

نبض الأمل

جرعات للشفاء

مجموعة خواطر

تحت إشراف

زايد نادية سلسبيل

بن زرو فاطمة الزهراء

نبض الأمل

كتاب جامع

إشراف:

بن زرو فاطمة الزهراء

زايد نادية سلسبيل

الكتاب: نبض الأمل.

النوع: نصوص وخواطر.

تأليف: مجموعة مؤلفين.

إشراف: بن زرو فاطمة الزهراء – زايد نادية سلسبيل.

تصميم الغلاف والتنسيق الداخلي: مكتبة كتوباتي.

النشر الإلكتروني: مكتبة كتوباتي.

www.kotobati.com

kotobati@gmail.com

إصدار 2021.

جميع الحقوق محفوظة.

الفهرس:

- 10 المقدمة :
- 10 الكاتبة زايد نادية سلسبيل
- 11 الإهداء :
- 11 الكاتبة آمال عزوز
- 12 ظلم يا قدر
- 13 زايد نادية سلسبيل
- 14 منكم وفيكم الامل
- 15 الكاتبة بن سديرة آية
- 16 عزيزي السرطان
- 17 الكاتبة مانع لمياء
- 18 لا اعرف الاستسلام
- 21 الكاتبة كريم فراح
- 22 إلى محارب السرطان
- 23 الكاتبة قندوز رحمة
- 24 ابتلاء ذو حدين
- 25 الكاتبة ايمان بوجنة
- 26 كيف لك أن تيأس والله معك
- 27 الكاتبة طاهر عيسى احلام
- 28 جرعة أمل "لمرضى السرطان"
- 29 الكاتبة حطابي نوال
- 30 تحية لكم يا مرضى السرطان
- 31 الكاتبة خالد قمر
- 32 بين أنياب المرض و أحضان الأمل
- 33 الكاتبة فريال هدرؤف
- 34 اصدقائي مرضى السلطان
- 35 الكاتبة شيباني ليلي
- 36 القوة
- 37 الكاتبة هناء خينوش
- 38 قاوم من أجل نفسك

- 38 الكاتبة هاجر الحاج عيسى
- 39 جرعة أمل
- 39 الكاتبة مروة عبيدي
- 40 لؤلؤ الصراع
- 40 الكاتبة شيماء بن صايم
- 41 إلى كل مريض يتألم في صمت ولا يشعر به أحد
- 42 الكاتبة بن علي سعادة عائشة
- 43 إليك أرف .. كلماتي
- 44 الكاتبة ميساء بعيطي
- 45 عن وزراء القوة اتحدث
- 46 الكاتبة ابتهاج حجار
- 47 مرحبا صغيري
- 48 الكاتبة بوتواري ريهام
- 49 لا تيأس فإن الله معك
- 52 الكاتبة عيبر بوثلججة
- 53 لك آية ..
- 54 الكاتبة بوطيبة مريم
- 55 انت الاقوى
- 56 الكاتبة هاجر قروور
- 57 نبض امل
- 58 الكاتبة بوسالم منال
- 59 لأنك تستطيع
- 61 الكاتبة فنغور رحمة
- 62 أمسكي يدي
- 63 الكاتبة شينون سهيلة
- 64 مريضة سرطان
- 64 الكاتبة كهينة بغزه
- 65 هوس المرض
- 66 الكاتبة كنودة خديجة
- 67 عن بطلات العالم الحقيقيات
- 67 الكاتبة أسماء صيد
- 68 سأصمد حتى آخر لحظة !

- 68 الكاتبة نورالهدى
- 69 يمكنك فعلها
- 69 الكاتبة نسرين العلي
- 70 لحظة من أمل
- 70 الكاتبة بن احمد نوال أسماء
- 71 الحياة أمل
- 71 الكاتبة هيبه العزوز
- 72 صباح اخر في المستشفى
- 74 الكاتب زروق عبد الرحيم
- 75 ولادة أمل
- 75 الكاتبة مرسلي أية
- 76 نافذة رجاء
- 77 الكاتبة سليمان فتيحة
- 78 في قلب كل شتاء ربيع يختلج
- 78 الكاتبة حمقي مريم
- 79 آمالنا
- 79 الكاتبة بكاكرة هديل
- 80 ملاكي
- 81 الكاتبة خديجة الحسين
- 82 الدموع لا تليق بك ابدا
- 84 الكاتبة بن زرو فاطمة الزهراء
- 85 الخبيث
- 86 الكاتبة رواحي كريمة
- 87 لأنني استثنائي
- 87 الكاتبة نعمان خلود حسناء
- 88 نفوس مرضى السرطان
- 88 الكاتبة خلود بلعربي
- 89 أنتظركم في الجنة
- 90 الكاتبة العيدي شيماء
- 91 الأمل في ذلك الألم
- 92 الكاتبة سراي غزلان
- 93 لكل محنة منحة

- 93الكاتبة بلعيا وسام
- 94لمرضى السرطان اكتب
- 95الكاتبة سعيدة بلقاسمي
- 96الوهلة الأولى
- 96الكاتبة حناشي أسماء
- 97جرعة أمل
- 98الكاتبة هاجر مهدي
- 99جرعة امل
- 99الكاتبة قرفاف هناء احسان
- 100.....جرعة إيجابية:
- 101.....الكاتبة ايمان طبة
- 102.....سرطان
- 102.....الكاتبة سميرة الحسن برادا
- 103.....و يبقى في الحياة أمل
- 104.....الكاتبة حنان بوعيشة
- 105.....لا تقنطوا!
- 106.....الكاتبة نادين محمد حلمي
- 107.....جرعة تفاؤل
- 107.....الكاتبة أسماء دحدوح
- 108.....كفاح واثقة بالله
- 109.....الكاتبة قفاف رميساء
- 110.....لكل داء دواء
- 110.....الكاتب محمود أبو بكر
- 111.....أنت أقوى
- 111.....الكاتبة إكرام بشاطة
- 112.....جرعة من الأمل
- 113.....الكاتبة سهيلة أورزيفي
- 114.....جرعة أمل
- 114.....الكاتبة مخناش مريم
- 115.....الحب
- 127.....الكاتب عماد فرح رزق الله لا بسطاروس
- 128.....لا الاستسلام

- 129..... الكاتبة براهمي نور الدنيا حياة
- 130..... جهاد لإبادة الخبيث
- 131..... الكاتبة شوقراني فاطمة الزهراء
- 132..... قدري في الحياة
- 133..... الكتابة فرقاط رميساء
- 134..... على ضفاف الحياة
- 136..... الكاتبة أيت موله باية
- 137..... حبل الأمل:
- 138..... الكاتبة شروق بولحيسة سمصار
- 139..... أمل
- 139..... الكاتبة قرني امال
- 140..... كرم الله قريب
- 141..... الكاتبة سليمان فتحة
- 142..... توسل الأيام
- 143..... الكاتبة مخناش مريم
- 144..... أنت بطل... ..
- 145..... الكتابة أسماء خرة
- 146..... محاربون السرطان
- 147..... الكاتبة فاطمه ماجد
- 148..... كل مر سيمر
- 149..... الكاتبة آكرام حموش
- 150..... حمم الكيميائي
- 150..... الكاتبة اشواق بلخضر
- 151..... كن أقوى
- 152..... الكاتبة فنغور رحمة
- 153..... أَنْتَ بَطْلٌ... ..
- 153..... الكاتبة رواحي غريمة.
- 154..... عزيزي المنتصر
- 155..... الكاتبة بلقاضي نسرين
- 156..... السرطان توبتي قوتي !
- 159..... الكاتبة محلول ميرة
- 160..... إبتسم فقد ولدت من جديد

- 161..... الكاتبة إسراء مرجاجو
- 162..... بذرة أمل
- 162..... الكاتبة صراط صفعي
- 163..... نبضات الروح
- 164..... الكاتبة رياح كريمة
- 165..... لنكافح معا
- 166..... الكاتبة مصباحي إسراء
- 167..... الصحة و طول العمر
- 168..... الكاتبة بركان لطيفة
- 169..... سلام
- 171..... الكاتبة عكيريبي ياسمين
- 172..... بنبض الأمل
- 175..... الكاتبة وافي امال
- 176..... الامل
- 176..... الكاتبة براج ليندة
- 177..... أرحم الراحمين
- 178..... الكاتبة مريم محمد محمود جدو
- 179..... كانسر لعين
- 180..... الكاتبة هبة جمال الخليل
- 181..... المرض نعمة
- 181..... الكاتبة عائشة بلحيرش
- 182..... من الوتين الي الوتين
- 183..... الكاتبة يحيياوي سارة
- 184..... سلاماً لروحك
- 186..... الكاتبة رانية بوشمان
- 187..... جرعة أمل .
- 188..... الكاتبة بوداعي بسمة .
- 189..... متطفل
- 190..... الكاتبة منال لعلامة
- 191..... إلى المناضلين
- 191..... الكاتبة منال لعلامة
- 192..... وميض أمل الغد

