

فوائد المخدرات



بسم الله الرحمن الرحيم

ندعو ونتضامن مع أهلنا في فلسطين

فاللهم أجعل لأهلنا في فلسطين النصرَ والعزةَ الغلبةَ والقوةَ والهيبةَ

اللهم إنا نستودعك فلسطين وأهلها وأرضها وسماؤها رجالها ونساءها شيوخها
وأطفالها

فاحفظ فلسطينَ و أهلنا فيها من كل شرٍ وسوءٍ يا من لا تضيع عنده الودائع

اللهم من أراد لأهلنا وارضنا سوءاً فأجعل دائره السوء تضيق عليه يارب
العالمين

أما بعد

سنتحدث في هذا الكتاب عن رحلة المخدرات

اعداد: محمود عشري مدني

* خريج ثانوي فني تمرير

* خريج معهد فني صحي سوهاج فرع قنا

* طالب بالفرقة الرابعه بكليه التمريض

جامعة جنوب الوادي

محتويات الكتاب

1	الجزء الاول (المخدرات الالكترونيه)
2	المخدرات الالكترونيه
4	الجزء الثاني (التدخين بداية الرحله المظلمه)
5	التدخين
6	رحله داخل السيجاره
7	الشيشه
8	العوامل المؤديه للتدخين
9	اضرار التدخين وتأثيراته في جسم الانسان
15	الجزء الثالث (المخدرات)
17	اسباب وعوامل انتشار ظاهره تعاطي المخدرات
22	الجزء الرابع (الاثار والاضرار الناجمه عن تعاطي المخدرات)
23	الاثار والاضرار الناجمه عن تعاطي المخدرات
33	الجزء الخامس (الي متعاطي المخدرات)
34	الي متعاطي المخدرات
35	اخي المتعاطي
36	الجزء السادس (الي من يهमे الامر)
37	الي من يهमे الامر
39	الجزء السابع (علاج متعاطي المخدرات)
40	علاج متعاطي المخدرات
41	الجزء الثامن (فواند المخدرات)
42	فواند المخدرات
43	الخاتمه

الجزء الأول

المخدرات الإلكترونية

المخدرات الالكترونيه

فالبدايه مش هذكر اي اسماء عن المخدرات الالكترونيه عشان معملش ترويج ليها بس هوضحها بقدر الامكان

عزيزي القارئ

المخدرات الالكترونيه او المراهنات او القمار

دي عباره عن لعبه بنتحمل علي التليفون بيتم فيها وضع مراهنات بمبالغ ماديه علي سبيل المثال متشات كوره توقعات للطقس وغيره كتير

مش موضوعنا عموماً شرح اللعبه

المهم عزيزي القارئ تعرف انها بنتحمل علي التليفون عشان دا مهم

الموضوع دا في غاية الأهمية

اولا - دلوقتي اكثر من نص شباب مصر بتلعب اللعبه دي ، ومعظمهم طلاب في الثانويه ، والجامعات

دلوقتي الشباب بقا بياخدوا من اهاليهم فلوس الدروس او الجامعه ، ويقوم ياخذ الفلوس ويلعبها بيها اللعبه

ثانيا- فيه وصل بيها الحال انها بتستلف فلوس وبيلعبوا بيها حاليا اللعبه دي

وللاسف تجاهل شديد جدا من أولياء الأمور ، الاب للاسف فيه اللي مدلع ابنه وسايبه يلعب ، وفيه اللي بيدفع وميعرفش إن ابنه بيلعب قمار بيها ودلوقتي بقت الشباب قربت تشحت ف الشوارع علشان ادمنت اللعبه

فيا كل اب وكل ام لوجه الله شوف تليفون ابنك ، وحاسبه وخليك رقيب عليه وشوف الفلوس دي بتروح فين وبتيجي منين علشان انت ف الآخر اللي هتشيل الليله والله ، ربنا هيحاسبك حساب عسير ،

قال الله تعالى : (يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِنَّمَا الْخَمْرُ وَالْمَيْسِرُ وَالْأَنْصَابُ وَالْأَزْلَامُ رَجْسٌ مِّنْ عَمَلِ الشَّيْطَانِ فَاجْتَنِبُوهُ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ . إِنَّمَا يُرِيدُ الشَّيْطَانُ أَنْ يُوقِعَ بَيْنَكُمُ الْعَدَاوَةَ وَالْبَغْضَاءَ فِي الْخَمْرِ وَالْمَيْسِرِ وَيَصُدَّكُمْ عَنْ ذِكْرِ اللَّهِ وَعَنِ الصَّلَاةِ فَهَلْ أَنْتُمْ مُنْتَهُونَ).

وقال رسول الله صلى الله عليه وسلم قال :

(أَلَا كُنْتُمْ رَاعٍ، وَكُنْتُمْ مَسْنُوءٌ عَنْ رَعِيَّتِهِ، فَالْأَمِيرُ الَّذِي عَلَى النَّاسِ رَاعٍ، وَهُوَ مَسْنُوءٌ عَنْ رَعِيَّتِهِ، وَالرَّجُلُ رَاعٍ عَلَى أَهْلِ بَيْتِهِ، وَهُوَ مَسْنُوءٌ عَنْهُمْ، وَالْمَرْأَةُ رَاعِيَةٌ عَلَى بَيْتِ بَعْلِهَا وَوَلَدِهِ، وَهِيَ مَسْنُوءَةٌ عَنْهُمْ، وَالْعَبْدُ رَاعٍ عَلَى مَالِ سَيِّدِهِ وَهُوَ مَسْنُوءٌ عَنْهُ، أَلَا فَكُنْتُمْ رَاعٍ، وَكُنْتُمْ مَسْنُوءٌ عَنْ رَعِيَّتِهِ)

لكل اللي بيلعبوا لعبه المراهنات والقمار

مع اول قرش ربا او قمار هتكسبه انت كده قطعت تذكرة فيلم رعب حقيقي وهتعيشه

وتذكر

رب رجل ادخل الحرام علي الحلال ليكثره , دخل الحرام علي الحلال فبعثره !!

الجزء الثانى

التدخين بداية الرحلة المظلمه





التدخين

حكاية السجارة: بداية النهاية

ازاي بدأت الحكاية؟

كل حاجة لها بداية، وبداية البلاء والطريق الكارثي للمخدرات والمسكرات وحبوب الهلوسة هي السجارة او اللفافة الملعونة

السجارة دي مش مجرد لفافة عادية، دي عبارة عن كوكتيل من السموم مُسمى "التبغ" واسمه العلمي "نيكوتينيا تباكم"

ليه حكاية السجارة مؤلمة ومفزعة وهي بدايه الهلاك؟

علشان هي بداية طريق الإدمان على المخدرات بأنواعها، وبداية الدخول في عالم مظلم مليء بالمشاكل الصحية والموت

التدخين: بوابة الإدمان:

الشخص اللي بيبداً يدخن سجارة، بيسهل عليه بعد كدة تجربة المخدرات بمختلف انواعها ، لأن التدخين بيفتح عليه باب الإدمان

التدخين: طريق الدمار:

التدخين مش بس بيضر الشخص اللي يدخن، لأنه كمان بيضر كل اللي حواليه من غير ذنب، لأن دخان السجارة بيحتوي على مواد سامة خطيرة فسهل جدا اللي بيكون جمبك سواء ابنك زوجتك اهلك يتعرضو للتأثيرات الضاره اللي بتخرج من سجاره حضرتك



ابعد عن السجارة، وابعد نفسك عن طريق الإدمان والدمار

عزيزي القارئ خلي حياتك أعلى من أي سجارة

رحلة داخل السجارة



تتكون اى سجارة من:

النيكوتين: كمية النيكوتين الموجوده في اى سجاره بتختلف من سجاره للتانيه

ودا بيكون حسب النوع ومدى جودة التبغ ، والنيكوتين هو المسئول عن النكهة المفضله للمدخن ودا يعتبر بدايه الادمان ، وليه اضرار كتيره وخطيره على شرايين القلب التاجيه

القطران : كميته من سجارة لاخرى بتختلف حسب نوعها ودرجة حرارة الاحتراق في طرفها وبردو في نوع الفلتر ومن ابشع اضرار انه شرايين القلب بيترسب عليها القطران

