

T H A B E T K H E R B I C H E

أعماق الفكر

.....

أنت القائد رغم كل المشاكل النفسية التي تعيقك



ثابت خريش

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله والصلاة والسلام على خاتم الأنبياء محمد صلوات الله عليه أما بعد، اللهم إني أعوذ بك من أن أشرك بك، وأن أعمل عملا لا يرضي جلالتك، إن شاء الله تكون مقاصدي على صواب، أنا أعمل على تقديم خيرا لا شرا أحاول قصارى جهدي أن أقدمه مرضيا ولو بشق النفس وعناءها ! حتى أصلحها بعد العناء والتجربة أسأل الله مرارا وتكرارا أن يؤيد رأبي ويقويه، اللهم وفقني لما تحب وترضى اللهم دلني، اللهم إستجب

أعماق الفكر

ثابت خريش

قوة اللغة العربية تفوق قوة اللغة الإنجليزية بسبع مرات، مما يجعلنا

نلاحظ أن بهذه اللغة سنتتصر وبقوة سواء

في الحرب أو العلم أو الدين

“Kherbiche thabet”

الى كل قلب حار

هناك أمور قمت بحذفها خشية الوقوع في المحذور

رسالة خفية

1

إن قلت لكم إني أحبكم فأنا أكذب أما إن قلت لكم أنا في
خدمتكم فأنا صادق

2

لا تقلق في الأخير ستجد الحل ستجد الحل، إن لم تجد فاعلم
أنك سترتاح، قد يكون أحيانا الحل في حد ذاته مشكلة ! لهذا
يصرفك الله عنه، ويدعمك بالراحة المباشرة التي يطمح إليها كل
إنسان ويعمل جاهدا لتحقيقها . على المرء أن يعتقد أن في
الكفاح راحة وسكينة، كما عليه الإعتقاد أيضا أن في الحل
تكمن مشكلة ما!

3

أخطر ماقد يغير من حالة الإنسان قوة الرد، خاصة إذا كان الرد
بالصمت، هنا ستتغير حالته فجأة

4

9

إذا أردت مساحة واسعة لكي ترتاح فما عليك إلا توفيرها!

5

العجيب في الأمر أنك أحيانا تجد نفسك غريبة عنك حقا،
أيكون هذا بسبب إنعدام التحدث معها أم الخوض في التعرف
عليها أكثر فأكثر.. نعم

6

وهل سيستمر السجن الذي نعيش فيه، هل ستبقى الأحوال
على ذلك الحال المضطرب! متى الحرية؟

7

نحن نشعر ولانعيش في هذه الدنيا!

8

لقد فقدت نصف كتاب لأول مرة في حياتي، تخيلوا كيف
ستكون النفسية وحالي حينئذ!

9

بمواصلة البحث تنكشف المشاكل فتحل

10

أن تفقد شيء تحبه أفضل من أن تفقد أشياء تحبها، فلا تيأس
من زوال الفقد الأول، حتى لا تحبط وللأمام سر، دع القافلة
تسير، لاتتوقف حتى وإن وجدت جدارا ضخما

11

هنا يظهر طموحك في المبتغى، حين تجتاز العقبات الصادمة
والمهلكة للجسد والنفس

12

وحدك من تعيد الجو الذي كنت تعيش فيه من قبل، لا تنتظر
من أحد أن يعيده لك، كن أنت سيد نفسك

13

علاقتي بالكتابة متواصلة ومتوافقة، فلا أحد سيقطع علاقتي بها،
لا الأب ولا الأم يستطيعوا فعل ذلك!

14

إن لم تسيطر على الوضع فسينمو جهلك وتكثر أخطائك

15

هناك فرق بين إنسان ينظف وآخر يقتل، فالذي ينظف أفضل
إستراتيجية من الذي يقتل، لكن أحيانا تكون النتيجة للذي
يقتل إذا ما غاب وفشل المنظف

16

قد تكون أكبر إعاقة يصطدم بها المرء الغيرة، فإذا لم يجد لها حل
فإنه سيموت مقتولا بها!

17

كما تراهم يستمعون لهمومك، إستمع أنت أيضا لهمومهم

وشاطرهم في الرأي الشديد، لا تكسر بخواطهم فتكون أناني

وحيد

18

نحن هم الحقيقة إن لم تصدقوا فاسألوا أهل القلوب السليمة

19

إن الإنسان غيور يغير حتى من نفسه التي تطاوعه عندما يرغب

في شيء ما !

20

وحيثما أتذكر الذكريات أقول في نفسي كم كنت أبله يا أنا، كم

كنت ثملاً، لا وعي لا وعي!

21

العادة الوحيدة التي لا أملك إتجاهها الحافز والإرادة في الإستغناء

عنها، الكتابة

22

أن تنضج وأنت صغير بالكتب والعلم أفضل من أن تنضج
وأنت كبير بالكتب والعلم

23

إذا سلط الله سبحانه وتعالى عليك نفسك فترقب عاقبتك
السيئة، لهذا لا ترتكب الذنوب، لتدع الله أن يرزقك الحكمة
والقوة ويحميك

24

القرية التي تعيش في وسط الصحراء احتمال كبير أنها تعيش في
رفاهية وهناء على الرغم من وجود العقارب والكتبان الرملية،
فلقد تأقلمت مع هذه الأشياء لاشك في هذا، وكما ترى الحال
نحن أيضا تأقلمنا مع مجتمع معاق ذهنيا .. فاسد!

25

حتى القطة تعرف المكان المناسب الذي تلد فيه، إن الأنثى

بحاجة الى الأمن لتلد بإطمئنان

26

لاتفكر في الغد فرمما لن تعيشه أبدا، فكر في اللحظة فأكيد

ستعيشها

27

وعندما تشعر أن المشكلة التي حدثت مع أخيك إزدادت عن حدها أوقفها في الحين واكتفي بأخيك فهو أخاك والأخ أخ لن تعوضه لك أم أخرى، هنا يكمن رابطك به، وهو أنكم من

فصيلة وسلالة واحدة

28

الرجل الذي لاينسى الخير الذي قدمته له هذا هو الذي يستحق الخير، فخذ أنت أهلا للخير

29

أخطر شيء في الحياة الإنسان بالرغم من ضعفه!

30

كانوا يقولون أنه وهم زائف حتى أصابهم فحركهم

31

لأشياء أجمل من الأم ولا أمتع من الزوجة الصالحة

32

أنتم تحبون القوي وتوقرونه وتحتقرون الضعيف وتستعبدونه! لماذا؟

33

أنا لست صديقا جيدا لأنني تركت صديقا يفعل ما يريد !

34

نحن لأشياء بدون الله عز وجل

35

القدرة التي كنت أمتع بها سابقا ليست كقدرتي اليوم، أنا في

إنحدار بسبب غياب الدافع، أوصيكم وأوصي نفسي على
التمسك به وذلك بالارتباط به!

36

لقد أشرقنا على البداية من جديد، ها نحن نبدأ من حيث
إنتهينا، من يوم فقدان الأعز

37

وهل سأجد الشخص الذي سأصارحه بكل شيء؟!!

38

أفحم نفسك في الشيء الذي تحبه ويحبك حتى وإن ضحيت
من أجله فإنك ستجده يستحق ذلك، وذلك لأنه لن يخذلك
إلا لأسباب معينة بدأت منك أو بدأت منه، وكيف سيخذلك
ذلك الشيء الذي يحبك إذا افترضنا أن الأسباب منعدمة لكلا
الطرفين! ليأخذ المرء بالأسباب ويقدر النتيجة مهما كانت
درجتها

39

تفائلوا خيرا عسى أن تتزين أيامنا بالخيرات والأموال والثمرات
ولاننسى الزوجة الصالحة

40

لا تتحدث عن الحب كثيرا، لتعشه في صمت وهدوء

41

ستطور قدرتي على الكتابة، وسأقدم لكم أروع ما أستطيع

42

هناك من لا يعلم أن الحياة مغامرة في النهاية، ليعلم

43

صرت أكره الصراخ بسبب حيي الكبير للهدوء

44

الملاحظة والمراقبة طريق إكتساب الحكمة

45

أكثر الناس الذين سيخسرون أجسادهم هم المفكرين في حين
سيفوزون بعقولهم!

46

إذا أردت الربح السريع فعليك بالتجارة

47

ماذا ستفعل إن وجدت مصاب على الطريق، هل ستحمله
وتسغه أم ستتصل بالحماية؟ ماذا لو تركته كضفدع ملتصق على
الطريق!

48

يا إلهي لقد أصبحت أطمح لأكثر مما كنت أطمحه بالأمس،
هيهات هيهات وكأن عقلي صار ماهر وطماع في نفس الوقت!

49

أحيانا يتخذ العقل إتجاه مفاجئ يفكر فيه ويتخيله ثم الصدمة
أنك تجده عاش الإتجاه!

50

وحده الرجل المحتاج لا يستطيع طلب معروف من أحد بقلة
الصبر، حتى وإن كلفه ذلك نفسه، هذا لأنه رجل يملك عزة
نفس واسعة وقوية تمنعه من الرضوخ، وفي هذا مشكلة ذات
حدين إما الموت وإما الرضوخ!

51

متى تفهم أن الإنسان إذا أحب شخص ما ضحى من أجله؟
ومتى توقن أن القليل فقط الآن من يستحق التضحية؟

52

إننا نتعجب حقا من نصح المرأة المسلمة الناس وشعرها واضح
أمام الملأ، ياسيدي لتدركي أن هناك شيئا ما خاطيء لم تنتبهي
له، عسى أولا أن تصححيه وتنصحي الأمة بعدها

53

معظمنا يسير على الطريق الخاطيء، إننا لا نسير على الطريق
الصحيح، فلو كنا حقيقة نسير على الطريق الصحيح لما وجدنا كل
هذه العراقيل في حياتنا، أكيد هناك خطأ ما لم ننتبه له، الواجب
البحث عنه وسده

54

وما إن ثبت القلب إنقلبت أحوال أولئك الناس، فمنهم من
ستستقيم أحواله ومنه من ستسوء

55

القوة في قبضة اليد العليا وليست في اليد السفلى

56

لتفرح الفتاة بأبيها فهذا أعلى ما عندها، مهما كانت الظروف
قاهرة فلا بد أن تبقى المحبة قائمة

57

أصبحت السيناريوهات التي في مخيلتي أكبر بكثير من
السيناريوهات التي أعيشها في الواقع، لقد أمسيت كتلة فكرية
تعيش في واقع مر!

58

على المرء أن يدقق في تفاصيل الشيء وأن يميز بين الشيطان،
عليه أن يدرك أن الحزن ليس نفسه الإكتئاب، بل الحزن جزء من
الإكتئاب، فأخف الأضرار أن يحزن وأن لا يكتب، أن تصاب
على مستوى السطح أفضل من أن تصاب إصابة بليغة، أن
تكون دقيق المعنى أرقى من أن تكون بارز دون معنى، هنا تكمن
الحكمة الفكرية، في الدقة والتمييز

59

أحصر نفسك بنفسك حتى لا تهرب منك فتضيع

60

الشخص البائس هو الشخص الذي لا يستطيع أن يفعل كل

ما يرغب وبحكمة !

61

أحيانا يكون الهدوء سلاح لأولئك الذين يعانون من الضجر،
فهذا حل من الحلول المناسبة و السلام

62

لا حكمة لمن لا يراقب نفسه ويتعلم من خطاه

63

إن الله يريد أن يصنع منك بطلا لهذا يصيبك بالإبتلاءات حتى
تخرج منها نقيا، منتصرا فلا تبتئس

64

إجتهدك لن يذهب سدى، إن الله عز وجل يقدره وسيجزيك
أجره قد يكون ذلك ليس اليوم ولا الغد وإنما ليوم يعلمه وحده
لا إله إلا هو

65

وكأن الوجه خلق ليفضح المشاعر التي يخفيها القلب، وكأن
العقل خلق ليساعد القلب على كتم الفضائح!

66

نحن مثل النهار والليل نتغير مع مرور الزمن

67

أنا أكتب عن واقعي وواقع الناس، إن لم أكن على صواب فلما
أنت تدعمني؟!

68

لا ترفع من شأنني ولا تقلل من قيمتي نادني باسمي فقط

69

نحن نرتاح قليلا ثم نندفع بقوة لإصابة الهدف

70

حتى في الذنب ثمة هناك حكمة!

71

نحن لا نعلم متى نموت إذ نعلم أننا سنموت وماذا عن الآخرين!

72

يحدث أن تسامح من ظلمك شريطة أن تنقي قلبك من

الضعائن

73

يقال أن إبتن الأصل إختفت، وأنا ضد هذا التحليل

74

ماذا لو خسرت الحب لأول مرة في حياتك كيف ستعوضه؟!

75

لترتاح فالحياة عسيرة على الذين لا يملكون الحافز لبلوغ ذروتها

76

مرض الإكتئاب ينتشر بكثرة في الوقت الحالي، والسبب واضح،

البعد عن الله!

77

لتنظر في الأشياء بمنظور إيجابي، أيها الأخ لا تنظر من الناحية
السلبية فالنقص موجود في كل إنسان، أما التميز فيختلف من

إنسان لإنسان

78

صدقني فما زادني كلمة مرفوض إلا تحفيزا

79

عليك بالصبر فالصبر هو من سينمي فيك الحافر ويثبته حتى

لايتلف وحتى لا يضيع

80

إياك والتعمق أكثر قبل أن تدخل في القيل والقال فتخطيء دون

أن تشعر

81

كيف لك أن تطلق إمراةك من الخطأ الأول، لو كنت تحبها
حقا كنت إلتمست لها الخطأ الأول، أنا أعتقد أن كل إنسان
على وجه الأرض ولا بد أن يخطأ، إن الحب الحقيقي يتغاضى
عن الخطأ الأول وربما الثاني أيضا، فلا بد أن تكون حكيم في
دماغك، ولا بد أن تغفر وتصفح، ثم المهجران والطلاق هو آخر
الحلول، فإياك أن تزعم أنك أطفأت النور بكلمة

82

كيف لفكرة أن تبني قلعة؟ أكيد الحافر هو من دفعها لبناء
القلعة، أكيد القدرة تفعل ما تريد!

83

إقرأ وتثقف في دينك لانريد منك سوى الإعتدال

84

شاهد الزور يأخذونه بالسيارة الفاخرة ليشهد على الباطل ثم
يعود ماشيا مهان لا ينظر فيه أحد

85

إن لم يعلمك الكتاب الصبر فلن تكون لا قارئ ولا كاتب،
لهذا أنصحك أن تصبر حتى تنال ما تريد، وحتما ستجد ما
تريد، فالله لا يضيع أجر المحسنين

86

سوف يدمرنا الفن إذا تعمقنا فيه وتغاضينا عن الحقيقة المطلقة

87

أن تواصل الحب أفضل من أن تفقد الأمل وتتوقف عن الحب!

88

منذ متى أصبحت الغرفة أجمل وأنظف من فمك الذي تلقي فيه
الشيء الخبيث!

89

لو لم يأخذ بالحكمة التي قدمها له رفيقه لكان بقي طوال حياته
مدمن بتلك الآفة الخبيثة، على المرء أن يستمع ويقدر وينفذ
أفضل من أن يعجز ويظل فاشل ويئس، والى متى الفشل!

90

ولتعلم أن الشخص الذي لا يستطيع فعل الشيء المستطاع
شخص فاشل والفاشل شخص فاقد الأمل وفاقد الأمل كالجثة
الهامدة المنسية فوق أرض الحياة، لهذا ولا بد أن تجاهد في الحياة
وتتقيد بالأمل والإرادة دوما

91

غالبا ما ينسى الرجل الطيب هدفه ويسعى وراء أهداف غيره
ليحققها

92

إذا أردت أن تكون على خير مع الناس فعليك أن تقدم لهم كل

ما تستطيع من خير

93

مع الوقت ستعرف الإنسان وسيعرفك الإنسان بأفعالك
وإنجازاتك .. فلا داعي لتقديم نفسك

94

شيئان يرجعان المرء الى الطريق الرهبة والرغبة

95

أحيانا تصيبنا حالة غريبة تجعلنا نشعر بأن خاطرنا خال من
التفكير وهذه الحالة هي التي تؤدي بنا الى الإضطراب والقلق!
واعتقد أن ما يسبب هذا إنعدام القدرة على التفكير

96

من الأفضل ألا يكتب الإنسان إذا شعر بأنه غير موفق حتى
لا يؤلم الآخرين بآلمه أوضجره يجب أن نضع ما قد يحزنهم وما قد

يسعدهم في عين الصواب

97

حتى وإن صارت قيمتك أرقى وارتفع شأنك فينبغي عليك أن
تقلل ذلك داخلك لكي لا تنقلب عليك نفسك، إن أغلب
الناس قتلتهم أنفسهم تكبرا وأناية في النهاية

98

العجيب في الأمر أنك تعرف الحقيقة لكن لا تقولها ، لماذا
نعكس حقيقة الأشياء ولا نفهم الوجود كما هو!؟

99

من حسن الحظ أنه بقي يسير على نهج مبادئه، وظل هادئ
طوال رحلته، محظوظ هو الذي يصبر ويحافظ على مبادئه
وهدوئه وإلا لما استقرت الأحوال كما ينبغي، خالية من المشاكل
والأحقاد

100

إذا سخرت امرأة من رجل وقهرته فإنه سيكابد الكثير ويتألم، أما
هي فستسقط في فخ الذئب فيلعب بها الى أن يغمى عليها في
حين يصبح مغشي عليها!

101

تلقائيا ستشعر بعمق السعادة حينما ترى إنسان يسعد إنسان،
هذا هو شعور الإنسان الحقيقي

102

الشخص الذي يقع في التناقض هو الشخص الذي لا يشعر
ولا يدرك طبيعة الأمور، ولا يعني أنه لا يفهم ولا يشعر وإنما هو
بحاجة للإجتهد أكثر

103

الشخص الذي لازال لم يقرر أكيد لازال تائه يعاني

104

إقترافك للذنب في حد ذاته عذاب

105

لا تكن كالحجرة التي إنكسرت وتلاشت فأصبحت حطام

106

الإنسان إذا كان يملك كفاءة ضعيلة، أو يملك كفاءة على قدر
كفاءته فإنه يصبح بدون دور يساهم به في الحياة، وكأن الحياة
صارت أشبه بمسرحية هزلية، تستقبل أصحاب الكفاءة العالية
جدا وفقط !

107

أحيانا يكون التعب فائدة للإنسان تنسيه الأمور التي كان يود
نسيانها، كذكرى حزينة أو فاجعة مؤثرة

108

قل لهم أن السعادة تبدأ بعد عبادة الرحمن الرحيم
قل لهم أن المخلوق كدمية في يد الغفور الرحيم

109

حتى وإن شعرت بكمالية الفكرة فعليك توظيف شيء يقلل
منها حتى تشعرهم بأن الكمال لله وحده سبحانه وتعالى، ولأنك
تدرك أن ذلك الجزء من الفكرة ولا بد أن يحدث وبطريقة شبه
قانونية لغاية ورسالة، غير أن هناك من يفهم فهم آخر، هذه هي
العقدة بالذات التي ولا بد أن تقع على أرض الواقع ليس كتمثيل

و إنما كحقيقة

110

الليل صاحب الإلهام بصورة كبيرة، كونه هادئ ومظلم فإنك
ستستعين بالنور الذي في داخلك، نور الله، حتى يضئ لك
مخرج تخرج منه نحو الضياء وتتحرك فكرياً من أفكارك المهجينة

111

أنا لا أنظر للظروف المحيطة بي بقدر ما أنظر لهدفي الذي
وضعت من أجله مبدأً أساسياً حتى لا تغيره وصية حبيب ولا
فاجعة قريب، لأنني على يقين بأن البطل ولا بد أن يواصل
الكفاح ويصبر، ولا بد أن يكون حاذق وصاحب حيلة ودهاء

112

هناك طاقة داخلية عميقة في أنفسنا، أنا أشعر بها، لا أعرف
لماذا لا نستغلها، وكأننا نحافظ عليها، ولم نحافظ عليها إذا كنا
بحاجة إليها في الوقت الراهن، يجب تفجيرها قبل زوال الوقت

113

حتى تشبع رغباتك يجب أن تهين نفسك، وكأن في الإهانة
متعة! وهذا لا ينبطق على الإنسان الحر بل على الراضخ المنهار!

114

الحب أعور يستطيع أن يهينك وبذلك لدرجة لا تستطيع
توقعها، هذا هو الجانب الخفي والسيء الذي تجده عند البعض

115

لا تجادلهم ولا تسمع كلامهم قل لهم عندما تتأثرون بي سأناثر
بكم هذا كلامي من **باب العدل**، فكلنا نملك مزايا ومواهب،
ونحن نختلف في درجة الإجتهد فقط وهذا الشيء نحترمه ونقدره

116

ولتعلم .. إن الأشياء التي لم أضعها في الموضوع أو النص لا
تفيد، فلا تحاسبي عنها، حاسبي عن شيء مفيد لم أضعه، هذا
هو النقد البناء الذي أتقبله

117

لا تصنع عملا لتخدم به مبادئك، و إنما لتخدم به الجميع وحتى
ذاتك

118

هي سهلة نحن من نضخمها فقط، إعرف الأشياء التي تحيط
بك تعرف نفسك، فمعرفة النفس مباشرة تملك، إذ هي تحتاج
وقت للتشخيص وعدة فحوصات معمقة

119

الكوارث التي تحدث في الوقت الحالي يكاد العقل لا يتوقع
حدوثها أو حتى يصدقها!

