

“ويخرجهم من الظلمات الى النور بإذنه“

من الظلمات إلى النور



إشراف:

ميموني رجاء



من الظلمات إلى النور

دعك من جحر الظلام وهيا بنا إلى عالم الأنوار

إشراف:

ميموني رجاء

الكتاب: من الظلمات إلى النور.

النوع: نصوص وخواطر.

تأليف: مجموعة مؤلفين.

إشراف: ميموني رجاء.

تصميم الغلاف والتنسيق الداخلي: مكتبة كتوباتي.

النشر الإلكتروني: مكتبة كتوباتي.

www.kotobati.com

kotobati@gmail.com

إصدار 2021.

جميع الحقوق محفوظة.

الفهرس

6	الإهداء
7	حياتي مختلفة
7	أماي عوايجية
8	بريق الأمل
8	شنوفي حليلة
9	نشر الأمل
9	يوسف محمد
10	الغد أجمل
10	سيتواح نسرين
11	فضل الله
11	مريم عامر
12	يوم جديد
12	سهام صيد
13	متهات الحياة
13	شحيمة كريمة
14	جرعة أمل
14	ميساء تكيلى
15	جرعة أمل
16	محلعين بثينة
17	نور القرآن
17	عبير خريفي
18	بسيطة هي
18	سعودي عبير
19	حيرة
19	كمال جدي

- 20 بالعلم نرتقي
20 قصير رميساء
- 21 أنت هو الأمل يا ربي
22 فوزى في عالمي
22 تياح ياسمين
- 23 توبة عاصي
24 صحراوي خديجة
- 25 حياتنا
25 شيماء زيوش
- 26 العدالة الإلهية
26 ليندة علاقة
- 27 جرعة تفاؤل
27 بويظ دونية
- 28 سأكود
28 عريبي أنوار
- 29 بصيص من أمل
29 هديل عبسة
- 30 إيجاي كلمة أمل
30 حمدي نجوى
- 31 الإكتئاب
31 تسنيم بن سعد
- 32 محارب في زمن الصعاب
32 ملاح أسمه
- 33 النور في قلبي و بين جوارحي
34 آلاء أبو شيخة
- 35 الحلم
35 برجي إلهام
- 36 أنا سيدة ذاتي
36 شوقراني خولة

- 37 هكذا تغلبت عليه
- 38 بلقيس برقاس
- 39 بعد الضعف قوة
- 39 تسنيم الجبالي
- 40 تميّز
- 40 كهينة بغزه
- 41 حلم منبثق
- 42 شيماء أحمد عبدالله
- 43 رحمة من الله
- 43 آية العلياوي
- 44 ما وراء الآمال
- 44 بدران منى سلسبيل
- 45 لن ينسى الله
- 45 ليلى بولعراس
- 46 كوني أقوى
- 46 جلاي ناريمان
- 47 أمل
- 47 زاوي أحلام
- 48 حلم الطفولة
- 48 هبيرة أحلام
- 49 انهض ولا تستسلم
- 49 إكرام بوعبدالله
- 50 يوم جاء بالهدى
- 50 ريم نور الدين
- 51 بالأمل ننجح إليك عزيزي
- 51 بشيري سعيدة

الإهداء

ليس منا من لم تتعبه الحياة
من لم تدفعه للولوج إلى عالم الصمت
حيث لا عين تراك ولا قلب يشعر بك
صممت الكتاب لنقل لمسة مبدعين شاركونا في نقل أناملهم
ولمساتهم الخاصة وأفكارهم الإيجابية
لمن يريدوها و يحتاجها كسند حقيقي له
لأنه غالبا ما يكون الكتاب خير رفيق
يخرجك من جحر الظلام إلى عالم النور

حياتي مختلفة

أمشي في مخيلتي أكثر مما أمشي في الشارع ، أسير تحت المطر دون مظلة ، يكون الجو باردا ولا أرتدي ثيابا من الصوف السميك ، لا أشرب شايا من دون أن أنعنعه ، نعنع شايك لا خير في شاي بلا نعناع ، أرى كل شيء جميل ، لا تلفتني أشياء صغيرة قبيحة ، لم أدع شيئا يهدد أحلامي نظرت إلى الحياة بملايين الطرق وقد أحببت كل منها كانت الكتب وما زالت أصدقائي والمقربة لا أحد يستحق لا أحد مهم أكثر منك أعرف أنها خدوش الذاكرة و نقوش في القلب لكن لا عليك سنصلحها إن كنت تظن بالله خيرا لا تكن متشائما دعنا نرى الأشياء من الجانب الجميل لا بأس سنجد صعوبة لكننا سنرتاح كثيرا أعلم أنك لن تجد من يفهمك و لكل منا وجهة نظر لكن كن صديقا لنفسك لا تترك الفوضى العارمة في قلبك و تذهب لترتب فوضى الآخرين ليست أنانية لكن هي حق نفسك يجب أن تؤديه إنها أمانة يجب أن تحافظ عليها

أمانى عوايجيت

بريق الأمل

تهت زمنا في غابة الحياة ، حل علي ظلام الخيبات ، أرعبتني أصوات
وحوش الغدر ، تعثرت بالصعوبات ، حاولت النهوض مرارا وتكررا ،
إستوقفتني أشواك التخلي ، غاصت أقدامي في أوحال الخذلان ، ضيعت
إتجاهي بإختفاء قمري بين غيمات الهموم ، انتفضت ذاتي واتسلت
خنجر الأمل الذي إعتدت على صقله مهما تراكمت علي المشاكل ،
وجهته إلى الأمام ، إلى هدي في كعادتي فشعاري دائما " الأهداف تبقى
ثابتة رغم قساوة الطريق " متناسية ما خلفي من أهوال ، أصاب حبال
العوائق و هربت منه ذئاب الغدر ، تاركة عليه أثار الطعنات ، لاح لي
ضوء الأمل ساطعا على بعد شرية ماء ، تبعته بإصرار و عزيمة طرقت
عليه بقوة فتحت لي الأنوار ، ارتميت في حضنها أجهش بالبكاء ، انقادت
مدفأة مستقبلي و أحاطتني بالرضا و الإيمان و تبرعمت أغصاني ،
تكشف دروب صباحي عامرة بالنجاحات ، فوالله لا يوجد من يمنعك
من الوصول للقامة سواك ، فقط إبدأ.

شنوفي حلیمه

نشر الأمل

كن دائماً متفائلاً لأنك ستجده لا محالة في هذا العالم الكبير لا يمكن أن يعيش الإنسان حياة بدون مشاكل، كلنا مررنا بوقت عصيب و صعب خسرنا أعز الناس و أقربهم الى قلوبنا، حاربنا و كافحنا في كل يوم و ليلة الى ان يأتي يوم الفرج يوم نشعر فيه بأن العالم كله يفتح لنا ذراعيه لكي يعانقنا بعد حرب طويلة كنا قد أحسسنا أنها لن تنتهي واذا انتهت تكون قد انهكتنا من شدة صعوبتها لكن لكل بداية نهاية و ان دوام الحال من المحال هكذا انطلقت في رحلتي عنوانها سنغرس الأمل أينما ذهبنا و ارتحلنا ان تكون إيجابيا وسط غاية تكسوها كل السلبيات فهذا في حد ذاته إنجاز فكلما اردت تغيير شيء للأحسن اجد الفكرة الموازية ستفشل حتى ولو فشلت هل هناك ما سأخسر؟ بالطبع فشرف المحاولة النجاح و شرف النجاح تحقيق الأهداف فكلما اقتربت من المقدمة ستجد أشخاصا في البداية يخول لك بأنهم يريدونك معتليا القمة لكن سرعان ما تسقط اقنعتهم وتجد نفسك صاحب التفكير الأحادي فزرع الأمل نحو مستقبل بدون ألم يشعر في نفسك ذلك الشعور الذي لا يمكنك تفسيره سيظهر في ملامح كل من خذلته الحياة سيظهر في وجه عجز انتظرت زوجها عشرين سنة لكي يعود من الحرب وهل المحارب سيعود لكنها تمسكت بذلك البصيص من الأمل ذلك الخيط الرقيق الذي اذا أمسكته سيتقطع سريعا لكن الرياح اشتتت السفن والمياه عادت لمجاريها كلها لحظات من الأمل اسعى نحو الأفضل ستجده بلا منازع لا تخف اذا وقعت في بحر من الأمل حتى وان ركبت على سفينة مصنوعة من الخوف ستنجو و تروي قصتك لمن يأتي بعدك فقط أمن و ثق بذاتك وكأنك رقم صعب في معادلة تعلم مجاهيلها وتذكر حلها

