



المقدمة

بسم الله الرحمن الرحيم

كتاب الطب النبوي والتداوي بنعم الله

الأستاذ في الطب النبوي ناصر إبراهيم الرميح الباحث في الطب النبوي والتداوي فيه هذا الكتاب لمن عرف قدر هذا الطب والعلم بهذا الطب النبوي الشريف ولمن صدق ما جاء به المصطفى صلى الله عليه وسلم ما علم من خير إلا ودلنا عليه وما علم من شر إلا وحذرنا منه عليه الصلاة والسلام

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين ورحمة الله للناس أجمعين نبينا محمد الصادق الوعد الأمين وعلى أزواجه أمهات المؤمنين..

وبعد

فإن العلاج بالأعشاب والنباتات هو في حد ذاته نداء للعودة إلى عظمة الخالق وما خلق وأنزل علينا من نعم وفضائل بعيداً عن العقاقير الكيماوية والسموم بكل أشكالها

الباحث بعلم الأعشاب ناصر إبراهيم الرميح

التداوي بكتاب الله

باذن الله اتكلم عن اهم العلاجات وأهم أنواع التداوي. وملك أنواع التداوي ورأسها وذروة سنامها. الا وهو التداوي بكتاب الله سبحانه وتعالى. وما صح من سنة النبي صلى عليه وسلم التداوي بالرقية الشرعية فإنها ملكة التداوي وقمة العلاج وسنام الدواء لان العلاج بالقرآن له نفع دون أن يكون له ضرر ولا آثار جانبية للتداوي بالقرآن ولكن هل أن يتناول مريض بالقرآن أن يبحث عن يرقيه ويقرأ عليه نقول لا يلزم ذلك الا في الحالات التي لا يستطيع المريض أن يقرأ على نفسه الرقية الشرعية الله سبحانه وتعالى يقول لو أنزلنا هذا القرآن على جبل الله سبحانه وتعالى يقول وننزل من القرآن ما هو شفاء ورحمة للمؤمنين. الله يقول وإذا مرضت فهو يشفين. الصحابة رضي الله عنهم من حديث أبي سعيد الخدري رضي الله عنه كانوا في سفر فاتوا على حي من أحياء العرب فطلبوا منهم القراءة والضيافة وكان أهل الحي فيهم شيء من البخل فرفضوا ان يضيفوهم فعندما هم اب ومن معه من الصحابة بالذهاب وإذا حية او عقرب تلدغ سيد الحي وامير الحي. وكانت العرب تعتقد في الرقية قبل الإسلام. والرقية معلومة عند اليهود. ومعلومة عند النصارى العرب ممن تنصر من النصارى وكانوا يرقون بالدعاء لانه لا يوجد قرآن يقرأون به فأتى وفد الحي إلى أبي سعيد وصحابة رضوان الله عليهم فقالوا هل عندكم من راقى قالوا نعم ولكن لا نرقي لكم ان تعطونا جعلاً. اي ان تعطونا مقابل رقيتنا لكم وعلاجنا لكم. فتصالحوا معهم على قطيع من غنم . فأتى ابي سعيد رضي الله عنه وقرأ

الفاتحة ام الكتاب. ثم جمع ريقه وبصق على مكان اللدغة من من جسم سيد الحي. فإذا به ينشط كأنما نشط من عقل. هنا دلالة عظيمة أن القرآن شفاء للأمراض العضوية ومنها لدغة العقارب والثعابين والأمراض العضوية بأشكالها نبدأها بمرض السرطان سرطان الأورام أعاذ الله المسلمين من شره ولوكيميا الدم سرطان الدم أعاذ الله المسلمين من شره الذئبة الحمراء التي خلايا الجسم عندما تقوم الغدد اللمفاوية بتصنيع أجسام تهاجم الجسم التصلب اللويحي الذي يؤثر على أطراف الأعصاب في الدماغ والمخ والمخيخ وأطراف أعصاب النخاع الشوكي ويأكل المادة الدهنية مادة الميالين وكذلك مرض السكر والضغط والصداع وغيره من الامراض التي تصيب البصر والتي تصيب الجسد فالقرآن ويقول ابن القيم رحمه الله في زاد المعاد من لم يشفه كتاب الله فلا شفاه الله ومن لم يكفه كتاب الله فلا كفاه الله اذا فالقرآن هو خير الشفاء وخير الدواء ويقول ابن القيم رحمه الله عندما يتكلم عن سورة التي سماها النبي صلى الله عليه وسلم السبع المثاني ام الكتاب الشافية الرقية فيقول ابن القيم جربتها في مكة فما من مريض مرض واتاني الا قرأت عليه بفاتحة الكتاب سبع مرات إلا وشفاه الله. وجربتها عندما اصاب بالامراض اقرؤها في ماء زمزم واشرب منه فبرأ بأمر الله. لكن هنا اليقين. لاننا عندما ظهر عندنا العلم والثقافة فاذا ذهب او رقى الانسان نفسه قد يرقى بغير يقين. ولذلك اللديغ وكان مشركا كان عنده يقين بالرقية. فلذلك شفاه الله بالقرآن بقراءة سورة الفاتحة قيل مرة واحدة وفي رواية سبع مرات.

إذا فكل احد منا ذكرا او انثى اذا عانى من تعب فما عليه إلا أن يرقى نفسه. ويقراً على نفسه وينفث على صدره. في يده ويمسح جسمه ويقراها في ماء إن كان ماء زمزم فهو البركة والخير. وإن كان ماء عاديا فلا مانع من ذلك. نقرأها في العسل نقرأها في الزيت. نقرأها في اي دهان نريد ان ندهن اجسادنا به.

التداوي الحجامة وفوائدها

نتكلم عن علم قديم اكتشفه الإنسان. بل انه وجد مع
الانسان منذ ان خلق الانسان. ألا وهو مسألة الحجامة
واستخراج الدم. الدم الذي يحمل من الشوارد الحرة و
الشوارد المؤذية. وكريات الدم الهرة البيضاء وكريات
الدم الحمراء الهرة وبعض الناس يخطئ فيقول
استخرجوا بالحجامة الدم الفاسد لو كان الدم فاسدا لمات
الإنسان ولكن يقال يستخرج من الدم ما كان هرما
وانتهت صلاحيته كريات الدم البيضاء الهرة والحمراء
وبلازما الدم و شوارد الدم. وقد استعمل الانسان منذ ان
خلقه الله الحجامة وكان الة الحجامة قديما هي قرون
الدواب والمواشي. فتؤخذ قرون الأبقار والثيران ثم
تعمل بها الحجامة لاستخراج المؤذية لهذا الانسان. وان
هذا الطب طب قديم هو من طب الأنبياء. من أبينا آدم
عليه السلام الى يومنا هذا. وما اتى نبي الا وذكره
لقومه. وأمرهم بالحجامة. وبين لهم فوائد الحجامة.

وسنذكر الأدلة التي وردت عن النبي صلى الله عليه وسلم. فقد ورد في الحجامة اكثر من مئة وعشرون حديثا. ما بين الصحيح وما بين الضعيف. وسنذكر ان شاء الله الادلة الصحيحة التي وردت في الكتاب والسنة. وفي الصيني الحجامة حجامات مسارات الطاقة في عمل الكأس او كأس الحجامة على المسار المعطل او على الضعيف. علم الصينيين واليابانيين على نوعين من الطاقة على يعني مثل السالب والموجب. الموجب يعتبر طاقة ذكرية. والسالب يعتبر من الطاقة الأنثوية. والله سبحانه وتعالى قال ومن كل شيء خلقنا زوجين اثنين اذا فجميع ما في هذا الكون يتكون من ذكر وانثى فلو تأملنا في الفيروسات لوجدنا ان الفيروسات تعتمد في التكاثر على وجود الذكر والانثى كذلك البكتيريا كذلك الميكروبات كذلك الجراثيم كذلك بنو الإنسان وبنو الطير وبنو الحيوان. كذلك الكون والسحب. كذلك الرياح

تكون قطب سالب وقطب موجب. السحب تتكون من
أقطاب سالبة و أقطاب موجبة. ونجد أنه في بلاد الصين
وفي بلاد اليابان وفي الهند وفي غيرها نجد ان هؤلاء
القوم اجتهدوا في علم الحجاماة والفراعنة وجد في
البرديات والمخطوطات والمحظورات انهم كانوا
يعالجون بالحجاماة ويستعملون الدواب وقرون الحيوانات
وكاسات الفخار التي تصنع من الطين المحروق وكانوا
يعالجون به كثيرا من الأمراض وكثير من العلل التي
تصيب جسم الانسان. بل ومن العجيب لو تأملنا أن
جميع الأمراض التي تصيب بني آدم أن مركزها في
الدم. تأملوا مثلا مرض الكولسترول والكوليسترول
يتكون من ذكر وأنثى نوعين من أنواع الكوليسترول.
النوع الأول النوع النافع عالي الكثافة ويرمز له بـ اتش
دي ال اس. هذا عالي الكثافة ينتج في الكبد وهو من
محاربات الكوليسترول خفيف الكثافة الذي يرمز له بال

دي ال اس هذا قليل الكثافة هو الذي يلتصق بجدران
الأوردة والشرايين ويسبب الجلطات ويسبب السكتات
الدماعية لأنه يغلق مجاري الدم. فنجد أن هذا
الكوليسترول موجود في الدم. لو تأملنا مرض العصر
الآن السكر في أي مكان يوجد ارتفاع السكر. يوجد في
الدم ولأن الأنسجة والخلايا تصاب بخلعة لا تمتص
الانسولين فنجد زيادة نسبة السكر في الدم لأن الأنسجة
والخلايا لم تمتص هذه السكريات والانسولين فإذا بها
تجتمع في الدم فعند تحليل الدم والبول يوجد ان نسبة
السكر في الدم. لو تأملنا المرض الثالث وهو من
أمراض العصر ألا وهو الضغط. وارتفاع الضغط
وانخفاض الضغط يكون أيضا في الدم. فتتأثر نبضات
القلب. فمن المعدل الطبيعي لكل انسان طبيعي أن ينبض
القلب في الواحدة اثنين وسبعين نبضة. فإذا أصيب
الإنسان بارتفاع في ضغط الدم قد يمتنع تسعين او مئة

او مئة وعشرين فينتج عن ذلك تفجر وانفجارات الشرايين. وكذلك لو انخفض ضغط الدم بان يصل نبض القلب الى اربعين او خمسين او أقل من ذلك فان الإنسان يصاب أيضا قد يصاب بالسكتة الدماغية وتوقف الدماغ لأنه لا يصله كمية من الاكسجين عن طريق الدم المحمل بالاكسجين لو تأملنا سرطانات الدم أنواعها الثلاثة. ارتفاع في كريات الدم البيضاء او الحمراء ارتفاع في كريات الدم البيضاء. او نقص فيها او تكسر في الكريات. وخطر انواع سرطان الدم تكسر هذه الكريات وان يكون السرطان سرطان حادا. اذا فلو ارتفعت كريات الدم يصيب الإنسان بمرض السرطان. ولو انخفضت الكريات انخفضت المناعة وهذا نوع من انواع السرطان. وكذلك لو تكسرت كريات الدم البيضاء كذلك هذا نوع من أنواع السرطان. وهذا كله في الدم. لو تأملنا فقر الدم انيميا الدم وهو نقص الهيموجلوبين.

الناتج عن نقص الحديد لوجدنا ان الإنسان يصاب
بالأنيميا وهى نقص الهيموجلوبين فيترتب على نقص
الهيموجلوبين عدم وصول كميات كافية من الاكسجين
الى اعضاء الجسم. لو تأملنا نقصا في كريات الدم
الحمراء. لوجدنا ان الجسم لا يستطيع أن يتغذى

التغذية الكافية. وهذا ايضا في الدم. نقص. خضاب الدم. وما يعطي الدم اللون احمر وهذا سبب من اسبابه ايضا نقص الحديد. ولو تأملنا سرطانات الاورام أعاذ الله المسلمين منها. لوجدنا هناك عشوائية في انقسامات الخلايا. واختلال في انقسامات الخلايا. فمن المفروض ان الخلية تنقسم قسمين فإذا الخلية نتيجة تأثر في الدم او مشكلة في الاكسجين او نتيجة تعرض الانسان الى افعال الروحانية امراض السحر وامراض العين ينتج أن الخلية بدل أن تنقسم قسمين تنقسم الى مئة او مئتين من الاقسام ثم يكون الورم مغلف لا غلاف عليه فيكون له شوارد حرة تنتقل مع الدم فتسبب أوراما أخرى ولذلك يلجأ الطب بعد استئصال الورم ان يعطى المريض جرعات من الكيماوي يقولون انها غسيل للدم من الشوارع الحرة التي قد تكون شردت من هذا الورم. ولو تأملنا مسألة الصداع التي تصيب الناس. لوجدنا انه اختلال في انقباضات الاوردة وانبساطها في الرأس. وذلك ينتج عن ارتفاع ضغط الدم او انخفاضه او قلة في الذي يصل الى الدماغ. ولو تأملنا مسائل القولون وعسر الهضم. نعلم ان القولون إنما يعمل على الاكسجين الذي يأتيه محمل به الدم. فاذا نقص تغذية عضو من

الأعضاء بالأكسجين المحمل الذي يحمله الدم أنت هذه العلة ولذلك ثبت عن نبينا صلى الله عليه وسلم من حديث ابن عباس رضي الله عنه أن النبي صلى الله عليه وسلم قال الشفاء في ثلاث ما هي هذه الثلاث؟ التي بين النبي صلى الله عليه وسلم أنها جمعت أسباب قال الشفاء في ثلاث شربة عسل العلاج الأول هو العسل وسنتكلم عنه إن شاء الله في حلقات العلاج الثاني وهو الآن الذي نتكلم عنه شرطة محجم العلاج الثالث و كية من نار وأنا أنهى أمي عن الكي إن الكي قد يسبب تشوهات الحديث رواه الإمام إلى ما هو سر الشفاء في شرطة المحجم؟ إذا أتينا بهذا الشرط الطبي المعقم ثم سحبنا بالكاسات ثم شرطنا هذه المنطقة فإننا نحرض جهاز المناعة أن يوجه كميات من الدم محملة بكريات البيضاء محملة بالأكسجين محملة بالهايموجلوبين الذي يسبب التخثر للجروح فإذا به يقاوم المرض والعلّة الموجودة في المكان الذي وضع عليه الشرط. إذا نعمة عظيمة أن يذكر النبي صلى الله عليه وسلم هذا الأمر المن لجهاز المناعة قبل أن يعرف الإنسان ما يسمى بجهاز المناعة أصلاً أو الغدد الليمفاوية أو كريات الدم البيضاء وكريات الدم الحمراء أيضاً وثبت عن نبينا صلى الله

عليه وسلم كما في الصحيحين من حديث ابن عباس رضي الله عنهما النبي صلى الله عليه وسلم احتجم وأعطى الحجامة أجره رواه البخاري ومسلم. إذا النبي صلى الله عليه وسلم عمل الحجامة وأمر بها وأعطى الأجر عليها والحجامة باب من الطب. إني لأعجب. ويعجب المتعجبون أن نجد ان في بلاد الإسلام من المسلمين أو من بعض وزارات الصحة الإسلامية من يحاربون الحجامة. ثم ينتصر للحجامة الشيوعيون والبوذيين. فإمامي جهاز كما ترونه الآن على الشاشة ارفعه لكم الآن. هذا الجهاز صنع في كوريا. دولة منهم الشيوعيين ومنهم البوذيين. فلا اله الا الله ان يأتي الصينيين او البوذيين فيقومون بخدمة الإسلام. ويخدمون السنة النبوية. من أبناء الإسلام من يظن أن الحجامة نوع من الخرافة أو ان الحجامة طب قديم عفا عليه الزمان واني اذكر لكم ان في الولايات المتحدة الامريكية اكثر من الفين وخمسمائة عيادة طب بديل تعتمد بعد الله سبحانه وتعالى في علاجها على الحجامة وعلى الابر الصينية التي تغرز في مسارات الطاقة. ايضا ثبت عن نبينا صلى الله عليه وسلم قوله خير ما تداويتم به الحجامة. رواه الإمام البخاري ومسلم. إذا

النبي صلى الله عليه وسلم الذي لا ينطق عن الهوى
يخبرنا بخبر السماء بوحى من الله ان افضل علاج
يتداوى به الإنسان وخير دواء لا أثر له جانبية ولكن
يعمل بالطريقة التي سأذكرها فإنه خير وخير العلاج
كيف لا وهذا وحى من السماء. وحى من الله الذي خلق
الإنسان. والذي يعلم وظائف الجسم و فسيولوجية
الجسم. وكيميائية الجسم وفيزيائية الجسم. وحاجات
الجسم وعلل الجسم. فالذي اوجده هو اعلم بما يكون
سببا في شفاؤه زوال علته. وايضا ثبت عن نبينا صلى
الله عليه وسلم قوله خير ما تداويتم به الحجامة الحديث
رواه البخاري ومسلم. لا اله الا الله والله اني لأعلم أن قد
عرجوا من كثير من الأمراض بالحجامة بل قد أتاني
رجل كان لا يسمع من اذنه اليمنى. وبعد أن قرأت عليه
الرقية اوصيته بالحجامة وحددت له الأماكن التي تعمل
الحجامة له. وبعد أن عمل الحجامة يقينا ايمانا بقول
النبي صلى الله عليه وسلم وإذا به يسمع بأذنه التي
توقف السمع فيها خمس سنين. وهذا من مصداق النبوة

خير ما تداويتم به الحجامّة. بل وفي سوريا عملت
ابحاث على الحجامّة على ثلاث وثمانون شخصا كانوا
يعانون من السكر. وبعد الحجامّة في الكاهل والاذعين
النتائج أن ثلاث وثمانون في المائة انخفضت نسبة
السكر عندهم في الدم إلى المعدل الطبيعي الى مئة
وعشرين بعد الأكل وبعد الإفطار. وعملت الحجامّة
على من يعانون من ارتفاع ضغط الدم. وأعطت النتائج
ان أكثر من تسعين في المئة من هذه الاحصائية
والشريحة الحجامّة من مقويات الغدد تقوي الغدة الدرقية
وهذه الغدة العجبية الصغيرة التي في حجم الفراشة
تكون من فصين واذا بها تنتج وتفرز هرمونات الأيض
الحارقة للدهون المنشطة للبدن وهي ايضا بالتناوب
الغدة النخامية التي تفرز هرمونات من أهم الهرمونات
التي قد يترتب على ارتفاعها او انخفاضها امراض العقم
امراض الخمول امراض الكسل عدم انتظام الدورة
الشهرية تؤثر في العصب تؤثر في العضل تؤثر على

الكلى تؤثر على القلب. وايضا تنظم الغدة الصنوبرية التي تنتج هرمونات عجيبا عظيما يسمى الميلاتونين. الذي يعطي الطمأنينة والراحة والهدوء وهو من مكافحات التأكسد. التي تنقي الجسم من الشوارد الحرة. والعياذ بالله تسبب أمراض السرطان. ايضا وفي صحيح البخاري ان النبي صلى الله عليه وسلم احتجم وهو محرم لصداع أصابه في رأسه. رواه البخاري. اذا فانما اختل انتظر وانقباض الواردة في الرأس أصاب النبي صلى الله عليه وسلم الصداع وقد يكون ناتج عن ارتفاع درجة حرارة الشمس فاحتجم النبي صلى الله عليه وسلم لهذا الصداع وفعل النبي صلى الله عليه وسلم إنما هو انما هو وحي من السماء إذا اتى ما يثبت غير هذا. ايضا نجد ان النبي صلى الله عليه وسلم احتجم في الكاهل. والكاهل هو ما بين الكتفين في أسفل الرقبة. ويمتد الى منطقة الكتفين والواح الكتف. ورقمه في الحجامه رقم واحد ورقم خمس وخمسون.

وهذه المنطقة بالقياس انها المنطقة الراكدة التي يركد فيها تدفق الدم. فإذا ركض تدفق الدم أصيب الإنسان بخلل واحتباس دموي. الحجامة اولا يجب وجوبا ألا تستعمل آلة من آلات الحجامة إلا مرة واحدة ثم يتخلص منها بالكامل وكما ذكرت في البداية من فضل الله سبحانه وتعالى أن قيض لنا الشيوخ والعلماء والبوذيين والهندوس وغيرهم ان هذا استعمال مرة واحدة وهذا يستعمل في العمليات الطبية الجراحية فهو مغلق معقم هذا الموس المعقم يستعمل في التشريط يعني اذا ذهبت الى حجام لا يستعملك موس معقم فيجب عليك ألا تعمل الحجامة بعد الحجامة يتخلص من هذا الموس تماما. الأمر الثاني يستعمل المسحات الطبية او ادوات التعقيم الموجودة في المراكز الطبية او في اماكن بيع الادوية والمستحضرات الطبية ويعقم مكان الكأس ثم بعد يكون التشريط بعد التعقيم. الأمر الثاني عندنا طبعا مجموعة من الكاسات احجامها مختلفة. منها الكبير كهذا الكأس ومنها الصغير. أنواع هذه الكاسات. هذا كأس صغير للمناطق الصغيرة. وعندنا كأس للمناطق الكبيرة منطقة الكاهل لان منطقة الكاهل بين الكتفين نحتاج الى هذا الكأس الكبير وهذا الكأس يستعمل لمرة واحدة لكن عندنا

اماكن صغيرة ساريكم كيف طريقة عمل الكأس الان فيها كهذه المنطقة التي دائما اركز عليها وهذه المنطقة مكان سحب الطاقة السلبية والقلق والتوتر. فاذا اردنا ان نأتي بكأس صغير حتى يستطيع او نستطيع ان نركب هذا الكأس في هذه المنطقة ونستطيع تثبيت هذا الكأس. ايضا الاداة الثانية هذا جهاز فاكيوم سحب هواء وتفريغ الهواء واستعماله مرة واحدة وعندنا كأسات ايضا تستعمل مرة واحدة وايضا يجب على الحجام ان يلبس الجوانتي الطبي المعقم حتى اولا لا ينقل لنفسه أمراض لأنه قد يقوم بحجامة شخص مثلا مصاب نقص المناعة المكتسبة او مصاب بفيروسات الكبد الاي والبي والسي. فقد يتسبب في نقل مرض لنفسه. فعلى الحجام اولا ان يحرص على نفسه. ان يلبس الجوانتي. وإن استعمل الموس بحذر شديد جدا. وايضا ان يتخلص من كل الادوات لأنها قد تتلوث بشيء من الفيروسات فينتقل الى الحجام او والمحجوم آخر. مع ذلك هذه الآلات موجودة ورخيصة وفي المتناول الأدوات التي ذكرت وكما ذكرت الحمد لله الان قيمة الأدوات قد تصل الى عشرة ريالات المسحة الطبية مع الموس مع الكاسات مع جهاز الفاكيوم وكلها تأتي مجموعة ولكن هناك طبعا بعض

الجهاز يكون جهاز كبير مثل هذا الجهاز او جهاز اكبر وهذه طبعا قد يأخذها الانسان ويستعمله لنفسه وإذا احتاج أنه قد يكون يقوم بتعقيم في البيت يقوم بتعقيم لكن لا يسمح لأي شخص آخر باستعمال هذه الآلة ولو أخذ من الآلات الرخيصة التي قيمتها من سبعة ريال الى خمسطعشر ريال يستعمل مرة واحدة من الجهاز مع الامواس مع المسحة الطبية مع القطن الذي يستعمل لتغطية الجروح لاننا نحتاج ان نستعمل المسحة الطبية قبل التشریط وبعد التشریط حتى نعقم الجرح والجلد من الخارج ثم بلازما الدم بتفكير التشریطات والجروح

ثم بعد ذلك يستفيد الإنسان من هذه الحجامة ويتقوى
عنده جهاز المناعة وتسحب عنده رواكد الدم وكريات
الدم الهرمة البيضاء والحمراء وبلازما الدم. اذا فبعض
الأطباء خلطا عجيبا في يخلطون ما بين الحجامة وما
بين التبرع بالدم. وربي انهم ليعلمون أن هذا القول الذي
يقولون به ليس بصحيح. عندما تكلمت عن اهمية
الحجامة بينت ان معظم الأمراض تكون في الدم تكلمت
عن أمراض السرطان سواء أمراض الأورام اللمفاوية
سرطان الدم اللوكيميا وتكلمت عن ضغط الدم وتكلمت
عن الكوليسترول الضار والنافع وأنه موجود في الدم
وتكلمت عن مرض السكر وايضا هو موجود في الدم
وتكلمت عن نوبات الصرع التي تنتج عن سببها انقطاع
في التيار الكهربائي في الدماغ فتكون اشارات متقطعة
مثل البرق وقد يكون اسبابها ايضا خلل في وصول
الدورة الدموية الى الدماغ ولعلني في هذه الحلقة باذن
الله ابين مرضا من الأمراض الذي بدأ ينتشر في العالم
لعله كان منتشر لكنه لم يكتشف إلا من فترات قريبة
عندما تطورت اجهزة الاشعة واكتشفت اشعة الرنين
المغناطيسي فبدأ او بدء يكتشف بعض الأمراض التي لم
تكن تعرف هذا المرض ما يسمى بـ الذئبة الحمراء او

الذأب الحمامي. وهذا المرض هو مرض مناعي يصيب الغدد اللمفاوية فتقوم بإنتاج أجسام مضادة تهاجم أجهزة الجسم وأنسجته عن طريقة الدورة الدموية. وتهاجم انسجة الكل وقد يتسبب هذا المرض والعياذ بالله في الفشل الكلوي أو في الفشل الكبدي أو في أمراض كثيرة تصيب الجسم عن طريق هذه الأجسام المضادة التي تصنع في الغدد اللمفاوية وتهاجم أجزاء الجسم وخلايا الجسم علما هذا المرض مجهول طبيا ولا يعلم له سبب واضح وهو أيضا يسري وينتشر في دم الانسان. اذا هذه دلالة عظيمة على فوائد الحجامة التي بين النبي صلى الله عليه وسلم فوائدها. وبين لنا وانها تستخلص من الجسم الدم المستنفذ الدم الهرم الذي هزمت فيه كريات الدم البيضاء والحمراء وبلازما الدم وتستخرج يصنع الجسم مواد جديدة دماء جديدة فإذا به يتغذى الجسم وينشط جهاز المناعة ويكافح الأمراض بأمر الله سبحانه وتعالى. أيضا من الامراض التي بدأت تنتشر في هذا الزمان ولم تكن معلومة قبل عشرين سنة. يعني من عشرين سنة لم تكن هذه الأمراض معلومة. التصلب اللويحي الذي يجهل الطب سببا واحدا من اسبابه بل انهم يقولون ينتج عن التهاب فيروسي مجهول السبب يصيب

أطراف أعصاب المخ والمخيخ والنخاع الشوكي
فيأكل المادة الدهنية المغطية عصب التي تسمى مادة
الميالين. فيقوم الجسم بإنتاج بديل لهذه المادة ولكنها مادة
بيضاء على شكل عصيات صلبة. فإذا بها تقبض
على العصب فإذا مرت الإشارة الكهربائية لا يستطيع
جدار العصب ان يتمدد فيكون سريان الكهرباء في هذه
الاعصاب المتجه الإشارة من الدماغ عن طريق النخاع
الشوكي الى خلايا الجسم تكون ضعيفة فيتأثر العصب
المصاب قد يصاب الإنسان بزغلة يتطور الأمر الى
العمى. قد يصاب الإنسان بالفشل الكلوي لان الاتصال
مع الكلى قد يكون ضعيفا أو في مراحل متقدمة معدوما
تماما. وإذا كان في أعصاب الكبد قد تتأثر وظائف
الكبد. وإذا كان في القلب قد يتأثر القلب وكهرباء القلب
وانزيمات القلب. اذا فهذا التصلب اللويحي المتعدد لأنه
قد يصيب عسبا واحدا او اعصابا متعددة. من أين أتى
هذا الفيروس؟ الذي تمكن من أكل هذه المادة الدهنية
مادة الميالين مجهول طبيا كيف استطاع ان يصل الى
العصر. ومن المعلوم ان الذي يصل إلى العصب ليغذي
وينقل له الاكسجين هو الدم. إذا فالحجامة عجيبة في
منافعها هذه الالتهابات والجراثيم أو البكتيريا أو كل

هرم في جسم الإنسان لا يستطيع مقاومة الأمراض فإنه
يخلص بأمر الله عن طريق الحجامة وإن كان قد مر
علينا انواع من الامراض كالنصل اللويحي المتعدد وقد

يكون بسبب العين او قد يكون بسبب السحر والذي ينكر هذا انما يدل على الغباء كيف تتكر امرا لا تعلم له سبب فان لم تعلم فقد يكون غيرك يعلم اما اذا اثبت الأسباب وأثبت العلاج نقول انك صادق علما ان الطب في معالجة مرض التصلب اللويحي أو الذأب الحمامي الذئبة الحمراء يعتمد في العلاج على الكرتزون وان لم يفلح الكرتزون قد يحتاج الى استعمال العلاج الكيماوي. ثم بعد ذلك إنما هذا العلاج يؤخر الهجمات التي تنتج عن التصلب اللويحي او عن الذئبة الحمراء فبدل ان تتلف الكلى مثلا في سنة قد تتأخر الى ثمان سنوات. كذلك بدل ان يصاب الانسان بالعمى في سنتين قد يتأخر بفضل الله باستعمال الكورتيزون الى عشر سنين او ثمان سنين. نعم النبي صلى الله عليه وسلم قال تداووا عباد الله فإن الله لم ينزل داء الا وانزل له دواء. تأتي المرض وهو مرض منتشر لا يكاد يسلم منه الا القليل سواء الصداع الكامل أو الصداع النصفي الصداع النصفي خلل في انقباضات وانبساطات الاوردة في الدماغ ينتج عنه أن لا ينتظم في حركته وانقباضه فينتج صداعا في النصف الأيمن أو في النصف الأيسر. ايضا الصداع يكون نتيجة زيادة في الدورة الدموية التي تصل

إلى الدماغ وله أسباب كثيرة. من أهم مشاكل الباطنية المعدة بيت الداء. من الأسباب التهابات الأسنان واللثة. من الأسباب التهابات الجيوب الأنفية. من الأسباب التهابات العينين وحساسية العينين. من الأسباب القلق والتوتر. من الأسباب التعرض لأشعة الشمس. وقت الظهيرة من الأسباب التعرض إلى تيار بارد والرأس قد تعرض إلى التعرق ولكن هناك أسباب كثيرة

مجهولة طبيًا ولا يعلم لها سبب ثم هنا يأتي الأمراض الروحية التي قد تسبب هذه الأمراض ولكن من أفضل علاجات الصداع سواء النصفى أو الكامل إلا وهو الحجامة. ثبت في صحيح البخاري أن النبي صلى الله عليه وسلم احتجم وهو محرم في رأسه لصداع كان به. إذا من أفضل العلاجات السريعة للصداع هو الحجامة. نعم صلى الله عليه وسلم لا ينطق عن الهوى إن هو إلا وحي يوحى. ووالله لو أننا أخذنا بسنة النبي صلى الله عليه وسلم أفلحنا وتقدمنا طبيًا وتكنولوجيا وفي جميع المجالات لأن النبي صلى الله عليه وسلم دلنا على كل خير ولو تأملنا في الطب الأوروبي والأمريكي

لوجدنا انهم اخذوا من مدارس العرب ومن مدرسة السنة النبوية أصول الطب وحرفة الطب وطورها ثم قدموها لنا. المصيبة عندنا اننا اهل الايمان نشك احيانا أو يشك بعضنا فيما يرد عن النبي صلى الله عليه وسلم بل يوجد من أبناء الإسلام الذين تعلموا في أوروبا وأمريكا من اتى يحاربون السنة ثم بعد ذلك يثبت لهم نفعها فيرجسون ويسكتون. ثم نجد ان الدول الأوروبية إذا أوتي لها بالعلاج وثبت طبيا فانهم يقبلونه مع كفرهم. فهنا التناقض بيننا وبينهم. الحجامة للاسف بعض الأكاديميين والمثقفين من المسلمين ومن الذي نصرها؟ نصرها الشيوعيون في الصين. والبوذيين والوثنيين فهم الذين صنعوا لها كما نرى من الاجهزة. اجهزة معقمة ليردوا على من مسألة التعقيم ويحارب الحجامة من باب التعقيم أتت اجهزة استعمالها مرة واحدة تتكون من كأسات سحب الهواء وتفريغ الهواء معقمة لمرة واحدة وترمى مشارط طبية جوانتي طبي مسحة

فإذا بمسألة التعقيم قد انتهت. ويأتي وللأسف بعض الأطباء مدعيا أن التبرع بالدم يغني عن الحجامة. وهذا محض كذب ومحض افتراء. لأن التبرع بالدم يؤخذ

من الشريان يأتي من القلب دم صالح غني بالاكسجين
يؤخذ من انسان فينقل الى انسان يوافق نفس الفصيطة اما
دم الحجامه فانه يؤخذ من تحت الجلد ومن الشعيرات
الدموية قد استنفذ الاكسجين فلا نستطيع ان ننقل هذا الدم
إلى مريض آخر. من أهم مواضع الحجامه

في بدن الإنسان هي منطقة الكاهل وهي في منطقة ما بين الكتفين. من تحت الفقرة السابعة من فقرات العنق. وما بين الاكتاف رغم ما رقم واحد. خمس وخمسون وهذه من أهم المناطق لانها هي المنطقة الراكدة قليلة الكهرباء لان الكهرباء في جسم الإنسان هي التي تحرك الدم ويساعد على انقباض الاوردة لتعيد الدم إلى الرئتين ثم يعاد الى القلب ثم مرة اخرى ثم تأتينا المنطقة الثانية منطقة الأخدعين منطقة الأخدعين منطقة مهمة وهي في أسفل الرأس وفي أعلى الرقبة وبعض الحجامين خطأ منه يظن انها في منطقة الاوردة في الرقبة وهذا خطأ عظيم لان الذي يحجم في منطقة الاوردة قد يقطع الحجام الوريد فيتسبب في موت المهجوم. ويتسبب في قتله دون علم منه. إنما هي تكون في القفا في أسفل الرأس وفي أعلى الرقبة. تركب الكاسات ازالة الشعر فهذه المنطقة الثانية ثم عندنا في جسم الإنسان على حسب خريطة الجسم عندنا مئة واثنين وثلاثين موضع موزعة على مسار الطاقة في جسم الإنسان في الظهر وفي الرأس وفي الوجه مثلا حجامة الجيوب الانفية يحجم أربع كاسات لأن الانسان له اربع جيوب انفية في الوجه. اثنين واحد عن يمين الأنف والثاني عن يساره.

الثالث في الجبهة في الجهة اليمنى فوق العين. والرابع في الجهة اليسرى فوق العين. تركيب الكاسات الصغير الدائرية ثم لا يستعمل المشروط انما تستعمل ابر صغيرة تسمى ابر الشك وهي التي تستعمل في تحليل السكر كهذه الابرة وهي تستعمل مرة واحدة ثم يتخلص منها لماذا استعمل ابرة الشك في الوجه حتى لا يتعرض الوجه الى التشويه. لأن بعض الناس اذا التئم الجرح يكون خطوط بيضاء. فيبقى هذا البياض مدى الحياة في وجه الانسان. ثم ايضا سوف نستعمل هذه الابر مع بعض المرضى المصابون بسيولة الدم او الذين يتعاطون الحبوب المسيلة للدم لاننا لو استعملنا المشروط قد ينتج عن هذا نزيف دموي لا يتوقف ثم يؤدي الى الوفاة. الله العظيم الحجامة لها فوائد عظيمة بل إنها تفيد في انقطاع الدورة الشهرية عند المرأة المبكر وفي عدم انتظام الدورة الشهرية عند النساء وهذه الحجامة تعمل ثلاث تشريطات فقط في مفصل الركبة من من تحت الركبة وليس من أعلى الركبة. يعني ما بين الفخذ وما بين بطة الساق يؤتى لهذا المفصل من الاسفل ويعقم ويركب الكأس ثم بعد ذلك يسحب شفطتين او ثلاث ويترك دقيقة يشرب تشريطات بسيطة ولا تعمق لان هذه

المنطقة غنية بالأعصاب. فينتبه الحجام الا يقطع شيئاً من هذه الأعصاب ويتسبب في شلل القدم. ينتج عن هذا عند المرأة تنشيط الرحم لتنشيط المبيض تفيض قنوات ثالب وينتج عند الرجل في نفس المكان تنشيط الخصيتين وتنشيط الغدة المنوية والبروستاتا ثم يؤتى على منطقة الساق يمينها ويسارها فيه حجامه القولون وحجامه وحجامه كثير من مناطق جسم الإنسان حجامه للمرارة حجامه للزائدة الدودية فهي منشطات لبدن الإنسان لتنشيط المكان المصاب والغدة المصابة والمسار الم الضعيف لتنشيطه وتقويته.

في دواء من أهم الأدوية والشفهية التي ذكرها الله سبحانه وتعالى في القرآن فهو أهم شفاء وفضل دواء بعد القرآن وبعد ماء زمزم ثم بعد ذلك يأتي العسل ثم بعد ذلك يأتي عجوة المدينة ثم يأتي عندنا السنامكي والحبّة السوداء وعود القسط الهندي المهم ان العسل ذكره الله في القرآن وذكر لنا منافع عجيبة وعظيمة لهذا العسل الذي يخرج من ذبابة الا وهي ذبابة النحل التي تخرج لنا هذا العسل العجيب السائغ اللذيذ الذي فيه اشفية وفيه ادوية وفيه طاقة وفيه علاج باذن الله سبحانه وتعالى. وسيكون موضوع العسل معنا موضوع طويل. لان الذي يغوص في بحر العسل وما فيه من المنافع. وما فيه من العجائب. وما في الكتاب والسنة يرى أن هذا المشروب العجيب الذي هو العسل الذي يأتي بألوان واشكال فلكل فاكهة عسل حتى ما نراه من العنب والرمان والتين والشفلح وغيره اذا ازهرت الازهار من رحيق هذه الأزهار عسل تجنيه النحلة ولكل نوع من أنواع العسل فائدة يعالج أنواعا من الأمراض ويعطي كما هائلا من المعادن والاملاح والفيتامينات بل ان العسل اهم منجم جمع الله فيه ما يحتاجه جسم الإنسان من الأملاح والمعادن والفيتامينات والخمائر وقاتلات البكتيريا والذي يخرج العسل هي ذبابة النحل وقد أنزل الله في القرآن سورة سميت بذبابة النحل بهذه الذبابة سورة النحل اقف مع آيتين من هذه السورة العظيمة لنرى عجائب خلق الله ومن أهم الممالك التي أوجدها الله في هذا الكون تنظيما وترتيبا هي مملكة النحل ثم مملكة النمل و سأتكلم عن بعض الفوائد العجيبة في هذه المملكة بعد ان نستعرض هاتين الآيتين

من القرآن واوحى ربك الى النحل الإيحاء للنحل هو الإلهام. كما ألهم الله ام موسى ان ان تلقيه في اليم اذا خافت عليه. والا تخاف. كذلك ايحاء الله الى النحل هو الهام النحل. أن تقوم بجني الرحيق وتحويله عن طريق خمائر في جسمها عن طريق غدد الى عسل. وبعض المعبرين يقال فلان ملهم. بعض الجهلة في اللغة العربية يخلط. من ما بين الإلهام وما بين الوحي الحقيقي كان يرسل رب العالمين جبريل الى نبي من انبيائه. كما ألهم الله النحلة بالوحي والهم ام موسى ان تلقيه في اليم يلهم المعبر يلهم الطبيب بما يقع في قلبه من الحق الموافق للحق هذا من باب الفائدة اوحي ربك الى النحل طائر النحل ذباب النحل الذي هو الذي سيجني لنا هذا العسل ان اتخذي اي خذي واصنعي واسكني من الجبال. افضل انواع العسل على الاطلاق هو العسل الجبلي. لأنه قليل الرطوبة. وغالبا انه يبقى في الخلية حتى يكمل نضوجه. لأنه العسل يطبخ في الخلية. لأن النحلة بعد ان تملأ الخلايا تقوم بأغلاق الخلية بالشمع. فتكون قد أغلقت من الاعلى ومن الاسفل ومن الجوانب الست. لأن خلايا النحل سداسية. وسنذكر السر. لماذا خلايا سداسية وهذا من باب الفائدة والثقافة سنتطرق له اما في هذه الحلقة او في التي بعدها ان شاء الله. أفضل أنواع العسل الجبلي لأنه قليل الرطوبة. ولأنه ينضج في الخلية في المغارات وفي الحفر التي في الجبال كاملا فيستوي الخمائر الداخلة فيه وتزول الرطوبات فتكمن أو تكمل المنفعة فأول ولذلك جاء الترتيب في القرآن اتخذي من الجبال. افضل بيوت. النحل. هي. الجبال. لأنها بعيدة عن التلوث

من الغازات السامة والمبيدات الحشرية والادخنة وعبث الإنسان ثم هي في اعلى القمم يكون الهوى نقي لان عادة الهواء الملوث بالكربون او غيره يكون ثقيلًا الى الارض فاذا كانت النحلة في اعلى الجبال فإنه لا يأتيها إلا الهواء النقي ولا يخالط العسل الا بالهواء النقي ولا يطبخ العسل الا بأشعة نقيه من الشوائب غنية بالأكسجين وايضا يتركز فيتامين دال لان مصدر المصدر الوحيد لفيتامين دال هو الشمس فيصنع في كل متعرض للشمس من نبات او غذاء فاذا كانت النحلة في مكان وترعى في الشمس والعسل مكشوف للشمس تركز هذا الفيتامين العجيب الذي له من الفوائد ما تكلمت عنه كثيرا من الجبال بيوتا ومن الشجر يأتي البيت المثالي الثاني بعد الجبال للنحل أشجار لماذا لان الاشجار في النهار في التمثيل الضوئي هي تأخذ ثاني اكسيد الكربون من الجو وتعطي الاكسجين فتكون النحلة قريبة من منابع الاكسجين وبعيدة من ثاني اكسيد الكربون امتصته الاشجار. فيكون العسل النقي الثاني ما كان في اعلى الاشجار. وكما ذكرنا في الجبال يأتي في الارتفاع الجبال شواهد الأشجار فتكون أيضا أبعد من الغازات السامة ومن ثاني اكسيد ومما يعرشون. أي ما يتخذون من العريش بيتا. كان الناس قديما يعيشون العريش ويأتون بعزبنا النخيل فيضعون عريشا يستظلون به من الشمس. فتأتي النحلة وتأخذ منه مناحل لها. أوكارا لها ثم يأتي الآن ومما ثم يأتي أمر رابع أوجده الإنسان هي مناصب العسل واماكن التي يربى فيها النحل بصناديق خشبية تثبت في الأرض في المزارع وهذه اقل انواع نفعا

بالترتيب الذي ذكرت ما في الجبال والأشجار وما يكون على العريش ثم ما يكون على الأرض لأنه أحيانا يكون عرضة لتسرب النمل ولذلك النحالون يضعون سطول مملوءة بالماء يضعون فيها القواعد الخشبية للمناحل حتى تمنع وصول النمل الى المنحل لأن النمل تحب العسل وتحب الحلوى والسكر المهم وهذا هو البيت الرابع الذي صنعه الإنسان في بين الله تعالى عظيم خلقه. وان هذه النحلة الصغيرة الهمها الله اعطى كل شيء خلقه ثم هدى. على أن رأسها ودماعها ومخها قد لا يكون في حجم رأس الدبوس. ومع ذلك ان تصنع الأعاجيب وتصنع للشفاء باذن الله وتتخذ منازل لها تبني فيه رحيقها وتضع فيه بيضها ثم تدافع عن مملكتها ضد اعدائها ثم الله يقول ثم كلي من كل الثمرات هي طبعا الرحيق أو الزهرة هي أساس كل ثمرة هي الزهرة. وما فيها ثم بعد أن تتحول من زهرة تتحول الى ثمرة. فأول من يقطف وأول من يأكل واول من يجمع هي هذه النحلة. فتجمع الرحيق من هذه الزهور وتجمع حبوب اللقاح ولعلنا سنتكلم عن حبوب اللقاح لأنها من أحد مركبات منتجات النحلة العجيبة فتأكل من الرحيق قبل الإنسان وتستفيد من رحيق الأشجار قبل الانسان فهذه عجائب الله سبحانه وتعالى ثم يقول فاسلكي سبل ربك طرق التي أوجدها الله للنحلة فهي تنطلق في الجهات الاربع بل هناك رمز بين النحل عجيب نحن الان نرى النحل دائم ترفرف بريشي بجناحها وأحيانا تأخذ دورة كاملة اثناء الطيران بحركة دائرية. وهذه تعبر ان بعد الغذاء من المنحل ثلاث مئة قدم. وإذا كان ابعد فإنها تحلق

على العسل والخلية بطريقة طريقة ثمانية بالحرف الإنجليزي ثمانية. فكأنها تعبر لرفيقاتها من النحل الشغالات ان العسل بعيد عنا ثلاث مئة قدم. او انه ابعد من ذلك فخذ استعدادكم وخذوا من ما يكفيكم للطيران والتحليق مسافة مثلا كيلو او كيلوين او اكثر من ذلك لان الغذاء قريب منكم بمعدل ثلاث مئة قدم. ثم الله سبحانه وتعالى فاسلكي سبل ربك ذللا يعني مذلة. ميسرة لهذه النحلة التي أعطاها الله خلقها وهداها. يخرج من بطونها شراب ذكر الله ان العسل شراب وافضل طريقة للعسل أن يشرب كيف يشرب وسيمر معنا في الاحاديث ان الافضل طريق لاستعمال العسل ان يخلط بالماء ثم يشرب مشروبا الحليمات في الأمعاء بامتصاص ثم بعد ذلك يمتص في الامعاء ثم في اعلى القولون. شراب مختلف الوانه يعني بعض الناس قد لا يتناسب معه عسل السدر. قد لا يتناسب معه عسل الطلح. والآخر قد لا يتناسب معه عسل البرسيم. والآخر عسل الكتان والآخر البرتقال والليمون والشفاح وغيره وانواع العسل كثيرة. المهم لكل مرض نوع من العسل يعالج ويقضي عليه بأذن الله سبحانه وتعالى بل العسل المأخوذ من شجرة كالسنا او ما يسمى أبو فروة هذا يساهم في خفض مستوى السكر في الدم بينما هناك أنواع من العسل قد تساعد في رفع والسكر المهم الله سبحانه وتعالى يذكر في القرآن قبل الف واربع مئة واكثر من اربع وثلاثين عام. اكثر من اربع عشر قرن عن هذا العسل العجيب انه اشكال والوان ومركبات ويكون العسل اكثر تركيب الحديد من العسل الفلاني والعسل الاخر فيه فيتامين سي بنسبة

اعلى وهذا فيه نسبة فيتامين الف بنسبة اعلى وهذا فيه الحديد بنسبة اعلى
شراب مختلف الوانه يكون الاصفر ويكون الدهني وي الاسود ويكون
الاحمر المهم لكل نوع من العسل لون يتميز به في شفاء للناس. هنا
نتأمل القرآن قال الشفاء. ولم يقل فيه الشفاء. هنا لفظ بلاغي في عجب
يبين ان هذا كلام الخالق لأن الله جاء فيه شفاء بالانكسار لو قال فيه الشفاء
لكل من أكل العسل شفاء من كل مرض ولذلك يدل على البلاغة اللفظي
في القرآن قال فيه شفاء بصيغة التنكير. يعني بعض الناس قد لا يستجيب
للعسل. بينما يستجيب عود القسط. الآخر يستجيب للحبة السوداء. الآخر
يستجيب للمرة او للصبرة او الحلتيت أو لأي دواء طبي. حديث فيه شفاء
للناس إن في ذلك آية لقوم يتفكرون. القوم الذين لهم عقول استعمال
الاغذية الغنية بفيتامين هاء بحمض الفوليك واستعمال العسل لأنه من
أفضل منقيات الجسم. وطرادات السموم من الجسم. ولذلك الصحابي كما
في الحديث الصحيح عندما اتى قال يا رسول الله إن أخي بطنه استطلق.
قال اسقه عسلا. فجاء من الغد. قال يا رسول الله ما زاده إلا استطلقا
اسقه عسلا. في الثالثة أو الرابعة قال صدق الله وكذب بطن أخيك. فشفاه
الرابعة فشفي بإذن الله لأنه أخذ الجرعة الكافية من العسل. فبعد ذلك من
الله عليه بالشفاء. هنا فائدة. العسل الله قال يخرج من بطونها شراب
مختلف الوانه فيه شفاء يعني انواع العشاء الكثيرة جدا فبعض الناس
كمريض القولون انسب عسل له عسل الكتان ويأتي واحد ثاني عنده
نقص في الحديد وانيميا في الدم عسل البرسيم وهذا حتى اصلا يسمى

عسل الاطفال يجي واحد عنده مشكلة في الكبد نقول له عسل الشوكة مثل
عسل الطلح والسمر من أفضل علاجات مشاكل الكبد سواء تضخم في
الكبد خلل في انزيمات الكبد ارتفاع في المادة الصفراوية في الغدة
الصفراوية الملاصقة للكبد انسان عنده مشاكل في الباطنية عسر هضم
وانتفاخات أفضل أنواع العسل هو عسل السدر نجي للمادة الغذائية واحد
والله يبغى يأخذ عسل يحوي نوع يعني مجموعة من الاملاح والمعادن
والفيتامينات نقول لك عسل الزهورات عسل البرسيم لم عنده نقص في
المناعة نقول له عسل الحمضيات مثل الليمون مثل البرتقال مثل ليمون
ابن زهير لأنه غني بفيتامين سي اكثر من انواع العسل الاخرى يجي
واحد عنده ضعف جنسي جميع انواع العسل مفيدة ولكن نقول عسل
الشفلح هذي مجموعة أسماء لشجرة واحدة من أفضل علاجات الضعف
الجنسي ومشاكل المسالك البولية وتقطير البول وحرقان البول وهو عسل
يكون متبلور عسل متجمد مهو بسائل مثل أنواع العسل الاخرى وهنا
انواع اخرى كثيرة لكل شجرة من الأشجار يخرج نوع من انواع العسل.
اذا فهنا سر ما يجي واحد يقول والله انا مثلا عندي ضعف جنسي واكلت
عسل البرسيم ما تحسن الاداء الجنسي تماما. الخلل منك وليس من
العسل. ما يجي واحد عنده مشكلة في المعدة والهضم يقول والله انا اخذت
عسل شوكة ما استفدت الفائدة الكاملة. والعكس صحيح. ما يجي واحد
ياخذ عسل البرسيم للكبد يقول ما استفدت. لكن جميع انواع العسل هي
مفيدة. كمادة غذائية ومادة غنية بالأملاح والمعادن والفيتامينات. اما

كمادة علاجية لا بد نوع العسل الذي يتواءم مع حالتك. ايضا من عنده اه
نقص حديد عندنا عسل الحبة السوداء. بعض الناس يسأل عسل الحبة
السوداء يعني مضاف له الحبة السوداء. عسل البرسيم مضاف له برسيم.
عسل السدر مضاف له السدر لا ليس هذا. انما اذا زهرة شجرة الحبة
السوداء ورعى فيها النحل يسمى هذا عسل الحبة السوداء ازهر البرسيم
ورعى وجمع النحل الرحيق يسمى عسل البرسيم كذلك السدر كذلك
الكتان كذلك او الشفلح وجميع انواع الزهور فانه اذا يمتص النحل
رحيق أشجار معينة في موسم ازهارها يسمى هذا العسل عسل لهذه
الزهرة او الشجرة لأنه يرتبط بمركباتها وما تحويه من الفوائد ننتبه لهذا
الأمر فذكرنا أن الفائدة الكبرى والعظمى للعسل انه يقي من فقر الدم
ويقوي خضاب الدم اللي هو الهيموجلوبين ويقوي كريات الدم الحمراء
افضل انواع العسل لمن يعانون من فقر الدم اللي عندهم كريات الدم
الحمراء أو في الهيموجلوبين افضل انواع العسل البرسيم. ثم بعد عسل
البرسيم عسل الحبة السوداء. ثم بعد ذلك يأتي عندنا عسل الشوكة الطلح
والسلم والشمرة. ثم يأتي بعد ذلك عسل السدر. طبعا عسل السدر هو
افضل الانواع على الاطلاق. هذا اذا اردناه حماية ووقاية وتقوية عامة.
لكن لم يكن عندنا نقص عنصر معين تختلف أنواع العسل في هذا
العنصر. فيكون عندنا انواع العسل الأربعة التي ذكرت بالترتيب رقم
واحد عسل البرسيم. لمن يعانون من فقر الدم. دوخة يصاحبه وهن
عضلي يصاحبه خمول يصاحبه كسل عندهم عسل البرسيم ممتاز جدا

لان البرسيم او الغضب او ما يسمى باللجة او البرسيم جدا غني بالحديد وموانع الاكسدة شاء الله سأتكلم عن مملكة النحل المملكة العجيبة التي تعتبر أفضل مملكة خلقها الله سبحانه وتعالى تنظيما وترتيا وتصميما وادارة وكل من فيها يحب هذه المملكة هذا الوطن ولا يوجد لهذا الوطن اعداء من داخله كما نرى الان بعض من يفسدون بلدانهم بأيديهم ومن يزرعون الفوضى في بلدانهم الأمنة التي هي تنمو وتتطور وهي ما نراه أحيانا من بعض حالات الفوضى في بلاد الإسلام فهذه مملكة النحل كل امن فيها الملكة للذكور الشغالات كلهم يسعون الى بناء هذه المملكة والى تطويرها والى تطويرها حتى في المستقبل بأن الذكر القوي يلحق الملكة ثم يختار ذكر واحد كامل الاوصاف كامل المورثات و سأتكلم عن هذا بإذن الله لي نقل مورثات طيبة وجميلة الى الملكة ثم تنقل الى البيض ثم تنشأ اسرة تقوم بإدارة هذه المملكة العظيمة العجيبة على انتاج العسل والشمع بالبروبليس او العكبر وعلى جمع حبوب اللقاح والدفاع عن هذه المملكة عن طريق العاملات والشغالات والملكة تحرص على وضع البيض الذي سنتكلم عنه بالتفصيل وهذا قول الله تعالى واوحى ربك الى النحل ان اتخذي من الجبال بيوتا ومن الشجر ومما يعرشون. ثم كلي من كل الثمرات فاسلكي سبل ربك ذللا يخرج من بطونها من بطونها شراب مختلف الوانه فيه شفاء للناس. إن في ذلك لأية لقوم يتفكرون. تتكون مملكة النحل من ثلاثة أمور. الملكة وفي كل منحلة لا يكون هناك إلا ملكة واحدة تعجب عندما ترى من يشرك مع الله قل لو كان فيهما الهة

إلا الله لفسدتا. يعني هذا الكون يعني مملكة النحل ترد على الذين قالوا إن عزير هو ابن الله ثم الهوه من دون الله وترد على النصارى الذين عبدوا المسيح عليه السلام وجعلوه ابنا لله واعبدوا مريم العذراء وجعلوه إلها من دون الله لقد كفر الذين قالوا ان الله ثالث مملكة النحل تدل ان المملكة لا تصلح إلا بملكة واحدة. والدولة لا تصلح إلا بملك واحد. ولذلك النبي صلى الله عليه وسلم قال من أتاكم وأمركم قائم يريد أن يفرق جمعكم. فاقتلوه كائنا من كان. أو كما قال عليه الصلاة والسلام. تخيل لو ان دولة فيها ملكين. هذا يريد شيء والآخر يريد شيء. احتارت الجنود واحتار الجيش واختاره الداخلية. واحتار الشعب. يلبون رغبة من؟ ثم ستكون بين هذين الملكين ثم بعد ذلك تسقط الدولة ثم بعد ذلك ينشأ الخراب في هذه البلاد. فلذلك إذا ظهر في البيوض الجديدة ملكة فإنها تقتل جميع اليرقات الملكية. ولا يبقى الا واحدة. ثم بمن معها لأنشاء مملكة أخرى وخلية عسل أخرى وتبقى الملكة الاولى بجنودها وجيوشها وصناعها ومصانعها هنا يستفيد الإنسان من مملكة النحل عدم منازعة من ولاهم الله الأمر ومن أعطاهم الملك فانه يحاسبهم عليك طاعتهم في المعروف وعليك ألا ننازع الامر أهله لأنه سيسبب فتنة و تسبب فساد في الأرض عريض الأمر الثاني ردا على اليهود وعلى النصارى الذين يدعون أن مع ملك الملوك ملوكا اخرين مع رب الأرباب وأرباب آخرين. قل لو كان فيه مآله آلهة إلا الله لفسدتا. إذا كانت مملكة النحل لا تصلح إلا بملكة. فهل يليق بهذا الكون العظيم؟ أن يكون في ثلاثة الهة او

الهيّن فهؤلاء الالهة سيختصمون ثم يفسد الكون فهذه دلالة على ان الذي يدير الكون هو الله الحي القيوم لا تأخذه سنة ولا نوم اذا فهذه تربية لهؤلاء الخلق الشاذين فكريا ان يرجعوا الى عقولهم وأن يعلموا ان الملك في هذا الكون هو الله وأن المستحق أن تصرف له العبادة هو الله سبحانه وتعالى. نقول إن مملكة النحل تتكون من ثلاث فئات. الفئة الاولى هي الملكة وهي تتميز بانها ناضجة جنسيا يعني عندها جهاز تناسلي ناضج وانها اكبر حجم من الذكور ومن العاملات الشغالات وهي متهيئة لقبول التلقيح والتبويض وإخراج اليرقات التي يكون منها ذكور ملكات ومنها شغالات. وهذا حتى يستمر انتاج الخلايا وإنتاج العسل. الملكة تملك ابرة ولكن هذه الابرة لا تلدغ بها احدا من البشر. إنما تدافع عن نفسها ضد الملكات المنافسات الأخرى. ولها خرطوم تمتص به غذائها الذي يأتي به الشغالات وهو الغذاء الملكي الذي يعد لهذه الملكة حتى تنضج ثم تأتي بالبيض يأتي الآن أيضا ان الملكة لا تأتي بالرحيق ولا تجمع رحيقا ولا تنتج عسلا وليس لها مجامع جيوب في اقدمها لجمع الرحيق ثم يأتيها الذكر من النحل الذكر من النحل يملك خرطوما يمتص به. بل انه يغذى من الشغالات. ولا يملك ابرة يلدغ بها. يعني ذكر النحل دوره أن يعد للتلقيح. لا يلدغ احدا ممن يأتي الى الخلية. ليس دفاعا عن الخلية. لا يأتي برحيق. لا يجمع رحيق. لا عسل ليس له جيوب في اقدمه لجمع الرحيق. انما دور ذكور النحل ان يعد اقوى مجموعة من الذكور لتلقيح الملكة فينتج عن هذا بيوض ملقحة يتكون منها ملكات يتكون منها

شغالات منها ذكور آخرين. طبعاً الذكر إذا لقي الملكة يموت ولموته سر يدل على عظمة الخالق. طبعاً إذا كان وقت التزاوج صعدت الملكة باتجاه الأعلى إلى السماء. وتبدأ الذكور جميعها منطلقاً بأقصى سرعة للحاق بالملكة والملكة تزيد في سرعتها إلى أقصى طاقتها. ثم تبدأ الذكور الضعيفة تتساقط وتموت هنا سر. حتى يكون عندنا نقل كروموسومات وموروثات قوية لهذه النحلة. التي ستنتج لنا البيض واليرقات. فالملك فالذكر الذي يصل إلى الملكة بعد التلقيح يخرج العضو التناسلي مع الأمعاء. ثم ينزف الذكر حتى يموت. هنا سر لماذا قضى الله على هذا الذكر؟ أن يخرج العضو التناسلي مع فيموت حتى تعلم الشغالات أن الملك قد لقحت وإذا لم يكن العضو الذكري لا بد من وجود عرس مرة ثانية وحفل جديد وإعادة تلقيح جديدة مرة أخرى ثم بعد رجوع الملكة تلقيح الذي مدته من ربع ساعة إلى خمسة وثلاثين دقيقة تبدأ الشغالات بتنظيف الملكة من العضو الذكري وإزالته وتنظيف الملكة من بعض الأشياء التي طرأت عليها ثم بعد ذلك تكون الملكة جاهزة لتجهز لها الخلايا لتجهيز البيض. طبعاً عدد البيض الذي تضعه الملكة في وقت الإنتاج معدل ما بين مائتين إلى مئتين وخمسين ألف بيضة يخرج منها معدل مائتين إلى مئتين وخمسين ألف ما بين ذكر وما بين شغالة وما بين ملكات والملكات عادة يكون عددها قليل ومن حكمة الله أن جعل يخرج أكثر من مليكة لو ماتت هذه تبقى هذه لو ضعفت هذه تبقى هذه ويخرج بعض الملكات ببعض الشغالات ويكونون مملكة جديدة نأت جانب الآن

الشغالات الشغالة تملك خرطوم. هذا الخرطوم تمتص به الرحيق. ثم يخلط بلعابها فيحول الى عسل. وتأخذ جزء من العسل تصنع منه الشمع. تأخذ عشرين جرام من العسل تصنع واحد كيلو من شمع النحل الذي يكون هو على شكل خلية سداسية مجوفة مغطاة من الاسفل تعبا بالعسل ثم تغطى بعد وضع البويضات في داخلها بالشمع ثم تجد ان هذه الشغالة لها إبرة مجوفة وتحتوي على غدد سمية غدتين رسميتين في مقدمة رأس النحلة تصنع بروتين وهذا البروتين يعتبر سم وهو مادة يهاجم الجهاز الدموي والعصبي عند من يريد أذية الخلية فتقوم بتبنيه و تسخين جسمه وأحداث حساسية فيبتعد عن الخلية الشغالات تمتلك في ارجلها جيوب مثل الاكياس فتحمل فيها الرحيق من الأزهار ثم تقوم بتطويره على شكل كريات صغيرة لأنه يعتبر بودرة فما يسمى هذا بحبوب اللقاح علما ان اغلب العمل الشغالة والشغالات ينقسمون الى أقسام فنية هندسة تقوم بهندسة وصناعة الخلايا فنية في علم الكيمياء هي التي تنظر في نضج الشمع وفي نضج العسل ومجموعة من الشغالات يأتون بالرحيق يصنع عسل ثم يصنع جزء منه الى شمع ليكون حاوية للعسل. هذه معلومة عجيبة تدل على عظيم خلق الله في هذه النحلة. النحلة لها خمسة اعين. وكون ان الانسان يملك نظارة لمن عنده قصر في النظر قراءة الأشياء القريبة. لأن بعض الناس يرى البعيد ما يرى القريب يحتاج إلى نظارة القراءة. النحلة جعل الله لها ثلاث عيون في مقدمة الرأس. تنظر الى القريب. ما تستطيع أن ترى البعيد. وجعل لها عينين جانبيتين. على شكل

سداسي. سر يتساءل الناس كثيرا لماذا النحلة لما تصنع الخلية تصنعها على شكل سداسي ليس دائري ولا مربع لان عيونها على شكل سداسي واعطيت دقة هندسية بالعين تقوم بتصنيع الخلية بالشكل السداسي العين الجانبيتين ترى بهما عن بعد الأشياء البعيدة والثلاث العيون في مقدمة الرأس ترى ما حول الخلية وما يخص الخلية وما يخص إنتاج العسل وتنظيف الخلية هذا الآن الثالث عندنا هي الشغالات. طبعا اكبر من يقوم بالعمل في الخلية هي الشغالة الملكة متوسط عمرها اربع سنوات. متوسط عمر الشغالات في أيام الإنتاج و التعب والكبح. عندنا ستة أسابيع يعني معدل شهر ونصف. وفي أيام الشتاء وايام الراحة يكون عمرها معدل الثلاث أشهر لأنه في فصل الشتاء تموت الأزهار والنحلة أكثر ما تنتج في موسم الربيع وقد تنتج في موسم الصيف لوجود الأزهار المختلفة والمتنوعة ايضا نجد ان هذه النحلة على أن مدة حياتها قصيرة وهي الشغالة إلا أنها تقوم بأدوار كبيرة جدا لو ان الانسان نظر في حياته أنه يعيش ستين سنة او سبعين سنة ماذا قدم لنفسه؟ في الاخرة وماذا قدم للبشرية من التطور والتقنية الا تنظر الى نفسك ثم لا تنظر الى غيرك والنبى صلى الله عليه وسلم قال إذا قامت القيامة وفي يد أحدكم فسيلة نخل و استطاع أن يغرسها فليغرسها هنا النبى صلى الله عليه وسلم يدعوك اصنع لنفسك إلا تطور لنفسك ألا تدري لنفسك فقط بل تبني للأجيال القادمة التي تأتي انظروا الى هذه النحلة الصغيرة هي تطهير بمعدل سرعة اربعة وعشرين كيلو في الساعة وتقطع أحيانا مسافة سبعة

عشر كيلو وما يعادل سبع مئة متر حتى تأخذ لفة كاملة لإنتاج وجمع الرحيق وتدور هذه الشغالة في معدل ما بين في الرحلة الواحدة من خمسين الى مئة زهرة تنتقل من زهرة الى زهرة وتجمع الرحيق فائدة قال شيخ الإسلام ابن تيمية رحمه الله لابن القيم عندما نصحه ألا ينظر الى العيوب فقط قال يا ابن القيم كن كالنحلة لا تأكل الا عسلا ولا تخرج الا حسنا تأكل رحيق وتخرج عسل تأكل الرحيق وتخرج العسل هي تأكل الحسن وتخرج العسل. ولا تكن كالذباب لا يأكل إلا القذر ولا يخرج الا القذر. انظروا الآن إلى حال الناس في البيوتوب او في تويتر. اذا وجدوا الناجحين تجد حولها الذباب. تجد ينتقد فلان ما معه شهادة. ما يعرف يتكلم عربي زين فلان اصلا مو متخصص في العلم الفلاني فتجده مثل الذباب يأكل قذر ويخرج قذر لا ينظر الى محاسن الناس ثم لو سألته ماذا قدمت انت للإسلام؟ انما انت ذبابة تنقل الداء وتأتي بالداء وتجمع القاذورات وترميها التي يستفيد منها الناس. ولذلك الذباب غالبا صب لك كاس شاهي يأتي فيسقط فيه. في كأس الماء يأتي فيه في اللبن يأتي فيه هذا حال الناس التي لا تأكل إلا القذارة ولا تخرج من افواههم الا الاذى والقذارة. لكن هذه النحلة العجيبة هي سر من أسرار رب العالمين. نحن الان نرى ان النحلة ترفرف بأجنحتها على الخلية. الرفرفة لها معاني كثيرة. اولا هي تقوم بتجفيف الشمع في حال الصناعة في الأماكن الحارة فتعمل كالمروحة للتجفيف ثم تعمل لتبريد العسل حتى إن العسل لا تطراً فيه البكتيريا بسبب الرطوبة فتقوم بإتلاف العسل ولذلك نحن نحفظ المواد

