



مديرة الملتقى  
الأديبة جنان نعيم النقرز

العدد الثاني عشر / 24/7/2024

# مجلة جنان الثقافية



## نقرأ بهذا العدد

- المقدمة
- نصوص وفواطر بقلم مجموعة كُتاب
- نجوم اصدار العدد الثاني عشر
- الكاتبة سمية اعموري
- الكاتب محمد فاضل العبد



مديرة الملتقى  
الأديبة: جنان نعيم النقرز

تدقيق المجلة

أ. رندا السيد البحيري  
أ. بشرى زيان

إعداد وتحرير المجلة  
أ. وردة عوض الله أبو وردة

تصميم المجلة  
أ. وردة عوض الله أبو وردة

تدقيق

أ. رندا السيد البحيري  
أ. بشرى زيان

إعداد وتحرير المجلة  
أ. وردة عوض الله أبو وردة

تصميم المجلة  
أ. وردة عوض الله أبو وردة

مجلة صادرة

عن ملتقى أترك بصمتك الثقافي  
إصدار عام 2023



مجلة جنان الثقافية  
إصدار عام 2023

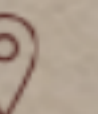


مجلة صادرة عن ملتقى  
أترك بصمتك الثقافي

الأردن \_ عمان



الأردن \_ عمان



# مجلة جنان

## الثقافية

العدد الثاني عشر

أدبية فنية علمية صحية رياضية



مديرة الملتقى  
الأديبة: جنان نعيم النقرز



تصميم المجلة  
أ. وردة عوض الله أبو وردة

تدقيق المجلة  
أ. رندة السيد البحيري  
أ. بشرى زيان

إعداد وتحرير المجلة  
أ. وردة عوض الله أبو وردة



الأردن - عمان

مجلة صادرة عن ملتقى  
اترك بصمتك الثقافي

مجلة جنان الثقافية  
إصدار عام 2023



المقدمة

شعارنا لا تُغادر مكانك دُونَ أَنْ تترك  
أثرَكَ، ضع بصمتك في كل محطة من  
محطات الحياة، ذكري طيبة، بقايا عالقة  
من عطر حروفك وصدى كلماتك

اسع نحو تحقيق حلمك وبلوغ هدفك  
عانق القمم في ملتقى أترك بصمتك الثقافي  
مهما كان عمرك، لتبقى مزدهرا في كل  
مكان وكل وقت.

الكاتبة: وردة عوض الله أبو وردة



## بين امتحان الدنيا وامتحان الآخرة

بما أننا مُقبلين على أيام امتحان البكالوريا الذي يجعلونَ قيمته عظمة في حين أنه امتحانُ دُنيا و يكونُ بسيطا، تحدّث الإمامُ اليوم في خُطبة الجمعة عن بعض الفروق بين امتحان الدنيا وامتحان الآخرة، أولها أن امتحان الدنيا يكونُ في أيام معلوماً، ويحضر فيها الطالبُ دُروس عام للإجابة عن الأسئلة، أما في امتحان الآخرة يقولُ تعالى: ﴿وَمِقْدَارُهُ خَمْسِينَ أَلْفَ سَنَةٍ مِمَّا تَعُدُّونَ﴾، أي تبدو 50 ألف سنة طويلة جداً، وتكونُ فيه الأسئلة عن كلِّ لحظةٍ وكلِّ ثانيةٍ عن شبابنا فيما قضيناهُ، وعن عمرنا فيما أفيناهُ، وكلِّ الأمور الدينية، فماذا يجيبُ تاركُ الصلوة؟ والمفطر في رمضان بغير عذر؟ وأيضا الأمور الدنيوية في المعاملات مع الآخرين كالإفشاء والصدق و إيفاء الوعد، الأمور الدنيوية والدنيوية مُرتبطة بقولِ صلي الله عليه وسلم: [الدين معاملة]، وكذلك في امتحان الدنيا يحرسنا بشرٌ مثلنا، لكن الطالب يتفنن في الغش، وعندما ينجح ينتقل لدراساتٍ عليا أو للبحث عن عمل، وإن لم ينجح يمكنهُ الاستدراك من خلال إعادة السنة أو التوجّه لمراكز التكوين، أما في امتحان الآخرة يحرسنا قبل أن نجتازهُ الله عز وجل والملائكة الكاتبين، ولا يمكن الغش، وهذا الامتحان لا يجتازهُ فقط الطالب، حتّى من وضع المنهاج، والمعلمين ووزارة التربية، بل وكلّ البشر، ولا يُمكننا استدراك ما فاتنا في دُنيانا، جنّة أو نار، لا ثالث لهما لقوله تعالى: ﴿ارْجِعُونَ لِعَلِّيْ أَعْمَلُ صَالِحًا تَرْضَاهُ﴾ يا الله، تقبل منّا صالح أعمالنا، أيفوتنا شيءٌ في الدنيا وتوجد الجنة؟ ما يفتنا الأعمال الخالصة لله فقط .

لذا من يجتاز البكالوريا لا تُضخّمه أو تُعطيهِ فوق حجمه، في النهاية هو مجرد امتحان دُنوي بسيط فيه التسهيلات، وعلى الأولياء تخفيف ضغطهم على أبنائهم الذين يجتازون، بل على العكس، يجب دعمهم نفسيا والعمل على راحتهم

الكاتبة: تقوى مفتي





## رسالة إلى غزّة

أبياتي مع نخوة العرب تضيغُ سُدى  
كلماتي لا تُمنح لِمناقق هدى أو تقى  
العزُّ منكم براء والرُّجولة عهدٌ مَضَى  
سلبتمونا أعزَّ ما نملك فلا عزٌّ فينا الرجا  
أما في فلسطين وكلها رجالٌ وتأملوهم هنا  
الغزويون عاهدوا وصدقوا وتفرّدوا بالرّضى  
ما أضيف وكيف أقولُ وتكللتهم بالسنا  
صعبتم مُهمتنا فما تَرَكتم من ديننا لنا  
لله درهم أصحاب بدرٍ بهم الإسلام نجى  
واليوم العزُّ على أيديكم أهلَ غزّة نجى  
يا واثقا في المِجْراب صوتك للقران تلى  
يا مُقدِّما على الشهادة دربك للنّصر دنى  
انقذوا شتات كبرياننا والضّريبة هي الدما  
يا غضبَ الله أكرم شعباً في سبيلك سعى  
يا جبروت الله أعظم شعباً في إيمانك قضى  
يا روحَ الله إنهم شعبٌ مهتدٍ فزدهم هدى  
وإيمانهم صعب أن يبلغَ فزدهم صبراً وثقى  
أسلمتهم لك ربي وإنك خير من جبر وابتلى  
وإنه لجهادٌ نصرٍ أو استشهاد وللّمؤمن ما  
سعى

أين علمنا و علماؤنا وديننا وذاك الغلا؟  
أين السّعي والهمم والغيرة وذاك الشّنا؟  
أكلنا أميون؟ فَمَنْ يقرأ رسائل الموتى؟  
من قرأ أدرك أن لا أحياء ولا حياة هنا  
تعالَ أعبر حذر القوم في ذاك الدّجى  
تتأكد أنه لا بارك الله فيهم ولا عنهم عفى  
عن عربٍ باتَ همهم مناصب أو ملذات دنى  
الموتى هنا جبابرة وارثقوا لا ليسوا في الدّنى  
ربحت تجارتهم فهم ارتقوا خفافاً للجنان للعلى  
نحن مخلوقات تعبت من الأسى  
على حافة التّزف والخوف والرّؤى  
نحن قوم نعيش بين رصاص ولظى  
باقون إيماناً ولو قضى منا من قضى  
لا تفرّعي يا بُنيّتي ..  
وانفر أيتها الفتى المؤمن لا يِنأ عن عهده ولو  
كونه نأى إن مرزّتم فوق جراحنا ادنوها خُطى

الكاتب: الأستاذ علاء حسام داوود

تدقيق

أ. رندة السيد البحيري  
أ. بشرى زيان

إعداد وتحرير المجلة  
أ. وردة عوض الله أبو وردة



تصميم المجلة  
أ. وردة عوض الله أبو وردة



مجلة صادرة  
عن ملتقى أترك بصمتك الثقافي  
إصدار عام 2023



## "بَسْمَةُ الحَيَاة"

الأم دواء لكل داء، هي من تتعب لتُقدّم كل ما عندها لأولادها، تقدّم لهم السعادة قبل أن تُسعد نفسها، تُؤمن لهم كل ما يريدونه في حياتهم اليومية، هي بسمه الحياة، هي مفتاح الجنة، هي نبض القلب، هي التي حملتني في بطنها تسعة أشهر وتحملت كل الصعوبات والأوجاع لكي أصرخ أول صرخة للدنيا وتسمعه وتبتسم، أمي هي التي لا شيء في هذه الدنيا يُوافي ما تفعله لأجلي، أمي هي نبغ الحنان والعطاء، فلماذا أتحدّث عنك يا أمي وكل الكلمات تعجز عن وصف كل شيء تقدّمينه لي؟ فكل شيء جميل ورائع ولا أجده عند أحد سواك، ولا أحد يقدر لي ما تقدّمينه أنت، حبك لا مثيل له، وحنانك لا مثيل له، وخوفك علي لا مثيل له، واهتمامك بي لا مثيل له، فبماذا أصفك يا أمي؟ فأنت القمر الذي يضيء ظلمة أيامي، وأنت الأمل لحياتي، وأنت أجمل ممن وجدّ على هذه الحياة، لا أريد أحدا سواك، وفي هذه الليالي الفضيلة أطلب من الله أن يحفظ لي إيتاك ويُبقيك بجانبني لآخر العمر، وأن أوافيك كل حقوقك وكل ما قدّمته لي في صغري وإلى الآن، أحبك جداً أيتها السلطانة.

الكاتبة: هاجر موسى الحصني



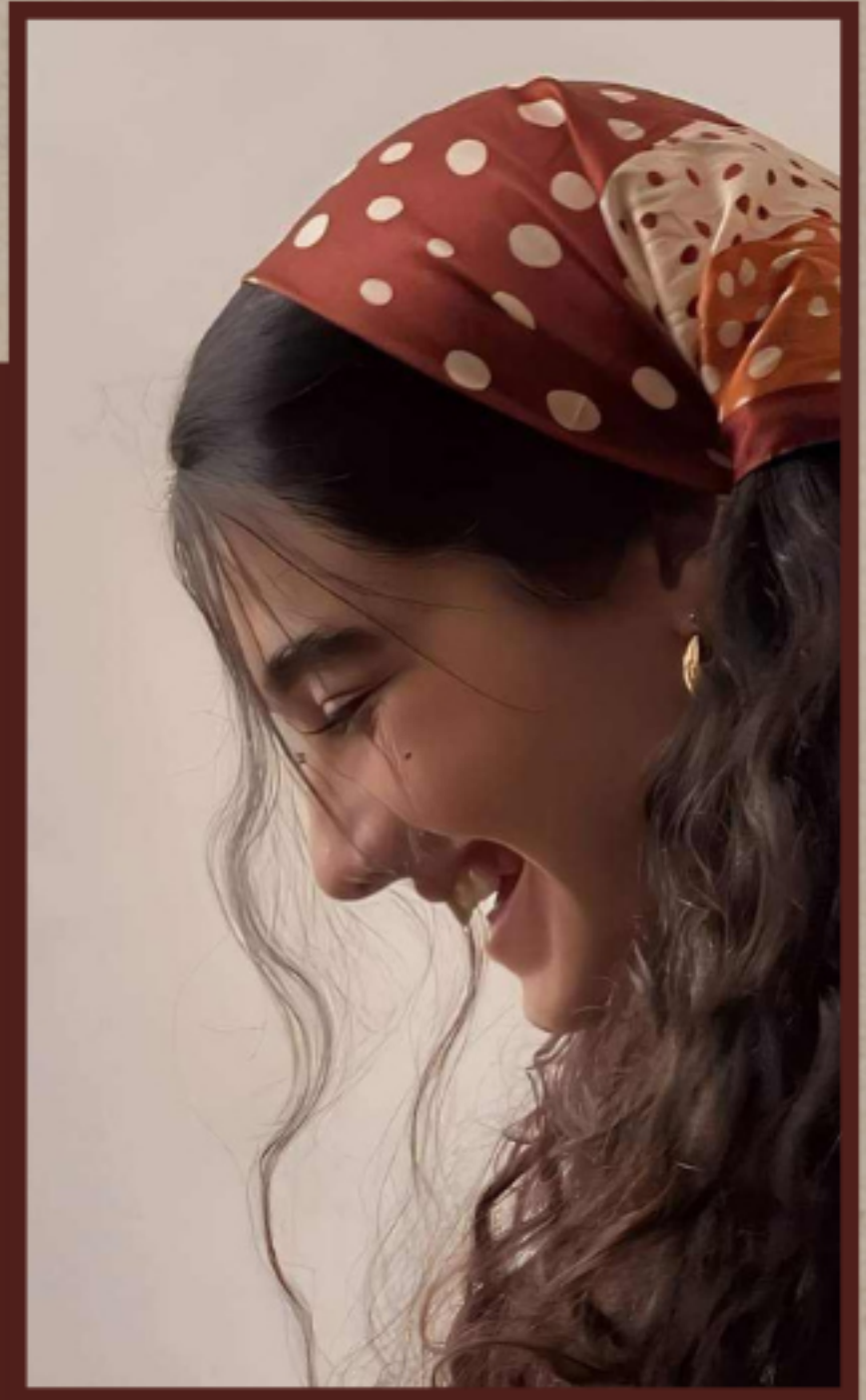


## "من أنا"

أنا تلك الفتاة التي تبتسم للفراشات، للأطفال الصغار، أواجه الكثير من الصعوبات والمشاكل، ولكن أخرج بابتسامتي التي يعرفها الجميع، أنا الفتاة ذات القلب اللين، أنا الفتاة التي تواجه العالم كل يوم بقوة وعزم وإصرار، أنا الفتاة التي تستيقظ كل يوم على أمل جديد ومشرق، أنا الفتاة التي تحب من يحبها ولا تكره من يكرهها، أقدم الكثير من النصائح لغيري والمبادرات، أنزع الحزن عن القلوب الحزينة، لن أستسلم يوماً ما لشيء، أحاول وأكدر لكي أصل إلى النجاح، أنا تلك الفتاة التي تسيّر على مبدأ الجمال، أنه ليس هو جمال الشكل الخارجي، بل إنه جمال الروح، أنا الفتاة التي تقدّس الحب والاهتمام، أنا الفتاة التي تعشق النبي عليه الصلاة والسلام، أنا الفتاة التي لن تتخلى عن مبادئ دينها تجاه أي شيء آخر، أنا كاتبة المستقبل الجميلة، أسعى وراء حلمي بهدف التحقيق والنجاح، أنا الفتاة التي تكره الظلم والعدوانية والكذب، وتكره العالم الهمجي والقاسي، أحبّ و أفصّ أن يعيش العالم بأكمله بسلام وأمان.

الكاتبة: هاجر الحصني.





أبقى ضحكك جميلة دائماً  
مرسومة على خديك لكي  
تضحك عيناك ويضحك لك  
من حولك وتعيش بحب وسلام  
وأمل وتفاؤل، فالابتسامة  
الجميلة تولد كل الحب  
والسعادة، كن سعيداً في  
اللحظات الجميلة وانسى  
اللحظات التعيسة، فكل في  
الشيء الذي يحصل وتمتع به  
قبل هروبه لأنه لن يعود، فنحن  
علينا أن نبقى كل شيء جميل  
ونبقى بشوشين الوجه لنكمل  
بحرية وسعادة أبدية.

الكاتبة: هاجر موسى الحصني







" الحبُّ السَّرْمدي "

الشيءُ الجميلُ في هذه الحياة الحبُّ،  
الاهتمام وغيره من تجب، السَّعادة تتعلق  
بِحُب الأشخاص وبقائِك معهم، لا يوجد حب  
دونَ اهتمام، ولا يوجد اهتمامٌ دون غيرة، ولا  
يوجدُ حب واهتمام وغيره دون شخصٍ لا  
يفهم ما هو الحبُّ، لا يكونُ للحب مَعْنى إذا  
كانَ من طرفٍ واحد، تكونُ جماله ولذته عندما  
يكونُ من الطرفين، والاهتمامُ من الطرفين،  
والأجملُ أن يجعلَ الرجلَ الفتاة التي يُحبُّها  
فتاةً أحلامه، يُعلق كل أحلامه بها ويجعلها  
ملجأه وأمانه حينَ بقائها وحيده، والفتاةُ  
تتعلقُ كثيراً بالرجل الذي تعشقه، فيُصبحُ كلُّ  
شيءٍ بالنسبة لها، وكلما سألتها أحدٌ عن نعمة  
الحياة كانَ جوابها أميرُ حياتي، ويقولونَ لها  
لماذا أسميتِه هكذا؟ ولماذا تحببه كل هذا  
القدر والشَّان والتحدُّث عنه؟ فتقول: << فَأَمَّا  
بِنِعْمَةِ رَبِّكَ فَحَدِّثْ >> فهذه هي الحياةُ  
الجميلة التي يَغمرها حُب الأشخاص الذينَ  
يفهمونَ حقاً معنى الحبِّ الحقيقي ويُقدرونه،  
وتكونُ نهاية هذا الحبِّ الزَّواج وعائلة بُنيت  
على هذا الحبِّ والاهتمام، وليس الحبُّ  
الفارغ الذي لا معنى له ولا يوجدُ له نهايةٌ  
سعيدة ولا حياة سعيدة، بل إنه فترةٌ عابرةٌ  
وفارغة لا يوجد لها أي معنى، الحب هو  
السبب لنكمل حياتنا بخيرٍ وسلامٍ وطمأنينة.  
الكاتبة: هاجر موسى الحصني





## "كلمات في ظلال الغروب"

عندما تسقط الشمس خلف الأفق، تاركةً لونها الذهبي يغمز السماء، أشعرُ بنبضاتٍ قلبي تتسارع. لا أحد يعلم، ولا أحد يدري، تلك الكلمات التي أكتبها الآن هي للمرة الأولى، وربما الأخيرة هناك في مكان بعيد، بين الجبال والوديان، حيث لا يصل صوت الحضارة وضجيجها، أجد نفسي أكتب هذه السطور بقلب ينبض بشدة كل حرفٍ هنا ينبع من أعماقٍ روحي، ليس لأي أحد، بل فقط من أجلي. أكتب لأخفف عن نفسي ثقل الأيام، وأعتد عن أشياء لم أجرؤ يوماً على قولها أتذكر تلك الليالي الطويلة، حين كنتُ أجلس بمفردي، أراقب النجوم وأتساءل عن مكانتي في هذا الكون الواسع أتساءل إن كنت مجرد نقطة ضوء في ظلام، أم أن هناك من ينتظر كلماتي بفارغ الصبر. لكن الحقيقة هي أنني أكتب لنفسي، لأنني أحتاج إلى أن أسمع صوتي الداخلي، وأعتد عمًا يجول في خاطري لن يعرف أحد هذا النص، ولن يراه أي شخص، لأنه ببساطة ليس لأي أحد هو سرٌ بيني وبين قلبي، همسات لا تسمع إلا في هدوء الليل، وأحلام لا تتحقق إلا في خيالي في النهاية، أعود إلى واقعي، وأحتفظ بهذه الكلمات في مكان بعيد عن الأعين. قد يراها أحد يوماً ما، وقد تظل مخفية إلى الأبد. لكن المهم هو أنني كتبتها من قلبي، ولن أكتب مثلها مرة أخرى.

