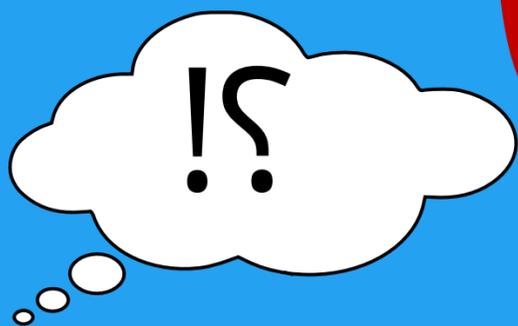


تجربتي ي

يوٲوب؟!



حياتي؟!



أجبر نفسي؟!!

لا أبدًا لا أقصدُ أن أجبر نفسي على شيءٍ لا أريده بل في بعض الأحيان يجبُ أن أجبرَ نفسي أو أن تجبرَ نفسك على فعلٍ مهمٍّ لتتجنبَ عدمَ تراكمها عليك ويجب أن تتكيف مع الوضع الحالي كي تستطيع الإنجاز في أقربِ مدةٍ زمنية.. الآن هل فهمتَ قصدي؟.. سأوضح لك بمثال لتتضح لك الصورة أكثر..

الآن أنت لديك إمتحان غداً والغرفة التي تذاكر فيها وتحبها جداً يجلسُ ويلعبُ أخوك وأصدقائه فيها وأنت يجبُ عليك الإنجازُ والدراسة اليوم لا محاله ولا بدَّ من ذلك... لذا أنت مضطر للذهاب إلى غرفة أخرى وتتكيف معها لتستطيع المذاكرة... أحياناً يجب عليك تغييرُ مكانك.. أهداف... والخ... وتتكيف للوضع الحالي... يعني لزمَ عليك المذاكرة في الغرفة الفارغة التي لا تحبها لتجنب رسوبك في إمتحانِ الغدِ لا سمح الله... أنا أحبُّ أن أكون مرتاحه البال... و أن يكون المكانُ فارغاً لأجيد الرسمَ مثلاً... لكن للأسف وجدت المكان غيرَ مرتب لجلوسي فيه.. قررت أن آخذَ هذا الكتاب وأضعه في مكانه وهذا الطبق و أضعه في المطبخ وأرتبَ أقلامي وكراسة رسمي قبل العاشرة مساءً... بعدها بدأتُ في الرسم... قليلاً بعد.. أجل إنتهيتُ من رسمي... أنا الآن سعيدة... إنتهيتُ من رسمي وأشعر بإنجازٍ كبير الحمد لله.. ما أريدُ إيصاله لك عزيزي القارئ لا بدَّ من التكيف مع الأوضاع لتكثرَ الإنجازات. 🎉

**أنا أتجنب المشاكل
كبيرها وصغيرها..!**

مشكلتي الأولى وكانت الأصعبَ في نظري أنني لا أحبُّ أن أقول لا لمن يحتاج شيئاً مني... كنتُ أجنبي على نفسي بسبب عدم قولي كلمة لا!!... وبصراحة كنتُ أشعُرُ بضيقٍ وأنا أنفذ ما يطلبُ مني وإلى ما ذلك!!... أما الآن وبعد مرورِ سنواتٍ عدة تمكنتُ من قول لا بكل بساطة شديدة ولله الحمد 🌹... من الطبيعي أن يراودك سؤالٌ هل أنا كنت من الفئة من الناس الذين يساعدون الآخرين ولا يرفضون ولا يتذمرون!.. و يا للأسف نعم أنا كنت من تلك الفئة كنت أستنزفُ طاقتي لأشخاصٍ غيري وأنسى نفسي 😞... لكن لا تخف أصبحت أدركُ متى يجب أن أقول لا في مواقف تحتاجُ ذلك... فرحتُ لي أليس كذلك؟ شكراً عزيزي القارئ 🎉🥳.. لقد تعلمتُ قول لا ولكن بطريقة لطيفة قليلاً نعم قليلاً فقد لا أبالغ... كنتُ أصلي فرضاً من الفروض وبعد إنتهائي مباشرةً سألني أخي (هل تريدان اللعب معي؟) في ذلك الوقت كنتُ متعبة و أحتاجُ قسطاً من الراحة.. وهو تفهّم وضعي وذهب ليلعب وحده... رأيت؟ كم هو سهل قول لا؟ فقط إرفض بلطافة من غير أيّ قلق ولا توتر 🌹... ثاني أصعب مشكلة بالنسبة لي هو تأجيل عمل اليوم إلى الغد نعم يا صديقي كلنا تقريباً نؤجلُ أعمال اليوم إلى الغد..كنت أقول لنفسي أنني في نهاية المطاف لم أستفيد شيئاً ولم أنجز شيئاً. أبدأً 📛.. الآن أقول لك "لا تؤجل عمل اليوم إلى الغد" 🌟🥳...

