسد

حاسة إني معاك ضعيفة، بدل ما تقف جنبي و لا حتى عزمي بتشد

بارد، أناني، استغلالي، عايش على السلف ولا حتى بترد بتقول إنك راجل سند وضهر لكني شايفاك هايف، سلبي وحاطط وشى من عمايلك في الأرض

لا حاسة معاك بأمان ولا راحة، وسديت نفسي عن الدنيا سد مريض، ولا حتى بتعرف تتعامل، كداب وبارع في التمثيل وعمرك مبتتهد

لسانك صليط، غدار قليل الأصل، لا حصلت زوج ولا حتى فرد

معرفتي بيك خسارة ليا، فقري وحشري، نفسي أهرب من عيشتك اللي جايباني الأرض.



أجسام حجارة مفيهاش حنية

قلوب مش صافية ومليانة أنانية

دماغ فاضية تعبانة مش صافيين النية

دماغهم في الغل والحقد شغالة ومش ظاهرة متدارية

سواد من جوه وكره من غير أسباب وحالات عدوانية

ناس مليانة حقد وحسد وغل، واخدين في الشر الأولوية

مبقاش في خير خلاص، لا أدب ولا أخلاق ولا ضمير، والبجاحة بقت حرية

غش ونقص ولسان صليط واستقوا، والاحترام والأخلاق بقو موضة قديمة منتهية الصلاحية

كل واحد بقى ليه عدو وعشرة ومية

لأ وغل من كل حِتّه قريب أو غريب، وعداوة، ولا فيه رحمة ولا حنية

أخلاق منحلة في الحضيض وفي اجتماع على دا والناس في الشر سواسية

حتى احترام الكبير مبقاش موجود، وقلة الأصل في الأغلبية ولا بقى فيه إحساس بين الناس ولا حتى مساعدة، والنخوة ماتت ولا فيه رجولة، وحتى الستات مش طبيعية

والأمومة دلوقت بقى فيها شك، رمي واستقوا وافترا والأولاد

حتى الرجولة بقِت ضرب وشتيمة وصوت عالي إنما منعدمي المسؤولية ومفيش تربية

وأخوات بقو أعداء وبينهم غيره ولأصله رحم ولا غيره وحتى الورث بقى طمع وحقد ومبقاش صفة شرعية

الحيوانات جواها رحمة وبتقدر العشرة، تعلم الإنسان صاحب العقل والإنسانية

وطولة اللسان بقت موضة، والانتقام من بعض كمان، خليتوا إيه يا بني آدميين للشيطان؟ دا ناقص يديكوا شهادات فخرية.



## ليه دايمًا بفكر فيك ومبتفكرش خالص فيا؟

ليه قلبك كله قسوة وأنا قلبي مليان حنية؟

ليه دايمًا بقرب منك وبخاف عليك وأنت على طول مبكي عنيا؟ ليه مشيلني همك وأنت مش حاسس بيا؟

باجي كتير على نفسي عشانك وأنت مبتجيش على نفسك، وقلبك مفيهوش ذرة واحدة حنية

عانيت كتير معاك، واتحملتك وحافظت عليك، وعمرك ما قولت عليا وفية

ليه القسوة جيالي منك شايفاها ظاهرة مش متدارية

حاولت كتير أعرف ليه مشاعرك معايا بتأذيني، ومن غير مترد الإجابة واضحة مية في المية

لا بتحس بيا في تعبي ولا بتشاركني، لا أفراحي ولا أحزاني وببقى في حياتك أنا بس اللي مضحية

يا خسارة ما بينا مسافة بعيدة أنت خليتها بيني وبينك، والحب راح مش عارفة أعدي البر التاني معاك ومش لاقيه معدية...





باجي كتير على نفسي، عشانك متهان شايفك أنتِ وبس، ولا حاسس بنفسي كإنسان شايفك أنتِ أحسن واحدة في دنيتي ولهان وشايفك أنتِ مصدر سعادتي، وأنتِ برضو مصدر تعبي وعشانك شقيان

بإيديكي تقدري تخليني أزعل وأبقى برضو فرحان يا أول حب شافه قلبي، أنتِ مفتاحي وأنتِ نغمي والألحان خليكِ جنبي، حسي بيا وخافي عليا ومتأسيش عليا؛ لأن كله عليا بيبان

متبقيش أنتِ والدنيا عليا، خليكِ أنتِ الحضن اللي يداوي والحنان

خليكِ ليا نسمة صيف حلوة تهون على قلب من حرقة شمس أحزانه حران.





