

ديفرانت

Different



وعيل ياسمين نورهاز

ديفرنٲ

فكر لستقبلك

بقلم:

وعيل ياسمين نورهان

الكتاب: ديفرنٲ.

النوع: تطوير الذات.

تأليف: وعيل ياسمين نورهان.

تصميم الغلاف والتنسيق الداخلي: مكتبة كتوباتي.

النشر الإلكتروني: مكتبة كتوباتي.

www.kotobati.com

kotobati@gmail.com

إصدار 2021.

جميع الحقوق محفوظة.

الفهرس:

- 4 الإهداء:
- 5 مقدمة:
- 6 ميلاد فكرة التغيير
- 7 الخروج من الفراغ
- 9 تغيير الفكرة
- 11 خطة نموذجية
- 12 لاتنسى الله:
- 13 التخلص من السلبيات:
- 14 الصحة الجيدة:
- 15 ما الهدف من الحياة?:
- 16 إكتشاف الذات:
- 17 التنظيم:
- 18 الجزء 2
- 21 ختامًا:

الإهداء:

بسم الله الرحمن الرحيم و الصلاة والسلام على
خاتم الأنبياء و المرسلين محمد صلى الله عليه
وسلم وعلى صحبه و من تبعه بإحسان إلى يوم الدين
أما بعد:

لأولئك الذين أرادوا التغيير والبحث عن الأفضل
لذواتهم، لجُل من بحثوا عن طريق لإشباع قناعتهم
بالمُضي نحو النجاح، لكم هذا الكتاب الذي
سيساعدكم ولو بفكرة

مقدمة:

تلولبت الحروف مُشكلة عَصارة فكرة مولودة
حديثا؁ كُتاب 'ديفرنٲ' و الذي يعني مختلف باللغة
العربية؁ هو كتاب يحتوي عن خُطط صغيرة وأفكار
تساعدك للبدأ من الجديد بُغية التقدّم نحو
الأفضل.

ميلاد فكرة التغيير

فكرة التغيير والمُضي نحو الأفضل تبدأ بالتغيير الجذري للذات وإصلاحها، فمن المستحيل نجاح شخص سيء، يحمل معتقدات، صفات وعادات سيئة، نقطة البداية تبدأ من نفسك وتطورها، إلى أن تصل لحد الآخرين..

حتى تكون أفضل وجب عليك أن تبحث عن الطرق الأسرع للنجاح ، وأول شيء هو إمتلاك خطط مستقبلية، فلا يمكن الفوز بدون خطة وبدون تخطيط، فهي تعتبر خريطة و دليل استعمال في طريقك هذا، وفكرة تغيير نفسك بأن تكون ناجحاً مختلفاً، هذا بحد ذاته نجاح، مبارك لك فليس كل الناس يبحثون عن هذا الطريق ..

في الصفحات التالية هناك أفكار وخطط مختلفة حتى تبدأ من جديد .

الخروج من الفراغ

ما يرهق الإنسان حقًا هو بقاءه في حلقة مفرغة، و الكارثة الأكبر من هذا رضاه بالبقاء فيها.

إن قرار إختيار طريق مختلف ليس الجميع من يتخذونه، والأغلبية يفضلون الأشياء التقليدية والمعتادة دائما، فهم لا يحبون الإنغماس في تفاصيلها، صدقني إن العيش بدون هدف مجرد أمنية لن تتحرر من دماغك قط، فبدل العيش داخل تلك الحلقة قم بإخراج حلمك المسجون من قوقعة أمنياتك ليصبح هدفا، فبعد الهدف يتحول لخطة وبعد الخطة سيتجسد على أرض الواقع لتصبح حقيقة مؤرخة في حياتك، ربما البدايات ستكون رديئة و ليست بالمقبولة حتى وضعيفة نوعا ما، لكن تذكر أنك مسؤول عن المحاولة لا عن النتيجة، لا تنهزم بعد محاولتك الفاشلة بل حاول أن تكون أفضل من هذا، ربما ستتلقى الإنتقاد من أقرب البشر إليك أو سيقف أحدهم أمام ماتطمح رافضا قائلا لا!

