في قمة النجاح

(عشرة خطوات تسلسلية للوصول إلى النجاح

{مجربة})

بولا ماجد منير

إهداء

إلى أســـــــرتي الـــــــتي

علمتني معني النجاح.

كلمة المؤلف:

منذ طفولتي كنت ابحث عن خطوات عملية للوصول إلى النجاح لكي أطبقها وأنجح حتي وأنا أُفكر في السـاعة الخامسة صباحًا جاءت لي فكرة وهي بأن أقوم باكتشاف خطواتي بنفسي وكل يوم كانت تأتي لي فكرة وكنت أُدونها في مدونتي الخاصة حتي وصلت واكتشفت ١٠ خطوات تسلسليه للوصول إلى النجاح وهذه الخطوات قمت بتجريبها ونصحت الآخرين أيضًا بتجريبها ونجحت هذه الخطوات فقررت أن أضعها في كتاب.

ولكن دعني أسألك سؤالًا: لماذا هناك ناجحون وهناك فاشلون؟

مع أن الفاشلون قد يعملوا اكثر من الناجحون ولكن دون خطوات يواظبوا عليها، أما الناجحين فيعملوا لهدفٍ ما، ويعملون بخطوات.

من الممكن أن تجد ١ بالمائة فقط ناجح وباقي ٩٩ بالمائة غير ناجحين وهنا وفي هذا الكتاب ١٠ خطـوات تسلسليه (مجربـــه) ستجعل الفاشلون ناجحون، وتحول الحزن إلى سعادة.

ملحوظات هامة:

قبل أن تقرأ يجب أن تعلم إنك قد تكون سمعت هذه الخطوات من قبل ولكن ليس نفس الفكرة قد تكون سمعت أسماء هذه الخطوات من قبل ولكن ليس مثل هذه الأفكار هذه الخطوات غير توقعاتك.

الحكمة أو المثل المعلم عليها (*) بهذه العلامة فهي من تأليف الكاتب

لا يمكن نسخ أو استعمال أي جزء من الكتاب بأي شكل من الأشكال دون الاستئذان من المؤلف.

المقدمة:

كانت الساعة السادسة صباحًا وكان يوسف نائمًا في الفراش.

فأيقظته أخته.

وذهبت إلى غرفتها. فمرت ربع ساعة. ولاحظت أخته إنه لم يستيقظ بعد.

فأيقظته ثانيتًا. وقالت له: قم معي واترك الكسل والفشل.

فقال لها: لا لن آتي.

فقالت له: يجب أن تأتي معي الأن لكي لا يحدث مثل كل عامٍ.

فقال لها: لا احد يحبني هناك، ويسخرون مني دائمًا.

فمرت ربع ساعة أُخري. ولاحظت إنه رجع إلى نومه ثانيتًا. فدفعته من علي الفراش

وقالت له: استيقظ.

فقال لها: أعطني أسباب ذهابي معكِ.

فقالت له: السبب الأول: إنك ذاهب إلى المدرسة، والسبب الثاني: أن عمرك ١٩ عامًا،

والسبب الثالث: أنك ترسب في المدرسة كل عام،

السبب الرابع: أنك ما زلت في الصف الأول الإعدادي.

لقد حكيت هذه القصة وأنا أشرح محاضرة عن النجاح كان هناك عدد ليس كبيرًا جدًا، ومن ضمنهم زملائي، وبدأت الكلام معهم، وبدأت أسألهم وهكذا... .

كما قلت من قبل: أن الفاشلون قد يعملوا أكثر من الناجحين، ولكن من دون خطط أو خطوات ولا يعرفون إلى أين هم ذاهبون؟

يجب أن تعلم إن هناك شخصيات لن يصلوا إلى النجاح الحقيقي ومن أهمهم:

الشخصية الكذابة: إن الشخصية الكذابة تكذب علي نفسها وتكذب علي الآخرين. تكذب علي نفسها وتقول: لقد وصلت إلى النجاح وأنا أمتلك كل شيء وتفخر بلا شيء، وتكذب علي الآخرين وتقول: أنا رئيسة العمل هذا، وأنا أمتلك قصرًا كبيرًا جدًا..إلخ. يجب أن تعلم أنها لن تصل إلى النجاح لأنها تعتقد إنها ناجحة وكل هذا كذب.

الشخصية الشاكية (كثيرة الشكوى): ما أسوأ الشخصية الشاكية! إن الشكوة لن تفيد ها بل سوف تضرها لأنها في الوقت الذي تشكو فيه هناك شخصٌ آخر يحقق حلمها التي كانت تريد أن تحققه، ويتوظف الوظيفة التي كانت تريد أن تحصل عليها. هي عندما تشكو لأحد من الممكن أن يسمعها أو يتعاطف معها ولكن ليس كثيرًا. إن الشكوة تضيع الوقت.

الشخصية الطماعة: هي التي تريد أن تأخذ كل شيء دون وجه حق. تريد الوصول للنجاح بالغش، والتحايل، والخداع، وأخذ مجهود الآخرين. من الممكن أن تصل إلى النجاح ولكن ليس النجاح الحقيقي. لا تفكر في الآخرين.

أحب أن أختم المقدمة بحكمة تقول: "لا تعش سنواتك لحظات، بل اللحظات في هذه السنوات."*

في قمة النجاح at the top of success

عشرة خطوات تسلسليه للوصول إلى النجاح (مجربة).

١. الحُب

The Love

٢. الأسباب

The Reasons

٣. التخيل

The Imagination

٤. الطاقة

Energy

٥. كسر اليأس

Breaking Despair

٦. المواظبة والاستمرار

Persistence and Persistence

٧. الإبداع

Invention

٨. الإنتاج

Production

٩. التوقع

Anticipation

١٠. التميز.

Expectation

هل

هل تريد أن تنجح؟ ،وما هو أول شيء قمت به لكي تنجح؟

هل فكرت يومًا إنك ستفشل؟ ،وهل قاومت هذا التفكير؟

هل تُحب عملك؟

هل أبدعت يومًا في شيء ما؟

هل كنت متميز في شيء من قبل؟

هل تمتلك الطاقة الكافية للوصول إلى النجاح؟

هل تمتلك الصبر؟

هل نجحت في شيء من قبل؟

هل تمتلك الأمل والرجاء؟

هل قاومت أفكارك السلبية من قبل؟

هل تُحب أهلك؟

هل تشعر بالسعادة؟

هل تشعر بالحماس؟

الحُب

ما أحلي أن نُحب الشيء الذي نريد النجاح فيه!

لأنك عندما تُحب أي شيء تعمل عليه بشكلٍ جاد فهذا أول وأهم شيء للوصول إلى النجاح بالنسبة لي.

