

ڪتاب جامع

المؤنسات الغاليات كوني إيجابية

شويخي ياقوت | أوكيل ليسييا



المؤنسات الغاليات

كوني إجابية

إشراف:

شويخي ياقوت - اوكيل ليسيا

الكتاب: المؤنسات الغاليات .. كوني إيجابية.

النوع: نصوص وخواطر.

تأليف: مجموعة مؤلفين.

إشراف: شويخي ياقوت - اوكيل ليسيا.

تصميم الغلاف والتنسيق الداخلي: مكتبة كتوباتي.

النشر الإلكتروني: مكتبة كتوباتي.

www.kotobati.com

kotobati@gmail.com

إصدار 2021.

جميع الحقوق محفوظة.

الفهرس:

6	مقدمة:
6	بقلم الكاتبة شويخي ياقوت
7	إهداء1 :
7	بقلم الكاتبة شويخي ياقوت
8	إهداء2 :
8	بقلم اوكيل ليسيا
9	مؤنسة غالية
10	بقلم: شويخي ياقوت
11	انتِ قوية
12	بقلم اوكيل ليسيا
13	بين حدائق النجاح
16	بقلم: مخلوف خديجة
17	لا تستسلمي
17	بقلم: هاجر زعطوط
18	أنتي الأقوى
18	بقلم زوير فاطمة الزهراء
19	إختاري طريقك
20	بقلم بولعراس لينا
21	لا تضعفي
21	بقلم يعلاوي ريهام
22	من تجارب الحياة
23	بقلم: بقدي خالدية
24	لا تستسلمي فانتِ قوية
24	بقلم : الحداد حنان
25	عالمي الخاص
25	بقلم: ماريا زعبوبي

- 26..... لا تيأسي من الحياه.....
- 27..... بقلم: ترتيل إسماعيل احمد
- 28..... وصية الرسول
- 30..... بقلم:خلود عبد الصمد أحمد
- 31..... ثقي بنفسك
- 32..... بقلم:فرح الجيلالي
- 33..... العزيمة
- 33..... بقلم:منصوري خديجة ياسمين
- 34..... كوني قوية ولا تستسلمي
- 34..... بقلم إيمان دبابش
- 35..... لن أكون مثلكم
- 36..... بقلم:حنان بن شيخ
- 37..... أفريقي يا مؤنسة!!!
- 38..... بقلم:قبوج حكيمة
- 39..... أنت أجمل بقوتك"
- 39..... بقلم أوسرير مروة
- 40..... كن إيجابياً..
- 40..... بقلم:جبايلي رميساء
- 41..... تأشيرة أمل
- 42..... بقلم: مريم مدور
- 43..... الحياة كومة أمل
- 43..... بقلم:حمدان فاطمة
- 44..... كوني قوية لا تنكسري
- 46..... بقلم:نسرين بومعالي
- 47..... جرعة أدرينالين
- 48..... بقلم آية لياني
- 49..... بصيص أمل
- 49..... بقلم مريم زناتي

- 50.....كوفي مختلفة
50.....بقلم: فاطمة الزهراء عبدالله
51.....مطلقة
51.....بقلم: أميرة كافي
52.....أنت جميلة
52.....بقلم: عفاف أمسرار
53.....فلا تيأس
53.....بقلم: وداد بركاتي
54.....استغفي
55.....بقلم: بنور خولة
56.....الخاتمة:

مقدمة:

الحمد الذي خلق الإنسان في أحسن التقويم، الحمد لله الذي خلق ابن آدم وأكرمه، الحمد لله الذي خلق الذكر والأنثى، وجعل الأنثى راعية في بيتها مسؤولة عن تربية أبنائها وساعية متفانية في عملها الذي يتعدى الطبخ والجلي الى التربية والتعليم وتكوين النشء، لهذا شبهت بالمدرسة إذا صارت أم، ويكفيها فخرا أنها امرأة، ولدت على الفطرة عطوفة حنونة مؤنسة غالية فكان عنوان الكتاب "مؤنسات غاليات" وهي عبارة عن مواضيع مقدمة في قالب قصصي شاعري وهي نصائح ورسائل للنساء عامة، واجتمعت في كتابته مجموعة من الكاتبات الناشئات أرجوا أن يرقى الى المستوى المطلوب.

بقلم الكاتبة شويخي ياقوت

إهداء 1 :

الى نبع الحنان أمي
الى أختاي من انجبتهم لي أمي
إلى رفيقتي وإبنتي ندى
الى كل إمراة تحمل لي في قلبها الصدق والود
الى كل صديقة ورفيقة تكن لي مشاعر صادقة
الى كل من ساهمت في إنجاح هذا العمل
الى كل من ذكرها قلبي ولم يذكرها إهدائي
اهديكم سلامي

بقلم الكاتبة شويخي ياقوت

إهداء 2 :

لك يامن تطلع على الكتاب نتمنى أن تجد كلمات مشابهة لما
يجول في خاطرك ، كن إيجابي هذا هو شعارنا لنصنع لإيجابية
ونمحي السلبية لنكون الأفضل ونسعد غيرنا ، دون أن ننسى
الأنامل اللواتي تركن بصمتهن في كتابنا نلكم منا جزيل الشكر
على ثقتهن و مجهوداتكن الجبارة
كل من ساهمت في إنجاح هذا الكتاب.

بقلم اوكيل ليسييا

مؤنسة غالية

هو وصف لا يطلق إلا على عظيمة،
أمّ أو أخت أو زوجة أو بنت كريمة،
فما أروعك وما أجملك حين توصفين بالرحيمة،
وما أقواك لما تتمسكين بحبال الله المتينة
حين يشهد الكل أنك أمينة
أنت الأمان نبع الحنان وقبطان السفينة
مؤنسة هو إسم يقترن فقط بالمرأة لأنها غالية
بعطفها ورأفتها ولمستها الحانية
ولأن قيمتها في الأسرة وفي المجتمع عالية
رغم صعوبة العيش والحياة القاسية
هي مدرسة إذا أعدناها أعددنا أجيالا رائدة صاعدة
دورها في الأسرة كحاضنة مسؤولة راعية
وفي المجتمع بانية صانعة
تحمل بين طيات قلبها الدافئ أهداف سامية
وعلى عاتقها رسائل نبيلة، وگلت لها لأنها مضحية،
فرسولنا الكريم ترك لنا أكثر من وصية
قال عليه الصلاة والسلام "رفقا بالقوارير"
وقال "ما أكرمهن إلا كريم وما أهانهن إلا لئيم"
وقال "إستوصو بالنساء خيرا"
هي سنة ووصية خير البرية
فأي شرف هذا وأية قيمة

هي رفعة ومكانة وهمة
وفي هذه الحياة هي قدوة وأسوة
وفي كل خطوة الأوتركت بصمة
كوني متفانية متألقة متفائلة راقية
فله درك يا مؤنسة وغالية.

بقلم: شويخي ياقوت

انتِ قوية

انتِ قوية

بحبك لذاتك

انتِ قوية

لكونك نفسك

ثقي بنفسك

نمي قدراتك

انتِ جوهرة نادرة

تبرجت بلؤلؤ الحياء

فزدها نقاء وجمال

ابتسمي فبسمتك سراج وهاج

انتصري بأخلاقك وحاربي بكبريائك ولتزمي بحيائك

انتِ اقوى من ان تتبعي القيل و القال قوتك تنبع منك من

عزمك ، من روحك ومن نصر ايمانك اقطعي طريقك بثقة

والعزيمة وجعل من نفسك مرآة العالم .

