

بسم الله الرحمن الرحيم

# عن شيء اسمه التحدي

كتاب جامع

تحت إشراف:

بوداعي بسمة

الكتاب: عن شيء اسمه التحدي

النوع: نصوص ومقالات

تأليف: مجموعة مؤلفين

إشراف وتدقيق: بوداعي بسمة

إصدار: 2021

التنسيق الداخلي والنشر الإلكتروني: مكتبة كتوباتي

[www.kotobati.com](http://www.kotobati.com)

[kotobati@gmail.com](mailto:kotobati@gmail.com)

جميع الحقوق محفوظة.

## الفهرس:

- 7..... الإهداء
- 7..... بسمه بوداعي
- 8..... المقدمة
- 10..... للحياة عنوان اسمه : التحدي
- 10..... بوداعي بسمه
- 12..... من تحديات الإلهام
- 13..... بقلم بقدي خالدية
- 14..... كفاح مع السرطان
- 15..... بقلم منار خلفي
- 16..... لا شيء مستحيل
- 17..... بقلم حماش حسناء
- 18..... الخوف نجاة
- 18..... بقلم ياسين دفاف
- 19..... أنظروا إلي
- 19..... بقلم أوسرير مروة
- 20..... الطموح أمل
- 21..... بقلم لعروسي زهرة نور الهدى
- 22..... النجاح
- 22..... بقلم راما محمد
- 23..... حلم يتحقق
- 24..... بقلم ثينة عويداد
- 26..... أراك في القمة
- 27..... بقلم مسيف روميسة

- 28 ..... التحدي و الإصرار
- 29 ..... بقلم مرابط نور الإيمان
- 30 ..... لاشيء مستحيل
- 31 ..... بقلم زوبير فاطمة الزهراء
- 32 ..... ابترسمي فقط
- 32 ..... بقلم بلوفة لكحل هاجر وصال
- 33 ..... أنا قوية
- 33 ..... بقلم أكرام خليفي
- 34 ..... همسة أمل
- 35 ..... بقلم حيوش صبرينة
- 36 ..... ويبقى قوتي ونبض قلبي
- 37 ..... بقلم فاطمة الزهراء بن جميعة
- 38 ..... الانتقام الراقي
- 38 ..... بقلم عبد الوهاب جميلة
- 39 ..... ابني هدفا حلما
- 40 ..... بقلم فاسي صليحة
- 41 ..... من رحم التحدي
- 41 ..... بقلم فواضلة خديجة
- 42 ..... دوام الحال من المحال
- 43 ..... بقلم سيد أحمد بن بيقع
- 44 ..... كوني لنفسك كل شيء
- 44 ..... بقلم ايمان بسناسي
- 45 ..... من انكسار الى انتصار
- 45 ..... بقلم نوي محمد البشير
- 46 ..... أنا الجديدة

- 47..... بقلم بوشردخ هبة.
- 48..... مرارة التحدي
- 49..... بقلم شريفة أمال تقرورت
- 50..... من أجل البقاء
- 50..... بقلم نرجس عيسو
- 51..... نكبات الدهر
- 52..... بقلم بركة اخلاص
- 53..... من رحمي عباد صالحين
- 53..... بقلم فاطمة سويدان
- 54..... سأجعل من ذاتي حلما لأحققه
- 54..... بقلم نرجس خماجة
- 55..... كوني قوية
- 55..... بقلم جميلة دقيس
- 56..... تنهيدة
- 56..... بقلم مجددة س
- 57..... التائهة
- 59..... بقلم بنت الشاطئ
- 60..... مصاعب تبني إنسانا
- 60..... بقلم شهد أحمد نصار
- 61..... حلمي
- 61..... بقلم ايناس بخوش
- 62..... المنتصرة على السرطان
- 63..... بقلم الحبول ريان
- 64..... عش لتقاتل يوما آخر
- 66..... بقلم أحلام بلعمري

- 67 ..... عتاب نفسي
- 68 ..... بقلم عبلة عباسي
- 69 ..... مجاهدة في ثورتني
- 70 ..... بقلم عزبون سلمى
- 71 ..... لن استسلم
- 71 ..... بقلم اسراء لعروسي
- 72 ..... تمردني
- 72 ..... بقلم أنفال محبوب
- 75 ..... رسالة من المشرفة 'بوداعي بسمة' إلى كل إنسان طموح

## الإهداء

إلى والدي الكريمان حفظهما الله

إلى أعز الناس على قلبي ..... الذين كانوا لي سندا في حياتي وساهموا في إحيائي

زارعين ثمار الأمل من جديد في نفسي

اليكم جميعا تحية من سويداء قلبي

بسمة بوداعي

## المقدمة

بسم الله الرحمن الرحيم و الصلاة والسلام على أشرف المرسلين سيد الخلق محمد  
صلى الله عليه وسلم وعلى اله وصحبه أجمعين أما بعد عزيزي القارئ ها نحن نضع  
بين يديك سلسلة من النصوص التحفيزية و مواضيع شتى عن التحدي بأنواعه مؤلفة  
من قبل كتاب عرب من الجزائر وسوريا وليبيا و الأردن وفلسطين. لنحثك على مواصلة  
دربك وصولا إلى هدفك المنشود . لذلك يا صديقي لا تستسلم بسهولة ... قاوم  
... كابد كل الصعاب .... حول نقطة الضعف فيك إلى بداية جديدة وسر إلى  
الأمم رافعا شعار التحدي بسلاح اسمه الإصرار و رصاص يدعى العزيمة والصبر ....  
طالقا طلقة يقال لها الكفاح في سبيل الطموح ..... واصلا إلى ما وراء القمة .....



**"سأحيا كما تشتهي لغتي أن أكون**

**سأحيا بقوة هذا التحدي"**

محمود درويش

## للحياة عنوان اسمه : التحدي

لأجل ذلك اليوم .... جهز العتاد .... كافح ... ناضل .... قاوم .... كل شيء  
يعترض طريقك ..... بصبرك .... بعزيمتك ..... اكسر قيود الألم ..... تحرر من  
العبودية .... وامنض قدما .... لأن ذاتك تستحق التقدير ....  
فضفضة على المباشر

بوداعي بسمة

## بداية الخواطر التحفيزية

## من تحديات الإلهام

على ضوء باهت من فتيل شمعة، تحترق كي تريني طريقا مرسوما على تلك الدفاتر البريئة  
كانت الكلمات تقع كأنها غيث يسقي إلهامي وإبداعي.

فذا تي كانت تطاوعني على مواجهتها كيف لا و أنا المحبة للتحديات.

جلست محصورة بين أفكارى وبين أشباح أقلامي .

كانت الكلمات تحاصرني وصبري يخلع خماره وأفكارى تطاردني ..... تشجعني تارة  
وتستفزني تارة أخرى .

كانت تظن أنى جبانة ، لن أقوى على مجابقتها ولكن بالفعل عزمت أن أتحدى  
ذاتي.

وأنا أناشد أين أجد تلك السعادة ؟ و تلك الراحة المنشودة ؟

في مرفىء الإبداع رحمت أشق عالمي المفتون بالحرف و الكلمة والمملوء بآهات  
الأقلام وروعة الكلام.

ففى أول خطوة لي سقطت كاتمة عن آهاتي ومعاناتي فقلبي الجريح مفجوع  
والصراع بات يعلى فؤادي حينها احتقن بالآلام

ظننت أنى لن أقوى على مجابهة كياني ومنافسة نفسي والولوج إلى عالمي المغرم  
بالإبداع.

يا الهى ! ما الذى يحدث لي ؟ فأنا أفشل و أتوه فى تلك المتاهات متغطسة مصابة  
بالاكتئاب ، ولكنى مازلت أحصر أوجاعي بقلمى فوق دفترى الأسود فيحدثني ذاك  
الاكتئاب اللعين أن أهجر كل شيء ....

فعقلي هو الآخر مازال تحت ركام الذكريات وذاتي تشرف على أن تتوج بالفشل الذريع والنهايات .

أحدث نفسي: "عفوا لا مزيد من الأحزان لن أسمح للفشل أن يتغلب علي"  
كم جالت بسمتي تطوف رويدا حتى تغلب ذاتي، وبرق لهيب قلبي رغم قلة  
الإمكانيات فاز كل التحديات ووضع راية النجاح فوق قمم الإلهام و الشعر زار سياق  
الكلام وكلي أمل للأمام .

بقلم بقدي خالدية  
الجزائر.

## كفاح مع السرطان

مرض خبيث ..... سرق بسمتي  
أنهك وجداني ..... حطم كياني  
عكر حياتي....

حزن دخل نفسي ومزق فؤادي

و جرفني إلى الوحدة و أبعدي عن الأمة

اكتفيت من الكلام و قررت تدوين المعاناة

واجهت الموت وصارعت من أجل الحياة

يوما بعد يوم تزيد الأوجاع

ما بداخلي لا تستطيع وصفه الكلمات

صداع فجر رأسي زال معه لون بشرتي حواجب عيوني سقطت ورموشي انهارت .