اول اكسيد الكربون : لك ان تتخيل انه النفس الواحد المستنشق من السجارة بيحتوي على ١ - ٥ % من اول اكسيد الكربون ، وتكمن مشكلته في قابليته العاليه للاتحاد مع هيموجلوبين الدم وهى للغرابه تفوق قابلية الاكسجين باكثر من ٢٠٠ مرة ، وبالتالي يحل محل الاكسجين مما يتسبب في تسمم انسجة الجسم

بمعني تاني

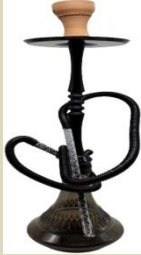
انه الاكسجين بيتم استبداله ب اكسيد الكربون في جسمك بسبب الكميته العاليه اللي بيتم استنشاقها من السجارة وبكده انت عملت خلل مفزع في جسمك

وبيسبب اول اكسيد الكربون ارتفاع كمية الكولستيرول المترسبة على جدران شرايين القلب ودا ببسببلي الذبحة الصدرية

مواد سامة اخرى : يصل عددها الى اكثر من ٤٠ مادة منها مواد مسرطنة زي (بنزوبيرين - ميثيل كاربازول - نيكل - كادميوم - هيدرازين- فلورانتين - نافثالين - داى ميثيل نيتروزامين)

الشيشة

كثير منا بيفتي وبيقول انه اضرار الشيشه اقل من السجاير
وتبرريه للكلام دا انه الدخان بتاع الشيشه بيعدي في زجاجة فيها ماء فالمدخن مش بيسحب الدخان او يشد
علي صدره علطول



والرد هنا عزيزي القارئ

انه قوة الشفط او السحب او الشد حسب لغتك

في حالة الشيشة بتكون اكثر بكثير منها في السجارة العاديه ، و اخر احصائيه تمت لقيو انه مرض الانسداد
الشعبي المزمن المنتشر بين مدخني الشيشة اكثر من مدخني السجائر

بالاضافة الى زيادة كمية اول اكسيد الكربون المنبعثة من الشيشة عنها في السجارة وان كانت نسبة
النيكوتين اقل في دخان الشيشة

ودا مش معناه انه متشربش شيشه واشرب سجاير

لا عزيزي القارئ هنا بيتم التوضيح لك عشان تعرف انت بتعمل اي في نفسك سواء بتشري شيشه او
سجاير

الاتنين اخطر من بعض طبعاً

ليه الانسان بيدخن اصلا او اي العوامل اللي بتدفعه يعمل كده.....؟

الصحة: كثير من الناس بيدأوا التدخين عشان أصحابهم بيدخنوا، ويحسوا إنهم كده بيبقوا جزء من المجموعة (**صحبه السوء**)

التقليد: لما يشوفوا أهلهم أو الشخصيات اللي بيحبوها بيدخنوا، بيحاولوا يقلدوهم.

الهروب من الضغوط: فيه ناس بتدخن عشان تهرب من التوتر والضغوط اليومية، ويحسوا إن السجارة بتريحهم.

الفضول: الفضول بيخلي كثير من الناس يجربوا التدخين لأول مرة.

التأثير الإعلامي: الأفلام، والإعلانات، والشخصيات العامة اللي بيدخنوا ممكن يكونوا ليهم تأثير كبير على الناس، خاصة الشباب.

قلة الوعي: مش كل الناس عندهم وعي كامل بمخاطر التدخين على الصحة.

التوفر: السجائر متوفرة بسهولة في كل مكان، وده ببسهل إن الناس تبدأ التدخين.

الروتين اليومي: فيه ناس بتدخن كجزء من روتينها اليومي، زي بعد الأكل أو مع القهوة.

التعرض للتدخين السلبي: فيه ناس بيدأوا يدخنوا بسبب التعرض المستمر للدخان في البيت أو في أماكن العمل.

المشاكل النفسية: زي القلق والاكتئاب، بتدفع بعض الناس للتدخين كنوع من الهروب أو البحث عن الراحة المؤقتة.

التأثير الاجتماعي والثقافي: في بعض الثقافات، التدخين بيُعتبر علامة على الرجولة أو النضج، وده بيشرح الشباب على التدخين.

قلة الدعم للإقلاع: في ناس كثير بتحاول تبطل، لكن بسبب عدم وجود دعم كافي، بترجع تاني للتدخين.

وكل الاسباب دي عزيزي القارئ او همام بضحك علي نفسك بيها

اضرار التدخين او تاثيرات التدخين في جسم الانسان

عزيزي القارئ قبل ما نتكلم في مخاطر التدخين اوعي تفكر او تقول في نفسك
(انا بشرب ليا سنين ومحصلتش حاجه ليا)
ضريبه التدخين مش بتكون من البدايه الانسان بيدفع ثمنها بعد مجسمه كل يبوظ
فخ التدخين: هيدفعك ثمن غلطك بعد سنين!

الجهاز التنفسي

تلف الرئة: التدخين يبوظ أنسجة الرئة ويعمل مشاكل زي التهاب الشعب الهوائية وانتفاخ الرئة، وده بيخلي النفس ضيق وصعب.

قلة كفاءة الرئة: الرئة مش بتقدر تنقل الأكسجين كويس للجسم بسبب التدخين، وده بيخلي الواحد دايماً تعبان ونفسه قصير.

زيادة المخاط: التدخين بيخلي الجسم يفرز مخاط كتير في الرئة، وده بيخلي التنفس أصعب.

التهابات مزمنة: التدخين بيعمل التهابات دائمة في الشعب الهوائية، وده بيخلي النفس دايماً ضيق.

سرطان الرئة: التدخين هو السبب الرئيسي لسرطان الرئة، والمواد الكيماوية في الدخان بتخلي الخلايا الطبيعية تتحول لخلايا سرطانية.

زيادة العدوى: التدخين بيضعف المناعة، وده بيخلي الواحد معرض أكثر لنزلات البرد والإنفلونزا.

تفاقم الربو: التدخين بيخلي أعراض الربو أسوأ والنوبات أكثر شدة، وده بيصعب التحكم في الربو.

تضييق الأوعية الدموية: النيكوتين بيخلي الأوعية الدموية تضيق، وده بيقلل تدفق الدم للرئة ويصعب التنفس.

التدخين والقلب

تضييق الشرايين: التدخين ييخلي الشرايين تضيق وتبقى أقل مرونة بسبب تراكم الدهون على جدرانها، وده ممكن يؤدي لانسداده.

زيادة ضغط الدم: النيكوتين بيزود ضغط الدم وبيجبر القلب يشتغل بجهد أكبر، وده ممكن يتسبب في مشاكل كبيرة للقلب.

زيادة نبضات القلب: التدخين بيزود معدل نبضات القلب، وده ييخلي القلب يشتغل بزيادة وبيسبب إجهاد ليه.

تقليل الأكسجين في الدم: أول أكسيد الكربون في السجائر بياخد مكان الأكسجين في الدم، وده ييخلي القلب يشتغل بجهد أكبر عشان يوفر الأكسجين اللازم للجسم.

زيادة تجلط الدم: التدخين بيزود من لزوجة الدم وبيزيد من احتمالية تكون جلطات، وده بيزود خطر الإصابة بالنوبات القلبية والسكتات الدماغية.

تلف الأوعية الدموية: المواد الكيماوية في الدخان بتبوظ الأوعية الدموية وبتخليها أكثر عرضة للانسداد والتلف.

زيادة خطر الأمراض القلبية: التدخين بيزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب زي الذبحة الصدرية والنوبات القلبية وقصور القلب.

الجهاز المناعي

إضعاف الجهاز المناعي: التدخين يقلل من كفاءة الجهاز المناعي في مكافحة العدوى، وده بيخلي الجسم أكثر عرضة للأمراض.

زيادة الالتهابات: التدخين بيزود الالتهابات في الجسم، وده ممكن يسبب مشاكل صحية مزمنة زي أمراض القلب والرئة.

