

إغلاق قلب

للكاتبة: منى على أبو شوك " ملكة الطاقة والرعد "

إغلاق قلبه

الكاتبة: منى على أبو شوكة

تحت إشراف أميرة صلاح

مجموعة فوارط
أغلاق قلب
منى على أبو شوكة

أميرة صلاح
01032364939

منى على أبو شوكة/السن ١٨ سنة
المحافظة: المنيا مركز بني مزار
اللقب: ملكة الطاقة و الرعد
الحياة لم تكن سهلة بل تطلب قوة فائقة
للعبور فيها و نحن في أتم الصورة المطلوبة
لمواجهة الكون
و في أركان الحياة يوجد شعور يسمى
الحب التي كان سبباً في دمار حياة من
أصبح أسير لمن يُحبه و لكنه في نظري من
يشعر بالحب و ينصره بالزواج فهو راجل
غير ذلك فإنه إهدار وقت لا أكثر من ذلك و
ذهاب إنسان من حياتنا بهذا الأسلوب فهذا
محبة من الله سبحانه وتعالى لك و مصر بها
ملايين غياب شخص لم أقول راجل لا يؤثر
إطلاقاً و في هذا الكتاب سوف تسترجع
ثقتك بنفسك .

دار مورفو للنشر والتوزيع الإلكتروني
تأسس
شيد محمد جابر مورفو - اميرتة - قنا - مصر

كتاب: إغلاق قلب

الكاتب: منى علي أبو شوك

اللقب: ملكة الطاقة والرعد

دار النشر: دار " مورفو " للنشر والتوزيع الإلكتروني

تصميم غلاف: أميرة أشرف صلاح " جريح

تدقيق لغوي: حبيبة عبدالمجيد

تنسيق: شيماء أحمد جابر " مورفو "

دار " مورفو " للنشر والتوزيع الإلكتروني

مؤسسات الدار:

شيماء أحمد جابر " مُورفُو "

أميرة أشرف صلاح " جريح "

المقدمة

هنا إتصال واضح ومتواصل يدمج عناصر الحياة المتشابكة، والمتواصلة بإحدى زوايا المجتمع، ويتطلب من الجميع أن يدرك ويلاحظ ذلك الترابط المقصود، والملفت ونرجع نحو الأسس الرئيسية التي تهدف إلى الشعور بما داخل الأشخاص التي تحتوي على كون بداخل قلوبنا، والآن نلتفت إلى هذا الكتاب الذي يضم كون كامل.

بقلم منى علي أبو شوك

التعليم

حياة وثقافة تتجدد مع كل معلومة جديدة ويتغير الإنسان وتعلوا مكاتته كلما حصل على معلومة مفيدة، ويستفيد العديد منها وتدخل في برامجة عقله ويصبح مُحاضر مع العصر الحديث ويكُن متواكب، لأنه متعلم ويمتلك معرفة صحيحة وظاهرة ويرتفع المجتمع عندما يزيد من الخبرات العلمية المتنوعة من تعليم طبي، أو صناعي، أو تجاري، أو زراعي، حتى يشمل العديد ويحدث تكامل، وتختلف العلوم تعليم عن الآخر من حيث المجال المتاح الذي يناسب دراسته، وأيضاً عندما نرجع إلى البداية في الحصول على العلم والوصول عليه، والتمكن من الاستفادة منه وتخزين أكبر قدر من العلم لتقوية العقل، وإن يفتح عقلك نافذة لدخول العلم واستثماره على هيئة صورة للسير في المستقبل بنجاح.

قلم منى على أبو شوك

التعليم

صَدَقَ من قال العلم نور، إنه على حق

الإنسان التي اكتسب علم فإنه يفهم الحياة أكثر بكثير من أنسان ليس لديه علم، ويختلف التفكير بين الاثنين، والرؤية للمستقبل تتغير كلياً بين ما ينظر له كل منهم، والمعاصرة في العصر الحاضر وطرق التكنولوجيا والتأقلم وطريقة التعامل مختلفة بين الأمي والمتعلم، التي يمتلك شهادة خبرة ودراسة، واكتشف عندما ينبعث من داخلك معلومات تنير لك تعقيد الأمور المتشابكة أمامك، والمترابطة ترى أن هناك غموض وظلام لا تستطيع التحديد كما ينبغي عليك، ولكن بالعلم والبصيرة العاقلة ترى نور أمامك وتسير في العبور إلى المستقبل، والمحافظة على كل دقيقة من حياتك، والثبات مهما قست الظروف تكن صلب واقف مثل الصقر.

قلم منى على أبو شوك

التعليم

خبرة تتجسد في إنسان يسير على الأرض، الإنسان المتعلم يُشرف من حوله، ويصبح الجميع يفتخروا به لأنه لديه مهارات في التكنولوجيا، التي احتلت العصور القديمة والحديثة و القادمة إن شاء الله عز وجل، يتكلم المتعلم بلهجة و طريقة تحضيرية تُثير انتباهك، حتى يأخذك الخيال إليه وتتمنى لو كُنت أنت في مكانه وبدق الخجل على جسدك و أنت لا تمتلك علم، ولا تفهم ماذا يقصد هذا الإنسان ولا تُقدر حديثه لأنك لا تدرك القيمة الحقيقية في قوة هذه الكلمات المتتالية المتصلة ببعضها، حتى تستنتج بعد فترة أنه يريد توضيح أهمية العلم، ولكن بطريقة بها كلمات مُبهمة لتعطي للحديث قيمة كبرى، وتُفكر ليلاً نهاراً وتطرح المقارنة، حتى تأخذك النتيجة النهائية إنك أنسان ليس له قيمة وتذكر حديث والدتك عندما كانت تنصحك أن تُكمل دراستك ولكنك كنت ترفض بشدة وهذا الجهل نتيجة اهمالك .

قلم منى على أبو شوك

المال دون علم

عندما يأخذ الحديث مساحته المطلوبة ويتسع ليحصل الإنسان على ناقش وتحليل صادق، لا يتأثر بمكانة سواءً كانت صلة دم أو صداقة، عندما تعطى رأيك بكل صراحة دون أدنى مجاملة و تضع الرسمية على جانب آخر، الحقيقة أن المال لا يتساوى بالعلم إطلاقاً، سوف يحتل التعليم المرتبة الأولى دائماً وابدأ، الملاحظة سيدة الوضوح نحن نرى فرق كبير وظاهر بين المتعلم والجاهل، وهى الثقافة والهدوء وتجديد طرق علم النفس والانتماء والعقلانية، المال هو وسيلة للتعامل في هذه الحياة، ولكن لا يغني عن العلم، سوف أضرب لك مثال !

إذا رأيت إنسان مريض هل يمكن أن يصبح معافى عندما تضع بجانبه عدد من المال؟

الإجابة أنه لا يصبح معافى نهائياً؛ بل يذهب إلى الطبيب المتخصص و يكتب له على دواء و يذهب إلى الصيدلية ليشتري الدواء من دكتور صيدلي خريجى صيدلة ولديه خبرة فى الكيمياء، اظن قد فهمت الآن.