يوسف محمد

الفد أجمل

مرحبا !.. إنه آخر يوم من هذا العام ألفين و عشرين سنة سعيدة كما قال يونس او يوسف لست متأكدة من اسمه لكن بالنسبة للبعض هي عكس ذلك إتفق العالم على أنها اسوء سنة مذ خلقنا ، تعددت أسباب حكمهم عليها أبرز سبب كان هو الوباء الذي سيتبعنا ربما حتى العام الجديد بما أنني أحب التفاصيل و أنتبه إليها كثيرا ، سأربط حكمكم بتفاصيلكم التي لم تنتبهو إليها في هذه السنة أنجب الوالدان المحرومان ... في هذه السنة خرج السجين المظلوم .. في هذه السنة تزوجت من يدعونها بالعانس ... في هذه السنة تحققت أماني ... هذه السنة جمعت الأم بابنها ، أفرحت الحزين و أراحت المتعب ... تفاصيل لا ننتبه إليها تجعل البعض منا ينسى من يكون لشدة الفرح ... بدأ العام بخبر وفاة شخص عزيز و انتهى بنجاح كنت انتظره. قبل احدى عشر شهرا من اليوم وضعت مخطط أهدافي و رسمت خطي مستقبلي لكن ... لم أتوفق ... ها أنا اليوم أوثق هزائمي لكني لم أفشل تأكدت المخطط الذي رسمته فاشل لست أنا الفاشلة و أيقنت أن الطريق الذي سلكته خاطئ و سأشق طريقا آخر. كل سيئ بالنسبة لي هو جيد بالنسبة لآخر ، لم أحقق الكثير لكني تعلمت أكثر ، بداية العام كانت سيئة لكن النهاية لا بأس بها .. انتهى العام و سأجدد طاقتي ... انتهى العام و سأغير بعض أفكارى ... انتهى العام لكني لم أنتهي ، ها انا هنا، نعم لم أصل لكني سأصل... غدا أجمل... أتدري أن أجمل و أروع ما حدث في هذا العام الحزين الذي غطى قلوب الناس هو أن أمي مزالت على قيد الحياة

سيتواح نسرين

فضل الله

أحياناً أشعر بالخجل وأبكي من فضل الله علي ،لأنه هو الذي وجهني عندما كنت أتوه في المعاصي والظلمات وهو الذي يعلمُ ضعفي وقلة حيلتي ، كان فضل الله علي عظيمًا ،أدركت حينها أن طريق النور واحد وهو الذي أراد أن يخرج عباده إليه ، الحمد لله الذي ستر قبحنا، وجملنا في عيون الخلق رغم ذنوبنا فالحمد لله دائما وأبداً وحاشاه سبحانه أن يخذلنا، وكن واثقاً أن الأيام السيئة لا تبقى سيئة إلى الأبد ،وإن الظلام يصبح نوراً وأنه هناك أمل حتى في بطن الحوت كان هناك أمل ... تذكر ذلك!. فكن دائماً واثقاً بربك حتماً أنه يرزق كل واحد فينا بداية جديدة فلا تكرر الأخطاء القديمة ،لأنه يمنحك ثقته كاملة وأنت حتى لو أخطئت يثق أنك ستُصلح ما أفسدته ،فثق بالله

مريم عامر

يوم جديد

اليوم يومٌ جديدٌ ! إنه يوم لم تراه قبلاً ابداً ؛ ولن تراه ثانيةً لذا لا تبالغ بأخذ الأمور على منحنى شخصي ؛ ولا تسمح لأحد ان يحبطك ؛ لأننا لم نوهب حياة سيئة أو حياة جيدة ؛ لقد وهبنا الله الحياة فقط والامر يعود لنا في جعلها حياة سيئة أو جيدة أمر يجب تذكره يومياً : انت لم تصل إلى وجهتك بعد ؛ فلا تسقط سلاحك ؛ فعندما تشعر أنك لم تستطيع الإستمرار تذكر لماذا بدأت أساساً عليك ان تؤمن بنفسك في وقت لا يؤمن بك أي شخص اخر ؛ إحترام طاقتك ؛ فعندما يحين الوقت للتوقف وإعادة الشحن إفعل ذلك ؛ لا بأس أن تتواصل مع نفسك وتنفصل عن العالم لا تقوم بأي شيء سيضعك في نقطة الالعودة الشكوى لله راحة ؛ عزة ؛ طمأنينة ! ..ولغير الله ذل ! حدث قلبك ؛ الله معي ؛ لن يحزنني شيء .. ! إلى كل روح طيبة لا تفقدي جوهرك مهما اشتدت بك الازمات ؛ فكل تلك الأحلام والأمنيات التي في قلبك ؛ لها الله وحده.

سهام صيد

مآهات الءاة

لم أكن لأنءء لو لم أفشل؁ ولم أكن لأضحك لو لم أبكى؁ فى مآهات الءاة سلكشف نفسك رويدا رويدا؁ سلكعمد إظهار قوتك و أنت على ءافة الإنهيار؁ سلكول كلمة "لا" بءل قول "نعم"؁ كقرض عليك الءاة فعل أشياء رءما عنك ءتى و إن فءءت طعم الفرح سلكضحك مءءءا و كأن شىئا لم يكن و فى طرىقك نحو المءهول سلكواجه عقبات كأنها أعدت لاءبارك أو لىست الءاة اءبار؟! بلى هى كءلك فمى صمء فىها و قاوم و كافء سىءتاز كل المطبآت؁ و أمّا مى لم ىحمل ءقبة الإصرار و القوة و اسلكسلم فىءق طعم الءءىم على هبة ءىبات و انكسارات ءءلىك بالقوة ما هو إلا فشل سابق مكرر و ءىبات لم طءراً يوما على بالك؁ و صموءك أمام تيارات الءاة القوية إن ءلّ على شىء فىءلّ على صلابة روءك و عقىءتك المئبنة و ءسن ظئك بالله ءعالى ... فأنك لم ءلء ءمادا... ءلءك الله إنسانا ءو مشاعركى ءءكم أنك فىها لا ءءكم هى فىك !.. ءلء لك فما لكقنع به ءصمك بأطبب الكلام و أصدقه؁ و عىنان لكقنظر بهما إلى كل هو ءمىل فلا كئأس مى النظرات السلببة؁ و ءعل لك أرجلا كى ءسلك بهما طرىق الءق و ءمضى عازما نحو ءءقق أهءافك...؁ أما ىءاك فءعلت لكقصدق بهما و ءملاً صءىفتك و علكك لكقفر به و ءءسن الإءبار و ءنفض... و باقى ءسمك كله لكقءبر فى ءلء الله و ءءمه على ما وهبك به مى نعم فلا ككن مى العافلىن.

شءبمة كرىمة

جرعة أمل

من منا لا يحمل في قلبه أملا ولو بصيصا، من منا يستطيع العيش دون أن يأمل أن الغد سيحمل في طياته طوحاتنا، أحلامنا، أن يأمل أن العمر سيحمل في جوفه أمانينا البراقة في أعيينا، مخبات في زوايا قلوبنا، حقن الامل تولد بميلاد الإنسان منذ أول صرخة له وأول ضحكة له، أول دمعة له..... مع الخيبات تولد جرعات الامل وبقدر ما تأخذ حقن خيبات يصنع الإنسان جرعات الامل..... بضحكة طفل صغير تولد حياة جديدة، بضحكة عامل شاق يولد الصدق والاخلاص، بضحكة مريض يولد الأمل داخله تزهو الحياة في عينه، تولد الأمانى من جديد.... سيمنحنا الامل لقاء مخجل مع تلك الاحلام والأمانى، تلك الفرحة المخبة داخل كيائك بريقها سيشع من عينيك يوما ما بطوفان من دموع يحل على خديك فما أسعدك يا حامل الامل ويا صانع ويا مالكة فالامل نحيا ونسعد ونحلق في سماء الأمانى ومعجزات ونسبح في بحار المحبة ونداعب حبات الحياة بابتسامة وعيون مشرقة وقلب صافي محب الحياة سوف نبقي هنا ... سوف يبقى الامل