تدمير الخلايا المناعية: المواد الكيماوية في السجائر بتأثر على الخلايا المناعية وبتقلل من قدرتها على مكافحة العدوى.

زيادة خطر العدوى: المدخنين بيكونوا أكثر عرضة للإصابة بالعدوى زي نزلات البرد والإنفلونزا والالتهاب الرئوي.

بطء شفاء الجروح: التدخين بيبطء عملية شفاء الجروح والإصابات، وده بسبب تأثيره السلبي على تدفق الدم.

تفاقم الأمراض المزمنة: التدخين بيسوء حالة الأمراض المزمنة زي الربو والسكري، وبيصعب التحكم في أعراضها.

زيادة خطر الإصابة بالأمراض المناعية: التدخين بيزيد من خطر الإصابة بأمراض المناعة الذاتية زي التهاب المفاصل الروماتويدي.

الجهاز الهضمي

قرحة المعدة: التدخين يزيد من إنتاج الأحماض في المعدة ويقلل من تدفق الدم إليها، وده يزيد من احتمالية الإصابة بقرحة المعدة وصعوبة شفاءها.

ارتجاع المريء: التدخين يضعف العضلة اللي بتفصل بين المعدة والمريء، وده بيخلي الحمض يرجع للمريء ويسبب حرقة المعدة والارتجاع.

سرطان الجهاز الهضمي: التدخين يزيد من خطر الإصابة بسرطان الفم، الحنجرة، المريء، المعدة، والبنكرياس. المواد الكيميائية الضارة في التبغ بتسبب في تحولات سرطانية في الخلايا.

أمراض الكبد: التدخين يزيد من خطر الإصابة بأمراض الكبد المزمنة وسرطان الكبد. الكبد بيتعرض للمواد الكيميائية السامة الموجودة في التبغ بشكل مستمر.

التهاب الأمعاء: التدخين مرتبط بزيادة خطر الإصابة بأمراض التهاب الأمعاء زي مرض كرون والتهاب القولون التقرحي.

التأثير على البكتيريا النافعة: التدخين بيأثر على توازن البكتيريا النافعة في الأمعاء، وده ممكن يؤدي لمشاكل في الهضم والجهاز المناعي.

تدهور حالة الأسنان واللثة: التدخين يسبب مشاكل في الفم والأسنان، زي التهاب اللثة، تسوس الأسنان، وفقدان الأسنان، وكل ده بيأثر على الهضم.

الجهاز العصبي

الإدمان: النيكوتين في السجائر هو مادة مدمنة. يشغل على نظام المكافأة في الدماغ، وده بيخلي المدخنين يحتاجوا ي زيدوا الجرعة بمرور الوقت للحصول على نفس التأثير.

تأثيرات على الدماغ: التدخين بيأثر على الدماغ بشكل مباشر، وبسبب تقليل كفاءة العمليات العقلية والذاكرة والتركيز.

التوتر والقلق: النيكوتين ممكن يدي إحساس مؤقت بالاسترخاء، لكن بعد كده بيزيد من التوتر والقلق لما يقل مستوى النيكوتين في الدم.

الانسحاب: لما يحاول المدخن يقلع عن التدخين، بيواجه أعراض انسحاب زي القلق، العصبية، صعوبة التركيز، واضطرابات النوم.

الأمراض العصبية: التدخين بيزيد من خطر الإصابة بأمراض عصبية زي السكتات الدماغية وأمراض الأعصاب الطرفية.

التدهور العقلي: التدخين المزمن مرتبط بزيادة خطر التدهور العقلي والخرف مع التقدم في العمر.

تأثيرات على المزاج: النيكوتين بيلعب دور في تنظيم المزاج، ولما يقل في الدم، المدخنين بيحسوا بتقلبات مزاجية واحتياج شديد للتدخين عشان يستعيدوا التوازن.

الجهاز البولي

سرطان المثانة: التدخين يزيد بشكل كبير من خطر الإصابة بسرطان المثانة. المواد الكيميائية الضارة في التبغ بتمر من الجسم وبتتجمع في البول، وده يعرض بطانة المثانة للتلف والتحولات السرطانية.

مشاكل الكلى: التدخين بيؤثر على الأوعية الدموية في الكلى، وده بيقلل من كفاءة الكلى في تنقية الدم وبيزيد من خطر الإصابة بأمراض الكلى المزمنة.

سرطان الكلى: التدخين يزيد من خطر الإصابة بسرطان الكلى بسبب تأثير المواد الكيميائية الضارة في التبغ على أنسجة الكلى.

التهابات المسالك البولية: التدخين بيضعف الجهاز المناعي، وده بيخلي الجسم أكثر عرضة للإصابة بالتهابات المسالك البولية.

تضييق الأوعية الدموية: النيكوتين ببسبب تضيق الأوعية الدموية، وده بيقلل من تدفق الدم للكلى والأعضاء الأخرى في الجهاز البولي، وبيزيد من خطر الإصابة بمشاكل في هذه الأعضاء.

ارتفاع ضغط الدم: التدخين بيزود من ضغط الدم، وده بيؤثر بشكل مباشر على صحة الكلى والجهاز البولي، وبيزيد من خطر الإصابة بأمراض الكلى المرتبطة بارتفاع ضغط الدم.

الجهاز التناسلي

ضعف الانتصاب والعجز الجنسي: التدخين بيؤثر على تدفق الدم إلى الأعضاء التناسلية، مما يزيد من خطر ضعف الانتصاب والعجز الجنسي.

تأثيرات على الحيوانات المنوية: التدخين بيقلل من عدد ونوعية الحيوانات المنوية، مما يزيد من صعوبة الإنجاب.

سرطان الخصية: هناك دراسات تشير إلى زيادة خطر الإصابة بسرطان الخصية لدى المدخنين.

بشكل عام، التدخين يؤثر سلباً على كل أنظمة وأعضاء الجسم

الجزء الثالث **المخدرات**

او هام السعاده الزائفه
(الحشيش - البانجو - الهيروين - الخمر - الشبو.....الخ)

يا جرعة الموت تجرى بين أوردتي كل الشياطين تجثو في سراييني

يا جرعة الألم المحموم في جسدي يا دفقة الدم يا بتر السكاكين

الذل ذقته من بعد فتنها كأنما الذل أضحى بعض تكويني

المال في هلك والعرض في دنس والرأس في نكس والداء يرديني

شريتها وأوردتني عند سطوتها سوق النخاسة أشريها وتشريني

ما بين صحبة سوء قد غرقت بهم في وحل مفسدة في القيد تبقيني

وبين خوف كجح الليل منسدل أرى به السيف كالأشباح تأتيني

أسباب وعوامل انتشار ظاهرة تعاطي المخدرات:

السبب الأول: وهو أعظمها ضعف الوازع الديني، فبالدين نحافظ على أنفسنا وأعراضنا وأموالنا وبالدين تصلح حياتنا وبالدين نخلف بل نتميز عن غيرنا ممن كفروا بالله ربنا، وبالدين نعيش سعادة متحابين.

فإذا ضاع الدين لدى الإنسان فليبشر بالتعاسة والحرمان والذل والهوان. لما كان للمدمنين نصيب من الإيمان كانوا في عز وأمان، وفي راحة واطمئنان، ولكن لما ضعف دينهم أصبحوا عبيدا للشهوة، مرضاء غفلة، تنهشهم الفتن من كل مكان، بحثوا عن السعادة جاهدين فما وجدوها بزعمهم إلا عند حفنة من المروجين، فباعوا دينهم بدنيا، وآثروا المعصية على التقوى وكل جرح يندمل إلا جرح الدين.

وكل كسر لعل الله جابره وما لكسر قناة الدين جبران وصدق رسول الله: ولا يشرب الخمر حين يشربها وهو مؤمن»

السبب الثاني: رفقاء السوء فهم رأس كل أذية، وأساس كل بلية، يصحبون فيسحبون، ويضيعون ويضحكون، رفقاء السوء قوم خبثاء الطبع منتكسي الفطرة يدسون السم في الدسم، ويجرعون غيرهم الألم.