- 196..... الكاتبة فرتول رنا نجمة
- 197..... جرعة إيجابية
- 199..... الكاتبة لعلامة غادة
- 200..... رحلة من عتمة إلى نور
- 201..... الكاتبة خديجة عينوس
- 202..... معركة الحياة
- 202..... الكاتب طواف بلال
- 203..... كنت في صحة جيدة
- 206..... الكاتبة آمال عزوز
- 207..... تستطيع ذلك
- 207..... الكاتبة سلاف تيهار
- 208..... نحن نحبك
- 208..... الكاتبة بشاطة أميمة
- 209..... اختلاس
- 209..... الكاتبة عيادة اسماء
- 210..... وجع
- 211..... الكاتبة بوبكر أمينة " شكسيرة "
- 212..... لا تحزن على هم قد هوى
- 213..... الكاتبة حجاجي سماهر
- 214..... كمشة أمل
- 218..... الكاتبة قبس مجد باسم
- 219..... تلقى جرعات ايجابية
- 220..... الكاتبة حاج حفصي اية
- 221..... تزهو الحياة
- 222..... الكاتبة ناصف شهيرة
- 223..... اريني ابتسامة
- 223..... الكاتبة زايد نادية سلسبيل
- 224..... لن تهزمك خلية مجنونه
- 225..... الكاتبة بالطيب ملاك
- 226..... بن زرو فاطمة الزهراء

المقرفة :

قلب منكسر و غرفة مظلمة هذا الحاضر فقط يا عزيزتي لو
أطلت في السماء السوداء فستجذبك تلك النجوم... كذلك
ان تمسكت جيدا بحبل الأمل ستصلين الى ذلك المستقبل
الذي طالما كان حلما ابتسامة مزهرة و امنية منتظرة...
فقط تمسكي

الكاتبة زايد ناديتة سلسبيل

الإهداء :

إهداء لكل روح حزينة تنتظر بصيص أمل تغفو بجانبه.
لكل ذرة أكسجين تدلل أوردة رثتنا محاولة بث نفس جديد
لغد مفعم بنبض الحياة.
لكل جرعة دواء كيميائي زاحم سريان الدم في أجسادنا زاعما
أنه يسقي بتلات الزهور اليابسة دواخلنا ببعض من الشفاء.
إهداء لكل متأمل يجوب العالم لجمع أشلاء مقاومته
مجددا.

الكاتبة آمال عزوز

ظلم يا قدر

بينما انا في زيارة لإحدى مستشفيات مرضى السرطان وجدت
بنت صغيرة جعلتني ابكي بحسرة فقد اشعلت لهيب قلبي
حزنا لكلامها الذي كان يحمل بين طياته بعض من وجعها و
عذابها، كانت تقول:

أتعرفون من أنا.. انا من خاني الزمان و قلب حياتي في
ثواني... انا من تخلى عني الامن و السلام و السكينة... انا
من أصبح الاطمئنان و الصحة و الهدوء أكبر أمنياتي... انا
من أتحمل وجع السنين في يوم... انا من تخلى عني كل شيء
حتى شعري.... حاولت إرجاعه لكني لم استطع... انا من
سقط تاج صحي أرضا و انكسر الى فتات.... أخذته الى
الجميع لكن لم يكن بينهم من يعرف إصلاحه... أنا من أكرم
دموعي و ألمي بضحكتي و ابتسامتي ...

انا من سقطت أشلائي مني في غفلة... حاولت جمعها لكني
وجدت سرطان عملاق يأكلها... حاولت استرجاعها لكنه كان
الاقوى... انا من غدرني الخبيث فقتلني... نعم قتلني عندما
رأيت دموع أمي و قهر أبي اللذان يحاولان إخفاءه وراء الامل و
الابتسامة.... قتلني عندما أخذ من ملجأ أحلامي و تحقيق
أمنياتي ليدخلني سجن العذاب الدائم... ظلم ايها القدر ...
كل ما تمنيته هو العيش في سلام... أعدك ايها القدر أنني لن
أتذمر و لن تفارقني الابتسامة و لكن قدم لي فرصة....
عرفت معنى النعمة و السعادة و لكني متأخرة... لأنك

حددت تاريخ مغادرتي... استسلمت لك و فقدت الأمل...
وها أنا أقدم أوراق حياتي اليوم قبل غد... فسامحني يا قدر
حقا تعبت

ذلك الوجد قد عانق نظري و لم أتحمل ، لكني سأحاول زرع
بعض التفائلات يا عزيزي
* الى قلبك *

زايد ناديتة سلسبيل

منكم وفيكم الأمل

ان الحياة حلوة حقا هي ككوب من الشاي وضع داخله
قطعة من السكر وجب علينا تحريكها لنحس بحلاوة دنيانا
تتخلل حياتنا مواقف عدة فمننا من يدخل حياته وباء ليهزهز
صحته ومنا من يفقد احب الاناس الى قلبه ومنا من يفقد
عملا او مشروعا افنى معظم سنين حياته في انجازه دائما ما
تدخل حياتنا تلك الاحداث لكن ما بمفر منها لأنها قضاء من
الله وقدر وجب علينا الايمان بما اقتضى علينا من قدر او
بلاء والكمال ما هو الا الله عز وجل
لذلك وجب علينا دوما ان نحمد الله على ما اعطانا اياه قبل
ان نشكو ونتذمم عما افقدنا اياه
الى احبة قلبي مرضى السرطان: " تالله لأنني لا اعرف
معظمكم لكن لكم في قلبي حبا كبيرا انتم رمزا للصبر رمزا
للنضال رمزا للأمل فكم اهوى رؤية ابتسامة على وجوهكم
الجميلة كم اعشق ان اجدكم تتجاوزون كل محنة ومحنة
انتم الاقوى انتم الافضل يا احبتي ففي ابتسامتكم ترتسم
معاني السعادة كلها يا ضحكة العالم باسره
مني لكم اكبر حب تستحقون الافضل دوما
ومن هنا اقول لكم لا تستسلموا للمرض ولا للحياة انه
اختبار من الله لكم سيزول كل داء وبلاء ياذن الله ولكن هل
تعلمون ان شفاء جروح العالم في قلوبكم النقية في
ابتساماتكم الصادقة من بنات وبنين ولكل مرضى السرطان في

العالم عليكم التغلب على ما حل بكم عليكم الجهاد بل
عليكم بالصبر دوما ستحل نعمة الله عليكم فهو الشافي
والعافي لان ما بعد العسر الا يسرا تحزنون اليوم لتسعدون
بقية حياتكم جاهدو في نيل مرضاة الله بصبركم وبطاعاتكم
وعباداتكم لا تسمحوا بانتهاء احلامكم بل واصلو في تحقيقها
ابتسموا فحسب كونوا واثقين ان الله ما جعل هذا لكم الا
وان اراد به لكم خيرا هذا قضاء من الله وما من مهرب منه ،
ليشهد الله معزتك في قلبي يا ازهار الاقحوان ويا عطر زئبق
للعالم بأكمله يا من تخطون بأيديكم رمز الصبر والتضامن
للبشرية نحن معكم بقلوبنا وعقولنا لن ننساكم بدعواتنا
احلموا وحققوا ولا تيأسوا فالحياة تتطلب هذا فحسب
احبكم يا ازهار العالم
اختكم آية

الكاتبة بن سديرة آية

عزيرى السرطان

حليت ضيف ودخلت جسم المريض بلا استأذن
عاش فترة طويلة وتغلغل في الجسد دون ان يشعر بوجوده
سوى احساسه بالإرهاق والتعب والعجز عن فعل اشياء التي
كانت من احب اعماله
نزعت منه متعت الحياه
واحاساسه بالرغبة تجاه اي شيء
كان كالجسد بلا روح وكان لا يعلم السبب
وبعد فترة طويلة من الزمن
اكتشف وجوده في اعماقه
وفي وقت علمه بذلك لم يستغرق الا القليل
لم ينصدم سوى ربع ساعة
بعدها نهض وتوضئ وصلئ وحمد ربئ
حمدا كثيرا على النعمة التي انعمه عليها
اي نعم انت نعمة لا تستغرب فعلا نعمة من الله انعمها علي
اختاره كي اكون من المتطهرين كيف له ان يحزن او يخاف
منه
وهو الضيف الذي تمحو فيه ذنوبه
كيف له ان يعترض وهو
الاختبار الحقيقي لصبره
وهومن يثبت له ايمانه بالله ولم يكن عنده ذرة شك بان
الله اختار له الافضل

نعم انه افضل شيء حصل معه
ارجعه الى الله وحبه لله وحي للآخرة لان الآخرة خيرا وتبقى
وهي حياتنا الابدية
فتح عيونه على ان الدنيا فانية وكل ما فيها راحل ولن يعود
وان كل شيء فيها صغير مهما ظننا ان هو كبير
.جعله ينظر لأكبر مصيبة عنده لا تسوى جناح بعوضة
ويشكره على وجوده فالحياة
وبأذن الله سوف يتخلص منه طالما ايمانه قوي بقدره
الخالق .. ان الذي انشأك داخلي قادر ان يخفيك بالمحة
بصر. هذا هو مختصر لقصة السرطان

الكاتبة مانع لمياء

لا أعرف إلا ستسلام

أؤمن بقضاء الله لهذا دائما تجدوني مبتسمة

ينابيع الأمل تغزوا نفسي

السرطان لا يقتل السرطان لم ولن يهزمي

فأنا بي يقتدوا لأني واجهت أقوى عدو وانتصرت

جئتكم من الطبيب وقعت على ورقة تنص على اني
انتصرت على السرطان

لماذا دموعك تنسكب عزيزتي اهديني

اني اقول اني كنت مثلك وانتصرت

ملاحك عسل تلفت انتباهي ما اجملك

تفاءلوا فهذا مرض لا غير أخافون من مرض !!!

