nounit's Design
إختناق
أمة
كتاب جامع
إشراف:
هداية حمودة

الإهداء

إلى نحيب المظلوم ...

إلى نفس المهموم ...

إلى أمّة محمّد على وجه الخاصّ لا العموم ...

يراعنا فدائكم ...

عهدنا حتى الانتهاء وفيٌّ لكم ...

ومن هذا المنبر نقول لكم:

"وربُّ الكعبة لن نترككم"

بقلم المشرفة هداية حمّودة / الجزائر

المقدّمة

أحد يقول سئمت الحياة لابدّ من الانتحار، وآخر يجبر ابنته على الزّواج ويخبرها أنّ وجودها في بيته عار.

فتاة تلبّي شهوة شبيه الرّجال خلف شاشة إلكترونيّة، وصغار تمّ توقيفهم عن الدّراسة ووجّهوهم إلى الحياة العمليّة.

هذا يقول لا نفع منكِ أريد الطّلاق، وتلك تقول ما أنعش المخدرات! تجعلني أخرج عن السّياق.

أمّتنا تختنق يا سادة ... هل من مستجيب؟؟

أمّتنا تموت يا سادة .... تعبنا من النّحيب!!

لكن هذا الكتاب سيمحي العناء ...

اجتمع فيه من كلّ أنحاء العالم الأدباء ...

درسوا كلّ القضايا وحدّدوا لكل داء دواء ...

بقلم المشرفة هداية حمّودة / الجزائر

معالجة موضوع "تيسير الزواج"

_الزواج ليس تفاخرا ولاتباهيا بالديار والسيارات والعطل ، و لا حتى خاتما يوضع على بنصر البشر، إنما هو علاقة تكامل ،تعاون ،وانسجام بين كلا الطرفين على أنغام الحياة المتفاوتة مع تبادل الاحترام التام والمحبة. قال سبحانه تعالى في الذكر الحكيم:{ومن آياته أن خلق لكم من أنفسكم أزواجا لتسكنوا إليها وجعل بينكم مودة ورحمة إن في ذلك لأيات لقوم يتفكرون}([السورة:الروم][الأية: 20]).

_على الشباب أن يبادروا بالزواج من أجل الطهارة والعفة وتجنب الفتن التي تحيط بهم من كل الجوانب ،سواء العالم الإفتراضي الذي يحتوي على فيديوهات مخلة بالحياء وماشابه ذلك من القنابل التي تشن هجوما على شباب العرب من قبل الغرب أو الواقع المعاش الذي يتمثل في نماذج فتيات تهاونوا على عرض لحومهم تحت شعار الحرية.

_كما يعد واجبا على المجتمع الإسلامي تشجيع الشباب من الأولاد ،والبنات على الحلال ،والابتعاد عن الحرام ،ومد يد المساعدة لهم. عن النبي صلى الله عليه وسلم قال :«حق على الله عون من نكح التماس العفاف عما حرم الله».[حديث حسن عن أبي هريرة].

_كماعلى البنت أن تيسر الأمور ،ولاتعسرها فلا تطلب أكثر مما ينبغي ،ولتنظر إلى دينه، وحسن خلقه ،وترضى بما عنده من كسب ورزق .روت عائشة رضي الله عنها عن رسول الله صلى الله عليه وسلم أنه قال:«أعظم النساء بركة؛أيسرهن مؤنة».

_قال رسول الله صلى الله عليه وسلم:«إن من يمن المرأةخطبتها وتيسير صداقها وتيسير رحمها».[حديث حسن عن عائشة رضي الله عنها].

_كان سراج الأمة ومناراتها يحثون على الزواج قال رسول العالمين صلوات الله وسلامه عليه وعلى آله وصحبه أجمعين:«تزوجوا فإني مكاثر بكم الأمم ولا تكونوا كرهبانية النصارى».[حديث صحيح عن أبي أمامة].

إختناق فرد هو إختناق أمة بأسرها ، فيدا بيد وقلبا بقلب حتى نجعل من أمتنا تتنفس !...

بقلم الكاتبة مريم اشريمط / المغرب

معالجة موضوع "الجنس وراء الجهاز اللوحي"

{وَلَا تَقْرَبُوا الزِّنَا إِنَّهُ كَانَ فَاحِشَةً وَسَاءَ سَبِيلًا}.[٢]

بعد انتشار مواقع التواصل الاجتماعي وتربعها عرش الإعلام و تفوقها في كل المجلات، ازداد تفشي الآفات الاجتماعية كالمخدرات مثلا و أكثر آفة لاقت إقبالا من طرف الشباب :الجنس الإلكتروني.

الجنس الإلكتروني هو نوع من أنواع الزنى التي نُهينا عنه وتعتبر فاحشة عظمى، ورغم ذلك هناك الملايين من ممارسيه من كلا الجنسين الذكر و الأنثى .وقد أثبتت الدراسات أن العدد في تزايد كبير، خاصة في البلدان العربية ويتم عبر الفاسبوك، الانستغرام، واتساب، تلغرام..... وذلك بالاستعانة بمخيلة الإنسان اذ يعتبر نوع من الجنس التخيلي ولهذا الأخير أخطار كثيرة كالإدمان على ممارسة العادة السرية التي لها أعراض جانبية صحية، كذا تسبب الانحلال الأخلاقي، ولها أضرار لا تعد ولا تحصى على نفسية الإنسان كأن تؤدي إلى العزلة، الشعور بالقرف من النفس..... وغيرها.

العديد من الناس يعتبرونها عادة لا بأس بها كونها تختلف عن الجنس الطبيعي، خاصة أن مساوئ هذا الأخير أكبر بكثير من مساوئ الذي قبله، فممارسي الجنس عبر الانترنت يحمون أنفسهم من التعرض للأمراض الجنسية المعدية كالسيدا مثلا ،كذلك الحفاظ على عذرية الفتاة.....إلى آخره .

وللتخلص من هذا المرض النفسي الذي هوبمثابة وباء انتشر بكثرة على الكرة الأرضية بصفة عامة و الارض الإسلامية بصفة خاصة يجب الاكثار من الاستغفار، وذكر الله في كل مرة ينتابك فيها شعور بالشهوة، مع التمسك بالصلوات الخمس، وغيرها من نوافل وقيام الليل.... هذا من جانب أما من جانب آخر وهو أهم ما يجب التركيز

عليه، قطع الحبل الذي يربط الضحية بهذه الأفعال الشنيعة، ولو تطلب الأمر الانعزال عن العالم الافتراضي .

هذه بعض الحلول الممكنة لمعالجة هذه الآفة، صحيح أنه لا يمكنني التحدث عنها في بضعة أسطر، لكن حاولت إعطائكم أكبر قدر من المعلومات.

إختناق فرد هو إختناق أمة بأسرها ، فيدا بيد وقلبا بقلب حتى نجعل من أمتنا تتنفس !...

بقلم الكاتبة نسرين شيرف / الجزائر

معالجة موضوع" التحرش الجنسي"

ما أجمل أن يستمتع الأطفال بطفولتهم والكبار بمسؤوليتهم ، هذه هي المعادلة الصحيحة ، لكن ماذا لو حدث شيء جعل المياه تسلك طريقاً وعراً ؟!

أيها القارئ قد تكون خلقت وسط عائلة واجهت مشاكل من هذا النوع، وقد تكون لحسن حظك لم تواجه هذه المشاكل، حاول التركيز في ماأريد أن أسقيك إياه ، لأن الإنسان إذا ماركز على شيء لن يستوعب غيره ، كما يحدث تماماً في العالم الآن ، قلت لك قد تكون لم تواجه هذه المشاكل ، اعتادت عيونك على رؤية أقرابائك وأحبائك يحسنون إليك و لايسمحون لأتفه الأشياء أن تتسبب في نزول دموعك، لكن ليس الكل مثلك!!

غيّر اتجاه عينيك وسلطه على البشر، فالعالم لايدور حولك فقط.عائلة متشابكة تلقي علينا بين الفينة والأخرى ابتسامات جميلة ، والعائلة الأخرى يكاد أصواتهم تخترق السماء ، وهناك تلاحظ شجارا بين الأصدقاء أو صراخ رجل على طفل لا نعلم إذا ماكان والده أصلا ، و رجال يرمقون النساء بنظرات خبيثة أو حتى لدرجة لمسهم ، هذا مايمكنك رؤيته في الشارع ، فهو يحمل رجال وأشباههم.

افتحوا آذانكم على صراخ ملايين الأطفال و النساء حتى الرجال ، كل منهم يعاني في صمت، ملايين حالات التحرش سواء الجنسي أو اللفظي ترفع إلى المحاكم ، كل يوم يتعرض المئات من الأشخاص لذلك ،دعونا نتعرف على قانون التحرش في الجزائر :

تنص المادة 341 مكرر من قانون العقوبات الجزائري الخاصة بالتحرش الجنسي على أنه: "يعد مرتكباً لجريمة التحرش الجنسي ويعاقب بالحبس من شهرين إلى خمس سنوات وبغرامة 50 ألف دينار جزائري (ما يعادل 640 دولارا)، إلى 100 ألف دينار

جزائري (1280 دولار)، كل شخص يستغل سلطة وظيفته أو مهنته عن طريق إصدار أوامر للغير أو بالتهديد أو الإكراه أو بممارسة ضغوط عليه قصد إجباره على الاستجابة لرغباته الجنسية".

وفصّل القانون طبيعة العقوبات، إذ أشار إلى أنه "إذا كانت الضحية قاصرا لم تتجاوز الـ16 سنة، تُرفع العقوبة لتصبح من 10 إلى 20 سنة، وإذا كان المجني من الأصول أو من فئة من له سلطة على الضحية أو كان موظفاً أو من رجال الدين ترفع العقوبة في هده الحالة إلى السجن المؤبد"، وإذا استعان الجاني بشخص أو أكثر تُرفع العقوبة كذلك إلى السجن المؤبد ، هي عقوبات غير كافية.

قد أصبح الوضع زائداً، ليس في الجزائر فقط إنما في كل دول العالم. و يرجع سبب هذا الكم الهائل من التحرش إلى الكبت و الزواج الصعب ، لهذا يخبرنا الرسول صل الله وعليه وسلم أن من استطاع الباءة فليتزوج ، قلنا العيب في لباس المرأة ، وماذا عن المحجبات ؟! قد باتت ساترة لنفسها لكن لن تتغير نظرة المريض النفسي فيها مهما لبست ، يجب على المرأة السترة ومعظمهن فعلن لكن أين غض البصر للرجل ؟! لو كانت جميع النساء تعتبر الحجاب ستراً لجمالها لا غطاءاً أو قطعة قماش ، ولو كان الرجل رجلاً كلما مشت أمامه امرأة غض بصره لحين ذهابها، لو كانوا هكذا ...

حتى أن هناك المتزوجين ويفعلون ماهو أكبر ، لماذا تزوجت إذا ؟! لما لم ترحمنا ؟! لما تريد فعل أفعال مهينة هكذا؟!

لكن أيها المريض النفسي ماذنب الأطفال ؟!

لماذا تنتقي ضحاياك من الأطفال ؟! ألم تفكر أنهم لايزالون صغارا على تحمل عبء كهذا ؟!

العجيب الفئة المستهدفة هي الأطفال بكثرة ، حيث تسجل الدولة رقماً قياسياً في نسب التحرش الجنسي سنوياً يفوق 9 آلاف حالة على الأطفال .

عجيب أمرك.....عجيب ، حسنا أيها المريض استهدفت النساء وكذا الأطفال ، هل انتهى ؟!

لا ، قطعا لم تشفي غريزتك المريضة ، تذهب لنفس جنسك ؟!

حكايات صادمة لرجال تعرضوا لتحرش ،

وقد ظهرت مبادرات من بينها " افضحوا المتحرش "

التي تدعوا لمعاقبة كل متحرش وعدم السكوت له ، قد أعطت هذه المبادرة أمل في نفوس ضحايا الوحوش ، أصبح الخروج في ظل وجود أمثالك مخيف ، كيف سنخرج وهناك سفاح متحرش مريض ؟!

والعجيب في المرضى النفسيين منهم من هو متحرش بكل الشارع ولم يقترب من أقربائه ، كما تدين تدان ياعزيزي وفهمك بقية.

لا علينا أما الفئة الأخرى فهناك من تحرش بأخته ! أو ابنته ! أو ابنة ابنته !

والتي كانت تختبئ خلف سندها من العالم المريض يفاجئها أنه هو أكبر مريض في العالم ! والله لو طبقنا ديننا على أكمل تطبيق لكنا شعبا خالي من هذه الجراثيم التي دخلت جسمنا وأصابته بزكام شديد وضيق في التنفس .... يخيل أنه كورونا ،

فكان المهر خفيفا و كان الرجل صالحا يهتم بزوجته وأولاده لهذا يجب فضحهم ومعاقبتهم و عقاباً قاسيا لعلهم يتوقفون .

إختناق فرد هو إختناق أمة بأسرها ، فيدا بيد وقلبا بقلب حتى نجعل من أمتنا تتنفس !...

بقلم الكاتبة إيمان بوالنمالة / الجزائر

معالجة موضوع " كورونا مرض العصر"

الفيروس ليس بكائن حي كالبكتيريا هو حمض نووي غايته أن يصبح كائنا حيا. يعيش فقط وسط خلايا الرئة فهو المكان الوحيد الذي يستوعبه ويمده بالأكسجين ليبقى، يعتمد في الانتقال على الرذاذ من شخص لآخر أو من اليد إلى الأنف ثم القصبة الهوائية استعداداً للتسلل إلى الرئة، وبمجرد دخوله الحلق يمتصه اللعاب ويجبره على الدخول إلى المعدة وبذلك يذوب في أحماضها، هو يتشبث بجدار الحلق أطول وقت ممكن _لذلك الحلق يألم_ ويقوم بمص اللعاب كي يجف الحلق وبعد ذالك يدخل الرئة ،لذلك ينصح بشرب الكثير من المياه الدافئة لكي نجبره دخول المعدة، في هذه اللحظة المخ يدرك وجود الفيروس فترتفع درجة الحرارة كي تقتله. بدخوله الرئة سوف يحتل أي خلية وتصبح مصنع للفيروسات أي يتكاثر .خط دفاع الجسم هي الكريات البيضاء التي تمثل المناعة ،هنا كل شخص ومناعته وبذلك مقاومته للمرض.

★مناعة قوية ،يضخ الجسم المقدار اللازم من الدم و تتحرك الكريات البيضاء لتقتله.

★مناعة ضعيفة ،خاصة عند المسنين و ذوي الأمراض المزمنة ، الجسم ضعيف لا يمكنه إنتاج الأجسام المضادة بسهولة يتمكن منه الفيروس ويمكن أن يؤدي إلى الوفاة .

أخطر ما يسبب المرض العدوى بالتجمعات ،التوتر،القلق، متابعة الأخبار السيئة ،قلة النوم والحركة.

في حالة المرض علينا بالتشخيص أولاً

-شرب كميات كبيرة من المياه.

-الأكل الصحي من خضر فواكه خاصة الحمضيات .

-التعرض للشمس .

-تناول الأدوية كما وصفها الطبيب.

-التلقيح الذي أصبح ضرورة ملحة.

كورونا والإقتصاد؛

خلفت الأزمة عدة انتكاسات على المستوى الإقتصادي :

_أبرزها اختلال ميزان الصادرات والواردات بسبب غلق الحدود

_ توقيف الطيران والإبقاء على الضروري منه فقط.

بالتالي فإن الدولة تكبدت خسائرة كبيرة ،قلة المداخيل،قلة الإنتاج .أما الجانب الإجتماعي فقد نال نصيبه من التوتر أيضا.

الحالة النفسية لمعظم السكان أصابها صائبٌ ما.