الكاتبة: روان أبو العدوس



## أنا القسوة أنا الكبرياء

بعدَ رحلةٍ طويلةٍ من عطاءٍ وحبٍ  
وتضحيةٍ في سبيلِ إسعادك  
وفرحتك، نلتَ مني بتمزيقِ  
تضحياتي وسنينِ عمري، ولم تكتفِ  
بالتمزيقِ فقط، بل أشعلتَ نيران  
الهجرانِ لتكوي بها قلبي الحنون،  
فخلفته حريقُ الوريد، مُلتهب  
الصِّميم.

قمتَ بصلبِ روحي وإعدامها في  
مسرحِ جريمتك الشنعاء، لتتناسي  
ما فعلته من أجلك.

هنا تمرُّ السنين لتعودَ خائبَ  
الضنين ونادمَ الضمير، لتجدني  
واقفة شامخة بعدما أحرقتَ كياني  
واعتقادي، لتجدَ امرأةً بقسوةٍ قلبٍ  
وبغرورِ كبرياءٍ لو أعطيتها قلبك  
وحبك لا تشفعُ لك ولا تعودُ كما  
كانتُ حنونةً القلب.

الكاتبة: بشرى دلهوم / البليدة /  
الجزائر





## في قبضة السجان

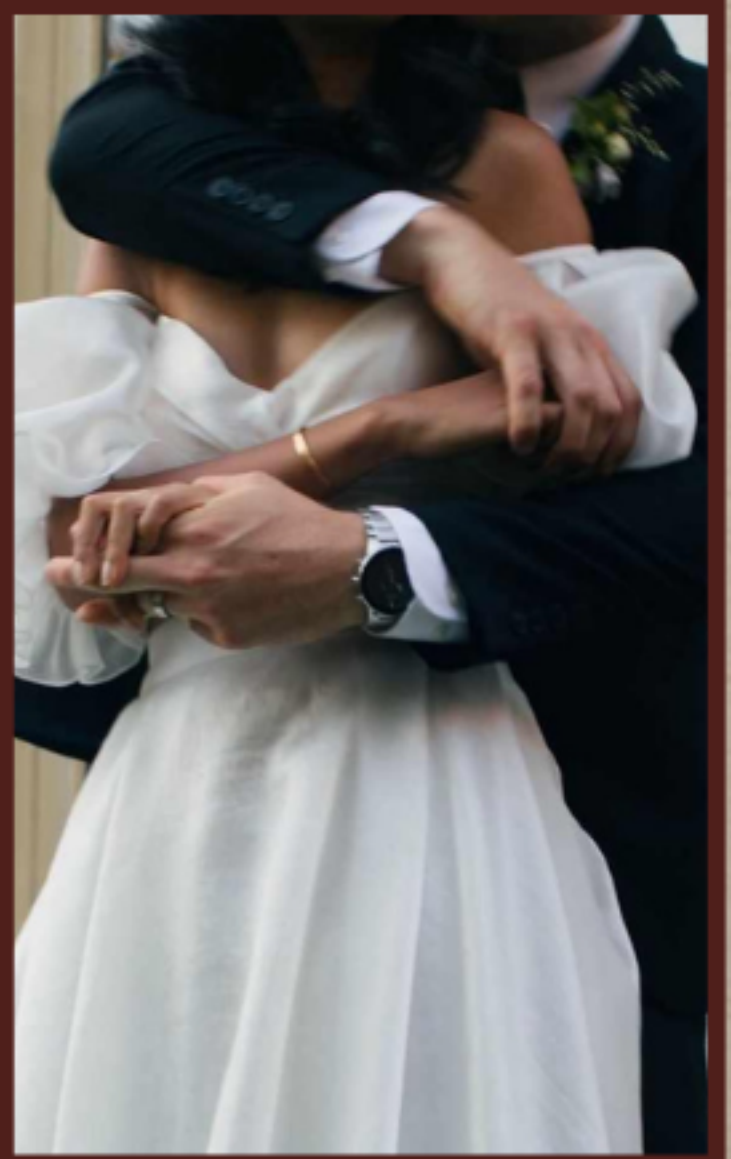
وقعت الأميرة في يد السجان المحب  
عذبها بحبه بعدما سجنها لحاله ولم يتركها  
لتعيش وترى العالم، لقد كان نرجسي الطباع  
يراها من ممتلكاته لا شريكة حياته، لقد عذبها  
كثيراً، قتل الحياة فيها، نامت وهي تبكي وتتمنى  
المنقذ الذي يخلصها من قبضة سجانها، ويخلصها من  
سجنه المظلم والمعتب بقهره وظلمه، نامت تبكي وتئن  
روحها لتستيقظ على ضوء فيه نور وأمل جديد لتهرب من  
جحر النرجسي وتستعيد نفسها من جديد لتعيش سيّدة  
موقفها .

الكاتبة: بشرى دلهوم /البليدة /الجزائر.



## أنت

ومن غيرك أنت رَفيقي ثمَّ حَبِيبِي ثمَّ زَوْجِي  
وبيدك إلى الجنةِ حُذني .  
ومن غيرك يعرفُ عنادي ويتحملُ تصرُّفاتي  
وانهياراتي وشجاراتي وحتى عصبيتي  
أنت حبيبٌ روحي بعدَ روحي، تعرفُ ماذا  
أريدُ قبلَ نُطقي وتلبّي رَغباتي بتخاطرِ  
القلوبِ .  
صديقُ الرُّوح أنت وبك أحيأ وأموتُ لغيابك  
عني  
يا مَنْ ملكهُ قلبي وتصميمه ووتينه، ففرِّ  
الفؤاد لك طالبا للأمان  
نجوتُ منك لكنَّ قلبي لم ينجُ باتَ فيك  
ولهان .  
وبك تعودُ لي الحياة وبغيابك يَفنى الجسدُ  
المُهان .  
حبك يُقوِّيني ويعيدُ لي شَبابي وطفولتي،  
وحتى أشعر معك بالشيخوخة والعجز والقوة  
معاً .  
حبيبي، أحبك رغم ما مرَّنا به من صعاب،  
أنا معك رغم كلِّ ما حدث وما سيحدث  
الكاتبة: بشرى دلهوم/ الجزائر/ البليدة



.. أيها القريبُ البعيد  
لستُ قريبة لأراكِ بأي وقتٍ  
أشياء .  
ولستُ بعيداً حيثُ لا استشعرُ  
.. أنفاسك بروحي  
أنتَ خارج مسافاتي بعيداً جداً  
. فلا أعودُ أراكِ .

أتراكِ بعيد عن كلِّ المفاهيم  
،،، والاعترافات  
أحياناً أراكِ طيفاً، وأحياناً أراكِ  
. بين وجوه العزباء  
هل أنتَ فوق كلِّ البشر؟  
أم أنتَ غدوتَ ملاكاً؟

أتراكِ أصبحتَ صديقاً؟ أم أنكِ  
ستغدو بحبيب؟  
هل أنتِ ذلك، أولئك، هم، أم  
أنكِ أصبحتِ أنا؟

.الكاتبة: شيرين أحمد زغول



## "قلوبٌ منسيّة"



وصلنا إلى زمن لا يوجد فيه  
قلوب حقيقيّة، فالقلوب  
اليوم مُصطنعة غير حقيقيّة  
ذات كرهٍ كبيرٍ وغيظٍ وحقد،  
ولكنّ بذرة النور نبتت  
وأصبحت شجرة تساقطت  
منها ثمراتٌ من الضوءِ  
انتشرت ولكنها أصبحت  
منسيّة، تُحبّ الخير وهذا  
يَكفي فهو طريقٌ عظيمٌ لا  
تُرِيدُ الشرّ.

الكاتب: محمد فاضل العبد



اتحقق ما كنتُ أحلمُ به |  
ما هي أجملُ أنواع السَّعادة؟

أنا سأجيبكم: هي النَّجاح بالحلم الذي كنتُ تطمحُ إليه سنوات، وسنوات عدَّة علماً كانَ كفيلاً بسلبِ كل طاقَتِكَ من أجلِ أن يتحقَّق، ولكن في النَّهاية كانتُ فرحة الوصولِ لحلمك كافيةً بأن تُنسيك كُلَّ تعبٍ وألمٍ ودمعاتٍ ذرِفتُ على خدك، هذه هي السَّعادةُ الأجمَل والأروع، كانَ حلماً صعباً كانَ من المستحيلِ أن يتحقَّق أو أن أصلَ إلى ما أنا عليه الآن، حلمٌ أن أُصدِرَ كتاباً بإسمي حلماً أخذ مني كل راحتي، لم أتوقَّع يوماً أن يكونَ لي كتاباً يحملُ على غلافه الخارجي إسمي وإنني أنا صاحبة الكتابِ، لكن تغيَّرت كل الأفكار السلبية التي كانتُ راسخةً في ذهني أن لا شيء يتحقَّق، وتحوَّل الحلم إلى الحقيقة، والحزنُ والتعب والألم إلى فرح متواصل لا نهاية له، لذة وطعم السعادة وفرحة بتحقيقِ النجاح كهذا ما زلت لا أتخطأها، فرحة كهذه عُزفتُ على أوتار البيانو؛ لتصدرَ أنغاماً عذبة تصدِّحُ في ذهنك وعقلك وتتبعثرُ في نفسك لتظهرُ تلك السعادة المنتظرة، هذه هي السعادة التي كنتُ أتحدِّثُ عنها، لذلك من أجلِ أن تبقوا سعداءً احلموا، واعملوا على تحقيقِ الحلم لتشعروا بفرحة الوصول الحقيقي.

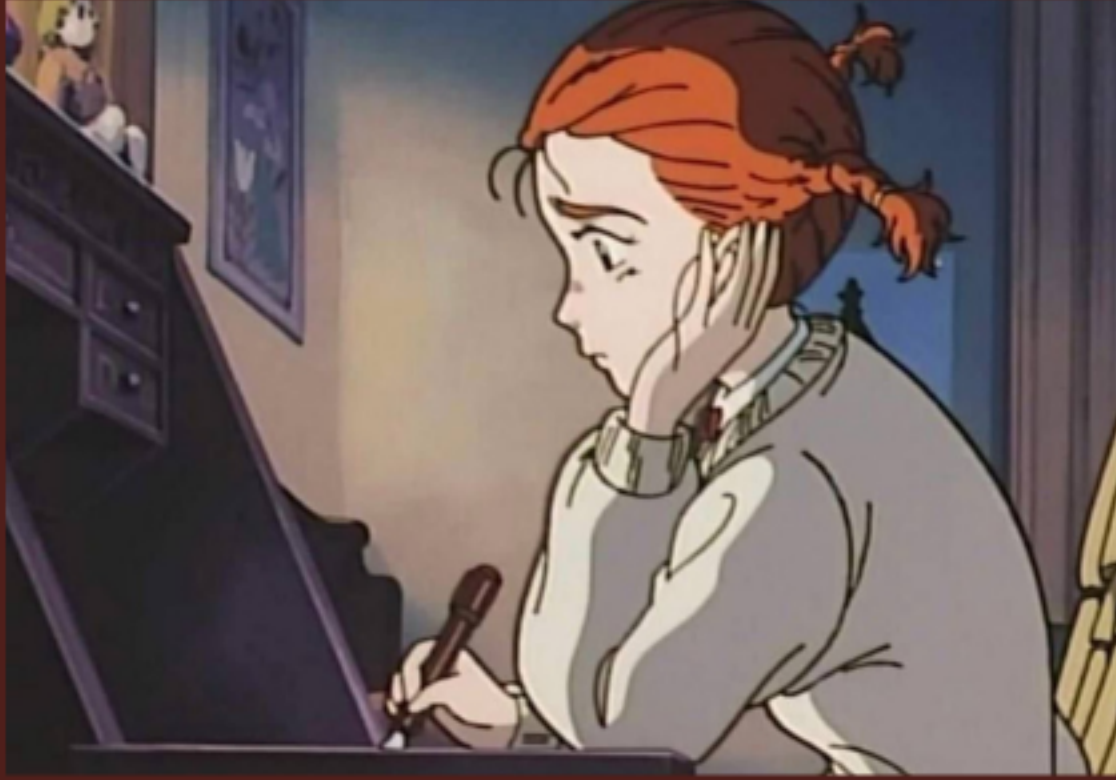
الفائدة: دائماً هناك وقت ويوم يختاره الله لنا ليتحقق ما كنَّا نطمحُ ونحلم له كفرحة الوصول، ولذلك يجب أن لا نستسلم.

المفردات: لذة: شيء يستشعر به الإنسان وطيبُ الطعم.  
بسلب: أخذ كل شيء.  
راسخة: شيء أو فكرة لا تنسى أبداً.

الكاتبة: آية صوفان.







عزيزي يَا صَاحِبِ الظِّلِ الطَوِيلِ  
اعتدت الكتابة من أجلك ولأجلك أيضًا.. فأننا كلما اشتقتُ إلى ظلك الذي طالما  
رافقني مدى أيامي، أجد نفسي أقبع في ركن عُرفتي ومن ثم أشرع في سرد أحداث  
يومي على أوراقِي الجَمَّة، وفي كل يوم أعيد على مسامعي ما خَظَه قلبي ظنًا مني  
أنني هكذا أخبرك ما حدث في يومي أثناء غيابك المُفاجئ، لقد بدأ ظلك في الابتعاد  
شيئًا فشيئًا حتى أصبح لا يُرى بالعين المُجردة.. أحقًا اختفى كما أنت؟  
أتذكر عندما كنت تأتي لِتُبعد وحش وُجدي عن قلبي، أتذكرك وأتذكر كل تفاصيلك  
المُحبة لقلبي، كما تعلم يا عزيزي أنا أجيد الثثرة معك فقط، وحدك لا سواك،  
ولكنني.. رُغم حُبِي للكتابة لن تغنيني عن وجودك فالكلام معك لا يفنى ولكنه  
يُستحدث من العدم.. أشتاق لِدفء ظلك كثيرًا؛ فأنت كالشمس بثت أشعتها  
الدافئة لِتنتشل رُوحِي من الزمهرير؛ لِذلك سأظل أكتب لك لعل في مرة يُحالفني  
الحظ وتقرأ ما كُتِبَ لِأجلك، وسيظل صوتي يَنطق بحروف اسمك \_ عزيزي صَاحِبِ  
الظلِ الطويل \_ لعل صدى صوتي يصلك فتعود لِمن اشتاق لك

الكاتبة: خديجة عَوض





واقعي الحزين  
أصبح قلبي حطامًا يؤثر على نفسيّتي تزدادُ  
إلى الأسوأ أكثر فأكثر. ألا يوجد منكم من  
يُنقذني من حياتي؟ أريدُ شخصًا واحدًا فقط  
يكونُ صادقًا معي في جَعلي سعيدة، ولكن  
لا يوجد. توجدُ ذاتي التي تتحطم ولكن لم  
تَيأس، ولا أشكُّ أن يومًا ما ستتكرسح ولن  
تستطيعَ المقاومة، وربما تموتُ من الألم.  
وهل تعلمونَ ما أريدُ؟ أريدُ فرحةً كبيرة  
توصلني إلى حالةٍ أن أكتبَ من شدّةِ الفرح  
والسَّعادة، ولكن لا أظنُّ أن ما أريدُ  
سيتحقق.

فقدتُ شغفَ الحياة وما فيها، كُسر حاجزُ  
الخوف، لم يعدُ يوجدُ قلب ليخاف، ليحب،  
ليشعر، ليفرح، للأسف لم أكن أتوقَّعُ أن هذا  
ما سيحدثُ من بعدِ كلماتٍ مؤلمةٍ من ذلك  
الشَّخص، لو أستطيعَ مواجهته لأقول له  
كيف جعلتَ قلبي كالحجر؟ وأزلتَ  
ابتسامتي من وجهي؟ وأطفأتَ نور عيني؟ لا  
أستطيعُ إخراجِ جِدي عليك، أريدُ أن أغمض  
عيني دون أن أعي على الحياة، متى سيأتي  
اليوم الذي يُبعدني عن الألم الذي أعيشهُ في  
حياتي، متى سيأتي؟ لقد تعبتُ من التَّنفس  
بحزن وبكاءٍ وألم.

الكاتبة: رنيم جميل النقروز.