آخِرُ مشاكلي أنني عصبية جداً وأصرخُ في أقلِّ الأسباب
وللأسف إلى الآن أعاني منها... لكن كلُّ مشكلة ولها الحل حتى
وإن كانت تقلُّ من المعاناة قليلاً فقط... كنت عندما أغضبُ
وأصرخ في وجه أحد أذهبُ و أطلبُ منه أن يسامحني و أعتذرَ
عمَّا بدر مني... هناك أشخاص لا يحبون أن أعتذرَ لهم بإستمرار
لذا أوكلُ أمرهم لله و أدعو بهذا الدعاء (اللهم إني عفوتُ عن
جميع خلقك فعفو عني واجعلهم عافين عني وارحمني انك انت
العفو الرحيم)... أحسُّ براحة كبيرة عند فعلِ ذلك الحمد لله على
نعمة الإسلام نعمة الإسلام نعمة كبيرة جداً 🥺❤️... في بعض
الأحيان أفكر في أن فرط التفكير يأتي من التسويف... أي
تأجيل الأعمال.. ومن التفكير في مستقبل مجهول... لكن لا
تقلق عزيزي القارئ فالحل هو أن تفكر فقط في الشيء الذي
أمامك وتفرغُ منه ثم تنتقل للذي بعدك ولا تفكر فيما ليس
أمامك الآن.. خطوة بخطوة.. مرحلة مرحلة عزيزي القارئ...
أرأيتَ كم أن الحل سهل جداً؟.. أجل أراك تبتسم أراك بالفعل
تفعل ذلك لالا لا داعي للتصفيق نعم إبتسم فقط فهذا
يسعدني 🥳❤️..

أشياء أثرت في حياتي؟!!

كل إنسان يتأثر سواءاً بأشياء حدثت في الماضي ولكن أثرها
باقٍ أو أشياء تحدث معه باستمرار وتؤثر معه أيضاً وهكذا...
اليوم يا صديقي سنتحدث عن الأشياء التي أثرت علي في
حياتي... أولاً أنا من السهل التأثير فيّ سواءاً بطريقة سلبية أم
طريقة إيجابية... بصراحة كانت كلمة سلبية تحبطني طيلة
بياتي تقريباً وكلمة إيجابية تسعدني طيلة اليوم... لكن لعد فترة
زمنية أدركت أنه لا داعي لأخذ كلماتهم علي محمل الجدّ وأنه
ليس من الضروري أن يؤثر كلامهم فيّ سواءاً بسلبية أم إيجابية!

...

فل أنت ترى أن ما تفعله أنت يرضيك أنت؟ إذا خض تجربتك
فيه و أبداع فيه أنت ففي النهاية أنت من تديره 🌸... مثلاً تريدُ
راءة كتاب و أنت تحبه لكن هناك أشخاص لا يحبون هذا النوع
من الكتب وقاموا بتشويه صورته أمامك... لا تبالي وإقرأ
الكتاب... حتى ولو تريدُ كتابه كتاب لا تبالي بما يقولون وسر
قدماً وستنالُ بإذن الله 🌟.. بالمناسبة هو مجردُ موقف وكلُّ
سينسى ما قال... إمضي قدماً إلى أهدافك وحققها يا أسطورة



يضاً كنت اتأثرُ بوعودِ الآخرين.. مثلاً تواعد معي أحدُ الأصدقاء
ننا سنخرج سوياً ونلعبُ الألعاب ونتسلا سوياً لكن بعد حلولِ
ليوم الموعدِ إعتذر صديقي ولم نخرج منذُ تلك اللحظة 🤔!!...
نعم عزيزي القارئ كنتُ أكره خلف الوعد وعدم تنفيذه... لكن
الآن أصبح كل شيءٍ عادياً.. نعم أتحمسُ لفكرة جميلة لكن لا
أبالغ في حماسي 🙋...
لذا لا تتحمس لفكرة ما وضع جميع الإحتمالات إحتمال