ميساء تكيلى

جرعة أمل

حياة بائسة نراها كل يوم، تدور حولنا، تمر بيننا، تنشر البأس، تنثر الحزن، في كل مكان، في كل زمان، أناس فاسدة فرصهم خاسرة، أحلامهم نائمة، بعثروا اليأس، صداع في الرأس. من الظلمات إلى النور نطوف ندور لنكتشف المستور، المخبيء بين السطور المسمى بالسرور. فقير يجول بين القصور يمشي يقول: جرعة سرور مدفونة تحت القصور من إمتلكها سعد إلى الأبد، ناداه أحد، من بعيد رد: أنا أود جرعة من الأمل تشفيني من العلل كي أعود للعمل، أرجوك قلني كيف أفعل دلي، أريد أن أصير ملك كبير، أجول في البلاد، أنهض بالإقتصاد، وأجمع الحصاد. أجاب العجوز أي حصاد؟ رد الرجل: أيها العجوز ألم تفهم المقصود، حصاد العقول المليئة بالغرور، حصاد الجيوب المليئة بالنقود، أبعثرها في القصر كي أشعر بالنصر. ضحك العجوز ضحكة سرور وأجابه بذهول: كأنك مخبول تجول بين الحقول تطلب الذرى، المليئة بالحصى، لا تباع ولا تشتري. أيها الرجل، يا من تريد أن تصبح ملك، إسمعي أقول بكل سرور لك سر في غاية الخطر المخبيء بين السطور لا تفهمه العقول المليئة بالغرور، المنعدمة من النور وأي نور، نور الفرح نور السعادة التي يمتلكها بالعادة أشجع القادة، قادة السرور وليس القصور. خذ نصيحة مني يا من خاب فيه ظني، نهايتنا القبور أيها المأمور، تجول بين القصور، بين المدن و حول القرى لعلك ترى أناس تعاني من فقر وجوع وفرح مضى منذ أن ذاقوا مرارة الأذى. أجاب المسؤول: كلام معقول، في عقلي يجول أن أزرع الفرح وأزرع السرور، وأنثر عني الغطرسة والغرور، حماية الناس أمر أساس، أجر وبر لب البشر، سأصلح ما مضى وأخبرهم أن الظلم كفيف لا يرى، أن هناك أمل كقطرة الندى، هناك سعادة، هناك سرور قتلا غرور بقلبي كان محفور، أزاله عجوز، في داخله محجوز الكثير من الغموض، الكثير من الحكم،

مفعم بالأمل .رد العجوز :لله تدير في شؤونه تغيير، تفضل هذه
القلادة المليئة بالسعادة، أنثرها على القادة، ووزع الحرية على كافة
الرعية.

محلين بشينة

نور القرآن

اللهم أرحمني بالقرآن و أجعله لي آماما و نورا و هدى و رحمة اللهم
ذكرني منه ما نسيت وعلمي منه ما جهلت و أرزقني تلاوته اثناء الليل و
أطراف النهار ...

هذا الدعاء تجده في قلب كل مسلم أو بمعنى في قلب كل مهتدي دعاء
من عبد ضعيف إلى رب العالمين فالقرآن هو جنة من السماء على
الأرض هو رفعة هو نور في ظلمة الحياة و ظلمة القبر هو هداية و رحمة
و مغفرة للعباد هو الشفيع و هو اليقين .. يفرج الهموم يمحي السيئات
يطهر القلوب من كل المعاصي و يحييها بعد موتها يقضي الحوائج
يشرح الصدور يقر الأعين فيه زيادة لجمال الوجه و البدن يكون قارئه
كالبدن ليلة تمامه... عندما ترتله تهتز روحك داخل جسمك تشعر و
كأن الملائكة تردد خلفك ينعش روحك يأتيك في الدنيا حسنة و في
الآخرة حسنة . هو مكتوب في المصاحف محفوظ في الصدور مقروء
باللسنة مسموع بالاذن راسخ في القلوب ... تلفظ أنفاسك الأخيرة و
أنت مطمئن على فوزك بالجنة لأنك قرأت القرآن و تمعنت به فيسافر
بك إلى عالم الآخرة ترى الملائكة هنا و هناك يرحبون بك يسلمون
عليك ينطقون باسمك فارحين مستبشرين بقدومك ... فتذهب إلى
الرسول يعرف إسمك فتقول يا رسول الله كيف عرفت إسمي يقول
سمعت صوتك و أنت ترتل القرآن في آناء الليل ياخذك الملك إلى الله
تعالى فيقول مرحبا بك يا قارئ القرآن في الفردوس الأعلى القرآن فتكون
فزت فوز عظيم ... يخرجك من الظلمات إلى النور

عبير خريضي

بسيطة هي

ليتنا ندرك ان الحياة ليست بتلك القساوة التي تبدو عليها بل هي مجرد جرعات من الامل لا اكثر تستحق المجازفة من اجل ايجاد ثغرة سعادتك ان تبقى صامدا من اجل حلم طمحت اليه دائما كنت تريده هو لا اكثر لكنك ضننت ان الحياة ستمنعك من مجاراته و انك ستفشل لا محالة لكن كل هذا ليس صائبا بل مجرد تفكير فارغا نعطيه اكثر من حقه و نريد الاقناع نفسنا به نحن نقدر من الحجج ملايين منها لانفسنا من اجل راحة بالنا و اننا حاولنا لكننا فشلنا لكن هذه الاشياء التي نريظ تحقيقها لا تحدث صدفة بل بالعمل و الارادة قبل كل شيء نريد ان نصل لكن كيف دائما هناك عوائق و تصادمات لكن حلها بسيط للغاية و هو كالتالي _ ان نبدا العمل بتخطيط بسيط _ ان نرسم طريق حلمنا نحو ما هو اجمل _ ان تكون وجهتنا صائبة _ ان نكتب جميع الاخطاء التي عملنا بها سابقا و نحاول عكسها اي فعلها بشكل صحيح و دقيق.

سعودي عبير

حيرة

حيرني هذا الرجل ! لم يرسل الله إلى هذه القرية رسولا واحدا ولا اثنين.. بل ثلاثة ! مع ذلك لم تؤمن تلك القرية ! مشهد يبعث على الإحباط واليأس من دعوتهم.. وأي جهد إصلاحي سينفع معهم وقد كذبوا ثلاثة أنبياء !! وسط غبار اليأس ينطلق فارس خير آتيا من أبعد نقطة في القرية: لم يأت مترددا.. متثاقلا من دعوة أناس لم يستمعوا لمرسلين.. بل كان حاله يسعى.. يسير بهمة وبسرعة.. ولسان حاله :الثمرة من الله..وعلي العمل النصر من الله.. وعلي النصرة كيف أيأس والله يراني.. والله يثيبني.. فإن لم يكن لجهدي في الدنيا أثر.. فلي يوم القيامة عند الله مكانة وأجر..وبدأ يذكرهم بالله وينصحهم .فما كان ردهم إلا الهجوم عليه وقتله ضربا.. استشهد ودماءه تنشد :ولست أبالي حين أقتل مسلماً ... على أي جنب كان في الله مصرعي وذلك في ذات الإله وإن يشأ يبارك على أوصال شلو ممزج كان ضريحهم له تذكرة سفر نقلته إلى بلاد الأفراح أسعد نهاية ! لم يعد له علاقة بهذه الدنيا الظالمة .. وهنا زادت حيرتي من همته ! بالرغم من مقتله ظلما على يدي قومه.. بالرغم من دخوله الجنة وانتقاله عن الدنيا.. إلا أنه مازال يتمنى لقومه الخير !!همة ليس في قاموسها "توقف" "إحباط" "قدمه على الأرض وهمته في السماء يسير في الدنيا.. لكنه يعيش الآخرة كأنه يراها.. فلا توقفك كثرة المؤامرات ولا سيل الشهوات ولا كثرة المعرضين ..واسأل الله همة كهمة ذلك الرجل

كمال جدي

بالعلم نرتقي

إقرأ كلمة أنزلت في القرآن .. إقرأ نعمة من رب الأكوان .. إقرأ وأترك
بصمة تصل الى العنان .. إقرأ فلك اجر من الخالق المنان .. واذا نشرته
وعلمته فلك اجران .. العلم سبيلا للوصول إلى الجنان .. وأترك
لبصمتك عنوان ... تنتشر في كل مكان .. والظلام طريق كل شيطان ..
فلا تضع نفسك بين الاحزان ... أبشر لان دينك الاسلام ... رفع راية
العلم بين الاقوام .. وسعى الى نشر السلام .. انهض واسعى للوصول إلى
قمم الاهرام .. ولا تجعل الجهل في حياتك بمستدام .. بل تحرك . ولا
تكن كالاصنام .. ولا تتكلم بكلمة الفشل وتجعلها من الكلام . وامسح
من قاموس حياتك كلمة الانهزام .. حارب افكار الاوهام .. واقضي على
علامة الاستفهام .. أتعب عقلك واحتمل الألام ... واغرس في نفسك لا
للاستسلام .. وان اهداف العلم ليست بأوهام .. وبالعلم ستحقق
جميع الاحلام ... صوب سهما من السهام .. وانطلق دائما نحو الامام
واجعل لنفسك مكان في الاعلام .. واوقد شعلة العلم والعلماء تنير درب
النيام .. واصبر فالنجاح يأتي مع مرور الايام ... وازرع جذور الادب
والاحترام ... وبالعلم ستخلق عاليا بين الحمام ...