انتم كالخريف و سيحل عليكم الربيع و تزهروا من جديد

الا تؤمنوا برب العزة

انا مثال واضح امام اعينكم البرينة لم ابكي قط و لم أتشاءم

كنت اعرف بانه حان الموعد لآخذ دور الفصول و اجول
حول العالم

يختلف جسدي في كل موسم ومع حلول كل فصل دائما
اكون انا الاجمل

فان تشققت الارض و انسكب البحر فوقها ستكونون انتم
القارب تصبر على الثقل ، نحن الاقوى

وستفرج في الآخر، فنحن نعلم ان كل الانبياء قد صبروا و
فرج الله عليهم

كأيوب عن مرضه و يعقوب عن ابنه و زكريا عن ذريته و
غيرهم فلماذا لا نرفع راية التأمل!! فهو نظرية من عند الله
التأمل ما اجمل هذه الكلمة

أتعلمون هذا امتحان و الكل
لابد له ان ينجح حسنا

لكن علينا قانون يكتب ويوزن حسب السطور و الصبر
لاسيما اي يكون

مرحلة الامتحان دائما تكون ربما صعبة لكن على الذين لا
يعرفون القانون.... فهو يحمل في طياته :

لا للاستسلام لأنه طريق الفشل

قوة الايمان فهو منبع الصبر

التأمين بقضاء الله انه رزق لا يتاح

التفاؤل اول خطوات النجاح

الثقة بالنفس هو النجاح بحد ذاته

نحن نحب هبوب الرياح و سقوط الامطار لأنها تشعرنا
بالراحة فانتم هم نسيم ذلك الهواء و حبات تلك المطر
تنتجون في كل مسقط
و تقدرن معنى الصبر و النجاح

احبائي لا يوجد ما يعرف بالانهزام و التشاؤم احذفوه نهائيا
من قاموسكم الذهني

الامل و التفاؤل فشعارنا هو " تطبيق القانون "

شعرت بالسعادة معكم لأنني قدمت دوائئكم لكم متأكدة انكم
ستنجحون

سنلتقي يوم تعلق قائمة الفائزين احبكم

الكاتبة كريمة فراح

إلى محارب السرطان

لا تيأس ، لست ببائس ولست بيائس ، لقد صعدت السماء
وأنت للنجم تلامس ، ستبقى ضاحكا مشاكس ، لن تقطع
بصيص أملك في خالك ، ستفعل الخير ، و تطعم الطير ،
اخترت الطريق وعليه ستكمل السير .

أعلم أن داخلك منكسر ، ووجهك فرحان منتصر ، أنت يا
صغيري يا مريض السرطان ، أنت في عيني تالله سلطان ، أنت
هو محبوب الرحمان ، تفاعل تفاعل ، يا صغيري ، يا جميلي ،
يا صاحب العيون المشعة بالحنان . . .

آه و آه ...

تأتي الصرخة بكل حرقة ، أطفال تشع البراءة من أعينهم لا
حال لهم ولا قوة ،
أستسلم أمامهم والله ...
سألته عن حاله ؟ فكان البكاء جوابه ..

والدمع يفيض من مقلتيه دليل الحزن المكنون بقلبه ، يأبى
الشكوى رغم جرحه يتجرع القهر ، صابرا لربه لكن ليس
بهذه السهولة ،

أنت من كنت مثالا للقوة و الطموح ، من كنت تزرع الحياة
في من غادرتهم وهم على قيدها ، أنت من كنت متيقنا أن
خير الله قادم ، فلا يحزنك مر الحياة ، فهل لهذا الابتلاء أن
يغير مجرى حياتك ؟

لا و ألف لا ، أنت أقوى من أن ترفع راية بيضاء بكل بساطة ،
أنت قوي رغماً عن أنف السرطان ، أنت قوي بنقطة ضعفك
، سيغشيك الله برحمتك ، و سيشفيك لأنه أحبك فابتلاك
، وخير المبتلين الصابرين

الكاتبة قندوز رحمة

ابتلاء ذو حدين

اعلم انك تعاني وانك اسير احزان وآلام لن تستطيع
الإفلات منها إلا وانت فاقد شيء عزيز عليك
انا لم اجرّب شعورك ولا اريد ان أجرّب فمن يحب لنفسه ان
تتأذى وتعاني !

الاحساس بالألم بعد كل جلسة علاج بالكيميائي والتعب
ورائها يقدر بليالي
ان تفقد نظرتك وحبك للحياة ان تتمنى الموت بعد كل دواء
ومعاناة

كل هذا من ابتلاء الله فالله لا يبلي عبدا إلا وعلم انه
يستطيع الصبر والتحمل فلا يكلف الله نفسا إلا وسعها
الله قد اصطفاك من بين العباد وابتلاك فإذا كنت مذنبا في
حياتك فمرضك سيمحي ذنوبك ويخفف عنك، انت من بين
كل الظالمين والمذنبين حتى يخفف عنك لأنه يحبك،
فسبحان الله الباري

وإذا كنت ظالما عن طريقه غير شاكرا لنعمة، فينقص عليك
نعمة من نعمه حتى يجعلك تتأمل في ما كنت فيه وأصبحت
عليه فتتهدي الى صراطه

وإذا كنت عبدا صالحا ومؤمنا، وابتلاك بالمرض الشديد فهو
اختبار لك، على صبرك على تقبل قدرك وعلى حبك وولائك
لله ورسوله

ففي كلتا الحالتين هو تطهير من معصية او اختبار وبعدهما
الإنسان يخرج منها بأفضل نتيجة
فلا تقنط من رحمة الله فاعبده واضطبر اليه فهو الشافي
والغافر فسبحان الله الذي لا إله إلا هو وهو السميع العليم

الكاتبة ايمان بوجنتا

كيف لك أن تياأس والله معك

كيف لك أن تياأس يا مريض السلطان والله معك ؟

كيف لك أن تياأس من أمر أعطاك الله إياه ؟

لا تياأس وتضمن أن الله لا يحبك لأن الله إذا أحبا عبد ابتلاه
لا تياأس لأن هذا مجرد امتحان لمقدار صبرك

إن يئست عد لقصة نبينا أيوب عليه السلام وأنظر كيف
فقد ماله وسلطته ورغم هذا صبر

وأنظر كيف فقدا أولاده واحد تلوا لآخر ورغم هذا صبر
وأنظر كيف كان مرضه صعب لدرجة أن حتى لحم جلده
يسقط إذا لمسها ورغم هذا صبر ولكن بعد كل هذا نال على
صبره خير وإن يئست عد لقصة حبيبنا ونبينا محمد صلى
الله عليه وسلم كيف كان مع قومه رغما أنهم أدوه وضربوه
وأهانوه إلا أنه صبر لا تياأس يا عزيزي وثق بقدره الله كيف
لك أن لا تثق في الذي رفع السماء بلا عماد وسواها وكيف
لك أن لا تثق في الذي أخرج حواء من ضلع ادم وكيف لك أن
لا تثق في الذي شق البحر لنبيه موسى وكيف لك أن لا تثق

في الذي خلق الأنس والجن والحيوانات لا تيأس وثق بالله يا
عزيزي لأن الله من أعطاك المرض وهو من سيشفيك

الكاتبة طاهر عيسى احلام

جرعة أمل "لمرضى السرطان"

تأكد أيها المصاب، أن السرطان منذ الوهلة الأولى ستراه
 عيناك ذلك العدو، المتسلط، الجبار ...
 هدفه الوحيد ، ما هو إلى إطلاق سمومه عبر خلاياه الفتاكة
 !. محاولاً بذلك أن يهدم حياتك ، طموحاتك ومستقبلك
 وكذا كل آمالك وأحلامك . مشاريعك وجميع أهدافك ،
 يحاول أن يرمق جسدك باستهزاء، ليشع في ذاتك شعور
 الحصرة والإكتئاب . فيحاول أن يزرع في ذاتك شعور الانتهاء.
 يجعلك تدرك أن حياتك لم يعد لها أي معنى. لكن تأكد يا
 عزيزي أن هذا الابتلاء ليس له أي سلطان، على نفسك
 المؤمنة.