إن حُب الشيء الذي تريد النجاح فيه يدفعك للوصول إليه.

فمثلًا: عندما تُحب العمل ستواظب عليه وتتقنه وتترقي فيه وتنجح فيه.

إن حُب الشيء قوة خارقة.

عندما تُحب شيء ينجذب لك، فلا تتركه إطلاقًا.

إن حُب الشيء سحر وقوة جذب.

عندما تُحب شيءٍ ما تأتيك دوافع وتحاول الانجذاب إليه وهو أيضًا يحاول الانجذاب إليك.

عندما تُحب عملك تأتيك قوة وطاقة تدفعك للنجاح فيه.

بالتأكيد عندما تُحب شخصٍ ما تبذل كل جهدك للتقرب منه وعندما تتقرب منه لا تشعر بأنك بذلت مجهود لأنك تحبه، ولأن كل تفكيرك فيه وليس في مدي الجهد الذي تقوم به، أو الذي بذلته. حاول أن تُحب الشيء الذي تريد النجاح فيه مثل هذا الحُب.

يجب أن تعلم أنك لكي تنجح في شيءٍ ما يجب أن تحبه أولًا فأنت عندما تحبه تأتيك قوة داخليه تؤثر فيك وتجعلك لا تتركه حتي تنجح وتصل إليه.

على سبيل المثال (حُب العمل): يجب أن تعلم إن حُب العمل سوف يدفعك

لزيادة الإنتاج فيه ويجعلك تعمل بسعادة، وبفرح، وبرغبة، ودون ملل.

إن وجود رغبة ومحبه وحُب في العمل سيدفعك للوصول إلى النجاح، فعندما تُحب شيء تأتيك رغبه في العمل، وبعد أن تعمل فيه يتضاعف حبك له، وبالتالي يتضاعف إنتاجك، وبالتالي تنجح فيه وتترقي.

يجب أن تعلم إن حُبك للعمل سر نجاحك فيه.

مثال آخر (حُب التلاميذ للمادة الدراسية): إذا كنت لا تُحب مثلًا: مادة الفيزياء ولا تريد مذاكرتها ولكن يجب مذاكرتها بسبب الامتحان فيجب عليك أولًا أن تُحب هذه المادة لأنك إذا احببت المادة ستتغير نظرتك لها وبدلًا من أن تراها شيء صعب ستراها شيئًا سهلًا وبسيطًا جدًا.

قصة

كان هناك رئيس عمال يريد ترقيه احدًا فذهب إلى الأول وقال له: ماذا تفعل؟

فقال له (بكل يأس وأكنه عبد): أنا أقوم بكسر الخشب كما قلت لي. فتركه وذهب للثاني وقال له: ماذا تفعل؟

فقال له (بكل حزن): أنا اكسر الخشب. فتركه وذهب للثالث. وقال له: ماذا تفعل؟

فقال له (بكل سعادة وحُب): أنا أقوم بمساعدتك في كسر الخشب بكل حُب لكي ينجح هذا المصنع. فقام الرئيس بترقيته.

يجب أن تحب الشيء الذي تريد النجاح فيه.

يجب أن تعلم إنك كلما تعطي أكثر يأتيك أكثر وأكثر.

وإذا أحببت أكثر ستنال أكثر.

ولكن...

كيف تُحب الشيء الذي تريد النجاح فيه؟

كما تعلم إنك لست مجبرًا علي القيام بأي شيء فلكي تُحب الشيء الذي تريد النجاح فيه يجب أن يكون اهتماماتك، وايضًا سوف يترك تأثير أو سيغيرك إلى الأفضل، ويجب أن تقرر بأنك سوف تحبه، ويجب أن تقضي وقتًا كافيًا في تحقيقه، ويجب أن تتكلم عنه كأنه حبيبك.

((الكراهية تشل الحياة، والحُب يطلقها. الكراهية تربك الحياة، والحُب ينسقها. الكراهية تظلم الحياة، والحُب ينيرها.))

(مارتن لوثر كنج)

((الحُب مثل الرياح، لا يمكنك رؤيته ولكنك تشعر به.))

(نيكولاس سباركس)

((لا يمكن تحقيق النجاح إلا إذا أحببت ما تقوم به.))

(ديـــــل كارنيجي)

((إذا قررت أن تُحب فهذا قرارًا صائبًا.))*

قم بإتمام عملك بحب، ومذاكرتك بحب، دراستك بحب، ومساعدك للآخرين بحب، وكل شيء قم به بحب.

يجب أن تعلم أن حُب الشيء أول خطوة للتميز فيه.

عملك بحُب في الشيء = نجاحك فيه.

الحُب يعطي الطاقة والطاقة تعطي الأمل والأمل يعطي الالتزام والالتزام يعطي الإبداع والإبداع يعطي الإنتاج والإنتاج يعطي التميز والتميز يعطي النجاح.

الحُب يحول نظاراتك السلبية إلى الإيجابية.

يجب أن تعلم إن أخرجت الحُب سيدخل لك أضعاف.

لقد قرأت كتابٍ ما يقـــول: "الحُب هو الماء العذب الذي يروي شجرة حياة الإنسان."

يجب أن تعلم إنك إذا قدرت أنك تُحب ستقدر أن تقوم بأي شيء.

يجب أن تعلم إن الحُب يفوز دائمًا، وإذا أحببت أي شيء ستفوز فيه.

يجب أن تحب لآخر لحظة حتي تنال لآخر لحظة ستنال حب وتعاون ومحبة وسعادة لأنك لا يمكنك الأخذ من دون عطاء.

يجب أن تعلم إنك إذا حببت أي شيء ستبحث وتفتش عنه.

لقد قرأت في كتابٍ ما يقول: "الحُب يستطيع أن يقلب كل موازين قوى الشـــر والكراهية."

يجب أن تعلم إنك لا تستطيع تحقيق السعادة دون حُب.

الحُب هو الحياة، والقـــــوة.

أنصحك بألا تُحب الشيء فقط بل الله والناس ايضًا.

"الحُب يفعل المستحيل، وعندما تمتلك الحُب لن تعرف شيء يسمي مستحيـــــل."*

أعلم إنك عندما تُحب تشعر بجمال الحيـــاة.

لا تنسي هذه الحكمة: "لا تعش سنواتك لحظات بل عش اللحظات في هذه السنوات."*

يجب أن تعلم إن عملك بحب في شيء = نجاحك فيه.

((حب الحياة بكل المقاييس، وعش الحياة بكل تركيز.))*

حب الشيء لكي تضمن نجاحك فيه.

الأسباب

كما قلنا يجب أن تُحب الشيء الذي تريد النجاح فيه، ولكن دعني أسألك سؤالًا: لماذا تثابر وتجتهد؟

بالتأكيد لكي تنجح.