قصير رميساء

أنتَ هو الأمل يا ربي

إشتدت أحزاني وتراكمت ألامي وتضايقت أنفاسي أيعقل أنني جثة حية
أنهكتها الحياة وقتلتها الظروف أم أنني أسير بلا شعور... من يخفف من
مأساتي؟؟ ..من يمثل دور البطل المنقذ؟؟؟ من؟؟؟ من؟؟؟ رفعت
رأسي متذكراً ربي قائلة: "أوه أيعقل أنني حمقاء منتظرة انس يواسيني
...إلا هي إلهي إلهي... إمنحني القوة واغرس الأمل في أرجائي لن أحزن
فأنت قريب تسمع دعوة الداعي اذا دعاك ... يا من خلقتني وغفرت
زلاتي سترتني فقدم لي باقة من الأمل فأنت هو الأمل أنر دربي بالثبات
وألهمني صبرا على هذه الحياة ...لذا لا تنتظر من الأمل أن يأتيك ماشيا
قادما بل إفرش سجadtك وادعوا الى خالقك هو فقط الذي سيحويك
وبربك عد إليه ستتناول جرع لا متناهية من الأمل.

فوضى في عالمي

ما عادتُ مُذكراتي تتسعُ لفوضى قلبي وبعثرته أصبحت مُهترأةً مُهشمةً
وعتيقةً أيضًا صرت أخشى احتباسُ كِتمانِي البهيمِ وانزواءِ المُستمر،
كانت تغتريني السُّطور الفارغة وكانَ يتراقصُ معي قلبي الذي كنت
أحتضنه وأسرُدُ له ما بداخلي لكي ينفذ ما تبقى من صُخبِ قلبي الملعون
لم أعد أطيق لأجاهد أكثر لأكون بخير فالجميع يطلبون مني ذلك وكأن
التعب شئ يستهويني، أقسم أن أشياء بداخلي انفجرة فكل ما يحتويه
الان مسود تمت أسئلته متضاربة في رأسي لا أجد لها جواب هي من
تسبب لي هذه الألام ومازلت ضائعة في معرفة إجابة لها تمت أشياء
إنكسرت دفعنا واحدة فرغم كثرة من حولي إلا أنني أحس بالوحدة أحس
وكأنني أطعن في كل مرة أتهد فيها وكأن من يفعل بي ذلك يتلذذ في رؤيتي
أعاني لكن بين لحظة وأخرى نضجت وتعلمت أن السند الوحيد لي هو
نفسي لن احتاج لشخص آخر يمسك يدي لن أنظره وانا مكتوفة
الأيدي بل سأتححرر من القيود لأكون شخصية أخرى دعك من السير في
ضلام إتجه نحو نور حقق أهدافك فمستقبلك المشرق بانتظارك لذلك
لا تعتمد على احد لا تكن مثلي تخدعك البدايات فوحده القوي من
يستطيع الصمود لان الحقيقة تأتي في النهايات.

تياح ياسمين

توبة عاصي

في كل مرة كنت أقول أنها المرة الأخيرة ، في كل مرة كنت أرتكب ذنبا
أشعر بغصة في قلبي ، أحزن على نفسي ، على عدم توبتي ، كان هوى
نفسي دائما يسيطر علي.. لكن رغم ذلك كان ذلك الجزء المؤمن من
قلبي يقول لي.. ألا تريد التوبة ، ألا تريد السعادة ، أن تري نورك ،
أخرجي من ظلامك هذا لا تدعي أغلال المعصية تقيدك ، إكسريها..
أردت حقا أن أفعلها أن أرى السعادة الحقيقية وأنا قريبة من الله.. رغم
أنني كنت سعيدة لكن دائما ناقصة وكيف أنك تعصي ربك وتكون
مرتاحا .. لسنوات فكرت هكذا.. لم أنجح في أن أتوب .. لكن هذه المرة
مختلفة ، مختلفة تماما .. بعد أن أذنبت خرج صوت أكبر من الذي
قبله.. صوت لامس جميع جسمي حتى ثقل.. أحسست أن الذنوب من
كثرتها أثقلتني.. ذهبت روعي الى عالم آخر.. ماذا أرى!! أهذه أنا .. رأيت
نفسي في أجمل صورة رأيتها عيناى.. أنا بصفحة بيضاء مرسومة
بالطاعة.. ذنوبي مغفورة.. قربي من ربي.. إصلاحي لنفسي.. هل يمكن
هذا !! دموعي تنهمر بشدة لأنني أذنبت يا ربي أذنبت و ثقلت علي
ذنوبي.. هل حقا أستطيع التوبة، هل أستطيع أن أخرج من هذا السجن
اللعين.. فيأتي صوت و يقول لي (إنا فتحنا لك فتحا مبينا ليغفر لك الله
ما تقدم من ذنبك و ما تأخر)..عزمت ذلك اليوم أن لا أعود لذنبي ..
كانت تلك اشارة لتغيير كل حياتي .. منذ ذلك اليوم إنقلبت حياتي من
جحيم إلى نور .. يال فرحتي إستطعت تجاوز الظلام الذي بداخلي
..هزمته كان أعظم إنتصار لي ..عادت روعي إلى جسدي و عاد معها كل
شيء .. وجدت سعادتي ..منذ أن تبت بدأت كل الامور تأخذ مكانها
بفضل الله.. وصرت أطمح و أجاهد لسعادة الجنة .. لكن ندامتي حقا
على الايام التي ضيعتها في المعصية و رذخت لهوى نفسي ..أسرفت على
نفسي فياربي ثبتني و لا تضلني بعد اذ هديتني ...يامن تغوص الآن في

بئر المعصية .. إستيقظ قبل أن تغوص إلى القاع .. إلى نقطة لا تستطيع
الصعود منها الى النور .. تستطيع التغلب على نفسك لقد وضع الله في
كل واحد فينا قوة يجابه بها نفسه العاصية.. فقط أنظر إلى الجانب
الذي في قلبك.. من خلال ثقب النور الذي يسكنه .. أخرج من من
سجن الظلام ...

صحراوي خديجة

حياتنا

حياتنا مثل الكرة تدور متى اردنا ذالك لن نتوقف ما دمنا اقوياء حسنا
الكثير منا من ارهقت الحياة كاهله فأصبح يعاتب نفسه دون جدوى
يريد التغير والخروج من عالم السلبية ليدخل لعالم الهدوء والإيجابية
اليس كذالك لن تفشل مادمت تحاول وتعزز نفسك عد لقرآنك لتروي
ضمأ قلبك خصص زاوية لتلاقي ربك فيها جاهد لقيام الليل حيث
الهدوء والملائكة حولك عاشر اشخاص يميلون للإيجابية حتما
ستصبح ضمنهم حاور امك ستمدك بطاقة لطيفة حياتنا افسدت
بوجود السلبية حاولوا اخراج صميم قلوبكم في ورق والتخلص منه
بطريقة فعالة جدا عن تجربتي العب مع الاطفال فحتما ستسعد
سيتغير حالك و ترقزق فيه عصافير قلبك يوما ما ستنال حياة مبهجة
ستمثلى حياتك بالطمأنينة سترى تغيرا فقط قم وحاول مرة بعد مرة
ستقع مثل الرضيع لكن سرعان التعود ستمشي من جديد

شيماء زيوش

العدالة الإلهية

لا تبكي على شيب شعرك بل إبكِ على مضيِّ الشبابِ ولا تسَلْ كيف مر
زمانك وتقضي ما تبقا من حياتك بالعتابِ ستزورُ المنية يوما ما مقامك
ويأتي آنذاك يوم الحسابِ أنت لا تعلم متى ينقضي دهرُك فأجلُك
مقسوم في الكتابِ يوم لا ينفع فيه مالُك ولا ولدُك ولا تجدي فيه
خيرة الأصحابِ تب واستغفر ربك مالم ينقطع نفسك فالذنوب لا
تقدر بالنصابِ إن رحمة ربك تفوق معاصيك فكن خير الخطائين
التوابِ

ليندة علاقة

جرعة تفاؤل

في جفون الليل أراك تتخبطين بين الماضي والحاضر حين تنصدمين
بالماضي تصبحين أسيرة الذكريات فتكاد تصابين بالجنون من هول
المعركة فتهرين إلى الحاضر فتغرقين نفسك في بحر الأسى والحزن
، لماذا تفعلين بنفسك كل هذا؟ إرحم نفسك ! لا تنظري إلى وراء
فالماضي مريـر ذهب ولن يعود ، أما الذكريات ضعـيها في صندوق أو
إغرسها في بستان نسيان أما الحزن الحاضر إرمه خلفك شوقاً للغد
أفضل تطلع للمستقبل . فازري في حاضرك الإرادة والعزيمة والعمل
فحين يحل ربيع الإرادة ستزهر كل آمالك أما العزيمة ستعطر مكانك
بعطر النجاح فينكسر قلب فشل ولن يحوم بك مرة أخرى والعمل
سيثمر فكاهاة الأحلام . ماذا تنتظرين هيا إصنع مجدك ، توكلـي على الله
فهو خير وكيل ، وقف من جديد و أزيل غبار عنك فقصتك لم تبدأ بعد
، إصنع حرباً لأجل حلمك فحلمك يستحق أن يعيش على أرض الواقع،
ربما تكون أحلامك كالمياه راكدة ، الشتاء لا يحل في مملكة الأمل ، يا
صدقتي ما أردت قوله هو إجعل من حالات ضعفك قوة ، أنظر إلى
السماء و صرخ إنـي أستطيع

