

مل میل



ایناس فرج

مل

میل

الإهداء:-

الي ابي وأمي ،

والي كل دكاترة هذا العام

نوح الجراري، أحمد بن

حسونه ،نجاة،يوسف اسويكر، يوسف

الكبتي، هدي، ورده، منير، خالد الجهاني،

الي الأستاذ حميد المجبري، عبدالله

الي أصدقائي وصال شيماء

سالمين مريم جنات إسراء أسماء بنينه

الي نفسي التي تستحق مني الثناء

أوصيك بالحزن لا أوصيك بالجلد
جل المصاب عن التعنيف والفند

إني أجلك أن تكفى بتعزية
عن خير مُفتقد، يا خير مُفتقد

هي الرزية إن ضنت بما ملكت
منها الجفون فما تسخو على أحد

إن المعنى الحقيقي للموت هو توقف
الحياة عن النبض وليس توقف النبض
داخل عروق الإنسان.....

مل ميل-----

هل يستقيم ؟

تخوننا الايام ويسرقنا الحنين الي
الذكريات تقتلنا الكبريا ويعود كاهل من
عشقا عسق ومن نبضه سرق كيف يحي
لست مدمن بقاء من عاش علي امل
الرحيل، عندما تسرقني اسرق كل مافي
حتي يكون الموت، في العشق لسنا
سوء احد ينتظر والاخر ينظر واحدهم
فقد بصره والاخر بصيرتها في ايام
المطرهناك كان الطفل الذي كان يفتح

فمه و يرفع رأسه الى السماءِ كُل ما
مَطرت لم يكن يعلم بأن عليه ان يبكي
كل ذلك المطر حين يكبر الطفل الذي
كانت تُصيبه الدهشة كل ما نزل المطر
انه يمطر الان يا إلهي يمطر من فرطِ
الخيبة و من ضياعِ الدهشة ولد في
يناير ومات في ديسمبر كما لو انه
حيات نمت ونامت ذك الحزين وذك
الذي اصبح لايعرف الحزن من ارتضي
الوحده نبذا الشعور ومن عاش بين
البشر تالم من فرط الاذا من يومها وهو
لايجلس علي شطئ ولا يلتقي صديق

ولا يجيب علي الهاتف ذاك من عشق
الصمت حتي جواله بات صامته كما لو
انه غائب حاضر وحيد رغم كل تلك
الاشياء الا انه الطفل الذي يتمني الخير
للجميع ولد من جديد عندما بات
النسيان في نيسان ----- في شهر
مارس في عام 2014 خرجت ايمان من
الثانوي الي الجامعه مع امال مدتها
اربعين سنه ضوئيه دخلت في كليه
الاحياء ظن منها انها وجدت نفسه
واستمرارت ثالث اسابيع ثم تركت
التخصص واتجهت الي قسم الكميائيه

الفيزيائييه ثم لم تزيد المده عن ثالث
ايام حتي عادات الي البيت مخبرها
الجميع بتوقفه عن الدراسه من تاهت
نفسه من سوف يجده في شهر سمبتمبر
تكتمل سلسلة الياس بمرض امه الذي
قسم ظهر البعير انه سرطان انه في
العظام وقد كان مصاب عظيم والامل
مترنح استمرارت ايمان في البقاء مع
امه التي كانت في المرحله الرابعه
وهي تنظر اليه تنظر الي الياسمين
يتحول الي شجره عجوز خويه من

عطرها ميت في ارورقه مطحونه في
معلامه من كثرة ما جس اطرفها
ياسمين ايمان انتي ابنتي الوحيدها
رغم كل الصعاب لو رحلت لاتبكي اني
حقا ارهقت من الالم لا استطع انا ابق
كثير فلتدعي لي بي الموت اني اتعذب
حقا ابنتي كون بخير بعدي اكملني
دراستك ولا تهتمي بامر احد اهتم كثير
با ابوك ايمان توقي عن قول ذلك امي
انا لن اعيش من دونك ان متي ساموت
معك انت فقط ابقني وانا اخدمك ولا
اريد شي من الحياه سوء انت وابي

واخون الام الامر لست كما تعتقدي اننا
مناكده من موتي والاطباء قالوا
المتبقي شهرين وني علي يقين ربما لا
استطيع بهذا الجسد البقاء اسبوع
ايمان الدموع تغسل وجهه امي هل لا
توقفت انا اختنق لا اريد حياه انت
لست بيها الام لا تكوني سخيغه كلنا
سانموت وكل احد سوف يرحل اتفهمني
ذلك يدخل الاطباء --- كيف تشعري
الام انها النار انه حريق انه الم من كل
مكان ان قالت احترق فا سكون اكذب
وان قالت اقل ساكون حقا اكذب انا

ياسيدي اريد اي شي يخفف هذا حتي
لو كان الموت الاطباء الدكتور المسؤل
احظرو بعض المسكانات ايمان ارجوك
دكتور لا تدع امي تموت اني ابنتها
الوحيدها الدكتور في شدة الرحمة
والغضب قال له ---عندم تكوني مكاني
لن تكوني اله يعطي الناس الحياه انما
انا اقل منك لا اعرض سوء العقاقير
ودم فرجاء وكل الرجاء التوقف عن
اتعب امك وانتي تكرر الموت امامها
ايمان تنظر في زهول امام المشفي
يقف سعد وحاتم ولا ب نوح وكل لايرد

ان يرا ياسمين تغادر يبكيهم الالم
وكيف رويتها تتالم خرجت ايمان اليهم
----- قالت لهم يجب ان اذهب الي
المكتبه نظر اليه نوح فعلم مابي ابنته
دون ان يسال عن شي فتح الباب
وتحرك معها الي المكتبه ايمان ابي
يمكنك المغادرها الاب متي تنتهي
ايمان بنظرها بارده انا حقا انهيت تنظر
اليه وتبتسم لا عليك سزف اتصل بك
او بي احد اخون كون مع امي ريثما
اعود الاب يذهب بدون رد ايمان دخلت

الي المكتبه تسال احد الوقفين اين اجد
اقسم الكتب التي تتحدث عن
السرطانات الرجل ان لا اعمل هنا ايمان
سالت فتاة كانت تمسك كتاب تشرح
هل لي ان اسالك عن امكان كتب
السرطانات قالت الفتاة اجل ذهبت
وجلبت معه مجموعه من الكتب
وسالت الفتاة ايمان --- ما اسمك ايمان
انا اسماء تشرفنا اسماء ما هو تخصصك
ايمان اوقفت درستي ولم استطع
الدراسه في المجالات التي اخترات

اسماء لماذا ايمان لا اشعر بالانتماء ولا
العزيمه ولا اجد محفز ولا اجد ذاتي
اسماء لماذا تدرسي عن السرطان ايمان
امي مصابه بسرطان في العظام وقال
الطبيب لن تعي كثير اسماء الله يكون
في عوانك ايمان ان شاء الله اسماء
ممکن نكون اصدقاء ايمان اجل لماذا
انتي تمسكي بهذا الكتاب وماهو
تخصصك اسماء ان طبيبه جراحه مخ
واعصاب ايمان حقا اسماء اجل رجاء
ايمان لاتفقدني الامل ولا تتركي الدراسه

جربي تخصصات اخره لاتتوقفي اذا
اغلق باب فا ليكون عندك ايمان ان الله
ما وضع شي الا هو افضل ايمان تنظر
اليه --- ثم تنهدت وابتسمت بصخريه
عندما تكون يدك في النار لا تتكلم عن
بروده الجو اسماء تعتدل علي كرسي
ثم تنظر الي سقف وتنظر الي ايمان
بنظره ملئيه بدموع ايمان اسفه علي
الاسلوب اسماء لا عليك قد تكوني
تعرفي اهلك ام انا لا اعرف كيف
ملامحهم ولا كيف ماتوا هل تفهيم

كل شي ايمان بتوفيق شكرا اسماء
اسماء حبا وكرام هذا رقمي اذا
احتجتي احد يتكلم معك اتصلي بي
بدات ايمان بدراسه وهي لم ترفع راسه
كانها غرقه في الحروف جاء السيد
المسول عن المكتبه يا انسه وقت
الاغلق ايمان اريد ان اكمل القرية
المسول يمكنك وضع بطاقتك واخذا
الكتب الي المنزلك ايمان شكرا تتصل
ابي اكملت سوف يقلك سعد اها----
انني في الطريق وكانني قد اشعلت

كلامات اسماء شمعہ فی قلبی ومن هنا
علمت انی استطیع ان ابدا دخلت علی
امی وجدته اقل الم وتبدو فی حاله
جیده امی هل یمکن ان اکون شخص
ثانی هل استطیع ان اجد هدف لاحیاء
مجددا امی تنظرالی بشكل غریب
ابتسمت --- ثم نظرت الی عودت
السؤال امی هل حقا سوف اکمل
الحیاء بشكل جید ردت امی الان
نضجتی یا ایمان عندم تعلم ان الالم
یکون مرحل یمکن ان تبدأ من حیث

كان الالم ماالذي سوف تعمله حتى
تبدي قالت سوف ادرس في كليه الطب
ابتسمت مجددا بحروف تلاتعش
وعيون تدمع ايمان انت الافضل
ساكون فخوره بيك دائما سوء كنت
حيه ام ميته والحق اني لم افكر في
اي شي اردت ان اعطي امل وراحه
لامي التي لطلما كنت مصدر قلقها وانا
في اوجه الفوضه في دخلي امي تقطع
الفوضه سوف اتصل بي ابيك حتى
يسجل لك في هذا الفصل قالت وانا لا
افكر لقد فات اختبار القبول سوف ابدا