النجاح هذا سبب.

ولكن تخيل معي إن لم يوجد نجاح.

هل سوف تثابر وتجتهد؟

.....

.....

لماذا تذاكر مادة الفيزياء هذا اليوم تحديدًا؟

بالتأكيد هناك اختبار أو امتحانٍ ما ....

بالتأكيد هناك سبب.

تخيل معي مثلًا إن لم يكن هناك اختبار لمادة العربي اليوم. هل كنت سوف تذاكرها بالتحديد عن باقي المواد اليوم؟

بالتأكيد لا.

عندما تعمل يكون لسببٍ ما لكي تأخذ مرتب شهري أو تترقي في هذا العمل والكثير من الأسباب. إن لم يوجد مرتب شهري ولا ترقيه. هل ستريد أن تعمل؟

بالتأكيد لا، وحتي إن عملت ستشعر لو إنك عبدٌ.

ما هو سبب شرائك لهذا الكتاب؟

.....

قصة

ذات يـوم ذهبت إلى المدرسة مع زميلي، وبعد أن وصلنا المدرسة، ثم دخلنا الفصل فدخلت المعلمة وألقيت السلام وقالت: اليوم سوف أسألكم عدة أسئلة فسألتنا، ثم سألت زميلي ولكن إجابته كانت خاطئة. فسألته المعلمة: هل تذاكر دروسك؟

ولكن زميلي لم يرد علي المعلمة.

وكان خجولًا جدًا، وبعد أن انتهت الحصة. قال لي: ماذا أفعل لكي أنجح؟

فقلت لـه: دعني أرد عليك بسؤال آخر: لماذا تريد أن تكون مجتهد؟

فقال لي: لكي لا أحرج في الحصة، ولكي أنجح.

فقلت له: ضع أسبابك أمامك، ثم قم بالنتائج... ضع هذه الأسباب، ومن ثم أبدأ بالاجتهاد والمذاكرة. فاستحسن أقوالي وقام بتنفيذها فأصبح من المتفوقين في المدرسة.

لأنـــه من دون أسباب لن ينتج.

يجب أن تحدد السبب لكي تقوم بالنتائج التي ستوصلك للغرض.

يجب أن تعلم مـا هي الأسباب التي ستدفع للوصول إلى النجـــاح؟

إذا كنت تلميذًا فسبب اجتهادك هو النجاح ليس مجرد النجاح في الامتحان بل في الحياة وفي المعاملة...إلخ.

في جملة: أنا أذاكر لكي أنجح.

أذاكر: هذه النتيجة ...ماذا تفعل؟ أذاكر

أنجح: هذا السبب ...لماذا تذاكر؟ لكي أنجح

يجب أن تحدد السبب ومن هنا تقوم بالنتيجة.

إذا كنـــت تلميـذ وتذاكر هذه النتيجة والنجاح هو السبب. تخيل معي إن لم تقوم بالنتيجة (المذاكرة) لن تحقق السبب (النجاح) وبالتالي ستشعر باليأس، وبالتالي لن تذاكر ثانيًا وبالتالي لن تحقق أي شيء فوضع الأسباب شيء هام جدًا.

خذ ورقة وقلم وأكتب أهم الأسباب التي تدفعك للوصول إلى النجاح، ثم حدد ماذا سيحدث لك إن لم تقم بالنتائج.

ماذا تزرع؟

يجب أن تعرف ماذا تزرع لأنك إذا زرعت خير ستحصد خير وإذا زرعت شر ستحصد شر لأن كل ما تزرعه يأتيك منه.

لماذا تزرع؟

بالتأكيد لكي تحصد ما تريد. فيجب أن تحدد، ومن ثم تضع البذرة وتبدأ الزراعة.

يجب أن تزرع جيدًا لكي تحصد جيدًا، ويجب أن تتأكد من إنك ستحصد، وسوف تأخذ المحصول، ويجب أن تسرع بالجد حتي لا يسرق أحد محصولك.

يجب أن تحدد السبب الذي يدفعك للوصول إلى النتيجة لأن كل شيء في حياتنا له أسباب، أنت تعيش لسبب وتموت أيضًا لسبب ،وتأكل لسبب ،وتعمل لسبب، وتبكي أيضًا لسبب.

لا تنسي هذه الحكمة: "لا تعش سنواتك لحظات بل عش اللحظات في هذه السنوات."*

"يجب أن تعلم إن من دون أسباب لن يكون هناك نتائج."*

التخيل

يقول (ألبرت أينشتاين): ((التخيل أهم من المعرفة.))

ما هـــــو هدفـــــــك؟، وهل تخيلت يومًا ماذا سيحدث لك إذا نجحت، أو فشلت؟

قصة

كـــــان هناك شخص كان حلمه أن يكون بطل العالم في الملاكمة فدخل وأشترك، وبدأ يتدرب وبعد فترة ذهب إلى حكيم هذه البلدة، وقال له: ماذا أفعل لكي أكون بطل العالم؟

فقال له الحكيم: تخيـــــل.

فقال له: ما الذي تريدني أن اتخيله.

فقال له الحكيم: تخيل ماذا سيحدث لك إذا أصبحت بطل العالم؟

فصمت قليلًا، ثم رد عليه وقال: سأكون في منزله عالية والكل سوف يحترمني.

فقال له الحكيم: والآن تخيل ماذا سيحدث لك إذا لم تنجح؟

فصمت قليلًا، ثم رد عليه وقال: سوف أشعر باليأس والإحباط.

فقال له الحكيم: لماذا صمتَ قليلًا قبل أن ترد؟

فرد عليه بسرعة، وقال: كنت أتخيل.

فقال له الحكيم: ضع تخيلك الإيجابي أمامك وحاول تحقيقه وسوف تنجح. وبعد مرور سنتين أصبح هذا الشخص بطل العالم في الملاكمة. فسأله أحدي المزعيين ما هو سر نجاحك؟

فقال له: التخيـــــل.

كما تعلم إن التخيل بالإنجليزية يسمي Imagining

إن التخيل شيء مهم جدًا في طريق النجاح بالنسبة لي ولأشخاص كثيرين.

تخيل مستقبلك وقل لنفسك **هل أريد الاجتهاد أم الكسـل؟**، وأي منهم سيجعلك تنجح. ومن بعد ذلك إذا أخترت الاجتهاد مثلًا ستشعر بطاقة وحماس يدفعك للوصول إلى النجاح (كما سيتضح في الخطوة القادمة).

((المنطق سوف يأخذك من الألف إلى الباء، والتخيل سوف يأخذك إلى أي مكان.)) (ألبرت أينشتاين)

((يري بعض الناس الأشياء كما هي ويتساءلون لماذا؟ ... أما أنا فأتخيل الأشياء التي لم تحدث وأقول لما لا.))