الغذائية في الثلاجة نحافظ عليها من عفونة البكتيريا. أيضا النحلة ترف وترقص. اذا رقصت بطريقة دائرية كأنها تقول الرحيق يبعد ثلاث مئة قدم. واذا رقصت بحرف الثمانية بالإنجليزي. كانها تقول يبعد عن هذه المنطقة أكثر من ثلاثمائة قدم. طيب ما هي الفائدة ثلاث مئة قدم او كيلو او اثنين كيلو هي تقول للشغالات خذوا طاقة خذوا كمية من الغذاء تغدوا الى مسافة ثلاثمائة قدم خذوا طاقة قليلة. عندنا والله الغذاء يحتاج كيلو كيلوين تحتاجون طاقة اعلى لقطع كيلو ذهاب اياك اثنين كيلو. إذا فهذه تدل على عظمة الخالق سبحانه وتعالى. في ممالك النحل استطاع العلم أن يكتشف بعض أسرارها. ولا زال العلم كل يوم بعد اختراع المجاهر والمكبرات ان يكشف بعض أسرار هذه النحلة ولذلك أنزل الله سورة في القرآن كاملة سماها سورة النحل ولا زال العلم في كل يوم يكتشف اكتشاف من منتجات ومفرزات النحل تكلمت عن العسل والاعجاز العلمي في القرآن والبلاغي واللفظ فيما ورد في سورة النحل في قول الله سبحانه وتعالى يخرج من بطونها شراب مختلف الوانه الآية. وتكلمت عن مملكة النحل. المملكة العجيبة العظيمة المنظمة التي ينبغي للبشر أن يستفيدوا من هذه الحشرة حتى ينظموا انفسهم. وحتى يرتبوا أوضاعهم وحتى يعلم كل صاحب تخصص التخصص الذي يجيده ويتقنه وينفع به أمته. إما أن يتخبط الناس ويتدخل الجاهل في تخصصات لا يعلمها وينتقد من هو أعلم من هو أفضل في تخصصه. هذا دلالة الجهل والضلال وأنه اجهل من حشرة النحل التي ذكر الله عنها وعن عجائب

خلقها وما تنبهر له العقول عقول العلماء والباحثون الذين بحثوا في عالم النحل في هذه الحلقة ان شاء الله اتكلم في بعض الأحاديث كثيرة العسل وفضل العسل منافع العسل والاعجاز العلمي والبلاغي واللفظي في سنة النبي صلى الله عليه وسلم مصداقا لقول الله تعالى وما ينطق عن الهوى ان هو الا وحي يوحى ثبت في الصحيحين عن النبي صلى الله عليه وسلم قوله الشفاء في ثلاث الشفاء اتتنا هنا معرفة بالألف واللام بينما ذكر الله عن العسل مفردا شفاء عن الحبة السوداء شفاء بدون الألف واللام هنا ذكر النبي صلى الله عليه وسلم ثلاثة من الاشفية وليس واحدا فقال الشفاء في ثلاث أولها شربة عسل هنا عندنا ملاحظة مهمة ايهم افضل في التداوي أن يؤكل العسل اكلا او يذاب في الماء في شرب شربا. هنا يأتي اللفظ البلاغ العجيب الإعجاز في سنة النبي صلى الله عليه وسلم قال شربة عسل نحن اذا اتينا بالعسل وآتينا بكوب الماء العسل فيه بدأنا تفصل جزيئات العسل تنفصل الأملاح والمعادن والفيتامينات والخمائر بمجرد ان يدخل الى الامعاء لا يحتاج أن يبقى مجرد ان يدخل للمعدة لا ان يبقى في المعدة كثيرا لهضمه لأنه اتي وقد هضم. وقد فككت الجزيئات. فينتقل مباشرة إلى الأمعاء. ويبدأ الامتصاص تمتص الحليمات التي الأمعاء كل تمتص الجزء الذي اوكلت به. حليمات للأملاح وحليمات للفيتامينات وحليمات للمعادن وحليمات للخمائر ثم بعد ذلك يوجه توجيه عجيب دلالة على خلق الله للإنسان ولقد خلقنا الانسان في احسن تقويم بيته كل مادة مغذية الى الخلية التي تحتاج إليها بمقدار ما تحتاج الخلية. ثم قال

وشرطة محجم ونعلم فضل الحجابة وقد تكلمت عنها ثم قال وكية بنار وأنهى أمتي عن الكي. هنا أمر يأتي بعض الزنادقة وبعظ من لا خلاق له. وبعض من لا من لم يقدر الله حق قدره. ولم يحترم نبيه صلى الله عليه وسلم. وتبلغ بهم قلة الادب والوقاحة. والإمعان في الضلال والزندقة أن يستهزؤون بما ثبت عن نبينا صلى الله عليه وسلم. فمنهم من يزعم ان التداوي بالكي. تخلف فنقول أيها المتخلف اعلم ان التداوي بالكي سيبقى الى قيام الساعة الآن يعالج الكي بالليزر والكي الكهربائي ويعالج به أطباء الجلدية لإزالة الثآليل ثواليل تكوى بالكي البارد بالأكسجين. ونحن الآن في الصرعة الطبية والصحية الطبية. ولا زال كي للعينين بالليزر اذا كان فيها نزيف. فصل التوائم تفصل الكبد بالقص والكي عن طريق الليزر. يكوى السرطان ايضا بالأشعة النووية وهي نوع من الكي وقتل الخلايا السرطانية. هذا مصداق قول النبي صلى الله عليه وسلم وكية بنار امتي عن الكي. نهى النبي صلى الله عليه وسلم عن الكي التقليدي وجعله آخر التداوي. لأنه يحدث تشويها في الجلد ولا يزال حتى الكي في الطب الحديث قد يبقى له اثر وتشويه في الكي فنقول لمن تزندق ولمن ضل ولمن مرض قلبه ولمن عبد النصارى من دون الله. ان ظن هذا أو لم يظن احترم سنة النبي صلى الله عليه وسلم. يأتي احد المأفونين المعنفين مريض القلب ثم يستهزئ بحديث ثبت في الصحيحين من حديث العرنبيين عندما أمرهم النبي صلى الله عليه وسلم بالتداوي بأبوال أبوال إبل الصدقة مع البانها ما علم هذا المأفون الضال العلم

الحديث أثبت أن مادة البوتاسيوم القاتلة للجراثيم والبكتيريا والممانعة للسموم مركزة بنسبة عالية جدا في أبوال الإبل وما علم هذا أن كل ما اكل لحمه فبوله ظاهرة. واتعجب ممن يرى غضاضة في التداوي بأبوال الإبل وهو يشرب بالخنزير. ويتداوى بمشتقات الخنزير. ونجد لنصارى استخرجوا انسولين من الخنزير ويتداوى بمشتقات الخنزير أن النصارى استخرجوا انسولين من الخنزير ويحقن به بعض البشر وأما نحن اهل الايمان فقد حرم علينا الخنزير وجميع أجزائه اذا ثبت الحديث وصح سنده فمن الزندقة ان من يشكك من شكك في شيء مما جاء به النبي صلى الله عليه وسلم او استهزأ به فهذا من نواقض الإسلام العشرة التي حققها الإمام المجدد شيخ الإسلام في زمانه محمد ابن عبد الوهاب فنقول هؤلاء المأفونين عندما علموا بعض الكلمات بالإنجليزي او بعض الثقافات ظنوا أنهم قد أحاطوا بكل شيء علما. هناك دراسات في ليبيا وفي السودان وفي أوروبا ولا زال مرهم يسمى الوزيرين وقد أقر في اسبانيا وفي بريطانيا واخذت المخترعة السعودية براءات اختراعات عليه يعالج انواع الاكزيما والحساسية والله وتالله انني وصفت لرجل قد تليف الكبد عنده بنسبة كبيرة على أحد القنوات الفضائية أبوال الإبل بمعدل ثلاثة أشهر يتصل بي قبل شهر على قناة ويقول ابشرك زال تليف الكبد عندي بالكامل. أسأل الله بمنه وكرمه أن يحج هذا المستهزئ بسنة النبي صلى الله عليه وسلم إلى أبوال الإبل ولا يستفيد منها. بمرض خبيث يأكل لح وعظمه حتى يتأذب هو وغيره أن يتجروا على سنة الطاهر

المطهر نبينا صلى الله عليه وسلم واعلم أن الله يزيدك ذلاً وخزياً وعاراً حتى تؤدب بمرض قد تحتاج فيه إلى أي شيء حتى تتداوى به المهم النبي صلى الله عليه وسلم بين لنا في هذا الحديث ثلاثة اشفية وهناك اشفية أخرى قد ذكرها عليه الصلاة والسلام كعود القسط الهندي والحبة السوداء والسنا المكي وكذلك التداوي بالقرآن وهذا إعجاز في سنة النبي صلى الله عليه وسلم. أيضاً قال عليه الصلاة والسلام عليكم بالشفائين العسل والقرآن أخرجه ابن ماجة صححه ووافقه الذهبي النبي صلى الله عليه وسلم جعل عندنا شفائي عظيمين. العسل وكلام رب العالمين. ويقول ابن القيم رحمه الله من لم يشفه كلام الله فلا شفاه الله. المستهزون بالسنة والقرآن. لا يشفيهم الله بكلامه لأن قلوبهم مريضة. عندهم مرض الزندقة في قلوبهم والتشكيك في الكتاب والسنة واتباع الهوى والشهوات. فعندنا العسل بأنواعه الكثيرة وكل نوع من العسل يتوافق مع نوع من الأمراض ثم إذا أضيف إليه كلام رب العالمين القرآن فإننا نزيد شفاء العسل بشفاء القرآن فيكون عندنا شفائي والله يقول وننزل من القرآن من قال اهل العلم الجنس وليست للتبويض يعني القرآن كاملاً ما هو شفاء ورحمة لمن؟ للمؤمنين ولا يزيد الظالمين الكافرين المشككين إلا خساراً فهنا اجتمع شفاء العسل مع شفاء القرآن فاجتمعت البركتين العظيمتين والنبي صلى الله عليه وسلم لم يكن في زمانه تحليل للعسل ولا مختبرات ولا إظهار أنواع البكتيريا الموجودة في العسل ولا أنواع الخمائر و الفيتامينات الموجودة ولا الأملاح و المعادن ثم يأتي العلم الحديث ليقرأ

لنا إقرارا وابصم بالعشر ان عندنا نبي عليه الصلاة والسلام آتاه الله جوامع الكلم وأعطاه إعجازا في القرآن والسنة سيبقى إلى قيام الساعة وفي اليابان يداوى مرضى السرطان بحقن العسل مباشرة في الورم تحت إشراف طبي من طبيب جراح ثم بعد ذلك تظهر النتائج العجيبة بالقضاء على الانقسامات العشوائية للخلايا التي ينتج عنها الورم أما الورم الحميد والورم الخبيث ان كان في غلاف ولا ينتقل وهم حميد إن كان في غير غلاف له شو فإن هذا هو الورم الخبيث أعاذ الله المسلمين من شره. ثم بعد ذلك يأتي نبينا صلى الله عليه وسلم ليبين لنا إعجازا آخر. يأتي أحد الصحابة كما في الصحيحين ويقول يا رسول الله وهو من ابي المتوكل عن ابي سعيد الخدري رضي الله عنه أن رجلا أتى النبي صلى الله عليه وسلم فقال إن أخي يشتكى بطنه يعني ألم بالبطن وفي رواية استطلق بطنه يعني أصابه الإسهال الكثير الذي لا يتحملة فقال اسقه عسلا اخلطوا العسل بالماء واجعله يشرب هذا العسل. فذهب الرجل ثم رجع فقال قد سقيته فلم يغن عنه شيئا. وفي رواية فما زاده إلا استطلاقا يعني زاده إسهالا فأمره النبي صلى الله عليه وسلم في الثالثة وفي الرابعة ثم قال صدق الله وكذب بطن أخيك نعم عندما سقاه الكمية الكافية لقتل البكتيريا المسببة للتسمم أكبر سبب من اسباب الاسهال هو التسمم والعفونة الأسهم والعفونة. والبكتيريا الضارة. وهناك أسباب أخرى مثل أعراض القولون العصبي التي أيضا هي تسبب الاسهال. يأتي الطب الحديث ليكشف لنا ما السر في ان العسل يقتل البكتيريا المسببة للإسهال في كشف لنا مادة

البوتاسيوم ومادة البوتاسيوم. مركزة. تركيز عجيب في أبوال الإبل بكرة ناقة لم تلد نجد نسبة البوتاسيوم عالي جدا والأمراض بسبب التسمم. والذي ينتج عنها امراض السرطان وامراض الكبد وغير ذلك. وكذلك البوتاسيوم قاتل لبكتيريا الاسهال والبوتاس او البوتاسيوم موجود. في العسل. إذا شربة العسل بكمية كافية تقضي على البكتيريا المسببة للإسهال الذي يصاحبه مادة مخاطية ثم نجد ان العلم الحديث توصل إلى أن مادة الكلور مادة معقم اذا أخذت بنسبة معقولة على حسب الحاجة وألا تتحول الى مادة سامة مادة مسرطنة إذا زادت عن الحاجة. نأتي إلى أن الكلور الان يعقم به الماء. ويعقم به كثير من الأشياء التي يتناولها الانسان. واذا به وجود في العسل مادة الكلور بنسبة تواءم مع ما يحتاجه الانسان وتقتل البكتيريا الضارة المسببة للإسهال ثم الان الطب الحديث يوصي المصاب بالإسهال بكثرة شرب الماء. هنا يأتي سر من اسرار النبي صلى الله عليه وسلم ان قال اسقه عسلا. يعني يعطى ما يقارب عشر اجزاء من مع جزء من العسل. فأولا نبرد الجسم نعوض السوائل المفقودة. نعوض الأملاح تعود الفيتامينات. تعطي للجسم مادة غذائية تقضي على البكتيريا بالبوتاس بالكلور. ونتفادى. المرض المرض نعم لا ينطق عن الهوى عليه الصلاة والسلام. فعلى من في قلبه مرض. وعلى من عبد الغرب واعجب اعجابا اعمى قلبه. وايمانه ان يتعجب في مخلوقات الله وفي كتاب الله وفي سنة نبينا صلى الله عليه وسلم ليس عيبا ليس عيبا ان نأخذ من اعدائنا ما يرفع من حضارتنا ليس عيبا أن نأخذ

من اعدائنا الطب والتقنية لكن العيب أن نتخلى عن ديننا وعن موروثاتنا من التداوي بالعسل سبحانه الله الذي خلق هذا العسل وخلق هذه الذبابة العجيبة التي تقوم بخمارها العجيبة في امعائها بتصنيع إعداد هذا العسل عجيب. العسل من اغنى المواد على الاطلاق بلا منافس. بالأملح والمعادن والفيتامينات والخمائر. والمواد المعقمة القاتلة للبكتيريا. فنجد ان العسل يستعمل في علاج الحروق ويستعمل في علاج القروح ويستعمل في علاج الغرغرينا التي تصيب الأطراف فتسبب فتسبب تهتك في الشعيرات الدموية مما يسبب تهتك في الجلد والأنسجة نتيجة نقص التغذية بالدم. وذلك أولا لغناه بمادة البوتاس او البوتاسيوم. التي تقضي على الالتهابات. وتقضي على الفطريات. فلو تأملنا لوجدنا ان العسل من افضل ما يعالج به البشرة. افضل قناع يستفيد منه الانسان ان يضع قناع العسل قناع العسل هي مادة واقية للبشرة منظفة موسعة المسامات الجلدية كذلك اذا دخل الى الجوف نجد انه يعقم الحلق من اعلاه ويقضي على البكتيريا في الفم واللثة ثم البكتيريا في اللوز ثم في المريء ثم في المعدة ثم في الأمعاء الى ان يمر بالقولون الى ان يخرج مع الفضلات فتخرج المواد القاتلة والمعقمة بأمر سبحانه وتعالى. أيضا نجد ان العسل غني بمادة الفحم. مادة الفحم تمتص الغازات التي يعاني منها الإنسان. لو تأملنا في هذا الزمان وجدنا في دول الخليج المصابين بالقولون أكثر من ثمانين مئة من الشعب. الرجال نصيبهم أربعون في المئة والنساء ستون في المئة من نسبة الثمانين. فالنساء اعلى اصابة بالقولون من الرجال. المهم

نجد ايضا أن العسل يعالج القولون. نجد الآن انتش تقرحات ومرض كرونز التقرح في القولون. نجد أن العسل من أفضل المواد الدابغة والقاضية على البكتيريا التي تسبب التقرح. وايضا من اسباب التقرح القلق والتوتر وخاصة اذا العسل بقشر الرمان المطحون بنسبة ملعقة صغيرة من قشر الرمان الى ملعقة كبيرة من العسل. هنا سر قول النبي صلى الله عليه وسلم عليكم بالشفائين القرآن والعسل. ن هنا دلالة ان هناك نسبة كثيرة من الأمراض تكون امراض روحية يعني بأسباب سحر بأسباب العين بأسباب المس وأذية الجان وهناك أمراض عضوية تعالج بالعسل. فإذا جمعنا العلاج الروحي وهو القرآن وبركة كلام رب العالمين الذي قال الله عنه وننزل من القرآن ما هو شفاء ورحمة للمؤمنين. كلا اذا بلغت التراقي وقيل من راق من المعالج؟ في لحظات الموت كان الناس يذكرون الرراقي والمعالج هو الطبيب. فجمع بين بركة كلام رب العالمين القرآن وبين العسل المبارك الذي قال الله عنه يخرج من بطونها شراب مختلف ال فجعل كلمة شفاء نكرة ليكون الطلح والشوكة علاج للكبد ويكون عسل الصدر علاج للمعدة والقولون ويكون علاج بذرة بذور القطن علاج للقولون يكون للضعف الجنسي يكون البرسيم لنقص الحديد البرسيم والحمضيات وايضا الحمضيات يكون غني بفيتامين سي والمسمى بجيب الانجليزي او حامض الستريك فنجد سبحان الله العظيم جعل الله لكل نوع من العسل خاصية عجيبة تستطيع النحلة أن تجمع من رحيق هذه الشجرة ما يعالج أنواعا من الأمراض. فينبغي علينا ان نستفيد

من الاسرار في القرآن. والاسرار في السنة. واذا بنا نجد الآن في اليابان مستشفى كامل يعالج بمشتقات العسل. في تل ابيب اسرائيل اكبر مركز في العالم يعالج بمشتقات بالعسل ولسع النحل. ولو تأملنا في العالم الإسلامي لا نجد مركز واحد مرخص له. الدولة البوذية اليابانية مع ذلك يطبقون السنة دون ان يعلمون ويعالجون بالعسل. الصهاينة المجرمين نجد ايضا يطبقون القرآن والسنة فيفتحون اكبر مركز في العالم في تل ابيب العلاج بمشتقات العسل. من ع وسمع وحبوب لقاح وغذاء ملكات ولسع ان لسع النحل الانثى لها شوكة تستطيع عن طريق غدتين في نهاية الشوكة في مقدمة الرأس تصنع بروتين مركز وهو النحل. وهذا السم اية من آيات الله. بدأ الطب الحديث يعالج الأمراض المستعصية. بلسع النحل مثل التصلب اللويحي المتعدد الام اس. وهذا يصيب أطراف أعصاب المخ والمخيخ المادة البيضاء مادة الميلانين مما ينتج أن الجسم ينتج مادة بيولوجيا بديلة صلبة لا تسمح بالإشارة الكهربائية بالمرور مرورا سلسا فيسبب الزغلة والدوخة وعدم التوازن اخرى كثيرة. مرض اللوبوس الحمراء. وهي ان الجسم في الغدد الليمفاوية ينتج أجسام مضادة تهاجم الجسم. والى يومنا لا يعلم الطب إلا الكرزون وتأخير الهجمات وعولج هذا المرض بلسع النحل. واعطى عجائب الان ضد التجميل بدأ يلجأ الى استعمال لسع النحل ارخاء الاعصاب والعضلات بدل البوتكس بعدين حقن البوتكس ترخي العضلات لان التجاعيد ما هي التجاعيد هو تقلص في العصب مما الجنس ثم يكون عندنا التجاعيد. البوتكس يعطي تمدد

للعصب. كذلك اللسع بسم النحل والبروتين يعطي تمدد للأعصاب والعضلات. في الإصابة بالتجاعيد المبكرة. بل مرض التي تعالج طبيا بالكي البارد. ايضا تعالج بلسع النحل. البهاق او ما يسمى بالبرص. في بعض حالاته يعالج بلسع النحل. تحريض الخلية. المنتجة لمادة اللون الميلان فتعطي اللون فينتج عن ذلك تعزيز وتقوية جهاز المناعة لأن مرض البهاق هو مرض مناعي قد يكون وراثي وقد يكون خلل في الجسم وقد يكون التعرض الى نوبة خوف وهلع ترفع هرمون الأدرينالين المفرز في الغدد الكظرية مما يسبب تلف لخلايا الالوان وكذلك الشيب المبكر قد يكون بأسباب الخوف ويكون اختلال في انتاج مادة اللون فسبحان الله العظيم نجد انها تعالج بلسع النحل وهذه دلالة ان الله سبحانه وتعالى جعل في هذه النحلة تحريض وتقوية للجسم خلية اللون تنتج الميلان فتعطي اللون خلية الشعر تنتج اللون الميلانين فتعطي لون الشعر. اذا لو تأملنا هذه الآية العظيمة وان الله سمى سورة في القرآن بسورة النحل لم يسمها عبثا ولم ينزل الله سبحانه وتعالى هذه الآيات عبثا. ولا زال في كل يوم يكتشف عجيبة من عجائب العسل واسرار هذه النحلة البرابليس او العكبر من اقوى المضادات الحيوية التي اكتشفها الانسان كمضاد طبيعي يمنع الاكسدة يقضي على الالتهاب بأمر الله يعزز جهاز المناعة يرفع جهاز المناعة ويقي من كثير من الأمراض نعم يخرج من بطونها شراب مختلف الوانه البرابليس ماذا تستفيد منه النحلة؟ عندما يكون هناك في الخلية تقوم بترميم الخلية بالبروبليس

ليدخل ذبابة أو حشرة او فر إلى الخلية تقوم النحلة من البرابليس لو يدخل بعمل غلاف كامل لتغليف الحشرة تمنع التعفن يصل الى العسل. فتفصل ما بين الحشرة وما بين العسل ثم كأنها تقوم بتحنيط هذه الجرثومة او الحشرة او الفأر فلا يتعفن. العلماء اكتشفوا ان الفراعة قبل آلاف السنين كانوا يحنطون بالعسل وشمع النحل والعكبر البروبوليس والى يومنا الحديث لم يكتشف الطب طريقة تحنيط الفراعة علما انه يروى أن الفراعة التحنيط بالعسل صدفة فكانوا يجمعون العسل في جرار مفتوحة فكان احد اطفال الفراعة يريد الأكل من العسل فسقط في جرة العسل ففقد وما وجدوه الا بعد ما وصلوا الى المكان الذي كان فيه تحت العسل فهم يغرف من العسل وكانوا يحفظون العسل فترات طويلة ليستفيدوا منه فوجدوا الغلام وكأنه سقط لتوه يعني كأنه محنط بالكامل كأنه فقط الان فلم يتعفن ولم يتغير ولم ينكر ولم يتحلل جسمه لان العسل قام بتحنيطه ومنع وصول البكتيريا عن طريق الهواء لتقوم بتحليل الجسم وكما ذكرت انه يوجد في العسل مادة الكلور مادة البوتاس هذه تقضي على البكتيريا. والبكتيريا تحتاج إلى هواء. وإذا غمرنا الشيء في العسل منعنا دخول الهواء فماتت البكتيريا. وما استطاعت بإذن الله أن تعيش. حكم عظيم في العسل يكشفها لنا العلم الحديث وقد أخبر بها النبي صلى الله عليه وسلم بل كما في الصحيحين في حديث الذي استطلق بطنه النبي صلى الله عليه وسلم يعالج بالعسل الأمراض المتناقضة في عالج به الإمساك به الإسهال. كيف يؤثر في الإمساك؟ وكيف يؤثر في الاسهال؟ هناك

مجموعة كبيرة من الخمائر موجودة في العسل. فعند شرب العسل تقوم الخمائر إنضاج الطعام. وإعطاء الجسم كمية عالية من الماء لان ثلاث ارباع العسل من الماء وفي الربع جميع ما سنذكره إن شاء الله في الحلقات القادمة من أملاح ومعادن وفيتامينات وخمائر فتقوم الخمائر بتحسين الهضم والماء تطرية الأمعاء والقولون واعطائها النسبة الكافية من الامتصاص. لأنه أمراض الامساك بأسباب اما في زيادة في الامتصاص في المعدة في الأمعاء في الأمعاء وأعلى القولون. أو تأخر الفضلات في الجسم في حتى انها تجف وتنشف ثم بعد ذلك تتحول الى الامساك. وفي الجانب الاخر النبي صلى الله عليه وسلم عالج الاسهال ايضا بالعسل. لان دائما الإسهال يكون بسبب التهاب بكتيري. غذائي تلوث في الطعام او في الشراب او تلوث في اليدين فاذا دخل الى الفم ثم وصل الى الامعاء بدأ ينزل الطعام بسرعة الى القولون ثم تخرج الفضلات عن طريق الاسهال. فتأتي ماء المواد المعقمة كمادة البوتاسيوم او البوتاسيوم والكلور فتقضي على البكتيريا المسببة للتسمم. ثم يعوض الجسم بمادة غذائية ويحسن أداء وعمل المعدة في الهضم. أمعاء في الامتصاص والقولون في طرد الفضلات وينتظم الغذاء والتغذي ويحسن أداء الأعضاء في جسم الإنسان فسيولوجيا ينتظم الهضم ثم يقضى بأمر الله سبحانه على الامساك. وفي الحديث الآخر النبي صلى الله عليه وسلم قال من لعق العسل ثلاث غدوات من كل شهر لا يضره او لا يصيبه عظيم البلاء. تخيلوا النبي صلى الله عليه وسلم أمر بصيام ثلاث من كل

شهر. ودعا الى صيام الايام البيض وهي ثلاثة أيام. ثم بين ان لعق العسل ثلاثة ايام في بداية النهار غدوة. من فعل ذلك لا يصيبه عظيم البلاء. لماذا؟ لان العسل يقوم أولا برفع جهاز المناعة وجميع الأمراض التي تصيب الجسم هي خلل مناعي. ولذلك نجد في البيت الواحد هناك من يصاب بالأنفلونزا وهناك من لا يصاب. إذا أنت انفلونزا الطيور أصابت بعض من في البيت ولا تصيب الآخرين. انفلونزا الخنازير تأتي في حي أو منطقة فيصاب الناس واناس لا يصابون. لأن هناك تمايز وتباين في جهاز المناعة عند كل انسان. على حسب نوع الغذاء. حسب تحفيز جهاز المناعة فبمجرد دخول الفيروس والمناعة مرتفعة يقضى عليه مباشر قبل أن يستفحل وقبل ان يتكاثر في الجسم لأن الفيروس والجرثومة والبكتيريا تتكون من ذكر وأنثى فإذا دخلت تكاثرت ثم نتج عن ذلك المرض فاذا جهاز المناعة منعنا المرض ان يستفحل في الجسم وقضينا عليه مبكرا. ثم نجد أيضا من فوائد العسل طرد السموم من الجسم. والمساعدة على تخليص الجسم من الفضلات والأملاح لان الاملاح إذا احتبست مثلا حمض اليوريك اسيد سبب آلام المفاصل. الكالسيوم اذا احتبس بزيادة قد يسبب حصوات في الكلى أو يتسبب في مسمار العقد. إذا فنجد الله العظيم أن العسل مادة غذائية ومادة دوائية مادة هاضمة ومادة معقمة ومادة رافعة لجهاز المناعة فاجتمع فيها حاجة الجسم أيضا نجد ان العسل يحتوي على جميع التي يحتاجها جسم الإنسان ويحتوي على جميع الأملاح التي يحتاجها جسم الانسان يحتوي على

خمائر قادرة على تعديل الطعام وهضمه. أيضا ان العسل يعزز مناعة الجسم. ويقي من الأمراض وهو مادة غذائية كاملة يستفيد منها الإنسان. وأيضا فيها كون ان العسل يشرب شربا فيها مادة الماء الذي قال عنه وجعلنا من الماء كل شيء حي. فإذا تعودنا على العسل استفدنا منه. لكن في هذا الزمن كل شيء يغش. فغش العسل كما غش العود. كما غش كثير من الاشياء بل حتى النحلة تغش. فبعض من لا لا قلبه ممن يربون النحل يصبون للنحل المرده ويضعون السكر فالنحلة تكون كسولة تشرب ماء مثلا محلى بالسكر او ميراندا او غيره او توت فتخرج عسل مباشر. هو عسل يعتبر مادة للأكل فقط. نعم قد يحوي على قليل من الاملاح والمعادن والفيتامينات. ولكن ليس كالعسل الطبيعي الذي تأخذه النحلة من الرحيق ولذلك انا ذكرت في اول حلقة افضل انواع العسل الجبلي لأنه بعيد عن تدخل الإنسان الذي يفسد البيئة ويغش النحلة ويفسد على النحلة ما تريد ان تجمعها من اغنى المواد الغذائية بالحديد وجميع أنواع العسل تحوي على الحديد ويزداد الحديد تركيزا في عسل البرسيم ولذلك يسمى عسل الأطفال عسل البرسيم من اغلى انواع العسل بمعدن الحديد ولذلك ينصح بتناوله للأطفال وتناوله للكبار لأنه يرفع جهاز المناعة ومعروف ان فجوة البرسيم او القبض او القت هي من مقويات المناعة وبدأ الامريكان يزرعون البرسيم في صحراء نيفادا ثم يأخذون فجوة البرسيم وتعدى فيه كبسولات ويسمى في أماكن العلاج التكميلي الف الف ونحن نسمي في نجد البرسيم و العلف و عموما يكون غني بمعدن الحديد

وكذلك النحلة اذا اخذت الرحيق من أزهار البرسيم فإنها تأخذ الحديد ثم يصنع في عسل البرسيم وكذلك في جميع انواع العسل. تكلمت ان الحديد مقوي للعظام وهو من مركبات العظام. وهو ترسب للكالسيوم. وهو رافع لجهاز المناعة كريات الدم الحمراء تصنع والبيضاء في العظام والبيضاء هي جهاز المناعة والحمراء هي جهاز التموين مع الهيموجلوبين ثم استكمل في هذه الحلقة فوائد معدن الحديد هو مقوي للأسنان لان الاسنان هي نوع من العظام والإنسان القواطع و الهواظم كلها اول مستقبلات الطعام. فأول ما يستقبل الطعام على شكل كتلة ثم يقطع ويصغر الى أصغر الأجزاء. عن طريق الاسنان وعن طريق اللعاب وعن طريق تحريك اللسان. تمريرا على القواطع الامامية وعلى الاسنان الرحي الخلفية وهي الطاحنة للطعام. ثم بعد ذلك يبلع عن طريق المريء الى المعدة طعام مقطع مجزأ مصغر ومضاف اليه اللعاب عن طريق الغدد اللعابية في سهل الهضم. ولذلك يقول ابن القيم رحمه الله لا تأكل ما لا تستطيع أسنانك قضمه فتعجز أمعائك عن هضمه. فأول مستقبل للطعام اول هاضم للطعام اول هاضم للطعام اول مقطع للطعام هي الأسنان ولذلك لماذا كبار السن؟ يفتقرون إلى كثير من الأملاح والمعادن نتيجة تساقط الأسنان وضعف الغدد اللعابية في الفم. فمن أراد أن يحافظ على أسنانه من التسوس ومن التساقط ومن الالتهاب. عليه أن يتناول الغذاء الغني بمعدن الحديد ومن اهمها العسل. فاذا قويت اسنانك قوي هضمك صح بدنك قلت أمراضك قلت علك استطعت ان تنام نوما هادئا مريحا.

لأن معظم اسباب الصداع من الاسنان. وإذا التهبت سببت الصداع لان لكل سن مجموعة من الاعصاب احيانا ثلاثة و احيانا اربعة و احيانا قد يزيد على ذلك هي التي توصل اشارة الألم الى الدماغ ثم تحدث الالام فاذا مرضت الاسنان أو ضعفت أو التهابات أو التهابات اللثة أو كوست الاسنان حدثت الآلام المبرحة التي تمنع من النوم تمنع من تناول الطعام. وينتج عن قلة النوم الخمول والكسل شرود الذهن السرحان اه العصبية. وينتج أيضا عن نقص الغذاء السليم. كذلك وهن العظام. شحوب البشرة سوء الحفظ عسر الهضم الحديد من مقويات الأسنان والأسنان من قوائمات الطعام وهي من المحافظات على صحة البدن. تأتي أيضا فائدة عجيبة الحديد معدن الحديد يصنع منه الهيم و جلوبيين. والهيموجلوبين هو مركبة الاكسجين. المركبة التي يحمل فيها الاكسجين الى الخلايا هو الهيموجلوبين. فيساعد الهيموجلوبين في نقل الاكسجين. ويصنع الهيموجلوبين من الحديد. الذي يساهم في حياة الخلايا بالأكسجين هو الهيموجلوبين والذي يساعد على تصنيع الهيموجلوبين والحديد فنقول ان الحديد يحافظ على حياة الخلايا وعلى صحة الخلايا وعلى انتظام التنفس في كل خلية ثم يأتي فائدة اخرى عكسية ثم يقوم الحديد بتحميل ثاني اكسيد الكربون اكسيد الكربون من الخلايا. ثاني اكسيد الكربون غاز سام. هو نتيجة الطاقة التي تكون في الخلية ونتيجة الطاقة يخرج عندنا ثاني اكسيد الكربون. كما أننا نرى في المصانع نتيجة الحرق والطاقة. ينتج ثاني اكسيد الكربون. فيقوم بتحميل ثاني اكسيد

الكربون ثم نقله الى الرنتين للطرد مع الزفير. ففي الشهيق نأخذ الاكسجين وفي الزفير نطرد ثاني اكسيد الكربون. فالحديد نقل المادة النافعة للخلية وهي الاكسجين ون وطرد المادة الضارة عن الخلية وهي ثاني اكسيد الكربون فقام بتنظيف الخلية كما ينظف الإنسان بيته كما ينظف نفسه بإزالة هذه الرواسب والعفونات والمواد الضارة فنقول ان الحديد من المحافظات على الخل من موانع الشيخوخة من موانع الهرم المبكر من موانع اصابة بمرض الزهايمر او الخرف المبكر الذي اكتشفه العالم ويليام زهايمر يدل على الفائدة العظيمة عندما أوجد الله في الكون ثلاث ارباع من الحديد والرابع الباقي من جميع انواع المعادن. هذي دلالة على أن معدن الحديد له فوائد كثيرة جدا بأذن الله. نأتي أيضا كم يدفع النساء والرجال؟ في تجميل الشعر. وتجبييل البشر وعند النساء تجميل الاظافر في دفع في العالم مئات المليارات على مراكز التجميل وعيادات التجميل ولو ان كل انسان تناول العسل وأخذ كمية الحديد الكافية حافظت المرأة والرجل على الشعر لمعان وكثافة وطولا بإذن الله والحافظ الرجل والمرأة على بشرة جميلة نضرة خالية من التجاعيد خالية من النمش والتصبغات والكلف لأن البشرة هي مجموعة خلايا تحتاج الى اكسجين والى طرد ثاني اكسيد كربون تحتاج الى معدن الحديد الذي يعزز قوة الخلية ويعزز عمل وظائف الخلية كذلك يمنع الله ان يكون الانسان يصاب بنقص في مادة صبغية الميلانين سواء في البشرة او في الشعر. فنقول بإذن الله الانتظام على معدن الحديد يقي من البهاق ومن التصبغات

وهي اختلال مادة الميلانين في خلايا اللون اما بزيادة تسبب تصبغ. و بنقص يسبب بهاق. كذلك إذا نقص مادة الميلانين في الشعر انقلب الشعر الى اللون الابيض. ولذلك الآن نرى شيب مبكر عند اطفال صغار. احيانا هذا ينم عن نقص وسوء لان الغذاء غالبا ما يفتقر الى معدن الحديد. فالان فتياتنا وشبابنا شباب بالاندومي. يأكل بالاندومي ليلا ونهارا. لأنه الناس تحولت الى الكسل والشعوب الخاملة. يأتي بالاندومي المطبوخ المجفف ثم يصب عليه ماء مغلي. يأكل وهو مكانه ثم يرمي الكأس بجواره او الشبس وهو البطاطس المقلي وهو مشبع بالدهون ويحتوي على سعرات حرارية عالية فيتحول الى شحوم وهذا سر قول النبي صلى الله عليه وسلم عندما كان يتكلم اخر الزمان ثم قال يأتي أقوام يشهدون ولا يستشهدون يكذبون في الشهادة ويظهر فيهم السمن الان البدانة بدأت تكون حديث الأطباء وحديث الناس لكثرة البدانة والسمنة والسبب الرئيسي سوء التغذية الغذاء الذي يحتوي كثير من النشويات والسكريات والدهون المشبعة مع وجود الكسل والخمول وقلة الحركة لماذا؟ البيت وفيه خادمة والتلفزيون يدار بالريموت والمكيف يشغل بالريموت فالإنسان إذا أراد النوم وهو على السرير يقوم بفتح المكيف وهو على السرير يقلب القنوات بالريموت. مل من التلفزيون اطفأ وهو ايضا على سريره دون ان يتحرك. بل هناك ستائر كهربائية بالريموت. فنجد اننا الان في عصر الكسل وان الواحد منا لا يكاد ينجز امر من الامور. بل حتى الان في الجوال بدل ان تكلف نفسك وتضرب الرقم فهذي الان نحن

في عصر ولكنها كسلت الناس. بل التكنولوجيا انت الى المصانع التي فيها ثلاثين ألف عامل فقتلهم الى ثلاثين عامل. سببت التكنولوجيا بطالة. نعم الناس الآن يفرحون بالتكنولوجيا. ولكن في يوم من الايام سيدار المصنع بالك بمبرمج او مبرمجين يقومون بإدارة مصنع كامل للسيارات والطائرات والصواريخ مجرد تحكم بجهاز الكمبيوتر ويكون هناك روبوتات الية هي التي تقوم بالجمع و التركيب المهم كلما زادت التقنية ما احتجنا إلى معدن الحديد وافتقارنا إلى معدن الحديد الذي يعوضنا عن الاطعمة الخاوية قليلة المنفعة عالية السعرات التي تحتوي على الدهون المشبعة وعلى النشويات وعلى السكريات نقول معدن الحديد يقيك اذن الله من الأمراض ويعطيك قوة وصحة وعافية يعطيك نظارة يعطيك جمال يعطيك يعنى انتظام في الأسنان استقامة في الأسنان استقامة حتى في الشعيرات الدموية استقامة حتى في الهيئة والشكل ولذلك الآن نجد الى عيادات التجميل لوجدنا الناس بالحجوزات لماذا؟ لانهم افتقدوا الى الطعام الغني ولذلك نجد كثير من الناس الان يحتاج الى حقن البوتكس حتى تسبب ارتخاء العصب فتمنع التجاعيد نحن لو قوينا الأعصاب والعضلات منعنا شد الأعصاب والعضلات احتجنا الى حقن وما احتجنا زراعة الشعر وما احتجنا الى كثير من الكريمات وكثير من العقاقير التي يستعملها الناس لأن صحتك في غذائك وطبعا الوقاية خير من العلاج ودرهم وقاية علاج واخذ الحديد من المصادر الطبيعية أفضل من الحديد المصنع كيميائيا لان الحديد المصنع كيميائيا يسبب الإمساك وهذه من

الآثار الجانبية يسبب اصفرار البول عموما نجد أن المعدن الحديد الكيميائي ليس كالحديد لماذا؟ لان الجسم فسيولوجيا وكيميائيا يتعرف على المعدن الطبيعي المستنتج من الطبيعة. وهو يتواءم مع الجسم. أما الذي يتدخل الإنسان في تصنيعه ويصنعه كيميائيا. يصعب على الجسم التعرف المباشر فنقول يعني من أصيب بنقص الحديد والانيما عليه ان يتناول حتى الكيميائي الذي يصرفه الطبيب لكن لماذا تنتظر حتى تصاب بفقر الحديد ثم بعد ذلك تبحث عن حديد كيميائي قد يكون له اثار جانبية لان الامسك قد يسبب الشرخ في المستقيم. وقد يسبب التهابات البواسير والامسك المزمن يسبب التهاب في البروستاتا عند الرجال. البروستاتا عند النساء لان المرأة ليس لها بروستات. وقد يسدد احتقان او تضخم البروستات. فلا تكاد تجد انسان يعاني من البروستاتا الا وغالبا عند اسهال او عند امسك. لان غدة البروستاتا في يعني في المستقيم يعني بعيدة عن فتحة الشرج بما يقارب الثلاثة الى الاربعة سانتى. علينا ان نحرص على تناول الحديد في غذائنا بانتظام. فاذا تناولناه حصلنا على المنافع وبقينا انفسنا من كثير من الأمراض. وهذا سر قول رب السماوات والاراضين يخرج من بطونها مختلف الوانه فيه شفاء. هذا الشفاء العجيب احتواء هذا العسل على أهم مركبات المعادن. والاملاح والفيتامينات والخمائر التي بإذن الله سنتكلم عنها تفصيلا. بعض فوائد معدن الحديد الزائد في العسل الذي يتعرف عليه الجسم. عندنا ملح معدني لا يقل اهمية عن معدن الحديد. انتم تستغربون كلما تكلموا عن

فيتامين وجدتم انه اهم فيتامين واذا تكلمت عن الذي بعده وجدتم انه لا يقل اهمية عن الذي قبله. كذلك الاملاح والمعادن كل ما تكلمنا عن ملح معدني او معدن وجدنا ان الذي بعده لا يقل اهمية عنه. هنا عن ملح الكالسيوم وهو ملح معدني. ملح الكالسيوم اهم مركب من مركبات العظام. ويأخذ من كتلة العظم ما يقارب الستين بالمئة. فهي من الكالسيوم. ولذلك نحن نسمي بعض يعني الاسمنت الأبيض او الجبس الأبيض نسميه الكلس لأنه سريع الصلابة وفيه شيء من الصلابة وهو شبيه بالعظام لأنه يعطي شيء من اللمعة فملح الكالسيوم يعني هو من مركب العظم بما نسبة ستون بالمئة. يعني نقص ملح الكالسيوم هشاشة في العظام. لين في العظام. سهولة كسر العظم. والغريب ان الحديد وفيتامين دال هي من مركبات الكالسيوم في العظام. يعني الذي يعين على امتصاص الكالسيوم وترسيبه في العظام هو الحديد معدن الحديد وفيتامين دال فإذا نقص الحديد نقص الترسيب نقص الكالسيوم فيكون في العظم مثل النخر ومثل التجايف وكلما كثرت التجاوب هذي دلالة في بداية هشاشة العظم لان كتلة العظم ضعيفة جدا مثل الخرسان الذي يأتي فيه بعض التشيش يعني اماكن منه دخلها الهواء او ما وصل اليها الخرسانة فهذه تضعف الاعمدة واحيانا قد تؤدي سقوط بعض المباني إذا ضعفت الجسور. فنقول ان العظام النسبة العظمى منها هي من الكالسيوم. والعظام ما هي فائدتها؟ تأملوا معي. قد حمى الله. كل عضو مهم في جسم الإنسان بالعظام. اين يوجد القلب في القفص الصدري في حفظ

بالأضلاع من الامام ومن الخلف ومن الجوانب. الرئتين كذلك موجودة في القصص الصدري القصبة الهوائية بعد ما تنزل من منطقة العنق هي تتوزع في القفص الصدري. نجد ان الكلى تحمي بالأضلاع. كل كلية تجد الأضلاع ملتفة عليها وهي في الحوض. فتحمي بالحوض وتحمي أسفل الأضلاع. لأنها اجهزة حساسة. كذلك ان المثانة والبروستاتا والغدد المنوية كلها تحمي في الحوض وتحمي فقرة العصعص الاخيرة وهي آخر الفقرات القطنية انتهاء الظهر ثم العينين تحمي بنتوءات الجبهة والجفنين. فأى ظربه غالبا تصل الى منطقة الوجنة او الجبهة دون ان تصل الى العين. اذا كان الجسم صغير فإنه يصل الى العين مباشرة.

فوائد الزنجبيل والعلاج فيه

الزنجبيل. كيف لا وهذا الزنجبيل سر من الاسرار. وأعجوبة من العجائب. وقد ذكره الله سبحانه وتعالى في كتابه. والله سبحانه وتعالى لا يذكر في كتابه العظيم إلا شيئا عظيم. وشيئا له قدرا وقيمة. يقول الله سبحانه وتعالى ويسقون فيها كان مزاجها زنجبيلا بالزنجبيل هي من أنهار الجنة التي تتبع من تحت العرش وكانت العرب قديما تقدر الزنجبيل والكأس اذا اطلقت يراد بها الخمر والخمر كانت العرب تنكيه قديما بالزنجبيل حتى يعطيه النكهة اللاذعة وكذلك خمر الجنة أيضا مزاجه زنجبيل ولكنه خمر ليس كخمر الدنيا وأما ما ورد عن نبينا صلى الله عليه وسلم فعن الحسن رضي الله عنه قال قال رسول الله صلى الله عليه وسلم أربع عيون في الجنة عيان تجريان من تحت العرش إحداهما التي ذكر الله يفجرونها تفجيرا والاخرى الزنجبيل. اذا فهي عين تتبع من تحت العرش. رواه الترمذي في نواتر الأصول. فالله سبحانه وتعالى عندما ذكر هذا الزنجبيل وذكر أبي سعيد الخدري رضي الله عنه قال قال رسول الله صلى الله عليه وسلم قال أهدى ملك الروم الى رسول الله صلى الله عليه وسلم جرة زنجبيل فأطعم كل إنسان قطعة وأطعمني قطعة اذا فالنبي صلى الله عليه وسلم عندما اتت له جرة الزنجب اطعم منها الصحابة وأخذ من هذا الزنجبيل. ولقدر الزنجبيل وقيمة الزنجبيل عند العرب وعند غيرهم. حتى من العجم ومن الفرنسيين ومن الفارسيين. فنجد ان له اسماء اسماء رنانة موجودة في هذه اللغات. ويسمى

عند العرب بالزنجب وقد ذكره الله بالزنجبيل ويسقون فيها كأسا كان مزاجها زنجبيلا ويسمى بالفارسية أدرك ويسمى بالانجليزية جنجر ويسمى بالفرنسية جنجر فريد اذا فنجد ان هذه الثقافات العربية والفارسية الان من القولون والقولون هو سوء الهضم وسوء الامتصاص في القولون والضعف عضلات القولون فإنها تضعف فلا تطرد الفضلات والغازات إذا فهو معين على الهضم وملين للطبع ايضا كثير من مرضى القولون يعانون من الامساك فالزنجب يلين الطبع و البطن تليينا معتدلا لا يسبب الاسهال يصاب الانسان بالجفاف. نافع عن سبب الكبد فالكبد احيانا وهي أكبر مصفاة أكبر غدة في جسم الانسان. تطرد السموم من الدم فإنها قد تتعرض الى تسبب ألأما مبرحة في بطن من أصيب بالقولون. الرياح الغليظة الحادثة في الأمعاء والمعدة. وهو بالجملة صالح للكبد والمعدة. إذا فهذا الزنجبيل صالح لكثير من أجزاء الإنسان. وهو طبيعي ركب الله سبحانه وافراز مادة لزجة وهذه ايضا تكون عن طريق اتصال الدماغ عن طريق العصب بالأعضاء التناسلية وتزويدها بالكمية الكافية من الدماء مثل ما قال ابن القيم رحمه الله قبل ثمانمائة سنة قبل أن توجد هذه الأجهزة الحديثة والمختبر الحديثة. فهو منشط للدورة الدموية ومحرض الجسم على إفراز العرق. نجد من العجيب ان الزنجبيل على انه حار لاذع إلا أنه من مخفضات الحرارة. لماذا؟ لأنه يعمل على أن الجسم يكون المكيف الصحراوي. فإذا تعرق انسان بأذن الله مع اي هواء بارد او اي هوا حتى وان كان حار فانها تنزل درجة حرارة الإنسان وتثبت عند درجة سبع وثلاثين فلو نقصت لمرض الإنسان ولو زادت لمرض الإنسان في الزنجبيل ايضا من من اشياء التي تزن درجة حرارة الإنسان وتخفض الحرارة المرتفعة بأسباب العرق وايضا يعالج الكبد في طرد السوائل والاستسقاء الذي يكون في الكبد عن طريق إدرار البول وعن طريق التعرق ونجد ايضا انه يعالج ضغط الدم لانه يعالج التهابات الكلى ويدر البول فيكون سببا بعد الله سبحانه وتعالى في نزول الضغط ويعمل على التخلص من الكحة وطرد البلغم نجد من العجيب ان الزنجبيل يسخن الرئتين والشعب الهوائية والحويصلات الهوائية ويزيد الانقباضات في الشعب والحويصلات في ساهم في اخراج البلغم المحتقن فيهما ثم بعد ذلك تنشيط الرئة ويتحسن تنفس بامر الله. ايضا يقوم الزنجبيل بدور فعال لتمتعه تأثير كاجح الرغبة في التقوي. المرأة التي تصاب عند حملها بالوحام. فيكون عندها غثيان واستفراغ. في وصف لها طبييا فيتامين ستة مع مضاد للهستامين أي مضاد للحساسية. ومن العجيب بالتجارب ان الزنجبيل يحتوي على فيتامين ب ستة وايضا يحتوي على مضادات الهستامين دون آثار جانبية. فجرب إعطاء فيتامين باء ستة مع مضادات الهستامين زيادة على انه مغذي للأم الحامل ومغذ للجنين. الكريات ضعفت التغذية في جسم الانسان. وكريات الدم البيضاء وزارة الدفاع تدافع عن جسد الانسان من اي دخيل. من فيروس أو ميكروب أو جرثومة أو بكتيريا بمجرد دخولها إلى الجسم ان كان عن طريق الهواء او عن طريق الماء أو عن طريق الغذاء ويكون جهاز المناعة قوي فإنه يتمكن من السيطرة عليها والقضاء عليها دون اذية الجسم بمرض من الأمراض. فإذا أصيب الإنسان بضعف في كريات الدم البيضاء تمكنت البكتيريا والفيروسات من التغلغل الى هذا الجسم واصابة الجسم بكثير من الأمراض وملح البوتاسيوم الموجود في الزنجبيل من مقويات جهاز المناعة لأنه يقوي كريات الدم البيضاء والغدد الليمفاوية ايضا يمنع من تكوين الكلى ملح البوتاسيوم يملح يمنع ترسب

الاكلا والأملاح في الكليتين. كيف يفعل هذا الفعل؟ لأنه يقوي عضلات الكليتين. فلا تسمح بان يتسرب شيء من الاملاح فيها. إنما تطرده مباشرة التبول. وتخللوا من يصاب بحصى الكلى. يصاب بالام مبرحة ويتأذى اذى عجيب. فإنه لو انتظم باذن الله على الزنجبيل. لكان مانعا باذن الله من تكون هذه الحصوات والحصوات في الكليتين. ايضا يحافظ على مستوى ضغط الدم. الزنجبيل بأمر الله يحافظ على مستوى نبضات القلب. فالقلب في الوضع الطبيعي ينبض في الدقيقة اثنين وسبعين نبضة. فاذا زاد عن اثنين وسبعين فإن الإنسان يصاب بسرعة في النبضات. اذا قل عن الاثنين وسبعين فإنه يصاب الإنسان بضعف في نبضات القلب. إذا فالقلب له نظام وله رأيتم يمشي عليه. فإن زاد مرض الانسان وان قل مرض الإنسان. ونجد بفضل الله سبحانه وتعالى أن ملح البوتاسيوم الموجود الزنجبيل يخفض ضغط الدم الذي يخل بنبضات القلب علما انه من الأملاح لكنه ليس من الأملاح التي تتسبب في ارتفاع ضغط الدم. نعمة عظيمة يجيها الله سبحانه وتعالى في هذا الزنجبيل. الملح ملح المغنيسيوم. سبحان الله العظيم انظروا هذه المواد العجيبة التي يحويها الملح الثاني ملح المغنيسيوم. وهذا الملح العجيب من الأملاح المعدنية التي يحتاجها جسم الإنسان حاجة عجيبة سنتكلم عنها الان باذن الله. ما هي الفوائد الملح المغنيسيوم؟ ملح المغنيسيوم يعتبر الملح المعدني الرابع في جسم الانسان. العظام تحتاج إليه بنسبة اربعين في المئة. اولا الفائدة الاولى يقوي العظام. ويساعد العظام امتصاص الكالسيوم والكالسيوم ملح معدني هو الأساس في تركيبية العظام وتصنيعها. فهو يساعد على امتصاص الكالسيوم. ويساعد على كثافة العظم. ويمنع باذن الله من هشاشة العظام. ومن لين العظام. لانها اصيب لي العظام نجد أن العظم يكون طريا فمن السهل انه يلتوي او اذا اصيب الانسان بالهشاشة من اسهل الحركات او السقطات يصاب بكسور مضاعفة. بالمغنيسيوم من مانعات باذن الله هشاشة العظام ولينها. ايضا الكالسيوم من مقويات الاسنان. لان الاسنان هي نوع من العظام. فهي مركبة من الكالسيوم والمغنيسيوم. فإذا كان المغنيسيوم يساعد على امتصاص الكالسيوم. فإنه يقوي مينا الأسنان و ايضا نجد انه يمنع تسوسها لان السن إذا كان قويا فليس سهلا ان يأتي اليه

التسوس و النخر التسوس بأمر الله سبحانه وتعالى. ايضا هو مقويات الشعيرات الدموية والاعصاب. فيمن اللثة والنزيف الدموي الذي يكون في لثة الإنسان بأمر الله سبحانه وتعالى. ايضا يعطي نظارة للشفتين فنجد ان الناس يدفعون مبالغ طائلة في تبييض اسنانهم بالليزر او بغيره. ويحرصون على الشفتين حتى تأخذ الشكل الجميل الاحمر فإذا به باذن الله اذا استمر الإنسان على الزنجبيل الطبيعي بالكرتزون من المحافظات المقويات و ملح المغنيسيوم من مقويات الشفتين والشعيرات الدموية ومن مقويات اللثة بأمر الله تعالى. يعتبر رابع رابع المعادن في جسم الإنسان في الكمية. يقوي الكبد وكريات الدم. نعم سبحان الله العظيم نجد أن المغنيسيوم والبوتاسيوم في تقوية كريات الدم البيضاء. جهاز الدفاع. وزارة الدفاع المتقدمة. جهاز المناعة في الجسم. الدم الحمراء وزارة التموين والتغذية في جسم الانسان فإذا حافظنا على نسبة المغنيسيوم الكافية في الجسم فانا تقوي الجهاز الدموي بأمر الله سبحانه وتعالى. وايضا هو من مقويات الكبد والكبد هي الطاردة لكثير من من من جسم الانسان. فإذا قويت الكبد احتفظت بالزلال. احتفظت بالبروتينات. احتفظت بالمعادن بأمر الله سبحانه وتعالى. من فوائد

المغنيسيوم يقوي العضلات ويساعد على نقل الإشارات الكهربائية. في تقارب ما بين المغنيسيوم والبوتاسيوم في كثير من الفوائد. الإشارات العصبية التي تأتي الى الدماغ تحرك جميع خلايا جسم الإنسان. لنفرض ان هذه الإشارات الكهربائية ضعفت عن الغدة الصنوبرية. ما الذي ينتج عن هذا؟ ينتج قلة إفراز هرمون الميلاتونين. يصاب الإنسان بالاكتئاب. هرمون الميلاتونين من مصاد التأكسد والاكسدة في الجسم ومن ماء نعات باذن الله امراض السرطان. لو ان الغدة الدرقية أصيبت بضعف الإشارات التي تأتي من الدماغ ما الذي ينتج عن هذا؟ ينتج كسل في الغدة الدرقية. الغدة الدرقية من إفرازات هرمونات الأيض. الحارقة للدهون المقوية للجسم الزنجبيل الذي يعد في البيت ثم يكون له باذن الله منافع عظيمة وهو من صيدلية الطب النبوي. الله سبحانه وتعالى يقول عن الزنجبيل ويسقون فيها كأسا كان مزاجها زنجبيلا. بالزنجبيل نهر من أنهار الجنة ينبع من تحت العرش وتنكه به خمر الجنة وما يذكر الله سبحانه وتعالى في القرآن أو في السنة من أمر من الأمور في الجنة وله اسم في الدنيا الا وله منافع عظيمة فإنا نعلم ان زنجبيل الدنيا لا يعادل او يقارن بزنجبيل الجنة انما هناك في الأسماء والتقارب في بعض المنافع. فلذلك الله ذكر هذا الزنجبيل في القرآن وقد تكلمت عما يحتويه الزنجبيل بالتحليل الكيميائي وما يحتويه من الأملاح المعدنية. تكلمت عن الكالسيوم وعن المغنيسيوم وعن مجموعة من الفيتامينات فيتامين دال فان هذا الزنجبيل يحتوي على فوائد عظيمة فضلا من الله سبحانه وتعالى ونعمة ولذلك الله سبحانه وتعالى ذكره لنا في القرآن حتى نعلم ما فيه من الفوائد وذكرت في الحلقة الماضية ان الطب القديم الهندي اليوناني والطب الصيني والطب العربي والطب الاوروبي والطب الامريكي والفرنسي كلهم قد اهتموا بنبذة الزنجبيل وكل قد بحث اسرارها وقدم باذن الله بعض البحوث العلمية التي عملت في فرنسا وفي تايلاند وفي أمريكا بهذا الزنجبيل العظيم ومنافعه العظيمة ومع ذلك تجد أننا في غفلة عما يرد في سنة نبينا صلى الله عليه وسلم وللأسف ان المثقفين والمتعلمين من المسلمين و الأطباء والكيميائيين والفيزيائيين قليل منهم من تجده حريصا على أن في سنة النبي صلى الله عليه وسلم. ويخرج للناس أسرارها. وفي سنة النبي صلى الله عليه وسلم أسراراً عظيمة. كيف لا؟ والله سبحانه وتعالى يقول لا ينطق عن الهوى. ان هو الا وحي يوحى. فالذي يوحى الى النبي صلى الله عليه وسلم. بهذه الأسرار والاعجازية هو الله سبحانه وتعالى خالق المادة وموجود المادة وموجود الإنسان والذي هو أعلم بما يكون فيه نفع له. وفي هذه الحلقة اتكلم عن المركبات الباقية في هذا الزنجبيل. الزنجبيل يحتوي على ثلاثين نوعا من الزيوت ثلاثون نوعا من الزيوت الطيارة ولكل نوع من هذه الزيوت فائدة عظيمة يستفيدها جسم الإنسان ليقاوم الاورام والامراض والاسقام والفيروسات والبكتيريا والجراثيم لان جسم الإنسان اذا ازدادت مناعته في المعقول المعتدل. فانه باذن الله يكون هذا الجسم قادر على مكافحة الفيروس دخيل أو جرثومة او بكتيريا فضلا من الله سبحانه وتعالى. وايضا اتكلم ان شاء الله في هذه الليلة عن بعض المعادن التي يحويها الزنجبيل. فعندنا فيتامين إي فيتامين الف وهذا الفيتامين له فوائد عظيمة وهو نعمة من الله أن يوجد في هذا الزنجبيل بالكمية التي يحتاجها جسم الإنسان. الفائدة الأولى يساعد على ضبط صحة الخلايا. جسم الانسان انما يتركب من انسجة من عظام من عصب من لحم من دم وكلها مركبة من الخلايا فكل ما ما نراه في

أجسامنا انما هو مجموعة من الخلايا بالمليارات تجتمع في هذا الجسم وخلايا العظام تكون العظام الاعصاب تكون الأعصاب والأربطة. خلايا الدماء تكون كريات الدم البيضاء والحمراء وبلازما الدم والهيموجلوبين. خلايا الدماغ تكون مجموعة الدماغ الهلامية. وخلايا العينين ايضا تتركب منها العينين. كذلك خلايا العينين ايضا تتركب منها العينين كذلك اللسان والشفيتين وجميع جسم الانسان فنجد أن فيتامين الف يساهم في صحة الخلية وان تعيش الخلية في صحة طيبة تؤدي الدور الذي الله بها بأمر الله سبحانه فتخيل لو أن خلايا الرنتين ضعفت ولم تكن في صحة طيبة تجد أن الإنسان يصاب بالربو يصاب بالحكة يصاب باحتباس البلغم في الشعب الهوائية وفي الحويصلات الهوائية تخيل لو ان القلب ضعفت عضلاته وكان هناك نقصا في فيتامين الف لوجدنا أن القلب يكون ضعيف النبض ويكون القلب معتل والجسم لا يصله الكمية الكافية من الدم المحمل بالاكسجين. الفائدة الثانية كثير ممن يصلون الأربعين يصابون قصر النظر فتجد أنهم لا يرون القريب الا اذا ابعده عنهم. وبعض الناس يصاب بالعشى الليلي فإذا دخل الليل لا يستطيع قيادة السيارة ولا يستطيع ان يرى رؤية واضحة. فنجد ان فيتامين الف الموجود في الزنجبيل من مقويات العف البصر ومن مقويات الشبكة شبكية العين وكذلك من مقويات الأبصار وعدسة العين وقزحية العين فنجد أنه إذا حوى هذا الزنجبيل على فيتامين الف فانه باذن الله اذا وصل الى العينين قوى العصب البصري بالدماغ الذي يأخذ الإشارات الكهربائية الى الدماغ فنجد باذن الله ان الانسان الذي يتناول الزنجبيل وفيه فيتامين الف يستطيع ان يحافظ على بصره أطول مدة فضلا من الله سبحانه وتعالى ونعمة. الفائدة الثانية نجد كثيرا من النساء تدفع المبالغ الباهظة حتى تحافظ على البشرة وعلى نضارة البشرة ولا يكون في البشرة تجاعيد والا يكون في البشرة تصبغات ومع ذلك تستعمل المواد الكيميائية التي أثارها و اضرارها اكثر من نفعها بل بعض النساء تلجأ الى عمل الشد فتعمل عمليات شد ثم بعد ان يكبر السن يكون هناك تمزقات في البشرة لأن الجلد له مسافة تمتد إليها في توقف فلا يستطيع أن يمتد بعد ذلك فيكون التمزق في البشرة وفي الجلد والذي يحافظ على شرب الزنجبيل في المعقول المعتدل لا يتجاوز اربعة جرام في اليوم نجد رجلا كان او امرأة يحافظ على نضارة البشرة وعلى جمالها وعلى مسامات التعرق فيها ويكون باذن الله ان تتأخر ظهور التجاعيد الى اقصى حد ومدة من الله سبحانه وتعالى. اذا فهذا المشروب العشبي الذي في السنة يعطينا فوائد عظيمة. الفائدة الثالثة نجد ان النساء والرجال على حد سواء. وظهرت عندنا موضات غريبة في هذا الزمان. فنجد شبابنا شعورهم كالنساء والنساء حلقوا رؤوسهم كالشباب وبعضهم يدعي انه ترك شعره اقتداء بالسنة وتجد أنه لا يصلي أصلا فنقول سبحان الله العظيم تترك ركن من أركان الاسلام حتى تتمسك بسنة الشعر أو أن يحلق اللحية ويربي فنقول حلق اللحية محرم وإعفائها واجب وترك الشعر مع الاهتمام به من سنة النبي صلى الله عليه وسلم. لكن في هذا الجانب نتكلم عن النساء نجد أن كثيرا من النساء تدفع مبالغ باهظة حتى تحافظ على نضارة شعرها. وعلى ماله وعلى لمعانه وعلى نظارته وأن يمنع تساقطه فتشتري الإبر التي تصب على الرأس بمبالغ باهظة والزيوت وكثير من الكريمات الكيميائية التي ننتجتها في الغالب عكسية وضررها اكثر من نفعها لان يحتاج ان يغذى من الداخل وان تقوى البصيلات فإذا ضعفت البصيلة من الداخل وقل وصول الاكسجين والفيتامينات لها فانها ستسقط ولو عمل

لها انواع المساحيق والكريمات من الخارج. اذا فلا بد من تحسين الت من الداخل حتى تحافظ المرأة على نظارة الشعر وعلى جماله وفيتامين ألف من اقوى مقويات بصيلات الشعر ومن اقوى مقويات فروة الرأس ومن اقوى المقويات للعصب الذي يعطي الأوامر عن طريق الدماغ للقلب لاي الكمية الكافية من الاكسجين الى جميع خلايا جسم الانسان. فهذه نعمة عظيمة أوجدها الله في الزنجبيل لإيجاده فيه فيتامين الف الفائدة الرابعة من فوائد هذا الفيتامين العجيب فيتامين الف ينظم انقسامات الخلايا. نسمع عن كثير من الأمراض التي تنتج في هذا الزمان. مرض السرطان اعاد الله المسلمين منه. سواء سرطان الدم او سرطان الغدد الليمفاوية وسرطان الانسجة او سرطان الثدي وسرطانات المبايض والرحم وعنق الرحم او غيرها من السرطانات هي انقسامات عشوائية في الخلية فتبدأ الخلايا بدل ان تنقسم قسمين تنقسم إلى مئة او مئتين من الاقسام ويكون هذا الانقسام على شكل ورم غير مغلف قد تنتقل منه شوارد حرة او بذرات سرطانية والعياذ بالله تنتقل الى اماكن اخرى من جسم هذا الإنسان. فإذا ارتفع جهاز المناعة وتحسن انقسامات الخلية ومن سبب تحسن انقسامات الخلية فيتامين الف فنجد ان الخلايا انقساما منضبطا غير عشوائي فإذا بها تنقسم الى خليتين فيكون الجسد يقوم بالدور الذي أناط الله به والذي خلقه له وهذه فائدة عظيمة ولو تأملنا في هذا الزمان لوجدنا أن أمراض السرطان انتشر انتشارا عجيبا حتى انه في احصائية في دولة الإمارات يشكل السبب الثالث للوفيات. فسبحان الله ونجد في كثير من الدول العربية أن هناك تكتم اصلا على الاحصائيات. وتكتم على كمية ظهور هذا المرض. وهذا المرض والعياذ بالله لا زال ينتشر تأملنا لوجدنا أن السبب هو سوء التغذية واكلات سريعة التحضير و الأكلات المشبعة بالدهون والأكلات المحفوظة بالمواد الحافظة الكيماوية والتعرض للمبيدات الحشرية التعرض لليورانيوم المخفض او المنضب الذي وللأسف الدول الكبرى وعلى رأسها أمريكا وهي تدعي انها تهتم بالانسانية وهي اكبر عدو للانسانية وهي من دمر الانسانية في كثير من البلاد وتسبب في نشر والعياذ بالله مرض السرطان. فلو ان فلو اننا نظمنا غذائنا ومن ضمن زنجبيل صيفا وشتاء لكان باذن الله من كوابح انقسامات الخلايا وانتشار أمراض السرطان. يحتاج جسم الانسان الى اربع الاف وحدة دولية من من هذا الفيتامين من فيتامين ألف. اذا نعمة عظيمة جودة في سنة النبي صلى الله عليه وسلم يخبرنا بها قبل أكثر من ألف وأربعمائة وواحد وثلاثون عاما قبل أن تأتي المختبرات والتقنية والتكنولوجيا فهذا يزيدنا يقينا بديننا وايماننا بان نبينا لا ينطق عن الهوى. الفيتامين الثاني وهو لا يقل اهمية عن فيتامين الف ألا وهو فيتامين باكته وهذا الفيتامين له فوائد عظيمة يمنع الالتهابات الجلدية لو تأملنا ومرضنا على عيادات الجلدية والتناسلية لوجدنا من الأكزيما والصدفية والحساسية وعين السمكة من الامراض الكثيرة المنتشرة وكلها في الغالب ناتجة عن امرين الامر الاول ان يكون فيه نقص في المناعة لان