## جنونٌ عقلي

أشعرُ كأنني على حافة الموت، فأذهبُ إلي سريري  
محاولة النوم، لكن أفكارني لا تُفارقني. أقفُ على  
حافة النافذة وأقول: متى ستنتهي حياتي؟ ليت يأتي  
مرضُ أفقدُ به ذاكرتي لأمحو ما مررتُ به. ألم يعلم أن  
كل ما يحدثُ من ورائه؟ أحاولُ أن أثبت نفسي  
وأقول: لا شيء، إنه شيءٌ عادي. ولكن عندما أكذبُ  
على نفسي، يصيبُ الجنونَ عقلي.

في كل مرة أتحدثُ مع نفسي، أعتقدُ أنني مصابةٌ  
بالجنون. لو كنتُ أتحدثُ عمّا يحدثُ بداخلي،  
لسخروا مني، دليلٌ على أن لا أحد يُحِبُّني كما أحبه.  
ولكن لماذا أحبُّ بصدقٍ وقوة، ولا أحد يُحِبُّني كذلك؟  
ألم يكفِ الحقد في أعماقي ليجعلوني وحيدةً أواجه  
كل شيءٍ بمفردي؟

لو أنني رأيتُ شخصاً يحبُّني كما أحبه، لتحدثتُ معه  
ووثقتُ به. لأن حبي ليس استغلالاً كما يفعلُ  
البعض. عندما وصلتُ إلى مرحلة الانفجار، دخلتُ  
إلى مذكرتي وبدأ أكتب كل ما يحدثُ لي. ربما أنه  
نصٌ عادي، ولكن لم أجد أحداً يقفُ بجانبني، لذلك  
وجدتُ الكتابة أفضل بكثير لأنها لا يمكن أن تخونني  
كبعض الأشخاص.

وأتساءل: هل يمكنُ للكتابة أن تخلصني من همّي؟  
أطلبُ من الله أن يبعثَ النورَ في قلبي ويمحو كل  
ذاكرةٍ سيئةٍ من مخيلتي. ها أنا أدعو وأطلبُ  
الاستجابة.

الكاتبة: رنيم جميل النقرور.





## الكاتبة الحزينة

كُتبتُ الكثيرَ والكثيرَ من الكتاباتِ المؤلمة، ولكن كلما تزدادُ حياتي سوءًا، أكتبُ أسوأَ من قبل. يا تُرى إلى متى سأتوقفُ عن كتاباتي المؤلمة؟ إلى أين سينتهي المطافُ بي؟ هل يريدُ أحدٌ منكم أن يُجيب؟ متى سأصبحُ كاتبةً سعيدةً ومتفائلةً؟ وهل يمكنُ أن يحدثَ ذلك؟ تعبتُ من الكتابةِ الحزينة. كل كلمةٍ أكتبها دمعاً تنزلُ من جفني عيني وحرّة قلبي على من أحزنتني وأوصلني إلى حالةِ الجنون التي أنا فيها. هل يعلمُ ما يحدثُ لي عندما يجرّحني؟ أنه في كلّ مرّةٍ يكسرُ ويحطمُ قلبي؟ لماذا يفعل هذا؟ ألم يكفه حقداً؟ لقد دمّرتني، جعلني قاسيةً، ويسألُ لماذا أصبحتُ قاسيةً؟ كلّه منك. عندما تظهرُ ابتسامتي بعدَ اليأسِ، يُحيطُ معنوياتي أكثرَ فأكثر، فتختفي الابتسامة وتبقى الحزن واليأس ينزفُ من عيني كأنه دمٌ ينزلُ ولا يتوقف، يريد مداوياً ولكنه لم يأتِ.

الكاتبة: رنيم جميل النقروز.



## أنثى استثنائية

فهي حقاً فتاةً استثنائية، فهي جميلةٌ ونادرةٌ حتى  
الدّهشة، فقد عَجَزت جميعُ حروفِ اللغة العربية  
الثمانية والعشرون حرفاً عن وصفها  
أنثى مختلفةٌ جداً، لم تكن نسخة مكررة مثل باقي  
الفتيات... كانت فريدةً أو نادرة، متميزة بكل معنى  
الكلمة.

فهي تلقائيةٌ للحدِّ الذي يُشبه الأطفال، ستجدُّها  
تضحكُ في الدَّقيقة الواحدة، وفي الدَّقيقة الأخرى  
.....تكونُ مكتئبةً ولا تسألُ عن السَّبب، فلا يوجد  
فهي بطبيعتها هادئةٌ تُشبه البحر وهو بلا موج، ولكلِّ  
موجةٍ من أمواجه حكايةٌ لها نكهةٌ خاصّةٌ مميّزة،  
وحيثُ تغضبُ فهي تصبحُ بُركاناً ثائراً، فهي ليستُ  
فتاةً عاديةً يَنظُرُ إليها البعضُ من بعيد، ولكن فهي  
عميقةٌ وغامضةٌ كالبحر.

فهي كالخيل، قويةٌ وشجاعةٌ في فُروستها، فهي  
أصيلةٌ تمتازُ بالحكمة والنُّجوع، فهي فتاةٌ مثل أي  
فتاةٍ تمتلكُ أحلاماً بسيطةً تحاربُ يوماً من أجلِ  
تحقيقها، فهي لا تعرفُ طعمَ الاستسلام  
تُحبُّ الجميعَ بلا مقابل...لم أرَ شخصاً يتمنى للغيرِ  
....أكثر مما تتمنى لنفسها بقدر ما رأيتُه فيها  
...فهي لا تخشى شيئاً، فهي خسرتُ الكثير منذ زمنٍ  
وهي تحبُّ الحياةَ بشكلٍ مختلف، ولا أعتقدُ أن  
.....الحياة تُحبها نفس المقدار  
لديها قلبٌ يسعُ الكونَ بكل مجرّاته، وشخصيّةٌ أخرى  
يأخذها البعضُ قُدوةً، والبعض الآخر يخشى التَّعامل  
معها.

الكاتبة: ونّام أحمد بني عطا





النهايات الجميلة  
شيءٌ بداخلي يُخبرني أنّ النهايات خُلقت لتكونَ  
سعيدة  
لا يزالُ للأحلام بقيَّةُ  
ولا يزالُ في العُمُرِ مُتسع  
.. ولا يزالُ في الناسِ خير  
الكثيرُ من الصبرِ، والكثيرُ من المحاولات  
!وتأكَّد أنّ الأقدارَ الطيِّبةَ لن تأتيَ لجازعِ مَلول  
.. فيا ربَّ  
نصطبرُ على الدُّنيا بحولِكَ وقوَّتِكَ ، ونرجو الخيرَ منها  
! .. فلا تحرمنا يا ربَّ

الكاتبة: وئام أحمد بني عطا





"لَا تَدْرِي لَعَلَّ اللَّهَ يُحْدِثُ بَعْدَ ذَلِكَ أَمْرًا"

!ما هذا الأمر الذي سيحدث؟\*  
- لا نعلم-

!متى سيحدث؟\*  
- لا نعلم-

هل هذا الأمر يقتضي تغييرنا نحن؟! أم ستتغير أعلامنا ذاتها؟!\*  
!أم ستتغير الظروف كلها؟  
- لا نعلم-

على أي شيء يعود اسم الإشارة في قوله: "بعد ذلك"؟! بعد\*  
!ماذا؟

!ما العلامة التي عندها سيحدث الأمر؟  
- لا نعلم-

أقل من ثمن آية تقريبًا، كافة معطياتها مجهولة، إلا مُعطى  
..واحدًا

: ألا وهو

!مَن الذي سيحدث هذا الأمر؟\*  
-الله-

وهذا بديع إعجازها، كيف وإنك حينَ تقرأها كلَّ مرّة تستشعر  
نورًا عميقًا قد ضربَ جُدرانَ قلبك، هذه الكلمات تنجح في كلِّ  
مرّة أن ترسم أمام عينك طريقًا جديدًا بدلًا من ذلك الذي أكله  
.. اليأس، وملأته الأحزان  
!والله يريدُ بها ذلك

حينَ لا يكونُ الأمر متعلقًا بأسبابك أنت لأن الله يُحدثه، وحين  
لا يتعلّق بتوقيتك لأنك لا تعلمُ الغيب، وحين لا يتعلّق بإشارة  
..ما تستبشرُ منها بقربِ حدوثِ الأمر

ولأنه بما أن الله هو الذي قد وعدَ بأنه قد يُحدثُ في أي لحظةٍ  
!! -أمرًا- يُغيّر موازين الأمور كافةً

،فكأنه يقولُ لك: (انتظره)

،إني العليم، إحداثُ أمرك لن يتأخر، ولن يتقدم، ولن يُخطئ  
.ولن يضيعَ عندي انتظارك

..إذا؛ اقرأها الآن -ببطءٍ وتأنٍ- بعد أن تدبرتَ عظمتها  
"لَا تَدْرِي لَعَلَّ اللَّهَ يُحْدِثُ بَعْدَ ذَلِكَ أَمْرًا"

كل متوقع آت... فلا تتوقع إلا خيرًا يرسمُ في قلبك فرحاً

الكاتبة: وئام أحمد بني عطا



مزاجه من حجر مصطنع  
رجولي الصّوت طويلُ المقاما  
شديدُ الطّبع جميلُ الوصفِ  
عزيزٌ يمرُّ مُرورَ الكراما  
يصبو بحبه غيثاً نافعاً على قلبي  
يفارُ من طيفِ داعبِ الأكماما  
حزينُ المحيا عابسُ الوجهِ  
كثيرُ الفكرِ قليلُ الكلاما  
يشكو لي حزنه وقلّة ونسه  
وبأنّه تمّنى الموت قريب الأيّاما  
يا غائبى أتموتُ في دُنيايِ  
لتحيا بالأرض بين الثّرابِ والرّكاما؟  
تعالَ لأفرسَ لك من حُصني قبراً  
تموتُ وتّحيا به أيّاماً وأعواما  
تعالَ ولتكنْ ضلعاً من أضلعي  
ويُمسي الكون من بعدك أيّتاما  
لأكفكف يديّ وأجعلها لك كفناً  
وأنفاسي لك مسكُ الجّتاما  
يا غائبى مالي أراك عابساً  
فليزهر ربيعُ قلبك كفاك تشاؤماً  
لا تحسبنّ الحبّ من بعدك هيّناً  
فالحبّ أنت وغيرك أطيافٌ وأوهاما  
لا البُعد يرضيني ولا الهجر طيّب  
ولكنّ زماني كان ظلّاماً  
لعلّنا من بعد بُعدٍ نلتقي  
وننسى مُرّ ما مرّت بنا الأيّاما  
يا غائبى وإن نالَ الهجرُ منّا  
ستبقى حاضراً في قلبي وإن قلّ السّلاما  
الكاتبة: رزان الموسى المقداد.





## "وجع طفل"

اجلس على شُرقتي  
اعزف على الجيتار  
المقطوعة الموسيقية المفضلة لديّ  
وبجلس على قدمي الطائر صديقي المخلص  
وأنظر إلى السماء والأرض والمناظر الطبيعية الجميلة  
والهدوء والسكينة والطمأنينة التي تتمتع بها بلادي  
الحبيبة من ألوان مبهجة  
كنت في هذا الوقت سعيداً ولم أحملَ همّاً في قلبي  
كنت أعيش طفولتي ببراءة وحيوية  
وفجأة  
انقلب كل شيء رأساً على عقب  
أصبحت بلادي عبارة عن دمار، تحوّل كل شيء إلى اللون  
الأسود  
وأكثر من ذلك ضاع منّي الطائر  
وتحوّل منزلي إلى تراب  
وأصبح الجيتار تحت الأنقاض  
وحُرمت من الجلوس في شرفة منزلي؛ المكان المفضل  
بالنسبة لي  
أصبحت أبكي، أصرخ  
أريد الطائر  
أريد الجيتار  
أريد منزلي  
أريد شرفتي  
أريد وطني  
أريد الأمن والأمان  
أريد الحياة  
من حقي أن أملك  
ماضي وحاضر ومستقبل  
ولكن خيبرت كل هذا  
ولا أحد يسمع، الجميع صامتٌ ويُشاهد فقط  
وأنا خسرت كل شيء و كل ما أملكه الآن هو  
وجع طفل.

الكاتبة: منال كريم/ مصر.



## عازفة الأمل

وسط الطبيعية الخلابة  
والطيور من حولي تُغرد  
والشمس تُشرق من جديد  
وشعري يتطاير مع نسمات الهواء الباردة  
أقف أعزف مقطوعة الأمل  
أغمض عيوني وأنسى كل شيء  
أعزف على أوتار القلب  
أعزف على أنين الصمت  
أعزف على حنين الروح  
أعزف على وجع الماضي  
أعزف على ألم الحاضر  
أعزف خوفاً من المستقبل  
أعزف رغم كل شيء  
طالما القلب مازال ينبض  
سوف أعزف  
سوف يأتي يوم ما  
و يتغير كل شيء  
سوف ينتصر الخير على الشر  
سوف يأتي بعد الحزن سعادة  
سوف تُشفى الجروح  
سوف تنتهي الحروب  
وينتشر السلام  
سوف نعيش في أمان وأمان  
وحتى هذا الوقت  
سوف أظل  
عازفة الأمل

.الكاتبة: منال كريم/ مصر





## شمعة حياتي

أجلس أمام الشمعة؛ أنظر إلى الشمعة وهي تذوب  
ويمر أمامي شريط حياتي  
وهو يذوب مثل الشمعة  
وأرى أنني مثل الشمعة تحترق لأجل الجميع  
أنا أيضا فنيت حياتي لأجل الجميع؛ والآن أنا وحيدة  
أحرق إصبعي عقابا له لأنه أشار إلى أشخاص خطأ  
دخلت حياتي لأجل حزني  
ليس لأجل سعادتي  
ويا ليت أحرق نفسي بهذه الشمعة على طيبتني الزائدة  
والآن  
وذبت شمعة حياتي

.الكاتبة: منال كريم / مصر



ما كلّ هذه القسوة يا ابن آدم؟  
تغتالُ النوم من لياليها فتُرهِقُ  
جسدَها وتفنيه. تُحمّلها أعباءً تُفوقُ  
طاقتها فينخرها الألم وتُخفيه.  
تُغَيِّبُ وجودَها فتعيشُ للآخر  
وتفديه. تتناسى أنوثتها لِتُرضيه.  
فتمشي نعيش أحلامها وحتى الأمل  
تَنعِيه. جفّت المقل وأزهق الأملُ  
والصبر سأم وكلّ. فرحمةً بأيقونة  
الصبر يا بشرٍ ويا رب أعنها وارزقها  
صبراً في صبر .

الكاتبة: أسماء خوجة/ المغرب





## "مناجاة"

لا تَعْتَذِرِي ولا تَتَأَسَّفِي  
..ترَفِّقِي بالفؤَادِ ولا تُسْرِفِي  
تعذِيبِ القلبِ وتوقِّفِي...  
..لمِلِمِي عِبْرَاتِكَ وَجَفِّفِي  
وامسحِي الألمَ ولا تَذْرِفِي..  
حَقِّكِ أَنْ تَرْفُضِي وتختلِفي  
أَنْ تَرُوي قَلْبِكَ الشَّغْفَ...  
أَنْ تَعِيشِي العِشْقَ المُتَرْفِ  
فَشوقٌ ولوعةٌ خَيْرٌ مِنْ حَبِّ  
...متعجرف

ومن حبيبٍ للوُعودِ مختلف..  
وشُحٍ في المشاعرِ والتصرِّف...  
تكتُمِي ولا تَبُوحِي وتَعْتَرِفِي  
وكصخرةٍ قائمةٍ لا تَنْجَرِفِي  
واسكبي هَمَّكَ وارمي واقذِفي  
وتخلِّصِي مِنْ هَذَا الحَبِّ الأَجُوفِ.

الكاتبة: أسماء خوجة/المغرب



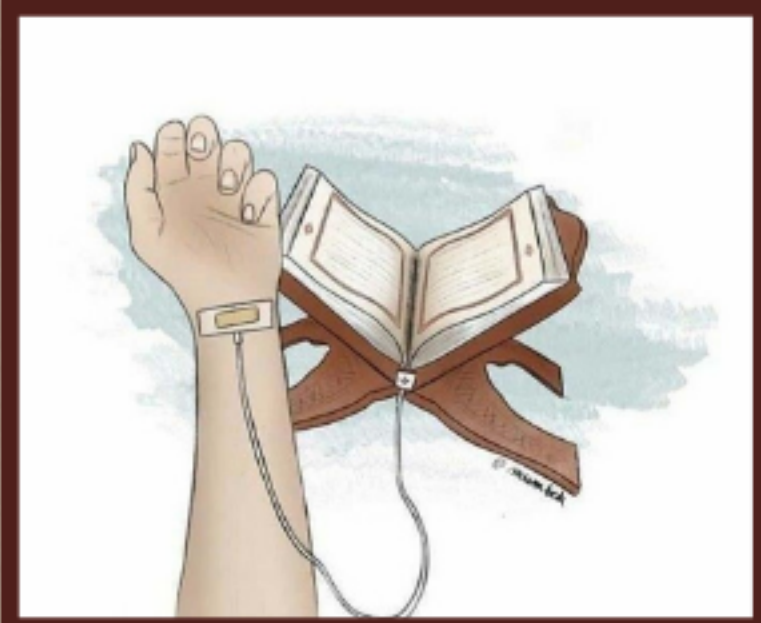
اغتالوا شمسي المشرقة  
وعجلوا غروب الآمال والأمان  
علموا على كبريائي وكأنه ورقة  
فتطايرت ذكرياتهم مع رياح النسيان  
سهاّم الخيبة للفؤاد محترقة  
والقلب نازف يتلوى ويعاني  
فضمدت أجنحتي المحترقة  
محاولةً التحليق عبر الزمان  
!فهل يعيش النبض بعد أن أُغرق؟  
!وهل سينجو ويصل إلى برّ الأمان؟

الكاتبة: أسماء خوجة/المغرب



"ندوب الخذلان"  
مشيتُ دروب الإخلاص والثقة  
ومن طبيبتني حسبتهُم خلاني  
فغدروني بلا رافية ولا شفقة  
خذلوني فترنّح الفؤاد في هوان  
ظننتني أصبت في انتقاء الرفقة  
لكن توّضح أنهم ذئاب بعباءة  
الإنسان أخذوا مني كل شيء  
بالسرقة ونكّلوا بروحي وبالوجدان  
جعلوا من صحبتنا صفقة  
فباعوا ضمائرهم ليشتروا أشجاني  
رافقتهم بالاستقامة والصدق  
فنثرت حبي وحصدت خذلاني.