(جورج برنارد شو)

لا تنسي هذه الحكمة: "لا تعش سنواتك لحظات بل عش اللحظات في هذه السنوات."*

تخيل ماذا سيحدث لك عندما تنجح، وماذا سيحدث لك عندما تفشل، ثم قرر إيهما أفضل؟

الخطوة الرابعة

الطاقة

قصة

كـــــان هناك مجموعة من الباحثيـن وهؤلاء الباحثين يبحثون عن جواهر وكنوز ثمينة فكان هناك شخص من هؤلاء الباحثيـــن يُحُـــب البحث فُحُبـــه له ملئه بالطاقة، والحماس فبدأ يذهب كل يوم بنشاط من الســـــــاعة الخامسة صباحًا حتـــى الساعة العاشرة مساءًا كان لا يشعر بالتعب وبدأ يبحث كل يوم بفرح، وحماس وطاقة، وأما باقي الباحثين كانوا يبحثوا لأجل المال فقط وكانوا يعملوا بكل يأس، وإحباط، كسل، وبعد أيـــام ذهب هذا الشخص وهو يبحث رأي طريقًا غريبًا فمن حُبه وطاقته دخل هذا الطريق، ومن ثم رأي جوهرة ثمينة جدًا، ولكن كانت ملتصقه بالحائط فبدأ يحفر ويحفر وأستغرق ٥ ساعات في الحفر وبعد الحفر وجد وراء الحائط أرض مليئة بالجواهر والكنوز وأما الباقون رأوا نفس الطريق ولكن لم يدخلوا فيه وظلوا ماشين حتي وجدوا صخرة أمامهم فبدأوا يحفروا، وبعد الحفر وجدوا أرض مليئة بالعقارب والثعابين والموت كان مصيرهم.

في بعض الأحيان تري طاقة تخرج من داخلك عندما تريد فعل شيء تحبه فهي تدفعك لإتمام هذا العمل.

وفي بعض الأحيان هناك قوة تخرج من داخلك لكي تنجح في شيئًا ما.

هناك طاقة تدفعك لكي تتعرف علي جميع الأشياء من حولك، وهي تأتيك من صغرك وكلما تكبر تزيد طاقتك وتكبر معك.

وهناك طاقة تدفعك للنجاة من الخطر والبقاء علي قيد الحياة.

وهناك طاقة تدفعك للوصول إلى النجاح.

من دون طاقة لن تقدر علي تحقيق أي شيء.

إن الطاقة هي التي تدفعك للوصول إلى النجاح أو القيام بالشيء الذي تُحبه.

يجب أن تعلم إنك عندما تستخدم الطاقة بعد فتره تبدأ تقل ولكن لماذا؟

لأن اليأس والإحباط يمتلكانك وتبدأ الطاقة تقل.

وايضًا عندما تخسر في أي شيء أكثر من مرة تقل الطاقة ولكن هناك فرصة للفوز.

وايضًا عندما تري شخص ناجح في الشيء الذي تريد أن تنجح فيه وأنت كما أنت. بدلًا من أن تمثل به وتأخذه قدوة لك، ولكن تيأس وتحبط.

يجب أن تعلم إن طاقتك غير محدودة وهناك أبحاث أثبتت إن طاقتك من الممكن أن تولد كهرباء في مدينه لمدة أسبوع كامل.

أنت ملياردير بطاقتك. لقد سمعت في أحدي محاضرات د. إبراهيم الفقي المسجلة يقول: إن الطاقة التي بداخلك تساوي ٨٥ مليار دولار.

لماذا تختفي الطاقـــــــــة؟

لأنك لا تؤمن بنفسك

لا تحاول

لا تثق بالله

تستخدم الطاقة السلبية

تمتلك اليأس والإحباط

تتعامل مع أشخاص محبطين

لا تستخدم هذه الطاقـــــــة

لا تري ما بداخلك.

كيف تقوي هذه الطاقـــــــــــة؟

تثق بنفسك

تثق بالله وتتوكل عليه

تري ما بداخلك

تكسر اليأس والإحباط

ترك الأصدقاء المحبطين

امتلاك الطاقة الإيجابية

التصرف بحماس وفرح ... إلخ.

((الحماس يرفع ثقل سنوات – والحيلة تسرد تعب القرن.))

(رينيه شار)

((إن طاقة الإنسان لو تم توصيلها ببلد يمكنها أن تولد كهرباء لمده أسبوع كامل.))
(نايت اند جيل)

((الطاقة والمثابرة يقهران كل شيء.))

(بنجامين فرانكلين)

قيل: ((عندما يكون حماسك مرتفع تكون طاقتك ايضًا.))

يجب أن تعلم إنك الوحيد المسئول عن قراراتك ... أنت الذي تفقد طاقتك بنفسك ولكي تجدها يجب أن تشحن طاقة لكي تبحث عنها وتجدها.

تقول هذا احبطني أنت الذي تحبط نفسك بنفسك ... أنت الذي تستمع له.

((من الممكن أن تخرج من فشل وتدخل في آخر، ولكن من دون طاقة لن تنجح ولن تفشل.))*

دعني أطرح عليك سؤالًا: **هل تركت يومًا عملًا ممتازًا يعطي أجرًا كافيًا لأنك لم تمتلك الطاقة الكافية للقيام بهذا العمل؟**

.....

سأقول لك شيئًا: إذا كنت في غابة وفجأه رأيت أسدًا يجري من بعيد لكي يهجم عليك بالتأكيد سوف تأتيك طاقة تدفعك للبقاء علي قيد الحياة والهرب من الأسد.

وعندما يكون عندك امتحان بعد ٣ ساعات فقط وهذا الامتحان هام جدًا بالتأكيد ستأتيك طاقة تدفعك للمذاكرة من أجل هذا الامتحان.

يجب أن تعلم إنك بوضع الأسباب وحُب الشيء ستأتيك طاقة عظيمة للتكملة وأتمني أن تأتيك طاقة كافية لتدفعك لتكملة هذا الكتاب.

تخيل معي إن لم تمتلك هذه الطاقة:

لن تقدر أن تقوم بأي شيء، ولن تكمل هدفك، وستمتلك اليأس والإحباط، ولن توجد لديك دوافع للنجاح أو حتي للعيش.

إن الطاقة هي التي تدفعك للوصول إلى النجاح.

الدوافع تنتج الطاقة والطاقة تنتج الالتزام والالتزام ينتج الإبداع والإبداع ينتج الإنتاج والإنتاج ينتج التميز والتميز ينتج النجاح.