المناعة ضعيفة في هذا الجسد نشطت فيه الأكزيما والصدفية والحساسية أو ارتفاع مادة الهيستامين في الدم وهي التحسس وسبحان الله العظيم الزنجبيل والحبة السوداء من افضل مكافحات الهستامين والتحسس في جسم الانسان. اذا فلو ان هذا المريض تغذ متوازنا واخذ يقينا بسنة النبي صلى الله عليه وسلم وكان ممن يتناولون الزنجبيل لكان باذن الله له حفظ من هذه

الالتهابات الجلدية او التصبغات الجلدية وايضا الزنجبيل من مقويات الخلايا حتى خلايا الا في الشعر والبشرة لأنها تنتج مادة تسمى مادة الميلانين التي تعطي لون البشرة تعطي بياض البياض وللأسمر الثمار والأسود السواد فكل الله سبحانه وتعالى أوجد له تركيزا من مادة الميلانين وهي التي تعطي الوان الشعر الشعر الاسود او الاشقر او الاصفر او غيره فاذا قلت هذه المادة ظهر البياض في الشعر وقد يظهر والعياذ بالله انواعا من البهاق لان خلايا الألوان التي تنتج هذه المادة ضعفت لانها ايضا تحتاج الى الغذاء الذي يغذيها ايضا لو تأملنا في زماننا انتشر امراض القولون وأمراض الاكتئاب وما ذلك إلا نتائج اما نتائج المعاصي والله يقول ومن اعرض عن ذكرى فان له معيشة ضنكا فالمعصية سبب رئيسي من أسباب الاكتئاب ولكن حتى بعض الصالحين قد يصاب بالاكتئاب وهذا قد يكون ناتج عن بعض الخسائر المالية او المشاكل الأسرية الذي عجز عن حلها وأحيانا يصاب الإنسان بالاكتئاب وكل اموره قد هياها الله له فيكون سببا في سوء التغذية وأنه نقص في إنتاج مادة الميلاتونين التي تنتجها الغدة الصنوبرية وهو هرمون الفرح والسرور ومن مكافحات التأكسد. فنجد ان الزنجبيل بإذن الله من مكافحات الاكتئاب. وايضا من مكافحات القولون العصبي. للغازات المليئة للبطن تليينا معتدلا فإذا خرجت الفضلات وخرجت الغازات في البطن والقولون يكون بإذن الله سليما ويكون فيه الامتصاص الكافي بأمر الله سبحانه وتعالى. الفائدة الثالثة أنه يقوي العضلات وضمورها وضعفها. فنجد كثيرا من الناس يعانين من الوهن العضلي. ومن الضعف العضلي ومن الالام في المفاصل. ومن أكبر أسباب آلام المفاصل وآلام الظهر. إذا ضعفت الأربطة. فكان التحليل على العظام. فيكون ضغط على الغضاريف. ان تفتقد الغضاريف السائل الهلامي الذي بينها فتنتج الالام. فإذا قويت العصب قوي العصب والعظم فوزع كتلة الجسم ما بين العصب والعظم قلت هذه الآلام وزالت بإذن الله سبحانه وتعالى. ايضا فيتامين باء في الثانية التأكسد وتأكسد الخلايا ومن مقويات جهاز المناعة فاذا قوي جهاز المناعة حارب كثيرا من السموم التي في الجسد أخرجها عن طريق الغدة العرقية حارب البكتيريا الضارة التي تدخل إلى الجسم فتحدث الأمراض حارب الفيروسات المؤذية لهذا الجسد. ايضا هو من مقويات كريات الدم البيضاء. ويساعد على سلامة كريات الدم البيضاء. ومن المعلوم أن كريات الدم البيضاء هي جهاز المناعة الاول الذي يحارب كثيرا من الجراثيم والفيروسات التي الى هذا الجسد. إذا فعلينا ان نحافظ على جرعة كافية من الزنجبيل. ولكن بدون افراط او تفريط. والانتجوا الحد المعقول. ففي اعلى الدرجات ان يكون الحد مقدار اربعة جرام من مطحون الزنجبيل. او أن يستعمل ملعقة من عصير مع كأس ماء صباحا ومساء. وساقرا عليكم بعض البحوث العلمية التي بحثت في بلاد الغرب. الزنجبيل شفاء لكل عليل. دراسة حديثة أجريت بجامعة منيسوتا برئاسة الدكتورة بوريه. اثبت ان نبات الزنجبيل له تأثير فعال مضاد للأورام السرطانية خاصة سرطان المعدة حيث وجدت أن مادة الموجودة في الريزومات توقف نمو السرطان هذه دراسة على سرطان المعدة وان الزنجبيل يمنع انتشار خلايا الخلايا السرطانية في المعدة وقد أجرى العلماء الابحاث على فئران التجارب المعدلة وراثيا يعني معدلة ان يكون الجهاز المناعي فيها قريبا من جهاز الإنسان المعدلة وراثيا بحيث تحتوي على جهاز المناعة وبعدها حقنت بنصف جرام من مادة المستخرجة من الزنجبيل. ومجموعة اخرى لم تحقن بهذه المادة. فظهرت نتيجة التجربة ان

المجموعة التي استخدمت لها المادة المستخرجة من الزنجبيل. قاومت المرض. عاشت اما المجموعة الاخرى فزاد حجم الورم فيها بعد ثمان وعشرين يوما ووصل حجمه الى واحد سنتيمتر مكعب لتموت بعد تسع واربعين يوما وقد أجمع تلك الدراسات ان نبات او مشروب الزنجبيل له اعراض صحيه شامله وله دور فعال في الوقاية من مرض السرطان تخلص من السرطان بكوب من وهذي دراسة اخرى أظهرت نتائج أحدث الدراسات الطبية الأمريكية انه بالامكان الوقاية من السرطان وأورامه بتناول خلاصة نبات الزنجبيل الطبيعية وفي معهد مينيسوتا توصل الباحثون الى علاج جديد تم بمقتضاه مجموعة من الفئران بخلايا سرطانية سرطان مأخوذ من الإنسان ويحقن بالفأر. وتتكون الخلايا السرطانية عند الفئران. من الإنسان واطعامه مستخلصة من نبات الزنجبيل. لتكون النتيجة اصابة عدد قليل منها بالأورام. من جراء فعالية المادة المنشطة في النبات التي تعرف باسم جنجرون. فسبحان الله بعد أن غُذيت هذه الفئران على مستخلصات الزنجبيل وبالذات مادة استطاع جهاز المناعة في جسم الفأر أن يقاوم ويقضي على كثير من هذه الأورام إلا من قضى الله وقدر عليه ان بالورم. لو فرضنا أن الله سبحانه وتعالى قد قضى على فلان ابن فلان انه يموت بالسرطان. فهذا مهما عمل لا بد أن يموت. لكن ما الذي يعلمه أن الله قد قضى عليه أن يموت بهذا المرض فعليه أن يفعل الأسباب وأن يتوكل على الله. أيضا قاوم البرد بشاي الزنجبيل. أظهرت بعض الدراسات أن الزنجبيل يكون مساعد للحفاظ على معدلات الكوليسترول الطبيعية. علاوة على ان الصينيين القدامى استخدموه لفترة طويلة لعلاج العشرات من الامراض. سواء أو المتعثرة العارضة التي تأتي وتنتهي أو المتعثرة اي المستديمة المستعصية. الزنجبيل يساعد على قتل فيروس الأنفلونزا. وقد وجدنا قبل سنين قليلة ان العالم اجلب بخيله ورجله والدعاية وبكذب بعض وزارات الصحة في العالم عما يسمى بأنفلونزا الخنازير. وجعلوا الناس في هلع وفي رعب وبيعت كميات هائلة من مصل. انفلونزا الخنازير. ونجد انها طبعا كانت في الغالب انها كذبة اخترعت عن طريق شركات الدواء وان كان هذا الفيروس ومعلوما طبييا فكان من أفضل أسباب القضاء على فيروس انفلونزا الخنازير أو الطيور أو الحمير او الانفلونزا الموسمية استعمال الزنجبيل لانه يقوي جهاز المناعة ويمنع باذن الله فيروس انفلونزا الخنازير أو الطيور أو الحمير او الموسمية ولماذا سمي الانفلونزا الخنازير أو الطيور هو نوع من الانفلونزا ولكن الفيروس بعد ان يدخل الى جسد الخنزير او الطير يطور نفسه تطورا فيكون الفيروس بشكل مختلف. فيعرف هذا انفلونزا الخنازير لانه يتكاثر في الخنازير وهذا في الطيور لانه في الاصل تكاثر وطور نفسه في الطيور وهذا في الحمير واما ما يسمى بالانفلونزا الموسمية فإن هذا الفيروس معلوم يأتي في فصل الشتاء وينتشر في هذا الفصل بأمر الله سبحانه وتعالى ايضا هناك دراسة عجيبة مستخلص الزنجبيل يكبح انتشار الخلايا السرطانية اثبتت الابحاث الطبية ان مستخلص الزنجبيل اعطى نتائج ايجابية في كبح انتشار الخلايا السرطانية وخاصة سرطانات الرئة والقولون والثدي هذه ثلاثة أنواع والنوع الرابع ذكرنا سرطان المعدة يقول العالم الاردني الدكتور احمد الكوفحي أستاذ علم العقاقير والنباتات الطبية ونائب عميد كلية الصيدلة في جامعة العلوم والتكنولوجيا الاردنية والذي رأس فريقا بحثيا حول الزنجبيل ودوره في العلاج إن التجارب والاختبارات أثبتت فعالية وتأثير مستخلص الزنجبيل على خلايا سرطان الرئة

وكانت بمقدار ثمانية فاصل ستة وسبعين ميكرو جرام لكل مليلتر على سرطان الثدي مشيرا الى التجارب التي أجريت على الزنجبيل كانت بالمقارنة مع دواء المعروف بخصائصه المضادة للسرطان ويرى الدكتور الكوفحي ان الدراسات العلمية العالمية أثبتت أن تناول منقوع الزنجبيل يخفف من آلام المفاصل ويحسن من حركة الأشخاص الذين من التهابات المفاصل الرئوي كما بينت هذه الدراسة على على حيوانات التجربة أن منقوع الزنجبيل له خصائص مضادة لتشكل الصفائح الدموية أي صفائح الدم و خافض لنسبة الكوليسترول والسكر في الدم ومفيد في معالجات القرحة المعدية. تأملوا هذه الفوائد العظيمة أيضا من الفوائد العظيمة للزنجبيل وهذا علاج للغثيان عند الوحام عند النساء المتوححات وعندما يسمى بدوار البحر الذين يركبون السفن او القوارب أو الذين يسافرون يصابون بفوبيا الطيران يصابون بالغثيان. أكدت دراسة تايلاندية حديثة ان الزنجبيل يخفف من حدة الغثيان. الذي تعاني منه النساء الحوامل. حيث تناول ما مقداره جرام من الزنجبيل يوميا. يقلل نسبة كبيرة من الغثيان. وقد أجريت الدراسة التي نشرتها صحيفة الفرنسية على مجموعة من النساء الحوامل. تناولت مجموعة منهن الزنجبيل في حين تناولت المجموعة الأخرى دواء ضد الغثيان. مركب من مضاد الهستامين وفيتامين باء ستة وأظهرت نتائج الدراسة ان النساء اللواتي تناولن الزنجبيل كن أقل عرضة للغثيان والقيء من النساء الأخريات اللاتي تناولن الدواء. بالزنجبيل اعطى نتيجة اقوى من فيتامين باء ستة المركب كيميائيا ومضاد

فوائد فاكهة العنب

التداوي بفاكهة العنب فاكهة العنب هذه الفاكهة العجيبة التي نجد أنها تخرج في معظم دول وما خروجها الأسر أوجده الله سبحانه وتعالى في هذه الفاكهة ليعوض بها هذا الإنسان الذي يعيش في اي مكان كان الى ما يحتاجه من الأملاح والمعادن والفيتامينات فهي منجم عجيب ولها فوائد و ستحتاج معنا حلقات كثيرة وهي تعالج كثيرا من الأمراض تبدأ بالأمراض المستعصية كأمرض السرطان وأمراض حموضة الدم وأمراض مشاكل المفاصل الى غيرها من الامراض الاخرى كمرض الزهايمر أو الخرف والى مرض القولون وتلبقات القولون وامراض الضغط وأمراض السكر فهذه الفاكهة العجيبة وهي غذاء ودواء جعل الله سبحانه وتعالى فيها المنافع

العظيمة ومن العجيب ان الله ذكر هذه الفاكهة قرآن احدى عشر مرة وذكر أنها من فواكه الجنة ولكن الذي نراه من أنواع العنب في الدنيا ليس مشابها العنب الجنة الا بالاسم ولذلك يقول ابن عباس رضي الله عنه عنب وليس كالعنب والرمان كالرمان وتين وليس كالطين وخمر وليس كالخمر. فقد ذكر الله سبحانه وتعالى هذه الفاكهة فقال الله سبحانه وتعالى او تكون لك جنة من نخيل وعنب فتفجر الأنهار خلالها تفجيرا. ف الله سبحانه وتعالى من منته على خلقه أن يجعل فاكهة العنب مما تحويه جنتهم في الدنيا اي مزارعهم لما تحويه او يحتويه العنب من فوائد عظيمة فإن العنب يؤكل فاكهة ويؤكل طعاما ويكون غذاء ويكون شفاء بأمر الله سبحانه وتعالى فيؤكل العنب طازجا في وقته ويؤكل الزبيب مخزنا كما ان التمر كنز ويؤكل ويدخر فإن الزبيب كذلك يكنز ويدخر الوقت الحاجات في غير موسم نضج العنب. ففي موسم نضج العنب يكون اكل العنب افضل من الزبيب. فإذا انتهى الموسم في البلد الذي يعيش فيه الإنسان فالأولى ان يأكل الزبيب العنب بالزبيب لكن قد يؤتى بعنب مثلا للسعودية من امريكا في غير موسم العنب فالأفضل للإنسان ان يأكل العنب او الزبيب فإن كان في غير موسمه فأكل الزبيب أنفع من العنب الذي يحفظ ويؤكل في غير مواسمه. ويقول الله سبحانه وتعالى وجعلنا فيها جنات من نخيل وأعناب وفجرنا فيها من العيون. الله يمتن ان الله جعل في الجنة نخيل وأعناب وفجر في هذه الجنة من العيون. ويقول الله سبحانه وتعالى حدائق واعناب. ويقول الله تعالى وعنبا وابل. ويقول الله تعالى فانشأنا لكم به جنات من نخيل وأعناب لكم فيها فواكه كثيرة. من منة الله عندما انزل المطر انشأ لنا بهذا المطر جنات ثم بين الله أن من هذه الجنات صنف عظيم ألا وهو العنب وخصه بعد التعميم هو داخل في الجنات وهو من ضمن ثمار ولكن اختصه الله سبحانه وتعالى مرة اخرى من نخيل واعناب. ويقول الله تعالى ينبت لكم به الزرع والزيتون والنخيل والأعناب ومن كل الثمرات. ان في ذلك لايات لقوم يتفكرون. الله جاء بالترتيب العجيب. لهذه الفاكهة على حسب منافعها. وبين الله سبحانه وتعالى لهذه النباتات أن لها فوائد. فقال ينبت لكم به الزرع. في الزرع تأكل منها الدواب ويأكل منه الإنسان. من ضمن الزرع البرسيم والعلف وقد ذكرت ان له فوائد عظيمة في علاج كثير من الأمراض المستعصية كالذئبة الحمراء والتصلب اللويحي وأمراض السرطان والضغط والسكر بل في بعض الدول يعالج بالبرسيم الذي يسقى بماء المطر و يسمد بالسماذ العضوي ثم يقول والزيتون الزيتون له فوائد عظيمة إذ أنه يعالج كثيرا من الأمراض وقد تكلمت بالتفصيل والنخيل والمقصود هنا لم يذكروا التمر إنما قال النخيل لأن هذه النخلة العجيبة التي تسمى الأم كلها منافع من جذورها الى فروعها الى ثمارها الى ليفها الى كربها شحنها فكلها منافع بل والعجيب يذكر لي دكتور فلسطيني الجنسية درس في تل أبيب في جامعة تدرس الطب البديل فيقول انهم استخرجوا لكل مرض دواء من جزء من النخلة واستخرجوا من نوى التمر مذيبي لخصوات المرارة في أقل من ثلاثة أيام. وبعد ذلك عندما أرادوا إخراج البحث قالوا هل نخرج البحث لصدام حسين قبل ان يموت صدام حسين او للوهابية لأن البلدان التي يكثر فيها التمر هي هذه البلد المباركة المملكة العربية السعودية والعراق ومصر. وان كان يزرع في اسرائيل في منطقة الغور وقد اهتم اليهود بزراعة التمر اهتماما عجيبا حتى انهم ينتجون افضل نوع من انواع البرحي حبته كبيره وطعمه لذيد وتأتي الثمرة جدا لاهتمام اليهود بثمره النخيل سأتكلم عن التمر بالتفصيل. والأعناب. فالله سبحانه

وتعالى اتى بالترتيب في هذه المزروعات والفواكه على حسب نفعها وانتفاع الناس منها. ويقول الله تعالى واضرب لهم مثلا رجلين جعلنا لأحدهما جنتين من أعناب وحففناهما بنخل وجعلنا بينهما زرعا الله يضرب مثل رجلين أحدهما امتن الله عليه بجنتين من هذه الأعناب التي تحوي اللون الاصفر والاحمر والاسود وما ذلك إلا ان الله امتن على عباده بثمرات او بهذه الثمرة العجيبة التي فيها الغذاء وفيها الدواء وهي تكتنز وتخبا لمواسم الجوع والفقر و سأتكلم عن مركباتها بالتفصيل بعد أن سرد الآيات التي وردت فيها. ويقول الله تعالى ومن ثمرات النخيل والأعناب تتخذون منه سكرًا ورزقًا حسنًا. ان في ذلك لآية لقوم يعقلون. ذكر الله هنا أنه يستخرج الخمر والمسكر من العنب. ولكن عندما اراد الله ان يبين المنفعة في العنب لانه بعد ان يتخمر وتخرج فيه البكتيريا قد يخرج فيه مواد ضارة تدمر الكبد وتدمر القولون التي هي الخمر او ما يسمى بالويسكي أو الفتكة او غيرها او من المسميات التي سماها البشر والنبي صلى الله عليه وسلم قال تشرب الخمر في اخر الزمان وتسمى بغير اسمه فقال الله سكرًا ورزقًا حسنًا. الرزق من بيع ثمرة العنب ومن أكلها ومن بيعها كمادة علاجية و كمادة غذائية في متن الله بهذه الفاكهة العجيبة. ويقول الله تعالى ايود احدكم ان تكون له جنة من نخيل وأعناب تجري من تحتها الأنهار. له فيها من كل الثمرات واصابه الكبر وله ذرية ضعفاء فاصابها اعصار. فيه نار فاحترقت كذلك يبين الله لكم الآيات لعلمك تتفكرون. يضرب الله مثال عجيب. فيقول يتمنى احدكم ان تكون له جنة فإذا كملت هذه الجنة وايئعت؟ وانبتت انواع النخيل. انواع العنب وله ذرية صغار ضعفاء لا يستطيعون ان يقومون بهذه المزرعة ولا هذه الجنة فأصاب الله هذه المزرعة باعصار فاحترقت فماذا سيكون يعني أمر هذا الرجل الكبير الذي يرى جنته التي احتاج اليها في واحتاج له ابناؤه في الصغر وهي تحترق وتزول فان الله يبين لنا ان هذه الدنيا كهذه المزرعة فعلينا ان نغتنمها وان نستفيد منها وما ضرب الله مثلا بثمرات النخيل والأعناب الا لما لها من الفوائد والمنافع. ويقول الله تعالى وهو الذي أنزل من السماء ماء فأخرجنا به نبات كل شيء فأخرجنا منه خضرا نخرج منه حبا متراكبا. ومن النخيل من طلعتها قنوان دانية وجنات من أعناب والزيتون والرمان مشتبها وغير متشابه انظروا الى ثمره اذا اثمر وينعه ان في ذلكم لآيات لقوم يؤمنون. اتى الله سبحانه وتعالى بالنفع الفواكه فأتى بها على الترتيب. اولا ثمر النخيل التمر هو يعتبر من أفضل الفواكه وأنفعها فهو فاكهة وطعام وغذاء ومطهر للجسم. من السموم لوقوع السحر وان كان يختص بهذا عجوة المدينة وقد يعمم على جميع انواع التمر كما ثبت في صحيح مسلم من تصبغ بسبع تمرات من عجوة المدينة لا يضره يومه سم ولا سحر ثم بعد النخيل من طلعتها قنوان دا وجنات من أعناب والزيتون. ذكر الله الأعناب والزيتون والرمان مشتبها وغير متشابه. قد تتشابه بعض الفواكه في بعض المنافع وفي بعض الشكل وقد تختلف في المنافع والمضمون وقد تختلف في ألوانها ثم يقول الله تعالى وفي الأرض قطع متجاورات وجنات من أعناب وزرع ونخيل صنوان وغير صنوان يسقى بماء واحد ونفضل بعضها على بعض في الأكل إن في ذلك لآيات لقوم يعقلون سبحانه الله. جميع الفواكه التي نراها ونذوق إ طعامها المختلفة. ألوانها المختلفة وكلها تسقى بماء واحد. وكلها تحتوي على مادة اليخضور. الذي تتكون منه الثمار. فمن الذي ومن الذي شكلها ومن الذي اصطفى بعضها على بعض جعلنا نفضل بعضها على بعض في الأكل هو الله سبحانه وتعالى. وما كان عبثًا أن يذكر

الله سبحانه وتعالى هذا العنب في احدى عشر مرة الا لما له من الفوائد فإذا بالعلم الحديث يبين الإعجاز العلمي في القرآن ويكشف الحقائق الغائبة حتى عن المسلمين وللاسف لان اغلب من بحث هم الغربيون وهم الذين أخرجوا لنا ما ذكره الله لنا في كتابنا وفي قرآنا العظيم ويبينون لنا ما يحوي هذا العنب من المنافع العظيمة. يحتوي العنب على كاربوهيدرات والكربوهيد تتكون من سكر الجلوكوز والفركتوز. فيتكون هذا التركيب من الجلوكوز والفركتوز مركب كاربوهيدراتي وهو مركب عضوي ضمن عائلة الفحوم الهيدروجينية وهو يعطي الطاقة للجسم ولا يبني الشحم الميزة ان هذا المركب الكاربوهيدرات تعطي الجسم طاقة ومناعة وقوة لا تبني الشحوم داخل جسم الانسان وجسم الانسان انما يتحرك وإنما تتفاعل الخلايا وانما تعمل الخلايا على هذه الطاقة اذا بالكربوهيدرات تقوي جهاز المناعة للمفاوية النخاع العظمي كريات الدم البيضاء لتقضي على الفايروسات او الجراثيم او البكتيريا الدخيلة الى الجسم. تقوي كريات الدم الحمراء لنقل الغذاء. تقوي الصفائح الدموية لنقل الغذاء والفت والمعادن الى جميع خلايا الجسم. تقوي البلازما حتى تستطيع ان تنقل ان تقوم تقوي الهيموجلوبين ليقوم بنقل الاكسجين. والبلازما لتكافح الجروح وتخثر الجروح وتمنع دخول اي دخيل اي جرح في جسم هذا الإنسان. كذلك تقوي خلايا العظام. خلايا الأعصاب خلايا الذاكرة. لان جسم الانسان الجهاز الكهربائي. اذا فصل من التيار الكهربائي توقف. كذلك الانسان يحتاج الى الطاقة التي يستمدتها الكاربوهيدرات وهي سكريات وهي من نوع عائلة الفحومات فهذا مركب عظيم. وعندنا الجلوكوز وهو سكر العنب. فسكر العنب يمتاز بخروج سكر العنب الذي لا يرفع السكر. اذا استعمل بعد ان يستخرج من العنب. الا عند بعض الناس الذين قد تكون أجسامهم غير قابلة. فهو سريع الذوبان وسريع المنفعة. اتى الله سبحانه وتعالى بالنفع الفواكه فأتى بها على الترتيب. اولاً ثم النخيل التمر هو يعتبر من أفضل الفواكه وأنفعها فهو فاكهة وطعام وغذاء ومطهر للجسم. من السموم لوقوع السحر وان كان يختص بهذا عجوة المدينة وقد يعمم على جميع انواع التمر كما ثبت في صحيح مسلم من تصبح بسبع تمرات من عجوة المدينة لا يظره يومه سم ولا سحر ثم بعد النخيل من طلعتها قنوان دا وجنات من اعناب والزيتون. ذكر الله الأعناب والزيتون والرمان مشتبهها وغير متشابهه. قد تتشابه بعض الفواكه في بعض المنافع وفي بعض الشكل وقد تختلف في المنافع والمضمون وقد تختلف في الوانها ثم يقول الله تعالى وفي الأرض قطع متجاورات وجنات من أعناب وزرع ونخيل صنوان وغير صنوان يسقى بماء واحد ونفضل بعضها على بعض في الاكل ان في ذلك لآيات لقوم يعقلون سبحان الله. جميع الفواكه التي نراها ونذوق إ طعامها المختلفة. والوانها المختلفة وكلها تسقى بماء واحد. وكلها تحتوي على مادة اليخضور. الذي

تتكون منه الثمار. فمن الذي ومن الذي شكلها؟ ومن الذي اصطفى بعضها على بعض؟ وجعلنا نفضل بعضها على بعض في الأكل هو الله سبحانه وتعالى. وما كان عبثاً ان يذكر الله سبحانه وتعالى هذا العنب في احدى عشر مرة الا لما له من الفوائد فإذا بالعلم الحديث يبين الإعجاز العلمي في القرآن ويكشف الحقائق الغائبة حتى عن المسلمين وللاسف لان اغلب من بحث هم الغربيون وهم الذين أخرجوا لنا ما ذكره الله لنا في كتابنا وفي قرآنا العظيم فيبينون لنا ما يحوي هذا العنب من المنافع العظيمة. يحوي العنب على كاربوهيدرات والكربوهيد تتكون من

سكر الجلوكوز والفركتوز. فيتكون هذا التركيب من الجلوكوز والفركتوز مركب كربوهيدراتي من التداوي بالعنب وهذه الفاكهة العجيبة التي قال الله عنها ومن ثمرات النخيل والاعناب تتخذون منه سكرًا ورزقا حسنا إن في ذلك لآيات لقوم يعقلون. فالقوم الذين يعقلون يعرفون الله سبحانه وتعالى بنعمه ومن نعم الله سبحانه وتعالى على عباده سواء كانوا شرقا أو غربا أو شمالا أو جنوبا فمن لم يظهر عندهم ثمرة النخيل تظهر عندهم ثمرات الاعناب وثمرات الاعناب مختلف الوانها ومختلف اطعمها وفيها منافع كثيرة لبني ادم وقد ذكرت انها طعام وانها غذاء وأنها دواء تكلمت في الحلقة الماضية أنها تحتوي على مادة الكربوهيدرات التي تعطي الجسم الطاقة. وفي هذا اليوم اتكلم عن معدن عجيب وهو من أهم في جسم الانسان. وبفضل الله سبحانه وتعالى نجد ان فاكهة العنب تحتوي كمية طيبة تغني جسم بني ادم لما يحتاجه من معدن الكالسيوم. الكالسيوم ملح معدني مهم في الانسان. كيف لا وهو يحتوي على ثمانين في المئة من عظام بني آدم. ومن عظام الدواب. وتعلمون ان الله سبحانه وتعالى إنما جعل العظام في بني آدم لتحمل جسمه. وتجعله يقف على أقدامه. وهي نعمة عظيمة كسى الله هذه العظام لحما ليحافظ عليها وجعل ما بين اللحم والعظم عسبا يتحكم في حركات الأطراف والمفاصل. فنجد ان الكالسيوم مهم جدا للعظام. بل هو الأساس في العظام. يحوي نسبة ثمانين في المئة من نسبة العظام. وإذا بنا في هذا الزمان نسمع كثيرا ممن يعانون من هشاشة العظام. ومن لين العظام وما ذلك إلا سواء في الغذاء. وسوء في تنظيم الغذاء وسوء في اختيار الغذاء. نجد يعني نحن في دول الخليج أكثر طعامنا نأكل الرز واللحم واللحم له اثار واضرار وإن كان فيه البروتين والبروتين ضروري لجسم الإنسان ولكن الذي نأكل من البروتينات أعلى مما تحتاجه اضعافا مضاعفة. كذلك الأرز يتحول الى السكريات مباشرة في الكبد. ومع ذلك نحن نتناول من النشويات أضعاف ما تحتاجه أجسامنا. ولكن قليل منا من يأكل الفاكهة. وبالذات فاكهة العنب. لان فيها شقة في اكلها لان الناس عندما يأكلون العنب يتخرجون من النوى الذي في داخل العنب فتجده ينحرج من ان يرميها او يتعب من اخراجه وإن كان من المفروض ان لا يرمى لان نوى العنب او حب العنب غني بالاملاح والمعادن. بل احد الشركات الامريكية انتجت حب العنب المطحون وعبي في كبسولات فتباع خمسين حبة منه بمائة ريال. يعني الحبة الواحدة بريالين. ونجد أن كيلو العنب بعشرة ريالات. نجد أن حب العنب له فوائد كبيرة جدا لعلني ساتكلم عنها يعمل منه قناع للوجه وهو غني بالاملاح والمعادن والفيتامينات وغني بمعدن الكالسيوم وعلمنا ان العنب ايضا غني بالكالسيوم والكالسيوم في العنب يحتاجه جسم الانسان اولا في العظام. وفي الأسنان أما ترون اننا في دول الخليج نشكي من كثرة تسوس الاسنان بل اكثر العيادات الطبية الموجودة في دول الخليج تجد انها عيادات الاسنان. وتجد ان الحجوزات عنده مملوءة لا يكاد يجد وقت أن يدخل فيه مريضا زيادة على من عنده في العيادة. والسبب في هذا أن عندنا نقص في الكالسيوم. زيادة على أن دول الخليج نسبة الاحصائية تقول بالمية ممن يسكنون الخليج يفتقرون الى فيتامين دال وفيتامين دال هو اساس في ترسيب الكالسيوم في العظام حتى يمتص الكالسيوم ويرسب في العظم والأسنان وتتقوى به لا بد من فيتامين دال يصنع في التعرض لاشعة الشمس وخاصة من بعد صلاة الفجر الى العاشرة صباحا يتولى التصنيع فيتامين دال في الجسم وهو من أكبر مصنفات الكالسيوم فلو أننا تغذينا على الأغذية غنية

بالكالسيوم ومن ضمنها العنب لوجدنا اننا غالبا لا نحتاج الى عيادة الاسنان الا اقل من القليل. ايضا كثير من الناس عندما يسمع عن معدن الكالسيوم او ملح الكالسيوم يتوقع انه يخص العظام فقط. بل وهو ضروري في تركيب الدم. فهو يأخذ من الملي لتر ما نسبته من تسعة الى احد عشر من كمية هذا الملي. يكون ذائبا في الدم معدن الكالسيوم. فهو ضروري في الدم وضروري في تصنيع مشتق الدم كريات الدم البيضاء اين تصنع تصنع في النخاع العظمي. في أطراف الفخذين والركبتين والحوض. اذا اذا قوي العظم قوي جهاز المناعة وتم تصنيع كريات دم بيضاء بكمية كافية. وتكون كريات قوية مكتملة. ايضا نجد ان كريات الدم الحمراء جزء منها يصنع في النخاع العظمي وجزء منها في الكبد. فإذا ضعف النخاع العظمي فإنه لا يستطيع ان ينتج لنا الكريات الدم الحمراء الناقلة القوية الفتية النشيطة المكتملة. ايضا عندنا الهيموجلوبين وعندنا صفائح الدم. وعندنا بلازما الدم التي تقوم بتوفير الدم الذي يغلق الجروح. ويمنع النزف بأمر الله سبحانه وتعالى. ايضا نجد ان ملح الكالسيوم بما انه من مركبات الدم والقلب هو الذي يضخ الدم وينبض الدم أنه يساعد على انتظام ضربات القلب. فبعض من تختل عنده ضربات القلب بزيادة أو النقص قد يكون من ضمن الاسباب نقص ملح الكالسيوم. الكالسيوم منظم لضربات القلب. منظم للدورة الدموية ومن المعلوم أن القلب هو ملك الجسم وهو ملك الجوارح وهو المغذي لجميع اجزاء جسم الانسان فلو توقف القلب من دقيقتين الى ثلاث يصاب الإنسان بالوفاة الدماغية يعني توقف الكنترول في الدماغ وتوقف جميع وظائف جسمي هذا الإنسان. ومن المعلوم من أهم الغدد في جسم الانسان القلب. إلا لأنه يضخ الدم وجميع خلايا جسم الانسان تحتاج الى الدم المنقول معه الاكسجين عن طريق الهيموجلوبين فتتغذى عليه هذه الخلايا والدم ينقل الاملاح والمعادن والفيتامينات ايضا عندنا مركبات في جسم الانسان في

كل حمض يسمى الحمض النووي. وهذا الحمض النووي هو الذي ينقل المورثات. من الاجداد والاباء والجدات والامهات الى الاحفاد. فهو يحمل شفرة وراثية تحوي جميع من اجداد واجداد قد مظوا فتنقل الى ابناء ابناء ابنائهم وهذا هو الحمض النووي وعندنا هذا الحمض يسمى حمض الادي ان ايه وهو الذي يتعرف عليه في هذا الزمان على كشف كثير من ملابسات الجرائم. فمجرد شعرة من شعرات المذنب او المجرم بعد ان تحلل وتكبر ويعرف. الشفرة الوراثية يحدد من هو صاحب هذه الشعرة. بعد ان يؤخذ من أقاربه تقارن به. بل ويذكرون من اللطائف العجيبة كيف تعرفت الولايات المتحدة الأمريكية على موقع اسامة بن لادن في باكستان. أرسلت طاقم طبي باكستاني ليقوموا بتعليم الأطفال في الحي. ليأخذوا من البيوت وأخذوا هذه العينة من بيت اسامة بن لادن من احد اطفاله و قارنوها بعينه اخذوها من أحد قريباته عندما كانت تتعالج من مرض السرطان في الولايات المتحدة فوجدوا أن الشفرة الوراثية الحمض الادي ان ايه نفس الحمض النووي واستطاعوا أن يستدلون على مكان اسامة بن لادن في باكستان. إذا فاكهة العنب فيها مواد تحافظ على هذا الحمض النووي. وتحافظ على المورثات وتحافظ اختلالات الجينية والتشوهات التي تنتقل الى الأبناء سواء عن طريق النطفة الحيوان المنوي او عن طريق بويضة الأم عند الانقسام في الرحم فقد يكون هناك تشوهات سبب اختلال في الحمض النووي او الار ان ايه وهي أحماض نووية في خلية بني ادم. فتخللوا

ما هي منفعة العنب عندما يحافظ على الحمض النووي الذي ان ايه والار ان ايه ولذلك نجد ان الذين يتناولون العنب قليل ولكن وللأسف من يتناولون العنب في العالم يتناولونه عن طريق الواين عن طريق ما يسمى بالخمير أو بالعرق أو بالويسكي أو بغيره من هذه المشتقات الخبيثة التي تخمرت ونتائج التخمر خرج عندنا الكحول للعقل المدمر لخلايا القلب والمدمر لخلايا الكبد والأمعاء والمعدة والبنكرياس. فلو اننا اكلنا العنب طازجا وفاكهة كما خلقه الله وجعله رزقا. وسما رزقا حسنا. لوجدنا اننا نستفيد فوائد عظيمة من فاكهة العنب. الفائدة الثالثة يحتوي العنب على فيتامين سي بالعربي و جيب الانجليزي. وفيتامين سي. وفيتامين وجميع انواع الفيتامينات هي من موانع الاكسدة يعني من مقاومات مرض السرطان لان الخلية اذا تأكسدت اختلفت انقساماتها وانقسمت انقسامات عشوائية كثيرة جدا وينتج عن نوعين من الاورام. الورم الحميد وهو الورم الذي لا ينتقل من مكانه. ويكون مغلفا في داخل غلاف او كيس. والورم السرطاني الخبيث حمى الله المسلمين منه. هو نتيجة عشوائية في انقسامات الخلية. ويكون غير مغلف وقد ينتقل اجزاء من هذا الورم شوارد حرة عن طريق الدم فينتقل الورم مثلا من الكبد الى الرئة او من الكبد الى الكلى او من الكبد الى الرأس او من الكبد الى العظام والعياذ بالله ما يسمى بالأورام السرطانية حمى الله المسلمين من شرها. عندنا فيتامين سي يرفع جهاز المناعة وجهاز المناعة المكون في كريات الدم البيضاء والعقد اللمفاوية هي التي باذن الله تقضي على اي دخيل سواء كان بكتيريا أو فيروس أو جرثومة أو التهاب يتسبب في خلل في الخلية أو في حمضها النووي أو عشوائية في انقساماتها فيقضي بأمر الله جهاز المناعة على هذه المؤثرات والمخللات كيمياء وفيزياء هذا الإنسان وفيتامين سي هو من مركبات العنب ونجد انه فيتامين طبيعي غير المصنع لان فيتامين سي المصنع قد لا يتعرف عليه الجسم تعرفا كاملا أو قد تتعرف عليه انواع وتقاومه اما فيتامين سي الطبيعي فان الجسم يتقبله مباشرة ويمتص في الامعاء وفي اعلى القولون ثم ينتقل إلى الكبد والى النخاع العظمي والى مصنعات كريات الدم البيضاء في

رفع جهاز ويقضي على المرض ويزيله بأمر الله سبحانه وتعالى. نجد أن الطبيب طبيعيا عند الأمراض المعدية او الامراض الفيروسية مثلا عندنا انفلونزا الطيور انفلونزا الخنازير الإنفلونزا الموسمية الزكام يعطي الطبيب المريض فيتامين سي على شكل أقراص فوارة لمدة اسبوع. طبعا الفيتامين الكيميائي ينبغي ويجب ألا يتناوله المريض اكثر من اسبوع بالكمية التي يحددها الطبيب ولا يزيد على الا باستشارة الطبيب. لأنه قد يكون له آثار جانبية. وسأذكر فوائد اخرى له انتشر بين الفتيات وقد قرأوا ان فيتامين سي يبيض البشرة وهذا حقيقة حقيقية. فبدأوا يتناولونه بكميات عالية. وما ان له اثار جانبية خطيرة إذا زادت الجرعة لعلي اتكلم عنها بالتفصيل. فالذين يتناولون الفواكه والخضار التي تحوي فيتامين سي نجد ان أجسامهم تقاوم الأمراض المعدية. انفلونزا انفلونزا الخنازير الإنفلونزا الموسمية الزكام فإذا ارتفع جهاز المناعة فإنه يقاوم البكتيريا الداخلة مجرد الدخول يحتويها ويقضي عليها ويتخلص منها بأمر الله سبحانه وتعالى ومعظم الامراض نجدها الآن تنتشر عند الناس غالبا سببها نقص المناعة. وهناك ما يسمى طبعا بنقص المناعة المكتسبة وهذا مرض معدي خطير يسمى مرض الايدز نسأل الله يعصم

المسلمين منه من التداوي بالعنب. ولذلك سبحانه وتعالى يذكر هذه الفاكهة فيقول ومن ثمرات النخيل والأعناب تتخذون منه سكرًا ورزقًا حسنًا إن في ذلك لآية لقوم يعقلون. فالذين يعقلون من المؤمنين هم الذين يستفيدون من فاكهة العنب فيأخذون نافعها ويطرحون مضارها ومضارها بعد تخمرها وخروج الكحول فيها وهي المادة المسكرة التي تقوم البكتيريا بتصنيعها بعد تدمير فوائد العنب بعد ان يتحول الى الخمر ولذلك الله سبحانه وتعالى الخمر لمضاره ولما فيه من الآثار الضارة. طبعًا بدأنا في نهاية الحلقة الماضية قبل أن نستكمل الاتصالات وكنا نتكلم عن فيتامين سي وهو فيتامين يذوب في الماء ويسمى بالانجليزي فيتامين جي. ويسمى حمض الاسكوربوس الاسكوربي الاسكوربيك حمض الاسكوربيك وهذا الحمض له منافع عظيمة وهو عجيب المنافع. فمن أعظم منافع فيتامين سي المنفعة الاولى انه يرفع جهاز المناعة يرفع جهاز المناعة. فيقوم الجسم فيزيائيا وذكيا دخول الجراثيم والميكروبات والفيروسات التي تدخل الى الجسم سواء كان عن طريق الجروح او عن طريق الدخول عن طريق الانف في التنفس أو عن طريق الفم أو عن طريق العينين أو عن طريق جروح فيقوم فيتامين سي الذائب في العنب وهو يذوب في كثير من المنتجات سواء من الخضار والفواكه ويقوم بمقاومة هذا المرض والقضاء عليه بأمر الله سبحانه وتعالى فهو مقاوم لكثير من المنتشرة على سبيل المثال الانفلونزا الموسمية التي تأتي في بداية الشتاء وفي بداية الصيف في نهاية كل فصل من شتاء او صيف لتغير الجو فينتج عن هذا انتشار الانفلونزا الموسمية التي يصاحبها الحر وارتفاعها في الجسم والخمول وسيلان المادة المخاطية من الأنف مع وجود احيانا قد يكون نوع من الكحة ووجود شيء من البلغم وما يصاحبه من خمول الجسم وارتفاع درجة حرارته أو بعض الفيروسات ايضا تكون في مواسم معينة وتنت في أوقات معينة مثل انفلونزا الطيور انفلونزا الخنازير انفلونزا الحمير وغيرها مما يطور انفلونزا الأنفلونزا العادي نفسه في نوع من هذه الحيوانات يتحول الى وباء ينسب الى نوع الحيوان الذي طوره فيه الانفلونزا نفسه انفلونزا الخنازير سميت بالخنازير لأن فيروس الانفلونزا طور نفسه في الخنزير فكون فيروسا جديدا يسمى بأنفلونزا الخنازير وكذلك انفلونزا الطيور قامت او قام فيروس الانفلونزا بتطوير ليقاوم جهاز المناعة في الطيور فخرج لنا انفلونزا جديدة هي اشد من

الانفلونزا الموسمية تسمى بانفلونزا الطيور وكذلك الحمير او غيرها من انواع الانفلونزا ومما يقاومها بأمر الله سبحانه وتعالى فيتامين سي ولذلك من رحمة الله إن جعل الله الفواكه الموسمية وخاصة التي تأتي في فصل الصيف غنية بفيتامين سي على سبيل عنب الحمضيات الفلفل الاخضر الكيوي وكثير من الخضار والفاكهة التي تحتوي على فيتامين سي لأنه عظيم المنافع ويرفع جهاز المناعة ويجعل الجسم يقاوم كثير من الأمراض فائدة لفيتامين سي وهذه الفائدة يشترك فيها انواع الفيتامينات الا وهي انه مضاد للاكسدة والاكسدة هو ما يسبب خلل في الخلايا وتلف في الخلايا وتأكسد في الخلية يؤثر على الحمض النووي في الذي ان ايه والار دي ايه ويؤثر على انقسامات الخلية ويسبب طفرة جينية وخلل في الانقسامات قد يؤدي والعياذ بالله الى الاورام السرطانية والأورام الحميدة او يؤثر في عمل يعني قد يؤثر في عمل المبيضين عند المرأة فلا ينتج المبيض بويضات ناضجة كاملة حجمها ما يقارب عشرين ملي قد يؤثر

حتى على الخلايا المنتجة في الخصية للحيوانات المنوية فقد تنتج خلايا حيوانية أو حيوانات منوية غير ناضجة أو مشوهة نتيجة خلل في الخصية وقد يؤثر على الغدة المنوية وقد يؤثر على البروستات وقد يؤثر حتى على وظائف البشرة و سنتكلم عنه بأمر الله سبحانه وتعالى فيتامين سي الذائب في العنب هو من مقاومات الاكسدة ولذلك من عجائب الله سبحانه وتعالى ان يكون العنب والزبيب من معالجات السرطان ومما يقضي بأمر الله سبحانه وتعالى او يسرع الشفاء من هذا المرض الخبيث المرض الخطير. وجد دراسات ان المناطق التي يكثر فيها العنب ويتناول اهلها العنب الطازج وليس الواين او الخمر او ما أو الويسكي او غيره انما يأكلون العنب الطازج وجدوا أن مرض السرطان يقل يقل انتشاره في هذه المناطق المنتجة عنب التي يتغذى أهلها على العنب ولأنه مانع من موانع الاكسدة ورافع لجهاز المناعة على احتوائه على فيتامين سي فائدة عجيبة ايضا فيتامين سي فيتامين سي يساعد على امتصاص معدن الحديد. ما هي الفائدة من امتصاص معدن الحديد؟ اولا تقوية العظام. لأن العظام يخزن فيها كمية كبيرة من الحديد. فاذا قويت العظام قوي جهاز المناعة. لان الدم البيضاء تصنع في النخاع العظمي. وإذا قوي العظم قوي جهاز التغذية في الجسم. كريات الدم الحمراء يصنع جزء منها في العظام وجزء في الكبد. والحديد يخزن في العظام ويخزن في الكبد. إذا احتيج إليه استعمل تصنيع الهيموجلوبين والهيموجلوبين وهو الدم الذي يقوم بنقل الاكسجين الى جميع خلايا الجسم فاذا نقص فاذا نقص الهيموجلوبين يصاب بالأنيميا وفقر الدم وتصاب ويصاب الرجل والمرأة بتساقط الشعر وسرعة ابيضاض الشعر يعني فقد مادة الميلانين المعطية اللون في البشرة وفي الشعر نجد أن الهيموجلوبين في نقل الاكسجين لان الخلايا تتغذى على الاكسجين. كذلك كريات الدم الحمراء هي ناقلة الغذاء والأملاح والمعادن والفيتامينات لجميع خلايا الجسم. فاذا قل الاكسجين عن الخلية ضعفت وإذا انقطع مات. كذلك قلت الأملاح والمعادن التي تتجه إلى الخلايا وتغذيتها فان الخلية تضعف وقد تهزم سريعا وقد تموت سريعا وهذا يؤدي الى ظهور الشيب المبكر بسبب تصبغات في الجلد والبشرة بسبب الخمول قد مرض الزهايمر الذي هو الخرف المبكر نتيجة خلل أو نقص في بعض الأملاح والمعادن ومن ضمنها فيتامين سي ومعدن الحديد وفيتامين سي يساعد على امتصاص الحديد معدن الحديد ومعدن الن إذا العنب له فائدة عظيمة لأنه غني بالحديد لأنه يساعد على امتصاص الحديد وترسيبه في العظام وتخزينه في الكبد لتصنيع الهيموجلوبين خضاب الدم وتسهيل نقص نقل الاكسجين وإذا قوي الكبد صنعت كمية كافية من كريات الدم الحمراء وطهرت الجسم من السموم التي تكون موجودة في الدم وقامت بطردها بأمر الله سبحانه وتعالى. ايضا من الفوائد العجيبة لفيتامين سي إنه على إفراز هرمون الأدرينالين الذي يفرز في الغدد الكظرية ويسمى بهرمون الخوف. الواحد منا إذا أصيب بالخوف قامت الغدد الكظرية غدتين كظرية واحدة فوق الكلية اليمنى والثانية فوق الكلية اليسرى هرمون اسمه الأدرينالين الذي يجعل الانسان يستطيع ان يتصرف بقوة في الاوقات الحرجة. ولذلك نعلم بالتجربة ان السباع الضواري من الحيوانات لا تهاجم إلا كان خائفا وكيف يتعرف السبع؟ أو الاسد أو الذئب او غيره او الكلاب او غيرها؟ ان هذا الانسان خائف يستطيع ان يشم هرمون الادرينالين لانه يفرغ الجسم عن طريق الغدد العرقية رائحة هذا الهرمون في علم الحيوان ان هذا الانسان خائف ثم بعد ذلك يقوم بالمهاجمة ولذلك

يقال الخيل تعرف الخيال كيف يعرف او كيف تعرف الفرس؟ او الخيل ان هذا الذي على ظهره غير ممارس للفيروس وليس بخيال نتيجة الخوف الزائد مما يؤدي ان الغدد الكظرية تفرز هرمون الأدرينالين فيقوم الخيل او الفرس بشم الرائحة ومعرفة أن هذا الراكب خائف وانه غير مهتم فيقوم باسقاطه لأنه ليس أهلا ان يركب على هذه الخيول الاصلية. في هرمون الأدرينالين له منافع عظيمة. بمجرد ان تتعرض الى موقف مخيف تحس بتنميل في الفخذين وشد في الفخذين والساق وقدرة زائدة في الحركة او الهروب أو التصرف والسر في هذا افراز هرمون الادرينالين. فائدة بين قوسين ينتشر بين العوام كلمة وهي حقيقية. بعض المصابون بالبهاق يقال انهم تعرضوا الى أمور مخيفة او مواقف خافوا فيها. فنتج عن هذا زيادة في افراز هرمون الادرينالين. وقد يكون تركيز في بعض هذه الخلايا مما سبب خلل في افراز مادة اللون التي تخرجها الخلايا وتسمى مادة الميلانين التي تعطي لون الشعر والبشرة ولذلك فعلا الذين يتعرضون الى مواقف مخيفة قد ينتج خروج الشيب او البهاق والسبب افراز كمية عالية من هرمون الأدرينالين الذي يؤثر على الخلايا المنتجة لمادة الميلانين التي تعطي اللون. فهنا فيتامين سي يجعل الغدد الكظرية الكمية التي يحتاجها جسم الإنسان. احيانا جسم الانسان يحتاج الى تعرق. لتوسيع مسامات العرق. وتنشيط الغدد العرقية فيكون عن طريق افراز هرمون الادرينالين. الذي الغدد العرقية بإفراز العرق وإخراجه من الجسم لطرد مادة البولينا والسموم لتبريد الجسم وتلطيفه حتى يتأقلم مع حرارة الجو. إذا فهذا الفيتامين العجيب فيتامين الذائب في العنب له فائدة عظيمة في افراز هرمون الادرينالين وتقوية الغدد الكظرية ولذلك الله يقول ولقد خلقنا الانسان في احسن تقويم. فيتامين سي له فائدة عجيبة في تبييض البشر لا يفرط في استعماله ولا يبالغ اما اذا اكل عن طريق الفاكهة او عن طريق الخضار فان اكل باعتدال فإنه ليس له بأمر الله آثار جانبية متى يكون لفيتامين سي اثر جانبي كثير من النساء حرصا على تبييض البشرة تبدأ تستعمل كبسولات او اقراص فيتامين سي قرص صباحا ومساء ويستمر عليه ثلاثة اشهر وهذا له اثار جانبية سلبية خطيرة قد يسبب خلل في بعض خلايا الجسم وقد يترتب عليه تسليخات البشرة وقد يترتب عليه تسمم فلا ين استعمال فيتامين سي الأقراص اكثر من اسبوع الا عن طريق استشارة الطبيب او الطبيبة المعالجة انما نأخذ من العنب من البرتقال من الكيوي من الفلفل الحار من الفلفل البارد فكلها غنية فيتامين سي وهو يعطي نظارة للبشرة ويقوي خلايا المنتجة لمادة الميلانين التي تعطي توازن للون البشرة ولذلك التصبغات التي تخرج في البشرة السبب فيها خلل في إعطاء مادة الميلانين فقد تعطي الخلية كمية من مادة اللون في منطقة أكثر من منطقة فينتج عن هذا التصبغات وتغيرات البشرة وخروج الوحومات والأشياء التي تؤثر في البشرة فله فائدة عظيمة في المحافظة على البشرة ايضا له فائدة عظيمة في المحافظة على الشعر فيتامين سي يجعل الشعر فيه لمعة وفيه نظارة ويجعله ويكون سببا في تأخير الاصابة بالشيب المبكر اما الشيب الطبيعي فكل فكل من طال عمره لا بد أن يأتيه الشيب. ولذلك النبي صلى الله عليه وسلم خرج في لحيته قيل واحد وعشرون شعرة. فعندما رآه احد الصحابة ولعله ابي بكر. قال يا رسول الله لقد قال شيبنتي هود وأخواتها يعني ما في سورة هود والواقعة والحاقة من ذكر أهوال يوم القيامة. اذا فكل من كبر سنه لا بد ان يشيب شعره لانها خلايا وينتهي او تنتهي مدتها فلا

اعطاء مادة اللون. هذا فيتامين سي فيتامين ذائب في العنب وله فوائد عجيبة بأمر الله سبحانه وتعالى. من الاشياء ايضا الموجودة في ثمرة العنب وهي موجودة في الثمرة موجودة في النوى. فل والعنب إنما نأكل العنب بعد غسلها كاملة وتمضغ حبها ونبلعه لأنه غني بالأشياء التي ذكرتها من الأملاح والمعادن. غني بالألياف ما هي فائدة الألياف الموجودة في العنب وهي موجودة في الخضار وفي البر وفي النخالة وفي غيره. الفائدة الاولى مكافحة الكوليسترول قليل الكثافة ال دي ال. وهذا الكوليسترول الال دي ال قليل الكثافة هو مسؤول عن تصلب الشرايين والجلطات. فإذا قوي الكوليسترول عالي الذي يرمز له فانه يقوي الكبد ويقوم بمكافحة الكوليسترول خفيف الكثافة الألياف تقوم بامتصاص الكوليسترول خفيف الكثافة الموجودة في الغذاء المعدة والأمعاء والقولون ثم يطرد عن طريق الغائط. فتخلص الجسم من دهون سمية تسبب الجلطات والسكتات الدماغية. نعمة عظيمة في فاكهة العنب انها غنية بالألياف. النتيجة عند طرد الكوليسترول الخفيف ينتج عن الألياف تقوية القلب لأنها طردت ما يضر بالقلب وما يظهر عضلة القلب ومما يظهر بعظلة القلب إذا كانت الشرايين بعضها شبه مغلق فالعزلة تضغط الدم ولكن لا يستطيع القلب ان يجعل الدم يمضي بحركة سلسلة فينتج أن عضلة القلب تضعف بسبب هذا الكوليسترول المترسب على جدران الشرايين اذا قمنا بطرد الكوليسترول الخفيف نتج عن هذا تقوية القلب وتقوية عضلة القلب ونتج عن هذا انتظام ضربات القلب وانتظام ضغط الدم سلمت الدورة الدموية من العوائق التي تتسبب في اغلاق بعض شرايينها انغلاقا جزئيا او والعياذ بالله انغلاقا كليا وهذا ما يسمى بالجلطات او الجلطة اعاذ الله المسلمين من شرها. ايضا الالياف تقلل من ارتفاع سكر الدم. لأنها تقوم بامتصاص بعض انواع السكر الضارة المؤذية ثم تقوم بإخراجها عن طريق الغائط فتقلل نسبة السكر الممتصة في الأمعاء والقولون مما يتسبب بامر الله ان ينتظم نسبة في الدم لكن لا نبالغ في اكل العنب وخاصة للمصابين بالسكر لأنه تجده يأكل عنب ويأكل التمر ويشرب شاي حالي فيجمع أنواع من أنواع السكر التي يترتب عليها ارتفاع السكر في الدم من الالياف ايضا انها تقلل من زيادة الوزن وتحافظ على مستوى وزن الانسان. كيف ذلك؟ الألياف تقوم بامتصاص الدهون. بدل ان تمتص الدهون في الأمعاء والقولون ثم تتجمع في اماكن الجسم تقوم الألياف لامتصاصها وخروجها مع الغائط فيخلص الجسم من كميات عالية من الدهون بأمر الله سبحانه وتعالى من التداوي بالعنب. هذه الفاكهة العجيبة التي تعد من المناجم العجيبة. للاملاح والمعادن والفيتامينات. وقد تكلمنا عن فوائد كثيرة لهذه الفاكهة العجيبة. واستكمل بأذن الله في هذه الحلقة ما بقي من كثير من فوائدها. الا وهي مادة الفسفور. مادة الفسفور هي مادة يحتاجها جسم الإنسان. وطبعا الفسفور ينقسم الى قسمين. الفسفور الملح المعدني والفسفور المشع وهذه مادة كيميائية خطيرة قد استخدمتها الصهيونية ودولة الصهيونية اسرائيل. ضد الفلسطينيين في غزة وهي تسبب كثيرا من أمراض السرطان وحرق الى ان تصل الى العظم وتؤدي الى الموت. اما الملح المعدني ملح الفسفور هذا له فوائد كثيرة يحتاجها جسم الإنسان. يحتاج جسم الإنسان الى مركبات كثيرة لتكوين العظام. ولتكوين الاسنان. ومن ضمن هذه ملح الفسفور. كما انه يحتاج الى الكالسيوم وهذا الأصل والمغنيسيوم والبوتاسيوم وفيتامين طبعا فيتامينات باء ومشتقاتها وفيتامين الف وكذلك فيتامين دال الذي يرسب الكالسيوم في العظام. كذلك يحتاج الى ملح الفسفور ينظم عمل الخلايا

ويستخرج الطاقة من الخلية وسنتكلم عن هذه الجزئية بأذن الله. فملح الفسفور مقوي للعظام ومقوي للأسنان. فإذا تناولنا فاكهة العنب كبارا وصغارا فهذا يحافظ على قوة أسناننا وعلى قوة عظامنا ويمنع بأمر الله سبحانه وتعالى من هشاشة العظام ومن لين العظام وخاصة عند النساء اللاتي يئسن من نزول الدورة وانقطع عندهم هرمون الاستروجين قد يتسبب في وجود لين في العظام وهشاشة في العظام. فالذين يتناولون فاكهة العنب بانتظام بأذن الله تقوى أسنانهم. وتقوى عظامهم ويسلمون من التسوس ونخر الأسنان وتعب اللثة. وكذلك يحافظون على قوة العظام و متانتها وصلابتها. أيضا الفائدة الثانية للملح الفسفور يدخل في تكوين الأحماض الأمينية الحمض النووي للخلية. الذي ان و الار ان ايه طبعا حمض الذي ان ايه هذا هو الذي يحفظ المورثات التي تنتقل من الأجداد والآباء والجدات والامهات الى الابناء فيمنع وجود الطفرات الجينية التي تسبب خلل في على سبيل المثال. عندنا من الخلل الجيني مرض التوحد. وهذا المرض بدأ يظهر عندنا في الخليج بشكل ملفت للنظر. حتى انه بدأ تكون جمعيات للتعامل مع مرضى التوحد. وتعليمهم خاصا وهذا المرظ لا يعلم له سببا طبيا الى يومنا الحاضر إنما يقال طفرة جينية كذلك متلازمة داون المنغولية هي مرض جيني مجهول السبب فهناك أمراض كذلك مثلا بعض المتلازمة المسببة للسرطان والأمراض الوراثية ودائما الطب إذا عجز عن تشخيص مرض قال مرض وراثي بعض الرقاة إذا عجزوا عن تشخيص مرض قالوا مس قرين. وهذه شماعة عند الطب الاولى وهذه عند الرقاة مس القرين. فهذا الخلل هو خلل في الحمض النووي سواء الذي ان ايه او الار ان ايه. يسبب خلل في نقل المورثات التي اكتسبها الابناء من الالباء او او من الاجداد. فيخرج طفرات جينية تسبب مثلا المنغولية ما هي المنغولية؟ هي نوع من التخلف العقلي ونوع من تغير الشكل حتى يكون الطفل أو الطفلة على شكل المنغول يعني عيون مخطوطة خشم مفتح وجنتين بارزة يكون فيه شفايف او براطم كبيرة ويكون الشعر ناعم ويكون الشعر قليل ويكون الجسم غالبا خاليا من الشعر الا طبعا في العينين وفي شعر الرأس هذا ما يسمى بالمنغولية يعني أن يكون المولود شبيه بالمنغول او المنقول. وهذه طفرة جينية سببها خلل في الحمض النووي الذي ان ايه او الار ان ايه. قد يكون بسبب الغذاء وسوء التغذية أو قد يكون بسبب التعرض. لبعض الإشعاعات كيميائية المسببة للطفرات الجينية. يعني مختصرا نقول العنب يحفظ بأمر الله سبحانه وتعالى من تشوه الاجنة ومن الخلل الكيميائي في الحمض النووي في الخلية. الفائدة الثالثة وهي فائدة مهمة جدا. يدخل طبعا الفسفور في جزيئات تخزين الطاقة ايه بي تي يعني يستخرج لنا الطاقة من الغذاء ويستخرج لنا من الخلايا يجعل الخلية تأخذ كميتها من الطاقة وتستفيد منها. ولذلك أحيانا نحن نسمع عن ارتفاع السكر في الدم. سبب ارتفاع السكر في الدم ان يكون هناك خلل. أما في البنكرياس في إفراز الأنسولين الكافي. ما هو عمل الأنسولين عمل الأنسولين هو الدليل. هو مجرد انه يدل السكر على الخلية. ويجعل الخلايا تمتص حاجتها من السكر. هذا هو عمل الأنسولين. يعني عمل الأنسولين كالعصا للاعمرى. تدل السكر خلية وتجعل الخلية تأخذ حصتها من هذا السكر. فإذا نتج عندنا خلل في كمية إفراز الأنسولين في البنكرياس. سواء بسبب خلل في غدة البنكرياس. او في القناة التي تصب في الأمعاء. ينتج عندنا ارت نسبة السكر في الدم. الخلل الثاني إذا أن الخلية لم تأخذ الطاقة الكافية من السكر وتقوم بحرقها وتحويلها الى وظيفة. أما حركية او

فكرية او ثقافية للجسم. او في الجسم او هدم في الجسم. يكون هنا عدم الاستفادة من الطاقة وهذا قد يكون من ضمن مسؤوليات ملح الفسفور الذي يستخرج لنا الطاقة الايه بي تي. وهذه فائدة من فوائد الفسفور. ايضا يدخل في تركيب جميع خلايا جسم الإنسان. طبعا جميع جسم الانسان الشعرة الواحدة في الحاجب او في اللحية او في الشوارب هي تتكون من خلايا. فملح الفسفور هو جزء من كل خلية من خلايا القلب الكبد الطحال الرئتين الجهاز الدموي الجهاز العصبي الجهاز العظمي العينين اللسان الشفتين الأذنين شعر الرأس شعر الجسم هذا الملح ملح الفسفور هو جزء من اجزاء كل خلية في الجسم فإذا نقص الفسفور ما الذي ينتج مثل لو أننا ينقصنا الاسمنت في الخرسان. ينتج هشاشة في الخرسان وسرعة التكسر وسرعة سقوط البناء. كذلك إذا نقص عندنا ملح الفسفور هذا يسرع اولا بضعف عمل الخلية ثم يسرع بموت الخلية في لها شيخوخة مبكرة وهرم في الخلية مبكر فينتج عنه كثير من الامراض الخمول الكسل كثرة النسيان شرود الذهن التجاعيد المبكرة الشيب المبكر وقل ما تريد لانه ينقص نوع من مركباتها فإن هذا يسارع في هدمها وانتهائها. اذا فائدة العنب هي مفيدة لجميع جسم الانسان. إن أردتها للشعر فهي مفيدة للشعر. تنعيم تطويل لأن الذي ينفع الشعر ليس من الخارج فقط بل أكثر ما ينفع الشعر هو الانتظام في نوع الغذاء الذي يحوي هذه الأملاح والمعادن والفيتامينات ومنها ملح الفسفور ومنها الحديد والشعر لا يستغني عن معدن الحديد. كذلك البشرة إذا قل عندنا ملح الفسفور في غذائنا يكون عندنا شحوب في البشرة جفاف في البشرة تغير في لون البشرة بسبب خلل في انتاج مادة الميلانين التي تعطي اللون وقل ما تريد في الامراض الاخرى التي تسبب خلل في الخلايا إذا نقص ملح الفسفور. ايضا يتدخل في تركيب تنظيم نقل وامتصاص الدهون. من المعلوم أن الدهون قد تمتص في الجسم وقد تتراكم في بعض المناطق. الحين بعض الناس إذا رأته تجد في صدره. باقي الجسم لا يوجد فيه سمنة. السبب ان هناك خلل عنده في ملح الفسفور الذي يوزع ترسيب الدهون في الجسم. وبعض الناس تجد السمنة عنده في الكرش. بعض الناس السمنة في الفخذين. بعضهم في الساقين. بعض في منطقة الارداغ بعضهم في الوجه وتجد باقي المناطق نحيفة وملح الفسفور من فوائده أنه يساهم في امتصاص الدهون وفي توزيعها على جسم الانسان وايضا قد يساعد الطعام مع على امتصاص الدهون الزائدة وإخراجها عن طريق الغائط وعن طريق إخراج الفولات. اذا لو أننا حافظنا على تناول العنب لوجدنا اننا نحافظ على أجسامنا وعلى رشاقتنا توزيع الدهون في أجسامنا فهذه من فوائد العنب العجيبة ونجد أن الدول الذين يعتمدون في غذائهم على العنب غالبا انه يقل عندهم نسبة السمنة لأنه منظف للقولون طارد للفضلات للدهون يساعد على توزيع الدهون. ايضا عندنا ملح الفسفور يساعد على استخراج الطاقة من الكربوهيدرات. وهي نوعين من السكر. فيستخرج لنا ملح الفسفور هذه الطاقة الموجودة في الكربوهيدرات فيستفيد منها جسم الإنسان بدل ان تتحول الى سكر في الدم او تسبب سمنة زائدة نتيجة عدم أخذ الطاقة الموجودة في الكربوهيدرات ومن المعلوم أن السكر قد يتحول في الجسم الى ده كما ان النشويات تتحول الى سكريات ثم بعد ذلك تمتص في الجسم فتسبب خلل في الدهون وتسبب الزيادة في السمنة. ايضا ملح الفسفور يساعد على امتصاص البروتين. والبروتين ضروري جدا لجسم الانسان والبروتين غالبا يوجد في اللحوم ويخزن في