القلب تعب وخلاص مش قادرين وفي بعادك والله مش عايشين سبت هموم بتجرح ومن ساعتها موجوعين ايه فايدة بعادك؟ يا ريت قلبك يلين مفيش دموع في عنينا؛ عشان نبقى مرتاحين افرحة في لقاك ومن غيرك منها محرومين مكانك محدش يملاه وعليك متعودين ارحم القلب اللي حبك، بأي كلمة منك بنبقى مرضيين حنانك بيعالجنا من قسوة القاسيين

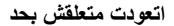


وكلامهم وحش والقسوة بقت حاجة أساسية

البُعد عن الناس رحمة والوحدة دلوقتى بقا ليها الأفضلية

والفرقة بقت أحسن، وهجر الناس أفضل من الأسية، استفدت إيه من الناس غير كتر الكلام وسوء النية؟

محدش هيحبك بجد غير الأم والأب، هو دا الحب اللي أعطاه ربنا لينا هدية.



وأمشي في الدنيا بدماغي، ولو حد قال كلام مبيعجبنيش ما برد ومبدخلش نفسى خالص في حياة حد

وبشوف الدنيا من وجهة نظري أنا بس، وفي مشاكلي أنا اللي بسد

واتعودت لما أقع بقوم نفسي وبعمل لنفسي حد

وبحاول أبعد عن أي شيء يضايقني وعن أي شيء عن نفسي يسد

ومقبلش وضع غصب عني ومحوجش نفسي لحد

ومضغطش أبدًا على أعصابي؛ لأن محدش هينفعني وإيده ليه هتمد

وأقول دايمًا إن الخير جاي، وأفرح نفسي بنفسي مهما الأزمات هتشتد

وأبعد عن أي إنسان هيوجع قلبي قريب أو غريب اللي عايز يجبنى الأرض

وأكون مسؤولة عن نفسي، وأقف على رجلي وأحلم دايمًا بالأفضل والأحسن وكمان أعتبره وعد.



تشيلي الهم ومتبصيش وراكِ خالص، محتاجة تبصي قدامك ومتفتكريش أي جرح من حد وتسيبي اللي سابك وحتى تنسي الأسية ومتعاتبيش حد وارحمي حالك ما هو مفيش حاجة هتتغير مهما تحرقي في نفسك، وريحي أعصابك

انجرحتي من كل الناس ولتصدمتي في أحبابك

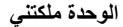
وجرح الأحباب كان صعب عليكِ، وبتنسي الأسية وبتسامحي ومحدش بينسالك

ومحدش كان بيقف جنبك خالص في أزماتك

تعبتِ كتير من كتر الضغط على نفسك والتضحية ومحدش يستاهل حنانك

جه الوقت قلبك تريحيه، انسي أي شيء بيدايقك وابعدي عن الأوجاع وريحي خالص بالك





اتمكنت مني وأهلكتني كبرتني بسرعة شيبتني ومن كل الناس خدتني ومن كل الناس خدتني بتتحكم فيا ولهمومي باعتني مش عارف أهرب منها، دا حتى أفراحي نسيتني بقيت تابع ليها، دا حتى شخصيتي راحت وسابتني مبقاش عندي إرادة في شيء ولدرجة اليأس وصلتني متعصب على طول في وسط الناس وعايز أسكت شلتني حياتي مربوطة بيها، بقينا حاجة واحدة أصحاب يا مين منها ينجدني