*على مستوى المداخيل فإن أصحاب المهن الحرة والحرف تضرروا وبشكل كبير جراء غلق أو تقنين عملهم .

*على المستوى الأسري يمكن أن أقول أن الكورونا جمعت بعض الأسر التى كانت لا تجتمع إلا في المناسبات حول طاولة واحدة و حركت لديها مشاعر المسؤولية والخوف على الطرف الأخر.

*بالنسبة للأسر ذات المساكن الضيقة خلفت لديها بعض المشاحنات

*الضغوطات النفسية بسبب الحجر أدت بالبعض إلى الإنتحار وأمراض أخرى .

اللهم ارزقنا الثبات والصحة والعافية.

إختناق فرد هو إختناق أمة بأسرها ، فيدا بيد وقلبا بقلب حتى نجعل من أمتنا تتنفس !...

بقلم الكاتبة ابتسام بروحو / الجزائر

معالجة موضوع " الاستخدام الغير عقلاني للتكنولوجيا"

في وقتنا الحالي نرى أنه من أهم أساسيات وضروريات الحياة هي "التكنولوجيا"، هي محور اهتمام العلماء والباحثين وظهورها أثر على العالم بصورة وشكل كبيرين ، مما أدى إلى حدوث تغيرات على حياة البشرية ،فماهي التغيرات التي طرأت ؟ وهل كانت بشكل سلبي أم إيجابي؟

"التكنولوجيا" هي كلمة ذات أصول يونانية، تعني مهارة العلم ، ساعدت في التطور العلمي، وفي العديد من الأعمال والإنجازات العظيمة التي أصبحت من ضروريات الإنسان وتم من خلالها تلبية حاجاته وإشباع رغباته ،وتسهيل حياته اليومية بفضل الاختراعات المبتكرة التي لا نهاية لها ، من بينها المواصلات فمنذ القدم كان التنقل والسفر عبر الخيول والجمال والسفن الخشبية، ولكن بفضل التكنولوجيا وعبر مراحل تطورها أصبح التنقل سهل لدرجة أن العالم أصبح كقرية صغيرة بتوفير وسائل نقل مبتكرة منها الدراجات النارية ، السيارات ، القطارات ، السفن البخارية ، الطائرات ، مما أدى لاكتشاف العالم أكثر والبلدان والحضارات في وقت أوفر ، ومن بينا لإيجابيات أيضا التخلص من الشموع والفوانيس التي كانت تستعمل بغرض الإنارةحيث تم اختراع المصباح الكهربائي سنة 1879 و توفير الجهد الفكري والمساعدة في تكوين وتحقيق الذات ولكن لم تُحدث التكنولوجيا تغيرات إيجابية فقط، بل هناك الكثير من التغيرات السلبية التي أثرت على حياة تلإنسان منها: أضرار صحية من بينها

* ضعف البصر بسبب أشعة الأجهزة الإلكترونية .

* المساس في العمود الفقري بسبب الجلوس لمدة طويلة بشكل غير صحي .

* اضطرابات في النوم ينتج عنها ظهور الخمول والشعور بالكسل والإرهاق الدائم .

كما تحدث تغيرات سلبية أخرى منها :

* تضييع الوقت بصورة كبيرة بسبب الهاتف أو الحاسوب ...إلخ

* الإنحلال الخلقي وغرس الأفكار السيئة في العقول .

* ألعاب الحروب المدمرة لعقول الشباب خاصة المراهقين وزرع في عقولهم الوحشية والقتل وزيادة الإنفعال والعصيبة .

* الإنعزال عن العالم الخارجي .

* الإختلال في توازن الأسري وقلة الإهتمام بصلة الرحم .

* حدوث أخطار على حياة الإنسان منها القرصنة والتي يتم من خلالها إختراق الحساب الشخصي الخاص به وتشيكل خطر على حياته وشرفه. وفي لأخير ،هذا كله يعود للمستخدم لأن كل شيئ في الحياة له إيجابيات وسلبيات ، أبسط مثال "السكين" قد نقطع بها حبة تفاح لعجوز كي يسهل عليه أكلها أو قتل بها روح ، لذلك يجب على المرء أن يوظفه بشكل صحيح وعقلاني ، العلم نعمة فلا يصحُ جعله نقمة.

إختناق فرد هو إختناق أمة بأسرها ، فيدا بيد وقلبا بقلب حتى نجعل من أمتنا تتنفس !...

بقلم الكاتبة مريم عواج / الجزائر

معالجة موضوع " عربدة الأساتذة"

عربدة الأساتذة، أو طيش ولامبالاة الأساتذة وخروج نطاق سيطرتهم عن الأمور.

قد يبدو عنوان عربدة الأساتذة غريبا نوعا ما، ومالغرابة في زمننا هذا! فقد ظهرا مؤخراً، عربدة وطيش الأساتذة من كلام وتصرفاتهم نحو تلاميذهم، فما قد يكون سبب هذا؟

_يعود تصرفهم لعدة أسباب منها مشاكل عائلية وقد يصرِفون غضبهم في تلاميذهم.

_إنفصام في الشخصية، من غيرة وغيرها.....

_عدم ثقة بالنفس، ولوم الآخرين.

_أو ذهاب في طريق ليس من رغبتهم، أي أنهم إختاروا التعليم كمهنة فقط من دون حب لها.

للأسف نرى تعامل الأساتذة جد متهور في الآونة الأخيرة، على سبيل المثال: كأن شمسا تشرق من مغربها على التلاميذ خاصة الجدد منهم على مقاعد الدراسة، مثلا تلاميذ الصف الأول من الإبتدائية، تكون أول تجربة لهم من التعليم، فيحتاجون للطف وطيبة وحنان الأستاذ لاستحباب الدراسة، ولكن بمجرد توبيخ الصغير أو ضربه ستتشكل عقدة نفسية يصعب حلها مؤدية لمهاجرة مقاعد الدراسة والخوف والهلع منها. أو حتى من أصحاب الإعدادي والثانوي، إن كانت المعاملات جد قاسية من توبيخات وإنذارات وعنصرية داخل القسم، أو كلاما محرجا للتلميذ أمام زملائه، سيوقع بالتلميذ أو حتى الطالب إلى مشاعر الحقد والكراهية على ذلك الأستاذ، ويبحث على أي فرصة للتخلص منه أو إلقاء الحرج والأذى عليه.

وفي أسوء الأحوال الكثير يغادرون المدرسة خاصة الذكور منهم، ظنا منهم أنهم فروا من تلك المعاملات أو حتى مايسمى بمجلس التأديب. فياترى ما الحل لهذا؟

_يجب على الأستاذ التصرف بلطف تام مع تلاميذه.

_السيطرة على غضبه، والتحكم فيه.

_عدم إهانة التلميذ أمام زملائه، والتكلم معه على انفراد.

_العدالة في التعامل مع الجميع، كي لاتكون هناك عنصرية، وغيرة بين التلاميذ.

_دخول نطاق التعليم كرامة وحبا، كي لا يلطخ الإسم المهني.

_إختيار الطريق المهني الصحيح، الناتج عن الحلم، ولا يكون من أجل أي أحد، يعني إختيار مجال التعليم حبا، كي لا تؤدي غيرك وتعمل بجد.

العربدة والتصرف الغير لائق للأساتذة، هو نطاق ضيق في مجال واسع، نستطيع تنسيخه لأمم أفضل، وسبل أجمل، فلا داعي لهذا الطيش.

إختناق فرد هو إختناق أمة بأسرها ، فيدا بيد وقلبا بقلب حتى نجعل من أمتنا تتنفس !...

بقلم الكاتبة سماح بكير / الجزائر

معالجة موضوع " العنف الأسري"

انتشرت كثيرا الظواهر الاجتماعية التي تؤثر سلبا على المجتمع في عصرنا الحالي، ومن بين هذه الظواهر العنف الأسري.

هو ظاهرة اجتماعية استفحلت على العالم بصفة عامة وفي مجتمعنا العربي بصفة خاصة، حيث نلاحظ في حياتنا اليومية انتشاره انتشارا شديدا وملحوظا بطرق كثيرة فإما جسديا بالضرب الذي قد يسبب في بعض الحالات آلام مزمنة وإصابات قد تؤدي إلى القتل و لفظيا بمختلف كلمات السب والاضطهاد التي تسبب نوبات غضب مفاجأة واحتقار الذات، أو جنسيا بالاعتداء الجنسي بين المحارم أو أفراد الأسرة الواحدة وهو أخطر أنواع العنف الذي يخلف حملا غير مرغوب فيه أو أمراض جنسية متنقلة كفيروس الإيدز.

والعنف عامة هو سلوك يقصد به إثارة الخوف والتسبب بالأذى للطرف الآخر، دون مراعاة الجنس، العمر، الدين.... مما يولّد في نفس المعتدى عليه الشعور بالإهانة والضغط النفسي الذي قد يتحول إلى مشاكل نفسية لاحقا. ومن الدوافع المسببة للعنف الأسري: التنشئة الاجتماعية الخاطئة، غياب الوازع الديني والاعتماد على العادات والتقاليد التي تقر بحق الرجل على السيطرة على عائلته بالقوة، نقص الوعي الثقافي والتأثر بالمحيط الخارجي، الشعور بالنقص، تعاطي الكحول والمخدرات وكذا اضطرابات نفسية عانى منها المعتدي أو تعرضه للعنف في طفولته.... وغيرها من الأسباب. ويعرض العنف خاصة ضد النساء بالدرجة الأولى والأطفال بالدرجة الثانية، ويسبب عدة آثار على المدى الطويل وتتمثل في: جروح وإصابات على مستوى جميع أنحاء الجسم، الأرق وفقدان القدرة على النوم، القلق الدائم، فقدان القدرة على الإنجاب، الاكتئاب، اضطرابات ما بعد الصدمة التي قد تسبب عدة أمراض نفسية، وانعدام الثقة بالنفس

وأيضا الانتحار. أما بالنسبة للأطفال فقد يؤثر هذا السلوك على شخصياتهم وتطور أدمغتهم مما يجعلهم في خوف وقلق شديدين دوما فينشأ الطفل على الخوف من البشر والعلاقات، الكوابيس المستمرة والتبول اللاإرادي، اضطرابات في النوم وكره الذات، عدم الشعور بالأمان، اضطرابات نفسية، كما ينشأ الطفل على هذا السلوك العدواني فيكبر ليعنف عائلته هو الآخر.

نافلة القول العنف هو سلوك لا أخلاقي يجب محوه من المجتمع لما يخلفه من أضرار جسدية ونفسية على المعتدى عليهم وذلك عن طريق حملات تحسيسية للتوعية، إنشاء مؤسسات للدفاع عن حقوق الإنسان، عدم اتباع العادات والتقاليد الخاطئة التي تؤثر سلبا في المجمتع، تنشئة الأبناء تنشئة صحيحة على الدين الإسلامي والأخلاق الفاضلة، زيادة الوعي الثقافي بالاهتمام أكثر بقضية العنف الأسري وذلك عبر إضافتها إلى المقرر الدراسي، السعي إلى حل النزاعات الاسرية عن طريق التفاهم والنقاش، الذهاب بانتظام الى الأطباء النفسيين... ونتيجة لهذه الإجراءات ستنخفض نسبة العنف الأسري في المجتمع مما يؤدي إلى انخفاض نسبة العديد من المشاكل الاجتماعية التي تعود بالضرر عليه.

إختناق فرد هو إختناق أمة بأسرها ، فيدا بيد وقلبا بقلب حتى نجعل من أمتنا تتنفس !...

بقلم الكاتبة فاطمة الزهراء حصحاص / الجزائر

معالجة موضوع " البطالة"

من بين الظواهر التي تهدد استقرار المجتمع واتزانه ظاهرة انتشرت بكثرة في وقتنا الحالي ألا و هي البطالة. و هي ظاهرة اجتماعية و اقتصادية في آن واحد تهدد أمن، تماسك و سلامة المجتمع. تمتاز هذه الأخيرة باختلاف وأسبابها ونتائجها من دولة إلى أخرى حيث سنتطرق في هذا المقال الذي بين أيديكم الآن إلى هذه الظاهرة و أسبابها في دولة الجزائر.

- البطالة :

تعرف هذه الأخير ة بعدم توفر فرص العمل للفرد في السوق الاستهلاكية و هذا بالرغم من قدرته على العمل و رغبته فيه مقابل مبلغ مالي ليكون له كمصروف يعين به نفسه فهي في اللغة من فعل أبطل اي أقلع

أما إصطلاحا، عدم إتاحة الفرص للعمل في الأسواق رغم القدرة على ذلك مقابل مبالغ مالية.

-أسباب البطالة في الجزائر:

الجزائر من البلدان الغنية بمردود ممتاز في الغاز و البترول لتوفرها على فائض في هذه ؛ كما أنها من الدول الأفريقية العربية كبيرة المساحة التي تزخر بتعداد السكان و كثافة سكانية مرتفعة خاصة في دول الساحل و لعل هذا يمكننا تصنيفه كعامل أول و عليه :

1-تعداد السكان الكبير و الغير منتظم في التوزيع: بالجزائر تبلغ كثافة السكان حوالي 45 مليون نسمة هذه الأخيرة أغلبها متمركزة في الشمال الجزائري حيث أن الدول التي تقع في الشمال تزخر باكتظاظ في عدد السكان على عكس الدول التي تقع جنوب الجزائر و التي بها نسب قليلة من السكان و هذا ما كان سببا في بحث

المواطنين على مواطن و عدم ايجاده لاختلال التوزيع الجغرافي للسكان فطلبات العمل كثيرة مما سبّب زيادة في ضغط الإنتاج و اختلال أسواق العمل.

2-الركود و الانكماش الاقتصادي خاصة بسبب نقص أسعار المحروقات و عليه تهديد اقتصاد الدولة.

3- المديونية و التقشف.

4- عدد خريجي الجامعات و المدارس العليا كبير مقارنة بعدد مناصب العمل.

5 -ندرة الكفاءات المهنية و اليد العاملة المثالية في مجالات محددة.

6-ابتعاد الشباب عن الاستثمارات المولدة لمناصب العمل هذه الأخيرة التي يمكنها رفع عجلة التنمية و هذا بسبب عدم تقديم مساعدات مالية أو قروض بنكية لمساعدة الشباب الصاعد على الاستثمار الجيد.

7-طريق تفكير الشباب و تأثرهم بالحضارات الغربية.

8-ضعف الحركة و النقل خاصة في ولايات الجنوب.

9-اللجوء إلى سياسة العقد هذه أدت إلى عدم توفر عمل بشكل تام.

10-تعرض بعض المؤسسات الاقتصادية للإفلاس.

-طرق الحد منها:

للحد من هذه الظاهرة يمكن الاعتماد على مايلي :

1-تحسين التعليم

2-تطوير القطاعات الانتاجية سواء الاقتصادية أو الزراعية

3- تقديم قروض و مساندات للشباب من طرف الدولة

4- حسن استغلال اليد العاملة بتوظيف كل شخص في مجاله فالعلمي في المجال العلمي و الأدبي في المجال الأدبي .

و في الاخير لا يسعني القول سوى أن هذه الظاهرة قد حطمت شباب طموحا و أثرت سلبا على الدولة فيا شبابنا كونوا واعيين و ادرسوا بجد لتنالوا فقد اصبحنا في زمن المنصب للأسد ....

أدرس جاهد اتعب .....فكله سيتوج بعملك

ادرس لدخولك المدارس العليا

ادرس لدخولك التخصصات الطبية

ادرس لدخولك التخصصات التقنية

و زد على ذلك تعلم حرفا تفيدك كالنجارة أو تعلمي الخياطة و غيرها فحتى و إن كنت ذا شهادة يبقى الرزق على الله لكن اسع و ابذل فمن جد وجد و من زرع حصد و من سار على الدرب وصل.....