الكبد لحاجة جسم الإنسان إلى البروتين لأن البروتين يعطينا طاقة في جسمنا يحتاج الى الطاقة المستمدة من البروتين ولا استخراجها من البروتين وامتصاص البروتين الا بوجود ملح الفسفور المعدني. ايضا يحافظ على نسبة حموضة الدم. لان حموضة الدم اذا زاد فانها تسبب خلل وتسبب اختلال لان حموضة الدم قد تتسبب في موت شيء من كريات الدم البيضاء او الحمراء او صفائح الدم او تلف في البلازما او تلف في الهيموجلوبين لان الدم له حموضة معينة حتى باقى الخلايا أن تعيش في هذه الحموضة ولذلك البحر الميت لا يستطيع أن يعيش فيه شيء من الكائنات الحية إلا بعض أنواع البكتيريا التي تستطيع أن تعيش في درجة ملوحة عالية اما الاسماك اما الروبيان أما غيره من الكائنات الحية لم تستطع ان تعيش في البحر الميت لان ملوحته عالية جدا اذا لو زادت حموضة الدم يترتب عليها تلف مركبات الدم كريات دم كريات دم حمراء طبعا صفائح دموية بلازما دم تنقل الاكسجين فيكون عندنا خلل في وظائف جسم الإنسان على مقدار الخلايا المعطوبة مثلا لو ان العطب كان في كريات الدم البيضاء يكون عندنا ضعف في جهاز المناعة. كريات الدم الحمراء وصفائح الدم لو زادت او قلت يكون عندنا تبقعات زرقاء تخرج في الجسم. مع وجود الخمول والكسل وشروذ الدهن وأنواع من التعب كثيرة. الله سبحانه وتعالى قال ولقد خلقنا الانسان في احسن تقويم. الإنسان لا يستطيع أن يعيش سويا صحيحا معافى الا ان يحافظ على خلق الله له. وان يحافظ على أعضاء جسمه. إذا فاكهة العنب ضرورة أن تحافظ على الدم وعلى مستوى حموضة الدم وعلى مركبات الدم كما هي ايضا حافظت على مركبات العظام والجلد والبشرة وغيرها من الخلايا فهذه دليلة اهمية فاكهة العنب ان شاء الله اتكلم عن أمراض عولجوا بالعنب يعني بإذن الله يعتمد المريض في غذائه وعلاجه على فاكهة العنب الناضجة التي تحتوي على النوى فوجد انها مفيدة بإذن الله المصابون بالتهابات الكلى والتهابات المسالك البولية الكلى والتهابات المسالك البولية تسبب ارتفاع في ضغط الدم. يعني خلل في نبضات القلب. فإذا عولجت هذه الالتهابات بامر الله بالعنب فإننا نعالج الالتهابات ونعالج ما سببته الالتهابات وهو ارتفاع ضغط الدم. إذا بالتهابات الكلى تعالج بالعنب. يحرص المريض أن يتناول العنب على قدر ما يستطيع. ويأكل من الزبيب ويشرب الماء دون ان يخلط مع اي غذاء آخر. يستمر على ذلك لمدة اسبوع ان انقطعت لا واحد بدوخة او صداع ممكن يتأكد من قياس السكر وضغط الدم. ايضا المصابين بحصوات الكلى وحصوات الكلى هي مجموعة من الاملاح ومن ضمنها الكالسيوم ينحبس ويجمع في الكلى ويسبب للكلى ومن افضل اسباب تفتيتها بامر الله الاعتماد في تناول العنب كغذاء كامل مع شرب الماء لمدة من اسبوع الى اسبوعين طبعا هناك وصفات أخرى تفتتت حصوات الكلى مطبوخ ماء البقدونس الخلطة لتوسيع الحالب. ايضا استعمال الحبة السوداء لانها من مفتتات حصوات المرارة بدر اه الرجل أو النبتة الحمقاء. ايضا مفيدة المصابين بحصوات الكلى. ايضا من الامراض الخطيرة التي اصابته احد الامريكيين او رجل امريكي وبفضل الله سبحانه وتعالى ان كانت هذه الاصابة جعلت هذا الرجل يبحث عن العلاج والى كتاب سماه التداوي بالعناب اسم هذا الرجل باسيل شاكتون باسيل شاكتون أصيب بسرطان حاد واستمر معه هذا السرطان ما يقارب الأربعين سنة واستعمل جرعات الكيماوي كاملة وكررها وبدون نتيجة استأصلت له الكليتين حتى يقضى على المرض لأنه انتشر في الكلية اليمنى. ومع ذلك لا يزال المرض

يسري في جسده. حتى ان الاطباء يأسوا منه وصار رجلا هزيلا نحيلًا. لا يستطيع أن يبذل شيئًا من المجهود. وأخبر الأطباء أنهم قد عجزوا عن علاجه وفعلوا آخر ما في وسعهم اخر ما ما في وسع الطب الآن في علاج السرطان هو الكيماوي والاستئصال الاستئصال اولا ثم اعطاء الكيماوي ثانيا وفي بعض الحالات يعطى الكيماوي اولا ثم يستأصل الورم بعد ذلك. المهم ان باسيل شيكلتون يأس من الطب والاطباء رفعوا أيديهم عنه. وقالوا ما هي إلا أشهر وستموت موتا طبيعيا. أما الموت فهو عند الله وعلمه عند الله وما تدري نفس باي تموت المهم بدأ هذا الرجل يبحث فهداه الله الى فاكهة العنب فتناول هذه الفاكهة ثلاثون يوما اعتمادا كامل بعد الله سبحانه وتعالى على فاكهة العنب والماء لا يخالطها أي طعام آخر ومن المعلوم ان معظم الجراثيم والبكتيريا والفيروسات إنما تتغذى على السكر الأبيض. فعندما قطع جميع انواع الاكل ومعظم ما نجده من الحلى الكعك والكيك والشوكولاته والشاهي والقهوة تحلى بالسكر الابيض. المهم باسيل شيكلتون ترك جميع الأغذية واعتمد اعتمادا كاملا بعد الله سبحانه وتعالى على العنب. فطورا وغداء وعشاء ويشرب معه الماء. يقول وما هو إلا شهر واذا به يحس بنشاط عجيب. ويحس ان الفضلات بدأت تخرج من القولون. وانه بدأت تزول عنه الالام والحرارة المصاحبة له بسبب السرطان. وبعد ان راجع المستشفى واذا بالاطباء يذهلون من النتائج العجيبة. وصل اليها باسيل شيكل فسالوهم ما هو الدواء الذي تداويت به الأمر عجيب السرطان عندك الان بأكثر من نسبة تسعين في المئة زال من الجسد فاذا به يخبرهم ب المعجزة العجيبة فاكهة العنب ولذلك الله في القرآن احدى عشر مرة. فاكمل باسيل شاكلتون اربعون يوما على العنب فاذا به يشفى تماما من السرطان سرطان الخلايا والغدد. ثم بعد ذلك يؤلف كتابه العجيب الذي سماه بالعنب. وتذكر الدكتورة جوهانا عدد من حالات السرطان. سواء لوكيميا الدم او سرطان الرحم والمبيضين والعياذ بالله او سرطان الثدي. أو سرطانات الغدد. ان عدد كبير من هذه الحالات بالعنب وبصوم العنب وكانت النتائج مذهلة انه تم الشفاء بفضل الله سبحانه وتعالى ثم بعد ذلك يؤلف كتابه العجيب الذي سماه التداوي بالعنب. وتذكر الدكتورة جيهان عدد السرطان سواء لوكيميا الدم او سرطان الرحم والمبيضين بالله او سرطان الثدي وسرطانات الغدد ان عدد كبير من هذه الحالات صوم العنب النتائج مذهلة أنه تم الشفاء بفضل الله سبحانه ان يعلم وأن يكون عنده تفائل امل وان يكون امام عينيه قول النبي صلى الله عليه وسلم تداووا عباد الله فان الله لم ينزل داء الا وانزل له دواء علمه من علمه وجهله جهله. اذا أراد الله شفاؤه من مرض فثق ثقة تامة أن الله سيهديك ان تتوكل على الله اولا واخرا وان تفعل السبب ولا تياس. لأن اليأس والإحباط ما المناعة و يدمر جهاز المناعة وجهاز المناعة إذا حفز وقوي هو الذي يقضي بأمر الله على جميع الأمراض قد ذكرت ومرضى الذين ايضا عولجوا عولجوا العنب لان سكر العنب لا يوضع السكر لكنه السكر الاخرى ويعتمد باذن الله على العنب وشرب الماء ضغط الدم. كذلك الكوليسترول بعد الاعتماد على الله سبحانه كثير وقد وردني عدد من الرسائل يريدون رجيم امن لان كثيرا من انواع الريجيم يستعمل فيها بعض الاعشاب المسهلة و الطاردة للمياه من الجسم التي قد تسبب او قد تؤذي الكلى وقد تتسبب أحيانا الفشل الكلوي ولكن ريجيم العنب هو غذاء ويكون دواء ويكون طعاما فاذا اعتمد الانسان بالطريقة أو الجدول الذي أذكره. في العنب وشرب الماء واستمر في هذا البرنامج سيجد نتائج مذهلة وقد

جربه اناس كثير ولكن هنا قاعدة اضعتها دائم بين قوسين قد يناسبني ما لا يناسبك وقد يناسبك ما لا يناسبني فكل علاج يذكر يجب أن لأن بعض الناس عندهم تحسس سواء من البرتقال او من العنب أو من السمك او من البيض او من الحبة السوداء او من عود القسط الهندي أو من الحلبة الا تجرب نفسك اذا كان لا يوجد عندك هذا التحسس ولا الهستامين من هذه المادة او هذا تتناولها فان الجسم مباشرة يخبرك ببقع حمراء او حكة في الجسم أو هرش في الجسم يخرج كان جهاز المناعة يقول توقف عندك حساسية لا تتناول هذه المادة ريجيم العنب طريقة استعماله أن يعتمد المريض طبعا السمنة مرض فذلك لما نقول نوع من الامراض لانها من اكبر مسببات السكر والضغط وتصلب الشرايين ومشاكل المفاصل وتآكل الغضاريف وقل ما تشاء من الأمراض التي تسببها السمنة الزائدة. فيقوم الذي يعاني من السمنة الزائدة ومن يريد تخفيف الوزن بتناول فاكهة العنب التي فيها نوى بعد غسلها. ويأكل ما شاء منها حتى يشبع حتى يمتلئ ويكون شرب الماء اثناء الاكل وبعد الاكل يتوقف ساعتين ما يشرب الماء بعد الساعتين يشرب ما شاء من الماء وايضا ممكن أكل الزبيب و أكثر من أكله في البداية قد يصاب الانسان بشيء من الصداع أو دوخة بسيطة أو اسهال او امساك اذا احس بالإمساك ممكن يتناول ملعقة من زيت الزيتون شربا ويستمر الذي يريد تخفيف الوزن لمدة ثلاثة اسابيع اذا كانت الامور تمام واستطاع يعني ينزل كمية من الوزن وأراد ان يستمر واموره مستقرة ممكن يكمل الاسبوع الرابع. ثم بعد ذلك يدخل الطعام بالتدريج ويتجنب الدهون واللحوم لا يأكل منها إلا القليل منزوع الشحم والدهن ثم يبدأ يحافظ على الرياضة والحركة وتنظيم نظام الاكل الغذائي. هذا ما يسمى بريجيم العنب. طبعا خذوها قاعدة كل شي في هذا الكون يكون له آثار سلبية اذا استعمل استعمال خاطئ. مثال لو انسان أفرط في قراءة القرآن وانقطع عن أعماله وازرقه. لقلنا ان هذه حالة سلبية في قراءتك للقرآن. لأن الله يقول واسعوا في مناكبها وكلوا من رزقه وإليه النشور. كذلك لو أن انسان التزم بالدين وبدأ يشاد الدين. واتسمت مثلا في أمور الدين. نجد انه قد لا يستطيع أن يستمر في الاستقامة. أو أنه يتصادم مع المجتمع. ولذلك النبي صلى الله عليه وسلم يقول ان هذا الدين متين. فأوغلوا فيه برفق ولن يشاد أحد هذا الدين إلا غلبه. الدين أقوى منك. فما بالناس في الاطعمة والاشربة والادوية من الطبيعي ان كثيرا من الاشياء لها سلبيات. لكن من رحمة الله ان الجسم يعطيك انذار مبكر. مجرد ان تتناول مادة غير مناسبة لك يضطرب عندك القولون. يضطرب عندك الجلد. يختل عندك لون البشرة. تصاب بالحكة بتورم بانتفاخ في الشفتين. انتفاخ في العينين. هنا يجب أن تتوقف. وان تبحث عن البديل الذي يتناسب مع وضعك. ايضا قد يعالج بالعنب وبصوم العنب امراض كثيرة خطيرة. مثل الذئبة الحمراء الذئبة الحمراء اجسام تصنع في الغدد الليمفاوية تهاجم الجسم. كذلك مثلا مرض التصلب اللويحي وتآكل المادة البيضاء التي تكون في أطراف أعصاب المخ والمخيخ التقاء بالنخاع الشوكي. لاننا تمنع البكتيريا التي اكلت المادة ان تعيش لأن العنب مطهر للجسم وطارده للسموم. ويعطينا كمية من الاملاح والمعادن والفيتامينات والفيتامينات من موانع الاكسدة يعني من موانع تلف الخلايا وانقسامات الخلايا واعتلالات الخلايا

فوائد التين والعلاج فيه

اتكلم بأذن الله يكون شيقا ونافعا كيف لا وقد اهتمت الحضارات القديمة كالحضارة اليونانية والاعريقية والفرعونية وحضارة العرب بهذه الفاكهة العجيبة التي تعتبر غذاء ودواء وفيها شفاء بأمر الله سبحانه وتعالى وفيها اسرار عظيمة وقد حيك حولها كثير من الامور التي قد يكون بعضها خرافيا وبعضها قد يكون صحيحا الا وهي شجرة التين شجرة التين يعتقد او يعتقد اليهود انها هي الشجرة التي كان يخصف منها آدم الورق هو وامنا حواء يسترون به عورتهم عندما تسبب الشيطان في خروجهم من الجنة ويعتقد البوذيون ان بوذا قد ولد تحت شجرة التين. والبوذيون هم قوم مشركون. ويعتبرون من عباد الأوثان. ولا عبرة بهم ولا بأقوالهم. ولكن في كل حضارة يؤخذ ما فيها من الخير. ويرد ما فيها من الباطل. شجرة التين لها أهمية عجيبة ولها اهمية عظيمة ولذلك أنزل الله سبحانه وتعالى فيها سورة كاملة تسمى بسورة التين. فيقول الله سبحانه وتعالى بعد اعوذ بالله من الشيطان الرجيم بسم الله الرحمن الرحيم والتين. الله سبحانه وتعالى والقول الراجح أنها ثمرة التين. وهذه الشجرة العجيبة المباركة التي سنأتي على فوائدها وما تعالج من الأمراض وأن هناك ريجيم يسمى ريجيم شجرة التين مع الزيت الزيتون لعل نتكلم عنه بأذن الله بالتفصيل. والتين والزيتون وطور سينين. اقسام الله بالتين والزيتون وعطفهم على بعضهما. لاننا اذا دمجنا التين بالزيتون وقد خرج معجزة عجيبة اكتشفها بعض العلماء. يقال في اليابان اذا خلط التين بثمره الزيتون او بزيت الزيتون فانه هناك يكون تفاعل وتركز لكثير من الأملاح والمعادن والفيتامينات وتكون محررة لقشرة الدماغ تفرز انزيم يتسبب بأمر الله سبحانه وتعالى تأخير أعراض الشيخوخة او ما يسمى بمرض يعني الخرف المبكر والنسيان المبكر يؤخذ من هذه الفائدة أنه اذا غمست ثمرة التين في زيت الزيتون واكلت فإن هذا من مقويات الذاكرة ومن محفزات قشرة الدماغ لإفراز المادة المقاومة لتلف خلايا الذاكرة وتأخير الاصابة بالخرف ومنع الاصابة بالزهايمر او ما يسمى ب الخرف المبكر والتين والزيتون وطور سنين وهذا البلد الأمين. الله سبحانه أقسم بثمار التين وشجرة الزيتون وبطول سنين وهو جبل الطور الذي تنبت فيه شجرة التين وشجرة الزيتون ثم بعد ذلك بالبيت العتيق الذي هو الكعبة فعندما أقسم الله سبحانه بهذه الامور وهنا فائدة لله ان يقسم بما شاء من مخلوقاته أما المخلوق فلا يجوز له ان يقسم إلا بالله وهناك من الأخطاء الشائعة كان يأتي بعض الناس ويقول والنبي وهذا طبعا قسم شركي لا يجوز فإذا الإنسان لا يعتقد مساواة النبي بالله سبحانه

وتعالى فإن هذا من الشرك الأصغر كالذي يحلف بالكعبة او بالامانة او بحياته او بحياة والديه وكل هذه ايمان شركية إذا كنت حالفا فاحلف بالله نبي صلى الله عليه وسلم يقول من حلف بغير الله فقد كفر او أشرك. ويقول ابن عباس لأن أحلف بالله كاذبا لأن أحلف بالله كاذبا خير لي من ان احلف بغير الله لأن الحلف بالله كذب هذه معصية كبيرة ولكن الحلف بغير الله شرك والله يقول ان الله لا يغفر أن يشرك به ويغفر ما دون ذلك لمن يشاء. بعض الناس يقول أنا من حبي للنبي صلى الله عليه وسلم حلفت به نقول من حبك للنبي صلى الله عليه وسلم امتثل امره فهو الذي نهى أن يحلف بغير الله فلا يحلف لا بالكعبة ولا بالامانة ولا بالذمة ولا بالنبي صلى الله عليه وسلم. وطور سينين وهذا البلد الأمين الذي هي مكة. والتي فيها الكعبة وهي أرض الله المباركة التي وضع فيها بيت الله أول بيت وضع في هذه الدنيا. إذا فعندما أنزل الله في كتابه سبحانه وتعالى سورة كاملة تسمى بسورة التين إنما يدل على عظمها وعلى فائدتها وعلى ما فيها من الخير. أما في السنة لم يرد عن نبينا صلى الله عليه وسلم حديث صحيح يتكلم عن شجرة التين أو ثمرة التين. لأنه لم يكن في الجزيرة العربية وخصوصا مكة والمدينة ثمرة التين. ولذلك ورد بعض الأحاديث التي لا تصح عن نبينا صلى الله عليه وسلم في ان ثمرة لا نوى لها وأنها من ثمار الجنة إنما لم يرد إلا هذه الآية في كتاب الله وذكر التين مرة واحدة في القرآن في سورة كاملة وقد أقسم الله بها وابتدأ بها السورة لما فيها من المنافع ثم بين الله سبحانه وتعالى لقد خلقنا الانسان في احسن تقويم. جواب القسم عندما أقسم الله بالأشياء الاربع يدل على ان ثمرة التين لها عجب في تركيب جسم الانسان. وفي وظائفه انزيماته وفي كيمياء الجسم وفيزيائها فهي تتحكم في الأحماض النووية التي سنتكلم عنها ان شاء الله بالتفصيل. التين كما ذكرت انه موجود في الحضارات القديمة وموجود عند العرب. فيسمى عند اليون ويسمى عند الفرس هجر ويسمى عند العرب بالتين ويسمى في المناطق الجنوبية من المملكة بالحماط والتين ينقسم الى قسمين هناك تين شوكي برشومي وهو من الصبار وهو نبتة صبارية لها أوراق كبيرة كأذان الفيلة ظخمة وفيها شيء من الشوك ولها ثمر في بدايته يكون أخضرا وعندما يستوي يتحول الى اللون البرتقالي الاحمر على حمار قليل وله طعم لذيق وفيه حب كثير. فليس هذا هو الذي نتكلم عنه. التين الشوكي البرشومي وهذا موجود في المناطق الجبلية غالبا وهو من الصباريات وله فوائد كثيرة. لعله ان يكون ان شاء الله ان نتكلم عنه في حلقة من الحلقات. انما التين الى نوعين التين الاخضر والطين الاحمر الذي يكون لونه الى اللون الموف وله طعم حلو واحيانا قد يكون فيه شيء من الحموضة وكلا هذا النوعين له منافع كثيرة جدا والتين يؤكل

كما يؤكل العنب زبيبا. فالطين فيه التين المجفف وأكثر ما ينبت شجر التين في بلاد الشام وفي تركيا وفي اليونان وما يكون مناخه قريبا من هذه المناطق. ويكثر أيضا في حوض البحر المتوسط. غالبا ما يقوم الشاميون سواء في سوريا او في لبنان او في فلسطين بتجفيف التين وكذلك في تركيا والتين المجفف يتركز فيه الفائدة تتركز فيها الأملاح والمعادن والفيتامينات بعد تبخر نسبة من الماء فيكون له منفعة كبيرة جدا. قد يسأل سائل أيهما أفضل أن يؤكل التين المجفف والتين الطازج. إذا كان في وقت نضج التين فإن الأفضل أن تأكل ثمرة التين الناضج وان كان في غير أوقات نضج الثمرة الأفضل ان يؤكل التين المجفف لانه بعدما تقدم العلم هناك ثلاثيات تستطيع ان تحفظ التين في هيئته وشكله الطازج على مدار العام. فيأكل شتاء وهو ينبت ويستوي صيفا. فالأفضل في وقت نضج التين ان تأكل التين الطازج الناضج. وكل يأكل من أرض بلده. لأن ابن القى رحمه الله قال كلمة عجيبة تكتب بماء الذهب. قد جعل الله شفاء كل امة في تراب ارضها. الان والحمد لله يزرع التين في مكة وفي المدينة وفي الرياض. كما يزرع في فلسطين وكما يزرع وفي سوريا وفي لبنان وفي مصر وفي غيرها من البلدان. فمن يأكل من طين بلاده كما يزرع عندنا في المناطق الشمالية والجوف وتبوك وغيرها فيكون ان تأكل من أرض بلدك افضل ان تأكل من تين قد استورد لك فإن لم يكن في ارض بلدك فلو أتاك من بلاد أخرى فله منافع عظيمة جدا. فإذا قارنا ما بين التين وثمره الزيتون. فان الفائدة تتضاعف كان يؤكل سبع مقادير من ثمرة الزيتون او من الزيت مع حبة واحدة من التين. مقدار واحد لأنه ذكر الزيتون في القرآن ست مرات صريحة ومرة تعريضا والتين ذكر مرة واحدة ولعله قد ذكر أن هناك بحث في اليابان وقاموا بهذه التجربة مقدار من التين مع سبع مقدار من الزيتون او زيت الزيتون واطهر نتائج مبهرة في تعديل انزيمات الدماغ وتأخير أعراض الشيخوخة وتلف الخلايا في عامة جسم هذا الإنسان. وكما ذكرت ان اليونانيون والاعريقيين والفر قد اهتموا بالتين وقد وجد هذا في المنحوتات وفي الاحافير التي تركت اثارا بعد هؤلاء القوم لما لثمرة التين من الفوائد وقد وجد بعض ثمار التين المجففة عند الفراعنة ووجدت في الاهرامات دلالة أنهم كانوا يستفيدون من شجرة التين. هنا فائدة اتكلم عنها عن تجربة. وهي ذكرت كما ذكر الله التين. ذكر الشجرة كاملة. وهذه الشجرة العجيبة لها منافع عجيبة. وهب بن منبه رحمه الله جرب شجرة وورق السدر لعلاج المسحور والمربوط عن زوجته وقد نفع الله بهذه التجربة ولا يزال الناس يتداونون من عهد وهب المنبه رحمه الله إلى يومنا بأوراق شجر السدر او الاخضر المضروب في الخلط. وقد جربنا وجرب غيرنا التداوي من السحر أيضا بأوراق شجر التين. وقد اعطى فوائد

عجبية عجبية مذهلة كان يؤخذ سبع ورقات من شجرة تين وتظرب في مع اربعة لتر من الماء ويقرأ فيه الرقية الشرعية ثم يغتسل به ليلا ويترك الى الصباح وقد يغتسل عصرا وظهرا وصباحا حتى ما يأتي متفلسف يقول لماذا ليلا نقول يغتسل به في اي وقت من الاوقات. هذا هو طريقة استعمال التين او ورق التين الخارجي اما من الداخل فقد جربنا علاج السحر المأكول او المشروب بالتداوي بثمره التين مع زيت الزيت المقروء فيه وهذا طبعا غذاء ليس له آثار جانبية فزيت الزيتون قد تكلمت عنه والان نتكلم عن شجرة التين ممكن يؤخذ ثلاث حبات من التين المجفف وتغمس في زيت الزيتون البكر العصرة الاولى ثم بعد ذلك بعد أن يقرأ في الزيت وتؤكل ثلاث حبات من ثمرة التين المجفف التي غمست في زيت الزيتون المقروء فيه مع كأس من ماء زمزم ثلاث صباحا وثلاث مساء ويستمر عليها لمدة من اسبوع الى اسبوعين وسوف تعطي نتائج عجبية وقد وصفتها في هذا البرنامج لاحد الاخوات المتصلات لامها وبعد ذلك بدأ يخرج عقد الموجودة في بطن امه بفضل الله سبحانه وتعالى. فكلام الله لا يأتيه الباطل من بين يديه ولا من خلفه تنزيل من حكيم حميد. انا نحن نزلنا الذكر وانا له لحافظون. ثم فائدة أخرى على السريع علاج الثآليل علاج الثآليل وهي اللحوم الزائدة التي تخرج في بعض مناطق الجسم وخاصة المناطق الرخوة التي يجتمع فيها العرق بعد ان يكسر عود التين او تؤخذ ثمار التين مثل الحليب. وهذا نوع من اليتويات فيوضع على الثآليل. ثم يكرر حتى ينتهي هذا الثآليل. بأمر الله سبحانه وتعالى. وبعد ما يذبل يدهن او تدهن هذه المنطقة. بزيت الزيتون تحرض خلايا الألوان التي تنتج مادة الميلانين التي تعطي لون البشرة. فينقضي بأمر الله سبحانه وتعالى على هذه الثآليل او الاثنين او ما تسمى لها اسماء كثيرة جدا وهي لحم زائد قد ينتج بسبب التهاب فيروسي او بسبب عدم النظافة ويكثر عند من يكون عندهم سمنة زائدة نتيجة اجتماع الدهون والاحتكاك في بعض المناطق خاصة في الرقبة وفي الابطين وما بين الفخذين فينتج خروج هذه اللحيمات. ولذلك يقول الشاعر عن التين التين يعدل عن كل فاكهة إذا انثنى مائلا في غصنه الزاهي في حمشي الوجه قد سألت حلاوته كأنه راع من خشية الله. ولا زلنا نتكلم عن فاكهة التين وما تحويه من العجائب من الفوائد والأملاح والمعادن والفيتامينات وسنتكلم باذن الله عن فيتامين اي او فيتامين الف الموجود في فاكهة التين وما له من المنافع العظيمة التي تدلنا على من التين وان الله لم يذكره في القرآن عبثا إنما ذكره لشر عظيم تحويه هذه الفاكهة العجيبة. الفائدة الاولى فيتامين الف او فيتامين يقوي البصر يحافظ على العصب البصري. يحافظ على القرنية وعلى شبكية العين. ولذلك نجد ارتبط عند الناس الجزر وقوة

البصر. والسر في الجزر انه يحوي فيتامين ألف. وكذلك التين يحتوي فيتامين الف وفيتامين ألف مما يمنع باذن الله الإصابة بالعشى الليلي. العشاء الليلي ان يصاب الانسان الأبصار في وقت العشاء يعني بعد غروب الشمس وظهور الظلام. يبدأ البصر عنده يظعف وبعض الناس من العشى الليلي لا يستطيع قيادة السيارة ليلا. ولعله شر من الاشرار تفريطنا في فيتامين ألف أو فيتامين إي الذي نتناوله في أطعمتنا لان كثير من الناس يتناول النشويات والسكريات والدهون في طعامه ولا يحرص على الفاكهة الغنية بفيتامين ألف ومن ضمنها فاكهة التين فمن أراد أن يحافظ على بصره وعلى وعلى العصب البصري وعلى القرنية وعلى شبكية العين وعدسة العين عليه أن يتناول الفواكه والاعذية الغنية بفيتامين الف ومن ضمنها فاكهة التين. ومعلوم أن الإنسان حريص على عينيه أن النبي صلى الله عليه وسلم يقول إن الله يقول من سلبته حبيبتي يعني عينيه فصبر فليس له جزاء إلا الجنة لماذا لانه اغلب واكثر ما يستمتع به الإنسان هو البصر والابصار ولذلك يقول وفي أنفسكم أفلا تبصرون قل سيروا في الارض فانظروا فإذا اكثر المذات نجد انها في البصر الإنسان عندما يريد ان يخطب امرأة اول ما ينشد حسننها وحسنها لا يرى الا بالعين ذلك شرعت لنا النظرة الشرعية للمخطوبة. إذا فالعين هي أول مداخل القلب. اول ما يدخل إلى القلب هي العين. فإذا ابصر الانسان شيئا ووقع في قلبه ذلك الشيء فكان الأصل هو الإبصار ثم استقرار ذلك الأمر في القلب. كذلك الآيات الباهرة العظيمة التي يراها الإنسان كما ورد في الحديث قول الأعرابي البعرة تدل على البعير. وغالبا ما ترى البعرة بالعين ثم تحش باليد ليرى قدمها وقدم خروجها من هذه الدابة. ثم يقول سماوات ذات أبراج من الذي يرى السماوات هم المبصرين الذين يرون. وأرض ذات فجاج يعني لها اودية. ولا يرى الاودية الا المبصرون. اذا فمن اراد ان يحافظ على عينيه فعليه ان يحرص على ان يتناول المادة الغذائية التي تحوي فيتامين الف وفيتامين ايه ومن ضمنها فاكهة التين نجد ان الفائدة الثانية أنه يساعد على نمو العظام. فمن مركبات العظم الكالسيوم المغنيسيوم البوتاسيوم الفوسفور الحديد فيتامين بي. كذلك فيتامين الف من مقويات الخلايا العظمية. ومن منشطات العظام. فاذا قلنا من اساسات العظام يلزم من ذلك ان نقول انه يرفع جهاز المناعة ويقوي مناعة الجسم وجميع الفيتامينات تعتبر من موانع الاكسدة والاكسدة هي تلف الخلايا وفساد الخلايا واختلالات الأمور في الخلايا نستطيع ان نقول ان فيتامين الف يرفع المناعة يقي من الأورام السرطانية يقي من كثير من الامراض باذن الله سبحانه وتعالى لأنه في النخاع العظمي يصنع كريات الدم البيضاء جزء كبير منها ويصنع جزء من كريات الدم الحمراء وهي وزارة تموين ناقلة للغذاء

لجميع خلايا الجسر كذلك الذي يحمل جسم الإنسان ويعطيه القوام هي العظام. فإذا ضعفت العظام أصيب الإنسان بالوهن وصعوبة الحركة وصعوبة الانتصاب. وقد يصاب بهشاشة في عظامه او لين في عظامه نتيجة نقص مركب من مركبات العظام وهو فيتامين وفيتامين ألف. أيضا يساعد فيتامين الف على الانقسام الخلوي. الخلايا في جسم الإنسان تنقسم الى قسمين. خلايا تنقسم الى قسمين وهي خلايا سريعة الانقسام. خلايا قد تنقسم الى اكثر من قسمين. وهي بطيئة الانقسام. وهناك خلايا في الجسم تتجدد دائما. عندنا خلايا الكبد الكلى الرئتين الخلايا الدموية خلايا تصنيع الحيوانات المنوية. خلايا الشعر. والتي دائما تتجدد بسرعة. خلايا تصنيع عند الرجال السائل المنوي وعند النساء البويضات وكذلك خلايا الشعر وكذلك خلايا البشرة وكذلك خلايا الأظافر هذه خلايا ثنائية الانقسام سريعة الانقسام كثيرة التجدد على مدى عمر الإنسان لكن هناك خلايا بطيئة كخلايا الكبد وخلايا الكلى وخلايا مثلا الأعصاب والعظام هذه ليست سريعة في انقساماتها ولذلك نحن نرى ان الطفل نموه ليس في لحظات انما يحتاج الى اشهر واحيانا الى سنين حتى ينتقل من مرحلة الى مرحلة لكن مع وجود الجماع المتكرر للرجل يحتاج الى سائل منوي فهناك خلايا متجددة كذلك المرأة ينزل معها معدل بويضتين وقد ينزل اربع في فهي تحتاج الى تجديد في المبيضين لتصنيع هذه البويضات. كذلك الشعر يتساقط في الانسان العادي معدل مئة او مئة وعشرين شعرة في اليوم. وينبت مثلها أو أقل منها بقليل. فهذه خلايا متجددة. كذلك الأظافر نجد نحن اظافرنا فتخرج هذه الخلايا سريعة الانقسام فنجد ان فيتامين الف يحافظ على هذه الانقسامات الخلوية ويساعد على انتظامها ولذلك نجد من يعاني من تساقط الشعر دون نمو شعر جديد هناك خلل في الخلايا. هناك تكسر في الاظافر دون تعويض. هناك خلل في انقسامات الخلايا. وايضا نجد ان فيتامين الف ضروري للجسم. ويحتاج جسم الإنسان الى هذا الفيتامين بطريقة مستمرة منتظمة. هذه الفاكهة تحتوي منافع كثيرة في أوراقها وفي المادة اللبنية التي تخرج من الاوراق والسيقان وفي فاكهتها وفي أعوادها وفي لحائها ففيها فوائد كثيرة جدا الاولى في هذه الفاكهة العجيبة أنها تحتوي على الكربوهيدرات والكربوهيدرات هو اتحاد بين سكر الجلوكوز وسكر الفركتوز والكربوهيدرات هي تعطي للجسم طاقة دون بناء الشحم يعني تولد في الخلايا طاقة دون ان تتراكم الشحوم في جسم هذا الانسان مركب الكربوهيدرات هو مركب عضوي ضمن عائلة الفحوم الهيدروجينية وهو يعطي للجسم طاقة. هناك طاقة عظيمة في فاكهة ولا تتولد فيها دهون وشحوم فيأخذ الإنسان من هذه الفاكهة الكربوهيدرات التي تعطي لجسم الإنسان الطاقة الكافية والكاملة فلو أراد إنسان أن يعمل ريجيم التين ريجيم

التين فهو يأخذ أملاح ومعادن وفيتامينات سنتكلم عنها بالتفصيل. دون أن الدهون في جسمه فيأخذ من فاكهة التين ثلاث حبات من الفاكهة الجافة مثلا في وجبة الإفطار والغداء والعشاء وتغمس في زيت الزيتون البكر وتوكل فنجد انها تسد الشهية عن الطعام وتعطي الجسم والأملاح والمعادن والفيتامينات وتتسبب في حرق الدهون المتراكمة في جسم الانسان. كما ذكرت في الحلقات الماضية ريجيم العنب هنا عندنا الان ريجيم فاكهة التين وله منافع التين لأنه غني بالكربوهيدرات والذي يتغذى به مع زيت الزيتون نجد أنه لا يتأثر بالريجيم الآخر الذي يجعل الانسان يفقد كميات من الأملاح والمعادن والفيتامينات ويستعمل مع وزيت الزيتون الماء لا يخسر رطوبة الجسم ولا يخسر الأملاح والمعادن انما يحرق الدهون المتراكمة في جسمه وتذوب بأمر الله سبحانه وتعالى. الفائدة الثانية أو المركب الثاني عندنا ملح الكالسيوم وهو ملح معدني من أهم الأملاح والمعادن التي يحتاجها جسم الإنسان فهو يحوي ما نسبته أكثر من ستين في المئة من كتلة العظام الكالسيوم نسب في العظام ما يربو على ستين في المئة من كتلة العظام. وهو ايضا ضروري في الكبد والدم سنتكلم عنه بالتفصيل. وهو ايضا يحوي نسبة كبيرة جدا من الأسنان. لان الاسنان انما هي جزء من العظام. والذي فجسم الإنسان يحتاج بنسبة كبيرة جدا الى هذا الملح المعدني الكالسيوم. فنجد أن فاكهة التين تحوي كمية لا بأس فيها من معدن الكالسيوم التي يحتاجها جسم الإنسان فهو ايضا ضروري في الدم. لماذا يكون ضروري في الدم؟ لان النخاع العظمي يقوم بتصنيع الكريات الدم البيضاء. وهي جهاز المناعة الذي يدافع عن الجسم. فلو نقصت نسبة الكالسيوم في الدم معناه هناك خلل في مصنع كريات الدم البيضاء. هناك خلل في جهاز المناعة. يعني تستطيع البكتيريا والجراثيم والفيروسات. ان تغزو هذا الجسم. الذي جهاز المناعة فيه ضعيف. الدفاع فيه ضعيفة وتتغلغل فيه فتتسبب في التهابات واعتلالات في جسم الانسان. أيضا في النخاع العظمي تصنع كريات الدم الحمراء. وكرات الدم الحمراء هي ناقل للغذاء. وناقل من الاكسجين مع الهيموجلوبين الى جميع الخلايا. فاذا اختل النخاع العظمي بسبب نقص الكالسيوم قد ينتج عندنا كريات. دم حمراء هرمة او ضعيفة او غير ناضجة أو متكسرة. فينتج عنه ضعف في وزارة التموين ووزارة التموين في الجسم هي كريات الدم الحمراء والصفائح الدموية التي تنقل الغذاء هنا سيكون هناك فقر واعتلال في الجسم وقد يكون فقر للدم لاننا عندنا خلل في المصنع بسبب نقص الكالسيوم اما اذا تناولنا الكمية المطلوبة لجسم الانسان من الكالسيوم فانا بهذه الطريقة نوّمن وزارة التموين وكريات الدم الحمراء ومن العجيب ان جسم الانسان يتعرف المعادن التي أوجدها الله في الطبيعة تعريفا سريعا

ويتفاعل معها ويستفيد منها. اما المركبة كيميائيا قد يصعب تعرف الجسم عليها واذا تعرف قد يكون نسبتها اعلى من المطلوب فلو زادت الكالسيوم فانها تتحول الى حصوات في الكلى وقد تتسبب في مسامير القدمين وقد تتسبب الى وجود الكلس في المفاصل وتسبب الالام. اما اذا كانت في فاكهة طبيعية يتعرف الجسم عليها ويأخذ الكمية الكافية التي يحتاجها وي طرح البقية عن طريق البول والغائط. فيسلم الجسم من الاثار الجانبية المادة او هذا الملح المعدني اذا كان طبيعيا يأمن من الاعتلالات التي يسببها لو كان كيميائيا او زاد عن الحاجة. ايضا الكالسيوم ضروري للقلب. لأنه ضروري من مركبات الدم. يحافظ على انتظام ضربات القلب. فإذا نقص الكالسيوم يكون عندنا اختلال في نبضات القلب. اما بالزيادة او بالنقصان. فإذا زادت فعندنا مشكلة. واذا ضعفت نبضات القلب قلة جسم الإنسان بالدم. فنجد ان ملح الكالسيوم ضروري ان يحافظ على القلب وعلى عضلة القلب وعلى اوردة القلب وشرايين القلب. يعني نستطيع ان نقول ان فاكهة التين من مقويات القلب لكن الله جعل لنا قاعدة كلوا واشربوا ولا تسرفوا إنه لا يحب المسرفين ذكر العلماء وهذا للفائدة أن الإكثار من أكل فاكهة التين والإسراف فيها قد يولد القمل في الرأس. انت تحتاج كمية محدودة تأخذ ما يحتاجه الجسم وتترك المبالغة والإسراف في اي مادة من المواد. خذ ما يحتاج الجسم كل باعتدال منها وتسلم من الآثار الجانبية. ملح الكالسيوم ونقصه قد يتسبب في انخفاض ضغط الدم. وزيادته قد تتسبب في ارتفاع ضغط الدم. فينتج نقص في الكالسيوم انخفاض في الضغط فيكون نبضات القلب ضعيفة ارتفاع في الكالسيوم خلل في نبضات القلب فإذا انتظم عندنا ما نتناوله من ملح الكالسيوم فإن القلب يعمل بطريقة سليمة ادي الوظيفة التي خلقها الله لها وما أوجده الله له. ولقد خلقنا الانسان في احسن تقويم. اذا الذين يعانون من انخفاض الضغط او ارتفاع الضغط تنفعهم فاكهة في المحافظة على مستوى ضغط الدم لانهم اما ان يكون عندهم في الارتفاع زيادة في الكالسيوم او في الانخفاض نقص في الكالسيوم ونحن نحتاج المعدل الطبيعي لنحافظ على ضغط الدم وضغط هو من القاتل الصامت. عندنا قوائل كثيرة صامتة. عندنا الكوليسترول قليل الكثافة. هذا قاتل صامت لانه يتسبب في انغلاق الشرايين والاوردة. عندنا ارتفاع السكر او انخفاض السكر. يتسبب الجلطات وهو من القاتل او القوائل الصامتة. كذلك عندنا ارتفاع ضغط الدم قد يتسبب في انفجار بعض الشرايين فقد يؤدي الى الوفاة الدماغية. هذه قوائل صامتة لا يعلمها الإنسان. قد تكون موجودة وتبدأ تستفحل يوما بعد يوم فلا يعلم بها إلا إذا وقع الفأس في الرأس ووقعت المصيبة ووقعت الجلطة مما يؤدي الى السكتات الدماغية والسكتات القلبية.

إذا دوائك في غذائك فاذا ت في الغذاء الطبيعي واكلت بغير الخراف والاعتدال وتنويع الطعام فانك باذن الله تأخذ من فاكهة التين ما يحتاجه جسمك للمحافظة على قلبك وعلى ضغط دمك نجد ان الكالسيوم يساهم في تركيب الحمض النووي للخلية الذي ان ايه والار ان ايه. يعني لو أن إنسانا عنده خلل في الاحماض التي والاحماض النووية في الخلية. يترتب على هذا انه قد يحمل جينات مورثة لابنائه تتسبب لهم بأمراض وراثية. ولذلك نحن نسمع عن الامراض الوراثية الأنيميا المنجلية وغيرها من مثل بعض أمراض الاكتئاب وأمراض الفصام وأمراض الصرع بعضها لان الطب لم يجد لها علة إلى الان فيقال انها ومنها السكر ومنها البهاق ومنها ومنها يقال انها امراض وراثية انتقلت عن طريق الجينات المورثات في الخلية فإذا حافظ الأب والأم وعلى الحمض النووي في الخلايا فإن هذا باذن الله كفيلا الا ينقلوا لاولادهم طفرات جينية وامراض وراثية يورثونها لابنائهم بسبب خلل في تغذيتهم وبسبب نقص للكالسيوم في غذائهم مما يسبب الاختلال والاعتلال في الأحماض النووية في الخلية ولذلك غالبا نجد في الدول والمدن الذين لا يتناولون الفاكهة الطبيعية وبالذات فاكهة التين قد يورثون أمراضا لأبنائهم لاختلال الحمض النووي في الخلية. المعدن الثالث او الفائدة الثالثة أو المركب الثالث جود في الموجود في فاكهة التين. عندنا ملح الفسفور. وهذا الملح ملح عجيب. والفسفور ينقسم الى أقسام. الفسفور الابيض المشع وهذه مادة كيميائية خطيرة من مسببات السرطان ومن متلفة الأعصاب والخلايا وقد استعملتها الدولة الصهيونية الخبيثة اسرائيل في حربها على غزة تسبب انواعا من أمراض السرطان يعاني منها الفلسطينيين وبالذات في غزة وإذا

بنا نرى الدول التي تدعي الحضارة وهي تعيش القذارة وتتسبب البشرية بأنواع من الأمراض المدمرة والأمراض الخبيثة اما ملح الفسفور فهو ملح معدني مهم جدا مفيد جدا وهو ايضا ذائب في فاكهة التين ويوجد في كثير من الفواكه لعنا تكلمنا عن بعضها. طبعا ملح الفسفور عنصر مهم في العظام وفي الأسنان. لأنني ذكرت كثيرا العظام تتكون من مجموعة من المركبات أصلها واساسها الكالسيوم بالنسبة العظمى ويأتي عندنا المغنيسيوم والبوتاسيوم والفسفور وفيتامين بي وفيتامين الف والفيتامينات الأخرى العظام البنائية يحتاج الإنسان الى الأسمت والى الرمل إلى البحت والى الحديد والى المال يكون الخرسان. فملح الفسفور ضروري للأسنان والعظام

نتكلم عن الفاكهة العجيبة فاكهة التين التي أقسم الله سبحانه وتعالى بها في القرآن وأنزل في القرآن سورة سميت باسمها والتين والزيتون وطور سينين تكلمت في

الحلقة الماضية عن ملح الفسفور المعدني وما له من الفوائد العظيمة واستكمل لكم ما بقي من فوائد ملح الفسفور هذا الملح العجيب الذي ذكرت أنه يدخل في جميع جميع الخلايا فهو جزء من مركبات كل خلية في جسم الإنسان وفي هذه الحلقة ان شاء الله أكمل ما بقي من فوائد ملح الفوسفور الذائب في فاكهة التين. يستخرج الطاقة من الكربوهيدرات. الكربوهيدرات هي مركب ممزوج ما بين سكر الجلوكوز وسكر الفركتوز. فإذا اجتمع هذان السكرين واتحدا يسميان بالكربوهيدرات. فملح الفسفور يساهم في إخراج الطاقة الموجودة داخل الكربوهيدرات وما تحويه الكربوهيدرات من طاقة تعطي للجسم او الاستطاعة على الطاقة الحركية وطاقة العقل والتفكير وتسخين الجسم والمحافظة على حرارة الجسم والطاقة التي تحتاجها اعضاء جسم الانسان. كالطاقة التي يحتاجها الجهاز الهضمي لهضم الطعام. التي تحتاجها الامعاء واعلى القولون لامتصاص الطعام وامتصاص الأملاح والمعادن والفيتامينات وكذلك الطاقة التي تشغل الكلى لتنظيف الدم وكذلك الطاقة التي تشغل الرئتين لآخذ الاكسجين وطرد ثاني اكسيد الكربون في الزفير وخالطه بالدم. لاعطائنا دم غني بالاكسجين. كذلك الطاقة التي تحرك العصب. وتحرك العظام. وتحرك الجهاز العصبي. تحرك العينين. تحرك اللسان. تحرك الشفتان. تحرك الجلد. فجميع خلايا جسم الانسان تحتاج الى هذه الطاقة الموجودة في الكربوهيدرات والذي يفجرها ويخرجها لنا هو ملح الفوسفور وايضا يخرج لنا الطاقة من الدهون ومن البروتين فإذا بقيت الطاقة في البروتين قد يتحول إلى دهون ضارة الكولسترول قليل الكثافة وكذلك الدهون قد تتراكم على الكبد فتسبب لنا الدهون الثلاثية المسؤولة في كثير من الحالات عن تليفات الكبد واضعاف وظائف الكبد والتأثير على انزيمات الكبد. فيقوم هذا الفسفور بتفجير الطاقة الموجودة في الدهون وفي الكربوهيدرات وفي البروتين وجعل الجسم يستفيد منها بدل ان تتراكم تجتمع في الجسم. كما ان الانسان يحتاج الى تصريف المياه من بيته او المياه الزائدة ولو تراكمت لدمرت البيت كذلك ملح الفسفور يجعلنا نستفيد من الطاقة بانتظام فلا تزيد في الاجسام الدهون او البروتين او الطاقة غير المستفاد منها. فائدة عظيمة أيضا يحافظ على مستوى حموضة الدم. لأن حموضة الدم اذا زادت سببت كثيرا من المشاكل. سببت حصوات الكلى. وسببت ضارة على القلب لتراكم المواد الحامضة. في الاوردة او في الشرايين او على صمامات القلب. تؤدي إلى ضرر عظيم بجسم الانسان. الدم فيه حموضة في الحد المعقول. فإذا زادت تحولت الى حموضة ملح الفسفور يساعد على التحكم في هذه الحموضة ومستواها الطبيعي في الدم. اذا فائدة التين فائدة عظيمة لأنها احتوت على ملح الفسفور. تأتي ايضا الى معدن عجيب تحتويه فاكهة التين

يحتاجه جسم الإنسان حوائج عظيمة. وسنتكلم عنها ان شاء الله الا وهو معدن الحديد. معدن الحديد ضروري في جسم الإنسان ضرورة قصوى. فإذا قل كمية الحديد في الجسم تضرر جسم الانسان وسنتكلم عن الفوائد العظيمة لمعدن الحديد. يتكون من الحديد الهيموجلوبين. والهيموجلوبين يسمى نخضاب الدم الذي يعطي الدم لونه الأحمر والهيموجلوبين مسؤول مسؤولية تامة عن نقل الاكسجين الى جميع خلايا الانسان واي خلية لا يأتيها الاكسجين ما بين ثلاث او خمس دقائق تفقد الحياة فاذا فقدت الخلية الحياة انظر ماذا يترتب عليها لو فرضنا على سبيل المثال خلايا في الدماغ مسؤولة عن الذاكرة. اصببت بان الاكسجين لا يأتيها بالكمية الكافية او انقطع تماما. يصاب الإنسان بمرض الزهايمر الذي اكتشفه الدكتور وليام زهايمر وهو الخرف المبكر. ولذلك في هذا زمان لاننا نأكل اطعمة لا تحتوي غالبا على معدن الحديد نعاني من كثرة النسيان بشكل واضح حتى الاطفال السبب هو نقص تناول معدن الحديد الموجود في الاطعمة ومنها فاكهة التين موجود في العنب وفي التين وموجود في التفاح موجود في السبانخ والبروكلي في وموجود في الحلبة موجود في أشياء كثيرة لكن بما انا نتكلم عن التين فالتين غني بمعدن الحديد تخيلوا لو انه نقص الاكسجين الى خلايا الكلى. فتلفت الخلايا يصاب الإنسان بضعف في الكلى وتصفية الدم وطرده السموم. كذلك العذاب لو أن خلايا العظام لا يصلها كمية من الاكسجين كافية. وماتت الخلية. يكون عندنا في العظام لين في العظام مشكلة يعاني منها الناس في هذا الزمان وانتشرت عيادات التجميل وزراعة الشعر والسبب نقص معدن الحديد الذي يتناوله الناس لان الشعر يحتاج الى الهم لنقل الاكسجين اليه. فإذا لم ينقل اكسجين الى الشعر يتساقط الشعر ويصاب الرجل والمرأة بالصلع. اذا فانت تحتاج الى معدن الحديد لتكوين الهيموجلوبين. حتى تتفادى تساقط الشعر. كم يدفع النساء والرجال حتى يحافظوا على نضارة البشرة وعلى جمالها وعلى منعها من التجاعيد ومنع شحوب البشرة ومنع تصبغات الجلد وما ذلك الا لأنه نقص الحديد الذي يترتب عليه نقص في الهيموجلوب نقص في الاكسجين فتموت الخلايا تخرج التجاعيد يكون شحوب في البشرة تخرج تصبغات جلدية ولو أننا حافظنا على الأشياء التي تحوي معدن الحديد ومنها التي حافظنا على بشرة ومنعنا التجاعيد المبكرة التي تصيب جلودنا. كذلك تكسر الاظافر. غالبا انه يكون نقص في الحديد. وقد يكون نقص في الكالسيوم. وقد يكون نقص في فيتامين دال. ولكن الحديث ضروري لإيصال الهيموجلوبين والاكسجين الى والاظافر حتى نحافظ على اظافرنا. بل معدن الحديد يرفع جهاز المناعة. لماذا يرفع جهاز المناعة؟ وما هو جهاز المناعة؟ عندنا العقد اللمفاوية. وعندنا كريات الدم

البيضاء. وكريات الدم تصنع في النخاع العظمي. يعني مجامع الركب ومجامع الفخذين والوركين. والعظام تحتاج الى الحديد فهو مركب أساسي من مركبات العظام. وايضا اذا المصنع يشتغل وهو النخ العظم فهو يحتاج الى الاكسجين. فيحتاج الى الهيموجلوبين لنقل الاكسجين. من الذي يصنع لنا الهيموجلوبين في الدم؟ هو الحديد. اذا فإذا أتى حديد بكمية كافية. صنع الهيموجلوبين بكمية كافية. وصل الاكسجين الى العظام. استطاعت العظام ان تصنع كريات الدم البيضاء فارتفع جهاز المناعة وعندنا جهاز قوي كريات دم بيضاء تقاوم اي بكتيريا او فايروس او جرثومة تدخل الى جسم الانسان فتقتضي عليها مباشرة فنسلم الله من كثير من الأمراض وكثير من اعراضها اذا تناولنا الحديد كمية كافية في جسم الإنسان والحديد الذي أوجده الله في الطبيعة لأنه اذا تناولنا الحديد المصنع قد يزيد عن الحاجة في سبب انواعا من التسمم. اما ما يؤكل باعتدال في الخضار والفواكه والحبوب يتعرف عليه جسم الانسان مباشرة. يمتصه يصنع منه الهيموجلوبين. ثم بعد ذلك نجد اكسجين. يتوزع جسمنا على قدر الحاجة فنسلم من كثير من الأمراض. ايضا كون ان العظام مصنع ايضا لكريات الدم الحمراء والكبد والطحال. مصنعات كريات الدم الحمراء ثلاثة مصانع عندنا. العظام الكبد الطحال. ومن المعلوم ان الحديد الزائد عن حاجة الإنسان يخزن في العظام ويخزن في الكبد لحين الحاجة إليه. فإذا قوينا الكبد وقوينا الطحال وقوينا العظام وجدنا تصنيع لحاجة الجسم من كريات الدم الحمراء. وما هو دور كريات الدم الحمراء كون ان العظام مصنع ايضا لكريات الدم الحمراء والكبد والطحال. مصنعات كريات الدم الحمراء ثلاثة مصانع عندنا. العظام الكبد الطحال. ومن المعلوم ان الحديد الزائد عن حاجة يخزن في العظام ويخزن في الكبد لحين الحاجة إليه. فإذا قوينا الكبد وقوينا الطحال وقوينا العظام وجدنا تصنيع كامل لحاجة الجسم من كريات الدم الحمراء. وما هو دور الدم الحمراء هي ناقل للاملاح والمعادن والفيتامينات وجزء من الاكسجين. اذا هي وزارة التموين المغذية للجسم. فتخيلوا لو أن وزارة التموين ضعفت في منشأة من المنشآت. مصدر التمويل الغذائي في البيت ضعف. قل إحضار الطعام والغذاء الى البيت. فقل الاقل واصيب الإنسان بالأنيميا وفقر الدم. والوهن والكسل. إذا تناولنا الحديد بكمية كافية. واكلنا التين بكمية ايضا حافظنا على كريات الدم الحمراء. وايضا الحديد مركب أساسي من مركبات الدم عموما. فيدخل في بلازما الدم في الهيموجلوبين في كريات الدم البيضاء في كريات الدم الحمراء. فهو من مركبات الدم الضرورية. ايضا اذا رأينا انسان عظاما قوية نقول فلان عظامه حديد. ومن المعلوم ان من مركبات العظم الحديد. ومن مركبات الاسنان لانها عظام الحديد. فإذا

نقص الحديد في العظام أصبنا بهشاشة العظام ولين العظام ونخر العظام. وإذا نقص في الأسنان أصبنا بالتسوس و بنخر الاسنان وبضعف اللثة ثم بعد ذلك تساقط الاسنان. والاسنان هي اول مستقبل طعام واول مجزئ للطعام واول هاضم للطعام. فإذا نقص الحديد تعبت عظامنا فما استطاعت ان تحمل أجسادنا. وتعبت أسناننا فما استطاعت أن تهزم طعامنا. ثم بعد ذلك يترتب أمراض كثيرة. معظم الأمراض التي تصيب الإنسان مصدرها الاسنان. أمراض القلب معظمها من التهابات اللثة ونزول الصديد الى القلب. مما يسبب التهابات حادة في القلب و مرض روماتيزم القلب. كذلك أمر معظمها من الأسنان. حالات التهابات المريء. الالتهابات التي تكون في المعدة. معظمها من الاسنان اذا التهبت تجمع الطعام فيها ثم تعفن ثم نزل على شكل مادة سبب التهابات في المريء و التهابات في فم المعدة و التهابات في المعدة. فمعظم الأمراض التي يعاني منها كثير من الناس اسبابها الاسنان. بل قد ينزل الصديد الى الركب والمفاصل ثم التهابات في المفاصل والسبب في الاسنان وقد يكون من اسباب الالتهابات نقص الحديد الذي سبب ضعفا في الاسنان واعصابها وقل ما تشاء في العظام فكل مفصل من مفاصل إنما يكون بين عظمين. وقد يكون اكثر من ذلك. فإذا انتظنا على أكل الفاكهة التي تحتوي على الحديد حافظنا على عظامنا و اسناننا و بشرتنا وشعرنا وأجزاء واجهزتي باذن الله سبحانه وتعالى. وايضا هو يحافظ على جهاز المناعة. ولو تخيلنا مثلا مرض لوكيميا الدم او سرطان الدم هو مرض مناعي. هو نتيجة خلل في تصنيع كريات الدم البيضاء. اما صنعت أكثر من الحاجة بكميات عالية فتهدم الجسم. وهذا نوع من أنواع اللوكيميا. والا صنعت بكميات اقل من حاجة الجسم فضعفت المناعة. وهذا نوع من أنواع اللوكيميا. او صنعت كريات الدم البيضاء مكسرة غير ناضجة وهذا خلل في المصنع فلم تنتج او لم ينتج لنا كريات ناضجة فيكون عندنا خلل في المناعة وهذا نوع من انواع لوكيميا الدم وسرطانات الدم أعادنا الله والمسلمين من شرها. أيضا من خلل المناعة مرض الام اس التصلب اللويحي. وهو مرض مناعي التهابي يأكل المادة المغذية أطراف أعصاب المخ والمخيخ والنخاع الشوكي. فينتج الجسم مادة بيضاء بديلة فينتج مرض الام اس او التصلب اللويحي. وهو مرض مناعي خلل في المناعة. قد يكون أحيانا بسبب نقص الحديد والهيموجلوبين. ايضا عندنا الذئبة الحمراء مرض اللوبس. وهو أن يقوم جهاز المناعة في في العقد الليمفا بتصنيع أجسام تهاجم الجسم. فيكون خلل مناعي. فلو حافظنا على أن نتناول الحديد بانتظام حافظنا على جهاز المناعة فإذا أكلنا التين بانتظام وجدنا المنفعة العظيم لأنه يحتوي على معدن الحديد وليس عجيبا ان يقسم أن يقسم الله سبحانه وتعالى في كتابه العظيم وأن ينزل

سورة تسمى بسورة التين إلا لأن هذه الفاكهة عجيبة وتحتوي على منافع عظيمة وأكثر مكان فيه هذه الفاكهة هي الارض المباركة ارض المحشر ارض الشام وانما هذا لحكمة عظيمة ربانية اوجد الله هذه الفاكهة في هذه الارض المباركة التي نسال الله بمنه ان ينصر اهلها الفوائد العظيمة التي تحتويها فاكهة التين ومركباتها العجيبة وانها منجم من لأنها تحوي كثيرا من الاملاح والمعادن والفيتامينات والألياف والكروم وسنتكلم عنه ان شاء الله بالتفصيل. عن فوائد معدن الحديد الموجود والذئب في فاكهة التين. وسأكمل بإذن الله ما تبقى من فوائد معدن الحديد الذائب في التين. فهو يساعد على نقل الاكسجين. وعلى طرد ثاني اكسيد الكربون. الخلايا من المعلوم انها تعيش على الاكسجين. وتموت انحبس فيها ثاني اكسيد الكربون لان ثاني اكسيد الكربون غاز سام قاتل للخلايا فمن رحمة الله ان الله جعل معدن الحديد يتكون منه الهيموجلوبين والهيموجلوبين هو الناقل للاكسجين ومع ذلك نجد ان الهيموجلوبين يقوموا بنقل الاكسجين ثم يقوم بطرد وتحميل ثاني اكسيد الكربون من الخلايا ليخرج عن طريق الزفير فيخرج عن طريق إخراجة من الرئتين بالزفير. اذا نستطيع ان نقول معدن الحديد ضروري لمكافحة التسمم التنفسي في الخلايا جميعها. وهذا يدل على اهمية معدن الحديد. علما ان الانسان لو تناول الحديد المصنع وزاد في الجرعة اصاب تسمم لان كل شيء يتعدى حده ينقلب الى ضده. الله قال وكلوا واشربوا ولا تسرفوا انه لا يحب المسرفين. نعتدل ونأخذ حاجتنا من الحديد من الفواكه ومن الخضار ومن الحبوب ومن أهمها فاكهة التين التي تحتوي على كمية طيبة من معدن الحديد. ايضا نجد ان لمعدن الحديد فوائد كثيرة. منها تقوية الأظافر غالبا الذين يعانون من ضعف الأظافر وتكسرها وعدم صفائها يكون عندهم نقص في معدن الحديد. لان الاظافر تعتبر نوع من العظام. هي نسيج اقرب ما يكون الى النسيج العظمي. ومن المعلوم ان الحديد تخزن في الانسجة العظمية. فيها جزء دموي لانها تغذى عن طريق الدم. وجزء من الحديد يخزن في الكبد. الذي يصنع فيها جزء كبير من كريات الدم. الحمراء. اذا حتى تقوي الاظافر. نحتاج الى كمية كافية من معدن وكم يدفع النساء ليحافظوا على الاظافر ونجد أن بعضهم رغم ما يدفع من المبالغ إلا أنها تعاني من ضعف في الأظافر وتكسر. هناك عادة سيئة سلبية مخالفة للفطرة وهي طالت الأظافر عند الرجال وعند النساء. والنبي صلى الله عليه وسلم جعل من خصال الفطرة العشر تقليم الاظافر. هنا سر طبي عجيب جدا يدل على إعجاز السنة النبوية وعلى بلاغة النبي صلى الله عليه وسلم وأظنه لا ينطق عن الهوى. أشد أنواع الميكروبات والبكتيريا هو ما يكمن تحت الاظافر ويتكون تحتها ثم يدخل الى الجسم عن طريق الاكل. بعض الناس يقول انا مث

متطور انا ما اكل الا بشوكة واكل بملعقة. لكن تجده احيانا لو احتبس شيء من اللحم بين أسنانه لا دخل ظفره لإخراج اللحم ما بين الأسنان. فادخل البكتيريا وادخل الفيروسات. علما أن طبيعة إطالة الأظافر من طبيعة الحيوانات والدواب. لانها وسيلتها إلى الأكل. والحيوانات والدواب جعل الله لها جهاز مناعي. يختلف عن جسم الانسان. فما تجتمع البكتيريا في اظافرها. الله سبحانه وتعالى أحسن كل شيء خلق إذا نحافظ على عافيتنا وصحتنا أظافرنا لا تطيلها ونحرص على تقليمها ولا يتجاوز تقليمها اربعون يوما في الحد الاقصى ثم بعد ذلك اذا قمنا الاظافر وحافظنا عليها النظارة والجمال دون الاطالة. والله بعض الناس وبعض النساء اذا رأيت اظافرها تكاد تتقيأ من المنظر البشع القذر لان الظفر قد يصل الى واحد سانتى. وهذه من مخالفة خصال الفطرة النبوية. ايضا كم يدفع النساء ليحافظوا على شعورهن؟ الشعر المرأة كم تدفع من المبالغ؟ ولو انها حافظت على معدن الحديد الذي ينقل الاكسجين عن طريق الهيموجلوبين الى بصيلات الشعر فاذا قل الاكسجين الشعر ضعفت وضعفت البصيلة وسقطت الحديد يقوي الشعر يعطي لمعان للشعر يقوي فروة الشعر فيقوى الشعر ويكون نظرا طيبا طويلا فاذا اردنا ان نحافظ علينا ان الفاكهة التي تحوي على الحديد. وهي كثيرة كالعنب والتين. والتفاح من أغنى الفواكه بالحديد. يؤكل ثلاث حبات من التين حبتين من التفاح. شيئا من العنب. حتى تحافظ المرأة على شعرها. طبعا ينتشر الان في الاسواق ابر تكسر على الرأس. ونجد عجيبة تطيل الشعر وكل اغلبها انما هو كذب. لان اطالة الشعر من المفروض ان يكون من الداخل. نحن الان اذا اردنا ان نطيل الشجر ونحافظ على النخيل وعلى ثمارها. نضع لها الأسمدة. حتى تمتصها النخلة من التربة. فيقوى حملها ويقوى جذعها وتقوى أوراقها. هذه الشعرة لا تتغذى من الخارج انما من الداخل. نعم. الزيوت تطري وتقوي ولكن التغذية تكون من البصيلة من الجذر من الداخل. حتى نحافظ على شعرنا رجالا ونساء علينا ان نحافظ على تناول معدن الحديد وهو ذائب في التين. كذلك اذا قويت البصيلة قوي انتاج مادة الميلانين التي تعطي اللون للشعرة ان كان اللون اشقر تعطي اشقر ان احمر تعطي احمر ان كان بني تعطي بني الثنائي الثنائي اسود اسود فهي التي تعطي اللون الذي خلقه الله لهذا الانسان يتناسب مع لون بشرته اذا حافظنا على الحديد حافظنا على شعرنا وعلى بصيلات شعرنا كم يدفع النساء؟ والرجال المهتمين في نضارة البشرة المهتمون في بشرتهم. يدفع مبالغ طائلة يدفعها النساء في الكريمات المرطبة والمراهم. اه المبيضة والمراهم المقشرة. الكريستالي والكيميائي وتقشير الليزر يدفع مبالغ طائلة ومع ذلك لا يجد الرجل او المرأة البشرة التي يسعى اليها لو حرصنا على تناول

معدن الحديد بكمية كافية لما احتجنا الى كثير من المساحيق والمكاييح والمراهم وادوات التجميل. نحافظ على البشرة حفاظا طبيعيا. نعطيها نظارة نعطيها طراوة نعطيها صفاء نعطيها ان تكون مشربة بحمرة. وذلك في حفاظنا على غذائنا فغذاؤنا اما داؤنا او دواؤنا من اراد ان يكون غذاءه دواءه عليه ان يأكل المفيد من خضار وفواكه وحبوب ويتجنب ما يدمر البشرة واعظم يدمر البشرة المقالي كل المقلبات التي يأكل الناس بها اكلا عجيبا ويهبون ويذبون فيها وهي تدمر أجسامهم لانها تحوي زيوت متأكسدة محترقة في تدمر الخلايا معدن الحديد هو بإذن الله كفيل بتنقية البشرة وتطرية البشرة

وتنظير البشرة والمحافظة عليه هذي بعض فوائد الحديد الذائب في الخضار والفواكه الحبوب وبالذات في فاكهة التين ولو اردنا ان نتكلم لاحتجنا الى حلقات كثيرة. ايضا عندنا فيتامين الف فاكهة التين وهو من ضمن الفيتامينات الذائبة فاكهة التين وهو يذوب في الدهون. الفائدة الأولى يقوي البصر. سؤال لماذا ارتبط الجزر لتقوية البصر؟ لانه يحوي في تميم ألف. وفيتامين الف يقوي العصب بصر المتصل من الدماغ الى العين ويقوي شبكة العين ويقوي عدسة العين فهو باذن الله فيتامين الف من مقويات العين بجميع مركباتها ذلك نجد ان فيتامين الف يذوب في التين فالذين يتناولون التين بانتظام يحافظون على بصرهم وعلى أبصارهم ويحافظون على العين وعلى نظارتها وعلى تقوية مناعتها الأمراض الدخيلة او الحساسية او العشاء الليلي يعني ضعف الليل ضعف البصر الليلي فإذا تناولنا فاكهة التين أخذنا فيتامين الف حتى تقوى به أبصارنا تقوى به أعيننا كذلك في العنب كذلك موجود في الجزر كذلك موجود في التفاح فنقول ان الفواكه تعطينا هذا الفيتامين بالكمية الكافية وهو مركز في فاكهة التين. ايضا فيتامين الف يساعد على نمو العظام. كما ذكرت كثيرا العظم يعتبر كشركة.