بويظ دونيتـة

سأعود

و قد تخبطت آلاف المرات بين جدرانى السوداء و لم يصبح لي عزاء غير
أوراقى و قلمي كم تحملت و سادتي من دموع و كم احتضنت الليالي الآلمي
أطبق العذاب على قلبي قبضته إنني أنكسر أنصهر أذوب يا أمي يفتك بي
هذا الوجع عما سأبكي الآن على صحة ضاعت على وحدة سادت أم على
أحباب ظلموا أأستحق كل هذا أأست صغيرة على هذا؟ أأست أرق من
أن اتحمل كل هذا ؟ و حدي أقف في حافة تلك الهاوية السقوط سهل يا
أمي أذهب أم احارب ؟ لكن الحرب صعبة و لست متأكدة أنني أستطيع
أدفع بنفسى الى تلك الهاوية و أضيع ما بين اللاوجود لعلى أرتاح لعلى
أهنى ببعض الهدوء أهنى بليلة واحدة دون دموع لكن لا لست أنا من
أسقط بسهولة لست أنا من أستسلم لا بأس سأمسح دموعي فلا بد أن
بعد الظلمة نور أدرك أنني سأفرح يوما ما دمت على يقين أنني قوية لا
بأس لا تخافي يا أمي عادت إبتك مجددا لقد دفنت تلك الضعيفة
المتخاذلة داخلي و استيقظت انا التي يعرفها الجميع مسحت دموعي
بمنديل الوداع و رحت أغني ترنيمة أنا هنا لازلت هنا و لن أرحل أبدا
ستشرق شمسي اليوم أو غدا ستسطع نجومى رغم كل تلك السحب
فدوام الحال محال يا أمي سأفرح مجددا يا أمي ستسمعين الحمد لله مع
دمعة فرح على سجادتي سترين حماسي كل صباح مجددا لن تصدقي
ساعات حزني أبدا

عريبي أنوار

بصيص من أمل

اجلس على عتبة الزمن انتظر عبور الوقت علي أسرقه قليلا من ساعات
السعادة فتصفعني ذكريات الماضي بلا مبالاة واغرق بين دموع المعاناة
اجري خلف الزمن وانا احتضر لكنه لا يشفق لحالي يتابع سيره وانا
ارجوه التوقف قليلا لكن دون جدوى لن يرجع من جديد لقد فاتني
قطار السعادة وانا امام محل بيع تذاكر الركوب يأبى الماضي فك اوصاده
من على قلبي المتخبط بين اليأس وبصيص ضعيف من الأمل . كل ما في
هذا الكون ضدي . احيانا اشك انه لا يوجد في الحياة شيء جميل لاني
عشت منها الا القبيح قالت جدتي يوما : لا يأس مع الحياة . ولا حياة
باليأس الأمل جميل ويزيد من جمال روحك التفاؤل رائع خاصة عندما
تدرك ان الخالق قال "تفاءلوا خيرا تجدوه " . لا للبكاء عزيزتي فجمالك
لا يستحق هذا الكم الهائل من الدموع ستهطل أحلامك من جديد فعلا
. سيأتي كل شيء في وقته المناسب عندما يكتب له الله العيش في رحم
الحياة الى ان يولد بين يديك بل في قلبك الصابر " وبشر الصابرين " فما
أجمل الأمل وما أجمل الحياة بنور الأمل

هديل عبست

إيجابي كلمة أمل

كلمة بسيطة ولكنها مريحة لها وقع موسيقي رائع وخفيف على اللسان يحمل معناها كل ما هو جميل وكل ما هو ايجابي صناع هاته الكلمة على أرض الواقع اشخاص يؤمنون بكلمة " خلف الاقدار اشياء جميلة يؤمنون بالإيجابية ومتفائلين في كل خطوة يخطونها نحو المستقبل، حياتهم مفعمة بالحيوية و"الامل" شعار نجاحهم دون منازع، لا بد أن يواجهوا صعوبات وأناس سلبيين في حياتهم تعرقل مسارهم ولكنها مفعمين بالطاقة الايجابية دوما فهم يتعلمون الصبر ويعلمونه، يُخرجون كل من هو غارق في الظلمات الى النور بكلمات ونصائح تضيء لهم العتمة في حياتهم وبجرعات أمل تجعلهم يؤمنون أن الغد أفضل. يدركون بأن الله معهم في كل وقت وحين

حمدي نجوى

الإكتئاب

فقدت الأحاسيس ولذة المشاعر أنا الآن جسد بلا روح يقاتل أعيش في
ظلام قاتم أنصاره مع قساوة النفس والأفكار تبا! ما أسوء هذا الشعور
السافل كرهت! كم تمنيت أن لا أستيقظ من نومي الساحق أريد
الحرية... أريد العودة إلى الحياة أو الموت فأنا بينهما أصارع كفى... كفى
لأتحرر من قيودي أنا الآن... من هذه اللحظة قررت التخلص من هذا
الشعور الأحمق لكن...! أنا حائر! هل فعلا أنا قادر! نعم أنت قادر!
مادمت تريد فهذا يعني أنك تستطيع... كافح كان هذا صوت يجول
بداخلي... إنه صوت مشاعر صحت من سبات عميق... بمجرد أن تريد
ستفعل فقط... اجعل الإرادة عنوانك

تسنييم بن سعد

محارب في زمن الصعاب

كن انت الأمل حتى وإن اغرقك من حولك باليأس كن قويا ولا تكن
أهوجا فما زالت هناك ضحكات لم نضحكها وسعادات في جيب الأيام
لم نعشها وما زال في العمر خبايا جميلة تنتظرنا وإن رأيت شيئا مظلما
فلا تيأس وانظر من حولك ربما تكون انت النور في الحياة نولد مرة
ونموت كثيرا فبكل موت نحيا من جديد ونعود لنرمم بقاينا ونركض
اتجاه الحياة هكذا هي الروح بين ربيع وخريف تتقلب كلما هبت عليها
رياح البؤس ويغدو فيها الأمل ضربا من الخيال ولكن بالعودة إلى الله
ستورق أغصانك رويدا رويدا وابحث عن المغامرة وعن الجديد دائما
ولا ترتدي عباءة الانهزام كن كالشمس تضيء للقمر لينير الظلام
وتصرف كأنك كيان لا يعوز ولا يتكرر فالدنيا معركة والمحارب الذي
لا ينزل للمعركة دون سلاح ولا تستسلم لكدمات الحياة وكن قويا لا
تترك اليأس يسكنك فالمطر فرصة لنعلم نعم الله علينا والموت
فرصتين لنحدث الناس ان البقاء لله وحده والولادة فرصة لنحدثهم
عن عطاء وفضل الشكر كن فطنا لماحاً وتذكر أن لكل مقام مقالا فلملم
أهدافك وارفع خطاك وكن رفيق الرماح شعارها الهمم والقمم واعلم ان
جمال اللحظات بالابتسامة وسحرها لليأس سلاح فنسيان الماضي
والتفكير في المستقبل جبر لكل الجراح بيمنك صافح كل جميل علم
وعمل قلم وأمل شعارك مع درب الكفاح حقق حلمك لأنك انت تصل
بعزائم نفسك وقوى إلحاحك كن انت الأمل

ملاح اسمه

النور في قلبي و بين جوارحي

جثث هنا فقر وفساد هناك و في صفحة أخرى غلاء الأسعار.. ولا يوجد حل سوى الفقر و الذل أو الموت أنا ديانا أعمل كصحفية، يومي كاملاً أمضيه بين التفاصيل و الأحداث التي ذكرتها في الأعلى، سؤال واحد يواجهني دائماً؛ كيف تحافظين على ايجابيتك و شغفك و حبك للحياة مقابل كل تلك الأحداث التي تدور حولك؟! ..حسناً مع أن جواب سؤالك ورد في السؤال، إلا أنني سأجيب، الأحداث التي تتشكل يومياً جميعها تدور حولي، حولي وليس داخلي حول جسدي وليست في جسدي حول عقلي وليست في عقلي حول منزلي ولكنها ليست في منزلي ...لا، لا لم أقصد أن أصف نفسي بالأنانية بل قصدت أن أنبهك عزيزي أن كل تلك الآثار المؤلمة حولي نفسياً، هي بالطبع تجعلني متأثر ولكنها لا تؤثر عليّ و هذا ما أريدك أن تتعلم فعله الكثير من الأحداث المظلمة تتناوب علينا و في لحظات معينة تشعر أن الأحداث المرهقة تتنافس بينها على من يستطيع كسرك أكثر و من هنا نبدأ بالإنطفاء أكثر و نميل للعزلة أكثر وأكثر ولكن لماذا نبقي في هالة الظلمة؟! الكثير من الأمور المؤلمة واجهتني طوال حياتي لضيق الوقت سأخبرك بعضاً منها فقدت والدي، لا والدي، مات أخي، لم أصل يوماً لما أريد ولم أمسك بيدي شيئاً واحداً لأي أمر سعت لأجله و أيضاً انفصلت و حملت لقب المطلقة بعد شهر من زواجي أحداث مؤلمة و كثيرة و متراكمة، لكنني ما زلت أسعى كنت من فرط ألأمي أقول لنفسي موتي قادم لا محالة أو سأعيش بقلب ضعيف نتيجة ارهاقي الدائم له الا ان فتحت قلبي لله، استشعرت بصلاحي، استشعرت بالآيات التي أقرؤها، لم أترك اسماً من اسماء الله الحسنی الا واستشعرت به واتخذته شعاراً ليومي أخبرك علاجاً روتينياً تتبعه؟! و كان هذا علاجاً لي في أشد ظلمات أيامي لنتخيل جسدي بيتاً مهجوراً زرع جاف ميت اغمض عينيك و ردد (إن الله إذا