تلك الأشياء التي تجعلك منهمكة خذيها من بدايتها و اعطيها لي

اضحكي فأنتي استثنائية مرحة وبشوشة ابرزي ملامح ابتسامتك

وناضلي، ولا تضعفي أمام الأهواء والعواصف الهوجاء ، ولو

بمقدوري احتواء جروحك وضمها لجروحي.

افياليتني كنت املك السعادة لاهديها الى قلبك

انتِ اقوى من ان تسقطي اناؤمن بك و أومن بقدراتك واعلم
انك ستصلين الى مبتغاك يا جوهرتي .

بقلم اوكيل ليسيا

بين حدائق النجاح

قد تبدو الايام كاراضي قاحلة .. قد تغفوا الاحلام في السنين
الواعدة

- قد تغرق الافراح وتنزف الارواح في البحار الجامدة .

تتشبت وتترامى الاشلاء.. نختنق ولا يطلق لنا سراح نتيه ونتيه
ولا يترأ لنا الوميض في جوف تلك المتهات ولو للحظة ..
فتأخذ الدومات بنا اميال الانفاق.. كاسح ظلامها ... وكثيرة
مخاوفها

تتمزق الاحشاء فينا نواحا ... ولا تعرف الليالي عندنا صباحا ...
نتكبل اسلالا من الخوف ولا احد يسمع لنا بكاء
نتكبد العناء لوحدا في صمت قلا نعرف لهناء يوما .
يتوقف الزمان بنا لساعات وسنين ... وتبدو الاعمار بلا معنى و
لا طعم يذاق.

حتى تحدث تلك الثورة الغريزية لا تأتي الا ان تأخذ الصبر
سلاحا.

فنوقن ان لله خلق ارواح تسقط وتتألم بينما خلق الارادة
ارادة تجعل من كل خفقات قلب صغير آمال تشيع
الدرب الوسيح انوارا وتحرك الوجدان بعزائم من احجارا
تلد من نقطة الحطام وتنبثق من عمق الاحزان كزهرة الريحان
في منانى ... نتلامس النسيم المواسي في حنان وشعور بالأمان

...

فكل ما يمهد طريقنا يصبح جزء مما غدا او سيغدو عليه
مستقبلنا

لا تأبه لأحزان اليأس او للاستسلام ... وقم بقوة و احكام
فالكسر نعم يزال . نعم ستجبر و تطلق للقدرة العنان.. فتصبح
الموهبة هي الايمان ... والذكريات ليست سوى أطياف وخيال
... فالجمال والامنيات عروس المكان ..
ستدرك ان لا لحياة انتهت ولا شاب رأس السلام .إن لم يكن
النجاح ليوم فالغد ما يزال .. لا خوف ولا يأس ولا خذلان ...
مدام الامل العنوان .
اجري وحارب على الهدف مهما تزد فيك الاحزان ... امسك
وحاذر ولا تخف .. لان تتلك الكلمات الرقيقة والتفاصيل
الصغيرة كافية لتكبرك في ظل احضانها ... كبير الزعماء وشديد
القوام..

رأفت والقلوب وغوالي الدروب بنت ستكونين او فتى محبوب
اليك انا اخط المكتوب ...
بين حقول حزنك ولعي نار الإتسامة واروي مشاعر الفرح من
كل مكان وفكي حبيبتى وحرري الموجود صغرتي بموجات
البرودة والخفقات النسيمة التي لا يسمع صداها رنين مقلل
للحنين وكل ما ليس متين ...

خذ بنفسك الى البعيد.. الى الشمس ... الى شاطئ البحر العميق
... إلى تلك العزائم المبهجة .. الى اعراس الطبيعة والروائع
البديعة.

دعي الاحساس يسيل سيل مياه النهر او يطير طير النوارس
الجميل .. هناك نعم هناك في تلك النقطة .. في تلك اللحظة...
ستعيشين الحياة .. ستهيم المخيلة باستمتاع وبا إبداع
ستكونين الانثى التي لا يكسر لها جناح ولا يهزها ارتجاج ... التي
تتخطى الجميع بالنضج و النجاح . فتكونين الحديقة التي
يعبق وردها بالحب والانفتاح ... و لا تكونين الا رمزا واعد
للكفاح

فلا اطلب الا التغني بحب اللاطلاع و شغف الابداع والتميز
نعم يا كننز عائلتها نعم يا قوة من حولها... نعم يا وردة نفسها.
اغرسي بذور روح الاكتفاء بالنفس ... وايقظي التمرجس والوان
الروعة والبهاء بالحياء .

انتي انثى لاتشبه اي حواء .. روحك توأم تتقن فن الاختفاء
منكي سرقت كل ميزات النساء ..
انا و انت لسنا جمادا لنتضر البهاء ... انت الجمال وانا الشتاء
..

كاملات لاغيرينا قصر ولا ثناء ...
عاشقات لتمييز... ووجلى لبيهاء..
المقدمات المبهجات غير اللواتي يقتلهن التجاهل والجفاء ...
لنبقى الفرشات التي تنقل الحب بين الكون والسماء.

اما في العود لك صديقي فمالك الا الصمود والقوة محفزا امضي
ولا تلتفت للورى... امضي و فز بالتحديات وكسر كل القيود
.. عش حرا بنفسك مأمنا... رد على كل من قد يتناول في
وجهك بخير متوارث قائلا : " ان الولد ليس من يقول كان ابي
ولكن الرجل من يقول ها انا ' ...كن راسخا وبلا ملل .. تخطى
الصعاب بصبرك مهما تتعبك الدنيا وكن الند الكاسح الذي
لايعرف معنى للاستسلام .. ابقى المتميز بذاتك و راحة
عقلك ورزانتك .. تزيد من قدر رجولتك ... تجمل بصفات
المصطفى

فكن الاب الحنون والزوج الصالح الصديق الوفي والمعاشر
الشهم الرجل الكبير والمقدام الصامد ... تكفي نفسك
وقدرك وتربح الدنيا وربك.
ان كنت بلا وجه جميل ... لا يعني القبح .
ان كنت من الغاضبين .. لا يعني انك سيئ .
ان لم تكن من الجامعيين .. لا يعني انك من الجاهلين .
فقط اجعل الرضى وقودك .. والعمل على التطور و التغير زادا
لك ... كي تبقى الجميل بطريقتك الخاصة والايماءات التي لا
تلمح الا على وجهك.. الجميل بطيبة قلبه وارادته القوية.

بقلم: مخلوف خديجة

لا تستسلمي

الحياه وفي لحظات كثيره لا تعطينا كل ما نطمح اليه ولكن
الطموح يجعلنا اقرب من احلامنا نقرب منها كثيرا لنحققها ..
فهذه الحياه ليست سوى حلبة للسباق والتنافس تنصر القوية
وتفتك بالجبانة الضعيفة كل ما تحتاجينه القليل من الاراده
ومن التخطيط والعمل فلديك ولدينا جميعا حلم سنصله
وسنبيكي لنحققه ..