شركة مساهمة مكونة من مجموعة. من الكالسيوم والمغني والبوتاسيوم والفسفور وفيتامين الف وفيتامين بي فنجد تجتمع هذه المركبات والحديد لتكون لنا العظام. فالذين يعانون من نقص فيتامين ألف قد يعانون من قصر القامة. او صعوبة العظام او قد يكون هناك ضعف في العظام وأحيانا قد يكون هناك سرعة في تسوس الأسنان وتعب اللثة. فإذا تناولنا التين معدل ثلاث حبات في اليوم كحد أقصى. اخذنا الكمية الكافية من فيتامين الف الذي ي العظام. فائدة عظيمة يجهلها كثير من الناس. فيتامين الف يساعد على الانجاب. وبالذات عند الرجال. الرجال الذين يعانون ضعف. في حركة الحيوانات المنوية. او في نقص. في عدد المنوية او تشوهات في الحيوانات المنوية سواء في الرأس او في الذيل غالبا يكون عندهم نقص فيتامين

الف وإذا أعطوا فيتامين الف بالكمية الكافية قد يكون هذا سببا بعد الله سبحانه وتعالى في قدرتهم الإنجاب وعلى الاخصاب ليكون عندنا نطفة منوية قوية نشيطة سليمة الحركة سليمة الشكل بعيدة عن العيوب تستطيع برأسها ان تخترق البويضة ثم تقوم بتلقيحها. الذين عندهم تاخر في الآن يأكلون الذين يأكلون العنب حتى يحصلوا على فيتامين الف وايضا هو موجود في الحلبة بكمية عالية ومن العجيب ان الحلبة من مقويات الاخصاب والانجاب. ايضا نجد ان فيتامين الف يساعد على انتظام الانقسامات الخلوية. الخلايا معظمها تنقسم الى قسمين. فاذا لم تنقسم يكون هناك خلل. يظهر عندنا تجاعيد مبكرة. يظهر عندنا مشاكل في الجلد والبشرة. عندنا مشاكل في الشعر الخلية ما انقسمت انقسام سليم. لو زاد الانقسام انقسام الخلية الى جزئين فانقسمت الى اربعين او خمسين جزء. هنا ما يسمى بعشوائية انقسام الخلية. وهذا ما يسمى بالأورام اعاد الله المسلمين من شرها. أو الأورام الحميدة. الفرق بين الورم الحميد والخبيث ان الورم الحميد لا ينتقل من مكانه الى مكان اخر. ويكون الورم مغلف بكيس بكيس حتى لا يخرج منه شوارب. الورم غير مغلف عنده قدرة ان يخرج منه أجزاء وتنتقل الى اماكن اخرى ثم يتكون سرطانات أعاد الله المسلمين منها في أماكن اخرى من الجسم الذين يتناولون فاكهة التين يرفعون المناعة يحصلون على فيتامين الف يضبط الخلية وانقسامات الخلية ويمنع عشوائية الخلية. ايضا لتقوية جميع الأعصاب فيتامين عجيب مهم جدا جدا الا وهو فيتامين سي ويسمى بالانجليزي و يسمى بحمض الاسكوربيك حمض الاسكوربيك هذا الفيتامين العجيب يحتاجه الإنسان حاجة عجيبة وسنتكلم لله بالتفصيل ما هي الفوائد لهذا الفيتامين؟ فيتامين سي لكن قبل ان اتكلم عن الفوائد لي ملاحظة مهمة جدا ان الافراط الافراط في اي مادة سواء ملح معدني او فيتامينات او مادة غذائية ينقلب الى عكس وكلوا واشربوا ولا تسرفوا انه لا يحب المسرفين. اذكر فوائد هذا الفيتامين لكن لو أننا ضاعفنا الكمية زدنا فيها وفرطنا قد تكون النتائج عكسية ويتحول النافع الضار. فلينت ولناخذ عادة فيتامين سي من المواد الطبيعية إلا إذا صرفه الطبيب بوصفة طبية لا يتجاوز استعماله اسبوعا واحدا للوصفة

الطبية بمقدار الجرعة التي يحددها الطبيب الا بوصفة من الطبيب اذا رأى زيادة الاستعمال أكثر من الاسبوع. اولا فيتامين سي او جي او حمض الاسكوربيك هو يذوب في الماء. ولذلك يعطى على شكل كبسولات فوارة توضع في الماء. وهذا فيتامين سي اما فيتامين سي الذائب في التين والذئب في العنب الذائب في الحلبة والذئب في الحمضيات عموما ويتركز بنسبة عالية في فاكهة الكيوي ويكون في الفلفل البارد والفلفل الحار بنسبة جعله الله في الطبيعة ليتواءم مع حاجة الانسان

لان الواحد منا يحتاج أن يأكل اكثر من فاكهة او اكثر من خضرة وأكثر من نوع من الحبوب فيأخذ من هذا ومن هذا ومن هذا حاجته من الفيتامينات فيتولد المنفعة التي أرادها الله سبحانه وتعالى. الفائدة الأولى لفيتامين سي يرفع جهاز المناعة. يعني يقاوم الأمراض الموسمية والأمراض المعدية باذن الله. بأنفلونزا موسمية انفلونزا الطيور انفلونزا الخنازير انفلونزا الحمير الانفلونزا جميع انواعها والزكام اذا كان جهاز المناعة قوي مجرد دخول الفيروس عن طريق التنفس او عن طريق اللعاب واللامسة يبدأ الجسم في الغدد الليمفاوية وفي كريات الدم البيضاء بمهاجمة هذا الفيروس والقضاء عليه قبل ان يتوالد ويتكاثر لان الفيروس يتكون من ذكر وانثى وقد يدخل زوج من ذكر من هذا الفيروس يتكاثر في داخل الانسجة ثم ينتقل مع الدم ثم يولد نوع المرض الذي هو مسبب له كا لانفلونزا الطيور التي تحملها الطيور انفلونزا الخنازير التي تكاثرت في الخنازير وتطورت او انفلون الحمير او الانفلونزا الموسمية التي تأتي في فصل الشتاء في نهاية فصل الشتاء وفي نهاية فصل الصيف يعني في الانتقال من موسم الى موسم ايضا جهاز المناعة اذا قوي يكافح كثير من الأمراض داخل الجسم من فوائد فيتامين سي العجيبة وهي أعظم فائدة واعظم منفعة انه مانع الاكسدة ما هي الاكسدة؟ الاكسدة هي تلف الخلية اصابع البطارية عندنا يجتمع عليها مادة لونها رمادي بابيض باسود تمنع وصول الاشارة الكهربائية اصعب الى الاسلاك والكيابل فيقال الاصعب متأكسد هناك ما يمنع وصول الاشارة الكهربائية كذلك الاكسدة في الخلية تسبب خلل في حمض الخلية النووي الذي ان ايه والار ان ايه فيكون هناك خلل في انقسامات وخلل في وظيفة الخلية فما تقوم الخلية بدورها فينتج عن هذا كثير من الامراض. اذا فيتامين سي يمنع الاكسدة يعني يرفع جهاز المناعة. يحافظ على عمل الخلايا عمل سليم. على هذه الشركة الموجودة في داخل الجسم وهي شركة الخلايا فاذا نقص فيتامين سي سهل تأثر الخلايا بالأمراض وسهل على الجسم تقبل العدوى وضعفت الخلايا عن أداء الوظائف التي أناط الله وخلقها من أجلها. فيصاب الإنسان بانواع الامراض وكذلك ارتفاع الهستامين في الدم او الحساسية. غالبا ايضا يكون سببه نقص في المناعة وارتفاع التحسس في الجسم. ولذلك الذي يتناول فيتامين سي بانتظام مأخوذا من الطبيعة كما ذكرت في الحمضيات بأنواعها في الكيوي في اه عندنا في التين وفي العنب وفي الفلفل الرومي وفي الفلفل الحار كل هذه ترفع جهاز المناعة عند بامر الله سبحانه وتعالى. أيضا من فيتامين سي انه يعزز امتصاص الحديد والنحاس في الخلايا. كما ذكرت كثيرا ان الحديد يصنع منه الهيموجلوبين. والهيموجلوبين مركب من مركبات الدم ناقل للاكسجين. وكذلك الحديد يخزن في العظام. وي في الكبد

فيتامين سي يساعد الخلايا على امتصاص معدن الحديد وذكرت أن الحديد ضروري في كل خلية فإذا أتى الحديد الى الجسم وما استطاعت الخلية تمتص الحديد فانها تحتاج وتفتقر لانه يخرج مع الفضلات فيتامين سي هو عصا الاعمى الذي يدل الخلية على ما تحتاجه من معدن الحديد ويجعلها تمتص هذا المعدن ليعزز وظائف الخلايا يعزز وظائف العظام يمنع بأمر الله تساقط الشعر لان الخلية او بصيالات الشعر خلية تحتاج اكسجين فاذا الانسان أصيب بالقلق والتوتر ووجه الدم وجه الجسم فايز لوجيا الهيموجلوبين الى خلايا او خلايا التفكير. فنقص حاجة بصيالات الشعر والجلد من معدن الحديد فتساقط الشعر وأصيب الانسان بذبول البشرة وشحوب البشرة. كذلك اذا يأتي فيتامين سي ويدل خلايا العظام على الحديد ويجعلها تمتص يصاب الإنسان بالوهن والضعف بهشاشة العظام بلين العظام فهذه فائدة عظيمة فيتامين سي يساعد على إفراز هرمون الأدرينالين والنور أدرينالين هذين الهرمونين يفرزان في الغدد الكظرية فوق الكلى غدة فوق الكلية اليمنى و غدة فوق الكلية اليسرى تنظم اصلا وظائف الكلى. ومع ذلك هرمون الأدرينالين والنور عند الحاجة. نجد احيانا الواحد منا إذا أصيب بالخوف يصاب بعرق ويصاب ببرود في الفخذين. يصاب بشد ما يسميه بعض الناس أم مركب. وهذا نتيجة افراز الغدد لهرمون الأدرينالين بعضهم يسميه هرمون الخوف وبعضهم يسميه هرمون الشجاعة كيف يكون الخوف والشجاعة؟ لان الغدد الكبرية تفرزه في لحظات الخوف وهذا الهرمون يحفز العصب والعضل لمقابلة الشيء المخيف. وكيف يتصرف الواحد منا تصرف سليم مثلا. الواحد منا لو طلع له مثلا كلب اجلكم الله. وأخافه الكلب. تجد مباشرة الغدد تفرز هذا الهرمون. لتقوية العظم والعصب العصب حتى يستطيع الانسان الفرار لو أنه لم يفرز هذا الهرمون لما استطاع الواحد منا أن يفر او ان ينحاش. كذلك هذا الهرمون يعطيك قدرة يعني مواجهة هذا الموقف المخيف الذي تعرضت له. كذلك هذا الهرمون يعزز قدرة القلب على افراز من الدم اعلى من المعتاد حتى يتجاوز الإنسان هذه المرحلة التي اشتغلت فيها خلايا كثيرة دفعة واحدة لان في حالة الخوف تجد ان جميع جسم الانسان يعمل العصب العظم الخلايا الاعصاب القلب الكلى فالغدد الغدد العرقية كل جسم متحفز لمقابلة هذا الموقف المخيف فيتامين سي ينظم افراز هرمون الادرينالين في الغدد الكبرية لو زاد هذا الهرمون يصاب الإنسان بالفوبيا يصاب بالرهاب الاجتماعي يصاب بالخوف من الأماكن المغلقة الخوف من الأماكن المرتفعة لان عنده هرمون الخوف مرتفع فأى شيء بسيط يخوف يسبب له هذا الخوف وإذا هو تقنع العقل اللاواعي بالخوف من الأماكن المظلمة او المغلقة او المرتفعة مباشرة العقل اللاواعي في هذا الموقف

يشغل الغدد الكظرية تفرز هذا الهرمون هرمون الأدرينالين فيزداد الخوف عند هذا الإنسان فيتامين سي ينظم إفراز هذا الهرمون. فلا إفراط ولا تفريط. إنما يفرز بالكمية الكافية التي تتلاءم مع حاجة الإنسان. بعض الناس إذا نقص عنده الهرمون الأدرينالين تبتد في الاحاسيس. تجد موقف المخيف لا يخيفه. والموقف المفرح لا يفرحه. والموقف المحزن لا يحزنه. لان هذا خلل هرموني فسيولوجي في داخل هذا الجسم. ولذلك هذه فائدة كبيرة من من فوائد فيتامين سي. يساعد وهذه فائدة أن ننتبه لها بنفعها ونتائجها العكسية. من افضل مبيضات البشرة وما يعطي للجسم نظارة هو فيتامين سي. ونجد ان النساء كثيرا ما يدفعون المبالغ طائلة ليحصلوا على بشرة بيضاء ويشترون أنواع الكريمات التي تجد ان كثيرا من المنتجين لها يروجون لها بالكذب مبيض للبشرة اللي مبيض للبشرة في عشرة أيام مبيض للبشرة في خمسة ايام طبعا وهذا واضح الكذب لأنه لو كان يبيض البشره في خمسة ايام او عشرة ايام ما يباع ولا بمليون فضلا ان يباع بمائة ريال او خمسين او سبعين علما ان بعض المبيضات قد تحوي على مادة الكورتيزون التي تتغلغل عن طريق المسام فتنفخ المناطق في ظهر نوع من البياض لان البشرة إذا نفخت مددنا مادة اللون الميلانين فرأينا نوع من البياض وهو ليس بياض طبيعي انما بياض تورم وتمدد في الجلد عن طريق مادة كيميائية خطيرة. أما إذا تناولنا الفاكهة التي تحوي فيتامين سي مثل التين مثل العنب مثل البرتقال مثل الليمون مثل الفلفل الرومي مثل الكيوي نحصل على مبيضات البشرة طبيعية. انما تعطي درجة من البياض محدودة لكن لو اتينا بواحد من افريقيا او واحدة من افريقيا سوداء. عندها مادة الميلانين اللون فهل لو أعطيناها المبيضات تتبيض بشرتها؟ نقول لا. لكن لو انها استعملت فيتامين سي الذائب في الفاكهة يعطي نظارة للبشرة وتفتيح مع وجود اللون الأسود لأنه في تركيبه جلدها وبشرتها. اما ما يلجأ اليه بعض أطباء الجلدية من التقشير يعني ازالة مادة اللون. وهذي لها آثار سلبية خطيرة في التعرض للشمس. قد يتعرض بعض الناس الى مرض الجلد بسبب ازالة مادة اللون. كذلك ما يسمى بالتقشير الكريستالي. تقشير الفواكه وهذا ليس بصحيح إنما اشياء كيميائية تحمل نكهة الفواكه فقد تؤثر على مادة اللون. مادة الميلانين. نعم بعض الناس قد تجتمع عنده بعض الاوساخ في مسامات الجلد ولكن جلده ابيض بشرته ابيض بشرتها بيضاء لكن نتيجة تراكم الاوساخ غيرت لون الجلد فاذا صنفرت بصنفرة الفواكه وزال الوسخ صار عندنا بياض

هو موجود في الاصل انما اعادته الى طبيعته مثل واحد عندنا سيارة مثلا قرازة السيارة جاها تراب القرازة هي لامعة لكن التراب غطاها فبمجرد أن تمسح هذه

الزجاجة يخرج لمعانها الطبيعي الموجود هو في الأصل نحن لم نأتي به إنما اظهرناه لانه موجود فايضا الذي يتناول فيتامين سي المركب كيميائيا بكميات عالية النتيجة العكسية يكون تسليخ في الجلد تفسخ في الجلد احتباس المياه تحت مما يسبب آثار جانبية ايضا الإسهال جفاف الفم قد يكون نوع من التسمم والعياذ بالله لكن لما تأكل من الفاكهة بالقدر المعقول تأخذ الفيتامين دون ان تأخذ كمية اعلى من الحاجة أيضا فيتامين سي ضروري لتقوية الشعر. والمحافظة على لمعان الشعر ومنع قشرة الشعر الموجودة في كثير من الناس. فمن أراد ومن ارادة ان تحافظ على شعرها وعلى فروة شعرها تحرص على اكل فاكهة التين بحد معقول. ولذلك يقول علماء الأعشاب حتى المتقدمين المبالغة في أكل التين تولد القمل. دائما نأخذ الحد المعقول يعني معدل ثلاث حبات في اليوم كحد اعلى. وإذا خلطنا التين بالزيت معناه ذلك ضاعفنا الفائدة واخذنا فائدة أعلى من أراد التطويل الشعر لا تلهث خلف الزيوت التي تعطي انواع من الدعايات فوائد فاكهة التين وما تحويه من المعادن والأملاح والفيتامينات واتكلم بإذن الله عن مادة مهمة جدا تحويها فاكهة التين الا وهي الألياف والألياف تنقسم الى قسمين. قسم زائد يكون كالجلاتين أو على شكل الجلي. وقسم يكون على شكل الخيوط الرفيعة غير ذائب. ولكل من قسمي الالياف فوائد عظيمة. ويدل ان الله وتعالى عندما أفرد فاكهة التين بسورة كاملة سماها باسمها إنما هذا دلالة على الإعجاز العلمي العظيم في كتاب الله سبحانه وتعالى وأن الله لا يذكر في القرآن الا ما يكون فيه نفع للناس في استعماله أو فيه تحذير للناس من اضراره. كما ان الله ذكر تحريم الخمر وتحريم الميتة وتحريم الدم وتحريم الخنزير. هذه دلالة على أنها تحوي شرور عظيمة. وتحوي مضار عظيمة. يذكر الله التين ويذكر الزيتون ويذكر العنب ويذكر الفاكهة جملة فاكهة وحبا وعنبا فهذه دلالة انها تحتوي على نفع عظيم نريد أن نتكلم بإذن الله في هذه الحلقة عن فوائد الألياف وما هي بالألياف التي يستفيدها هذا الإنسان من هذه الألياف الذائبة وغير الذائبة. الفائدة الأولى ان الالياف الذائبة تمتص الكوليسترول عالي الكثافة. والذي يرمز له ال اتش دي ال. وهذا الكوليسترول عالي الكثافة. هو من مقويات للأوردة. ومن مقويات الشرايين. ومما يمنع بأمر الله وجود الجلطات. وإذا ارتفع في جسم الإنسان وقامت الكبد بتصنيع الكوليسترول عالي الكثافة اتش دي ال فإنه بامر الله يكافح الكوليسترول قليل الكثافة الذي يرمز الكوليسترول قليل الكثافة هذا هو الكوليسترول الضار الذي يلتصق بجدران الشرايين والأوردة ويسبب تصلبات الشرايين ويسبب الجلطات تسبب الذبحات الصدرية فلنتأمل في فاكهة التين ماذا تحوي؟ تقوم فاكهة التين الألياف الذائبة فيها بامتصاص الكوليسترول عالي الكثافة وتوزيعه في دم

الإنسان وهذا مما يكشف واذابة الجلطات الناتجة عن الكوليسترول قليل الكثافة ال دي ال. ايضا الفائدة الثانية وهي فائدة عكسية. الألياف غير الذائبة. اذا نزلت في المعدة ثم في فإنها تقوم بامتصاص الكوليسترول قليل الكثافة الال دي ال ثم تمتصه معها وتخرجه عن طريق الفضلات فتطرد ما يسبب الجلطات والذبحات الصدر وما يؤدي الكبد بتراكم الكوليسترول قليل الكثافة مما يضعف الكبد في انتاج الكوليسترول عالي الكثافة اتش دي ال فائدتين عكسيتين فائدة لطرد الكوليسترول خفيف الكثيف هو سم يؤدي الشرايين والاوردة والفائدة الثانية الالياف الذائبة تمتص معها الكوليسترول عالي الكثافة ثم بعد ذلك يقام بتوزيعه في الشرايين وفي الاوردة يقوي جدرانها يمنع وجود تراكم الكوليسترول قليل الكثافة مما يسبب تصلبات الشرايين والاوردة باذن الله سبحانه وتعالى. نستطيع ان نقول فاكهة التين تحارب الكوليسترول الضار. خفيف الكثافة ترفع الكوليسترول عالي الكثافة النافع بامر الله سبحانه وتعالى. وتساهم ايضا بطرد الكوليسترول الخفيف وتعزيز وجود الكوليسترول عالي الكثافة في جسم الانسان. فنقول باذن الله انها من ضمن موانع وجود تصلبات الشرايين والذبحات القلبية وسنتكلم أيضا عن فائدتها في القلب خصوصا. الفائدة الثانية هناك حمص يسمى اليوريك اسيد. وحمض أكثر ما يوجد في اللحوم وفي البروتينات التي اغلبها في مشتقات الألبان في اللبن كامل الدسم في الزبدة في القشطة في اللبنة فهي غنية بهذه البروتينات التي معها حمض اليوريك اسيد. طبعا حمض اليوريك اسيد يحتاجه الجسم ولكن في حدود. اذا زاد حمض اليوريك اسيد ماذا يسبب؟ يسبب ام لا الام النقرس او الروماتيزم. آلام المفاصل قد يتسبب في وجود حصوات في الكلى لانه حمض فإذا تراكم في الكلى قد ينتج عنه حصوات الكلى فنجد ان الالياف غير الذائبة تمتص معها

اليوريك اسيد وهذا حمض موجود في الدم. ثم تقوم باخراجه عن طريق الفضلات. فنقول التين فاكهة التين تمنع الإصابة بالآلام المفاصل الناتجة عن حمض اليوريك اسيد الموجود في اللحوم الحمراء وفي البروتينات واغلب البروتينات ما يكون في مشتقات الالبان وتمنع باذن الله تراكم حصوات الكلى فهي فوائد عظيمة تقوم بها الألياف الذائبة وغير الذائبة في فاكهة التين. ولذلك المناطق التي لا يتناول أهلها الفواكه الغنية بالالياف. نجد انه يكثر عندهم الإصابة بمرض النقرس او داء الملوك او مرض الروماتيزم. الذي يكون في المفاصل ونوع من أنواع الروماتيزم قد يكون موجودا في عضلات القلب. فهذه فائدة عظيمة بها الالياف غير الذائبة التي تأخذ معها حمض اليوريك اسيد وتخلص الجسم من هذه المادة لان كل مادة تدخل الى جسم الانسان وتتعدى حاجة الجسم فإنها تتحول الى مادة ضارة ان تقوم بتدمير

شيء من جسم هذا الإنسان. أيضا من ضمن الفوائد العظيمة الألياف غير الذائبة. محاربة الامساك. والامساك غالبا نتيجة وجود الغازات. في نتيجة سوء امتصاص في المعدة في الأمعاء وفي أعلى القولون في الجزء العلوي من القولون فينتج عن هذا مع وجود الغازات تجفيف الفضلات وتأخير خروج الفضلات في اعلى تكون يعني في اعلى القولون بدل ما تنزل الى أسفل القولون فينتج عن هذا وجود الامساك وتصلب الفضلات فيكون هناك الام مبرحة في البطن نتيجة الامساك ماذا يحدث؟ يحدث عندنا وجود البواسير وهي اوردة في المستقيم تتضخم نتيجة حدة الإمساك. الإمساك قد يتسبب في تشنجات البروستات. وقد يتسبب في التهاب البروستات. لان البروستات في المستقيم. فإذا مرت الفضلات الغليظة المتجمدة اثرت على غدة البروستاتا الصغيرة. واذا كانت الفضلات قديمة فينتج عنها تعفن فقط تتسبب بالتهاب في البروستات. واذا مرت على اوردت في اخر المستقيم وهي اوردة ما يسمى بالبواسير هي اربعة اوردة تقريبا تتضخم هذه الاوردة نتيجة شدة ما يتزجر الإنسان ويضغط على القولون لإخراج الفضلات فاذا طولت هذه البواسير نتج عنها انفتاح في بعض الاوردة ونزول الدم. وايضا يكون هناك الام وتجري ونغزات في نهايات المستقيم. تأملوا ماذا فعل الإمساك؟ سبب عندنا مشاكل في القولون. سبب عندنا تشنج في البروستات التهاب في البروستات. سبب تضخم في اوردة البواسير. ايضا الامساك قد يتسبب بوجود الشرخ الذي يكون في فتحة الشرج وهو نوع جرح ينتج عنه إفرازات دموية. وكلما عاد الامساك كل الجرح مرة اخرى. فاذا تناول الانسان الألياف الموجودة في التين غير الذائبة ساهمت في طرد الغازات وفي إخراج الفضلات فيسلم الانسان من امراض كثيرة جدا يسببها احتباس الفضلات وتيبسها في القولون وهذا دليل على عظم فائدة فاكهة التين لأنها كافحت لنا الإمساك وقضت عليه بأمر الله سبحانه وتعالى. ايضا الفوائد تقوية الهضم. اذا نزلت الألياف الى المعدة. واختلطت بالغذاء. الألياف الذائبة وغير الذائبة. الذائبة تختلط مع المفيد. فتسهل مجرد خروجه من المعدة الى الأمعاء. الامتصاص المباشر. والألياف تختلط وتتفاعل مع المواد غير النافعة فتسهل عدم امتصاصها في المعدة وفي اعلى القولون ثم تقوم بطردها مباشرة اما اذا كان الانسان لا يتناول أغذية غنية بالألياف ومنها التين يترتب عليه عسر هضم في المعدة. تعجز المعدة عن هضم هذا الطعام. ولذلك يقول قيم فائدة عجيبة. يقول لا تأكل ما تعجز اسنانك عن قضمه فتعجز معدتك عن هضمه. كونك تأكل مواد صلبة فاذا الاسنان عجزت عن قضمها وتقطيعها فمن باب اولى لأن المعدة لا أسنان لها. انما هي أسد موجود فيها حمض ثم تنغلق المعدة وتبدأ تخض هذا الطعام. فاذا عجزت الاسنان فمن باب اولى ان

تعجز المعدة. واذا اكلنا الفواكه الغنية بالألياف يسهل هضمها في المعدة. لأنه لا يوجد فيها اج صلبة ثم يسهل امتصاصها في الأمعاء فتستفيد من الطعام فائدة كبيرة جدا ثم تقوم الألياف غير الزائدة بطردها مباشرة من المعدة الى الأمعاء الدقيقة ثم الأمعاء الغليظة ثم ثم خروج الفضلات فاذا قوي الهضم وقوي الامتصاص قويت جميع الخلايا كل خلية تأخذ حصتها من الغذاء ومن الاكسجين ومن الاملاح والمعادن والفيتامينات فتؤدي الوظيفة الكاملة التي انيطت لان جسم الانسان مثل السيارة مثلا السيارة لو وضعنا فيها وقود ملوث فيه شوائب كثيرة نجد ان السيارة يختل نظامها وتبدأ السيارة تقطع وتفتنف وما تستطيع ان تمشي في الطريق مشيا سليما وقد ترتفع الحرارة هو جسم الانسان يحتاج الى غذاء سليم نظيف على قدر الحاجة والتخلص من السموم. لأنه لا يوجد غذاء نقي مئة في المئة فلا بد انه قد يكون فيه بعض الشوائب او بعض المواد التي يحتاجها الجسم بكمية بسيطة ولا بد ان يتخلص من كثير منها. ايضا القلب هو مضخة الدم لجسم الانسان. وقلب الانسان لا يتوقف لحظة واحدة ليلا او نهارا. ما دامت الروح في جسم الانسان. فاذا قبض الله الروح بارسال ملك الموت توقف القلب مباشرة فالذي يشغل القلب هي الروح يسألونك عن الروح قل الروح من امر ربي وما اوتيتم من العلم الا قليلا تشتغل مضخة القلب اربعا وعشرين ساعة لإيصال دم الذي يأتي من الرئتين مغذى بالاكسجين وسحب الدم مستنفذ الاكسجين واعادته مرة ثانية الى الرئتين. الألياف من مقويات القلب. فاذا قوي القلب قوي العمل والأداء. ووصل الدم الغني بالاكسجين الى جميع الخلايا. وتم سحب الدم مستنفذ الاكسجين عن طريق الاوردة مرة اخرى واعادته الى القلب. الدم يعطينا دم القلب يعطينا دم مغذى بالاكسجين عن طريق الشرايين. ثم يقوم بسحب الدم المستنفذ الاكسجين عن طريق الاوردة. يعاد الى الرئة بالاكسجين يوجه الى القلب القلب يقوم بضخ مرة اخرى. فنجد ان الالياف مقوية للقلب. كيف تقوي القلب؟ لانها تمتص. الكوليسترول قليل الكثافة ال دي الطار. وتطرده مع الفضلات. من فوائد هذه الفاكهة العجيبة العظيمة الا وهي فاكهة التين اتكلم بعض فوائد الألياف الذائبة في فاكهة التين والألياف غير الذائبة ومن ضمن الفوائد العظيمة في فاكهة التين انها تساعد في تقليل مستوى السكر في الدم. وذلك لسببين. الألياف غير الذائبة تقوم بامتصاص الزائد من السكر. واخرجه مع الفضلات. فيلم دم من السكر الزائد عن حاجة الخلايا لان كل خلية انما ستأخذ حاجتها فقط من من السكريات وما زاد يبقى في الدم قد يتسبب في ارتفاع مستوى السكر في الدم. وعندنا الألياف الذائبة التي تقوم بامتصاص الانسولين والانسولين هو الذي يقوم بتوجيه السكر الى الخلايا ويجعل الخلايا تأخذ حاجتها من السكر

والانسولين هو كالعصا للاعشى. فلا الكفيف ان يمشي بغير العصا. كذلك السكر لا يستطيع ان يصل الى الخلايا ولا تستطيع الخلايا ان تتعرف على السكر الا عن طريق ان يصل بينهما الأنسولين فيجعل كل خلية يصل الكمية الكافية من وتقوم الخلية بامتصاصه لتوليد الطاقة وعمل الخلية. فإذا قلت الالياف الذائبة قل وصول الأنسولين الى الدم ومن ثم الى الخلايا ومن ثم لم تستطيع الخلايا ان تأخذ من السكر. اذا الالياف الذائبة لها فائدة عظيمة في تقليل مستوى السكر في الدم. اما عن طريق امتصاصه في الالياف الذائبة وتوجيه السكر الى الخلايا. او عن طريق امتصاص الالياف الذائبة في الامعاء وفي القولون للسكر الزائد ثم تقوم بطرده وإخراجه مع الفضلات. فائدة عجيبة عظيمة الا وهو ان الالياف الذائبة وغير الذائبة هي للقولون العصبي. طبعا القولون العصبي هو عصبي كما هو اسمه عصبي. يعني ليس مرضا عضويا نتيجة تقرحات او تورمات او مشاكل واضحة في القولون. إنما هو نتيجة اضطرابات ذهنية وقلق وتوتر وزيادة في التفكير في الدماغ مما يسبب اشارات عشوائية من الدماغ الى القولون مما يسبب انقباضات في القولون من الاسفل تصعد الى الاعلى فتسبب في ارتجاع الغازات الى الاعلى فينتج عن هذا الام مبرح في البطن ينتج أحيانا ارتجاع الحامض المعدي نتيجة ضغط القولون المستعرض على المعدة ثم خروج الحمض والاسد من المعدة الى فم المعدة والى المريء ينتج عن هذا حموضة وحرقان التهاب في المريء ضيق سرعة في نبضات القلب تعرق وقد ينتج أيضا نوبات من الاسهال او نوبات من الإمساك نتيجة اختلال في عمل القولون الذي يقوم بامتصاص الرطوبات والأملاح والمعادن والفت تقوم الالياف غير الذائبة بامتصاص الفضلات المحتبسة في القولون نتيجة ارتجاع الغازات من أسفل القولون الى الأعلى فتلتف هذه الالياف على العضلات فيقوم بإخراجها كما تفعل المرأة بالليفة او الليفة الخشنة التي تنظف بها الاواني بالالياف غير الذائبة كأنها تقوم بغسل القولون وكشف جدران القولون من الفضلات المتعفنة و المحتبسة في القولون بطردها ينتج عن هذا تصفية القولون من الفضلات وايضا تقوم بامتصاص الغازات داخل الفضلات ثم تقوم بطرده وإخراجه عن طريق خروج الفضلات. فمعظم العالم تعاني من القولون العصبي بل وجدنا الان لو نشير القولون العصبي في المجالس تجد ما نسبة ثمانين في المئة من الجالسين وفي بعض الدول خمس وثمانون وفي بعض الدول تسعون في المئة يعانون من القولون العصبي وهذا نتيجة خلل غذائي وخلل نفسي بأسباب التوتر والقلق والمشاكل الحضارية وعجز كثير من الناس في التعامل مع المشاكل وتقديم حلول لها حتى لا تؤدي على ضغوط نفسية تسبب القلق او او الاكتئاب او او نوبات الخوف او نوبات الفوبيا او

نوبات العصبية التي ينتج منها القولون العصبي. لأن الأمراض العصبية والأمراض النفسية تؤثر تلقائياً على أعضاء جسم الانسان فت على الغدد المفرزة للهرمونات وتؤثر على القولون فيؤدي الى انقباضات عشوائية تتسبب بالألم. فالذين يتناولون فاكهة التين بانتظام يستطيعون باذن الله ان يتخلصون عن طريق الألياف. الآلام المبرحة في القولون. وسيأتينا باذن الله فائدة عظيمة للتين أنه مهدئ عصبي ومهدئ نفسي سنتكلم عنه عندما نتكلم عن البروم او معدن البروم وله فائدة في تهدئة الأعصاب. يعني من أراد ان يقلل من القولون وتقلصات القولون ومشاكل القولون عليه ان يتناول فاكهة التين او الحماط بانتظام حتى يتخلص من آثار القولون عن طريق الألياف التي تمتص الفضلات والغازات وتساعد طردها. ايضاً من مسببات القولون اكل الوجبات السريعة. المشبعة بالدهون كالشبس والهمبرجر وغيره من هذه الوجبات المليئة بالدهون واللحوم كبيرة السن. التي تفرم احيانا بعظمها ثم تشكل على اشكال همبرجر او غيره فيؤدي نتيجة الدهون إلى أذى للقولون واقتباسات للدهون المشبعة في القولون مما يتسبب في القولون. هناك ايضاً اشياء اخرى مسببة تثير القولون. القهوة لأنها غنية بمادة الكافيين المنبهة ومحرطة لوجود الاسيد او الحمض المعدي مما يتسبب باستثارة المعدة او الامعاء او القولون كذلك غلي الشاي ولذلك في بعض الدول العربية يرتكبون خطأ كبير مثلاً في اليمن يسمى الشاي العدني يغلى لمدة ثلاث ساعات حتى تذوب المعادن الضارة ومن ضمنها مادة الكافيين فيثير القولون وفي مصر يسمى شاي كشري فيغلي حتى يكون كالحبر من شدة ذوبان مواد الضارة فيه فاذا اردنا نتناول الشاي نتناول الشاي المنقوع دون الشاهي المغلي. عندنا فائدة عظيمة وهي رجم التين كما ذكرت رجم العنب. اذكر لكم رجم التين لمن اراد ان ينقص الوزن ويخفف من وزنه. يتناول ثلاث حبات من التين تغمس في زيت الزيتون وتؤكل قبل الوجبة الوجبات بنصف ساعة. فهذه تؤدي الى الشبع وتقلل من تناول الوجبات المشبعة. وقد نبدأ معها قبل كل وجبة بوجبة من السلطة نأكل حتى لا نأكل كمية من النشويات او السكريات او الدهون. طريقة رجم التين له فائدة عجيبة مجربة ونافعة باذن الله. اولاً لانها تعطي حاجة الجسم مع الزيت الزيتون من الأملاح والفيتامينات فهي غذاء كامل وايضاً شرب الماء لأن الماء ايضاً يعطينا. المغنيسيوم. والبوتاسيوم. والكالسيوم ويعطي رطوبة للجسم ويحافظ على رطوبة الخلايا فتجمع ثلاث امور الماء والتين وزيت الزيتون. فهذه طريقة جميلة لمن اراد ان يعمل رجم التين. فيقوم الجسم بحرق الدهون المخزنة والتخلص من الدهون والفضلات في المعدة والأمعاء والقولون عن طريق طرد التين لها عن طريق الألياف. فيكون رجم امن باذن الله

سبحانه وتعالى. ايضا الالياف الذائبة هي مادة مغذية نافعة بإذن الله سبحانه وتعالى. المادة الاخيرة التي ساتكلم عنها وتعتبر المادة الثاني عشر في فاكهة التين وهو معدن الكروم ومن فوائد معدن البروم وهو بروميد البوتاسيوم يسمى بروميد البوتاسيوم. الفائدة الأولى مهدئ للاعصاب. يعني يعالج الاكتئاب. ويعني بإذن الله عن السيركسات والفافرين والسيرالات التي يستعملها المصابون بالاكتئاب لان من نتائجها الجانبية مضادات الاكتئاب تأخير القذف ثم بعد ذلك ينتج عن ذلك ضعف الانتصاب بسبب للمريض مرض نفسي آخر نتيجة الجنسي والضعف الجنسي فيبدأ الرجل يحس بضعف الفحولة فينتج اكتئاب اخر جديد لأننا ثبتنا عن طريق هذه المضادات للاكتئاب والقلق والتوتر فثبتنا معها الجهاز العصبي في الدماغ فينتج عن ذلك الضعف الجنسي فنقول فاكهة التين التي تحتوي على او بروميد البوتاسيوم قد تغني بعض الناس عن تناول مضادات الاكتئاب وخاصة في الاكتئاب غير الحاد او الاكتئاب البسيط فنجد انه يهدي نفسه واعصابه بغذاء قبل ان يكون دواء ونجد ان فاكهة التين تعتبر من المنشطات الجنسية لأنها غنية باثنى عشر مادة من الأملاح والمعادن والفيتامينات فيجمع بين أمرين نتفادي ان يصاب مريض الاكتئاب بالضعف الجنسي الذي سيعمل له اكتئاب من نوع آخر ونستفيد اننا بدأنا اعصابه بمادة هي غذاء قبل أن تكون دواء. والان للأسف نجد ان مرض الاكتئاب فيه زيادة عند الرجال وعند النساء. وهذا ناتج عن كثير من المشاكل النفسية التي يقوم الإنسان بكتبتها في نفسه وعدم البحث عن الحل مما ينتج عن هذا خلل وقلق وتوتر يؤدي الى الاكتئاب. او أحيانا خلل في الغذاء يتسبب في نقص إفراز هرمون السيروتونين في الدماغ وهذا الهرمون مسؤول عن الراحة والنوم والهدوء او هرمون الاندروفين المسؤول عن السعادة والفرح او هرمون الميلاتونين الذي تفرزه الغدة الصنوبرية في الدماغ يؤدي الى الارتياح في الليل ومحاربة الخوف والقلق ونجد اننا بين أمرين سوء سوء في اختيار الغذاء وسوء في تنظيم الأوقات فتجد ان الناس قلبت فالليل الذي جعله الله سكنا قلبوه سهرا ومعاشا والنهار الذي جعله الله معاشا قلبوه نوم والى سكن. وهذا مما يخالف فطرة الله التي فطر الناس عليها. فعندنا الغدة الصنوبرية تفرز هرمون الميلاتونين العجيب. الذي يحارب الاكتئاب ويقضي على مسببات السرطان. لانه من موانع الاكسدة ولكن من عجيب خلق الله اذا نام الانسان وامامه لمبة او كشاف او نور مجرد سقوط النور على عدسة العين تتوقف الغدة الصنوبرية عن افراز هذا الهرمون فتجد كثير من الناس ينام والتلفزيون شغال والتلفزيون يعطي اضاءة يعطي إشعاعات ضارة وبعض الناس ينام في النور. وبعض الناس ينام وهو جالس وكل هذه تؤثر على إفراز الهرمونات المهدئة في

قشرة الدماغ هرمون السيروتونين والاندروفين وتؤثر على الغدة الصنوبرية في إفراز هرمون الميلاتونين. فإذا حافظنا على الغذاء وجمعنا ما بين الخضار الطازجة والفاكهة واخذنا حاجتنا من البروتين ومن السكر واخذنا حاجتنا من الكربوهيدرات سكر اللاكتوز والفركتوز اعطينا وظائف ان تأخذ كل وظيفة تؤديها تأدية سليمة وتعمل كل غدة عملا سليما فنحارب باذن الله كثيرا من الأمراض التي تصيبنا وقد بينت ان فاكهة التين فالله سبحانه وتعالى يبين قيمة هذا الزيتون وما له من

المنافع. والله سبحانه وتعالى يقول والنخل والزرع مختلفا اكله والزيتون والرمان مشتبهها وغير متشابه. فالله سبحانه وتعالى بين دائما يقرن ما بين النخيل وما بين أشجار الزيتون. لما فيها من المنافع العظيمة التي الله سبحانه وتعالى في هذا الزيتون. وقال تعالى ينبت لكم به الزرع والزيتون والنخيل والأعناب. فسبحان الله العظيم ان الله سبحانه وتعالى يذكر شجرة الزيتون كثيرا. بل ان الله يبين ما في هذه الشجرة وما فيها من المنافع سورة النور فيقول الله سبحانه وتعالى الله نور السماوات والأرض. مثل نوره كمشكاة فيها مصباح. المصباح في زجاجة الزجاجه كأنها كوكب دري. يوقد من شجرة مباركة. فالله سبحانه وتعالى يبين أن زيت الزيتون من أفضل ما يوقد به المصباح. بل انه يفرق عن جميع الزيوت بنور مضيء صافي. يوقد من شجرة مباركة زيتونة لا شرقية ولا غربية. يعني ليست في الشرق فلا يأتيها الشمس الا عند الاشراق. وليست في لا تأتيها الشمس الا عند غروبها غنية بالكروفيت الذي ينتج عن طريق اشعة الشمس اذا اتت على الجذور وعلى الجذع فتننتج مادة الكلوروفيل التي لها من المنافع ما لا يحصيه وما لا يعلمه الا الله لا شرط ولا غربية يكاد زيتها يضيء ولو لم تمسسه نار نور على نور يهدي الله لنوره من يشاء ويضرب الله الأمثال للناس والله بكل شيء عليم. اذا فزيت الزيتون له من المنافع العظيمة استفيد منه في القديم اكلا وده وشربا اضاءة وانارة فكان يستعمل في القناديل وكان له انارة عجيبة باذن الله يضيء ما كان حوله يزيل الظلم عن هذا الانسان. والنبي صلى الله عليه وسلم ثبت عنه من حديث ابن عمر رضي عنه قال قال رسول الله صلى الله عليه وسلم كل الزيت وادهنوا به فإنه من شجرة مباركة. وفي رواية اخرى عن رضي الله عنه ابن الحضير قال النبي صلى الله عليه وسلم كلوا الزيت وادهنوا به فإنه من شجر مباركة. الحديث اخرجه الامام ابن ماجة في الاطعمة ورجاله ثقات وعبد الرزاق في المصنف وصححه الحاكم. فسبحان الله الذي جعل هذا النبي صلى الله عليه وسلم يذكر لنا ان هذه شجرة مباركة وانها عظيمة المنافع وكان في ذاك الزمان لا يعرف المعادن و الفيتامينات ولا

الأملاح ولا الألياف لا يوجد مختبرات ولا معامل ولا تحليل ولم يعرف المركبات الكيميائية او الفيزي ايا من هذه المركبات ومع ذلك نجد أن زيت الزيتون يحتوي على ما يحتاجه جسم الإنسان من المعادن وسنتكلم عنها ان شاء الله بالتفصيل ومن الاملاح المعدنية ايضا وسنتكلم عنها باذن الله بالتفصيل وما يحتاجه الإنسان من الفيتامينات. وايضا سنتكلم عنه ان شاء الله وما يحتاجه جسم الانسان من الألياف لطرده الفضلات من القولون. المعدن الأول الذي سنتكلم عنه وهو معدن عجيب. ويكون كتلته من الارض يقارب خمس وثلاثون بالمئة من كتلة الأرض. الا وهو الحديد. كيف لا ونحن اذا اردنا ان نصف ان رجلا قويا؟ قلنا فلان كالحديد في قوته. والحديد من المعادن الضرورية للإنسان. ويحتاجها الإنسان حتى في داخل جسده. فهو يحتاج معدن الحديد حتى يتقوى الجسد ويتقوى انتاج مادة الهيموجلوبين في الدم التي تنقل الاكسجين. الفائدة الاولى للحديد يساعد على إيجاد مادة الهيموجلوبين في الدم. ومادة الهيموجلوبين في الدم هي الناقلة للاكسجين. واذا الهيموجلوبين في الدم يصاب الإنسان بأنيميا الدم اي بفقر الدم. ومن المعلوم أن جميع خلايا جسد الإنسان وجميع جسم الانسان مكون من الانسجة والخلايا. فهو يحتاج في غذائه على الاكسجين. واذا انقطع الاكسجين عن اي من الخلايا فانها تموت وتتلف بأمر الله سبحانه وتعالى. اذا فالحديد ضروري في انتاج مادة الهيموجلوبين. فهو يساعد الكبد على انتاج هذه المادة الناقلة للاكسجين لجميع خلايا جسم الانسان. فهو يحارب انيميا الدم.

الخرف المبكر. يحارب التجعدات التي تكون في الجلد لأن الجلد كله خلايا. يحارب هشاشة العظام ولين العظام. وما العظام الا من الخلايا وتتغذى على الاكسجين؟ ينشط الكبد. ينشط الكليتين. الطحال الرئتين العصب العظم اللحم. البط فجميع جسدنا إنما يتكون من الخلايا وغذاء الخلية الاول هو الاكسجين الذي ينقل عن طريق الهيموجلوبين. ايضا يساعد الخلايا على التنفس. الخلية إذا لم تتنفس فانها تموت. كالانسان. اذا انقطع عنه الاكس لدقائق معدودة فإن الجسد يتسمم ثم تموت الخلايا ثم يهلك هذا الانسان بامر الله سبحانه وتعالى. يحافظ ايضا على خضاب الدم الهيموجلوبين هو الذي يعطي اللون الأحمر لهذا السائل الدموي الذي لونه احمر. فهو يعطي للدم. وايضا يعطي خضابا للخلايا. فكل خلية اذا تروت من الدم ومن الاكسجين ووصل اليها الهيموجلوبين الذي أساسه تصنيعه هو الحديد فإنه يعطي خضاب للخلايا. فيساعد خلايا الشفتين ان تأخذ اللون الاحمر او الوردي يساعد الخلية المنتجة لمادة الميلانين التي تلون بشرة الانسان وتعطيه اللون الذي خلقه الله عليه يساعد الشعر على انتاج مادة الميلانين التي تعطيه اللون الطبيعي ان كان

الشعر اسود فهو اسود ان كان اشقر فهو ان كان غير ذلك من الالوان الاخرى يكون بهذا اللون. مادة الميلانين تنتج في الخلايا على حسب لون بشرة الانسان سوادا وبيضا او حمرة او أن يكون لونه قمحي وكذلك الوان الشعر. اذا فهذا الحديد يحتاجه جسم الانسان وهو ايضا مما يقوي العظام فيعطيها مع الكالسيوم والمغنيسيوم قوة وصلابة بامر الله. المعدن الثاني وهو من المعادن العجيبة التي يحتاجها جسم الإنسان وستتجرب عندما ندخل في معدن النحاس وما يحتاجه الإنسان من هذا المعدن وما يفعله معدن النحاس المذاب في زيت الزيتون من الأعاجيب. يدخل في تركيب الكثير من الانزيمات جسم الإنسان مليء بالهرمونات ومملوء الإنزيمات الإنزيمات في الكبد انزيمات في المعدة. إنزيمات في الأمعاء إنزيمات في القولون فهذا الجسم مكون من مجموعة من الأنزيمات إنزيمات هاضمة إنزيمات حارقة إنزيمات مقوية فتجد ان النحاس مركب اصلي في جميع هذه الانزيمات. وايضا وبذلك يحافظ على نشاط وصحة القلب فهو يقوي انزيمات القلب وينشط عضلات القلب وينشط الانقباضات في القلب وايضا يحافظ على قوة القلب وعلى صحته وعلى مكانته ومن المعلوم ان القلب من أهم أعضاء جسم الانسان والقلب من العجيب انه

الذي لا يتوقف ليلا ولا نهارا سرا ولا جهرا يقظة او نوما فتجد أن القلب لا بد ان ينبض بالدم وان يروي جميع جسم الانسان ولو توقف القلب دقيقتين او قريبا منها لتوقف الدماغ ويصيب الانسان بالوفاة واذا اصاب الانسان بالوفاة الدماغية فانه يعتبر ميت اكلينيكي اي طبيا وإن كان عاد القلب مرة اخرى الى النبض وإلى تدفق الدم. وخلايا الدماغ هي من الخلايا التي اذا تلفت لا تعود ولا تصنع مرة اخرى الا بقضاء الله وقدره. أما خلايا جسم الإنسان بكاملها فإنها دائمة التعويض. ولذلك نجد ان الانسان اذا كبر به السن يصاب بالخرس لأن الدماغ قليل جدا ان يجدد الخلايا فيه. أو ان تعاد تخليق مرة اخرى. ايضا وهو ايضا من من المساعدات هذا النحاس على صحة العظام. فيعطي العظام القوة والصلابة. يمنع هشاشة العظام ويمنع لين العظام ويمنع تكسر العظام. وايضا يقوي هذه العظام على إنتاج كريات الدم البيضاء لان كريات الدم البيضاء جهاز المناعة إنما تصنع في النخاع العظمي وفي مجامع العظام الحوض والفخذين ومجامع الركب وفي أسفل عظام العمود الفقري أيضا وهو مقويات الدماغ فنجد ان النحاس من مما يحارب الخرف ويؤخر الخرف ويقوي الحج مرضين خطير من أمراض العصر. الا وهو مرض القولون ومرض الاكتئاب. والعجيب ان القولون صديق لجميع الامراض النفسية والعصبية او الذهانية والعصابية. فتجد المصاب المصاب بالوسواس القهري غالبا يعاني من

القولون. المصاب بالاكتئاب غالبا يعاني من القولون. المصاب بالسكر والضغط. لان السكر والضغط اكبر سبب لها هو القلق والتوتر تجده يعاني من القولون. اذا بمرض القولون ملازم لجميع الأم العصرية الموجودة مع الانسان. فلو نظمنا غذائنا وحرصنا على فاكهة التين في مواسمها لقضينا بأمر الله على القولون وعلى الاكتئاب واستطعنا ان نحافظ على قشرة الدماغ التي تفرز لنا التي تحارب الوسواس. لان الوسواس مرافق وملازم دائما للقلق والتوتر وعدم الثقة في النفس. فإذا نقص هرمون الاندورفين والسيروتونين. اصيب الانسان بالقلق والتوتر والاحباط وعدم الثقة في النفس. فلنحرص على تنظيم الغذاء تنظيم الأوقات والمحافظة على الأذكار حتى نحمي عقولنا واجسادنا وقلوبنا ونفسياتنا من الأمراض الخطيرة المزمنة التي إنما العلم والطب رغم التقنية والتطور يجعل المريض يتعايش مع المرض. مريض السكر يتعايش مع الأنسولين مدى الحياة. مريض الضغط يتعايش مع خافضات الضغط ومدرات البول مدى الحياة. لمريض الكوليسترول نفس الطريقة خافضات الكوليسترول مدى الحياة. فمعظم العصرية تجد ان المريض يكون صديقا للدواء ليتعايش معه مدى الحياة. ايضا البروم الزائد في فاكهة التين له فائدة عظيمة. فهو معقم وقاتل للجراثيم. عندنا الان انواع من البكتيريا دخلت الى الجسم قامت بالعبث في الخلايا وتسبب الالتهابات. مثلا التهابات اللوز التهاب بكتيري. التهابات المعدة التهاب بكتيري . عندنا جرثومة المعدة التي تسبب القلق والتوتر والالام. هي أيضا جرثومة بكتيرية فنجد باذن الله ان التين الموجود والذئب فيه مادة الكربون تقضي بأمر الله على هذه البكتيريا في بدايات دخولها الى الجسم فنسلم باذن الله من الأمراض

فوائد الزيتون وشجرة

الزيتون شجرة زيت الزيتون وما يخرج منها من الفوائد العظيمة وأن هذه الشجرة تأتي بعد شجرة النخيل في عظم الفوائد والمنافع التي فيها والله سبحانه وتعالى قد ذكر الزيتون كثيرا في القرآن بل ان الله وتعالى أقسم بهذه الشجرة العظيمة واقسم

بالطور وهو منبت هذه الشجرة العظيمة. يقول الله سبحانه وتعالى والتين والزيتون. فالله سبحانه وتعالى أقسم بالتين واقسم بالزيتون. وما ذاك الا لعظم منافع التين. ومنافع ثم قال الله سبحانه وتعالى وطور سينين وطور سينين هو الجبل المعروف الذي كان عليه موسى عليه السلام وهو من منابت الزيتون وافضل انواع الزيتون هو ما ينبت على طول سيناء وطور سينين وهذا ثم أقسم الله سبحانه وتعالى بالبلد الأمين الا وهو مكة المكرمة. اذا والزيتون عندما أقسم الله به ما أقسم به الا لأنه عظيم المنافع. ولأنه عظيم القدر بل ان شجرة الزيتون من اغرب الاشجار. فكلها منافع من جذورها الى ساقها الى أوراقها الى ثمارها الى زيتها اعوادها وخشبها من افضل انواع الخشب الذي يصنع منه الموكيت لانه مقاوم للارضة والنملة البيضاء التي تأكل الأخشاب. ونجد ان في اوراق منافع عظيمة ففيها علاج للسكر علاج للكولسترول علاج لضعف الكبد علاج للإقلاع الذي يكون في الفم ففيها منافع عظيمة في هذه الأوراق يتعالج بها من الداخل ويعالج بها من الخارج بل وفي ثمار الزيتون من المنافع لا يحصيه ولا يعلمه الا الله سبحانه وتعالى وسوف نتطرق ان شاء الله عن قليل من كثير من منافع هذا الزيتون. والله سبحانه وتعالى يقول وجنات من اعناب والزيتون والزيتون والرمان مشتبها وغير متشابهه فالله سبحانه وتعالى يبين قيمة هذا الزيتون وما له من المنافع. والله سبحانه وتعالى يقول والنخل والزرع مختلفا أكله والزيتون والرمان مشتبها وغير متشابهه. فالله سبحانه وتعالى بين دائما الا وهي شجرة زيت الزيتون وما يخرج منها من الفوائد العظيمة وأن هذه الشجرة تأتي بعد شجرة النخيل في عظم الفوائد والمنافع التي فيها والله سبحانه وتعالى قد ذكر الزيتون كثيرا في القرآن بل ان الله تعالى أقسم بهذه الشجرة العظيمة و أقسم بالطور وهو منبت هذه الشجرة العظيمة. يقول الله سبحانه وتعالى والتين والزيتون. فالله سبحانه وتعالى أقسم بالتين واقسم بالزيتون. وما ذاك إلا لعظم منافع التين. ومنافع ثم قال الله سبحانه وتعالى وطور سينين وطور سينين هو الجبل المعروف الذي كان عليه موسى عليه السلام وهو من منابت الزيتون وافضل انواع الزيتون هو ما ينبت على طول سيناء وطور سينين وهذا ثم أقسم الله سبحانه وتعالى بالبلد الأمين الا وهو مكة المكرمة. إذا والزيتون عندما أقسم الله به ما أقسم به إلا لأنه عظيم المنافع. ولأنه عظيم القدر بل ان شجرة الزيتون من العجب الاشجار. فكلها منافع من جذورها الى ساقها الى أوراقها الى ثمارها الى زيتها فأعادها وخشبها من افضل انواع الخشب الذي يصنع منه الموكيت لانه مقاوم للارضة والنملة البيضاء التي تأكل الأخشاب. ونجد ان في اوراق منافع عظيمة ففيها علاج للسكر علاج للكولسترول علاج لضعف الكبد علاج للإقلاع الذي يكون

في الفم ففيها منافع عظيمة في هذه الأوراق يتعالج بها من الداخل ويعالج بها من الخارج بل وفي ثمار الزيتون من المنافع لا يحصيه ولا يعلمه إلا الله سبحانه وتعالى وسوف نتطرق ان شاء الله عن قليل من كثير من منافع هذا الزيتون. والله سبحانه وتعالى يقول وجنات من اعناب والزيتون والزيتون والرمان مشتبها وغير متشابهه فالله سبحانه وتعالى يبين قيمة هذا الزيتون وما له من

المنافع. والله سبحانه وتعالى يقول والنخل والزرع مختلفا أكله والزيتون والرمان مشتبها وغير متشابهه. فالله سبحانه وتعالى بين دائما يقرن ما بين النخيل وما بين أشجار الزيتون. لما فيها من المنافع العظيمة التي الله سبحانه وتعالى في هذا الزيتون. وقال تعالى ينبت لكم به الزرع والزيتون والنخيل والأعناب. فسبحان الله العظيم ان الله سبحانه وتعالى يذكر شجرة الزيتون كثيرا. بل ان الله يبين ما في هذه الشجرة وما فيها من المنافع سورة النور فيقول الله سبحانه وتعالى الله نور السماوات والأرض. مثل نوره كمشكاة فيها مصباح. المصباح في زجاجة الزجاجه كأنها كوكب دري. يوقد من شجرة مباركة. فالله سبحانه وتعالى يبين ان زيت الزيتون من أفضل ما يوقد به المصباح. بل انه يفرق عن جميع الزيوت بنور مضيء صافي. يوقد من شجرة مباركة زيتونة لا شرقية ولا غربية. يعني ليست في الشرق فلا يأتيها الشمس إلا عند الاشراق. وليست في لا تأتيها الشمس الا عند غروبها غنية بالكروفيت الذي ينتج عن طريق اشعة الشمس إذا اتت على الجذور وعلى الجذع فتننتج مادة الكلوروفيل التي لها من المنافع ما لا يحصيه وما لا يعلمه إلا الله لا شرط ولا غربية يكاد زيتها يضيء ولو لم تمسسه نار نور على نور يهدي الله لنوره من يشاء ويضرب الله الأمثال للناس والله بكل شيء عليم. اذا فزيت الزيتون له من المنافع العظيمة استفيد منه في القديم اكلا وده وشربا اضاءة وإنارة فكان يستعمل في القناديل وكان له انارة عجيبة باذن الله يضيء ما كان حوله يزيل الظلم عن هذا الانسان. والنبي صلى الله عليه وسلم ثبت عنه من حديث ابن عمر رضي عنه قال قال رسول الله صلى الله عليه وسلم كلوا الزيت وادهنوا به فإنه من شجرة مباركة. وفي رواية أخرى عن رضي الله عنه ابن الحضير قال النبي صلى الله عليه وسلم كلوا الزيت وادهنوا به فإنه من شجر مباركة. الحديث اخرجه الامام ابن ماجة في الاطعمة ورجاله ثقات وعبد الرزاق في المصنف وصححه الحاكم. فسبحان الله الذي جعل هذا النبي صلى الله عليه وسلم يذكر لنا ان هذه شجرة مباركة وانها عظيمة المنافع وكان في ذلك الزمان لا يعرف المعادن ولا الفيتامينات و الاملاح ولا الألياف لا يوجد مختبرات ولا معامل ولا تحليل ولم يعرف المركبات الكيميائية او الفيزي ايا من هذه المركبات ومع ذلك نجد أن زيت الزيتون يحتوي

على ما يحتاجه جسم الإنسان من المعادن وسنتكلم عنها ان شاء الله بالتفصيل ومن الاملاح المعدنية ايضا وسنتكلم عنها باذن الله بالتفصيل وما يحتاجه الإنسان من الفيتامينات. وايضا سنتكلم عنه ان شاء الله وما يحتاجه جسم الانسان من الألياف لطرده الفضلات من القولون. المعدن الأول الذي سنتكلم عنه وهو معدن عجيب. ويكون كتلته من الأرض قارب خمس وثلاثون بالمئة من كتلة الأرض. الا وهو الحديد. كيف لا ونحن اذا اردنا ان نصف أن رجلا قويا؟ قلنا فلان كالحديد في قوته. والحديد من المعادن الضرورية للإنسان. ويحتاجها الإنسان حتى في داخل جسده. فهو يحتاج معدن الحديد حتى يتقوى الجسد ويتقوى انتاج مادة الهيموجلوبين في الدم التي تنقل الاكسجين. الفائدة الاولى للحديد يساعد على إيجاد مادة الهيموجلوبين في الدم. ومادة الهيموجلوبين في الدم هي الناقله للاكسجين. واذا الهيموجلوبين في الدم يصاب الإنسان بأيميا الدم اي بفقر الدم. ومن المعلوم ان جميع خلايا جسم الانسان وجميع جسم الانسان مكون من الأنسجة والخلايا. فهو يحتاج في غذائه على الاكسجين. وإذا انقطع الاكسجين عن أي من الخلايا فانها تموت وتتلف بأمر الله سبحانه وتعالى. اذا فالحديد ضروري في انتاج مادة الهيموجلوبين. فهو يساعد الكبد على انتاج هذه المادة الناقله للاكسجين لجميع خلايا جسم الانسان. فهو يحارب انيميا الدم.