أنت تمتلك قوة وطاقة لا محدودة ولكن قد لا تراها، أو لا تعرف إنها لك بسبب نظامك، أو تركيبك، أو تكيفك، أو برمجتك... .

إذا كنت تمتلك الطاقة فيجب أن يكون هناك أيضًا المعرفة.

يجب أن تعرف أين، ومتي، ولماذا تستخدم هذه الطاقة؟، وما العائد لك بعد أن تستخدمها.

ويجب أن تضع هذه الطاقة في الفعل، وإلا سوف تختفي.

لا تنسي هذه الحكمة: "لا تعش سنواتك لحظات بل عش اللحظات في هذه السنوات."*

"السر الحقيقي للنجاح هو الطاقة التي تدفعك للوصول إليه."

كسر اليأس

((لا يصل الناس إلى حديقة النجاح، دون أن يمروا بمحطات التعب، والفشل، واليأس، وصاحب الإرادة القوية لا يطيل الوقوف في هذه المحطات))

(جون تشارلز سألاك)

((ليكن ردك علي الخسائر بتكرار المحاولة وعدم اليأس))

(كريـــــــم الشاذلي)

ما أسوأ أن يشعر الإنسان باليأس، والإحباط، ويتصور أن كل شيء معقد، وصعب، ويتصور إنه سوف يفشل!

لا تجعل اليأس يسيطر عليك فهو قد يقول لك: لن تنجح، ستفشل، مستقبلك مظلم..إلخ.

لا تستمع له مهما كان بل أمتلك الأمل والرجاء والثقة بالله وانظُر أمام المرآة وقل بصوتٍ عالٍ: أنا ســـوف أنجح، سوف أحقق هدفي.

ولكن هناك بعض الأشخاص عندما يرون صورتهم في المرآة يقولون: إننا فاشلون، شكلنا قبيح، والكثير من السلبيات.

ولقد سميتهم أصحاب المرآة السلبية، والآخرون الإيجابيون أصحاب المرآة الإيجابية.

أصحاب المرآة السلبية يرون العيوب التي بداخلهم فقط ويرون السلبيات ويشعرون بأنهم أسوأ أشخاص في العالم ولكن هناك حقيقة قد لا يعرفونها وهي إننا أفضل مخلوق. إننا عظماء والله قد ميزنا عن باقي الحيوانات والطيور.

وعندما نفشل أو نسقط مره قد نيأس ولكن هناك فرصة.

"لا تخف من أن تخطو الخطوة التي أمامك فقط تكون آخر خطوة للوصول إلى النجاح"*

عندما تري نفسك في صعوبات أو مشاكل فلا تستسلم ولا تيأس فاليأس لن يوصلك إلى النجاح.

"إذا كثرت حولك الهموم، والمشاكل فأعلم أن ما بعده سيكون خيرًا لك فتحدي اليأس، وواجهة وتغلب عليه"*

ما هو اليأس؟

هو أن تفقد ثقتك بنفسك وبكل من حولك، وتستسلم لاعتقاداتك الكاذبة، وتفقد الأمل، والرجاء، عندما تفشل لا تحاول مرة أُخري، وتريد أن تترك العالم، ولا تريد المواجهة مرة أُخري، وتكتئب، وتشعر لو أن حياتك مظلمة، ولا تفكر في النجاح، وأفكارك السلبية، والمحبطة لا تتركك، وتري نفسك أضعف، وأفشل إنسان ... .

ولكن دعني أسألك سؤالًا: ماذا أنجزت في حياتك؟

.....

.....

حدد إنجازاتك وأُكتب أهم ما تقوم به في يومك لتحقيق هدفك.

لا تتصدي لأحد له إنجاز ويريد أن يكمله .

قصة

كان هناك طفل يهوي، ويحب الرسم فدخل الكثير من المسابقات، وفاز بها، وبدأ في داخله الشعور بالإنجاز، ثم بدأ يتدرب، ويجتهد، دخل مسابقة علي مستوي المدرسة، وأصبح الأول علي مستوي المدرسة، فقامت المدرسة بتكريمه، ثم بدأ يكبر وإنجازه يكبر معه حتي أصبح في الثانوية العامة فحرمه أباه من هوايته لكي يذاكر، ولكن قلت مذاكرته، وبعد فتره ذهب أباه إلى دكتور وحكي له ما حدث، ولكن الدكتور نصحه ألا يحرم أبنه من هوايته وإنجازاته، فوافق أباه وأعاده إلى هوايته، وبدأ يعلي مستواه، وأصبح المركز الأول علي مستوي المحافظة في الهواية والدراسة.

ولكن هناك الكثير من الناس يقولوا أنهم لا يحققوا إنجازات.

أنت تشعر بعدم الإنجاز، وعدم القدرة علي العطاء هذا ما يسمي باليأس.

لماذا

تشعر بعدم الإنجاز؟

- لأنك تري الآخرين الناجحين في الشيء الذي تريد النجاح فيه وتقول: هم وصلوا وأنا لم ولن أصل.
- لأنك لا تتمثل بالناجحين وتكتئب.
- لأنك لم تخطط جيدًا في الشيء.
- لأنك لا تُقدر ما بداخلك

ولكن...

ماذا أعطاني الله؟ قيل أنه أعطاك:

- أوعية دموية يبلغ طولها الإجمالي في الجسم (الشرايين، والأوردة، والشعيرات الدموية) ١٠٠٠٠٠ كم، وهو ما يكفي للإحاطة بكوكب الأرض مرتين ونصف.

- يضخ القلـب ما يقل عن مليون برميل دم خلال متوسط العمر، وهو ما يكفي لتعبئة ثلاثة صهاريج كبيرة.

- معدل ضربات القلب الطبيعي ٣٥ مليون مرة في العام، وأكثر من ٥.٢ مليار مرة خلال منتصف العمر.

- سعة تخزين الذاكرة في الدماغ تساوي واحد بيتا بايت (ما يعادل ١٠٠٠ تيرا بايت).

- العظام البشرية أقوي عدة مرات من الخرسانة ...إلخ.

لماذا يأتيني اليأس، والإحباط؟

يأتيك اليأس والإحباط بسبب:

- القيام بالعديد من المحاولات الفاشلة
- عدم التقرب الله، وعدم توكلك عليه
- عدم امتلاك الرجاء، وفقدان الأمـل
- الشعــور بعدم الإنجـــــاز
- تصديق الاعتقادات السلبية
- كثرة الخمول، والكسل
- مصاحبة الأصدقاء المحبطين والسماع لهم.