قاتلي من أجل احلامك ولا تقفي على العتبه تبكين لضياها
اجعلي من ضعفك قوه ومن عجزك مقدره امنحي غيرك الفرصه
وكوني قدوه في كل خطوه ابترسمي لعدوك ولكن لا تصدقيه.
أحبي نفسك حد الانانية المفرطة ولا تنسي انك إذا اتكأت
فسيكون ذلك على نفسك فقط لا غير
لأن لا أحد سيهمه تعبك وفشلك

ضعي هدفك دائما نصب عينيك وتذكري اذا أردت فانت
ستستطيعين

كوني انت ما تريدين ان تكوني.

بقلم: هاجر زعطوط

أنتي الأقوى

كل الذين ظنوا أنهم دفنوني واستراحوا ، يجهلون أنني أنهض
دوماً من رمادي ، وإلى ذلك المجتمع الذي يظن أنه ردم أحلامي
، لقد خطئت ، فمن ذا الذي سيحقق أحلامي غيري ،
أسيحققها عاشق ولهان ، أم سيحققها زوج ، لا يوجد شخص
قادر على تحقيق أحلامك سواك ، فاهتفي بها وحققها ، ولا
تقبلي بأقل من ما تستحقين ، فأنتي لم تخلقي لتيأسي وتقيدي
، بل خلقت لتتفاءلي وتنجحي "
كل الذين غيروا مجرى التاريخ هن نساء ، أتملك واحدة منا
حلم أمنا خديجة رضي الله عنها ، هي التي ساندت وساعدت
النبي في دعوته ، أم نملك قوة أم عمارة رضي الله عنها ، هي
التي بايعت النبي ﷺ بيعة العقبة ، وشاركت في العديد من
الغزوات ، وشاركت أيضا في حرب الردة ، وكانت مثالا يحتذى
به للمرأة القوية الصامدة "
هن غيرن التاريخ بحكمتهن وصمودهن ، وأنتي كيف ستغيرين
مجرى التاريخ؟؟
ببساطة ستغيرينه بنجاحك وصمودك ، ستغيرينه بعطائك
وإنجازاتك ، ستغيرينه بعلمك وحلمك "
ود هذا المجتمع أن يحطم أحلامي ، ويصدع طموحي ، ولكن
خسى ، سأحارب حتى النهاية "

بقلم زوبير فاطمة الزهراء

إختاري طريقك

الحياة طرق ، منها الطويلة ومنها القصيرة ، منها مميزة جديدة ومنها قديمة عادية، منها مستوية نظيفة كبساط الحرير، ومنها ماتحمل حجارة تعرقل السير، منها ما تغزوها الاشجار ومنها من استعمرتها الاشواك والاشرار منها ومنها ..
تختلف هي الطرق الحياتية، ولكن هدفها واحد نجاح اهدافنا الدنيوية ، فلا تنتظري ان تمشي طريقاً قطنية، لقد بدأتها بآلام أمك و بكاؤكي الطفولي، فكيف لكي الآن أن تطلي الكمالية؟! فلا كمال للحياة بل لرب البشرية، وأنتي في طريقك غاليتي ستجدين الحروب و تجدين السلمية، تجدي الامطار وتجدي السماء الصافية، تواجهي الأعاصير و موجات الحر الصيفية ، ولكن رغم كل هذا لا تتوقفي شاردة-منسية، أكلمي و واجهي ليكون لكي شرف الوصول حية، لا يغريك الكسل والنوم يا صاحبة ، إبدئي هذا الصباح، ففي الصباح رباح، لا تنتظري بل أصنعي لنفسك أفراح، ألم تملي من البكاء و الصراخ؟! . إسمعي اياك أن تخافي الفشل ، إملأي قلبك وعقلك بالأمل ، أسقطي دون خوف لتقفي بثقة، وخططي دائما لتمشي بخطاً واثقة، إجعلي وقودك خمس فرائض و بضع من الآيات القرآنية، لتعيشي بسلام و أريحية، ولتحجزي لكي مكاناً في الجنان العالية، لا تخبي قلبك عقلك جهدك صلاتك للأيام الموالية، فقد تجديه منتهية الصلاحية، استعمليه الآن في أمورٍ إصلاحية ، لا تتبعي صاحبة المساوء التي تغريك

بالحضارية ، واتبعي من رأيتي فيها مكارم القيم الأخلاقية.
الشقاء لدنيا و الراحة في الجنان، لا تبتعدي عن الرحيم المنان
، إذا أعملي من الآن، حتى وإن فات الأوان، ضاعفي جهدك
لتقولي في الاخير النصر قد حان!

بقلمه بولعراس لينا

لا تضعفي

حبيبتي يا من تقرأين كلامي اعلم ان الهموم تراكمت والدموع
سالت والخيبات كثرت ارهقتك الحياة نالت منك الصعوبات
تظنين انها النهاية انك لن تستطعي النهوض بعد هذا السقوط
اذا استمعي الي جميلتي
طالما هناك رب في السماء يحميك لا يوجد في الارض من
يهزمك لديك رب بجانبك في كل احوالك ويقبلك في كل حالاتك
سيكون دائما المعين لك أنسيت انك وردة لا يليق بك الذول
انك قمر يستحيل ان ينطفئ نوره انك شمس تدفئ حياة الكثير
في حياتها فراشة انت تنشر البهجة اينما كانت كوني قوية
وجميلة لا وجود للضعف في قاموسك فلتعلمي ان الأثني
القويه هي التي ترتدي الامها كما ترتدي الكعب العالي لايهم أنه
يؤلم لكنه يعطيها إطلالة جميلة هيا اذا رمي ذاتك من جديد
لا تري لاحد مدى خيبتك كوني الامل ورمز التفاؤل لغيرك
ولتعلمي ان. الطريق إلى التميز نادراً ما يكون مزدحماً.

بقلم يعلاوي ريهام

من تجارب الحياة

- أرتوي من نبع الحكايات وابتعد عن جل المتاهات، أنحني
متحصرة وقلمي أوجاعه في بضع كلمات لا يمكنني التراجع و لوم
نفسي لأنني أرغم تلك الأحاسيس المزيفة، فأنا شعاري الآن »
قلبي حديدي و انا امرأة آلية» بقوة كياني وأنا من يقهر الأحزان
ويفلت من قبضة الأشجان، أرجم ذاك للإكتئاب اللعين، لأنني
كنت ضحية قلبي ، ضائعة بين خطوط دربي ، إستعبدتني في
الماضي تراها الضمير ولكن الآن عذرا ستصرخ الحروف
متوجعة بين يدي، سأصقل الكلمات الراسخة في عقلي، سأذهل
العالم بقوتي و أحقق أحلامي و أصوب سهامي نحو ظلال
الأهداف سأنثر غوايتي نحو الأمد....
هكذا سأقضي على تلك العوائق الموصدة في جل الطرائق، هكذا
سأدون سمفونيات للإرتياح حافلة بالفوز والنجاح
سأجعل صميم الأفتدة تتكلم، لتعبر عن كلمات روعي المنفردة
في زوايا دفأتر الحياة، فلما رأى القمر ما نتج عن عسعة
الفجر، أيقن أنني أروي قصتي من تجارب الحياة. ومضة من
ماض الذكريات، أيام جميلة و أخرى همسات وردية مرت
مخنوقة فوق رماح الصياد نحو غابة الجياد.....

خفايا لا تهز مضجعي

بليدة الكيان و إن يكن نبع من الهوان.