120

وكأن كل شيء خلق في الكون له فائدة، أصبح أم أنني مخطأ

!؟

121

ينبغي التجديد والنمو من جديد

122

في الأخير فاقد الأمل سيصبح يتوهم له أن الهدف من العدم لا

أثر له

123

شخص نفسك ثم إفحصها ثم عدلها، وحاول ألا تفكر كثيرا

124

لكي تلمس الإبداع يجب أن تكون صبور

125

ماذا لو شعرت أنك تولد من جديد بالصيغة التي تريدها!

126

بالأمس كان ذهني كتلة أفكار تمشي على الأرض، من مشهد
الى مشهد

127

الظاهر أنه لو لم يكن الفن موجود لكثير الإنتحار بشكل كبير!

128

الإنحطاط السليبي الذي نراه في مجتمعاتنا ونعيشه، إذا لم ننزل
عنه ونخلق عالم صافي نقي، فسيؤثر على حياتنا

129

في الواقع هناك من يكتب شيئاً تافهاً، إذ تلاحظ فئة معتبرة
تدعمه، وكأنها من فصيلته!

130

تحد نفسك واصنع عملا هادفا في مدة أقل، إن نجحت في ذلك
فاعلم أنك تستطيع الإبداع أكثر في مدة أقل بكثير

131

غريب تجد أكثر الناس غافلين، متى فقدوا أقرب الناس إليهم
استفاقوا مؤقتا!

132

لا تدري متى ينزل الإلهام .. اغتتم الفرصة

133

الأم التي كانت تبكي بحرقة وتقول ولدي مات، ولدها دخل
الجنة، بإذن الله!

134

كسر الخواطر لايجيرها إلا قلب حلیم عذب

135

إياك وأن تقلق من قيمة الرجل أمام الرجال فسيخيل لهم أنك

غبي وتافه!

136

إستبدل الأشخاص أو الأصدقاء الذين أصبحوا لا يبالون

بشيء، لأنهم قد أصبحوا لا يبالون بك أنت أيضا

137

يتولد الدافع في داخلك حسب حبك للشيء ورغبتك فيه

138

إن الغيظ أساس الجنون، لتجتاز المواقف المؤثرة

139

وعندما أوشكت على إكمالها قلت في نفسي كن كاتب بالفعل

لا بالقول، وكأن هذه العبارة بالذات ليست مني!

140

غالباً ما تؤثر الصدمة بقوتها، فتغير من الهدف، وكذلك الحب،
وأيضاً الوصية تساهم وتخفز بدرجة معينة على التغيير

141

أي شيء تحبه تأتي به

142

حتى نعيش ولا بد أن نقتنع ونتقبل الأحوال التي تمر علينا بمرارتها
وحلاوتها، فإذا لم نتقبل الوضع فلا أعتقد أننا سنعيش بمعنى
الكلمة

143

نحن لا نشعر بالحرية التامة حتى ندخل السجن فما إن دخلناه
شعرنا بقيمتها الحقيقية

144

الحق أن لكل منا عمله الخاص فليعشه كما ينبغي وبارادة واسعة
وقوية

145

عندما تنعدم الإنسانية تظهر الجثث بكثرة و بصور مؤثرة رهيبة
للنفس البشرية

146

حتى وإن إبتعدت عن البشر فالإبتلاءات في هذه الحياة تبقى
موجودة

147

إذا لم تكن لديك ثقة وقناعة كاملة حول الشيء فلا تقحم
نفسك وتدخل كمعالج أو مساعد، فقد تخسر وتندم

148

الخير واسع قد تجده حتى في شرير

149

لا تنظر لنفسك وتعمم على الناس فهناك من لا يملك حتى
حذاء يليسه في الوقت الحالي

150

من أكبر المشاكل التي نعاني منها أننا بحاجة لأن نقرر، ما الذي
يمنعنا عن القرار، الحب أم القدر؟ وكأننا نخاف النتيجة، هل
تلاحظ؟ نحن دائما نترك أحد المجالين مفتوح، يجب أن نقرر،
ونتقبل النتيجة بخذافيرها، أليس كذلك!؟

151

لكي نفهم العالم علينا بالعلم، ولكي نكشف أسرارهِ علينا
بالقرآن

152

لا .. أنا لست حزين لشيء، و إنما صامت لأشياء تدور في
ذهني، أنا بصدد كشفها

153

نصمت لأن الصمت أصبح جزء منا، نما في داخلنا مذكنا
صغار، وكأنه أمسى عضو من أعضائنا!

154

لو تحكمتنا في عواطفنا لكنا قد غيرنا الأحداث التي حدثت!

155

المزاح الثقيل تترتب عليه مشاحنات، مغالطات، يذهب الهيبة،
ويقتل الضمير

156

من أجل الخير ساعد حتى الشخص الذي لم ينظر إليك يوما
وتجاهلك

157

في بلادي الفقير يهينوه والغني يعبوده

158

قد يكون القلق العميق الذي قلته له علاقة بالثقة فرمما الثقة لو كانت كبيرة لقل القلق في النفس فإذا كنت تتمتع بثقة قوية فلا أعتقد أنه سيتكون هذا القلق العميق ولكي لا نقلق رغم وجود القلق علينا أن نؤمن بأنفسنا ونثق فيها ثقة حبيب لحبيب!

159

الحياة حرب لتجاهد قدر ما تستطيع، فقد تخرج منتصرا منها

160

كيف تقتل أما قدمت لك كل ما لديها!؟

161

القلق يسبب العديد من الأمراض، حذاري، تقيد بالوقار والهدوء

162

أحيانا أشعر أن الإنسان الذي لا يبكي لديه ماض أليم، سيء، حتى قلبه قد تجده جافا، رخوا، ضعيفا

163

الإنسان الذي وصف النبي عليه الصلاة والسلام لم يخطأ في شيء لأنه كان يبصر بقلبه لا بعينه، كان صادقاً لا منافقاً

164

هناك من يحفر لك البئر لكي يضعك فيه وهناك من يخرجك منه، لتعرف أي الشخصين أحسن خلقاً وعملاً

165

أعتقد أن الغاية أجمل وأحسن من الهدف لأنها بمثابة الهدية والهبة بينما الهدف هو الخطة والخطة تحتاج إلى تفكير وجهد

166

لقد إبتعدت عنك مسافة وهل ياترى أستطيع الرجوع إليك بعد أن قل تفكيري بك؟!

167

لا يجب أن نتوقف في منتصف الطريق، لنكمل التصميم ونخرج

من الباب الواسع

168

لا تستخف بقوتك حتى لا تدمرك

169

حقيقة أنا لا أريد عودة الماضي، بل أريد أن أعيش المستقبل،

فالماضي لقد عشته، فلا داعي للتكرار، مهما كانت طبيعة

الأحداث

170

نحن لسنا مختلفين تماما، أكيد هناك رابط يربطنا، لتعلم أننا من

نفس واحدة

171

إن كان قلبك لا يريد نسيانه فلا تحاول

172

حتى نعرف نهاية العالم يجب علينا معرفة بداية العالم، ولكن
كيف!

173

التوازن لا يعني الوقوف على إستقامة واحد، فهناك أشياء تجدها
موضوعة بشكل مائل لكنها تملك توازن واستقرار خاص بها،
تملكه

174

أحيانا نتذكر الماضي ليس بسبب إشتياقنا له، بالعكس، بل
بسبب طريقة وضع القطع التي كان علينا أن نضعها في مكانها
المناسب، لكن لا بأس في ذلك، فلقد مضى الذي مضى،
الحاضر والمستقبل هو في أيدينا، إن صح التعبير، فلنضع القطع
في مكانها المناسب، أحسن من أن نعيد ونكرر نفس المشهد
والسلوك

175

هناك لحظة قصوى نادرة تشعر فيها بمحبة المرء، هي لحظة
سامية، ليست كباقي اللحظات، يا إلهي بالفعل هي ملفتة، نعم
هناك شدة في الشعور تكشف لك مقدار حب الإنسان لك

176

هناك من يقتل الوقت بنفسه ولا يدرك أن الوقت هو من يقتله،
هناك من يقول لدي الوقت ولا يعرف أنه لا يملك الوقت أبدا

177

كل إنسان له عالمه الخاص، وليست كل العوالم مثل بعض،
هناك من تجد عالمه صحراء واسعة، وهناك من تجد عالمه مزرعة
خضراء شاسعة

178

أنا لا أفهم شيء، كيف لثغرة واحدة فقط بإمكانها أن تغير كل
شيء!

179

الحب لا يخضع للمنطق، الحب يخرق كل شيء، حتى القدر،
هذا إن كان أقوى وأشد

180

ولكن أعلم أن عزة النفس قوة مدمرة للنفس

181

لا أعتقد أن في هذا العالم توجد ثغرة، لو كانت توجد بالفعل
لإستطاع الإنسان التحكم في الزمن، ولكن هذا العالم مثالي،
يستحيل على الله أن يخطأ

182

إجعل لإسمك معنى ولنفسك قيمة، لاتخلق لنفسك إسم ليس له
معنى

183

الوحدة مفيدة في الوقت الحالي، ولكن ليست الوحدة من تصنع
الهمة والهيبة وإنما الفعل

184

الألم يسود العالم، الألم يجتاح الإنسان بقوة، العالم ينزف بسبب
أفعال وأعمال الناس!

185

قد يكون أقسى شيء تكرهه المرأة الخيانة، لهذا فلتعلم أنها تخرج
عن طورها لحظة إكتشاف خيانة زوجها لها، حالا، مما يجعلها
تفعل مكيدة عظيمة دون أن يشعر زوجها بذلك، وهنا يخسر
كلا الطرفين حياتهما، بينما الرجل فسيصل الى أن يقتل
الطرفين، والعجيب أن هناك بعض البشر لا يتأثرون بذلك، ولم
لا يتأثرون؟ ربما بسبب زوال عواطفهم ومشاعرهم تجاه الإنسان!

186

لا أعتقد أن في هذا العالم توجد ثغرة، بل توجد معجزة

187

قبل أن تباشر في عمل ما إسأل نفسك دائما .. هل أنا على صواب؟! إذا لم تتيسر لك الأمور إسأل أهل العلم أولا

188

أكيد كان لديه سبب جعله يقتل أربعة أشخاص لكن المشكلة أن السبب كان ليس مقنعا!

189

ماذا تقول في قدر شاب نصح وأرشد كل من كان بحاجة للنصح ، شاب كان هدفه الدراسة والعمل كمعلم أطفال ثم يجد نفسه يعمل في مدينة أمستردام نادل في مطعم كبير، متزوج، رسام بقواعد.. والذي حقق وصية صاحب مات تائبا وهو مريض بسُلطان المعدة، لكنه فشل في العودة الى مدينته روتردام بعد سنين مرت، وهذا لرؤية والديه، يوافق ذلك العودة بعدها الى زوجته الوفية التي كانت متأكدة أنه سيعود بعد رؤية والديه.

لكنه لم يعد! وذلك بسبب حادث سير تلقاه من طرف شخص
كان فاقد وعيه، سكران أدى الى قتله؟

190

في القبر لايوجد ماء خذه معك

191

في الصباح بهيئة طبيب يعالج المرضى وفي المساء بهيئة قاتل
مأجور!

192

وكأن إحساسنا من نفس الذات، وكأننا ننتمي لنفس الوطن

193

أنت عالم مثالي، ثابت، لايتزعزع إلا بعظمة الله

194

كن متواضع دوما فإن التكبر لن ينفعك أبدا

195

ومتى يشعر الإنسان أنه تغير يا أرثر؟!
عندما يبتعد عن الآفات والعادات السيئة، ويسلك سلوك
الإنسان الطبيعي الحر

196

وكان المال أصبح وسيلة أساسية، نحتاج إليها حتى نحقق أحلامنا
وأهدافنا!

197

'هم يدركون أن الإرادة في أشياء مستحيلة، وأنا أدرك أنني
أستطيع أن أتغير'

198

وهم في الأخير عملوا سلسلة كاملة كبيرة من أجل تقديم معلومة
صغيرة ذات معنى، وهذا لكي يفهم كل إنسان أن في تسلسل
الأحداث شرح وإيضاح

199

الغريب في الأمر أن ذلك المفكر إنتحر بسبب شيء تافه ظل
ينبش في داخله منذ أن عرفه ولم يتحمله!

200

هناك أشخاص يستحيل أن ننساهم، هذا لأنهم أحبونا، وقدموا
لنا ذكريات عظيمة قيمة!

201

وتبقى المرأة تتمنى الزواج إلى أن تجد الرجل المناسب

202

لاشيء ممتع في الحياة كل شيء أصبح وهم في وهم!

203

إن النفس إذا تعبت كثيرا جاءها الموت يهرول

204

أصبحت الوجوه البائسة معروفة

205

الجريء يضع حد لكل شيء، أما الجبان ضعيف القلب، يخاف
من القرار

206

لا تضحك على شخص أحب بصدق و بقوة، فذلك ليس
بيده وإنما بيد الرحمان

207

نحن نحب في صمت وهذا في حد ذاته عذاب، أين ذلك
الجانب الحلو الذي يميز الحب فلقد ذقنا ما قد يكفي من
الألم؟!

208

الحب أقوى مما تظن، إنه يذهب العقل، ويضعف الجسد، إنه
نقطة ضعف كل إنسان، ومن الذي يقاومه؟ إلا الشجاع، ومن

الذي يجب؟ إلا الشجاع

209

ولكن كيف ماتا معا؟ هل كان هذا قدر العصفورين أم كان
موت العصفور الأول هو السبب في موت العصفور الثاني؟!

210

لقد وضع الله الموت نهاية لكل شيء

211

نحن نترك التافهين يفعلون ما يريدون، حتى لا يزدادون تفاهة!

212

الحنين الى شخص عزيز على قلبك يعد عذاب حركي، حسي،
يذهب ويعود

213

واحذر فإن الألم الذي يصدره الحب لامثيل له، عذاب مترتب،

في إستمرار مع الحياة

214

لا أعتقد أن الحياة خلقت هكذا، الظاهر أن أفعال الناس هي
من جعلتها على هذه الحالة، وبهذه القسوة، يا إلهي ما أخطر
الإنسان!

215

واعلم أن سببا واحدا صغيرا مؤثرا، يسبب دمارا شاملا

216

ماذا لو كان القط الذي مات كنت سببا في موته، كيف ستعيد
الموازين الى مكانها!

217

أصبحت أقترب لأمي أكثر لأنني أدركت ووجدت أن حنانها لا
يوجد في العالم أجمع

218

الكذب أسلوب منافق، سلاح فتاك، مؤثر للنفس

219

نفس الأحداث، كل شيء يتكرر ، لاشيء يتغير!

220

في نهاية المطاف سوف تعلم أن كبريائك هو من دمرك، لهذا كن متواضع، متخلق وبسيط، قبل أن تنهار، قبل فوات الأوان

221

قليل من الواقع وبعض من الخيال نصنع عالم آخر، لتعلم أن القوة في المزج

222

أسوء ما قد تلاحظه، هو أن ترى نفسك أنك تتغير نحو الأسوء

223

هناك خلل في طريقة عيشنا، إن الطريقة التي نعيش بها خاطئة،
هذا ما أشعر به . يجب تصحيح الطريقة

224

إن الله إذا رأى عبدا متعبا أراحه فلا تيأس

225

من أين أبدأ؟ كيف سأقول لك الحقيقة، أنا عاجز عن قولها .
أعتذر

226

فلتصمت ولكن إياك أن تتحدث، لأنني قد أتحدث!

227

الحياة خانت كل من وثق فيها

228

هناك بعض النساء قد دمروا حياتهم ظاهريا، لكن هم لا يدركون

ذلك، لأن وعيهم قل بسبب المتعة المؤقتة، والسعادة الزائفة

229

البؤس يجتاح العالم والعالم يكاد يتلاشى

230

الجهل ينتشر بكثرة في البلاد وهذا ما قد يسبب المشاكل

الكبيرة

231

أصبحنا ألعوبة في يد تافهين لا يدركون ما يقولون!

232

يقال الأسلوب شرف الكاتب، يال روعة الجملة

233

كان عليك أن تصلح الخطأ، بعد أن ظهرت بسببه أخطاء

أخرى

234

الحافز موجود، إبحث عنه فقط..

235

الغيظ هو من يفعل بنا هذا، إذ نحن في هذا المجال نقول برقي

الشيء، ولا نفعل بقبح الشيء

236

كل منا سيفقد برائته .. ترقبوا ذلك!

237

هم لم يعكروا المزاج و فقط، بل لعبوا على النفسية، وهنا يبدأ

التخطيط

238

نحن لسنا إخوة، نحن أعداء، أصحاب مصلحة، الحقد يقطر

مننا!

239

ويبقى هناك خلل في طريقة العيش، ولكن يجب الإجتهد

240

لا حياة حلوة بدون مرافقة الأحبة

241

إن كنت تعاني من غياب العدل فأنا مثلك

242

اليوم حينما إستيقظت من غفلي وجدت الحمامة واقفة أمامي،
فبقيت أنظر إليها ظنا بي أنها ستحدث معجزة وتقترب إلي،
لكن لم تفعل، بقيت ساكنة، وكأنها لا تريد الإقتراب، ولكن لم
وقفت بجانبها ولم تقترب إلي، هل ظنت أنني سيء، هل خافت
مني، أي سر تخبئه في عمقها؟!

243

يصعب إسترجاع الفكرة الحساسة، يصعب كتابتها مرة أخرى،
فالعقل لا يتحمل الأفكار، في زمن معين

244

بدون النجوم سيكون الليل كئيب وحزين، وبدون الشمس
سيكون النهار قاسي وصلب

245

في زماننا هذا أصبحنا لا نحتاج للسعادة، فقد تعودنا على الحياة
الطبيعية، نحن بحاجة للبكاء، قل كلاما يبكي، أو فلتصمت

246

أصبحوا يضحكون على أشياء تافهة .. يا إلهي كم سيكون
عدد التافهين بعد سنة؟!

247

إذا أضحكك تفاهة ما فاعلم أن فيك نوع من التفاهة، وهذا
ما سينقص من جديتك في الحياة

248

وأنا إن غابت عني أمي، من سيبقى لي!

249

قد يكون أقوى إبتلاء تعاني منه، وهو أذية الناس لك وعدم
الإحسان والمعاملة إليك

250

ما ضرب العصفور إلا وقد شوه ثمار الشجرة الجميلة

251

ماذا لو تحقق حلمك، كيف سيكون الشعور حينئذ؟! أكيد
سيكون المذاق حلو وأنت تأكل!

252

ليس الحب من يعيقني، بل ألم الحب هو السبب

253

الشيء البسيط والصغير هو المميز في نظر البسيط

254

لثق في نفسك، أنت أيضا لست سهلا للغاية

255

لم يترك ولا أثر، حتى نتبعه، وكأنه تبخر، أو لديه خيرة

في ذلك!

256

هذا ما توصلت إليه لكي تتغير عليك بتنفيذ الفكرة

257

رغم كل شيء لا زلت صامدا

258

شيء ما يدفعني للتهلكة، إنه عميق، مزروع في

259

سيقتلك عنادك يوما ما، سوف يعذبك إن إستعملته بالخطأ

260

لديها جناحين ولكنها لا تطير، بائسة المسكينة، من هي؟

261

على السر أن يحفظ في مكان آمن، قبل أن ينتشر وينكشف

262

النقد البناء يختلف من شخص لآخر، فخذ الفرق بين النقدين،

واعمل على الترميم

263

ولا يزال أمني حي بالأشياء التي أحبها، وأعتقد أنه لن ينقطع،

طالما أنني لازلت أحب الأشياء الخاصة بي

264

ولكن لماذا أتوقف، لماذا لا أخرج كل ما في داخلي من أمور؟

هل ذهني لا يشاء أم يعجز عن ذلك!

265

هو صعب لكن سوف نرى كيف نسهله!

266

ليذهب من يذهب أنا ذاهب

267

لا زلت أنتظر خبرا مفرح، بفارغ الصبر

268

الإنسان يستطيع أن يتوحش في أي لحظة، حذاري لا تلعب

بالنار

269

لم يرهقني النقد بقدر ما أرهقتني الفكرة

270

هذا رأي واحد فقط قدره أولاً، ولكن لا تجعله يؤثر فيك
فيحبطك، إجمعه دافع واعمل به

271

عندما كتب عقلي ذلك الشيء، إتخذ بأن الحياة مسرح، لا جزء
ولا عقاب فيها، هل هي مسرح أم أنا من أرى ذلك فقط؟!

272

لقد قلت لك أن الحب يتغلب على كل شيء إنه أقوى مني
ومنك

273

نحن نحتاج مدرسة أخرى تعلمنا أسس الحياة، المدرسة الأولى
علمتنا سبل الحياة، هذا هو طلبنا

274

وبما أجيبك .. هل أزيّف أسلوبِي لك، هل أكذب عليك! هل
أكذب عليك حتى تصدقني!