كيف تواجه اليأس؟

- أن تتوكل، وتثق كل الثقة بالله، وأن تؤمن به، وتأكد أنه لن يتركك أبدًا.
- لا تشك في قدراتك ومواهبك فالله خلقك أحسن مخلوق.
- البعد عن الأصدقاء المحبطين لأنك عندما تصاحب أحدًا تتصف بصفاته حيث عندما تصاحب ناجح يهديك إلى النجاح.
- الصبر وعدم الاستسلام سريعًا مهما كان وأعلم "أن من يصبر إلى النهاية... ينال حتي النهاية"*
- عدم الكسل والخمول فإنك إذا تكاسلت اليوم ستتكاسل غدًا، وباقي الأيام، ولن تستطيع تحقيق أي شيء.
- البعد عن الأفكار المحبطة، والسلبية التي تجعلك تيأس.

ماذا سيحدث إذا امتلكني اليأس، والإحباط؟ قيل إنه سوف هكذا:

الشعور بالحزن الشديد.

الشعور بأنك ضعيف.

امتلاك الأفكار المحبطة.

فقدان الثقة بالنفس.

فقدان الأمل، والرجاء.

امتلاك القلق، والاكتئاب.

التغير في الشهية.

الرغوب في المـــــــــــوت. (فلا داعي لليأس).

تذكر دائمًا إنك معك رب.

كنا نيأس ونخاف إن لم نمتلك أب، ولكن لا تقلق فأنت معك رب.

لا تنسي هذه الحكمة: "لا تعش سنواتك لحظات بل عش اللحظات في هذه السنوات."*

"لا تيأس مهما كان، وحب الحياة علي قدر الإمكان."*

المواظبة والاستمرار

((يفشل الناس أحيانًا، وليس بسبب نقص القدرات، ولكن بسبب نقص في الالتزام))
(زيج زيجلار)

يجب أن تكون ملتزم ومستمر في الشيء الذي تريد أن تنجح فيه.

لأنك إذا التزمت واستمريت في الشيء الذي تريد تنجح فيـــه وكررته أكثر من مرة وواظبت عليه سيصبح عادة وسوف تقوم به كل يوم بكل سهولة.

قال (وليام شكسبير): ((جاهد لآخر نفس في حياتك.))

واظب واستمر إلى المنتهي دون أن تؤجل لأنك إذا أجلت اليوم ستؤجل غدًا، وعندما يأتي الغد تقول الغد وهكذا، ولن تصل إلى أي شيء.

"أعلم أن النجاح لا يحتاج إلى الراحة، بل إلى المواظبة والاستمرار والالتزام."*

قصة بسيطة

كـــان هناك طفل يريد أن يكون أول كاتب عربي صغير في مصر، بدأ يجتهد ويكتب ويثابر، ولكن بعد فترة أمتلكه اليأس لأن لا أحد يقدره، ثم بعد فترة توقف عن الكتابة فنسي أصول الكتابة، وبعد فترة طويلة جاءت مذيعه علي التلفاز، وأعلنت عن مسابقة في الكتابة والتأليف لجميع المراحل فأشترك، ولكن خسر لأنـه نسي أصول وقواعد الكتابة.

يجب أن تعلم أنك إذا كررت توقعاتك وتخيلاتك أكثر من مرة ستحقق، وهذا يحتاج إلى مواظبة وتوقع وتخيل.

كما قلنا: عندما تأتيك الطاقة بعد فترة تقل، ويأتيك اليأس والإحباط فعندما تكسر اليأس ترجع لك الطاقة ثانيًا فبالمواظبة والاستمرار تكرر طاقتك كل يوم.

حاول أن تكسر يأسك كل يوم وواظب علي ما تفعله بكل طاقة وحماس.

عندما تأتيك طاقة تريد أن تواظب وتستمر.

وإذا لم تواظب وتستمر ستختفي الطاقة.

قال (جيم روون): ((التكرار أساس المهارات.))

لا تنسي هذه الحكمة: "لا تعش سنواتك لحظات بل عش اللحظات في هذه السنوات."

"يجب أن تواظب وتستمر وتكمل حتي تقدر أن تنتج وتكتسب خبرات."

الخطوة السابعة

الإبداع

((إن العملية الإبداعية هي التعبير عن القدرة علي إيجاد علاقات بين أشياء لم تسبق أن قيل إن بينها علاقات.))

(سميـــث)

كما قيل من قبل أن الإبداع: هو الإتيان بجديد أو إعادة تقديم القديم بصورة جديدة، أو غريبة.

وهو أيضًا التعامل مع الأشياء المألوفة بطريقة غير مألوفة.

الابداع بالنسبة لي: هو جلب الجديد بطريقة غير تقليديه.

المبدع: هو الشخص الغير تقليدي الذي ينتج كل ما هو جديد.

كما يقول (هافل):

((الإبداع هو القدرة علي تكوين تركيبات أو تنظيمات جديدة.))

لقد قرأت من قبل في كتاب يسمي (مبادئ الإبداع) يقول: ((المبدع هو: المنشئ أو المحدث الذي لم يسبقه أحد.))

ويقول (الكسندر روشكا): ((الإبداع هو: القدرة علي تكوين وإنشاء شيء جديد، أو دمج الآراء القديمة أو الجديدة في صورة جديدة، أو استعمال التخيل لتطوير وتكييف الآراء حتي يشبع الحاجيات بطريقة جديدة، أو عمل شيء جديد ملموس أو غير ملموس بطريقة أو أخري.))

لكي تبدع في شيء يجب أن تملك الطاقة الكافية للإبداع. فكل هذه الخطوات السابقة مرتبطة ببعضها.

إذا كنت تلميذ فيجب أن تبدع طريقة جديدة للمذاكرة والحفظ.

إن كنت عامل فيجب أيضًا أن تبدع في بما تقوم به.

إذا أبدعت لن تكن مجرد ناجح، بل ناجح ومبدع.

لا تنسي هذه الحكمة: "لا تعش سنواتك لحظات بل عش اللحظات في هذه السنوات."

"أعلم أن كل الناجحين ناجحين، ولكن ليس كل الناجحين مبدعين، فيجب أن تبدع لكي تكون ناجح ومبدع."

الإنتاج

الإنتاج الذي أتكلم عنه اليوم ليس الذي تفكر به، بل هو التطبيق.

أنت إذا كنت تلميذًا فإنتاجك هو في عمل الواجب المنزلي.

لماذا يعطيك المعلم الواجب المنزلي؟

لأن بكل بساطة إن الواجب المنزلي هذا هو التطبيق علي ما حفظته أو فهمته.

فيجب أن تعلم إن من بعد أن تبدع في المذاكرة تنتج في عمل الواجب المنزلي.

وإذا كنت عامل فأنت تأخذ مرتب شهري لكي تنتج فإنك إن لم تنتج لن ينجح هذا المصنع وبالتالي لن تترقي أو تأخذ مرتبك الشهري، ولكي تضمن ترقيتك يجب أن تضاعف الإنتاج.