اسألوا كل مدمن للمخدرات ما السبب في تعاطيك؟ وما الذي سود ماضيك؟ سيقول : إنهم رفقاء السوء، سوس ينخر في المجتمع - لا اكثرهم الله - فشلوا في الدراسة، وتقهقروا في الوظيفة، وانتحلوا كل صفة ذميمة، فغشوا وسرقوا وأدمنوا وزنوا وقتلوا، يهدمون في أيام ما يبني في أعوام، لعل المدمن عندما تسوء به الحال يرجع فكره الوراء فيتذكر يوم كان في سعادة وراحة بال لا هموم ولا مشاكل ولا ديون ولا أمراض.

ثم لما صاحبهم بدأت حياته تتدهور، فأغروه بالدخان ثم بالمخدرات ثم عقوق الوالدين، والخروج من البيت ومحاولة إيجاد المال ولو عن طريق الحرام، وهكذا بدأ مسلسل الضياع، وربما سالت دمعته على خده وهو يستعرض شريط حياته المأساوي، وربما أتى اليوم الذي يعض فيه أصابع الندم، عندما يدخل السجن لا ليملك فيه بعض الأيام، ولكن لينتظر السيف والقصاص، عندما يمسك بالقلم ويخط الأحرف بمداد الندم ، وهو يتجرع غصص الموت قبل حلوله؛ ليرسل إلى أبيه وأمه وزوجته رسالة يقول فيها كما قال غيره : (رفقاء السوء دمروا حياتي أو يكتبها بلهجته العامية (حسبي الله عليهم شلة دمرتني)، فماذا يفيد الندم؟! وهل ينفع العويل؟! فحسبنا الله ونعم الوكيل

تبعثرت كلماتي
لمن سافضي شكاتي
أرى الحياة أمامي
غريبة عن حياتي
أعيش في الكون مالي
حول سوى نظراتي
في الليل أبكي وأخفي
عند الضحى عبراتي
الناس تحقر حزني
لما رأوا من ثباتي
وما دروا أن قلبي
تلوكة حسراتي
فاضت دموعي
لتبدي محطم الأمنيات
يا قوم ما بي قنوط
ما زلت أسمو بذاتي
رحماك إني حسير
أرجو إلهي نجاتي
الحمد لله قلبي
ما مات قبل مماتي

إذا ضعف الوازع الديني ورفقاء السوء هما أهم أسباب الانحراف والضياع وتعاطي المخدرات، لذا تحدثت عنهما وأطلت فيهما، وهناك أسباب أخرى سأذكرها على سبيل الإيجاز لعدم الإطالة عليك عزيزي القارئ

السبب الثالث: الفراغ وعدم العمل، فإن الفراغ قاتل كما يقال، والوقت كالسيف إن لم تقطعه قطعك، فإذا عاش الإنسان بدون عمل يشغل وقته وعقله ويشبع نفسه؛ فإن الأفكار تأتيه من كل مكان، وتهديه نفسه الأمانة بالسوء إلى المخدرات.

السبب الرابع: الغنى وتوافر المال، فإن بعض الآباء قد أغدقوا على أبنائهم وفتحوا لهم باب الحياة على مصراعيه، ولسان حالهم بل مقالهم "اطلب تجد" فزرعوا في نفوس أبنائهم حب الراحة والكسل والدلع، فليس لديهم مجال للعمل أو التفكير أو الصبر على نكبات الدهر، فكل شيء متوافر، وبطبيعة الحال "اللي جه بالساهل هيبضع بالساهل" لأن الإنسان لم يتعب عليه، ولم ينزل عرقه على جبينه في سبيل الحصول عليه، ولهذا تجد أمثال هؤلاء الشباب المترفين إذا توافر المال لديهم صرفوه في غير وجهه المشروع، فالبداية بالدخان ثم المخدرات

السبب الخامس بعكس السابق وهو الفقر وقلة المال، فإن النفس تتوق إلى الراحة وتوافر المال وامتلاك ما يملكه الناس، وتحرب من الحاجة إلى الخلق، فهي مرة كالعقم، لذلك بعض الشباب يسعى جاهداً للحصول على المال ليهرب من الفقر ومد اليد، فيهديه أحياناً شيطانه إلى الطرق المنحرفة ومنها المتاجرة بالحبوب المخدرة لا سيما وهو يسمع من أصدقاء السوء أن صفقاتها بالآلاف بل بالملايين، فينجرف في تيار هذه السموم لعل أن يكون غنيا كغيره.

السبب السادس: حب الاستطلاع، والإنسان بطبعه يحب التطلع والكشف عن المجهول، وبعض الشباب قد مل من حياته الأسباب كثيرة، فيحب أن يجرب مذاق الحبوب المخدرة وما هي اللذة التي يحكي عنها أصحابه المدمنون، فلم لا يأخذ حبة فإذا فعل اشتاقت نفسه إلى غيرها، ثم يوهم نفسه بعد ذلك أنه لا يستطيع تركها فيتولع بها ولا يفيق إلا إذا وقع الفأس في الرأس، ويندم ولات ساعة مندم، ثم إذا لم يتدارك نفسه فإنه يهوي كما هوى غيره.

السبب السابع: القنوات الفضائية التي تبث الشر ولا تتورع عن عرض الحرام وتحية للمشاهد ، ويجعلون منه بلسم الحياة ومفتاح السعادة عن طريق الإعلانات التجارية وغيرها، فيسمع الشاب ويشاهد ويحاول الاقتناء، بل إن بعض القنوات فيها شرب للخمر صراحة دون خوف من الله

السبب الثامن: التقليد الأعمى للغرب، فإن بعض الشباب يرى أن كل ما أتى به الغرب الكافر هو الحضارة وغيره تخلف ورجعية، فيحاولون تقليد كل جديد حتى لو كان غير مفيد، فأدى ذلك إلى الانفتاح والجري وراء الموضة ومحاكاة الغرب فيما يفعلونه من مأكّل ومشرب وملبس وأمور حياتية دون تفريق للنافع منها والضار، لذلك تورط بعض الشباب في هذه الفتنة العصرية المخدرات تقليداً لغيرهم، فيا للأسف علي شباب امتنا

السبب التاسع : سوء التربية وعدم رقابة الأب لأولاده، مما يجعلهم في حياة معزولة عن أبيهم يفكرون وينفذون، وإذا فعلوا لا أحد يسأل عنهم، لذلك قيل: من أمن العقوبة أساء الأدب فالأب في تجارته وأعماله، والأم مشغولة بالزيارات، والولد يتجراً على الانفلات والهروب من المدرسة ومصاحبة الشباب السيئين، فيصبح هؤلاء الشباب هم الأب وهم الأم، فيقع في أحضان لا تعرف الحنان ولا الرحمة إلا وهي المخدرات

ليس اليتيم من انتهى أبواه من هم الحياة وخلفاه ذليلاً

إن اليتيم الذي تلقى له أما تخلت أو أبا مشغولاً

السبب العاشر : كون الأب قدوة سيئة لأولاده، فهذا من أكبر الوسائل المعينة على الانحراف، فإن الولد يحاول منذ صغره أن يحاكي أفعال والده، فيتعلم من والده الكذب، ويتعلم عدم المبالاة وربما ترك الصلاة وربما شرب الدخان، وينتهي به المطاف إلى التعلق بالمخدرات، فالأب مثال يحتذي به الولد فلينتبه كل أب إلى أن كل ما يفعله مأخوذ في الاعتبار من قبل ولده، فليتق الله فيه

السبب الحادي عشر : القسوة على الأولاد قسوة مفرطة وحرمانهم من كل شيء، فالولد لديه طاقة لا بد أن يفرغها مع مراقبته في كيفية التفريغ، ولكن حينما تحبس هذه الطاقة فإنها ستكون كامنة لا تظهر إلا متأخرة، وعندها ستنفجر عند التفريغ، لذلك نرى ونشاهد الأولاد المحرومين والمكبوتين هم أعق الأولاد لأبائهم عندما يكبرون، وسيمارسون كل شيء حتى ولو كان محرماً ولو لأجل العناد.

نعم القسوة أحياناً مطلوبة والشدة مرغوبة، ولكن بضوابط.