أيها المصاب. اجعل من نفسك، نفسٌ تدرك أن لساعة
 أجل، وأن الموت لا يضاھيها أي مرض سخيف . فغالبا ما
 تكون النفس معرضة للزوال والفناء حتى بأبسط الأمراض .و
 تحديداً، مثلك تماما أيها الزكام البسيط. فرغم بساطتك و
 رغم تقليدية أساليبك الى انك، وضعت لحياة الكثير
 والكثير من الناس الأجل، فلذلك تأكد أن أي مرض خبيث
 حتى ولو كان من خطورة جناب السرطان، لن يصنع لذاتك
 الأجل إلى. بلوح القدر المسبوق، والكتاب الموثوق. فمن
 أجل هذا، اجعل لذاتك زمام تلك الجرعة الصغيرة "من
 الأمل" ... وواصل الكفاح لا تجعل روحك ترحل بل اجعل
 خلايا السرطان هي من تياس تغادر. وترحل. "ليس كل

مصابٍ بالسرطان، مصيره الموت. "إنما كل محاربٍ مصيره
الاستقلال وكل شهيد. له في جنات الخلد عنوان .
ستقاومون ستنجحون ستنصرون بحول من الله وقوة منه
كلنا. مع مرضى السرطان لإحياء جرعة الأمل

الكاتبة حطابي نوال

تحية لكم يا مرضى السرطان.

يا من تساقطت شعوركم بفعل العلاج الكيماوي ، يا من نخر
المرض الخبيث أعضائكم، يا من لا تستطيعون النوم ليلا
خوفا من مستقبلكم .

رسالة مني لكم

شدوا الهمة والعزيمة ، لا تهابوا الصعاب...كونوا واثقين في
أنفسكم ، لا تخافوا من تحقيق آمالكم وطموحاتكم
كونوا شخضكم و املؤوا داخلكم بالحب والحنان
تقدموا إلى الأمام ولا تنظروا إلى الخلف.....
إذا عثرتكم حجرة صغيرة انهضوا وابنوا منها الجبال
ادعوا الله كي يشفيكم و يعافىكم وكونوا مع الصابرين

.....

حبنا ، قلبنا ، تحياتنا ، تضامننا.....لكم و نحن معكم ومن

أجلكم.....

الدعاء ثم الدعاء ولا تنسوا الدعاء...

الكاتبة إيمان خينوش

شبيهة الزهور

ليس مريض السرطان ، بل شبيهة الزهور ، خلاصة العطور،

سفير السرور نعم ذاك الصبور ..

و حدثته يومها بتحسرٍ ، بتعثرٍ ، بتأسفٍ ، بتخوفٍ و تمتمت

تمتمتاً و كأن قلبي قد نطق ولكن حقاً دمعي قد سبق قلت

شعره قد سُرِقَ ، حلمه قد حرق ، و مع كل هذا مزهر و
مشرق..

سموه فقيد الألوان أقول أنت لسرور عنوان ، رؤياك تزيل
الحزن و الأحزان رمز الأمل الأمان رمز النضال تجسدت فيك
أوصاف الصبر و الجمال شبيهه الورود عذرا الورود شبيهتك
، السلام على ضحكتك ، و الأمان على بسمتك و التحية
لشجاعتك ، صلابتك ، وسامتك ..

صبرًا يا خلاصة العطور ، انت لصبر عنوان أنت للمرض
محارب منذ زمن الأزمان ستشفى بإذن الرحمان أيام و تزول
يا شبيهه الورود و ستزهر لك الجنان ..

الكاتبة خالد قمر

بين أيباب المرض و أحمضان الأمل

ظهرت لمعة على رأسه نتاج الصلح الذي حل به يا له من
مسكين ...
كان يبدو من ملامحه أنه يتألم و جد حزين...
فراح يحمل قلمه وهو يفلت منه فصاح بصوت زاعق يا لك
من قلم لعين..
ثم شرد هنية في العتمة الصماء..
وراح يبتسم في الظلمة السوداء..
مسح الدموع التي كانت على وشك السقوط من عينيه ...
عينان بريئتان تجردت من رموش تحميها..
ابتسم ابتسامة يملأها التفاؤل ...
وراح يكتب رسالة مفادها :
إليكم يامرضى السرطان
حاربوا كما حاربت لا تستسلموا وقد استسلمت مرة وندمت
،إن أحسستم مرة بالضعف فتسلحوا بالأمل..
إن شعرتم مرة بالوجل تجردوا من الخيبة و احملوا سلاح
الأمل...
إن كان المرض ضدكم فالأمل معكم... فالمرض سيتمكن
منكم ما دمتم بدون أمل...
أظنون أن الدواء وحده قد يفي بالغرض!
سأجيبكم :لا فلطالما كان الأمل أفضل دواء ...

فكم من مريض واجه وكافح، صبر وقاتل، وفي الأخير نجا من
غياهب ذلك المرض اللعين...

وإني اليوم أكتب لكم وأنا مثلكم ولست بمختلف عنكم أنا
اليوم سأبتسم وأبتسم لأنني تسلحت بالأمل فتغلبت على
الألم.

ثم وضع القلم بعد أن ختم الرسالة بكلمات يقول فيها "فإن
كان المرض قويا فالأمل أقوى منه و ما دمت تحمل في قلبك
الأمل فلا خوف عليك من ذلك المرض اللعين. فلن تهزمه
بالآهات و بالبكاء على حالك... ولن تقهره بالحزن الذي
سيجعلك هالك...

فلن تتغلب عليه إلا إذا أردت ذلك ...

الكاتبة فريال هدروش

اصدقائي مرضى السلطان

انتم بعد الله نستمد منكم القوة
كونوا متفائلين
لا تيأسوا وثقوا بقدرة الله عز وجل
المرض اصغر رسابة تقول لأنسان ما أضعفك؟
فيارب اشفي كل محتاج يحتاج عافيتك. ليس هناك مرض
يقتل جسدك اكثر من الحزن.
الالم.. الوجع.. السهر... البكاء وخسارة القوة..... هذا كله
يسمى ب الابتلاء. قد ابتلاك الله يا صديقي ليختبرك ولا
تنسى.... اذا احب الله عرده ابتلاه
تشتد الالام ويزداد العذاب ويسود الظلام على مرضى
السلطان الآلام لا تفارق اجسامهم
وراحة لا يعرفون لونها
لك اكتب هذه الكلمات صبرا سيذهب العذاب
وتخلد في جنة النعيم
اجعل الصبر والتوكل تلى الله مفتاح لألأمك ولا تنسى ان الله
سيجازيك على الأملك وصبرك وطاعتك له وتوكلك عليه
ولا تنسى ان الله يستجيب لدعواتك فجعل ذلك سلاحا لك
كن متيقنا ان الله اذا اراد ان يشفي عبدا من السلطان قال
(كن فيكون)
وتذكروا يا اصدقائي في هذه الجملة

" انا استحق الحياة ويبقى في الحياة امل "

الكاتبة شيباني ليلي

القوة

يا ترى من هم الصابرون؟..يا ترى من هم المحاربون؟..يا ترى من هم مصدر الصبر و التفائل؟...يا ترى من هم المتصدون للخوف؟

أليس هم مرضى السرطان...بلى هم ...مرضى السرطان هم عنوان التحدي و الصبر.

السرطان هو جرثوم قوي صنع فئة تمتاز بالصبر ، القوة و التفائل.

أليس هو قوي و لكن كونوا أقوياء عليه و تصدوا له بالدعاء و الصلاة لينجيكم الله كما نجا سيدنا يونس عليه السلام ، فهذا ابتلاء من عند الله فرضى بما كتبه الله لنا و نعمده، فالله يغلق لنا بابا و يفتح أبوابا جلة و أفضل من الباب الذي أغلقه.

نحن في هذه الحياة كالمسافرين مرة علينا و مرة عليها. فيأتي اليوم الذي يكون فيه الفرج من حيث لا نحتسب. لا تحزنوا على مرضكم بل افرحوا لان الله يحبكم و هو يختبركم.

إن مع العسر يسرا ، حاولوا أن تصنعوا من مرضكم قصة للفاشلين و المحطمين و سموها عنوان صبري و تفاءلي ،

اجعلوا من ابتسامتكم لا تفارق وجوهكم ، حاربوا تصدوا
للعدو و معيقاته بكل شجاعة.

الكاتبة هناء خينوش

قاوم من أجل نفسك

حزن وفرح

ألم وأمل

هكذا هي تعثرات الحياة، تعيشها بحلوها ومرها
فكل ما أصابك مكتوب في أقدارك ستعيش أيام الفرح
والطمأنينة، سيزول كل شيء بإذن الله
يكفي أن تكون قوي ومكافح، سيزهر طريقك يوما ما.
ستلمع عينك، ستشرق روحك، كن على يقين أن الفرج يأتي
ويطرق باب قلبك دون حساب ستعود كما كنت ذلك
الشخص القوي فقط لا تستسلم كافح مهمها كلفك لأمر.
حين يكون الأمل بالله موجود فلا مكان للمستحيل ابتسم
ودع الحياة تشرق لك.