275

وبما ستنقدني! تنقدني في الأسلوب والفكرة، تنقدني في اللغة
والعقدة، في شكل الكتاب؟ لتعلم أن القناعة الشخصية هي من
جعلتني أكتب هكذا، إفهمني أنا حريص على المعنى أكثر من
الأسلوب والفكرة، هذان ليسا مهمان بالنسبة لي أكثر من
المعنى، أعتقد أن ما قلته مهم ولكن أعتقد أن ما أود إيصاله أهم
. في الأخير أنظر الى معاناتي فهي الأولى الى النظر..

276

علينا العودة الى ما كنا عليه ذلك هو أصلنا الحقيقي

277

قد يكون البكاء صعب علينا الآن، ولكن لتدرك أننا في العمق
نبكي ولا نظهر، نحن بركان خامد يغلي

278

يجب أن تثق في الله حتى وإن رأيت وأحسست أن نفسك
تتعذب

279

بينما هم يقررون أنت ترتعد من الرفض، وكأن الحلم تعد
الحدود!

280

الحب إن لم تتصرف معه بحكمة فإنه قد يدمرك ويجننك

281

لا حديث أجمل من ذلك الحديث الذي يجعلك تتسائل وتطمح
في إجابة

282

يقال أن بالكلمات الصادقة تستطيع تحريك الإنسان من مكانه
والتأثير عليه

283

كل شيء يعيد نفسه ياله من تكرار ساحق!

284

حينئذ بدأت أعين الناظرين تذرف دمعاً عندما بدأ يموت ببطء

285

لا يؤلم الخبر عامة بقدر ماتؤلمك علاقتك به

286

عندما يكون النقد قاس على مبتدئ بدأ الكتابة وهو شاب،
يسرع مباشرة لإثبات نفسه بالطريقة الشرعية المناسبة!

287

قد يكون شيء أعمق من هذا لا نبصره، نشعر به فقط، قد
تكون حكمة ربانية!

288

أمي العزيزة لا أعرف لم أحبك بالضبط!

289

قد يكفيك أن تحبك أمك فقط، فحبها واسع

290

ماذا إن كانت الإشارة التي لاحظتها للتو فرجة من الله؟ تحقيق لما
تطمح إليه وتحلم به!

291

وعندما تقول له أنا لا أملك المال يشفق عليك ولا يجبك!
إحذر أن تقول هذه العبارة فيشفق غيرك عليك

292

أشعر أنني حزين، وأعلم أن المخزي هو ألا تعرف نوع الشعور
الذي تشعر به!

293

لقد بدى لي أن الإنسان لن يتقبل منك إظهار سلبيات عمله
دون أن تفصح له عن إيجابياته أولاً، إنه لا يحب التقليل من
قيمته وكفاءته، إنه يحب الإهتمام والثناء ثم الصراحة والعدل!

294

لا أظن أن الألم سيعيقني مرة أخرى، لقد ذقت ما يكفي منه،
ولست خائف من حدوثه مرة أخرى!

295

لمرات عدة يصعب عليك التعامل مع شخص مزاجي، أصبحت
أعتقد أن البعد والتجاهل كفيلا بذلك

296

لقد أشرت لكل شيء ما شاء الله، ولكن نسيت شيئاً مهما لم
تشير إليه، ألا وهو الجهد المبذول

297

هل تستطيع المرأة أن تتزوج من رجل بعد أن خانها ثلاث
مرات؟! إن كان الحب أقوى فإنه سيتغلب على الخيانة وتنجح
العلاقة التي دامت سنين وهي تتخللها تلك الخيانة الخفية ..
وإن كان الطرف لا يتحمل رغم الحب فإن الطرفين سيعانيان
مدى الحياة وتبقى في قلبيهما لوعة الحب تعذبهم من حين لآخر
.. الحياة لا يجب أن نبنيها على شخص واحد .. الحياة يجب
أن نتشاركها مع كل الناس حتى لا تتحطم فنعاني .. إذ تقسو
علينا إن وضعناه في يد واحدة فقط، فاشلة

298

أحلامي مؤثرة .. إنها تؤثر على روحي

299

قلت ملاحظتي وفكرتي في البشر، يبدو أنني صرت لا أبصرهم

أبدا!

300

وكأني أبحث عن ثغرة أريد أن أدمر بها علاقتي مع الكل

301

الإنسان الذي كابد آلاما كثيرة لا يستطيع العالم كله التأثير

عليه

302

قد تجد الكلمات بسيطة كبساطة أسلوبه وهيئتي، لكن لتعلم

أنني فعلت قدر المستطاع حتى أجعلها غنية بالمعنى العميق!

303

من أكبر الصفات التي يمكن أن يصل إليها المرء بعلمه هو

التواضع

304

أكتب بأدب .. لا تتوقف حتى تشعر بالصداع، إختلس الفرصة
إختلاسا!

305

إنه رجل واثق من نفسه، يملك كاريزما ساحقة، الألم جعله قويا،
سلاحه الله، صامد لا تزعزع المعاناة أبدا

306

أنا أنتظر صافرة الحكم حتى أواصل العمل، الحافز موجود،
الفكرة موجودة، الجهد موجود، الأمل موجود لكنه محجوب

307

في الوقت الذي تثبت فيه نفسك ببعض الإثباتات هناك من
يؤلف فيه كتاب مفيد

308

لا أعرف لما أجعله صوب أنظاري، هل لأنني معجب به أم أن
تفاهته فائقة الجمال؟!!

309

هي حياة قم بقدميك وانقذها وانقذ نفسك

310

وماذا لو تحقق بالكامل؟ كيف سيكون المذاق وهو متوهج!

الحلم

311

كن لنفسك شيئاً : راجح العقل وطيب القلب

312

إذا كان الشخص لا يحبك فلا تسعى لأن تجعله يحبك

313

أن تشعر بأخطائك وتحاول ترميمها أفضل من أن لا تشعر

بشيء

314

لا تصدق كل مايقوله الأديب الساخر، فهدفه المتعة لا الفائدة

315

فبكى من شدة الألم ومن الذكرى المؤلمة التي صدمته وهو صغير

316

وعندما قال الطفل مات والدي رحمه الله شعرت بشيء حساس
في داخلي، جعلني أدرك أن الأطفال لا يفقهون معنى الموت وأثر
الموت في نفوس المتعلمين .. حتى يكبروا ويفهموا ماذا كان يجري
وقتها

317

القراءة هي الوقود الذي سيساعدك في إشعال الكتابة **بلهيب**

ملتهب!

318

بالأمس كلمة 'متضرر جدا' جعلتني حزين أفكر وأفكر، أحلم
وأنام، لقد أعطيت حق هذه الكلمة حقاً!

319

كل إنسان له موهبة في الحياة، فقط هي بحاجة إليك لكي
تكتشفها وتكشفها

320

ولابد أن تنكسر في يوم من أيام حياتك، لهذا لا تيأس فتعجز
عن ترميم نفسك مجدداً، فقد تظل منكسراً طوال حياتك

321

لربما بساطة كلماتي وعمق هدوئي هو من ميزني .. لا الطريقة
أعجبتك ولا المقصود أثر فيك!

322

الغريب أنهم قالوا عنه أنه أسلوب غير مناسب في المعالجة

وكذلك الكلمات قالوا عنها ضحلة

323

للسداقة حدود وللحب جذور

324

عندما تكون الدار ذات قيمة كبيرة بأعمالها القيمة، عليك أن
تكبر معها بفكرك وعملك .. هكذا لكي تساهم في ارتقائها أ
كثير فأكثر

325

عندما أجد نفسي عاجزة عن فعل أشياء إيجابية أشعر أنني في
سجن تحت الأرض، ميت

326

اليوم ظهرت نهاية القصة، بعودة الفتاة الى بيت أهلها، بعد أن
كانت الأم تلعن إبنتها!

327

إذا حركت المشاعر بكلماتك فأنت كاتب

328

نقطة التحول الخاصة بالحب . يتحول الحب مباشرة حينما
ندرك أن الله حي لا يموت، وأن الإنسان لا يدوم، هنا يتحول
الحب ونصبح متعلقين بالخالق وحده لا شريك له ويصبح
الإنسان صفة ثانوية مخلوقة

329

إن وفقنا في الإختبار فيها وقامت الساعة أصبحنا أحرار الجنة
بالذات الحقيقية فقط

330

نحن سجناء القبر والبدن، بغض النظر عن سجن الدنيا، وحتى
نتحرر علينا بلوغ الذات الحقيقية

331

الإنتظار يقتل كل شيء، إلا القلب يتركه يتعذب من غموض

الخبر

332

لا تفعل شيئا مخرلا للحياء حتى تثير الإنتباه

333

نحن نعلم أنهم كانوا يكذبون علينا ومع ذلك لا نظهر لهم أننا
نعلم فنبدأ بتنفيذ خطتنا وذلك بالإبتعاد عنهم دون أن يدركوا
أننا نفعل ذلك بصمت ووقار!

334

لستم فقط أنتم من لديكم القوة، نحن أيضا نملك القوة، فقوتنا
تكمن في صمتنا وتجاهلنا!

335

قد لا يموت الأمل ، ولكن يموت ، حين تموت ، لا يموت

الأمل فينا حتى نموت ، إن مات الأمل فاعلم أنه مات معنا ،
يموت كل شيء كيف للأمل ألا يموت ، فلتحيا

336

كلنا نقلق لكن القليل فقط من يثبت

337

هناك من يسقط بقلبه وهناك من يتحكم في قلبه، هنا تظهر
قوتك، حين تسيطر على الوضع، دون أن تتزعزع أو تتزحزح

338

لا زال لديك الكثير من القوة لتستغلها في تحطيم الحواجز

339

هناك ذات حقيقية أكبر من الذات التي تتلبسك .. لتبلغها

340

أحيانا أشعر أنني متناقض، فأهون على أنا وأقول : لا تقلق

هكذا هو الإنسان، كائن معقد

341

في الأخير ستكون المصلحة الشخصية هي من ستقود العالم الى
التهلكة والتفرقة بين الشعوب

342

وكأنه أصبح مؤثر في النفس بعد أن تأثر ويئس!

343

أعاني إحراج شديد كلما وجدت نفسي في مكان غير مكاني
المناسب

344

عندئذ إستيقظت فوجدت قارورة الماء قد أصبحت دجاجة،
فجأة مررت يدي عليها فسقطت القارورة ، فأدركت لحظتها
أنني لا زلت أحلم وأنا مستيقظ!

345

كلنا نتأثر بأصغر الأشياء فلا تدعي القوة

346

لا ترتبك، هذه البداية فقط

347

هناك أشخاص متشائمون ولا يدركون ذلك، أتمنى ألا أكون

منهم وأزداد تواضعا

348

الله هو السلطان وأنا العامل المطيع

349

لا تقارن نفسك بالناس فكل إنسان كيف يخطط، إن تكن قدوة

فلان فهذا أفضل من ذلك

350

الذات مستعمرة عاطفيا، عليها الإستقلال عاطفيا حتى تزول

الندوب

351

ولماذا يفعلون ذلك ويجعلون أبنائهم يبكون، هل لهذه الدرجة

أصبحت قلوبهم قاسية!

352

لا أدري ماهو مستقبلي لهذا أنا أعيش لحظتي

353

وهل هناك شخص لايملك مال ولا يحتاج الى المال؟! أكيد
هناك من لديه المال وليس بحاجة إليه ، ومتأكد أن هناك من
لديه المال ولزال بحاجة إليه، أما جواب سؤالي فلا أعتقد أن
هناك شخص لايملك المال ولايحتاج إليه، إذ نستنتج أن المال
ركيزة نرتكز عليها، إنه ليس هو الأساس، بل هو جزء من
الأساس، الراحة هي الأساس

354

كن أكثر دقة، فكل شيء خلق بقدر

355

أحلامك هي من تحدد راحتك النفسية، هل أنت مريض؟

أجب سريعاً

356

في أي لحظة سوف تتغير حالتك ويتعكر مزاجك لهذا حافظ

على الوضع قدر ما تستطيع

357

دع الكتاب هو من يتحدث فنحن نكتب ولا ننطق

358

ليحضر الكتاب فهو كفيل عن التحدث عني

359

تعثر فسقط على الأرض، أسرعوا إليه فوجدوه يبكي بكاء
شديدا، سألوه عن حاله، فقال لهم " مات والدي "

360

الأشخاص الذين فكروا في الإنتحار أكيد فقدوا أملهم بالحياة،
أما بقية البشر فهناك من أوشك على فقدته وهناك من لازال
أمله حي، متمسك به

361

قد حان الوقت ليقرر المرء، هل يكمل الطريق أو يغير الوجهة!

362

لا تتحدث كثيرا فقد تقع في الخطأ، لا محال من هذا

363

تستطيع بناء حياة جديدة في أي يوم تحب وفي أي لحظة تحب،
لكن لتعلم أن زمنك محدود فقد تموت في أي لحظة

364

إنها تتألم لأنها فعلت بإرادتها ما يؤلمها!

365

علي العودة الى مكاني ذلك أرحم إلي

366

حتى و إن عرفت فإنني لا أعرف شيء

367

أنت لم تجد الحافظ فخلقت الحافظ لتحفز نفسك وغيرك على

البلوغ، وهذا ملاحظ فيك منذ البداية

368

أنت تحب نفسك وهذا يدخل في الكرامة، لكن هدفنا الآن

معالجة الكبرياء، فقد ينقلب ضدنا

369

إنها حربية وأنا فارس مصاب

370

لست قلق فقط أردت معرفة شيء جديد

371

حقيقة لن أبتهج حتى أدفع بالثاني الى النور

372

معظم الأهداف تحتاج الى المال حتى تتحقق ك شراء سيارة

373

نعم لم يتغير شيء .. العقل فقط من يتغير، من فكرة الى فكرة

374

الحقيقة تحتاج شجاع لا جبان

375

عد الى الله حتى وإن كنت مكسور الجناحين فإنه الوحيد الذي
يعلم ما يؤمك والوحيد الذي سيجبرك من جديد

376

الخلاصة التي تستنتجها من عمل الكاتب يجب عليك التقيد بها
والحفاظ عليها

377

يجب أن تكون فكرتك أكبر من غرورك حتى لا تنقلب عليك
فكرتك

378

التوجه سليم .. لكن السلوك سيء، ماذا أفعل؟ غير سلوكك
بتوجهك السليم

379

في الحقيقة نحن لسنا فاشلين، وإنما هناك قدرة عميقة في داخلنا
لم نجد لها الطريقة المناسبة حتى نبرزها في الواقع، للجميع

380

ما يجعل الإنسان مميز قيمته ومهارته، لكن الإنسان يبقى إنسان
مهما إرتفعت قيمته ومهارته أمام صباغ الليمون وصانع الرمان

381

ما فهمت هو أنه كان يخاطب الشخص الموهوب ويعلمه أن
يعطي حق هذه الموهبة وأن يتقن عمله إتقاناً ويكون مكلف
على أن يقدم عمله للبشرية على

أكمل وجه ليس برغباته وإنما بطموحاته وحبه للنفس البشرية

382

التسامح قوة لا يملكها إلا قوي الإرادة

383

يحدث أن تقرأ مقطعا مؤثرا عميقا من كتاب مفيد فيلهمك أن
تكتب كتاب مفيد تلهم به غيرك حتى يتحرك و يكتب كتاب

مفيد

384

الكارثة هي عندما تشعر بأن السوء يزداد في داخلك

385

أن تستيقظ فتجد أمك تبكي هذا أمر مؤثر صعب تقبله!

386

لا أذكر متى كنت أنا معك لكنني الآن لست أنا، أنا مختلف

عن أنا

387

لا أحد يعرف ولا أحد سيعرف، سري سيموت معي

388

التحدي سيساعدني على صنع الأفكار الإيجابية

389

كن واقعا كثيرا قبل أن تخدع من طرف الخيال

390

ولماذا تتحدثون خلف ظهره؟ حتى وإن كان إنسان كاذب
فينبغي أن تكونا إنسانيين معه، في غيابه أو في حضوره، قد
يتوب عن هذا يوماً، وأنتم هل ستدركون ما إقترفتموه اتجاهه من
كلام خادش وزيادة عيوب!

391

ككاتب إذا قلت شدة ملاحظتك بما يصنعه و يفعله غيرك
فاعلم أن هناك ما يشغل نفسك قم بحله في أقرب وقت أو ضعه
جانبا بالطريقة التي يجب الى حين يأتي الوقت المناسب، وبغض
النظر عن نفسك، فذلك حديث آخر طويل

392

هي غريبة أم تلعن إبنتها لكن السحر يفعل هذا

393

رغم بساطة الأسلوب قد يكون المعنى عميق

394

أشعر بعدم الإستقرار حين أواجه شخص غريب عني

395

نفسي لا تحب الظهور، هذا أول شيء أعرفه عنها!

396

إذا هجم العدو على القاعدة، أكيد سوف تتحطم، لهذا عد الى

القاعدة واحرسها حتى لا تتحطم

397

عليك إيجاد الحافز وإختراع الفكرة أولاً، ثم تنظيمها مع رفع

الأملي في داخلك، حينئذ خطط وحقق هدفك

398

أنت القائد رغم كل المشاكل النفسية التي تعيقك

399

كل ماتستطيع تخيله الإرادة تفعله!

400

قد يعطيك الحيوان قيمة عندما تحبه حتى الإنسان نفسه

لايعطيك إياها

401

عندما تقول الحقيقة فلا داعي أن تبرر بعد ذلك، حين تشعر أن غيرك سمعها ولم يتقبل ذلك فعليك تكرارها، فقد يدركها في الحلقة الموالية، لا تجعله في المتاهة غارق ولا في الواقع هائم، يجب أن تعيد صوابه والرفق به، لكن مهما يكن فيجب أن تقولها وتكررها لكي يستوعبها غيرك حتى وإن تألم، هذه هي الحقيقة إنها تندفع بقوة وتزعزع كيان الغير وتحلف الكثير من المعاناة، نعم صعب تقبل الحقيقة ولكن ولا بد أن نتقبلها بذاتيتها ونتيجتها، ولماذا نكذب على أنفسنا؟! لماذا نزين ونزيف كتاباتنا حتى نريح غيرنا بشيء زائف؟ هذا ليس عدل، الشفافية أن تكون الحقيقة حاضرة في كل مكان، لا داعي للكذب الذي يضر ولا ينفع، على المرء أن يدرك

أن بالحقيقة يكون الصدق وتكون الصداقة، وبالصدقة تكمن الألفة والمحبة، ولماذا يجبرنا الغير على قول الأكاذيب والحقيقة حاضرة ! لا .. يجب أن تصل المعلومة للقارئ والمقصود، أن الشيء الجميل في حضور الحقيقة والصدق فيها، إن الإنسان بحاجة لمعرفة الحقيقة، بما سيفهم نفسه، سيعرف تقصيره وأصله، سيدرك أن الواقع ولا بد أن يكون واقعيًا لا زائفًا، هذا هو الرجل المعني، الرجل الحقيقي الذي يقول سوى الحقيقة مهما كان تأثيرها على الغير وعلى النفس

402

لماذا يجب محبة الحيوان؟ لأنه لا يعذب غيره

403

الحقيقة بمرارتها أفضل من النفاق ولكن نحن نرى العجائب اليوم!

404

وجود الإنسان مرتبط بوجود الآخرين

405

نحن لسنا جثث و إنما قنابل موقوتة تنفجر علينا في أي لحظة!

406

هذه هي الحياة حبة لك و حبة لغيرك، وإن كانت حبة واحدة
فتقاسمها مع غيرك، أنت من البشر والبشر منك، هي حقيقة

ولا بد السعي من ورائها

407

هي إستثناءات يدركها الحكيم ، أنا لست حكيم بعد

408

يضحك والدم يسيل من رأسه .. هذه هي اللامبالاة

409

كل إنسان في عين أمه قلادة ثمينة

410

الإنسان عندما يفقد وعيه فإنه يفعل كل شيء إذ يجب المحافظة
على الوعي فهو أساس التمييز

411

لا يثبت الإنسان حتى يستقر ما في داخله من إهتزاز

412

قد تكمن قوتك في تقبلك للألم وتحمله، وفشلك في الرضوخ
لأوامر الغير!

413

على الإنسان أن يعرف شيء عن نفسه وهو أنه هو بالذات
سيد القرار

414

الإنتصار نوعان، إنتصارك على الغير والإنتصار على النفس،
هناك إنتصار فيه لذة خارقة وهناك إنتصار بدون لذة، أشبه
بالخسارة الملتهبة

415

وكأن الله يحدث مسألة حتى يتنافس الناس من أجل إيجاد حل لها!

416

الصيد صياد لكن يبقى إنسانا رحيمًا رؤوفا بالحيوان

417

الألم لا يجعلك ضعيف بل قوي، إن تحملت..

418

إذا أردت أن ترفع من قيمتك عليك أن تثبت للجميع أنك أكبر من ذاتك!

419

ليس في اليد حيلة عندما يكون عقلك في شتات!

420

لم أكن أعلم أن القطة تحبني حتى اقتربت وجلست بقربي وهي

خرساء

421

هذا هو أخطر شيء عرفته في حياتي أن تتعود على شيء ولا

تستطيع الإقلاع عنه

422

هناك فرق بين أن تعيش بعيدا عن الألم وبين أن تعيش وسط

الألم!