قوية ..

شامخة.....

لا تالفة.....

ولا ضعيفة...

بقلم: بقدي خالدية

لا تستسلمي فانت قوية

لا تستسلمي انت قوية يكفي فقط انك انثى .. لا يهملك كلام
الناس ولا يهز فيك شعرة .. انت قادرة على تغيير العالم لانك
مصدر الفرح طيور السلام والامان رمز الصبر والحنان ..
فقط ابتسمي و اجعلي نقاط ضعفك سبب في نجاحك .. انت
نجمة لامعة تقدي وواصلي و هدفك لا تتركي ذاتك طوري و
نحو النجاح اتجهي يا منبع الصدق لا تحزني مهما ضعفت على
الله توكلي و رأسك لا تنحي و للمجتمع لا تتأثري ازيلي جبال
الهموم عن ظهرك فلا يحق للقمر ان يحزن و لا لنور الشمس
ان تغيب فيسود العام فقط ابتسمي يا حبيبتي ..

بقلم : الحداد حنان

عالمي الخاص

طاقة غريبة تجول بخاطري يا أماه تأخذني بين أجناح الطيور
أرفرف في سماء بين قصور لأحلام التي ترسم سعادة في كل مكان
ياإلهي ماهذا الخيال !! كأنني أعيش بين الجبال !!
أه يا زمان لو كنت طاردا للنسيان ،مثبتا الكيان
شيئان هما "الذكريات" و"الحكايات"
ما هذا العالم ؟ وماهذه القوة ؟ خارقة للعادة
من سعادتني توسع ثغري ولم يلبث لأحد،،،

بقلم :ماريا زعبوبي

لا تيأسي من الحياه....

لقلبك اليأس....!
أفقي من هذه الظلمه
كفأك أحزان....
فالحياة لا تستحق أن تعيشها بكل هذا الهم.... نفسك امانه
بين يديك.. حرااام. ستسأل عنها يوم القيامة..
لا تيأسي فالله لن يتركك...
لما كل هذا الحزن؟؟
قاومي كي تعيشي حاربي كل العالم.
عشي حياتك بسعاده... لأنك تستحقين السعاده...
افعلي كل ما يهواه قلبك دون أن تتخطى حدود الله. افعل كل
ما يريح قلبك ويريح اعصابك ... عبر عن احاسيسك فالحياة
فانيه
تجاهل كل ما يعكر سكون حياتك... احذف من قاموسك
المستحيل فلا مستحيل تحت الشمس....
تستحق الأفضل دائما عودي نفسك على السعاده...
حتى تتعود هي عليك
وان كنت تظنين انك تريد الموت!!..... هيا ارمي نفسك في
البحر ستجدين نفسك تصارعين بكل قوتك كي تعيشين! انت لا
تريدين قتل نفسك، ؛ انت فقط تريدين قتل شئ ما
بداخلگ... لا تيأسي حاولي قاومي جاھدي بكل ما استطعت من

قوه فلكل منا هموم و مشاكل ولكن تذكروا دائما ان هنالك
خمسة وعود ربانية وهي
"ولئن شكرتم لأزيدنكم"
"ادعوني. استجب لكم"
"اذكروني اذكرکم"
"وما كان الله معذبهم وهم يستغفرون"
"تفائلوا خيرا تجدوه"
تذكر جيدا أن الله سبحانه وتعالى لن يضعنا في موقف حرج الا
ليختبر صبرنا وان الله سبحانه وتعالى يعذب عباده كي يتوبوا
اليه.

فحذاري أن تملي من الصبر والدعاء فلو شاء لحقق لك مرادك
في طرفة عين، هو لا تخفى عليه دموع رجائك ولا زفرات
همك، هو لا يعجزه إصلاح حالك وذاتك لكنه يحب السائلين
بالحاح.. أليس هو القائل "إني جزيتهم اليوم بما صبروا".

بقلم: ترتيل إسماعيل احمد

وصيةُ الرسول

القلوبُ لا تستحقُّ إلا أن نسقيها سعادةً، وإيجابيةً.
فالتشاؤم يفتتها، فنكون لأرواحنا الحاملة المجرمين
والضحية.

قدم لنفسك معروفًا، اجعلها متفائلة حتى ترد لك أضعاف ما
قدمت لها، فيا تي عوضك منها هدية.
ولا يخال لك أبدًا أن الخير الذي تقدمه سيتلاشى كأثر طفلة
يتيمة منسية.

قال الله تعالى: ((ومن يعمل مثقال ذرة خيرًا يره)).
أستمحيكم عذرًا أيها الرجال، سيكون كلامي موجهاً للنساء،
ولكنه في الوقت ذاته لكم، وكيف لا؟ وهن ضلعكم، ونصف
دينكم، وزهور حياتكم.

إلى من أوصى بها رسولنا الكريم.
بأن تعامل كملكةٍ من رجلٍ رحيم.
لا ينفرها غاضبًا، ولا يسقيها الجرح السقيم

عزيزتي الأنثى الرقيقة، الجميلة.
سلامٌ على عاطفتك الحساسة، ومشاعرك المرهفة، ومزاجك
المتقلب، وغيرتك المشتعلة، وروحك الطفولية، وإلى حنان
الأم الذي يسكنك، وبر الابنة، ووفاء الصديقة الذي يتلبسك.

سلامٌ على قهوتكِ السادة، وعينيكِ الحادة.
أما بعد...

قد كرمك الله بسورة النساء،

وجعلك الأم، والأخت، والابنة، حتى يهتدي بك الضال
كنجمة في السماء.

لذلك من المهم أن تغرسي أثرًا إيجابيًا في نفوس من حولك،
وأن تنشري التفاؤل بابتسامتكِ الرقيقة، وأن تتوهج حروفك
كصباح صيفي مشرق ليوم جديد، وسعيد.

قال الله تعالى: أنا عند ظن عبدي بي، فكيف نظن به سوء؟
حاشا لله رب الخيرة لا يأتي إلا بالخيرة، قال الله تعالى: ((وعسى
أن تكرهوا شيئاً وهو خير لكم)).

فانظري للأمور بزواية مختلفة، لا برؤية سوداوية، ضبابية،
فالتشاؤم سيقتل كل ما هو جميل، والقلق عن المفقود
سيضيع الموجود، كوني قيادية بتفاؤلك في حاضرک،
ومستقبلک، عيشي لحظتك بكل تفاصيلها، وارسمي ابتسامة
على ثغرك الجميل، فالحزن، واليأس لم يخلق لك، فالبنات
هنّ المؤنسات الغاليات، وهذا ليس كلامي، هذا كلام حبيبنا
المصطفى الذي كان عنوانا للأمل، والتفاؤل، وهو الذي سالت
دماءه من وجهه الشريف، والذي عانى الكثير، لكنه كان دائماً
متفائلاً، وهو الذي أوصى بك، فكوني إيجابية حتى تستحقي
هذه الوصية، كوني متفائلة حتى يعم الخير في المجتمع، فأنت
نصفه الذي لا يكتمل إلا به.

ازرع الخير أينما حللت، واسقي الأرض قطراتٍ من الإيجابية،
حتى تكون لعالمنا المتوحش أهم قضية، كوني أنتِ الفارق
والاستثناء في عالم الشر عنوانه.
وصلِ على حبيبك المصطفى.