كيف سأسجن دموعي وهي على الحافة تريد الخروج والبوح أمام الجمهور.

واني عاجزة وبابتلاء الله راضية

انطفأت كشمعة لم تستطع مقاومة الهواء حطمت الأوجاع أحلامها وقضت الآلام على

آمالها.

ذبل جسدي و أنا لم أختم سنواتي العشر بعد .

سرطان أصابني في الدم أدخلني المستشفى.

وللعلاج خضعت ..... جراح بنيران حمراء تعالج.

فكيف لجسمي الصغير أن يقاوم؟

لم أشعر بشيء وانتظرت المنية فهي الوحيدة القادرة على تخليصي من الحياة المريرة .

نقلت إلى غرفة جديدة محاطة بآلات مخفية ، كل يوم تدخل علي ممرضة جميلة لتعطيني أمالا وتبث في نفسي العزيمة.

بعد شهور من العلاج وبسبب عدم استجابة جسمي للدواء قرر الأطباء تخريجي ..... على أساس أن حالتي مستعصية .....

مرت أيام كثيرة بعدد النجوم و أنا من الصلاة لا أقوم أدعور رب العباد و أتضرعه لأسترجع صحتي والبسمة لوالدي .

بالعزيمة تحليت فصرت قوية أبتسم للأوجاع و أصبحت قدوة للضعفاء .

وفي نهاية المطاف كللت بالنجاح ضد مرض عجز عنه الأطباء

فالحمد والشكر لله.

بقلم منار خلفي

## لا شيء مستحيل

في عز الفرح نكسر ، في عز الانكسار نفرح .  
في عز النجاة نفرق ، في عز العزق ننجو .  
في وسط الفشل ننجح ، في وسط النجاح نفشل .  
كلنا نعيش الأشياء بأضدادها  
كلنا تهيج بنا ا لأموج مدا وجزرا  
تضطرب بنا الأحوال تتعسر ثم يأتينا اليسر  
منا من يركض .....ومنا من يمشي .....  
جميعنا نريد عبور الجسر..  
...و نرغب بالعلا ولا نرضى بالفشل  
نتذوق الليمون حامضا ... نستصعبه ..... لكننا نعقه مع ملعقة عسل .  
تضيق أنفسنا و تتوالى علينا الهموم رغم ذلك نحيا بالأمل  
أنا و أنت نحن الأبطال .  
في داخلي ....و في داخلك سر للتميز  
بالوقعة الأولى تحزن بالوقعة الثانية تتعلم و بالثالثة تصنع للمواقف ميزانا .  
كلنا في سجن الزمان أسرى  
إننا لا نعيش جميلا ..حتى نجعل من التحدي لنا دليلا  
بميم وسين مع حاء وياء ولام بنو علينا قصر المستحيل  
في الحياة لا شيء مستحيلا ..  
لا يجب أن نستقيل من أول عشرة...



مهما تعبنا عن هدفنا يستحيل أن نميل

بقلم حماش حسناء

الجزائر

## الخوف نجاة

لا سبيل إلا بالتقوى ، و لا طريق إلا لمن يجد ويسعى .  
الخوف له آمال في المعنى ويعيد الوحدة لمجتمع أقوى.  
لكنه اليوم أصبح من أجل رزق و مأوى.  
خوف من الله وحده لأولي النهي .  
يا نفس ! مالك بين النجوى آمال كبيرة تطغيك بالبلوى  
المحاكم تعج بجنايات كبرى  
ووجوه المجرمين في معيشة ظنكى  
لا خوف إلا من الله الأقوى  
له العظمة في الآخرة و الأولى  
سبحانه يعلم السر و أخفى  
إنه خوف يعكس العمل و التقوى  
في مجتمع ينافس في الطغيان و النجوى  
يا نفس توكلني على خالقك و أصري على التحدي  
فذلك خير لك وأنفع.

بقلم ياسين دفاف  
الجزائر

## أنظروا إلي

أنظروا ما من دموع، أنظروا ما من قلق على وجهي ....  
بل نعمة الفرحة تكسوه ، وقلبي لا يشكو من جروح ولا من أي خوف.  
امتلاءت نفسي بالراحة وعيناي بالركة والبريق .  
فروحي مطمئنة و أنا أعيش في عالم يسوده الهدوء ....  
أنا لا أظهار أني قوية بل أنا فعلا كذلك.  
سأتحدى الصعاب الموجودة في طريقي وألمم صخور العراقيل كي لا أتعر بها  
في طريقي للوصول إلى هدفي ....  
هو ذلك الحلم البسيط الذي يجول بذهني في هذه الدقيقة والذي سيقى خالدا  
حتى أحققه.  
فسأظل صامدة أنادي به ولن أتخلي عنه لأنني قوية أتحمل كل شيء ولا أطيح  
أبدا سماع كلمة فشلي.  
و لأنني واثقة من قدرتي ولدي أهداف في هذه الحياة أريد الوصول إليها إن شاء الله

بقلم أوسرير مروة

الجزائر

## الطموح أمل

سأروي لكم ذكري من ذكريات ماض كله تجارب ، أغلبها باءت بالفشل . لفقير  
كله أمل أن يجد الراحة في المستقبل ، تلك التي لم تنعم بها وهو طفل .....  
لم يتمنى لا جاه ولا مال

كان حلمه فقط منزل صغير وأكل وفير وعمل يجني منه دخل.

أجل إنه حلمي الجميل الذي كاد أن يستحيل .

ركزوا جيدا قلت كاد لكن لم يفعل .

مع الله لا مستحيل ....

ها أنا ذا أجهز لكتاب ومتحدث للتحفيز.

حصلت على عائلة و منزل ، سيارة ، أطفال و لا زالت أحلامي كثيرة وأنا جدير

على تحقيقها قادرا .

لأن ثقتي بالله كبيرة .....

أصبحت قدوة بعد أن كنت مجرد فقير بائس فقط بالصبر والاجتهاد .

كن مؤمنا أنه مهما كانت المصاعب والعراقيل فالفرج سيأتي أكيد عاجلا غير آجل

ثق بالله و اعلم أن الله لا يضيع أجر من أحسن عملا.

ذكري من مذاكرتي المظلمة .

كلما تقدمت خطوة عدت للوراء أميالا

كلما تجاوزت عقبة ..... فتاتي غيرها لتحطم كل الآمال

كلما سعيت لتحقيق حلم ضاع كغيره بسبب الحاجة للمال

لطالما كان فقري علتي .  
عشت معه في قتال  
كسر طموحي و أحلامي البريئة.  
اغتيال بيني وبينه ثأر.  
سأرده مهما طال الزمن .

بقلم لعروسي زهرة نور الهدى  
الجزائر

## النجاح

أنا فتاة واجهت كل الصعوبات التي ظهرت أمامي  
كل شيء كان مسدود في وجهي.  
لم يكن لي سندا غير الله ومن ثم عائلتي  
درست وتعبت لأصل إلى ما كان يتمنى قلبي و أكثر  
وكلما تراخيت عن الدراسة تذكرت الذين أقسموا على فشلي فتزداد رغبتني في  
الدراسة و أقوى على المواجهة.  
إلى أن أصبح وقت الجد فالتزمت في منزلي بين أصدقائي الكتب ودرست لأخر  
لحظة . فلم أدع دقيقة واحدة تذهب هباء منثورا .  
فإن لم تتعب لن تنجح  
تعبت كثيرا في دراستي ووصلت إلى ما أريد  
أثبتت لكل من قال ' أني لا أستطيع ' بأنني قوية أستطيع.  
التحدي مع شخص مجتهد يعتبر جريمة بحق نفسه.  
تحديث خوفاي ..... ووصلت إلى ما أريد فحمدا وشكرا لخالقي .

بقلم راما محمد

سوريا

## حلم يتحقق

كلمات كلما تذكرتها..... غزت روحي واحتلت كياني  
أسكنتها قلبي فشغلت بالي  
جعلتها محورا لأفكاري  
عندما قالت لي: 'كل نجاح عظيم كان في يوم ما حلما مستحيلا'  
اقتديت برموز النجاح وبشخصيات أبهرت العلم و التاريخ ..... وساهمت في تقدم  
الأمم .