إختناق فرد هو إختناق أمة بأسرها ، فيدا بيد وقلبا بقلب حتى نجعل من أمتنا تتنفس !...

بقلم الكاتبة يارا رانيا بروبة / الجزائر

معالجة موضوع " الإنسانية"

خلق الله سبحانه وتعالى الإنسان وغمر روحه بعدة مشاعر و أحاسيس منها الإنسانية.

الإنسانية كلمة مشتقة من الإنسان، يميل محتواها إلى المودة والرحمة لا تشمل العلاقات بين بني البشر فقط، بل وحتى الحيوان.

الإنسان دائما ما يحتاج لغيره في بناء حياته سواء كان ذلك ماديا أو معنويا وهنا يتجرد معنى الإنسانية في قول سي سي سكوت« الروح الإنسانية أقوى من أي شيء يمكن أن يحدث لها».

فالانسان عندما يتجرد من إنسانيته يكون كجثة هامدة يتعرى بذلك من روحه الطيبة ليصبح لا شيء فالإنسان بلا إنسانية شجرة دون ثمار، الإنسانية كلمة بسيطة بمعنى يفوق عمق البحار فكم اجتمع من أناس مختلفين في الديانة في الأشكال والألوان لم توحدهم سوى روح الإنسانية التي سعوا إليها، إذا فالإنسانية ليست فطرة أو غريزة و إنما تنمو بروح الفرد الطيبة كما قال سقراط « الإنسانية ليست دين، إنما رتبة يصل إليها بعض البشر».

عندما نتأمل في عالمنا اليوم، جرائم، إغتصاب، و خطف أطفال دون رحمة نرى أن الطريق يفسح أمام اللاإنسانية. عالم مخيف وكأن الأحداث عبارة عن كابوس مرعب فيه بشر يعيشون دون شفقة ولا حتى رحمة، يغزو روحهم شيطان أخرس، لقد قست القلوب وعمي على الأعين وكأن لا مضغة على يسار الصدر..

فوالله الإنسانية قبل كل شيء فلا طعم للحياة دونها ودون روح المودة والرحمة والانسجام بين كل فئات البشر صدق جبران خليل جبران حين قال « منبر الإنسانية قلبها الصامت لا عقلها الثرثار».

فكونك إنسان يعني أن الله ميزك وكرمك بعقل يعي الصحيح من الخاطىء و الخيط الأبيض من الأسود، غرس فيك روحا طيبة فوجب عليك البحث عنها في زمن افتقر للإنسانية فما اشتقت الكلمة منك لو ما توفرت فيك.

فبالإنسانية تستقر الحياة وتغزو الطمأنينة بين بني البشر فالكل إخوة في الله.

إختناق فرد هو إختناق أمة بأسرها ، فيدا بيد وقلبا بقلب حتى نجعل من أمتنا تتنفس !...

بقلم الكاتبة حنين ذباح / الجزائر

معالجة موضوع "الهدر المدرسي"

إن الهدر المدرسي أو العزوف عن الدراسة ظاهرة تطرح نفسها بقوة لتفشيها المهول خاصة في المناطق النائية الّتي لم تعرف النور بعد ،لازالت في عتمة الماضي، تجهل أهمية التّعلم وضرورة الدراسة ،فيتم حرمان الأطفال من حقهم في التّعلم لأسباب إجتماعية وإقتصادية،أيضا تثقيفية محض،ومرّة لظروف قاسية لا تقوى عليها الأسر،مايضطرها لإبقاء فلذات أكبادها بقربها لا يعرفون عن المدرسة إلاّ القليل من مرحلة باشرها الطفل ولم يتممها، كأنّها رحلة قصيرة وانقضت.

تعتبر قلة وعي الآباء سببا رئيسيا في تفشي الهدر المدرسي،فنجد بعض أولياء الأمور لا يكترثون قط لأهمية التعلم خاصة بالنسبة للفتاة،يكون همّ العائلة هو تزويجها في أقرب وقت،هناك أيضا صعوبة التضاريس في المناطق الجبلية المعزولة،وبُعد المدرسة، أو عدم وجودها في الأصل ممّا يزيد الطين بلة،ليرضخ الأطفال والفتيات خاصة أرضا أمام الظروف،كذا طيش بعض الشباب وتهاونهم في دراستهم يؤدي إلى إنقطاعهم عن الحجرة الدراسية.كما يطرح الهدر المدرسي معظلات شتى تؤرق المجتمع كزواج القاصرات،فتصبح الطفلة زوجة تدير أمور المنزل ،بينما مكانها الأساسي هو القسم،يكثر الإنحراف بالنسبة للذكور،تجده عاطلا غريقا في الفقر،فيتجه لتعاطي المخدرات وقد يصل إلى الإدمان ومايترتب عنه،بالتالي ضاع شباب الغد الذي على عاتقه مستقبل الدول.

للقضاء على الهدر المدرسي يجب تظافر الجهود من طرف المؤسسات وإحداث مدارس في العالم القروي،كما على الجمعيات إقامة حملات تحسيسة تستهدف الشباب وعلى وجه أخص أولياء

الأمور، تقوم بتوعيتهم وتحسيسهم بخطورة وعواقب الإنقطاع عن التّعلم،وكذا إنشاء مراكز إعادة التأهيل للمنقطعين ومنحهم فرصة ثانية.

يجب تظافر الجهود للقضاء على هذه المعظلة الخطيرة وإنقاذ الشباب من مستنقع الجهل لقول الشاعر:" العِلمُ نورٌ والجهلُ عارٌ"،لأن خروج العالم من ظلمة التأخر وإقدامه على ضوء مسقبلٍ زاهر رهين بتمدرس الشباب وقدراتهم.

للعلم منزلة عظيمة ومن خلاله يُمنح المرء مكانة عالية عن الغير المتعلم لقوله عز وجل:« قُلْ هَلْ يَستَوي الّذين يَعلمُون والّذين لآ يعلمون» لذلك إن أرغمتك الظروف لترك مقعد الدراسة عاود الرجوع واصنع مسقبلك وغدك ومكانتك.

إختناق فرد هو إختناق أمة بأسرها ، فيدا بيد وقلبا بقلب حتى نجعل من أمتنا تتنفس !...

بقلم الكاتبة ابتسام يعقوب/ المغرب

معالجة موضوع "زواج القاصرات"

_ يعرف زواج القاصرات أو القُصَّر بأنه الزواج دون سن الثامنة عشر ويكون إما رسميا أو غير رسمي ، بحيث يكون أغلب المتضررين من هذه الممارسات هن الفتيات اللواتي أغلبهن من طبقات مزرية متدنية اجتماعيا و اقتصاديا ..

_دون شك أن المحرك الرئيسي لزواج الأطفال القواصر يكمُن في الفقر وثمن العروس، والمهر، والتقاليد الثقافية والقوانين التي تسمح بزواج الأطفال، والضغوط الدينية والاجتماعية، والخوف من العنوسة، والأمية، وعدم تقبل عمل المرأة من أجل المال، أي أن كل الأسباب التي تدفع بهذا الزواج غير معنية بقبول القُصَّر الذين يجبرون على هذا ، بحيث تعتبر هذه العادة رائجة منذ القدم في التاريخ البشري وقد وجدت الدراسات ان البلدان المتخلفة سواء اقتصاديا و اجتماعيا و ثقافيا هي من سجلت أعلى النسب في زيجات الأطفال القاصرات .

وقد انتشرت هذه الحادثة قبل التاريخ المعاصر الحديث في جل المجتمعات والعصور الوسطى بحيث كانت الفتيات تخطبن في سن البلوغ أو قبله وهذا الأخير ما كان شائعا بل وكانت كل الحكومات تشجع عليه على سبيل المثال اليونان كانت من أشد المشجعين على زواج الفتيات و الامومة المبكرة لهن، أما في روما فنجد حسب العديد من الإحصائيات أن المتزوجات كن فوق سن الثانية عشر وبالنسبة للذكور ففي سن الرابعة عشر، وإذا ذهبنا إلى الإمبراطورية الصينية كذلك نجد أن الزواج الخاص بالأطفال هو الزواج الطبيعي أي أنه ليس من الممارسات المتخلفة التي لا صحة لها عقليا ولا منطقيا، وكذلك الحال في جميع العصور الوسطى والتي كانت تستمد قوانينها من الروم ...

إن عواقب زواج الأطفال خطيرة إلى حد ما وخصوصا على الفتيات بحيث تبقى اثاره راسخة لديهم خاصة من المنظور الصحي والتعليمي والاجتماعي ،ومن أكثر الأسباب شيوعًا لوفاة الفتيات في الفئة العمرية من 15 سنة إلى 19 عام في البلدان النامية هو الحمل والولادة. وتعتبر النيجر أعلى معدل لزواج الأطفال في العالم حيث أنه يتزوج حوالي 3 من كل 4 فتيات قبل بلوغهن سن الثامنة عشرة و عند مناقشة هذا الأمر نجد أن الأمر كارثي جدا إذ في كثير من الظروف هذا الزواج نهايته الموت حتى عند النظر إلى الأسباب التي تؤدي لهذا الزواج هي أسباب ليست لصالح المتضررين لا مقدما ولا مؤخرا فوفقا لصندوق الولايات المتحدة فإن هذه العوامل تتمثل في تسوية النزاعات ، الفقر ، الجهل ، الصفقات و عدم المساواة بين الجنسين و العديد من الأسباب الأخرى التي تتضمن الروابط الأسرية والتي تحبذ هذا الزواج لتوطيد العلاقات و تبقى تلك النتائج يتحملها من تضرر بها فقط حتى نجد أن الفكرة تروق للآباء كون أغلب العادات تحث على أن كلما كانت الفتاة أصغر سنا كلما ازداد مهرها وهذا ما نجم عنه التحفز الاقتصادي للآباء وهنا يمكننا إطلاق مصطلح " المتاجرة بالأطفال ".

من الآثار الناجمة عن هذه الممارسات : الصحة بحيث أغلب الفتيات تموت وهي تولد لعدم قدرتها البنيوية ، الآثار الاجتماعية التي تحوم حول الفتيات ، الأمية والفقر ، العنف الزوجي.... الخ

إذا هذه القضية من القضايا التي تستوجب إيجاد حلول لتوقيفها ومنعها بحيث في ديسمبر 2011 بقرار من الجمعية العامة للأمم المتحدة ، عين 11 أكتوبر من كل عام اليوم العالمي للفتاة، وعقد في يوم 11 أكتوبر 2012 اليوم العالمي الأول للطفلة، وموضوعه إنهاء زواج الأطفال

وبذلك فإن هذه الجريمة الشنعاء بحق كل الأطفال من الواجب إيقافها ومنعها من طرف العديد من الحكومات وذلك ما نلاحظه وسجلته الدراسات بحلول القرن الجديد.

بذلك وجب أن تتواجد العديد من الحلول لحل هذه المعضلة منها:

1_ نشر التوعية والحملات والندوات على مستوى الأقاليم، ونشر فكر جديد يغير من واقع الناس فى زواج القاصرت، فالمنع لا يكون بقانون فقط، ولكن كان الأولى بالمشرع والحكومة هو تغيير ثقافة الناس أولا ويكون ذلك بحملات توعية وندوات على أرض الواقع والاحتكاك بمشاكل الناس

2-الأمر الثانى كان الأولى بالمشرع إنزال العقاب على ثلاث أطراف وهم المأذون الشرعى ،والد الفتاة والزوج، ولكن المشرع أدرج العقاب للمأذون فقط ونسي أن عقد الزواج يمكن أن يتم بعيدا عن المأذون الشرعي، لذلك أهيب بالمشرع بوضع قانون ينص على عقاب والد الفتاة والزوج فى حالة زواجها دون السن القانوني.

3-الأمر الثالث هو الاهتمام بتعليم الفتاة وتحقيق كيانها ونموها العقلب والفكري بالتعليم، ونشر الوعي الاجتماعي والثقافي وأن تأهل المرأة للزواج ليس بالبنية الجسدية لها فقط ولكن باكتمال نموها الجسدي والعقلي والفكري.

4_نصت المادة 116 مكرر من قانون الطفل رقم 126 لسنة 2008، والذي يضاعف العقوبة إذا ما وقعت الجريمة على طفل، على أنه: "يزداد بمقدار المثل الحد الأدنى للعقوبة المقررة لأي جريمة إذا وقعت من بالغ على طفل، أو إذا ارتكبها أحد والديه أو من له الولاية أو الوصاية عليه أو المسؤول عن ملاحظته وتربيته أو من له سلطة عليه، أو كان خادمًا عند من تقدم ذكرهم، أن يعاقب بالحبس مدة لا تقل عن سنتين وبغرامة لا تقل عن عشرة آلاف جنيه ولا تجاوز خمسين ألف جنيه كل من استورد أو صدر أو أنتج أو

أعد أو عرض أو طبع أو روج أو حاز أو بث أي أعمال يشارك فيها أطفال قاصرين غير بالغين

_ وأخيرا... مطلوب من منظمات المجتمع المدني التي من أهدافها حماية حقوق الإنسان بشكل عام و الطفل بشكل خاص أن تلعب دورا كبيرا في التوعية والتثقيف بالتنسيق مع المؤسسات التربوية ومديريات حماية الأسرة والعمل على رصد الانتهاكات والمدافعة عن الحقوق المغتصبة للقاصرات والصغيرات .

"إذا تزوجت فتاة من عمري فلن يكون هذا لمصلحتها أبداً. لديّ وجهة نظر مختلفة عن الكثيرين من حولي. فالذهاب إلى المدرسة لا يفسد الفتاة، بل على العكس تماماً".

أيدوداتي عبدولاي، 15 عاماً من ميناكا في مالي

إختناق فرد هو إختناق أمة بأسرها ، فيدا بيد وقلبا بقلب حتى نجعل من أمتنا تتنفس !...

بقلم الكاتبة شيرينا بوشارب / الجزائر

معالجة موضوع "الطلاق"

يعتبر الطلاق مشكلة اجتماعية نفسية.. وهو ظاهرة عامة في جميع المجتمعات ويبدو أنه يزداد انتشاراً في مجتمعاتنا في الأزمنة الحديثة والطلاق هو «أبغض الحلال» لما يترتب عليه من آثار سلبية في تفكك الأسرة وازدياد العداوة والبغضاء والآثار السلبية على الأطفال ومن ثم الآثار الاجتماعية والنفسية العديدة بدءاً من الاضطرابات النفسية إلى السلوك المنحرف والجريمة وغير ذلك.

ومما لا شك فيه أن تنظيم العلاقة بين الرجل والمرأة وتكوين الأسرة قد نال اهتمام المفكرين منذ زمن بعيد. ونجد في كل الشرائع والقوانين والأخلاق فصولاً واسعة لتنظيم هذه العلاقة وضمان وجودها واستمرارها ،بحيث هناك أسباب عديدة للطلاق من بينها:

_الخيانة الزوجية

_عدم التوافق والتفاهم بين الزوجين

_عدم اهتمام

_الهروب من مسؤولية عدم القدرة على توفر الاستقرار

_تدخل الأهل في الكثير من الأحيان

وفي هذه الحالات يمكن للكلمة الطيبة أن تكون دواءً فعالاً يراجع الإنسان من خلالها نفسه ويعيد النظر في أساليبه. كما يمكن تعلم أساليب الحوار الناجحة.

غالباً ما يكون الأطفال هم أكثر المتضرّرين من الطلاق، حيث يكون وقع انفصال والديهم مؤلماً وصعباً جدّا عليهم وبغض النظر عن عمرهم، وبشكل خاص إذا كان هنالك الكثير من المشاكل في العلاقة بين الوالدين خلال الفترة التي تسبق الطلاق، فالطلاق سينجم عنه

تغيير حياتهم، وتغيير في العادات والروتين الذي اعتادوا عليها. فقد يؤدِّي انفصال الوالدين لفرض وضع جديد يتطلَّب تنقُّل الأطفال بين منزلي الوالدين، وبالتالي يفتقد الطفل للشعور بالاستقرار ويصعب عليه التكيُّف مع الوضع الجديد وقبوله، كذلك ينتج:

• إحساس الأطفال بالفقد حيث أن الانفصال عن الوالدين لا يعني فقدان المنزل فقط بل فقدان الحياة بأكملها.