بقلم: خلود عبد الصمد أحمد

ثقي بنفسك

كثير من الناس يعاتبون أنفسهم ، بسبب أخطائهم ولا يستطيعون المضي قدما و لكن هذا خطأ، فيجب أن يكون المرء إيجابيا ، ليستطيع التقدم في حياته و ينجح بمشاريعه و طموحاته .

لا تحكي على نفسك من ماضيك ولا تحملي نفسك مسؤولية ما وقع لك ، ففي كل مرحلة كن حياتك كان عليك الاختيار بين عدة اختيارات و انت كنت تختارين بناء على ما يتوفر لك من خبرة و وعي ، لكن عليك معرفة انك لم تكوني تملكي ما تملكين الآن وليس عليك تمنى عودة الماضي لتعيد الاختيار ، حتى لو كانت اختياراتك كارثية فهي صنعت ما انت عليه الآن لم يكن الأمر عبثا فقد كان ضروريا لتنضج و تصبحين على ما أنت عليه الآن لذا كوني إيجابية .

في الحياة لا يتحقق كل ما نريده لكن رضا الله يجعل لنا الحياة كما نريد ، وكن مستعدة للمشي وحدك فمن كانوا معك في بداية مشوارك ليسوا معك ولا تضيعين وقتك في النظر إلى الوراء لأنك بالتأكيد لن تسيري في ذاك الاتجاه .

عيشي حياتك بالطريقة التي ترضيك لا بالطريقة التي ترضي الآخرين، وضعي ثقتك في الله العلي العظيم و صلي على النبي محمد ، و آمني بأن الأمور السيئة التي حصلت لك جاءت لتتقذك من أمور أشد منها سوءا و اعلمي بأن ما أخذه الله منك إلا ليعطيك الأفضل وكوني سببا في جعل شخص آخر يؤمن أن الخير مازال في قلوب الناس و كوني إيجابية مهما ضاقت بك الدنيا .

بقلم: فرح الجباللي

العزيمة

بلوغ النجاح يلزمه الكثير من التأن،
فالصبر وقت البلاء تأن لإستقبال ساعة الفرج
وكظمك لغيظك تأن لجبر خاطر ..
تخطيئك لأهدافك تأن لإعتلاء رتبة الكفوؤ..
خشوعك في صلالتك تأن لراحة بالك ..
النجاح يا صديق لا يقتصر على مسابقة الزمن ولا على السبل
السهلة؛ وإنما هي عقبات و مسالك، لابد لها من لها من صبر
وجبر وتخطيط فخشوع ..
ومن تم فلاح ، وقد صدق المثل القائل أنه من تأنى نال ما
تمنى ..

بقلم: منصورى خديجة ياسمين

كوني قوية ولا تستسلمي

لا تسمحي لأحد بتحطيمك تخلي عن كل شيء يقف في طريق
نجاحك والأهم حاولي ولا تستسلمي رددتي بداخلك دائما
سوف أصل أثناء فشلك
ستضحكين عن يأسك يوما، ستتعلمين الصبر، ستثابرين من
أجل حلمك، ستجدين نفسك تتغيرين إلى الأفضل، فقط
تمسكي بالله وحده سيملي قلبك بالأمل والتفاؤل حشاه أن يراكي
تنطفئين ولا ينقذك، يكفي ان تتحلي بالعزيمة وترفعين الهمم،
دموعك أثناء ضعفك وقلقك أثناء تعبك وحيرتك أثناء تراكم
الهموم كلها عند الله.
فقط كوني قوية لا تجعلي للتراجع مكانا في حياتك ومشارك
وهدفك صدقيني لا شيء يساوي لذة الوصول إلى حلمك
دموع والديك وفرحة عائلتك، تحديك للسلبين حولك ومن
راهنوا على سقوطك، كلها أشياء تدفعك للقوة والإستمرار
فقط لاتستلمي.

بقلم إيمان دبابش

لن أكون مثلكم

. سامحوني أنا لست مثلكم
. اسفة الانني لا انصت لكلامكم التافه
. معذرة الانني لا اقوم بما تقومون به

أنا لست مثلكم ولن اكون منكم الانني مختلفة عليكم بطبعي و
تفكيري بذكائي و باخلاقي مختلفة
حتى ولو قلت لي انا فاشلة حتى ولو قلت لي انا تافهة حتى ولو
ضحكتكم على اقوالي وعلى امالي في هذه الحياة فأنا لا انصت
اليكم الانني واثقة من نفسي ومغرومة باعمالي
. وإلى كل شخص قال لي فاشلة
. الى كل من قال لي كسولة
الى كل من ضحك و سخر مني وقال اذهبي انت لست بفاعلة
شيئا ولن تصبجي ولن تصيري فاحلامك مجرد حلم تتخيلين
فقط ولست بمحقة
سوف ارفع قلبي واهز راسي لكي أقول بابتسامة في وجهي حان
الان لكي أضحك عليك فانت لم تسخر مني بل سخرت على
نفسك

. فانت لم تضحك علي بل ضحكت على نفسك الانك لم تحقق

لكني انا سوف احقق و اصير سوف ابلغ درجات العلى وابق انت
في السفلى

فأنا لا استسلم للصعاب ولا السقوط الانني اعرف لاني سوف
انهض وابدأر نحو حلمي فلا يوجد حلم بلا تحقيق ولا مستقبل
بلا اخطيك فأنا ساحلم واخطط ثم انجح وابق انت تحبب في
الناجحين

بقلم: حنان بن شيخ

أفيقي يا مؤنسة!!!

تريثي ياومرّدة النساء
تحصني يا حبيبة ملؤها الوفاء....
لاتطعني ذاك الأب ... وتلك العائلة
بخنجر فتخضبيه بالدماء
كوني القدوة والأسوة على كلّ حال
كوني النبع العذب والطعم الرّلال
اتركيه جالسا على قارعة الحدائق
في الممرات وعلى مقاعد الجهلاء
اتركيه ذلك الذي يتسوق بك في أزقة الشوارع يغمرك
بضحكاته الدافئة
ولمساته المغرية بنبراته المشجية المتلاعبة
ابتعدي عنه ذلك الذي يواعدك سرا
ويختلي بك في زوايا كل مكان...
أنت سحر البهاء ... وحلاوة الربيع
أنت النجمة البارقة في السماء
فلا تدعي أحدا يدنس شرف الإخوة والأولياء
ويطأ بعد علوك هذا ...
ليصل إلى أنوارك في ثوان...
لا تكوني يا أختي !!!
صيدا سهلا فريسة طرية
لذئب جائع

ولا قطعة حلوى يتحلى بها كل من طرق بابك ...
فكل النساء تتشابه لكن...
تبقى القلوب عامرة بالحب الحلال
كل النساء تتشابه وتبقين أنت سيدة النساء ...
وعنوانا للحياء ...

بقلم: قبوج حكيمتا

أنت أجمل بقوتك "

يا عزيزتي أنت الأقوى حين تتحدين و تنالين، أنت جميلة بقوتك أنت رائعة و مختلفة عن الجميع، إبتسمي و تحدي الصعاب لتتالي مبتغاك و لتحققي أهدافك و كل ما حلمت به و عندها فقط ستملاً الغبطة قلبك و تختفي النوائب من حياتك كلها لن يبقى فيها سوى نجاحك و إنجازاتك لذلك كوني واثقة بنفسك و بقدراتك فأنت تستطيعين و تتحملين كل شيء، حافظي على أحلامك المحفورة بعقلك و المغروسة بكيانك و لا تتخلي عليها مهما كانت الأسباب فإن أردت فستصلين و ستنالين و عندها فقط ستفرحين.