خروجكم إحتمال عدم خروجكم وهكذا، 🌟

علاقتي مع ربي؟! 🌸

كنت صغيرة السن قرابة الخامسة عشرة لا أصلي صلواتي في وقتها و في عدة مراتٍ لا أصليها والعيادُ بالله حتى أصبحتُ في الثامنة عشرة وأنا ما زلتُ لا أصليها في وقتها و كانت أشياءً الدنيا من أولوياتي للأسف الشديد فكنت حين أسمعُ الآذان و أُخَيِّرُ بين الصلاة و غسيلِ الأطباق التي أخذت وقتاً ومُلاً بيها مكان الأطباق بالأطباق المتسخه كنتُ أختارُ غسيلِ الأطباق و ترتيب المطبخ وترتيب الأطباق ثم تكون صلاة العشاء للأسف آخر مهمة في يومي قبل النوم والعيادُ بالله... إلى أن إلتقيتُ بالمنشورات الدينية والتي تحثُ على الصلاة في وقتها والتي كانت تقول أنَّ أمور الدنيا يمكنُ أن تلحق بها لكن لا يمكنك اللحاق بوقتِ نودي إليك فيه لله عز وجل وهو وقتُ الصلاة وأن الجنة أفضلُ من أعمالٍ للدنيا لن تنفعك في الآخرة ومن هذا الكلام... بدأتُ اتأثرُ بكلام تلك المنشورات وبدأتُ في ضبط المنبهات لمواقيت الصلوات.. بعد فترة قصيرة أصبحتُ أنتبه للوقتِ إن كان موعداً للصلاة بدون منبه ولا أظبط المنبه إلا لصلاة الفجر.. أصبحتُ سعيدةً طول اليوم ونهاية يومي أنام مرتاحة البال أثراً لأنني أصلي جميع صلواتي قبل الخلودِ إلى فراشي والحمد لله 🌟... مع مرور الزمن أصبحتُ أرى منشوراتٍ عن قيام الليل عن صلاة الضحى وبقية النوافل و ورد القرآن اليومي و غيرها من الطاعات 🌸... و أنَّ هذه الطاعات لها أجرٌ كبير بإذن الله وأنها تقرب من الله عز وجل أكثر وأكثر وأنا الآن الحمد لله أصبحتُ مواظبته عليها وأدعو الله أن يعينني على طاعاته... 🌹.

كن على قربٍ من الله تعالى وجاهد في طاعته وإدعو من الله أن يثبتك ويعينك وقل بعد كل صلاة (اللهم أعني على ذكرك وشكرك وحسن عبادتك 🌸)..

"إعلم أنك كلما إخترت التقرب من الله تقربت إليك السعاادة



یوتیوب؟ سوشیال میڈیا؟

كنت أخاف جداً من ما يدعى بالفيس بوك وأخاف جداً من أخباره المخيفة التي لا أعلم مدى صحتها اصلاً!.. ومن معظمها تكون كذباً أساساً!!... أما الآن أقول لك أنه لا داعي للخوف فالله تعالى معنا ولن يصيبنا إلا ما كتبه لنا وإعلم جيداً أنه لا شيء يخيف أبداً والحمد لله ...🌸

نأتي لما يدعى بالواتساب.. أنا كنت مهووسة جداً بالواتساب وكنت أنشئ علاقات كثيرة جداً وكنت أنضم إلى مجموعات كثيرة للغاية... ذات مرة عدت من المدرسة وكانت نهاية الأسبوع وحملت هاتفي ووجدت في تطبيق واتساب ثمانين دردشة وكان هذا أكبر رقم في الواتساب خاصتي!!!.. لم يكن لي تواصل مع أهل بيتي فكنت أجلس على تطبيق واتساب بالساعات والأوقات الكثيرة جداً!!! كانت تجربة متعبة جداً ولديك أصدقاء في واتساب بهذا المقدار!! لا أقول لك لا تكون صداقات على واتساب وغيره كونها ولكن ليس بهذا المقدار... لأنها ستأخذ من طاقته... وقتك.. وقت عائلتك... ستهمل دراستك... صحتك وغيرها..🙄

حسناً... سنبدأ؟!... السلام عليكم ورحمة الله وبركاته كيف حالكم؟😂(كنت أمثل أني في مقطع فيديو على يوتيوب😂🌹).. كنت أحب جداً متابعه نجاحات الأشخاص وتقديمهم في الشهرة على السوشيال ميديا وقصصهم وكيف أصبحوا في هذا المكان بارك الله لهم وزادهم في عملهم وشغفهم💜.. أدري ما هي الفائدة من أن أقول لك ماذا أتابع في يوتيوب؟! لا أبداً فقط أريد أن أوضح لك أن هناك عالماً آخر رائعاً وممتعاً تستطيع التمتع به والتسلية به وهذا العالم هو عالمي الذي أعيشه على يوتيوب حالياً🌍💕...🌸

كنت وما زلت أتابعُ مقابلات ومسابقات مع أشهر اليوتيوبر
وكنت أنجذب للمقابلات التي من ذون موسيقى فقط تسمع
صوتَ الشخص الذي يتكلم وتستمتع له بشغف ومتعته... وأحب
القنوات التي تجدُ فيها مجالات علمية متعددة ومرتبة فيما
تعرف ب (قوائم التشغيل)... كم هي مريحه جداً هذه القنوات
وشكراً جداً لمن يصنعها وبالتوفيق لكم جميعاً 🌍🌸.. (شكراً
لكل شخص انا اتابعه أعرف لا أحد سيعلم من هو لكن حقاً
شكراً لكل صانع محتوى مقابلات بدون موسيقى... تعليم
ذاتي... حياتي تغيرت جداً بكم شكراً لكم من القلب)...