عملت في صمت تحت شعار " لا للاستسلام ولا للخضوع "  
فانفجر نجاحي وأصدر ضجيج يصم الآذان .  
لو استسلم توماس إديسون لكنت تقرا هذه الخاطرة على ضوء شمعة .  
بفضل إصرار عباس بن فرناس و ليوناردو دافنشي و أمثالهما أصبح لديك فرصة  
للطيران إلى بلاد أجنبية لمواصلة دراستك .  
لو قطع الشهداء الأمل لكنت عبدا أسيرا مستبدا خاملا ... ضائع القصد .  
هل فكرت يوما كيف وصل 'ادموند هيلاري' إلى قمة افرست ؟ لقد انخفضت  
درجة الحرارة وقلت نسبة الأوكسجين .  
لكنه رغم ذلك قرر مواصلة المسير  
أنظر لمقدمة قطار الزمن  
تجد شهادتك في انتظارك تقول لك :  
' تعال فأنا متلهفة لأكون بين يديك '  
اجتهد.... ثابر

تعبك لن يضيع

فجزاؤك كبير

فرحتك لن يحويها قلبك بل العالم لن يكفيها  
طرقك سيكون صعبا .. ممهدا بالأشواك والحجارة .  
الدرب السهل سيوصلك لمقصدك  
لكن لن تجد النتيجة المرغوب بها  
واصل الحلم واعمل على جعله حقيقة  
بأفضل نتيجة كانت  
فمن يحلم بأعين مفتوحة حلمه لن سيصبح حقيقة  
نعم .. إنه حلم يتحقق .

بقلم ثنينة عويداد

الجزائر



لا تستسلم مهما حصل ...

أنت قادر ...

لأن حلمك يستحق ذلك واصل ... القتال في ساحة الوغى ..

## أراك في القمة

وددت إخبارك أن الحياة لن تربت على أكتافك بالمواساة أبدا  
ولن تحاول إنقاذنا مادما لا نحاول بالأصل إنقاذ ذاتنا.  
ثم أما بعد مادمت حيا ، أركض بساقك العرجاء تنجو واستند على كتفك بذاتك ،  
تأتي كل الطمأنينة إليك . هون عليك يهون الله عليك كل شيء . والتزم القوة لزامك  
لأصلك ودينك .

كلنا نتوجع ومن ثم تأخذنا الحياة إلى واد مقفر لا أهل فيه ولا أحبة .  
نختبر في أكثر نقاط ضعف لنا .  
نتألم من أكثر الأشياء التي أبدا ما ظننا أنها قد تعذبنا ، ونسقط ولا ينجو منا إلا قلة  
قليلة .

جميعنا متعبون متى فقط أدركت أن الحياة بكل الطرق ستعاش بكل هذه التفاصيل  
الضيقة .

ستنجو بذاتك وقلبك متى عرفت أنك بعد كل مرة تنقلب بها على قلبك ، ومن ثم  
تقف وقوفا راسخا لا يزعزعه أحد حينها فقط ستأتي بعدها كل الأوجاع مخففة .  
اليقين أن كل الأشياء ستعبر و الأصعب منها بالفعل قد عبر وانتهى .

سبب جرحا غائرا و ألما متعبا وضعفا لا يحتمل . لكنه انتهى يا صديقي .  
ما خلقت لتحمل إلى الحزن أو لتؤخذ إليه يدك التي بالأمس أتعبها التثبيت ستنتقع  
بالإفلات

ساقك العرجاء ستستقيم و بها ستأخذك إلى حيث ما يرضي قلبك وعقلك .  
فؤادك الموجه سيزهر ليصبح بستانا أخضرا

يوما ما سينتهي الوجد ويموت الحزن و لك ستبتسم الحياة  
فقط توكل على الله .

بقلم مسيف روميسته

الجزائر

## التحدي و الإصرار

تحديات الحياة هي أساس وجودنا  
صعاب الحياة لا تنتهي ، ولكنها تجعلنا أقوياء .  
مرارة الأيام الصعبة هي تحد يعطيك الأمل  
لا تنفع الحياة مع الضعفاء البائسين .  
هي مدارات من التحديات والصعاب  
ومدراتنا العزيمة و الإصرار هكذا نستمر ونواصل العيش .  
الحياة لا تحب البائسين ولا ترحمهم .  
فهي مليئة بالأمل رغم الصعاب كلها  
السقوط فيها لا يعني نهايتك  
نعيش صعبا لا تقاس  
و لكننا نحاول دوما تخطيها بالقليل من الخسارة من أجل المواصلة .  
إن سقطت لا تنس الوقوف مجددا  
يا بني مهما فشلت استمر بالمحاولة  
كن ذلك العبقرى الشجاع الذى يجابه تحدياته بإصرار  
صابرا قويا بوجه التحديات الصعبة  
دع عزيمتك تكون كالجبال

مهما عشت لا تستسلم

عش قويا ومت قويا يصعب كسرك

لا تسقط بل استمر بالمحاولة حتى الوصول إلى القمة

بقلم مرابط نور الإيمان

الجزائر

## لا شيء مستحيل

كونك إنسان تحاول فهذا يعني أنك في طريق النجاح .

ستواجهك مشاكل وتحديات

ستسقط ..... وتنهض

ستواجه الكثير من التحديات ومن أكبرها:

- كلام الناس: تحدى كل ما يقال عنك تدبر في هذه الآية الكريمة ∞ واصبر

على ما يقولون وسبح بحمد ربك قبل طلوع الشمس وقبل الغروب ∞.

كلام الناس دليل نجاحك

لا تأبه بما يقال عنك .

- المشاكل المادية: الكثير من الشباب يتخلى عن أحلامه وطموحاته بسبب

الحالة المادية الصعبة ولكن الله أمرك بالتوكل عليه والتحدي. فقال ومن يتق الله

يجعل له مخرجا و يرزقه من حيث لا يحتسب .

التوكل على الله يصنع المعجزات

بغض النظر عن هذه التحديات توجد أنواع أخرى صغيرة يستهين بها العامة

أن ترتب سريرك كل يوم فهذا تحد

أن تحافظ على صلاتك وواجباتك الدينية فهذا أيضا تحد

فرحلة الألف ميل تبدأ بخطوة ستخطئ وربما تفشل .... لكن في النهاية تتعلم .

فكل بالصبر و التحدي يهون

سلام على من وضع هدفا صوب عينيه فنال ما تمنى

بقلم زوبير فاطمة الزهراء

الجزائر

## ابتسمي فقط

تبتسم شفاهك وتلمع عيونك وتتحرك أرجلك  
منصتة نحوهم ، منهم من يفرحون بك والباقي حاقدين عليك .

التزمي بخطواتك

ابتسامتك مملوءة

تخيلي نفسك أميرة لا تحزن ولا تبكي ...

حتى في خسارتك ابتسمي ...

لا تكوني مثل وردة ضعيفة إذا أبعدوا الماء عنها ذبلت

بل كوني مثل صقر يظهر في كل مكان ولا يضعف .

اقتطفي باقة من أزهار وقدميها إلى ذلك الحاقد.

مهما كانت صعابك كثيرة و الأشواك من كل اتجاه

صممي إلى الوصول و كأنك لم تواجهي تلك العراقيل

تغلبني على مخاوفك .

واصنعي حبلا لا يقص ولا يحترق

كوني أنت النار و الهدوء

قولي فقط سوف أصل وأحقق أهدافي وأمنياتي

و كأنك كل وقت مثل الأميرة التي تسكن فصل الربيع الأبدي

بقلم بلوفة لكمل هاجر وصال

الجزائر



## أنا قوية

رغم الألم سأتعافى ، سأصارع و أضمد جروحي بنفسي لأنني وقت الشدة لم أجد أحدا يواسيني.....

سأقاوم حتى أرحل، و عندما أرحل سأترك بصمة لن ينساها أحد.  
سأدرس رغم أنه ليس هذا ما كنت أتعب لأجله .

لكن من أجل الذين وقفوا ضدي سأنجح و أتحدى الحياة.

أتذكر جيدا يوم ذهبت لرؤية أبي في المستشفى

أتذكر جيدا تلك السنوات التي أبعثني عن سندي و الدموع التي سقطت مني  
بحرقة وشوق

ولكن رغم ذلك واستني الوحدة

وبعد مدة عاد أبي سالما غانما معافى

والحمد لله . أتذكر بشدة سنوات المرض الذي أهلكني وحطم قواي.

ورغم ذلك عشت على أمل أن هناك يوما جميلا سيأتي

سأصنع لنفسي مصباحا ....

فبعد الظلمات نورا وبعد الليل نهار وبعد الأحزان أفراح....

بقلم اكرام خليفي

الجزائر

## همسة أمل

إننا نخشى البدايات  
و نغوص في خبايا الحكايات  
نركب أمواج البحر  
فنبني بأشلاء أرواحنا جسورا  
نصمد ... نقف ... نأمل  
فهذا الدرب هو الأجمل  
عندما نسير إلى الأحلام نجد تلك العقبات التي رأيناها في الروايات و الأفلام ..  
نسقط مرات عديدة نبكي مرات .... اثنان ..... وربما إلى ما لا نهاية  
وتارة نبحت في تلافيف دماغنا ، فنجد كركبات وفي آن واحد نتعمق في ووجداننا ،  
فنشعر كأننا فقدنا الشغف ولكن فقط عندما نعرف معنى الحلم ونرى أنفسنا  
المستقبلية .... فنقفز في وهلة .....