فقسا ليزدجروا ومن يك راحماً فليقسُ أحياناً على من يرحمُ

أما إذا خرجت عن حدها فإنها تكون مدمرة، ومن أعظم القسوة شجار الوالدين أمام أطفالهما مما يولد مشاكل نفسية لديهم لا تحمد عقابها في المستقبل، وبعض من تعاطوا المخدرات يعزون ذلك إلى قسوة آبائهم عليهم في الصغر.

السبب الثاني عشر : التفكك الأسري والاضطراب العائلي فأسرة مشتتة تستيقظ على الخلافات والمشاكل، وتنام عليها كقيلة بضياح أفرادها، فولد يتشاجر مع أبيه، وبنات منذ سنوات لا تكلم أمها، وأخ قد هجر أخاه، وإذا اجتمعوا اجتمع الجزار والسكين والضحية، فكيف يكون حال الأولاد وهم يرون الشتات والفوضى فإنهم سيشرّبون من هذا المستنقع العكر، وسيلجؤون إلى البحث عن السعادة في غير هذه البيئة، وبالتالي سيتعاطون الدخان والمخدرات فالتفكك الأسري بوابة إلى الإدمان.

السبب الثالث عشر : تهاون بعض الدول والأفراد في قضية المخدرات، والسكوت على المتعاطين والمروجين بدافع العطف أو التستر عليهم لكونهم من الأقارب أو الأصحاب، وما دروا أنهم رأس الشر والفساد والجرائم بأنواعها، وكذلك عدم فرض العقوبات الصارمة والقوية على المروجين مما يتيح لهم الفرصة لإفساد الشباب والمتاجرة بالأخلاق والأعراض والأنفس.

الأسباب كثيرة هذه بعضها، فلا بد أن نتجنبها ونضع الوسائل للقضاء عليها، وهذا واجب على الجميع، كل شخص بحسب قدرته وإمكاناته.

الجزء الرابع

الآثار والأضرار
الناجمة عن تعاطي
المخدرات

الآثار والاضرار الناجمة عن تعاطي المخدرات

الآثار الاجتماعية لتعاطي المخدرات:

- يعد تعاطي المخدرات مرض اجتماعي، يذل الفرد ويحطمه، ويؤثر على نفسيته، وينعكس على شخصيته، فيمحوا منه الفضيلة، ويدفعه إلى الرذيلة، ويقود الشخص إلى التبدل واللامبالاة مما يفقده الشعور بالمسؤولية، ويبعده عن واقع الحياة، يبدو دائماً خائر القوى، دائم الجلوس قليل الحركة، لا يقوى على العمل، ولا يعرف معنى الكفاح، ينتهي به الحال إلى الإقامة بأحد المستشفيات لعلاج مرض عضوي مزمن، لا شفاء منه، أو بمستشفى الأمراض العقلية إلى أن تنتهي حياته.

-انتشار الجريمة والانحراف يعد إدمان المخدرات من الموضوعات التي ترتبط بالسلوك الإجرامي، وذلك من ناحيتين، الناحية الأولى، أنه جريمة في حد ذاته يعاقب عليها القانون، ومن ناحية أخرى أوضح عدد لا بأس به من البحوث والإحصاءات أن هناك علاقة بين تعاطي المخدرات والأفعال التي يجرمها القانون، كجرائم القتل والاغتصاب والسرقه والتشرد والزنا واللواط وكافة الممارسات الجنسية من الاعتداء على المحارم. وبذلك يمكن القول أن الجرائم الناجمة عن المخدرات هي جرائم مركبة تنشئ مضاعفات إجرامية خطيرة على المجتمع.

-إن انعدام دخل المتعاطي نتيجة لبطالته وعجزه عن سد احتياجاته، فإن النتيجة الحتمية لذلك أن يتعرض المتعاطي لارتكاب الجريمة في بعض أشكالها وصورها كالنصب أو الاحتيال أو خيانة الأمانة، وفي هذه الحالة من الضروري أن يتعرض أصحابها للتدهور الخلقي، والاجتماعي، والتفكك الأسري، كالزنا، والطلاق، وتعدد الزوجات، وإهمال الأبناء

الآثار الاقتصادية لتعاطي المخدرات على الفرد:

إذا نظرنا إلى أثر المخدرات على الفرد من الناحية الاقتصادية سنجد أن الفرد المدمن قد بدأ في تعاطي المخدرات مجاناً لأول مرة، أو مجاملة لصديق، أو حباً للاستطلاع، أو رغبة في تسكين بعض الآلام، وبعد ذلك يبدأ في دفع الثمن مقابل الحصول على المادة المخدرة، وفي كل يوم يزيد من الجرعة التي يأخذها، وبالتالي يزيد الثمن الذي يدفعه مقابل الحصول على المواد المخدرة، حتى يأتي الوقت الذي يجد المدمن نفسه بلا مال يضطر إلى بيع كل ما يملكه مقابل الحصول على المادة التي يتعاطاها

الآثار والأضرار من الناحية الصحية:

تختلف الأضرار الصحية التي تسببها كل المواد المخدرة تبعاً لاختلاف أنواعها، الأمر الذي يتطلب إفراد هذه الأضرار بحسب نوع المادة المخدرة التي يتم تعاطيها وحجم الجرعات التي يتناولها المدمن وحالة الإدمان.

اضطرابات القلب، وارتفاع ضغط الدم، ما قد يسبب حدوث انفجار الشرايين والموت.

الإصابة بالتهابات في المخ، وتآكل الملايين من الخلايا العصبية المكونة للمخ، مما يؤدي إلى الشعور بالهلوسة الفكرية والسمعية والبصرية وضعف أو فقدان الذاكرة. اضطرابات الجهاز الهضمي وفقدان الشهية مما يترتب عليه نقص في الوزن يصاحبه احمرار أو اسوداد في الوجه.

الصداع المزمن، وطنين الأذنين، واحمرار العينين.

ضعف النشاط الجنسي.

تسبب المخدرات زيادة نسبة السموم في الجسم، ما يساعد على الإصابة بتليف الكبد، في الأفيون على سبيل المثال يحل خلايا الكبد ويصيها بالتليف وزيادة نسبة السكر.

التعب والهزال وفقدان الإتران.

ضعف جهاز المناعة.

كما يسبب الإدمان أضراراً بالغة للمرأة الحامل حيث يسبب لها فقر في الدم ، والإصابة بمرض السكر والقلب والكبد والتهاب الرئتين وإصابة.

الإصابة بالصرع وتعرض المتعاطي لنوبات الصرع إذا توقف فجأة عن تعاطي المخدرات بعد ثمانية أيام من عدم التعاطي.

تهيج للأغشية المخاطية والشعب الهوائية والالتهابات الرئوية المزمنة بل والإصابة بالدرن نتيجة ترسب المواد الكربونية بالشعب الهوائية.

التهابات مزمنة في المعدة وخلل في الهضم والتهابات في غدة البنكرياس التي تزود الجسم هرمون الأنسولين الذي ينظم سكر الدم.

الشعور بالانتفاخ والتخمة وكثرة الغازات الناتج عن اضطرابات الجهاز الهضمي وسوء الهضم ، والإصابة بالإسهال أو الإمساك.

سيلان الدم واليرقان وانتشار الورم.

ارتفاع ضغط الدم في الشريان الكبدي.

تعتبر المخدرات هي السبب الرئيسي في الإصابة بأخطر الأمراض مثل السرطان

الأضرار من الناحية الأمنية:

لقد بات ثابتاً أن تعاطي المخدرات يهيئ الفرص لارتكاب العديد من الجرائم، فقد ذكرنا سابقاً فإن المدمن عندما لا يستطيع الإنفاق على نفسه، وعندما لا يستطيع تأمين الأموال لشراء المخدرات ، فإنه بلا شك سيقوم بارتكاب الجرائم للحصول على المال

الضرر من الناحية السياسية

إن انتشار ظاهرة تعاطي المخدرات داخل الدولة يؤدي إلى زعزعة تماسكها من الداخل وبالتالي يسهل اختراقها والنيل منها، بالإضافة لعدم الاهتمام بالقيم الاجتماعية والنظر الدائم للمصلحة الفردية وإهمال المصلحة القومية

الأضرار من الناحية الدينية

إن المدمن على تعاطي المخدرات سيفقد صلته بربه وبالتالي لن يقوم بأي واجب من الواجبات الدينية، ويرجع ذلك إلى أسباب مختلفة جسدية ونفسية وعقلية ، ذلك أن تأثير المخدرات يشمل جميع أعضاء الجسم ، وبالتالي لن يقوى المدمن على القيام بالعبادات

مما يهيئ الفرصة أمامه لارتكاب الرذائل نظراً للانحرافات السلوكية التي تحيط بأفعاله

أضرار المخدرات النفسية والعقلية

-الاضطرابات السريعة والشعور الدائم بالقلق.