بقلم أوسرير مروة

كن إيجابياً..

الدنيا: كلها مطبات إن لم تتعثري في واحدة منها اقسام انك لن تتعلم عبرة .وان لم تتعلم عبرة لن تعيشي وان لم تعيشي فستمتين .

لما عليك ؟ فلنعد قليلا بالزمن، ماهي المطبة وكيف اتعثر بها؟؟. خض التجربة ، عشها، استمتع بكل حلو و مر بها استمتع بكل لحضة منها لا اصف لك مدى جمال لذتها إلا ان عشتها ، مامن شخص منا و جدها مخبوزة جاهزة موضوعة على صحنه تنبعث منها رائحة نضجها ، حتى وان وجدها اقسام لك أنه لن يتحسس بطعمها اللذيذ إلى ان اجتهد في صنعها ، في تضييع وقت لطبخها.لذا قومي ...كافحيعيشي التجربة ...خضبيها ، حاسبي نفسك انت تستطيعين..... فالله خلقنا سواسية إذن فالقمة تسعنا كما وسعتنا الأرض جميعا

بقلم :جبايلي رميساء

تأشيرة أمل

_ "مرحبا حبيبتي..

-أولاً وقبل كل شيء يا عزيزتي عليكِ بالإيمان، عليكِ أن تؤمن
بـ نفسكِ إلى حدٍ كبيرٍ و اجعلي مقولتكِ في الحياة كِ اسمِ تلگ
الرواية الجميلة "أنا قبل كل شيء " نعم يا سادة أظننتموه
أنانية، تكبر، غرور.. هه حسنا ظنوه كيفما أحببتم فأنا ليس
لدي وقت لشرح و التبرير كما قيل: "إن بعض الظن إثم " ثانياً يا
عزيزتي عليكِ أن تضعي هدفاً، حلماً.. من أجل تحقيقه أو
الوصول إليه، لا تكثرِ للناس و لأقوالهم اتركهم يتحدثون
كما يشاؤون، لأنهم و ببساطة لا يجيدون شيئاً غير ذلك للقيام
به، نعلم أن "من زرع حصد ومن سار على الدرب وصل" لكن
لا نعلم كيف كانت كيفية وصوله، هل فكر و ارتوى، و جرب و
اختبر و قارن الأمور بأشباهاها و نظائرها، و استنتج الأشياء من
مقدماتها، و تعثر مرة و نهض أخرى، و أخطأ حيناً و أصاب
أحياناً، فمن لا يخطئ لا يصيب، و من لا يتعثر لا ينهض،
حتى تستقيم له شؤون حياته، إن الحياة تجعلنا نخطئ لكي
نتعلم لكي نأخذ درساً لا نعيد قرائته يوماً ما ليس الكل يتمتع
بالحياة الجميلة لكن إبقى قويةً حتى لو شعرت أن كل شيء
ينهار، إياكِ أن تفقدي الأمل بل ضعيه كلمة السر، إجعلها
شيفرة لا يمكن لأحد حلها سواكِ، إصنعي للأمل بسمة، أو
أنبتي له زهرة، أو إخلي له روحٌ، فتصبح بسمة الروح زهرة،
فلتعلمي أن للأمل قانون كَمَا لأي شيء قانون، و قانون الأمل

لا للإستسلام، و تعلمين أن القانون فوق الجميع، و عدل
الأمل هو وجوب الوصول إلى ذلك النور في نهاية النفق و بداية
الأفق و إلا أصابتكِ لعنة الخيبة و دوامة الإكتئاب و الحزن،
و كؤوس الإستسلام خمور محرمة معفنة، ثالثاً يا عزيزتي
ثقتكِ بالله واجبة و إيمانك أيضاً، إسألِيه تحقيق أحلامكِ و
أن يغفر لنا جميعاً ذنوبنا و ألا يذيقنا و أهلينا و كل من نحب
مكروه، "أسألك أن تستجيب دعوة في قلبي أنت أعلم بها
مني.. " و إدعِيه أن يثبتنا على دينه و سنة نبيه الكريم عليه
افضل الصلاة والسلام"

بقلم: مريم مدور

الحياة كومة أمل

لاتسمح بكبح أحلامك وفك القيود وأطلق العنان...
لا تستهلك بطاريتك لشحن شخص عقيم....
لايغريك فن الألقاب فليست من تصنعكبل شغفك هو
الكفيل بذلك
حاول وصبر وثابر ستتعتر إن لم تسقط ...
مالم تبدأه اليوم لن يكتمل غدا وإن لم تفشل فلن تتعلم فكيف
للدموع أن تطفئ الشموع!!!!!!!
أنا لست بمغرورة ... أنا سوى أنثى طموحة...
أنا موجودة فليكن نصف وزني كبرياء ، والنصف الآخر
شموخ.....
فأنا منذ صغري رضعت العزة والكبرياء
كرامتي ونفسي فوق الجميع ...وسأبقى رأسي عاليا مهما حاول
الفاشلون اسقاطي ، وإن صار ذلك تذكروا شهاب السماء، ومن
لم يتألم فلن يتعلم ...
الهموم لن تمنع الآلام الغد ، وإنما تسرق متعة اليوم

بقلم: حمدان فاطمة

كوني قوية لا تنكسري

- عزيزتي ، الحياة متاهة يصعب ايجاد مخرجها ، فبينما انت تبحثين عن المخرج ستعرضين للكثير وستدوقين الكثير فمثلا سوف تكسرين ستعانين ، ستجرحين ، ستتالمين ، سوف تتعثرين و تسقطين و كذلك ستهدرين الكثير من دموعك و من ايام عمرك الجميلة . لكن مالا يجوز لك ان تنسيه ان فعلا للحياة مخرج بالرغم من انه يصعب ايجاده ، لا تنسي انك نصف المجتمع و عموده الفقري ادا سقطت سقط ، صحيح ان البداية لن تكون سهلة وستكون في غاية الصعوبة ، وان الطريق لن يكون فارغا واسعا خاليا من مخاوفك لتمري فيه باريحية بل سيعتج بها . لكن ابتداءا من تلك النقطة التي ستضعين الله امام عينك وتتشبهي بحبله و تضعين اول خطوة لك في هذا الطريق الموحش و تسيري باتجاه مخاوفك لا عكسها ، ستصلين بادن الله تعالى الى نهايته امنة سالمة . واجهي مخاوفك بهاته الاسلحة الفتاكة : لا تتصني او تلبسي الاقنعة كوني كما انت فانت كيفما كنت جميلة و ستبقين جميلة . تجاهلي كل تنبيه خارجي ياخذ فرحتك فالتجاهل انتقام راقى . تذكري دائما ان الضربة التي لا تقتلك ستقويك اكثر فاكثر . خوضي المعارك مع اعداء النجاح و لا تاخذها مع