## حياتي مع القرآن

قبل تعلُّقي بكتابِ الله عزَّ وجل، كانتُ حياتي مُضطربة حيثُ الاكتئابُ والانزعاجُ دون أيِّ سببٍ واضح، رغم أن الظروفَ والتخطيطَ الذي كنتُ أرسمُهُ كنتُ أحققه وكانَ مُناسباً، ومع ذلكَ كانتُ تعتريني تلكَ الضُّغوطُ والهُموم، وبعد أن شاهدتُ فيديوهاتَ لشيوخَ عبرَ مواقعِ التواصل الاجتماعي، أدركتُ أخيراً مَكمنَ المشكلة، حيثُ قالَ جلُّ الشيوخِ أن الحياةَ بدونِ قرآنٍ حياةٌ فارغة، حياةٌ بائسة. فعقدتُ العزمَ على إدخالِ القرآنِ في التخطيطِ اليومي، ومن حينها ولله الحمد تغيرتُ النفسية للأحسن، حيثُ بدلَ ذلكَ الضغطَ صرتُ أسعدُ وأنا وأُسعدُ مَنْ حولي، كلُّ ذلكَ بفضلِ هدايةِ الله لي وإرجاعِهِ لي إلى طريقِهِ المستقيم.

الكاتب: عبد العزيز حمودي.



تصميم المجلة  
أ. وردة عوض الله أبو وردة

تدقيق  
أ. رندة السيد البحيري  
أ. بشرى زيان

إعداد وتحرير المجلة  
أ. وردة عوض الله أبو وردة



مجلة صادرة  
عن ملتقى أترك بصمتك الثقافي  
إصدار عام 2023



## "روح راحتي وريحان حياتي"

عزيزتي يا من اختارها الله لي وجعلها سندًا يخفف عني عناء الحياة، تعالي لنستقبل آيات الكتاب الحكيم بصدري رحبٍ وشوقي متلهّفٍ، أنتِ روحي وراحتي مذُ طرقتِ باب قلبي وعقلي، أزهرتِ أيّامي وارتوتِ جعبتي بتلاوة القرآن، معكِ رسمتُ البسمة على شفاهي أيتها الحبيبة المؤنسة الغالية، أيقظتني من نومي على وقع خطواتك المتثاقلة ولباسك المحتشم الذي خطف بصري ووتيني مُتجهة نحو سجادة الأمان والسلام وإلى من يحتوي عبده الضعيف، كلما انتابتنى مشاعرُ الشجنِ وجدتُ كلامك المعسول بحروفٍ مُزخرفةٍ تنساب إليّ فتُضفي جميع باقات الخنان والحب الصافي على عتبة أبوابي، فأنتِ وطني ومسكني وسكينتي وسكوني، مملكتي وملاكي وميلكي وحدي، أحمدُ الله لأنه أرسل لي فتاةً نثرت عبق صوتها المعذب بتجويد آيات نُحتت من خيط الذهب المبارك. سنبقى على العهد والوعد مهما كانت الظروف، ونحيا بحياةٍ منبتها الحلال والقرآن.

الكاتبة: سعاد طاهري/ الجزائر



تصميم المجلة  
أ. وردة عوض الله أبو وردة

تدقيق  
أ. رندة السيد البحيري  
أ. بشرى زيان

إعداد وتحرير المجلة  
أ. وردة عوض الله أبو وردة



مجلة صادرة  
عن ملتقى أترك بصمتك الثقافي  
إصدار عام 2023





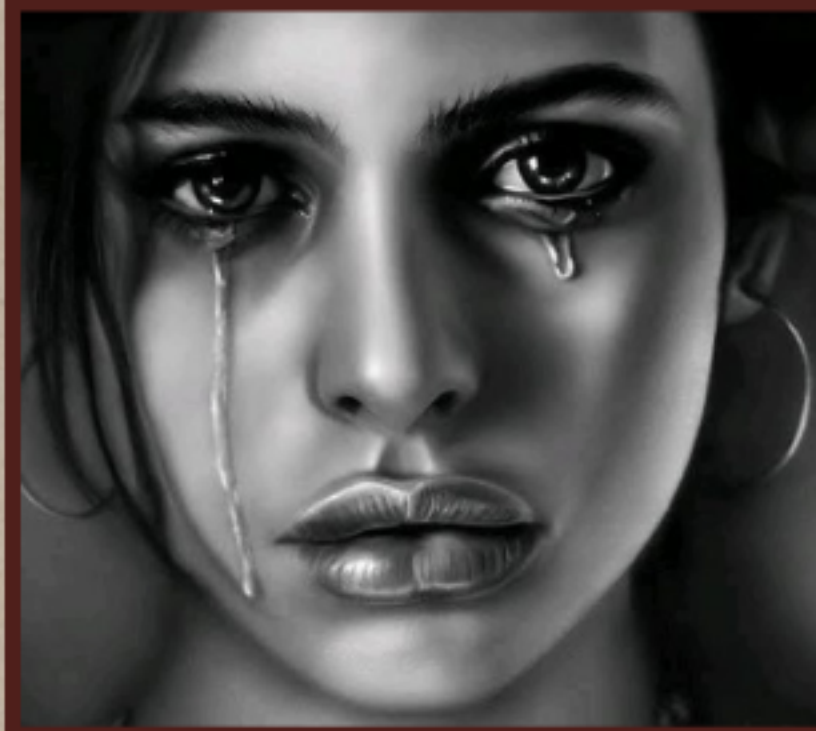
" بوخ على ناي الأشواق "

هلمِّي إليَّ يا أشواقي  
فقد بت لا أطيِّق الانتظار  
اعزفي ألحانَ الاقترابِ مني  
واستنجدي بصوتِ النَّايِ الساحر  
ليُحررَ حروفي من مشنقةِ الخجل  
ذهبوا  
فَرَّوا

لم يتركوا لي ملجأً ألوذُ إليه  
إلاَّ تعقب همساتِ أطيافِ أحبابي  
التي لملمتُ شتاتها من كلِّ أركانِ وِحدتي  
يا من هَواهم كَبَلُ أضلعي  
سرق وتيني وأغمض جُفوني  
أيعقلُ أنني أصبحتُ أفتشُ  
عن أجزاءي المُبعثرة بين بساتينِ أوراقِي؟  
يا ناي، بُخْ لهم بأنني سأبقى أترقبُ أشعاري  
لتعزف معزوفةً تخطفُ بصري ومسمعي  
وتُحيي ذبولَ جُذورِ قوّتي وصبري  
فلهم مَنِّي رسالةً مرسولةً مع حمامتي الزاجلة  
تنثرُ عليهم عبق أنغامي ومذاق عتابي.

الكاتبة: سعاد طاهري/الجزائر





## " كسرُ الرُّوح "

قلق... توتر... وجهٌ شاحب... خصيلاتٍ شعرٍ تبكي من بؤس الأيام، آهاتٍ سُجنتُ  
روحها في قفصِ الآلام، ذاقْتُ طعمَ الصَّدَمَاتِ التي أتتْ على هيئة هاجسٍ  
مخيف، ما جعلها تتوقَّفُ عن انتظارٍ لمسمةٍ جميلة تزيّن كفوفَ يديها، صارتُ  
تخاطبُ ذاتها بكلِّ قواها: لمْ خرقْ خنجر المعاناةِ أبوابَ قبلي ووجهتي، عدتُ  
كميِّتةً تلتفتُ لها الأنظار وتلقي عليها جلَّ الأدعية، ها أنا اليومَ طُعنْتُ من أقربِ  
أحبابي عندما كنتُ أضحيّ بأشيائي كي ألبي احتياجاتهم، زمجروا أنيابهم الحادة  
أمام وجهي معلنين بشاعة قلوبهم المخادعة التي أحرقتْ براءة طباعي وفجّرتْ  
بركان دماء جوفي لتنهمر مثل السيول الجارفة تجرف أحزاني وتلقي بها على قارعة  
طرقاتي التي كستها ندوب الزمن وصفعات الأعداء هي نهايةُ كسرتُ جميع  
توقّعاتي.

الكاتبة: سعاد طاهري/ الجزائر



## رسالة

يا فجرًا أنجزَ وعدهُ بصبح أليس الصُّبح لناظره  
قريب؟

أكشطُ سوادَ الليلِ الحالكِ

أشعلُ النورَ في الكونِ الفسيحِ على المدي  
لا تلتفتِ، مُدَّ خُطاكِ عَزِيمةَ فليس هزيمةً

المستحيلِ بَعِيدِ

حطَمَ خوابي السَّديمِ البائسِ حتى يعلو الصَّدى  
رواغُ العراقيلِ وجحافلِ الأقنعة بسيفِ ذو

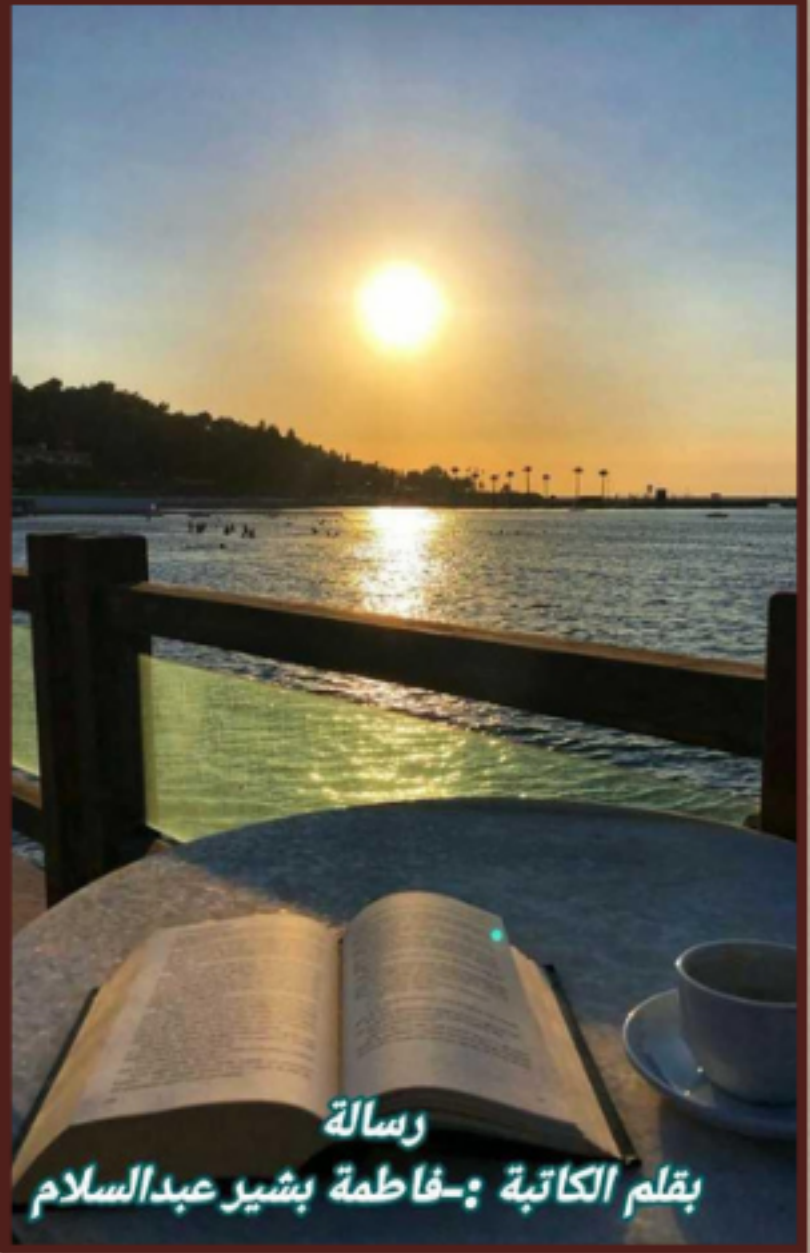
حدّينِ

ومدد بثلاثةِ الألفِ أو يزيدِ

أرسلُ رسائلِكِ أيها الفجرِ الصادقِ حتى ألقاكِ  
في الدروبِ

. والإشراقِ دليلكِ لأملٍ جَدِيدِ

الكاتبة: فاطمة بشير عبدالسلام



رسالة

بقلم الكاتبة :-فاطمة بشير عبدالسلام





....واقَعُنَا

المستقبلُ لم يكنْ بالفعلِ زمردياً كما  
توقعنا، بل كانَ كالليلِ المُظلمِ الذي  
يغمُرُ كوكباً أكشن، يتنقلُ بين سوريا  
وبلدانٍ أخرى، طبقاتٌ من الظلماتِ  
تتراكمُ بشكلٍ مُخيف. المُبصرُ فيها  
كالضَّيرير، بل إنَّ الضَّيريرَ مُعفى مما قد  
يرى المُبصر في ثنايا الظلمات. فكم  
طفلاً رأى جمالَ الدُّنيا مِن نافذةِ  
المستقبل "سبيستون" هو الآن رميمٌ  
تحت الأنقاض! وكم نازحاً ابتلعه البحرُ،  
ولم يزل التلفازُ يردد في أركانِ غرفته  
"سنعودُ بعد قليل" ولا يعلمُ أنه لم ولن  
يَعود.

الكاتبة: نهى العسكر





## نسماتُ الفجر

يتسللُ صدى الصمتِ في الهواء،  
تتلاشى الأصواتُ ببطء،  
ويترنحُ الكون في سكونه العميق،  
"والخالقُ ينادي "هل من مُجيب؟"  
نعم.  
إنه أنا.

يا من أقرب إليَّ من حبلِ الوريد  
أرجوك يا الله أن تُيسرَ أموري، وتحققَ لي ما سكنَ فؤادي  
فها أنا واقفٌ على دربِ الصبرِ مترقبٌ  
وآمل ألا أضلَّ، فإنك على كل شيءٍ قدير

الكاتبة: نُهى العسكر





## انتهت الحكاية

...ما يُمكن خلاف بسيطٍ يفرِّق بين اثنين  
...ولكن إلى بدوا الفراق يخلقُ منه حكايا  
...صرنا نعرِّف عيوبنا وعيوبكم المخفيين  
...ولكن للأسف عيوبنا كانت صدقَ النَّوايا  
...ما أتكلم حتى تقول عتابها كثير ليس مرة ولا مرتين  
...ولكن عتابَ الأحبَّة فيه لكم غاية  
..ولو سارَ الحب ألف مية أو ميتين  
ما كان حبك غالي شريتها من زمان وخلصت القضايا

الكاتبة: هوارية بن علي/ الجزائر





## نعمة الأذان

ولفت انتباهي أننا بعد كل أذان ندعو فنقول: "اللهم رب هذه الدعوة التامة والصلاة القائمة." فتسألت: ماذا لو لم يوجد وقتٌ محددٌ للصلاة وتُرك لنا الاجتهادُ في تخييرٍ....!!وتحديدٍ زمنها بأنفسنا؟!

ولكن جاءت الصلاة محكومة بميثاقٍ غليظ، وجعلنا الصلاة كتاباً موقوتاً، فهي عمادُ الدين بحق حيث تجمع كل أركان الإسلام فيها. إقامة الزكاة فأنت أثناء الصلاة تُزكي النعم، فأنت تغلقُ محلك مثلاً للذهاب إلى الصلاة، فهي زكاة على نفسك وفيها حجٌّ لأنك تنظر للقبلة التي هي باتجاه مكة... وهي صومٌ لأنك لا تستطيعُ فيها لا الأكل ولا الشرب، ومن هنا كانت الصلاة العماد الحق للدين. ولو عُدنا إلى تساؤلي الأول لوجدنا أنها بحق العماد، ولهذا سبق بأذانٍ وبعده دعاء قمة في الروعة، فاللهم رب هذه الدعوة التامة... فلننظر الله هو من يدعوك مع أنه غني عنك وهذا من محبته لك، والتامة الكاملة المتكاملة التي لا تشوبها شائبة، فالنعم بالله الذي أعزنا بدينه

الكاتبة: هوارية بن علي/ الجزائر



## تعلم الدرس!

كُلَّ خطأ تقومُ به أو فشلي يُواجهك  
في حياتك هو بمثابة محطة وقودٍ  
لشحنك بطاقةِ القوّة و الجبّرة،  
فالجبّرة لا تأتي سوى من الأخطاء  
والإخفاقات، لذلك افرح عندما  
تقومُ بأخطاءٍ واضحك عليها، فهي  
مَدْرَسَتُكَ في هذه الحياة، فلو لم  
تسقط كثيراً في طفولتك لما  
تعلّمت المشي، و لو لم تنطق في  
صغرك الكلمات بشكلٍ مُضحك  
لما تعلّمت لسانك الكلام، تقبّل كلَّ  
أحزانك، سلبياتك، أخطائك،  
إخفاقاتك، وضغوطات حياتك  
وحولها بهدوءٍ مع ثقةٍ بالله والنفس  
إلى قوّة وارتقاءٍ بالنفس.

الكاتبة: هوارية بن علي/ الجزائر.







## " تسونامي القراءة "

في القراءة تبحرُ بين السطورِ وكأنك قُبطان متمكن، تزورُ جزرٍ عديدة، فيها ما يدهشُ العقل، ويحيرُ المنطق.  
حين تقرأ تشعرُ ببرودة شتاء لندن، تتبادلُ الحديث مع رجل عجوز عن الأساطير القديمة، ترتشفُ القهوة من إسطنبول، وتخوضُ الحروب مع قيادات الجيش العربية، تشعرُ بجفاء الربع الخالي، ترافق سندباد، وتبحرُ مع علي بابا، تكتبُ مع المتنبي، وتشهدُ قصة مجنون ليلى، تشتمُ رائحة الزهور من هولندا، تزور كل عجائب الدنيا فقط بالقراءة.

الكاتبة: وجدان عبدة قاسم/ اليمن.



المشاعرُ السوداويةُ كالغسق، لا تجذبُ  
سوى المرض، فالحقدُ والغيرةُ والحسد  
والبغض مثل فيضانٍ بماءٍ نار، تُسببُ  
المرارةَ والقلقَ الدائمَ المُستمر، وكأنهنَّ  
بلدانٌ شعوبهنَّ لا تعرفُ سوى القحطِ  
والأيامِ العجافِ وشوكِ دون ورد، وكما  
قيل "المشغولُ بالمقارنةِ محرومٌ من  
السكينة".

هذه ما تُسمى بوحشِ الواقع، لذلك أظنُّ  
بأننا علينا الارتقاء والاختناق بأن لكلِّ منا  
حقيقةٌ تخصُّه؛ يكفي خذلانٍ لبعضكم  
لأجل إنجازاتٍ قدّمها غيركم، وكفّوا عن  
التفاني الزائف، فالحياةُ بسيطةٌ وأنا على  
يقينٍ بما أقول أن السلام في الدنيا هو  
تمني الخير وزرع الأمل خيرٌ من نيف  
يهلك دنيا وآخره، وكن صنديداً وكون  
نفسك وكن كالأرماء البعيدة الجميلة والكل  
يحبّها، وتوقف عن المجازرة والغوائل واللمز  
ولكل منا أغصانٌ تمثله وكلها عطايا من الله،  
ولكنّ الفرق في السعي والاكتشاف، لذلك  
رَمَل خلف السوق وأترك عنك الكرى الأصيل  
وحاول لتصل وترتقي وتحب الخير لغيرك.

الكاتبة: مبروكة فرج الورفلي.





رأيتُ شبيهاً لك بملامحك، وقفتُ أتأملهُ والدهشهُ  
تَفِيضُ من عيناى، والتساؤلات تكادُ تفلُقُ رأسي وجعًا،  
وقدماى تجمدا ولم أستطع التّقدّم ولا العودَةَ لشبيهِك  
الذي ألهبَ نارَ فراقك من جديدٍ داخلي، وأحيا مشاعرَ  
الفقدِ والوجعِ في أعماقي، وأصبحَ شبيهِك يضحكُ مع  
أصدقائه وهو غايةَ الجمالِ، كأنك أنت يا هيبَةَ، أقسمُ  
لك وأشدُّ المطر وأصبحت الناس تركزُ محاولةَ الهربِ  
قبل أن تبتلّ، وأنا أرى طيوفك تُسامرنى يا سيدَ الفؤادِ،  
رحمةُ الله تغشاك.

الكاتبة: مبروكة فرج الورفلي



## إنسانٌ مُزهر

الماء يُغرقُ أليس كذلك؟ هذا الذي قد  
اعتادَ عليه الجميع ولكني أنا لم أعتد؛ لأنَّ  
الماء حياةٌ ونجاة، إن ذهبتَ للسباحة؛  
يُغسلُ بدنك من كلِّ العلل والأسقام، تمدُّ  
روحي الظمأة وتجعل منها روحٌ مرتوية،  
إنني مثل زهرة ذابلة ولكن بفضل الماء  
أصبحتُ مُزهرة ويانعة، أوراقِي كانت  
مُفتتة والآن مُتجمعة وكاملة، والأهم من  
كلِّ الذي ذكرت أن زهر روعي لا يزال في  
نضارةٍ دائمة وإيناعٍ مُستمر.

الكاتبة: لين أسعد الملاح



## أنا مشتتة تماماً

غارقة في بحر أفكار، رأسي لا يتوقف  
عن الضجيج، لا أعرف ما الذي أريد  
الوصول إليه، أنتظر أشياء من المُحال أن  
تحدث، أريدُ شخصاً ينتزعني من كلِّ هذا  
وأخاف أن يقترب مني أحد  
الحياة مستمرة وأنا واقفة في نفيس  
المكان؛ لم أخط أي خطوة منذ أعوام،  
وهذا الأمر يُرعبني كثيراً، أخاف أن أظلُّ  
بهذا التشتت طيلة حياتي، أخاف أن لا  
أجد نفسي أبداً.

الكاتبة: فاطمة أحمد سلطان



يَحْتَاجُ المرءُ بينَ الفينةِ والأخرى لترياقٍ  
يدعى الأمل، لنتناوله بعدَ كلِّ خيبةٍ  
أعلمُ أنّك ستسألُ نفسك، وماذا نفعُ إنْ  
كثُرَتْ حَيَاتُنَا؟

"هل نصبح مُدمنينَ تحتَ مسمى "الأمل"  
نعم، إذا كُنّا سنُصبحُ مدمنينَ أملٍ لنكن..  
لنكن طوالَ حَيَاتُنَا مدمنينَ أملٍ، لنجعله  
يجري في الوريدِ حتّى يعجزَ الأطباءُ عن علاجهِ  
وانتزاعهِ من جِسمنا ودعهم يقولون: هذهِ  
حالةٌ ميؤوسٌ منها ولا نستطيعُ فعلَ شيءٍ  
دعنا مرةً أن نُفلتَ قبضتُنَا عن أرواحنا  
وندعها تذهبُ إلى حيثُ تنتمي، فالرّوحُ دوماً  
ما تتبَعُ وتذهبُ إلى حيثُ تنتمي وتُحبُّ،  
لأن الحياةَ عبارةٌ عن مقامرةٍ ولا تعلم متى  
وكيف سينتهي دورك، لذلك أعطي نفسك  
الأمان وأنطلق، لا تخاف لمرةٍ واحدةٍ جرّب  
أن تعطي نفسك الأمان لن تخسر، أنا برأيي  
الخسارة الحقيقية هي أن تظلَّ طوالَ حياتك  
تنظر بندم اتجاه الأشياء التي تُحبّها ولن  
تستطيعُ فعلَ شيئاً واحداً فقط للمحافظة  
عليها.

الكاتبة: تيماء علي علي





## "الليالي الوردية بأنفاس الورد الأحمر"

ليالي وردية تخيظُ ثوبَ من أناقةٍ أنثى مُحملية  
تغفواً على وسادتها تحت الأضواء الوردية،  
وتعشقُ الوردَ الأحمر المقتبس من ذاك الأحمر  
على خدودها الدمشقية، وهي تنسجُ حرير كلمات  
الحبيب بأبرته من فجرٍ، وليالي كلماته من شهد  
الوصال.

سوازٍ من نجوم عيناها تحيظُ بيدٍ مُحيا  
الفتى، وهي ترسلُ له باقاتٍ من شذى همساتها،  
وصوتها المُحمر خجلاً على دربٍ بريدها الوردية  
العطرٍ بعطرها المميز من محلها المفضل بإربد  
باريس العطور، والأناقة لأنثى من جبال عمان  
السبع، وهي تحتضنُ الهيام على شوارع شفا  
بدران وصولاً لصويلح بجسر المحبين  
أنفاسهما معاً تصنعُ قيثاراً من أشجارٍ منطقة  
جديتا حيثُ تصنعُ هدايا الحُب بلطفٍ، وإتقان  
بأغصانٍ من زيتون الميسر العتيق، والعطر  
بروائحٍ ذكريٍ دفي الشغف بوجدٍ يعيدُ مجد  
خرافاتٍ حكايا سنابلٍ حلاوة، وأزقتها العريقة  
وحيثُ يُخبئُ بكروم العنبٍ ظلالٍ من نظراتٍ  
تتأرجحُ على أرجوحةٍ من حنينٍ للهوى برحلاتٍ  
بها كُتبت فصولُ حُبهما العجري .

الكاتب: غيث بلال محمود بنى عطا



## "بين عصافير الصباح ونجوم الفجر"

ما بين نجوم الفجر الوليدة من رحم  
كلماتٍ، وهمساتٍ أوجدت ثنائياتٍ من  
زهورٍ تقتبسُ ربايعاتٍ من حروف الهيام  
وسط قبلاتٍ دافئة، وأنفاسٍ تُذيبُ جليد  
الجفا بدفء ليالي الحب بنكهة الريف،  
وعطور المدينة لتخلق عالماً من أنوثة  
تجتأح حصون الفتى المقيم بهوى تلك  
الروح المشاعبة.

عصافيرُ الصباح تغردُ طرباً مع تمايل  
عود الفتاة بفراشٍ من فراشاتٍ تُزينُ خدودَ  
توردت من أحاديث الفتى الراكب على  
بريدٍ من الحنين والوله بشغفٍ ووجدٍ يخلقُ  
معاني الهوى بين نبضاتٍ لها وبها تولدُ  
حكايا الهيام بين غيومٍ تمطرُ أفئدة عطشى  
للعشق.

الطيورُ، والنجومُ تلاقت لتصنعَ معاً  
ثنائيةً من الفجر للصباح لتكتب سمفونيةً  
من لحن الليل الوليد بألحانٍ، وموسيقى  
تشاركُ بروحين يمتزجان معاً بروح الصبا،  
ولهفة فؤادٍ يمتزجُ من خفقان العُشاقِ  
بعيونٍ تسرُحُ في فضاءات الهوى.

الكاتب: غيث بلال محمود بنى عطا.





## :"تبادلُ النظراتِ بين عُشاقِ الخيال"

ليس شرطاً أن تكونَ تلكَ النظراتِ بالعيون  
بل بالكلمات، والهمسات والنبضات، والأنفاس  
فحكايا النظراتِ حكايا من أساطير اليونان،  
وخرافاتِ أبطالِ فارس، وأبناء عُثمان فهي  
نظراتٌ كُتبت بحِدِ سيفِ الهيام وغمده لهيبٌ  
لشبابٍ لا ينطفئ بل يتجددُ كطائر الفينيق، وهو  
ينهضُ من جمرِ فتاةٍ لعوب.

تارة يُغازلها من خلفِ نافذةٍ سرية، وتارة من  
أعلى شرفةٍ أو ساحةٍ بها تُحيي نظراتهما زهورَ  
ثمارِ اللوز، والزعتر وتارة على أوراقِ العنبِ  
الخليلي يكتبان لبعضهما حروفٌ من عنبِ  
الكلمات على أوراقها الياضعة من كلماتٍ بها  
تتبادلُ نظراتٌ تتحدى صنوف المستحيل لترسم  
مجداً يلامس قممَ جبال الحنين .

عُشاقٌ من حبرٍ، وورصاصِ الخيال نبضاتهما  
تُشعلُ حريقاً لا ينطفئ من جمرٍ يشتد، ولا يُخمدُ  
فالهوى فاق وحطم كل القيود، والتقاليد ليعيد  
رسم معتقدٍ، ومذهبٍ أسمه حُبهما الأسطوري  
من عوالم الجبال السحرية، وأنفاسها هي نهضة  
لتبادلٍ يفجرُ بركاناً من الشغف، والوجد ليعلنَ  
للكون عن حضورهما الطاغي فوق كل معنى،  
ومقام ومقال فهما معاً المبتدأ، والمنتهى لكل  
روايةٍ وحكاية.

الكاتب: غيث بلال محمود بنى عطا.



"إليك أُمِّي"  
أَغزِلُ مِنْ حُرُوفِي كَلِمَاتٍ  
لِأَعْلِنَ أَنِّي بِعَطَائِكَ مُفْرَمٌ

رَسَمْتَ لِي دَرَبَ الْأَمَلِ  
وَعَلَى نَجَاحِي يَشْهَدُ الْقَلَمُ

مَاتَ التَّبْصُ فِي حُرُوفِي  
فَلَا دِيوَانٌ يُسَعِّفُ وَلَا مُعْجَمٌ

أَسَفٌ عَلَيَّ لُغَةً تَعَجَّزُ أَمَامَكَ  
وَحَتَّى قَلَمِي زَكَّعَ وَصَارَ أَبْكَمٌ

فَمَا جِيلَتِي إِنْ انْحَنَّتْ لِقَتِي  
فَأَنْتَ الْأَمَلُ لِي وَأَنْتَ الْأَعْظَمُ

مِنْ يَمِّ عَطَائِكَ أُرْتَوِي وَأَبْدِعُ  
وَفِي ظِلِّكَ يُزْهِرُ الْمَجْدُ وَيَنْعَمُ

فِي جَيْنِ الْيَأْسِ وَالْقَسَلِ  
كُنْتَ أَنْتَ دَوْمًا مَنْ يَدْعَمُ

كَلِمَاتُ الشُّكْرِ لَنْ يَصْدَقَ وَصْفُهَا  
فَمَا مِنْ مُعِينٍ سِوَى رَبِّي الْأَكْرَمِ

.الكاتبة: هديل علي حبق





## "مراحلُ الحبِّ السَّبعة"

كلمةُ الحبِّ خُلِقت من حروفٍ نُسجت بخيوط الدَّفءِ والحنان، كلمةٌ كوردية نرجسٍ اندثرت حروفُها وعبَّقت المكانَ بعطرٍ شذاها، كلمةٌ تفرَّدت إلى سبعِ أقسامٍ، فأولُ قسمٍ هوَ الهوى ومعناهُ العشقُ والميلُ والإعجاب، وثانيُ أقسامِ الحبِّ هوَ الصَّيابةُ أي رقةُ الحبِّ والعشقي وحرارةُ الشَّوقِ الشَّديدة، والثالثُ كانَ الشَّغفُ وهوَ التعلُّقُ الشَّديد، والرَّابعُ هوَ الكَلْفُ وكما يقالُ هوَ العاشقُ الولهانُ الَّذي يحبُّ حبًّا جمًّا، أمَّا الخامسُ فهوَ العشقُ، فكما هوَ معروفٌ بأنَّه الإفراطُ في الحبِّ، وسادسُ قسمٍ هوَ النَّجوى وهوَ الحبُّ الشَّديدُ وحاجةُ الحبيبِ لحبيبه، وأخيرًا الهيامُ وهوَ أقصى مراحلُ الحبِّ فهي تعني الجنونَ من فرطِ الحبِّ والعشقي، حقًّا إنَّ الحبَّ سفينةٌ تُبحرُ بنا إلى موطنٍ فيه سعادةٌ وسلامٌ، كمقطوعةٍ موسيقيَّةٍ هوَ الحبُّ تُكْتَبُ فيها أروعُ الألحان، كورديةٍ مكَّمةٍ خارجها جميلٌ وما إن تفتحت حتى فاحَ عطرُها، حقًّا الحبُّ أجملُ شعورٍ على الأرضِ فيه يحيا الإنسان.

الكاتبة: هديل علي حبق.



دائماً ما أتخيلُ طيفك أمامي وأتذكرُ  
لحظَاتنا وضحكاتنا معاً، كُنْتُ أودُّ أن تظلَّ  
دائماً معي ولا تتركني أبداً، لطالما أعتدتُ  
عليك ولم أكن أتوقَّعُ بأنه سيأتي يومٌ  
وسأظلُّ وحيدةً في هذه الحياةِ الواسعة؛  
حياةً شوكتها أكثر من ورودها رغم أنني لا  
أستطيعُ أن أتكلَّم عن ورودها وفرجها بعد  
غيابك، لأن ودون أدنى شكٍ هو أساس  
وسبب الفرح والسَّعادة، ولا يمكن لأحدٍ  
أن يغنيني عن والدي لأنه كان بمثابة  
الحصن الذي أُلجأ إليه من قسوة العالم،  
ذلك الجبلُ الأشم الذي كان دائماً  
يحميني، رَحِمَ اللهُ حبيبي وفرحتي، رحَمَ  
الله روحاً كانت دائماً تُوصيني بنفسي  
خيراً.

الكاتبة: فاطمة أحمد سلطان.





الأمل.

لا حياة لمن ليس لديه الأمل  
إنَّ الله موجودٌ دائماً، يعلم خفايا صدر كلِّ  
إنسان، فالإنسان المؤمن يضع أمله بالله  
دائماً.

الأمل يعطي حياة جديدة، يبثُّ الرّوح من  
جديد في الإنسان  
الأمل بسمّة الحياة، دواء للقلب، راحة  
للمتعب، نصرٌ للمحارب، شفاءٌ للمريض،  
سعادة للحزين، فتأمل دائماً  
وبالأمل تحلو الحياة.

الكاتبة: مريم موسى الحصني



## "كلّ قلب مَجُوع"

داخل كلّ شخصٍ وجع لا يستطيعُ نسيانه، يحاولُ لكن للأسف  
دونَ جدوى.

أتدري عن وجع قلبٍ طفلٍ يحترقُ شوقاً لأبيه الذي فقدهُ في  
حربٍ قاسية؟ أتدري عن وجع مريضٍ سرطانٍ يتمنى أن يُشفى  
لتعود له سعادته؟ (يتمنى أن ينظر للمرأة ويرى شعره كما كان  
سابقاً، رموشه الطويلة الكثيفة (وجع))

أتدري عن وجع طفلٍ صغيرٍ غرقَ بدموعه حزناً على لعبته  
الضائعة؟

أتدري عن وجع أمٍّ قدّ فقدت ولدَها في حادثٍ مؤلمٍ؟ أتشعر بقلبٍ  
عاشقة تتألم شوقاً لمحبوبها؟ أتشعر بحرقه قلب شابٍ قد حضرَ  
زفاف حبيبته من غيره؟

أتشعر بقلب فتاةٍ عاشقة قد تركت وتخلت عن محبوبها بسبب  
ظروفها العائليّة؟ (ومن أصعب أنواع الوجع والألم أن تتبعد عن  
من تحب رغماً عنك)، وهل تدري عن ألم أبٍ يذرف دموعه وجعاً  
وحزناً لعدم استطاعته شراء دمية صغيرة لولده؟ (وما أصعب  
دمعة الرّجل)، وتدري عن طبيبٍ خرج من غرفة العمليات حزناً  
لعدم استطاعته من نجاح العمليّة لأحدهم.