العام القدم امي بحرقه ارد ان اركقبل
موتي انكي تسير الي طريق الحالم
قالت وانا الا اعرف من كان يخرج
الحروف من فمي اجل سوف اذهب في
الساعه الرابعه فجرا بعد اسبوع ربما او
اكثر استقضت وابدات اكمل الكتب في
غضون التاسعه دخل ابي في فرحه
قال حجزت الطائره انا لا افهم شي اها
متي سوف تسافر ساعد الحقيبه لك
اهتم بصحتك جيدا رد بضحك هستريه
انت من سوف يسافر لما انا لانك سوف

تذهبي للدراسه في الصين انا اجل انت
الم تتفيق مع امك انك سوف تذهبي
اجل لكن امي مريضه ويجب ان اعتني
بيه نحن هنا سوف نعتني بيه لكن
ايمان ---لم اكون لا اجبرك علي شي
ولن اجبرك علي شي وسادعمك كل
حياتي واني كانوح ساكون ابيك وامك
وصديقتك واختك واخك وسا اقول
هذه الكلمات نصيحه وتوجه ان
الحياه لاتتنظر احد وان السلاح الوحيد
الصالح للاستخدم في كل زمان هو

الشهاده انا لن اكون موجود في يوم ما
واخف ان ياتي اليوم باكر رجاء اهتمي
بنفسك ومستقبلك اجل اجل هذا
صحيح ابي سا فكر الطائره بعد الظهر
من سوف يرفقني اخوك سعد الي
المطار ثم ستاخذك البعته سيكون هناك
احد الاقرب رجاء لاتخذليني الساعه
11 انظر الي الجدر القرار غير قبل
لرفض ولا اجد شي في دخلي يرد
الرفض

القرار غير قبل للرفض ولا اجد شي في
دخلي يرد الرفض 11:20 حذمت ما
تبقي من ملابسي في حقيبته واخذت
الكمبيوتر المحمول ثم ذهبت الي امي
11:40 كنت مع امي كانت بفرحه لم
ارء مثله منذو يوم مرضها عنقتني
بشده ثم قالت اين كان الوضع لا
تلتفتي للخلف مهما جرا خوذي هذا
الخاتم والمحبس زوجي خوذي هذا
العقد ابوك الاول لي سيري وان مت
لا تعودني رجاء اكمل دراسات الطب لانك

شي اريد افخر بيه حتي بعد موتي انا
في حاله من لا شعور حسنا امي اهتمي
بنفسك ابي اهتم بي امي سا فعل
12:20 كنت علي متن الطائره ودعت
كل الامكان ودعت وطني الصغير
والكبير ودعت دعمي وعكزي ها انا في
موجه الريح وصلت الي شنغهاي كان
الفرق البدايه واضح جدا اخذتنا البعثه
انا وبعض الاولاد لاتوجد فتاة سوء انا
كان الالم الفرق الم امي مرضها تعب
السفر لاول مره اشعر كل شي يجعلني

ازدد الم كانت عيوني توحى اني احمل
الم لا يقهر لاني حقا كنت مكتئبه لكن
لايوجد ثقافة الامرض النفسيه في
منزل يسكنه نوح الطبيب التخدير
وياسمين الدكتوراه امراض قلب سعد
مهندس الاكتروني وحاتم الذي يسوف
يكمل دراسته في علوم جينه ذهبت
وان اعرف اني لاشي املك سوء نفسي
لااريد حقا ان اكون عبا علي احد اريد
ان اموت بسلام في اثناء الغداء ونحن
في الطريق الي سكن الطلاب قكان

هناك طلاب مستر علم نفس نظر الي
لكني حقا لست مهتم بافكر الناس ولا
المشاعر ولا التكلم مع الناس حقا كنت
منعزله عن كل شي اخذ الطلب الطعام
ثم جلس بقرب مني لكني لم اهتم ما
اسمك رفضت الاستماع والاجابه ضرب
بعود الطعام علي صحنني ما اسمك
نهضت ورمت المتبقي كما فعل الذين
قبلي وخرجت الي الحافله قمت بوضع
السامعه رغم اني لم اشغل اي شي
فقط لا اريد البشر بعد وقت احسب انه

كان ربما ساعه او اكثر ركب الجميع
وركب الرجل نفسه الي جانبي وينظر
بطرقه غريبه تحمل الف سوال لكني
كنت لا انظر اليه ابدا كانه كرسي
وصلت الحافله نزلت ونزل الجميع
الذين هم 8 رجل وفتاة التي هي انا
كان الرجل ---ايمن طالب في علم
النفس عبدالله اكبر مني بعام وكان في
ايجازه بوبكر طبيب باطنه يدرس
للحصول علي الدكتورها محمد طالب
في الادره مهند طالب الترجمة ام

الثالته الاخرين كانوا من السيفاره انا
الاصغر في العمر واكثر صمت والفتاة
الحيده كان عبره عن شقه بيه غرف
اعتقد انهن 4 وكان هنك مطبخ مشترك
بيننا جميعا قال المشرف سيكون هنك
منحه والاقامه ستكون علي الدوله انت
ايمان سيتم اختبارك في اللغه اسالي
اصدقاءك سيكون اختبار بعد اسبوعين
ايمن سياتي احد يصطحبك لتسجيل
الرسمي في رسالت المستر وكذلك انت
يادكتور بوبكر ام الباقي انتم لستم

جدد ابتسم وخرج قال الدكتور انا ابو
بكر ثم نظر الي جانبه قال انا عبدالله
عرف ايمن بنفسيه انا ايمن وانت انا
مهند وانت انا محمد ثم نظر الي محمد
قال ما اسمك قالت ايمان اسرع
الدكتور وقال خذي نظره علي الغرف
وخذني ما يعجبك نحن هنا اسره وحده
سااعتبرك ابنتي يمكنك مندتي العم انا
نهضت قالت شكرا ثم دخلت اول غرفه
قال عبدالله انه غرفتي ثم دخلت
الغرفه الثانيه كانت اقل حجم من

غرفتي لكن الاضاء وتهويه كانت اكبر
من غرفتي استلقيت علي السرير لا
اعلم ماذا جري لكني بعد نوم دام عدد
لا اعلمه استقظت ---صلاتي واذكاري
اتصلت باامي عبر الوتساب لكن الرسال
لم تذهب لاني لم افعل الانترانت
ابتسمت لجهلي خرجت من الغرفة كما
المعتاد ابحت عن قهووه ولم اجد ---
تذكرت منزلنا الذي كان يهتم لما احتاج
فتحت ابخت عن التمر لم اجد دخل
مهند المطبخ --- انت محمد ؟ لا انا

مهند نسيت اسفه اها لاعليك اتحتاجي
شي اجل ماهو اريد قهوة تركيه او
عربيه وتمر نظر الي ثم قال ساتي بيهن
الظهر شكرا خوزي القهوة سريعه مع
الحليب الصويه انه حل شكرا وانا
اخرج وجدت الجميع يقسم المهام
نظرت اليه جلست علي حافه الاريكه
كل ي يبدو لا شي قالو انتي سوف
يكون عليك هذه المهام والتي كنت مع
ايمن في التقسم الجدول قال لاباس
وانا كذلك لم اعترض قالت كيف استعد

لاختبار اللغة وما الفه التي سوف
اختبار فيها الجميع نظر الي وقف
الدكتور بوبكر قال سيكون اختبار في
لغة الانجليزية وما مستوي كل احد فينا
هل هناك غير مطولب منه الاختبار اجل
انا وايمن سوف اذهب لاحضر
المعلومات عن السنوات السابقة وسوف
تذهب معي للحصول علي اكبر
معلومات خرجا جميع علي تمام الثانيه
ظهر عدنا الي المنزل كان يوم محمد
عبدالله يعدو الطعام كان اسوء طعام

ذفته الي اليوم دخلت الي المطبخ
بدات بتحضير معكرونة الجميع اكل
جلس الجميع يقرأ اريد ان اتصل
بااهلي ولا اعرف امكان الاتصال
الجميع عرض المساعدة وكوني الفتاة
الوحيدة التي تربت في منزل رجل
لفترة طويلة اعتدت ان اكون علي
طبيعتي ولم افكر اي شي الا في حلم
اهلي كنا نستقظ في نفس الوقت وكن
ندرس معا وناكل معا مر شهر وانا
اتوصل مع اهلي وكانت اجتهد بجد

2015 شهر ابريل الساعه الثامنه مساء
جات رساله ونحن علي المائده الطعام
وكانت اسال عبدالله علي مصادر
الاختبار وكان جيد جدا في اعطي
المعلومات وكان لطيف نظر الدكتور
الي ايمن ومرر اليه الهاتف ثم مر
الهاتف علي المائده كله والجميع ينظر
الي بعض في الوهله الاوله لم اهتم
وقف الدكتور بوبكر ايمان انظر اليه
وكانني اعرف ما يريد ان يقوله لكنني
حقا اتمني ان يقول اي شي غير الافكار

التي في راسي اجتمع الجميع حوالي
ادركت الامر لكني كان الامل عظيم ما
الامر امك ؟ ما بيه! اعطتك عمرها الامر
لايفسر حقا انا اعرف انه سيحصل رغم
اني اعلم الانني تمسكت بان لا او صدق
الارض تتحرك الناس، النظري بدا كان
ماء حولها اشعر بتردد صوت دخلي ثم
ظلام لا افهم منه شي ولا اعرف اين انا
كانت حقا علي يقين اني مت لانني لا
اسمع صوت ولا اتذكر الكثير وابدات
افكر كيف يلتقي الموتها لانني اتذكرن

ان ياسيمن قد رحلت وقد تذكرت اخر
ما جرى وابدات بيبكاء ولا اعلم اني كنت
ابكي ام لكني الظلام قاتل ولا اجد امي
ولا اعرف اين انا وانا في هذا الوضع
سمعت احد صوت لا افهمه لكن حقا انه
احد يتكلم بدا شعور اني موجوده
يغمرني وبعد لا ادري من الوقت وجدت
ضوء السقف ابيض شي ماء علي
وجهي ثم نظرت بدقه انه اكسجين انه
المستشفى وابدات افكر ان ما كنت
ادركه كابوس دخل الجميع ---انت

بخير اجل اريد ان اتصل باامي نظر
الجميع لا يصدق اني لم استوعب ذلك
جلس ايمن الي جانب السرير --- ايمان
الاعمار بيد الله وكلنا راح نموت يجب
يكون عندك يقين وايمان بالله وكذلك
وضع امك انتي مدركه مده خطورة
ولا بد ان الاطباء قد هيئكم نفسيا لتقبل
الامر

1 القلب يرتجف من جديد أمام طرق
بلا نهاية ولا بداية... أنا ذاهبٌ وحيداً
في رحلة. وإذ أنظر عبر ضباب الغد لا
أرى إلا ظل كآبتي: مرفأ سفينتي
الوحيد ..