• الشعور بالغربة وعدم قدرة الطفل على الانسجام مع الأسرة الجديدة في حال تزوج أحد الوالدين .

• قد يشعر الطفل بالذنب والمسؤولية في انفصال والديه جراء شيء قام بقوله أو فعله وهذا الاعتقاد قد يصل الى شعور بالذنب.

• شعور الطفل بعدم الأمان والغضب والرفض .

• شعور الطفل بالتشتت بين الأب والأم.

كما تُشير الأبحاث إلى أنَّ الأطفال الذين يُعايشون تجربة طلاق والديهم يكونون أكثر عرضة للمشكلات السلوكيّة، والأمراض النفسيّة، إضافةً لمشاكل تتعلَّق بالتحصيل الدراسي، وغيرها من الصعوبات الاجتماعيّة العديدة.

وهناك دراسة عربيّة توصّلت إلى أنّ غالبيّة الأطفال الذين لجؤوا للشارع كبديل عن الوسط الأسري كانوا قد عانوا في مرحلة الطفولة من التفكُّك الأسري وطلاق الوالدين، والذي غالباً ما كان يَنتُج عنه غياب للسلطة الضابطة للطفل والحرمان من الاستقرار النفسي والاجتماعي الذي يحتاجه الطفل في بداية حياته.

وفي الحقيقة فإنّ الطلاق يحرم الطفل من النمو بشكلٍ طبيعي في ظلّ رعاية والديه ما قد يجعله يشعر بالكره تجاه أحد والديه وربَّما الاثنين معاً، وهذا الحرمان قد يزداد بشكلٍ كبير إذا كان الطفل صغير السن. وبالطبع فإنّ هذا الحرمان للطفل يتعدَّاه إلى سلوكه الاجتماعي حيث

يدفعه إلى الانحراف خصوصاً في الأسر الفقيرة وسوء الأوضاع المالية التي تحرم الطفل من عيش حياة كريمة.

ويمكننا تقديم مجموعة من الحلول لهذه المشكلة:

_التواصل الجيّد والحفاظ على مبادئ الزواج وأساسياته ؛يلعب التواصل الجيّد دوراً هاماً في الحفاظ على المودة والألفة والعلاقة المتوازنة المُترابطة بين الزوجين

_الاهتمام وتحسين أسلوب التواصل؛ حيث أن انقطاع الاهتمام، وانشغال الزوجين بمسؤوليات الحياة يؤدي إلى خلق فجوة بينهما

_التسامح والمغفرة؛ تنهار بعض العلاقات الزوجيّة بسبب عدم قدرة الزوجين على المُسامحة وإعطاء الفرص، رغم اعتذار الشريك واعترافه بخطأه وطلبه مغفرة الطرف الآخر

_الاحترام المُتبادل؛ يجب على الزوجين احترام بعضهما البعض وتقدير كل منهما لشريكه

_نشر الوعي الزواجي عن طريق وسائل الإعلام.

ونختم مقالنا بقوله تعالى: «يَا أَيُّهَا النَّبِيُّ إِذَا طَلَّقْتُمُ النِّسَاءَ فَطَلِّقُوْهُنَّ لِعِدَّتِهِنَّ وَأَحْصُوا الْعِدَّةَ وَاتَّقُوا اللَّهَ رَبَّكُمْ لَا تُخْرِجُوْهُنَّ مِنْ بُيُوْتِهِنَّ وَلَا يَخْرُجْنَ إِلَّا أَنْ يَأْتِيْنَ بِفَاحِشَةٍ مُبَيِّنَةٍ وَتِلْكَ حُدُوْدُ اللَّهِ وَمَنْ يَتَعَدَّ حُدُوْدَ اللَّهِ فَقَدْ ظَلَمَ نَفْسَهُ لَا تَدْرِي لَعَلَّ اللَّهَ يُحْدِثُ بَعْدَ ذَلِكَ أَمْرًا »(1) الطلاق

إختناق فرد هو إختناق أمة بأسرها ، فيدا بيد وقلبا بقلب حتى نجعل من أمتنا تتنفس !...

بقلم الكاتبة نسرين بن ذيب / الجزائر

معالجة موضوع " الصلاة عماد الدين"

الصلاة، هي ذاك الحبل الممدود من الله لنا الذي به يستقيم حالنا في هذه الحياة ، وتستقر السكينة والطمأنينة في قلوبنها عند إقامته على أكمل وجه كما أمرنا الله تعالى ، فقد كان صلى الله عليه وسلم كلما أحزنه أمر هرع إليها ، وكان أيضا يأمر بلال لكي يؤذن فيقول أرحنا بها يابلال وذلك لما وجده حبيبنا ونبينا في هذه الشعيرة المباركة من راحة وانشراح صدر حلاوة في التضرع ومناجات الله بها ، وهذا مايجب أن يكون عليه حال كل واحد من أمة محمد صلى الله عليه وسلم. ونظرا لأهميتها في حياتنا فواجب على كل مسلم يقول أنه من أمة هذا النبي الكريم الذي كشف الله به الغمة و أن يعرف سننها وأركانها وفضائلها ، فماهي هذه السنن والأركان والفضائل ؟

الصلاة هي موعد التقاء الحبيب بمحبوبه فيها يهمس له بكل شي، فهي الشفاء من كل داء ، هي الخروج من الظلمات إلى الأنوار ،عند أول تكبيرة يلقي الواحد فينا بكل همومه ومشاكله وراء ظهره فيسبح في ترتيل آيات الله والتدبر في معانيها حتى يجد نفسه بعد التسليم وكأنه شخص آخر خالٍ من الهموم ، السعادة تغمره من كل جانب ، مفعم بالحيوية والنشاط، مستعدا ليواجه هموم الحياة لأنه يعلم مادامت الصلاة سلاحه فلا يمكن لأي شيء أن يثقل كاهله ، فالصلاة هي الدعاء في تعريفها ، أما التعريف الاصطلاحي فهي عبارة عن أقوال وأفعال مخصوصة مفتتحة بالتكبير مختتمة بالتسليم .

شروطها : وهي مقسمة على اثنين :

أولا : شروط الوجوب :

1 – الإسلام . 2 – البلوغ

3-العقل. 4 – دخول الوقت

5- بلوغ دعوة النبي صلى الله عليه وسلم

ثانيا : شروط الصحة :

1-الطهارة بنوعيها من الحدث (الأصغر والأكبر) و من النجاسة (البدن والثياب والمكان)

2 -استقبال القبلة.

2-ستر العورة

3-عدم التكلم أثناء الصلاة

4-عدم الإكثار من الحركة الخارجة عن الصلاة

#فرائضها :

1-النية . 2- تكبيرة الإحرام

2-القيام لتكبيرة الإحرام

3-قراءة سورة الفاتحة

4-القيام لقراءة سورة الفاتحة في حال القدرة على ذلك

5-الركوع. 7- الرفع من الركوع

8- السجود. 9- الجلوس بين السجدتين

10- الجلوس للسلام . 11- السلام

12- الطمأنينة في جميع الأركان

13- الاعتدال . 14- ترتيب جميع الأركان

سننها :

1-قراءة سورة أو آية بعد الفاتحة

2-القيام . 3- الجهر في الصلوات الجهرية

3-الإسرار في الصلوات السرية

4-التسميع والتحميد (قول سمع الله لمن حمده ربنا ولك الحمد)

5-الجلوس للتشهد (الأول والأخير)
6-الصلاة الابراهيمية
7-الافتراش والتورك
8-إنصات المأموم
9-وضع السترة

مبطلاتها :

1-الضحك بصوت مرتفع
2-تعمد الأكل أو الشرب
3-الكلام الخارج عن الصلاة
4-طروء ناقض الوضوء
5-كشف العورة
6-سقوط نجاسة عليه
7-الحركات الكثيرة

فوائدها وفضائلها :

-المحافظة الدائمة على نظافة البدن والثوب

-تزكية النفس وتطهير القلب من الذنوب والمعاصي

- التقرب الى الله تعالي

- الصلاة أشرف وسيلة لمناجاة الله ودعائه

- الشعور بالراحة والطمأنينة والسكينة

- سبب للسعادة في الدنيا والنجاة في الآخرة

من الصلوات المسنونة :

1-صلاة التراويح . 2- صلاة العيدين
2-صلاة الضحى . 4- صلاة الخسوف
6-صلاة التسابيح . 6- صلاة الكسوف

7-صلاة التهجد . 8- صلاة الاستسقاء

8-صلاة الحاجة . 10- صلاة التوبة

10- صلاة الاستخارة

قال صلى الله عليه وسلم جعلت قرة عيني في الصلاة ، نسأل الله أن يعيننا على إقامتها بالوجه الذي يرضاه وأن يجعلنا من المحافظين عليها ، هذا ما وفقني الله لذكره لكم في هذه الكلمات فإن أصبت فمن الله وإن أخطأت فمن نفسي والشيطان.

إختناق فرد هو إختناق أمة بأسرها ، فيدا بيد وقلبا بقلب حتى نجعل من أمتنا تتنفس !...

بقلم الكاتب أمير محمود / الجزائر

معالجة موضوع "الفقر"

"لو كان الفقر رجلا لقتلته" هذا قول عمر بن الخطاب رضي الله عنه.

الفقر مصطلح يدل على مستوى المعيشة لعائلة أو لدولة ما وهو أدنى مستوى من دخل الفرد مما يكون غير كاف لتوفير الإحتياجات الأساسية (المأكل، الملبس، الرعاية، التعليم، الصحة، السكن....).

وكل الدول الغير قادرة على توفير إحتياجاتها بهذا الدخل تنزل تحت خط الفقر، أي أنه لكي تكون الدولة فوق خط الفقر يجب أن يكون أغلبية شعبها قادر على توفير حاجياته من مرتبه الشهري، و يختلف تحديد خط الفقر من دولة لأخرى، فيمكن أن تجد أكثر من خط واحد للفقر، و هذا راجع لتأثره بقوة عملة تلك الدولة، ويعتبر الفقر من أهم المشاكل الإجتماعية والإقتصادية و هو نتيجة طبيعية لانخفاظ مستوى التنمية الاقتصادية في الدولة.

و من أبرز أسبابه البطالة والأمية وغياب العدل، إذن فخط الفقر هو الحد الفاصل بين الفقراء و الأغنياء، و بحسب دراسات و تقارير البنك الدولي لسنة 2015 قدر عدد الفقراء ب 736 مليون شخص حول العالم، و هذا ما يمثل نسبة 10٪ من سكان العالم و يتوزعون في أماكن محدودة مثل قارة آسيا وجنوب قارة إفريقيا، لهذا يستهدف البنك الدولي تخفيظ نسبة الفقر من 10٪ الى 3٪ بحلول سنة 2030 و هذا الهدف الأول من أهداف التنمية المستدامة التي طرحها البنك الدولي لعام 2030 و هذا من خلال تقديم المساعدات للدول الأكثر فقرا و احتياجا.

للفقر حول العالم 6 اسباب أساسية و هي:

1-الأسباب السياسية التي تؤدي إلى مشاكل في الدولة وتنتج عنها الحروب و النزاعات الدولية مما يسبب الإنفاق العسكري و هنا تضيع الدولة فرص الإنفاق على الشعب والطاقات الإنتاجية.
2-انتشار العولمة والتضخم والبطالة و استنزاف الشركات المتعددة الجنسيات للطاقات البشرية الوطنية، و كل هذه الأسباب التي ذكرت لو لم توضع لها خطة بطريقة صحيحة فنتيجتها الحتمية هي الفقر.
3-عدم الاهتمام بالتعليم (الأمية).
4-تفشي الفساد الذي يخلق مشاكل كبيرة من بينها البيروقراطية، مما يؤدي إلى تعطيل الإستثمار الذي يجلب المستثمرين، بطبيعة الحال لن يستثمر أحد في دولة يسودها الفساد و البيروقراطية.
5-عدم الإهتمام بالقطاع الصحي مما يؤدي إلى تدهور صحة المواطن و بطبيعة الحال لن يستطيع العمل والإنتاج.
6-عدم الاستغلال الأمثل للزيادة السكانية، مثلا لو كانت دولة عدد سكانها كبير لكنها لا تستطيع استغلاله في الإنتاج و افتقرت إلى اليد العاملة فهذا بداية هلاك هذه الدولة، فانعدام اليد العاملة يؤدي إلى ارتفاع نسبة البطالة الذي ينتج الفقر ومشاكل وخيمة في الدولة.

و للقضاء على الفقر في المجتمعات يجب على الدولة أن تضع خطط للمدى البعيد و من أهم هذه الخطط:

- إعادة هيكلة اقتصاد الدولة من خلال التنويع بين القطاعات الإنتاجية في الإقتصاد و هي مشاركة بين القطاع العام والخاص الذي يعمل على تنويع الأسواق أي لا يعتمد اقتصاد الدولة على الزراعة فقط أو الصناعة فقط ويكون هناك تنوع بين شتى القطاعات.

- العمل على زيادة الإنتاج المحلي الإجمالي الذي يرفع التنمية الإقتصادية و الإجتماعية من خلال زيادة معدلات التشغيل بين السكان (الذكور و الإناث).

- العمل الجاد على تخفيف الفقر من خلال برامج التكافل الإجتماعي و الدعم.

و هذه أهم الطرق التي تساعد على القضاء على الفقر، طبعا هناك طرق أخرى لكن هذه الأهم والأكثر فعالية.

إختناق فرد هو إختناق أمة بأسرها ، فيدا بيد وقلبا بقلب حتى نجعل من أمتنا تتنفس !...

بقلم الكاتبة سارة زغدود / الجزائر

معالجة موضوع "الظلم"

استفقنا من حلم الطفولة الآمن على عالم موحش تملؤه المشاكل والهموم. وأكثر ماطاردنا هو كابوس الظلم.

ها أنا ذا أمسك يراعي لأبحر في قضية لطالما أردت أن أحكي عليها. قررت اليوم أن أخرج عن صمتي وأحكي عما يحدث في أمتنا. أتحدث عن فيروس اجتاح عالمنا، وكثرت ضحاياه. نعم فقد بدأت أرى أنواعه أمام مرآي.

نقصد بالظلم الجور وعدم الإنصاف، وفتك حقوق الآخرين بغير حق. لكنه اتخذ عدة أشكال امتلكها أفراد مجتمعنا. فيظهر بظلم أبناء الأمة لأنفسهم بابتعادهم عن الله واقتراف المعاصي ماظهر منها ومابطن. كذلك ظلمهم لغيرهم بالغيبة والنميمة وأكل أموالهم والإعتداء على أعراضهم وغيرها من أفعال الجوارح.

ومن أكثر الظلم كسرا للخواطر، الظلم في الأسرة، بالتمييز بين الأبناء واستصغار الزوجة بجحد ماتبذله من جهد. وقد يطال الظلم الحيوانات أيضا بخطف أرواحها والإعتداء عليها بغير حق.

رأيت أيضا ظلم الدولة لشعبها خاصة الشباب. فأحلامهم قد هدمت و تحطمت، حيث نجد أن مستقبلهم مجهول وماضيهم تسوده الهموم فأين المفر؟ نالوا الشهادات و مزالوا يتمشون في الشوارع رغبة في المعيشة الطيبة، حياتهم سيطر عليها الديجور وباتوا يعيشون الحياة الضنكاء الوطأة، فما لهم من موئل؟ احتضنهم الشارع، لكنه لايرحم فهو بمثابة عش دبور. فقد زرع فيهم ماتعرف بالآفات الإجتماعية، وأرداهم بعقول بليدة وهنا ظلم الإنسان للمجتمع. نعم رأينا الظلم وسط أمة مسلمة، فصار شبابها منها يفرون. فحسبنا الله فيمن كان سببا في جعل شبابنا يسجدون شكرا لله لمغادرة أوطانهم.