# سِبني لهَمي أجمع حالي اللي شايلني

أعيش وأنا حاسة بألم من اللي ظالمني

مش عارفة إنك اتغيرت، ولا أنا كنت فاهمة شيء والحقيقة لقيتها بتألمني

لو الدنيا كلها اتغيرت أنا مش هاممني

إنما لو أنت دا إحساس لوحده بيدبحني؟

لأن الود بيصبر الواحد على قسوة الأيام بس مش دا اللي شاغلني

خسرت كتير ولكن خسارتك ممكن تقتلني

طب نتعاتب بس أنت لازم تعذرني

متغيبش أرجوك عني؛

لأن وجوك بيقوينى ويسعدنى

لو غلطت ف حاجة كلمني

إنما بقسوة أرجوك ... متجرحني



# شُفتى فى حياتك تعب كتير

شقا وهم ومسؤولية ومشوفتيش تقدير

وقسوة وظلم وحمل تقييل

وكنتِ لا بتعاتبي و لا بتلومي واتظلمتي كتير

وبرضو محدش كان حاسس بيكِ وكان نفسك في تغيير

وياما عدى عليكِ أيام دموعك كانت بتنزل بتجرح فيكِ، ومخك تعب من التفكير

مش شايفة راحة في مكان، واليأس حطم جواكِ حلم كبير

مش لاقيه إيد حنينة تطبطب عليكِ مش لاقيه خير

بقيتي مجرد جسم ماشي روحك تعبانة والعقل هيطير

قسوة حبايبك محوطاك بتدمر فيك تدمير

دا حتى الطاقة اللي فيكِ نفدت ومش عارفة تريحي روحك، ومش عارفة إيه المصير.



#### بيحسدوك

من غير حتى مكشفوك واللي ميعرفوكش واللي عرفوك مستخسرین فیك حتى ترتاح جايبين يوماتي سيرتك مش هيسبوك و بيغلطوا فيك وبيجر حوك والحلو اللي عندك خلاص راح عايزين إيه منك ميرحموك و بالسيرة السيئة بيفتكر وك وجواك منهم ألم وجراح وبغيرك على طول يقارنوك وبيشككوا فيك مش بيصدقوك جيت على نفسك كتير ونفسك ترتاح وعمرهم محسوا بيك وبايعينك مش بيشتروك وبرضو صعبان عليك عشرتهم وهما اللي دمروك وبتقول لقلبك مسير الظلام يمشي ويجي الصباح.

# كان لازم أتغير...

كتر الجرح منك لازم يأثر

سنين كتير سابت علامات وكنت بصبر

مفيش اهتمام ولا إحساس بيا ومن مسئوليتك بتتنكر

بتجرح وتقسى وتخاصم، ومش شايف غير عيوبي وأنت على طول مقصر

اسأل نفسك إيه مسئوليتك وبعدين تعال عليه ودور

بتتجاهل وتارك وناسي، وفاكرني هفضل معاك زي الأول، دا كان غيرك أشطر

عملت كتير حسابك وصبرت على قسوتك تجاهي ولا كنت بتقدر

جاي دلوقت من كتر جرحك، ليه تستغرب على رد فعلي ليك؟ صدقني الموضوع كبير مش صغير

لما تلاقي حد يحس بيك ويصبر عليك، ويحبك لو خسرك أنت هتخسر أكتر؛ لأن مفيش حب بجد دلوقتي، أكتره كدب وكله على مصلحته بيدور

وبرضو القلب اللي بيحب بجد أول ما بيقسى اعرف إنه اتعذب كتبير وشال فوق طاقته لحد متغير.

### أخيرًا خرجت نفسى من الاكتئاب

ونكد وهم ووحدة ومفيش أصحاب ووجع جوايا وحمل وحزن من غير أسباب ودموع كتير بتنزل، وياما اتقفل في وشي مليون باب وكأني كنت قاعد في صحرا ولا قاعد في محراب كلام جوايا كتير مكتوم كله يوجع القلب موريني العذاب الدنيا كلها بما فيها اتفقت عليا مش عايزه تحن عليا وتاخد فيا ثواب

مبقتش عارف أعدائي من أحبابي، مش شايف غير ضباب شايف نفسي في حياتي مليش أي أهمية ولا فايدة، جملة ملخبطة ملهاش إعراب

ومرة واحدة اتغلبت على نفسي قولت أفوق وأرجع إلى الصواب

وأبعد عن أحزاني وأحاول أفرح وأضحك، وأشوف الدنيا من زاوية تانية وأعمل لنفسى أحباب

أخيرًا لقيت علاج من حالة اليأس اللي عشت بيها ولغيت من نفسي كلمة مصاب

#### مالك ليه بتفكر كتير وحيران؟

شايل هم كبير ومن أي كلمة زعلان

مش سايباك العصبية في حالك ومن كل شيء قدامك ليه قرفان كلامك كمان قليل وبتقلب ومحدش شايفك حتى لو مرة فرحان السلبية على طول في تصرفاتك، وصاحبك الهم خلى بالك هيجبلك جنان