2 الحُزن عَلَى شَخْصٍ مِيتٍ يَأْتِي مَرَّةً
وَاحِدَةً وَ يَسْتَمِرُّ لِلأَبَدِ .

3 فلتخبرو العلم من فقد امه فقد
شخص احبه في اسوء اوضعه من فقد
امه فقد شخص كان يصفق لك رغم
سذجتك ولتعلم نار الام لهيب الدهر
الذي سيحرقك مهما كبرت

4 حملتك تسع اشهر وحملتك في
الارض بقلبها حملتك في مرضك
بصحتها الام ومن غير الام

5 للموت درجات ولكن موت الام
المبني باسره

6علينا أن نبكي مرة واحدة على
الأشياء التي نفقدها فإن رحلت لن
تعود وأن ذرفنا الدموع أكثر سيرحل
معها نظرنا

7" لا يزال عالقًا في بالي ذلك المشهد،
حين وقفت وحيدًا، أتكى على بعضي
ذكريت علي صوت كنت أسمع انينه

8 سيبقى الجزء المكسور مني في
ذمت الله

وأصبح هذا المكان هادئاً , الهدوء
الموحش , الحزنُ المغيمُ , وكان الظلام
الذي لانور بعدها كيف تضي الدنيا وقد
غابت شمسك

10 كل مآسى الإنسان وليدة
أمنياته..... اللهم الرحمة لكل قلب
فقد امه اللهم ارحم امهات المسلمين
اللهم الصبر وسلونا لكل شخص فقد
عزيزاً

خرجت من المستشفى ايمان لكنها
فقدت جزء من روحه ظهرت وكأنه نسر
اسود يكمل الرسالة ويود لو انه غير
حقيق يود لو كان طائر الفينق الغول
العنقاء اي اسطوره تمن لو ان ما حدث
وهم بقاءت لكنها كالا اله تقرا ليل نهر مر
العلم الاول وكان الجميع يتعطف معها
لكنها لاتبدي اي حزن او فرح او اي
شعور سوء الدراسه اكمل وجبتها مع
اصدقاء السكن حصلت علي مركز

شرف ثم بداءت في ايام العطله
السنويه بتعلم اللغه الصينيه كانه ترفض
ان تكون انسان بعد اسبوع وصل
الطبيب نوح الاب الذي انفطر قلبه
والالم الذي لايستطع البوح بيه هل
الايام كانت في عكس التيار وصل لكنه
وصل معه خبر قد يدمر هذه اللاله التي
في قيد التحول اثناء وجود نوح
فيالطائرحدث شي دمره قوته ذاك
المرضاالذي لم يضع له حاسبان اغمي
علي نوح في الطائره لاختلاف الضغط

الجوء وبعد تشخيص بصور ct and mri اظهرت الصور ورم وعي في الدماغ مع ورم اخر غير منتظم الشكل نوح الذي درس الطب يعرف الان وضعه لكنه قرر عدم اخبار ايمان التي لم تشفي من الم الموت الذي اخذه جزئ كبير جدا منها الامر مرهق حقا الالتقاء نوح بايمان وقد نظر الي التبلد المشاعر الي البرود الي الهدوء الي العيون الغائره الي الجسم الهزيل الي تلك الروح المنطفيه بابا انت بخير اها

انت كيف حالك بابا بخير صمت عائم
وكانه يكشف كذب الاثنين ايمان لازم
نشوف دكتور نفسي لاجل الاضطراب
بعد الصدمه ابي اني حقا بخير ايمان
رجاء سوف اذهب متي الموعد اليوم
بعد العصر حسنا اثناء الاسشاره قال
الطبيب بعض الاسئله لكنه حقا لم تفهم
كيف تعبر ولم تستطيع ان تكون
منفتحه طالب نوح بعد الجلسه الرجوع
الي الوطن معا بعد اسبوع كانت الرحله
كان الاب مسرور فنيسي وضعه نسي ما

قد يحدث بعد ركوب الطائرة اثناء
الرحله حدث ماتوقع من قبل
من نسي اغمي علي نوح في القرب من
مطار الدولي لدولته الامر كان صدمة لا
ايمان التي لعنة الاورم التي خطفت امه
وهي الان تهجم ابوه كانت في قمة
الياس لكنه اتخذت القرارات بعد يومين
فقط من بقاءه مع ابيه انا اخطي الخطا
مرتين لم اودع امي لا يمكن ان اهرب
مجدد من مصيري سوف انقل الي كليه
في بلدي ساكمل دراستي ساقتل كل

الاورم لن اخسر ابي لن ادع الاورم
تسرق احد من عائلته انتقلت وكنت
ادرس وكنت اعمل علي راحه اخوي
وابي الذي كنت حرصيه علي ان
العميله تكون نجاحه كنت وحاتم في
وضع ان ندفع كل المشاعر السلبيه التي
يمكن ان يره ابي كنا عندما يكون في
منزل نتحول حرفيا الي سرك مهرجين
كنا نبدوء اننا نمثل هذا القدر من
السعاده بينما كان سعد الاكثر هدوء
والاقل احد في ردت الفعل بقي الامر

الي شهر اغسطس من عام 2016
اعتدت علي كل شي وعتدت علي
الذهب مع ابي للمستشفي انا ادرس
باكلييه وهو يعمل كان يعتز ديما بكوني
ابنته الطبييه كان حقا رجل هادي طيب
سعيد كان يستطيع ان يتعمل مع كل
الناس وكل الناس تحترمه الامر الذي
انسى عقل مع الايام مرضه والخوف
من رحله في شهر اغسطس قال ابي لنا
ونحن علي مائده الطعام حجزت تذكره
لي ولي سعد لاجل ازله الورم الوعي

والاخر حاتم اعترض قبل ان يكمل ابي
كلامه لا انا انا انا من سيذهب لقد بدا
كان الكلام وقف في حلقه ابي كان بارد
في ردت فعله لا يمكن حاتم لماذا ابي
قالت سعد لا اعتقد اني ساكرار ما قالته
صمت الجميع في اغسطيس ذهبو وفي
اكتوبر كانت العمليه كانت شهرين كان
وضع ابي ليس سئ خارجيا ولا نعمل
كيف وضعه دخليا وقع كل من ابي
وسعد علي وثيقه المستشفى
باستخدام الاعضاء لو مات نوح تحت

العملية نوح الاب الطبيب الاخ الابن
كان اضعف من يقرر قرار كاهذه
بالنسبه لي ولي حاتم لان حقا نعرف كم
من لطف ولين في روحه الخالده
وايامه وموقفه التي لم يصرخ فيها
بوجه احد ولم يصفع احد ولم يخذل
احد كان مدرسه شامخه في العملية
كانت كل الموشرات وكان الجميع يعلم
بنزول الورم الخبيث في العمود الفقري
والفقرات العنقيه وانتشرها وعند الفتح
بعد ثالث ساعات اغلق الراس معلنين

فشل العمليه ولا احد سزف يستخدم
الاعضاء الابعد ثالث ايام ونظر لانتشر
السرطان لم يجري الاطباء علي اخذ
اعضاء في نوفمبر بعد بقيه في غيبوبه
مده شهر اجتمع حاتم وسعد وانا تحت
خيار الاطباء وقرر الاطباء بان الحياه
له ستكون دمره اكيد اغلب الاطباء
موته دمغيا واعطيني خيار نزع
الاكسجين والانبيب حاتم قبل رفع
الانبيب وسعد قرر عدم الرفع بينما انا
قررت التمسك باامل ان الانبيب قد

يعود لكن من وضع يترب لن يعود حتي
ولو كان امل وحد في مئه كان عندي
اهون واخف من السفر كنت اعلم قسوة
الوضع لكني حلمت ولا اريد ان اخسر
حلما في شهر ينائر في 4 من ايام
2017 توقفت كل شي اضطرب القلب
وتحت الانعاش كسرت ضلوعه الثالث
والخامس وغادر الحياه

1 والآن، أنا أشعر بالمعنى الحرفي
للوحدة، أشعر ما معنى أن يكون
الإنسان وحيدًا بلا أي سند يتكي عليه
عندما يفقد الطائر جناحيه مبتورةً
أيامي أحاول السير بعمرٍ أعرج

2 بقلم من نرف حبره مات أبي فمات
الأمان معه، مات أبي فأخذ كل الألوان
معه، وبقيت في هذه الحياة بدون
ألوان، سوداء مُعتمة، مظلمة، كئيبةً
وتعيسة، دونك يا أبي أشعر بفجوة في
قلبي عميقة تؤلمني كثيرًا، يمزقني
مرور الوقت، أفتقدني منذ أن فقدتك
يحل بي ضياعًا لست أعرف منتهاه..!