"أن لم تنتج فالأفضل ألا تعمل، فالعمل = الإنتاج."*

إن صاحب المصنع يأتي بعمال لكي ينتجوا له لأن المصنع إن لم ينتج لن ينجح فالنجاح متوقف علي الإنتاج.

إذا كنت تلميذ فدعني أسألك سؤالًا: **كيف تعرف إنك حفظت من دون تسميع أو عمل الواجب المنزلي؟**

الإنتاج أهم خطوات النجاح.

لقد قرأت من قبل في كتاب ((المفاتيح العشرة للنجاح)) للدكتور (إبراهيم الفقي) يقول: "ركز علي النتائج وليس علي الخطوات."

لقد قرأت من قبل في كتاب يسمي (فن الحياة) يقول: ((من التفاؤل يولد الأمل، ومن الأمل يولد العمل، ومن العمل يولد النجاح.))

فبالعمل، أو الإنتاج ستصل إلي النجاح.

"إنك إذا ضاعفت إنتاجك، أعلم إنه سيضاعف نجاحك ايضًا."*

أنت بداخلك مزرعة يجب أن تنتج فيها وتزرعها لكي تحصدها لأن من دون زرع لن يكون هناك حصاد، ومن دون تعب لن يكون هناك راحة، ومن دون إنتاج لن يكون هناك نجاح.

وكما قلت من قبل: "إنك كلما تعطي أكثر يأتي لك أكثر وأكثر."

لا تنسي هذه الحكمة: "لا تعش سنواتك لحظات بل عش اللحظات في هذه السنوات."*

"أنت بداخلك مصنع يجب أن تنتج فيه لكي ينجح"*

التوقع

((الخوف ألم نابع لمن توقع الشر.))　　(أرسطـــــــو)

أنت عقلك لا حدود له أي شيء تتوقعه، وتركز عليه ينجذب إليك ويتحقق.

قيل: ((عقلك مغناطيس إذا فكرت في الرحمة جذبت الرحمة إليك، وإذا فكرت في المشاكل جذبت المشاكل إليك ... .))

إذا أردت الخير فتوقعه حتي يأتي إليك، لأنك عندما تتوقع أي شيء يحدث لك.

أنت فائق. أن حياتك في أفكارك وتوقعاتك فإذا فكرت وتوقعت وتوكلت علي الله الله لن يتركك.

يجب أن تملك التوقع، والثقة بالله، والثقة بنفسك أنت عظيم ..... حاول ألا تتوقع الشر، أو الفشل لأنك كما قلت إي شيء تتوقعه سيحدث لك.

"توقع تلقي النجاح، و ضع توقعك في الفعل، ثم ستضمن نجاحك"*

((التوقع يقتل ويفزع الروح من قوة الانتظار.))　　(واسيني الأعرج)

توقع الإيجابيات وتمسك بها.

وكما يقول الدكتور (إبراهيم الفقي): "توقع الأفضل، وأستعد للأسوأ، ثم تقبل ما يأتيك، وقل الحمد لله."

قصة

كـــــــانت هناك أسرة نائمة في منتصف الليل فدق الباب فاستيقظت الأم مضطربة، وأيقظت أبنتها، وخافت الأم، وتوقعت إنه لص فأخذت العصا بيدها وقامت وفتحت الباب، وعندما فتحت رأت لص، ولكن في تلك اللحظة كانت أسرة أخري نائمة فدق الباب، ثم قامت الأم وفتحت الباب وكانت متوقعة إنه أحد أقربائها فرأت زوجها آتي من العمل وقال لها: لقد قاموا بترقيتي.

هل رأيت الفرق بين الأسرتين؟

الأولـــي توقعت الشر فجاء لها، أما الثانية فتوقعت الخير فجاء لها.

توقع النجاح لكي تنجح، توقع الخير لكي يأتي لك، لأن يومك ينتج عن أفكارك وتوقعاتك.

"عقلك هو مصباحك السحري أي شيء تطلبه، أو تتوقعه يعطيك اياه."*

لقد قرأت في كتاب (بهجة العمل) يقول: "التوقعات السلبية ينتج عنها حظًا سيئًا"

كما قلت من قبل: يجب أن تعلم إذا كررت توقعاتك أكثر من مرة ستتحقق، وهذا يحتاج إلى مواظبة وتوقع.

سأحكي قصة قصيرة حقيقة

كـــــــنت أنا وأمي وأبي نمشي في الشارع ذاهبين إلى أحدي أقربائنا فكانت هناك سيارة تمشي بسرعة جنونية، فرأيتها وقلت: ستصل بخير. وأصبح كل تفكيري في هذه السيارة وواثقت من نفسي، وأصبحت أتابعها حتي وصلت بسلام.

وهنا أقول لك إنك عندما تضع شعورك وأحاسيسك وتوقعاتك في أي شيء سيتحقق.

هل كنت تمشي في الشارع ورأيت سيارة في الشارع تمشي بسرعة جنونية؟، وهل توقعت اصطدامها أم نجاتها؟، وهل توقعاتك كان إيجابية أم سلبية؟

.....

.....

أنت عظيم، أنت قوي، أنت قوة خارقة بإمكانك فعل أي شيء، أنت مغناطيس إذا توقعت العفو سيأتي لك.

لقد سمعت في أحدي محاضرات الدكتور (إبراهيم الفقي) المسجلة يقول: ((أي شيء تفكر فيه هو أيضًا يفكر فيك.))

سمعت من قبل أحد يقول: "إننا لا نري العالم كما هو، بل كما نحن."

يجب أن تعلم أنك إذا توقعت الإيجابيات سيكون عالمك مليء بالإيجابيات، وإذا توقعت السلبيات سيكون عالمك مليء بالسلبيات.

وقيل ايضًا: كما تفكر هكذا تكون.

يجب أن تعلم أنك إذا فكرت تفكير إيجابي وتتوقعه ستحصل عليه.

يجب أن تعلم إن حياتك ناتجة عن توقعاتك.

لا تنسي هذه الحكمة: "لا تعش سنواتك لحظات بل عش اللحظات في هذه السنوات."

"عقلك هو مصباحك السحري أي شيء تطلبه، أو تتوقعه يعطيك اياه."

التميز

أي شيء تريد أن تكون ناجح فيه يجب أن تتميز فيه أولًا، ولا تتركه إطلاقًا مهما كان، وأعمل عليه بأقصى قوتك، ولا تتركه حتي تنجح فيه.

لا تتكاسل، ولا تيأس فأنت إذا تكاسلت فستحمل نتيجة كسلك.

أفضل طريقة للنجاح هي أن تتميز في الشيء الذي تريد النجاح فيه.