قلم منى علي أبو شوك

الزراعة دون علم

الإنسان المتعلم في كلية زراعة لديه خبرة في الزراعة من حيث التعليم في التربة الزراعية والبذور والمحاصيل، ولديه معرفة في ما يضر البذور ويجعلها أقل خصوبة وفي ما يرفع من جودتها الزراعية و يجعل تنتج محصول جودته عالية، ويعلم مدة التخزين والأسعار والمحاصيل الأكثر استهلاك والأقل استهلاك، هو يسير بدقة عالية في كل محاصيله، حتى يصبح من إحدى أكبر تجار المحاصيل في منطقته، وعندما تقارن المتعلم مع الأمي سوف تجد الفرق في منتهى الوضوح، فإذلك كُن متعلم لكي تتجح دون تعب وبذل مجهود.

قلم منى علي أبو شوك

التجارة دون علم

دائماً اختار الكلمات الأكثر بساطة حتى لا أكون مبالغاً في الحديث باللغة العربية الفصحى برغم من أن ينبغي على كل كاتب الحفاظ عليها و الحديث بها، ولكنني مختلفة رغبة في تسهيل المعنى ووضوحه، لأن الأشخاص التي تشعر بفقدان الشغف يريدون أسلوب صريح حتى يلين الزمن معهم بطريقة غير مباشرة.

نرجع إلى محور الموضوع، لا تريح التجارة إذا كان لا يوجد علم ومهارة في تخزين المستلزمات، وفي متابعة الاقتصاد هل سيزيد من سعر منتج معين أقوم بتخزينه؟

هل سوف يرسل منتج بديل لمنتج آخر وسوف أتعرض للخسارة؟

هل من الممكن أن أقوم بعمل تخفيض بسيط ودمج عرض للبيع بطريقة مسرعة؟

ويتميز التاجر بالذكاء والتفاهم والسرعة ويقوم بتكوين شعبية له حتى يتمكن من أن يصل إلى مكانة كبيرة، ويتوسع في التجارة، وبقراً صلاحية المنتج الذي أمامه و مدى جودته قبل أن يشتريه.

قلم منى علي أبو شوك

الشراء دون تعليم

الإنسان المتعلم يكون أكثر ذكاء من الأمي، ويمتلك خلفية عن كل المواضيع من خلال الإنترنت أو زملائه أو من عبر مصادره الخاصة، من شعبيته في المنطقة وكثرة تعامله مع الناس فهو يعرف الأسعار وعندما يكون هناك شئ عقارات يتعرف على المنطقة، و يسأل عن البائع هل هو من المنطقة أما من خارجها، البعض من التجار يبيع المنزل لعدد كبير من الأشخاص في وقت واحد، وتكون عملية نصب واحتيال مدروسة على أعلى مستوى، ويهرب خارج الدولة بعد ذلك، قبل شراء أي غرض التأكد و الحرص.

الكاتبة منى على أبو شوك

البيع دون علم

أولاً : السؤال عن قيمة الغرض في الوقت الحالي.

ثانياً: التأكد من شخصية المشتري هل سوف يُرَجَعُ الغرض بعد فترة إما ويتضح أنه طفل وليس له قرار، إما إنسان معروف بأخلاقه.

ثالثاً: عدم الإمضاء على ورق رسمي حتى تمتلك حَقَّك من المال.

رابعاً: حتّى ولو عرض عليك الضعف إذا كان سيئاً وسوف يفعل أشياء تؤذي الأشخاص لا تبع له.

الكاتبة منى على أبو شوك

الزواج دون علم

الثقافة وعلم النفس والتعليم يُسهل كل أمور الحياة بالخبرة والخلفيات عن أشكال العقبات وكيفية التعامل معها بطريقة صحيحة، حتى لا تعطى نتيجة عكسية للطرفين في علاقه عندما يوجد بها طرف متعلم وعاقل يتجدد تفكيره باستمرارية هنا يتوفر الهدوء فى العلاقه.

عندما تبحث اذا كنت شاباً ما الذى يُفرح الفتاة ؟ وما الذى تَأثر به؟

و تستخدم مواقع التواصل فى أمر مفيد لكى تسعد ما حولك، وكذلك للفتيات أن تبحث ما الذى يُحبه الرجل؟ و ما الذى يكره؟

وأن تعطى له وقت وتبعد عنه ويبعد عنها حتى يكون هناك شغف واشتياق!

عندما تكون أمامه طول الوقت هنا متى الشغف يأتى؟

الكاتبة منى على أبو شوك

العلم فى الدين

ننشغل فى أمور الدنيا تأخذنا يمين و يسار، و ننسى الدين الذى خلقنا الله عزوجل من أجله، ويسير كل أنسان فى طريق مختلف عن الآخر، لم نلتفت إلى بعضنا من شدة الازدحام المتواصل، و لم نتذكر الدين إلا يوم الجمعة فى الصلاة، يأتى الموقف التى تجعلك تخجل من الله سبحانه وتعالى، عندما يقرأ إنسان آيات من القرآن الكريم و أنت لا تعلم من أي سورة يقرأ؟

وعندما يحدث خلافات وتريد أن تتحدث عن الدين ولكن لا تعلم، ليس لديك خبرة عن الأنبياء ولا عن الصحابة ولا عن الأحاديث النبوية أنت صفر !

لو سأل أحد عن الكره سوف تكون إجابتك أسرع من الرصاصة، لماذا لا تهتم لأمور دينك، أنت لا تعلم متى موعد وفاتك، استغفر لذنبك وارجع إلى الله عزوجل .

الكاتبة منى على أبو شوك

ما الذي يحتاجه التعليم

العلم نور ولكن لن تصل له بسهولة، بل يتطلب أدوات ومال وحرية لن يأتي هواء، ليس كذلك عندما تنظر للموضوع بتطبيق من الألف إلى الياء، حيث موقع التعليم والحرية المتاحة للذهاب والترابط وأعلن الموافقة مجددا وليس مؤخر أصبحت تكاليف التعليم فائقة وعالية ولن يتمكن الفقير أن يتعلم، وبأخذ شهادة خبرة وتعلو مكاتته مثل من حوله، الصعود ليس بهين يرى طالب العالم المهاجمة دائما والعقاقير فى طريقه وجميع من حوله يسبب له الإحباط، ويظل يقاوم حتى ينطفئ مع التدريجية فى خطوات إتمام التعليم يجب أن يتوفر امكانيات التعليم المطلوبة، وهي اثنين الأول المال والثانى الحرية حين يتوفر المال الكافى للدراسة فإن التعليم يصبح متاح والآخر الحرية لكي تذهب و تسير إلى المكان التي به التعليم الذي يناسبك مهما كان بعيد فإن معك تصريح بالسفر مع رضا الجميع