كان وجهك سلاماً يلازم قلبي، عندما
مُت، مات السلام في قلبي، حين مُت يا
أبي أختل توازن المنزل، رغم السعة
نحن في ضيق، جميعنا كمن فقد ساق،
نسير بقلبٍ أعرج، ما زلت اتخيل ان
غيابك مجرد حلم، و أنك على قيد
الحياة، لازلت اتذكرك فأبتسم مره
وابكي الف مره، كم هي قاسية
الخسارة، تشبه انتزاع عضوٍ من جسدك
دون تخديرك، بتره منك وانت ترى،
دون إرادتك، وبملى عجزك وقلة

حيلتك..! كُنَّا نُخَفِّضُ أَصْوَاتَنَا كِي لَا نَفِيْقَ
وَالْدِي، وَ ذَات يَوْم صرَخْنَا مَلء
حَنَاجِرْنَا..!

3 بقلم من نرف حبره حين مات ابي!
وحملنا جنازته..! لم نعرف الى أين
نذهبُ بها، ذلك لأن صوته لا يصلنا
ويدلنا كعادته نحنُ أبناءه التائهون

4 بقلم من نرف حبره محمد المنتصري
في وفاة ابيه رحمه الله رحيلك هز
كياني، قتلني...! أنهكني مزقني إلى
مُفرداتٍ يُثم! أمطرت عيناى حتى
أغرقتنى في نيران الفقد، إلى هذه
اللحظة ما زلت لم أقتنع، كذبتُ ناظري،
رفضتُ كل الأشياء حولي، إختلقتُ
سببلاً ينجيني خبر رحيلك، حصنتُ
نفسى بالتجاهل عسى ولعل أن يكون

ما سمعته وهما كسابقاته، لكن أتضح
أني الوهم أني السرابُ أني العدم، أني
اللاشيء أني الجسد، وأنت الروح التي
رحلت، ها قد تركتني خيبة بين سطور
الحُزن، أذرف ألماً وقلبي بين نوبات
الهلح، أبكي، أهذي، أتمتم، أتعثر، أركض،
أنهض، أصدق ولا أصدق، مُحطم ذاتياً،
أبرى، أتهاوى كأرجوحة يهزها دبيب
الحسرة، أنا لست لي، بل مملوكٌ في
تذوق مرار القذى، شُعلةٌ قد إنطفى،
ورسالة بللتها دموع الفُقدان، أنا حزينٌ

بِكُلِّ مَا أُوتِيتُ مِنْ قُوَّةٍ، أَقْسَمُ أَنِّي
مُملِئُ بِالْأَوْجَاعِ، لَمْ أُسْتَطِعْ إِيقَافَ
نَحِيبِي، أَجْهَشُ بِالْبِكَاءِ، أُعِيشُ فِي بؤْسٍ
لَا مَفْرَ لَهْ، أَتَقِيأُ يُتَمًّا، أَنَا مُتَعَبٌ، مَجْهُولٌ،
مَنْفِي، مُحْتَرِقٌ، لَمْ يَتَسَعْنِي سِوَى أَنْ
أَدْعِي الْمَوَاسَاةَ لِحَاجِمِي قَائِلًا: " إِنَّا لِلَّهِ
وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ، رَحِمَكَ اللَّهُ أَبِي

5"الحنين مسامرة الغائب للغائب ، و
التفات البعيد إلى البعيد.

6 ولتعلم عقدت الايام ات الرحيل الذي
يحول الترب بين مودعيه هو عقدت
الروح لا امل ان تتفكك

7 لتر ب سر يخفي ويختفي ويخيف
ولا ينطق

8 عندم تدق نوقيس ويرفع الاذان
وترتفع التوبيت علي الاكتاف ذاك هو
الرحيل الحقيقي الرحيل الذي لا ليقاء
بعدها

9 يقال ان الصبر عند الصدمة الاولى
فكيف من نسي كيف كانت الصدمات
التي تلقاها

10 لا تنتقصو الحزن ولا تكسر اياميه فا
تعتزو بحزنكم للحزن رحمة وشوق
وللحزن ذكريات تعيد اليك رياح
الرحلين

11 من اعتاد التخلي عن المشاعر
سياتي يوميا يبحث عن ردة فعل
تنسب ما حرمه فلا تقتلو مشاعركم
ولا تكبتو ردات افعالكم فانتم لستم
بمعصمين ان حان وقت الفرح افرحوا
وان حان صوت البكاء فصيحوا فان
حان وقت الهدوء فالتهدوا فعمركم
يمر وزهركم يذبل لاتموت وانتم فوق
الثرأ

12 من فقد الشعور اصبحت ايامه ----
شمس بلا نور عين بلا شبكه وهم فلا
حس ولا احسس ولا يماس ولا يمس
روح منفصله عن الجسد

13 رحمة الموت راحة للعباد وتلك
حقيقه ولان الحقيقه قاسيه يرفض
الكون ذكرها دائما

14 كل الاحياء تموت فتمسك برب
لايموت فنحن فناء وعدم ورب رجاء
وحياء وامل

15 بقلم شخص ما

تجر الأيام حذائها على قلبي، يدوسني
الوقت، تمزقني الغفلة، وأنا أحاول شق
نفسي لتخرج نفسي، أنام وأصحو، ولا
أصحو، كأنني لا ألبس عيناى والظلام
بقربي، مشاعري تنساب مني مع الوقت
ومع الايام واللحظات، شيء دبق في
داخلي يشبه الألم وليس الماء، يشبه
التعب، يشبه خيبة دفينه تتجذر في
أحشائي

شهر الالم شهر البداية انتهت قصه
دامت اجيل كان السند لكل من عرفه
للرحيل اثر يكو كي خطواة من نار
تسير في ايامنا تنحت كسور في
المشاعر والشخصيه اجتمعت الاسرة
التي فقدت قواعده واصبحت الريح
تهزه مع كل الجهات سعد وحاتم وانا
هذا من اثر ياسمين ونوح وكانم القفله
كانت في عجله من امره لم نستقظ من
الصفعه الاوله حتي اتات الصفعه
الثانيه لتكون الشلل المحكم جلس سعد

علي حافه الاريكه وبينما حاتم كان
وقف وكانت علي مكتبي اريد اي شي
من ذكراتهم المخزنه حتي يانسني في
حزني تكلم حاتم الشخص الحساس
المندفع قال وكل كلمة قاله كانت تخرج
من ركام من الدموع اتمني ان ارحل
قبلكم لم اعد احتمل رحيل احد سعد
بصوت هاده حزين اصمت لاتقل شي
لن نرحل ولن ترحل سعد بنفس النبره
هل قررتي ----لم افهم شي سعد مجدد

ابوك قبل الرحيل توصل مع الجامعة
واخذ لكي القرار بي العوده لصيني
لتكملي حلمهم وتبقي ذكره في مجال
راجعت اوراق القبول والنقل ويمكن
تدخلي علي امتحانات السنه الثانيه
بعد شهر وكم اسبوع سيكون كل شي
جهاز اشتر ابي شقه قريبه من الجامعة
لن تكوني مبتعثه سوف اسدد القيمه
الماديه قبل كل فصل الامر متركو لكي
ابي هذا ما يرد في اخر ايام حياة لكن
اجل انه كان في مذكراته التي لن

تفتحت حتي موته وها هي ام حاتم
ساكون صريح معك يجب ان تكون
خلل اسبوع يجب ان توقف العمل
سوف تكمل دراساتك في كندا ساكون
مسؤل عنك ستكون البعثه مموله جزئ
من مشفي ابي المشفي ساكون مسؤل
علي ان يكون عامر ستفتح فيه
تخصصاتكم وانتم مسولين عن اكمل
حياتكم واحترام اسم ابي وامي حاتم
بصوت لم تفرقنا ياسعد لقد فرق الله
بيننا وبين والوالدين اتحرمني انت الان

منك ومن ايمان سعد بقلب ملئ بحزن
بصوته ذاته لكن النبره تحمل الف حرف
بعيونه التي لم اري فيه سوء الهدوء
الان اره وكانه نهر كانه نار كانه يبكي
دم يجب ان تومن ان الله رحيم ويجب
ان لا كفرو بالله فالله ما اعطي ولله ما
اخذ وان كنتم صالحين لاتنسو لبيكم
من الدعاء وتكون فخر يحمل اسم
ايكم انا بعد كل هذا نسيت كيف تنطق
الحروف اصبحت الدموع المعبر الوحد
لي والشئ الوحيد الذي اجيده واتكلم

بيها اصبحت الحروف تخنق ويجب ان
تمطر عيوني حتي تخرج تلك الحروف
لم اكن قاسيه لكنيكانت انطوئيه
وهاديه ولا اجيد الاختلاط مع البشر
رغم اني ساقرا مع اقربي في العمر
وساكون بقدراتي اكمل الدراسه الا انني
فقدت رغبتي بكل شي واي شي عادنا
جميعا مع جسم الذي حمل كل هم عنا
وكمن مرة حملنا وتحمل لاجلنا يبدو
كما اعرفه الا انه كان بارد هادي فمة
يبدو كانه اسود لا شعورينا بدت