فحيثما وجد العدل وجد الوطن. ولم يهجر النبي مكة بسبب كفر أهلها، بل بسبب ظلمهم. ولم يأمر أصحابه بالهجرة إلى الحبشة لإيمان حاكمها بل لعدالته.

الوطن ليس ترابا ولا بيوتا نسكنها. بل هو عقيدة تسكننا، ونحملها في قلوبنا أينما رحلنا بأجسادنا....

إختناق فرد هو إختناق أمة بأسرها ، فيدا بيد وقلبا بقلب حتى نجعل من أمتنا تتنفس !...

بقلم الكاتبة شيماء شطوح / الجزائر

معالجة موضوع "النرجسية في المجتمعات"

من الأخلاق الرديئة ، و الذنوب الغليظة الآخذة بهلاك المجتمع نجد النرجسية.

تشير النرجسة في مفهومها إلى التكبر ، وحسب المعجم من يُبستر لنا صفة التفوق والغطرسة ، التي يتصف بها الفرد في أقواله، أفعاله، افتراضاته وحتى ادعاءاته، و يتصرف على حسب أهواءه و رغباته ، و يرى نفسه دائما على حق مما ينتج عنه حب الفرد لنفسه بزيادة ومنها ما يترتب الحقد الكراهية و البغضاء من قبل المجتمع تجاه هذا الفرد النرجسي .

التواضع من حياة النبي صلى الله عليه وسلم فالنرجسة مرادفها التواضع ،و كأي مقال تدرجنا له من بينها النرجسية في المجتمع ، بناءا على المفهوم يوجد هناك أسباب :

- المال:

النرجسة غالبا ما ينشأ من الترف فإن أترف الفرد ، انتكس تفكيره ، فسميت الحق باطلا و الباطل حق ، و من ثم يحتقر من لم يكن مثله في عيشه و ماله و دينه .

- العلم و هو أشهر أنواع النرجسة :

و هو من تنرجس على عباده بأعلمه و تعاضم في نفسه بفضيلته ، فإن هذا لم ينفعه علمه و من طلب العلم للفخر و الرياسة و نظر إلى المسلمين شرزا مرزا فهذا من أكبر النراجس ، و لا يدخل الجنة من كان في قلبه مثقال ذرة من نرجسة .

- المنصب :

و قد تنشأ النرجسة من منصب يتولاه الفرد فيرى نفسه من المجتمع أعلى طبقة .

النرجسة في مفهوم البعض حضارة ، و في العادات والتقاليد ألف حكاية وحكاية ، عن البساطة كان لها ذا شأن راقي بين ثنايا العبارة هناك الحق يقال : " ما حمي على كاسو ، الرجل الشهم المتواضع " .

و من الأبيات القليلة الآتية كان للنرجسة موضع اهتمام ، و كما قال الشاعر :

عـلى مـاذا التـكبرُ و الغـرورُ

وهـذي الـأرض تـملؤها القـبورُ

عـلى ماذا التعـالي يـا صديـقي

أ أنتَ البـحرُ أم أنتَ الصـخورُ

بــأن الكــون بملــكهُ الخفــورُ

ألـمْ تــرَ كـمْ فقـدنا من أُنـاس

ُلــم تحــلٌ و أســوارٌ قــصور

ٍو كـمْ فارقـتَ من أهلٍ و حَل

ُآتــاهمُ بغــتة قــدرٌ يــدور

قبل اللجوء إلى الآثار ، هناك أنواع كثيرة مشتقة من النرجسة وحدها و فقط ، و هي لربما تعد من الكبائر كالآتي :

- النرجسة على الله وهو أسوء وأفحش أنواع التكبر وقد قال الله سبحانه وتعالى:" إن الذين يستكبرون عن عبادتي سيدخلون جهنم داخرين " ومن أمثلة التكبر على الله تكبر فرعون والنمرود [4] .

- النرجسة على رسول الله صلى الله عليه وسلم ، حيث هناك من يتنرجس على اتباع أوامر النبي صلى الله عليه وسلم سواء كانت التكبر جهلا أو عنادا ، مثل تكبر كفار مكة على النبي صلى الله عليه وسلم .

- والنوع الثاني من النرجسة هو النرجسة على العباد ، فهناك من يترفع ويستعظم نفسه على الآخرين ويحتقرهم ، فيرفض المساواة مع غيره ويترفع عليه.

- ومن أنواع النرجسة ما وضعه أهل العلم في منزلة الكفر ، وهناك من قال عنه أنه ضرب من الشرك بالله ، حيث يقول ابن حجر بعد استطراده لبعض أحاديث النبي صلى الله عليه وسلم والذي ذم فيها التكبر والمتكبرين والتي قال فيها أيضا ابن بطال عن الطبري أن المراد من الأحاديث الشريفة والتي تناولت النرجسية أن النرجسية من الكفر ، رغم أن هناك أنواع منها يكونون فيها منرجسيين على عباد الله وليس الله جل وعلا، وفي أحد أحاديث النبي صلى الله عليه وسلم والذي أخرجه مسلم .

- أن النبي صلى الله عليه وسلم قال:" إن الله أوحي إلى أن تواضعوا حتي لا يبغي أحد على أحد " ، فقد أمر النبي صلى الله عليه وسلم بالتواضع وهو تصريح أيضا بالنهي عن التكبر .

- وجاء في كتاب مدارج السالكين لابن القيم قوله سمعت شيخ الإسلام ابن تيمية يقول: أن التكبر شئ من الشرك، حيث أن المتكبر هو من يتكبر على عبادة الله سبحانه وتعالى .

- وكذلك المشرك يعبد الله وغير الله ، وهو ما جعل الله سبحانه وتعالى يتوعد المتكبرين بالعذاب ونار جهنم ، كما جاء في القرآن الكريم قوله سبحانه وتعالى:" ادخلوا أبواب جهنم خالدين فيها فبئس مثوى المتكبرين " .

حيث أثر التكبر يختلف تماما عن أثر التواضع على الفرد والمجتمع :

_ الحرمان من النظر و الاعتبار :

فالأثر الأول الذي يتركه التكبر هو الحرمان من النظر ومن يحرم من النظر فإن عاقبته الخسران المبين ، ليترك غارقا في أخطائه .

- القلق و الاضطراب :

يحب المتنرجس إشباع رغبته في التعالي والتفاخر على الناس وأن يتذلل الناس له، وعندما يواجه المتكبر أشخاصا لهم عزة نفس وكرامة وهم من يرفضون تكبر هؤلاء الأشخاص عليهم ، وهو ما يتسبب بالقلق والإضطراب لأولئك المتكبرين .

- امتلائه بالعيوب والنواقص وملازمتها له :

حيث أن ظن المتنرجس الدائم أنه بالغ الكمال ولا ينقصه شئ ، يجعله مترفعا عن أي نصح أو إرشاد من أحد ، لذا فهو يزل غارقاً في عيوبه ونواقصه معتقدا أن لا عيوب له ، لتظل هذه العيوب ملازمة له طوال حياته .

- استحقاق العذاب والحرمان من الجنة :

وهو عقاب وجزاء من يأخذ مقام الألوهية والكمال ويغض الطرف عن عيوبه وذلاته ، فسوف تتعب به الحياة ليتلقى الجزاء والعذاب من الله .

- انفضاض الناس من حوله :

حيث يقل أنصاره ليترك في عزلة ووحدة، فالناس يبقون حيث الحب واللين والتواضع ومن تكبر عليهم تركوه .

- الحرمان من وقوف الله بجانبه :

فالله سبحانه وتعالى لا يعطي تأييده وعونه إلا لمن خفض جناحه للناس ، أما المتكبرون فقد أعطوا الحق للشيطان بالسيطرة عليهم وتركوا نفوسهم للزلات ، لذلك حرمهم الله من تأيده وتركهم لأنفسهم .

وفي دعاء الابتعاد عن النرجسة : " اللهم نجنا من الكبر و الغرور ومن قول الزور ونعوذ بك من قول الزور و من كل فتنة تمور"

و منه نستنتج أن النرجسية من صفات القبح ، و صنف من أصناف الكبائر ، و مغلوطات إجتماعية ، مهلكة للفرد ، و آخذة لنفس الفرد النقية ، زارعة الحقد الكراهية و البغضاء ، ماحية الحب و التسامح و النقاء ، أوجب الله تعالى و الرسول صلى الله عليه وسلم التمسك بالأخوة الدينية و الابتعاد عن مثل هذه الصفة ، جاء في القرآن الكريم في ذم الكِبْر:

الله تعالى: ﴿ وَلَا تُصَعِّرْ خَدَّكَ لِلنَّاسِ وَلَا تَمْشِ فِي الْأَرْضِ مَرَحاً إِنَّ اللَّهَ لَا يُحِبُّ كُلَّ مُخْتَالٍ فَخُورٍ * وَاقْصِدْ فِي مَشْيِكَ وَاغْضُضْ مِنْ صَوْتِكَ إِنَّ أَنْكَرَ الْأَصْوَاتِ لَصَوْتُ الْحَمِيرِ ﴾، [سورة لقمان: 18 – 19].

إختناق فرد هو إختناق أمة بأسرها ، فيدا بيد وقلبا بقلب حتى نجعل من أمتنا تتنفس !...

بقلم الكاتبة نسرين بلقاضي / الجزائر

معالجة موضوع "الثقة بالنفس"

عدم الثقة بالذات، يعد مشكلا حقيقيا يهدد كفاءة الأشخاص.

- أين يكمن هذا النقص النفسي؟
- ما هي الآثار السلبية المترتبة عنه؟
- ما هي الأسباب المؤدية له؟
- و كيف يمكن تقوية الثقة بالذات؟

عدم الثقة بالذات، ينمي في الشخص الشعور بالنقص مما يجعله حساسا تجاه النقد، كما أنه يقوده للاستهانة بقدراته، و يخلق بداخله إحساسا بالعجز النفسي و يبني له تصورات منحطة عن إمكانياته، و يخلق بداخله أوهاما ليعيقه عن تحقيق أهدافه و بناء شخصيته المتميزة.

بعض مظاهر انعدام الثقة: الاعتذار عن أخطاء لم يكن للشخص ذنب في اقترافها، التصرف بخجل في مواقف تتطلب جرأة و همة، الميل نحو الاقتناع بآراء الآخرين و عدم الثبات على المبادئ و القناعات الشخصية، ملامح يغلب عليها طابع التردد و الخوف، ينتج عن كل هذه التصرفات الضعيفة، العثور على صعوبة في التعامل مع المحيطين، و كذا التكيف مع مختلف الظروف و الوضعيات.

و وراء هذا الضعف، توجد أسباب عدة تختلف من شخص لآخر، من بينها : الصدمات العاطفية التي يتلقاها الشخص في طفولته، من إهمال و نقص حب و عاطفة، و كذا التعرض للإساءات باختلاف أنواعها يخلف في نفسية الطفل ندوبا و جراحا يصعب التنصل منها مستقبلا.

و يقترح الطب النفسي حلولا نفسية للتنصل من هذا الضعف تتمثل في ؛ التدرب على تقبل الذات و توجيه مكامن القوة فيها، تغيير الأشياء السلبية دون جلد الذات، برمجة الأفكار على التحفيز لأجل تعزيز قدرات الذات و وضع خطط لإنشاء علاقات ناجحة، لبناء محيط آمن من كل ثغرات التهميش.

انعدام الثقة في الذات، ينتقص من قدرة المرء على المشاركة في حياته بفعالية، فلا بد من التصالح مع النفس، لعيش حياة إيجابية.

إختناق فرد هو إختناق أمة بأسرها ، فيدا بيد وقلبا بقلب حتى نجعل من أمتنا تتنفس !...

بقلم الكاتبة خديجة عينوس/ المغرب

معالجة موضوع "المعاناة في المجتمعات"

المعاناة... المشاكل...

لننظر للأمر من زاوية مختلفة

لماذا نتهرب من الحقائق، فلنكن صادقين مع أنفسنا فالسيء سيء و علينا أن نتعايش مع هذا.

فلا طعم للحياة بلا مشاكل لذلك علينا عيشها بحلوها و مرها لأن عالمنا مزدوج مابين نعيم و جحيم، حلو و مر، فالعالم مقتبس من الجانب الجيد و السيء، فلا وجود لشيء اسمه أنا سعيد إذا كنت كذا.. أو أنا سعيد إذا حصلت على كذا.. لا عزيزي القارئ، فالمعاناة و المشاكل موجودة لا محال لها، لأن السعادة و الإيجابية ليست معادلة رياضية إذا طبقتها تحصل عليها، فالفقير يعاني و الغني كذلك لكن لكل منهما معاناته الخاصة و مشاكله الخاصة به.

مصيبتنا نحن أننا نقنع أنفسنا بالبقاء إيجابيين و الابتعاد عن كل ما يفسد سعادتنا و هذا خطأ، عندما نرغم أنفسنا على البقاء ايجابيين طول الوقت فإننا ننكر وجود مشكلات في حياتنا و عندما ننكر وجود مشكلات و معاناة هنا قد وقعنا في الخطأ الأكبر و هو اننا فوتنا على أنفسنا فرصة لحل المشكلات التي تأتي بالسعادة في الأخير، فحل المشاكل و التخلص من المعاناة هو ما يجلب السعادة إلينا كما أن السعادة تأتي بحل المشاكل لا بإنكار وجودها.

فالمعاناة مع الحياة و الذكريات المؤلمة التي عانيتها سابقا تجعلك تتجنب الأخطاء في المستقبل.

مالفت انتباهي حقا هو أنك عندما تعود لذكرياتك ستجد أن سنوات المشقة كانت إحدى أروع و أجمل سنواتك، لذلك علينا الاهتمام بمشاكلنا و حلها من أجل الحصول على سعادتنا، فالسعادة تأتي من

معرفة ما علينا أن نهتم به و الأهم من هذا معرفة ما علينا عدم الاهتمام به و عدم إعطاءه أهمية.

إختناق فرد هو إختناق أمة بأسرها ، فيدا بيد وقلبا بقلب حتى نجعل من أمتنا تتنفس !...

بقلم الكاتب ابراهيم حمو / الجزائر

معالجة موضوع "الانتحار"

" الإنتحار " لا شك أنك سمعت عن هذا المصطلح أليس كذلك ؟! أو فكرت أن تقوم به ذات مرة لأنك لم تستطع أن تتجاوز حالتك النفسية !!

قد ذاع صيت هذا المصطلح وأصبح موضة العصر تُحرض له بعض الصفحات على مواقع التواصل الإجتماعي، و لا تُنكر أنك قرأت تلك الرسائل التي يُدونها صغار العقول مُشجعين على هذه الظاهرة ! فتجد رسالات مزينة بحبل المشنقة وأخرى تُزينها حبوب الدواء وغيرها من طرق الانتحار المبتذلة فتجد أن عقلك يرسم هذه الأفكار فيهديها لك الشيطان حين يصيبك إكتئاب طفيف فينتهي بك المطاف تلف حبلا حول رقبتك لتصعد روحك وربك غاضب عليك تاركا وراءك قلوبا تحترق لفقدانك.

لا تنزعج من كلامي كُلنا نملك ثغراتٍ وعيوب و أسرار بين أنفسنا قد تؤدي بنا إلى الضيق والضجر فاسمعني بعينك و المس كلماتي بقلبك عسى أن نصل إلى تلك الفكرة التي تُحرضك على الإنتحار فنجعلها هي من تنتحر .