الكاتبة هاجر الحاج عيسى

جرعة أمل

ابتسامتكم تفتن كل من رآها و طفولتكم تسحر كل من حس
بها وحديثكم يسر كل من سمعه و جمالكم لامثيل له حتى لو
جمعنا نصف الكرة الأرضية اختاركم الله و ميزكم من بين كل
البشر لأنه يعلم كم أنكم أقوياء وشجعان
و الله إنني عندما أراكم أبتسم من غير إرادتي
وفي الحقيقة أن سرطان رغم أنه أخسركم صحتكم الا انه
زادكم رونقا و جمال
عيشوا حياتكم يا أصدقائي بمدىها و جزرها ولا تسمحوا
لخوفكم من الموت بأن يحرملك من لذة الحياة عيشوا كل
يوم كبداية جديدة لا ان تعيشوه وكأنه اليوم الأخير ابنوا
أحلاما وحققوهم و اهزموه بنجاحكم ولا بأس بأن تذرف
الدموع منكم لاكن بشرط ان تكون دموع فرح وبهجة
وأتمنى أنكم الآن قد أخذتم من كلماتي التي لا تضاهي ألكم
ولو بالقليل جرعة من الأمل
أحبكم كما أنتم فابقوا مبتسمين دوما و دائما و أبدا

الكاتبة مروة عبيدي

لؤلؤ الصراع

سلام عليكم يا لؤلؤ الصراع و يا بهجة المقاومة، أنتم أنامل
 زرعت مشاعر أسي في قلوب الجميع، مرض مستعصي
 أصابكم، فتك لكم أجسادكم، أخذ السكينة من راحتكم،
 سلب منكم إشراقكم، و لكن أنتم يا محاربي السرطان فأنتم
 معجزة البشرية أنتم لستم بمرضى بل يطلق عليكم
 بالشجعاء الأقوياء، أنتم نور العالم الذي يضيء في قلوب
 الجميع و روح الإنس أجمعين، لا تأسوا لا تحزنوا بتاتا فمن
 يخرج الحي من الميت و يخرج الميت من الحي قادر على
 إخراج طموحاتك و رغباتك و أمانيك كلها من حلم الى واقع و
 من المستحيل الى الممكن، فهناك متسع من الأمل يخلق و
 يطير بألوان باهية تسر الناظرين فوق الأفق آتيا إليكم ليخرج
 من دموعكم ابتسامة تشرق وجوهكم، و ليرد لكم طاقتكم،
 ليملأ ألكم أملا، ليجعل المستعصي ضعيف، فأمل ظهور
 العلاج مستقبلا قائما و في الحقيقة العلاج الأمثل هو حسن
 ظنكم بخالقكم بأنه الشافي و العافي فالدواء مجرد عذر و
 سبب للمعافاة، فاعلموا أن الله سبحانه ما ابتلى عبدا إلا و
 كان من أحب عباده، فلا تأسوا و تيقنوا أن العالم بجانبكم
 و ربكم سابقهم.

الكاتبة شيما بن صاير

لِي كُلِّ مَرِيضٍ يَتَأَلَّمُ فِي صَمْتٍ وَلَا يَشْعُرُ بِهِ أَحَدٌ

إلى ذاك الشخص الذي ينتظر الظلام لكي ينام ويرتاح قليلا
من عبئ الحياة...

أقول لك صبرا ، احتسب الأجر والثواب عند الله ، انت
شخص رائع ، تذكر أن الله لا يمنح الشدائد إلا لأقوى
جنوده ، انت يحبك الله وما ابتلاك إلا أنه يعرف أنك
تستطيع الصبر والمقاومة.

كن متفائل وابتسم ولا تدع الحياة تسرق منك تلك
الابتسامة الجميلة البارزة على ثغرك أعلم انك تمر بظروف
جد صعبة لكني على يقين انك ستقاوم.

ستشفى بإذن الله هناك أمل ، من يرعى نملة في جحر كيف
له أن ينساک خذ جرعة تفاؤل مني ، اسمعني جيدا لا تدع
الحياة تزرع فيك اليأس وتغرز فيك اشواكها ..

سأحكي لك قصة عن فتاة أعرفها أصيبت بمرض السرطان
تألمت ولا زالت تتألم لكن دائما تبتسم متفائلة وقوية هي
ليست كباقي الفتيات رغم مآسي الحياة إلا أنها تنشر البسمة
في وجوه الفتيات من قال ان فاقد الشيء لا يعطيه هي فاقدة
للبسمة ولكنها لا تريد أن يعيش الآخرون في حسرة لأنها
مجرد دنيا وليست دار للبقاء والخلود...

رغم الحزن الذي أكل قلبها إلا أنها تكتب قصاصات ورقية
جميلة تجبر بها خواطر كل من خذلته الحياة ، كونت
صداقات عدة واحبها الجميع لأنها نشرت السعادة في

قلوبهم وكانت سببا في ظهور بسمة تلك على وجوههم ،
نعم أقول نعم الفتاة لم تكتفي بالقول بل ساهمت في نشر
السعادة في قلب من افتقدها ولا زالت تواصل اعمالها
الفنية ،قولي كونوا مثلها لا تدعوا المرض يسيطر عليكم
يسرق منكم أغلى ما تملكون من مواهب
أعلم أن كل شخص يمر بلحظات ضعف وانكسار
يتألم في صمت لكن يجب الرضى بالأقدار
هذه رسالتي لك يا مريض السرطان :
تأكد أن بعد السقم شفاء
وما من داء الا وله دواء
ستشفى يا مريض قريبا
وتحلق عاليا كطير في السماء
لا تيأس ... لا تحزن
سيزورك الفرح ويعطيك الرب ما تشاء
كن متفائلا دوما في الحياة
ابتسم من أجلك والقتل الأعداء
لك رب لن ينساك يحبك
يسمعك ... أنت لا تدري انت من السعداء

الكاتبة بن علي سعادة عاشت

إليك أرف ... كلماتي

إلى روحك التي تقاوم ... مرض السرطان ...

... بسم الله أبدأ أحرفي بسم الصفاء والنقاء ... و تمنياتي
لك بالشفاء ... أرسل إليك كلماتي هذه وأنا كلي شوق
إليك كلي أمل في شفاءك ... أعلم أنك لن تتركي
.... فأنت أقوى من أن يتغلب عليك المرض لم أعش
الألم الذي عشته ... لكن حبي لك جعلني أحس بك
أدرك تماما أن الأوجاع قد فتكت بقواك حتى خارت وأن
جسدك المرهف لن يتحملها ... أعلم أنك تتجرع الألم من
الحرب التي تسكن داخلك بين خلايا جسمك
وخلايا السرطان الفتاكة وأن جرعة الكيماي التي تمر في
عروقك ... هي أقصى ألما من آلام المرض لكنني أدعوك
للصبر والمقاومة لأن هناك من ينتظرك
ينتظرك وبشغف هناك من يتأمل طريق ... عودتك من
المستشفى أعلم أنك خائف ... خائف من أن تعود
للبيت ومظهرك مُتغير قد بهُتت ملامحك ... و ابيضت
شفاهك و تساقط شعرك وصار جسمك هزيلا
لكن لن يكون مقياسا ... ليتراجع حبي لك وإن كان
التغير أشد من هذا لن أبالي بذلك ... لأن كل ما يسري
في داخلي ... إيجابي الشحنة إني أرى في ذلك تغيرا ... لا
أكثر وما أروع التغيير لا بد للمرء ... أن يُغير من نفسه

بين الحين والآخر ليلفت الانتباه إليه ما إن تتعافى وتعود
... سيصبح كل شيء كما كان ستعود كما السابق وأفضل
وإن كنت أرى جمال روحك يتجل دائما حتى وإن تغير
مظهرك فعد إلي ولا تتركني أبدا
ها هي ذي يدي أمدّها إليك ... لتتشبث بها ... لست أنت
من يحتاجها وإنما أنا التي أستند إليها ... لا تذهب وتترك
وراءك ... قلوبا أحبتك ... وأرواحا ... تعلقت بك لا تترك
نفوسنا تصارع ... ألم غيابك ... أعلم أن بسمتك ...
مصطنعة وأن ضحكتك قد أتعبها التظاهر لكنني
واثقة ... أنك ستتجاوز كل هذا ... ستشفى وسيُزهر
مستقبلك ويمر حاضرك وسيبقى ماضيك ... كرسالة
تحفيزية يقاوم بها جيلٌ بعد جيل ... فأنت مثال ...
للقوة وقدوة في الصبر وآية في الإصرار فاصبر
لأن أيام السعادة. تَوَاقُّةٌ للقائك
من إحداهن

الكاتبة ميساء بعيطي

عن وزراء القوة اتحدث

فاتتني كل صفات الحسن لن تصف جمالكم أريد أن أكتب
لكم أبيات شعر مدحا لثغاركم، فيعبر الصدر بدلا عني ويعجز
بعدها قلبي فماذا أكتب؟ لأجد القافية هي الأخرى تتسلل
خوفا من ان تتلاشى أمام كلمات أوصافكم لتجمع الروابط
اللغوية جملي فتجرها بحروف الجر بين السطور فقط
لتصف جمالكم. وتفصل الفواصل أفكارني فأتأملكم قليلا في
مخيلتي وأتوقف عند النقط وسط بحر عينيكم فهل الكناية
هي جزء عنكم؟

أنكفيني أن يتغنى سجع حبري بكم! سأخالف الطباقي فقط
لأمثالكم وتحون حينها المقابلة فداء لكم... سأعاقب أفعال
الماضي إذا لم تذكر الوقت الذي قضيناه سوية وكل الأحداث
الصغيرة والكبيرة بصدق لن أستعمل ضمير الغائب فأنتم
بقلبي حاضرون فهل أعجبكم نمط سردي، أنتم جملوا
الروح أجل جملوا الروح.. ها أنا أتمرد على التكرار.... فكيف
الاحوال إذا عدت لوصفكم؟ فلو كتبت ألف بيت لوصف
قوتكم لن تكف

قوتكم اروع من ان تنحوا راسكم و تقولون (انه الموت
البطيء) لا فانت مثال للقوة..... للشجاعة.... لكل صفات
الصبر.....