أتشعر بحزنٍ طالبٍ قد رسب في المرحلة الأخيرة من الثانوية بعدَ  
جهدٍ وتعبٍ كبيرٍ؟ هل من أحدٍ يسمعُ مناداة شخصٍ يطلبُ  
المساعدة واقفاً على طرف أحد شوارع المدينة ينادي ويطلبُ  
المساعدة ولكن ما من مساعدٍ ما من مساعدٍ؟ (والله لو كانت  
الروح تقدّم لقدمت لمن يستحق)، نحن بشرٌ بداخلنا قلبٌ قد  
ينكسر وينجرح من أيّ موقفٍ من أيّ تصرّفٍ، قد يُكسر القلب ولا  
يُمكننا مداواته.

الخدلان لا يُنسى ولا الأوجاع ولا حتى الانكسار، دعونا نشعرُ  
ببعضنا، نسنُد بعضنا البعض، نرسُم البسمة على ثغر الجميع  
الحياة قصيرة ومليئة بالمصاعب، إن لم تعرف كيفية التعامل  
معها وإعطاء حياتنا ما تستحق لن نعيش.. وسنكسر بلا شك.

الكاتبة: مريم موسى الحصني



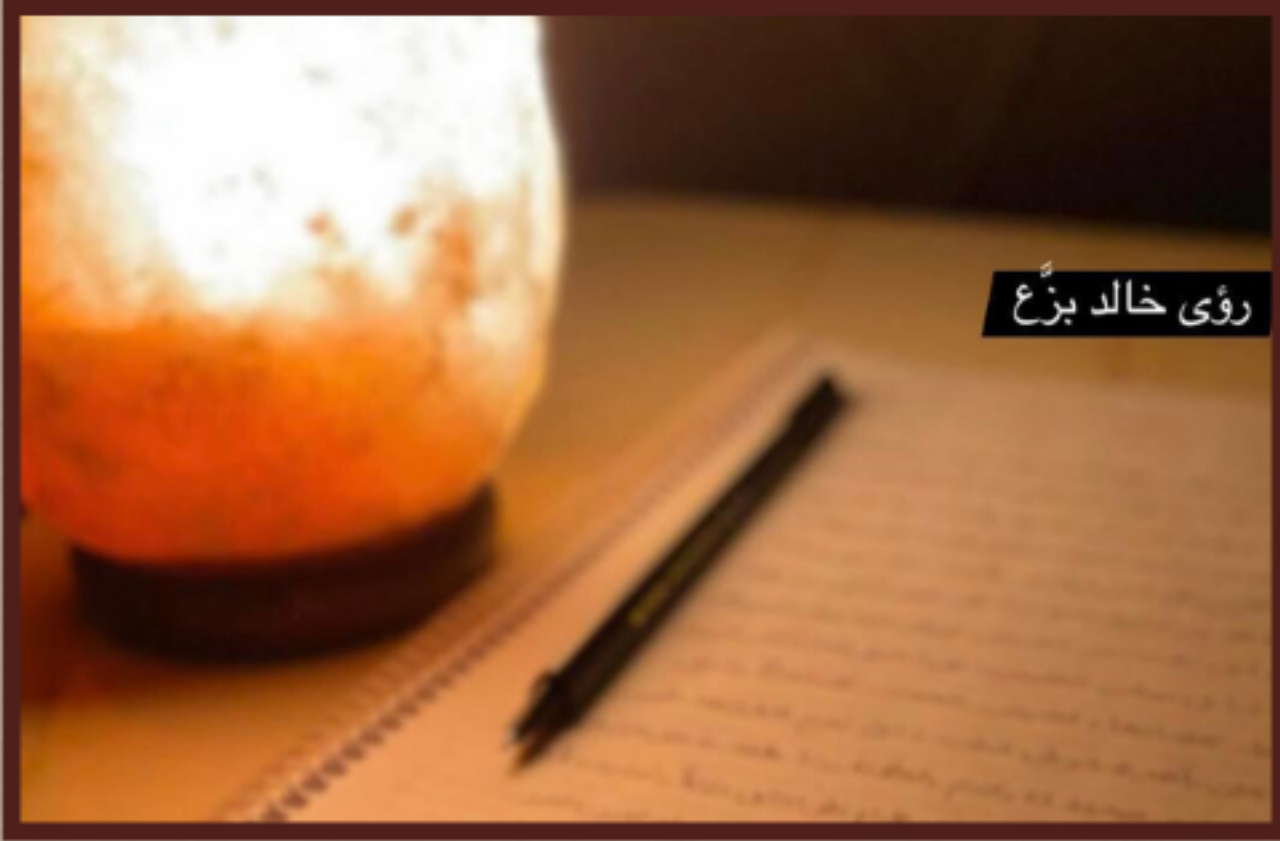
## إلا لحظات

أتدري أينَ كانت البدايةُ يا رفيقي؟!  
نعم سأخبرك بذلك...

في الساعة السابعة من يومٍ ما طرَّ بدأتُ بالبكاء، ولم أكن أعي أنني سأخوض معركةً طاحنةً لا أعلم نهايتها، أنا التي في خضم سنواتٍ أخذت من راحتي الكثير، استطعتُ وأخيراً أن أحقق أول أحلامي، في وقتٍ أقل النوم من عياني، وتمزقت مني الترائب، كنت صنيديدةً لا تعرف للخوف معنى، قاومتُ وتمسكتُ بأحلامي إلا أن وصلت، قاتلتني العقبات الضاربة، لكنني تخطيتها، كنت دائماً بحاجة إلى مكانة أحدهم لكي استمر، لكنني كنتُ أعانق ذاتي في كل مرة احتاج بها إلى ذلك، وعند الساعة الثامنة ذهبت إلى المدرسة وعدتُ وأنا خريجة من الجامعة أحمل معي حلمي وحلم والديّ ولا شيء يسعدني بقدر ذلك، وعند التاسعة تماماً وقفت أمام الطلبة ولكن هذه المرة كنتُ أنا المعلمة، أدركت حينها أن العمر ما هو إلا لحظات، وأن ملجأ الإنسان من بعد ربّه هو نفسه ولا شيء غير ذلك، طوال هذه السنوات كنت المقاتل المُصرّاً على الانتصار دوماً ولكن عندما بلّغت الساعة العاشرة وأربعون دقيقة فقدتُ أبي، ولا أدري إن كان هناك أعظم من هذه الخسارة، عند تلك الساعة وقف الزمن ولا زال واقفاً إلى هذه الدقيقة، ولا أدري إن كنت سأستطيع التأقلم بعد ذلك أم لا.....

الكاتبة: فاطمة نايف الرواجفة.





رؤى خالد بزّع

.. كُن أنت، واجعل قلمك يسمو عالياً

كُن أنتَ ليكون قلمك مرآة انعكاس لك، كُن ذات فكر يسمو عالياً؛ فعلاقة القلم بفكر المرء كعلاقة الليل بقمره كلاهما مُكمّلاً لبعضهما، فلا ليل يحلو إلا بقمره ولا قمرٌ يضوي دون ليله، اقتناء قلمك للأحرف يُسرد الكثير عن ذاتك وفكرك، وعلى هذا النحو لتكُن غواصاً ماهراً لا تستهويه سباحة الشواطئ؛ إنما تستهويه السباحة عمق البحار و غور المحيطات، هناك حيث تكون هيمنة المشهد مستعمرة من قبل جنود الظلام، فتقتبس إنارة طريقك من سُموم فكرك الرفيع، كُن غواصاً في بحار تُلقي بكيانك وذاتك، كبحار المعرفة والاطلاع حيث يقتبس منها قلمك الثراء فصاحةً ودقّةً يُلقي بلغة الضاد العظيمة، كُن مترفع عن سفايف الأمور ليكون قلمك متزهداً فيها، فيكون ذات مقام يُلقي بحضرة حرفه الرفيع

الكاتبة: رؤى خالد بزّع/ ليبيا







غياهب الجهل  
إنه لأمرٌ جليلٌ أن تصلَ لمرحلةٍ تُدرك فيها أنك و لا شك على  
خطأ، بل و كلكَ يقين أن الدربَ الذي تسلكهُ نهايتهُ عتمة وظلمة،  
ومآلهُ إلى الدركِ الأسفل، لكنك تستمرُّ في عنادِ ذاتك، ومخالفةِ  
ضميرك لا لشيءٍ سوى لأن كبريائك لا يسمحُ لك بالاعترافِ أمامَ  
ذاتك أنك على خطأ

لأنك ستشعرُ باحتقارٍ كبيرٍ لنفسك، كيف لك أن تعيش سنواتٍ  
عديدةٍ في غياهبِ ظلامِ الجهلِ والخطيئةِ ثم تدركُ أن كل ما  
مضى من عمرك كان هباءً منثوراً؟ الأمرُ صعب، لكنه ليس  
مستحيلٌ أن تعيدَ ترميمَ تلك الذاتِ المُبعثرة لتكملَ المسيرَ

الكاتبة: اعموري سميرة/ الجزائر





ثمّ ماذا ؟

في الحياة لن نحصلَ على كل ما نُريد، لن نملكَ العالمَ بقبضةٍ واحدة، و لن نعيشها كلها كما نُريد.

هل جربتَ شعور أن تكونَ مقسوماً إلى جُزأين؟ أن تعيشَ بنصفِ روح؟ هل جربتَ أن تتمنى شيء و تحُصلَ على عكسِه فلا تملكُ القوّة أن تتركَ ما بين يديكَ و لا أن تُحصلَ على ما تريد؟

أن تكونَ هُنا و ترغبُ في أن تكونَ هُناك، قدمك مثبتةٌ كالوتدٍ في الحاضرِ و عينك على الماضي.

لا تملكِ الجرأة أن تعودَ للخلف، و غير قادرٍ على الاستمرار، كأنك في دوامةٍ أو متاهة، ثم ماذا بعد كل هذا؟

الكاتبة: اعموري سمية/ الجزائر



أعدني إليك  
أعدني إليك فلقد سئمتُ المكان، و  
لم يعد لي رغبةً في العيش دونك بعد  
اليوم، أعدني إلى تلك الأيام الجميلة،  
إلى براءتي التي اغتصبتُ مني  
أعدني حيث يفترض أن أكون، إلى أنا  
البريئة.  
أعدني أرجوك و أمسك يدي، استلني  
من قاع هذا الحضيض السحيق  
لفني بين ذراعيك واحكم اللفة، و لا  
تدعني اسقط من جديد  
احمني مصيدة نفسي و قدني إلى برّ  
الأمان .

الكاتبة: اعموري سميرة/ الجزائر



وكنتُ أسمعُ أصواتاً غريبة، ولا تستجيبُ  
لطرقي الباب عليها، فأظُلُّ أنتظرُها عند الباب  
ساعاتٍ حتى تخرج.. وكانت تخرجُ بأجفان  
منتفخة وليس كما دخلت، لونٌ وجهها فقد  
تغيّر للون الأحمر، وأثرُ بعض الدموع العالقة  
في عينيها، ولكيَّها تُظهر لي أنها هادئة  
بابتسامتها، وكلما سألتها هل كانت تبكي،  
كانت تجيبني بلا، ولكيَّي بعد أن واجهتها بأني  
سمعت بكاءها من خلف الباب، وسألتها لم  
تُخفي عني دموعها وعن سبب اختبائها في كل  
مرة، وبعد إلحاح متكرر مني  
ردت عليّ والدتي: "نعم، أبكي ولكيَّي اختبئي  
... لأختبئي دموعي

فسألتها بدهشة: "ولم ذلك يا أمي؟ وما  
"الجدوى من إخفائها؟

فأجابتنني بحبٍ وهدوء: "إنني أُخبتُّها وأجمعها  
..لألقيها في البحر

لأنه المكان الوحيد الذي يتسع لدموعنا  
"وأحزاننا

لذلك كانتُ والدتي تخبئي ذرفَ دموعها لتلقيه  
..في البحر

وكانتُ كثيرة التردد لغرفتها وقفل الباب  
عليها.. لذلك أنا متأكدة أن هذا البحر صنعته  
دموعُ أمي

لا ضير من الإفصاح عن حزنك أو دموعك  
أحياناً، ولكن لا تجعلها مفتوحة دائماً حتى لا  
يمل من يحيط بك منها... خبئها بينك وبين  
نفسك ولا تُظهر عجزك وضعفك، وقدر  
الإمكان اخفي دموعك، وألقي بها في البحر..  
فهو المكان الوحيد الذي يتسع لكل دموعك  
وأحزانك

الكاتبة: مي محمد توفيق صالح



براءة طفلة!

سألتُ معلمة طلابها يوماً: "من أين جاءت مياهُ هذا  
البحر؟"

فأجابت إحدى الطالبات بعد صمبٍ استغرق دقائق  
من الجميع: "هذا البحر صنعته أمي؟"

المعلمة: "أمك؟!!! وكيف ذلك؟"

الطفلة: "إنه من دموع أمي"

ضحك الجميع مُستهزئاً وساخراً

ولكن الطفلة أصرت وكررت أجابتها بصوتٍ حاد،  
وأسكتت الجميع لتعيد أجابتها بعنفٍ في هذه المرة،

مما استدعى المعلمة أن تسمح لها أن تبرر إجابتها  
غير المقبولة.

المعلمة: "حسناً، وضح لي إجابتك واقنعينا  
بصحتها"

الطفلة: "هذا البحر من دموع والدتي، وذلك أنها كانت  
كلما بكّت خبأت دموعها وجمعتها لتلقيها في البحر  
ليكبر.."

المعلمة: "إذن أمك لا تكف عن البكاء ولا ثانية"

الطفلة: "لا لا بالعكس، لم أر دموعها يوماً"

المعلمة: "وكيف ذلك؟"

الطفلة: "أمي عند كل مشكلة وكلما انزعجتُ كانتُ  
تذهب لغرفتيها وتغلق على نفسها الباب،



أحد ما من ذلك الباب ليُخبرنا بنجاته، ولكن للأسف كانت الصدمة الكبرى التي عصفت بأرجاء المكان، الحزن والدموع التي كادت أن تُغرق المكان حسرةً وألماً على فراق يزن لنا... ولا أقولُ فراقه عتاً.. لأنه متجّه حياةً جديدةً دائمة وليست بفانية، ذاهبٌ إلى دار نعيم هائناً، فرحاً مستبشراً بما هو لاقيه بإذن الله. ما وасы قلوبنا وقتها رغم هول مُصيبتنا، عندما أخذت بيد والدته المنهارة إلى خارج أبواب المستشفى لتتنفس قليلاً من نسيم الهواء بعد أن خنقها وخنق عبراتها خبر وفاة فلذة كبدها، فأجلستها على مقعدٍ في ساحة المستشفى، وإذا هي تبتسم وتشير بإصبعها للسماء وتقول لي "انظروا هناك أنّه فوق، حبيبي " يزن " يلوح لي بيديه فرحاً يقوده طائران من حوله يطير معهم فرحاً مسرعاً حتى اختفى"

ما أقساها من لحظات، ووالده يتصنّع التماسك والثبات، وهو في واقعه كل جزء فيه محطّم منهار، يحبش دمعاته، يخنق بصمته، طُمست هويته آنذاك بصدمة فجعه بفراق صديقه ورفيقه وولده "يزن"، يتمنى الجميع لو كان ذلك الحدث حلماً ينتهي بمجرد استيقاظهم منه، ولكن صفتنا حقيقة الواقع وأعادتنا إلى مكاننا بدون "يزن" وقلوبنا تعتصر حرقاً ووجعاً وخوفاً على والد ووالدة وكل من يعشق "يزن" من انهيار ثباتهما من هول مصيبتهم التي هي مصيبتنا، ولكن بفضل الله كانا قويّان بصبرهما ونحن الأضعف، لأنهما على ثقة تامّة بأن "يزن" سيكون بانتظارهما على أبواب الجنة يأبى أن يدخلها إلا بهما، فطوبى لوالديك يا "يزن" وهنيئاً لكم الجنة.

ماذا بينك وبين الله يا "يزن" حتى يتصدّر اسمك القلوب؟ وقصتك تتداولها الشعوب؟ وتدمع العين لرحيلك بحرقه من قريب يعرفك ومن غريب لم يلتقي بك يوماً لأن مسكنه يبعد عنك خارج الحدود؟ أصبحت علماً يا "يزن الروح"،



قصة من وحي الواقع، فهي أحداثٌ حقيقيةٌ فجعت القلوب، حدثت في الأردن لطفلٍ يدعى "يزن".

فاجعة يزن!

"يزن" طفلٌ محبوبٌ وحنون، يحبه الجميع، كان طفلاً يبلغ من العمر ثلاث عشرة عاماً، ولكنه رجلٌ يافع بالأفعال، رحل وترك أثراً مدوياً وصادماً خلفه عمّ أرجاء البلاد في حادث سيرٍ مروّع، أفجع قلب الجميع من داخل البلد وخارجها.

فقد صادف يوم وفاته يوم ميلاده، وذلك أنّ حادث السير المشؤوم وقع بعد احتفاله مع عائلته بعيد مولده الثالث عشر، رحل؛ لتحتمل به السماء بمولّدٍ جديدٍ بمكانٍ أظهر وأبقى، في نعيم لا ينضب، يخلق ويلعب في جنةٍ عرضها السماوات والأرض.

كان يوماً عصبياً، حُبست فيه الأنفاس ونحن على باب غرفة الإنعاش، يخالظ أملنا بنجاته خوفٍ كبيرٍ لعدم بلوغنا ذلك الأمل، وذلك لسوء وضعه وحالته الصحية بسبب شدة الحادثٍ دهسه من مركبتين وليس واحدة، لذلك خفق قلب الجميع كان عالياً مترقباً لبصيص أملٍ أن يخرج

يتبع



نُقشت قصتك أذهان كل مخلوق، تكلمت عنك القنوات  
والفضائيات وكلّ الجرائد والكتب ولازال اسمك مغروس في  
كلّ القلوب.

رفاقك من كنت تلازمهم وتمضي أكثر وقتك برفقتهم، "  
أسامة " و" أحمد ومحمد " ما أعظمهم من رفاق حيث أنّهم  
التفوا حول أهلك ليمدّوا لهم يد العون مجسّدين بوجودهم  
وجودك بين أهلك، لزالوا يستشعرون بروحك تلازمهم  
واسمك لا يُغفل عن ذكره فيما بينهم، فرحيلك زاد من عمرهم  
عمرا وتمنّوا لو أخذوا بيدك وقتها ومنعوك أن تذهب ذهابا بلا  
عودة.