بتدفيت يديه بين يدي نسيت ام اني
ارفض التصديق اني وحيد و يجب ان
ارحل بعد ذلك الي ارض الي ارض غير
ارضي وناس غير من اعرفهم ويجب
ان اكون متفهمة ذلك كل من كان في
الرحله وراء كيف كانت ارفض الموت
عندها لم اقرر شي سوء البقاء مع
جسده اطول فتره انا التي تمسكت
بامل ان تره في العاشر من شهر فبراير
اقامة جنازه واقام الاقرباب التابين
ونعي الاخير ليكون فصل الختام في
قصه تلت علي قلب ترانيم المسيح

وايات القران والروح الطهره والرضاء
كانت لاكثرث للا اقرب ولا ازورهم
وشك انهم عرفوني بقية عمتي وخالتي
وصديقة امي التي لم تفرق كلماته
حياتي والذي كسر حاجز الانطواء
عندي لقد ريت صور الحياه كله في
شخص واحد رغم رحيل ياسيمن الانها
لم تفرقني يوما كانت تتصل بي يوميا
وكانت ترات اجيب وفي الكثير لاعييره
ادن اهتمام وفي التلك اللحضات رغم

القرب الجميع الا ان الجسد الوحيد
الذي رمي عليه جسدي والحضن
الوحيد الذي استقبل حزني وكانني جز
منها الام التي افتقدت كانت ترتسم في
صورتها كانت رفقة الدرب رفيقة حزني
وانيست وحدثني واطلق عليه كياني
كله رفقه وكانه الام الرابعه لليهود ذهب
الجميع وبقي من بقاء وهي لم تغادر
مكانها حتي تتطمئن عليا وقفت بعد
رايت كيف تاثره وتذكرت حبه
للياسمين وتذكرت ما قاله رسولي

محمد عندما كان يقول ارسلوا اصدقاء
خديجه وكان كان بري الذي اهبه
لسيدة سماح سيصل الي امي ان التي
كانت تجيب بصمت وفي قمة الباس
اتيت لتخفيف الالم لما كان يريد ان
يريد علي كتفي جلست الي جانبه
وسالته من متي تعرفي امي سماح
منذو الثانوي وكم استمرت علاقتكم
الي الان لكنه رحلت لا لم ترحل روحها
يجب ان تعرفي ان الموتى يتذون
ويشعرون وانكي وصيتها لي واريد ان

اكون صديقتها حتي بعد وفاتها شكرا

ياخالتي

لا يصفرتي هذا ووجبي خالتي

سااو غادر بعد اسبوع تقريبا يوم 15 او

16 الي الصين لماذا اليس دراساتك هنا

ان بدات في الخارج وبعد مرضابي

اتيت وان اريد الذهاب الي اكمل حلم

امي وابي جيد الله يوفقك من

سيذهب معك انا وسعد حتي استقر ثم

سيعود ليشرف علي مشريع ابي

سا حول ان اكون الي جانبك وساكون
ظل امك لكي شكرا لكلماتك يا خالتي
خرج الجميع ولم يبقي احد وعدنا ثلاثة
متعبين ومحملين بحزن ونظرات شفقه
احد كسرته واحد جبرت شي فيه حاتم
الذي كان الاكثر كلام دخل علي كنية
والقاء جسيدة عليه جعل من فخضي
وساده لاجل هذا الراس المتالم في
حين جلس سعد الي جاني ليخذي الي
صدرية وكاننا كنا نجسد المشهد الاخير
من قصه لا احد يرد فهم عنوانها او

سطورها في الصباح ونحن بوضعيه
ذاتها دخلت جدتي وعندما نظرت الينا
جلست امامنا وبدات بيكئ بصوت لا
يدخل الالهواء وهي تكتم حتي
لانستقظ استقظ سعد وشهاد جدتي
وهي تشفق علينا وهو لطلما كره
الشفقه ولطلما شعر بالعار لمجرد ان
يتعاطف معه احد نظر الينا وقام
بظمني بقوه استقظت عندم شعرت
بماء علي شعري حيث كانت الدموع
التي مزقت تلك العيون الباردة سعد لم

ينطق بحرف ثم نظرت الي جدتي
وجدتها تبكي المنظر مكرر الهدوء
الصمت العصفير الاوقات الغير مخطط
له لا اريده حاتم بيه شي وهو الذي
يفترس راسه رجلي سعد اثار بيده الي
فخضي فوجدته نايم وانا التي تخف
ان تغمض العيون صحت بصوت افق
حاتم ما بيك في لحظة تمننت ان
صحت علي ابي وامي هل يستقظوا
مثلثما استقظ حاتم جلس ونظر الينا
حاتم بصورة غريبه ثم قال اتمني حقا
ان لا استقظ وخرج يحمل جسده

وروح ميته استعاد الجميع لليوم
الثاني خرج حاتم الي غرفة ولدي التي
كان يجلس بيه ويدرس دئما بيه لحقة
بيه وجلست في الكرسي الذي كان
يجلس ابي عليه انها حياة باس نحن
نسلب الاثين زالاخرين يعيشون مع
ولديهم ان روح ابي وامي ستكون
دائما معا لذا اجعلنا لانخذلهم وما
عسي ان افعل يجب تكمل دراستك في
كندا وتعود لجعل الا الذي صنعه ابي
يظلدائما في الطب ابي وامي عاشو

حياتهم لاجل المساعدة الاخرين كذلك
سعد سيقر ادره اعمال يجب ان لانكسر
اكثر من هكذا قد نموت نحن في اي
لحظه في منتصف الحديث تذكرت
اسماء قالت بصوت لقد صدفة فتاة لم
ترا ابيه ولا امه ولا تعرف من يكونوا
وهي طبيه ونحن نتحدث كان سعد
علي الباب يسمع ما كنا نتحدث لاجله
حاتم بنره باسه اذن نحن لسان الاسوء
حظا سعد ان ما تقوله ايمان صحيح
اللتفتاء كل منا اليه ونحن لانفهم ما

يرد قوله قال الفتاة التي تتحدث عنه
انها حبيبتى والفتاة سا اتزوجها في
مستقبل حاتم بصوت مالي بسخط ياتيم
ولقيطه اسره مباركه سعد بنظره
متساله ماذا قالت رغم اننا سمعنا ما
قاله كل منا الان سعد رفض الاستنقاص
لاجل حبيبتة ولنفسه حاتم بنره حاده
اي يكون المهم ان تعيش جيدا سنكمل
حلم ابي وامى لا ادري ولكن يجب ان
يكون لها هويئه تعيش بيها بين هذا
المجتمع ابي يصنع لعائلتنا اسم وانت

مصر علي نزعہ تدخلت في نقش قد
يمزق العائليه الممزقه من جديد توقفا
انا اعرف اسماء فتاة لاتحتاج لاب او ام
لتصنع نفسها انها دكتورہ مخ واعصاب
ذاك ما اعتقدها اليس صحيح يا سعد
خرج سعد دون اجابه ونظرت الي حاتم
الذي استهجن نظرتي بلسنه السليط
الحقي باخيك خرجت لكني لم اجد
سعد وعند خروجي دخلت اسماء علي
حاتم مطرقة الباب نظر اليه فتاة رغم
سود الثياب الا ان وجهه وكل محيه

يوحى بهدوء نظرت اليه ملقية التحية
وسالته بصوته الخالي من التصنع هل
انت حاتم حاتم نظر الي كل شي في
الفتاة وكأنه وقع في حبها من نظرته
الاوله له اجل عظم الله اجركم واحسن
الله عزاكم البقاء لله ثم اردفت قالو لي
ان سعد وايمان هنا كانوا لكنهم غادرو
الان ساانتظرهم في غرفة الانتظر
ساابحث عنهم لاجلك لا عليك لست
مستعجله يمكنني ان انتظرهم خرجت

ثم خرج يبحث عن سعد وايمان الذين
لم يلبث ان وجدهم في السطح وهو
في عجل من قال سحب ايمان ونزل
اذهبي انظر لتلك الفتاة انها تبحث عنك
نزلت واذا بيها اسماء جلسنا سوء تبدلنا
بعض الكلمات ثم قالت هل يمكن ان
تنادي لي سعد اعزبه لدي عمليه بعد
ساعه لا اريد ان اتاخر قالت له اجل
نزل سعد وخرجت الي حاتم في غرفة
ابي نظر الي من هذه انها حبيبت سعد

اها نزلنا نحن الاثنين واذا هي غادرت
حاتم اتي من خلف سعد ثم سحبه اليه
ثم قبل راسه اسف سعد لن اسماحك
ان لم تذهب الي كندا ساذهب علي
اقدمي لا يكفيني ان تذهب علي
الطائره سعد انه فتاة لطيفه يمكنك
فعل اي شي وسا ادعمك حتي لوقف
الكون في وجهك انتي اخي الوحيد
لا يهمني سوء سعدتك صوت رسالة
يقطع الحديث حاتم الرحله الي كندا
غدا ورحلتي وايمان يوم 14 متي

سنلتقي واين سنلتقي حاتم بصوت
حزين سيكون في الاجازه نجتمع مع
من ميزل يدرس هذا رائعه ايمان
اهتمي بنفسك جيدا ساافعل وانت
ذهب الي غرفة ابي ثم نزل الينا مجددا
بعد التخرج اريد مذكرات ابي وامي
نظر سعد وقال سوف اطبعه وليكون
لكل من نسخه وهنا في غرفتهم نضع
الاصليه وفق كل منا ورغم ذلك ليس
باستطعت احد منا فتح ذكريات حاتم