لن أعطيك تعريفا بسيطا تجده في مُحرك غوغل بعد ضغطك على زر البحث ليخرج لك مقالٌ بأحرف تجدها مملة لكن يمكنني أن أقول لك أن الإنتحار هو الشبح الذي يُلاحقك حين تكون ضعيفا فيُسيطر عليك لأنك استسلمت وخضعت له فأهديته تلك الروح و التي هي أمانة بين يديك من صُنع الخالق والتي حرم على قتلها حيث قال عز وجل في سورة النساء " وَلَا تَقْتُلُوا أَنفُسَكُمْ ۚ إِنَّ اللَّهَ كَانَ بِكُمْ رَحِيمًا "(29)

دعني أخبرك بأن هذا الشبح كان منتشرا في الدول الغربية وذلك لعدم وجود عقيدة أو نص شرعي يردعهم فالجهل قد أعمى بصيرتهم

رغم التطور الذي يعيشونه و على سبيل المثال اليابان و التي هي من الدول الكبرى كل شيء فيها قد وصل إلى أعلى درجات التطور و الحياة هناك مثالية جدا ومع ذلك شهدت هذه الدولة أكبر نسبة إنتحار و الغريب في الأمر هناك مناطق مخصصة لكل من يريد إنهاء حياته !!

ومن أشهر هذه المناطق غابة أوكيغاهارا والتي يقصدها أكثر من ثلاثين شخص سنويا للقضاء على حياته حتى أصبحت تُعرف بغابة أشباح الموتى !! ولكثرة إنتشال الضحايا من هناك قامت الحكومة بتعليق لافتات مفادها التحذير و التذكير بعائلة الشخص كي تتحرك عاطفته ويتوقف عن فعلته !

ربما تتساءل كيف لهذا الشعب الذكي المتطور أن يُقبل على الإنتحار مع أنهم يملكون كل شيء يجعلهم يتمسكون بالحياة !

إن أسباب الإنتحار متعددة لكن السبب الأكثر شيوعا هو الفراغ الروحي الذي يحل بالإنسان

فمع أنهم يملكون كل شيء لكنهم لا يعرفون لما وُجدوا على هذه الأرض ماهو مصيرهم بعدها؟ عدم معرفتهم بالدين وبمن خلق الدنيا هو المحرك الأساسي للكآبة والضجر ومنه التفكير بزهق الروح والقضاء عليها لينتهي في اعتقادهم هذا الفراغ وهذا الألم جاهلين بما سيلاقون من بعد كل هذا !!

كان هذا عند الغرب لكن مؤخرا هذه الظاهرة الشنيعة تغلغلت في مجتمعاتنا العربية الإسلامية ودقت ناقوس الخطر وأصبحنا نسمع ونرى مالم نكن نتوقعه يوما أن يحدث !!

فأصبحت وسائل الإعلام تنشر أخبارا عاجلة بخط أحمر عريض" إنتحار شخص بحرق نفسه لأن الدولة حرمته من السكن " ...والعديد من الأسباب الدنياوية التي تدفع الكثير للتخلص من الألم لكنهم للأسف يتخلصون من حياة وهبها الله لهم .

ثم أصاب هذا الوحش الفئة العمرية الممتدة من سن الخامسة عشر إلى التاسعة عشرة والتي هي فئة حساسة جدا تُعاني من تقلبات المراهقة و التبعية الغربية ويتأثرون بأي شيء يشاهدونه أو يتلقونه ولا شك أن مواقع التواصل الإجتماعي هي من أهم الأسباب التي تغرس في نفوسهم هذه الفكرة اللعينة، كذلك جهل الآباء من جهة أخرى عن كيفية التعامل مع أولادهم و إعطائهم الأمن و الحنان الكافي دون أن يبحثوا عنه في جهة أخرى حتى لا ينصدموا بالواقع المرير ، و عدم سماعهم وجعلهم يفهمون تعاليم الدين الصحيح وتغذية الروح وأن الله هو السند الأعظم و أنه من يتبع غير سبيل الله فقد ضل ضلالا بعيدا و خسر الدّارين.

والآن دعنا ننظر عن كثب كيف ستكون عاقبة الإنتحار بغض النظر عن الحساب الإلهي بما أننا مسلمون فنحن نؤمن قطعا بأن هناك عقاب وجزاء لكل مثقال ذرة من خير أو شر و قد أكد لنا القرآن ذلك بنص شرعي صريح، لكن لنرى ماذا سيحصل لو نجحت في أن تنتحر و مهما كان السبب الذي دفعك إلى ذلك، ومهما كانت طريقتك التي ستنتحر بها لنقل أنك أحضرت حبلا و لففته حول عنقك ،ستجد نفسك تصارعك في البقاء لكنك لن تسمع لها لأن الشيطان استولى عليك في تلك اللحظة، أو لنقل أنك أحضرت خنجرا و غرزته في أحشائك و سال منك دم كثير و أنت ترى المنظر المهول الذي حل بك لكنك لن تستطيع فعل شيء حينها لأنك حتما ميت لكنك لا تعتبر ميتا بل انت تُعتبر منتحرا فليس الموت الذي طرق بابك بل أنت من مضيت إليه دون أن تفكر بما سيحدث وراء كل هذا .

لنختار طريقة أخرى طريقة سلمية لكنها تؤدي إلى نفس النتيجة أخذت حبوب دواء، تناولت كمية كبيرة، بدأت تتقيئ و أصبح الألم كسكاكين في جسدك ثم صعدت روحك إلى بارئها تدخل أمك إلى غرفتك فتجدك مطروحا على الأرض !

تتعجب الآن؟! أعلم أنك لم تفكر بها لأنك مشغول بأن تعصي الخالق وتتخلص من كل الألم الذي حل بك لتزرع ألما بأحبائك ...

أعود بك إلى أمك ...تراك في تلك الحالة ،تقتلع شعرها من جذوره لأنها لا تقوى على خسارة فلذة كبدها و تصرخ حتى تتقطع أحبالها الصوتية تضمك إليها و تكسر ضلوعها تنتظر منك أن تستيقظ لكنك ميت تراقب دون أن تفعل شيئا !!!

تلطم أمك وجهها وتذم نفسها لأنها الآن تشكك بأمومتها و أنها لم تستطع الحفاظ عليك !!

مؤلم أليس كذلك ؟ أصبح سبب إنتحارك يبدو تافها أمام هذا المنظر !!

دعني أخبرك عن العالم الآخر أحبابك و أخواتك سيغير القريب والبعيد صورة بروفايله إلى الأسود و ينشر الآية القرآنية المعتادة" وَلَنَبْلُوَنَّكُمْ بِشَيْءٍ مِنَ الْخَوْفِ وَالْجُوعِ وَنَقْصٍ مِنَ الْأَمْوَالِ وَالْأَنْفُسِ وَالثَّمَرَاتِ وَبَشِّرِ الصَّابِرِينَ * الَّذِينَ إِذَا أَصَابَتْهُمْ مُصِيبَةٌ قَالُوا إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ *"

أصبح الموت في عصرنا هذا أمرا عاديا لا يُحرك ساكنا لكن موتك كمنتحر سيجذب الصفحات و يجعل الكل يلفق الإشاعات و سيحكمون بأنك ستدخل النار و سينشرون على صفحات الفايسبوك إخواني أخواتي أدعوا الله أن يغفر له

و ستجد الكل يقوم بتصوير رسائلك ونشرها نعم ! فجأة ستصبح شخصا مهما ،ربما الأشخاص الذين أحتجتهم في الواقع ولم تجدهم سيترحمون عليك بعد فوات الأوان !!

لكن لن يدوم هذا الأمر إلا لأيام معدودة وتُنسى كأنك لم تكن!!

حتى في جنازتك سيأتي الكثييير من الناس لكنهم يأتون من أجل ملء بطونهم جملة وحيدة قد تم حفظها من قبلهم " عظم الله أجركم " ثم يبدؤون بطرح الأسئلة لماذا انتحر ؟ ...

سينساك الكل وتبقى تلك التي أنجبتك تسير بلا وعي تضع يدها على بطنها وتتخيل أيامك الأولى وأنت تتحرك داخله وتصارع من أجل الخروج للحياة وتتذكر فرحتها بك ثم فجأة من صارع الحياة حين عاش فيها قد غادرها بقراره..

أعلم أنك هربت من الكل لكن لن تستطيع الهرب منها أليس كذلك !؟

كل ما أريده منك الآن قبل أن تقدم على هذا الفعل الذي يهدم كل من يهتم لأمرك خصوصا تلك التي أنجبتك مهما كان السبب الذي تريد أن تتخلص منه أنا أقول لك يا عزيزي لن ينتهي بمجرد إنهاء حياتك يمكنك أن تقف على قدميك مهما كانت المسألة التي تواجهها ولو كان الأمر يخص الشرف فتلك إبتلاءات الله كي نرجع إليه لا أن نعصيه أو ليس الله عز وجل قد قال في سورة الزمر :" ۞ قُلْ يَا عِبَادِيَ الَّذِينَ أَسْرَفُوا عَلَىٰ أَنفُسِهِمْ لَا تَقْنَطُوا مِن رَّحْمَةِ اللَّهِ ۚ إِنَّ اللَّهَ يَغْفِرُ الذُّنُوبَ جَمِيعًا ۚ إِنَّهُ هُوَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ (53)" هذه أرجى آية في القرآن الكريم

فالله معك يراك يسمعك يساندك و يحفظك فقط إرجع إليه وتغلب على كآبتك و تخلص من همومك بسجدة و بنحيب أفرغ كل تلك الآلام. أعلم أن الأمر صعب، أعلم أنك ترى كل شيء مغلق في وجهك وترى أن الكل يمقتك وترى أن قتل نفسك هو الحل الأمثل ...

مهما طال الليل يا عزيزي لا بد من بزوغ الفجر ستشرق شمس الأمل يوما ما في سمائك الحالكة فقط عُد إلى الله .

وفي الأخير أود ان أقول لكم بأن ذوق الفراق مرير جدا ،ساندوا بعضكم البعض فلا تدري أي نفس متى تُرفع !

وإذا لاحظتم على شخص ما علامات الإنتحار فمثلا يتحدث عنه بكثرة قائلا " سأقتل نفسي" " يا ليتني لم أولد" أو تُصيبه العزلة والصمت أو يتغير روتينه اليومي ، طريقة كلامه غريبة ، يتحدث عن الذين انتحروا ، يمقت الحياة ، يُودعكم ..!!

قوموا بشيء واحد ! ضموه لكم وأسمعوا ألمه و دعوه يفضفض و اجعلوه يطمئن و أكدوا له أنه مهما كان ألمه و شدته بأنكم معه فهو لا يحتاج منكم سوى إبتسامة وتفَهم ،ضمة وإحتوااء ...

فسارعوا له إذا ما رأيتم هذه العلامات حتى لا تقتلكم ضمائركم و تعاتبكم انفسكم إذا ما غادركم.

إختناق فرد هو إختناق أمة بأسرها ، فيدا بيد وقلبا بقلب حتى نجعل من أمتنا تتنفس !...

بقلم الكاتبة كوثر أحلام موفق / الجزائر

معالجة موضوع "الطبقية في المجتمعات"

-الطّبقيّة وهي مفهوم اجتماعي ونظرية اقتصادية سياسية تعتمد على الفوارق التّي من شأنها جعل المجتمع متفاوت فيما بينه. لمعرفة هذه الفوارق بين النّاس نتساءل: "ما هي الأسباب الحقيقية وراء تقسيم المجتمعات الغير عادل لطبقات غير متساوية" ؟؟؟ و إذا عرفنا السبب، " ماهو الصّواب الواجب اتباعه للقضاء على هذا المفهوم" ؟؟؟

-ظهر هذا المفهوم حتى وإن لم يُطلق عليه المطلح المتعارف عليه الآن في بداياته عند المؤرخين الليبيراليين الفرنسيين في القرن التاسع عشر من بينهم" فرانسوا غيزو،أدولف تيير..." أدّى هذا الانقسام إلى صراعات بين الثلاث طبقات:" البرجوازية، المتوسطة، والعاملة' العبيد' " وتظمّ هذه الطبقات:

البرجوازية:وهي الفئة من الناس الذين يملكون رؤوس الأموال والسيطرة على المجتمع وتظم الرؤساء والوزراء وأرباب الأعمال ورجال الدّين

الطبقة المتوسطة:"وهي المُشكِّل الأكبر لهرم السكان في أغلب المجتمعات, وهي الفئة التي تستطيع تحمّل الإفلاس دون اللجوء للقرض أو هي الجماعة التي تضمّ كل من الأستاذ والطبيب والمهندس...مكان اجتماعي مرموق"

الطبقة العاملة أو طبقة العبيد:" وهم المعدمين الذين لا رأس مال لهم ولا سيطرة على الأوضاع، بل هم أشخاص يقومون بخدمة الطبقتين الأوليتين على التوالي وبهذا يكسبون قوت يومهم"

ومن أهمّ الأسباب التّي أدّت إلى هذا الإختلال بين سكان البلد الواحد هي:

+التّفاوت المالي: أي كلٌّ حسب ما يملك, فمن ينعش خزينة الدّولة من خلال الإستثمارات والمشاريع ليس من مقامه أن يوضع في نفس الطبقة مع من لا يملك حتّى دينارا لو لم يقوم بخدمة البرجوازيين

+خوف الكادحين من رجال الطبقة المخمليّة في المطالبة بحقوقهم الطّبيعية والرّضوخ للواقع الأليم

+الأصل والنّسب:وهو أساس لا شكّ فيه اعتمده السّابقون في تفريقهم بين الناس والأجناس. وهنا نستطيع الإستشهاد بقوله تعالى بعد أعوذ بالله من الشّيطان الرّجيم: «يوم لا ينفع مال ولا بنون(88) إلا من أتى الله بقلب سليم» وقوله صلّى الله عليه وسلّم:«لا فرق بين عربيّة ولا أعجميّ إلّا بالتّقوى».

+ومن هنا وُجب علينا البحث عن حلول ناجعة من شأنها تحدّ من هذه الظاهرة الجائرة.

+إحداث ثورة أهليّة من طرف طبقة العبيد والمطالبة بحقوقهم التي من شأنها انصاف البشر سواسية كأسنان المشط

+تطوير مؤسسات الدولة و المصانع التي تمنح للأيادي العاملة فرصة ماضيهم السَّيّ وتجعلهم بهذا يساهمون في تطوير البلاد واقتصادها يعني لاوجود لنظام رأسمالي أي لا طبقة أرقى وأقوى من الأخرى.

-الألماني الإشتراكي كارل هانريك ماركس و الإسكتلندي الرّأسمالي آدم سميث عالما الإقتصاد, تبنّو نظامين ماليين اجتماعيين أقلبا موازين العالم ومفاهيمه رأسا على عقب ,ولّدوا لنا مصطلحا جديدا, وقسّموا المجتمعات إلى طبقات كلّ حسب ما يملك وإلى من يُنسب !!! وهذا ما جعل العالم اليوم حبيس أفكارٍ فلسفيّة اجتماعيّة ماليّة متزمّتة.

إختناق فرد هو إختناق أمة بأسرها ، فيدا بيد وقلبا بقلب حتى نجعل من أمتنا تتنفس !...

بقلم الكاتبة سلسبيل بخوش / الجزائر

معالجة موضوع "الخيانة"

ما آلت له النفس البشرية ليس بالخطير و إنما قد عبر الخطر إلى مدً بعيد، قد إنتشرت في هذه الآونة الأخيرة مظاهر الخيانة بشكل رهيب ، الخيانة أممم ماهي الخيانة !!! تالله لا يمكن وصفها إلا و العبارات السيئة ترادفها فلا زوج عاشر إمرأة غير زوجته ولا حبيب رمى بعبارات الحب لغير حبيبته إلا و هو خائن لعنة الله عليه ...