الخرف المبكر. يحارب التجعدات التي تكون في الجلد لأن الجلد كله خلايا. يحارب هشاشة العظام ولين العظام. وما العظام إلا من الخلايا وتتغذى على الاكسجين؟ ينشط الكبد. ينشط الكليتين. الطحال الرئتين العصب العظم اللحم. البط فجميع جسدنا إنما يتكون من الخلايا وغذاء الخلية الاول هو الاكسجين الذي ينقل عن طريق الهيموجلوبين. ايضا يساعد الخلايا على التنفس. الخلية إذا لم تتنفس فانها تموت. كالانسان. اذا انقطع عنه الاكس لدقائق معدودة فإن الجسد يتسمم ثم تموت الخلايا ثم يهلك هذا الانسان بأمر الله سبحانه وتعالى. يحافظ ايضا على خضاب الدم الهيموجلوبين هو الذي يعطي اللون الأحمر لهذا السائل الدموي الذي لونه احمر. فهو يعطي للدم. وايضا يعطي خضابا للخلايا. فكل خلية اذا تروت من الدم ومن الاكسجين ووصل اليها الهيموجلوبين الذي أساسه تصنيعه هو الحديد فإنه يعطي خضاب للخلايا. فيساعد خلايا الشفتين ان تأخذ اللون الاحمر او الوردي يساعد الخلية المنتجة لمادة الميلانين التي تلون بشرة الانسان وتعطيه اللون الذي خلقه الله عليه يساعد الشعر على انتاج مادة الميلانين التي تعطيه اللون الطبيعي ان كان الشعر اسود فهو اسود إن كان اشقر فهو ان كان غير ذلك من الالوان الاخرى يكون بهذا اللون. مادة الميلانين تنتج في الخلايا على حسب لون بشرة الانسان سوادا

وبياضا أو حمرة أو ان يكون لونه قمحي وكذلك الوان الشعر. اذا فهذا الحديد يحتاجه جسم الانسان وهو أيضا مما يقوي العظام فيعطيها مع الكالسيوم والمغنيسيوم قوة وصلابة بامر الله. المعدن الثاني وهو من المعادن العجيبة التي يحتاجها جسم الإنسان وستتعجب عندما ندخل في معدن ان نحاس وما يحتاجه الإنسان من هذا المعدن وما يفعله معدن النحاس المذاب في زيت الزيتون من الأعاجيب. يدخل في تركيب الكثير من الانزيمات جسم الإنسان مليء بالهرمونات ومملوء بالانزيمات الإنزيمات في الكبد انزيمات في المعدة. إنزيمات في الأمعاء إنزيمات في القولون فهذا الجسم مكون من مجموعة من الأنزيمات إنزيمات هاضمة إنزيمات حارقة انزيمات مقوية فتجد ان النحاس مركب اصلي في جميع هذه الانزيمات. وايضا وبذلك يحافظ على نشاط وصحة القلب فهو يقوي انزيمات القلب وينشط عضلات القلب وينشط الانقباضات في القلب وايضا يحافظ على قوة القلب وعلى صحته وعلى مكانته ومن المعلوم أن القلب من أهم أعضاء جسم الانسان والقلب من العجيب أنه

الذي لا يتوقف ليلا ولا نهارا سرا ولا جهرا يقظة او نوما فتجد ان القلب لا بد أن ينبض بالدم وأن يروي جميع جسم الانسان ولو توقف القلب دقيقتين او قريبا منها لوقف الدماغ ويصيب الإنسان بالوفاة اذا اصيب الانسان بالوفاة الدماغية فانه يعتبر ميت أي طبيا وإن كان عاد القلب مرة اخرى الى النبض وإلى تدفق الدم. وخلايا الدماغ هي من الخلايا التي اذا تلفت لا تعود ولا ت وتصنع مرة اخرى الا بقضاء الله وقدره. اما خلايا جسم الإنسان بكاملها فإنها دائمة التعويض. ولذلك نجد ان الانسان اذا كبر به السن يصاب بالخرس لأن الدماغ قليل جدا ان يجدد الخلايا فيه. او أن تعاد تخليق مرة اخرى. ايضا وهو ايضا من من المساعدات هذا النحاس على صحة العظام. فيعطي العظام القوة والصلابة. يمنع هشاشة العظام ويمنع لين العظام ويمنع تكسر العظام. وايضا يقوي هذه العظام على إنتاج كريات الدم البيضاء لان كريات الدم البيضاء جهاز المناعة إنما تصنع في نخاع العظمي وفي مجامع العظام الحوض والفخذين ومجامع الركب وفي أسفل عظام العمود الفقري ايضا وهو مقويات الدماغ فنجد أن النحاس من مما يحارب الخرف ويؤخر الخرف ويقوي الدماغ ويقوي الذاكرة وينشط خلايا الدماغ ويجعلها

تعيش مدة باذن الله اطول من الذي لا يتناول النحاس في أو أن يكون النحاس في جسده اقل من الكمية المطلوبة. وايضا نجد ان النحاس من مقويات كريات الدم الحمراء. كريات الدم الحمراء هي ناقلة للغذاء. وهي مساعدة للهيموجلوبين في نقل الاكسجين. فهي وزارة التموين في داخل فتخيل لو أن وزارة التموين في بلد من

البلدان ضعفت لوجدنا أن مواد الغذاء تقل في هذا البلد ويصاب البلد بالمجاعة كذلك جسم الإنسان إذا قلت فيه كريات الدم الحمراء فإنه ينتج ضعفا في التغذية ثم يترتب عليها ضعف في الكبد وفي العظام وفي الدماغ وفي القلب وفي غيره من الخلايا. أيضا وقد أقسم الله سبحانه وتعالى بهذه الشجرة المباركة وبمكان نباتها فقال والتين والزيتون وطور سينين وهذا البلد الأمين. فليعظم فوائد زيت الزيتون وهذه الشجرة المباركة فإن الله سبحانه وتعالى أقسم بها. وبين الله سبحانه وتعالى فضلها فقال وشجرة تخرج من طور سيناء تنبت بالدهن وصيغ للاكلين. فهذه الشجرة ذكرت انها في الفوائد تأتي بعد النخلة. ففيها من الفوائد العظيمة وقد ذكرت أنها تحتوي على الاملاح والمعادن والفيتامينات وفي الحلقة الماضية تكلمنا عن معدن الحديد ان شاء الله نتكلم عن المعدن الثاني الذي تعتبر قيمته هي الثانية بعد الحديد الا وهو معدن النحاس ويحتاج الإنسان الى معدن النحاس حاجات عظيمة سواء في غذائه وفي حاجات جسمه او في حياته الدنيا. فان النحاس اذا اظيف الى الحديد فإنه يعطيه صلابة ويعطيه براءة في الانتشاء والانحاء. فيمنعه من الانصاف وان ينقطع الحديد. نحاس يعطي للحديد قوة عظيمة. ايضا النحاس من المعادن المهمة التي استفاد منها الإنسان في علم التكنولوجيا. فلو تأملنا معظم الأسلاك الكهربائية وما يكون في الكمبيوترات من وغيرها. ومن المقاومات. من الاي شي وغيره نجد أن النحاس أساس في تركيب هذه الاجهزة الكهربائية التي يستفيد منها الإنسان. وايضا نجد ان لهذا النحاس الزائد في زيت الزيتون فوائد عظيمة نذكر من هذه الفوائد. يدخل في تركيب من الأنزيمات. وبذلك يحافظ على نشاط وصحة القلب. نجد ان هناك انزيمات في الكبد. والنحاس اساس فيها. وهناك إنزيمات في القلب. ونجد ان النحاس اساس فيها. وايضا نجد وبذلك نجد انه يقوي القلب والعظام والأعصاب والدماغ والكريات الحمراء. فتخيلوا انسانا عظامه ضعيفة فتجد ان العظام تنثني او تنكسر. وبسهولة فلا يستطيع القيام بجسد قائم كامل القيام أو الحركة. ايضا يقوي الأعصاب. والأوتار العضلية الأوتار العضلية هي التي تمسك العظم بالعظم. وهي التي تتحكم في الحركة ثم يعود العضو الى مكانه فلو تلفت هذه الاربطة العصبية لوجدنا ان الإنسان لا يستطيع أن او يتحكم في يده او رجله او رقبته او في فكه فكل هذه اوتار عصبية هي التي تربط العظم بالعظم وهي التي تتحكم في الحركة وايضا الانسجة العصبية التي تربط ما بين كل عضو وكل جزء من جسم الانسان دماغ ويتحكم الدماغ في هذه الأجزاء عن طريق الاشارات الكهربائية المنتظمة فإذا ضعف العصب فإنه يضعف نقل اشارة الدماغ الكهربائية الى الاعضاء فيصاب الإنسان بتبلد الإحساس وعدم تحكم في جميع أجزاء جسمه. فنجد بعض الناس لا يتحكم في البول. في

مئاته او عضلة المثانة ليس عندها تحكم اما بسبب ضعف فيها او بسبب بطء في الاشارة الكهربائية من الدماغ. فلا تصل الاشارة وقت طلب التبول فاذا عضلة المثانة تنفتح فيخرج البول عن طريق الذكر. فاذا بنا وجدنا اذا ضعفت هذه الاشارات بسبب نقص مادة النحاس في جسم الإنسان فإن الإنسان يصاب بأنواع من العلل. وذكرنا ايضا ان النحاس الذائب في زيت الزيتون وفي غيره من المواد الغذائية التي تحتوي على مادة النحاس ايضا يقوي كريات الدم الحمراء وكريات الدم الحمراء هي الناقلة للغذاء وناقلة الى جزء من الاكسجين اذا ضعفت هذه الكريات فإنها تكون كالدولة التي تضعف فيها وزارة التمويل أو وزارة التجارة فتصاب هذه البلاد بالفقر فكذلك يصاب جسم الإنسان بالفقر والضعف والضعف في الغذاء المنق الى جميع خلايا جسم الانسان. وايضا يساعد على استخراج الطاقة من الطعام. كل طعام فيه طاقة. ولكن الذي يساعد على اخراج هذه الطاقة. فتتحول الى طاقة حركية. أو طاقة حرارية. أو طاقة هضمية او طاقة تفكيرية في جميع أنواع الطاقة التي يبذلها الإنسان تستخرج من الطعام عن طريق معدن النحاس. أيضا وينتج مواد مشابهة للهرمونات. تساعد على تنظيم ضغط الدم نبضات القلب. اذا النحاس ينتج مادة انزيمات القلب. في نظم انقباض القلب لأن القلب ينقبض وينبسط في الدقيقة. اثنين وسبعين نبضة. يعني اثنين وسبعين انقباضها وانبساطها. فلو نقصت هذه انزيمات قد يزداد الانقباض والانبساط أكثر من الحاجة فيصاب الإنسان بارتفاع ضغط الدم او يضعف القلب ويقل النبض فيصاب الإنسان بانخفاض الضغط والإنسان لا يستطيع ان يعيش سويا الا في ضغط منتظم و نبضات منتظمة لهذا القلب. إذا فهو ايضا يقوي عضلة القلب . وأيضا من الفوائد العجيبة أنه يساعد ويساهم في التئام الجروح. فهو يقوي مادة الهيموجلوبين في الدم. التي تقوم بتجلط الدم وايضا يساعد أنسجة الجسم على البناء فتقوم بترميم الجروح التي تصيب الانسان. ايضا من فوائد النحاس يساعد في تخفيف آلام العضلات ومعالجتها. فهو يخفف آلام حتى الروماتيزم. آلام النقرس و آلام الروماتويد والآلام المفصلية. وايضا يقوم بترميم المفصل المصاب او المادة الهلامية التي تكون بين المفاصل. وهذا من إتقان الله لكل شيء خلقه. فالله وتعالى أتقن كل شيء خلقه وبدأ خلق الإنسان من طين. ايضا يحمي الخلايا من التأكسد. ما هو التأكسد؟ التأكسد هو فساد الخلية. و اختلال في الهرمونات داخل الخلية. وفي وفي الحمض النووي في الخلية. حمض الادي ان ايه فتختلف الخلية فبدل ان تنقسم انقسامات منضبطة يكون في داخلها انقسامات عشوائية وهو والعياذ بالله ما يسمى بمرض السرطان. اذا فلنحاس وهو معدن عجيب من موانع الاكسدة اي من موانع امتصاص المواد الضارة الفاسدة التي

تسبب تلفا وفسادا للخلايا. وهذا المعدن العجيب معدن النحاس الذائب. في هذا الزيت الزيتون حاجة الإنسان وجسمه باذن الله. ايضا يساهم في تأخر أعراض الشيخوخة. يعني كمرض الزهايمر. او مرض الشيخوخة المبكرة والخرف المبكر. لان معدن النحاس يساعد على تقوية الخلية. وينشطها الخلية ويمد في عمرها باذن الله ستعيش لفترة طويلة تحتفظ الذاكرة وقوة التذكر فاذا به باذن الله من مؤخرات نوبات الخرف او الزهايمر وهذا المعدن الزائد في زيت الزيتون وهو معدن النحاس له هذه الفائدة العظيمة. ايضا يقوي العظام ويمنع الهشاشة. فاذا قوي العظم فانه باذن الله يساهم على قوة كتلة العظم وتحمله للضربات والصدمات ويتحمل حمل هذا الجسد. فاذا قل النحاس جسم تصاب العظام بالهشاشة و بلى العظام يطرأ عن ذلك الانحناء او الانكسار. ايضا عنصر أساسي في تكوين الجلد ومقاومة الأمراض. نجد أن كثيرا من الرجال والنساء حريصون ألا يصابوا وان تكون بشرتهم ناعمة صافية سواء بيضاء او سمراء او قمحية المهم ان تكون نظرة نتيجة نقص النحاس يصاب الإنسان بشحوب في البشرة وتسرع التجاعيد الى جلده وجسمه وايضا قد يعني يصاب بشحوب ويفقد لمعان البشرة نتيجة نقص مادة النحاس او معدن النحاس في الجسم. ايضا نجد ان النحاس يساعد على امتصاص معدن الحديد. فاذا قال النحاس في الأطعمة فان العظام او الجسم او الكبد قد لا تستطيع امتصاص الحديد فينتج عن ذلك نقص في الهيموجلوبين في الدم وينتج عن ذلك انيميا يصاب بها الإنسان وفقر في الدم ايضا في تركيب الشعر والجلد ويعتبر المسؤول الاول في انتاج مادة الميلانين مادة الميلانين هي مادة تفرزها خلايا البشرة وخلايا الشعر تعطي للشعر اللون سواء اسود او اشقر او بني او غيره وتعطي للبشرة لون البشرة حقيقي الاسود اسودا و للقمح قمحيا والابيض ابيض والاحمر أحمر فاذا اختلفت هذه الخلايا في إنتاج مادة الميلانين يصاب الإنسان بالبهاق وبلا تصبغات في البشرة الشعر إذا ان زيت الزيتون الذي يحتوي على مادة النحاس مما يعالج به البهاق ومما يعالج به الشيب المبكر فانه يؤخر في ظهور الشيب في الشعر سواء في شعر الرأس عند النساء أو في الرأس والشاربين والحل عند الرجال. لأنه يقوي انتاج مادة الميلانين في البشرة وفي الشعر. ايضا يدخل في تكوين المفاصل والاعصاب. فنجد ان كل مفصلا في الجسم يكون ما بين المفصل من المفصل مادة غضروفية. ملساء مادة هلامية تسهل حركة المفاصل. ونجد ان هذا المعدن النحاس هو أساسي في تركيب هذه الغضاريف التي تتكون منها المفاصل فانه باذن الله يقي من تصلبات المفاصل يقي من آلام المفاصل ويحافظ على هذا المفصل طريا يتحرك بثلاثة وسهولة الى اطول مدة يريدتها الله سبحانه وتعالى. ايضا مسؤول عن حاسة الذوق. فنجد ان

الذين يفتقدون طعم الذوق في لأن حلقات اللسان غدد التذوق هي موجودة في اللسان. فإذا نقص معدن النحاس وافتقرت هذه الخلايا الذوقية في اللسان التي تتذوق الطعام. ونقص فيها مادة النحاس فنجد ان الإنسان لا ان يميز بين كثير من المطعومات بين المالح والحالي بين الحار والبارد بين الحامض وغيره وما ذلك الا نتيجة نقص معدن النحاس وهذا من فضل الله إنا نجده في زيت الزيتون فبمجرد ان يؤكل تمتص هذه الخلايا ما تريد ثم يهضم الباقي في الأمعاء ثم يمتص في القولون وتستفيد منه خلايا اللسان المسؤولة عن التذوق. اذا عندنا ملح عندنا طبعاً المعدن الأول معدن الحديد وتكلمنا عنه ثم هذا المعدن العجيب وهو معدن النحاس ومن العجائب ان الله سبحانه وتعالى عندما تكلم عن هذه الشجرة المباركة اقسم بها وبإمكانها فقال والتين والزيتون وطور سينين. فالله سبحانه وتعالى لعظم منافع هذه الشجرة اقسم الله سبحانه وتعالى بها لأن لها منافع عظيمة. تكلمنا عما ورد في

الكتاب والسنة عن فضل شجرة زيت الزيتون. ان شاء الله نكمل ما بدأناه فقد تكلمنا عن المعادن تكلمنا عن الحديد وفوائده الحديد الذائب في زيت الزيتون والنحاس المذاب في زيت الزيتون ان شاء الله اتكلم عن الأملاح المعدنية الذائبة في زيت الزيتون. الملح الاول الا وهو ملح الكالسيوم. وهذا الملح ملح عجيب عظيم. يحتاجه جسم الإنسان عجيبة عظيمة فبغير ملح الكالسيوم يصاب الإنسان بهشاشة العظام ولين العظام والعظام لا تستطيع ان ترفع جسد بني ادم او حتى دواب والحيوانات فكل عظامها مكونة من الكالسيوم. اولا يقوي العظام وصلابة العظام ومثانة العظام يمنعها من الهشاشة ويمنعها من الليونة بأمر الله سبحانه وتعالى. الفائدة الثانية لملاح الكالسيوم يقوي الأسنان. لان الاسنان انما هي نوع من العظام. والاسنان هو أول ما يبدأ بقضم وتقطيع الطعام. وتسهيل تقسيم الطعام وتصغيره استعداداً لدخوله الى البلعوم ثم إلى المعدة. فاذا أصيب الإنسان بعاهة في اسنانه من تسوس او تكسر او تساقط فلا تسأل عن سوء الهضم وعسر الهضم الذي يصيب هذا الإنسان. فملح الكالسيوم من مقويات الاسنان. من مانعتها من التسوس ومن التآكل ومن التكسر. ومن الاصفرار اللمعان والقوة والمحافظة على عظم الأسنان بامر الله. الفائدة الثالثة يستخدم مع فيتامين دال وهو مانع للاكسدة. فإذا اجتمع فيتامين دال وهو من الموجودات في زيت الزيتون مع الملح المعدني ملح الكالسيوم متحدة فانهما من اقوى موانع الاكسدة التي تحفظ الجسم وتقيه بامر الله من أنواع السرطان سرطان الدم والغدد اللمفاوية او الاعصاب والدماغ او القولون او الرحم او الصدر او المبيضين فيتامين دال اذا اتحد مع الكالسيوم فانه باذن الله موانع الاكسدة ومن

موانع الشوارد الحرة مما يقاومها ويقضي عليها يقى بأمر الله من امراض السرطان. ايضا يساعد على إيصال الإشارات الكهربائية. فجسم الإنسان بالكامل إنما يتحرك عن اشارتين كهربائيتين تأتي من الدماغ ثم يسري الى العضو الذي يراد تحريكه. كان عيني و لسانا او شففتين او رأسا أو يدين او أطرافا او انتصابا او عضوا ذكريا فكل جسد هذا الإنسان يحرك عن طريق الكهرباء التي تسير وتنطلق عن طريق الأعصاب وهي تأتي من الدماغ بالكالسيوم ذائب في زيت الزيتون من مقويات الأعصاب ومن مقويات المحافظة على الاشارة العصبية التي تأتي من الدماغ. ونجد من العجيب ان الكالسيوم من كتلة العظام نسبة ثمان وتسعون بالمئة من كتلة العظام. يعني معظم العظم يتكون من الكالسيوم. ثم

يأتي البوتاسيوم والمغنيسيوم وغيره من المعادن الملحية. اذا فهذه دلالة عظيمة على ان هذا الكالسيوم الذائب في زيت الزيتون له اهمية عظيمة في العظام. وايضا نجد انه يكون من بلازما الدم من تسعة الى وبلازما الدم هي التي تنقل الاكسجين. فاذا نقصت بلازما الدم في الدم فان الرجل او المرأة او الطفل يصاب بفقر الدم وأنيميا الدم. أن ملح الكالسيوم المذاب في زيت الزيتون يستفيد منه الدم وتستفيد منه بلازما الدم لتكوين بلازما الدم فيمنع ملح الكالسيوم باذن الله من هشاش هشاشة العظام ومن فقر الدم. فهذه فائدة عظيمة في هذا الملح المعدني الذائب في زيت الزيتون وهو باذن الله وامره من الأشياء النافعة التي يحتاجها الإنسان. الملح المعدني الثاني ملح البوتاسيوم وملح البوتاسيوم ملح معدني. فوائده كثيرة جدا ولعلنا نذكر على هذه العجالة بعضا من الفوائد. الفائدة الاولى يقوي الأعصاب والعضلات. فنجد ان جميع مفاصل جسم الانسان الذي يربط بين المفصلين العصب. فهو الذي يثبت المفصل في المفصل وهو الذي يتحكم في الحركة ورجوع المفصل الى وضعه مرة أخرى. والذي يتحكم في المفاصل هي العضلات والأوتار العصبية. ونجد أن ملح البوتاسيوم من مقويات العضلات. يحافظ على

قوتها ومكانتها وصلابتها وتمددها وطراوتها وليونتها. وايضا من مقويات الإشارات العصبية الكهربائية التي تأتي من الدماغ فتسهل الحركة والتحكم في الاعضاء. لان ملح البوتاسيوم من مقويات العصب. هو الوسيلة الوحيدة لنقل الإشارة الكهربائية. الفائدة الثانية ملح البوتاسيوم من مقويات القلب. من منظمات ضربات القلب. مما يحافظ على عضلة القلب. ولو تأملنا هذا القلب. المكون من اللحم ومن العصب. وهو ينقبض وينبسط في الدقيقة الواحدة اثنين وسبعين انقباضة وانبساطه. يعني بمعدل أكثر من انقباضة في الثانية. ونجد ان قلب الانسان هو الجهاز والعظو الوحيد الذي لا يتوقف إلا عند موت الانسان وخروج الروح. ونجد أن هذا القلب المضخة العجيبة

هو المغذي لجميع جسم الإنسان بالدم المغذي بالاكسجين. وهو الذي يعيد الدم المستهلك من الاكسجين مرة اخرى الى الرئتين ومن الرئتين الى القلب ومن القلب الى الأعضاء. فنجد من عجائب الله سبحانه وتعالى أن هذا الملح ملح البوتاسيوم الذائب في زيت الزيتون من مقويات عضلة القلب وأوردته وشرابينه. نجد ايضا ان ملح البوتاسيوم مما يقوي جدران الشرايين. فالشرايين كالانابيب وهذه الانابيب يسري فيها الدم. فلو ضعفت جدرانها لانفجرت. ولو ضعفت لأغلقت. فتوقف الدم فأصيب الإنسان بالجلطات والسكتات الدماغية. و بشلل في أطرافه. لان الدم لا يسري ويغذي الاطراف او الدماغ او غيره من الاعضاء بالدم المحمل بالاكسجين. الفائدة الثانية الثالثة ملح البوتاسيوم الذائب في زيت الزيتون يقوي كريات الدم الحمراء والبيضاء. الله العظيم كريات دم الحمراء هي من حاملات الغذاء لجميع اجزاء الجسم تحمل الاملاح والفيتامينات والمعادن واجزاء من الاكسجين الى جميع خلايا جسم الإنسان خلايا جسم الانسان إنما تتغذى على الاكسجين وعلى ما يأتيها من الاملاح والمعادن حتى تتحكم في انقساماتها وتغيراتها وفي تركيبها الفسيولوجية جسم الانسان من انقسامات منضبطة في الخلية فلا ينتجها والعياذ بالله أوراما او أمراض نتيجة لضعف الخلايا. وأما كريات الدم البيضاء فهي وزارة تدافع عن جسم الانسان متقدمة تقضي على اي دخيل الى الجسم. ان كان عن طريق التنفس او عن طريق الاكل او عن طريق الشرب او عن طريق الملامسة. او عن طريق الدخول عن طريق الجروح لأنها هي جهاز المناعة المسؤول لمكافحة الفيروس او الجرثومة أو البكتيريا الدخيل على جسم الانسان. فإذا ضعفت كثرت الامراض والاصابات أنواع الأنفلونزا وأمراض العدوى الكثيرة التي لا يحصيها إلا الله والتسممات الدموية والتسممات المعدية والتسممات في القولون. فإذا بنا نجد ان ملح البوتاسيوم الذائب في زيت الزيتون يقوي جهاز المناعة ويقوي جسم الانسان ليكافح هذه الأمراض بأمر الله سبحانه وتعالى. نجد الفائدة الخامسة يمنع من تكونات الحصيات في الكليتين. لان الحصى التي تتكون في الكلى إنما هي ترسبات ملحية. نتيجة ضعف في عضلات الكلية. لأنها عندما انقبضت وانبسطت لم تتمكن من طرد الرواسب في الكلى فاجتمعت الأملاح ثم نتج عن ذلك لأن هذا المريض يقلل من شرب الماء او عنده قابلية للتكلسات عنده حصوات في الكلى فنجد ان ملح البوتاسيوم مما يمنع أن تحتبس المياه والبول الذي يحمل كمية عالية من الأملاح فيتحول الى كلاس يمنع بأمر الله من حصوات الكلى. الفائدة السادسة يحافظ على مستوى ضغط الدم. ففي حوض البحر المتوسط وما يكون حوله من الدول عندما أجريت احصائيات على الجلطات والسكتات الدماغية وجد انها قليلة جدا. وكان

السبب بعد الله سبحانه وتعالى أن أهل هذه المدن يتغذون على الزيتون وعلى زيت الزيتون. بعد الله سبحانه وتعالى أن يحافظ على ضربات القلب والنبضات في القلب وان يحافظ على جدران الاوردة والشرايين ويقوي الأعصاب فيكون مانعا بامر الله من الجلطات ومن السكتات الدماغية. نعمة عظيمة أوجدها الله في زيت الزيتون ولم يذكره الله في القرآن عبثا إنما ذكره لمنافعه العظيمة. الملح الثالث ملح المغنيسيوم ملح المغنيسيوم ملح معدني ذائب في زيت الزيتون وله منافع عظيمة. الفائدة الاولى يقوي العظام والأسنان لأن العظام جميعها في جسد الانسان تحتاج الى الكالسيوم بنسبة ثمان وتسعين في المئة. ثم تحتاج الى البوتاسيوم ثم تحتاج الى المغنيسيوم. وكلها أملاح معدنية تساهم في تقوية العظام وصلابتها. وفي تقوية الاسنان. الفائدة الثانية يعتبر رابع معدن في جسم الإنسان من حيث الكمية. إذا فجس جسم الإنسان يحتاج الى كمية كبيرة من ملح المغنيسيوم يعتبر الملح الرابع من ناحية حاجة جسم الانسان اليه. الفائدة الثالثة يقوي الكبد. ما هي الفائدة من تقوية الكبد؟ الكبد هي أكبر غدة في جسم الانسان تطهر وتنقي وتصفى دم الإنسان من الشوائب والشوارد وكثير من الأمراض بل إن الكبد من مصنعات الكوليسترول خفيف الكثافة عالي المنفعة. فإذا صنعت الكبد الكوليسترول النافع فإنه باذن الله يقضي على الكوليسترول عالي الكثافة الضار المؤذي لجسم الانسان. إذا فوجد ان قليل الكثافة هذا من الكوليسترول الضار وعالي الكثافة الكوليسترول النافع. فإذا أنتجت الكبد الكوليسترول عالي الكثافة فإنه بامر الله يقضي على الكوليسترول الضار في الدم فيكون وقاية بأمر الله من الجلطات وتصلبات الشرايين لأن الدهون دهون الكوليسترول خفيف الكثافة تلتصق بجدران الاوعية فينتج عنها تضيق او انغلاقا فتتوقف الدورة الدموية فيصاب الإنسان والعياذ بالله بالجلطات. إذا ايضا نجد انه من مقويات كريات الدم البيضاء والحمراء. فإذا قويت الكبد كافتحت كل دخيل في جسم الانسان. ولو تأملنا معظم الأمراض. التي تصيب الانسان إنما تصيب الدم. فيروسات الكبد الثلاثة الاي والبي والسي كلها تصيب الكبد وتصيب الدم. نقص المناعة المكتسبة الايدز يصيب الدم. السكر ارتفاعه في الدم الضغط ارتفاعه في الدم. نجد كثيرا من الأمراض التي تصيب بدن الانسان سرطان الدم ويكون في الدم. سرطان الغدد والاورام شوارده في الدم. اذا فإذا قويت الكبد وارتفعت مناعتها وتطهير الدم من الشوائب فإنها وقاية باذن الله من جميع الأمراض المستعصية التي تصيب بدن الإنسان. وايضا اذا ملح المغنيسيوم الذائب في زيت الزيتون قوى كريات الدم البيضاء يقوى جهاز المناعة ورفعه لمكافحة الأمراض. تقوية كريات الدم الحمراء تقوية لوزارة التموين الناقلة للغذاء والأملاح والمعادن والبروتينات وغيرها الى

خلايا جسم الانسان. الفائدة الرابعة يقوي العضلات ويساعد على عدم ويساعد على نقل الإشارات الكهربائية. فكل هذه الاملاح المعدنية تتفق في أنها من مقويات العصب والعضل. وإذا قوي العصب والعضل وصلت الإشارة الكهربائية من الدماغ. اراد الله سبحانه وتعالى لهذا العضو فتتحرك جميع الاعضاء حركة سلسة سليمة. ويعيش الانسان باذن الله عيشة طيبة خاليا من الأمراض والعاهات. الفائدة السادسة يساعد على انتظام ضربات القلب. ضربات القلب إن زادت ارتفع الضغط. وإن خفت قل الضغط. فالإنسان في كلتا الحالتين في ارتفاع الضغط وانخفاضه معرض للجلطة. معرض لسكتة دماغية لانه اما ان يأتي زيادة في ضخ الدم ينتج عنها انفجار في احد الأوردة والشرايين أو ضعف في نقل الاكسجين فيصاب الدماغ بالضعف وتلف كثير من خلايا الدماغ. التداوي بالشجرة المباركة. زيت الزيتون كما ذكر الله سبحانه وتعالى عنها وشجرة تخرج من طور سيناء تنبت بالدهن وصبغ للاكلين. توقفنا في الحلقة الماضية وقد بدأنا الكلام عن ملح البوتاسيوم ذلك الملح المعدني العجيب الذي يحتاجه جسم الإنسان حاجة عجيبة وبقي شيئا من فوائده سوف نكملها ان شاء الله في هذه الحلقة. يساعد على انتظام ضربات القلب. لو تأملنا انتشار تصلب الشرايين والسكتة الدماغية واضطراب نبضات القلب والاصابة بالخفقان وهذه امراض منتشرة حتى ان كثيرا من البلدان كثير من المدن بدأت تنشئ أقساما متخصصة في علاج امراض القلب. وما ذلك الا لانتشار هذه الأمراض. وانتشار الخفقان وعدم انتظام ضربات القلب. أو اختلال الكهرباء في القلب. أو اختلال انقباضات الأذين والبطين. وما ذلك إلا ان يكون احيانا نقص لاستعمال بعض المعادن. ومن ضمن هذه المعادن ملح البوتاسيوم. الذي هو ذائب من ذوائب الأملاح المعدنية في زيت الزيتون. وهذه دلالة عظيمة واعجاز علمي عجيب عظيم في الكتاب والسنة. لما لزيت الزيتون من الفوائد العظيمة. يسميه النبي صلى الله عليه وسلم بالشجرة المباركة. وأن تخرج هذه الشجرة بالدهن الذي يأكله بنو آدم والصبغ للاكلين. وأنها تعين خلايا الألوان على انتاج مادة الميلانين الملونة للبشرة والملونة للشعر وهو ايضا من مقويات القلب. والقلب عظمة عظيمة عجيبة لا تتوقف ليلا أو نهارا. انما تظخ الدم المخلوط بالاكسجين الى جميع خلايا جسم

الإنسان ثم بعد ذلك تعيد هذا الدم مرة اخرى الى الرئتين ليغذى بالاكسجين مرة اخرى. ايضا من الفوائد العجيبة ملح البوتاسيوم. يساعد على انتظام سكر الدم. وعلى انتظام الأنسولين الذي يصل الى الخلايا. ويساعد كل خلية ان تأخذ الكمية الكافية من هرمون الانسولين. فيبقى السكر معتدل في الدم. ومرض السكر من اول الامراض العالمية انتشارا. بل انه هناك احصائيات انه قد تصل نسبته في المملكة

العربية السعودية ثمانين في المئة. وما ذلك الا لاختلال النظام الغذائي. واختلال نظام الوقاية. فاذا تعرض الانسان لبعض الامراض الروحية السحر والعين والمس. أثر على امتصاص الخلايا للبتواسيوم. وإذا كان هناك نظام غذائي سيء لا يحتوي على الأملاح الأيونية المعدنية الكافية. فاندتها للجسم فانه ايضا يختل البنكرياس غدة البنكرياس وقاتها وتختل الخلية في امتصاص الكمية الكافية من الأنسولين ينتظم سكر الدم في بدن الإنسان. انتهينا من الأملاح الذائبة في زيت الزيتون تكلمنا عن المعادن الحديد والنحاس ثم تكلمنا عن الاملاح المعدنية المغنيسيوم والبتواسيوم والكالسيوم في هذه الليلة ايضا نكمل الكلام عن الفيتامينات الضرورية التي يحتاجها جسم الانسان ونجد ان معظمها ذائب زيت الزيتون فيتامين طبيعي أوجده الله في هذه الطبيعة العجيبة فيقبله جسم الانسان لان الانسان لم يتدخل في تصنيعه أو في تغيير مركباته الكيميائية مورثاته الجينية. عندنا الفيتامين الاول فيتامين ألف. وهذا الفيتامين فيتامين يذوب في الدهون. ويحتاجه الجسم الإنسان حاجة عجيبة عظيمة. ونجد أن له الفوائد التالية. على على ضبط صحة الخلية. اي يساعد فيتامين الف على انتظام صحة الخلية. وعلى رطوبتها وعلى صفائها. وعلى حيويتها وعلى انتظام انقساماتها. اذا فجميع جسم الانسان إنما يتكون من مجموعة من الخلايا تتحول الى مجموعة من الانسجة ان كان نسيجا عظمية او عصبيا. او غير ذلك من هذه الانسجة فكلها مكونة من الخلايا وهي تحتاج الى فيتامين ألف في تركيبها لانه يحافظ على سلامتها وعلى حيويتها. فيتامين الف يفيد للعيون فهو يمنع من الاصابة بالعشى الليلي. لان كثير من الناس إذا اتى وقت العشاء او وقت المغرب يضعف عنده البصر بل بعضهم لا يستطيع قيادة السيارة. وهذا قد يكون سببا من أسبابه نقص في فيتامين الف. وايضا فيتامين ألف من المحافظة على قوة الإبصار. فهو باذن الله يؤخر الاصابة ببعده النظر. لان كثيرا من الناس اذا بلغ الأربعين فإنه مصاب ببعده النظر. لا يرى إلا البعيد. اما ما كان قريبا يحتاج الى مكبر ليكبر يحتاج الى أن يستعمل نظارة القراءة. وذلك ناتج أننا لا نستفيد من هذا الفيتامين. فيتامين ألف في اغذيتنا ولا نأكل الاغذية لهذا الفيتامين ومنها زيت الزيتون لان فيتامين الف ذائب من من الذوائب الموجودة في الفيتامينات الموجودة في زيت الزيتون ايضا نجد ان فيتامين الف يحافظ على نضارة البشرة وعلى صحة البشرة وعلى لمعان البشرة ويؤخر التجاعيد لأنه يحافظ على سلامة الخلايا ويؤخر تلف الخلايا وموتها باذن الله سبحانه وتعالى. اذا الذين يحرصون على استعمال الليزر او يستعملون البوتاكس لتفتيح بعض الاجزاء من الجسم. او يحرصون على استعمال الكريمات التي تزيل التجاعيد. فانا نقول لهم ان الله أوجده بارخص الاسعار في زيت الزيتون. زيت

طبيعي ليس فيه مواد كيميائية سامة أو ضارة. أو تؤثر أو تسبب اكسدة الخلايا. فهو نقي من الطبيعة ولكن اشترط أن يكون زيت الزيتون البكر الذي يعصر على البارد لا يسخن ولا تضاف له المواد الكيميائية التي تذيب الزيوت في بقايا ما يعصر من زيت الزيتون فان هذا الزيت يتحول الى زيت سام قد يتسبب بتلف الخلايا والعياذ بالله سرطان الخلايا. ايضا نجد ان

النساء عندهم سعار في المحافظة على الشعر. ويدفعون مبالغ هائلة. فيقال زيت كذا وزيت كذا ويدفع فيه مبالغ باهظة. واغلبها زيوت كيميائية او زيوت يدخل زيت الزيتون مركبا أصليا فيها. فلو ان المرأة حافظت على دهن شعرها وذلكه بزيت الزيتون لمدة ربع ساعة ثم يغسل لانه زيت حار فإذا طال مكثه على فروة الرأس قد يتسبب في تساقط الشعر. لكن يستفاد منه لمدة ربع ساعة ثم يغسل. ولو حافظت على استعمال زيت الزيتون في طعامها لكان مغذي لبصيلات الشعر. لان كثير من الناس يظن ان التغذية للشعر من الخارج. ولكن الاساس في تغذية الشعر يكون من الداخل وايضا يقوي خلايا اللون في الشعر فتنتج مادة الميلانين الملونة للشعر باختلاف الوانه. الشعر الاشقر او الاصفر او الاحمر او الاسود. فأساس الوانه من مادة تسمى مادة الميلانين. ولكن اغنى ما تكون في الشعر الاسود. فمن أراد من ذكر او انثى ان يحافظ على صحة شعره سواء ان كان رجلا شعر لحيته او شعر رأسه او امرأة تحافظ على شعر رأسها فإنه يجعل زيت الزيتون من الغذاء الاساسي لان فيتامين الف ذائب في هذا الزيت العجيب وهو يقوي الشعر ويحافظ على نظارته ونعومته وسلاسته وهنا ملاحظة ينبغي للنساء أن يقلل بقدر ما

يستطعن من استعمال الاستشوار لانه مسخن للشعر حارق للشعر متلف له ويسبب حرق الشعر وتقصفه وايضا ازالة الزيت الذي يغطي فروة الرأس فيكون هناك القشرة وتقصفات الشعر وضعف البصيلات فلا يستعمل إلا في حدود ضيقة ولا يكون في درجة حرارة عالية وبعد الانتهاء منه أن يدلك الرأس بزيت الزيتون. ايضا من الفوائد العظيمة لفيتامين الف أنه ينظم انقسامات الخلايا. وسبق ان تكلمت كثيرا عن مرض السرطان الذي يعتبر من الأمراض الخطيرة المنتشرة في هذا الزمان ونجد ان الطب يقف حائرا بنسبة اكثر من خمس وثمانون في المئة من أسباب ومسببات مرض السرطان. العلاج إنما ينجح في بعض الحالات ولكن على المريض ان يعالج بأسباب العلاج فلا يقول لا أذهب إلى المستشفيات ولا اتعالج عند الاطباء بل انه يجمع بين العلاج بالرقية واستعمال ماء زمزم والعسل والذهاب الى المستشفى والاستخارة في كل عمل يعمله ومن أراد الله له الشفاء سخر له السبب. فهناك من شفاهم الله من امراض السرطان بالرقية. وهناك من شفاهم الله التداوي بالاعشاب

النافعة الطبية. وهناك من شفاهم الله بان راجعوا في المستشفيات في استئصال الورم و اعطوا جرعات من الكيماوي. استعملت لهم الاشعة النووية او غيرها من العلاجات الكيميائية. على المريض أن يفعل السبب وان يتوكل على الله قبل ذلك وبعد ذلك. فيتامين الف يساعد في انتظامات انقسامات الخلية. الاورام الحميدة والخبيثة إنما هو خلل في انقسامات الخلية وعشوائية في انقساماتها فبدل ان تنقسم الخلية قسمين تنقسم الى خمسين او ستين من الاقسام الفرق بين الورم السرطاني والورم الحميد أن الورم الحميد يكون مغلف بكيس فلا ينتقل الى اي مكان من الجسم خلاف المكان الذي هو فيه فإنه يزيد ويزداد التورم والانقسامات ولكن في نفس المكان الذي هو موجود فيه. لا ينتقل الى أماكن أخرى. اما الاورام السرطانية عافى الله المسلمين منها ومن شرها فإن لها شوارد حرة. يكون الورم عشوائيا الانقسام غير مغلف ليس عليه غلاف قد تخرج بعض الشوارد او الخلايا وتنتقل عن طريق الدم فينتقل مثلا من الرأس الى الرنتين من الرأس الى القولون من الرأس الى المعدة من الرأس الى العظام وهذا هو السبب الرئيسي في ان مرض ورم سرطاني يكون وربما خبيثا خطيرا لان له شوارد وينتقل من مكان الى مكان. فنجد ان فيتامين الف مما يساعد على انتظام الانقسامات. وايضا مما يساعد على مكافحة التأكسد. والشوارد الحرة التي تكون سببا في تلف الخلايا والتأثير على مورثات الخلية وتسبب طفرة جينية تتسبب في اعتلال في انقسامات الخلايا وعشوائية في انقساماتها. اذا فائدة عظيمة لفيتامين الف المذاب في زيت الزيتون. لأنه يقلل بفضل الله من الإصابة بأمراض السرطان. ومن الدراسات التي أجريت في المدن التي تكون على حوض البحر المتوسط الذين يعتمدون زيت الزيتون أساسا في غذائهم وجد ان امراض السرطان سواء الغدد الليمفاوية او العظام او الانسجة او الدم يكون في هذه المناطق قليل بفضل الله وما ذلك إلا لأنهم يتناولون في غذائهم الشجرة المباركة زيت الزيتون. ايضا نجد ان زيت الزيتون يكثر عدد الحيوانات المنوية فيتامين ألف من محفزات الخصية ومن مقويات الخصية على إنتاج عدد كبير جدا بفضل الله من الحيوانات المنوية السليمة الخالية من التشوهات ان كان في رأس الحيوان المنوي او في ذيله وذلك مما يساعد في قوة حركة الحيوان المنوي وان يتجه بطريق مستقيم وهو أقصر الطرق وي انسجة الخصية لانتاج كمية عالية باذن الله سبحانه وتعالى من الحيوانات المنوية وهذا يساعد في الإخصاب في الحمل بأمر الله سبحانه وتعالى. ايضا هو يقوي المبيضين. فإذا أنتجت بويضة تكون البويضة بويضة ناضجة كاملة في حجمها وفي شكلها وفي مورثاتها فيكون بأمر الله ان يتم الحمل. فضل الله ان جعل هذا الفيتامين المهم موجودا مذابا في زيت الزيتون ويؤخذ باقل

الاسعار. الفيتامين الثاني فيتامين باء ستة وفيتامين باء بمجموعة من الماء يذوب في الماء. وزيت الزيتون من مركباته الماء. إنما تركيب في الأصل من الماء. لأن شجرة زيت الزيتون تحتاج في غذائها على الماء وما يكون ذائبا في الماء من الأملاح ثم تحول هذا الماء الى زيت الزيتون. ما هي الفوائد لفيتامين با ستة؟ فيتامينات باء بعمومها هذه العائلة العجيبة لها منافع عظيمة. المنفعة الأولى يمنع التهابات الجلد. كثيرا ما نسمع أن بعض الناس يصاب تحسس في الجلد. اكزيما صدفية عين السمكة بعض الوحامات او الاحمرار او الحكة وكل ذلك ناتج عن تحسس في جسم الانسان. قد يكون بسبب ارتفاع مادة الهستامين في الدم وتسبب التحسس. او قد يكون نقص في فيتامين با ستة. يسبب التهابات في الجلد وفي البشرة وخروج بعض التقرحات او التحسس او الصدفية والاكزيما لان هذا الانسان قد يكون عنده نقص في فيتامين باء ستة لانه لا يتناول الاغذية الغنية بفيتامين باء ستة وفضل من الله انه موجود في زيت الزيتون يصل الى جسم الانسان عن طريق الادهان وعن طريق الاكل او شرب زيت الزيتون.

فوائد الدباء أو اليقطين القرع

التداوي بالدواء او القرع او اليقطين. سواء كان العسلي الاصفر او الاخضر. فوائد الألياف. يعني فوائد القرع وما تحتويه اي مادة غذائية غنية بالألياف. طبعا من الاشياء التي تفيد فيها بشكل كبير جدا. الا وهي الوقاية من مرض الكانسر او السرطان وبالذات سرطانات القولون. وقد ذكر الدكتور الخضيرى طبعا وهو استشاري في المستشفى التخصصي أن الإمساك قد يعني قد ليست مئة في المئة إنما قد للتعليق عند بعض الناس قد تؤدي الى السرطان. إذا احتبس الإمساك واحتبست الفضلات في القولون وتعفنت ثم تأكسدت ثم بعد ذلك تآكل جدار القولون فقد ينتج انقسامات عشوائية في الخلايا فيؤدي الى مرض السرطان. ولذلك كان من هدي النبي صلى الله عليه وسلم تنظيف القولون بالسنا والسنوات اللي هو السنا المكي يضاف له قيل العسل وقيل الكمون قيل الشمر بذور الشمر الشبت أيان كان فهي طاردة للغازات ولكن السر في السنة المكي الذي يسمى في نجد بالعشرق. لانه ينظف القولون ويطرد الفضلات. فهنا سر عجيب عندما قال عليه الصلاة والسلام في الصحيحين عندما قال عن السنا والسنوات شفاء من كل داء. هنا الادواء كثيرة يؤدي أن الإمساك قد يؤدي إلى اي نوع من الدواء والامراض. فعلينا أن نحرص

على الالياف حتى ما نحتاج المسهلات. ومن كان دائما غذاءه اللحوم والنشويات هذي ضعيفة الألياف فيها. يحتاج الى الياف لطرده الفضلات وتزيل يعني بقايا البقايا المتعفنة والمتأكسدة من بقايا الطعام غير الممتص. الذي خلاص وصل الى القولون لطرده عن طريق المستقيم. ولذلك نتيجة كثرة الامساك والمبيدات الحشرية والاعذية الباردة. الاغذية التي فيها المواد الحافظة والمواد الملونة كثرت امراض السرطان نسأل الله ان يعافي المسلمين منها. ايضا من فوائد الألياف يعني نستطيع ان نقول ان القرع يحمي باذن الله من امراض الكانسر وامراض السرطان. أيضا تساعد الألياف على حفظ وزن الانسان. لان الألياف عندما تأتي في المعدة تبدأ تتمدد وتتضخم فتملأ المعدة فتحس انك شبعان. فما تحتاج انك تاكل اكل زيادة فيؤدي إلى تراكم الشحوم والدهون في الجسم. فيستطيع الانسان الذي يريد ان يعمل الريجيم أن يأكل القرع الاخضر او القرع العسلي لأنه يملأ البطن وليست فيه سرعات حرارية عالية بحيث انه يؤدي الى السمنة يعني فائدة كبيرة لان ظهر السمن فينا بشكل غير طبيعي وهو من علامات الساعة التي قال النبي صلى الله عليه وسلم في آخر الزمان يأتي أقوام يشهدون ولا يستشهدون ويخونون ولا يؤتمنون يكذبون ولا يصدقون يظهر فيهم السمن او كما قال عليه الصلاة والسلام والسمن زيادة الوزن وصار سمة واضحة والآن يعني بدأ تكميم المعدة مثل ما كنا نسمع عن عمليات اللوز انتشر بشكل كبير جدا. سواء يجرى في السعودية او في خارج السعودية. فالذي يتناول الدبة والقرع وهي غنية بالالياف. تملأ البطن وما فيها سرعات حرارية. ثم تمتص الدهون وتساهم في طردها فهي تساعدك على خفض الوزن. ولذلك سبحان الله لما ترى الغربيين سواء الاوروبيين او الامريكيين عندما يرى القرع يبدأ يأكل بشكل ملحوظ. البروكلي كذلك. فما يلتفتون كما نلتفت نحن للحوم بشكل غير طبيعي. هم يحرصون على هذه المواد لانها غنية بالالياف. تملأ البطن ما تتحول الى دهون تساعد على إخراج وعلى طرد الفضلات. وكونها تطرده الفضلات معناه باذن الله الامساك ينتهي معك تماما. معظم أعراض الناس الآن القولون العصبي المنتشر اما امساك ولا اسهال. بالإمساك زيادة في الامتصاص والإسهال خلل في الامتصاص. فيكون معظم الغائط ماء فيؤدي الى الاسهال. أيضا تساعد الألياف على ضبط مستوى السكر في الدم. لأن الألياف لا يوجد فيها سكر وزلا جلوكوز ولا فركتوز بحيث انها تساهم في رفع السكر. بل إنها تساعد على امتصاص هرمون الانسولين. ثم يعني باذن الله يمتص في الأمعاء. ويتجه عن طريق الكبد ثم يبدأ يوجه الخلايا لأخذ حاجتها من السكر. بالانسولين تعريفه ان يعرف أنه هو مثل عصا الأعمى. عصا الأعمى الاعمى هو الذي يمسك بها ولكنها تدله. كذلك جسم الإنسان يفرز الانسولين والانسولين

يهدى الخلايا لأخذ حاجتها من السكر يظبط لك مستوى السكر في الدم. الوقاية من البواسير ومشاكل البروستات. أن البواسير هي اربعة أورده تكون في نهايات المستقيم. والوريد له صمام. يسمح بصعود الدم ولا يسمح بالنزول. نتيجة التهابات يتلف الصمام الذي في الوريد الذي يكون بشكل مخروطي او شكل القمع. يسمح لكنه قمع معكوس يسمح بالصعود لا يسمح بالنزول الذي يحدث عندما تلتهب الاوردة تنفتح يبدأ الدم يحتقن في الاوردة التي تسمى بالبواسير ثم تتضخم وتبدأ تزيد مع الايام. ولذلك يرى المريض أنه يخرج منه زوائد لحمية. هي ليست زوائد لحمية إنما اوردة. ماذا يعمل الجراح؟ يقوم باستئصال هذه الاوردة بعد اغلقها من الداخل. او بالدباسة او تستأصل بالكي الكهربائي او بالليزر او بالربط ايا كان. فإذا كان ربط الوريد حتى يسقط. ثم ينغلق الوريد. كذلك الدباسة قص ولزق. الليزر قص وكي. وعموما انت باذن الله اذا كنت تستعمل الألياف تستعمل القرع أو والدباء انك تسلم باذن الله من الاصابة بالبواسير. فمعظم المصابون بالبواسير اما عند امسك مزمن او اسهال مزمن. كذلك الإسهال المزمن عندما يمر على الوريد. وباستمرار يسبب التهاب الوريد وتضخم لهذا الوريد. يحتبس الدم فيه. كذلك مسألة تشنج البروستات. البروستات هي غدة صغيرة. في حجم حبة الفستق الصغيرة أو أقل من ذلك. دورها ضخ السائل المنوي إلى العضو الذكري. وهي تأتي في خلف المثانة في المستقيم. نتيجة الامسك والزحار الذي يعمل الإنسان أثناء قضاء الحاجة. يبدأ البروستات يتسع. ويتضخم. او انه يتشنج. يبدأ يضغط يضغط نتيجة الزحار فيكون فيه تشنج. فالإنسان قد يؤدي الى تضخم البروستات. ولذلك غالبا هو يصيب كبار السن. لأن كبار السن تضعف عنده الأسنان ما يستطيع المضغ. يبلع فيصاب بالإمسك فينتج من نتائج الامسك. أن قد يصاب بتضخم البروستات. البروستات يعني الفلورات تشبهها. الإنسان كيف يسمن؟ المعدة في حجم معين. يبدأ يأكل. والمرة الثانية يأكل أكثر المرة الثالثة تبدأ المعدة تتسع. فيحس الإنسان بالجوع لابد يملأها. فينتج تضخم المعدة. التكميم قص احيانا ربع المعدة او نصف المعدة وبعض الناس يقص ثمانين في المئة من المعدة عنده. فتكون المعدة مجرد يشرب له بيالة واحدة بس بشورية دجاج او اي نوع من المرق يشبع لان المعدة صارت صغيرة جدا في العضو يتمدد مثل اقرب مثال اللستك الذي جوى الإطار. او ما نسميه احنا بالكفر او بالتاير. كل ما تضخ بالهواء كل ما يتمدد. فأحيانا قد يتمدد في ضعف المادة المخاطية التي صنع منها. هذا هو حال الاعضاء تتمدد مثل جسم الانسان لما يترهل. يسمن الإنسان فلو نزل وزنه يبدأ الجسم عنده مترهل. ونحرص ان نتجاوز مسألة الإمسك والبروستاتا هي عند الرجل فقط ليست عند المرأة. البواسير عند

الرجل وعند المرأة على حد سواء فيحرص الرجل والمرأة حتى يحافظ على صحته وعلى جسمه وعلى وظائفه العضوية أن يتجنب الإمساك قدر المستطاع. أيضا ننتقل وياكم الى مادة عجيبة موجودة في القرع او الدباء. وهي ملح معدني يسمى ملح البوتاسيوم. طبعا البوتاس هي مادة معقمة. عجيبة تقضي على الجراثيم. ولذلك كان يستعمل وزر الابل او بول الابل في البوادي لغسل الرأس بدل الشامبو. لأنه ما كان عندهم شامبو. السر ان مادة البوتاس نسبتها عالية في وزر الابل او أبوال الإبل يقضي على الفطريات التي تكون في الشعر. وتقضي حتى على القمل. لانها مادة مطهرة. وكان أهل البوادي شعورهم كثيفة ناعمة طويلة ما يستعملون شامبو. كان الشامبو الذي عندهم هو أبوال الإبل. وثبت وأثبت العلم الآن فوائد كبيرة جدا لأبوال الإبل في علاج البهاق والصدفية والإكزيما وأمراض جلدية كثيرة لانه غني بملح البوتاسيوم. فملح البوتاسيوم مادة عجيبة مفيدة من العجائب انها موجودة في كثير من المواد الغذائية. وهي موجودة في القرع. ولذلك عندما قذف الحوت ذا النون ابن متى انبت الله عليه شجرة من يقطين لان الدب غني بالبوتاس وهو الان خرج من ظلمة البحر وظلمة بطن الحوت في المناعة عنده ضعيفة. ممكن تأتيه الحشرات وتتسلط عليه والجسم عنده رطب. ومن المعروف أن البعوض والذباب يحب الرطوبات. فهنا من حكمة الله إنبات شجرة اليقطين لأنها غنية بالبوتاس والبوتاس مادة معقمة فتطرد باذن الله الذباب والبعوض عن ذا النون مرض شائع يعني لا يكاد احد ينجو منه يعني الاصابات به كثيرة. وخاصة من يعيشون في المدن. الا وهو مرض الصداع. طبعا الصداع انواع كثيرة. جزء منها يعالج ملح المغنيسيوم. وهو من أعراض نقص ملح المغنيسيوم. فنقول تناول الدبان تناول التمر تناول العسل تناول الخضار التي تعطي ملح المغنيسيوم تقي من هذا الصداع. نريد ان نقسم الصداع الى الاتي. عندنا صداع في مقدمة الرأس. وصداع في منتصف اعلى الرأس. صداع في الجهة الخلفية من الرأس. صداع نصفي في الجهة اليمنى او في الجهة اليسرى. نبدأ اولا الذي له علاقة بنقص ملح المغنيسيوم. الا وهو الصداع الذي يكون في هامة الرأس أو في اعلى الرأس. هذا غالبا يكون نقص في السوائل لان الماء غني بملح المغنيسيوم. كذلك الخضار غنية بالماء وغنية بملح المغنيسيوم. فكثير ممن يعانون من صداع اعلى الرأس عندهم نقص في سوائل الجسم عندهم نقص في استعمال الماء او في استعمال المواد الغنية بالمغنيسيوم. فمن كان غالبا يعاني من هذا الصداع فإنه يحتاج الى تناول المادة الغنية بملح المغنيسيوم. مثل الماء الدباء اليقطين العسل التمر فهي تعطي الجسم حاجته من المغنيسيوم تقي نفسك من هذا الصداع. نأتي للصداع الذي في مقدمة الرأس غالبا

يكون في الجبهة فما اعلى. هذا له اسباب كثيرة جدا. من اكبر اسباب التهابات الجيوب الأنفية. لان الجيوب الانفية لكل البشر الذكور والإناث اربعة جيوب. جيبين في جبهة الرأس يعني واحد منهم على اعلى العين اليمنى من جهة اليسار والثاني اعلى العين اليسرى من جهة اليمين في هذه المنطقة. واثنين على يمين الأنف وعلى يسار الأنف وسميت جيوب لانها مثل جيوب المخابي او جيوب الملابس فيأخذ الهوا فيها دورة من باب التبريد والترطيب ومسك الشوائب حتى لا تدخل الى الرئتين. فهنا من المفروض ان الإنسان يتنفس طبيعيا من الأنف. فيأخذ الشهيق من الأنف ويخرج الزفير من الفم. لذلك الذين يتنفسون دائما من الفم يعانون من جفاف اللسان ومن جفاف الفم وايضا من جفاف الأنف وايضا من اضطرابات النوم والشخير. لان كل واحد منا المفروض ان يعطي نفسه تدريب على التنفس الطبيعي. لأن معظم البشر يتنفسون بثلاث الرئة. وأما ثلثي الرئة معطل عند كثير من الناس. لماذا؟ لأن التنفس عندنا دائما سريع. ولذلك النبي صلى الله عليه وسلم أمرنا عندما نريد ان نشرب الماء ان نتنفس ثلاثا. يعني ما نتنفس في الإناء حتى ما ننقل البكتيريا في الإناء. إنما نبعث الإناء ثم نأخذ نفس. فنأخذ النفس شهيق من الأنف وزفير من الفم. حتى ما تنتقل البكتيريا الى الماء. ثم تنتقل البكتيريا التنفسية الى أماكن الهضم فتنتقل بكتيريا جديدة ما يستطيع الجسم يقاوم البكتيريا الأنف هناك ما يقاومها من الإفرازات الحامضية التي تقضي عليها. بكتيريا المعدة لها حامض يقضي عليها في المعدة. لكن ما يستطيع أن يقضي على بكتيريا الجهاز التنفسي. إذا بالصداع الأول الذي يكون في مقدمة الرأس المسبب الأول الجيوب الأنفية ومشاكلها. من علامات الجيوب الأنفية صداع عن الانسان يحس ان مقدمة الرأس كأنها سوف تسقط. من شدة ثقل الرأس والالم هذي دلالة كبيرة جدا على مشكلة الجيوب الأنفية. طبعا الاصل انك تراجع طبيب انف واذن وحنجرة. نعطيك وصفة سريعة هي مكونة من ماء دافئ ماء زمزم. يضاف له ملعقة مرة ملعقة بابونج مطحون وملعقة ملح. ثم يترك حتى يكون فاتر ويكون مغلي. ثم تضاف له ويترك حتى يكون فاتر مرة. بابونج ملح ثم يعمل غسيل الجيوب الأنفية. يعني أخذ ماء وايصاله على قدر ما تقدر من الجيوب الأنفية ثم اخراجه. هذا يعمل غسيل الجيوب الأنفية. للقضاء على الالتهاب لان المره مضاد حيوي. فهذا علاج سريع. ممكن يعمل تكميد بفوظة توضع في ماء دافئ. وحبذا يكون ماء زمزم وتقرأ فيه وتوضع على منطقة الصداع. على الجيوب الأنفية التي يميل الأنف ويساره على التي في مقدمة الرأس. الصداع أيضا صداع مشاكل الاسنان. لان الاسنان اذا التهاب السن او اصابها التسوس ووصل الى العصب. بدأت الاشارة تخرج الى الدماغ وتعمل آلام

مبرحة جدا. اذا كان التهاب في الجهة اليمنى غالبا ان الصداع في الجهة اليمين. اذا كان في الج مرض شائع يعني لا يكاد احد ينجو منه يعني الاصابات به كثيرة. وخاصة من يعيشون في المدن. الا وهو مرض الصداع. طبعا الصداع انواع كثيرة. جزء منها يعالج ملح المغنيسيوم. وهو من أعراض نقص ملح المغنيسيوم. فنقول تناول الدبان تناول التمر تناول العسل تناول الخضار التي تعطي ملح المغنيسيوم تقي من هذا الصداع. نريد ان نقسم الصداع الى الاتي. عندنا صداع في مقدمة الرأس. وصداع في منتصف اعلى الرأس. صداع في الجهة الخلفية من الرأس. صداع نصفي في الجهة اليمنى أو في الجهة اليسرى. نبدأ اولا الذي له علاقة بنقص ملح المغنيسيوم. الا وهو الصداع الذي يكون في هامة الرأس أو في اعلى الرأس. هذا غالبا يكون نقص في السوائل لان الماء غني بملح المغنيسيوم. كذلك الخضار غنية بالماء وغنية بملح المغنيسيوم. فكثير ممن يعانون من صداع اعلى الرأس عندهم نقص في سوائل الجسم عندهم نقص في استعمال الماء او في استعمال المواد الغنية بالمغنيسيوم. فمن كان غالبا يعاني من هذا الصداع فانه يحتاج الى تناول المادة الغنية بملح المغنيسيوم. مثل الماء الدباء اليقطين العسل التمر فهي تعطي الجسم حاجته من المغنيسيوم تقي نفسك من هذا الصداع. تأتي للصداع الذي في مقدمة الرأس غالبا يكون في الجبهة فما اعلى. هذا له اسباب كثيرة جدا. من اكبر اسباب التهابات الجيوب الأنفية. لان الجيوب الانفية لكل البشر الذكور والإناث اربعة جيوب. جيبين في جبهة الرأس يعني واحد منهم على اعلى العين اليمنى من جهة اليسار والثاني اعلى العين اليسرى من جهة اليمين في هذه المنطقة. واثنين على يمين الأنف وعلى يسار الانف وسميت جيوب لانها مثل جيوب المخابي او جيوب الملابس فيأخذ الهواء فيها دورة من باب التبريد والترطيب ومسك الشوائب حتى لا تدخل الى الرئتين. فهنا من المفروض أن الإنسان يتنفس طبيعيا من الأنف. فيأخذ الشهيق من الانف ويخرج الزفير من الفم. لذلك الذين يتنفسون دائما من الفم يعانون من جفاف اللسان ومن جفاف الفم وايضا من جفاف الانف وايضا من اضطرابات النوم والشخير. لان كل واحد منا المفروض ان يعطي نفسه تدريب على التنفس الطبيعي. لأن معظم البشر يتنفسون بثلاث الرئة. وأما ثلثي الرئة معطل عند كثير من الناس. لماذا؟ لأن التنفس عندنا دائما سريع. ولذلك النبي صلى الله عليه وسلم أمرنا عندما نريد ان نشرب الماء ان نتنفس ثلاثا. يعني ما يتنفس في الإناء حتى ما ننقل البكتيريا في الإناء. إنما نبعث الإناء ثم نأخذ نفس. فنأخذ النفس شهيق من الأنف وزفير من الفم. حتى ما تنتقل البكتيريا الى الماء. ثم تنتقل البكتيريا التنفسية إلى أماكن الهضم فتنتقل بكتيريا جديدة ما يستطيع الجسم يقاوم البكتيريا

الأنف هناك ما يقاومها من الإفرازات الحامضية التي تقضي عليها. بكتيريا المعدة لها حامض يقضي عليها في المعدة. لكن ما يستطيع أن يقضي على بكتيريا الجهاز التنفسي. إذا بالصداع الأول الذي يكون في مقدمة الرأس المسبب الأول الجيوب الأنفية ومشاكلها. من علامات الجيوب الأنفية صداع عن الانسان يحس ان مقدمة الرأس كأنها سوف تسقط. من شدة ثقل الرأس والالم هذي دلالة كبيرة جدا على مشكلة الجيوب الأنفية. طبعا الاصل انك تراجع طبيب انف واذن وحنجرة. نعطيك وصفة سريعة هي مكونة من ماء دافئ ماء زمزم. يضاف له ملعقة مرة ملعقة بابونج مطحون وملعقة ملح. ثم يترك حتى يكون فاتر ويكون مغلي. ثم تضاف له ويترك حتى يكون فاتر مرة. بابونج ملح ثم يعمل غسيل الجيوب الأنفية. يعني أخذ ماء وايصاله على قدر ما تقدر من الجيوب الأنفية ثم اخراجه. هذا يعمل غسيل الجيوب الأنفية. للقضاء على الالتهاب لان المره مضاد حيوي. فهذا علاج سريع. ممكن يعمل تكسيد بفوظة توضع في ماء دافي. وحبذا يكون ماء زمزم وتقرأ فيه وتوضع على منطقة الصداع. على الجيوب الأنفية التي يميل الانف ويساره على التي في مقدمة الرأس. الصداع أيضا صداع مشاكل الاسنان. لان الاسنان اذا التهاب السن او اصابها التسوس ووصل الى العصب. بدأت الاشارة تخرج الى الدماغ وتعمل آلام مبرحة جدا. إذا كان التهاب في الجهة اليمنى غالبا ان الصداع في الجهة اليمين. اذا كان في الجهة اليسرى من الأسنان العلوية والسفلية غالبا يكون الصداع في الجهة اليسرى. الذي عنده صداع غالبا ما عاد يميز الصداع وين؟ لكن لو دقق في الالم لوجد ان الالم يمتد من الفم. الى الرأس فيكون السبب الجهة اليمنى من الاسنان. يمتد في الجهة اليسرى من الفك الى أعلى فالمشكلة في سن في الجهة اليسرى. وغالب مشاكل الصداع هي من اسنان العقل. لان اسنان العقل لها مجموعة من الجذور. أحيانا أربعة وأحيانا خمسة. اكثر من غيرها من الأسنان. فتسبب الألم وهي عرضة غالبا للتسوس لانها تتأخر ما تخرج. ايضا مشاكل الباطنية مسببة بشكل كبير للصداع. لان داء البطن هو اشد الادواء. يقال اذا كان داءك من بطنك فاين يكون علاجك؟ لكن هذا كيف تميز ان المشكلة في الباطنية؟ ان من حولك يشمون منك روائح منتنة وهي رائحة الاسيد الحامض. وانك انت تتطعم بطعم غريب في فمك. وأحيانا تشم رائحة غريبة. هذي دلالة ان عندك مشاكل في الباطنية. سواء في المعدة او في الامعاء او في القولون. وداء المعدة من اكبر مسببات الصداع. كيف يعالج؟ يعالج بتنظيف القولون. ولذلك النبي صلى الله عليه وسلم في الصحيحين قال السنا والسنوات. السنوات اختلف عليه على تسعة اقوال. السنة هو السنة المكي الذي يسمى في منطقة نجد بالعشرق. ومعروف سواء في العالم العربي

او غيره بالسنة المكي. وهي شجرة لها وريقات صغيرة. وتسمى بالسنة المكي. اما السنوت قيل الكمون الكرمانى يعنى انواع الكمون. قيل الشمر قيل بذور الشمر او ورق الشمر. قيل قيل العسل قيل السمن قيل ما يكون طبعا اختلاط التمر بالسمن في عكة السمن على تسعة اقوال لو اخذنا باي قول واستطعنا ان نجمع يعنى نستطيع ان نغلي السند المكي ونحليه بالعسل ونضيف له الكمون فنكون بهذه الطريقة جمعنا هذه الأمور. السنا والسنوت شفاء اولا تنبيه لم يقل النبي صلى الله عليه وسلم الشفاء بلام التعريف. لان لو قلنا الشفاء أغلقنا المستشفيات والغينا جميع انواع التطب من ومن كي ومن اعشاب واسترخاء وغيره وحتى الرقية. إنما قال شفاء يعنى اذا وافقت داء الدواء كما قال ابن القيم تدمر كل شيء بأمر ربها. قال مما كتب الله عليه التدمير اللي هي ريح. عاد فهي لم تدمر المباني انما دمرت البشر ممن كتب الله عليه التدمير افضل نوع لعلاج مشاكل البطن اولا تنظيف القولون ثم تنظيم الطعام ما تأكل وأنت شعبان لا تدخل الطعام على الطعام فتدخل طعام جديد على طعام تحت الهضم. فينطلق الطعام الجديد مع الطعام القديم فيكون غير مهضوم. يسبب تعليقات مشاكل في القولون وعسر في الهضم ينتج عنه الصداع. فكثير من حالات الصداع تكون من الباطنية. تأتي في الصداع النصفي. غالب حالات الصداع النصفي حالات نفسية. حالات نفسية الا اذا كان التهاب في جهة الأسنان اليمنى يكون غالبا صداع في الجهة اليمنى اذا كان في اليسرى يكون صداع في الجهة اليسرى ايضا في مشاكل النظر. اذا كان الانسان عنده عين قوية وعين ضعيفة يركز عليها قد يصاب بصداع جهة العين القوية. فيسبب صداع نصفي لو كان عندك التهاب في الجيب الأيمن غالبا الصداع في الجهة اليمنى سواء الجيب الاسفل او الاعلى كذلك في اليسار يكون في الجهة اليسرى بعض الناس يصاب بالتهاب جيب واحد او جيبين او جميع الجيوب الأنفية. كيف نعالج الصداع ان كان بسبب الجيوب الانفية بالوصفة المذكورة. المرة البابونج الملح غسول للجيوب الانفية مع مراجعة طبيب انف واذن وحنجرة. ممكن يعطيك بخاخ يعطيك قطرة لتعقيم وتنظيف الجيوب الأنفية. ممكن احيانا تحتاج مضاد حيوي نتيجة الالتهاب. اه طبعا القضية في مسألة الصداع النصفي قد تعالج احيانا بالعلاج الوهمي. كيف العلاج الوهمي في الطب البديل المشي على الرمل. او المشي على الحصباء. انا سمعت بعض الأطباء يقول هذا استنزاف للأموال. وهذا استغلال وهذا كذب نقول يا حبيب قلبي ما يحتاج لا مال ولا استغلال ولا كلام فاضي. هو يأتي برمل بالمجان من البر من أي طمس ويمشي عليه ما في استغلال ما حد قال ادفع فلوس. يخرج الى ملعب كرة ترابي ويمشي عليه وبالمجان ولا ياخذ له كيس كنكري بحس صغير