كَلَّفَ أَعَانَ (افتح شبابيك قلبك جدد هواء روحك اختر اسم من اسماء
الله الحسنى واجعله شعارك لمدة معينة أكتبه أمامك في أي مكان تتردد
عيناك عليه ردد معي (وأفوض أمري إلى الله إن الله بصير بالعباد) هل
ازهرت روحك؟ هل استبدلت زرع جسدك الجاف بالورود؟ أزهر
روحك لنفسك، حطّم نوافذ حياتك المظلمة واستبدلها بأخرى مضيئة
وتذكر نور قلبك و سعيك عبادة فلتجعلها خالصة لله مهما كانت
الظلمة من حولك

آلاء أبو شيختر

الحلم

إن كنت من الحالمين فأنت محظوظ جدا . لأنك ستصنع وهما جميلا
يتناسب و ما تريد ستتلاءم لدرجة أن الزنزانة التي قضيت فيها 20 سنة
من عمرك تبدو فندقا فاخرا. ستجد ان رسومات الجدران الصامتة
كانت اذان صاغية لعدد من الحوارات الليلية الفارغة و في وقت ما
أصبحت تتفاعل معك . انه من الغريب أن تجد في الجنون راحة أو في
الوهم مخرجا. و لكننا نحن البشر نصنع على مدى البعيد لنكون ما
نحن عليه الآن...البعض يسمونه وهما و اخرون ظربا من الجنون و
نحن الحالمون الذين لا يستيقظون و إنما يصنعون واقعا لأحلامهم
نسميه الامل.

برجي إلهام

أنا سيدة ذاتي

عزيزتي تبكين ! لا هذا لا يليق بك ، أرى بعينيك ذاك اللهب المشتعل ، أرى نفسك الضائعة ، أحس بإنكسارك ، وأشعر بخيبتك لكن أتعلمين انت لست الشخص الذي يجب أن يحزن أنت القوة بأكملها أنت الجزء الثمين في كل قصة ، التي لا تكتمل إلا بك ! أنت اللؤلؤ وسط المحارة ، عليك أن تحافظي على نفسك لا تشغلي نفسك بتراهات الحياة فقط كوني إيجابية ، إفرحي ، أدرسي ، إنجحي بالمختصر إجعلي الحياة بين يديك وليس العكس ، لا تجعلي نفسك عرضة لأي نزوة أو لأي موجة حزن ولا كآبة ، أنت الجنس اللطيف لكن لا تجعلي لطفك يطفو على شخصيتك لتكون نقطة ضعفك بل ضعي كل شيء يجعلك ضعيفة تحت قدميك ، سطري أهدافك وإعلمي عليها ومهما شغلتك الحياة وسقطت لا تجعلي عثراتك حاجزا أمام مستقبلك بل كوني أقوى من أن يهزمك شيء تافه قاومي ! لا تبقي في دائرة اللوم على الزمن وعلى أخطائك وهفواتك وزلاتك فهي بالأحرى جعلتك تدركين أشياء لم تعيها مسبقا جعلت منك إنسانة ناضجة تستطيع المقاومة ، جعلتك إنسانة حديدية .. حبيبتي ، أدركي شيئا انك لن تقومي ما لم تسقطي وأحيانا نغفى على أمور والوقت يستدرجنا لنعرفها وندرك صدقها ونحدد أمورا تغافلنا عنها طيلة زمن مضى ، عليك بالكد والجهد لتحصيل شهادتك ولتستمرري في العيش كريمة وإياك و التأثير بالفشل وبقائك فيه ، هذا خطأ عليك النهوض والتحدى والمواجهة حتى تصلي لأعلى المراتب ، لترفع لك القبعات وبحركة منك تغلق أو تفتح كل العمليات ، أحلمي بأنك كل شيء جميل ولا تنسي أن تثابري من أجل أن يتحقق الحلم لا تنسي أهم ما يجب أن يكون حلقات في أذنك أنا قوية ، سأنجح ، سأقاوم ، سأصل ، وسيتحقق الحلم بقلمني

شوقراني خولت

هكذا تغلبت عليه

أفقت في تلك الليلة... لم يكن استيقاضا عاديا... ضباب كثيف حول عيني... ارى وجوها كثيرة مغيمة... غرفة بيضاء... غطاء ابيض... الكثير من الإبر والدماء... لم اتخيل أن الوضع سيكون بهذا السوء... خيل لي فالبداية أنها جرعة حزن وإنتهى... إلى أن أعود من أحلامي الى الواقع لأرى نفسي في المرأة غير تلك التي كانت... إنهمرت بطرح التساؤلات على نفسي دون ايجاد إجابات تشبع عطش إشكالي... لماذا أنا مصفرة؟! أين حمرة وجهي؟! لماذا ليس لدي شعر كباقي الفتيات أفتره وأتباهى به...؟! لماذا ارتدي هذا القميص الفضفاض؟! لماذا اظافري منكسرة؟! او بالأحرى لماذا أنا في هذا المكان بالذات؟! كثير من هذه الجمل أسهر معها والليل... لبيزغ الفجر وهدوء الشمس ونقاء صوت الشجر... وسمائه الصافية من شوائب السحاب.. ليهمس في أذني بصوت خفيف خوفا على كسر ما تبقى من رغبة تجاه هذا الصندوق الصغير المليئ بالأجساد والوجوه المختلفة.. ليقول لي.. إنه السرطان يا عزيزتي تمكن منك بعد ان خذتي حروبا وانت تتعاطين الأدوية... كل ليلة وكل صباح... تقومين بتحالييل على دمك.. رغم انه ظهر لي انهم يختبرون مدى صبري حينها... إنهمر بالدموع في غالب الاحيان... اذكر حينها أنني غطيت في نوم عميق على فكرة أن الغد سيتغير لا محالة... فحالي وحالك ليس بدائم... فيوما ما ستقلب اللعبة.. سينفك الضباب.. سنجد النور.. الى أن أرى في نومي شخص ملامحه تبدو طيبة... يريد إمساك يدي... وبجانبه شخص ملامحه شريرة يريد أن يمسك يدي كذلك... وأنا ضائعة بين اليمين والشمال اهته اليد؟! ام الاخرى... هاذا يبتسم لي وهذا حزين... حزين!!!! على من؟! كالعادة فضولية على كل شيء... لا يوجد أحد غيرنا... يبدو انه علي... تبا لذلك الشعور الذي احسسته حينها شعور الشفقة.. شعور ان تطلب الحياة

وأنت تقضي آخر أيام حياتك..فستيقضت هلعة من ذلك الحلم الذي خيل لي ان جدتي تقص علي حكاية من حكاياتها على بلاد العجائب...لا فيق انه ليس حلم وأنني حقا احتظر..فقررت حينها أن أترك كل هذه التهجسات وأبدأ صفحة جديدة ..لحياة جديدة...مع نفس الأشخاص..فإستسلمت للامر فلا بد أن يحدث ما يجب ان يحدث ..فلا يحدث في هذا الوقت إلا الصحيح...فأجريت العملية التي كنت دائما اتحسس من إجرائها وأكملت بناية جسري من توقفي عنده ...ها انا الان طبيبة نفسية أعين مرضى السرطا وأخفف عنهم ..أخذ من آلامهم ولو بقليل ..فلحد هذه الساعة لا زلت اذكر تخاليج ذلك الحلم وكأنه البارحة ...فتيقنت حينها..انك تحصل حتما ...عندما تريد

بلقيس برقاس

بعد الضعف قوة

كثيرا ما كانت تعكف على نفسها، لتسأل قلبها مرارا أي لعنة أصابتك، يا ترى، لتمكث وحيدا منزويا ؟ أهل أنت بكل هذه الدمامة ليهجر كل صديق عدو وكل أمين خَوَّان ؟ فأين جزاء كل تلك السنوات التي قضيتها وأنا أداري ثغراتك من أشعة الشمس الحارقة، أشعة الغدر، الخيانة و الكذب ... و ما تلبث بعدئذ إلا و أن تنهر الدموع من عينيها كما المطر، فتعود بها الذكريات عندئذ إلى عهد مضى، فتبدو كطفلة صغيرة تبكي بحرقة على فقدان دميتها ...