423

فقد عجز عجزا تاما، بسبب فقدان الشجاعة

424

أطرد الخوف الذي في داخلك وستنجح في كل ماتمنناه بفضل

من الله

425

أنت أكبر من تأليف كتاب، إن تيقنا ذلك . الله وهب فينا
الكثير .. علينا الإجتهد والطاعة

426

عليك أن تكون منافس قوي قبل أن تباشر في عمل ما

427

أطعموهم لحم الكلاب وجعلوهم متفرقين لسنين والمؤلم أن الضربة
جاءت من عند أحد الأقارب، كيف يفعل بهم هذا ويخدعهم
خداع مجرم حاقد، ميت القلب، لا إحساس له!

428

عندما تكون طاقتك أكبر من كرهك للشيء فإن نورك ينتشر
بسرعة مذهلة!

429

أنا أرى نفسي بمجرد النظر إليك، إنك مرآة نفسي ياروح

الروح

430

لست ناقدا ممتازا حتى أقدم لك نقدا ممتازا، لكنني لست هداما،
مذ عرفت نفسي إن صح التعبير وأنا أحاول بناية نفسي وبناية
غيري بما لدي من لديني

431

هناك شخص واحد فقط يفوز في الدنيا والآخرة ألا وهو
الإنسان المؤمن الشجاع، إذا لا تكترث لكلام الغير لكن قدره،
أولا أنصحك بصحتك، ثانيا عد الى الله فهو الكفيل بك، فإن
دعائك هو شفائك، وأملك هو عودة صحتك الطبيعية من
جديد

432

تبقى القضية كيف ستتجنب تلك المشكلة أو الموقف بتفكير

إيجابي، أولا الصمت سلاح ولغة طاردة، ثانيا إن كنت ترى
نفس الموقف من جديد فهذا أمر حتمي أن يعود فهو صدفة
يجب تقبلها لكن يمكنك تجنب مثل تلك الأمور، بحكمة
وإيجاز، وأيضا الوعي بالجهل أسلوب يساهم في قتل هذه
الأفكار، الأفكار السلبية، والله المستعان

433

للإنسان صفة مميزة فهو بطبيعته يحب سرد الأحداث، فما إن
رأى حدثا أو موقفا ما قام بمشاركته مع غيره، حبا وكرامة!

434

إن كنت على يقين لما ترددت في الفعل، أليس اليقين هو ذلك
العلم التام بذلك الشيء!

435

إذا أردت تقديم الأفضل قم ببناء حياتك أفضل

436

تلك الأفكار المستحسنة النابعة من القلب هي بمثابة أمانات
يحق لك الحفاظ عنها كما يجب عليك إيصالها للمعنيون بالأمر
وذلك بالدعوة بها

437

حتى أتفه الأشياء يمكنك أن تراها في الحلم حينما تكون على
صلة بها، يجب القصاص والبتير

438

كن صافي القلب واجعل قلبك يفيض بالمحبة، لا تكن متشائما،
لتتغير نحو الأفضل بالمحاولات، فمن وراء المحاولات هناك نجاح،
إجتهد

439

وعندما تشعر أن الأمور قد إختلطت عليك فما عليك إلا
العودة إلى القاعدة، أصل شيء

440

الحق موجود في كل شيء إذا أينما وجدت الحق كن معه

441

لو قرأت ذلك الكتاب لرأيت كم سجن عشت فيه، سجن
القهر، سجن الأحلام، سجن الظلم، سجن البخل والأنانية،
سجن الخوف، سجن القسوة، سجن الشوق، سجن الإدمان،
سجن التعذيب .. لكن الأمر أصبح معقدا!

442

معصية واحدة فقط فعلوها أدت بهم الى **خسارة الحرب**

443

أكتب بقواعد وضوابط شرعية حقيقية، تنجلي من سريرة نقية
صادقة

444

غريبة طبعاً ! هم لا يعلمون أننا وسيلة إلقاء فقط، لسنا الأبطال
ولكننا نحن هم صانعي الأبطال!

445

ينحصر العلم في شيئان معرفة الله سبحانه وتعالى وإدراك حقيقة
أشياءه

446

الحق جعل لك العقل لكي تميز بين أصل الشيء وفروعاته..

447

هناك من يعيش حياته في تغذية عقله لكي يفهم الوجود ويدرك
حقيقة الأشياء وهناك من يعيش حياته في تغذية جسده ولا
يدرك أن بالعقل يغذي الجسد وليس العكس

448

ليس بإستطاعتنا إدراك الأشياء ونحن بعيدين عن الله جل جلاله
لأننا به نلمس الجوهر وندرك حقيقة الشيء، الحق أن الله موجود
في كل شيء وحتى في أنفسنا إن أصبنا ذلك

449

إستعمل تصوراتك في توضيح ماهية الأشياء، وتقريب المعنى،
وإياك والتوغل في خبايا الأشياء وقبحها..

450

لم نعد سجناء الكتابة إطلاقا .. لكننا سنبقى نحب الجزء النقي
المباح فيها ونعمل به، بحجة القلب لا بحجة الخيال الواسع
المتضمن الصدق والكذب!

451

الوحدة مؤثرة على الأغلب والتعاوض إنتصار

452

إن الحالة التي تأتيه على حين غفلة أصبحت تشكل خطرا على
حياته وعلى قيمته أمام الناس ومع الجيران، إنه يعلم يقينا أنه لا
يقدر السيطرة عليها لكنه يحاول، لا يقدر لكنه يحاول! لأنها
تسبب له عراكات وصراعات مع الغير، كيف هذا وهو يعلم أنه
لا يقدر؟! هي خارجة عن نطاق إرادته وعلى الرغم من هذا

لازال يحاول .. يكافح! وكأن المرء خلق ليجاهد .. رغم صعوبة

الحال وتأثيره في النفس

453

لربما هو بحاجة لأشخاص يقفون بجانبه، لأشخاص يجلسون معه

في غالبية أوقاته، يتحاورون ويتمشون معه، يساندونه في شتى

الأعمال، ينامون معه وبجانبه

454

أصعب حالة تحتاج المرء تلك التي تهاجمه على حين فجأة

فتجعله يخرج عن طوره فيفعل ما يفعل ثم يهدىء فيعلم أنه فعل

ما فعل . تلك التي بمثابة الجنون!

455

إذا ضاقت نفسك إقرأ القرآن فإن لم تقدر راجع نفسك

وأحوالك، واستغفر ربك

456

من الفراغ ينمو الألم والإنسان بدون عمل فراغ وألم

457

أنت تراها عمياء ولكن حقيقة هي تستطيع صعود الدرج بنور

من الله جل جلاله

458

لا تثق في حالك فقد يتغير في طرفة عين إذ عليك أن تثق في

الله وتحسن الظن به فالثبات إلا به

459

حينما أرى أمي تتكلم وحدها أشعر أنني مقصر كثيرا

460

ليس كل ما أكتبه صواب فإن النفس لأمارة بالسوء!

461

مادمت تعيش في حرب مع الأعداء فجاهد حتى تموت

462

الإنسان المتعصب إنسان عديم الهدوء!

463

يعيش في قلق ويدعي الهدوء!

464

الكآبة تحيط بنا من حين لآخر وبعد كل إبتسامة، هناك خلل
في داخلنا..

465

إنه يخشى التواضع لأن كبريائه كبير في نفسه وحبه لنفسه أكبر،
متى يستيقظ، متى يندم؟!!

466

الحياة متاهة بالمعرفة تتضح

467

أريد البكاء فقد أصبحت لا أبكي

468

على المرء أن ينقي قلبه من الضغائن والأحقاد والفتن

469

أن تكون فقيرا ماديا أفضل من أن تكون غنيا لا تعرف كيف
تتصرف

470

لا تفكر في الأشياء كثيرا، لا تخرجك الأشياء، فإن الله المتكفل
بها..

471

من رحم الضعف يولد الطموح، لا تقل لنفسك أنك ضعيف
ولا تستطيع أن تصل إلا الغرض الذي تود أن تحققه، أنت
سفينة نفسك قدها أينما تشاء، ولكن إحذر إياك أن تغرق

472

لا تجعل حياتك مرتبطة بأحد .. لا تتعلق بأحد .. فقد تندم في
نهاية المطاف

473

لا تبتعد عن هدفك في الحياة، فقد تنساه يوماً ما، إجعله أمنية
لكي لا تنساها

474

لا ترغم عقلك على الكتابة دعه ينطلق وحده وكأنه حر

475

لا تعطي لنفسك قيمة كبيرة حتى لا يتوهم لنفسك أنك ملك
في قرعة !

476

ربما الماضي هو من أوجعنا لكن لا ينبغي علينا أن نجعله يؤثر

على مستقبلنا وحياتنا، يجب أن نعيش من جديد، بالطريقة التي

يجب

477

هذه هي الحقيقة لماذا نكتمها ! ولابد أن نعرفها، لأنها الحقيقة،

من حقوقنا أن ندركها ونكتشفها، لأنه قد يكون فيها فائدة

وعقاب وربما راحة

478

من كثرة ضعفي أصبحت قويا

479

عش في الحياة فقيرا بملكاتك، ومت غنيا بأعمالك

480

لا تضع حلما كبيرا يفوق قدرتك فقد يقودك الى الجنون، ضع

حلما صغيرا وحققه بالتدريج وبهدوء

481

إذا إغتنمت الفرصة، بالكاد أنت شجاع

482

لا تفكر وحده الله من سيتكفل بكل هذه الرتوشات، لا تحصر
نفسك في فترة قصيرة

483

إذا إنتبهت أنك تبعد عن هدفك فاعتزل الجديد الذي تخللك
وعد حقه

484

أن تطور من قدراتك وتجتهد أكثر يعني أنت على وشك تحقيق
الشيء الذي وددته

485

يعد تواضعا وفخرا أن تعلن فلان أكبر منك علما و إختراعا،

هذه هي الحقيقة التي ينبغي أن تقال من فوهة عالم

486

الكتاب تحفيز على أن تكتب

487

الذين بادروا في صنع السلاح كانوا يعلمون أنهم بدون سلاح
لن يفوزوا، فصنعوه حتى فازوا

488

لقد صدمت عندما حذفت المقطع فجأة بيدي، وسعدت
عندما أعددته من جديد . أحيانا يجب مجارات العقل، السيطرة
عليه، لا تحميده أو توقيفه عن التفكير السليم

489

أخرجه من القفص، حرره ولا تعذبه، إجعل له مكانا واسعا
حيث يجد فيه الراحة والسكينة

490

لديك مكان في هذه الحياة عليك أن تعيش فيه و بقوة، كما
تحب و بقناعة تامة

491

لا تبقى مشدود في الموقف، تخطاه، لأن هناك مواقف تؤلم و
بالتوقف عندها ستكسرك ثم تدمرك

492

عليك أن ترى نفسك في المستقبل بالشيء الذي تريد، لأنك إن
رأيت نفسك حشرة فإنك ستكون حشرة، و إن رأيت نفسك
ذات منصب وصيت وقيمة ستكون كذلك، ولأن الشيء الذي
تتمناه سيتحقق، طبعاً إذا كنت بحاجة إليه

493

الخطأ الواضح الذي شعرت به في حياتي هو عندما توقفت في
منتصف الطريق بسبب الإحباط الذي هجم على عقلي فجعله

مشتتا ومضطربا، ولكن لازل هناك أملا في إكمالها . وها قد
أكملتها!

494

إن زماننا الآن سلسلة أفكار، حرب أفكار .. لهذا لا تبقى
جامدا جالسا في ركن أو جمع بدون أفكار

495

لا تقل فعلت ما بوسعي بل قل سأحاول حتى أصيب وأفوز،
كن إيجابيا دوما

496

الدودة التي خرجت من تحت الأرض خرجت لغرض، لتسعى في
الأرض، لتجد الغذاء، والى يومنا هذا لم تتفوه ولا كلمة لتقول
أرهقني السعي

497

لا أحد يستطيع إلحاق الضرر بك، بالعكس سيساعدونك في
الإرتقاء والقرب الى الله عز وجل

498

نحن نسعى حتى نجد ما يليق بنا و يطمئننا..

499

في المباراة يحتاج الفريق لتسعون دقيقة حتى يسجل هدف الفوز
أما في الواقع لديك كل الوقت حتى تحقق هدفك، فقط يجب
تحقيقه والفوز، ولا تنسى أخذ نهايته بعين الإعتبار

500

ربما يراك الغير ضعيف ظاهريا لكن لا يعلمون أن القوة الحقيقية
في داخل الجسم

501

أن تكون واقعي يجب أن تفعل أشياء في الواقع، أشياء مرغوب
فيها، تليق بك و بشخصيتك، نافعة و مفيدة، بهذا تكون
برهنت أنك واقعي

502

إن المرء يخاف المجازفة بأشياءه ولو كان مزود بالأشياء المحفزة
والإيجابية لكان غامر وتحمل المسؤولية بعد ذلك .. حتى ولو
كلفه ذلك نفسه في النهاية

503

إذا وجدت نفسك متردد في القيام بفعل ما فاعلم أنك قلق
وخائف، أنت بحاجة الى الهدوء والتفكير الجيد ثم إتخاذ القرار
النهائي والتنفيذ بثقة وجرأة

504

اليوم علمت أنه تفوق علي، نعم أحسست بهذا ولكن هذا لا
يعني أنني يئست من عملي، بالعكس فلقد زرع في قلبي ثمرة

التنافس حتى أجتهد أكثر وأتفوق عليه، ولا بد أن نتنافس على
كل شيء جميل و نافع

505

إياك أن تتوقع إيجاد الحل في فترة قصيرة لمشكلة ما، إن هناك
مشاكل تحتاج سنين حتى تتوصل الى حلها حلا كاملا ، فلتقف
عندها كثيرا إلى أن تحلها، وهذا يعتمد على درجة صبرك وطريقة
تفكيرك السديد

506

في هذه الحياة كل إنسان يريد الوصول الى ما يريد، فهل يصل
ياترى؟! هذا المبتغى والشيء الواجب الوصول اليه، ولكن هل
يتحقق هذا حقا؟ إني عاجز عن الإجابة، لا أعرف السبب،
لكن سأتحصل على جواب عاجلا أم آجلا ..

507

فكر في الأشياء التي ولدت من أجلها، ولا تفكر في الألم الذي

خلفته ولادتك في الحياة، أنت ولدت لغاية لم تولد عبثا، هناك
سرا ولدت لتكتشفه، وهدفا لتحقيقه، وعملا لنتصر به

508

التشجيع حافز يزيدك شجاعة و ثقة بنفسك لتنجح في
الإمتحان بجدارة و إستحقاق، شجعوا أولادكم و أصدقائكم
لبلوغ ذلك

509

الفرق بينك وبين الإنسان الناجح الإجتهد، بالإجتهدا يتمدد
العقل، يزداد ذكائك، وتعلو مكانتك في المجتمع

510

لا تقلق، كن صابرا ولا تستعجل، العجلة للشيطان

511

سوف تساعدك الكتابة على إدراك الكثير من الأشياء وتذكر
المواقف التي فاتتك، أكتب إذا حتى تدرك وتذكر ويبقى العقل

شغال!

512

لا تتباهى بجمالك ولا بمالك، تباهى بأخلاقك وعزك فالإنسان
الأصيل يحب الأخلاق قبل الجمال والعز قبل المال، قد تغرك
نفسك دون أن تلاحظ أو تدرك طبيعة الأحوال والحال الذي
أنت عليه وتحسر هذه الصفات التي ولا بد منها، فلا تضيع
الوقت في مثل هذه التفاهات التي لا تفيد شيء

513

أكتب كل ما يمليه لك قلبك ويغزوا عقلك

514

إن البرنامج الأسبوعي هو الإنضباط، إذا تعودنا عليه فإننا لن
نمل منه، ولن يصيبنا الإكتئاب، وأعتقد أن هذا هو الحل الأمثل
للتصدي من مرض الإكتئاب، الإشتغال دوما في الصالحات

515

أصبحت أدرك أن قوة الكلمات لا يتمتع بها إلا ذو قلب سليم
منيب، لا يلقبها سوى الذي يملك يقين بالأشياء، علينا كلنا
أن نملك هذا القلب وهذا اليقين

516

التكبر قد لا تشعر به حتى تفعله وهذه الكارثة .. نسأل الله
العافية

517

هي مسؤولية تقع على عاتقي تحملتها، علي إختراع فكرة
جديدة مفيدة

518

نفسك عنيدة نمي فيها الضمير، لا تتركها ترعى من جميع حقول
الحياة

519

حرارة القلب أحيانا تقتل التجاهل، قد يكون التجاهل مفيد
وقوي، لكن حرارة القلب والسير بعقلانية أقوى

520

أكثر الناس ألم أكثرهم حلم

521

الذي يخاطب نفسه يعد مجنون في نظر الغبي، ويقظ في نظر
الحكيم

522

عندما أتحدث إليك أو أخاطبك، فهذا يعني أنني أخاطب
نفسي أيضا، وكل ما أقوله أو أقدمه هو فائدة لك ولي، والعقل
الذي يخترع الأشياء ويضعها جانبا له وحده، هو عقل أناني
يجب أن يتقدم وحده!

523

نحن مثل الشمعة ما إنطفأت إنطفأنا معها

524

حال البعض أصبح يؤثر حقا في نفوس البعض، وحتى لا
ترزعجك الناس لا تتدخل في شؤونهم، ولا تحشر أنفك في معرفة
ما قاموا بفعله وما فعلوه في الوقت الراهن، فالحساب ليس
بيدك، حاسب نفسك فقط

525

تلهمني الوجودية أكثر من العبثية التي تدفع المؤلف في النهاية
الى السخرية بالناس وبنفسه أيضا!

526

العقل لا يتشتت عندما يكون طعامه إيجابي

527

يشعر العقل بالراحة وذلك بمجرد تقديم له مجموعة إقتراحات
منطقية مناسبة

528

وقد يصل بنا الحال أن نرى حياتنا تضيع ولا نبالي، أعتقد أن
هذا هو اليأس!

529

هناك حل واحد أراه، سوى كشف نقطة ضعفي وترميمها وما
ذلك سوى إضافات

530

لاحظت أحيانا أنني عندما أكتفي بالصمت يصمت الذين
معي في الجمع وكأني أشكل قبلة موقوتة! هل لأنني أنا الوحيد
الصامت؟ أم أنني أصبتهم بالعدوى!

531

نتيجة الفوضى شيئان؟ إما الحلول و إما المشاكل، ولست متأ
كد من الشيء الأول

532

أنا شخص صامت يصعب الدخول معي في حوار، لأن عقلي

منشغل بنفسي!

533

تحدث عني فأنا أحب الشخص الذي يتحدث عني، أحب

معرفة نفسي إنطلاقاً منك

534

ماذا وبعد هذا؟ كانت الفكرة تأتيني فجأة وفي كل مكان، كنت
أحتفظ بها في ذهني كالبيضة، لأنني لم أكن أحمل معي شيء
لأدونها، ليس من عاداتي حمل مذكرة! أحياناً تسقط فتنكسر، ثم
تغادر السرب قطعة قطعة، مرات أصل بها الى البيت وأدونها،
أجد نفسي أني وفقت ونجحت فأدونها، ومرات بمجرد وصولي
الى البيت تتلاشى فتموت .. آه لو تعلمون كم ندمت على
أفكارا ضاعت مني و اندثرت، لقد كان فيها قالب من
الإنسانية والأدب، وبعض من الفائدة، ولكن يا أسفاه،
عقلي لم يتحمل كل ذلك، ففقد بهجة الفكرة!

535

أخطر الأشياء التي تؤثر في الإنسان هم الناس في حد ذاتهم

536

السكينة نجدها في عزلتنا، إبتعادنا عن البعض، الجلوس مع
المحبة، القرب إلى الله

537

يبدأ الخصام إنطلاقاً من الحنق

538

يحدث أن نخجل من نفسك أو غيرك بسبب معاملة لطيفة
وجميلة، ولكن عندما تكون الحقيقة واجبة فلا بد أن تتحقق
حتى وإن جرت على نحو الصدفة، في حين لا يكون هناك
ما يدع للخجل أمام الحقيقة

539

نحن نشترك في القصة، نتشابه في بدايتها، ونختلف في نهايتها

540

عندما يكون المال في يد الإنسان هو المسيطر فإن العقل يتوقف
عن التفكير تماما، بمعنى آخر .. يموت العقل!

541

كيف ترد عليه بالسوء وهو لم يفعل لك ولا شيء .. أهذه
الدرجة تظلم شخص لم يفعل لك شيء، بأي حق حكمت
عليه!