نلم شتاتنا ... نجهل تعبنا نمسح دموعنا ونعانق أنفسنا  
ننظر للمرأة و نواسيها  
نحن فقط من نستطيع الابتسامة لها ومساندتها  
فنقول تستطيعين  
وتبنى روحا حديدية بطولية تقبل على الصعاب والتحديات .  
روح تسعى لأنها تقتنع أن ما لها إلا ما سعت وان الله لا يضيع أجر من أحسن  
عملا .....

إن حب ما نفعله و الإيمان به هو من يعذي أوردتنا ويحافظ على وتين قلوبنا .

الأهم أن نعيش اليوم وأن نتلذذ بطعم الصعاب كطفل صغير يجرب الليمون حامضاً  
لأول مرة مستمتعاً

إني مهما سقطت أمسا أو بكيت  
أو انكسر خاطري

أجعل من اليوم كأنه أول يوم لي في هذه المعركة التي أسميتها بالجميلة لأنها  
ذات حلم رائع وهدف أصيل وطوح لما لا نهاية...

بقلم حبيوش صبرينة

الجزائر

## ويبقى قوتي ونبض قلبي

منك دائما و أبدا أستمد قوتي  
معك دائما ترحل وتختفي وحدتي  
يا من علمتني معنى عزة النفس  
يا من بقربك كانت الفرحة و الأانس  
علمتني أنه مهما تحطمت مشاعري أو أحلامي  
أو أصاب الحزن قلبي واشتد ألمي  
مهما دعقت عقاربي وتشتت شملي  
مهما صرخت الحياة وانقطع أملني  
وقفت بشموخك لتتزع من قلبي كل وجع  
و لتكون درعا واقيا لي من كل شر  
تستقبل بكل صمت تلك السهام لأنك توقن بأن نفسك تأبى الاستسلام....  
وهكذا أصبحت أشبهك يا غالي في كل شيء حتى في نضالي  
مهما قيل ومهما اشتد العواء من حولي  
مهما طعنوا بشخصيتي وقاموا بصقلي بألسنتهم لن أبالي  
ربما سيعاد مرارا و تكرارا سقوطني  
أو يؤثر علي انتقادهم السلبي  
لكني لن أفشل بالطبع  
سأرفع يداي في سجودي كما علمتني وادعوا الله أن يثبتني في طرق الحق ويخفف  
حزني

وبعدها أقف بقوة وشجاعة لأتخطى كربتي  
لن أترك دربي و لن أتخلي عن حلمي  
وعندما أوفق وأصل إلى ما تمناه قلبي  
لن أنسى أولئك الذين ساعدوني ووقفوا بجانبني  
أما أولئك الذين ظلموني وتلاعبوا بمشاعري فسأسامحهم و أبعدهم عني وعنك  
ليس حقدا و إنما عزة نفس أخذتها من أبي  
أخفقتم في فرصتكم الثالثة لذا يستوجب عليكم الرحيل من حياتي  
سامحتكم ابتغاء مرضاة الله  
من حقي العيش بقلب صاف دون كره احد  
لكن لست طفلة لأنسى جرحكم .....  
بعد الآن علاقة سطحية و عفى الله عما بدر منكم ومني.

بقلم فاطمة الزهراء بن جميعة  
الجزائر

## الانتقام الراقى

أظن أنني وصلت إلى مرحلة اللامبالاة  
فهي كشلل أصابني.... أو كموت قبل أوانه  
وهنا تكون بداية الرحيل ، أصبحت عاشقة للسكوت والمراقبة بصمت و أفضلهم  
على أي نقاش كان .  
توقفت عن الاهتمام بأي شيء يعكر صفو مزاجي  
فهذا خان ... وهذا كذب... و لآخر باع ....  
لم أرد لهم بنفس الإساءة .  
ليس لأنني عاجزة عن ردها  
و لكنني عرفت قدر المسيء فتجاهلته  
وتفاديا للكلمات المحبطة الجارحة ..... تجاهلت إلى حد العمى  
وجعلتهم يعودون للصفر ونقطة العدم .  
وكأنهم لم يكونوا يوما ....  
فهم خسروني ولم يكسروني  
يا صديقي تجاهل  
فالتجاهل انتقام راقى

بقلم عبد الوهاب جميلة  
الجزائر

## ابني هدفا حلما

نعم وها أنا ذا... أكتب وببيدي ذاك القلم البسيط الذي صنع المعجزات .  
حبر خططنا به كلمات غاصت بأعماقها  
لتبحر في عقول القراء وهواة المطالعة  
ففيهم من قرأ و تأثر ومن ثم تذكر ....  
وفيهم من قرأ وتعلم وألهم ...  
وها هو ذا الآن يخط حروفا ملؤها الأمل والتحفيز فيقول:  
"عندما تضيع منك تلك الفرص و الأمنيات لا تفشل يا صديقي لا تيأس"  
تقرب لربك فهو الوحيد القادر على فهمك لا أحد غيره  
امشي بثبات وقوة ... وعزم و إرادة  
قل سأعيد الكرة .... أكسرهم  
فطريق النجاح يأتي دوما بعد الفشل  
قد تفقد الثقة التي كانت تحتويك وربما ستعيش لحظات تعاتب فيها نفسك  
تساؤلات ستشن صراعات بداخلك  
ترى كل السبل صعبة المنال ، ولا تستطيع المبادرة في خوضها.....  
فقط تذكر الحلم الأول يا صديقي  
هذا ما يسمى بالإصرار والعزيمة

مهـما بلـغت لا تستسلم

أنت لست فاشلا أنت عازم فـحقق ما تريد ولا تضيع الفرص .

بقلم فاسي صليحة

الجزائر



## من رحم التحدي

بين حطام ذكريات الماضي والجهل بما المستقبل  
ها أنا ذا أومض من جديد .

من رحم التحدي بتربة صلبة متماسكة ، لا تعرف التشتت أبدا ..

في يوم لا تهابه اليوم و يقدهسه التاريخ احتراماً

مازلنا نتذكر جيداً ذلك الماضي القريب إبان إحاطة الوجد بتنا من كل مكان .  
فأمطرت بصائرنا دمعاً .....

و نشر شجن أفئدتنا على ملامح وجوهنا أمام أكبر أعدائنا ، فظنوا أنها نهايتنا ونسوا  
طريقة السهم في الاستهداف .....

فراحوا يتخذون من انكساراتنا و خيبات الأمل المتوالية التي حلت بنا خير نبيد  
، قاموا بتوزيعه بينهم وبين أمثالهم من القذارة

جاهلين بعودتنا من جديد وأن هزيمتنا أمنية مستحيلة .

فيا أيها الأغبياء لقد قلنا كسرنا ولم نقل أننا هزمننا أو قتلنا أو عندما نلتجئ إلى  
خالقنا يكون لنا خير أنيس و ضماد

فلو ركزتم بكلامنا جيداً لأدركتم أن الألم معادلة صعبة يمكن حلها بآخر الحرفين لا  
غير .

إذا رهانكم الدائم على عدم وقوفنا من جديد صار نكتة خرافية لم تنل ثانياً من  
فراغ وقتنا لكي نتسلى بها

بقلم فواضلة خديجة

## دوام الحال من المحال

أتعلمين يا 'كارمن' يبدو أن المرض تمكن مني ،أنا لا أتذكر حتى متى أصبت به ،وكأني ولدت هكذا طريح الفراش منهك القوى ، مللت الدواء وكرهت حصص العلاج .

لكن مايجعلني مداوما عليها هو خوفاي عليك من بعدي كانت زوجته 'كارمن' تبكي في هذه الأثناء كيف لا وهو كل ما تملك في هذه الدنيا لم تتخيل أبدا أن تراه على هذا الحال ، وتبكي لأنها تعلم ما مصيره وهي ترى أن حصص العلاج لا تزيده إلا ألما .

"لا تبكي يا طفلي هذا قدرنا ولا أحد يفر من قدره سأفعل كل ما بوسعي كي لا أترك وحيدة تداوين الجرح منفردة أنظري إلي لا تبكي أعدك أنني سأتعافى." تعلمين أن الأطباء يقولون أن السبيل الوحيد للتغلب على هذا المرض هو الإرادة. كما تعلمين أن إرادتي قوية يا قرة عيني وأن هذه الحياة قسمة ونصيب ولكل منا قدر .