نفسك كي لا تسقطي ارضا وتنتظري من يمسك يدك وينهضك
لأنك ستضلين كل العمر تنتظرين فلن ياتي احد . صحيح ان
السقوط ليس عيبا لكن اياك ان تسقطي ؛ وادا سقطت قفي
مباشرة و انفضطي الغبار عنك لتكوني اقوى و اكثر اقتناعا
بنفسك . وتدكري ان القوة لا تعني الانتصار بل تعني عدم
الاستسلام . لا تنسي انك داهية لتحقيق النجاح لا لتحلمي به
فقط و لا لتنتقي لذلك لا تضيعي وقتك اسعي في تحقيق
النجاح لانه اكبر انتقام . لكنك لن تستطيعي تخطي حفرات
الطريق الا بعد ان تحدي هاته الكلمات اللعينة من معجمك
وهي : لا استطيع ، سافشل ، لا يمكنني ان افعل هذا ،
ساخسر ؛ بل استبدليها بهاته الكلمات اللادعة : استطيع ،
لن افشل ابدا ، لا شيء سيقف في طريقي ، بالتأكيد لا يوجد
شيء اسمه مستحيل ، لن استسلم ابدا و سانجح بادن الله
تعالى . ولكي تتخطي انحناءات الطريق بسلامة اياك ان تجعلي
للفشل و الياس موطنا في قلبك فانت لست موطنا لاستقبال
اللاجئين . ان لم يعجبك مكان ما استبدليه فالانسان دائما
ماتاقلم مع التغيرات التي تطرا على حياته فجاة . وخصوصا لا
تهتمي بما حدث او ماسيحدث فسطري احلامك امام عيناك
اليوم وغدا استيقظي لتحقيقها فهي لن تحقق نفسها بنفسها .
واياك ان تنسي انك انت الاجمل و الارقي و الاقوى و الاحسن
فقولي وداعا لكل وقت اهدرته غباء من اجل اشياء تافهة و ناس
اكثر تفاهة . وابتسمي فالابتسامة تمنحك قوة وتربك اعدائك .
وهنيئا لك ، هنيئا لك يا اعطر زهرة على ممر العصور ضربت
ثلاثة عصافير بحجر واحد فانت تغلبت على مخاوفك ،

حققت احلامك و طموحاتك و وصلت الى نهاية الطريق وهو
مخرج المتاهة .

بقلم: نسرين بومعالي

جرعة أدرينالين

قبور حفرت لتروي لنا أساطير الناجحين الذين إتخذوا الإرادة رمزا لهم وسعوا إلى تجسيد نجاحات هم ، ذهبوا منذ قرون لكن تركوا بصمتهم في كل مكان ، من منا لا يستطيع الوصول؟ كلنا سواسية الفرق هو هناك من يسعى وهناك من يقف يتأمله ، عليك إستغلال كل دقائقك وثوانيك لتصنعى نفسك وتصل إلى ماتريدنه إصعدي إلى الأعالي ولا تقفي خائفا من صعوبة الصعود إذا سقطت مرة ، إثنان ، ثلاثة لا يهم الذي يهم هو ما أنت عليه الآن أو ما ستكون عليه لا تفشل فقط قم وحاول مرة أخرى مادمت تتنفسين فلا تيأسي ، إخلي في روحك الأمل لأنه شئ لا يمكن تقديره ، إصعدي كل من وهبوا لك ثقة عمياء ولا تجعل أعدائك يرقصون فرحا على قبر أحزانك ، النجاح هو حلم يطوق كل واحد منا بلوغه حاربي بكل حالاتك فرحا ، حزينا ، متفائلا يائسا لا تتوقفي حين تتعبين بل توقفي حين تنتهي ، الحياة بحر تجارب ومعارك نخوضها منا من يقاوم ومنا من يسقط لأنه وببساطة النجاح لا يستحقه الجميع إلى من أصبح ينتاثر منه الألم والبؤس وسعى جاهدا للوصول إلى القمة إلى من أوقد شعلة الأمل رغم الألم، هناك من رسموا أحلامهم بحر التفاؤل والجدية ، لا تكوني مثل الأشخاص الذين حياتهم كصحراء القاحلة ليس عليها جديد ، سيزهر ربيعك وتشرق شمسك ، تختفي لياليك المرقهة ، المضلمة التي بت تحارب فيها وحدك ، حاربي حتى لو كنت على عتبة

الموت لا تتوقفي حتى وإن ادركت مرادك بل إجعل السماء
حدودا لأحلامك و واصلي التألق لتجهضي اليأس من نسيج
أفكارك

بقلم آيتة لياني

بصيص أمل

بعيدا عن ذلك الضجيج الذي إتخذته مخيلتي و ذلك الدمار
الذي خلفته أفكاري ، أرتشف كوب مرارة الحياة اهلها الفقراء،
وأحاول جمع أفكاري التي فرت مني هاربة بعيدا ها أنا أصارع
الصعاب واواجه المستحيل بين الحلم والحقيقة تائهة أنا
كابوس مرعب يراودني كلما تمددت على سريري يهمس في أذني
لن تصلي أبدا درب طويل مليء بالتشوييش مرفق بالحمقى
والمغفلين أغبياء..... لا هدف لهم في الحياة
جمعت أنفاسي وآمالي المتناثرة في كل مكان وأقنعت ذاتي أنها
مجرد أهداف ليست بأحلام صعبت المنال سأصل مهما كلفني
الأمر دعني لا اتوسط ، لا اتعمق ولا امل فانتهي دعني أبدا مرارا
وتكرارا
إنتقاداتكم تحفيز

بقلم مريم زناتي

كوني مختلفة

كوني مختلفَةً ولا تكوني ذا مَحِّ تَلْفٍ "
 "عزيزتي: كوني سفينةً لا أحد يستطيع قيادتكِ ولا الإبحار
 سواكِ. حاولي أن تؤمني يوماً بما لا يؤمنون به بل كوني متيقنةً
 من خروجكِ عن نظام العقل حين تكوني بينك وبين نفسك،
 كوني تلك المجنونة التي لا تأبه بهذا العالم. نعم قد تكوني تلك
 المجنونة في نظرهم لكنكِ أنتِ مختلفة عنهم، دعي التعقل
 جانباً واطلقي العنان لأروقة قلبكِ، لا تحتجزي شيئاً بداخلكِ
 فالحياة لا تستحق منع أحاسيسكِ وكبت تصرفاتكِ العفوية.
 كوني سعيدةً، كوني مبتسمةً فهناك مواعيد للأنفس فنحن
 لسنا مخلدين، واحذري عزيزتي أن تُخبري أحدهم عن ما يجول
 بداخلكِ وما يحدث بينكِ وبين نفسكِ فذلك لكِ أنتِ فقط!.
 لحظة! نعم وإن اتهموكِ بما شاؤوا فاعلمي أنكِ مختلفةٌ
 ومتميزةٌ عنهم، اتركي آراء الناس فيكِ لهم وخذي برأيكِ أنتِ
 فهذه حياتكِ، ولأن الحياة نعيشها مرة واحدة فعيشها كما تراها
 عينيكِ وتهواها. كوني مختلفة، كوني، مميزة بحياتكِ فمازال في
 هذه الحياة ما يستحق أن نحياه".