542

من المواقف التي يجب أن تحافظ عليها وتحققها على أ كمل
وجه بودك وحضورك الكامل هي التي تكون مرفوقة بالوعود

543

سينكشف كل شيء فلا داعي للعجلة

544

لقد إختار قول الحقيقة بدل المساومة .. وهذا ما جعله مخير
ومحبوب لدى العامة

545

يستعملون أساليب مأكرة ويظنون أننا لم ننتبه إليها ! ثم
يتكلمون كأنهم أصحاب شخصيات موجبة! ونسوا أن الخطأ
يولد يولد

546

وكل مقدار من كل مفاى نخبأه ولا نكشفه إلا للضرورة

547

إدراك الشيء الحساس قد يحتاج لسنين حتى نبلغه، علينا فقط
المتابعة ثم المتابعة

548

إحترس هناك متفجرات من حولك ، قد تنفجر في أي لحظة
فتشوئك .. لقد إنتهى زمان الثقة تقريبا

549

أن تكون رئيس أو مسؤول ينبغي أن تكون لديك خبرة ، ذكاء،
إرادة قوية، والأهم مبادئ، لأن المبادئ هي الأسس والقواعد
التي تكون متموضع عليها وما إن هدمت هذه الأمور غابت
النزاهة وتكاثرت الآراء، فتسقط حينها

550

عندما تسافر الى مكان خارج مدينتك فإن ثقتك بنفسك تزداد
تجاه الحاجات التي تود تحقيقها

551

في بعض الأحيان حتى المال لا يستطيع فعل شيء، لأنه ليس كل
شيء

552

كيف نستطيع كتابة كتاب دون وعي كامل! إذا فهمنا أن الشخص الذي يعمل عمل للعامة لن يجعله يغير من تصرفاته بعد ذلك؟! هل هذا نتيجة التعود أم الفطرة ياترى؟! الظاهر أن هناك أشياء لم نفقها بعد ومع ذلك نكتبها .. ولكن بفضل الموهبة نكتبها! مما يجعلنا ندرك أن الشخص الذي يكتب قد لا يكتب بوعيه و إنما بموهبته التي إستمدتها من عند الخالق! وربما العادة هي من جعلته على حاله .. وبتلك التصرفات .. لكن السر في هذا الشيء الذي لا زال ينبش في ذهني ولم أجد له حلا كاملا بعد، لماذا الله يهب موهبته لسكبر؟ لقد أسلفت سابقا أنه ربما ليمتحن بها عبيده ويرى ما إن كانوا سيوفقون بها ويحافظون عليها أم سيستعملونها لكسب الذنب والخطأ! وزد على ذلك أنا لست متأكد ما إن كانت لدي موهبة أم لا؟ و إلا لكنت إقتنعت بكل ما أتحدث على الفور .. وأدرك جيدا ما يحدث، لكن يجب أن تحضر القناعة الكاملة، أليس كذلك؟ علاوة لاحظت أنني كلما أبدأ في التفسير والحديث تظهر لي

أشياء أخرى .. وهذا ما إكتشفته، يجب علي أن أتحدث وأفسر
أكثر حتى تتضح الحقيقة الكاملة لكل هذه الأسرار!

553

الشخص الذي يتحدث كثيرا إما يريد إيصال معلومة و
إيضاحها لك و إما في داخله ألم يريد نبشه بثرته حتى يتوقف

554

من مخالطة البشر تعرفت على معادن كثيرة حيث أدركت أن
هناك معادن تتأثر للغاية، وهذا ما أثار إنتباهي، لماذا نتأثر؟
أعتقد بسبب هشاشتنا وضعفنا

555

ربما أخذوا عقولنا بخططهم ولكن لن يستطيعوا أخذ قلوبنا، لأن
القلب أقوى من العقل خاصة عندما يكون الأمر مبني على
الأخذ والعطاء ، فلقلب نعطيه لمن يهتم به ويقدره .. فليأخذوا

العقل لكن حتما سيعود إذا أراد القلب ذلك .. إن القلب هو
المحرك الوحيد القادر على الدفع والكبح والبلوغ

556

الزهرة الذابلة كثيبة في نظر اليائس، عاشقة في نظر الفنان

557

كلما كثر اللقاء بين الطرفين نما الإهتمام وتطورت العلاقة ..

558

أن تكون شخص عادي ثم تكتشف ما يميزك عن باقي الناس
فأنت عظيم، ليس الشيء الذي يميزك هو من جعلك عظيم و
إنما إجتهادك و مثابرتك في بلوغك و إدراكك ومحافظتك عن
هذا الشيء المميز فيك

559

نمتلك أفكارا كثيرة لكن الباب لا زال مغلق، لأن المفتاح لا زال

ضائعا

560

الشخص الذي وثق فيك لا تخذله ولا تخنه، فلقد أعطى لك
ماكنت تحتاجه

561

الكتاب الذي ينبغي أن تقرأه هو ذلك الذي يحرك نفسك ويهز
قلبك ويغير طريقة تفكيرك

562

الذين يملكون الحس الفني يعرفون جيدا أن في الأشياء القبيحة
ذوق وسرور مجسد في عمق الشكل

563

ثم قال هذا وملامح الأسي تغمره .. كل ما أعرفه الآن أنني في
الهاوية شاردا!

564

إياك أن تقهر رجل بإمرأة لأنك رجل والرجل لا يفعل هذا

565

أقبح سياسية سياسة النفاق، من يأتي بوجه الخير وينفذ خطته
الشريرة بوجه الخير!

566

إذا إستطعتم الوصول الى العقل المدبر وسيطرت عليه
بإستراتيجيتكم فهذا يعني أنكم أرجعتم المياه الى مجاريها وتغلبنم
على العدو

567

أن تحترس وتكون يقظ في ساحة المعركة، أفضل من أن تكون
شجاع بدون درع

568

أقوى هجوم الهجوم من بعيد، لضمان سلامة وأمن المهاجمين
والفوز على العدو دون خسائر بشرية وهذا هو المهم

569

ربما تستطيع ترجمة كل شيء على شكل كلمات، لكن المشاعر والأحاسيس التي يصدرها قلبك لن تترجم بالكامل كترجمة صورة أو مشهد، لأنها فضاء والفضاء يحتاج لقرون لكي يترجم ويتضح أكثر

570

في الحقيقة نحن نختار كل مايساعدنا، إذ أن جواب كل سؤال فيه نوع من المساعدة البسيطة، وبالتالي فإن كل من يسألك أعلم أن الجواب الأصح هو ذلك الذي فيه نوع من العمل الإنساني

571

كل ما يحدث لك ولقلبك نتيجة طعامك وأفعالك

572

الأيام تكشف لك معدن كل إنسان، الصبر فقط

573

وازن بين العلم والعمل بالعبادة .. بقدر ما تستطيع

574

الزوجة التي تعطيك قلبا، حبا كبيرا ، تثق فيك، إياك أن تحذها،
فإنك إن فعلت ذلك ستكسرهما والمرأة إذا إنكسرت لا تجبر إلا
بالنار !

575

إصنع بكلماتك كتابا مفيدا

576

في بلادي المبدعين يقتلونهم ويدفعون بهم الى الإنتحار والهجرة،
والحمقى يساعدونهم على النهب والتنصيب الغير شرعي

577

وحده الساذج من يشمئز من نفسه حين يدرك حقيقة ما فعل

578

كيف له أن يتزوج وينجب أولاد وهو في حرب، كيف له أن يرتاح وهو في حرب، كيف له أن يتعلم ويبدع وهو في حرب، كيف يطمح أن يتحقق له كل هذا؟! هل يستطيع تحقيق كل هذا في بلدة تحطمت كل وسائلها ! لا أظن ذلك فقد قدر له أن يجاهد حتى آخر نفس من حياته .. والله خبير بالأمر .. يدخر له كل هذا لأجل مسمى، لجنة عرضها السموات والأرض

579

الإضطراب الذي يحدث في داخلك نتيجة وحدثك، سماعك لهمسات الشيطان، دون أن تتفوه بشيء، فقط تنصت، تعجز عن التصدي إلى أن تفشل وتفعل ما أراد منك، هذا هو البؤس، أن تفعل أشياء ليست بإرادتك

580

أنا لا أريد التفكير في ذلك الجانب، لأنني أخشى الإنغماس فيه

أكثر، وربما يلحقني هذا لحمى التفكير والإفراط الزائد فيه

581

كيف يفكر ذلك العقل الجاهل الذي يريد أن يغير من خلق الله
وينجب مولودا بعد أن خلقه الله رجلا؟!

582

أمريكا إستعملت فكرة اللعب في بلاد غير البلاد حيث الأصل،
لكن على ما يبدو أن لعبتها ستصبح في نحرها

583

لاداعي لتبرير الأشياء التي لم يقدر لك فعلها، لأنك حتى و إن
بررت ستجد بعض البشر لا يقدرون لك ذلك، لأن مصالحهم
أهم ما عندهم

584

في زماننا هذا أصبح البعض يضحكون الغير بالسوء الذي

يفعلونه دون المبالاة بأحد، وكأن عقولهم جردت من مكانها،
من الجسد بكامله . يا أسفاه !

585

أحيانا الإرهاق يكون مفيد في اجتياز العادات السيئة الخاصة
بك، أرهق نفسك في هذه الحالة!

586

هناك بعض الكتاب لم ينضجوا بعد ولقد شوهوا سمعة كل
كاتب بالحماقات التي فعلوها، وهم في الحقيقة بهذا يقللون من
شخصياتهم لا أكثر، إلى أن تصبح بدون قيمة!

587

وحدها المواقف من تريك الصاحب، وحدها من تريك عزيز
القلب

588

لقد فعلتها بنفسك، لماذا تندم الآن!

589

سوء التصرف يجعل لديك دين كثير في الدنيا والآخرة، الأفضل
أن نتصرف بعقلانية، بحكمة ورزانة، صحيح!

590

أنا غريب هكذا قالوا عني وهم على صواب، لأني غريب عن
نفسي فنفسي لا تعرفني !

591

وصل الى اللامبالاة وهذا ما سيقوده الى العذاب

592

لاذوق أحلى من حلاوة النجاح الأول

593

إنه يتطور للأسوء وهذا مايزيده عذابا

594

لا تضغط عليه، عامله بلطف، دعه يرتاح، لقد كابد الكثير من
الآلام حتى لا يموت خاسر في حرب دامت سنين..

595

أكتب شيء مفيد و طريف أو لا تكتب

596

سينتهي كل شيء في طرفة عين، نحن فقط من نضخم الفواتير

597

ستبقى طوال عمرك وأنت تحارب حتى تموت في حين ستدرك ما
إنتصر أم خسرت!

598

أحيانا يكون عنف القلم أقوى من الجمال عندما يكون الحال
مبني على نحو ما، مبني على كلمات تندفع وبقوة الى قلب ما أو
عقل ما أو روح ما، من أجل الفوز به أو إحتوائه كلياً، قد

لا ينجح ذلك في كل حال من الأحوال ! وقد ينجح في حال
ما إذا كان الطرف يريد ذلك لطرفه!

599

إن الأشياء كل إنسان كيف يراها لأن الآراء تختلف، بعلم أن
هناك آراء تتشابه، وأشياء نراها بنفس العين كمثال عبور
الشاحنة الجسر، والجميل في النص، العلاقة التي تتشابه في
الموقف، الكلمة التي يؤيدها المتفاهمون

600

كيف يتغلب الحزن على السعادة؟ ينبغي أن تكون السعادة
أقوى .. إذ نجد أن هناك كلمات تلعب دور كبير في نشر
السعادة، تلك التي ينبغي أن نقولها، تلك التي ينبغي أن نحاطب
بها حتى أرواحنا وبقوة

601

أنا أنظر بعين الفنان، ولا أنظر بعين الحاسد

602

هناك قلوب هي بحاجة لأن تدافع عنها

603

إذا كان لديك الوقت الكثير! فلا تتهجم على الناس، لا تضغط عليهم حتى لا تلقى ما تلقى من الملامة والصراف

604

أن تبدع يعني عليك إيجاد الحل لمشكلتك أولاً!

605

كل شيء قد تنساه وحتى حبك للشيء إلا الشيء المؤلم فهو لا ينسى

606

أشعر أنني سعيد في هذه اللحظات السامية، هل هذا تأثير

الكلمات على قلبي؟ أم قلبي إرتاح لهذه الكلمات العذبة التي
فيها نوع من الحكمة واللفظ!

607

إنك تطعمها كثيرا هذا جيد، لكن إحذر قد تطعمها السام
فتعذبها

608

إذا دخلت الفجأة على الموقف فإنها تغير الأحوال بسرعة فائقة

609

إنه تائه لأنه لا يعرف أين هو ذاهب، لا فكرة لديه حول
ما يحدث في الخارج وفي الداخل!

610

إنعدام المذاق في الإنسان دلالة على إنعدام الحب في قلبه

611

هناك بعض الأشخاص يكذبون عليك ويعرفون أنك تعرف أنهم
يكذبون! يا إلهي ما هذا الجنس البشري

612

كان لديه الكثير من المال ولكن لم يكفيه لشفاء ابنه من المرض
الذي أصابه

613

إنه يخشى العذاب ومع هذا يفعل أشياء سيئة، لا يملك البوصلة
التي توجهه وتقوده الى المكان الصحيح حيث الفائدة
والإطمئنان النفسي، إنه مضطرب ونفسه معقدة، أحيانا يشعر
أنه منافق وفاسق، خبيث ودنيء، وهذا مايزيده ويجعله تائها
وحائرا من نفسه .. إنه يتعذب قبل أن

يتعذب!

614

اليوم بالفعل إتخذت النفس أخف الأضرار .. صحيح!

615

إنه وقت خاص بك، وقت تختار فيه إما جنة و إما نار

616

لو بقيت القذيفة مشتعلة في المدفع لدمرته، لكن المدفع دفع بها الى الهلاك حتى لايتدمر، إذ أن القذيفة إذا إشتعلت تدمرت و

دمرت

617

الجنون هو أن تفعل أشياء ليست بإرادتك، أن تفقد السيطرة

بنفسك

618

في الوقت الذي تصلي فيه شيطانك يخطط الوقوع بك في

المحذور

619

ويبقى المنزل أكثر أمن لتترك فيه الأشياء الخاصة بك

620

الشخص الذي يبرر لك كثيرا ويقدم لك الكثير من الأعذار
إعلم أن نصف كلامه كذب!

621

القليل من يفهمك وربما لا أحد

622

نكتب مانرى بأعيننا ونبصر مانكتب بقلوبنا، إذ أن الكتابة هي
البصر الذي نرى به الأشياء على حقيقتها

623

إتخذ العبارتين كمبدأ :

_ تحقيق الهدف والعودة الى الموقع

_ الضغط يولد الانفجار

624

النوم مريح و إيجابي على الذين لديهم الكثير من المشاكل

625

قد يكون توجهك سليم لكن سلوكك عقيم!

626

لا تلطخ شرف الإنسان برجليك عامله كما ينبغي إنه أساس

خلق هذا العالم

627

كانت بالأمس ثمرة طيبة أما اليوم فقد أفسدها الإنسان!

628

شيئان إنتشرا بكثرة في المجتمع الجهل والعنف و أكاد أقول قريبا

الحرب! لأن بذلك ينتج هذا

629

عليك أن تسأل ذاتك قبل أن تضغط على زر الدفاع

630

تجاهل الأحمق قدر ما تستطيع لكي لا تدخل معه في نقاشات
لا تحبها ومشاحنات لا تريدها، تجاهله وكفى

631

يستطيع الإنسان فعل أشياء لا يتوقعها العقل أبدا!

632

أقوى الصدمات هي التي تأتيك من عند المنافق خاصة تلك التي
تكون من شخص كنت تظن أنك تقتدي به! وفي الأخير ظهر
فاسق

633

مامعنى أن يجد الإنسان نفسه لا يستطيع البكاء؟ لأن قلبه الذي
لديه علاقة بعينيه أصبح غير مؤهل لذلك .. بائس

634

الكوارث الطبيعية التي كانت تحدث في الواقع، أصبحت تحدث
في داخل الإنسان!

635

القليل فقط من يعيش أحلامه الآن أما البقية فلقد تحطمت
أحلامهم منذ أن إستفاقوا

636

لا نحتاج شيء سوى الصحة والعافية

637

الشخص الذي تكون علاقته جيدة مع نفسه ويثق فيها فإنه
لا يخاف من الخسارة لأنه يدرك أن أكبر خسارة ستحطمه هي
خسارة النفس .. وما تلك إلا خسارات صغيرة نتعلم منها!

638

إذا لم تجد الراحة والثقة في المجلس فلا تقل شيء! إكتفي بكلمة
أو كلمتين ثم أصمت وهكذا

639

حيلتك ليست أ كذوبة إنها قوة تحتاجها في وقت الجد

640

كل الأحلام التي حلمتها نتيجة الخيالات التي خلفها العقل
وهو في شتات!

641

ماذا أصنع بحياتي إذا لم تنجب لي شيء؟

642

أريد أن أعرف الى متى سنتوقف عن الإخفاق!

643

ليس كل من يساعدك بالضرورة يكن لك الخير أو يجبك، فهناك

من يدبر لك مكيدة شديدة وذلك عن طريق مد يد العون لك
فيكون بهذا قد إستعمل **تغيير المتغير** قاصدا في الأصل الشر
وليس الخير حقيقة

644

من أقسى حالات الألم حين تفقد أمك وأبوك، السند

645

هناك بعض البشر يثيرون في الإنسان غريزة القتل بسبب سوء
تصرفهم وسلوكهم الخسيس

646

الرائع في عودة المياه الى مجاريها، على الإنسان أن يتقيد بأصله
الحكم، لأن ميزة الأصل أنه لايتغير

647

الى أين ستهرب؟ بالعكس كلما إبتعدت إقتربت لمصيرك

648

قد يبدو لك أنه خصم قوي وهو في الحقيقة أضعف الكائنات

649

أشياء كثيرة لم أجربها لأنها مؤلمة وأنا كفايني ألما فلقد شبعت
وذقت طعم الألم مرات عدة بدون أن أتزعزع من مكاني ولا حتى
إنتظرت أحدهم لكي يخفف عني ويواسيني وأعتقد أن في هذا
مشكلة بحاجة لحل!

650

إنهم يصنعون آلة متطورة بوسائلنا ثم يحاربوننا بها، حتى لا
يظهرون في الصورة ولا حتى نكتشف أثرهم ومراوغاتهم

651

أدركت أن الإلهام يأتي في الوقت المناسب، عندما نكون في أمس
الحاجة إليه!

652

وحين شعر بالسقوط إنسحب من الساحة حتى يعيد ترتيب
نفسه من جديد لأيام قادمة

653

متى تصبح ذات قيمة؟ عندما تعاني العديد من النكبات

654

الطريقة التي كان يفكر بها العلماء تختلف بشكل كبير عن
الطريقة التي تفكر فيها أنت، هم درسوا آلاف المرات أما أنت
درست مرة واحدة، إذا الفرق يكمن في طريقة التفكير وكذلك
الإجتهاد

655

ماذا لو حقق الله أمنيتك؟ كيف ستكون ردة فعلك عندما تدرك
ذلك؟ ماذا ستفعل؟ ألن تفعل شيء!

656

لقد كتبتها حتى لا تبقى في خاطري مسجونة، أنا إنسان

متسامح مع أفكاري أفك قيودهم ليعيشوا من جهة، ومن جهة
أخرى يساعدوني على الشعور بالحياة، والتفكير مجددا!

657

الفكرة وليدة الخيال والقليل من المحن

658

أحيانا نعمل حماقات تضيع لنا مجهود سنة وربما سنين، وقد
يكون كل هذا بسبب أو محاولة تغيير شيء لم نصدقه، ولم نقتنع
به!

659

أن تعيش فقيرا صابرا خير لك من أن تعيش غنيا مكابرا تبول
على الناس!

660

من أكبر الإبتلاءات التي أبتلينا بها في هذه الحياة **العدل**

661

في الحيوانات القوي يأكل الضعيف، أما في البشر الغني يتكبر
على الفقير! وهناك صنف من البشر يمشون على إستراتيجية
القوي يأكل الضعيف!

662

تستطيع في أي لحظة أن تبدأ حياتك من الصفر فإياك أن تقول
أنك إنتهيت

663

لأنجد الحنان إلا في حالة ما إن أصبحت صحتنا سيئة، إن
حقيقة المرض مفادها جلب الحنان وتطهير الروح

664

الطموح في الغالب لديه علاقة مع المال بحيث كلما كانت
طموحاتك كبيرة كلما إحتجت لمال أكثر! والعكس صحيح

والأفضل لنا نحن الفقراء البسطاء، حياة بسيطة تزينها أشياء

صغيرة مميزة

665

خلف الكواليس هناك مالا يرضيك، وما أدراك ماترى الآن
وتسمع في المجتمعات، في زماننا هذا، زمان الغدر والفجر والظلم

666

الحجرة في مكانها، ماذا فعلت لك حتى تقذفها فتغير المتغير؟!

667

وعندما يصيبكم تقولون هذا قدر من الله، لالا يا حبيبي هذا
إهمال فعلته، اللامبالاة

668

إنها تأكل لكي تعيش، و إذا أ كثرنا قليلا إعلموا أنها تكون
إما قلقة من شيء ما و إما غاضبة من أمر ما، نعم نحن نتشابه
في هذا، أنا أشعر بالشيئان عند الكثرة

669

في الغرفة اليوم، العنكبوت حاضر والقط غائب، يقترب مني ثم
يغير طريقه، وفجأة يختفي عن الأنظار .. إنه يختلف عن القط
كثيرا، أشد غموضا! يثير في النفس الدهاء

670

لقد إعتدت إنتظار الأشياء، أنا أنتظر اليوم الذي سأ كمل فيه
عملي وأتحرر منه فكريا، بكل ما أوتيت من صبر، في ذلك اليوم
أكون قد تحركت أول خطوة في حياتي، لأول مرة في حياتي

671

الوعي كالفخ إذا وقعت فيه فستعاني ما تعاني

672

البعض يخطط في رحلات ممتعة ومفيدة والبعض يخطط في
رحلات مهلكة وقاتلة .. قولوا لي كيف يفكر هذا الأخير من
البشر!