وكذلك أحبُ القنوات التي تتحدث عن أفكار لحياتك لتنظيمها
والعمل على نفسك لتنميتها وتطويرها وتبدع وغيره... شكراً لك
صاحب فكرة *روتين التسعين* 🌧️*... إستفدتُ جداً من هذا
الروتين و أبشرك صاحب الفكرة أنا الآن في اليوم السابع
والعشرين من الروتين... بالمناسبة عشرون بالمئة من نجاح هذا
الكتاب تذهب إلى هذا الروتين وإلى قناتك أيضاً... أما أنت
عزيزي القارئ فسأخبرك عن هذا الروتين قريباً إن شاء الله...
ولا ننسى أهم قناة "الشيخ عثمان الخميس" جعلها الله في
ميزان حسناتك... هذا هو عالمي الصغير صديقي القارئ
يمكنك الدخول إليه إذا كنت ترغبُ في ذلك ستشعرُ بإنجاز
كبير وأنت تتابعهم 🌟🥹....

يا إلهي شكراً لكم جداً لهذه المحتويات الجميلة على اليوتيوب
أسأل الله أن يوفقكم جميعاً وشكراً لكل يوتيوبر رسم في وجهي
الضحكة و الذي إستفدتُ منه و الذي أسعدني 🌟🌿..

واليوتيوبر ذو المشاريع الخيرية جعلها الله في ميزان حسناتكم
يا ربي كنت أسهدُ جداً برؤية البسمة على وجوهكم وفرحه من
تسعدون أعانكم الله وزادكم من فضله وبارك لكم فيما أعطاكم

... 🌍💜

قصصنا نجاحي 

"قبل أي خطوة إذا كنت لا تريد أخذ آراء الأشخاص خذهُ أولاً ثم
إبدأ♥..."

كانت هذه كلمات أمي وهذه هي أول ما تبدأ به كشخص تريد
أن تعرف آراء الناس على إنجازك... وكما قالت أمي جائز أن
تتعب في إنجاز لك وترسم طموحك و أنت ناجح فيه ثم تأخذ
رأي شخص لا يوافقك رأيك البتة ولكن نقده كان بناءاً.. وعلمتُ
تلك الجملة حين إنتهيتُ من كتابه كتابي الأول ذهبت إليها
حفظها الله لتقييمه.. قالت إنها فكره ممتازة أن تكتبي كتاباً...
وبدأت تقرأ الكتاب بتمعن وحين فرغت منه... أخبرتني بما هو
ليس لائق لتقديم كتابي أو بالأصح أخبرتني بالانتقادات وكانت
انتقادات بناءة حقاً شكراً أمي حفظك الله لي 🙏🌍❤️... ورحم
الله من مات من أمهاتنا وحفظ من بقين♥...

وأنا الآن أبنِي بِانتقاداتها البناءة والتي لطالما كنتُ ممتنه لها
جداً♥... وبالطبع لم أنسى روتين التسعين ومن دعمني بعد أن
عرف بهذا الكتاب و من وقف بجانبني أشكركم جميعاً♥...
كنت اتابع قصص الناجحين فقلت لماذا لا أكون مثلهم؟
فعندما جاءتني فكرة الكتاب فرحتُ جداً بهذه الفكرة يااا الله كم
أنت كريم جداً♥ الحمد لله... و أنا الآن أكتب أواخر كتابي
بتاريخ ٢٠٢٤/١١/٧م وهو الآن بين يديك أتمنى أنه أعجبك🌸..
إقلب الصفحة رجاءاً..

روتين التسعين

هذا الروتين عبارة عن {أهداف} و{قواعد}...!

الأهداف:

- الصلاة في وقتها
- نوم أفضل إستيقاظ أفضل
- تحسين الأكل
- رياضة مستمرة
- الإستمرار على ترك عادة سيئة
- التعليم الذاتي
-

القواعد:

- 1- إبدأ الروتين في أي وقت
- 2- حبه حبه^٣ زاحم السيئات
- 3- اليوم فقط! بالحسنات

الروتين عبارة عن ٩٠ يوم إلتزام بهذه الأشياء أنت تستطيع 🌸

و إذا بدأت من الآن أضمن لك حياة جميلة إبدأ ماذا
تنتظر؟! بالتوفيق يا بطل 🎉?