فقط دعيني أن أخبرك يا عزيزتي مادام مازال قلبك ينبض بالحب لفائدة الجميع، فأنت لازلت يريقة ملكوتية كما عهدتك، لازالت مخالب الشر المرجومة لم تلامسك و لم تفسد عليك براءتك، لذا فأياك و أن تكثرني لهمسات شيطان الوحدة الملعون، بل قاومي و ناظلي لتكوني جوهرة نادرة، و حتى و إن لزم الأمر بأن تكسري نفسك لتعثري عليها ثانية بين شظايا الركام، فأكسريها، فبعد الضعف قوة، قاعدة لا نظرية .
إني أوصيك اليوم يا قرة عيني بعدم اليأس و التراجع وأمل أن تجعلني الأمل شعارك، و العزيمة مركبة عبورك، فلا تجزعي ولا تخافي، فقد رُزق العصفور من بين النسور ، فأهجري دواعي الأسى و ضمدي جرح الألم، و تيقني أن خيوط الفجر ستأتي عاجلا أم آجلا لتعلن عن بداية يوم جديد، و كوني على يقين أن نجاحك هو فشلهم، و فشلك هو نجاحهم، لذا فلم تسمحين لهم بالفوز؟ ما دام لجام الحكم بين يديك ؟

تسليم الجبالي

تميز

إن لم تكن أنت ..إياك وأن تكون هم !كلٌ لديه جسده، روحه، عقله،
فبالطبع لديه شخصيته لا تكن نسخة عن غيرك مهما حدث لأنك
ستصبح لعبة بينهم .. كأسير مهووس .. في عالمه محبوس اصنع ذاتك؛
ومهما اختلفت تذكر.. أنك ولدت لتكون مميزًا .. وإن حاولوا تقليدك
أثبت تميزك؛ لست أنت الذي يُكسر! .. فالشوك بكل مكان .. لذا حاول
أن تكون بالونة ترتفع مهما قلّت الرياح !كزهرة دبّت فيها الحياة بأعالي
الجبال الجليدية فتميّزت .. كخروف ولد بصوف أسود بين خراف
بيض فاختلف .. كفلسطين أحتلت ولازال قلبها ينبض فتميزت ..
كدمية أنابيل المرعبة وُضعت بين دمي آخرين فتميزت .. لا تكن
نسخة؛ ولا تكن بشخصية يسهل الحصول عليها ! كن أنت!

كهينة بغزه

حلم منبثق

ماذا نحكي عن كلمة طيبة أحدثت نغم بالأذان؟ ، فهي في أذن السامع كمثل ضحكة طفل صغير، وابتسامة السامع كمثل ابتسامة ناصعة تشبه طفلا قدمت له لعبة؛ ففرح بها، وطربت أسماعه من رنين كلمة، كأنه يشفق إليها، تلك الكلمة التي تودعها، لا تعلم أي توازن تحدث؛ فإن الحزين يكاد يهوى من هول حزنه، كأنه على كفة ميزان، تفاقمت مصاعب الحياة عليه، حتى كاد يشعر بأنه اندفع بالهواء كمثل بالون مرتفع، لا يشعر بقيمته، لذا فابدأ بنفسك، ولا تدع حزنك والمثبطين من حولك يغرسون الشوك داخل قلبك، ورسخ بداخلك فكرة، أنك نعم تريد الانطلاق نحو الفضاء، ولكن ليس لأنك لا تريد عيش تلك الحياة، وإنما لتثبت قيمتك ولتحلم وتحقق؛ لم لا تحلم وأنت خالق بهذا؟ ، لا زال قلبك ينبض بالحياة، والحياة إلا أملا وتفاؤلا، مهما وجدت عثرات في طريقك، اجعل تلك الطوبة التي تعثرت بها وكادت أن تسقطك أرضا، ثوبا لك وأمط الأذى عن الطريق، كذا الكلمات التي تحدث بها نفسك وغيرك اجعلها كمثل رياء، ولا تقل أو تحيا بالحياة قسرا، إنما استلهم من كل مكان تمشي به حياة مفعمة بالطاقة الإيجابية، حتى لو كنت سوف من تلك الصخور هيكلا بسيطا لحلمك الذي تريد أن تسعى له، وخذ صورة لهذا الشكل حتى كلما يأسست تتذكر تلك الصورة الرائعة التي رسمتها في مخيلتك، ومهما ران الأمر عليك خذ حفنة أمل من ذلك القلب الذي خلقه الله بك، لا يزال يخفق؛ لتعيش ويعيش، لا أن يعذبك وتتجاهل، ومن ثم قتله، واجعل التي استلهمتها، كمثل قطرات ماء رغم ضآلتها إلا أن القطرة الواحدة منها تحمل حياة، ومن الاحتياجات الأساسية للنبات، كذا الحلم كلما تأكل وكاد أن ينقص وينتهي، من هول الإحباط، اجعله ينشأ من جديد ولا يعجز، إنما ينمو

ويتزعزع، ولا تتفاقم عليه الانكسارات، والأفكار السلبية التي تقتحم
وتشق طريقها نحو قلبك الحالم، وروحك الطيبة

شيماء أحمد عبد الله

رحمة من الله

لو عدتِ و تأملت حياتك قبل سنة من الآن مثلا ، ليلك المُكفَّهَرّ ذاك ،
جرعات العلقم ، مرارة الغصات المتعاقبة ، بعضها تعد على أصابع
القدر و أخرى تعض و تدمي أصابع الندم ، حين بلغ بك اليأس مبالغه و
دفع بك إلى بحار حزن لا منجى منها .. أتذكرين ثقل الأيام على صدرك
؟ و اللحظات التي تشبع فيها قلبك بالجروح و الكدمات اللامتناهية ؟؟
-نعم أذكر ، أذكر كذلك حين انتشلني من يأس و حالي الشقية ، حين
أخذ بروحي إلى ضفاف الطمأنينة ، بل و ألقى علي رحمته برفق و عناية ،
أذكر أنه الوحيد الذي طبَّب خدوش قلبي و لما دعوته لمواساتي لم
يردني بل لبّي نجواي و مَتْن كتفي الهش .. و بينما كنت أظن أن ما حل بي
نهاية الكون و نفاذ الفرص ، كسر ظني و ساندني للنهوض بقوة مجدداً..
و كأن شيئاً لم يكن و من هو ؟؟ و من قد يكون غير الله؟

آية العلياي

ما وراء الآمال

وعند استيقاظك من النوم .. أبشر لعل تلك الآمال المعلقة بقلوبنا
تصيبنا بوعكة تحفيزية تبقى أرواحنا متقيدة بالأمل رغم كل
الإنكسارات ما يبعثه الأمل فينا هو فرض حماية على الإحباط
بدلوماسية الحلم، يفتح لنا آفاقاً لرؤية مشكلاتنا والتي هي أننا نعرف
ضعفنا أكثر من قوتنا، وندكر هفواتنا أكثر من نجاحنا وندرك مالا
نستطيع فعله أكثر مما نستطيع تحقيقه - . تمر الشهور وتمر الأعوام ،
ولا تنتهي القصة، كيف تنتهي وهي لم تبدأ بعد ، كيف تنتهي ونحن لم
نحقق أحلامنا وأمانينا وخوابنا التي نبحت عنها في كل مكان ، في
الأزقة .. في دموع الأطفال .. في قطرات المطر .. وفي وسط ضجيج
المارة - . كل يوم تنام على فراشنا لذة التفكير ، حين نلامسها .. تغرينا
الكتابة فتختصبنا الكلمات ، هاهي ذي النار تحرق أناملنا لنتعاطى
جرعات من الحبر الذي يمثل أحشاء القلم لينزف لنا خيالاً مليئاً
بالأحلام البيضاء والوردية مرددة إيانا "وكما تحلم ستكون - " رسالة لك
:أسعد قلبك ولا تدع الإكتئاب والفشل يسيطر عليك وفي الأخير
ستأتيك البشرية مختومة بـ: إِنَّا وَجَدْنَاهُ صَابِرًا نِعْمَ الْعَبْدُ