أنت والاكتئاب بقيتوا إيد واحدة وبقيت بالوحدة عيان

نفسك عن أي شيء حلو اتسدت، وقاعد في وسط الجمع مسدود الودان

ساكت على طول وما بتنطق وف أي شيء قدامك مش مركز وسرحان

قسيت ليه كدا على نفسك، ودخلت في صندوق الألم وقفلت على نفسك بإحكام؟

طب إيه اللى حصل لدا كله، شكلك فاض بيك وحياتك كلها مفيهاش ألوان

يا ريت تخرج من همك وترمي اللى يدايقك وتضحك وتعمل نفسك فرحان

وحاول تفهم إن نصيبك ورزقك مكتوب وهتشوفه مهما عملت وفكرت بعصبية أو روقان

محدش في الدنيا ديه مش هياخد غير رزقه، ولو أنت مؤمن بجد على قد اقتناعك بنصيبك عليك الرضا هيبان.

\*\*\*\*\*

### ابتديت أزهق وأشيل

وتعبت قوي من التفكير

ومبقتش أخاف من سوء المصير

شايلة هم تقيل ومفيش حتى إحساس ولا تعبير

كل يوم ضغط والنفسية مش بخير

مبقتش عارفة أعبر عن حالي ومش عارفة أشكي؛ لأن الشكوة بتقولي كلامك بيطير

حياتي لا ليها طعم، والحلو اللي فيها راح وفاتني من غير تبرير

حاسة إني واقفة مشلولة قدام مشاكلي و هي بتهد فيا، ومش قادرة أقول كدا كتير

عاملة زي الصنم من غير روح بس أنفاس أما بس بسمعها بحس إنى بخير

شايفة الدنيا على طول سودة، مش شايفة أي لون تاني كأنه سبرتو بيطير

شقيانة والشقى مصاحبني والهم عاملي تخدير

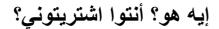
لا عارفة أغير نفسي ولا عارفة حتى أتعامل ومش عارفة إيه المصير

كل أما آجي أنطق ألاقي نفسي ساكتة وعلى طول خايني الحظ والتعبير

حاسة إني مجهدة ومن غير فايدة، ومش عارفة حتى لمسؤليتي أدير

حالي مش عاجبه أحوالي، بيقولي الوضع كدا بقى خطير ومبقتش حتى خايفة على نفسي، مش رحماها وبلومها، وتاني برضو أرجع أقول لعله خير!





جيتوا عليا كتير وبردتوا مشاعري، أنتوا جمدتوني حروب وضغط وقسوة ولا بتفرحوني باجي على نفسي عشانكوا وأنتوا بتدمروني محدش فيكوا بيحس وكمان مش بتصدقوني كان قلبي طيب معاكوا، ليه كل دي القسوة متفهموني؟ مفيش لا حنان ولا حب ولا حنية، وكلام سم بتسمعوني جيتوا عليا كتير وبنسالكوا القسية، وأنتوا من حنانكوا بتمنعوني حبيت ليكوا الخير وقدمت كل الحب وأنتوا المر سقيتوني والله قلبي شال منكوا، مش عايزه أعرفكوا تاني ياللي أنتوا بتجرحوني.



مش أي واحدة تدوس على عيالها بتخلي الحال بيغم اللي مبتضحيش تربي وتتعب وتخاف على أو لادها، ولا حتى بتعرف تحمي ولا تضم

الأم اللي ترمي وتجري ورا شهوتها يا ستار يا سم الأم اللي متخافش وتدوس ولا تسأل وتستقوى دا اسمه كلام دا

الأم متحسش إلا بنفسها، تاكل وتشرب ولا حتى بتشيل الهم والأم اللي تخلف وترمي لغيرها يربي تهرب من مسؤلية القسوة جواها تحفظ وتصم

یا عم؟

الأم خلفة وتربية، حنية مش هتلاقيها إلا عندها، إحساس ضروري مهم

الأم دعوة حلوة تغير قدر، يحميك ويبعد عنك شرور الدنيا، حضن جميل بيضم

مش كل واحدة بتخلف تبقى الجنة تحت أقدامها، ومش أي واحدة تستاهل تبقى أم.

#### يا ريت تحاول تسامح

مهما شفت أي شيء جارح كلامك كله لحالك شارح

بس بلاش سواد القلب والغل في الملامح .