يضعه في بيتهم في كرتون دجاج ويمشي عليه. اذا ما في لا استغلال ولا مادة هو بالمجان يأخذه من الطبيعة ويمشي عليه. وثبت علميا انه يعالج حالات الوهم مثل امراض القولون العصبي وبعض حالات ما نقول كل بعض حالات الصداع النصفي. ايضا عندنا نوع من الصداع يكون بأسباب ضربات الشمس. وهذا منتشر ويكثر في اوقات الحج او عند العمال. أو ضربات البرد التي تستقر في أعصاب الدماغ. هذا له علاج مخالف لهذا. العلاج لضربات الشمس انا كيف اعرف ان الصداع الذي عندي بسبب ضربات شمس? احس بحرارة تفور من رأسي. أخذ خمس ملاعق من الحناء المطحون. واضيف له ملعقة خل اي نوع من انواع الخل وملعقة ملح يعجن بماء زمزم ويوضع على الرأس. تبدأ تحس الحرارة في قدميك وتخرج من رأسك. هذا علاج لضربة الشمس. ضربة البرد عكس. تأتي بزيت زيتون. نضيف له ملعقة زنجبيل مطحون وملعقة فلفل اسود. كلها ملاعق صغيرة. على النار ويدلك الرأس ويلف بكيس من النايلون ونبس عليه قطعة من القماش مع التعرق يخرج البرد. ايضا الصداع الخلفي الصداع الخلفي الذي يكون في اعلى الرقبة وأسفل الرأس هذا سببه ارتفاع ضغط الدم. إذا كان انخفاض يكون معه دوخة. ارتفاع يكون فيه نبض. يعني واضح غريب مع شد في اسفل الرأس هذا نتيجة ضغط الدم. من افضل علاجاته الحجامة والحمية. تجنب الاشياء المالحة. كثرة شرب الماء. الحجامة من افضل علاجات ضغط الدم. مع مراجعة الطبيب لا يمنع أن تراجع الطبيب. ويمكن يلف الرأس بقطعة توضع في ماء بارد. لانها تضيق الاوردة المتوسعة. يعني انا اعطيكم بسرعة اكثر واعظم حالات الصداع

فوائد التمر والعلاج

التداوي بالتمر والتمر له فوائد عظيمة وفوائد التمر ومال التمر من فوائد ولو اردنا ان نتكلم بالتفصيل الدقيق لمال التمر من فوائد لهذا التمر الفاكهة العجيبة والمادة الغذائية العجيبة والمادة الدوائية الغنية المواد المعالجة الشافية باذن الله سبحانه وتعالى. وقد تكلمت عن الادلة على ان التمر من الشافيات باذن الله سبحانه وتعالى وأدلته من الكتاب ومن السنة. من التداوي بالتمر. كنا عن أن الحديد من مركبات التمر والحديد غني بمعدن التمر غني بمعدن الحديد وقلت الفائدة الاولى للحديد وذكرت ان الحديد يكون ثلاث ارباع المعادن موجودة في الكرة الارضية والرابع من انواع المعادن الاخرى. وهذا يدل على حاجة الإنسان حاجة ماسة للحديد. ولذلك الله

من على سليمان قال وألنا له الحديد. وهذه نعمة يمنها على نبي من انبيائه لان للحديد منافع كثيرة جدا ونحن نتكلم عن الجانب العلاجي الجانب الغذائي وحاجة جسم الانسان كيميائيا وفا.سوجيا لمعدن الحديد من المعلوم ان جميع خلايا جسم الإنسان جميع خلايا جسم الإنسان وجسم الانسان بجميع اجزائه مركب من مجموعات من الخلايا تكون أعدادها بالمليارات وكل خلية تكون كائن حي مرتبط بما جواره من الخلايا لا يستغني عن الخلايا الاخرى. يعني خلايا العظام لا تستغني عن خلايا الأعصاب. وخلايا العظام والأعصاب لا تستغني عن الجلد وخلايا الجلد لا تستغني عن خلايا الشعر وخلايا الشعر وغيرها من الخلايا لا تستغني عن خلايا الرئتين وكذلك خلايا القلب وكذلك خلايا الجهاز الهضمي الجهاز التنفسي الجهاز الدموي فجسم الإنسان كالمبنى الواحد لا يستغني عن جزء من أجزائه وإذا استغني عنه فإنه يتأثر هذا المبنى اما جزئيا واما كليا يعني القلب لا يستغني عنه البتة ولو استغني عن القلب لتلف الجسد يعني مات الانسان. قد يستغني الإنسان عن كلية من الكلى ولكن يكون هناك نقص. قد يتلف جزء من الرئة ويستغني الإنسان بالجزء الباقي مع وجود نقص. قد يستغني الإنسان عن جزء من الكبد ولكن ايضا يوجد خلل ونقص. وهناك اجزاء لا يستغني عنها البتة كالقلب والدماغ إذا تلفت تلف البدن وتلف الإنسان وتلف بدن الإنسان. المهم ان جميع هذه الخلايا تحتاج وتتغذى على الاكسجين. بل اكسجين جزء من تركيب جسم الانسان. فالماء الذي جعله الله سر الحياة وانزله سرا للحياة. يتركب من ذرتين هيدروجين وذرة اكسجين فيتحد الماء. ولو تأملنا لوجدنا أكثر من ثلاث أرباع جسم انسان من الماء على حسب العظام نسبة الماء فيها أقل من الدم أعلى من ثلاث ارباع الكبد نسبة خمسة وسبعين في المئة من الماء ثم بعد ذلك وجعلنا من الماء كل شيء حي ايضا الخلايا تحتاج الى الاكسجين والاكسجين هو جزء من تركيب ثلاث ارباع جسم الانسان والربع الاخير يشارك الاكسجين في حياة الخلايا الخلية لو انقطع خلايا الدماغ بالذات لو توقفت القلب ثلاث دقائق الى خمس دقائق يصاب الإنسان بوفاة دماغية يعني تلف في خلايا الدماغ وخلايا الدماغ عن طريق الإشارات الكهربائية التي تنطلق من الدماغ عن طريق أعصاب المخ والمخيخ والنخاع الشوكي هي التي في جميع خلايا الجسم. فإذا انتفت خلايا الدماغ ويصيب الانسان بالوفاة الدماغية يحتاج الى اجهزة محركة للنفس ومشغلة للقلب ومشغلة للكبد ومنظفة بدل الكلى ثم بعد ذلك على حسب الدول التي تحكم الدين في الطب أما الدول العلمانية تقرر رفع الاجهزة لان الانسان اذا مات دماغيا يعتبر مات فسيولوجيا فترفع عنه الاجهزة ثم بعد ذلك يكون في عداد الموتى الدول الاسلام بما أن الإنسان عنده قلب ينبض ويتحرك فإن الوفاة الدماغية لا تؤثر عليه في الأحكام الشرعية بأن يكون ميت او ان يورث او ان ترفع عنه الاجهزة وقد تكلم العلماء في هذه المسألة المهم فالاكس حتى ينقل يحتاج الى الهيموجلوبين الذي هو نظام الدم والهيموجلوبين هي المادة التي يسبح بها الاكسجين وتقوم بنقل الاكسجين الى جميع الخلايا. إذا اراد الجسم ان يكون هيموجلوبين يحتاج الى الأساسي وهو الحديد. فاذا دخل الحديد يمتص في الامعاء ووجه الحديد الى اماكن تصنيع الهيموجلوبين. ونتج عن هذا ان الهيموجلوبين يقوم بنقل الاكسجين الى الخلايا ثم بعد ذلك اذا انتهت الخلية من هذا الاكسجين فلا بد ان يطرد ثاني اكسيد الكربون فهذه دلالة عظيمة على فائدة الحديد وايضا دلالة عظيمة على فائدة التمر الذي هو غني بالحديد فإذا مركب الحديد الطبيعي وبالذات في التمر وفي غيره من الفواكه هو مركب في التين وفي العنب وفي التفاح وفي الحلبة وفي اشياء كثيرة جعلها الله ذائبة في هذه الأشياء التي أوجدها الله سبحانه وتعالى فيه الطريقة إذا أخذنا كمية الحديد الكافية حافظنا على العقل وحافظنا على القلب حافظنا على الجهاز الدوري والجهاز الدموي والجهاز التنفسي والجهاز العظمي والجهاز العصبي يعني حافظنا على جميع خلايا جسم الانسان ايضا نجد ان الحديد مادة

اساسية في مركبات العظام والأعصاب وكريات الدم الحمراء وكريات الدم البيضاء ويخزن في الكبد ويخزن في الطحال ويخزن في نخاع العظمي وكلما احتاج جسم أخذ من أماكن التخزين من الكبد والعظام ليأخذ حاجته التي يحتاجها من معدن الحديد الذي يتناول التمر باعتدال وكلوا واشربوا ولا تسرفوا ما يأتيها واحد يأكل في اليوم أربعين خمسين ثمرة ثم بعد ذلك يقول ارتفع عندي السكر اصبت بكذا نقول كل باعتدال. كان عليه الصلاة والسلام إذا أكل التمر قطع عن وتر. ان يقطع عن واحدة او ثلاث او سبع. ويفضل الا يتجاوز الانسان السبع. ففي سبع تمرات حاجة جسم الانسان. ورقم سبعة اية من الله جعل الله السماوات سبع والأراضي سبع والايام سبعة والطواف سبعة أشواط والسعي سبعة أشواط ونرمي الجمار سبع جمرات والسنن في العقيقة ان تكون في يوم السابع الف ابن القيم في رقم سبعة صفحات حتى يحدد لنا فضائل الرقم سبعة ان الله وتر يحب الوتر فأوتروا يا أهل القرآن. المهم ايضا نجد ان الحديد أساسي في تصنيع كريات الدم الحمراء. ما هو دور كريات الدم الحمراء كريات الدم الحمراء هي شركة التموين. وهي وزارة التموين التي تقوم بنقل الاملاح والمعادن والفيتامينات الى جسم الانسان. وتخيّلوا لو أن انقطع عنه التمويل. لو ان عندنا سيارة قطع عنها البنزين. نجد ان السيارة تبدأ تقطع اتقطف الى ان تتوقف ولا تستطيع العمل. كذلك جسم الإنسان. اذا كان عنده خلل في كريات الدم الحمراء أصيب بالأنيميا. بفقر الدم. فالذين يتناولون التمر وهو غني بالحديد يحافظون على تصنيع كريات الدم الحمراء. والسر في التصنيع كما ذكرنا أن الحديد أساسي في تركيب العظام. والنسبة لكريات الدم الحمراء تصنع في العظام والجزء الآخر يصنع في الكبد وكما ذكرنا أكبر نسبة تخزين الحديد الزائد عن الحاجة جسم الانسان يخزن في الكبد يخزن في نخاع العظمي فذكرنا أن من أساسيات تركيبها الحديد. وكذلك كريات الدم الحمراء. فأساس المادة من مركبها الحديد والمصنع وهو العظم من مركبه الحديد. كذلك الكذب. إذا من أراد أن يحافظ على النسبة المعقولة. في كريات لان مشكلة كريات الدم لو زادت امرضت جسم الانسان واذا نقصت امرضت جسم الانسان لابد ان يكون هناك اعتدال في النسبة والتناسب في كريات الدم الحمراء ويأتينا الآن الكلام أيضا عن فائدة الحديد في اعتدال إنتاج ون كريات الدم البيضاء. ايضا كريات الدم البيضاء هي جهاز المناعة. الذي يقاوم الفيروس او جرثومة او بكتيريا تدخل الى الجسم سواء عن طريق النفس. او عن طريق الطعام او عن طريق في الجلد فتقوم كريات الدم البيضاء بالمهاجمة للدخيل من فيروس او جرثومة أو بكتيريا والاحاطة به ثم تدميره والقضاء عليه وبهذه الطريقة يسلم جسم الانسان من الامراض ولكن إذا اختل جهاز المناعة تجد يتعرض مباشرة لانتقال العدوى الفيروسية او الجرثومية والبكتيرية. ثم بعد ذلك تسارع الامراض الى هذا الجسم. إذا قوينا العظام لان الحديد من مركباتها والنخاع العظمي هو المصنع لكريات الدم البيضاء. هناك جزء قد يكون مصنع في البنكرياس وأجزاء أخرى قد تصنع في أماكن أخرى من الجسم. لكن الكمية الاساسية تصنع في نخاع العظم. فإذا قوي نخاع العظمي بتركيز مادة الحديد التي يحتاجها في النسبة المعتدلة. وحسب الحاجة قام مصنع كريات نخاع العظمي بتصنيع كريات بيضاء ناضجة كاملة. بعدد كافي في الحد الذي يحتاجه جسم الانسان. لكن لو اختل ونعم وهو نخاع العظمي ماذا ينتج؟ ينتج ان يصنع عندنا كريات غير ناضجة او كريات اقل من الحاجة أو كريات اعلى من الحاجة وهذا ما يسمى في الغالب بمرض اللوكيميا أو سرطان الدم. احيانا نتيجة التهاب فيروسي قد ترتفع كريات الدم البيضاء ليس معنى هذا انوكيميا لا ولكن الجسم صنع نسبة أعلى لمكافحة الالتهاب اذا فإذا قوينا العظم قوينا جهاز المناعة قوينا نخاع العظمي المصنع لكريات الدم البيضاء. كذلك الغدد الليمفاوية وهي الجهاز المناعي الثاني. هي تحتاج الى الحديد وتحتاج الى التغذية بالاكسجين. وتحتاج الى

التغذية الدموية الصحيحة حتى تقوم الغدد للمفاوية بمكافحة الالتهابات والفيروسات مع كريات الدم البيضاء فإذا أخذنا حاجتنا من الحديد قوبنا جهاز المناعة نستطيع ان نقول التمر من مقويات جهاز المناعة من مقويات الجهاز الدموي من المحافظات جهاز العظمى من المحافظات على الجلد والبشرة وإنتاج مادة اللون مادة الميلانين التي تعطي لون الشعر ولون البشرة ايضا الحديد مركب اساسي في مركبات الدم جميعها سواء كريات دم بيضاء حمراء هم ابن دين هو اساسي في جميع المركبات وايضا في الهيموجلوبين الذي يقوم ايضا بنقل الاكسجين. ايضا يدخل اساسي في ترتيب العظام. من أراد أن على عظامه قوية تقاوم الكسر وتقاوم الانثناء وتقاوم الليونة عليه أن يتناول الحديد والحديد التمر غني به فالذين يتناولون التمر تقوى عظامهم كبار السن يقولون التمر مسامير الركب. كأنها مسامير مقوية محافظة على عظام الإنسان. ايضا كما ذكرت انه يرفع جهاز المناعة بتحفيز وتعزيز تصنيع كريات الدم النخاع العظمي وتقوية الغدد للمفاوية. كما ذكرت انه يساعد في نقل الاكسجين الى الخلية ثم يقوم بحمل ثاني اكسيد الكربون وطرده من الخلية. إلى الرئتين ليخرج مع الزفير. فنطرد السموم جسم عن طريق ثاني اكسيد الكربون ونأتي بالمغذي والمقوي بنقل الاكسجين فهو يقوم بدورين متعاكسين حمل المادة النافعة وطرد المادة الضارة تأتي ايضا كثير من الرجال والنساء يشكون من تساقط الشعر ومن الصلع المبكر. هناك صلع متأخر وهذا طبيعي جدا بتلف البصيلات نتيجة كبر السن. وهذا امر طبيعي يعني قد لا يعالج ولكن قد يؤخر باذن الله. فتساقط الشعر له ثلاثة أسباب استطيع ان اقول لا رابع لها. السبب الاول نقص وصول الهيموجلوبين الذي يقوم بنقل الاكسجين الى بصيلة عن طريق نقص الحديد. الذين يتناولون الوجبات السريعة. الهمبرجر والشبس وغيره. وهذا فقير الى معدن الحديد وغني بالدهون. غالبا يصابون بتساقط الشعر وتقصف الشعر. سواء رجالا أو نساء. فعلينا أن نحرص على المواد الغنية بالحديد كالتمر تفاح تين العنب البروكلي السبانخ طبعاً عندنا الخيار عندنا الجزر فنقوم بتقوية تصنيع الهيموجلوبين الذي يقوم بنقل الاكسج فلا تتلف البصيلات وتتساقط. اقول للرجال والنساء من أراد يحافظ على شعره ويمنع التساقط والتقصف عليه أن يغذى من الداخل. كثير من الناس والنساء بالذات يحرصون على انواع الكريبات والزيت والمركب ويخسرون فيها مبالغ طائلة. ومع ذلك يجدون أنها لا تعطي نتيجة. لاننا لو اتينا الى النخلة او الشجرة وبدأنا نغذيها من الخارج. ومنعنا عنها الاملاح والمعادن التي تكون في الاسمدة والماء. نجد ان الشجرة تموت ولو كان من الخارج. اهتمامنا من الخارج بالشجرة منع الحشرات المؤذية بالرش لها. وتغذيته من الجذور بالأملاح والمعادن والفيتامينات. فمن أراد يحافظ على شعره وبشرته يتناول الاغذية الغنية بالاملاح والمعادن والفيتامينات وبالذات الحديد فيمنع التساقط والتقصف للشعر. يعني السبب الأول لتساقط الشعر عدم اكل الاغذية الغنية بالاملاح والمعادن والفيتامينات وبالذات الحديد. السبب استعمال الادوية التي تقوم بدورها بتساقط الشعر. هناك علاجات الذي يتناولها تسبب له تساقط في الشعر. وتسبب سوء امتصاص الحديد في الأمعاء وينتج عن تناول هذه الادوية تساقط الشعر ومن ضمنها مثلا الدواء الذي يعطى لمرضى السرطان نسأل الله ان يشفي كل مسلم من هذا المرض. أيضا استعمال بعض المياه الغنية بالكور والمواد الكيميائية التي تقوم بتدمير الشعر الخارج. فإذا ابتعدنا عن هذه الامور حافظنا باذن الله على سلامة من التداوي بالتمر وتأملاوا الجزء الثاني عشر وهذه دلالة عظيمة على مال التمر من الالهية والفوائد وكنت تكلمت في الحلقة الماضية عن الكالسيوم الذائب وهو ملح معدني من أهم الأملاح والمعادن وهو ذائب في التمر ويعطي الجسم فوائد كثيرة تكلمت عن جزء منها واستكمل باذن الله في هذه الحلقة ما تبقى من بعض فوائد والا فوائد كثيرة جدا لو اردنا ان نتكلم عن فوائد الكالسيوم ملح الكالسيوم

الذائب في التمر من مقويات القلب ومقويات عضلة القلب ومن مانعات الاصابة بالخفقان والخفقان هو تسارع نبضات القلب لأن من المفروض في العمر المتوسط ينبض القلب في الدقيقة الواحدة معدل اثنين وسبعين نبضة في الدقيقة الواحدة. فإذا زادت النبضات عن اثنين وسبعين يبدأ زيادة في خفقان القلب. وزيادة في ضربات القلب. نتيجة خلل اما في كهرياء القلب أو خلل في عضلة القلب. ولذلك يلجأ الى ان يثبت لبعض الناس منظم لضربات القلب كهربائي. لمن يعانون من عدم انتظام ضربات القلب. فنقول ان ملح الكالسيوم الملح المعدني الموجود في التمر باذن الله انه يحافظ على سلامة القلب لان الكالسيوم من مركبات الأعصاب والعضلات ومعظم القلب هي عضلة تنكمش وتقبض وهذه هي القلب انكماش وانقباض. ولذلك النبي صلى الله عليه وسلم قال وإن في الجسد مضغة. مقدار ما يمضغ من اللحم. مقدار ما تملأ به اليد. إذا صلحت صلح الجسد كله. وإذا فسدت فسد الجسد كله ألا وهي القلب. طبعاً فساد الجسد إما حسي او معنوي. فساد القلب الحسي يفسد الأعضاء. لانه يسبب أما ارتفاع في الضغط وانخفاض في الضغط. أما وصول الدم المغذى بالاكسجين بكميات كافية. أو ينقص معدل وصول الاكسجين الى الخلايا. فتتلف الخلايا على قدر نقص الاكسجين. أما فساد القلب المعنوي الفساد بالشبهات. والبدع والضلالات او الفساد الناتج عن اذا فهذا القلب العجيب صغير الحجم مضغة صغيرة أما فيها فساد الدين وأما فيها فساد الدين والدنيا. فلنتأمل اذا اردنا اصلاح قلوبنا صلاح أمورنا الدنيوية وصحة ابداننا. علينا أن نأخذ النسبة التي جسم الانسان من الكالسيوم حتى نحافظ على عضلات القلب على البطينين والأذنين نحافظ على ضربات القلب منتظمة لا تزيد فتسبب الخفقان ولا تنخفض فتسبب ضعف في نبضات القلب هذي دلالة ع من إعجاز النبي صلى الله عليه وسلم الذي أمرنا أن نفطر على التمر يفطر على الرطب فإن لم نجد الرطب نفطر على التمر بين عليه الصلاة والسلام كما في الحديث الذي رواه البخاري ومسلم من حديث سعد من تصبح سبع تمرات من عجوة المدينة لا يضره يومه سم ولا سحر. السحر الأمراض الروحية والسموم الأمراض العضوية. فكل دخيل فاسد الى الجسم فهو سم. وكل دخيل من الروحانيات المفسدة والمس والعين ومؤثراتها هذه أمراض روحية شيطانية تؤذي جسم الانسان. عجوة المدينة تقي باذن الله من السم الحسي السموم سواء الزنبق. التداوي بالتمر و فوائد فيتامين ألف الذائب في التمر. وهو يذوب في الدهون. وقد ذكرت من فوائده تقوية البصر. أنه يساعد على نمو العظام والأسنان. يساعد على فرص الانجاب باذن الله. يساعد على الانقسام الخلوي وعلى التفاضل. خلوي. أكمل ما بقي باذن الله من فوائد فيتامين ألف الذائب في التمر. نستطيع ان نقول ان فيتامين الف الذائب في التمر وفي غيره يساعد على تنظيم جهاز المناعة يعني يقي من الأمراض المعدية بأمر الله تعالى فمن حافظ على أكل التمر حافظ على جهاز مناعته و وقى نفسه من الامراء الامراض وهذي رسالة الى الحجاج الذين يجتمعون في المشاعر بالملايين وقد يكون هناك بعض الأوبئة وبعض الأمراض التي تنتقل من يفيدون من مشارق الارض ومغاربها. فنقول ينبغي على الحجاج حتى يحافظوا على جهاز المناعة ان يحرصوا على أكل التمر. لأنه غني بالفيتامينات والاملاح والمعادن التي ترفع من جهاز وتقي باذن الله من الأمراض المعدية التي تنتقل عن طريق التنفس أو عن طريق الملامسة او حتى عن طريق أكل الطعام الملوث. فإذا ارتفع جهاز المناعة كريات الدم البيضاء والغدد الليمفاوية باذن الله نحافظ على أجسادنا وعلى صحتها من ان تنتقل الينا الأمراض المعدية. الفائدة الاخيرة التي اذكرها لفيتامين الف وفوائده كثيرة انه يمنع الاكسدة. يمنع تلف الخلايا لأن الخلية اذا تأكسدت ماتت وهلكت أو اختلت مورثاتها واحماضها النووية ان ايه فنتج عن ذلك انقسامات عشوائية وأمراض او اورام أعاد الله المسلمين من شرها فنستطيع أن نقول من حافظ على أكل التمر وقى

نفسه بإذن الله من امراض السرطان سواء السرطان الدموي اللوكيميا او الاورام ووقى نفسه باذن الله حتى من الاورام الحميدة سواء كانت ليفية او أكياس دهنية لان التمر يطرد السموم من الجسم ويمنع تلف الخلايا وتأكد الخلايا فيقي الانسان نفسه باذن الله من الامراض إذا حافظ وانتظم أكل التمر بل من العجائب أن في التمر اكتشف حديثا مادة سكرية تمنع تسوس الأسنان تنتشر بين الناس كثيرا ان التمر يسبب التسوس ولكن الذي يسبب التسوس هو السكر الأبيض أما سكر التمر فإن فيه نوع من السكر في التمر يقي بإذن الله من تسوس الأسنان. ايضا نتكلم عن فيتامين دال. الاحصائية تقول ان دول الخليج المصابون بنقص فيتامين دال يشكك بشكل من عدد السكان ثمانين في المئة ثمانون في المئة من سكان دول الخليج يعانون من نقص فيتامين دال الذي سنذكر أعراضه وفوائده وما ينتج عن نقص هذا الفيتامين يشكل النساء ستين في المئة ويشكل أربعين في المئة. علما ان دول الخليج هي من أكبر من يزرع التمر ومن يصدر التمر. ومع ذلك للأسف الشديد نجد أننا نعاني من نقص فيتامين دال والتمر يحتوي على فيتامين دال بكميات جيدة من أكبر من يزرع التمر ومن يصدر التمر. ومع ذلك للأسف الشديد نجد أننا نعاني من نقص فيتامين دال والتمر يحتوي على فيتامين دال بكميات جيدة طيبة. تغطي جزء من حاجة جسم الانسان. ومع نحن اهل التمر ونعاني من نقص هذا الفيتامين. فيتامين دال ما هي فوائده وما هي آثار نقص فيتامين دال يقي من الاكتئاب. ولذلك الآن نسمع عن قضايا الانتحار. وكثرة قضايا الانتحار. نسمع ان الذي انتحر أنه يعاني من أمراض نفسية. وانه يعالج بعلاجات نفسية. سواء مضادات الاكتئاب او مضادات الوسواس او مرض الفصام العقلي. او مرض ثنائي القطب او الاختلالات الهستيريا العصبية وغالب هذه الحالات المصابون بالاكتئاب والتوتر يكون عنده نقص فيتامين دال فيصرف له الطبيب مضادات الاكتئاب هو لا يعاني من اكتئاب حقيقي يعني خلل في الموصلات العصبية في الدماغ إنما عند نقص فت سبب له نوع من الحزن والاكتئاب. نستطيع ان نقول الذي يتناول التمر بانتظام يعالج الاكتئاب ويمنع الاكتئاب باذن الله ان يصاب به هذا الذي يتناول التمر. فإذا نقص فيتامين دال الإنسان بالاكتئاب ويجب على الطبيب النفسي قبل أن يصرف للمريض أي علاج نفسي ان يعمل تحليل لفيتامين دال لان نقصه يسبب الاكتئاب كذلك كسل الغدة الدرقية يسبب اكتئاب ولذلك بعض الأطباء لا يعمل تحليل لوظائف الغدة إنما يعطي مباشرة مضادات الاكتئاب. فيداوي بالداء لا بالدواء ولو انه عمل تحليل لهرمون الثيروكسين الذي تنتجه الغدة الدرقية و وجد عنده نقص واعطي سلوكيتين الاكتئاب تلقائيا فنقول من اراد ان يحمي نفسه من أمراض الاكتئاب والتقلبات المزاجية عليه ان يتناول التمر وان يحافظ على تناول التمر. فيتامين دال له فائدة عجيبة اخرى فيتامين دال يصنع في الشمس إذا تعرض الإنسان للشمس طبيعيا يقوم الجسم بتصنيع فيتامين دال وقد يأخذه الإنسان من التمر من مشتقات الألبان من الأسماك فمن فوائد فيتامين دال يساعد العظام على امتصاص الكالسيوم. والكالسيوم اهم مركب من مركبات العظام. يعني هو مثل الخرسانة والماء. الخرسانة اذا صببت ولم تمس بالماء تكسرت وتشلخت وتشققت. كذلك الكالسيوم اذا تناولناه وعندنا نقص فيتامين دال نصاب بوهن في العظام وقد ينتج هشاشة في العظام أو لين في العظام نتيجة نقص فيتامين دال الذي هو العنصر الأساسي الذي يجعل العظم يمتص حاجته الكالسيوم يعني نستطيع ان نقول كما قال اباؤنا التمر مسامير الركب التمر مسامير الركب يقوي الركب فنقول من اراد ومن ارادت ان تحافظ ويحافظ على عظامه عليه ان يتناول بانتظام حتى يعزز فيتامين دال الموجود في التمر امتصاص الكالسيوم وهو موجود أيضا في التمر وايضا قد يتناول عن طريق اللبن وغيره من اللبن والعنب والحلبة وغيره في المساعدة في امتصاصه. يساعد فيتامين دال العظام في تكوين الخلايا الدموية. ومن المعلوم ان كريات الدم

البيضاء والحمراء يصنع الكمية الكبرى منها في النخاع العظم فإذا قوينا المصنع وهو العظم نتج عن ذلك ان يخرج عندنا كريات دم بيضاء ناضجة مكتملة فيقوى عندنا جهاز المناعة نستطيع ان نقول فيتامين دال من معززات المناعة مصنعات المناعة في النخاع العظمي. كذلك إذا قوينا المصنع وهو النخاع العظمي أنتجنا كريات دم حمراء قوية قادرة على نقل الغذاء. فوصلنا الغذاء لكل خلية من خلايا الجسم. فقمنا بتعزيز وظائف الجسم وبدأت تعمل العمل الصحيح الذي يمنع تلف الخلية او اختلال وظائف هذه الخلية ايضا يقوي المناعة ويرفعها في دال والفيتامينات عموما مما يساهم في رفع المناعة ويمنع بإذن الله من انتقال مرض الانفلونزا سواء الموسمية انفلونزا الطيور انفلونزا الخنازير الزكام غيره من الأمراض المعدية المنتقلة عن طريق النفس واللعب فإذا قوي جهاز المناعة فهو كالجيش القوي الذي يمنع دخول الأعداء الى هذه البلاد التي يقوم الجيش بحمايتها وكريات الدم البيضاء هي التي تقوم بحماية الجسم. أيضا فائدة عجيبة بعض الناس قد يرتفع عنده السكر أو ينخفض السكر نتيجة خلل في فيتامين دال. فإذا اختل فيتامين دال اختل امتصاص الأنسولين الذي يقوم بهداية الخلية الى حاجتها من السكر. والانسولين كما ذكرت هو العصا التي يحملها المكفوف أو الأعمى وتدله على الطريق. بالأنسولين هو الذي يدل ويهدي السكر الى ويهدي الخلية الى حاجتها من السكر فإذا أن الخلية لم تأخذ الحاجة من السكر ارتفع عندنا السكر في الدم. اذا قامت الخلية واخذت كمية من السكر اعلى من حاجتها يكون عندنا انخفاض السكر في الدم دال يساعد على امتصاص وإنتاج امتصاص الأنسولين في الخلايا لإنتاج الانسولين في البنكرياس فيصب الكمية الكافية من الأنسولين عن طريق قناة البن في الأمعاء. فمن أراد أن يحافظ على نسبة السكر في الدم؟ يحافظ على فيتامين دال. يعني يحافظ على وجبته من التمر. وإذا كان الإنسان مصاب بالسكر ممكن يأكل التمر بكمية قليلة لكن يتجنب السكر الأبيض. لا يأكل أي شوكولاتة او حلى او حلويات محلاة بالسكر الأبيض ما يأكل مثلا مع التمر زيادة من الفواكه حتى لا يزداد عنده نسبة السكر في الدم وهناك انواع من التمر يكون السكر فيها قليل أقل غيره عجوة المدينة وهناك أنواع أخرى من التمور التي تكون جافة فتكون مثل نبتة علي مثل القرعاية وغيرها يكون فيها نسبة السكر أقل من غيرها ولو دخل الواحد منا على النت اعطي السرعات الحرارية الموجودة في أنواع التمر فيختار المناسب له منها فيأكل منه حتى يحصل على ما ذكرنا من الفيتامينات ويحصل على ما يحتاجه من فيتامين دال يقوي ويعزز الغدد للمفاوية. الغدد للمفاوية اذا اصاب الانسان بالتهاب مثلا التهاب الاسنان. عندنا ما يقال دروا او دري تورم في الغدد للمفاوية. السر في هذا الورم ان الغدة تمتص الصديد وتمنع نزول الصديد الى القلب. ولو نزل الصديد الى القلب لا يصيب الانسان في القلب اعتلال في عضلة القلب. ايضا ما يسمى مرض النكاف او ابوكعب الذي يصاب به الرجال والنساء على حد سواء. فيكون في تورم في الوجه. هذا لو أصيب به الإنسان في بدايات البلوغ ولن مباشرة قد يؤدي الى العقم. نزول الصديد الى الخصية مما يتسبب في إتلاف خلايا الخصية. من رحمة الله أنه تخرج الغدد الليمفاوية لتساعد في منع نزول الصديد الى القلب او الخصيتين أو الى الكلى او الى غيره من الاعضاء الاخرى لان الصديد مادة ملتهبة بكتيرية قد تتسبب في إتلاف العضو الذي تصل إليه. نكمل مع ثمرة عجيبة ومع مادة عجيبة الله سبحانه وتعالى ذكرها في القرآن كثيرا وذكرها النبي صلى الله عليه وسلم في سنته كثيرة بل انه شبه شجرتها بالمؤمن وبين انها شجرة لا تسقط اوراقها الا وهي ثمرة النخيل ألا وهو التمر الا وهو التمر الذي يعتبر حلوى للغني وطعام للفقير. فلا يكاد بيت من بيوت الاسلام يستغني عن التمر. إن كان غنيا فهو له مثل الحلوى. وان كان فقيرا فهو له عز وسيمر علينا ان النبي صلى الله عليه وسلم تمر على بيته ثلاثة اهله في شهرين لا يوقد في بيته نار انما غذاؤه التمر والماء

وستنكلم بأذن الله عن هذا الحديث وقد ذكر سبحانه وتعالى شجرة النخيل في آيات كثيرة وامتن الله سبحانه وتعالى على امة الاسلام بها وهي ليست خاصة لنا بل ان المؤرخون قد قالوا إنها وجدت قبل الميلاد باربعة الاف عام فهي شجرة قديمة. ويستفيد منها الإنسان قبل الميلاد باربع الاف عام. وقد يزيد عن هذا ووجدت في المنحوتات الاغريقية وفي غيرها. واختلف المؤرخون في اي بلاد ظهرت نخلة اولاً. فقيل في العراق في بابل. وقيل في بلاد فارس. وقيل على أحواض الخليج العربي. فايا كان فهي من النباتات التي تنبت في المناطق الصحراوية. وفي المناطق التي فيها مياه وهي حارة وإن كانت فيها شيء من الرطوبة منطقة الأحساء وكذلك منطقة المدينة المنورة وهي تكثر في جزيرة العرب خاصة في المناطق الحارة وتقل في المناطق المرتفعة الباردة جنوب المملكة و بلاد اليمن وبلاد الشام. وبلاد الشام يوجد في بعض المناطق منطقة الغور. جزء منها تبع إسرائيل وجزء اخر تبع الاردن. ويزرع فيها أفخر أنواع التمر البرحي. الفاخر في زرعها الصهبانية في بلاد قد اغتصبها. الله سبحانه وتعالى يمن على مريم عليها السلام بعدما حملت بحمل هو من ام من غير اب. عندما أرسل الله سبحانه وتعالى جبريل فنفض في صدرها حملت بعبسى ابن مريم وعندما حملت وتعبت وجاءها المخاض وقربت الولادة وهي لا تستطيع الحراك هداها الله سبحانه وتعالى إلى أفضل غذاء التمر والماء فيقول الله سبحانه وتعالى وهزي إليك بجذع تساقط عليك رطباً جنياً كأنه قد جني وقطف هنا فائدة لماذا قال الله لمريم وهزي إليك لماذا لم يأمر رب العالمين النخلة فتسقط التمر مباشرة على مريم لأنها في حالة والولادة فهي متعبة لا تستطيع الحراك. هنا فائدة ونكتة عجيبة ألا وهي فعل الأسباب. لابد أن يعتقد المؤمن بعد توكله على الله سبحانه وتعالى. أن يفعل الأسباب وهزي إليك فعندما لمست جذع النخلة هزا بسيطاً تساقط الرطب الجني المجني النقي وهنا فائدة الرطب أعظم من فائدة التمر المكنوز. ولذلك سيمر معنا أن النبي صلى الله عليه وسلم أمر الصائم أن يفطر على الرطب فإن لم يجد التمر فإن لم يجد حسا حسوات من ماء وستنكلم عن فوائد التمر للمرأة الحا والمرأة المرضع وإن الجنين يستفيد في رحم أمه وفي مشيمة اذا تغذت بالرطب فإذا تغذت بالتمر وسيمر معنا أن هذه التمرة العجيبة تحوي كما من المعادن والفيتامينات. وانها بأذن الله فيها وقاية من كثير من الأمراض وعلى رأسها مرض السرطان. ويقول الله سبحانه وتعالى وزروع ونخل طلعتها هضيم. هضيم يعني متراص بانتظام في داخل الجوف أو في داخل الكافور. فبعد ان ينفلق جف النخلة ترى عجا في الصفات التمر كأنه خرزات سبحة قد نظمت. من الذي نظمها؟ نظمها رب العالمين الذي اعطى كل شيء خلقه ثم هدى. ويقول الله سبحانه وتعالى والنخل باسقات لها طلع نظير. لماذا شبه الله لماذا؟ شبه النبي صلى الله عليه وسلم بالنخلة. لأن النخلة شامخة عندها عزة. ترفع رأسها لا تتحني لأحد. لا يتذلل لأحد. كذلك المؤمن لا يحني رأسه الا لربه. لا يتذلل الا لله. الشبه الاول الشبه الثاني أن النخلة من وكرمها وليفها وجذعها وتمرها وكفورها كلها وجارتها وعروقها منافع عجيبة بل يذكر لي أحد الأطباء الفلسطينيين الذي درس في تل ابيب. يقول قامت هذه الجامعة الصهيونية بدراسة النخلة واستخرجت من كل جزء منها علاجاً لمرض من الام وقد استخرجوا من نوى التمر الذي تحدى الله فيه الكفار ثلاث تحديات تحداهم بالقطير غلاف النواة غلاف شفاف وتحداهم بالفتيل الذي يأتي فيما بين انفلات النواة في المنطقة وتحداهم بالنقير وهي الحفرة الصغيرة التي تكون في النواة. فلا يملك الكفار قطير ولا فتيل ولا نقير. فيقول هذا الدكتور استخرج مادة تفتت حصوات المرارة في ثلاثة أيام. بعد ذلك وكان هذا الكلام عندما كان العراق على عزة وعندما كان يقوده اسد من اسود السنة صدام حسين رحمه الله فيقول فاخفيت هذه البحوث خشية ان يقول اليهود نخشى أن تصل صدام حسين او الى الوهابيين. الذين هم في جزيرة العرب. ولذلك اليهود

لا يخافون من الرفض اطلاقا. بل الرفض أشد الناس قربا من اليهود. وأقرب الناس باعتقاد اليهود. وهم الذين يعينون اليهود في جميع أمورهم. فنجد مثلا الدولة الصفوية الخبيثة المجوسية ايران. تتعامل بحرب أنها ضد تل أبيب. وفي الباطن تدعمها بقطع الغيار المدرعات والمجنزرات. نجد انها تمكن الولايات المتحدة من دخول العراق واحتلاله. ومن دخول افغانستان ثم تجد انهم يتبجحون كل يوم أنهم عدوهم الاول اسرائيل. علما ان ايران عندها صواريخ تصل الى تل أبيب. هل أطلقت يوما شيئا من هذه الأشياء المهم فنتبين أن المؤمن فيه شبه من النخلة. فكله منفعة. المؤمن كله اذا ابتسم وإذا نصح وإذا عبد وإذا صلى وأطاع الله فالمؤمن كله منفعة ولذلك شبهه النبي صلى الله عليه وسلم بهذه النخلة العجيبة الشجرة التي لا تسقط أوراقها يبين الله سبحانه وتعالى أن هذه النخلة باسقات لها طلع نظير منضود مصفوف منظم تدل على عظمة الله كما قال الاعرابي البعرة تدل على البعير اي روث الابل يدل قد اتى في هذا المكان. سماء ذات أبراج وأرض ذات فجاج. الا تدل على اللطيف الخبير هذا رد على الاغبياء الملاحدة. الذين يتكرون وجود الله وعظمته قد تجلت في الكواكب والمجرات والاك والافلاك بل وفي أنفسكم أفلا تبصرون. وهم الذين بدأوا يلحدون في دين الله كمن يدعون العلمانية او الليبرالية. ويحاربون دين الله ويريدون ان يحكموا عقولهم القاصرة السامجة. غير الناضجة في يحكمون شرع الله الى عقولهم. وكان الأولى ان يحكموا عقولهم الناقصة إلى شرع الله سبحانه وتعالى الكامل. ويقول الله تعالى ومن ثمرات النخيل والأعناب تتخذون منه سكرا ورزقا حسنا. تأملوا عظمة القرآن. الان عند أهل الخمر أو ما يسمى بالوسك او المشروبات الروحية. هم يعتقدون ان افضل انواع الخمر ما يعد من ثمرة النخيل. علما ان الخمر أو ما يسمون او ما يسمى بالبيرة او الفودكا او غيره هو بعد ان يتعفن العنب او الشعير او التمر فيتحول البكتيريا البكتيريا المتعفنة تحول المواد النافعة الى مادة كحولية تخامر العقل وتسكن العقل. فذكر الله انكم انتم يا كفار قريش وقد كفرتم بالله تتخذون من هذه النخلة التي خلقها الله السكر. وهو المسكرات ثم ورزقا حسنا تأكلونها طعاما وفاكهة يعصرونه ويأخذونها نبيذ النبيذ غير المسكر أن يطرح التمر في الماء في ترك ليلة واحدة يشرب لا يترك حتى يتخمر ثم يبين الله ان هؤلاء الكفار ما تعرفوا على نعمة الله من هذه النخلة العجيبة البشرية هي مجموعة خلايا تحتاج الى اكسجين والى طرد ثاني اكسيد كربون تحتاج الى معدن الحديد الذي يعزز قوة الخلية ويعزز عمل وظائف الخلية كذلك يمنع الله ان يكون الانسان يصاب بنقص تنبت في المناطق الصحراوية وفي مناطق التي فيها مياه وهي حارة وأن كانت فيها شيء من الرطوبة منطقة الأحساء وكذلك منطقة المدينة المنورة وهي تكثر في جزيرة العرب خاصة ويحتوي على مادة الميلانين سواء للبشرة وللشعر الشعر. فنقول بإذن الله الانتظام على معدن الحديد يقي من البهاق ومن التصبغات وهي اختلال مادة الميلانين في خلايا اللون اما بزيادة تسبب تصبغ. وا بنقص تسبب بهاق. كذلك إذا نقص مادة الميلانين في الشعر انقلب الشعر الى اللون الابيض. ولذلك الآن نرى شيب مبكر عند أطفال اطفال صغار. احيانا هذا ينم عن نقص وسوء لان الغذاء غالبا ما يفتقر الى معدن الحديد. فالان فتياتنا وشبابنا شباب الاندومي. يأكل الاندومي ليلا ونهارا. لانه الناس تحولت الى الكسل والشعوب الخاملة. يأتي بالاندومي المطبوخ المجفف ثم يصب عليه ماء مغلي. يأكل وهو مكانه ثم يرمي الكأس بجواره او الشيس وهو البطاطس المقلي وهو مشبع بالدهون ويحتوي على سعرات حرارية عالية فيتحول الى شحوم وهذا سر قول النبي صلى الله عليه وسلم عندما كان يتكلم اخر الزمان ثم قال يأتي أقوام يشهدون ولا يستشهدون يكذبون في الشهادة ويظهر فيهم السمن الان البدانة بدأت تكون حديث الأطباء وحديث الناس لكثرة البدانة والسمنة والسبب الرئيسي سوء التغذية الغذاء الذي يحتوي كثير من النشويات والسكريات والدهون المشبعة مع وجود الكسل

والخمول وقلة الحركة لماذا؟ البيت وفيه خادمة والتلفزيون يدار بالريموت والمكيف يشغل بالريموت فالإنسان إذا أراد النوم وهو على السرير يقوم بفتح المكيف وهو على السرير يقبل القنوات بالريموت مل من التلفزيون اطفأ وهو ايضا على سريره دون أن يتحرك. بل هناك ستائر كهربائية بالريموت. فنجد اننا الان في عصر الكسل وأن الواحد منا لا يكاد ينجز امر من الامور. بل حتى الان في الجوال بدل ان تكلف نفسك وتضرب الرقم باليد فهذي الان نحن في عصر ولكنها كسلت الناس. بل التكنولوجيا اتت الى المصانع التي فيها ثلاثين الف عامل فقتلهم الى ثلاثين عامل. سببت التكنولوجيا بطالة. نعم الناس الآن يفرحون بالتكنولوجيا. ولكن في يوم من الايام سيدار المصنع بالك بميرمج او مبرمجين يقومون بادارة مصنع كامل للسيارات والطائرات والصواريخ مجرد تحكم بجهاز الكمبيوتر ويكون هناك روبوتات الية هي التي تقوم بالجمع و التركيب المهم كلما زادت التقنية ما احتجنا الى معدن الحديد وافتقارنا إلى معدن الحديد الذي يعوضنا عن الاطعمة الخاوية قليلة المنفعة عالية السرعات التي تحتوي على الدهون المشبعة وعلى النشويات وعلى السكريات نقول معدن الحديد يقيك اذن الله من الامراض ويعطيك قوة وصحة وعافية يعطيك نظارة يعطيك جمال يعطيك يعني انتظام في الأسنان استقامة في الأسنان استقامة حتى في الشعيرات الدموية استقامة حتى في الهيئة والشكل ولذلك الآن نجد الى عيادات التجميل لوجدنا الناس بالحجوزات لماذا؟ لانهم افتقدوا الى الطعام الغني ولذلك نجد كثير من الناس الان يحتاج الى حقن البوتكس حتى تسبب ارتخاء العصب فتتمتع التجاعيد نحن لو قوينا الأعصاب والعضلات منعنا شد الأعصاب والعضلات احتجنا الى حقن وما احتجنا زراعة الشعر وما احتجنا الى كثير من الكريمات وكثير من العقاقير التي يستعملها الناس لأن صحتك في غذائك وطبعا الوقاية خير من العلاج ودرهم وقاية علاج واخذ الحديد من المصادر الطبيعية أفضل من الحديد المصنع كيميائيا لان الحديد المصنع كيميائيا يسبب الامسك وهذه من الآثار الجانبية يعني الذي يعين على امتصاص الكالسيوم وترسيبه في العظام هو الحديد معدن الحديد وفيتامين دال فإذا نقص الحديد نقص الترسيب نقص الكالسيوم فيكون في العظم مثل النخر ومثل التجايف وكلما كثرت التجايف هذه دلالة في بداية هشاشة العظم لان كتلة العظم ضعيفة جدا مثل الخرسان الذي يأتي فيه بعض التعشيش يعني اماكن منه دخلها الهواء او ما وصل إليها الخرسانة فهذه تظعف الاعمدة واحيانا قد تؤدي سقوط بعض المباني إذا ضعفت الجسور. فنقول ان العظام النسبة العظمى منها هي من الكالسيوم. والعظام ما هي فائدتها؟ تأملوا معي. قد حمى الله. كل عضو مهم في جسم الإنسان بالعظام. اين يوجد يوجد القلب في القفص الصدري في حفظ بالاضلاع من الامام ومن الخلف ومن الجوانب. الرئتين كذلك موجودة في القفص الصدري القصبة الهوائية بعد ما تنزل من منطقة العنق هي تتوزع في القفص الصدري. نجد أن الكلى تحمي بالاضلاع. كل كلية تجد الأضلاع ملتفة عليها وهي في الحوض. فتحمي بالحوض وتحمي أسفل الأضلاع. لانها اجهزة حساسة. كذلك أن المثانة والبروستاتا والغدة المنوية كلها تحمي في الحوض وتحمي فقرة العصعص الاخيرة وهي آخر الفقرات القطنية انتهاء الظهر ثم العينين تحمي بنتوءات الجبه والجفن فا اي ضربه غالبا تصل إلى الوجنتين او الجبهة الا اذا كان الجسم صغيرا فإنه يصل إلى العين مباشرة النوى ويرضونه ويعطى للبقر ويعطى للأغنام لادرار اكبر كمية من الحليب كذلك لو أن المرء المرضع اخذت معدل خمس فناجيل قهوة صغيرة في اليوم من مطبخنا والتمر استطاعت أن تدر كمية كبيرة من الحليب ولا يكون له أثر جانبي على الجنين لانه مادة طبيعية مضره للحليب يعني نوى التمر هو أصل النواة هي اصل النخلة. وقد ركز الله الفوائد فيها. ولذلك عندما مرض سعد ابن ابي وقاص رضي الله عنه. أنه النبي صلى الله النبي صلى الله عليه وسلم وضع

يده على صدره. قال إنه يعني عنده مرض في القلب عنده مرض في الفؤاد فادعوا له طبيبا. فدعوا له الحارث ابن كلدة. وكان هذا طبيبا عربيا نصرانيا درس في بلاد فارس. فأمر ان يؤتى له بعجوة المدينة وتوجه بنواها. يعني مع النوى وتخلط بالحلبة وتغلى ويعمل له منها فريضة. فشربها اسبوع فبرئ. يعني نوى التمر مع عجوة المدينة ونواها نجد أنه من مقويات القلب. وهو الفؤاد. مقوي لعضلة القلب مقوي لشرايين القلب أوردة القلب مادة البكتين مزيلة ومذيبة للكوليسترول الخفيف الال دي ال فيقوى القلب وتقوي عضلة القلب وتقوى صمامات القلب مغذية هي الأصل عجوة المدينة بنواها فتوجه وتخلط بالحلبة بل ان هذه الطريقة التي ذكرت وصفها الحارث بن كلدة من أفضل علاجات القولون الفرقة بعجوة المدينة ونواها الموجوع والمذقوق مع الحلبة من أفضل علاجات ولا زلنا نتكلم عن التمر وهذه دلالة لما للتمر من الفوائد العجيبة. وقد تكلمت عن املاح ومعادن يحويها التمر وان شاء الله ساتكلم في هذه الليلة باذن الله عن ملح معدني هو من أهم الأملاح المعدنية لجسم الانسان. كثير من لا يعرف لهذا الملح فائدة الا أنه مركب اساسي في العظام. لكن سننظر الان ما لهذا الملح المعدني الا وهو الكالسيوم من الفوائد العجيبة في جسم هذا الانسان وهذه دلالة عجيبة ان جسم الانسان يحتاج الى التمر ليأخذ حاجته من ملح الكالسيوم. الفائدة الأولى أن الكالسيوم يكون اكثر مما يقارب الثمانين في المئة من العظام. الكالسيوم يكون ما يقارب من السبعين الثمانين في المئة من كتلة العظام. وكما ذكرت العظم يعتبر شركة مساهمة. في كالسيوم في مغنيسيوم في بوتاسيوم في حديد في فيتامين بي في فيتامين ألف فهي مجموعة من الاملاح والمعادن والفيتامينات تكون لنا كتلة العظم. ثم يأتي دال هذا الفيتامين العجيب الذي يستمد من التمر استمدوا من الألبان ومشتقات الألبان يستمد من الاسماك واكبر جرعة يأخذها الإنسان من فيتامين دال تعرضه للشمس فيصنع الجسم فسيولوجيا حاجته من من دال الذي يقوم بمكافحة الاكتئاب والقلق والتوتر والخمول والكسل والالام في المفاصل ويساعد في ترسيب الكالسيوم في العظام وفي امتصاص معدن الحديد في العظام بدون كالسيوم تكون عظام هشّة سريعة الانكسار أو سريعة الالتواء. ونستطيع أن نستشف ما كان يقول أبأونا ان التمر مسامير الركب وهم لا يعلمون معنى هذه الكلمة. لكن يعلمون أن التمر يقوي العظام ويقوي الاعصاب ويقوي المفاصل. وهم يقولون حكمة تظهر معانيها وتتجلى بأن العلم في كل يوم يكتشف لنا مركب من مركبات التمر. فمن أراد ومن ارادت ان تحافظ على عظام وان يحافظ على عظامك قوية صلبة عليه ان يتناول مقدار سبع حبات من التمر يوميا والذي عنده سكر يبحث عن الأشياء التي تحوي أقل كمية من السكر وهي موجودة في الننت مجرد أن يدخل أنواع التمر تخرج له انواع السعرات الحرارية التي يحتويها كل نوع من التمر. ومن أراد أن يتناول افضل انواع التمور ملك التمور هي العجوة ثم بعده البرني لانها ورد فيها أحاديث صحيحة صريحة تخصها بالبركة ثم بعد ذلك يأتي الاحاديث الاخرى التي تعم جميع انواع التمور. ايضا ما هي فوائد العظام؟ هل العظام فقط تحمل الجسم؟ العظام تحوي أهم أجزاء في جسم الانسان. لماذا خلق الله لنا أضلاع من الامام ومن الخلف ولو تأملتم لوجدنا القفص الصدري يحوي اهم الاجزاء والاعضاء يهوي القلب يحتوي القلب والقلب أهم عضوفي جسم الانسان لا يتوقف ثاني واحدة لأن القلب ينبض في الدقيقة اثنين و سبعين نبضة في الحد المتوسط المعتدل السليم. يعني لا تمر ثانية إلا وهناك نبضة للقلب ضخ دم. لجميع الاجزاء نجد أن جعلها الله حماية لقلب الإنسان من اي صدمات او ضربات. ولو كان لا يوجد هناك عظام مجرد تضع يدك على صدرك ستؤثر على ضربات القلب ونبضات القلب و تصاب بالخفقان يأتي العضو الثاني وهو عضو له اهمية عجيبة ألا وهي الرنتين. فجعلها الله سبحانه وتعالى مجاورة للقلب. وايضا في القفص الصدري لتعطى لانها جهاز متحرك هي كالإسفنجة. تنتفخ ثم

تعود كذلك القلب يتمدد وينقبض. الرئتين تتمدد وتنقبض فأعطاها الله حماية في القفص الصدري واعطاها فراغ حتى تستطيع. ان تتبدد في الزفير وتخرج ثاني اكسيد الكربون. تنكمش في التنفس فتسحب الاكسجين. ثم بعد ذلك نجد ان الكبد تحمي باطراف الاضلاع. ومن الخلف حماية كاملة. كليتين تحمي بالاضلاع وتحمي بالحوض لأنها في اعلى الحوض سيحميها الله سبحانه وتعالى بهذه العظام كذلك المثانة الحالبين الحبال المنوية تحمي بعظام الحوض تأتي لجهاز هو ايضا من اهم الاجهزة ألا وهو الدماغ. المخ والمخيخ الكنترول المشغل لجميع اعضاء جسم الانسان. يحمي عظام الجمجمة وهي من اقوى العظام في جسم سام. تخيلوا لو أن الدماغ لا يحمي بعظام الجمجمة. مجرد ان تضع اصبعك على الدماغ تسبب خلل للكنترول وتشويش الإشارات الكهربائية ثنائية القطب المسؤولة عن توجيه الأعصاب إراديا والا ولا اراديا فمجرد لمس جزء من الدماغ يتعطل جزء من جسمك وهذه من رحمة الله ومن حكمته ان حمى الدماغ عظام الجمجمة العينين حميت بعظام الجبهة وعظام الوجنتين. الجيوب الأنفية حماها الله بعظام الوجه. الأسنان حفظها الله ورتبها. وحافظت على انتظامها وثباتها بعظام الفكين. سبحان الله العظيم. كل عظم يحمي أجزاء. عندنا النخاع الشوكي الذي تأتي عبره الاشارة الكهربائية من الدماغ. ثم بين كل فقرة وفقرة عصبين. عصب يخرج من اليمين واليسار والنخاع الشوكي. في الداخل هلامية تحمي بغلاف شفاف ثم تكون داخل العمود الفقري تمر بالفقرات من الداخل حماية لهذا النخاع النخاع مجرد ان يضغط عليه في بعض الاماكن في الفقرات القطنية من الى الخامسة يصاب الإنسان بالشلل. أما الرباعي أو الثنائي. فتأملوا سبحان الله كيف حمى الله النخاع الشوكي؟ وجعل العمود الفقري مرنا. بين كل فقرة وفقرة بطانة غضروف. يسهل الحركة. ويمنع النخاع الشوكي. نستطيع أن نقول إذا حافظنا على العظم حافظنا على جميع اجهزة جسم الانسان. ايضا النخاع العظمي وهو من العظم مسؤول عن جهاز الأمن مسؤولية كاملة تصنع كريات الدم البيضاء في النخاع العظمي. ولذلك نسمع عن سرطانات الدم واللوكيميا الدم. بانواعها في ارتفاع الكريات او انخفاضها أو تكسرها. فإذا كان المصنع هازل مريض. النخاع العظم نقص فيه الكالسيوم لمريض المصنع فإنه ينتج لنا كريات هرمة متكسرة مصابة باللوكيميا او يصنع لنا كميات قليلة من الكريات فيصاب الانسان بنوع من انواع اللوكيميا وهي تسبب ضعف او يخلت المصنع فيبدأ فيه عشوائية في التصنيع فينتج كمية عالية من كريات الدم البيضاء التي تقوم بمهاجمة الجسم وهذا نوع من أنواع اللوكيميا إذا من أراد أن يحافظ على مناعته وعلى جهاز المناعة وعلى تصنيع كريات الدم البيضاء لا بد أن يحافظ على العظام. ويأخذ الكمية التي يحتاجها جسم انسان من الكالسيوم. مع ما ذكرت من فيتامين دال والحديد وسنتكلم عما يخص العظام. أيضا في الأجزاء المتبقية بإذن الله من فوائد الكالسيوم. ايضا كريات الدم الحمراء وهي وزارة التموين الناقله للغذاء معظمها يصنع في النخاع العظمي. اجزاء منها تصنع في الكبد اجزاء تصنع وتخزن في الطحال. اذا اردت ان تحافظ على وصول الغذاء والأملاح والم والفيتامينات لكل خلية يجب أن تحافظ على المصنع الا وهو العظم. كيف تحافظ عليه؟ تأخذ حاجتك من الكالسيوم. والكالسيوم يحويه كثير من الحبوب. وكثير من الثمار والفواكه. ومشتقاتها. ومن رحمة الله إن الله جعل في كل بلد في العالم ثمرة او فاكهة أو حليب او ماء أخذ الإنسان حاجته من الكالسيوم منه. ونحن في بلاد العرب نحتاج الى الكول فنأخذ أعظم نسبة من التمور ومن الحليب وفي الحبوب وفي كثير من الفواكه ايضا كم يدفع النساء والرجال ليحافظوا على الشعر وعلى نظارته وعلى لمعانه وعلى الشيب في الشعر يعني نقص مادة الميلانين التي تنتج في بصيلة الشعر فتعطي اللون سواء اللون الاشقر او الاسود او الاحمر على حسب اللون يكون تركيز مادة الميلانين ومادة الميلانين هي التي تعطي لون البشرة تعطي

لون الشعر. فاذا اردنا ان نحافظ على لون الشعر فمن مركبات الشعر الكالسيوم. ومن مركبات اساسية في الشعر الكالسيوم. واذا اردنا ان نحافظ على انتاج مادة لاليد ان نحافظ على المركبات الاساسية في الشعرة ومنها الكالسيوم. الذين يعانون من بعض الشعر غالبا يكون عندهم نقص في الكالسيوم. فتضعف الشعرة ثم تذبل ثم بعد ذلك تسقط من جذورها. وتتقصف من نصفها أو من أكثرها. فنقص الكالسيوم يسبب ان الشعر يذهب لمعانها وتذبل وتضعف وقد تتساقط وقد تتقصف. فعلى من ارادت ان تحافظ على شعرها ان تتناول في معدل سبع حبات من التمر فتأخذ حاجتها من الكالسيوم وحاجتها من الحديد والحديد مركب اساسي في الشعر وغيره من الفيتامينات التي تكلمت عنها في العشر حلقات الماضية ايضا يدخل كمركب أساسي في مركبات الدم. كريات الدم البيضاء و الحمراء والهيموجلوبين بلازما الدم. فهو مركب اساسي في كل جزء من أجزاء الدم. فإذا نقص فإذا نقص الكالسيوم نقص من مركبات الدم. قد تصاب بفقر الدم. قد تصاب بمشاكل كريات الدم الحمراء او البيضاء. او بلازما الدم المخثرة للدم اثناء الاصابة بالجروح. فبعض الذين قد يكونون مصابين بسيولة في الدم قد يكون السبب نقص في الكالسيوم. بسبب عنده سيولة في الدم. هذه دلالة عجيبة في حاجة جسم الإنسان الى الكالسيوم وما يستفيدة الإنسان من تناول فاكهة التمر. ولذلك نجد اهل البادية الذين يعتمدون اهل بعد الله سبحانه وتعالى على تناول التمر ويجعلونه وجبة أساسية تجد عندهم نظارة في الشعر الشعر غزير الشعر ناعم العظام قوية يقاومون الصدمات يقاومون الامراض اما الذين يعيشون في البادية ما يأكلون الوجبات السريعة الهيمورجر والشبس وغيره من المحفوظات الاطعمة المحفوظة تجد الكسور عندهم كثيرة الصلاة موجود بشكل منتشر علما اهل البادية قد لا يتنظف يعني او يتروش يستحم ممكن في الشهر مرة واحدة ومع ذلك الذي في الحاضرة قد يستحم في كل يوم او في كل ثلاثة ايام او اقل الاحوال في كل اسبوع تجد ان الصلح ينتشر في أهل المدن ويقل في اهل الصحراء ولذلك عرف أهل البادية وطول الشعر وترجيل الشعر وفارق واضح ما بين من يعيشون في الحضر في شعورهم واجسامهم وقوتهم وتحملهم الأمراض وما بين من يعيشون في البادية لان الذين يعيشون في البادية يتعرضون للشمس كثيرا فيأخذون فتن الذي يقوم بدوره بترشيد الكالسيوم في العظام هذا التمر هذه الفاكهة العجيبة المادة الغذائية العجيبة التي تحوي كثيرا من الاملاح والمعادن والفيتامينات واختفى الله سبحانه وتعالى جزيرة العرب وما كان قريبا منها نبات هذه الشجرة او النخلة لقلّة النباتات وقلّة الفواكه التي تظهر في هذه المناطق فجمع الله سبحانه وتعالى في التمر كثيرا مما كثيرا مما تحويه كثير من الفواكه سواء الاستوائية او غيرها هذه من رحمة الله سبحانه وتعالى. وكنت اتكلم عن معدن الحديد واهمية هذا المعدن. الكون بالكامل ولجسم الإنسان خصوصا. وقد تكلمت عن كثير من الفوائد. وتوقفت في الحلقة الماضية. أما الحديد منه ويتركب منه الهيموجلوبين والهيموجلوبين صباغ الدم او خطاب الدم هو الناقل للاكسجين. الذي ينقل الاكسجين الى الخلايا وحياة الخلايا جعلها الله سبحانه وتعالى في الاكسجين. والاكسجين إذا انقطع عن الخلية ثلاث دقائق تموت الخلية مباشرة وتنتلف فيتلف دورها في جسم الانسان. وايضا نجد ان الحديد يقوم بنقل الاكسجين الى الخلية ثم يستلم ثاني اكسيد الكربون الغاز السام من الخلية ويقوم بحمله إلى الرئتين لطرده مع الزفير. فيقوم بدورين عكبيين. يأتي بالمادة الغذائية ثم يقوم بتوظيف الخلية وطرده المواد السامة عنها. نستطيع ان نقول ان التمر يمنع باذن الله سموم وينقي البدن وهذا ليس قولنا بل قول النبي صلى الله عليه وسلم كما في الصحيحين من حديث سعد رضي الله عنه قال من تصبغ بسبع تمرات من عجوة المدينة لا يضره يومه سم السم باب واسع ماء الأفاعي او العقارب من البروتين هي مادة سامة. ما يطلقه البشر المجرمون في الأرض من الفسفور المشع واليورانيوم المنظم او

المخصب. الاشعاعات النووية والكيميائية كلها سموم مدمرة. تدمر الجهاز العصبي غاز الأعصاب وغاز الخردل او تدمر الجهاز الدموي او حتى تدمر الجلد والعظام مثل الفسفور المشع الذي استعمله الصهاينة في غزة كلها سموم نقول باذن الله ان التمر يقوم بطرد هذه السموم من الجسم طرد الغازات السامة ومن اهمها ثاني اكسيد الكربون. يعني نستطيع ان نقول ان التمر يحافظ على جسم الانسان مغذيا له طارد للسموم عنه. ايضا كم يدفع النساء لمراكز التجميل؟ المليارات ويريدون التجميل يريدون تجميل الأظافر تجميل الشعر تجميل البشرة ولو تأملنا ان هذه الاعضاء تحتاج الى الحديد ويحتاج تركيب الكالسيوم بالأظافر ولا بد وجود معدن الحديد تحتاج الأظافر والشعر والبشرة الى نقل الاكسجين المغذي لهذه الخلايا ويحتاج الجسم حتى يصنع الهيموجلوبين الى الحديد. كذلك دائما يضرب الحديد باي شي قوي. يضرب المثال كما ذكرت يقال فلان عظمه حديد فلان صحته حديد فمن أرادت أن تحافظ على اظافرها فعليها بتناول التمر لأنها تأخذ الاملاح والمعادن والفيتامينات وتأخذ الحديد من التمر ايضا من أرادت أن تحافظ على شعرها. دائما نسمع ونقرأ كثيرا في الشاتات سواء في القنوات او النت. اريد وصفة مقوية للشعر. اريد وصفة مطولة للشعر. وقد طبعا يعني المرتزقة. عندهم مهارات في وصفات وخلطات وتركيبات. هذه تطور في اسبوع وهذه في شهر وهذه كلها خزعات وكذب لان الشعر لا يتغذى من الخارج إلا بنسبة أقل من خمسة في المئة التغذية الحقيقية هي من الداخل الشعرة مثل الشجرة نحن الان اذا اردنا ان نغذي شجرة هل نأتي نسقي أو سيقانها او ازهارها لان نحن نسقي الجذور التي في الأرض ليزوب الأملاح والمعادن مع الماء ثم تقوم الجذور بامتصاص الأملاح والمعادن والفيتامينات ثم تأتي عن طريق الساق ما بين اللحاء والساق ثم تتجه الى الاغصان ثم بعد ذلك تتجه الى الأوراق والى الأزهار فيستفيد الشجرة بالكامل أحيانا يأتي مهددات للشجرة تراكم الدخان على الشجرة من الخارج أو الحشرات الضارة من الخارج هذه تحتاج الشجرة الى غسيل الرش بمبيد حشري يقتل الجراثيم. نقول الغذاء هو الذي يقوي بصيلة الشعر. البصيلة هي الجذر. الظاهرة هي جذع الشجرة. اوراقها وازهارها وتنظف من الخارج مما يستعمل كثير من النساء من الأصباغ المشقرة والميش المدمر للشعرة لان الميش بوية تقوم بتغليف الشعرة بالكامل ثم تؤذيها وقد تقوم بعد ان تنسرب الى البصيلة بتدمير الجذور وهي البصيلات فنقول جميع الزيوت التي تستعمل للشعر هي تزيل أثر الدخان او الغبار او المواد السامة التي تقع على الشعرة من الخارج وايضا ترطيب الجلد والبشرة وأما الغذاء فإنه يكون من الداخل أسباب تساقط الشعر هي محدودة. اكبر سبب لتساقط الشعر من جذوره القلق والتوتر. لان الجسم فسيولوجيا يوجه للقلب امر اي يوجه حاجة بصيلات الشعر من الهيموجلوبين الى خلايا القلب والت لانها عندها عمل نشط وجالسة يعني تبدل طاقة فوق طاقتها فنقص. الاكسجين. والهيموجلوبين الذي يصل الى البصيلة ينتج عن هذا ضعف البصيلة كاتقطاع الماء عن الشجرة ثم بعد ذلك تبدل وتموت. هذا الامر الاول. الأمر الثاني دينا يأكلون في غذائهم دائما الوجبات السريعة دائما تجده يأكل الهمبرجر يأكل الشببس يأكل وجبات معلبة وهذه تفتقر الى الحديد نقول عليك بأكل التمر لأنه غني بالحديد اكل التفاح اكل السبانخ اكل البروكلي فكلها غنية بالحديد والحديد يصنع منها الهيموجلوبين فتقوى بصيلات الشعر ايضا من الاسباب المدمرة للشعر استعمال الاستشوار بطريقة عشوائية كثير لانه هوا ساخن يقوم بحرق الشعرة وذوبانها ويصل احيانا الحرارة العالية الى البصيلة فتقوم بتدميرها لان جسم الانسان من المفروض أن درجة الحرارة فيه سبعة وثلاثين وأما في الخصيتين درجة الحرارة ستة وثلاثين فإذا زادت درجة الحرارة عن السبعة وثلاثين بدأت البشرة تتأثر وبدأ الشعر يتأثر وإذا زادت درجة الحرارة في الخصيتين عن ستة وثلاثين تبدأ الحيوانات