كما أنني أستمد طاقتي منك فابقي قوية صامدة سأصلي لأجلي و لأجلك . إنني متيقن أنني سأفوز عليه . ما هي إلا لحظات حتى دخل الطبيب ليخبرهم أن وقت العملية قد حان ، وأنه على 'دايفد' الاستعداد وأن الممرضة داليا ستأتي لأخذه إلى غرفة العمليات ثم طلب من 'كارمن' الخروج فقبلت 'دايفد' على جبينه وانصرفت ونظراتهم تتعانق .

أخذته 'داليا' للغرفة ،وبدأ الأطباء والممرضون بالدخول وكلهم مستعدون للبدء في هذه العملية .

لم تكن سهلة لكنها غير مستحيلة ... وبعد لحظات غفى 'دايفد' تحت تأثير  
المخدر الطبي .

قلب 'كارمن' يكاد يسمع لكل من يمر بجانبه في الردهة  
لم تتوقف المسكينة عن الصلاة وكلمات 'دايفد' تتكرر داخل عقلها إلى حد  
الجنون.

فهي لا تستطيع العيش دونه مرت تلك الساعات عليها كأنها دهور حتى رأت باب  
قسم العمليات يفتح فأسرعت راكضة نحو الطبيب .  
أرأيت ألم أقل لك أننا سنتذكر كل هذا ليصيبنا الضحك على تلك الحال؟.... لم يكن  
ذلك إلا اختبارا وقد تجاوزناه بنجاح .

الآن اجلسي هنا ولا تتعبي نفسك فنحن ننتظر هذا المولود بفارغ الصبر .  
بقلم سيد أحمد بن بيقع  
الجزائر

## كوني لنفسك كل شيء

لا تتألّمى ... فإنه عابر  
لا تفوهى بالعجز .... فإنه فاشل  
رددي كل صباح أمام مرآتك أنا قوية  
رغم ريب الدهر ... ابتسمي  
فالبسمة تشرق بشائر وجهك النائر  
في عباب الأسى ستواجهين كل النوائب  
لكن هذا قدر الله فهو القادر والعالم  
ستألّمين ... ستخمدين ... لكن حتما ستنتصرين ... ستمطر سماؤك أملا وتتوارى  
أحزانك وراء الغيوم .  
وستشرق شمسك رغم مغيبها ....  
تلألئي في ارتقائك  
ودعيهم يتهافتون ورائك  
ودعي الحقد لهم وحدهم يهمس في أفئدتهم المليئة بالغوائل  
صعابك ستنجلي .  
فقط يا حلوتي لا تجهلي بالنعم .

بقلم ايمان بسناسي

الجزائر

## من انكسار الى انتصار

أنا مجرد إنسان أرهقه الزمان .....

واحتقره المكان....

يتمنى ما هو حق غيره

فكيف لا يغار وهو كل يوم منهار، ودائما يعاني من الانكسار.

ينام كل الليل ومعظم النهار وعندما يستيقظ يبقى محتارا .. أبقى في غرفته يراقب

كل مار أم يذهب ليحسد الناس في المطار؟

يلوم حظه ويراجع حساباته ليداري كل ما فاته.

هل الخطأ في اختياراته أو في تصرفاته؟ .

هل لفقره صلة بإخفاقاته؟ أم أن الله يخبئ له شيئا يسقطه على ركبتيه ساجدا باكيا

حامدا ..... دموع التماسيح على خديه فلا يستطيع إيقافها بيديه فهذا شيء لست

بقادر عليه..... لكن إلى متى وأنا على هذه الحال ..... لا بد لي من التغيير للأحسن

بمواجهة الصعاب و تحديها .... وصولا إلى طموحي ...

بقلم نوي محمد البشير

الجزائر

## أنا الجديدة

مررت في حياتي بالعديد من العقبات و المآسي  
جعلتني فتاة هشة ....  
أصبحت أخاف كل شيء... أشبه الجثة الخاملة في برودتها  
فقدت الأحاسيس والمشاعر  
حتى جاء يوم نظرت فيه لنفسي في المرآة ، فلم أعرف ذاتي  
بشرة شاحبة و عيون متعبة بهالات سوداء .....  
و الأسوء من كل هذا نفسية محطمة من جراء كل المواقف والهزات التي مررت بها  
لكن في الحقيقة أنا التي دمرت نفسي بيدي وليست المواقف من دمرني .  
ابتعدت عن خالقي...  
ورميت نفسي في بحر المشقة ...  
قررت التغيير والبداية من جديد تروضات وصليت  
ومن كثرة الخشوع تساقطت دموع ساخنة حرقت خدائي  
تحدثت مع ربي و أخبرته بكل ما في قلبي بحزني بانكساري  
أحسست وكأن يدا حنون تمسح على قلبي بكل دفاء.  
قرأت القرآن وكأن الله يكلمني في آياته المباركة يخبرني فيها أن لا أحزن فهو معي.  
ومن حينها تشكلت حولي هالة من الطاقة الايجابية  
أصبحت أكثر قوة واجهت مخاوفي....  
وتحسنت حياتي في فترة وجيزة  
أكملت دراستي وتخرجت

وطورت ذاتي بشهادات عديدة

أصبحت فتاتا سعيدة تنشر التفاؤل والسعادة في كل مكان.

بالمختصر تسلقت سلم النجاح و الإبداع

وشققت طريقي نحو تحقيق أهدافي.

وصرت قوية لا أخاف الفشل وتيقنت أنه طريق الفلاح وأن بعد العسر يسرا وأن

بعد الشدة يأتي الفرج

فالحمد لله .

بقلم بوشردخ هبة

الجزائر

## مرارة التحدي

هي تحديات لا بد من اجتيازها حتى وإن لم نرغب بذلك  
فالجميع يرسم خيالا يريد أن يعيشه في عالمه الخاص ....  
لكن للقدر رأي آخر فنحن لا ندري أي طريق نسلكه إلا بعد ارتطامنا بخفايا  
الأيام ....

فربما نفرح قليلا ونحزن كثيرا  
وربما نفشل دائما وننجح غالبا نسقط مرارا و توقظنا رحمة الله تكررنا .  
هي تحديات كبيرة في نظر غيرك ، فحتى ولو كنت محاطا بأصدقاء ستعيش يوما كأنه  
آخر يوم لك في الحياة ....

ستناضل من جديد لأنك حتما تستحق ذلك  
ستخذل من عزيز وتتعافى من غريب ....

ستستمد قواك من نقطة ضعف ظننتها النهاية ....

هي تحديات أجبرنا على التأقلم معها ليختبر صبرنا

فقط هي دنيا جمعتنا ولادة وفرقتنا وفاة

وما بين الأمرين صراعات مختلفة

إننا نبحث عن الحياة والموت معا

فلا ندري أي جانب وجدنا أولا

فهذه ما هي إلا معادلة الحياة

التي لم يخلق لها نظرية ثابتة بعد

لأن الجميع مطالب بنظرية توازن محتواه



هي تحديات متمردة في واقع مرير مثل حرب انتصر جيشها واستشهد قائدها  
هكذا هي تحديات الحياة لابد من اجتيازها فلو لم تكن الحياة صعبة لما ولنا نبكي  
بقلم شريفة أمال تقرورت  
الجزائر

## من أجل البقاء

التحدي ... الإصرار... العزيمة القوة ... اللامبالاة بثثرة الحاقدين .  
كلها طاقة ايجابية عليك عليك تذوقها  
فلذة الانتصار تنسيك مرارة الصعوبات .  
سر إن الحياة تغرس في عقلك فكرة التحديات ،وصمم على اجتياز الطريق  
الذي أنت مصمم على اجتيازه  
لا تسمح لأحد أن يفقدك العزيمة.  
ويقول لك لا تستطيع  
توكل على خالقك يكن لك سندا معينا واثبت نفسك واضعا بصمتك.  
لا بأس أن تفجر طاقتك وتستفيد من أخطائك فكل يوم أنت تجاهد لكي تعيش وكل  
يوم أنت تعزم وتقوى بالضربات والكدمات .  
لكي تصل إلى مبتغاك الذي هو الغد ....إنه مستقبلك الذي حلمت به.  
طالما أنك تتحدى فإنك تستحق الفوز.  
ولأنك تستحق البقاء كن قويا واثقا مبتسما ...  
وتحدى المرض والبشر والحياة والعالم  
فجميل هو التحدي  
وما أجمل الاصرار عليه .