الكاتبة منى على أبو شوك

ما الذي يدمر التعليم

الإهمال واللامبالاة لم يهتم بالذاكرة والمراجعة، ويتعود على الغياب الدائم، ويتقرب من بعض الأصدقاء السيئة التي تبعث في نفسه البرودة وقلة الأهتمام بالدراسة، والتأقلم على حياة الرفاهية والسير في الشوارع وفي الكافتيريا والمقاهى، ويصبح طريقه غير صحيح ويتم بناء مستقبله على ذلك دون أدنى تغيير ويحب حياته هذه لأنه وجد فيها الفراغ والاستمتاع وعدم التخطيط للمستقبل بل المتعة وكأنه آخر يوم في حياته، تنظر له تتعجب حتى عندما تدق باب غرفته تجد أن الغرفة مبعثرة، والملابس على الأرض وهو يتناول كوب القهوة على سريره، كلما ما يفعله الإتصال بالفتيات والارتباط والتيك توك والمقاهى وهذا سببه الإفراط الغير مرغوب فى الحرية.

الكاتبة منى على أبو شوك

النفسية

هناك البعض لا يُحب العلم نهائياً، ويشعر وكأنه عبء ثقيل على قلبه ويأمل أن ينتهي، يتنازع مع أسرته لكي يهرب من المدرسة أو من الكلية هذا ليس جو حياته هذه أولويات، البعض يحب السفر، والبعض يحب الزواج والأطفال، والبعض يحب العلم لتقوية قدراته الذهنية، ف لذلك لا تتعجب من رأيه في التعليم هو لا يحب ذلك.

الكاتبة منى على أبو شوك

حديث المحبطين

الإنسان الذي لا يرى أحد يُفهمه معنى التعليم وقيّمته، فإنه لا يوجد لديه خلفية أو فكرة بذلك، ف لذلك لا يُقدر مكانة التعليم ولا يتأثر بغوت فرصة علم على من حوله، الذي لا يعرف طعم التفاح لا يتأثر بعدم شرائه.

المقصود الذي لم يحصل على الشيء ويتفجع به لا يُقدر قيمته عندما يتغلغل محبة العلم في قلبك وعقلك فإنك لا تُضيع دقيقة من وقتك لتتعلم فيها علم تتفجع به، فاحرص على أن تكون لديك ثقافة علمية لتفهم ما يحدث حولك.

الكاتبة منى على أبو شوك

التقييم بين الأمل و المتعلم

لقد تم شرح الأمور المطلوبة لتأمين التعليم، حيث ينبغي أن تتوفر لطالب العلم المال والحرية وعندما ينقص أمر من الاثنين فإنه لن يتوفر تعليم نهائياً، لذلك لا تحكم على الإنسان الذي معه مؤهل بسيط؛ لأنه لو كان يتوفر كل احتياجاته لكان حاصل على ماجستير الآن لا تضع التعليم مقياس ومعيار، الإنسان الذي أمامك، التي التحق بكلية عالية فإنه تمكن من المال والحرية والذي لم يتم دراسته كانت ظروفه خارج ادراته.

الكاتبة منى على أبو شوك

الخطأ الشائع

عندما يأخذك تفكيرك وذهنك بأن الإنسان من الغنوان أن يكون خريج جامعة أو كلية، غير ذلك لا يصح التعامل معه، طريقة تفكير غير طبيعية وفي منتهى الغباء والانانية،

قم بوضع الظروف أمامك وأنت تقوم بتقييم الأشخاص لأن الظروف كافية أن تُغير كل ركن في حياتك.

الإنسان عبارة عن عقل؛ إذا كان يُفكر في الغد قبل اليوم فإنه ناجح ويعتمد الإنسان بصفاته هل إيجابية أما سلبية؟

هنا يكون تقييم الإنسان يتوقف على سلوكه ومدى شجاعته، العديد منا يكتنم ألم داخله ولكنه يخفي ذلك.

لا تظلم إنسان وتستحقه بسبب مؤهله أنت لاتعلم كم كتب له الله سبحانه وتعالى من الرزق.

الكاتبة منى على أبو شوك

وضع الهدف

أمامنا فرص كثير ليدخل التعليم على حياتنا وينير ذلك العتمة، وهذا الغمام ولكن علينا بوضع الفكرة داخل عقلنا حتى تتمكن من الفرصة، وسوف تنمو رغبة التعليم معنا ببساطة فلذلك عليك أن تجعل إتمام التعليم هو الهدف الرئيسي، الذي عندما تأتي الفرصة المناسبة سوف يكون الهجوم على مكان العلم والتقديم فيه، مهما طال الوقت سيكون التمسك بالتعليم هو الأولوية الأولى، سيصبح الحلم حقيقة و كما قال رسول الله صلى الله عليه وسلم:

'من سلك طريقاً يلتمس فيه علم سهل الله له طريقاً إلى الجنة'.

الكاتبة منى على أبو شوك

الخبرة هي الفريسة

التراجع وتوجيه العقل أن يسمع لمن حوله وأنه ضاعت الفرصة، لا يمكنك بل كلما يدق منبه الساعة وتبدأ ساعة جديدة لكي تبدأ إخراج نفس ودقات القلب تدق مع كل دقيقه ليحدثك اليوم أنه في تجدد مستمر، ولكنك لا تلاحظ ذلك الشمس تشرق لتخبر الجميع بالتفاؤل وعندما نرى بأن الوقت مناسب وقد حان موعده الآن أبد في التعليم دون خجل، الخجل الحقيقي هو أن تظل جاهل دون تقدم مع المجتمع.

الكاتبة منى على أبو شوك

حاول

قم بتوفير جزء من المال اذا كنت تعمل وتعلم حتى ولو كان في السر

المهم أن تتعلم وتجعل الخبرة لديك كبيرة وغير محدودة، قم بالثبات مهما جعلك من حولك تهتز مثل ورقة الشجرة من كثرة الاكتئاب والحيرة والابتزاز العاطفي، تحت عنوان أخذ رأي الكبار و احترامهم، المجتمع يحتاج دائما إلى ذو العلم والثقافة إلى من يتفتح مع العصر الحديث إلى الخير في التكنولوجيا، أنت لا تستحق نظرة احتقار من أنسان متعلم والسبب أنه يشفق عليك بسبب قلة معلوماتك وأنها محدودة.

الكاتبة منى على أبو شوك

الفراغ

هو الوقت الذي لا يوجد به قضاء حوائج ولا أى شىء، يجلس الإنسان ويتوالى عقله بذكريات الماضى المؤالم التي كانت سبباً فى موت شغفك وتفاؤلك للحياة، ويدفع قلبك لتأنيب الضمير ويشعل نيران قلبك بسبب الغراق، وتخسر ثبات سنوات فى لحظة شوق عميقة، فلذلك عليك بأن تُشغَلُ نفسك طوال الوقت، حتى لا تجعل نافذة للفراغ يدخل قلبك ويوقظ الذكريات بعد صمتها وسكوتها داخلك.