بقلم: فاطمة الزهراء عبد الله

مطلقة

وما ذنب كتلة الحنان والرفقة والجمال والروح البريئة التي يتحدث عنها الجميع بسوء التي يقال عنها انها مخطئة وكلام لا تستطيع الآذن سماعه ولا العقل تقبله! هل اخطئت هي حقا ام ماذا؟! لا لم تخطئ طبعاً بل تحملت وصبرت وكافحت وناضلت وكم وتألمت مع اولادها في كنف مجتمع لايعرف قيمة المرأة ومع ذلك الذئب البشري كان يعذبها ضرباً ويشتمها ويكره كل امرأة على وجه الارض هل يستحق كلمة رجل اصلاً في رأيك؟! وحتى اهلها لم يتقبلوها بعد طلاقها منه في نظرهم انها عار عليهم ومما سيسمعونه من الناس و"ماذا سيقول فلان وفلانة على ابنتنا المطلقة " فقد تبرؤوا منها أهدا هو هو الحل ياترى ! كيف لها حمل كل هذا العناء من كل النواحي اعقل ان سندها في الحياة تركها وكلام الناس جرحها ويريدونها ان تتحمل فوق كل هذا وان ما فعلته خاطئ ولاكن في الحقيقة صحيح لانها تريد ان تنجو بأبنائها من جو عائلي لا يمكن العيش فيه، يخلو لأدنى شروط الحياة الكريمة، كوني قوية ولا تيأسي الطلاق أبغض الحلال عند الله ، وأمر وارد لست مجبورة على العيش في الجحيم، تمسك بالله وفعلاً لا تخيي.

بقلم: أميرة كافي

أنتِ جميلة

كونكِ لا تُغيّرِين شيئاً من شكلِك ، وتفتخرِين بلون عينيكِ
الغامق الذي هو اللونُ الشائعُ بين البشر ، ولأنكِ تَريِن كل
أولئك الفتيات على موقع "الإنستجرام" غايةً في الجمال ،
فالحواجب الرقيقة المرسومةُ والرموش الإصطناعية ، وشعرُ
ناعمٌ كالماء وأظافرٌ مُركبة ، ثم تنظرِين إلى مرآتِك فتبتسمِين
لذاتِك الطبيعية كما خلقها الله في أحسنِ تقويم

- أنتِ جميلة!

لأنكِ تحمدين الله على نعمته ، ولا تعترضِين على خلقته ،
وتفخرِين بمظهرك كما هو دون أن تختلفَ ملامحك عما
وضعها الله عليه.

أنتِ جميلة لأنكِ تزالين أنتِ . كما أنتِ.

بقلم: عفاف أمسرار

فلا تيأس

غطاء السفينة لن يتحطم
فلا تيأس
تولد البراءة وهي تتعلم مبدأ السقوط والنهوض رغم هذا تستمر
فلا تيأس
نفهم مبدأ الاصرار منذ البزوغ عند أول عثرة
وتأتي اليوم وتتكلم عن الفشل
اين ذاتك؟ اين هدفك؟
الذي يجعلك تستيقظ كل صباح
واذ لم يتواجد لماذا انت موجود؟
اجعل لنفسك موقف كن انت وليس سرايا
تعلم أن تبحث عن غاياتك بين النجوم وعندما يتسلل اليأس....
انظر الى السماء وتذكر من مفروض اين تكون
فلا بأس امشي على زجاج المكسور
لكن اعلم في اخير أن هناك مخرج لكل شيء
استمتع بالتفصيل الصغيرة التي تولد من بحر القناعة
لاننا في صيرورة اللامتوقع والمتوقع في حد ذاته أصبح غير ثابت
ولا شيء يستمر معنا حتى جسمنا يتعب ويتخلى عنا فحاول
استثمار الاشياء التي تعيشها.....

بقلم: وداد بركاتي

استفقي

صدقني لن يساعدك أحد ولن يهتم لأمرك أحد ولن يحفزك أحد ولن يدعمك أحد.. نفسك فقط .. أنت من تفعل كل هذا وأكثر.. لا أحد سيكون معك.. ستكون وحدك في طريقك لتصنع نفسك وحيدة تماما أتعرفين ماذا تملكين؟! .. تملكين أفكارك، معتقداتك، إيمانك، طموحاتك شغفك، عزيمتك وإرادتك لتحقيق أحلامك و الوصول إلى مرادك. تذكرني أنك مهما طلبت المساعدة ومهما طلبت الدعم والتشجيع ومهما طلبت الرعاية والإهتمام لن تجدها ، قائمة طويلة بالأصدقاء والمعارف لكن لن يساعدوك صدقني.. انه الواقع.. فهل ستستسلمين؟! هل تنسى حلمك؟! هل تتراجع عن أهدافك؟! هل ترحلين هكذا دون مقاومة؟! إن أردت أن تخالفهم في غبائهم وتصنع عالمك المميز سيعاكسونك سيصنعون لك الف حجة و حجة فإختلافك يشعركم بالإرتباك، سيزرعون الخوف فيك سيضعون الأشواك في طريقك و يحرضونك على هدم كل ما بنيته من معتقدات بالنجاح .. حتى اقرب الناس سيفعلون ذلك ، الفشل سيتسلل اليك بروية، ستحسين به يسير بغنج في ذهنك و يقول لك هلم إلي دعني أسحب منك إرادتك و صمودك شيئاً فشيئاً ... هل ستتوقفين ؟ هل ستضعفين؟ هل ستعودين أدراجك؟ هل ستدعهن يظنون أنهم على حق ؟ هل ستبقين قابعتا معهم في سخافاتهم و تظنين أنه الحق ؟ هل ستغيرين تفكيرك و تبقى على سبيلهم و

طريقهم ؟ بمجرد أنهم يقولون لك توقف لا تكوني مختلفة عنا
هل ستتوقفين! هل ستقولين هذا يكفي لنصبح مثلهم..
الاختلاف شيء صعب.. أن تختلف عنهم في فشلهم ، في
نجاحاتهم، في فكرهم .. في كل شيء سيستمرون بردعك لكن لا
تتوقفي جاهدي.. تسألني في خلوة مع نفسك لماذا خلقنا؟ ماهي
الغاية ؟ حسنا أعرف اننا خلقنا للعبادة وأشياء أخرى .. لكن في
مجاراة للحياة .. لماذا خلقنا؟ خلق الانسان بفطرة الطموح و
أعطاه الله شيئاً بما يسمى بالشغف و شيء يسمى الاصرار و
وقت حياته لتحقيق ما يريد .. بحق السماء كيف لا يكون لك
حلم تتعطش لتحقيقه .. انهض الان .. اخرج من قوقعة
"أريد"، اذهب الى أرضية "لنفع" ، قم بذلك لا يهم ان
فشلت المهم انك ستحاول..المهم انك لن تقبعي في دائرة
"أتمنى فعل هذا و ذاك " الجلوس على كنبه منزلكم و تخيلكم
للحلم لا يفيد ولا يجدي نفعاً.. انهض..اعمل..جاهدي.اصبر،
وشاهدي إنتصارك بنفسك على كنبه منزلكم

بقلم: بنور خولت

الخاتمة:

الحمد لله الذي بنعمته تتم الصالحات، وصلنا بحول الله وقدرته الى الإنتهاء من إعداد هذا الكتاب الذي يحمل في طياته رسائل ومجموعة نصائح للنساء تحت شعار كوني إيجابية ، والذي حمل عنوان المؤنسات الغاليات ارجوا ان يستفيد كل قارئ لهذه النصوص، وتكون في عند حسن الظن سلام.

تم بحمد الله.