بقلم نرجس عيسو

الجزائر

## نكبات الدهر

تلاطم ما بين طيات الأنفس العالية ، صابرة صاعدة ذات شأن لا تقبل الذل .  
تقاوم النكبات بكل روح حماسية ، تواجه شبك الحياة بحلوها ومرها ، قوة ومراسا .  
نضال قائم بين حوادث الدهر و أرزائه ... ذلك الزمن الذي يحمل مشقة وعناء يسافر  
بنا بعيدا ، لكي يمر بكل محطة من محطات الحياة .  
فهي تحارب و تجالذ بمخالبها كمثل أنياب السباع التي تمتد للفريسة .  
كذلك عثرات الحياة فهي تصارع من أجل نقوس ملؤها طمأنينة وسكينة خالية من  
المكبوتات ..... تغالب الأيام  
ساعات مع أشخاص يزرعون فينا السلبية  
التكلم عن طموحات أهداف في ذور الانجاز هذا كله مغالبة تستفز منا طاقة قوية  
واغتصابا .  
الحياة مبارزة شريفة امشي معها و كأنها الخصم الصامت ، حتى لا تتلقى ضربات  
جارحة .  
ارسم للمستقبل وسر كلما تعبت تحمل الأثقال كي يعود شأنك وتصل إلى  
غايته .  
اصغ إلى أعماقك و امنح أهمية لكل صدى ولو كان بصيص أمل مبهم .  
فهذا كفاح من أجلك لبناء ذاتك ومجتمعك ، فالمعجزة أن تبقى في نفس الدوامه  
ولا تفزر منها ولا من نفسك ولا ومن مكتسباتك وتبقى أفكارك سطحية بل اهمس  
بخطى دقيقة وخذ التجربة تحدى التحدي بحده ولا تتشاقل على بعضك اجعل  
من حالك مصدرا تتكى عليه .

فبعد تعب مكثود نباحنا نجد فيه الراحة و السكون .

بقلم بركة اخلاص

الجزائر

## من رحمي عباد صالحين

قد يكون الموضوع غير مهم بالنسبة للكثير من الناس .  
غالبا لا يفكرون به إلا عند أول حمل لهم  
ولكني أراه من أكبر التحديات التي ستواجهني في حياتي المستقبلية .  
أخاف كثيرا عندما أفكر بهم قبل حتى قدومهم ....  
لا تضحكوا علي فو الله لتحذ كبير في كل هذه الفرصة التي نراها في وقتنا هذا

ولكن رغم تخوفي وخشيتي من هذا العبء الذي لم يحن وقته  
إلا أنني قمت بالتريث قليلا و التفكير ...

ووجدت الحل هينا ولا يستحق كل هذا الهلع  
وجدت أن الله سميع الدعاء .

الحمد لله كم أنت معطاء وكريم على عبادك

بمجرد دعوة من القلب ينفرج القلب وينشرح الصدر بدأت دائما ادعوه لكي لا  
يتولاهم واستودعه إياه .

وأطلب منه أن يخرج من صليبي ذرية صالحة تحسن عبادته وأن يكونوا مباركين  
أيما حلوا في أي أرض كانوا

وكثير الكثير مما يجوب في خاطري و أخشى عليهم منه في هذه الدنيا الفانية .

والله من وقتها ما عدت أهاب الزواج أو إنجاب أولاد بارين بي وبالله جل جلاله.

بقلم فاطمة سويدان

ليبيا

## سأجعل من ذاتي حلما لأحققه

سأجعل من كل قطرة حزن مرت بحياتي بحرا من الأمل ينسيني ذلك الألم ويخبرني أن الآتي أجمل.

يخبرني أن ألمي كان مجرد تجربة قاسية علمتني كيف أصبح ملكة الأفراح .

يعلمني كيف أطور ذاتي وأعشق حياتي وأبني فوق درب أحزاني و أحلامي.

أن أحمل في يدي سيفاً من ذهب منقوشاً بالآمال يقطع رأس كل خوف اعترض طريقي

يعلمني أن الأجساد فانية ولكن الأرواح باقية .

فالزهور حتى ولو ذبلت لا تنس أنها تركت عبيراً أنعش روحنا وذكريات ينساها

النسيان ولا تنساها ذاكرتنا.

يعلمني أن أضمد جروحي بأفراحي ....

و أن الحزن يأتي ويذهب ولكن الصحة من حيث تذهب لا تعود.

أن أجعل نفسي حلما لأحققه فكل الأحلام لا تساوي شيئاً

يعلمني. أن أجعل من نفسي حلما لأحققه فكل الاحلام لاتساوي شيئاً

فإن تحققت ذاتي أتى الباقي ...

لأبني فوق درب أحزاني. درب أفراحي وأحلامي

بقلم نرجس خماجة

الجزائر

## كوني قوية

أنت..... نعم أنت  
كوني قوية ..... واعية لنفسك وليس لغيرك  
كوني طموحة ..... اغمري لنفسك سعادة ودع ثقتك بالبشر  
الكل ذاهب .... ويبقى رب البشر  
لا تدع القلب مسيطرا على عقلك ف هذا الأخير هو المدبر.  
كوني كجوهرة لا يملكها أحد ويحلم بملكها آلاف  
البشر فالأسود يليق .....  
و لا تدع للتعااسة ممرا واغمري وقتك بالعمل  
فقط كوني على طبيعتك وانسي كل البشر  
جميلة أنت كما كنت

بقلم جميلة دقيس  
الجزائر

## تهيدة

نموت كل يوم

نعم .....

نقهر .....

لكن .....

حتما سنقف

سنعلو ونرتقي .....

لا بد للنكسة أن تكون

لنتجدد

لنتغير نحو الأفضل ...

ظروف و إن أهلكتنا سنصنع منها ما نريد

ونبتغي

ما دمنا نتنفس

وما دام النبض فينا

يبحث عن الأمل

حتما سنصنع في الزمن مجدا يقرأ

جيلا بعد جيل

بقلم مجدة س

الجزائر



## التأهية

في ذلك اليوم السعيد التقينا ...

كنت جالسة في الكرسي الأمامي لقاعة الانتظار الخاصة بطب القلب ، أنتظر رفيقة كان لها موعد مع الطبيب .....

جلست هناك تماما مع أحد أعظم جلسائي إنه المتنبى في صورته رجل عاشق وشاعر.....

كنت أراه وأتحسسه بأناملي وكلما اقتربت منه ابتعد رويدا .....

هكذا هم الشعراء يجعلوننا نقرب منهم ونحبهم ، وحينما ويكسبون قلوبنا يتغيرون من متغزلين إلى فرسان شجعان لا يهابون الحرب .

قساة القلوب ....

لا بأس أبدا المهم أنني مع المتنبى بين ابتسام وعبوس وضحك وبكاء بين أمل و ألم.....

إذ بذلك الرجل الحسن المظهر يدخل ، رفعت بصري بعد أن رددت التحية و أنا لا أعرف أصلا لماذا رفعت بصري ....

لكنه كان موقفا صعبا حينما مات المتنبى

أدركت أنني رفعت بصري طلبا لأن يكون الخبر غير ما قرأت لكنه كذلك ....

وكما يقال ضرب عصفورين بحجر واحد و أنا لم اقصد العصفور الثاني لكنه صار صيدا و أنا صيادة بارعة .

كان كل شيء هو أنني نظرت إليه ونظر إلي و اتخذ كل واحد منا طريقه في الحياة مضيا .....

ماذا عساي أفعل و أنا منذ أن التقيت .... به تغيرت حياتي كلها دون سابق انذار .... تغيرت كتاباتي كلها .... صرت أملا صباحي الباكر برسم ملامحه المرسخة في ذاكرتي بكل تفصيل صرت اكتب له رسائل مجهولة مليئة بأرقى و أسمى عبارات الحب و أرسلها مع طيفي لعلها تصله ....  
صرت أفكر ليلا ونهارا

تصوروا أني كنت أحلم به دوما وهو بجانبني في كل لحظة من لحظات حياتي  
.....

المهم في إحدى ليالي الشتاء جلست جلسة تصریح و تأنيت مع نفسي و قلت ونفسي كيف أحب شخصا رأيتة مرة واحدة في حياتي ....  
لا يعقل

طرحت على نفسي أسئلة كثيرة جدا و أجبت عنها بكل تفصيل ، لكن الحقيقة التي أبيت تصديقها هي أنني أعشقه ...

مرت الأيام و أنا أزداد له حبا وفي اليوم الأخير من أيامي في تلك المدينة الفاضلة التي جمعت قلبين في قلب واحد . ووحدت راية الأمل من جديد خرجت متجهة إلى حيث لا أدري إلى التيه و أنا أحمل معي حقيتي و أمسكت بديوان المتنبي على أمل أن يراه ويتذكرني أو على أن يكون الكتاب سببا في لقاء ثاني أحياه به و أسافر به و أقوى به

وفي طريقي إلى الوداع بعد أن قضيت وقتا في الطريق العام بكثير من الأسى والحزن و اليأس ... ركبت السيارة و لوحت للمدينة بمنديل أبيض إنني مستسلمة حقا للقدر .....

ربما لن نلتقي مجددا

كنت سارحة في أفكار كثيرة ممتلئة بكل ما هو شيء ومؤلم .....