-حدوث تغيرات في نشاط وتركيبية المخ بصفة عامة.

-قد يصل الأمر بالمدمن المحاولة الانتحار.

-الإصابة باضطرابات في الإدراك الحسي خاصة السمع والبصر

- خلل في إدراك الزمن والمسافات والأحجام، فيميل اتجاه الزمن للبطء ويميل إدراك المسافات للطول، ويميل إدراك الأحجام للتضخم.
- القلق والتوتر والشعور بالانزعاج وعدم الاستقرار.
- الإهمال وعدم الاهتمام بالمظهر.
- عدم القدرة على العمل والاستمرار فيه.
- اضطرابات في الوجدان فبعد تعاطي جرعة المخدرات يسيطر الشعور بالسعادة والنشوة وزيادة النشاط والإصابة بحالة من الغياب عن الوجود وخلق عالم من الخيال.
- اضطراب الإدراك الحسي والتذكر والتفكير.
- انخفاض المستوى الذهني والكفاءة العقلية - اضطراب الوجدان.
- الخمول والبلادة والإهمال مع سلبية وتدهور في مستوى الطموح.
- الانطواء الاجتماعي.
- تدهور في الكفاية الإنتاجية.
- العصبية والحساسية الشديدة والتوتر والانفعال.
- سوء الخلق كالتعصب والاحتيال والسرقة وخيانة الأمانة.
- الاضطرابات السريعة والشعور الدائم بالقلق.
- الإصابة باضطرابات وتخريف في الإدراك الحسي خاصة السمع والبصر.
- صعوبة وبطء وخلل في التفكير.
- العصبية الزائدة وحدة المزاج والتوتر والانفعال الدائم والحساسية الشديدة.
- عدم القدرة على العمل وعدم القدرة على الاستمرار فيه.
- اختلال في الاتزان والإصابة بالتشنجات والصعوبة في النطق وصعوبة التعبير وصعوبة وعدم الاتزان في المشي.

أضرار المخدرات على الجهاز العصبي

المخدرات تأثير كبير على أجهزة الجسم بصفة عامة ولكن الجهاز العصبي يكون له النصيب الأكبر والأخطر من هذا الضرر، وذلك لكونه المستهدف الأول من عملية الإدمان برمتها، والجهاز العصبي يؤثر بالتالي على باقي الأعضاء حيث يعتبر هو القائد لباقي أجهزة الجسم، ويظهر ذلك عند أخذ المدمن للمخدرات حيث يحدث اضطراب شديد في عمل الجهاز العصبي وتباطؤ في أداء المخ حيث تسبب المخدرات

خللا في المادة الكيميائية المسؤولة عن التوصيل العصبي، وتسبب بطء في الوظائف المختلفة الدماغ، وتؤثر على قدرتها على الاحتفاظ بالمعلومات، كما تؤثر على الأداء الحركي ويسبب الشعور الوهمي بالسعادة المفرطة الذي يسبب خلل الجسم...

أضرار المخدرات على المجتمع

انتشار الإدمان يؤدي الي مجتمع نذير شؤم كبير حيث يتسبب في قلة الإنتاج وزيادة معدلات السرقة وانتشار الجرائم بشكل كبير جدا حيث يلجأ معظم المدمنين إلى محاولة الحصول على المال المطلوب لشراء المخدرات وفي سبيل ذلك يوافق المدمن على القيام بأي عمل يطلب منه ضاربا الحائط بكل المثل والقيم التي تربي عليها في السابق لذلك وجب على المجتمع والدولة القيام بدورهما في حملات التوعية بمخاطر المخدرات على الأفراد والمجتمعات بصفة عامة من خلال ندوات تثقيفية بالجامعات والمدارس الإعدادية والثانوية وفي الأندية الرياضية وأماكن التجمعات الشبابية وذلك حتى نستطيع المحافظة على الشباب الذي يعد القلب النابض للوطن ومصدر فخره حيث تبنى الدول بسواعد الشباب وعلى أكتافهم تنهض الشعوب وتصل إلى أهدافها وقانا الله وإياكم من إدمان المخدرات وحفظ مصرنا الحبيبة من المخدرات وتعاطيها.

-تعتبر المخدرات من السموم القاتلة التي لم تتورع بعض الدول عن استخدامها لكسر شوكة الشعوب وتفتيت كيائها الداخلي

نذكر بعض أضرار المخدرات على المجتمع ككل وهي :

-قد تلجأ دولة إلى استخدام هذا السلاح الفتاك للنيل من الدولة التي تحاربها مثل اليابان عندما غزت الصين التي يتجاوز عدد سكانها خمسة أضعاف عدد سكان اليابان قبل الحرب العالمية الثانية وذلك للقضاء على هدف النضال وروح المقاومة في أبنائها بأقل جهد وأخطر سلاح.

-تعاطي المخدرات لها آثار اجتماعيه واقتصاديه عاليه تتمثل في: قلة الإنتاج الفردي للمتعاطي، وفقدان طاقه بشريه منتجه، وكثرة السلوك الإجرامي، وتحطيم المتعاطين صحيا ونفسيا وخلقيا فيدخلون السجن وتتحمل الدولة ميزانيات النفقات

المخدرات تفكك الروابط الأسرية والاجتماعية بين أفراد الأسرة الواحدة بسبب المنحرف وترتكب الجرائم فينعكس على المجتمع مباشرة حيث يقل الإنتاج مما يتسبب في هدم كيان الوطن والأسرة .

المخدرات لها أضرار تصيب الأمن القومي نتيجة تعاطيها والاتجار فيها وتهريبها وهي لا تقل فتكا وتدميرا عن أي سلاح مما عرفته الحروب المعاصرة .

انتشار الإدمان في أي مجتمع خطر كبير حيث يتسبب في قلة الإنتاج وزيادة معدلات السرقة وانتشار الجرائم بشكل كبير جدا، حيث يلجأ معظم المدمنين إلى محاولة الحصول على المال المطلوب لشراء المخدرات وفي سبيل ذلك يوافق المدمن على القيام بأي عمل يطلب منه ضاربا الحائط بكل المثل والقيم التي تربي عليها في السابق

لذلك وجب على المجتمع والدولة القيام بدورهما في حملات التوعية بمخاطر المخدرات على الأفراد والمجتمعات بصفة عامة من خلال ندوات تثقيفية بالجامعات والمدارس الإعدادية والثانوية والجامعات وفي الأندية الرياضية وأماكن التجمعات الشبابية وذلك حتى نستطيع المحافظة على الشباب الذي يعد القلب النابض للوطن ومصدر قوته

ملخص اضرار تعاطي المخدرات

أضرار نفسية

القلق والأرق: قد ينتج عن تعاطي المخدرات اختلال توازن بعض النواقل العصبية في المخ ما يؤدي إلى توليد الشعور بالقلق والإصابة بالأرق.

الاكتئاب: تسبب التغيرات التي تحدث في كيمياء المخ أيضاً الإصابة بالاكتئاب، أو تفاقم أعراض الاكتئاب لدى المصابين به، كما أن تعاطي المخدرات قد يتسبب في الشعور بالذنب والعار.

تقلبات المزاج: تعزى حدوث التقلبات المزاجية لدى المتعاطي إلى الرغبة الشديدة في تعاطي المخدرات بجانب التغير في كيمياء المخ.