نصيبك تُبتلى ومحدش من البلاء هارب، فبلاش تقاوح

والدنيا يوم حلو ويوم وحش فارضى بنصيبك واسعى واتعب، دا حقيقي مش كلام ونصايح

مهما شُفت من حزن والدنيا اسودت في وشك، قوم أقف على رجلك وعدي مشاكلك وبكرة أكيد أحلى من امبارح

وسامح اللي أذاك، ربك موجود وشايف ومفيش شيء رايح صدقني هترتاح والعوض دايمًا من الكريم فادعوه بصفاء نية

كل شيء علينا مكتوب وادعي ربك بالخير دايمًا وربك هيصلح حالك من هنا ورايح.



وتسامح

### مفیش شیء مستحیل

كل حاجة بتبقى في أولها صعبة والصبر جميل بس أنت حدد طموحك واسعى واحلم ببكرة أحلى وخليك تقيل وحاول توصل واعمل بجد واتعب ومتبقاش كسول وإياك تيأس وتقول دا مشوار طويل

ولا تسمع لحد يقلل طموحك واعرف إن زي ميكون فيه أحباب فيه أعداء كتير

وخلي أسرارك لنفسك ومتحكيش عنك لحد وخليك تقيل

وفرح بنفسك وارفع معنوياتك بنفسك ومتتكلش على حد؛ لأن مفيش ليك أي بديل

واحسبها صح وأدعي ربك يعينك ومتشغلش بالك باللي حواليك، لأن محدش عنك تعبك هيشيل

وخليك متصالح مع نفسك وراضي، واعرف إن اللي هيتعب هيلاقي بعد تعبه فرح كبير

وإن الصبر مهما طول ومهما شُفت هتوصل والنهار مسيره هيطلع بعد ليل طويل.

### بيقولوا الست غاوية نكد!

متشوفوا بعنيكوا اللهم لاحسد

بتقوم من نومها لغاية متنام شغل على مضد

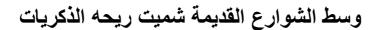
شغل البيت مع الأولاد وطلابتهم بتتعب كتير ولا بتعالج مرض المسؤلية عليها كبيرة لا بتكل وتسد ما هياش كمالة عدد

ولا يوم تشوف نفسها، ولو جت الفرصة تقولك خليها عشان الولد

وكمان بتشيل الهم مع جوزها ومعاه في كل حلاته، لو هو تحت أو هو صعد

وعلى طول نفسيتها تعبانة ومبترتحش لا من بنت ولا من ولد شايفة المرار ولو حطيتها في ظروف وحشه بتتحمل كأنها أسد وفي الآخر نقول بتنكد ارحموا الرحمة حلوة الإحساس نعمة ولا القلب خلاص جمد؟





ودماغي سرحت في الماضي واللي فات لقيت البيوت القديمة بتنطق وبتعدلي كتير حكايات لقيت نفسي فرحانة وقلبي مرتاح لمدة ساعات افتكرت الروقان والدفا والأهل اللي غابوا عنا واللمة والروحانيات

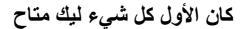
قولت جوایا یا ریت الأیام الحلوة كانت فضلت معایا، لقیت نفسی بینتابنی السُكات

سرحت شويه وقولت يا ريت بس العمر يرجع تاني ويقف الوقت ويبقى في حالة ثبات

لقيت نفسي ببكي زي الطفل اللي قلبه مكسور اللي من غير حبايبه ازاي هيبات

قولت عمر اللي راح مهيرجع تاني دي أكيد تهيؤات خليها ذكرى حلوة جوانا نفتكرها لما نحن لماضينا نضحك ونفرح لما نفتكر ونقول آه ما أحلاها الذكريات.





كنت اللي تقوله سواء معايا أو غايب يبقى مستباح كنت مجرد ما أبص في عينك حتى لو زعلانة من الدنيا بقول سماح

كنت بضحك معاك من قلبي سواء في المسا وفي الصباح كنت بفكر في لحظة ألاقيك قدامي بتحس بيا ومعاك قلبي كان بيرتاح

كنت وياك بحس إني أسعد الناس، وبعد ما تمشي بتاخد قلبي معاك وبعيش لوحدي بغربتي سواح

لكن بعد مقربنا من بعض وعشت معاك لقيت واحد تاني بعد كلامك المعسول، لقيت واحد جراح

واحد قلبه جامد تاعبني وواجع قلبي وكل الحب اللي بينا راح لقيت إنسان تاني بكره صفاته، كلامه، حتى بكره قربه وفي بعده أنا برتاح