قصة

كـــان هناك شخص يريد أن يصبح مدير لمصنع أثاث فبدأ يبحث عن مصنع أثاث حتي وجد مصنع في مكان بعيد فقدم، ووافقوا، قبلوا، ولكن جعلوا عامل نظافة في هذا المصنع، ولكن لم ييأس، ولكن بدأ يهتم بعمله، وأخذ مدلية أفضل عامل نظافة في المصنع فقرر أحدي الإعلامين أن ينزل ويبحث، ويتكلم مع الناس، ويسمع مشاكلهم. فجاءوا الإعلاميون إلي هذا المصنع، وذهبوا لعامل النظافة وقالوا له: هل كنت تريد أن تعمل عامل نظافة؟

فقال لهم: لا.

فقالوا له: حسنًا. ماذا كنت تريد أن تعمل؟

فقال لهم: أني كنت أريد أن أكون مدير لهذا المصنع.

فقالوا له: لماذا تعمل بطاقة وحب في التنظيف، وأنت كنت تريد أن تصبح مدير لهذا المصنع؟

فقال لهم: يجب أن أكون متميز في التنظيف حتي أكون متميز في الإدارة.

وبعد شهور أصبح مدير هذا المصنع، وكان مديرًا ممتازًا.

كن متميز في ما تقوم به، لأن هذا هو طريق النجاح.

إذا كنت عامل نظافة كن متميز في التنظيف.

إذا كنت تاجر كن متميز في تجارتك.

إذا كنت لا تريد هذه الوظيفة أو هذا العمل، ولكن هذا العمل سوف يوصلك إلي ما تريد فكن متميز فيه حتي تصل إلي ما تريده، وأنت متميز فيه.

يجب أن تعلم إذا تميزت في عملك الذي لا تريده ستتميز في عملك الذي تريده.

دعني أطرح عليك سؤالًا: ما الشيء الذي تقوم به في عملك ولا يقوم به الآخرين؟

مثلًا: إذا كنت في مصنعٍ ما وتريد أن تكون صاحب أو مدير هذا المصنع يجب أن تكون متميز حتي ينظروا إليك، وإن لم تكن متميز لن ينظروا إليك لأنك ستكون مثل الآخرين فهم يختارون المتميزين فقط.

ما هو أكثر شيء يميزك عن الآخرين؟

إذا كنت تملك شيء فضعه في الفعل لأنك إن لم تضعه في الفعل، أو تستغله لن يكن له قيمة، ولن تكن متميز كيف وأنا متميز؟ إن لن تستغل تميزك ستصبح مثل الآخرين وبالتالي ستفقد تميزك.

هناك مقولة تقول: "حب ما تعمل حتي تعمل ما تحب".

سأضيف شيئًا: "تميز في ما تقوم به حتي تقوم بما أنت متميز به"*

تذكر دائمًا: "إن لم تكن متميزًا ستكن مثل الآخرين."*

أنت تنجح لنفسك، وتعمل لنفسك، وتعمل كل شيء لنفسك لأن هذه حياتك أنت فإن لم تكن متميز في حياتك ومتميز في الشيء الذي تقوم به ستندم لأنك تملك حياةٌ واحدة، ولا توجد فيها إعادة.

إن لم تكن متميزًا لن تشعر بالنجاح.

إن لم تكن متميزًا لن تكون ناجحًا، لأن الناجح هو شخص واحد فقط، هناك شخص آخر يريد تحقيق حلمك أنت فإن لم تكن متميزًا لن تصل وهو سوف يصل هو سباق أسميه "سباق نحو التميز والانفراد".

إذا كنت تلميذ ونفذت كل هذه الخطوات الماضية فتميزك سيكون الحفظ.

لقد قرأت من قبل في كتاب "الطريق إلى الامتياز" للدكتور (إبراهيم الفقي) يقول: ((إن الشخص المتميز يستخدم خاماته، ووقته وقوة تفكيره، وطاقته كي يكون متميزًا.))

لا تنسي هذه الحكمة: "لا تعش سنواتك لحظات بل عش اللحظات في هذه السنوات."*

"تميز في الشيء الذي تريد النجاح فيه، لكي لا تصبح مثل الآخرين، ولأنهم لا يرون سوي المتميزين."*

استخدام هذه الخطوات في الدراسة إذا كنت تلميذ:

يجب أن تحب المادة وليس حب بالكلام ، ومن ثم تعطي لها الأسباب وهي نجاحك، ثم تتخيل ماذا سيحدث لك إذا قمت بمذاكرتها، ثم عندما تبدأ مذاكرتها تأتيك طاقة تدفعك للمذاكرة، ولكن بعد فترة يأتيك اليأس والإحباط، ثم تعالجه بالخطوات السابقة، ثم تأتيك كل يوم طاقة، وكل يوم

تكسر يأسك فتواظب وتستمر في المذاكرة ، ثم وأنت تذاكر تبدع، أو تخترع فكرة جديدة للمذاكرة، ثم تنتج بعدها في عمل الواجب المنزلي، ثم تتوقع الخير، وتتوقع إنك سوف تنجح، ثم تصبح متميز في المذاكرة بعد جهد طويل هو الحفظ مائة بالمائة، وهكذا تكون حققت النجاح في الدراسة.

الخاتمة

"يجب أن تعلم إن النجاح بعد الفشل الذ من الفشل بعد النجـــاح."*

وهنا أنا أخترت عشرة خطوات للوصول إلى النجاح، ولكن أعلم إنك من الممكن أن تفشل في تحقيق هذه الخطوات بأكملها، ولكن لا تستسلم، وتذكر إنك إن لم تحاول أن تنجح عمرك سوف يمضي وأنت ما زلت مستسلم وفاشل، وإذا حققت هذه الخطوات بأكملها سوف تصل وتثبت علي القمة بإذن الله وأرجو أن تكون هذه الخطوات قد غيرت شيء في حياتك.

جدول المحتويات

في قصة النجاح _____ ٢

كلمة المؤلف: _____ ٥

ملحوظات هامة: _____ ٦

المقدمة: _____ ٨

هل _____ ١٢

الحُب _____ ١٣

الأسباب _____ ١٧

التخيل _____ ٢٠

الطاقة _____ ٢٢

كسر اليأس _____ ٢٧

المواظبة والاستمرار _____ ٣٤

الإبداع _____ ٣٦

الإنتاج _____ ٣٨

التوقع _____ ٤٠

التميز _____ ٤٣

استخدام هذه الخطوات في الدراسة إذا كنت

تلميذ: _____ ٤٦

الخاتمة _____ ٤٨

جدول المحتويات _____ ٤٩

"لا تعش سنواتك لحظات

بل عش اللحظات في هذه

السنوات"