تغير الشخصية: تتضمن أضرار تعاطي المخدرات على المدى البعيد حدوث تغيرات دائمة في طبيعة شخصية الفرد وتصرفاته، حيث تؤثر الرغبة المستمرة في تعاطي المخدرات، والتغيرات التي تحدث في الدماغ وما يصاحبها من اكتئاب وقلق على طريقة تصرف الشخص في حياته اليومية.

الذهان: يعد من أضرار المخدرات على العقل الإصابة بأعراض ذهانية، كالهلاوس مثل رؤية أو سماع أشياء غير موجودة، أو الأوهام وهي الإيمان بمعتقدات وأفكار لا تمت للواقع بصلة.

الانتحار: قد يؤدي تعاطي المخدرات في نهاية المطاف إلى الانتحار لما يسببه من مشاكل نفسية.

أضرار المخدرات على الجهاز العصبي

حدوث مشاكل في الذاكرة، مثل صعوبة تكوين ذكريات جديدة أو استعادة الذكريات القديمة.

عدم القدرة على التفكير بوضوح.

ضعف القدرة على التعلم.

صعوبة الحكم على الأشياء واتخاذ قرارات صائبة.

تلف خلايا المخ.

ضمور المخ.

النوبات.

السكتة الدماغية.

أضرار المخدرات على الجسم

غثيان وقيء.

إمساك شديد مزمن.

قلة الشهية وفقدان الوزن.

الفشل الكلوي، أو تليف الكبد أو فشله.

ارتفاع ضغط الدم والإصابة بأمراض القلب، مثل النوبات القلبية أو السكتة القلبية.

أمراض الرئة.

الإصابة بالسرطان.

مشاكل الأوعية الدموية.

اختلال توازن الهرمونات.

تسوس الأسنان.

تلف الجلد.

الضعف الجنسي والعقم.

التعرض لحوادث أو إصابات خطيرة.

أضرار المخدرات على الحمل

العيوب الخلقية.

انخفاض الوزن عند الولادة.

تأخر في تطور الطفل.

نوبات الصرع.

صعوبة النوم.

بعض الاضرار ايضا

العزلة والشعور بالوحدة: يميل المدمن إلى إبعاد المحبين من حوله، فيجد نفسه وحيداً لا ناصح له؛ مما يزيد من انغماسه في تعاطي المخدرات وتفاقم الشعور بالاكتئاب، ويفتقد الدعم عند الحاجة إليه..

فقدان الوظيفة: يمكن أن يتسبب تعاطي المخدرات في تدني مستوى الشخص في العمل وانخفاض إنتاجيته، وإهمال مظهره وتغيير سلوكياته، وقد يفقد وظيفته .

المشاكل المالية: عادة ما يوقع الإدمان صاحبه في صعوبات مالية لكثرة إنفاقه على التعاطي، وقد ينتهي به الحال إلى الفقر والتشرد.

توتر العلاقات الاجتماعية: يعد من أبرز أضرار المخدرات الاجتماعية تدهور علاقة الشخص بمن حوله بسبب تقلباته المزاجية وتغيير سلوكياته، حيث يصبح أنانيًا وعنيفًا لا يأبه بمن حوله ولا يلتزم بمسؤولياته، فالتعاطي أصبح أول اهتماماته وأولوياته، وهو ما يؤدي في نهاية المطاف إلى خسارة المقربين منه.

خرق القانون: قد تؤدي حيازة المخدرات إلى تعرض متعاطيها للسجن، علاوة على أن تعاطي المخدرات قد يزيد من العنف وارتكاب الجرائم، وربما يلجأ الشخص إلى ذلك سعياً وراء الحصول على المال.

أضرار المخدرات على الأسرة

الإهمال وسوء المعاملة والعنف المنزلي خاصة عند إدمان أحد الآباء على المخدرات.
الصعوبات المالية والإفلاس والفقر.
شعور أفراد الأسرة بالخجل أو الإحراج من سلوك المدمن؛ مما يؤدي إلى العزلة وتجنب الأصدقاء.
فقدان الترابط والاستقرار الأسري.
زيادة حالات الطلاق والتفكك الأسري.

أضرار المخدرات على المجتمع

وقوع الحوادث والإصابات وربما الوفاة نتيجة القيادة تحت تأثير المخدر.
السرقه والتعدي على ممتلكات الآخرين.
العنف وانتهاك حقوق الآخرين، وربما يصل الأمر إلى الاغتصاب أو القتل.
زيادة البطالة والتشرد ما يزيد من الأعباء على المجتمع والدولة.
انتشار الفساد في المجتمع بسبب تجارة المخدرات

وفي النهاية ينتهي بك المطاف فإلسجن او القبر

الجزء الخامس

إلي متعاطي المخدرات

إلى متعاطي المخدرات

فعن أبي برزة نضلة بن عبيد الأسلمي قال: قال رسول الله صلي الله عليه وسلم

"لا تَزُولُ قَدَمًا عَبْدٌ يَوْمَ الْقِيَامَةِ، حَتَّى يُسْأَلَ عَنْ عُمْرِهِ؛ فِيمَ أَفْنَاهُ؟ وَعَنْ عِلْمِهِ؛ فِيمَ فَعَلَ فِيهِ؟ وَعَنْ مَالِهِ؛ مِنْ أَيْنَ اكْتَسَبَهُ؟ وَفِيمَ أَنْفَقَهُ؟ وَعَنْ جِسْمِهِ؛ فِيمَ أَبْلَاهُ؟ "

توبوا إلى الله يا من تتعاطون المخدرات، فأنتم ترون ضررها واضحا في أنفسكم، وأثار دمارها جلية في حياتكم، والله ميزكم عن سائر مخلوقاته بالعقل فكيف تخدرونه بالمخدرات؟ وتخمرونه بالخمير؟ واعلموا أنكم محاسبون أمام الله عن إضراركم بأنفسكم والإلقاء بها إلى التهلكة، وتفريطكم في أموالكم، وتفانكم من المسؤولية الملقاة على عواتقكم، وإضاعتكم للأمانة التي بها كلفتكم، فأغضبتم ربكم وتساهلتم في وعيد رسولكم يقول: «إن على الله عز وجل عهدًا لمن يشرب المسكر أن يسقيه من طينة الخبال، قالوا: وما طينة الخبال؟ قال: عصارة أهل النار أي عرقهم وصديدهم وقال: «من مات وهو مدمن خمر لقي الله وهو كعابد وثن».

وقال: «من شرب الخمر وسكر لم تقبل له صلاة أربعين صباحًا، وإن مات دخل النار، فإن تاب تاب الله عليه، وإن عاد فشرب فسكر لم تقبل له صلاة أربعين صباحًا، فإن مات دخل النار، فإن تاب تاب الله عليه، وإن عاد فشرب فسكر لم تقبل له صلاة أربعين صباحًا، فإن مات دخل النار، فإن تاب تاب الله عليه، وإن عاد كان حقا على الله أن يسقيه من رذعة الخبال يوم القيامة، قالوا: وما رذعة الخبال؟ قال: عصارة أهل النار

وقال " من شرب الخمر في الدنيا ثم لم يتب منها حرمها من الآخرة "

وقال: «ثلاثة قد حرم الله عليهم الجنة: مدمن الخمر، والعاق لوالديه، والديوث الذي يقر في أهله الخبث»
يا شباب، يا من أسرفتم على أنفسكم، لا زالت الفرصة سانحة، والباب مفتوحًا، فلا تقنطوا من رحمة الله
يقول الله عز وجل

قُلْ يَا عِبَادِيَ الَّذِينَ أَسْرَفُوا عَلَىٰ أَنفُسِهِمْ لَا تَقْنَطُوا مِن رَّحْمَةِ اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ يَغْفِرُ الذُّنُوبَ جَمِيعًا إِنَّهُ هُوَ الْغَفُورُ
الرَّحِيمُ

اخي المتعاطي:

إن المدمنين الذين تقتدي بهم يعترفون بأضرار المخدرات، ويصفون كم العذاب بعدما تعاطوها، فكيف تبحث أنت عن السكين بيدك، وتسعى لها سعياً بقدمك، ومن سمع ليس كمن عاين، وليس من عاين كمن جرب.