المنوية تموت نتيجة هذه الحرارة الزائدة سبحانه الذي خلق الإنسان تقويم. فإذا وضعنا الاستشوار على الرأس قد نرفع درجة الحرارة إلى خمسين. ثم بعد ذلك أو أكثر من ذلك فلا تستطيع البصيلات تحمل هذه الحرارة العالية فتتلف ثم تموت. اذا نقول حاجة جسم الانسان شعره الى الغذاء من الداخل تسعين في المئة والتغذية من الخارج وهي الزيوت بأنواعها أيا كان هي عشرة في المئة وعلينا ان ننتبه لان الان مثلا تجد تروبيج زيت الحشيش الهندي زيت الحشيش السوري وهو كله خزعبلات وكذب لأن مادة الحشيش الماريجوانا المادة المخدرة زيتها يباع بالجرام بمبالغ باهظة جدا فليس من المعقول أن تأتي بمئتين وخمسين ملي جرام بمئة أو بخمسين أو باربعين انما هي زيوت تخلط ببعض اوراق الشجر الخضر فيقال زيت كذا زيت الحشيش الأفغاني زيت الحشيش السوري زيت كذا فلا نغتر بهذا الكلام ولكن نأخذ الزيوت الرخيصة نجي الزيت الخروع قيمته رخيصة ونافع للشعر زيت النارجيل زيت جوز الهند ونافع للشعر وقيمه قد لا تتجاوز ستة ريالات فنأخذ الزيوت اسعارها معقولة زيت اللوز الحلو وهو للشعر والمر للجسم لا تتجاوز قيمته ثمانية ريالات ومع ذلك تجد اننا نعش ونشترى اشياء بمبالغ باهظة لا نستفيد منها الا احيانا الضرر من بعض الناس يركب وصفات مجهولة يضيف لها تأثيرها ليس أنيا انما مع الايام ويكون مستقبلا. كم يدفع النساء في تقصير البشرة؟ التقشير الكريستالي والتقشير الكيميائي. ونجد في وتقشير الفواكه والفواكه اصلا التي تباع في الغالب انها ليس إنما نكهات الفواكه وهي مادة كيميائية. نستطيع بمحافظتنا على تناول الحديد الطبيعي في ما أوجده الله في الكون وخاصة في التمر والتفاح وما ذكرت من الوريقات الخضراء كلما كان لونها اخضر غامق ما كانت تحوي أكثر من الحديد فاذا تناولناها لا نحتاج الى تقصير كريستالي ولا تقصير فواكه واذا اردنا تقشير الفواكه التي عندنا في البيت اذا رأينا انها بدأت يعني يتغير شكلها وقد لا نستطيع اكلها او عصرها وتوضع قناع على الوجه وهذا هو قناع الفاكهة لكن هل هناك قناع فاكهة صلاحيته سنتين؟ لو كان فاكهة حقيقية لتلف في الثلاجة فيما يقارب الأسبوع الواحد. المهم من أرادت تحافظ على بشرتها عليها بتناول التمر. كانت وجداننا لا يعرفون من مساحيق التجميل إلا الدبرم وهي أعواد قريبة من القرفة يغير بها شكل الشفتين والكحل هذا ما كان يتجمل به النساء ولو نظرت الى النساء اربعين سنة في تجملهم والنساء في هذا الوقت لوجدت بينا شاسعا تجد أن المتجمل من النساء اولا تطلق الحواجب بالكامل أو تنمصها بالكامل ثم تضع خط وتركب على حواجبها رموش تركيبة وبعضهم تجدها تشد الوجه بالبوتكس وتعمل تفخ للشفتين ثم تعمل تركيبة للشعر واذا غسلت تحت الدش ونظفت واذا بها دمية لا ينظر إليها من الذي فيها. أما التي تتجمل من الطبيعة وتتغذى من الغذاء الطبيعي جمالها طبيعي. قامت من نومها او اخذت لها دش وتنظفت تجد أنها تحافظ على هذا الجمال. وكان الامهات قديما يستعملون الكريم الصيني قيمته ثلاثة ريال ومع ذلك تجد شعورهم تنزل عن وروكهم. ونجد الآن يدفع مبالغ كبيرة جدا للمشاكل ومراكز الشعر والتجميل ومع ذلك ترى المعاناة العجيبة التي تعانيها النساء من أرادت تقوي بشرتها وشعرها وتحافظ على جلد عليها أن تتناول التمر باعتدال في حدود السبع ثمرات إن الله وتر يحب الوتر وكم ستحافظ على جمال الطبيعة فيها وكم ستحافظ أنها لا تخسر كثير من الاموال ايضا من باب الفائدة في التمر دهون مشبعة نجد كثير من النساء تريد عمل رجييم وتجدها تتغذى همبرجر كله نشويات وسكريات ودهون ويتعشى بروسه واكله دهون ومعه البطاطس المقلي والشبس ثم بعد ذلك تريد عمل الرجييم لو أنها نظمت غذائها واكلت من الغذاء المفيد وأخذت من كل شيء قليل وحافظت على تناول التمر وكثرة شرب الماء لوجدنا انها لا تحتاج الى رجييم ولا الى كريمات مديدة ولا الى حارق الدهون ولا مكثر الدهون كما نرى الدعايات الكثيرة لهذه الاجهزة ثم في بيئها بدل أن تجعل

الخدمة هي التي تطبخ وتغسل وتربي الأبناء وتجد انها ان قامت بشيء قامت بالرد على التليفون اكثر ما تقوم بالرد على التليفون بل لوجدنا حتى حوادث الغرق في الاستراحات تجد أن الأم ترمي طفلتها ذات السننتين او الثلاث او الاربع ثم تشتغل مع الجالسات بالكلام أو التليفون ثم لا تدري الا ان تفجع بنتها او ولدها وقد غرق في المسبح. التي تريد تخفيض الوزن عليها ان تعمل في بيتها. وتغرق الدهون المتركمة وتحرص على تناول التمر لأنه لا يحوي دهون مشبعة تتحول الى دهون ثلاثية على الكبد او شحوم تتراكم في الجسم وتؤثر على الكبد في إفراز ويسبب الكوليسترول عالي الكثافة يرتفع الكوليسترول قليل الكثافة. هذا فيما يخص الحديد على عجلة. ان شاء الله نتكلم أيضا عن ملح معدني. مهم جدا وخاصة العظام لأنه يكون نسب أكثر من سبعين في المئة من كتلة العظام. وكما ذكرت العظام شركة مساهمة تتكون من الكالسيوم وهو المركب الأساسي. ملح البوتاسيوم ملح المغنيسيوم الحديد فيتامين دال فيتامين دال فيتامين الف فكلها تكون من العظم. فعلى حسب نقص شيء من الاملاح او المعادن او الفيتامينات يكون الخلل في العظام. طبعا فائدة الكالسيوم هو من مقويات العظام. ويمنع هشاشة العظام. ويمنع لين العظام. العظام ماذا دورها في الجسم؟ ما هي فوائد العظام في الجسم. تخيلوا لو أننا بإنسان كتلة من لحم ومن عصب. هل يستطيع ان يقوم؟ تخيل لو ان يدك او يساعداك لا يوجد به عظام. هل تستطيع ان تتحكم في الحركة؟ الذي يتحكم في الحركة أمرين. عندنا العصب وعندنا العظم والثالث هي الاشارة من الدماغ الاشارة الكهربائية بالموجات الثنائية. إذا العظام هي التي ترفع قامت جسم الانسان. وهي التي تحافظ على ما بداخلها من اجهزة حساسة و أنسجة حيوية ناقلة للإشارات الكهربائية العمود الفقري مركب من فقرات بين كل فقرة وفقرة غضروف حتى يسهل الحركة مثل المخدة تمنع الاحتكاك وفي داخل العمود الفقري النخاع الشوكي والنخاع الشوكي من اجزاء جسم الانسان لانه ينقل الاشارة الكهربائية من الدماغ عن طريق النخاع الشوكي تستطيع تتحكم في العين في اللسان في الشفتين يتحكم الاعصاب اللا ارادية في الكبد في القلب في الطحال في الكلى في الرئتين لانك لست أنت الذي تتحكم في قلبك إنما هذا توجيه من الدماغ كذلك الرئتين كذلك الكلى المهم هذه جزء من الوظائف باذن الله نتكلم أيضا عن مركب عجيب من مركبات التمر مما يدل على عظم فضل التمر وما يحويه من المركبات العجيبة. سنتكلم باذن الله عن الألياف. والألياف تنقسم إلى قسمين. ألياف زائدة و ألياف غير ذائبة. والألياف غير الذائبة هي شبيهة بالألياف النخيل. شبيهة بالخطوط او الخيوط. والألياف الذائبة لها منافع والألياف غير الذائبة لها منافع. مما يدل على عظيم منافع التمر. وان له منافع كثيرة جدا سنتكلم عن الفائدة الاولى. في جسم الانسان ينقسم الى قسمين. ولذلك الله سبحانه وتعالى بين أنه خلق من كل شيء زوجين. فخلق الجنة والنار. خلق الموت والحياة خلق الليل والنهار. خلق الجمال وخلق القبح. خلق السواد وخلق البياض. فجعل الله وتعالى لكل شيء نقيض. ولكل شيء زوج مخالف له. كما خلق الذكر وخلق الانثى. والذكر والانثى من جميع الكائنات الحية حتى الكائنات المجهرية كالبكتيريا والفيروسات. هي تتكون من ذكر وأنثى وتتكاثر. الطفيليات الطفيليات الصغيرة التي تكون في القولون ايضا تتكاثر لأنها مكونة من ذكر وانثى وهناك تزاوج بينها. كذلك في جسم الانسان عندما خلق الله السكر هناك ارتفاع وانخفاض. عندما أوجد الله ضغط وانتظام ضربات القلب جعل هناك انخفاض وارتفاع. يأتي في الوسط الاعتدال. المهم ان الكوليسترول في جسم الانسان ينقسم الى قسمين. الكوليسترول الأول قليل الكثافة وهو الضار الذي يلتصق بجدار الشرايين والأوردة ويسبب الجلطات ويرمز له بالاختصار وهناك الكوليسترول عالي الكثافة وهو الكوليسترول النافع الذي يطرد الكوليسترول الضار من الكبد ومن الشرايين ومن الأمور ويرمز له بالاختصار باللاتش دي ال. فنجد أن الألياف لها منفعة عجيبة في مكافحة هذا

الكوليسترول الضار الاي دي ال لانها تقوم بامتصاصه ثم بعد ذلك استخراجه معها مع الفضلات. كأنها تقوم بجمع الكوليسترول قليل الكثافة ال دي ال ثم اخراجه مع الفضلات. ولو أن الله لم يوجد هذه الألياف لقامت الأمعاء بامتصاص قليل الكثافة مما يؤدي انه اذا انتقل الى الشرايين والاوردة مع الايام يتراكم عليها يسبب تصلب الشرايين كما ان الصداً والاملاح يجتمع في مواسير المياه وليات المياه حتى يقوموا باغلاقها كذلك الكوليسترول قليل الكثافة يجتمع في الشرايين وفي الاوردة فيقوم باغلاقها مما يسبب تصلب الشرايين وانقطاع الدورة الدموية في هذا الشريان او هذا الوريد مما يسبب تعطل الاعضاء المستفيدة من هذا الدم الذي يأتي من القلب عن طريق التوجيه من الدماغ. وإذا ارتفع عندنا الكوليسترول الاثش دي ال قام بدوره بمكافحة الكوليسترول قليل الكثافة. مثل إذا قوى الأمن قلت الجريمة وإذا قل الأمن ارتفعت هذا هو جسم الإنسان إذا قل الكوليسترول عالي الكثافة ازداد الكوليسترول الخفيف الال دي ال ونتج عن ذلك تصلب الشرايين إذا ازداد الأمن قلت الجريمة إذا ارتفع عندنا الكوليسترول عالي الكثافة قامت بمحاربة الكوليسترول قليل الكثافة. ثم إذا تناولنا الألياف فانها تقوم بامتصاص كميات من الكوليسترول قليل الكثافة الموجود في بعض الاطعمة. وخاصة اللحوم الحمراء لأنها غنية بالكوليسترول وبعض الدهون المشبعة وبعض الوجبات السريعة او معظم الوجبات السريعة فيقوم تقوم الالياف بامتصاص هذا الكوليسترول الخفيف واستخراجه مع الفضلات فنقوم بتنقية الدم الكوليسترول الخبيث. فاذا قل الخفيف ازداد الثقيل في حافظنا على الاوردة وعلى الشرايين وعلى كل خلية. وكل عضو يستفيد من دورة دموية سليمة تحمل الاكسجين لتغذى الخلية ستعيش أطول مدة أرادها الله سبحانه وتعالى لهذه الخلية. هذه الفائدة الاولى نستطيع ان نقول التمر يساعد على تجنب تصلب الشرايين وتجنب الاصابة بالجلطات والسكتات الدماغية. الفائدة الثانية للالياف. تقوم الألياف غير الذائبة بامتصاص كميات من السكر. الذي يستعمله الإنسان أو من النشويات التي تتحول إلى سكريات بعد الهضم. تمتص هذه الألياف كميات من السكريات وتقوم بطردها عن طريق الفضلات نقول الألياف غير الذائبة تساعد على انتظام مستوى السكر في الدم ومستوى السكر في البول لأنها تقوم بامتصاص السكريات التي لا يحتاجها جسم ثم تقوم بطردها لو تأملنا معظم امراض العصر لا تخلو ان تكون كوليسترول او سكر او ضغط هذه الأمراض الثلاثة هي الامراض القاتلة الصامتة تقتل بصمت ومع ذلك نجد غالباً انها تتلازم ما يتلازم مرض السكر مع مرض الضغط كيف؟ لان اغلب أمراض السكر وأمراض الضغط سببها القلق والتوتر. إذا وجد السكر فإنه قد يتسبب في التهابات في المسالك البولية وهي من أكبر مسببات ارتفاع ضغط الدم. إذا وجد السكر ضعف الأعصاب. والاعصاب هي التي تتصل او تصل ما بين الدماغ وما بين القلب. نجد ايضا غالباً اذا اصيب الانسان بالكولسترول نتج بعد تضيق الشرايين. أن الدورة الدموية لا تمشي وتسري براحتها فينتج ارتفاع ضغط الدم. فنجد سبحان الله معظم الأمراض تتلازم مع بعضها. فاذا استعملنا الاغذية الغنية بالالياف ومنها التمور فاننا نكافح الكوليسترول قليل الكثافة. ونكافح التي نتناولها وخاصة السكر الأبيض. وهذا من السموم اذا زاد عن حده. والنشويات التي تؤكل تتحول بدورها الى سكريات. وتساعدنا الألياف. أن تطرد كميات من السكريات التي لا يحتاجها جسم إنسان ثم بعد ذلك نتخلص من الأمراض القاتلة المميتة كالسكر والضغط والكوليسترول. طبعاً الألياف ليست للتمر فقط هي موجودة في التمر موجودة في كثير من الفواكه والخضار موجودة في بعض الورقيات موجودة في الأسمر والنخالة فمن تناول هذه الأشياء خلص جسمه من هذه السموم التي تقوم بتدمير الاوردة والشرايين وتؤدي الكبد وتؤدي القلب وتؤدي المسالك البولية الألياف الذائبة لها أيضا فائدة عجيبة الألياف غير الذائبة تقوم بامتصاص حامض اليوريك أسيد وحمض

اليوريك أسيد من أكبر مسببات مرض النقرس او مرض الروماتيزم الام المفاصل فتقوم غير الذائبة تمتص اليوريك اسيد قبل ان يصل الى الاعضاء او الاطراف او المفاصل ويتركز فيها فيقوم باكل المادة الهلامية التي تسهل حركة المفصل يعني الألياف نقول باذن الله انها تقي من أمراض الروماتيزم وتقي من تصلبات مفاصل وتقي باذن الله من الام المفاصل. ولذلك عندما كان يقول الأباء قديما التمر مسامير الركب ما كانوا يدرون ان التمر فيه الياف ذائبة وغير ذائبة. وما كانوا يدرون ان اكبر سبب لآلام المفاصل فنجد باذن الله الالياف تخلص الجسم من هذا الحمض الذي غالبا ما يؤكل في اللحوم الحمراء وقد يكون في بعض مشتقات الالبان وخصوصا بعض الاجبان فانت باذن تطرد هذه السموم تحافظ ايضا على مفاصلك وتقي نفسك من مرض النقرس او مرض الروماتيزم الذي يؤدي المفاصل ومع الأيام إذا تأكلت المادة الهلامية التي في المفاصل تصلب المفصل فلا أن تحرك المفاصل لأن سر المرونة في المفاصل الغضاريف والمادة الهلامية والعضلات إذا كانت العضلات تأخذ وضعها الطبيعي وتكون اعصابي سليمة في قبضها في انبساطها. ايضا نجد نجد باذن الله ان آ الألياف الذائبة تقوم بامتصاص الغذاء. هنا الآن عندنا فائدة في الأم لا في الالياف الذائبة. الالياف الزائدة التي ليس فيها مثل الخطوط او الخيوط تقوم بامتصاص الغذاء وامتصاص الكربوهيدرات وهو ما يولد الطاقة سكر اللاكتوز والفركتوز اذا اتحدا يكونان الكربوهيدرات ثم تقوم بنقل إدراك الى الخلايا. فتكون هذه الأملاح الزائدة ناقلة لمولدات الطاقة و الغذاء الذي تتغذى به الخلية فلنحافظ على جميع خلايا جسمنا ان تأخذ طاقتها. لان الان كما ان تشغل بالبنزين واللمبات والانارة تشغل بالكهرباء والكهرباء اصلا تحتاج الى الوقود الديزل كذلك الخلية هي تشغل بطاقة والطاقة هي الطاقة الغذائية فاذا حرمت من الغذاء مثل الذي تحرم سيارة البنزين او من الديزل فتتوقف ولا تستطيع او لا يستطيع المحرك ان يدور ثم بعد ذلك تتعطل المركبة او مولدات الكهرباء. فلا بد ان جسم الانسان من طاقة كلها تعمل بطاقة الغذاء باذن الله. باتصال ما بين الدماغ والقلب بإشارات كهربائية عن طريق الأعصاب. نجد الألياف الذائبة هي تقوم بنقل الكربوهيدرات وتوصيلها وايصالها الى الخلايا التي تحتاج اليها باذن الله. ايضا من الفوائد العجيبة الألياف غير الذائبة تقاوم الإمساك. لان الألياف تقوم وتلتف على الفضلات الملتصقة في جدار القولون. في القولون نتيجة سوء امتصاص في القولون او زيادة امتصاص في اعلى القولون القريب من الأمعاء فينتج تيبس الفضلات تقوم الألياف بجمع هذه الفضلات الملتصقة في القولون ثم تقوم باخراجها وطرد نقول إن التمر من مكافحات الامساك لما كثر الإمساك في هذا الزمن كان من أكبر المسببات كثرة أكل النشويات خبز الهمبرجر والصامولي هذا يتكثف في البطن ثم بعد يجتمع بسبب امراض القولون. ثم يحتبس في القولون ويبدأ يلف القولون. يصعد من القولون الهابط الى القولون. المستعرض ثم يعود إلى القولون الصاعد. فيبدأ يأخذ لفة عكسية. مما يسبب والغازات والألام المبرحة في البطن والامساك ولو اننا انتظنا على التمر لوجدنا عجا من الألياف التي في التمر التي تقوم بدورها بطرد الفضلات ولكن كل الالياف وكل الاغذية الغنية بالألياف كالخضار والفاكهة وخبز النخالة والبر كلها غنية بالالياف فتقوم باذن الله بمكافحة الامساك من أمراض العصر امراض العصر الان المنتشرة هو الإمساك وإذا احتبست الفضلات فترات طويلة قد يتولد تعود مرة اخرى الى اعلى القولون وهو الصاعد وتمتص في اعلى القولون فتسبب ما يسمى بالشوارد الحرة الشوارب الحرة هي التي تسبب الامراض الخبيثة والاورام الخبيثة لانها تقوم عمل خلل في الخلية. وفي الحمض النووي للخلية فتسبب خلل في المورثات والانقسامات فتسبب عشوائية في الانقسامات. أو تأتي الى الجهاز مثلا كجهاز الكلى. فتأتي الشوارد الحرة اليه فتسبب التهاب في الكلى أو نقص في وظائف الكلى مع

الايام يبدأ الخلل يبدأ الزلال البروتين بالخروج بكميات كبيرة عن طريق المسالك مما يسبب الفشل الكلوي لا سمح الله وقل هذا في الرنتين في الكبد في الطحال في العظام في الجهاز في الجهاز البصري في جهاز الدماغ للاصابة بمرض الزهايمر اختلال الخلايا المسؤولة عن الحفظ والتخزين والذاكرة نتيجة خلل في وصول الاكسجين لان الشوارب الحرة بدأت تصل بدل ان يصل الاكسجين فيسبب هذه الامراض.

التداوي بألبان ووزر الابل. فالبان الإبل يعلمها أهل البادية ويعلمها من جربها بل ان الله سبحانه وتعالى قد اهتم بهذه الابل واهتم بهذا البعير العجيب الحلقة. فقال الله سبحانه وتعالى عنه افلا ينظرون الى الابل كيف خلقت؟ نعم ان هذه الابل العجيبة التي امر الله بأن نتدبر وننظر إليها ومن العجيب ان العلم الحديث يكتشف ان البعير او الناقة تحمل اكبر جهاز مناعة في الكائنات الحية. يعني جهاز المناعة كريات الدم البيضاء تكافح امراضا كثيرة لا يكافحها كثير من الكائنات الحية نعم فهذه الإبل التي أمرنا الله أن نتفكر فيها في طول عنقها وارتفاع اقدامها عن عن حرارة الأرض وعن الوبر الذي على جسمها يرد عنها حرارة الشمس ويرد عنها برد الشتاء وعن الحواجب والشعر الذي على عينيها يمنع دخول الغبار اليها والى جيوب انفية عجيبة تعتبر مكيفات صحراوية يدخل الهواء الحار عن طريق جيوبهم الأنفية يرطب ويلطف عن طريق شعيرات الدموية فلا اله الا الله اذا نظرنا في هذه السفينة سفينة الصحراء العجيبة وهي من عجائب الله سبحانه وتعالى. ايضا يقول الله سبحانه وتعالى والى والى والى والى والى من شعائر الله لكم فيها خير. هذه البدن وهي الابل الله تنحرف الله ويتقرب بها الى الله وجعل الله سبحانه وتعالى لنا فيها خير نأكل من لحمها وشرب من حليبها و نتداوى بوزرها ونستفيد من وبرها ونستفيد من جلدها ونستفيد من شحمها فسبحان الله العظيم جعل لنا الخير العظيم في هذه الابل. والله سبحانه وتعالى يقول والانعام خلقها لكم فيها دفاء ومنافع ومنها تأكلون. نعم دفاء نتدفى بجلودها وبرها نأكل من

لحمها نركب على ظهرها نستفيد من حليبها فلا اله الا الله. هذا الحليب العجيب المركب الابيض الصافي الذي نجاه الله وصفاته. فلا تشوبه الروائح الخبيثة ولا تختلط معه الدماء. ولا تختلط معه الملوثات. من أين يأتي هذا الحليب؟ الله سبحانه وتعالى وإن لكم في الانعام لعبرة نسقيكم مما في بطونه من بين فرث ودم لبنا خالصا سائغا للشاربين. اذا من اين يأتي هذا اللبن؟ يأتي هذا اللبن بين مرحلتين بين الفرس الذي في كرش الناقة وبين مرحلة تكون الدم بعد هضم هذا القرص وتحويله الى الكبد تصنيع الكريات البيضاء من الدم وتحويل جزء إلى العظام تصنيع كريات الدم البيضاء المكافحة لكل دخيل على هذا الجسم والنخاع العظمي يصنع الكريات البيضاء والكبد والطحال تصنع كريات الدم الحمراء ثم جعل الله سبحانه وتعالى هذا اللبن قال لبنا خالصا يعني صافيا نظيفا نقيًا من الملوثات سائغا للشاربين فجعل الله سبحانه وتعالى بهذا اللبن اي الحليب ويسمى باللبن طعاما لذيذا سائغا مستساغا يتلذذ الشاربون عند شرب هذا الحليب ويستفيدون منه فوائد عظيمة سنتكلم عنها باذن الله ولكن قبل ان اتكلم عنها وهذا بحثا عجيبا لعالم يهودي وهذا البحث ارد به على قسيس نصراني قبطني احمق لا يفقه في الدين النصراني ولا في اللغة العربية ولا في ولا في ولا حتى في الديانة اليهودية ولا في الطب النبوي وقد نصب نفسه في بعض صفحات اليوتيوب وبعض غرف الدردشة يأخذ من السنة يهاجمها وقد هاجم حديثا صحيحا رواه البخاري ومسلم حديث العرنين الذين دعاهم النبي صلى الله عليه وسلم بالبان

وابوال إبل الصدقة وقبل ان اتكلم عن أسرار الحديث اقرأ هذا البحث لعالي يهودي وقد نشر هذا البحث في البي بي سي البريطانية وفي اليد يديعوت أحرونوت اليهودية وهي احد الصحف اليهودية. جاء في البي بي سي وجريدة يديعوت أحرونوت الإسرائيلية أن البروفيسور للايفون يغيل الذي يعمل بجامع بن غريون في بئر السبع. وبمشاركة طاقم من الاطباء يعني طاقم من الأطباء اليهود. يقومون بدراسات وأبحاث على لبن الناقة. ويقول البروفيسور يغيل هناك اكتشافات مثيرة جدا. جدا بما يتعلق بالترك الكيمياء الكيماوية لحليب الناقة الذي هذه الفائدة الاولى. الذي يشبه حليب الأم وهو شبيه لحليب الأم أكثر مما يشبه حليب البقر. فقد اكتشف والكلام ما زال للباحث اليهودي أن حليب الناقة على كمية قليلة من اللاكتوز وهذا سكر قد يسبب بعض الغازات والانتفاخات لمن يشربون الحليب سكر الحليب والدهون المشبعة إضافة الى احتوائه على كمية كبيرة من فيتامين سي وسنتكلم عن هذا الفيتامين العجيب فيتامين سي أما في هذه الحلقة ان شاء الله في الحلقة القادمة والكالسيوم والحديد وهو ما يجعله ملائما للأطفال الذين لا يرضعون أي لا يرضعون من حليب أمهاتهم ويضيف الأطباء اليهود تبين من البحث ان حليب الناقة غني ببروتينات جهاز المناعة يرفع جهاز المناعة لكنه لا يحتوي على البروتينين الاثنين المعروفين بحساسيته. هناك بروتينات لها حساسية ولها ضرر. ومن العجيب ان حليب الابل لا يحتوي عليها. ولذلك فهو ملائم لمن كان فهو ملائم لمن لمن لم يتمكن جهازه الهضمي من هضم

سكر الحليب ويتحدث البروفيسور يغيل هو وطاقمه عن المزايا العلاجية لحليب الناقة ويقول هذا الحليب سبحانه الله على مواد قاتلة للجراثيم ويلائم من يعانون من الجروح أو القروح والجروح في الأمعاء والمعدة والمريء من الجروح ومن يعانون من أمراض التهاب الأمعاء كما يوصى به لمن يعانون من أمراض الربو علاج تضيق الشعب الهوائية لأن في مادة مضادة للهستامين. ومن مرض الربو والربو الجلدي. ولمن يتلقون علاجاً كيميائياً الذين يستعملون العلاج الكيميائي لعلاج أمراض السرطان يوصى لهم بشرب الحليب. لتخفيف حدة الع الجانبية مثل التقيؤ كما يوصى به لمرضى السكر سكر البالغين لأن هناك انزيمات في الحليب تسبب معادلة للسكر في الدم والمرضى الذين يعانون من أمراض تتعلق بجهاز المناعة الذين عندهم في جهاز المناعة عندهم نقص في كريات الدم البيضاء مثل اللبوس حين يبدأ الجسم بمهاجمة نفسه اللبوس اقرب له ما يسمى بمرض الذئبة الحمراء ان تصنع الغدد الليمفاوية مضادات تهاجم هذا الجسم هذا الكلام من الذي يقوله؟ عالم يهودي بروفيسور ومعه طاقم طبي ومن العجيب أن الله سبحانه وتعالى على لسان يعقوب إسرائيل حرم حليب الإبل ولحم الإبل على اليهود من ثلاث آلاف سنة ثم يأتي عالم يهودي ليثبت للعالم ويرد على بطر الذي لا يفقه من الدين شيئاً ولا يفقه من اللغة العربية شيئاً الذي يحاول ان يقلل من قيمة سنة النبي صلى الله عليه وسلم في قبض الله علماء من اليهود ليجتثوا في حليب الإبل ويردوا على هذا النصراني وعلى علماني ينتقد

سنة النبي صلى الله عليه وسلم. ثبت عن النبي صلى الله عليه وسلم في صحيح البخاري ومسلم من حديث من حديث أنس بن مالك رضي الله عنه. أن ناسا من عرينة قدموا على رسول الله صلى الله عليه وسلم فاجتووها أصابهم مرض الاحتواء وهو تجمع المياه في البطن وفي الكبد وفي الغالب ان هذا ينتج عن بعض الفيروسات كفيروس اي وبى وسي إذا أصاب الكبد وأثرت على عدم التخلص من السوائل فقال لهم رسول الله صلى الله عليه وسلم ان شئتم أن تخرجوا الى إبل الصدقة فتشربوا من ألبانها وأبوالها ففعلوا فصحوا يعني شوفوا باذن الله سبحانه وتعالى وفي رواية النسائي عظمت بطونهم وتغيرت ألوانهم اصابوا بالصفار كبدي. فإذا بنا نجد ان هذا الحليب العجيب من مدرات البول مقويات جهاز المناعة. مقويات الكبد ويحتوي على مجموعة من الفيتامين الفيتامينات والأملاح والمعادن. سنتكلم عنها فإذا بهم يشفون فضلا من الله سبحانه وتعالى. وقد عمل بحث في السودان على مجموعة مكونة من أكثر من سبعة عشر رجل أصيبوا بمرض الاحتواء وانتفاخ البطن وكانت النتيجة باذن الله انهم شفوا بحليب الإبل مع الوزر بمقدار كأس مع ملعقة من الوزر وهو البول وتم الشفاء لهم بفضل الله سبحانه وتعالى. المركبات العجيبة التي يحويها حليب الإبل ويحويها أيضا بول الا المركب الأول من الفيتامينات فيتامين إي فيتامين الف ما هي الفوائد العجيبة في هذا الفيتامين؟ الذي يذوب في الدهون وهو فيتامين ألف. الفائدة الأولى تقوية النظر. فنجد ان اهل البادية أشد الناس نظرا واحدهم بصرا واقواهم

ابصارا والفضل بعد الله سبحانه وتعالى لأنهم يتناولون الحليب صباحا و
غبقا يشربونه في الصباح ويشربونه بعد صلاة المغرب يعزز فيتامين
إي فيتامين الف الدم على خلايا البصر ويحافظ على رطوبة العين وعلى
رطوبة الخلايا ويحد البصر ويمنع من الإصابة بالعشى الليلي لان بعض
الناس يصاب بضعف البصر والابصار غالبا عند وقت العشاء إذا بدأ
الظلام فباذن الله هذا الفيتامين الموجود في الحليب فيتامين الف يقي باذن
الله من الإصابة بالعشى الليلي ايضا تقوية النمو فيتامين الف فيتامين اي
يساعد على انقسامات الخلايا ويساعد على نمو الاجنة والاطفال ويساعد
نمو كبار السن ويساعد على تقوية الشباب. فهو ينظم انقسامات الخلايا.
ويقوي الخلية ويحافظ على رطوبة الخلية لان الخلية ثلاث ارباعها من
الماء. فنجد انه يساهم ويساعد في القوة والانقسامات في الخلية والنمو
والنشاط باذن الله سبحانه وتعالى. يمنع خشونة الجلد. نجد ان كثيرا من
النساء تدفع آلاف مؤلفة للتقشير الكريستالي والتقشير الكيميائي تقشير
الفواكه. وتحاول ان تنعم جسدها بكث من المركبات الباهظة الثمن. ولو
انها حافظت على شرب الحليب لاستطاعت ان تأخذ الكمية الكافية من
فيتامين الف وتحافظ على نضارة البشرة وعلى الجمال وان تسلم من
الهالات ومن التبقعات. لان اكثر ما يسببها العوادم والمواد كيميائية التي
تستعمل. ايضا مضاد للاكسدة. ما هي الاكسدة؟ الاكسدة ان تدخل مواد
غريبة الى الجسم. ثم تمتص عن طريق القولون. ثم تتسلل الى الخلايا.
فتتسبب في اذية للخلية. وتؤثر على المورثات فيها وعلى الانقسامات.

فتبدأ الخلية تنقسم انقسامات عشوائية بما يسمى والعياذ بالله بمرض السرطان. إذا بالحليب لتقوية جهاز المناعة فانه يمنع من التأكسد. ولانه ينظف القولون ويطرد المواد المتعفنة التي قد تمتص في القولون فتتحول الى مواد متأكدة او شوارد حرة فنجد ان فيتامين اي فيتامين الف يرفع جهاز المناعة ونجد انه بكمية معقولة يوجد في حليب الابل فهو يقي باذن من مرض السرطان الذي بدأ ينتشر وبالذات في المدن المتحضرة التي يكون فيها كثير من العوادم والمبيدات الحشرية او المدن التي فيها حروب تتعرض الى اليورانيوم المنظم او اليورانيوم فانه تتسبب هذه الغازات المنبعثة الخبيثة بمواد متأكدة تدخل عن طريق التنفس او عن طريق الماء عافانا الله واياكم من ذلك ومضادة الاكسدة في حليب الابل وهي في شكل بيتا كاروتين وهي التي باذن الله تقاوم هذه الاجسام التي تسبب اكسدة الخلايا والشوارد الحرة. ايضا يساهم في تأمين الف في تكوين الهرمونات. يعني ينشط الخلايا وينشط الغدد المنت للهرمونات كالغدة الدرقية في الحلق التي تنتج هرمونات الايض حرق الدهون النشاط الحيوية فاذا نشطت الغدة الدرقية نتج عن ذلك نشاط الغدة النخامية التي تنشط أربع هرمونات من أهم الهرمونات هرمون التيستيس الذكري هرمون الاستروجين الانثوي الذي يساهم في تنظيم الدورة عند المرأة وتحسين نزول البويضة وانتظامها باذن الله هرمون البرولاكتين هرمون الحليب ايضا مساهم في انتظام الدورة وفي تنظيم المبيضين في إنتاج البويضات هرمونات مهمة جدا سواء للرجل او المرأة فهي

موجودة في الرجل وموجودة في المرأة لكن هرمون الاستروجين عند المرأة أعلى من الرجل هرمون الحليب عند المرأة أعلى من الرجل هرمون التسترون الذكري عند الرجل أعلى من المرأة ثم الى امر مهم جدا انه يكافح الاكتئاب ويعالج الاكتئاب باذن الله لانه يقوي الغدة الصنوبرية التي تنتج هرمون الميلاتونين الذي يبعث على الارتياح والطمأنينة وهو من اقوى مضادات الاكسدة. نشطت هذه الخلايا فإذا بنا نجد ان هذه الهرمونات التي تحافظ على انتظام الجسم باذن الله تؤدي العمل الوظيفي الذي خلقها الله له أيضا ينشط الغدد الكظرية التي تنتج هرمون يسمى هرمون الأدرينالين وهذا يسمى هرمون الخوف. ينتجه او تنتجه الغدد الكظرية فوق الكليتين. يصاب الإنسان بخوف فتقوي عنده العظام والعضلات في الفخذين والساقين وتقوى عنده مواجهة الأشياء التي يخاف منها لو هاجمه سبع او دخل عليه مجرم او سمع صوتا مفاجئ ينتج هرمون الأدرينالين في الغدد الكظرية حتى يستطيع الانسان ان الهروب او المقاومة بقوة مضاعفة باذن الله سبحانه وتعالى. فيتامين إي فيتامين الف ينشط هذه الغدد حتى تحافظ على إنتاج الهرمونات باذن الله سبحانه وتعالى. أيضا يكثر ويقوي الحيوانات المنوية. فإذا نقص فيتامين الف عند الرجل قل انتاج الحيوانات المنوية في الخصية. فقد يقل الإنتاج عنده عن عشرين مليون فيصاب بالعقم باذن الله سبحانه وتعالى. او قد ينتج عنده اكثر من اربعين مليون. لكن حيوانات منوية ضعيفة. بطيئة الحركة نتيجة لزوجة زائدة في السائل المنوي. أو نتيجة تشوهات

في الحيوان المنوي كان يتشوه رأس الحيوان أو يتشوه ذيل الحيوان. فلا يستطيع الحيوان المنوي أن يمشي بسرعة في اتجاه مست إلى البويضة لتلقيحها. فيتامين إي فيتامين الف يقوي هذه الحيوانات المنوية. وينشطها ويكثر العدد ويكون محرز للخصية. ان تنتج كمية عالية من عدد الحيوانات المنوية السليمة. التي تكون باذن الله سبب في تلقيح البويضة وفي الإنجاب. فائدة عظيمة نجد أن فيتامين ألف من مقويات العظام. وهو يساعد على امتصاص الكالسيوم في العظام. فنجد ان الذي يكون عنده نقص في فيتامين الف فيتامين اي. لا يستطيع لا تستطيع العظام عنده ان الكالسيوم او نسبة عالية من الكالسيوم فينتج عن هذا لين في العظام او تكسر وهشاشة في العظام. اذا هذا منشط باذن الله وبامر الله لهذه العظام ان تستقبل الكالسيوم لأن نسبة الكالسيوم في العظام تمثل أكثر من ستين في المئة. اذا فهذا الفيتامين لو ان الانسان اخذ منه كمية اعلى من الكمية التي يتقبل لكان هناك نتائج عكسية لهذه الفوائد المذكورة. لكن إذا شربها في الحليب صباحا ومساء فانه باذن الله تكون سببا في اعطائه الكمية الكافية من فيتامين الف. إذا فالنبي صلى الله عليه وسلم لا ينطق عن الهوى. أخبرنا بحليب الابل و وزر الابل قبل ان تكتشف المختبرات. ولا المعامل ولا المجاهر ولم يتقدم الطب. وهذه دلالة قوية قاطعة وان كنا لا نشك بل عندنا ايمان من قاطع بصدق النبي صلى الله عليه وسلم مهما خالفه المخالفون ومهما تكلم المتكلمون لأنه عليه الصلاة والسلام لا ينطق عن الهوى ان هو الا وحي يوحى ولكن هذه اشارة للعلماء

المسلمين. والمتقنين. المسلمين. والأكاديميين. للكيميائيين والفيزيائيين المسلمين ان ينجبوا في أسرار السنة. لا ينتظروا حتى يكتشف اليهود والنصارى هذه الأسرار. ثم يقولون والله امنا صدق عليه الصلاة والسلام فهو صادق عليه الصلاة والسلام قبل ان يتكلم. هؤلاء المتكلمون. ايضا هناك فيتامين بي ومشتقات فيتامين باء وهي من الفيتامينات التي تذوب في الماء. وفيتامين ألف من الفيتامينات التي تذوب في الدهون. وحليب الإبل قليل الكولسترول. قليل من الدهون المشبعة. هناك فيه دهون نافعة بإذن الله. فيتامين باء ما هي الفائدة فيه؟ فيتامين باء له فوائد عظيمة كبيرة جدا لا يستطيع الإنسان أن يستغني عنها وهي موجودة بكميات كافية لحاجة الجسم في هذا الحليب حليب الإبل بإذن الله سبحانه وتعالى اولا مقوي للأعصاب يقوي العصب حتى يستقبل الاشارات الكهربائية من الدماغ الى اطراف الجسم. فتكون الاشارات تسري سريان طبيعيا تؤدي الدور المطلوب منها باعطاء الاوامر من الدماغ الى جميع خلايا وأعصاب وعظام الانسان. اذا فهي تقوي الأعصاب وتحسن من أدائها. وهذه رسالة الى الذين يتمرنون على كمال الاجسام. ويحاولون أن يقوون العضلات عندهم. وتجد أن بعضهم قد يأخذ بعض الهرمونات التي تكبر العضلة سريعا ولكنها قد تسبب الضعف الجنسي او تسبب العقم فاني اقول لهم عندكم بديل طبيعي الا وهو حليب الإبل يقوي العضلة وينشطها وينضم سريان الكهرباء فيها فيكون نمو طبيعي مع الفيتامينات الاخرى والمعادن التي سنتكلم عنها وهي موجودة بكميات كافية في حليب الابل.

أيضا كما أن فيتامين الف يساهم في النظارة في البشرة والنعومة فكذلك فيتامين باء. يحسن ويعطي نضارة البشرة ونعومة في الملمس ويعطيها اللون الطبيعي وايضا يعمل على تساوي اللون في بشرة من شرب الحليب من ذكر أو انثى. كم دفع من الآلاف المؤلفة دفعه النساء والرجال حتى يحصلوا على بشرة نظرة نظيفة وهي موجودة بفضل الله في حليب الإبل نعمة من الله سبحانه وتعالى بالكمية الكافية. لأن بعض الناس قد يسمع الفوائد عن فيتامين مثلا الف او باء او فيتامين دال او هاء او غيره يفرط في اخذ الفيتامينات كيميائيا فتكون له نتائج عكسية. ولكن الذي أتقن كل شيء خلقه اوجدها في الحليب بكمية كافية على مقدار حاجة جسد الانسان. الشعر وما ادراك ما الشعر؟ فيتامين باء يقوي بصيالات الشعر. وايضا ي خروج الشيب. يحافظ على مادة التي تعطي الألوان للبشرة وللشعر. فضلا من الله سبحانه وتعالى. فاذا استعمل الفيتامين الموجود في الحليب فإنه يكون سببا في تكثيف الشعر وتقوية الشعر. والمحافظة على مادة الميلانين المنتجة للون الشعر التي تعطيه اللون الطبيعي الذي خلقه الله ان كان اشقر فهو أشقر وإن كان اسود فهو اسود وهي المعطية ايضا للالوان البشرة البشرية السوداء تعطيها نسبة عالية من التركيز كلونها البشرية الحنطية والبشرة البيضاء وهي مادة الميلامين. ايضا يحافظ على نضارة الشفتين. وعلى اللثة وتقوية اللثة والشعيرات الدموية التي في الفم وفي اللسان. فيحافظ على الأسنان. ويمنع سرعة التساقط فيها والالتهابات التي تكون في اللثة. وإذا بنا نجد فيتامين باء موجود بكمية كافية في

حليب الابل. ايضا ينشط الكبد والكبد اكبر غ في جسد الإنسان وهي تعمل على تصفية الدم وتطرد السموم وتحافظ على الزلال حتى يستفيد الجسم منه واذا بنا نسمع كثيرا عن انتشار تليفات الكبد وعن فيروسات الكبد وما تضرر الكبد به من السموم التي إليها وتؤديها فنجد ان حليب الابل من مقويات الكبد ومنشطاتها ومعاناتها بإذن الله على طرد السموم ويحافظ على انقسامات الخلايا في الكبد وعلى تجديد الخلايا النشط العضلي تجد ان اهل من اهل البادية لانهم يشربون الحليب صباحا ويسمونه صبوح ويشربونه مساء يسمونه تجد ان عندهم قدرة قوية في نشاط العضلات وفي سرعة الحركة وفي التحمل وان يعمل لفترات طويلة ويعمل في الشمس ويعمل في البرد وما ذلك الا لان الحليب يعطي طاقة قوية للمحافظة على النشاط العضلي. ايضا يقوي الأمعاء. نسمع نحن في هذا الزمان زمان أمراض القولون العصبي. وانتشر القولون العصبي حتى انه قد يصيب أكثر من ثمانين في المئة ممن يعيشون في المدن. بل وقد يصيب في امريكا اكثر من تسعين في المئة من سكان الولايات المتحدة الأمريكية. وهو ناتج عن ضعف في القولون وصعوبة تخريج الغازات وطرد الفضلات. فنجد ان فيتامين باء يقوي العضلات في القولون. ويساهم على طرد الفضلات والغازات. فلو تأملنا هذه الفوائد العظيمة في فيتامين باء. فنأتي ايضا على الفائدة التي تقوي القولون. ويقوي الأمعاء. تساعد على قوة الهضم. المبدئي في المعدة. قوة الخط وقوة الضغط في العضلات. ثم تكملة هضمه في الأمعاء وبداية

الامتصاص. ثم النزول الى القولون ويكون الامتصاصات النهائية في القولون. لكن اذا كانت عضلات القولون ضعيفة فقد تتعلق بعض التعففات من الأطعمة. وتبقى لفترات طويلة ينتج عنها شوارد حرة تصيب الدم. يصاب الإنسان بنوبات من الغازات والمغص وتارة يصاب بالإمساك وتارة يصاب بالاسهال نتائج عدم تخلص القولون من الفضلات بسبب ضعف عضلات القولون وايضا قد يصاحب ذلك القلق والتوتر والخوف ايضا هذه من مسببات القولون وفي كلا نجد أن الحليب طارد للفضلات طارد للغازات فإن كانت الغازات ناتجة عن القلق والتوتر والتفكير في الحليب يساهم في طردها إن كانت ناتجة عن ضعف عضلات القولون فإنه يقوي عضلات القولون وايضا يساهم في طردها بإذن الله سبحانه وتعالى. نعاني ايضا في هذا الزمان من كثرة النسيان ينسى كثيرا من الأمور يتساءل الناس ما هو الذي يعني يقلل من نوبات النسيان؟ عادة نصف عشبة الجنكة وهذه عشبة تنمو في القارة الامريكية ولها فائدة بإذن الله سبحانه وتعالى لكنها لا تتناسب مع المصابين بنوبات الصرع أو بنوبات الضغط فنقول من أفضل منشطات الذهن والمعينة على التذكر ومكافحة النسيان حليب الابل لانه يقوي المخ ويقوي خلايا المخ ويقوي المسؤولية عن الذاكرة والمحافظة على الذاكرة. فيكون حليب باذن الله لا اضرار له حتى مع الذين عندهم نوبات الصرع او يتعالجون بعلاجات الصرع اللامكتال او او غيرها نجد ان فيتامين باء من المنشطات والتي تعطي طاقة للجسم. ونجد انه بكمية كافية موجود في

حليب الإبل الحليب باحتوائه على فيتامين باء يعطي طاقة يعطي حيوية. فالإنسان قد يستطيع ان فترات طويلة او سنين طويلة على حليب الابل الابل وعلى التمر كما كان البدو يعيشون بالاشهر لا يشربون إلا حليب الابل ويأكلون التمر وأحيانا قد يقتصرون فقط على حليب الإبل فهو طاقة كاملة كالسيوم مقوي للعظام لو تأملنا في بعض الجاليات الموجودة كالإخوان.الباكستانيين.والأتراك نجد أن عندهم ما شاء الله قدرة على تحمل كثير من الاشياء الثقيلة وما ذلك الا أنهم يحرصون على شرب الحليب هم يشربون حليب الأبقار ونسبة الكالسيوم فيها اقل بكثير من نسبة الكالسيوم في حليب الابل لو شربوا حليب الابل لوجدنا أنهم يحافظون باذن الله على عظامهم ويحصلون على طاقة وحيوية واستطاعت أن يعملوا لساعات طويلة في الشمس وفي البرد وفي اختلاف الاجواء وما ذلك إلا دلالة أن النبي صلى الله عليه وسلم ينطق عن الهوى ان هو الا وحي يوحى نجد من العجائب ايضا ان حليب الابل يحتوي على فيتامين دال من التداوي بألبان ووزر الابل. ونستكمل ان شاء الله الفوائد العظيمة وردت على لسان نبينا صلى الله عليه وسلم في حليب الإبل وفي وزر الابل وله فوائد عظيمة والله سبحانه وتعالى يقول أفلا ينظرون الى الابل كيف خلقت اذا فهذه الابل عجيبة التركيب فقد تكلمنا عن احتواء حليب الإبل على كثير من الفيتامينات فيتامين إي فيتامين الف وفيتامين باء واحد وباء اثنين وباء اثعش المركب وفي هذه الليلة ان شاء الله نتكلم عن فيتامين عجيب يحتوي عليه حليب الابل الا

وهو فيتامين دال ما هي العجيبه لهذا الفيتامين. ومن العجيب ان حليب الابل فيه من كمية الفيتامين دال التي يحتاجها جسم الإنسان دون زيادة ودون نقص. كيف لا؟ وهو الله سبحانه وتعالى الذي أوجده وخلقه. دال من الفيتامينات التي تذوب في الماء. فهي تذوب مع الماء الذي في الحليب. ثم تنتقل الى الاماكن التي تغذيها. الفائدة الاولى لفيتامين دال هو من المعينات على امتصاص الكالسيوم في العظام. اذا فلو ان الع لم تستطع امتصاص الكالسيوم لوجدنا أن الرجل والمرأة يصاب بلين في العظام او هشاشة في العظام ويسهل تكسر هذه العظام بأمر الله سبحانه وتعالى. اذا فهذا الفيتامين العجيب مما يساهم في أن العظام تمتص الكالسيوم والكالسيوم يكون من كتلة العظام نسبة ستين في المئة. الفائدة الثانية العجيبه إذا اتحد فيتامين دال معدن الكالسيوم وهو ملح معدني يتكون جدار عجيب في الجسم للاكسدة وللسرطان بامر الله سبحانه وتعالى. سواء كان سرطان الأورام في الغدد الليمفاوية أو في الانسجة او سرطانات الدماء. فهو يمنع الاكسدة ويقضي على الشوارد الحرة. فيتامين دال مع الكالسيوم يكون جدار مناعي قوي يكافح الشوارد الحرة ويقضي باذن الله او يمنع باذن الله تكون السرطان والانقسامات العشوائية في الخلايا. ايضا يساعد على تزويد بالمعادن ومن الاملاح المعدنية فيتامين او ملح الكالسيوم وايضا المغنيسيوم وأيضا البوتاسيوم وفيتامين دال مما يساعد على امتصاص الكالسيوم. والمغنيسيوم والبوتاسيوم وامتصاص الحديد والزنك نحاس اذا فائدة عظيمة تكون لهذا الفيتامين. ثالثا يساهم

فيتامين دال في تكوين الاسنان. وتقوية الأسنان. لأنه يعين الإنسان على امتصاص الكالسيوم والماغنسيوم. فيتولد لمن يشرب حليب ان يكون عنده قوة وقدرة على ان اسنانه تتحمل التسوس ومن الخرافات التي قرأتها في بعض المواقع في الانترنت أمر عجيب طلع حديثا الا وهو اسطورة الحليب. خرج بعض من اختصوا في الميكروبيتك اي يعني أمر الغذاء. وإذا بهم يقولون ان الحليب ليس له منفعة بل انه ضار. وهذا مما يتنافى مع الفطرة. ومما يتنافى مع الكتاب والسنة ومما يتنافى مع التجربة. اما في الكتاب والسنة فإن الله سبحانه وتعالى بين ان هذا الحليب يخرج من بين فرث ودم. لبنا خالصا سائغا للشاربين. واما تنافيه مع الفطرة فانا نعلم كل الثدييات سواء من بني الانسان أو من بني الحيوان. فان الطفل أو أي مولود كائن حي ثديي اول غذاء يتغذى عليه بعد خروجه من بطن أمه على الحليب. فيتقوى الجسد وتتقوى العظام. ولذلك اذا ارضعت بنتا او ولدا خمس رضعات مشبعات فإنه يكون ابنا لها من الرضاعة. لماذا؟ لان الانسجة والعظام والأعصاب والمخ والدماء. تكونت من هذا الحليب الذي رضعه هذا الطفل. فهذا يرد على منكري اسطورة الحليب. وممن يهمشون اسطورة الحليب. وهي دلالة عجيبة على ان هذا الحليب له فائدة عظيمة. ومن الفوائد كما ذكرت لكم. علما ان هذه الدراسة التي تنفي اسطورة الحليب تنبني لا على تجارب مختبرية ولا على تجارب حتى على الحيوانات او على بني الإنسان. انما ارادوا استبدال الحليب بحليب الصويا او حليب بعض المركبات العشبية.

وأما ما خلقه الله واوجده بالطبيعة فانه يرد على هؤلاء ويبين ان الحليب له فوائد عظيمة ولذلك نجد أن الله يخلق في ثدي الأم كما يخلقها في ثدي كل مرضعة من نوات الثدييات كالأبل والبقر والغنم الفائدة الرابعة لفيتامين دال مانع للتأكسد يقاوم السرطان نعم يتحد مع الكالسيوم ويقاوم هذا المرض الخبيث هذا المرض الخطير الذي يغزو الخلايا ويهاجمها ويتسبب في انقسامات عشوائية لها في بامر الله من حافظ على شرب حليب الابل فانه يتكون عنده جهاز مناعة قوي يكون مانع باذن من تأكسدات الخلايا. الفائدة الخامسة يساعد وهذه فائدة عجيبة. يساعد على انتظام امتصاص الأنسولين في الخلايا. ويساهم على اعتدال مستوى السكر في الدم. ومستوى الانسولين في كثير هم الذين يعانون الان من امراض السكر وما ذلك إلا لأنهم اعتمدوا على بعض المركبات المحفوظة والاكالات المحفوظة والاكالات السريعة المشبعة بالشحوم والدهون أما البادية الذين يحافظون على شرب حليب الابل لا تجد رجلا في الصحراء يعيش فيها ويعتمد بعد الله سبحانه وتعالى على حليب الإبل وهو يعاني من السكر. إذا فيتامين دال الموجود في الحليب مع إنزيمات مشابهة للأنسولين في حليب الإبل تساعد على انتظام الانسولين. وتساعد على امتصاص الخلايا للأنسولين. الفائدة السادسة أنه من رافعات جهاز المناعة. فإذا ارتفع جهاز المناعة وتقوي الغدد اللمفاوية وكريات الدم البيضاء فإنها باذن الله تمنع كل ميكروب او جرثومة او بكتيريا تخلت الى الجسم تقاومها باذن الله وتقضي عليها وتنتهيها بأمر الله سبحانه

وتعالى. هذا فيتامين عجيب فيتامين دال موجود في حليب الابل. فيتامين عجيب. يسمى بفيتامين الشباب. فيتامين نشاط فيتامين الحيوية المقاوم للتجاعيد المقاوم للهرم المبكر الذي يساعد البشرة ويحافظ على نضارتها فنجد كثيرا من النساء يدفعون الآلاف المؤلفة حتى يمنعوا بشرتهم من التجاعيد يحقنون مادة البوتاكس التي قد تسبب السرطان وقد تسبب امراضا اخرى خطيرة لانها مادة كيميائية تتفاعل في داخل الجسم أو يعملون عمليات شد للبشرة وهذا فضل من الله موجود في حليب الابل وفي فيتامين هاء الفيتامين العجيب كذلك نجد ان كثير يدفعون الآلاف المؤلفة ليشتروا الفياجرا او او السيلاس او غيرها من المنشطات الجنسية. وهذا موجود بفضل الله باقل الاسعار وارخصها في حليب الابل. فيتامين هاء يذوب في الدهون لأنه يوجد في حليب الإبل غير مشبعة يعني دهون ليست كدهون الشحم إنما دهون لا تؤثر ولا ترفع الكوليسترول قليل الكثافة الكوليسترول الضار بل انها ترفع الكوليسترول عالي الكثافة الكوليسترول النافع بامر الله الفائدة الاولى يعتبر فيتامين الشباب والفحولة والقدرة الجنسية عند الرجل وعند المرأة. ايضا يقوي الحيوانات المنوية وينشط حركتها. ويكثر عددها بإذن الله. ينشط المبيضين ان تنتج بويضة ناضجة كاملة يكون تقريبا قطرها سبعة عشر ملي إن لم يكن أكثر من ذلك. الفائدة الثانية مانع للاكسدة سبحان الله العظيم نجد اغلب الفيتامينات الموجودة في حليب الإبل من موانع الاكسدة فهو يمنع الشوارد الحرة التي قد تمتص في القولون فتنتقل الى الكبد او الى العظام او الى الطحال

فتتسبب في انقسامات عشوائية في الخلايا فهو بأمر الله من مانعات أمراض السرطان. يساهم ويمنع خروج الشيخوخة المبكرة وخروج مرض الزهايمر الخرف المبكر. لأنه ينشط خلايا الدماغ. قلل تلف الخلايا ويطيل في عمر الخلية فالذي يعتمد في غذائه بعد الله سبحانه وتعالى على حليب الابل نجد أنه يعمر طويلا يحافظ على عقله لا يطيل العمر لأن العمر قضاء وقدر بامر الله كل انسان قد كتب الله وسننه وأيامه في اللوح المح لكن هناك من يصاب بالزهايمر والخرف المبكر وعمره ستين. وهناك من يعيش الى الـ خمسة وتسعون بالمئة زيادة عن المائة سنة وتجد أنه يحافظ على القدرات العقلية وعلى الفهم على الحفظ. وهذا يعني باذن الله قد يكون سببه ان هذا الانسان يعتمد بعد الله سبحانه وتعالى على حليب الابل اي حليب الناقة حليب الخلفة الصغيرة فكلما كبرت كلما قلت الفائدة الفائدة الرابعة يقوي الغدد جسم الانسان هو كثير ما يعتمد بعد الله سبحانه وتعالى على على الهرمونات المفرزة في الخلايا. فنجد أن الغدة الدرقية تفرز هرمونات المانعة للحيض. الحارقة للدهون المقوية للجسم المنشطة للجسم. الغدة النخامية تفرز هرمونات تتحكم حتى في في عدد الحيوانات المنوية في إنجاب الرجل والمرأة هرمون التستستيرون الذكري فاذا ارتفع عند المرأة سبب لها مشاكل كالتشعر والخلل في الدورة وتغير الصوت والحركة الرجالية كذلك اذا نقصت تستيريون عند الرجل فانه يصاب بالتميز ويتساقط شعره ويميل الى عادات النساء. الاستروجين موجود عند الرجل وعند المرأة لكن عند

المرأة اعلى من الرجل. وهو هرمون الانوثة. فهذا الهرمون لو نقص عند المرأة او يرتفع اختل عندها التبويض. أصيبت بالاكتئاب. أصيبت بالخمول. فنجد سبحان العظيم ان هذا الحليب ينظم هذه الغدة النخامية. كثيرا ما نسمع ممن يعانون من أمراض الاكتئاب. والاكتئاب في الغالب يكون ناتج عن خلل ونقص في مادة كيميائية هرمونية يسمى هرمون الميلاتونين. وهذا اله العجيب يفرز في الغدة الصنوبرية وحجمها تقريبا في حجم حبة الصنوبر. وهذه الغدة لا تفرز الا في الظلام. فإذا تعرضت عدسة العين الى انارة فإن هذه الغدة تتوقف مباشرة. هرمون الميلاتونين يسمى بهرمون القوة. القدرة. هرمون مكافح للسرطان

مانع للاكسدة. يعطي الإنسان طمأنينة وارتياح ويعين على النوم. ويحارب الاكتئاب بامر الله. اذا في حليب الابل حليب الناقة من مقويات الغدد. الغدد الصماء وايضا الغدد الجوفاء. بالغدد الجوفاء كغدة البنكرياس التي لها قناة تصب وهي تصب في الأمعاء. الغدد الصماء كالغدة الدرقية أو النخامية والصنوبرية والغدد الكبرية. أيضا مما ينشط الغدد الكظرية الموجودة فوق الكليتين. وهي تنظم وظائف الكلى. وتفرز هرمون عجيب اسمه هرمون الأبرياء نالين. هرمون يعطي الإنسان قدرة في الخوف. اذا أصيب الانسان بنوع من الخوف فإنه يفرز هرمون الأدرينالين ويقوي العظام والأعصاب حتى يستطيع الإنسان التعامل مع هذه الأمر او هذا الامر الطارئ الذي يخوفه ان كان حريقا أو سبعا فتجد انه يصاب بقدرة عجيبة لأنها كامنة في الجسم تنشط عن عن افراز الغدد في هرمون الأدرينالين في الغدد الكظرية ايضا يقوي الخلايا فهذا الهرمون العجيب هرمون طبعها اللي هو فيتامين هاء ويقوي الخلايا بدل أن تموت الخل في فترة بسيطة فانه باذن الله يطيل عمر الخلية. ويعطيها قوة انها تعمل العمل الصحيح. ايضا هو من موانع الانيميا الانيميا التي تكون في الدم؟ هي ناتجة عن نقص امتصاص الحديد. وتكون مادة الهيموجلوبين في الدم. فيكون الإنسان عنده نقص في الهيموجلوبين فيكون عنده نقص في نقل الاكسجين الى الدماغ والى أعضاء الجسم فيصاب الوهن والخمول يصاب بالدوخة والغثيان. حليب الإبل غني بفيتامين هاء وايضا غني بال فانه من موانع الانيميا وفقر الدم باذن الله سبحانه وتعالى. أيضا يأتي عندنا فيتامين سي وهو فيتامين جي بالانجليزي وفيتامين سي من عجائبه انه من اشد موانع الاكسدة. ومن مق جهاز المناعة ومن مكافحات أمراض البرد وأعراض الانفلونزا ولكنه يوجد بكميات قليلة في حليب الإبل في فضل أن يضاف مع حليب الابل عصير البرتقال او الكيوي و الفلفل الحار لانها كلها تحتوي على نسبة عالية من الكالسيوم والفلفل الحار ايضا مما يحوي على فيتامين سي الفائدة الأولى لفيتامين سي ذكرنا انه مانع للاكسدة باذن الله يقوي جهاز المناعة يمنع سرطان الخلايا وانقساماتها العشوائية. الفائدة الثانية يحافظ على اغشية الخلايا. كل خلية عليها غشاء مائي لزج فإذا زال هذا الغشاء سهل على البكتيريا او الفيروسات ان يخترق الخلية فيقضي عليها بامر الله. فهذا الفيتامين سي يمنع أن الخلية تتأثر ومن العجيب له فائدة عظيمة أنه مما يعين على تساوي لون البشرة ما يكون هناك تبقعات للبشرة

لكن المشكلة أن بعض الناس يسمع عن الفائدة فيأكل ويشرب ويأخذ من هذا الفيتامين اكثر من ماء يحتاجه الج وكل شيء يتجاوز الحد ينقلب الى الضد. فلا نأخذ الا ما يستفيد منه الجسم. ونحاول ان لا نأخذ إلا من المصادر الطبيعية كالحليب كالبرتقال والكيوي

الا اذا اصيب الانسان بالأنفلونزا وكتب له الدكتور ففي الغالب لا يصف فيتامين سي المركب كيميائيا اكثر من اسبوع لانه اذا زاد عن هذا قد يتحول ويكون مادة ضارة الفائدة الثالثة يقوي الجهاز التناسلي فانه يعين على تقوية عصب الذكر ويعين على وصول الدم النقي الى العضو الذكري ويقوي مسألة خروج الحيوانات المنوية عن طريق البروستات لأن البروست هي المضخة الدافقة المنشطة للعضو الذكري عند الرجل. كذلك ينشط عند المرأة عضلات المهبل. وينشط الغدد المفرزة. للمادة التي تكون قبيل المواقع بين الرجل وبين زوجته. ايضا الفائدة تنظيم عمليات الأيض. يعني ينشط الغدة الدرقية التي تفرز هرمونات الأيض. الذي من ضمنها هرمونات الحارقة للدهون. والهرمونات المنشطة للجسم. الفائدة الخامسة. يساهم في تبييض البشرة اللون. فائدة عظيمة تجد ان النساء يدفعون آلاف مؤلفة على كثير من الكريمات. التي تحتوي على فوائد مكدوبة

ومغشوشة. نكمل سبع دقائق بعد ان اخذ الاتصالات. ايضا يخفف من آلام الدورة الشهرية. المرأة التي تعاني الأم أثناء الدورة الشهرية تشرب حليب الابل لانه يحوي على هذا الفيتامين العجيب ايضا ممكن تكثر من شرب البرتقال في الحدود المعقولة وتكثر من أكل الكيوي لانه يحتوي على فيتامين سي بكميات عالية فيكون من المساهمات لتقليل آلام الدور يستعمل لبن الابل في الهند لعلاج الاستسقاء يعني تورمات الكبد واحتباس المياه في البطن وفي الكبد لأنه من مدرات البول وايضا علاج اليرقان الاصفرار وإنتاج المادة الصفراوية في الغدة الصفراوية فوق الكبد بكميات عالية لا يحتاجها مما يضعف الكبد ويخرج الصفار في البشرة وفي العينين

الفهرس

المقدمة..... ١

التداوي بكتاب الله..... ٢

الحجامه وفوائدها..... ٣

العسل وأسراره..... ٤

فوائد الزنجبيل..... ١٥

فوائد فاكهة العنب..... ٢٤

فوائد فاكهة التين..... ٣٩

فوائد الزيتون وشجرة..... ٧٠

فوائد التمر والعلاج فيه..... ٩٦

التداوي بألبان ووزر الإبل..... ١١٩