يا خسارة قفلت كل بيبان الود بينا، والحقد والحزن باقي، وراح الحب والود والأفراح



## سيب اللى سابك وعليه متسألشي...

عيبك إنك طيب ولو متقدرتش متقدرشي

عيش حياتك حلوها وبمرها ولو لقيت الوحش قدامك دور ضهرك ومتشوفشي

لو كان حبيبيك هيحس بيك هيجيلك وأنت حاول بتفكيرك متتعبشي

محدش في الدنيا اختار نصيبه وأنت لعلم الغيب متفهمشي ارمي الهم وراك وعلى وجع القلب متدورشي خلى الدنيا تمشى بدماغك ومتخليش حد يأثر فيك

ميفرقش

نصيبك في الدنيا هتشوفه وفي طريقك امشي

طول ما أنت شايف نفسك صح و عامل كل اللي عليك، اللي عايز يمشى من حياتك يمشى

صدقني قلبك الطيب هيحطك في المكان الصح، بس أنت متقلقشي

ومين في الدنيا مرتاح مشيها عشان الحياة تمشي



واللى عايزك أكيد هيجيلك بس أنت عليه متسألشي

ولو حد عليك غالي ريحه أنت ومتستناش من اللي عليه الحمل زيك ومبيسألشي

و دايمًا اللي مش حاسس بالنعمة عنده لما تروح منه بيندم بس اللي بيروح مبيرجعشي.

\*\*\*\*\*

إياك تدي حبك للي ميستاهاش

تشغل بالك بحد بيك لا يهتم ومبينشغلش

يوجع قلبك وعليك مبيضايقش

يسببلك ألم مهما كان كبير أو صغير ومبيعتذرش

يدوس عليك ويستقوى ولا بيحس بيك مبتفاهمش

تديله ألف عذر وهو بمجرد متغلط ميسامحش إياك تدي كتير وتتنازل وهو ياخد ومبيقدرش إياك تحس بحد لا شايفك ولا في وجعك ومعاك مبيتألمش إياك تعمل حساب لحد لا شايفك ولا في وجودك أو غيابك يعمل حسابك وأنت حتى مبتتكلمش

إياك تحب حد أناني مغرور ولا تخليه فيك ميتحكمش خلي قلبك خالي أفضل ولا تحب وتتوجع لا تندم ولا في مرة متتألمش.

# تعرف إيه أنت عن الرجولة

الرجولة مش أي كلام بسهولة

ولا اسم في بطاقه مجهولة

ولا زعيق وشخط وصوت له نبرة ملهاش أي مدلولة

ولا حتى موجودة في تصرفات وأوامر لمجرد تحكمات وازاي تظهر في الصورة

الرجولة دي عقل كبير خارج من شخص حكيم ليه كلمة موزونة

يعرف يحمي بيته ويشيل كل اللي يخصه في عينه وفي قلبه حنيه ورحمة موصولة

قلب كبير بيعرف امتى يقسى ويسامح يوم ميحب بيبقى من القلب ويوم مبيكره عمره مبيغدر بينهي برجولة

راجل يعني أمان حماية بيعرف يسد أسطورة

عمره مبيفضح بيته راسي، هادي جوه القلب صورته محفورة





الكلمة الحلوة راحت مني وأنا عليها بدور

ببص يمين وشمال وزي ما أنا في مكاني... ومش عاجبني حالى وللأسوأ عمال بيتطور

ولا عاجبني فعلي ولا ردة فعلي، ومفيش شيء بيتغير

وبندم والندم زهق مني واداني ضهره واتدور

وبسكت والسكوت لعبتي ومن كتر سكوتي بيفتكروني بأفور ومش لاقي راحتي في مكان ومش بكسب عمال بس بخسر نسيت خلاص الكلمات كل اللي بيطلع ممرر

مش لاقي حل لعيبي ومش عارف أغير...



#### منين تجيب الأمان لقلب على طول خايف

شايل هموم بالكوم ودموع عيون وبكت الشفايف وحزن مسيطر وكمان مظلوم ونكد بالزوفة جارف وفكر وفرح معدوم ولاحد حاسس بيا لا سامع ولا شايف إحساس بالأسى واللوم وليه كل دا أنا مش عارف مش مستقر خالص ولا ليلة ولا يوم وعلى أحزاني متألف كنت فاكر إني بحب، فاهم غلط موهوم ومن كتر الصدمات اللي في حياتي وكل شيء زايف

مش مرتاح و لا في صحياني و لا في نومي، مش عارف أحدد مشاعري بالظبط مش عارف...