وأنظر إلى الأشجار كأنها تطير و السماء كأنها تمطر سحابا ، رأيت وجهها

نعم إنه وجهه و أوقفت صاحب السيارة

نزلت ونظرت إليه بكل تأمل و أرسلت له نظرات مليئة بكل معاني الحب ولكن

صوت تلك الصغيرة التي اتجهت إليه وجرته من يده وهي تقول أبي غير مجرى

الأحداث كلها

إنه ليس لي ولكنه سرق قلبي فبأي حق ....

سأتحدى ذلك الموقف سأنسى كل ما جرى .....

بقلم بنت الشاطئ

المغرب

## مصاعب تبني إنسانا

بدايتي كانت أشبه بشخص منتعش لتقديم الأفضل.....  
ويسير للوصول لغايته وصعود درج النجاح تدريجيا و أحلامه تتسع في وعاء مليء  
بالطموحات، إلا انه لم يفكر مدى صعوبة الحياة .  
بدأت الحياة تضعي تحت مطرقة قسوة الواقع وصعوبة تحقيق الأهداف  
إلا أنني لم أستسلم وتحديث كل المعيقات  
أصبحت عيناى ترتجف للمقاومة .  
والعرق يتساقط من جبيني كقطرات الماء وقتها أدركت معنى الدنيا ومن يريد أن  
ينال سعادة والتجديد في حياته يجب عليه أن يتصدى ويكن على حذر من غدر  
زمان...جاهد وقاتل وبارز من أجلك أنت .

بقلم شهد أحمد نصار

الأردن

## حلمي

أنا مجرد طفلة عادية كانت حياتها مملوءة باللعب .  
لم أكن من الأوائل في القسم ، في إحدى السنوات رسبت في مشواري الدراسي ،  
فأنبني ضميري و أدركت قيمة النجاح ..ومن ثم عزمت على التحدي والوقوف  
من جديد كافتحت للوصول إلى أهدافي .  
بدأت السنة الدراسية و أنا عازمة على النجاح متيقنة برب العالمين .... فهذا  
الحلم كثيرا ما يراودني .... حتى في منامي  
مرت الأيام و أنا لا أنام من فرط الاجتهاد  
وها قد جاء اليوم الموعود وتحقق الطموح  
وكانت الفرحة الأعظم و كأنها فرحة شهادة البكالوريا  
إنه الكتاب الأول الذي أكتب فيه التحديات التي واجهتها فإذا نجحت حمدا لله و  
إذا رسبت سأتحدى الفشل وأقاومه .  
لأن حياتنا مليئة بالفرص و علينا استغلالها كي نصل إلى غايتنا بفضل رب العالمين  
ولا بد من استغلال الوقت واستثماره فيما ينفعا للاستفادة ومن ثم نشر كل ما هو  
مفيد

بقلم ايناس بخوش

الجزائر

## المنتصرة على السرطان

أحيانا تجربنا الحياة على تحمل الألم رغما عنا .....  
معاونة القلب والجسم ..... كم من مرات صمتنا ولم نتكلم أخفينا الغصة فكنا  
نتحمل ..... ونتحمل ..... أحيانا يعطينا الله القدرة على التحمل والنهوض من  
جديد في وقت و أوشكنا فيه على الانهيار.  
عجبا لك يا دنيا كم أنت تافهة وحقيرة .  
عجبت لسنين عمر فتاة كانت في العشرينيات تفاجيء بمرض ينخر جسمها  
.... تتفاجيء و تنصدم لكن ما العمل  
قدر الله عليها التحمل ليس بيدها حيلة  
كم احتملت سخرية المستهزئين من البشر ومن الخلان .... عفوا لا أقول خلان  
فلو كانوا هكذا لما تجرؤوا عليها بالكلام  
عانت و تألمت لنخر جسمها الكيماوي  
هرم جسدها .... سقط شعرها ..... اصفر وجهها  
تنام بالآلام و الأوجاع ..... تتذكر السنين والليالي كيف كانت وكيف أصبحت ...  
فسلام على أعين لمعت بها الدموع فأصبحت كاللؤلؤء تضيء فقط عتمات  
الليالي .  
وسلام على قلوب كتمت ..... و على أفواه كتمت أحرفا كانت يجب أن تباح  
وتقال .....  
تحية إلى أرواح تحملت الألم وعانت من مشقة العيش ومن سخرية الناس لها .

مواقف تثبت بأن البراءة حرمت من الحياة و الحب و الاحترام ، فذاك قال  
أنك مريضة بالسرطان ...

لن تطيلي العيش كثيرا فقد بات حتفك قريبا ..... يا زهرة الأقيانوس.  
صارعت الزهرة الرياح العاتية و حاربت كل ضحكات السخرية البالية تمسكت  
بأمل كأن البسمة دائمة على وجهها تسمك بقول ربها أن بعد العسر يسرين  
.....

صبرت وتحملت المواجه وفتحت باب الأمل على مصراعي الألم ، بعد  
عناء طويل و صراع مرير تنتصر على المرض.  
تتحداه بكل قوة وتنال شرف الفوز و الانتصار بجدارة واستحقاق تمر أمام  
كل من أهانها و كأنها البطلة الشجاعة  
فذلك كان ابتلاء ربها وهي لم ترسم قدرها عندما امتثلت لأمر ربها .  
فما دام الله معها فكيف لغيره إيذاؤها ؟ و دائما ظلت تردد :  
"رغم تلبد الأيام وتكبد المشقة ورحيل الأحلام بقينا صامدين أمام الأيام و  
أكملنا المسير والعزم قائلين يا إرادتنا لك منا السلام ...."  
فلنرضى بما كتب و سطر و سنكون اسعد الناس

بقلم الحيول ريان

الجزائر

## عش لتقاتل يوما آخر

يواجه الإنسان في كل يوم من حياته صعوبات ومشاكل تجتاح طريقه .... هناك من يعتبرها ابتلاء وهناك من يراها تحديات وضعها الله له حتى يختبره فيها ويرى مدى قوة صبره وتحمله التحدي بمثابة عثرة في الطريق تجعلك تسقط ، لكنها تعلمك كيف تنهض من جديد .

وهل تعرف أنه بمجرد محاولتك للنهوض كل يوم لتبدأ حياتك من جديد تحد -أن تذهب للعمل وبنفس الوتيرة تحد.

-أن تدعس على ظروفك و الأعذار المحيطة بك لتنجز مهامك تحد .

-أن تستمر بالسير في طريقك للنجاح والكل يستهزئ بك ويقول أنك مجنون وستفشل لا محالة تحد.

-أن تتشبث بأحلامك وطموحاتك رغم كل الظروف التي تواجهك تحد .

أرى أن التحدي بمثابة هدية من الله عز وجل وجب علينا تقبلها ومعرفة السر وراء وجودها .

فلولا وجود التحديات في حياتنا لما استطعنا التعلم من أخطائنا

أو اكتشاف مهارتنا وقدراتنا التي وهبها الله لنا لنستثمرها في تطوير أنفسنا وتطوير الآخرين معنا .

وفي كل تحد تواجهه في حياتك، تذكر بأنه دائما لديك سلطة الخيار، إما أن ترفع راية الاستسلام له وتقع في دائرة الإحباط والفشل .



أو تنهض من جديدة وتواجهه لتحمل معك رصيда من الخبرات و التجارب التي لا غنى عنها .

فمن رحم التحدي و ألم المعاناة والعزيمة و الإصرار والحياة التي نعشيتها عبارة عن مدرسة .... وحتى تنجح فيها يجب عليك أن تجتاز الامتحان و الذي هو التحدي والنتيجة التي نتحصل عليها .

إما أن تأخذك إلى طريق النجاح أو تهوى بك في بئر الفشل و اليأس .

وهناك كثير من القصص الملهمة للناس مع التحدي إحداها

" لفتاة كانت تعيش حياتها بشكل عادي جدا متوقعة في منطقة راحتها لا تحب التغيير لأنها تفكر بأن هذا سيضعها في منطقة الخطر ،أو أن هناك شيئاً سيحدث لها فكانت تعيش في عالم يسمى يوما ما ...

تقول في نفسها يوما سأنجح .... سأطور نفسي .... سأجرب شيئاً جديداً

.....

فكانت كوردة في طريقها للذبول لأنها تسقى بماء يسمى يوما ما .

وفي يوم من الأيام قررت أن تغير من نمط حياتها فقد أدركت أخيراً أن يوماً لن تأتي ولكن يجب عليها أن تصنع بنفسها ..... ذلك اليوم فأصبحت تجرب .... تغامر .... تكتشف .... تفشل لكنها تنهض ..... تلك الفتاة قررت أن تتحدى ذاتها وان تسير في طريق النجاح مهما واجهتها الظروف "

و أنت هل صادفتك لحظات في حياتك شعرت فيها بأنه ليس لديك قيمة وأن حياتك عبارة عن فراغ ؟

أتعرف ما السبب ؟ لأنك فضلت الجلوس على ذلك الكرسي الذي يشعرك بالراحة وفكرت بأنك لو غيرت هذا الكرسي فهذا لن يريحك ولن تشعر بالأمان .