يقول أحدهم: الإدمان حلقة مفرغة ليس بداخلها سوى العذاب والحرمان والوحدة واحتقار الذات، وفي كثير من الأوقات كنت أحسد الحيوانات على طبيعتها لأنني لم أعش حياة طبيعية بل عشت عبداً للمخدرات

ماذا تريد يا أخي من المخدرات؟ وماذا ستجنيه منها غير الشرور؟ أتريد أن تكون محرماً سفاكاً للدماء؟ أو صعلوكاً منتهكاً للأعراض؟ أو أرضاً خصبة للأمراض؟ أو معرضاً كرامتك ومروءتك للإجهاض؟ أيعجبك حال الذين زنوا بأمهاتهم وبناتهم!

أم تحب أن تكون نهايتك سيئة، فوالله إنك ميت وإنهم ميتون، وبين يديك ويديهم يتدلى حبل المنون

تفت فؤادك الأيام فتاً

وتتحت جسمك الساعات نحتاً

وتدعوك المنون دعاء صدق

ألا يا صاح أنت أريد أنت

وليس الموت هو النهاية، وليس الانتحار هو الخلاص، إنما هناك حساب وعقاب.

ليس من مات فاستراح بميتاً

إنما الميت ميت الأحياء

الجزء السادس إلي من يهمه الأمر

إلى من يهمه الأمر

إلى الغيورين ... وإلى المسؤولين ... وإلى أهل العلم والحسبة ... وإلى الآباء والأمهات والإخوة والأخوات والزوجات ... وإلى المسلمين جميعًا، أنقذوا الشباب من بطش المخدرات، وارحموهم من فتك المسكرات، وخذوا على أيديهم قبل الندامة والحسرات، فالיום سيجارة ثم خمر ثم حبوب مخدرة ثم حشيش ثم سرنجة ، ثم أزمة مالية ونفسية وصحية، وجرائم أخلاقية، ثم ترويج ثم تهريب ثم سجون ثم قتل، فالبدائية سهلة والنهاية مؤلمة.

إن دماء كثير من الشباب قد تلوثت بالمخدرات وقلوبهم استشربتها، قد تقولون مبالغ فأقول : اسألوا رجال مكافحة المخدرات تصدق ذلك أو تكذبه، إن بعض الشباب يحمل المخدرات في جيبه، وبعضهم يكتبها في قائمة مستلزمات يومه ، وبين حين وآخر تكتشف مصانع للخمر، فالوضع لا يخفى على يقظان، وإنني لأعجب للنائم لا يدري عن الحوادث كيف نام فتفقدوا أبناءكم واسألوا عن أصحابهم مع من يتصاحبون حتى لا تكون الصدمة موجعة، والواقعة مفزعة الحقيقة مرة ولكن لا بد أن نتجرعها، فلنتكاتف على الشر، ولنحاصر الخطر قبل تفاقم الأمر، فلا زال بعض الناشئة في طور التعاطي ولم يصلوا إلى حد الإدمان، لنضع أيدينا في أيدي رجال الشرطه ، ولنضرب بيد من حديد على كل من يحاول العبث في ممتلكات الدولة وتخريب أعمدها، إياكم والسكوت، فيكفي الأمة ضياعًا وحسبها مصائب.

العين تبكي من مصائب أمتي

فإلى متى يا أمتي ننعاك

يا رجال الدولة والأمن، امضوا على الطريق جهودكم مباركة، وأعمالكم مرئية، كثفوا الدعوة وحملات التوعية، واعلموا أن الصراع بين الحق والباطل قائم، فلا تياسوا قال الله تعالى : اصْبِرُوا وَصَابِرُوا وَرَابِطُوا وَاتَّقُوا اللَّهَ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ

وأنت أيها الأب: المسؤولية عليك أكبر من غيرك، راقب أبناءك، وتعاهد غرسك من البداية حتى لا تنزل أقدامهم، وتتعثر الخطى أمامهم، وأما من وقع منهم في المخدرات فلا تياس، صحيح أن الجرح غائر والعقل حائر، ولكن الأمل بالله معقود، ومهما طال ليل الباطل فإن صبح الحق سيعود.

إن عجزت الحيل وسدت الأبواب فباب الله مفتوح، فادع له بالهداية والصلاح، فإذا نام الأنام فقم وصف الأقدام، واسأل المولى العلام أن يصلح ولدك ويجنبه المخدرات والآثام

لبست ثوب الرجا والناس قد رقدوا

وقمت أشكو إلى مولاي ما أجد

وقلت يا عدتي في كل نائبة

ومن عليه لكشف الضر أعتمد

أشكو إليك أمورًا أنت تعلمها

ما لي على حملها صبر ولا جلد

وقد مددت يدي بالذل مبتهلاً

إليك يا خير من مُدَّت إليه يد

فلا تردنها يا رب خائبة

فبحر جودك يروي كل من يرد

أصلح لي البنت والولد

واجبر خاطري المكسور يا صمد

الجزء السابع علاج متعاطي المخدرات

العلاج

علاجك = نفسك

خلي عندك عزيمة واراده

وابدء وتوكل علي الله

وبص علي صحتك ونفسك وفلوسك واسرتك

عشان لو اتعالجت بأي حاجه وانت من نفسك تجاه نفسك مش عايز فالعلاج ملهوش
أي لازمه

ووقت مهتقرر كده هتلاقي كل الدعم من اللي حواليك حتي اللي مش يعرفوك

بص لنفسك وشوف نفسك وصلت لأي هتلاقي النتيجة صفر

خايبك بكره وبعده أب ابنك يفتخر بيك اهلك يتسندو عليك

خليك راجل

فكر في منظرلك لو رايح تتجوز واهل العروسه سألو عليك

يا تري رد الناس هيكون أي

بص علي اهلك وهما الناس شماتين فيهم بيك

والغلط مش انك تعمل الغلط وتبطله

الغلط انك تكرر

صحتك بالدنيا

الجزء الثامن فوائد المخدرات

عزيزي القارئ

انت بعد مقريت دا كله هل تقتنع انه للمخدرات فوائد

المخدرات عُمرها مكانت ولا هتكون ليها فايده

انا بس شديتك بأسم الكتاب حتي تقرأه وانتشوفه

عشان

لو كنت متعاطي تعرف نهايتك اي والاضرار اللي بتتسببلك وبتسببها اي

لو كنت ليست بمتعاطي تعرف نهاية المتعاطي اي وتجتنب الطرق اللي بتوصل لكده

لو كنت اب او ام تخلي بالك من اسرتك

الختامه

الخاتمة

ينبغي أن يفتح ملف موضوع المخدرات على مر الأوقات، وإنني لا أدعي أنني بهذه الكلمات أوفيت الموضوع حقه، أو أنني أكملت صفحات هذا الملف، لكن حسبي أنني حاولت ، ونطالب كل واحد بأن يحاول قدر وسعه وحسب جهده في القضاء على هذا الداء بالنصيحة والإرشاد ، أو الإبلاغ عن المتعاطين بقصد الخير لهم ، ودفع الشر عنهم، أما السكوت فهو خيانة للأمة، وكما أن المتكلم بالباطل شيطان ناطق، فإن الساكت عن الحق شيطان أخرس.

وأخيراً: أحمد الله تعالى على تمام هذا الجهد البسيط، وأسأله سبحانه أن تصل هذه الكلمات إلى كل متعاط للمخدرات فتعمل في قلبه، وتبني قواعد الندم في نفسه، فيرجع إلى ربه، ويبتعد عن هذا الوباء الخطير.

أسأل الله أن يصلح شباب المسلمين ويردهم إلى الحق المبين، ويجنبهم كيد الشياطين، اللهم من أراد شباب المسلمين بسوء فشل حركته واكسر شوكته واكشف خطته اللهم اعصمنا من الشيطان الرجيم، ومن دعاة الانحلال والتضليل اللهم هون على أهل المصائب مصائبهم، واخلف لهم خيراً منها، اللهم تب على التائبين، واغفر ذنوب المذنبين، يا أرحم الراحمين اللهم أرنا الحق حقاً وارزقنا اتباعه، وأرنا الباطل باطلاً وارزقنا اجتنابه آمين.

وصلى الله وسلم على نبينا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين.