

خواتر

# Messages to myself...

رسائل إلى نفسي...

بلغار نسيمه



## مقدمة

يحدث ان تشتاق.....

ليس لاحدهم بل لنفسك ...

لنفسك القديمة قبل سنوات .....

الى تلك التي لم تتوقع يوما ان تؤول الي ماهي عليه الان .....

تشتاق لها رغم علمك التام بانها لن تعود يوما لما كانت عليه ابدأ...

هذا الكتاب عبارة عن رسائل او بالأحرى خواطر رافقتني في أيامي التعيسة التي عشتها

وكنت احدث بها نفسي التي لم يكن لي سواها رفيقا لي فيها

منها عتاب ومنها ما يكون تربيتا عليها

اجل رسائل من نفسي الى نفسي

منها ما كتبت من خاطري ومنها ما قرأت و لاسق ذهني

هي الان بين يديك يمكن ان لاتوافقني رايا وان لاتعجبك ويمكن ان تكون للغير سندا في وقت حالك

كرسالة مني لكل شخص يقرأ حروفي

\*في كل مكان عش عالمك الخاص .. اكتب ماتحب ... وكن ماتريد

لا تفرض نفسك على ذائقة احد ...

إعجاب الآخرين بك لا يساوي شيئا

ان لم تعجب أنت بنفسك ...

مع تحياتي "بلفار نسيمه"

## الاهداء

الى نفسي... وهل لنفسي غير نفسي...؟

الى انا

لاني استحق... بعد كل ذلك العنا

ان ازرع لنفسي شيئاً يستحق هذا الجنى

كلمة تريح الانى

الى تلك التي عانقتني طوال حياتي

واللتي هي نفسي انا

الى قلبي الذي رافقتني طوال مشواري

وكان ملجئى ومحرابي

به اعدت نور نفسي وبدأت به استعيد نفسي

الى كل نفس ضاعت في زحام البحث عن نفسها

الى كل نفس اشتاقت الى نفسها

\*\*\*\*\*

رسالة: 01  
لا أحد يستحق أن تحزني لأجله إلا نفسك .. فهي الوحيدة التي كانت معك حتى في  
..... أسوء حالاتك

\*\*\*\*\*

Message: 01  
No one deserves you to grieve for but yourself.....  
She is the only one who was with you even at your worst...

## رسالة : 02

حين يتأزر بي الثرى ... ستبكي السماء لرحيلي مودعة إياي... لا تصدقوا بكاء من  
... "حولي ولا حتى كلام أمي "كانت تحب الجميع  
... فكما كنت أحب ...كنت أمقت أيضا

\*\*\*\*\*

## Message: 02

When I die... the sky will cry for my departure... but don't  
believe the crying of those around me, not even the words of  
my mother "she loved everyone"  
As I loved...I hated too...



رسالة: 03

.....أتركى للناس حرية اعتقادهم بك  
وتذكري أن كل شخص مسؤول على نفسه لا غير

\*\*\*\*\*

Message: 03

leave people the freedom to believe in you...  
Remember that each person is responsible for himself only.....



رسالة: 04

.... الحياة قصيرة .... والأيام تمر بسرعة ... فلا داعي للحزن والكآبة

\*\*\*\*\*

message :04

Life is short... and the days go by so fast...  
There is no need to be sad and depressed...



رسالة:05

.....صدق من قال

.... أن المرأة تبقى بدون نقطة ضعف حتى تكره ... و الرجل حتى يحب

\*\*\*\*\*

message:05

It is true who said...

A woman remains without a weak point until she hates...

And the man even loves...

رسالة: 06

... لا داعي لكل هذا الحزن  
فكل ما حدث كان خطأك وحدك ... أخذتي وقتا طويلا في اختيار الأحذية ... ونسيتي  
...! أن تختاري طريقك

\*\*\*\*\*

message: 06

No need for all this sadness...  
Everything that happened was your fault... You took too long  
to choose your shoes...  
And you forgot to choose your path...!

## رسالة: 07

أحيانا أحس نفسي مثل جحي... أترك أشياء عزيزة على قلبي عند أناس لا يستحقون  
"....ذلك .. "كما ترك هو المسمار

\*\*\*\*\*

## message :07

Sometimes I feel like djoha... I leave things dear to my heart  
to people who don't deserve it...  
"As he left the screw....."

رسالة: 08

.... أعتقد أن عقلي يحتاج الى أزرار  
"....! زر التشغيل... زر التوقيف .... و زر خاص بالحذف "

\*\*\*\*\*

message :08

I think my brain needs buttons...  
"The play button....the stop button....and the delete  
button...."

رسالة: 09  
... عرفت اليوم أن الناس كالكلمات  
... يحبون حروف العطف أكثر من حروف الجر

\*\*\*\*\*

message: 09  
Today I learned that people are like words...  
They like conjunctions more than prepositions...

رسالة:10

... لا ترهقي نفسك

البعض لا يتغيرون مهما حاولتي.... فالأمطار رغم عذوبتها لا تغير من ملوحة  
... البحر

\*\*\*\*\*

message:10

Don't stress yourself out...

Some people don't change no matter how hard you try...

Rain, despite its sweetness, does not change the salinity of the  
sea.

**رسالة: 11**

... لا أدري لماذا يقولون أن إكرام الميت دفنه ... وحتى الآن لم يشيعوا بعد جنازتي

\*\*\*\*\*

**Message: 11**

I don't know why they say that honoring the dead buried him... And yet they haven't performed my funeral after my funeral....

**رسالة: 12**

إعرفي أن العطاء الحقيقي من القلب وليس من الجيب... فحتى المتسول يفرح  
...بإبتسامة كما يفرح بالنقود

\*\*\*\*\*

**message:12**

**Know that true giving comes from the heart and not from the  
pocket...**

**Even a beggar rejoices with a smile as he rejoices with  
money....**



رسالة : 13  
...أجمل ما قرأت اليوم  
إذا إستخف الناس ببطنك أخبرهم أنك تعرف وجهتك... هذا ما قالته السلحفاة لابنها  
....وهي تحتظر

\*\*\*\*\*

message: 13  
The best thing I read today...  
If people underestimate your lack of success, tell them you  
know where you're going...  
This is what the turtle said to her son while she was dying...

**رسالة: 14**

عندما يتوقف قلبي سيدرك الجميع أنني مت ... لكنهم لا يدرون أنني قد توفيت قبل  
... هذا بكثير .... الفرق أنني كنت أحمل نفسي لكن في ذلك اليوم سيحملونني

\*\*\*\*\*

**message: 14**

**When my heart stops, everyone will realize that I died...  
But they don't know that I died long before this....  
The difference is that I was carrying myself, but on that day  
they will carry me...**

رسالة: 15

... أول خطوة لكي توقفهم عن التصرف كسادة... هي معرفتك لقيمة نفسك

\*\*\*\*\*

message :15

The first step to stop them from behaving like masters... is to know your own worth...

رسالة: 16  
... الحكمة من وجود كل هؤلاء حولي  
... هي معرفة مدى انني وحيدة

\*\*\*\*\*

message :16  
The wisdom of having all these around me...  
is knowing how lonely I am...

رسالة: 17

هكذا هي الحياة فهم يظنون أن كل شيء قابل للشراء... فأمنوا أن الحب رخيص .....  
... ببساطة لأن الفقراء أيضا يحبون

\*\*\*\*\*

message :17

**This is how life is, they think that everything is purchasable.  
Believe that love is cheap... simply because the poor also  
love...**

رسالة:18

...لا تصدق رجلا يتكلم عن نفسه ولا امرأة تتكلم عن الأخريات .. فهذا مجرد نفاق

\*\*\*\*\*

message:18

**Don't believe a man who talks about himself or a woman who  
talks about others...  
This is just hypocrisy...**

رسالة: 19

... الشياطين صارت لا تبتكر آثاما جديدة.... إنما تراقب ما نفعله فقط

\*\*\*\*\*

message: 19

Demons no longer invent new sins...

She just watch what we do...

**رسالة: 20**

.....أنا لا ألومك على ألم سببته لي  
....وحدهم الأعداء يتقاتلون بشرف  
.....ونحن لم نكن سوى حبيبين

\*\*\*\*\*

**message :20**

I don't blame you for the pain you caused me...  
Only enemies fight with honor...  
We were nothing but lovers...



رسالة: 21

إن أكثر الكتب مبيعا في بلادنا هي كتب تفسير الأحلام وكتب تعليم الطبخ ... هههه  
...بحق نحن شعب طيب يأكل وينام

\*\*\*\*\*

message :21

The best sellers in our country are dream interpretation  
books and cookbooks....

Haha, we are really good people who eat and sleep....

رسالة: 22  
من المهم أن تفكري بنفسك أحيانا ... فإديسون الذي أضاء العالم... عجز أن  
...يضئ قبره

\*\*\*\*\*

message :22  
Sometimes it is important to think for yourself...  
Edison, who lit up the world, was unable to light his grave....

رسالة: 23  
...إذا فشلت في رفع مستوى أحدهم لأخلاقك ... فحذاري أن تنزلي لمستوى أخلاقه

\*\*\*\*\*

message :23  
If you fail to raise someone's level of morals...  
Beware that you stoop to the level of his morals...

رسالة : 24  
... الحياة أقصر من أن يكتب فيها نص طويل

\*\*\*\*\*

message: 24  
Life is too short to write a long text...

رسالة: 25  
....."أنتي المسؤولة عن كثرة النمل في منزلنا يا "سكره

\*\*\*\*\*

message :25  
You are responsible for the large number of ants in our  
house "Sugar"

رسالة :26  
.....اللهم إنك تعلم أن أمي هي أنا  
.....فاحفظني لنفسي يا الله

\*\*\*\*\*

message :26  
Oh God, you know that my mother is me...  
Save me for myself m'y god

رسالة: 27  
.... كنصيحة أبدية  
..... لا تخبر أحدا بأشيانك الجميلة

\*\*\*\*\*

message :27  
As eternal advice....  
Don't tell anyone about your beautiful things...

رسالة: 28  
.... مشكلتك دائما هي أنكى ترين أعمق من اللازم.... لذا لاتضخمي الأمور

\*\*\*\*\*

message :28  
Your problem is always that you see too deep..... so don't  
exaggerate things....



رسالة :29  
... أندم في كل مرة أجعل أحدهم يعرفني أكثر من اللازم

\*\*\*\*\*

message :29  
I regret every time I let someone know me too much....

رسالة : 30  
العقاب الحقيقي هو أن تتخلى عن الجميع لأجل أحدهم .... وفي الأخير يتخلى عنك  
... ذلك الشخص

\*\*\*\*\*

message: 30  
The real punishment is to give up everyone for someone...  
And in the end, that person abandons you...

رسالة: 31  
... من لم يطرق بابنا والروح ترتجف  
... فلا مرحبا به والتبض منتظم

\*\*\*\*\*

message :31  
Who did not knock on our door and the soul trembles...  
No welcome and the pulse is regular...

رسالة :32  
..... نقطة لكل ما يؤذيك  
... الفواصل متعبة

\*\*\*\*\*

message :32  
A point for everything that hurts you.....  
Breaks are tiring...

رسالة: 33  
الأيام كفيلة لتعرفك بكل من يدخل حياتك.... لا تتسرع

\*\*\*\*\*

message :33  
Days are enough to let you know everyone who enters your  
life..... Don't rush

رسالة: 34  
.... إفعلي ما يريحك  
..... فالأيام لن تعود

\*\*\*\*\*

message :34  
Do what makes you comfortable...  
The days will never come back...

رسالة: 35  
.... ما ضرني إلا الذين عرفتهم  
.... جزى الله خيرا كل من لست أعرف

\*\*\*\*\*

message :35  
Only those I knew hurt me...  
May Allah reward everyone I don't know...

رسالة:36  
... أنا لنفسي  
...وليس لاي أحد

\*\*\*\*\*

Message:36  
I am for myself...  
not for anyone...