ابتسموا فعندما تبتسمون تسقط كل قواعد النحو و الاعراب
و تكثر الهمزات لتتحرر الممنوع من الصرف فيحتاج ذلك
الفاعل حتى لا يكسر
عن مرضى السرطان اتحدث.... اوبس بل لا.....
عن وزراء القوة اتحدث....

الكاتبة ابتهاج حجار

مرحبا صغيري

لماذا عينيك مستاءة؟؟

او الله لا يليق بك الزعل و البؤس مطلق...

تعتقد انك مختلف عنا!

صحيح انت مختلف يا عزيزي.

مختلف في جمالك الروحي و الذي هو عبارة عن امتزاج بين
الحب و العطف و الحنان و ما ارق منه . و الخارجي في تلك
الأمر البسيطة التي غيرتك عن الآخرين هذا من تمييزك
مختلف أيضا في عفويتك و طيبة قلبك التي تجعل من
البستان القاحل روضة تشرق منها أشعة الشمس تجعل
الحياه تضحك مستبشرة منك...

مختلف في تلك المهارات و الأفكار العظيمة التي ينتجها
عقلك الصغير احلامك يا صغيري نعم تلك الأحلام بأن
تصبح طبيب أو معلما جندي أو طباح هذه الأحلام العالم و
الحياة بانتظارها بانتظارك يا صغيري....

اعلم انك تتعرض لما يعيق حياتك و تشعر في بعض الأوقات
أن وجودك مثل العدم لكن يا صغيري انت بذاتك نقطة
تحول العالم إلى الأفضل انت نقطة التغيير و محط العزيمة
و الصرامة....

يا عزيزي أنا أثق بقدرتك في الكفاح و النجاح فو الله!! لو
علمت كم من روح تشتاق لوجودك و لو علمت حجم الفراغ

الذي اضفت وكم من عين تدمع شوقا لشفائك وكم من
أرواح تدعي الرب لتهورك
، للمحاربة بشجاعة و طاقة ،وأطلقت العنان لتلك الروح
الشفافية الطاهرة التي تبحث عن ثغرات للعبور...
الامل يا صغيري نعم الامل هو الذي للمحاربة للوصول إليه
و التمسك به و محاولة تحويله إلى حقيقة املك بالله و
بنفسك و بمن حولك سوف يجعل منك الرجل الخارق
الذي يتغلب على أشرار أترى نعم هذا فقط ينتج من املك
الذي هوا مدفون قرب ذلك القلب العفيف اللطيف...
العالم جميل يا عزيزي ولا يليق الا بمثل ملائكتك فانت
تمحي الأخطاء هنا و هناك و تزرع الحب من ذاك إلى ذاك
تعلمنا أن الصبر و الامل من فضائلك و خصالك التي تعبت و
اجتهدت لتحفيزها....
قدراتك عظيمة أيها الصغير فأنا أطمئن حين اعلم ان المرض
ليس الا ابتلاء الله لأحبه..
كافح من أجل املك

الكاتبة بوتواري ريهام

لا تياس فإن الله معك

حدثني عن كل ما هو جميل أخبرني عن أصغر التفاصيل
 ... أحدثك عما خبأه الله الواحد الأحد ... ا تدري أيها
 المبتلى ما لك عند الصمد ... ا تدري كم أنت أرقى بما
 صنعت ... ا تدري أنه يحبك ... فإن أحبك الله فسلاماً عما
 أحببت .

يزعجك السرطان ، ويفرحك اعز انسان ..
 ... ماذا لو أفرحك الله؟! ... ا تغريك الدنيا وملذاتها ...
 فيهديك الله جنة تلي رغباتك ... أنا احس بك وبتعبك...
 احس بكل ألم تمر به... الله يعرف مدى ألمك... ويعرف بما
 مررت وتحملت... ويسمع أنينك كل ليلة... ولكنه أراد أن
 يجزيك... بتاج لوالديك... وجنة تحت قدميك ... تنسيك
 كل ما عانيت ... كل إنسان يتعب ويصلي ويحاول إرضاء
 الله... لنيل مبتغاه... ويدعوا ولا يدري إن كان نصيبه أمام
 الرفيق الأعلى والحبيب صلوات ربي وسلامي عليه.... ا
 تدري!! الناس تحبك وتحسدك... و الله يدري بذلك... ا
 تدري لماذا؟!... لأنه قد أحبك ... الملائكة والله عز وجل
 يباهون بفرحك... وصبرك وتحملك... فلا تقنط فرحمته
 وسعت كل شيء....

السرطان... نقطة سوداء...نزلت من السماء ... فلم يجد
 لها العلماء أي دواء... ولكن يوجد شفاء... بعد كل عناء...في
 جنة علياء... برفقة الانبياء... فمن مثلك؟!... لا تقارن

نفسك بأي احد ... أنت تعلم طعم الحياة... برغم من من فقد ذوقه فيها... فأذكره أمام العالم دون حياء... أخبرهم أنك سعيد بكل جزئية من الثانية ... حدثهم عن أجرك... وأشكر ربك ... عن عدم تلوثك وتدنسك .. تعجبني براءتكم ... مهما تغيرت أعماركم... ومهما اختلفت ألوانكم...

و أجناسكم و أحجامكم و أديانكم ... جميل هو الاختلاف يجعل الإنسان صبوراً... محباً للخير طموحاً... صبراً جميلاً ... الخير قادم والقادم اجمل... ثق بالله...

أتذكر قصة جميلة ... كان هناك تلميذ يونغ كيم ... يتعلم في هواية الكاراتيه... وفي كل مرة كان يجرب تقنية اليونغ يانغ وتعني ربط الجانب الروحي بالمادي... ويخطط ويفشل دائماً ... لأنه كان يضع نسبة كبيرة من الفشل في احتمالاته لكن حين فشلت محاولاته وعجز ... لجأ لرجل حكيم كان استأذه ...

فطلب منه أن يحضر أربعة صناديق... يزيد كل صندوق عن غيره ب25 متر... الاول 25 متر ... والثاني 50 متر أما الثالث 75 متر والرابع 100 متر ... وطلب منه أن يضع في كل صندوق حبة طماطم طازجة ... ويذهب عند أعلى جسر يراه... ويرمي الصناديق على نفس الارتفاع... وبأوقات متزامنة ... فلما رمى تلك الصناديق ... ذهب ليفتحها وجد في كل منها نفس النتيجة في كل مرة ... فسأل الأستاذ ... أخبره لا يصح أن تسأل يجب أن تجيب فقط ... قال له... ما نتيجة ذلك؟؟

قال له ... نتيجتها أنه لو رميتها من نفس الارتفاع بأحجام مختلفة ... ستسقط بنفس الحجم ولو اختلف الارتفاع أو بقي على نفسه... سأله لما ... قال له لا تسقف أحلامك ... لعل القادم أحلى ... غالباً ما تكون اللحظات الغير مقرر ومخطط لها الأجل دائماً...

تأكد ما أخذه منك السرطان سيعوضه الله عز وجل ... فالله يعوض بالأجل دائماً... لا تيأس إذا انتزع منك شيء وإن تمنيت شيء و لم يحصل مهما كان ثمنه.... سيرزقك الله بما ينسبك ما كنت تحلم به أصلاً.. ثق برك... عش حياتك... فما نحن إلا رواد.... يا الله نحن عبيدك وعبادك... كل شيء زائل... إلا وجهه ذو الجلال والاکرام.... ما من أحد كامل... إلا خالق الكون شامل... كل كائن له عيب... الكمال لله... لا تحزن يا جميل... حتى وإن لم تجد الطيبين في حياتك ولم تصادفهم.... على الأقل كن أحدهم.... هون الله عليك.... و اجعل الأمر كله بين يديه... و أعلم أنني بجانبك مهما قست الحياة.... وسأظل كذلك... مهما كثرت الخيبات.... حتى وإن لم يصلك صوتي.... ستصلك كلماتي...