الكاتبة منى على أبو شوك

التكبر

الذي أعطاك الخبرة قادر أن يمنعك من استخدامها من خلال مرض أو سجن فلذلك، كن طبيعى ولا تتمرد على غيرك، فهناك في الصين علماء في اختراع السيارة الكهربائية دون سائق تتعجب من هذه الجدارة التي تستحق الالتفات والتركيز، أنت كم تمتلك من القوة الذهنية المتميزة ؟

يا له من كبرياء مبالغ غير مرغوب تظن إنك من علماء الفضاء، هناك العديد من الكون من هو أكثر كفاءة منك المساواة متواجدة وظاهرة بين الجميع، لماذا التكبر على عباد الله عزوجل؟

إن أعظم الأنبياء والرسل كانوا مثال للتواضع وانت لست نبي و لا رسول.

الكاتبة منى على أبو شوك

اصطدام

وأنت تسير في الطرقات إذا تصطدم

بصديق لك وترى أنه صار أفضل من قبل، حيث تولى منصب في الدولة تتراجع بك الذاكرة إلى الوراء إذا تتذكر أنه كان من طلاب الصف التي دارست فيه وأنه كان مجتهد جداً عنه وأن الأيام انقلبت الأمور وأن الحظ وقف معه، ولكن هذا رأي الغاشل، لأن هناك شيء يسمى الطموح والاصرار في الصعود إلى المستقبل واستخدام الذكاء العاطفي وسيلة سريعة تحقق ما تريد والصبر مفتاح الفرج يساعدك في النهوض والروح تتجدد مع التفاؤل.

الكاتبة منى على أبو شوك

الحفلات للتكريم

ما أعظم هذه اللحظات التي تحمل حصاد زرع سنوات تخطيط ويطوق العالم بالزينة
والمفاجآت والتغلب على التوتر، هنا كلمات وهنا صوت الميكا المرتفع والإعلان أشد
ضوضاء.

التشجيع والتسلسل في بناء سلاسل متتالية تلف حول مجتمع منتج خالي من الاكتئاب
والغسل والبطالة لا يَهْدِمُهُ تغلغل اليأس ولا همس المشاعر السالبة المتراكمة.

الكاتبة منى على أبو شوك

التعيين

موقف طال انتظاره بعد أعوام في ظل عمري الذي أخذ منه الضعف والحزن والمعاناة
وأخذ الخذلان جزء خاص من روحك.

و من المأساة والأحزان وتلك الظروف، وهنا تُكْتَبُ خطوة جديدة وهي التعيين وكسب
المال من عملك الخاص، والانفتاح إلى عالم آخر بين التعرف على رجال الأعمال، وتكوين
علاقات عملاقة ذو صلة كبرى وأتم الله عزوجل علينا نعمة حرث ما زراعته من الجاد
والاجتهاد.

الكاتبة منى على أبو شوك

أول راتب

لقد قمت بوعد كل الأصدقاء والأحباب بتقديم هدية رائعة وحن الآن موعدها، ما هذا الصوت الذي بداخلي هو صوت دقات القلب، هي تحذف نغم على أوتار الهوى فرحة بما قامت بالسعى إليه حتى الوصول بدقة واضحة، وبدأ الضوء ينير حياتي بوجود العمل، والتمكن من معرفة كل التفاصيل وجمع أبرز المعلومات المخفية والظاهرة، لدمج خبرة مهنية تسير معى وتكون بجانبى حتى الممات.

الكاتبة منى على أبو شوك

بعد مرور سنة من العمل

أصبحت بارع بجدارة، كبرت الخبرة وتلاشى الحزن وقام العقل بتبديل تفكيره في الخلق، وصار كل تركيزه مشروع متواكب وبه ربح عظيم، بدأت المفاهيم تتوضح وتتشابك ببعضها حتى تمسكوا في حياتي، ولن يؤثر عليكم قسوة الأيام ولا حزن القلب، كونوا ثروتي والتصميم والتخطيط وترتيب الميزانية وتوفير الداخل الكافي واستثمار جزء منه في التجارة، حينما تأملت كنت أن أحصل على حب حياتي ولكنني عندما أدركت بأن هناك شيء يسمى مستقبل كامل يتكون من مأكّل و مشرب و ملبس و تأمين يكفي للعيش بسلام و رضا.

الكاتبة منى على أبو شوك

الترقية

صار الآن وقت زيادة الدخل بسبب جودة عملي التي أصابت الجميع بالدهشة من طريقة التعامل، وتقسيم المهام وتنسيق الأفكار والتصميم، سوف أظل في تقدم لأن الله عزوجل معي، و أثناء ذلك تذكرت يوماً عندما أخذت مالاً من إحدى اصدقائي وكنت فى قمة الخجل من الموقف الذي جعلني ذليل، وكانت عيني تبرق من الدمع وكان قلبي حزين وأنا أمسك المال بيدي يا له من شعور يقلل الثقة بالنفس، وكان هذا سبباً في البدء في عمل يدخل لي مال، سوف تحتاج إلى المال في كل دقيقة.

الكاتبة منى على أبو شوك

«السفر»

أنا لا أحب السفر، لأنه يأخذ الأشخاص منا، ونظل ننتظر عودتهم حتى تتعاش من جديد، ونكتمل كعائلة مرة أخرى، ولكن في ظل هذا الغلاء، يحتاج الإنسان إلى السفر خارج الدولة حتى يتمكن مادياً، ليجمع مبلغاً من المال يعينه على العيش في هذا العصر الذي أصبح فيه التقييم الذاتي يعتمد على المال، لا أحد ينظر إلى القلب أو الدين؛ الأهم في نظر الجميع هو كم يمتلك من أملاك، في نظرية القانون الإنساني هذا هو التعاش، لكنني أدركت أن الأهم هو من يصونك ويتمسك بك في كل الظروف، ولا يتردد في الوقوف بجانبك، يجب أن يكون درعاً قوياً، وليس إنساناً يجمع المال دون أن يمتلك قلباً أو ضميراً، أهم شيء هو المعدن والأصل، سواء كان ذهباً أو فضة.

الكاتبة: منى علي أبو شوك.

«الملل»

هو نتيجة تعدد التجارب وإعادة نفس الروتين اليومي بدون أي تغيير، وانعدام الشغف، وتكرار كل شيء يؤدي إلى تلاشي اللمعة، لأنه لا يوجد شيء جديد، لكن عليك أن تُغير أنت من يومك؛ حيث يمكنك زيارة الأقارب أو الأصدقاء، أو الاعتناء بشخص مريض، أو إعداد طبق جديد، أو قراءة كتاب جديد، أعلم أنه قد لا يوجد الشخص المناسب لمشاركتك الحياة، ولكننا نستطيع الاكتفاء بذواتنا، مهما قست الأيام أو واجهتنا ظروف وصعوبات، لقد تعودنا على الوقوف دون سند.