رسالة:37  
... إياك أن تعاتب من هنا عليه  
فلا عتاب لمن إستباح أذيتك

\*\*\*\*\*

Message:37  
Don't blame someone who abandoned you...  
There is no blame for those who hurt you...

رسالة:38  
كل عين تراك على قدر حبها لك

\*\*\*\*\*

Message:38  
Every eye sees you as much as it loves you

رسالة:39  
... لا أحد يحب لك الخير  
حتى أبويك يريدان منك أن تتزوج

\*\*\*\*\*

Message:39  
Nobody likes you well...  
Even your parents want you to get married

رسالة:40  
... لن ينسانا الله  
... سيؤتينا من الغيب أحلاه

\*\*\*\*\*

Message:40  
God will not forget us...  
He will give us good from what is hidden...

رسالة:41  
... كوني صانعة لحياتك كما تحبين

\*\*\*\*\*

Message:41  
Be the creator of your life as you like...

رسالة:42  
... إخترت نفسي  
... فإتتهت علاقات كثيرة

\*\*\*\*\*

Message:42  
I chose myself...  
Many relationships ended...

## رسالة:43

نحن لا نحب بإرادتنا.... ولا نكره بإختيارنا ... أفعال من حولنا هي من تسهل لقلوبنا  
الحب أو الكره

\*\*\*\*\*

## Message:43

We do not love by our own will....and we do not hate by our  
choice.

It is the actions of those around us that facilitate our hearts  
to love or hate...

رسالة:44  
... لا تتبع الأشياء المضيئة  
... بل إتبع مايجعلك مضيئا

\*\*\*\*\*

Message:44  
Don't follow the bright things...  
Follow what makes you luminous....



رسالة: 45  
.... إن الله لا يبعد أحدا عنك  
.... إلا لأجلك

\*\*\*\*\*

Message: 45  
God does not take people away from you...  
just for you....

رسالة:46  
...المسامحة سهلة  
الصعوبة تكمن في إستعادة المكانة

\*\*\*\*\*

**Message:46**  
**Forgiveness is easy...**  
**But the difficulty in regaining the position**

رسالة:47

...أود الاعتذار لقرص فوتها عن قصد... ومازالت تظن نفسها فرسا ضائعة

\*\*\*\*\*

Message:47

I want to apologize for the chances I missed  
She thinks she was lost...

رسالة: 48  
..لملمي شتات نفسك من جديد  
...لأنه ليس لنفسك غيرك

\*\*\*\*\*

Message: 48  
gather yourself...  
You are only yourself...

## رسالة:49

... لا تقع في الحب سوف يجعلك شخصا تافها .... ولا تبقى وحدك لأنك ستتألم  
!! هههه ولا تسألني ما هو الحل

\*\*\*\*\*

## Message:49

Don't fall in love it will make you a mean person...  
And don't be alone because you will be in pain...  
Haha and don't ask me what is the solution!!

رسالة:50  
.... يختلط دمعي بماء الوضوء  
أتراني أنهزم...؟

\*\*\*\*\*

message:50  
My tears are mixed with pure water...  
Will I be defeated....?

رسالة:51  
... القلوب التي تغسلها الدموع  
... لا يتراكم عليها الصدأ

\*\*\*\*\*

**Message:51**  
**Hearts that wash with tears...**  
**don't rust....**

رسالة:52  
...ستظل تسامح من تحب  
... حتى تكرهه بقناعتك

\*\*\*\*\*

Message:52  
keep forgiving the one you love...  
Until you hate him with your conviction...



رسالة:53  
... وحين علموا ان فيك من عفو يوسف  
رموك في البئر كثيرا

\*\*\*\*\*

**Message:53**  
**When they knew that you forgive as Joseph used to**  
**do...**  
**They throw you in the well a lot...**

رسالة:54  
يعاني المرء كثيرا عندما يحارب قلبه

\*\*\*\*\*

Message:54  
A person suffers a lot when his heart fights...

رسالة:55  
...قطعنا حبال الود  
.... فلا كنا ولا كانوا

\*\*\*\*\*

**Message:55**  
**We cut the ropes of love...**  
**As if we weren't As if they weren't...**