اصنع من حطاماتك التي صادفتك في طريقك أثناء
السعي وراء الهدف درعا تحمي به نفسك من
الخيبات القادمة لإكمال الطريق، اختر قانون
الإستمرارية ذاك فبعد كل صبرك ستنجح بالتأكيد.

تخيل معي أن بعد كل مافات عليك ومضى سيصنع
منك ناجح الغد، لكن إياك بقبول المنتصف أو أن
تكون عالقا فيه عليك بإختيار الأمام و عدم الرجوع
حتى لو كانت النتيجة غير مربحة، لن تجد الدعم
الكافي من الجانب المادي و المعنوي لذلك لا تدع
هذا يحبطك ويقلل من شغفك لأنه سيقتل خطتك
ويرجعك لنقطة البداية، و النهوض بعد السقوط
الأول ليس بالسهل أبدا لأن كمية الشعور بالإحباط
ستكون مضاعفة عن إنكساراتك القادمة .

السعي وراء الهدف والطموح بحد ذاته نجاح
وشغفك اتجاه ما تريد سيجعلك تحصل عليه حتما.

تغيير الفكرة

بين ثنايا ورفرات الكتب، بين الصيحات وتطاير
الصحف يحس الانسان براحة صامتة وأمان دافئ
وعقل مبادر يبحث بين جذور التاريخ ويسير وفق
خطوط الجغرافيا باحثا عن كل ما يلائم تطلعه
ويلائم صاحبه، الأخص بالذكر بني البشر فهم نواة
التغيير ووسيلة التحصيل

في زاوية ضيقة جدًا من الوجود، تجد نفسك كل
ليلة تتحول إلى بئر عميق جدًا. بينما تحاول الخروج
منها، تتسارع نبضات قلبك حين تدرك كمية الوحدة
الموحشة التي تغرق فيها و لا شيء يجدي نفعاً و
مستوى الماء في البئر يكفي للغرق، ولكن الغرق
يحتاج لكمية من الشجاعة أنت لا تملكها
الآن...عندما تنغمس في كل تلك الأفكار السوداء
والفوضى التي تدور من حولك لا تحاول السعي وراء
السبب ولا تستخدم عقلك وتفكيرك لتلك الدرجة
المرهقة ففي النهاية ستتعب وتضيع وقتك في
اللاشيء، بل تجاوزه كأنه لم يكن فكرة الإكتئاب

والحزن على الأشياء ذاتها يعتبر أمرا سخيؑا جدا؁
فبدل ذاك قم بقراءة أحد المقالات الفلسفية لعلك
تستفيد و تجد حلا بطريقة غير مباشرة لهذا
الشعور؁ إنك تتبنى الأفكار و المعتقدات المسبقة
التي وضعها العلماء و المفكرون قديما فتضعها كمبرر
و تقابل أفعالك و مشاعرك بتلك العناوين؁ كأن كل
التصرفات و المشاعر لها نفس التفسير و نفس
السبب؁ لذلك لا تدع التقلبات المزاجية تحاوطك
و تُدخلك في ما يسمى بالحزن و الإكتئاب؁ سعادتك
إن لم تخلقها أنت من العدم فلن تأتي أبدا؁ و البقاء في
حلقة مفرغة ليس إلا موتا بينما أنت على قيد
الحياة .

خطة نموذجية

هاته الخطة مجرد مثال فقط حيث يمكنك البدأ
منها و أخذ عدة أفكار مترامية الأطراف من جعلتها
لتبني خططك المستقبلية .

لاآآسى الله:

قبل أي آطة وأي آطوة الله هو السند الذي نآئ
عليه لذلك لا يجب أن نآسى سآنا

التخلص من السلبيات:

أحد أهم نقاط نجاحاتك هو التخلص من كل شيء يتمتع بالسلبية ولو بنسبة قليلة فذلك سيؤثر عليك بشكل مستمر، الأشخاص، الجمادات، وحتى الأفكار، ضعها في صندوق وتخلص منها حتى تبدأ بالفكر الإيجابي.