الكاتبة المبدعة: منى علي أبو شوك.

ابحث عن عمل

العمل هو أكسجين الحياة التي يمنحك مالاً وانشغال عن فعل كل ما هو سيء وتكتسب منه خبرة إذا كان في التجارة أو الصناعة وتكون صداقات، ووقتها تُقدر قيمة المال ويتولد طموح أن تفتح مشروع، بالفعل إذا قمت بهذا التدرج المهني سيرتفع مكانتك في المنطقة، ويزداد طموحك يوماً عن يوم وتتباهى بنفسك عندما تتوسع في عملك، حاول مرة واثنين وثلاثة حتى آلاف المرات، هذا هو الحماس، الكثير من الناس تريدك ناجح و مبسوط في حياتك لكي تكن بجانبهم في هذه الحياة العملاقة.

الكاتبة منى على أبو شوك

أثر حبًا

وخصوصًا إذا كان هناك حبًا في قلب الفتاة إلى شابًا آخر ولم يتم الزواج منه وسوف تتزوج غيره، يكون هنا الموضوع في لامبالاة فيما يحدث، منعدمة الفرحة لا يُفرق معها التجهيزات ولا الزفاف ولا أى مناسبة، تكون تائه في احتفال كبير لا يوجد لديه اتجاه لن يرى غير الحزن أمامه، وإذا شابًا وكان في هذا الموقف كان هناك قصة حب وذهبت حبيبته فإنه يكون حزين مرتدى الابتسامة، منعدم الفرحة يريد أن يتزوج، ولكن لا يشعر ولو بذرة من الفرحة وهنا نسبة الانفصال ٨٠%،

لأنه غير طبيعي نفسيًا لذلك إذا كان الحديث للثتين الشباب والفتيات إذا كان الحب كبير وعميق لحد ما فعليك بعدم الزواج حتى لا تظلم إنسان أو إنسانة ليس لهم ذنب في تجربة لم تكتمل و عليك أن تكون: "مؤمن بالقسمة والنصيب".

الكاتبة منى على أبو شوك

الْحَزَنُ

يهتز ويتغلغل قلب الإنسان من كثرة الحزن، التي تجمع مع تراكم الهموم وكسرة القلب عدة مرات، من خلال الخذلان وتفكك العلاقات أصبحت مثل الورق المتفتت على الطريق، عندما تأتي عاصفة هواء يطير الورق.

تغيرت النفوس وإنكدر الفرح وتلاشى الشغف والأمان واللهفة التي كانت ساكنة بداخل عقولنا، لا تجد من تستند عليه حقاً ومن منافق ولا يفيد من حوله بعمل، حتى ولو كان تافه وبسيط يتغصب على نفسه ولا يفعله أبداً، يصبح الإنسان يُقلب رأسه ذات اليمين وذات اليسار، ويحيط بك التشتت ويطوف حولك الغمام والعتمة وكل يوم يزداد الأمر عليك أكثر من قبل.

الكاتبة منى على أبو شوك

الغمام

ترى الروتين بأصغر تفاصيله مثل الأمس لا يوجد اختلاف تظل تلتفت حولك مثل المجنون، حتى لا ترى دوافع تدفعك نحو الضحكة و السير فى الحياة بطريقة عادية مثل أي أنسان بسيط، ولكن الذكريات المؤلمة تتمسك بك وتأتى لرؤيتك، كل لحظة تخلع القلب من مكانه، ويهمس الأمل ويقول هل سوف يرجع ما نحبه؟.

وبجيه العقل ويقول له لقد كان سبباً فى أهانتك ودمار أيامك وتلف حول العقل والقلب فى حيرة شديدة.

ولكن فى صوت مرتفع يرد الضمير و يقول لقد فات شهور و لم يسأل عليك، هنا تكون الصدمة الحقيقة ويأتى إحساس بأنك على وشك الانتهاء من الدنيا، بسبب الخذلان التى توجه ليصيبك انت وحدك.

الكاتبة منى على أبو شوك

المعاناة

يتجدد الحزن كلما تعرض القلب لكسرة جديدة، وكأن كل الأحزان تستيقظ من النوم يلف وبدور الألم في وسط القلب و في أوله وفي آخره، و تمطر العين بالبكاء وكأنك تائه بين الماضي والحاضر، بين أنماط متعددة من وسط الواقع المٌخيف، الذي يجعلنا نميل إلى الظروف بأشكال تجعلنا في نظر من حولنا، في مراحل الجنون حيث أن الأشخاص لا تشبهنا ولا الأمنيات تتحقق، لحظة أدرك بأن قد إنتهى الشغف من الحياة.

الكاتبة منى على أبو شوك

التقليل من شأنك

يعود على الإنسان بالكسرة والحسرة في القلب، على ما حدث لك من أمور كانت تطفئ قلبك بالتدريج، والإدراك بأن لا يبقى شيئاً حتى تتحمل ونحاول من أجله، ويستدعى الأمر البعد عن العالم، ولكن ترى مشاكل جديدة تقوم بزيارة حياتك يومياً مع الاستمرارية، ويتوصل الأمر إلى الانتحار، تركنا الحبيب وانتهى الود والتبادل وتلاشى كل أمل كان يخفف هم الحياة التي تحصننا بالخدلان.

الكاتبة منى على أبو شوك

ذكريات الأيام

كان هناك في الأسبوع يوم مميز يخطف قلوبنا من تبادل المشاعر والنظرات، ولكن كل شيء انتهى وتبدو حياتنا وكأنه فراغ مستمر، لا يتواجد ونيس يُشارك الروح بما تشعر به، أين اللهفة والحماس الذي يدافعنا للأمام، لمن سوف ننجح، لقد أعلن الجميع الاستسلام و رفع راية السلام والرحيل ولا نريد أن نعيش أكثر من ذلك، لقد شبعنا من ذلك وجاء موعد الذهاب من الدنيا.

الكاتبة منى على أبو شوك

عندما تجد من كسرك يعيش طبيعي، ينصهر قلبك من ما فيه من نار تشتعل و جعل هناك خلل في نظام حياتك، حتى تفهم إنك كنت فريسة وخسرت كرامتك ومستقبلك، وصار الآن موعد التخلص من كونك موجود في الحياة، لكي ترتاح من شعور الاستغلال من إنسان أحبته وكسرك.

الكاتبة منى على أبو شوك

برهان

تدمرت وتحطمت حياتي وأريد الانسحاب بالموت، حتى لا أتأثر أكثر وتتهار مشاعري، فإني أخجل منها لأنها تحملت وقد امتلأ القلب عذاب، سوف أعتذر من الجميع لكي تخطط لطريقة انتحار بسيطة وسريعة ولن تأخذ وقت طويل حتى تموت، ويذهب ذلك الشعور بالخذلان و عدم الرغبة في السير في الحياة، و يبدأ في تجهيزات أدوات الانتحار ولكن أولاً:

يذهب إلى الأشخاص الذين أخطأ في حقهم ويعتذر منهم، وبعد ذلك يحضن أسرته فرد فرد، وبعدها يتواجه إلى غرفة الانتحار مباشرة، حتى يقوم بالانتهاء من حياته بكل أنانية، لا يفكر في ألم والداته ولا ألم اخواته ولا سيرته بعد الممات، و لا أنه سوف يكون خالد في نار جهنم.