إلا أن الخيانة لها أسباب و دوافع تتمثل في :

_ نقص الوازع الديني .

_ الرغبة الجنسية : الشعور بعدم الرضا عن العلاقة الجنسية و الرغبة في التجديد .

_ غياب الحب : و السبب فقدان العاطفة و الإهتمام .

_ الإهمال : عدم تلقي ما يكفي من إحترام و إلتزام .

_ وما ينتج عن الخيانة ليس بالأمر الحميد فهي تتسبب بما يلي :

_ إنهيار العائلات و تفككها .

_ إحلال محل الثقة الشك و الظن

نظرا لكل ماينتج عن الخيانة لا يمكننا تطبيق الصمت و الفرار من الواقع و السكوت عن الرذيلة بل إيجاد حلول للقضاء عليها و إنجاد المتورطين و من بين الحلول :

_ أولا الدعاء لرب الخلق العظيم ثم الدعاء أن يهدي كل عاص إلى الطريق المستقيم .

_ تقوية الوازع الديني بالتذكير بفضل الله وقدرته و اليوم الآخر .

_ جعل كل خائن محل إهتمام و حيز إلتزام .

إختناق فرد هو إختناق أمة بأسرها ، فيدا بيد وقلبا بقلب حتى نجعل من أمتنا تتنفس !...

بقلم الكاتبة سهيلة معيوف / الجزائر

معالجة موضوع "التعصب الديني"

التعصب الديني أو مايسمى التطرف الديني من أكبر المشاكل التي تعاني منها أغلب الدول ، ياترى ماهي أسبابه و تداعياته.

التطرف الديني هو الظلام الأسود الذي يسود العالم اليوم، وخاصة في منطقة الشرق الأوسط وأوروبا، والتطرف الديني موجود في كل الديانات، لكن بالذات في الديانات السماوية، وبالخصوص في المسيحية والإسلام.

التطرف الديني أو التعصب، هو تعصب شخص أو جماعة لدين مُعَيَّنٍ أو حتى لمذهب في دين معين. في المجتمعات الغربية ظهرت أيضاً أحزاب وجماعات يمينية متطرفة اختلطت في مفاهيمها الأفكار العنصرية والدينية والسياسية، مستغلة تَطَرُّف بعض الإسلاميين وأعمالهم الإرهابية للترويج لأفكارها وتحقيق مكاسب سياسية.

للتعصب الديني الأثر الكبير في تشويه صورة الإسلام أمام العالم. لذا فإننا مطالبون بإيصال هذا الإسلام إلى كل أنحاء العالم بلين ورحمة، لقوله تعالى: {وَمَا أَرْسَلْنَاكَ إِلاَّ رَحْمَةً لِلْعَالَمِينَ}.

الأسباب التي تؤدي إلى التعصب الديني متعددة، منها:

* الانحراف عن معايير العدالة والعقلانية، فكثيرون من معتنقي الأديان يؤمنون بالدين بشكل بعيد عن تحكيم العقل، وهناك أمثلة في جميع الديانات والمذاهب حتى الإسلامية منها. وحتى ولو ظهر للشخص المتعصب الحق في دين أو مذهب معين، نجده في الغالب يبقى مصرًّا على رأيه ولا يزن الآراء بميزان العدالة والعقلانية.

*إشكالية عدم تقبل الآخر هي من البلايا التي ابتُلينا بها، والتصور التآمري للآخر والذي يجعل الشخص يرى الآخر على أنه العدو أو الخصم المخالف دائماً.

*وهناك أيضاً وسواس الفرقة الناجية، أن المتعصبين دينياً، أينما كانوا، يؤمنون قطعياً أن فئتهم هي الفئة الناجية من دون البشر، ما يؤدي بالضرورة إلى إلغاء الحوار والاختلاف والاجتهاد، بل تعطيل فعالية العقل، لأن الأمر في منطق المتعصبين منتهٍ، وله أجوبته الحاسمة والجاهزة.

* الفجوة المعلوماتية: فعلماء المسلمين منذ عصر التدوين إلى اليوم يختارون ما يريدون إبلاغ العامة به مِما هو موجود في كتب تراثنا ويتركون أجزاء كثيرة من هذا التراث في بطون أمهات كتبنا بعيدة عن علم ووجدان عامة المسلمين، وقد تسببت هذه الاختيارية المنحازة في تكوين صور فيها غُلُو ومبالغة للرموز المؤسِّسَة للإسلام في أذهان العامة على حساب الموضوعية الوسطية الحقيقية.

* عدم التفرقة بين النص الإلـٰهي وأقوال العلماء، حيث يعتبر البعض أن أقوال العلماء ديناً غير قابل للخطأ أو المناقشة، فتراهم يدافعون عن أقوال العلماء مثلما يدافعون عن النص الإلـٰهي،

وهذا يؤدي إلى التعصب الأعمى للمذهب أو الدين، ما يؤدي إلى عدم الالتزام الصحيح والكامل بدين الإسلام على مستوى المشاعر والأفكار والسلوكيات، لأن ديننا الحنيف يقوم على العدل والمساواة والتوازن والاعتدال، ولا يقوم على التطرف والتعصب للباطل.

ومما يزيد الطين بلة رواج أحاديث ضعيفة وموضوعة بين المتمذهبين المتعصبين فيها إقرار لهم على ما هم فيه من اختلاف وتنافر، وهناك أحاديث غير صحيحة أو ضعيفة يستغلها هؤلاء المتعصبون استغلالاً فاحشاً لدعم آرائهم ومواقفهم، ويتخذونها أيضاً سنداً لهم لتكريس الانقسامات المذهبية والتعصبات الطائفية والفرقة والتناحر بين المسلمين، والمصيبة الكبرى أن التنظيمات الإرهابية باتت تتكلم بلسان أكثر من مليار مسلم، وتسعى بدأب لنيل الشرعية، وفرض أطروحاتها الكاذبة والترويج لها، ما سبب حرجاً للإسلام

والمسلمين في الغرب عموماً وفي أوروبا على وجه الخصوص، بحيث أصبحت مجتمعات الاستقبال الأوروبية تمارس ضغطاً كبيراً على الجاليات والأقليات المسلمة، وذلك للشكوك لديها حول الاتجاه العام الذي تمضي نحوه هذه الشريحة من المسلمين داخل المجتمعات الغربية وأي إسلام تتبناه.

إن هذا الإفساد العريض يحدث باسم الإسلام وهو منه براء، فيجب الوقوف ضد هذه الحملة التي ارتكبت الموبقات متسترةً برداء الإسلام ورايته.

لقد آن للعلماء والدعاة وأهل الرأي أن يضعوا الحلول الناجعة في تخليص شباب الأمة من براثين التعصب الديني بكشف عوراته وتزييف دعواه، وتقديم التصور الإسلامي الصحيح في ما يعرض هنا وهناك من مقولات وتصرفات لم تعد خافية على متابع، والتصدي لخطر هذه الظاهرة ووأدها قبل أن يتطاير شررها في المزيد من بلدان المسلمين.

إختناق فرد هو إختناق أمة بأسرها ، فيدا بيد وقلبا بقلب حتى نجعل من أمتنا تتنفس !...

بقلم الكاتبة فردوس العالية هادي / الجزائر

معالجة موضوع "جـــســـر الـــمـــوت الهجرة غير الشرعية "

الهجرة غير الشرعية :

هي عبارة عن هجرة غير قانونية يعاقب عليها القانون ، وهي عملية إنتقال أفراد دولة ما إلى دولة أخرى ، وهي على عكس الهجرة الشرعية القانونية التي تكون بأوراق سفر وتأشيرة قانونية غير مزورة ، وتعتبر أحد الظواهر العالمية المنتشرة وبالأحرى آفة إجتماعية تمس الدول المتعرضة للمشاكل والحروب والنزاعات الأهلية .

أسبابها :

- يعتبر الجانب الإقتصادي في البلاد من أهم الأسباب التي تجعل المواطن يفكر في هكذا نوع من الهجرة ، فكما نلاحظ هناك بلدان أصبحت تعاني من الفقر ، والبطالة ، تعاني من انعدام مقومات الحياة الأساسية من : نقل ومواصلات ، قطاعات صحية (من مستشفيات ومراكز طبية ... الخ) ، عدم توفير فرص عمل وتوظيف الشباب ... إلى غير ذلك ، فهنا تصبح الدولة غير قادرة على تحقيق الإكتفاء الذاتي وتلبية حاجيات مواطنيها لعيش عيشة كريمة .

- يدخل هنا أيضا الاستقرار والأمن على أرض الوطن ، فوجود الصراعات والحروب يجعل المواطن يعيش حالة خوف وأول ما يتبادر لذهنه هو السفر خارج الوطن وبأي طريقة فتكون الهجرة غير الشرعية هي حله الوحيد .

- زيادة الكثافة السكانية هي من أسباب اختلال التوازن الإقتصادي فهي تؤدي إلى البطالة وبدور هذا الأخير انخفاض المستوى الإقتصادي للبلاد .

- إهمال الدولة لمواهب شبابها وعدم تقدير كفاءاتهم ومهاراتهم يجعلهم يذهبون إلى من يحتضن هذه المواهب المنسية ، فيقدرونها ويحسّنون منها ويقدمون لها فيتامينات لتشجيع مناعتها .

آثارها و سلبياتها :

- تسبب الهجرة غير الشرعية زيادة عدد الوفيات غرقا ، فبدل الثروة التي كانوا سيحصلون عليها في بلد أجنبية يعودون جثث من زوارق المنية، وإذا افترضنا وصول المهاجر لمقصده سينتهي به المطاف للإبتزاز والإهانة بالضرب .

- إهدار الأموال الطائلة ودفعها لسفره غير الشرعي ، الذي لا يضمن وصوله أو وفاته .

- تعرض المهاجر عند وصوله للزج به في السجن والإعتقال ، أو رده من حيث أتى .

- التمرد وعمليات النصب والاحتيال على المهاجر .

نتائجها :

- ضياع مستقبل الشباب ، وانتهاك حقوقهم في بلاد لا حقوق لهم فيها أصلا.

- انخفاض عدد سكان الدولة الأم بسبب ارتفاع عدد الوفيات .

- العبئ المالي على الدول المهاجر إليها بسبب زيادة عدد سكانها.

- نقص الكثافة السكانية يؤدي بدوره إلى انخفاض المستوى الإقتصادي لنقص اليد العاملة .

الحلول المقترحة لهذه الآفة :

- توفير مناصب شغل تليق بمستوى الشباب .

- تلبية حاجيات المجتمعات من أبسط وسائل العيش الكريم ومقومات الحياة .

- تقدير المواهب والكفاءات واحترامها وإعطاءها حقها .

- تحقيق مبدأ المساواة ، والقضاء على التمييز .

- القضاء على البيروقراطية والديكتاتورية في الإدارات والمؤسسات الكبرى .

- تحفيز الشباب ودعمهم وتوفير لهم قطاعات للترفيه وتطوير الذات ، والقيام بمختلف النشاطات .

{ وَلَا تُلۡقُواْ بِأَيۡدِيكُمۡ إِلَى ٱلتَّهۡلُكَةِ } [سورة البقرة 195] .

إن الحياة حافلة ونحن ركابها ولكل منا وجهته ومقصده وغايته ، لكن هذه الوجهة،هل هي تحقق رضوان الله وتكسبنا رضاه ؟ أم أنها تأخذنا إلى الهاوية أين هو الضياع والعذاب ؟

صحيح أن الإنسان أينما وجد سعادته أكمل حياته ، لكن ليست السعادة من تقرر عنا مكانها وزمانها وطريقة الوصول إليها ، بل نحن من نصنع السعادة وفي المكان الذي نريده . لذلك فالهجرة غير الشرعية هي مجرد حل لا يغني ولا يسمن من جوع ، وسنظلم أنفسنا بارتكاب جريمة كهذه لقوله تعالى : { وَلَا تَقۡتُلُوٓاْ أَنفُسَكُمۡۚ إِنَّ ٱللَّهَ كَانَ بِكُمۡ رَحِيمٗا } [النساء 29] .

إختناق فرد هو إختناق أمة بأسرها ، فيدا بيد وقلبا بقلب حتى نجعل من أمتنا تتنفس !...

بقلم الكاتبة إيناس نفكي / الجزائر

معالجة موضوع "خطف الأطفال"

أطفال اتسموا بالبراءة فكان الاختطاف نهاية لتلك البراءة، ومنه انتشر الرعب و الخوف في قلوب الآخرين من الأطفال، سلب منهم حريتهم و حتى طفولتهم و كذا ضحكتهم ، لم يفهموا شيئا من معنى الاختطاف، فقيل لهم أنهم سيقتلون و تسيل دمائهم و يبكون عند افتقادهم لأمهاتهم، فكانت هذه المقولة تتداول بين الأحياء خوف من الاختطاف، طغى المجرمون فورا سمعاهم لهذه الأقوال، لأنهم علموا بعدم تحقيق العدالة ،لطالما كان القصاص فيهم حلالا. فمن سيرد ابن تلك العجوز التي سعت جاهدةً دائما لرعاية غلامها الصغير .

مفهوم سرقة الأطفال عند عامة الناس هو خطفهم من طرف الغرباء و في الحقيقة هو انتزاع الأبناء القاصرين أي لم يبلغ الطفل سن الرشد من حضانة الآباء الشرعيين، أو الأوصياء عليه.و بصفة خاصة يمكن تصنيف هذه الظاهرة إلى صنفين قانونيين و إجتماعيين،فيوجد الاختطاف الذي يقوم به الغرباء أما عن الآخر فيكون على يد أحد أفراد أسرة الطفل و يتمثل في انتزاع حضانة الطفل دون وجهة حق ،عند عدم التفاهم بين الطرفين و بما يتنافى في قوانين الأسرة، و الذي يقضي بحرمان أحد الأطراف من رعاية طفله أو التواصل معه ، و من عوامل هذا الاختطاف عدم تفاهم الأبوين بشكل جيد و كذا الإنفصال أو الطلاق، و يؤدي هذا النوع إلى الاغتراب عن أحد الوالدين. أما بالنسبة إلى خطف من طرف الغرباء يكون خارج أفراد العشيرة و تكون مجموعة من المجرمين و يكون سبب الخطف لغرض إجرامي و قد يكون من بينها الابتزاز أو التبني غير القانوني او القتل ...، و هذا الأمر الأكثر شيوعا في

المجتمع مقارنة بالحالات التي يتم الإبلاغ عنها، فمثلا دولة الجزائر شهدت هذه الظاهرة في الا٦عوام الأخيرة التي راح ضحيتها آلاف الأبرياء لاذنب لهم .

و يكون الابتزاز للحصول على فدية من الأوصياء مقابل عودة الابن أنا التبني غير القانوني فبسرقة طفل من طرف شخص غير معروف بقصد تربيته كما لو كان ملكا له أو بقصد بيعه لأحد الوالدين بالتبني..

و كذا الاتجار بالبشر يكون أحد المجرمين بسرقة مجموعة من الأطفال و يكون ذلك لعدة أهداف على سبيل المثال استغلالهم كجنود الأطفال أو عبيد للجنس و الاتجار بهم، و من بين قائمة الاعتداءات المحتملة العبودية، والعمالة القسرية، و التحرش الجنسي، و في بعض الأحيان يكون علة سرقتهم بيع الأعضاء البشرية غير المشروعة.