673

و إذ بالعفوية تكشف لنا أن الشعور يختلف باختلاف ماهية
القلوب، فهناك قلوب هاجمها الحب فدمرها، وأخرى دافع عنها
الحب فنصرها

674

يال تفاهة الموضوع لقد إجتمعا ليمردوا على عقلانية المنطق
الذي قاد أمة للهلاك!

675

إن القوة في الشيء الذي لا نراه بالعين المجردة

676

إذا قدر لنا الخلود فإننا سنتحرر من قيود الزمان والمكان، ونصبح
أحرار لدرجة أن العقل سيدرك حينها كلمة **الخلود** !

677

لا أعرف تماما لماذا الذكاء البشري يقود بعض من المفكرين الى الجنون، قد يكون ذلك بسبب الضغوطات التي يتلقاها العقل من الواقع المعاش، أو أن هناك قوة خارجية تؤثر على العقل فتذبذبه!

678

أكد هناك فكرة خاطئة قلتها لكن على الإنسان أن يعرف أن الكمال لله سبحانه وتعالى

679

أعتقد أن الحقيقة الداخلية والحقيقة الخارجية للمرء تكون حقيقة واحدة عندما ينطبق كلا منهما على بعض، بفضل الصدق والإخلاص في كل شيء، بعدما يكون الإخلاص والصدق لله سبحانه وتعالى أولاً

680

هم يريدون عاما سعيدا وأنا أريد عاما مثمرا

681

يظهر أن الإنسان إذا رأى فسادا فإن هذا الفساد قد يشجع
النفس على فعل الفساد، وكأن الفساد فتنة تهجم على النفس
فتأمرها بالسوء!

682

وهل سيكون لي ذنبا إن أحزنتكم بالكتابة عن أشياء؟ أنا لا
أنوي ذلك إطلاقا، بدافع الإنسانية والحب، التغيير والإصلاح،
أكتب

683

في الصباح المهرج وفي المساء الكآبة، متى الحرية، السعادة!

684

الكتابة ليس لديها وقت محدد تستطيع الفكرة إحتلالك في أي
لحظة

685

الحدس هو أن ترى تصرفات الشخص وتفهم ما توحيه من أقوال
وأفعال

686

في الصدر حرارة لا يعلمها إلا الله، ينشرها القلب وتستقبلها
الروح ويستوعبها العقل!

687

بعض الأزهار إذا قطفت تذبل ثم تموت كذلك الإنسان، وبعض
الأزهار لا تذبل طالما العلاج متوفر

688

غالبية الناس أنانيون بدليل أنهم يحبون تلميح سمعة الإنسان
بهدف ظهورهم بصورة أفضل من غيرهم، وقد تقتلهم في حالة
ما أحب الإنسان ذاته كثيرا وخسر محبة الجميع، قيمته وكفاءته!

689

لا ترهق نفسك إبقى صامتا وتأمل، لأن التأمل أحيانا يخفف
من الإرهاق

690

يبدو أن الأشخاص الذين ينامون باكرا قد آلمتهم الحياة أكثر
من الذين يسهرون طوال الوقت! هل هذا صحيح؟ ولكن كيف
ينامون باكرا وهم يتألمون؟! إن الألم يختلف من شخص لآخر
فبعض الأشخاص كلما تألموا ناموا بسهولة وآخرين بصعوبة،
ولكن ماذا عن الشخص الذي تألم وبقي حيا ليس بإستطاعته
أن ينام إلى أن يصل جوف الليل وهو ينتظر وينتظر بفارغ
الصبر، اللحظة الحاسمة

691

إذا أردت طلب حق من أحدهم أترك خجلك جانبا، إن الخجل
في هذه اللحظة يعتبر من المعوقات التي لاتجلب خيرا

692

بالمتابعة تنجح في كشف المراد من الشيء

693

ليس العيب فيمن أحببته ولكن العيب في ماهية الشخص الذي
أحببت

694

لا تتعمق كثيرا حتى لا تضيق نفسك وتغرق

695

إن السؤال طريق للمعرفة وتخفيف للجواب

696

إذا حدثت لك مشكلة قل الحمد لله، فإن الضرر الذي ألحقته
بك المشكلة الأولى أفضل من الضرر الذي قد تلحقه لك
مشكلة أخرى أكبر من الأولى

697

إن المبالغة في الكتابة تؤلني، أنا أحب أن أكون دقيق في
الكلمات بقدر ما أستطيع، حتى يكون المعنى أقوى والمعلومة
واضحة، لكن أحيانا أجد نفسي قد بالغت نوعا ما، هذه
ملاحظتي ! وهذا ما يجعلني أشعر أنني غير صادق في الكلام !
لاتسيء الظن بي فأنا أحاول أن أكون صادقا بكل ما أملك من
طاقة، أنتم تعلمون أن الدافع أحيانا يؤثر على المرء، وربما هذا
السبب الذي جعلني أبالغ أحيانا ! لكن ليس كثيرا، قليلا فقط،
يمكنكم معرفة ذلك وحدكم إنطلاقا من علاماتي (كتاباتي) !

698

يتوقف المرء عن الحب عندما تنمو اللامبالاة في عقل الإنسان،
واللامبالاة تنمو بإزدياد الألم، إذا كلما زاد الألم قل الحب ونمت
اللامبالاة

699

هذا الرجل البائس، الجسد الرخو، القلب الهش، العقل الحائر،
بحاجة لإمرأة، إمرأة يتكامل معها، ويقوى بها!

700

أشعر أنني أصبحت إجتماعيا .. واو .. كم هذا جميل! إن
الإنطوائية لم تنسجم مع نفسي

701

ليقال مايقال عني، أنا أعرف نفسي تقريبا!

702

ماشاء الله نحن بالقول نبي الشيء الذي نوده ونريده ولكن يجب
القيام بالفعل، ترك أثر جميل فعال في النفس وفي المجتمع

703

قد لانبوح بأسرارنا خشية التفشي، لهذا نفضل الموت بأسرارنا
المدفونة فينا

704

نحن قوم نستصغر الكلمة ولانعيرها إهتمام، نستهزئ بالغير،

ولانحترم مكانته ومقامه، نغار من بعض، ننظر نظرة تشاؤمية
ونحتقر أيضا، نتكلم في عرض الغير، نخون ولانحافظ على الوعد،
لأنحب حب صادق عفيف، لانملك الإنسانية التي تجعلنا
نساعد بعض ونتعاون من أجل نشر المحبة والخير، كم نحن
غليظين ونكديين، فاسدين! لقد قسونا مع قساوة الحياة، نحن
نسري في تيار واحد، إتبعناها إتباعا فأصبحت تمدنا وتزودنا
قساوة، وحدها النفس صارت كفيلة لتعدينا!

705

إذا أردنا النجاح فعلينا المغامرة في الحياة والإلتزام بكامل الهدوء
مع إجتناوب الخوف المخيب للآمال

706

السؤال الذي ينبغي أن نعيده على أنفسنا مرات ومرات كالتالي،
هل هذه الحياة التي أعيشها تلائمني؟ فإن كانت تلائمك فهذا
جيد، و إن كانت لا تلائمك فعليك بالتعديل كل مرة ثم إعادة
السؤال في الوقت المناسب، بعد ذلك ستلاحظ مع كل تعديل

أن حياتك تتطور بالتدرج وترتقي ، ترتقي إلى أن تصبح ملائمة
ومنسجمة ومنطقية مع نفسك

707

الكلام الجميل والمفيد هو ذاك الذي يكون مصحوب بدقة
عالية وفهم عميق وغموض طفيف في نهاية الكلام!

708

إذا أنزل الله عقوبته على عبده فإنه يصيب من يشاء، يعذب
من يشاء، ويأخذ من يشاء

709

وكأني مصاب بالتوحد من كل شيء إلا الشيء الذي أحبه

710

أحيانا الوحدة حلا لكل هذه المياه العكرة والأوبئة المتفشية،
سواء كان ذلك إيجابيا أو سلبيا، الوحدة هنا أفضل للجميع

711

الخارج موحش أكثر من الداخل، الداخل أخف ضررا من
الخارج، الخارج مؤلم على الذين يحسون ويشعرون كثيرا، على
الذين يلاحظون ويتعمقون في خبايا القرية، المدينة، البلاد، العالم

712

إذا رأيتنا صامتين فاعلم أن الألم يزداد ويزداد، أعلم أن العقل في
فوضى وشتات، فهو يحاول تعديل أموره و إيجاد كلام موزون
يقال

713

ماتت قلوبهم فأصبحوا لا يكثرثون لشيء، يستهزؤون ويحتقرون
الإنسان، يطعنون في الخفاء، يفسدون في الأرض ويواصلون
بإصرار، لماذا كل هذه المساوئ والقسوة التي خلفتها
قلوبكم؟ لقد كنت أظن أن قلوبكم أرحم من خلال فعالياتكم
في هذه الحياة الحاضرة، ولكن الأمر ظهر العكس، الى متى

نتفطن وندرك أننا في طريق خاطيء لا يصلح لنا كوننا مسلمون!

آه مما كسبت قلوبنا .. آه

714

إنهم يساهمون في الرداءة وهذا ما يجعلهم أقل مرتبة وشأن

وخلق، ماهذا الإنحطاط والتفشي!

715

أنا رجل هش من الداخل وصلب من الخارج وهشاشتي أكثر
من صلابتي، ولا أملك القوة الكافية لحد الآن في تغيير ذلك!

716

أنا أتنهّد كثيراً، الظاهر أن الألم يزداد، علي أن أشكر الله عز
وجل على نعمة التنهيدة هذه، التي هي تخفف من معاناتي!

717

الوضع خطير في كل مكان يجب أن نترصد ونعتني بأنفسنا قبل
أن تسوء الأحوال أو يكون الأوان قد فات

718

أنا لا أملك الوقود لكي أشعل نفسي تماما ولكن عندي الولاعة
وهي كفيلة في إشعال غابة بكاملها .. ولكن!

719

أعتقد أن الشيء الثمين يجب أن يكون ثمين حقا، ليس بالإسم
فقط، الثمين ثمين الأصل والقيمة

720

وحدها التصرفات هي من تحدد من أنت! فإن تصرفت جيدا
فأنت إنسان طيب والعكس صحيح، والغريب في الأمر عندما
يتصرف الإنسان تصرف جيد وآخر سيئ مما سيجعله أحيانا
يشعر بإزدواجية الشخصية، لكن في الحقيقة قد لا يدرك الغير
أن هذه هي طبيعة الإنسان أحيانا يصيب وأحيانا يخطأ، مرة
تجد إيمانه قوي، ومرة تجده يضعف، والأفضل أن تكون غالبية
الأهداف مسجلة، حتى تحدث فارق

721

إن كنت عزيز النفس فأنا أيضا عزيز النفس، فالإنسان يستطيع
أن يتعذب ويضغط على قلبه من أجل عزة نفسه، إن عزة
النفس القوية أحيانا تقودك الى الهلاك، لتعلم هذا

722

النكد شعور حاد وفعل مفتعل يقدمه الشخص المزاجي أثناء
معاملته مع الغير أو القريب، إذ تكون معاملته حينها حسب
مزاجه!

723

وما فعلته نفسك كان بأمر منها وتلبية منك، إذا إندم لأنك أنت
من فتحت لها الباب

724

ليس من عادتي أن أتسرع، قد أكون تسرعت في بعض الأمور،
ولكن هذا الشيء لن يؤثر على الغير بل سيؤثر على نفسي

وحياتي في هذه الحالة، وهنا المشكلة!

725

لماذا البعض يسرد القصة كما يريد أن تكون، لماذا لا يسردها بحقيقتها، إنهم يكذبون ويزينون شخصياتهم الزائفة، لقد أصبح كل واحد فيهم يخفي حقيقة الشيء! حتى لا ينتبه غيره بما فيه من غدر وخبث وجرم!

726

لقد جاء اليوم الذي سيدرك فيه كل إنسان قيمة النعمة التي أعطاها لنا رب العبيد، ولولا رحمة الله لكان وصل بنا الحال الى الجوع والعطش الشديد، إن الحياة وما فيها لانستطيع مساواتها أمام الصحة التي هي أساس العيش والعمل

727

إن الإشاعات التي تحدث في زماننا هذا نتيجة الجهل الذي تسلط عليهم والحقد الذي ملأ قلوبهم ، فبدل من أن يتحلوا

بالصمت والسكينة .. فضلوا الإشاعات والجهل!

728

لا أحد يعلم ما في سريري إلا الله عز وجل وهذا ما يطمئني،
ولأنني لا أثق بأحد، سوى الله جل جلاله

729

من كثرة محاربي العنكبوت صار يخيل لي أن العنكبوت سلحفاة!
وهذا ما إستوقفني على محاربه .. !

730

إذا وضعنا حدا لرغباتنا فإننا سيطرنا على النفس، فتصبح حينها
تتقبل أي شيء نطعمه إياها، إن النفس بحاجة لتربية وطعام
ذات منفعة

731

إن العادة السيئة إذا لم تمتنع عنها، فإنك ستترسخ لأهواء النفس
وببساطة، وتصبح أضعف الكائنات

732

بالهدوء والحكمة نجتاز ونصل لكل شيء

733

أن تنبهر كثيرا هذا يعني أنك لم تنضج بعد

734

علينا أن نركز في الهدف أولا و قبل كل شيء، إن الأشياء
الأخرى تأتي وحدها عندما يتحقق الهدف

735

ليس على عمقك سوى أن تصرخ في صمت، لا أحد يكثرث
الآن، فكن مع الله يكن معك

736

نحن لا نشتكى لأحد لأن الشكوى لغير الله مذلة

737

وما آلمني هو ما فعلته بنفسي وما فعلته بي نفسي!

738

علينا مراجعة وفهم دروسنا في هذه الحياة فقد يكون الدرس
الذي راجعناه بالأمس سلاح لإمتحان الغد

739

الحياة فيها جزء من الألم ينبعث إتجاهك مباشرة حتى يعذبك و
يذبذب نفسك

740

أسوء ما يمكن أن يفعله المرء هو أن يتذلل لكائن ضعيف، والمؤلم
هو أن تشعر بأن هذا الكائن الضعيف لا يريد إلا المصلحة ما،
يا إلهي ما هذا القصف!

741

أكبر عرضة للجمال هي المرأة لأنها تحب التجميل والتزين أكثر
من الرجل! وهنا سيكمن الغرور في النفس، وقد يحدث دون

الشعور بالنفس

742

إن الحشد في حد ذاته يساهم في زيادة الحشد، أولاً لأنه يثير
الإنتباه وثانياً لكونه نادر في المجتمعات الآن!

743

كم من المواهب ضاعت سدى، وكم من العقول هاجرت!
حقيقة لا ألوم أحد الآن، اللوم على أنفسنا

744

هي مليئة بالدواهي، أنت مع بدايتك، يجب أن تتفوق في هذه
الحياة وتسعى جاهداً لتحصيل وكسب قيمة وكفاءة عالية تبقى
خالدة بعد وفاتك، بأعمالك الصالحة والخالصة طبعاً

745

معظم البشر اليوم بؤساء أولاً لسوء أعمالهم وثانياً لقطعهم الصلة
بخالقهم من خلال الإمتناع عن صلاتهم

746

تعامل بشفافية وكن صادقا حتى لا تخاف من الجواب غدا

747

يجب أن تكون يقظ وصاحب حيلة فأحيانا يمتحنك البعض
لدرجة غيابك لا لدرجة ذكائك!

748

أحيانا يمر علي وقت أحب أن أكون فيه صريح مع نفسي،
وكأن نفسي لحظتها تبحث عن الراحة والسكينة والطمأنينة

749

من يحمل أسلوب إقناع فإنه لا يلتجأ للكذب أبدا، الصدق
دائما في قلبه وعلى فوهة فمه

750

عندما أصمت ينطق الدب الذي في داخلي، مرات بلطف

ومرات بشدة!

751

علمتني الحياة أشياء عدة، الجدية في العمل، المعاملة بلطف
ولين، التسامح وعدم الغضب دون اللجوء الى إفتعال مشاكل،
أن التجاهل أحيانا قوة، أن الحقيقة ولا بد إكتشافها والبحث
عنها، أن الإنتقام يكون مع الوقت فلا داعي للقلق، والمناقشة
الزائدة تولد المشاحنات والعراويل، أن الصمت حكمة والإنسانية
هي المحبة، الرحمة، التسامح، التعاون، أن الوحدة هدوء وشدة!
والجماعة إستراحة..

752

كل ما أعرفه عن العنب الأسود أنه ذو فوائد عديدة، أسود من
الخارج وأبيض من الداخل، مذاقه حلو، شكله جميل و رائع،
ناعم القشرة ودال كما تتدلى القلادة من عنق المرأة

753

نحن لا نتدبر في الأشياء المخلوقة حتى يكون قلبنا قد أحس
بغيرنا، حتى نرى الصورة واضحة، نتأمل فيها ونعطيها قيمتها
ومكانتها، ومثالا عن الولادة، لنا علم أن الولادة صعبة ومؤلمة،
ليس سهلا لأمنا تلد ابنا أو بنت، ليس سهلا أن تلده في راحة
وبسهولة، كيف لأمنا أن تلد قلبا وعقلا وجسدا وأحشاء؟
سبحان الله العزيز الحكيم القادر المقتدر، متى نفهم جيدا أمر
الولادة هذه؟ أعتقد ذلك عندما نعيش ذلك، حتى وإن سردت
لنا الوالدة ذلك فلن نفهم ذلك أبدا، قد نشعر بالمعاناة والمحن
التي عاشتها في تلك اللحظات لكن لن ندرك الألم الحقيقي
الذي عاشته في تلك اللحظة بالذات، لحظة بداية الولادة،
عندما يبدأ الولد بالخروج، وتبدأ الوالدة بالتأوه والنواح والبكاء،
الدفع، ورغم كل هذه العقبات تنجح في الولادة، كيف هذا؟
لأن الله سبحانه وتعالى يقول " فإن مع العسر يسرا إن مع
العسر يسرا "

القوة في السؤال لا تساوي القوة في الرد، السؤال أقل قوة من الرد! فمثلا لو قلت لي ماذا تحب؟ لكان ردي " أنت " نعم أنت الهدف كونك إنسان فأنا أحبك في الله وحتى تدرك أن

هناك من يحبك!

755

من كثرة حبه للقراءة إشتري كتاب وأعاده مرتين، لأنه يدرك أن التكرار يقود الإنسان الى الفهم والعلم..

756

الصدقة ماء في وعاء نشربه إذا ما عطشنا

757

لا شيء أجمل من الرضى و أحسن من الأم

758

الحب هو الوثام بقوة المعنى لا بضعف التواصل!

759

لو كنت تحبها لكنت قبلتها ألف مرة، أمك!

760

الصديق الذي يجب عليك أن تحافظ عليه هو ذاك الذي يدافع
عنك في الخفاء، ويتمنى لك الحياة التي تتمنى أن تعيشها

761

ثم قال هذا ودمعته على خده " لا تبكوا علي عندما أموت،
أناشدكم إني لأخشى العذاب "

762

الحب رزق فإذا رزقت بالحب فعليك رد الدين بالعمل الجاد
والنافع

763

الصديق الحقيقي هو الذي يدافع عنك، ويتقاسم معك حبة
البرتقال، والذي يشعر بك في وقت الضيق، و إذا كنت في
أمس الحاجة لشيء ساعدك قدر ما يستطيع

764

الوجبة التي تعطيها لك أمك ينبغي عليك أن تتقبلها مهما
كانت، فهي توفر لك ما تستطيع حتى تنمو وتنضج وتصبح
رجل، وقد يأتي يوم وتشتاق الى ما كانت تعمله لك، وتفعله من
أجلك أنت، فخذ منها قدر ما تستطيع وعاملها بود و إحترام

765

ببساطة الحياة هي الماء، والإنسان من ماء، إذا الحياة هي
الإنسان، وأي إنسان؟! إنه أنت، أنت تعيش من أجل أن تنقذ
نفسك، من أجل كمية ماء تبقيك حيا مدى الحياة!

766

أحب الإنسانية كثيرا فهي تززع قلبي بلا رحمة!

767

مع مرور سنة كاملة إكتشفت أنني أستطيع إنجاز الكثير

768

نقول عن شخص أنه متكامل إذا وجدنا قلبه مرتبط بقلب غيره

769

أنا أدرك وأؤمن أن القلب الطيب هو الذي سينتصر في الأخير

770

الكتابة تكون بقوة المشاعر إتجاه الشيء لا بإرغام العقل!