الساعه الرابعه عصر خرج الي كندا
ذهب محمل بلهيب الحزن الفقد والحب
والهيب الخسران ولهيب الصمت ان باح
بما قلبه كسر قلب الذي وهبهم كل شي
وقع حاتم في حب اسماء في المطار
وجد شعلت النار التي اقسمت ان تكي
قلبه اسماء تلتقي بينا في المطار نحن
الثالثه سلمت عليه ونظرت الي سعد
الذي لم ترف عينه وهو الذي يحملها
في عيونه راي حاتم هذا ولم يملك
نفسه قال لتشتي الانتبه الرحله ايها

العشاق ودعا سالت اسماء لم انت
مسافرها انا مدعوة في كلية ----
لمناقشة مقالة في بحث عملة عليه
سعد نظر الي حاتم اهتم بيه رجاء انها
شخص مهم بالنسبه لي حاتم الذي ارد
الهروب من رويت اسماء اخي العشاق
لما لا تهتم بحبتك وحدك نظرت الي
حاتم بنظره حاده الستما في علاقة
اسماء ---- لا سعد ---- نعم معا تكلما
حاتم هل انتم متخصصين الاثنين ---- لا
يبدو ان هناك سوء تفاهم عندما

خرجت يوم لقاء بيك وجدت اخك
يبحث عنك بحثت معه عنك وجلسنا
خلفك خوف عليك وطلب اخك من
صحاب المكتبه يقفل المكتبه ونحن
خرجا لاجل انت لاتبهي لذلك ثم التقي
بي مجددا في شهر يوليو حيث كان
مسؤل عن الاحصيات والرقميات في
البحث وعمل كل منا لمدة شهر وبعض
الايام ثم ذهب مع ولده لكنه اكمل
العمل وهو في الخرج وتوصل معي بعد

ذلك ثالث او اربع مرات لاجل البحث
ولاشي اخر هز سعد راسة في حين
حاتم الذي وهب النار والماء معا كان
لايعلم بما كان عليه ان يشعر في هذه
اللحظه ذهب كل منا الي طريقه غادرت
الي بكين وبعد شهور التقيت سماح
صديقة امي التي اتات لاجلي لتتضمن
عن حالي بقاء كل منا في علاقه
متنسقا ثم سافرت بعده عدة ايام
وكنت علي اتصال باخواني من فتره

الي اخره لكن حاتم كان الاكثر سعي
لاجل تحقيق الاحتفل والانجاز بعد
سنتين اي في 2019 وان ادرس في
السنة الرابعه التقى كل منا في كندا
لاجل الاحتفل بحصول حاتم علي
الماستر وكنا في مطعم كان سعد ينظر
الينا ولكنه راء كيف نتحدث لم يقطع
الحوار الذي كان يدور علي طوله ثم
نظرت اليه ما بيك ياسعد ههههه يبدو
انك سعيد لا لماذا اسماء سوف تتزوج
حاتم وقف لن تزف لرجل غيرك لا

اعتقد انها تحبني هل سالتها لا لماذا
انت احمق ماذا عسي ان اقول لها ايها
الاحمق هل انت تحبه كيف احب حبيبة
اخي سعد بعيون مبتسمة لقد رايت
تبتسم ومع الاستاذا الذي كان معه كان
يطعمهم بيده ولما لم تخبرني وماذا
عسي ان اقول لك ان حبيبتك تحب
استاذاها اخذت هاتف سعد ثم قالت
اصمتا نظر الي كلهما اهلا اسماء
وفتحت المكبر الصوت الاثنين ينظر
الي من اين جات بهذا الجراه انا التي

تاخف ان تفرقنا الحياة نحن من اقسام
كل منا ان لايفرقنا الا الموت ردت
اسماء لقد سمعتكم ان هنا في كندا
ابعثو لي مكنكم يمكن ان نلتقي بعثت
اليه المكان ثم اتصلت بي اننا في نفس
المطعم ثم دقائق ودخلت ومعه طفل
صغير انه في الشهور الاوله سعد ابتسم
وهي كذلك عندما نظرت اليه وجاء
الرجل الكبير الذي هو معلمه معه ثم
جلس الاثنين علي الطوله نظر اليه
حاتم هل تزوجت هذه العجوز ان اخي

افضل منه سعد نظر اليه ثم نظر مبتسم
الي اسفل عندم ابتسم سعد علمت انه
في علاقة معه لكني الطفل جعل شكلي
يصبح اكثر قال حاتم انت--- قطعت
حاتم الذي لا يقيم لكلمة اي وزن حتي لا
يقول شي ما اسم الطفل نظرت الي
سعد وقالت اختر ابيه اسمه انه نوح
تاكدت انهم متزوجين لكن حاتم اقل
استعيب اذهبي الي الجحيم لم هذا
العجوز الاغبر يختار اسم ابي لاتجلسي

معا تكلم الاستاذ اسما ابنتي حاتم
---ماذا اليس نعم ان ابنتي خطفت من
غرفة الاطفال بحثت عنه سنين كثير ثم
وجدتها تبنت من اسره وخرجت الاسره
من المنطقه وبقية ابحت عنه حتي عام
2016 حيث وجدتها اكان سعد يعلم ؟
لماذا تركتي سعد الطبيب ينظر الي
حاتم ثم اخذ نوح ووضعته في حضن
حاتم الذي ارد ان يرميه لكنه قبله ثم
ما ان لبث حتي سحبه سعد حاتم اته
ابن اخيك اه ماذا ابن اخي متي لما لم

تخبرنا سعد ---- سوف اخبركم القصة
حقا هي كانت سوف تتزوج لكن الرجل
الذي كانت سوف تتزوجه مهندس
معماري وكان اخوه الشقيق ابراهيم
وكان زوج من اهل وكان الجميع الاسره
يحبونها ولم يههه النسب ولان لا نسب
له كان وجب فحص الحمض النووي
الريبوزي منقوص الاكسجين قبل الزوج
وعندم تم الفحص اتيت الي المنزل مع
وقت احضر الحمض النووي وكانت
اتيت لا يقاف الامر الزوج لاني لم

اتصور ان اعيش بدونها ثم فتح ابيه
الذي هو الدكتور النساء محمد التقرير
ليصدم بتطبيق النسب لذا قررت الزوج
منه في تلك الفرصه حتي لاتذهب
ليغير وابي حضر كتب الكتاب ودكتور
محمد وابي كانوا اصدقاء وعندما اتات
الي في وفاة ابي كانت زوجتي شرع
وقررنا الزوج في بعد سنوات لكن بعد
ذهبكم في 2018 في شهر مارس وقع
لي حادث سير لذا هي بقيت معي في
المنزل لتهتم بي ثم انجبنا طفلا الاول

وها اليوم اقدم لكم ام ابني حاتم
بالسان اللذع لما لم تصبرو حتي تقيم
لنا حفل يبدو انكم كنتم في عجل من
امرکم سعدابتسم اذان يجب ان اهنکم
انتم الاثنین مبارک اخواني لكن يجب
ان تخبروا سماح صديقة امي حاتم
الخاله سماح نظر اليه سعد حول حاتم
تغير الموضوع بسرعه لكني ارده ان
اجعله يغضب هل لها بنات وانا اعلم
جيد انه بنتها في الثانويه عندما
ترکتهم قال سعد ان حاتم يعرفهن اكثر

مني نظرت اليه ثم وضع يديه علي
وجه قال لا اعرفهم قال سعد هو يعرف
سجود فقط قال حاتم اللعنه ايها الماكر
ونوح كان في يدي اردت الخروج لاني
شعرت بشوق الي امي وابي اريد هواء
نقي شعور اعتصر قلبي قامت من علي
الكرسي علي الاجابه علي مكلمه
وعيونني علي الهاتف حتي لايشعرو باي
شي وكان زمن الخروج من البامتن
مع وقت دخول رجل طويل هادي

يرتدي اسود وهو الاخر كلنا ينظر الي
الهاتف لكن العطر لم يكن غريب تعثر
كلنا بالاخر لفت الاصدام سعد وحاتم
ونظر الرجل الي لكني لم انظر اليه
واكملت خروجي فلحق بي امام حاتم
الثرار الذي نظر الرجل يلحق بي خوف
منه عليا خرج خلف الرجل وقفت امام
عمود الضي ونظر الي سماء فتحت
جوالي الذي كانت خلفته نوح وياسمين
نظرت اليهم وهناك صوت اعرفه ايمان
ايمان التفت اذا بيه ايمن طبيب

النفسي لكني حقا لم اتعرف عليه وقف
امام ثم قال الامر مكرار اسال
وتسفهني اسفه ايمن لم انتبه لا عليك
كيف حلك ولم انت هنا بخير اننا
نحتفل بمولد اخي وتخرج اخي الاخر
مبارك لهم هل انظم اليكم لا لكن يمكن
ان نلتقي في مكان ما في يوم اخر
حسننا لما انت هنا اكملت درستي وانا
هنا كا طلب تبادل جامعي في الدكتورها
اذا لن نلتقي مجددا لان رحلتي ستكون
غدا لاهم انكي بخير قطع حاتم الكلام

هي حقا بخير لانه خرجت لتقدمك
للاسره نظرت اي حاتم مد يده حاتم ثم
مد الاخر يده مصفح ايمن ادخل معنا
انه يوم مميز للاسره نظر ايمن الي ثم
هزيت راسي دخل الاثنين قالت احتاج
هواء هل يمكن البقاء دقائق قال ايمن
انا ابقى معك

ابتسم حاتم لاتقلق ستكون معا هي
دعنا ندخل جلس ايمن مكان الذي كنت
فية سلم علي الجميع وكان يبدو سعيد
جدا لكني حقا لم افهم لما كل هذا سعد
منذو متي تعرف ايمن كانت معي في
السكن الطلاب المبتعثين في الصين
حاتم منذو متي انتم علي الاتصال
ابتسم ايمن ما اسمك حاتم جميل
ساكون واضح انا طيب نفسي
افهم جيدا فيلغة الجسد، انا احب ايمن
وكان ذلك منذو اول يوم لكنه هي