باتت هذه الجريمة الشنعاء تؤرق الضمير العالمي في الأعوام الأخيرة، فهي تعد من انتهاكات حقوق الإنسان و حرياته الأساسية،و تعتبر هذه الظاهرة ظاهرة دولية ، لا تقتصر على دول معينة ، بالعكس تشمل العديد من الدول المختلفة ،فأكتحست مجتمعنا و دقت ناقوس الخطر و هددت كيانه. بما أن الطفل مكون اساسي العائلة فعند المساس به و الاعتداء عليه تهدم الأسرة ،لهذا الاختطاف جريمة يعاقب عليها و يرفضها القانون العالمي، لأنها تتنافى مع القيم و المبادئ و الأخلاق ،إضافة إلى ما تتركه من مخلفات و آثار سلبية و جوانب خطيرة على الطفل و الأسرة ثم المجتمع.

إختناق فرد هو إختناق أمة بأسرها ، فيدا بيد وقلبا بقلب حتى نجعل من أمتنا تتنفس !...

بقلم الكاتبة بشرى صدوق / الجزائر

معالجة موضوع "العنصريّة في المجتمعات"

تتوالى العصور وتفصح عن عادات، ثقافات وأساليب حياة يتوارثها بنو البشر ويقتدون بها ويلقّنونها للأجيال المتتالية دون معرفة مصدرها، مدى مصداقيتها أو حتّى النّتائج الّتي تنطوي تحتها وتترتّب عنها، وهذا ما يمكن استنباطه من أحد الثقافات الرّجعية واللاأخلاقية والتّي خلّفت نزاعات وحروب دامية امتدّ إطارها الزمكاني لوقتنا الحالي والذي أسدل ستائر الجهل والتّفرقة بين البشر تحت لواء العنصريّة.

العنصرية أو التمييز العنصري هي تلك الممارسات الهمجيّة التي تقوم بناءا على الإضطهاد والتّهميش والتّفرقة بين البشر بسبب اختلاف ألوانهم أوأعراقهم أودياناتهم وذلك بتجريدهم من حقوقهم ويصل ذلك حتّى للفتك بأرواحهم والتّنكيل بهم في معظم الأحيان!

تتجلّى العنصرية في عدّة أشكال كالتّجارة بالرقيق واعتبارهم عبيداً فقط لأنّهم ذوي بشرة سوداء، وتظهر كذلك في المعاملات القانونية وتطبيقها على فئة معيّنة من الناس دون غيرها بسبب اختلاف الديانة مثلا ، تماما كما يحدث مع المسلمين في العالم الغربي حيث تطبّق عليهم قوانين خاصّة قد تكون تعسّفيّة غالباً.

نهى الدّين الإسلاميّ الحنيف عن أيّ تصرّف يسيء به المسلم لأخيه المسلم ،حيث جعل المسلمين سواسية لا يفرّق بينهم لا اللّون ولا اللّسان ولا العرق، حيث قال الحبيب المصطفى عليه أفضل الصلاة و أزكى التّسليم :" لا فرق بين عربي أو أعجمي و لا أبيض أو أسود إلا بالتقوى" أي أنّ الفرق الوحيد بين النّاس في الإسلام هو التّقوى ، فالله سبحانه وتعالى خلق هذه الأمّة المسلمة لتكون بنيانا مرصوصا يدعو إلى الخير ونشر أواصر المحبة والتّآلف والدّفاع عن الإسلام

وزرع أخلاقه وتعاليمه إذ يقول عزّسلطانه :" يَا أَيُّهَا النَّاسُ إِنَّا خَلَقْنَاكُمْ مِنْ ذَكَرٍ وَأُنْثَى وَجَعَلْنَاكُمْ شُعُوبًا وَقَبَائِلَ لِتَعَارَفُوا إِنَّ أَكْرَمَكُمْ عِنْدَ اللَّهِ أَتْقَاكُمْ إِنَّ اللَّهَ عَلِيمٌ خَبِيرٌ" الحجرات -13-

من خلال معرفتنا للعنصريّة وما ينتج عنها من شيمٍ وتصرّفات لا تمتّ للإسلام بِصِلة ،ينبغي أن نتحلّى بمكارم الأخلاق ونسعى لتحرير عقولنا من الجهل والهمجيّة ولا نحكم على النّاس بناءا على إختلافاتهم العرقية أوغيرها تجنّبا وابتعاداً عن الفتنة، فما ينتج عن الجهل والتّفرقة إلا المآسي والفتن.

إختناق فرد هو إختناق أمة بأسرها ، فيدا بيد وقلبا بقلب حتى نجعل من أمتنا تتنفس !...

بقلم الكاتبة خولة نجادي / الجزائر

معالجة موضوع "تعاطي المخدرات"

من أكثر المواقف حزنا وألما تلك التي نرى فيها شباب المسلمين يتجرعون سموما

قاتلة ومسكرة، أجل هي تلك المخدرات،مواد مصنعة أو مستحضر نباتي تتكون من مكونات مهدئة يؤدي الإفراط في استخدامها إلى الإدمان والخمول.فمابالك لازلت تمسكها؟! بالله عليك مادافعك بتناولها؟أهذا لأنك لاتعلم آثارها؟ستتعافى ولكن كيف؟!هات يدك وتعال علك تدرك الأقوال.

*تصنف المخدرات إلى عدة أنواع وذلك وفقا لطبيعتها.ومن هذه الأنواع:

-الخشخاش يدرج ضمن مملكة نباتات حقيقية النوى وينحدر منها أكثر من مئة نوع من النباتات المصنفة مابين حولية ومعمرة.

-الأفيون هو أحد الأنواع المخدرة،وتعتبر دولة أفغانستان المصدر الأكبر لهذه المادة وتدخل في صناعة الهيروين.ويستخدم في بعض الحالات الطبية كمسكن للآلام ويباع تحت مسميات تجارية متفاوتة.

-مخدرات صناعيةمنها عقاقير الهلوسة ويتمثل عملها في جعل من تجرعها يشعر بوجود أشياء وأحاسيس لاوجود لها .

*لربما يدخل الإنسان لعالم المخدرات من باب التجربة أو حب الاستطلاع على ماهيته إلا أن الحال لايبقى على حاله فيؤول به المآل إلى الادمان:

-يكون الإدمان نتيجة الاستخدام المفرط للمادة المخدرة فلا يستغني عنها الشخص ويبقى جسمه يطالب بها

و الإدمان ثلاث مراحل:

-الانهماك والترقب:وتتمثل في استمرارية طلب المخدر والسعي للحصول عليه

-النوبة والسكر:وهي التناول بكمية زائدة مما يصل بالمتعاطي درجة النشوة.

-الانقطاع والتأثير السلبي وهو التغيب الملحوظ عن الحياة ونشاطاتها.

*وبالطبع يؤثر الإدمان سلبا:

-دمار جسدي ونفسي

-يدمر الفرد وكيانه العائلي

-تفكك أسري وطلاق

-فقدان القدرة على المسؤولية

-ممارسة العلاقات المحرمة مما يؤدي إلى الاصابة بأمراض قاتلة كالايدز

-ارتفاع حصيلة المنتحرين

*من أعراض الادمان:

اضطراب في التركيز وانعدام التناسق بين الحركات

-احمرار الحبيبتين(العيون)بشكل ملحوظ

-التنفس بشكل غير طبيعي وارتفاع معدل نبضات القلب

-عدوانية،عزلة،نوم غير طبيعي.

-السرقة

-اختلال وظائف الأجهزة (الهضمي،التناسلي)

*سبيل النجاة هو ذاك المتمثل في:

خضوع المدمن لبرامج خاصة تنظمها المستشفيات وعيادات متخصصة في هذا المجال،ومن أشهر طرق العلاج طريقة العلاج نزاراليف.

المخدرات محرمة من الله ورسوله، وأدلة ذلك:

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم"ثلاثة لايدخلون الجنة أبدا الديوث والرجلة من النساء ومدمن الخمر"

*وقال أيضا "اضرب بهذا الحائط فإن هذا شراب من لا يؤمن بالله واليوم الاخر"

-وقال تعالى"ياأيها الذين ءامنوا إنما الخمر والميسر والأنصاب والأزلام رجس من عمل الشيطان فاجتنبوه لعلكم تفلحون إنما يريد الشيطان أن يوقع بينكم العدوة والبغضاء في الخمر والميسر ويصدكم عن ذكر الله وعن الصلاة فهل أنتم منتهون"

مابالك لازلت تمسكها دعها فالتخلص منها مجرد ارادة لا أكثر ولا أقل اعقد العزم وأشهد الله وانطلق ، فالله الله في نفسك ايا ركيزة الاسلام لا تخسر دنياك وآخرتك.

إختناق فرد هو إختناق أمة بأسرها، فيدا بيد وقلبا بقلب حتى نجعل من أمتنا تتنفس!...

بقلم الكاتبة أمنة لزرق / الجزائر

معالجة موضوع "الحسد المؤدي للسحر والشعوذة"

الحسد المؤدي للسحر والشعوذة آفة قاتلة ، وهدامة لكلَّ شيء جميل، ذُكرت في القرآن، وحذر الله عز وجل منها، وأيضًا النَّبي صلى الله عليه وسلم في الأحاديثِ الشَّريفة، والمؤسف أنَّ البعضَ مازال لم يدرك خطورتها، في هذا المقال سأحاولُ جاهدةً التَّحدث عن هذهِ الآفة بشكلٍ موجز ووافٍ في الوقتِ ذاته.

قال تعالى في كتابهِ الكريم:

{{ ولا تمدن عينيك}}، وهو هنا ينفر من الحسدِ، وتتبع حياة الآخرين، ومقارنة أحوالهم بأحوالنا، فالحسدُ والشعوذة والعياذُ بالله آفة، ومرض إن احتلت القلبَ دمرت فطرته النَّقية الَّتي خُلق عليها، وأيضًا في حديثِ إيَّاكم والظَّن يحذر الرَّسول صلى الله عليه وسلم من الحسد بقوله: {{ولا تحاسدوا}}، إذًا لماذا البعض مازال متشبثًا بهذهِ المشاعر السَّامة الَّتي لا تحصد إلَّا سوءًا، ودمارًا. الحسدُ ينتج عنهُ أمورًا كثيرة: تشتتُ العلاقاتِ، وتفككها، مرض القلب، والسَّخط الدائم، توليد الطَّمع، والشَّجع.

في الختام أودُّ التَّحذير من هذهِ الآفة، وتوصية كلَّ من يقرأ بإعادة النَّظر في حياته، فإن كان حاسدًا لغيره، مقارنًا نفسه بهم باستمرار، فلن يذوق السَّعادة أبدًا، وحروفي أيضًا موجهة لمن أصابهُ الحسد، لا تقلق هذه ليست نهاية العالم، تحصن بسلاحك ألَّا وهو القرآن، والأذكار، وأحب لأخيك ما تحبُّ لنفسكَ.

إختناق فرد هو إختناق أمة بأسرها ، فيدا بيد وقلبا بقلب حتى نجعل من أمتنا تتنفس !...

بقلم الكاتبة خلود عبد الصمد أحمد/ اليمن

معالجة موضوع "المراهقة ونتائجها"

- إختلفت الآراء حول مفهوم المراهقة ولم يضبط لها تعريف واضح ، وغالبا مايكون التعريف متناقض حسب الشخص ، فهي نقطة تحول أو نستطيع تسميتها نقطة إنعطاف لحياة المراهق فنحن نجد هذا التحول في التفكير والتعامل وأيضا في ميولاته ونضجه بالحياة ، فهي مرحلة كمراحل الحياة الآخرى

التي يمر بها الإنسان (الطفولة – الشباب – الكهولة ....) ليس لها عمر معين كما يعتقد البعض.

- المراهقة مرحلة عمرية كما ذكرنا سابقا لايمكن إنكارها ولا تخطيها !! وقد تتجلى هذه المرحلة في صورتين نذكر الصوة الأولى تكون هادئة وعادية لايشعر بها الشاب ولا عائلته رغم أنه يعيشها ، فهذا الأمر جيد ولكن للأسف ليس حظ الشباب واحد لأن قد تمر هذه المرحلة عصيبة وصعبة على كل من الشاب (ة)وأسرته فهنا يجب أن يكون هناك سند لهذا المراهق المسكين الفاقد للوعي نعم فاقد للوعي !!؟

يجب علينا إدراك خطورة الأمر وأهميته، فعلى سبيل المثال.. العنف كما نعلم أمر خطير ومنبوذ يكون المراهق في فترة المراهقة عنفي مع والديه وإخوته لأنه كان طعما سهلا للشارع خاصة رفقاء السوء.... ويتأثر لأتفه أسباب نحو : الأم طبخت وحضرت العشاء كالمعتاد فيبدأ يبلبل على والدته المسكينة التي لاذنب لها مع العلم أن هذا الطبق كانت الأم تحضره في الماضي وكان يأكله ؟ ! فيا ترى ماذا حدث لهذا الشاب ؟؟ ونذكر مثالا آخرالأب ينصح إبنته على اللباس المحتشم فكان من المفروض أن تتقبل هذه الفتاة النصيحة بصدر رحب لكن للاسف لم يحدث هذا ... فبدأت بالصراخ وصممت

على فعل العكس ؟؟! فيا ترى ماذا حدث لهذه شابة ؟!! إنهما يعيشان دوامة المراهقة ، ودائما تفكيرهم يصب على أن عائلاتهم تكرههم وتنتقدهم على الصغيرة والكبيرة ، فهنا مع هذه الأحداث المتكررة تتأثر العائلة بأكملها لأنها تدخل في صراعات دائمة مع ابنهم أو ابنتهم.

العائلة هي المنقذ الوحيد لهؤلاء الشباب الضائع فهو محتاج إلى حنان الأم ورعاية الأب وأيضا العائلة هي التي قد تزيد الوضع تأزما لعدم تقبل هذه الحالة .. وهنا يكون هؤلاء الشباب فريسة الذئاب البشرية (المخدرات ، السرقة ،الجراءم بمختلف أنواعها ....)

وهذا يؤدي إلى اختلال توازن المجتمع

وليس كما نعتقد أن الذي كان طفلا سيصبح شابا ناضجا يعتمد عليه ، فهي مرحلة حساسة إلى حد كبير. كما يقال لكل مشكلة حل بل حلول ، حياة هذا الإنسان مرتبطة بعائلته بوضوح لذلك للأسرة دور كبير في تخفيف معانات مراهق ومعاناتهم وإخراجه من دائرة التأزم ، ومحاولة إستعمال أسلوب التهدئة بالكلام عن طريق إستعمال كلمات حنونة ورقيقة تهدء من روعه وتكون ملسما لأعصابه وكذلك محاولة حمايته من المجتمع ورفاق السوء وبالأخص الشيطان ، ودائما يبقى القرآن شفاء ورحمة للمسلمين لذلك أترك ابنك أو ابنتك بين يدي القرآن وترى أنها هينة ،ويجب على الآباء محاولة تجديد أواصل المحبة والمودة بينهم وبين أولادهم.

-وفي الأخير وبعد الكلام ، الأولاد نعمة من عند الخالق سبحان جل جلاله ، فأنت أيتها الأم وأنت أيها الأب مسؤولين عن هذه النعمة إلى يوم الدين ، فنحن الشباب مالنا في الدنيا غير والدينا حفظهم الله فرغم أننا نتعبهم ونرهقهم إلا يبقون بجنبنا ونجد هذه التضحية والحب في مرحلة المراهقة وغيرها من مراحل الحياة بحلوها ومرها .

بقلم الكاتبة خلود عويسي / الجزائر

الخاتمة

عندما تختنق الأمة ، لابد من وجود يراع أدبائها، ينقذها، يحملها من هشاشة الغرق، ويفك اختناقها ....

الحمدلله الذي بنعمته تتم الصالحات، نرفع حبر يراعنا، بعد أن تربعنا عرش القوة، عرش الأدب، وعرش المداواة بالقلم **!!**

بقلم المشرفة هداية حمّودة / الجزائر

إختناق أمة
كتاب جامع
عندما تختنق الأمة، لابد من وجود
يراع أدبائها، ينقذها، يحملها من
هشاشة الغرق، ويفك اختناقها
nounits Design