الكاتبة المتألقة منى على أبو شوك

الانتحار

هو محاولة قتل النفس بطرق متعددة ويميل البشر إلى الانتحار، لأن الحياة قست عليهم وأخذت منهم كل ما يُحِبُونَ من أحباب وأحلام وتلاشى كل الفرح من حياتهم مرة واحدة، دون سابق إنذار وأصبح قتل النفس قبل أونها هو الحل الوحيد، ولكن هذا "خطأ شائع"،

يستنتج منه الخلود في النار وأن تصبح كافر وفضيحة أسرتك بعد الممات، ويتم حبس الأسرة وتنتشر الأحاديث بين الناس، وتطرح الشائعات ما هو السبب الرئيسي في موته وإذا كانت فتاة فسوف تدمر السمعة والعائلة بالكامل، يقول الجميع: "أنها قد خسرت شرفها و أصبحت حامل فكأنما هذا الحل الوحيد أن تقتل نفسها حتى لا يكشف الجميع فضيحتها ".

وتلاشى سمعة باقى فتيات العائلة ولن يتقدموا لهم إلا عروض الزواج التى تكون غير مناسبة و نادراً إذا تزوجوا .

الكاتبة منى على أبو شوك

لا تسمح للحظة مأساة

أن تهدم تربية أعوام وسمعة أسرة كاملة هم لا يستحقون ذلك، بعد هذا العمر الطويل يأتي إليهم طفل أو طفلة يكونوا السبب في دمار سمعتهم، بدلاً من أن يفتخروا بك هل هذا هو الجزاء الوفير، أعلم بأن الحياة عذاب ولكن الله عزوجل خلقنا لكي نعبد، وليس لكي نُحِب و نعشق، استيقظ من حالة العشق هذه وانظر إلى قصة سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم، عندما كان يتيم منذ الصغر كانت حياته جهاد في سبيل الله عزوجل، عندما نزل عليه الوحي وهو في الغار وسافر وحارب ونشر الدين برغم من أن الموت كان يلاحقه في كل دقيقة.

الخلاصة الحياة ليست حب فقط بل تتعدد في عناصرها مثل العمل وصلة الرحم ونشر الدين ومساعدة الفقراء وزيارة المرضى، الحب جزء فيها و ليس كلها.

الكاتبة منى على أبو شوك

الجرى وراء الحب

أعلم أن الحب شعور ثمين وغالى ويعطى للحياة طعم، ولكن من النادر أن تحصل على ما تحب والحياة بها مجالات هائلة لذلك كونك خسرت حب كان لك عالم بأكمله، هذه ليست النهاية هناك من يحتاج إليك من عائلة ومن أصحابك، والعديد يتقلب على العذاب من الهموم والأحزان والخيبات والصعوبات، كل هذا يتلانى بمجرد مشاركة مشاكلك مع أحد، يتفكك الألم مع المواساة وهذا الغشل بحد ذاته الجميع خسر حبيبه، أنت لست أول إنسان.

الكاتبة منى على أبو شوك

عدم الإحباط

أنظر إلى شاشة التلفزيون ترى الرياضة والاستصلاح في الصحراء والمواهب وعدة كبيرة من الفنانين كوكب متكامل، عليك أن تطرح على نفسك سؤال... .

ما فائدتك في هذه الحياة؟

إذا كنت تعمل فإن مشروعك يدفع عنك كثيراً، لا تقدم تبرير حتى تخفى مدى فشلك وانعدامك للمسؤولية أنت متحمل نتيجة أخطائك ليس غيرك، الجميع يتحرك وأنت فى نفس النقطة ابدأ من جديد، ابحث ..أعمل ليل مع نهار حتى تثبت وجودك، الجميع يصعد وأنت تتراجع، ابدأ من هذه الثانية .

الكاتبة المتألقة منى على أبو شوك

التعلق

لا تجعل نفسك أي شيء يجذبها نحوه، لا أشخاص ولا مكان ولا عادة معينة في يوم معين، و السبب لأن لا شيء يدوم على حاله والظروف ليست بأيدينا، كن إنسان سائح في الحياة غير متأثر ولكن مؤثر قوى، وملحوظ من خلال انجازتك وبصمتك في العمل والتعامل مع الناس، ولا تتحني لذكريات أحد لو كان خير لكان مستقبل ولم يكن ماضى.

الكاتبة منى على أبو شوك

الأيام

لا يوجد بها شيء يُشجع لنعيش لأجله، حتى الذكريات الجميلة يتطلب منك أن تتجه إلى النسيان فقط برغم من أنها لن تتكرر مرة ثانية، الأمر كان يحتاج أربع قلوب لتحمل هذا الانهيار والدمار الدائم بداخلنا، والدعوات والسجود ورفع اليد لقبول الدعوات، ولكن للأسف كانت النتيجة عبارة عن عذاب سنين وكسر خاطر وجرح لا يمكن تصوره، إننا تعمقنا من الداخل لدرجة إننا على وشك الانتهاء.

الكاتبة منى على أبو شوك

هل ينبغي على الإنسان أن يتجاهل قلبه؟

أن تتجاهل عضو ينبض فيك ؟

العقل في صدمة من ماحدث لقلبك؟

ويتحدث العقل ويقول للقلب :

"أنت العائق الوحيد التي اعترض على طريق النجاح وأعطى مكانى الصحيح والآن ينبغي عليك أن تنسى وأن تتعود على الحياة بدون محبوبك " .

ويضحك العقل بصوت مرتفع على اختيار القلب لأنه ساذج وغير مشرف، وبرغم ذلك تم الاحتلال فيه وأصبح المحبوب هو المسيطر الكافى لكيان حياته، لقد تم التقليل من شأنه كثير ولم يؤثر بذرة من حبه، وانقطعت السعادة من حياته، وأصبح أسير لمن يحب.

الكاتبة منى على أبو شوك

اهتز الإنسان

اهتز الكيان وضعفت الصحة وانشغال العقل في تحليل الأمور التي حدثت ولم يتوصل لأى نتيجة، و كل يوم يتم إعادة التفكير هو على وشك الجنون، لم يتقبل ما أصابه و كأنه يرفض القدر، ياليتنى كنت الدواء لكى أشفى قلبه الحزين، كنت أتمنى لو اتوصل لحل يريح قلبه الذي يتغلغل فيه العذاب، أتمنى لو أعتذر لمن يُحِبُّه حتى يرجع لهذا الإنسان وجمع هذا التشتت الذي بداخله، وترتسم الفرحة على قلبه.