771

تكمّن الإنسانية في المساعدة والشعور بالآخرين، وخاصة

المحتاجين

772

الرمسية تلعب دور كبير في الحياة الزوجية، كما أنها تساعد

على حفظ المبادئ والعرض والقناعة

773

ليس كل ما نقوله ندركه! فهناك أشياء نقولها حتى يدركها غيرنا،
لأنها إشارة من الله عز وجل إليه، فالإلهام يقدمه لك الله حتى
تقدمه أنت للشخص المقصود، وقد تكون أنت المقصود، وبهذا
نكون قد تعلمنا نحن البشر أشياء كثيرة بسماع بعضنا البعض،
وحققنا التعاون، المحبة، الإحترام، الإنسانية

774

قدم للزوجة الحنان الواجب ولاحظ قيمة الحب الذي ستقدمه
لك

775

كيف ستكون نهاية من لا يحمل الرحمة في قلبه!

776

لماذا الله لا يعذب الضالمين على الفور؟! إن الله يعطينا الكثير من

الفرص حتى نتوب، ننجح، ننحاز إليه، نتقرب إليه حتى يرانا
شجعان أم جبناء أمام العدو . ليمتحن عباده ويرى قوة تحملهم
وهل هم حقاً مسلمين ومؤمنين أم لا، ولاته في الأرض أم لا!

777

لا أدرك معنى الإنسانية بالضبط لأنها لا تقتصر على معنى
واحد، كما أن كل إنسان كيف يراها .. إلا أنني أعلم أنها
تتجسد في كل إنسان يحمل مشاعر، رحمة في قلبه، أخلاق،
أعمال صالحة في داخله..

778

هي لا تعرف ما الذي يحصل؟ لا تعرف ما حققه ابنها، لأنها لم
تقرأ منذ أن كانت صغيرة، لكن تعرف شيء واحد وهو أن ابنها
قد ملئ عينها بعلمه و إجهاده، ولا تقاس المعرفة بالقراءة
فقط و إنما الذي يقرأ يقرأ لنفسه، المعرفة تقاس أيضا بالبحث،
بالإبداع والمثابرة، وهذا ما جعل الأم تعرف الشيء الثمين الذي
ألقاه الابن في عينها

779

بعبارة صادقة مهما كان نوعها، تستطيع بها كسب قلوب الغير

780

يجب أن يكون لديك عدو و إلا فلن تنتصر أبدا

781

للحقيقة ألوان لا يعرفها سوى الفنان

782

إذا أردت كسب قلوب البشر كن إنساني معهم وساعدهم بقدر
ما تستطيع

783

لست مع هذه العبارة أبدا : أنا وحيد ولا أحتاج أحد، كل ما
أعلمه أن الرئيس يحتاج الى مستشار

784

إذا أردت الكتابة أيقظ مشاعرك الخاملة والألم العميق الذي في
داخلك فبدون مشاعر وألم لن تكتب كما تتصور ولن ولن ولن

785

أحيانا يعجز الإنسان عن التعبير كونه رأى موقف حساس،
إنساني وصل به الى درجة البكاء ولكن لماذا؟ لأنه في ذلك
الحين تبدأ المشاعر تتهاطل بقوة على مستوى الروح .. مما يجعل
العين تذرِف والقلب يصمت والعقل يتشتت!

786

إنه قبيح ومحبونه لا لوجهه و إنما لعلمه وأخلاقه، لدينه و إنسانيته

787

على الإنسان أن يكون صادق مع نفسه، مخلص لربه

788

خذ الحكمة من أفواه الفقراء لأنهم أكثر الناس ألما و إبداعا و

إيمانا

789

على المرء أن يسترجع حقوقه وذلك بالإلحاح لربه، على البشر
مساعدة بعضهم البعض حتى لا يعاني كل إنسان من قساوة
هذه الحياة

790

الى أمي التي لم تحذلي يوما .. أنا أحبك في صمت .. لدرجة
الإبتسام في وجهك طوال العمر

791

الى صديقي الذي هو بحاجة الى الألفة، أنا هنا وقت ما تشاء

792

من آثار الحب الإبتسامة الصادقة لحظة اللقاء بمن تحب

793

وفر لها كل شيء بطريقتك الخاصة حتى لا تشعر بالنقص

إتجاهك، عاملها بلطف ودع أنفها من سيحميمها، شرفها

794

الحنان دواء حلو وجميل يشفي الإنسان من الآلام

795

لا يبقى على المسن سوى أن يهتم بنفسه وبالغير..

796

المغبون هو ذلك الشخص الذي لديه السفينة ولا يجيد الإبحار بها

797

أجمل ما في الإنسان الأخلاق، بالأخلاق يصبح كل شيء قائم

798

لن تنمو الزهرة إلا إذا إهتممت بها وسقيتها

799

وحين كنا نتكلم عن أمر الولادة كان الرفيق ينصت وعندما قال
أحد الرفاق إن الجنين إذا مات في بطن المرأة و إستغرق وقت ولم
تتفطن لذلك فقد تلحق الجنين، عندئذ إرتعد الرفيق الذي كان
متزوج و إمرأته حامل في شهرها السابع .. ثم غادر المكان دون
أن يتكلم شيء، ساعتها شعرت بقيمة زوجته في قلبه، شعرت
بجبه لها، بخوفه من فقدان خليلته، إنه لمن الصعب أن تفقد
شريكة حياتك خاصة وهي حامل

800

إن القلب إذا أحب وقدر فإن التضحية تعلقو

801

القط يدق الباب بصوت خافت فهل أستطيع ألا أفتح له!

802

إستمع للأطفال لأنهم قد يعطونك درسا مفيدا لن تنساه

803

في الإنسان خصلة مميزة، لا يكتشفها إلا الذي يحبك، لأن الذي
يحبك يقلبك بالكامل

804

أن تبتم لك أمك في وجهك إبتسامة رضى أفضل من الدنيا
وما فيها!

805

خلقت الحيوانات لكي نرأف بها لا أن نعذبها، حتى نشكر الله
على النعمة التي أعطاها لنا، والميزة التي ميزنا بها

806

أنا أحب الأطفال لسبب واحد بارز وهو أنهم أبرياء

807

كم هي جميلة إهانة الأم لك! فبقدر ما تكون الإهانة قوية نابعة
من لسان حلو، من غير القلب، تكن ألطف وأجمل وأحن،

وكأن هذه الألفاظ التي يتلفظونها فيها حب خفي نابع من

ملكة حاكمة لطيفة ورحيمة

808

الغموض أن نرى امرأة تحب رجلا ولا تطيعه!

809

دع ليلتك تمر كباقي الليالي، لا تقلد ولا تكون إمع

810

البار لوالديه هو إنسان صالح يبحث عن الجنة من خلال طاعة

كلا منهما، تقديم معروف أسمى لهما ، الوقوف معهم في الشدة

سندا لسندا، تذكركم دوما بالدعاء والإحسان، بهدف الحصول

على تذكرة تقوده الى الجنة، ألا وهي تذكرة الرضى

811

ولا ننسى الصديق الذي إهتم بنا وأعطى لنا قيمة جعلتنا نشعر

بالحياة، المحبة، الإحترام، له خالص التحية والوجدان

812

الإحسان لطفلة يتيمة أفضل بكثير من الإحسان لمحتاج بوالديه

813

اليوم سأنام وحيدا فلقطة التي كانت تنام في الغرفة ستنام مع أولادها الثلاثة الصغار، لقد أصبح أولادها من أولوياتها بعدما كانت تحب النوم في الغرفة التي ربما ستنسأها إطلاقاً! طبعاً الولادة تغير الوجهة والسلوك

814

بالمعاملة الجيدة نكسب الحبة المفقودة من عمق المجتمع!

815

وكل هذه المعاناة لازال يتمنى أن يقرأ مثل أي إنسان، ولكن كيف؟ بإعاقته وظروفه لاتسمح له بالدراسة، هؤلاء المعاقين الذين علينا توفير لهم الإمكانيات الممكنة لتقربهم من تحقيق أمانيتهم، عسى الله أن يكمل سعادتهم وأمانيتهم

816

ماذا عن الذين لا يجدون لقمة عيشهم ، هل سيواصل الجوع
قتلهم ، الى متى سيشعرون بالحياة . ولا سيما عن الذين
لا يملكون منزلا يشعروهم بالدفيء والأمان ! إعلموا أن كل هذا
سيحاسبكم الله عنه

817

العائلة المنسية التي كانت تعيش في الكهف منذ خمس سنوات
بدون ماء ولا كهرباء ولا غاز ، في خوف وذعر من الأفاعي
والحيوانات المتوحشة، كيف لها أن تغفر لكم عن الذنب الذي
فعلتموه في حق الإنسانية؟ لماذا كل هذه القساوة؟ لا أعتقد أن
هناك تبريرا لهذا ولا كلاما آخر أقوله فلقلب قد تعفن منكم!

818

علينا تحريك الحجرة العملاقة من الحفرة حتى يسهل للميركات
التعاون في حالات الولادة، التربية ، توفير الطعام، ورؤية النور

819

كل ما أراه سوى رؤية ابنه الذي مر وقت طويل لم يره فلقد
إشتاق إليه كثيرا، ولكن كان الوباء أقوى، حاجزا منعه من رؤية
ابنه و إحتضانه، في تلك اللحظة كان عاجزا .. فما وجد نفسه
إلا باكيا

820

إذا أحب الفقير فإنه سيعاني أكثر من الغني، إن الحب يحتاج
قلب الفقير فيقوم بإحتلاله، وبقوة!

821

علينا أن نريح أطبائنا الأعزاء بالمجهود الذي يفعلونه إتجاه كل
شخص مصاب، بوقايتنا و إهتمامنا، بصحتنا وعائلاتنا، قبل
فقد السيطرة والندم

822

ماهو عملك في المنزل؟ أن تراقب وتهتم بالوالد أو الوالدة إذا
حدث لهما مرض، والأخ إذا حدث له شيء تقف بجانبه،
ونفسك إذا خرجت عن طاعتك تعيدها الى حالها!

823

لاتقطع جناحيها، فبدون ذلك ستعاني كثيرا، ستتمنى أن تطير
ولو لمرة أخرى، إرحمها

824

وهل يعتبر هذا الرجل مسكين أم ماذا ! بعدما عمل خمس أو
ستت أشهر وفي الأخير لم يجد أحد يساعده، لم يجد مبلغا يسد
حاجياته، يشتري حذاء في برد قارس كهذا ! هل كل هذا
بسبب نية الرجل وتصرفه أم بسبب المقاول الذي لم يعطي له
ماله كله خلال الأشهر التي عملها عنده!

825

كنت أقرأ الكتاب وأتابع تسلسل الأحداث البارزة فيه ببطيء،

كنت أقرأ الحوار الذي يتم بين الشخصيات البارزة في الكتاب، وكانت وحدها الشخصية العبقرية الملهمة التي جذبتني ودفعتني الى الشعور بالود والرحمة، الإنسانية .. الشخصية المثالية المحمدية التي حملت كل الصفات الحميدة، شخصية النبي محمد صلى الله عليه وسلم، آه كم كنت متشوقا ومتلهفا الى تلك اللحظات السامية المفعمة بالحياة، الى حديث النبي عليه الصلاة والسلام الصادق

826

يجب أن نتحمل الكثير من الكلام ونستمع لغيرنا لكي لا نكسر بخاطر أحد، يجب أن نكون أكثر حلما ورحمة وشعورا بالآخرين

827

لن نفرقنا الحياة إن وضعنا يد فوق يد

828

إن كانت المرأة هي أساس الدار فإن الرجل عمود الدار

829

الشخص الذي تسأله كثيرا ويجيبك كثيرا ويستمتع لما تقول
ولا يمل منك هذا هو الأولى للرفق والصحبة، لأنه يتحملك بكل
مافيك من صفات طبيعية ونقائص

830

إن تواضعت للبعض بلطف وحلم سيحبونك في ثواني قليلة، أما
إن غضبت وكنت غليظ معهم فإنهم سيكرهونك ويشتموك ثم
يغادرون حياتك، ولهذا إتخذ أخف الأضرار وعاملهم بالتآخي
والوئام

831

لازال هناك الطيبون أنظر الى التغيير المفاجيء الذي حدث
للفقراء والمساكين .. تراهم عن بعد

832

الحبيب كالصديق وقت الضيق

833

لا تكسر بخاطر أحد فقد تؤلمه يوماً كاملاً بدون أن تعلم ذلك،
إنته لما تقول وتصرف كما ينبغي

834

إن الأرض التي نعيش فيها غنية بالأمل، تأمل في حقولها،
مساحتها وثمارها .. تدرك ذلك

835

وحده المستغرق ينغمس في جوف الحياة و يبقى ينظر إليها نظرة
تأملية غريبة لا أحد يعرف ما فيها من أسرار ! وهذا هو المثير
والمخير أنك لا تستطيع معرفة حقيقة مثل هذه النظرات في
الإنسان مهما حللت وحللت، ويبقى العلم التام وحده لله
سبحانه وتعالى

836

القرار بيدك، والقدر بيد الله، وكل قرار معلوم نفذته هو قدر مكتوب، وما بقي لك سوى أن تحسن الإختيار وتقرر، لأن العقاب بعدها هو تأنيب الضمير إذا ما كان إختيارك للقرار

فاشل

837

نهاية كل فاسد الموت ثم النار

838

إني أرى أن البعض يغير من شخصيته ويجعلها زائفة بعيدة عن الحقيقة ولا يغير من تصرفاته وطريقة تفكيره الغير سديدة!

839

إذا غاب الرضى عن العمل فلا عمل

840

الأول لم يفهم الأحداث التي مرت ولم يعيشها كمحلل فخرس الموقف بإنقلابه ضده، والثاني لم يفهم وجه المال الآخر حتى

فتنه و تركه يلهث

841

السبب الرئيسي في نقص إهتمام أو إنفصال أخ عن أخاه هو
ظهور إمراة لا تليق

842

كم هو مؤلم أن تكون مدمن أشياء، وتجد نفسك تنتطفىء
ببطىء مع كل إخفاق، غير قدر ما تستطيع

843

الشخص المنحرف الذي إنحرف عن الطريق الصح دون أن
يكترث لأحد، رسميا أصبح يائسا، والمصيبة أنه سيصبح ملعونا!

844

عندما تلاحظ الكثير من العراقيل في حياتك، إعلم أنك في
الغالب تسير في طريق معوجة، الأفضل أن تغير الوجهة

845

إذا قلت لنا عليكم بمنالكم فهل فكرتم بمصير المحتاجين
والمساكين؟ على السلطة أن تعقل هذا أولاً، فهم أولى بالرعاية
والحماية قبل أن يأتي الدور علينا!

846

الحياة ليست طويلة كما نظن، بالعكس إنها قصيرة، فقط نحن
لاندرك هذا، إذ يجب علينا أن نكون سريعين في تحقيق المنفعة
قبل أن يصدمننا جدار الموت !

847

يقال أن الإنتظار موت أحمر أما أنا أقول الإنتظار صبر جميل

848

فالأمر يحتاج إلى صدق التوبة

849

إذا لم يحن قلبك فاعلم أنك قد تجمدت بالكامل فما عليك
سوى أن تنتظر إنكشاف الشمس لتعود لأصلك

850

إذا لحق بك الحال الى الندم وكان بإمكانك الرجوع الى الماضي
بعقلك فما عليك سوى أن تصحح الأخطاء التي طرأت لك في
ذلك الحين، حينما كنت فاشلا وغافلا

851

نعم نحن لسنا ملائكة و إنما أناس خطأؤون وهذا ما يميزنا عنهم!
وهم طيبون وهذا ما قد يميزهم عنا!

852

لكي تتغلب على نفسك وتنتصر عليها عليك التغلب على
الأشياء وإدراك جوهر الأشياء!

853

إذا صارت الحياة جحيم فعلينا إخمادها لا إشعالها

854

فلتدعو الى التأخي والتآزر ، العالم يحتضر

855

هناك بعض البشر يتحدثون بدون سلطان وكأن الشيطان يحاول الإيقاع بهم فيهمس لهم أفكارا تافهة، فيتم الأمر بنجاح . عندها يبدأ ذلك الشخص بنعتهم سواء بالسوء أو بالجهل، مما يجعل الفتنة تقوم عندئذ، وهذه السياسة الصعبة التي علينا الحذر منها

856

حذاري من الإدمان فهو يقودك الى نهاية مأساوية، تغلب عليه بالبديل الإيجابي والإرادة القوية

857

إذا ابتعدت عن إستقامتك ولم تعد إليها، فإنك ستبتعد أكثر مع مرور الأيام إلى أن تصبح عودتك من المستحيلات السبع!

858

على الوالد ألا يفرض رأيه في كل مرة على أولاده لأن كل ولد سيكون لديه رأي، سيكون لديه هدف، ستكون لديه طموحات وحياة يتمنى أن يعيشها، لهذا على الوالد ألا يفرض رأيه على أولاده، وأن يستمع لأقوال وآراء أولاده حتى لا يختل توازن كل ولد تجاه أباه أو تتغير النظرة الحسنة تجاه الأب

859

لكي تعود الى الميدان يتطلب هذا عزيمة وجهد

860

ستمر الأزمة بسرعة، سوف تلاحظ وتشعر بالأيام أنها تمر بسرعة ! حينها ستشعر بعظمة الخالق عندما يغير الأحوال من حال الى حال

861

أ كبير مشكلة يفعلها العقار، نشر العداوة بين الطرفين

862

لأنستطيع التحكم في الزمن لكن نستطيع التحكم في الحركة،
التحكم في السلوك وذلك بالإستعانة بالبوصله، فقط إتباع
الإتجاه الصحيح!

863

إن المال زينة وفتنة وسلاح

864

تداهمك الأفكار السلبية فجأة وعندما تفكر في تغييرها تجد
نفسك قد وقعت في تنفيذها، وبالتالي نستنتج أن زمن التفكير
في التغيير يلعب دور كبير فهو يحتاج لسرعة قصوى تغير مجرى
ذلك التفكير في طرفه عين!

865

لقد أفسدوا جمال الطبيعة بمساحيقهم، وكأن طبيعتهم لم يرضوا
بها فلجؤوا الى الفساد الذي لا يليق بسلوك الإنسان!

866

لماذا تشرذم الطفل؟ سؤال بسيط! لأن والديه لا يحسنان التربية،
التربية فن من فنون الحياة لا يملكها إلا الرجل الحكيم الذي
يعرف أسسها ومتطلباتها، والمرأة الصالحة التي تدرك قوة الحنان
في قلب الطفل

867

لقد شوهوا الأدب ليس الكل بل معظمهم، يجب الإصلاح

868

البلد مريض يجب أن يعالج، هو يحتاج طبيب لا رئيس

869

الفرق بين التكبر والتواضع هو أن التكبر يدفع بنا الى النار أما
التواضع يدخلنا بيسر الى الجنة

870

كيف للحب والخيانة أن يتحدا في قلب واحد، وكذلك الكذب
كيف له أن يتحد مع الحب!

871

الذين يظنون أن بأنفسهم يتخذون القرار وهم أهلا للقوة، لم
يدركوا بعد أن كل شيء بيد الله و القوة لا يعطيك إياها إلا الله،
فإذا كنت تسير على إستقامة واحدة، فحتما ستملك الإثنان
غير ذلك فتملك الحيرة و الضعف

872

الفرق بين المتأمل والتائه في شيء واحد، وهو أن المتأمل يفكر
بعقله، أما التائه يسافر بعقله

873

لو قدر للأدباء أن يعيشوا بؤساء لما أصبح بعضهم حكماء
وماتوا عظماء! ولكن الذي يحصد ليس كالذي يزرع، فجنس
العمل يلعب دور في الجزاء فهذا الأخير موجه للفئة المتبقية

من الكلام

874

الهدف الذي تضعه نصب إنسان معين، إحتمال مرجح أنه
سيموت مع بداية نموه، بينما الهدف الذي تضعه من أجل
خدمة الإنسان هو الذي سيبقى يسير مدى الحياة

875

نجتاز الأزمة بالتعاقد ونهار بالإنفصال

876

إذا إنقسمت الجماعة فهذا يعني أن العدو قد إنتصر

877

قد يكون صاحب تلك الآفة أحمق لمعرفته أن هذه الآفة قد
تجلب له قدر من السعادة، ولا يعرف أنها سعادة زائفة فقط
تجعله ينسى المشاكل التي تخللت في ذهنه، ولا يدري أن هذه

الآفة في حد ذاتها مشكلة ستضاف الى مشاكله فتعيقه أكثر،
وتؤثر على حياته أكثر!

878

الإستقامة هي مجموعة من الأعمال الصالحة والمحاولات الناجحة
في الحياة، إبتغاء مرضات الله سبحانه وتعالى!

879

الفرع مزروع فينا لسبب واحد وهو أن نخشى الله من شدة عذابه

880

في حديثك كلمات لا تليق بشخصك، إحذر أنت تأخذ جزاء
الذنب دون أن تشعر، الأفضل أن تترصد لسانك، هذا أول
شيء يجب أن نتعلمه، الصمت عن الأذى قبل كل شيء

881

ستخسر الكثير في يوم واحد وربما في لحظة واحدة وذلك بسبب
نية فاسدة، الأجدر أن تعرف أنك غارق، فتحاول تحسين نيتك

882

كل إنسان كيف يكون نفسه، هناك من يكونها على العلم
وهناك من يكونها على العمل، وهناك من يكونها على العلم
والعمل، إذ يجب على الإنسان أن يكونها على العلم والعمل
هذا شرط حتى تكون النفس قد وفقت ونجحت، في حين تكون
تكاملت نهائيا من كل خلل!