والدك ووالدتك وأخوتك وكلّ من يحبك، ترك رحيلك شرخا  
في قلوبهم لا يشفى أبدا، وستبقى في قلوبهم متربعا مهما  
طالت سنين الذكرى من يوم رحيلك إلى يوم اللقاء.  
يا ملائكة السماء احتضني "يزنا " واغمريه رفقا، وانثري عليه  
من نور الرحمات لطفاً، وأعدّيه لنا، فاللقاء حتما سيأتي يوماً،  
لنلتقي به عند أبواب الجنان، فيا أنين الشوق رويد رويداً بنا.  
أيها السائق حبّاً لله تمهّل، فأمامك أرواح بسرعة قيادتك قد  
تُزهق، وعويل وحسرة حزن بعد فراقهم لا تهدأ .

الكاتبة: مي محمد توفيق صالح.



إذا لا تريد الزواج والإنجاب لم تتقدم على ذلك؟ إذا لم تكن قادراً على أن تكون سنداً وعائلة يلجأ إليك لم تتقدم على ذلك؟ لم تجعل أطفالك يعيشون بهم دائماً بين وجع حينما يرى أصدقائه يُمسكون بأيادي آبائهم وأنت بعيد كل البعد؟ حينما يسمع كيف يتعاملون الآباء مع أبنائهم، حينما يبقى عالقاً . كأنه أب لأسره وليس أنت أنت فقط أناني مبعثر بكل الكلمات، أنت شخص ليس من حقه أن يتزوج أو أن يفكر بذلك.

لا تُقدم على ذلك لأن طفلك أو أطفالك ليسوا بحجر، إنما بإنسان يشعر، إنما بإنسان يدفع الدماء ويتنفس الأكسجين، لا تُقدم على ذلك لأن أبنائك ليسوا بدمية تفعل بها ما شئت، أبنائك يشعرون، لديهم العواطف والأحاسيس، لا تجعل من أبنائك وجوشاً على هذا الأرض، أرجوك إذا لم تكن قادراً على ذلك، أرجوك لا تُفكر من الأساس كم من طفلٍ بعيد كل البعد عن أبيه؟ كم من شعور الألم الدائم الذي لا يزال ولا يحال يحتاج إلى مسكة يدٍ من أب؟ كم من طفلٍ تحمّل أن يكون أباً لأنك ببساطة أنت لست هنا، كان السند الدائم لهم والملجأ والأمان والراحة، لكن لا أحد يستطيع أن يُقدم! ما يُقدّمه الأب مهما حاولنا لم نستطع ذلك

الكاتب: عبد اللطيف أبو همام



شنان

شنان بين فراقٍ وبين ألمٍ ووجعٍ وعذاب، شنان بين بين الأناملٍ والعذاب الذي يبقى أثره ثابتاً عالقاً حتى الممات، شنان بين صراعٍ وبين راحة، شنان ما بين موتٍ بطيءٍ وبين عذابٍ عظيم. الكثير من الآباء يتزوجون ويحبون وينجبون، لكن بعد فترةٍ وجيزةٍ يُطلق أو يبتعد بالبداية دون طلاق، ومن ثم يطلق، لماذا؟ الكثير من الآباء لا يحسبون حساب ابنه أو أولاده، لا يفكرون بوجعه وألمه، لا يفكرون بموته ولا بمشاعره، هو فقط ينسحب من المعركة وكأنه لا يريد أن يفوز، وكأنه كان أعمى حينما تقدّم وتزوج، وكأنه كان مجنوناً حينما أقبل على الزواج،





بعد رحيلك لم أعد أنا وكأني نسخة ثانية مني...

ولكني ما زلتُ أشبهك ... في تصرفاتي كشرّب القهوة المُرّة رغم أنني كنتُ أحبها بسكرٍ إضافي  
يوماً ما ...  
أخذتُ عادةً ألا أسكتَ عن حقي بعدما لم تعدّ موجوداً للدفاع عني ..  
تعلّمتُ أن أطلبَ من غيرك ما أريد دون الشعورِ بالثقل لأكونُ بذلكُ مجبورةً...  
وأن أعلنَ عن غضبي بالصّراخ.. رغم أنني كنتُ أعبرُ عنه معك بالصمتِ والبكاءِ فقط ...  
اشتقتُ لأحاديثك عن قريتك التي ترعرعتُ بها في فلسطين، وعن المناطق الجميلة التي كنتُ  
تعيشُ فيها داخل مناطق حيفا قبل الاستعمار الصهيوني عليها ...  
وعن معاناتك بعيش طفولةٍ بلا أب، فقد كان جدّي من أكبر المقاومينَ في 48 ، لحين مات  
شهيداً في أحد شوارع جنين بعام 1970 ...  
ها أنا يا أبي أصبحتُ فتاةً عشرينية ما زالت تنتظرُ أبها على الباب كما لو أنني طفلة...  
أيقنتُ تمام أنك لن تجيبَ على هاتفك مهما اتصلتُ عليك، ولكن وجدتُ صعوبةً في فهم أنني  
لن أسمعَ صوتك مجدداً، وأني مهما طرقتُ باب مكتبك لن تجيبني ...  
وإذا احتجّك بجانبني لن تكون هنا، أوف كم من من المعارك دخلتها بدونك..  
وكم بالغتُ الكتمان حتى تأكلت ...  
بحزني ع فراقك...

الكاتبة: ميس أبو أسعد.







## على مقاعد الانتظار

جلستُ أظفر خصلاتِ الوقت، لا شيء يشبهني غير ورقة خريفٍ مُنتحبة الملامح، وقهوةٍ مرّةٍ باردةٍ مركونة على شفاهِ الغياب، وأمنيات هشة تترامى على سُفوح قلبٍ متعطّشٍ للعبورِ إلى ضفةِ الأمل، تُرى ما جزاءُ العيون التي تتطلّع إلى العالم الآخر؟ العالم البريء، العالم الخالي من الخُبثِ والتّرهات، المليء فقط بالأحلام، هل جزاؤها أن تذبل أم تتوسع إلى أفقٍ مُتخيمٍ بالحضور، مشبعٍ بالابتسامات؟

الكاتبة: حكيمة لصمر/ الجزائر



## فكرة على كرسي انتظار مُدونة

أريدُ أن تملأ صفحات قلبك بتعاويذٍ من  
حروف اسمي، وتلقي عليها سحراً لا تُفكُّ  
تلاسمه، أريدُ أن تكتبني حرفاً أبجدياً  
مضافاً إلى حروف اللغة العربية، حرفاً لا  
يُحذف، ولا يستوي بدونه النص  
أريدُ أن تسجّن ضجكاتي بين شفاهك  
وتتخذها لحناً يُزيلُ عنك هُمومَ الكون، أريدُ  
أن تقدّسني لا لشيء إلا لأنني أستحقُّ أن  
أكون مقدسةً أو لا أكون.  
أريدُ أن تنظرَ إلي كأيقونةٍ لأنني كذلك  
اكتبني وطناً  
اكتبني عشقاً  
اكتبني أميرةً هاربةً من غدر الزمن إلى  
قلبك  
تعويذةً لا تستوي حياتك سوى بسحر  
وجودها.

الكاتبة: حكيمة لصمر/ الجزائر



له ضوءٌ في النجوم  
يرسلُ رسائلَ على السحابِ  
تهبُ به رياحُ الشمال  
فتسيرُ به السفنُ والجبالُ  
تلامسُ سطحَ المياه  
تطيرُ فوقَ المحيطاتِ  
تبحرُ حرةً تقودُ الربان  
ويضيعُ من البحارة المكان  
تبحثُ عن مرسى علي ضفةِ أمان  
ضفافِ قلبِ مشتاقِ  
برايةٍ ترحيبِ عاليةٍ  
فرحةٌ ترفرفُ للسفنِ الآتيةِ  
إلى قلبِكَ وعيونِكَ فتسكنُ المرافئَ ملييةِ.  
الكاتبة: ريهام فاروق علي /مصر.



إلى حبيبٍ في الخيال  
سلاسلٌ من ذهبٍ كلماتي  
إن أنا نطقتُ بالكلمات  
ستغمركَ مشاعري سيلاً  
وتفيضُ من عيونِي العبرات  
حبٌ ليس له سدٌ  
ولا حدٌ ولا قيدٌ  
يباهي حبَّ ليلي وعبلة  
ويتفاخرُ بأنه هو الأبقى  
إذا ما قررتُ أنا عشقك  
فستكونُ كلماتي عنك شعرا  
وأصفُك فلا أكتفي غزلا  
وإذا ناجيتُك وغنيتُك حباً  
فلا قافيةٌ تقيدُني ولا وزنا  
فقط يمتلئُ الهوا بترابِ الذهبِ  
ويفوحُ من الحروفِ عبيرَ الزهرِ  
إذا أنا أحببتُك توجتُك ملكاً مخلدا  
على عرشِ قلبي وحبیباً مجندا  
ولكان حفلُ تتويجك بقلبي أسطورة  
تتحاكي بها بطلاتُ الكتبِ المسطورة  
هذا حبي لو وقعُ  
له قرعٌ له جواب





## كتاباتي

كتبتُ من حياتي ديواني  
فامتلاّت بدفاتري أشعاري  
فما بينَ قارئٍ به معجبٌ  
و آخرٍ يراهُ دليلَ اتهامي

كتبتُ عن أحاسيسي شعراً  
ووزنتُ أبياتِ ذكرياتي وزناً  
فما فيها من كلماتٍ و معانٍ  
إلا وهي من أسطرِ الوجدان

كتبتُ من واقعي كتابي  
وحكيّتُ قصصَ أيامي  
فوقفتُ بوجهي أقلامي  
تناظرني لتغييرِ النهاياتِ

كتبتُ من خواطري نثرًا  
ونشرتُ بها أفكارٍ زهراً  
فلما زادني الشوقُ أنكسارا  
أغلقتُ دفاتري و أثرتُ الإفرازا.

الكاتبة: ريهام فاروق علي /مصر.

تدقيق

أ. رندة السيد البحيري  
أ. بشرى زيان

إعداد و تحرير المجلة  
أ. وردة عوض الله أبو وردة



تصميم المجلة  
أ. وردة عوض الله أبو وردة



مجلة صادرة  
عن ملتقى أترك بصمتك الثقافي  
إصدار عام 2023



أعوامٌ مرّت والهجرُ طال...  
فرقتنا الأيامُ والأحوال...  
لا شيءٌ أرى سواكَ يا نورَ عيني...  
لا صوتٌ أسمعُ سوى صوتك الذي يهمسُ باسمي...  
تحبّني؟ كيف لا؟  
أتعلم؟  
أنت، أنا،  
ضوءُ القمرِ شهدَ حبّنا وعشقنا  
في كل لحظةٍ وكل حال  
الكاتبة: رزان محمد كليب / سورية.



عندما كُنا

كنت أسألُ نفسي دائماً ماذا لو أصابتنني  
بعد كلِّ هذا الحطامِ سُظايا الفراق؟  
سيعتلني حتماً السَّواد بعد أن أُجبرتُ على  
المكوثِ داخل قوقعةِ حبكِ حتى أنهكتني  
التعب، فبدأتُ كل حواسي تشخ وتذبل،  
حال ذكر اسمك قلبي يرتعش، أما باقي  
أعضائي تبقى مُطفأة بلا حراك.  
اليوم أحتسي القهوة كما في العادة، وكلِّ  
شيءٍ في مُحياك مرسومٍ في فينجاني،  
حتى القنديل المنيرُ أمامي يحكي لي  
قصصاً عشتها معك كأنه يؤرخها في دفترٍ  
فلا تُنسى للأبد.

عهدتك شمساً تُشرق في ليلي، نوراً  
ساطعاً في طريقي، فرحتي في حزني  
والورد في بستانني، فأني ماءً ترويك؟ أماء  
الشوق أم ماء الحنين؟ أم أنك ستبقى  
صديق في الصعاب ورفيق في الدرب  
وكنز في القلب وإليك المآب؟  
هيهات، بقاؤك كان مستحيلًا، كل الذين  
وعدونا بالبقاء رحلوا فجعلونا نشعر أن  
الرحيلَ ومكث العهدِ أحد سنن الكون  
علينا.

لم يكن كل هذا الحب والمحاولات  
الميووسة بدافع أنهم نادرون أو رائعون،  
وإنما لأنَّ القلب هوى فطغى، ومن ثم  
غوى.

الكاتبة: فاطمة الشرباتي.



آه سيدتي  
كم اشتقت إليك  
حبا نبضا شعرا.  
أخطفُ بخفقاتِ قلبي  
أحبك أهواك  
أنتِ جنوني حياتي  
مماتي.  
همسي عشقي.  
دونك الأصواتُ ناقصة  
والسماءُ بلا نجوم  
حبك ألا لا البحر  
مجرى النهر.  
أريح الياسمين  
المسك، والعنبر.  
قالوا جنتت بحب.  
أنثى.  
قلتُ وما الحياة.  
جنونٍ بهواك.  
يسمو ويكبر.  
بنواحي العمر

الكاتب: د. شهاب عثمان بشاتنيه/ تونس.





لكِ في العشقِ  
وصالٌ.  
تجاوبتْ له العُيونُ  
المعنى بألفٍ معنى  
لهيبُ الجمرِ والنارِ.  
حبكِ الليلِ الطويلِ.  
همساتُ الفجرِ.  
العاطفة المتلحفة  
بالشعر

الكاتب: د. شهاب عثمان بشاتنيه/تونس



تصميم المجلة  
أ. وردة عوض الله أبو وردة

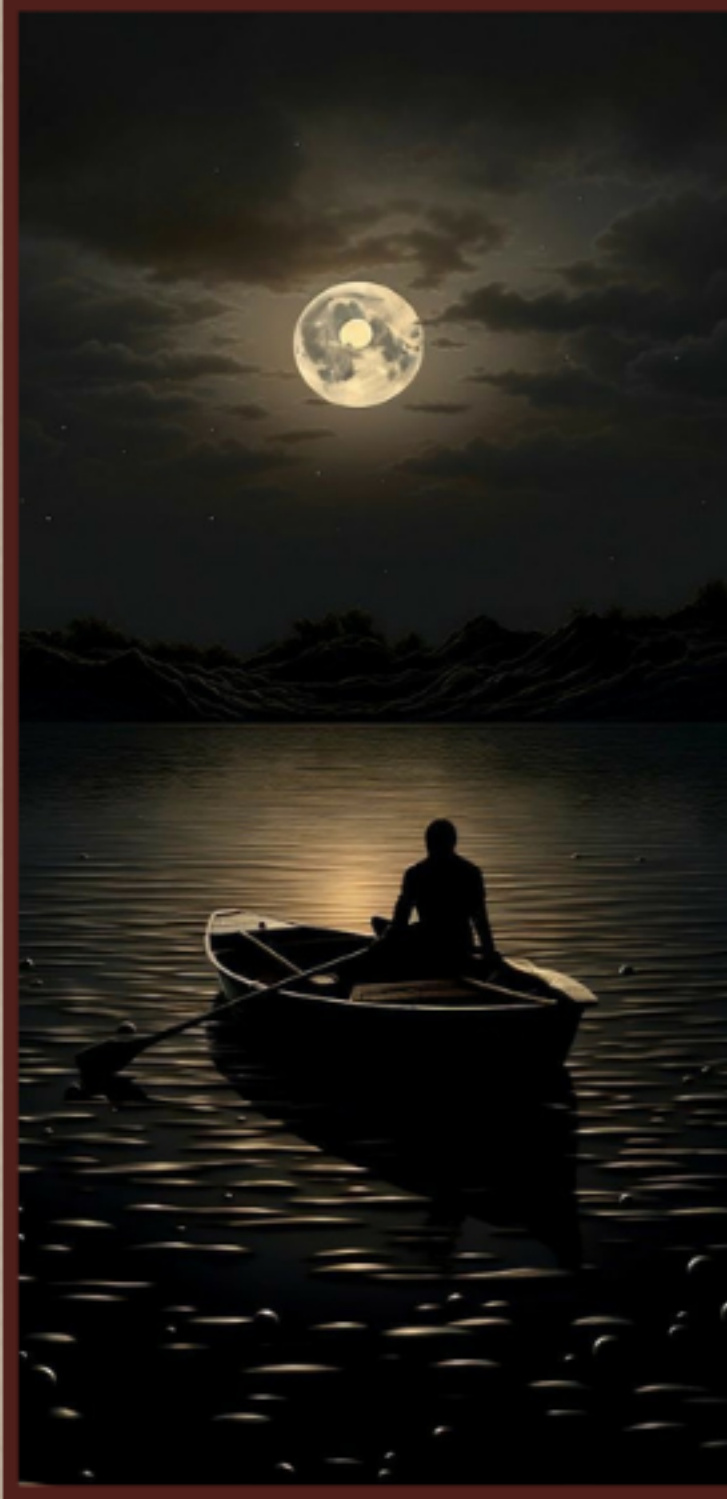
تدقيق  
أ. رندة السيد البحيري  
أ. بشرى زيان

إعداد وتحرير المجلة  
أ. وردة عوض الله أبو وردة



مجلة صادرة  
عن ملتقى أترك بصمتك الثقافي  
إصدار عام 2023





تعبتُ من تعبي  
غيابٌ عتاب  
ما سرُّ  
هذا الدمعِ الفراقِ.  
لا أنا مع نفسي.  
ولا نفسي معي.  
آه أيتها الحالمة.  
المهاجرة.  
متى نلتقى.  
طالَ الغياب  
وحيداً متشرد.  
أبحثُ عنكِ  
من مكانٍ إلى مكان  
يزيدُ دَمعي بنواحي  
الحياة  
ألسنا ضمنا حب  
عهدٌ ولقاء

الكاتب: د. شهاب عثمان بشاتنيه/ تونس.