الصحة الجيدة:

الأفكار وحدها لن تفعل شيء إذا لم تتمتع بصحة جيدة، نفسك أول شخص يحتاجك، لذلك حاول أن تكون سندا قويا فكرا وجسدا لتستطيع الإستمرارية دون تشتت أو انهزام.

مالهدف من الحياة؟:

الفكرة الأولى التي تساعدك للنجاح أو التفكير فيه هو طرحك لعدة أسئلة على نفسك وتكون الإجابة لأجل هذا وذاك، وهكذا ستحدد أهدافك التي لم تكن تعرفها سابقا

إكتشاف الذات:

التسكع بين ركام نفسك بحثا عن كل نقاط الضعف
ونقاط القوة هو نقطة قوة بحد ذاتها لأنك ستبدأ
في معالجة جُل نقاطك

الٲنظيم:

بعء كل ٲلك القراءاٲ يجب أن ٲقون برسم ءءول
يومياٲك ٲٲى ٲصل للقمءءءء ذكر أن الءرء الٲى
نمٲى عليها بعءأٲ بعءرءة واحة ولولا ٲركيب
اللبناٲ الباقية لما وصلنا للٲابق الأءير

الجزء 2

هذا الجزء يحتوي على عبارات جد جميلة البعض
أنا من كتبتها والباقي إما سمعته من فاه أحدهم

القواعد الثلاثين

- _ القواعد لا تُكسر إلا لشخص واحد منسوب لك .
- _ التضحية تكون لإختيار متاثير .
- _ الفلسفة تستخدم للإجابات الواقعية دون شعور
بالهوس .
- _ الأعداء لا يقتلوننا نحن نقتل أنفسنا .
- _ الأحبة لم يحبوننا كما نرغب بل أحبونا كما رغبوا.
- _ العائلة منفصلة منذ انفصال الإنس عن الجن
- _ الكره لم يُولد نحن من نُولده .
- _ الأشهر لا تعد إنها مستمرة .
- _ الصفات لا نملكها هي مخلوقة بنا .

- _أطباعنا ثلاثية الأبعاد نتجزء لكل شيء منها ونحصى أغلبها .
- _الكبرياء ليست للأشخاص ربما هي لكائنات لا نعرفها .
- _الحب فطرة والفطرة لا ترحل .
- _لا تصدق جُل مايقال ربما هو كذبة .
- _الضحكة ليست جزء منا هي صفة ملائكية نتحلى بها .
- _النساء ضلع قادر وليس قاصر .
- _التكلم مع النساء حضارة وليس سخافة .
- _الرجال أبسط مما نعتقد .
- _الناس للناس .
- _الإستمرارية بالضعف أو بالقوة مبدأ .
- _أبناء المنتصف يمزجون قراراتهم بين العقل و القلب .
- _أغلب الذوات مدمرة بلا ذنب كالقدس .

_ ليس هناك من يُشتم بالفقير بل إن الله مقسم الأرزاق.

_ الحياة مائدة من طعام الإختيارات لمسار حياتنا .

_ لا بأس ببعض الإكتئاب والحزن لأن ذلك ليس ضعفاً.

_ ليس كل ما يرى حقيقة تامة فما خُفي أعظم.

_ السر لا يصبح سراً إذا حُكي لصديق .

_ الوقوع في القاع ليس خسارة ربما مابعد القاع باب جديد .

_ دافع عن أحلامك كأنها قضيتك الأولى و الأخيرة.

_ الحزن لا يدوم .

خٲاما:

حتى لو وقفت أمامك الجبال فقم بهزها ولا تدعها
تُشتت تشبٲتك بالحياة فأنت أقوى، شكرا لكل
شخص قرأ ولو حرفا واحدا مما خطته يداي
ابتسم فأنا أحبك.