لا تعرف العلاقات ولا تهتم كثير بالناس
كذلك هي شخص انطوائي جدا بقية
معه عام وكنت اقرب شخص منه وكان
الجميع يحبها ومتعطف معه بعد وفاة
امه من ثم بقية معه حتي ولده
واخذها حولت الاتصال بيها بقية علي
هذا الوضع الي الان وسالت كثير عنه
قالوا سحبة اورقه من الجامعه ولا
ادري ان ابحت عنه لكني التقيت بيها
الان سعد انها اختي الوحيده اعلم انه
الفتاة الوحيده لايه حاتم هل تعلم

حقيقة مشاعرك لا يسلام في النهاية
يطعلو متجوزين يوم المفجاة لاتكن
احمق انه اختك اكثر انسان منعزل
لاتحب الاختلاط بالناس اسماء اذا انت
حقا تحبه لما لم تلمح له هي لاتعطي
مجال للكلام معه دخلت عن ماذا
تتكلموا حاتم عنك اسفه علي مقطعتي
علي الرحله 40 دقيقه لذا اعتذر من
الجميع اكملوا لقاكم لدي اختبارت بعد
اسبوع قام سعد وحضني اليه ثم

اسماء ثم وقف حاتم اين هديتي
ايها الاحمق لن اعطيك شي ايمان
اخرجت عليه بيه ساعه رولكس ثم
اردت تودعها ابتعد ثم مسك يدي نظر
الي ايمن ان هذا الشاب يحبك اعطيه
فرصه لتكون معا ازلت يديه ووضعت
الساعه علي الطوله ثم غادرت لحق بي
لكني لم حقا تجهلته ولم ادري لماذا
ربما لاني لدي رهاب من العلاقات او
اني اخاف الحب لا اعلم لكني ارفض
العلاقات دون ادن تفكير دائما لا اجعل

عقلي يصدق الحب حتي لو اني
مؤكد انه ابحت عن الف شي حتي لاقع
في الحب خرجت مسك ايمن حاتم
ليجعلني ارحل كانه يعلم ما اريد حقا
سعد لما اوقفت حاتم ايمن هل انتم
اسرته كلهم قام الدكتور محمد انا
اخرج غادر وبقي ايمن وحاتم واسماء
وسعد ايمن سااخباركم --- انا ارفض
علاج ايمن لاني احبه ولا اريده ان
تكون مريضتي سعد هل تعاني من
اكتئاب ايمن اسال ولدك عن التفصيل

لقد شرحت له كل شي حاتم ابي اجل
ابك سعد البقيه بعمرڪ ايمن وقف ثم
جلس ثم وضع وجهه في يديه الله
يرحمة متي رحل انه في 2017 قبل
عامين انسى كل لي قالته لكم هل
يمكن ان تعطيني عنوانها والدوله التي
تدرس فيها سعد لا حاتم لماذا اسماء
هل عندها اکتئاب ليس اکتئاب فحسب
انها مصابه من الرهاب الحب
الفيلوفوبيا الرهاب اجتماعي مكتسب
من شخصيته الانطوائيه وكذلك

اصابية باكتئاب بعد وفاة امه حاتم
ساذهب معك الي الصين معا لاجل
ايمان ايمن انه اخر شهر لي هنا هل
نتظر شهر معا قال اذ ان نلتقي بكين
في صين انها تدرس سعد هل حالة
صعبه اسماء هل في خطر علي حياتها
ايمن ----رجاء هل يمكن ان اكون
مسؤل عنها حاتم اجل سعد لا لما لا
لاني حقا قرت شي في مذكرت ابي لم
اعطي له ولم اجعلك تره ماذا تقصد في
مذكرات ابي اذهب بيه الي العياده

النفسيه وليس الدراسه في الصين
اهتم بعقله وليس تعليمه عرضها علي
طبيب نفسي واخبار ابي انها مصابه
بثاني القطب وان التشخص الذي قاله
ايمن ليس صحيح حاتم لماذا هل هي
باسه الي تلك الدرجه ايمن اختي ماذا
افعل دكتور ماذا افعل سعد اني واسماء
عندما قرئت مذكرات ابي وعلمت انه
ليس كما يقل واني اعرف جيدا انه
تستطيع ان تكون افضل انسانه
لو وجدت الدعم العلمي عندم تشغل

نفسه بتخصص صعب في دولة تعليمه
صعب سيكون عليه البذل افضل مالمديه
اقترب حاتم ماذا اخفيت عنا اذا الي
الان سعد اسماء اذهبي الي الشقه
اخبرني ابي ابيع المشفي لاننا ليس
لدين الامكانيات العقلية لادرتة وماذا
بعد اخبرني ابي سيكون حاتم طائش
ولن يتمكن من اكمل الجامعه ، وايمان
مجنونه ، واني عديم خبره هههههه هل
حقا ينظر الينا بهذا الازدار انك الابن
المطيع وماذا بعد ---- ابي كان ينظر

الي اسوء منكما قال يجب ان تتخلي
عن الزوج من اسماء انه ينظر الي
الجميع باازدار مستحيل اجل هذه
الحقيقه ان من اختار الكذب لصنع
منكم شي يمكن ان نلتقي بعدها ونقول
له جميع كنا ابطل لكنك استصغرنا
كثير هههههه توقف ع الوعض لما لماذا
كنا كالحمق نسعي لتحقيق احلمه توقف
ياحاتم المستقبل الذي حكمه عليك
احمق لن يحلم بجامعه وانت الان
ماستر برتبت شرف ،وايمان الذي ازدار

عقله تركت كل شي لتبقي معه ماذا
خمن له من مستقبل انه في مشفي
المجانين وهي الان متباقي له سنتين
وتصبح دكتورها نحن رسما لحياتنا ----
نظر ايمن في صدمه رجاء سعد هل
يمكن ان اكون معه لا ارفض لكن
لا تجرح ي بيه ولا تنزل دمع منها فهي
مدلله التي لم اجعل شي ينقصه ولم
اجعل شي يجراحه ولن ادع ربما كذبت
في الوصيه لتحى بحريه بدون قيود
لا اريد انت تعيق الحياة خطواتها منذو

طفلتي وان واحميه حتي من نفسي
انها ابنتي وصديقتي انها اغالي ما
عهدت امي منذو ولدتي هي مسؤولتي
ايمن اقدر كل ذلك استاذي لكني اتمني
اكون جزء من حياتها حاتم سوف
اسافر اليه واكون معها توقف يا حاتم
اني حريص دئما عليه ايمن طرح تسال
منذو متي ترقبه سعد وكأنه صمع علي
وجه الاحداث الغير مرتبه الاسئلة الغير
معد لها تقتل كل شي لاشي يبقي
مخبي دائما لم يجب سعد ايمن بصوت

واضح جداً منذو متي ترقب ايمان
سعد بيأس منذو وفاة امي متي
وضعت الكامرات في غرفة الدرسة
الاكل غرفة النوم وفي الجامعه هناك
احد يرقبه ايمن لماذا سعد اخاف عليه
حاتم هل تشك باختك سعد قد اشك
في كل شي الا في ايمان حاتم لماذا
هذا كله يحدث معي لماذا افقد كل شي
لماذا لا املك شي كامل منذو كانت
طفل يا حاتم كفك تحلطم ياخي لماذا
نحن هكذا سعد بنره ملئه بقوة يجب

ان نخذل الجميع يجب ان نعيش حياة
اخترناها لانفسينا لايجب ان يحدد
قدرتنا بشر ولم نولد ليتم اقصي احدنا
من اجل مجتمع ايمن ساتزوج ايمن
سعد عن حب او شفقة عن حب ورحمه
عن ايماني بيها افضل النساء سعد
احذر ان تحس يوميا انه ناقص بشي
ايمن ساكون الطيب والصديق الزوج
ساكون لها كل شي لها وفق الجميع
علي سفر حاتم الذي سيزل الكامرات
ومن بعد شهر سيذهب اليه ايمن علي
الرحلت ان تكون تسير لوجه الي

منطقه معينه الي هدف لاتعيش لاجل
حلم احد اذا لم نجد انفس فليس
للناس الذنب ان جعل منا امعات نتبع
افكرهم ومعتقدتهم يجب علي
الانسان يعتز باختيارات اختارها لنفسه
ليس لاجل ان يخلف اب او ام او معلم
اورهاب او امام مسجد يجب علي
الانسان ان يكون دائما نفسه يخلق
لذاتها كايين وكنونه بدات الامتحانات
الفتاة التي لم تخيب امل احد خيب

الكل امالها وثقة في كل شي حتي
الجدرن لكن حتي الجدران كانت له
اعيون قسوة الحياة كل يره يعينه لكن
من كل من استقام ثني وكلما سار مل
وكلما صعد صعدت احزنه علي اكتافه
وصلت ايمان وجدت الشقه مظلمه لكن
هناك انور خفتة علي جدران لم تلقي له
بال نامت وكانت في قمة التعب بدأت
الدراسه بعد اسبوع يوم الاختبار اليوم
الذي وصل بيه حاتم ازل الكامرات
وكان ينتظر قدمها لكنه قلبه لم يحتمل