بدان منى سلسبيل

لن ينسى الله

كل مرة أسقط و أحسّ أنّها لحظتي الأخيرة ، لحظة الإستسلام !أنام لفترة ، أشرب القهوة ، بعدها أحاول أن أبحث عن من يمسك بيدي و يخرجني من بئر الإستسلام ، ولكن شيء ما يمنعني ؛ أهى كرامتي لا ، أهو كبريائي القاتل أيضا لا، ما هو يا ترى ؟ إنه ضميري ، أيعقل أنا من أحفز الناس و من أشجعهم للوقوف مرة أخرى ، أيعقل أنا محفزتهم الصغيرة التي غيرت حياتهم ، أيعقل أن أستسلم لا وبل أنتظر من يمسك بيدي؟ أيعقل أنني لا أستطيع أن أساعد نفسي ؟ أيعقل أن تهزمني هذه المحنة الصغيرة ؟ لا ورب العزة لأني قوية على هذه المحنة ، و لو لم أكن أقوى منها ، لما إختبرني الله بها ، فالله لا يكلف نفسا إلا وسعها ، فهذا الشعور التعيس هو إمتحان يسقطنا في أعماق الضعف أو يرتقي بنا الى أعلى درجات القوة ، لا يحب أن نهرب منه ولا أن نمر بجانبه مرور الكرام ، يجب أن نواجهه، فالقوة في المواجهة، الحزن لا يملك جناحين ليطير معنا ولكن نحن من نغرق نفسنا معه ، لقد واجهنا أصعب من هذه المحنة ، نحن أقوىاء ، قد نحتاج إلى استراحة و كوب من القهوة أو نوبة من البكاء الجيد ولكن لا نستسلم أبدا ! ثق بالله، فلن ينسى الله !

لينى بولعراس

كوني أقوى

أخطأت فتعلمت ... فبنيت من الحزن فرح ... ومن الإنكسار
الأمل ... ومن خيبات الظن التفاؤل وتستمر الحياة رغم
الصددمات ربما نخطأ لندرك من الخطأ الكثير لا تحزني رغم
ركلات الدنيا وبعد كل ضيق فرجا اجعلي من نفسك انसानه
إجابيه اضحكي ... عيشي تمتعي ... انت الأقوى وانت
الأجمل ... إجعلي كل من وحوالك يتباهرون بقوتك ... لا تقنطي فرحمة
الله وسعت كل شيء ... سمعت أن انثى تحدث ... وجعلت من
نفسها مكانة في المجتمع ... لا تستهيني بنفسك فأنت تستطيعين
النجاح فأنتي الأم والبنت والزوجة ورفيقة الدرب اعشقي
نفسك وكأنك ديانة وعيشي اليوم وكأنكي راحلة منه ... وانتظري
الغد وكأنك عاشقته لا تستسلمي رغم كل شيء ... كافحي حتى
الموت فلا تنسي فالمرأة مثال القوة ... فأنتي عماد المجتمع ... فظلك
الله من بين عبده لتكون الجنة تحت قدميك فيا حبيبتي فصالح
الأسرة مستمد من قوتك وشجاعتك فلا يصلح بيت حتى صلحت
المرأة التي بداخله ولو كان رب البيت نبيا فلا تحزني فالله جعل منك
سورة من كتابه فتفائلي خيرا تجدين

جلابي ناريمان

أمل

أحببت الحياة فعشتها فعشقتها تلهمني ألحانها ألوانها عثراتها أحزانها
أحببتها فأحببتني بدورها داعبتني ،لاعبتني ضربتني بأقدارها فلازلت
أحبها تحدثني....تحديثها جرحتي ... ضمدتها ألقطني... تعلقت بها
فلازلت أحبها إذا كانت ظلاما نورا رأيته وإذا أرتني ظلما أملا أريته فلا
زلت أحبها أحب أمني بها وأحب أن أحبها فلازلت أحبها

زاوي أحلام

حلم الطفولة

تبلورت المشاهد والأيام لتخط على صفحات حياتنا أحلام ، أجل
أحلام كثيرة كثرة ألحان ذاك الفنان، كبيرة كبر السماء فسيحة الأكوان
سهلة صعبة المنال ، أحلام راودتنا منذ أن تعلمنا الأبجدية وما يعنيه
الخيال ، أحلام بنينا عنها أنفسنا وأوصلتنا إلى هذا الحال ، أحلام
تعددت وبدأت من بسملة رسمت على الثغر في ذاك الزمان حُلْمُ رؤية
الفضاء والشمس ساطعة الألوان وهاهي السنين تخطو بنا درجة تلو
الدرجات لنصل لبداية تحقيق تلك الأحلام التي إعتبرناها في فترة من
الفترات خيالاً أن نراه مجسداً أمام أعيننا بالذات أحلام رغم كبرها
لازالت تبني وتعلو لها أساسيات أحلام أعطتنا ثقة بالنفس لا تكسرهما
أي جرثومة تلعب معنا بمسمى الأخوة والمحبة الغالية على القلب
والنفس عظيمة الإنجازات

هبيرة أحلام

انهض ولا تستسلم

انهض كلما تعثرت... صحح كلما أخطأت... حاول كلما فشلت... ولا تستسلم ابدا لما الإستسلام وانت ولدت لتبدع، لتنجح، لتتميز، لتكون مختلف وتصل الى القمة... لا تدع احدا يحبطك ويقنعك بأنك لن تنجح وأن حلمك مستحيل، فأنت تستطيع!! نعم تستطيع ما دمت تعمل... تكافح... وتجتهد ولا شيء مستحيل مع رب يقول للشيء كن فيكون... نحن نعيش حياة واحدة ادري أنها مليئة بالفشل، التعثر واليأس لكن لتعلم إخفاء الإستسلام من قاموس اذهاننا ونعتبرهم أولى خطوات النجاح، فبالعزيمة والإرادة نتخطى كل ما هو مؤلم ومحبط وبعنوان طويت صفحة الامس لأبدا من جديد وارسم صفحة بيضاء منقوشة بأنامل الامل والمحبة فقط لا تستسلم... ويخلق الله من عثراتك نضوجا فلا تعبس اذااا انهض الآن، الآن..... ولا تستسلم ابدا احلم... خطط... اعمل... نفذ... لا تستسلم وستنجح

إكرام بوعبد الله

يوم جاء بالهدى

جاء بالهدى والبشرة... ضاحكا مستبشرا نشر الهدى في الأرجاء ... عم
الكون بالحياة حمل رسالة الخالق.. وجاء بالصدق بلسانه الناطق الى
العرب جاء رسولا... وللعالم سراجا ومنيرا حمالا مشعل الإيجابية..
موضوحا سبل الهداية محمد خير الورى..... هاجم الشر وانكر
نشر الوعي والنور.... والسرور للقلوب ادخل رساله من الله قدم
وأحضر.... لم يكتفي بهذا بل جعل القلب صامدا.... أمام المعاصي
متكبرا قاد أمة وسميت أمة.... محمد الامين الصادق ناشرا للعلم مبددا
للجهل فاتحا ابواب الخير والقوة عربي ولم يفرق بينه.. وبين اعجمي
قال التقوى فاصل بينكم وفضلكم.. من بها تجمل سعى وهو محارب
من اهله ودمه.. ولازال صامدا لهم لامباليا غايته الهداية والوعي..
والاسلام والسلام موصل للآخرين في افئدتهم..... مثبتا نصره المولى
وعزز مقامه ورفع أمته لم يجزع يوما من تبليغهم.. سبل الرشاد
والتعاون بل فعل وقال وكرر وكان... خير مرشد وخير رسول وخير
ناصح وناشر للوعي والإيجابية وخير مصباح ارشدنا من غياهب ظلمات
الحرام إلى أعالي أفاق النور هو محمد الرسول صل الله عليه وسلم

ريم نور الدين

بالأمل ننجح إليك عزيزي

الظلام لا يدوم و لا يأس يبقى فبعد الظلام هناك نور و بعد اليأس
هناك أمل الفشل لا يعني نهاية الطريق لكنه بداية لطريق صحيح تعلم
أن تتفاؤل لتزيل اليأس الذي بداخلك تعلم الصبر على مصاعب الطريق
كي يمكنك السعي قدما هناك أشخاص كانوا ينظرون للحلم صعب
البلوغ لكن يتحلون بالامل والصبر. وتحدوا فشلهم ووصلوا
لمبتغاهم أنت كذلك كن مثلهم جاهد واصل تحلى بالأمل فلا هم
مختلفون عنك ولا أنت مختلف عنهم كل منا مر بمرحلة انطفاء لكن
تعلمنا كيف نواصل بالامل كذلك انت واصل على أمل أنك ستصل على
مبتغاك أخرج من دائرة اليأس و جمل خطاك بتفاؤل وأثر عبق الأمل
في دربك لتكون نهاية المطاف عبارة عن أحلامك وطموحاتك التي
كافحت لأجلها. فقط أزرع الأمل والأيجابية بداخلك فلا يوجد شيء
مستحيل في هاته الحياة

بشيري سعيدة

تم بحمد الله..