ما هذا يابركان ؟  
اشتعلت داخل الأحشاء!  
فجعلتني في دوامة التيه.  
لا أعرف كيف أصدر قراري،  
بوجودي أم بفراري؟  
يابركانا ثائراً ضمن أحشائي  
ماذا فعلت بي حتى تاه عقلي عن التفكير .  
وصرت كطفلٍ يبحث عن ثدي أمه في ظلام الليل الذي عسّس.

الكاتب: علي عبد الرحمن الأحمد





## حياة الخداع

كم مرة تراودني نفسي على خداع الناس ،  
مرة بوجه ضاحك ،ليروا أنني في قمة السعادة،  
ومرة بوجه باكٍ ليروا ويشعروا كم أعاني من آلام داخلية، ومرة بوجه  
بحمل معنى المكر ،

وماعدت أعرف ماذا استخدم وماذا أرتدي أي وجه يناسب هذا  
المجتمع اللئيم المليء بالخداعات الماكرة للناس،  
جربت كل الوجوه ،أرتديت كافة الوجوه ،ولم أستطع أن أعيش في  
هذا المكان الذي يعتريه الغش،

فعدت إلى أصلي وتربيتي ،ومالي ومال الناس

الكاتب: علي عبد الرحمن الأحمد



متى اللقاء يا أرضي؟

قبلَ مجيء الموتِ !

دعيني أموتُ

فإن الموتَ يُسعدني

يا موطنَ العشقِ،

إنَّ الروحَ كالحطبِ  
\* \* \*

لي فيك يا أرضُ  
ريح صبا

وقلبُ رغداء من أجملِ

العربِ

خذيني إلى الأرضِ

لعلَّ العينين.

ترمقها

وتنتشي الروحُ بعد الهمِّ

والتعبِ

الكانب: علي عبد الرحمن الأحمد/  
سورية

((دعيني...))  
أحداث بنا مرّت ،

أخذتُ من عمري سينينا ،

دعيني .....دعيني

أراكِ.... بليلِ العشقِ

كاللهبِ

أكلّمُ الروحَ.....أكلّمُ الأرضَ

بين الحبِّ والعتبِ  
\* \* \*

دعيني .....دعيني..

أراكِ

يا أرضُ بصدري الشوقِ

منتشياً

أترعُ شرابَ من فازَ

بالرتبِ  
\* \* \*

متى اللقاءُ يا أهلي؟





ماذا لو عاد معذراً....  
يا لو عادَ معذراً، يمشي خطوةً نحوِي فأقفزُ خُطوتين، أضُمَّهُ إلى  
صدري و أقولُ كان لي بهذا يقين، الدُّنيا قانيةٌ يا عزيزَ قلبي، واليوم معاً  
نحنُ و غداً إن شاءَ اللهُ في النعيم ... والعمرُ قصيرٌ لا يُقاسُ بطولِ  
السنين، فلي منكِ الصفح ولكِ من مسامحتين، ثم إنني أحببتكِ بغضِ  
النظرِ عمّا يحدثُ في كل حين، فانسَ ما حدث وأرجع بنا الحنين، ولنتذكرَ  
لحظاتٍ من الحياةٍ ونتبسم فرحين... لكِ مني إخلاصٌ ووفاءٌ متلازمين،  
وبروحي أفديكِ بين الجفنين، وإلى فؤادي أضمكِ يا من حلمتُ بكِ أكثرَ  
من مرتين.

الكاتبة: عبلة فرجاني.





..السَّلَامُ عَلَيْكَ يَا صَاحِبِي  
فَاتِحَتِكَ مَرَّةً فِي مَوْضُوعٍ يَخْصِنِي، يَوْمَهَا لَمْ أَكُنْ مِنْ يَكَلِّمِكَ، كَانَ فُؤَادِي الْمُتَعَبِ،  
نَفْسِي تِي الْمُرْهَقَةِ، عَجْزِي  
يَصْرُخُ وَقَلْبُهُ حَيْلَتِي تَطْلُبُ النَّجْدَةَ، لَمْ يَكُنْ لَكَ مَا تَفْعَلُهُ لِأَجْلِي، فَالْأَمْرُ بَعِيدٌ عَنْ  
اسْتِطَاعَتِكَ، غَيْرَ أَنَّكَ هَذَا تَ مِنْ رَوْعِي وَاقْتَرَحْتَ لِي الْاسْتِعَانَةَ بِأَحَدِهِمْ... وَ بَعْدَ أَنْ  
فَعَلْتُ قَوْبَلْتُ بِخَيْبَةِ الْأَمَلِ... وَلَيْتَنِي لَمْ أَفْعَلْ  
سَكَتَ الْقَلْبُ، نَطَقَ الْعَقْلُ مُعَاتِبًا... عَجْزِي هُنَاكَ مِنْكُمْ فِي الزَّاوِيَةِ وَقَلْبُ الْحَيْلَةِ  
مَسْتَحِيَةٌ... هُنَا هِيَ... رَوَتْ الدُّمُوعُ ظَمًا وَسَادَتِي، مَسَحَتْ الْيَدَ عَيْنًا بِالْفَتْ فِي رَسْمِ صُورِ  
..التَّقْدِيرِ لِأَحَدِهِمْ... اسْتَمَرَّ الْوَضْعُ لِدَقَائِقٍ ثُمَّ قَلْتُ مَرَّتْ بِسَلَامٍ... مَرَّتْ بِسَلَامٍ  
يَا صَاحِبِ... عَلَى دُنْيَانَا السَّلَامِ.. وَعَلَى مَوَاقِفِ الْخِذْلَانِ نَرِدُ "نَحْنُ لَا نَهَانُ" .. ثُمَّ إِنَّا نُخْطِئُ -  
... أَنْ نَنْظُرَ أَنْ رَاحَتِنَا فِي الْفَضْفُضَةِ وَقَوْلِ أَنَا لَسْنَا عَلَى مَا يُرَامُ  
الْحَلُّ فِي السَّمَاءِ يَا صَدِيقِي... نَعَمْ هُوَ فِي دَعْوَةٍ رُفِعَتْ فِي جَلْسَةِ سَجْدَةٍ مَطْوَلَةٍ لِرَبِّ  
الْعَالَمِينَ، الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ، اللَّطِيفُ بِنَا.. الْعَلِيمُ بِحَالِنَا.. لَا مَنْ يَسْتَقْبَلُكَ فِي جَمِيعِ حَالَاتِكَ  
غَيْرَ خَالِقِكَ، وَلَا مَنْ يُرْمِمُ شَتَاتَ نَفْسِكَ وَانْكَسَارَاتِكَ بَعْدَهُ  
فَلْنَعُدْ إِلَيْهِ وَ لِنَسْتَشْعِرْ لُطْفَهُ وَ لِنَحْمَدُهُ عَلَى عَفْوِهِ وَ لِنَسْأَلُهُ فَلَا حُدُودَ لِقُدْرَتِهِ... اللَّهُ رَحِيمٌ  
بِالْعِبَادِ يَا صَاحِبِ  
... فَاسْأَلْهُ يَعْطِيكَ، وَاسْتَعِنْ بِهِ يَغْنِيكَ، وَاعْلَمْ أَنَّهُ سَيُرْضِيكَ  
وَ لِقَلْبِكَ السَّلَامَ

الكاتبة: عبلة فرجاني





## . بنات شفة طيبات .

ويؤسفني اختصار الكرم في منح شيء من الدراهم والنقود والكريم من يفعل، ثم إن - البخيل عندنا من احتفظ بماله وكف عن هذا الفعل  
و لو أن للكرم معاني سامية.. فالكريم من بادرت به بالتحية فرد عليها بالأفضل: رد التحية وسؤال عن الحال بعباراته الأجل، والكريم من سألته أن يسمعك فأصغى بقلبه، وطلبته استشارة فجاء بنصيحة زانها حسنه وفضله... أما البخيل فمن قابلته تحية فردها ببرود... لا بل وبعد أيام وأنا في انتظار أن يعود... "نعذر نعم لكن مرة و مرتان لا لعهود ... و كلنا مشغول فأننا لست مع شركة الماسنجر في اتفاقيات وعقود ههه وإنما ساقني حب وحنان واشتياق ووفاء بالوعود

الكرم كلمات قبل أن يكون أفعال.... و كم من كلمة أطاحت بنا، و كم من خذلان ربط أرواحنا... جامل "طبعاً و لا تبالغ" ولو أنه كلام غير واقعي لكن... في كثير من الأوقات هو : جبر خواطر وسبب سعادة لقلب متعب... ألا يستحق أحبتك عبارات كأن تقول ... أنت جميل اليوم، أنت لطيفة، أنت بريئة وودودة، وأنت واع ومنطقي التفكير هي أيام ونمضي، نعم فاجعل ذكراك طيبة في القلوب ما إن ذكر اسمك إلا و تلتته  
.ابتسامه

.الكاتبة: عبلة الفرجاني



الاسم: سمية.  
اللقب: اعموري.  
العمر: 34 سنة.  
الجنسية: جزائرية.  
التحصيل العلمي: بكالوريوس مالية عامة، دبلوم إجادة لغة إنجليزية، و تقني إعلام آلي.  
الموهبة: الكتابة، الإلقاء، المسرح.  
متى بدأت الكتابة: في عمر 14 سنة.  
من اكتشف موهبتك: أستاذ اللغة العربية في مرحلة المتوسط.  
وكيف؟: عن طريق التعبير الكتابي، حيث كان يقدم لنا مشهداً أو جملة و نقوم بإنشاء نص عنها.  
من قدوتك: الشاعر مقدي زكريا وأبو القاسم الشابي، أحمد شوقي.  
ما هي أنواع الكتابة التي اكتبها؟ الخاطرة القصص الشعر الملحون، المسرحيات الموجهة لطفولة.  
من أول شخص كان وما زال داعم لك؟ صديقتي المفضلة أمينة رويح.  
ما هي أهم إنجازاتك؟ مشاركتي في كتب جامعة منها فواصل، مقهى البؤساء.  
شيء من كتاباتك؟  
إليك غاليتي  
إليك أكتب هذه الكلمات، آنستي، وسيدتي الغالية، إلى كل أنثى في الوجود، إلى كل روح امرأة جميلة أبعث هذه الكلمات النابعة من القلب مكتوبة بمشاعر الحب، إليك فقط أينما كنت وكيفما كانت حالتك.  
إليك أولاً يا من فقدت الشغف وطعم الحياة، إليك يا من داست على قلبك الأيام وأوجعتك، إليك يا مرفهة المشاعر، يا من ظننت أنك على خط النهاية و أنت لازلت في مقبل العمر، و ما زلت زهرة فواحة في ربيع .

يتبع



نجمة الإصدار العدد الثاني عشر  
الكاتبة: سمية أعموري



تصميم المجلة  
أ. وردة عوض الله أبو وردة

تدقيق

أ. رندة السيد البحيري  
أ. بشرى زيان

إعداد وتحرير المجلة  
أ. وردة عوض الله أبو وردة



مجلة صادرة  
عن ملتقى أترك بصمتك الثقافي  
إصدار عام 2023



إليك يا نورَ الحياة، يا كلَّ الحياة، قفِ امسحي الدمع، لممي  
شئات نفسك، اجمعي ما تبعثر منك، اسقي جذورك الرطوبة لتعود  
لنمو من جديد، خلقتي مميزة لا أن تسقطي لأنك العماد.

هل لديك موهبة أخرى؟ التصميم و طباعة الحرارية.  
ما الذي تريدن تحقيقه في المستقبل؟ إصدار كتاب يحمل  
خواطر من تألّيفي الخاص.

من وجهة نظرك كيف يتعامل الكاتب مع أي نقد يوجه له؟ بحنكة  
و صبر و بصيرة، فبعض النقد بناء يحتاج إلى رؤية و بعضها هدام  
يحتاج إلى تروى.

ما هي الرسالة التي تود توجيهها للقراء من خلال كتاباتك؟ الثقة  
بالنفس أولاً لأنها بداية كل نجاح.

وما هي النصيحة التي تود إيصالها للكاتب المبتدئين؟ ثق  
بنفسك وآمن بموهبتك وقم بصقلها.

من وجهة نظرك هل الكتابة موهبة أم بإمكان أي شخص أن  
يصبح كاتباً؟ تكون موهبة لكنها تحتاج صقل و قد تصبح كاتب  
بالتمرن.

كلمة أخيرة تقدمها بصفة عامة وللمجلة بصفة خاصة؟ شكراً  
لإتاحة الفرصة لنا لإبراز موهبتنا و تقديمها لمختلف شرائح  
المجتمع، كذلك شكراً لكم لدعمكم لنا خاصة أعضاء المجلة.

يتبع

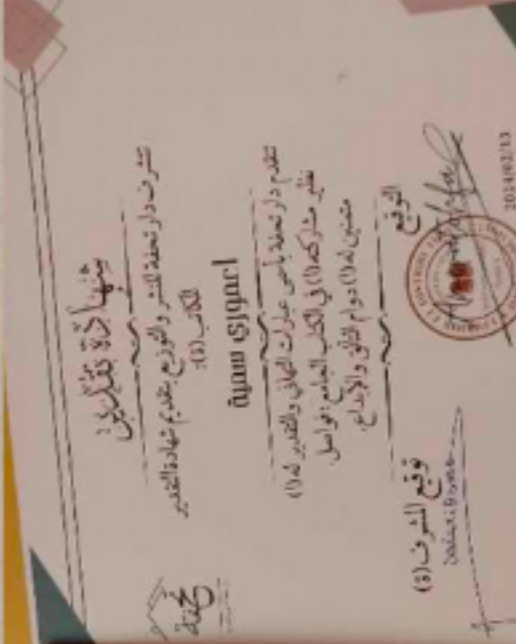


## بعض من أعمال وانجازات نجمة الإصدار العدد الثاني عشر الكاتبة سميرة اعموري



## مسرحية عممة الأمن والامان

تأليف : اعموري سميرة



ما هي أهم إنجازاتك؟ الكتب الإلكترونية؟  
كتاب فيض أنامل / كتاب ومضات رمضان /  
لأمي وأبي / أبجدية نيسان / # كلنا فلسطين

شيء من كتاباتك؟ من آمن بظل ذاته باتت  
ذاته مفعمة بالوجود

هل لديك موهبة أخرى؟ نعم الإعلام  
مالذي تريد تحقيقه في المستقبل؟ أن أصبح  
اعلامي

من وجهة نظرك كيف يتعامل الكاتب مع أي  
نقد يوجه له؟ من خلا الكتابه عن هذا النقد

ما هي الرسالة التي تود توجيهها للقراء من  
خلال كتاباتك؟ وما هي النصيحة التي تود  
إيصالها للكتاب المبتدئين؟ للقراء: اقرأوا في  
قلوبكم وليس بالعيون، المبتدئين: كلما  
تشعرون اكتبوا

من وجهة نظرك هل الكتابة موهبة أم بإمكان  
أي شخص أن يصبح كاتباً؟ لا بل موهبة

كلمة أخيرة تقدمها بصفة عامة وللمجلة  
بصفة خاصة؟ أتمنى من الله أن يوفقكم  
ومجلتكم الجميلة فأنتم تستحقون الخير



نجم الإصدار للعدد الثاني عشر  
الكاتب: محمد فاضل العبد

الإسم؟ محمد.

القب؟ العبد.

العمر؟ 16.

الجنسية؟ سوري.

التحصيل العلمي؟ الثاني الثانوي.

الموهبة؟ الكتابة.

متى بدأت الكتابة؟ منذ 10 سنة.

من إكتشف موهبتك؟ وكيف؟ أنا، لقد

كنت أبكي فتذكرت أنني اكتب اشياء

جميلة.

من قدوتك؟ لا يوجد شخص متعلق به

كموهبة.

ما هي أنواع الكتابة التي اكتبها؟ نص

إثراء.

من أول شخص كان وما زال داعم لك؟

أمي.



## بعض من أعمال وانجازات نجم الإصدار العدد الثاني عشر الكاتب: محمد فاضل



مقتبس من كتاب: أرض الأرجوان  
تأليف: غنوة فضة  
صفحة: 14

رد كاتبنا المبدع:

ظلامها الأسود بدا نوراً عظيماً في قلبه، كاد يطعنني  
الحب، إنها جميلة ورائعة، إن ثوبها عظيم إذ تسيل على  
أطرافه الجواهر والليالي التي كنت فيها أحلم بها، إنها  
عيني التي لا أراى بها إلا هي لأنها من نور، ليس أي نور  
أنما هو نور من عند الإله ، كيف أنسى وعيونها أزرق من  
الطيف.

الكاتب: محمد العبد



## أسماء الكتاب المشتركين في العدد الثاني عشر

- تقوى مفتي
- الأستاذ علاء حسام داوود
- هاجر موسى المصني
- روان أبو العدوس
- بشري دلهوم
- شيرين أحمد زغول
- محمد فاضل العبد
- آية صوفان
- خديجة عوض
- رنيم جميل النقروز
- وئام أحمد بتي عطا
- رزان الموسى المقداد
- منال كريم
- أسماء فوج
- عبد العزيز محمودي
- سعاد طاهري
- فاطمة بشير عبد السلام
- نهى العسكر
- هوارية بن علي
- وجدان عبدة قاسم
- مبروكة فرج الورفلي
- لين أسعد الملاح
- فاطمة أحمد سلطان
- تيماء علي علي
- غيث بلال بني عطا
- هديل علي هبقي
- مريم موسى المصني
- فاطمة نايف الرواجفة
- رؤى خالد بزّع
- اعموري سمية
- مي محمود توفيق صالح
- عبد اللطيف أبو همام
- ميس أبو أسعد
- حكيمه لصمر
- ريهام فاروق علي
- رزان محمد كليب
- فاطمة الشرباتي
- شهاب عثمان بشاتيه
- عبلة فرجاني
- علي عبد الرحمن الأحمّد



## نقرأ بهذا العدد

- المقدمة
  - نصوص وخواطر بقلم مجموعة كُتاب
  - نجوم إصدار العدد الثاني عشر
- الكاتبة سمية اعموري  
الكاتب محمد فاضل العبد