قم وانهض وتحدا الحياة و إذا أتك رياح التغيير فلا تقاومها بل افرح بها، لأنها ستقودك لطريق النجاح ، واعلم أن الحياة بلا تحد كجسد بلا روح ، كلاهما ليس لديه قيمة فقرر من الآن فصاعدا تحدي نفسك كل يوم حتى تصنع أفضل نسخة عن نفسك .

بقلم أحلام بلعمري

الجزائر

## عتاب نفسي

اكتشفت أنني لم أعاتب أي شخص منذ فترة طويلة  
فجأة أصبحت هادى جدا تجاه كل الأشياء التي كانت في السابق تثير غضبي  
أصبحت ابتسم حين تواجهني الحياة بأزمات جديدة و أقول لنفسي .... ليست  
المرّة الأولى ولن تكون الأخيرة الآن ماذا سنفعل  
ولا انك أفكر حتى أقرر فأنقذ قراري  
لم اعد اشعر بالضيق من أي شخص  
بت لا أعاتب أحدا على التقصير عن واجباته اتجاهي او التخلي عني في أوقات  
احتياجي له  
سأكون صادق أكثر لم اعد ألاحظ من الأساس أي تقصير من أحد معي .  
حين يعاتبني أحد أعتذر سريعا دون سماع قائمة اتهامي إلى نهايتها رغم أنني  
وفي أحيان كثيرة أملك المبررات والحجج التي تبرئ ساحتي .....  
لكني صدقا لم يعد بنفسي أية طاقة للتبرير أو للدفاع عن حقيقتي  
أصبحت مكتفية بنفسي بطريقة غريبة حتى حين يرحل أحد عني لا أتأثر بل أقول  
في هدوء تام الفراق أمر حتمي وفي الحياة من الطبيعي جدا أن نتباعد ونبتعد  
أحباؤنا عنا سواء أكان ذلك بإرادتنا أو رغما عنا .  
ليس كل من نحبهم مناسبين للبقاء معنا ثم أنظر إلى نفسي في مرآتي وأبتسم...  
لم أنام و أصحو فأجدني باردة هي الأيام أصبحت تمر بطريقة باردة .....  
و أنا في ركني لا انتظر أحدا و أتمنى أن لا ينتظرنني أحد  
أنا لا أشعر بشيء وحتى هذا اللاشعور بالناس و الأشياء لا يزعجني .

وجل ما أتمناه أن لا أزعجكم بعدم مبالاتي .

..... والسلام .....

بقلم عبلة عباسي

الجزائر

## مجاهدة في ثورتي

استعمرت أحلامي منذ سنوات و سجنتها .....

حررت البعض منها ..... لكن الجزء الآخر لا زال مقيدا

أجاهد في ساحة المعركة وحيدة

سلاحي الأمل و رصاصي الإصرار لأتغلب على العائق رافعة راية الانتصار .

فتاة صامدة لا تهزها رياح الصعوبات قوية بطبعها شعارها صبرا جميلا والله

المستعان .

واقفة على ناصية حلمي و أحارب بكل شجاعة لا مجال للاستسلام والتراجع .

اغرز سيفي بلا شفقة في كل الصعاب وأقطع رؤوس العراقيين بلا رحمة ....

أسير بكل اعتزاز تاركة من ورائي جثثا شكلت مجزرة للظروف الخائنة في كل

معركة أدمر كل ما يقف في طريق أحلامي ومستقبلي واحضر نفسي لحرب شرسة

أكون فيها المنتصرة لا محالة .....

سأحقق أهدافي بإذن الله .... تعبي لن يذهب سدى

سيتوجني الله على قدر تحملي وصبري

سأواجه الصعوبات والظروف الظالمة وأصل إلى أهدافي الحاملة ....

لن اترك المجتمع يعث بي

يسألوني

هل ستستسلمين للظروف

بالتأكيد لا فان بعد العسر يسرا

ما مصدر قوتك

تفاؤلي أملي و إيماني بالله الذي يقول لشيء كن فيكن

والصعوبات

سأواجهها

هل تستطيعين

طبعا لعل الله يحدث بعد ذلك أمرا

هل ستحقق أحلامك

وما ذلك على الله على الله بعزير

سيستجيب

نعم فقد قال و إذا سالك عبادي عني فاني قريب أجيب دعوة الداعي إذا

دعاني

ستصبرين

إن الله مع الصابرين

نعم تلك هي ثقتي بخالقي .....

بقلم عزبون سلمى

الجزائر

## لن استسلم

السلام عليكم أنا هند أبلغ من العمر 19 سنة أعيش مع أسرتي المتواضعة و أصدقاء يحبوني و الآن قدمت نفسي مثل جميع الناس لكن هناك شيء لم يعرفه أحد وهو أن هذه الأسرة و الأصدقاء يلقبوني بالفاشلة دوما وليس كبقية الأصدقاء و الأسر هل أنا حقا كذلك أم أنهم يبالغون فقط وها أنا مقبلة على شهادة البكالوريا . لكن مع مرور الوقت وكثرة الدروس اقتنعت بأني فاشلة بالفعل . وهنا تبدأ النفسية تتدمر وكل شيء يموت في داخلي إلا أن سمعت صوتا بداخلي يقول هيا استسلمي بكل بساطة .....

أنا لا أعرفك هكذا ....لست أنت التي تقبل الهزيمة .

وهنا جاني بصيص أمل وبعد ذلك الصوت الذي انتابني قررت عدم الاستسلام سأحارب كل شيء حتى ذاتي .....كسلي...راحتي ..... كل شيء من اجل النجاح والفوز ...

لست أنا التي تستسلم بكل هذه البساطة

أنا أقوى من كل هذه التحديات .... ها أنا ذا حاصلة على شهادة البكالوريا و كل الفضل لله و ايماني بنفسي ...

نصيحة لكل من يقرأ قصتي الآن لا تدع شيئا يؤثر على مستقبلك أو شخصيتك كن أنت فقط .

بقلم اسراء لعروسي

الجزائر

## تمردى

أنت أنثى فكوني أو لا تكوني  
تمردى على القلم. واهزمي الكلمات.  
أترك دلال الحروف. واكسري حواجز الجمل  
هل صدقتي أن الأسود يليق بك؟ ومنه أبيت. نزع رداء الحزن.  
تمردى وارتدى الألوان الزاهية واضحكي بدلا من تحيب متواصل  
واصلي خطواتك الطامحة  
وارمي من خلفك آراء النقاد.  
تمردى على حدود. المجتمع لتجدي التوازن عند حدود الله.  
تمردى وقاتلي... كافحي. لحلمك  
أتركي أنوثتك جانبا وأبرزى عضلة. لسانك  
تمردى  
واكتبي ما يحلو لك ولا تهتمي للنتائج.  
كوني متمردة تكونين الأقوى والأجمل

بقلم أنفال محبوب



أنا مصمم على بلوغ هدفي إما أن أصل أو أصل ...  
ولن أستسلم أبدا

لأبرح حتى أصل إلى ما تمناه قلبي

## رسالة من المشرفة 'بوداعي بسمة' إلى كل إنسان

### طموح

"لأن حلمك يستحق .... كافح .... جاهد .... واصل القتال في ساحة الوغى .....

لا تبرح من حربك إلا غانما فائزا ظافرا بما تريد .....

تحدى الألم والصعاب وكل ما يعكر صفو مزاجك .....

أنت البطل .... فقط ثق بنفسك .... وآمن بقدراتك ...

لتكون بطلا لنفسك .....

ارفع شعار التحدي... جهز ذاتك .... طورها على حب الصعاب .....

لا تستسلم من أول عشرة .... كلنا نتعثر

جل من لا يتعثر .....

اتخذ من نقطة ضعفك طريقا لبداية جديدة ملؤها الخير والتفاؤل و الايجابية

.....

حتى ولو كنت وحيدا .....

لا تستسلم .....

أنت البطل .....

أنت الملك .....

ابحث عن الأنا المتميزة فيك واتخذها صديقا وفيا .....

قل للظروف ها أنا ذا سأواجهك لن استسلم أبدا ما دمت على قيد الحياة "

ستلتقي في كتب أخرى بإذن الله و السلام عليكم

الاميرة بوبو

لأن حلمك يستحق ذلك لا تفشل يا صديقي ... قاوم حتى النهاية ... يا صديقي

.....

"ضع هدفك عند النجوم إذا لم تصب الهدف تصل إلى القمر"

" التردد أكبر عقبة في طريق النجاح "

الشهيد عمر المختار - رحمه الله -

**"الناجحون لا يتراجعون  
والمترجعون لا ينجحون"**

حسام الدين شراد

تم بحمد الله.