كسر اوندب علي قلب الفتاة التي لم
تغلق 24 من عمرها ذهب الي الفندق
وكان يرقب دائما متي تذهب وكل شي
عندما تخرج من الجامعة بعد ان اكملت
الاختبارات بعد عدة ايام وهي تنتظر
النتيجة طرق الباب شقة فتحت الباب
اذا بيه ايمن الذي نظر اليه ثم عناقة ثم
بدء البكي ووقفت ثابتة لم تبدي اي ردة
فعل ثم ازحته عنها لاحد بالمي
فتوقف رجاء ماذا بيك بي لا شيء هل
ممکن ان ابقي معك لا دعنا نخرج من

المنزل لا يمكنني استقبال احد في شقتي
حيث اعيش وحدي خرج الاثنين كان
البارد يقتل كل شي لماذا تكره رواتي
ان لا اكرهك حقا اجل لقد تغيرتي اعلم
ذلك لا اريد ان افسد احلام ابي
والصوره التي ياامل ان يراني عليه لا
تفكري هكذا عيشي حياتك لنفسك لا
حياة لي بعد امي وابي اتعلمي لو انت
متي لانجبو ابن بعدك ولصبحتي نسي
منسي اعلم اذا لما لا تعيش لاجل
نفسك ههههه تردني ان ادخل معك

في علاقة حب هههه لما لا لاني حقا
اجد نفسي اخاف ان احب اخاف من
خيبات الامل اخاف الرحل اخاف الفقد
اخاف ان ينظر الي با استحقار او
دونيه هل لاحظتي شي ماهو المشكله
ليس فيك داخلينا مشكلتك كيف يراني
الناس انت صريحه جدا كيف اراء
نفسى لكنك سئة جدا مع المجتمع اعلم
هذا الجميع يعطي نفس الانطباع الا
سماح صديقة امي وانا اني اراك دئما
شخص رائع هههه مدخل الحب اسمع

يا ايمن قرئت من الرويات الحب الفقد
والخذلان لذا علمت كل شي الا الاشياء
التي تحصل في حياتي سوف اكون
معك حتي تتغلب علي رهب المجتمع
ثم ترحل لا اذا سااتزوجك توقف
انا اعلم نفسي جدا لا اميل الي تكون
حياة كامله حتي عندما اكون علاقه
اجعل الختمة الموت الطلاق العلاقات
عندي ليست ابدية هل سنكون معا يوما
ربما لكن لا اظمن النهايات لايهم اذا كان
هناك امل ساحول الي هذا الحد اصبح

ايمن يتقرب مني كان يتكلم عن
الرويات ولكن هناك شي ركزت عليه
الثقه بالآخرين العيش لاجل النفس ثم
تذكرت النور الذي اشع من غرفتي عند
عودتي الي كنده اغلقة الضوء لم اجد
شي قررت صباح الغد ان اسال ايمن
هل كان يضع الكامرات في غرفتي في
الصباح في المطعم كان قد اجتمع ايمن
سعد وحاتم عند دخولي المطعم وقف
سعد ليحضني وكما كان يفعل دائما كان

السند الذي لا يميل ابدا وكذلك عناقة
حاتم ثم سحب سعد الكراسي جلست
بجانبه لكني كنت انظر الي ايمن
بطريقه اريده ان اخرجه من حياتي
قبل ان يمد يدهم الي الطعام ايمن هل
ترقبني ايمن اجل لماذا وضعت
الكامرات في المنزل كان السؤال الي
ايمن لكن الرصاصه اصابه سعد وقف
حاتم ليستدرك الموقف انا فعلتها وان
من سحبتها وهذا تصوير وان اسحبه
حقا لم اصدق ايمن ساكون صريح

لست حقير لا اضع الكامرات لمراقبتك
سعد انه من الحرص في حين اشح
حاتم النظر عني سالت وكانني علمت
اني مستهدفه من وضع الكامرات سعد
انا لماذا لاني اخف عليك من من تخف
عليا من نفسك لماذا لانكي مريضه سعد
قرار كسر كل شي ليظهر كل شي
وليكون ما يكن كل احد يختار طريقه
التي سوف يحي بيها مما اشكو من
مرض نفسي ان مجنونه هذا ماكتبة
ابوك وهذه المذكرات هل انت طبيبي

ام شخص الذي يحبني الاثنين حاتم
اتعلم علمت يوم تخرجني خفت علي
اشتت انتبهك في الاختبارات امسكت
الورق وقرات بصوت عاليا ثم نظرت
الي سعد لماذا كذبت عليا حتي لاتموتي
مرتين اردت ان اثبت لابي اننا اناس
مميزون يمكن ان نكون افضل مما
صنعه لنا نظرت الي سعد الذي اسعاد
ايامي كان بسبه كان يحملني علي عنقه
وتذكرت ايام الجميله لابي سوف اذهب
للمستشفى وسوف اكمل دراستي

سااتلقاء العلاء لم اخذل ابى حى ولن
اخذله مينا ساكون شخص موثوق
اجرت الكلمات على لساني وكان سماح
امى ايمن ابى وقفوا امامى اوفى حلقي
واطلقوا كل الحروف سعد اخى انى
اثق بما فعلت ولن اسال عن ما فعلت
ايمن الذى كان ينظر الى بكل فخر حاتم
الذى كان مذهول وسعد الذى صدمة
ردة فعلى قرات من خذلن مايكفى
لاموت الف مره لذا قررت ان احى بكل
مشاعرى ان اختتم ايامى بلا حزن بلا

الم بلام حسره بلا كبت ساكون كما انا
ليرضا من يشاء ويفضب من يشاء لن
يموت احد مكاني سعد في غمضة عين
اشهجه في البكاء وقام بحضني وكأنه
ارد ان يدخلين في صدره اخي الذي
لايهمه سوء فرحتي لن ترا الا الفرح في
حياتي اعدت عندم ابي سوف اسكب
الماء حتي لاترا قطرات الندء وثم وضع
حاتم يدعلي كتفي والاخره علي كتف
سعد ملقي براسه علي راسي مرات
الايام لم اخذل ابي ابدا ذهبت الي

العلاج النفسي السلوكي اخذت بعض
الحبوب للاكتئاب وبعض الجلسات
والان استعد للاختبار الاخير هنا في
بكين برفقة من حكم الهواء قلبه ايمن
الصديق الذي يهتز قلب شوقا له وترق
عين لرويتها انه العشق الذي رفض
الوقع ليكون معي منذو البدايه صديقي
في الضيق صديق الطرق نسمة التي
عطرت ايامي انه من يفهمني بلا كلمات
يكمل ما يدور في ذهني من يحفظ
تفكيري من يعلم الجميع بغيرته ويحس

الجميع قربه رغم الصمت تظل ايقاع
القلب ملخص لكل النبضات شوق
خوف توتر 2022 زواج امل وحببي
اخي ذاك سليط اللسان حاتم الذي لم
يكتف حرقا محبوب رغم كثرت
الكلامات في هذه اليوم كان كان سعد
قد احضر لنا علي الدنيا ياسمين ونوح
رغم اي شي لوجود اسماء جتي
نتذكرهم يعطي في قلبا ايمان امل
استمرريه لاتسي رسالة نوح لقد كتب
من قلب مكسور لقد التشت الذي فيه

ابنها احد يممئه الاكتئاب والثاني قتله
الصمت وهزل لا يكثرث للناس والاخر
الذي لايجيد شي سوء الكلام من اب
مكسور ارد ان ينظف الفوضه لكنه اساء
الكلمة لكن رغم ذلك رحمة التي عاش
بيه معهم كانت كفيله ان تنسيهم الف
سنه من الكلمات السئه عاش نصاح
ومنصح خادم للمرضه رفيق ساعد كثير
عمل الخير فظهر علي هيئة اصلاح
ذريته فاليرقد اهل القبور بامان فقد
وصل العهد وشدو من المهد الي
القاءهم بلحد -----

1 في قلب كل شتاء ربيع يخلج ، و
وراء نقاب كل ليل فجر يتسم

جبران خليل جبران

2 الإنسان دون أمل كنبات دون ماء ، و
دون ابتسامة كوردة دون رائحة ، و
دون إيمان بالله وحش في قطع لا
يرحم

يمان السباعي

3التعاطف الإنساني يربطنا ببعضنا -
ليس بالشفقة أو بالتسامح ، ولكن كبشر
تعلموا كيفية تحويل المعاناة المشتركة
إلى أمل للمستقبل.

نيلسون مانديلا رجل

4لكي تخبز أحلامك ... عليك أن تزرع
الأمل.... وتطحن الفشل.... وتعجن
اليأس !

محمد الرطيان

5 ما زال الصبر دواءنا جميعا .. و
سيبقى الحب و الأمل عكازنا !

نور عبدالمجيد

6 عش كل لحظة كأنها آخر لحظة في
حياتك .. عش بالإيمان وبحب الله ..
عش بالأمل .. عش بالحب .. عش
بالكفاح وقدّر قيمة الحياة

إبراهيم الفقي

7 كلما أشعر أننا أصبحنا أقل تعاطفا مع
ضعف غيرنا من البشر و مع عثراتهم
كلما ضاقت فسحة الأمل

بلال فضل

8قمة القوة ، أن تبقى روحك متقدة
بالأمل رغم كل الإنكسارات.

اندرو كارنيجي

وقال أحدهم ذات مرة إن التشبث
بالاستياء يشبه شرب السم على أمل أن
يقتل شخصًا آخر.

أليس ماي

10 ادم جرانت اختصار المعتقدات
في كتاب اعد التفكير
من اعتاد اطفئ النار لن يستخدمه
لينقذ نفسها هذا ملخص لتغير
المبادي قد تطفئ النار بنار وقد تحمي
نفسك باستخدام النار من الاحتراق
كما حصل في ماسأت التي ذكر
الكتاب