بأجود المعاني... أحدثكم عن إيماني.... ومن صميم كياني... لأجعل قلبك... في حيز أمني وأماني... بوجود محقق الأماني... راجيةً أن يرفع عنك البلاء... وينزل الشفاء... وثقتي كلها بك... لأني أدري أنك أجمل، أرقى وأقوى من السرطان... وثقتك بربك يجب أن تفوق عبده... لأنه إذا أراد أمراً سيقول كن فيكون... لا تيأس... إن تألمت... فثق أنك قد أجزت... عش حياتك بكل ألوانك... وكن على دراية أنه ما

قد كتب لك سيصلك حتماً في وقته ومهما طال ... عام او
يوم ... فحتماً سيصلك ... وكل ما هو مكتوب سيقدر فعلاً
ان تراه... وفعلاً ما هو مكتوب على الجبين سيأتي يوماً وتراه
العين.... آمن بربك وكن نفساً زاكية... تؤمن بلقائه
وترضى بقضائه... فقط كن أنت عش على طريقتك ...
انسى مرضك ... ودع سرطانك ... اتبع هواياتك ... حقق
أحلامك ... ضع نقاطك على كلماتك... وعلى أهدافك ...
وأبلغها قبل أن تبلغك المنية ... فإن ظفر بك الموت على
الأقل عشت ما شئت... تذكر فقط أن تكون ما أنت عليه ...
فقط كن أنت ... ولا تيأس فإن الله معك

الكاتبة عبير بوثليجة

لكر آية ..

آية أنت لست صديقتي، وليس لنا ماض ، لكني أعرفك من ذات العينين الجميلتين ، أختك...وأختي أيضا!
ذلك الجسد الجميل ..تملكه صديق غير مرغوب فيه ، الكل يعلم هذا ، ولكني أعلم من خلال عيني تلك الحبيبة أختنا ،
إني أحس بألمك من كلامها، وبمعاناتك من التعب على
محيائها

لكن أنت، لا يمكنك رؤية ذلك ، حرمك مرضك من الإحساس بما تمر به عائلتك ، لأن ما تمرين به أنت أيضا ليس هينا ، لا يمكنك التحكم. حتى بمشاعرك وتصرفاك !
نعم، لم يمض العام بسهولة ، ولكنك حققت ما أردت ،
كغير من لم يستطيعوا بالرغم من النعمة!
وبالرغم من الصعوبات التي مررت بها ، لا زلت ..لازلت
تحارين وأعلم أنك لن تستسلمي ..قد كنت قوية هذا العام ،
بينت للمرض أنه لا يقدر عليك وأن رياحه لا تسقطك وأن
أمالكك ، قد علمتي أنه ابتلاء من ربك لحبه لك !!!
واعلمي أنك لا تفارقين لساني في الصلاة ، اعلمي أن الخالق
سيستجيب وستشفين ...

هذه المرة كنت قوية والمرة القادمة ستكونين أقوى ، على
قمة ذلك الحلم ، وستبقين أقوى بإذن الله ..
أيقني أنك ستنعمين قريباً بذلك السلام الذي تبحثين عنه إن
شاء الله....

الكاتبة بوطيبتة مريم

انت أقوى

أنت أقوى من أن تكون جنديا بائسا كلهم يقاتلون إلا هو راع
على ركبتيه ينتظر رأسه أن يقطع
أنت أقوى من ذلك أقوى من أن تكون جباناً يملك سلاح
ويرفض استخدامه أنت أقوى من الفشل ومن الظلام وأقوى
حتى من أنين ألمك المتواصل
وتذكر ان من خسر معركة لم يخسر الحرب!
أما عن سلاحك فهو غير قابل للانكسار و التلف ذخيرته غير
قابلة لنفاش طلقاته دائمة الاستمرار وفعاليتها عالية وهذا
السلاح سبب في الانتصار الدائم للكثيرين مهما اختلفت
حروبهم وأسبابها. وكيفية استخدامه
سلاحك الإيمان المطلق بالله وبقدراته سبحانه
كيف لله أن يرفع السماء عن الأرض ؟ ودون عمد؟
ولا يرفع المرض عن جسدك ؟
كيف لله أن يضيئ عتمة ما بين المشرق والمغرب ولا يضيئ
عتمتك ؟
كيف لله أن يحي الموتى ولا يحي خلايا أو عضو في الجسد
الله يرزق نعمة الصحة لمن لا يتذكرها وغافل عنها
فكيف لا يعيدها إليك وانت الذي تدعوه سرا وجهرا ، ليلا
ونهارا

وسلاحك هو الإيمان المطلق بأن كل ما يمر به الإنسان في حياته هو اجتياز لاختبار بعضهم حرم من المال وذلك اختبار لمدى صبره عن الفقر والجوع هل سيسرق ويمارس الحراة وهل سيغتال ويعتدي على مال غيره؟!

وبعضهم رزق المال واختبر فيه هل سيبعده ماله عن ربه هل سيقوده لطريق العصاة المتجبرين هل سينسى أن يزي ويتصدق ويطعم المسكين. ويكفل اليتيم هل سينسى أن ينفق مما كسبت يده ولا ينهر سائلا ، وهناك في أحد زوايا الحياة أيضا من حرم من الاولاد وهناك من أبتلي بأولاد عاقون كلنا نمتحن بمدى صبرنا وجلدنا نعلم أن مواضيع الامتحان مختلفة من شخص لآخر وشكك حسب طاقاته فالله سبحانه وتعالى لا يحمل نفسا إلا وسعها والله لا يكلف الانسان مالا طاقة له به ركز أنت في ورقة إجابتك ولا تتذمر من الموضوع فجميعها بها سكر وبسلاحك هو الدعاء بيقين الاستجابة دعاؤك هو استنجاك بملك الملوك الذي لا تأخذه سنة والذي إذا اراد شيئا قال له كن. فكان

الكاتبة هاجر قرور

نبض أمل

لا تحزن يا صغيري عندما يسقط شعرك بالعلاج الكيميائي،
فوالله انت جميل.

لما اليأس يا عزيزي؟ أنظر إلى تلك النجوم التي تنير دربنا
المعتم رغم انها بعيدة.

ألا تعلم أن الحزن لا يليق برقة قلبك إن الله إذا أحب عبده
ابتلاه، فأكد على ذلك في قوله: «فلا تياسوا من روح الله»
«فهذه رسالة من ربك لكي لا تخفي ملامحك الجميلة
وابتسامتك المشرقة.

السرطان مرض خطير إلا أنه سيشفى يوما ما بالإرادة
والعزيمة. أما المرض الأخطر هو فقدانك الشغف والأمل
،فهذا لن يشفى ما طال الزمان أو قصر، سيجعلك ميت وأنت
على قيد الحياة.

وكل أمرك إلى الله تعالى فهو السبيل الوحيد لإخراجك مما
أنت عليه، فكما شق الصبح من ظلام الليل، والنور من
الظلومات، سيشق حزنك إلى فرح تذر فيه الدموع، فكل
واحد منا لديه ابتلاء، وأنت إبتلاك • الله في جسدك الملائكي
،فأنت أقوى من مجرد خلية سرطانية.

يا صغيري ،أنت كالزهرة بتفاؤلِكَ وإشراقك لا تجعل نفسك
تذبل فتموت ابتسامتك، وتعاتب نفسك على أمر لست
السبب فيه .

تذكر دائما; أن الطريق الذي سلكته سيزدهر يوما ما، والله
ستشفى بإذن الله.
نحن نسعى لتخفيف المعاناة عنك بتخصيص 15 فبراير من
كل عام تذكرا ومساندة بسيطة لك .

الكاتبة بوسالم منال

لأنك تستطيع

يبدأ إدراك الإنسان منذ سنته الرابعة ففي هذه المرحلة لا يستوعب منها عدا وجه امه ابيه و اخوته و أقربائه يشعر الأمان و الفرحة بقربهم بعدها يكبر ليصل الى مرحلة الإخراط بالمجتمع دراسة و احتكاك بالعديد من الأطفال هنا سيبدأ بمقارنة ذاته و جوه الأسري مع غيره من زملائه سيبدو له أن الجميع تغمرهم السعادة إلا هو يشعر بنقص ما حوله لا لشيء غير أن الأطفال يحبون تشابه المعيشة و يتحمسون للعيش كأصدقائهم بعد هذه المرحلة يزداد نمو الطفل لتتغير ملامحه البريئة لشخص أكثر صرامة و أكثر تشدد سيبدو الأمر له أنه قد أصبح شخصا بالغاً كأبيه قوي العقل و العضلات سيحاول ابراز ثقته تلك في مختلف ميادين حياته ليودع الطفل النائم داخله و يلوح لمرحلة ما بعد البلوغ و هي مرحلة النضج فيها يصبح أكثر حرصا في علاقاته مع الآخرين و حذرا كثيرا في اتخاذ قراراته عكس المراحل السابقة من عمره في هذه المرحلة من عمره لا يرغب سوى برسم مستقبل جميل و المشي في طريق مزهر يوصله العش بيتي يأويه و يغطيه لكن سرعان ما يرتطم بما يحبطه تغيرات في جسده ، الام متكررة ، صحته في تدهور مستمر لا يدري ما يصيبه جسده ذاك يتجه الى طبيب ما ليطمئنه على حاله ينتظر نتيجة تلك الفحوصات بفارغ الصبر سيخبره الطبيب أن و ضعه الصحي لا يندر بالخير