الكاتبة منى على أبو شوك

لن أنسى

عندما كنت أجلس واتخيل حياتي مع من أحب وأفكر في نظرات عينيه اللامعة، والتي تشرق وترسل فرحاً، وكل شارع في المنطقة به ذكريات لا تنسى، مهما بلغ العمر آخر سنين لم يتمكن عقلي بحذف هذه الأيام التي أعطت لحياتي لذة وطعم، بهذه البساطة تركتني إلى هذا المدى، لن يدق قلبك لي ولو لمرة واحدة، لماذا كنت تنظر لي و تزرع العشم في حياتي، مالذي استفادته من كسرتي الآن، العدو الصهيوني لن يفعل ذلك.

الكاتبة منى على أبو شوك

لكل شيء نهاية

ولكن النهاية كانت غير مقبولة على ذلك المجهود الذي بذلته، أمل في بقاء تلك العلاقة التي وضع الله عزوجل فكرة إتمام هذه الفكرة في عقلي، ووضع حبك في قلبي، لا هذا ليس عدل أن أنتظر كل هذه الأيام ويكبر الحب في قلبي كل يوم عن الآخر، لو تم كشف حقيقة إنك في بهذه الصفات قبل من أن تصبح الحياة بأكملها، أن لم أظلم إنسان ولن أطرح العشم على وجهي لإنسان وبعد ذلك أتركه يتقلب على جمر من العذاب، هانت عليك الذكريات بسبب اني كنت إنسان عفوف ولا أقبل غير السير في طريق النور وليس في الخفاء لو قمت بسرد القصة على يهودي سوف يشرح لك إنك على خطأ كبير ولكن الله كريم وسوف يعطى الحقوق.

الكاتبة منى على أبو شوك

لكل بداية نهاية

حتى في الكشكول هو ينتهي والمسلسل والطعام والرصيد والمال.

إلا الماء فإنها تتجدد كن أنت شبيه للماء تجدد كل يوم، أعلم بأن الحب ذهب من حياتك ولن يعود هذا الواقع ولكن الله عزوجل لن ينسى كسرة قلبي وتشتت أمرك وتدهور صحتك وسوف يأتي العوض لدى معرفة بأن طاقتك قد اقتربت على الانتهاء ولكن انظر حولك سوف تجد من يحتاج إلى وجودك مثل أسرته والفقراء سخر نفسك لعمل الخير وقتها فعلاً سيدخل الفرح والأمل على حياتك من جديد وتظل المآسي درس تحفيزي لك يحصنك من الوقوع في الدمار وهو الحب.

الكاتبة منى على أبو شوك

«ماذا تفعل عندما تشتاق إلى أنسان كسر خاطرك؟»

شيء بسيط، وهو أن تتذكر إساءته لك ومدى سرعته في التخلي عنك دون أدنى تمسك، إنه أمر مخزي لا يحتمل التفسير، والأجمل من ذلك هو أن لا تنتظر إليه عندما تراه أمامك، فسوف يشعر في نفسه أنه قليل جداً جزاء ما زرعه.

الكاتبة: منى على أبو شوك.

الندم

من أكثر الأسباب سبباً للفشل في حياة أي إنسان مبدئياً إذا كانت تريد العوض من الله سبحانه وتعالى فلا تندم، لكي لا تحرم نفسك من الثواب والأجر والعوض.

ثانياً أنت لا تَمْلِكُ رجوع الزمن إلى الوراء لكي لا تفعل ما فعلته، لا أحد في هذا العالم يستطيع أن يرجع الماضي وكلمة الماضي المعنى مضى المقصود فات ولم يأتى غير يوم القيامة، وقتها يُعرض أمامك سجل أعمالك عن طريق شاشة كبيرة لكي تحضر فيلم خاص بك و أنت البطل فيها لذلك فعليك أن تتنصح أكثر و تنظر إلى الأمام وليس للخلف.

الكاتبة منى على أبو شوك

لا داعى للانتقام

استهلكت صحتي وبالي وقلبي سنين وحن وقت النظر للمستقبل بالطريقة الصحيحة،
وسيصدر مني الجِد والاجتهاد في العمل والصعود على سلم التكوين، لماذا أهتم بأشخاص
كانوا سبباً في حزني وسواد أيامي بهدف الإنتقام؟

هم يتمتعون بحياتهم وأن أقوم بتخطيط الدمار لهم !

ما الاستفادة التي أحصل عليها؟

خطرت لي فكره أعظم من الانتقام وهي جملة في من كسرك، وهي "حسبي الله ونعم
الوكيل" والمعنى أن الوكيل في هذا الموضوع هو الله عزوجل و يتم تشكيل الانتقام على
شكل (مرض أو حادثة أو موت إنسان عزيز على قلب من أساء لك أو السجن) على حسب
تدبير الله سبحانه وتعالى.

الكاتبة منى على أبو شوك

موت القلب

بالتأكيد إحساس القلب يذفن ففه؁ بالتدرج مع قسوة قلب من كنت تُحب؁ لأن هناك زلزال حدث وسط القلب وتم هدم المشاعر في هلاك

وبعد وقت مضى بدأ الإنسان يتوجه إلى العقل؁ ويفقد الثقة في الحب كلياً ويستهن به ولا يأمن له مرة أخرى؁ ويتغير مفهوم الحياة بالنسبة له الكل يكذب وينافق ولا يوجد رحمة ولا حنان؁ حتى يصل الأمر إلى أن يحضن الإنسان نفسه وكل ذلك بسبب تجربة عابرة ولكنها أخذته معها.

الكاتبة منى على أبو شوك

انطفاء و تصفيات الحسابات

الاكتفاء بالذات وأعلن السطحية

إن المساواة للجميع لا يوجد استثناء

الثبات والتصخر تكون كالصخر أو أشد قسوة، تصبح إنسان عملي لا يفكر في أمر غير العمل ولن تؤثر فيه لحظة تأتي على باله تجعله يرجع إلي الماضي، وكأنه حاضر ويتجاوز ويسيطر على نفسه بكل الطرق.

الكاتبة منى على أبو شوك

الماضى

يوجد فيه من الحزن جبال ومن الدموع أحمال، ولا القصص التي تأتي في الخيال ويبقى لنا أمل في الفرح والدلال، ولا نريد الانعزال نحب زيادة في الأعمال وتخفيف في الأحمال، ولا نريد جرى أميال ولا نستفيد لا عمل خير ولا أموال.

فاللهم غني وفك اقفال وصبر طول الحبال، اسمع اخي القارئ لا تسمح للماضي أن يسلك لك الإحباط والتعب ويطوف حولك الحزن دع الأمور تحدث كما تريد.