883

أليس هذا هو أكبر شيء يمكن أن تندم عليه، العوض أن تتكلم
كلام جميل و إيجابي يليق، تصبح تنشر الفتنة، إنها مشكلة
واضحة حدثت لذهنك، فيرجى منك أن تعيد النظر، وأن
تتصرف بحكمة وتحدث بإحكام، لتدعو الله أن يغفر لك
ذنوبك

884

نحن حيوانات ناطقة لانعرف الله إلا في الضراء! ونكاد ننسأه في

الضراء! اللهم هدايتك ورحمتك يارب

885

هناك مصيبة أكبر من الوباء، وهي أن تتعود على شيء
ولاتدري أنه يقودك الى الهلاك وببطيء، أنا لا أقصد الهلاك في
الدنيا فقط . وحينما تدرك تجد نفسك فاشل ليس بإستطاعتك
الكفاح، لكن لأبأس هناك الدواء، قد يطول الأمر لكن أعتقد
أنه سيتم النجاح، أولا ترويض النفس على طاعة الله عز وجل،
وثانيا تنمية الإرادة والعزيمة التي ستكون القوة في الكفاح بالتكرار
والإصرار، وثالثا الدعاء والإستغفار

886

حتى وإن حللت وحللت فإنك لن تصل ولن تحلل تماما صورة
الألم الذي في داخلك أبدا، لأن قيمة الألم الذي فيك تفوق
مخيلتك، لهذا الله وحده العالم بذلك

887

ينبغي أن نكون متسامحين أكثر من أجل إستقرار عزة أنفسنا،
إن التسامح يساعد على توفير الراحة والإطمئنان النفسي

888

هل تدرك أننا إذا صنعنا أو إخترعنا جهاز واحد يمكننا أن نرفع
إقتصادنا أضعافا مضاعفة!

889

لقد قتل جزء منه لأنه أدرك أن جزء واحد فقط من سيقى،
القوي، المكافح، الذي يستطيع أن يعيش وينتصر في هذا العالم

890

إن حلت عليك المصيبة فما عليك سوى أن تسلم أمرك لله جل
جلاله!

891

التأجيل في بعض الأحيان هلاك للنفس وخاصة تأجيل التوبة

892

لن تخسر شيء إن إستعملت الرجاء في دعائك لله، بالعكس
سيحدث فارق مما كنت عليه ومما أصبحت عليه

893

المرأة التي تلاحظ فيك كل شيء وبدقة، تلاحظ فيك النقائص
وتحاول جاهدة إصلاح ذلك فيك، تلك هي زوجتك

894

قد تكون هذه العراقيل التي نمر بها إمتحان في الصبر، إن الصبر
هو الأساس في مقاومة الحياة بما فيها مختلف العثرات
والإبتلاءات والعراقيل

895

ألم تسأل نفسك يوماً لماذا الله عزوجل خلق السلحفاة بالذات؟
إن السلحفاة خلقت حتى تعلمنا الصبر في الرحلة والعيش
بالحكمة والدهاء!

896

إن العالم مبني على التضاد فهناك من يجب لك الخير فيساعدك
فتقوى وهناك من يقوم بكسرك فتفشل وتحبط، ولكن لا تقلق
أطلب من الله الحكمة في كل شيء لكي تميز بين الشيطان

897

سيلقى عليك البلاء اليوم أو الغد أو بعد سنين .. أعلم ذلك،
فما عليك سوى أن تحضر وتهياً نفسك له حتى تنتصر عليه
وتفوز في دنياك

898

شتان بين أن تخاف الوباء وبين أن تخاف الله عز وجل! يا
عزيزي التوحيد أن تعظم الله وتعبده وتخشاه، ولا تشرك به شيء
.. وبالتالي إجعل منظورك وتوجهك مرتبط به دوما

899

الجنة تحتضن الشجعان، المجاهدون في سبيل الله، المتحابون في

الله، المتعاضدون كالبنيان المرصوص، محاربي الفقر والكفر
والفساد .. المتقين والصابرين .. كن واحدا من هؤلاء

900

الجيل القادم سيولد بدون أحلام لأن الجيل الحالي تحطمت
أحلامهم!

901

ليس لدي القدرة في الطلاق لأنه ولا مرة في حياتي فكرت في أن
أفعل هذا، أنا أعلم أن الكثير من الأزواج يفعلون هذا لأسباب
عدة، لسوء المعاملة، الخيانة، إنعدام المحبة التي تقوي العلاقة بين
الزوجين .. وعليه إذا أردت الإستقرار والعيش الهنيء، سامح،
عامل جيدا ولا تخون أبدا، وأحب بصدق، بعد الإختيار الحسن
والتفكير المحكم

902

عامل إمرأتك كملكة تعاملك كسلطان، إن الرجل الحكيم هو

من يجيد المعاملة ويحقق مايريد، لأنه يملك الخير الكثير وقد
لا يدرك ذلك!

903

كان لا يعرف من الذي غير موقفه إتجاه الفعل حتى أدرك أن
الله أحب له الخير فجعله يتوقف عن ذلك الفعل!

904

الشر هو السهل الممتنع والخير هو السهل الذي يمكن تقليده و
مضاهاته

905

الرائع في التسامح هو أنه يجعل الإنسان مطمئن خال من
الشكوك وأقل ذعرا من الذعر!

906

المشهد كان ممتعا ومشوقا لكنه كان غير قابل للدعوة، لماذا؟ لأن
الفائدة فيه كانت صفر، إذ أن الفائدة ينبغي أن تكون مقرونة

بالمتعة والتشويق

907

أعتقد أن بالصبر ينال الشخص ما يريد

908

بعض المواقف يستحيل عليك أن تكون سيدها لأنها تملك سيد

909

أكثر الناس إطمئنان وراحة هم المتسامحون

910

الخجل خجلان وخجل، خجل الإنسان من نفسه وخجل
الإنسان من غيره، ومقاله ريفي **خجل** الإنسان من ربه، وهذا
هو الأفضل

911

كل مبادرة حسنة تفعلها ستحدث بها فارق

912

في الحياة التي نعيشها ضعيف الإيمان هو الذي يخاف، قوي
الإيمان لا يخاف، إن صح التعبير، لأنه يملك أقوى سلاح ألا

وهو الإيمان بالله

913

ينبغي عليك أن تعيش القصة حتى تشعر بها وتتفاعل معها،
لكي تعطىها حقها

914

أرى أن الإرادة والعزيمة تحقق الإمتناع عن العادات السيئة
والفواحش .. إبحث عن ذلك في صلاتك

915

الإستقامة هي الحل لكل شيء..

916

إستوقف الخطاب لسبب واحد فقط، وهو أن يكسر غرور
نفسه ويؤدبها على أن تتكبر وتعالى، هؤلاء هم الحكماء الذين
يعلموننا معنى التواضع والذين يضعون حياتهم لمعالجة أنفسهم

917

الشفقة سلاح ذو حدين قد تسعدك وقد تحزنك، ولكن إحذر
فإن لم تستعملها بالحكمة والصبر فإنها ستقحمك في سعادة
زائفة وربما في أنانية، و إن إستعملتها بحكمة وصبر فإنها
ستقحمك في كلا الحدين السعادة أو الحزن، حسب الموقف، غير
أن المهم في كيفية إستعمالها

918

لقد تغلبت على تلك الحالة لأنها أدركت أن الله لن يضيعها إن
فعلت مايجب

919

أصبحنا لا نفرق بين ماهو مرسوم وماهو حقيقة! صحيح الرسم
فن راقبي يعكس لنا الواقع لكن في أمور فقط

920

إفعل خدعة لغاية نبيلة بنية طيبة ولا تفعل خدعة تترتب عليها
مساوىء عدة!

921

نعم يجب العودة الى الله مهما كثرت ذنوبنا لأننا لانملك أحد
سواه، الملك الحق المبين

922

الفتنة التي تدور اليوم أخطر من الفتنة التي دارت البارحة،
والقادم أخطر من ذلك، وهذه الأرض سيبقى فيها شرور
الأرض في الأخير، وهذا مايعلل لنا الأخير، قد لانستطيع فعل
كل شيء لنغير المواقف التي تحدث في زماننا هذا إلا أنه
يستطيع كل واحد فينا تغيير شيئاً واحداً فقط، على أقل تقدير،

فحركة واحدة الى الأمام أفضل من الرجوع الى الوراء بمئات
الكيلومترات، ولكن من يهتم بذلك الآن! للأسف الشديد لا
أحد يسمعا، وحتى وإن سمعنا البعض فقد لا يتكون الفارق
أبدا، اللهم سلم سلم

923

بعض البشر يفكرون بقدر ما يملكون من المال، وبعضهم
لا يفكرون حتى وإن كانوا يملكون خزائن مليئة بالمال، إن المال
يمد الإنسان قدر من السعادة وقدر من التفكير، وفي المال فتنة،
جانب خطير فليحذر الوقوع فيه المرء ففتنته تكمن في التكبر
على الناس وفي التصرفات السيئة التي يفعلها المرء إتجاه الناس

924

قل عنه حقيقة مارأيت ولكن إياك أن تتهمه عن أشياء لم
يفعلها، أشياء تكون سمعتها من غيرك وتهمته بها، فبهذا قد
تجعله يتمرد ويطغى، وقد يفعل الأشياء التي لم يفعلها، وازن بين
ماترى وما تقول، ولا توازن بين ماترى وما تسمع

925

في وقت الجد يصبح المرء جديا يمارس نشاطاته وأعماله على
أكمل وجه، وحتى الكسول يصبح جديا عندما تسوء الأحوال
بشكل عام أو حينما تنعدم يد المساعدة نهائيا

926

نحن لم نعش تلك اللحظات، لحظات لمس الأيدي وتقبيل
الجبهة و إحتضان الروح الخاصة بالأم والأب كما ينبغي، وهذه
مشكلة يجب إصلاحها في الأيام التي تبقت من حياتنا

927

لقد كانت كل الشروط متوفرة في شخصه، كان إنسانيا، عالما،
متواضعا، متخلقا إلا ديانتته كان بغير مسلم!

928

هناك ذنوب تفعلها ولا تشعر بذلك، مثلا في الخيانة هناك من
تخونه في الخفاء وهو لا يعرف ذلك وهذا الشخص قد يكون وفيا

بالنسبة لك وهذه الصدمة! وفي المقابل تظهر له الجانب الحسن
وكأنك لم تفعل شيء، ورغم ذلك لاتشعر بالذنب، هل حقا
ماتت القلوب لهذه الدرجة؟! عد، فالأفضل لنا أن نتفطن لمثل
هذه الأمور قبل أن ندخل في حالات الإدمان، وننمي الضمير
من جديد كما ينبغي

929

أهل الكرم والجود هم الفقراء، لأنهم يدركون بأن البركة في الرزق
والرحمة تنجم من الإحسان والفضل

930

سدوا نقائصكم بصدقاتكم، فإن للصدقة منفعة ترمم وتكمل
ذلك

931

نعم تفرقكم الحياة و يجمعكم الله

932

الصدود هو أن نعلم أننا نزداد ألما في هذه الحياة ومع هذا
نتمسك بالخالق

933

قد ترى في هذه الحياة الكثير من الكوارث، العراقيل،
الإبتلاءات، وهذه الأمور يجب إجتيازها بالحكمة والصبر فبغير
هذا سيبقى المرء في حيرة من أمره .. متاهة!

934

الطفل يبكي في السنة سبعمائة وعشرون مرة! و الرجل اليوم
لا يبكي ولا مرة! فرق شاسع ومشكلة كبيرة حقا، إن البكاء
لمفيد لو تدركون مفاده!

935

أحيانا نفكر بطريقة غير ملائمة تهدم كياننا، وتؤثر على مسيرة
حياتنا، فقط بفكرة واحدة كانت غير ملائمة، والعسير في الأمر

أن هذا كان بإرادتنا، إن فقدان السيطرة لكارثة حتمية ستصير
إذا ما أصلحنا أذهاننا فكريا

936

كيف لا ينصتون الى ذلك الشخص؟ وهم لا يعرفونه حق المعرفة
ويقولون فيه كذا وكذا! النوايا لا يعلمها إلا الله، والظاهر خداع

937

لم يعد يبهرني شيء سوى عظمة الخالق وأخلاق النبي صلى الله
عليه وسلم

938

كيف لنا ألا نستعمل عقولنا في التمييز، يجب التدقيق والمعرفة

939

لا تفكر في الماضي فإنك لا تستطيع تغييره، بالعكس سيلهيك
ويؤثر على حاضرک ومستقبلک

940

يكذبان ويظنان أنني لم أكن أعلم أنني أعلم أن ما قالاه كذب

941

شعر بخسارة الرجل فإعتذر منه، وبعد فترة وجيزة بقي ضميره
يأنبه، فأرسل له رسالة إعتذار مرة أخرى يقول له فيها سأحني
بالكامل لقد أخطأت حقاً معك، لقد فعل هذا حتى لا يخسره
ويبقى عزيز على نفسه .. وهذا أحسن ما فعل، على الأقل
يعيد التوازن لأصله وبالفعل كانت هناك نتيجة بعدما سماحه
بالكامل وعاد كل شيء كما كان، وكأن شيئاً لم يحدث

942

الكل كان يدافع عن مصلحته إلا ذلك الشخص كان يعلم أن
مصلحته مصلحة الجميع

943

عليك بالعلم فإنه يقوي نفسك ويطهر بدنك

944

وليس عليه اللوم هو بل اللوم على المحبوب الذي قد يعرف أن
الخراب الذي أحدثه فيك تستطيع به أن تفعل ماتشاء، تكتب
وتقدم ماتشاء، تحقق مبتغاك، وتشفي غليلك!

945

كونك متمدرس راجع دروسك وكونك داعية إحمل الأدلة معك

946

حينما تشعر بأن نفسك في أزمة أو ورطة إستغفر ربك وحاول
أن تتذكره في كل وقت وحين

947

أنا إنسان جديد في كل وقت معين، بفكرة جديدة، نافعة
ومفيدة

948

التعصب لا يجلب نتيجة، يجلب إحباط، والغرور لا يجلب فائدة،
يجلب تائب ضمير

949

بالعقل تتغذى النفس وبالقلب تصلح

950

ليس القلب وليس النفس وإنما كل فرع يعود الى الأصل والأصل
هو الله

951

اللذة الوحيدة التي تشعرك بأنك مؤمن يقينا وهي لذة التوحيد

952

أنا لا أرى لكن الله يرى، الأمر أعمق من أن أفهمه أنا

953

الجهاد يحبه ذلك الإنسان لكنه يأبى أن يطبقه على أرض الواقع!

954

وهل سألت عن جواز الخواطر؟ هل أنت متيقن أن خواطرك
إلهام، ماذا لو كانت وحي من الشيطان أو حديث النفس؟!

955

لا الحيلة ستتغلب بها ولا القدرة ستنتصر بها و إنما عطاء الله
وتوفيقه هو الذي ستنال به كل ماتريد

956

هناك أسلوب لا ينبغي على الإنسان أن يستعمله مع الفرد وهو
مع الجماعة لأنه قد يؤدي الى أخذ النظر به وهو مع الجماعة!
مع العلم أنه مفيد مع الفرد فقط، إنه أسلوب جس النبض

957

الإنسان شخصان يتحول من شخص الى شخص وما إن قتل
الشخص المطلوب وانتصر عليه صار ثابت

958

الحالة العسيرة مثل اللحظات القادمة المقدرة، واجب عليك أن
تمر عليها وتكافحها قدر الإستطاعة ، لأنه يستحيل عليك أن
تجتازها دون أن تكافحها

959

ماذا يعني لك شخص يقدم عملا مفيدا بطريقة غير شرعية!

960

الإنسان الذي لا يندم كالحجرة التي لا تتحرك في مجرى الماء

961

عندما يحضر الحق كل شيء يصمت

962

نحن نعيش في فوضى وهذا ما يزعج الكل، الفوضى

963

هل تدرك معنى أن ينجل الإنسان من نفسه؟

964

تائهون في الحياة، منغمسون في القيل والقال، هذا هو حال
البشر اليوم

965

يضحي بنفسه ويخيل له أنه يرضي فيها!

966

إن الإنسان الذي يتعود على شيء يحبه حبا شديدا قد لا يقلع
عنه حتى ولو قالوا وأثبتوا له أن ذلك حرام، وكأن الضحية
يضحي بنفسه من أجل الشيء الذي يحبه ولكن ليدرك أن
حبه هذا أعور يقوده الى العذاب، فلا ترضي الغير.. بل رضاية
الله أولى

967

لأنك نفس والنفس بحاجة لأن تعرف

968

هذا عامل وكره الحياة كيف لبطل لا يعمل إطلاقاً! يقينا هناك
مشكلة في أنفسنا تحتاج الى إصلاح

969

ذلك الإنسان الذي إنتحر يوما برهن لنا أن الحياة قاسية لا
يفلح فيها إلا الصابر، قوي الإيمان وإلا فالكل سيأخذ فكرة
الإنتحار وسيلة للنجاة! وأي نجاة يا هذا! عذاب من وراءه
عذاب

970

على الإنسان أن يتعلم كل يوم شيء، وأن يغير من طريقة
تفكيره تدريجياً، لأن الأمر أعمق من ذلك

971

الحقيقة إني لا أجد السباحة كما تظن أما الغوص الحر فهو
سهل بالنسبة لي، وقد أصبح يبدو لي أن ذلك هو إختصاصي
منذ البداية

972

قد تتصادم فكرتك مع فكرة غيرك فيتوهم لأحدهم أن
أحدهما سرق فكرة الآخر!

973

عندما تلاحظ أن ذهنك فارغ أو في شتات تذكر عظمة الله،
لأنه هو القادر على ملئه وهو القادر على صرف شتاته

974

أنت لا تستطيع عد عشر أسباب للحياة دون أن يساعدك الله
في عدّها، الموت حق والأسباب متعددة والوقت بيده

975

ينحصر العلم في شيئان معرفة الله سبحانه وتعالى و إدراك حقيقة
أشياءه

976

أنا ضد فكرة وضع تمثال ضخم وساكن، لا ينطق الشهادة ولا

يرى الحق

977

إذا أردت كتابة شيء أكتبه بصدق، من قلبك لا من عقلك،

لأن الصدق ينبع من القلب لا من العقل!

978

حافظ على المعنى وعلى صورة المعنى، لكي يكون للقلب معنى

979

لا أحد سيفهمك حتى تتألم بشدة

980

أحيانا يكون الإنسان الذي تشجعه على الخير هو الذي

يجبطك ويبعدك عن الخير، وهذا يعود لنفسية ومزاج ذلك

الإنسان

981

الفرق بين الخيال واليقين في الثبات

982

الخيال تسعة وتسعون بالمئة كذب والباقي صدق

983

لا تفكر في الفكرة دعها تأتي وتفاجئك وحدها

984

غياب العلم يؤدي بنا الى القلق

985

ليست الراحة في الجلوس أو الإلتكاء، الراحة ما بعد الكفاح

986

أنا أفكر من خارج الصندوق لا من داخله، فكلما هربت من

عقلي جذبتني أفكارني إلي!

987

عندما ترى شخصا أعمى تقوده عصى فلا تتعجب من تحول
العصى الى عينان، فالمدبر هو الله

988

عندما يتغير مزاجك تتغير أفكارك، وحتى تثبت أفكارك على
مزاجك أن يثبت، وكيف يثبت!

989

الألم ألمان ألم داخلي وألم ظاهري والموجع في الألم الباطني، لأن
شعورنا بالألم الظاهري أقل من شعورنا بالألم العميق، وعليه
نستنتج أن الجوهر في الشيء المعنوي وليس في الشيء الحسي

990

أن تكون إنسان مقنع عليك بالمعرفة والبيان القاطع

991

قل كلمة حق وسترى كم شخصا ستقنع!

992

إذا كان إيمانك ضعيف وقلبك هس فلا تناقش

993

لقد أظهر لنا الله عز وجل أننا بحاجة للتوعية والوقاية، الإستغفار
والدعاء، الجدية في العيش!

994

ولماذا نتخاصم فيما بيننا وننسى عدونا الرئيسي! أليس عدونا
هو من أدى بنا الى هذه الحالة وفرقنا؟

995

المحاولة وحدها لا تكفي، دعمها بالإصرار

996

ثم قال له مبتهجا أعد قراءة الكتاب مرتين و ستعرف حينها
كم حبا قدمته لك!

997

لا تكسر بخاطر أحد، حتى لا يكسروا بخاطرك، كن منصت لما
يقال ولكن لا تأخذ عن الكل لأن هناك الصادق والكاذب

998

إحذر إياك أن تنحرف في آخر الطريق

999

قد يتشارك الكتاب في المهوبة، لكن يختلفون في الإحساس
والهدف.. فهناك من يضع هذه المهوبة متعة وسلاح.. وهناك
من يضعها دعوة وأعمال نافعة..

1000

عزيزي الطيب لا تتوقف عن السعي إطلاقا، إجعل أملك
مستمر في الحياة، لا تجعله يلهيك، ثق في الأشياء الصغيرة،

أحببها، ركز في هدفك و اعمل على بلوغه، حافظ على
مبادئك، تمعن في الرسالة الأخيرة لأنها نابغة من عمق القلب،
متجهة لذلك القلب الذي هو قلبك أنت