الكاتبة منى على أبو شوك

تجنب

أن تسمع الأغاني الرومانسية أو الأفلام التي توحى وتشجع الحب، لأنها سوف تجعل قلبك يحترق وتتفتح جروح، قمت بتسكين ألمك وأخذ وقت طويل حتى بدأ الموضوع يأخذ شكل طبيعي، وتنظر إلى الواقع ترى الناس تعيش وتضحك وتفرح بأقل الأشياء، تتحدث مع نفسك وتقول لماذا أنا غير سعيد برغم أن معي من الأشياء أفضل بكثير، و السر انهم رضا الناس بأن هذا قدر الله وقسمته لهم وهنا القناعة.

الكاتبة منى على أبو شوك

«لا انتظار في حياتنا»

تسلسل الذكريات وتتحدث عن الصبر الذي يعتبر الانتظار في حد ذاته، فأمسكت قلم وورقة، وبدأت النقش عليهما لكي أخرج ما في داخل قلبي حتى لا أتعرض للاحتراق، في تلك اللحظة، كانت عيوني تمطر بالدموع، وكان الصوت بداخلي يعلو ويقول: لقد أخبرتك من قبل أن أفضل حل هو الوحدة؛ لأنها لا تجعلنا ننتظر وجود أحد في حياتنا، لكنك لم تقتنعي بذلك، تألمي ثم قفي مثل السابق ولا تجلسي، لأنه لا يوجد من يجعلك تضحكين، كل هذا سببه أوهام أصبحت في عقلك حقيقة، تلك الأيام التي كنت تعتقدين أنك سعيدة كانت جهداً كبيراً منك، وذهبت هباءً، انهضي رغم أنك تعلمين مدى صعوبة الحياة وأنت في تلك الوحدة.

الكاتبة: منى على أبو شوك.

الكون

كبير وفسيح يسع الكثير ضوضاء الكل تجد الفتيات والمتزوجين والطلاب وذو الشبية والشباب والأطفال والعائلات وكل أنسان له ظروف مختلفة، والمواسم لماذا الحب هو من يحتل حياتك، أين المستقبل والمال؟، أين مساعدتك للفقراء؟، أين التاريخ الذي سوف تتركه بعد الممات؟، البصيرة الحقيقة هى السير فى طريقة الله عز وجل والعمل بسنته.

الكاتبة منى على أبوشوك

حياة البركة

هى حفظ القرآن إذا كنت مسلم وتريد حرث الآخرة وتسعى لها لأن هذا التواصل بين العبد و ربه، لذلك النهوض الأساسي أو العمل الذي سوف تسعد منه في دنيا والآخرة، هو حفظك للقرآن الكريم وبعد ذلك كل الأعمال، لأن الذي أتم حفظ كتاب المولى سبحانه وتعالى لديه الإجابة عن أي سؤال والبركة هى طريق الدين وسنة سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم،

إذا كنت تريد بركة فعليك باتفاقية مع الشيوخ لشرح وتجديد السنة وزرعها فى نفوس الكبار، الذي أخذتهم الدنيا قبل الصغار هذا الإنجاز في حد ذاته على قول الرسول صلى الله عليه وسلم " من أحيأ سُنِّيَّيَ له أجر الشهيد".

الكاتبة منى على أبو شوك

فعل الخير

المشي في طريق الخير وهو يتضمن عدة من المواضيع، منها مساعدة غيرك بقدر ما تستطيع من مالاً أو أن تساعد في إعانة أعمال معه أو توضيح له أمر هو جاهل فيه أو أصلح بين الناس أو أن تنصح الناس بالسير في طريق الخير وأتباع القواعد والنهي عن المحرمات،

وقال الله عزوجل في كتابه " ومن أحسن قولا ممن دع إلى الله " .

لذلك فعليك النظر إلى ثواب الآخرة .

الكاتبة منى على أبو شوك

الحياة

بها حفلات الزفاف وبها العمليات وأيضا

العزاء في الموت، أنحاء مختلفة عندما تنظر بتركيز إلى أرض الله عزوجل، ترى العجب في هذه الحياة من قدرة المولى سبحانه وتعالى في الأرض، الكثير من المساحات تلتفت إلى الوراء ترى كون به ألوان طبيعية من الفاكهة الأصفر والبرتقالي والتفاح، وهنا في خلق الجنين في بطن أمه وكمال أعضاء الجسد بأكمله، وأيضا عند اخراج يونس عليه السلام من بطن الحوت، ورزق موسى عليه السلام عندما خرج من قومه وكان يسير في الطريق ودبر الله عزوجل له أموره، و قام بتصميم الأحداث و ترتيبها ورأى الفتيات وسقى لهم وطلب والدهم أن يتحدث معه وأرسل له ابنته وطلب الوالد منه أن يظل ثمانية سنوات ويتزوج من ابنته، و كل هذا بسبب أخلاقه وتوكله على الله سبحانه وتعالى فكن مُطيع

لله عزوجل وسوف ترى العجب.

الكاتبة منى على أبو شوك

إذا لم ترى نصيب في الحب والسعادة في الحياة لا تحزن هذه ليست النهاية، ولكن أبحث هناك العديد حياته عبارة عن عتمة حالكة، تزوج وشارك حياتك كن سبباً لسعادة إنسان آخر، وسوف تكن في قمة الراحة بما تتمنى للناس من فرحة، وتفعل كل ما تستطيع من طرق للتدخل السعادة على قلب غيرك وهذا الأسلوب عند الله عزوجل عظيم من أدخل السعادة على قلب مسلم أدخلها الله عليه.

الكاتبة منى على أبو شوك

الطريقة الأولى للسعادة

هي أن لاتفكر في أي شيء فعلته كان خطأ وأن لا تتدم على الماضي لأن استفادته عظيمة وصرحة أكتشفت ماهي الأشياء التي جعلتك خسرت سعادتك، وبالتالي سيتحسن مزاجك

وأنت في يوم جديد يستحق ظهورك في شكل مميز ليس سيء، أمامك شبابك وانت متأكد من ثقتك بنفسك مهما هاجر من حول.

الكاتبة منى على أبو شوك

الضمان

يجب علينا أن لا نضمن وجود أي شخص في حياتنا، سوف تستغرق وقتاً طويلاً لكي تُصدق ذلك، الجميع يتغير ويتقلب مع الوقت لذلك لا تتعلق بشخص، وسط شوق الحياة اختار الثقة بنفسك مهما استسلم القلب أمام المشاعر، كن في سعي مستمر مع ذاتك، عليك بالهمة العالية

وسوف يسود الخير، المبدأ هو الثقة بالنفس اجعل نفسك قمر يضيء ويتحمل حتى يضيء حياته، وحياة من حوله لا تجعل عنوان التخلي يحدد لحياتك لا تتأثر بذهاب أحد أو رجوعه، ابق ثابت ساكن.

الكاتبة منى على أبو شوك

دار " مورفو " للنشر والتوزيع الإلكتروني

مؤسسات الدار:

شيماء أحمد جابر " مورفو "

أميرة أشرف صلاح " جريح "