لكن لا مجال للاستسلام سيبدو ذلك صدمة و ضربة قوية يتلقاها سينظر لوهلة لكل ما خطط له سيرى أن العالم غير مجدي و أن تمسكه بالحياة لا معنى له لكن بعد تفكير مستمر سيعتاد على الوضع اجل انه مرض فتاك و خطير لكن قل لن يصيبنا الا ما كتب الله لنا ، لما عليه ان يتسرع و يحكم على نفسه بانتهاء مشواره الذي بدأه لا شيء في الحياة يحدث بالصدف لقد وقع الاختيار عليه ليعيش هذا البلاء لكن لا مستحيل مع قدرة الله في خلقه لا مستحيل في أخذ ما كتب ان يكون لك في الدنيا لو نظرنا لوهلة لوجدنا أن الحياة هكذا دائما تسلب منا ما خططنا له لكننا نسترده وقتما أردنا لما عليك الاستسلام و انت تتنفس ؟ ما الفرق بينك و بين من هم احياء كل من في هذه الدنيا مهدد بانتهاء مشوار حياته كل دقيقة و كل يوم لست الوحيد المحكوم عليه بحياة مؤقتة! كلنا نعيش بشكل مؤقت هذا مبدأ الحياة عزيزي القارئ احلم، اسعى، اجتهد ما دمت تتنفس ما دمت تستطعم الأيام عش كل لحظة ترغب بها و استمتع كغيرك من البشر لا تقتل الأمل داخلك بل اجعله مركبة تبعدك عن كل تلك التفاصيل المملة و السلبية المتشائمة لست ممن يستسلمون و يحجزون انفسهم عن العالم فيإرادة من الله سيمنح لهم عمر جديد و يخلق من كل فرصة ضائعة فرصا أكثر متعة و أكثر حبا ، تشجع وارجي عنك ذلك الستار انظر للعالم و تحدى كل شيء لأن الحياة لبت قراري انا أو قرارك انت أو قرار ذاك و ذاك الحياة خطة الله عز وجل وحده وكل يوم جديد لك الحق فيه أن تبرز كل ما أردت تحقيقه

دون قيود ، قم الآن وافعل ما يحلو لك ، قم واري الجميع
انك اقوى من كل ضعيف قم لأنك تستطيع

الكاتبة فنغور رحمة

أمسكي يدي

مدلتي لا تياسي قاومي سرطانك اللعين هذا، أخرجيه من
حباتنا، أحضاني اشتاقت إليك، ابتمسي اهزميه بتفاؤلك،
أمسكي يدي واهتفي لن أخضع للمرض، لن تتركي هذه
الأحضان فاعرة بدونك، نعم ستغلبينه، ستعودين معي.....
إلى منزلنا الصغير.....لذافنا المنتظر.....ستعيشين لابنتنا
بهار.....ستبقين معنا طوال العمر.....أمسكي يدي لنحقق
أحلامنا.....لا لالا لا دموع لا يأس.... انظري ارفعي راسك
.....كلنا نحبك كلنا بجانبك هيا أمسكي يدي
.....سيزول الألم.....سيتحقق الحلم.....سيسطع الأمل
.....أمسكي يديستنتهي ايام المصل والابر.
.....سيختفي هذا الصلع..... ستمسكين بيدي
.....ستركضين ، ستلعبين، ستضحكين نعم ستفعلين،
أمسكي يدي دعينا نخرج من وساوس الشيطان، لا تخافي
الموت، لا حياة مع الخوف، انفصي حطامك وانكسار
روحك، امسك يديتشبثي بي....ثقي بي....ستهزمين
السرطان..... لا تقنطي.....إن هو إلا ابتلاء.....حمد كثير
..... استغفار وفير.....تسبيح وتكبير.....سجادة كتاب
الجبار المنان....اذا ضاقت الحال اشكي بسجدة.....واذا
اضطربت النفس.....ركن ص وهدوء.....صوت يرتل ما
يشفي النفوس ويطمئن القلوب.....تضرعي به عساه لك
شفيح..... وإن خارت القوى اسكبي بحر عبراتك بسجدة

للرحمان..... الحمد لله ردي..... واليأس اطردني
القرآن رتلي..... اشكي لذي الجلال.... تضرعي بالدعاء.....
وعيشي فالحياة والموت قضاء..... ابتسمي دعي ربيع
القلوب يزهر.... اغسلي وساوسك بالإيمان.....

الكاتبة شينون سهيلتا

مريضة سرطان

من ألمٍ برأسي لم أقم ..
ومن وجعٍ بقلبي لم أنم ..
ليالٍ عليّ مرّت ..
وبالحزن عليّ أقرت ..
ما ذنبي إن ابتليتُ بالعلّة ؟
فالحياة هكذا مذلة !

كنتُ شابةً ألعن حياتي وقدري
أما الآن فأتحسر عليها .. أصبح من السهل كسري
لكن علمتني الأيام أن دوام الحال من المحال
لأنه حينها سيكون لا شيء مهم .. سوى الصّحة والبال
لن أحزن لأني مريضة سرطان .. لأن الله علي رحمان
اعذريني يادنيا لأني منك هاربة .. فإلى الله أنا ذاهبة ، وهذا
قدري وأنا راضية

الكاتبة كهيّنته بغزه

هوس المرض

صعب هو المرض حل علينا ضيفا ولم نستطيع أن نعتذر له
دخل وكأن البيت بيته لم يخلع حذاءه وداس بوسخ الحياة
في كل الأرجاء أكل معنا شرب. وضحك معنا وتبادل انفاسنا
وعلينا أبكيها ولم يبكي معنا نام على سريرنا منتعلا فصل في
قرارتنا ورسمها متهرئة وقسم أحلامنا أشلاء أيقظ الوجود فينا
ونسبت القدر له حبس العقل في زنزانة الشك والقلب في
ألم الوداع والضمير في جب الحيرة كل في حبس انفرادي
سجناء خذ ما تشاء من البيت وانهب ما تشتهي من
أجسادنا احفر اسمك على حواطنا
وانقش وشمك على جلودنا اخطفها كلها لا وجودك كلها لك
في فناءك البيت لك والجسد لك
فالوجود خارجك والشوق خارجك وما لا تراه أنت هزمك
لنراه نحن لنمسكه فيمسكنا لندركه فندرك ولسرك إفشاء ..
انت. مرعب حقا لدرجة هناك مالم يحمد الله في صحته من
انت بحق السماء! ارحل عنا غادر اكلت من لحومنا كفاية
انتشرت في نار كهشيم تركت قضايا الخوف في نفوسنا
جعلتنا نستحي بمرضنا فعلا من تكون ؟
انت تعذبنا في الدنيا لأنك مجرد لعبة تتحرك بخيوط الزمان
حقا انت جميل كشفت لنا وجوه وحددت لنا سعر كل
شخص فضحته عند موقفك ووضعتنا في لعبة الموت وفي

مغامرة الوعي فرب سؤال سألته على نفسه لماذا نحن دائما
.. اجيب لان الله اذا احب. عبدا ابتلاه

الكاتبة كنودة خديجة

عن بطولات العالم الحقيقيات

أنتم من كنتم عنوانا لكل كتب الشهامة
يا عازفين اوتار الصبر
يا وجوها تفيض بالنور
وملامح تشع لالتقاء
أنتم من رسمتم لنا طريق الأمل
كنتم ومازلتم منبع التفاؤل
بتحدياتكم للكيمياوي
الذي أنهك أجسادكم
و لم ينهك ابتسامتكم البشوشة
شفاكم الله وعفاكم
دمتم أقوياء
لا للاستلام

الكاتبة أسماء صيد

سأصمد حتى آخر لحظة !

لا اصدق اني قبل خمس دقائق علمت انه تبقى لي 6 اشهر فقط لأعيش ! هل هذه مزحة ام ماذا ؟ لدي الكثير لأفكر فيه ، اظن انه يجب ان افكر في شيء واحد الآن الكيماوي و ألمه الذي ينتظرنى غدا صباحا !

لا اعلم كيف اصببت بالسرطان لكنني حتما ادرك ان الله احبني لهذا ابتلاني و ان تجربتي هذه ستقربني منه اكثر فاكتر لذا سأعزم القرار اني لم استسلم مهما دعت الظروف و سألاحق احلامي كما كنت قبل ان اعلم بمرضي بل بإصرار و عزم اكثر من ذي قبل كي اترك اثرا ايجابيا في كل من هم حولي اريد ان يتذكروني من يعرفني ببسمة على وجهه حين اموت فالمرض الخبيث قد سلبها منا و ارهق عيوننا مذ قد زار جسدي ! لن استسلم سأكافح حتى الرمق الأخير من أنفاسي كي أموت راضية عني و عن افعالي ! يا ايها السرطان اعلن انني سأقاتلك اما ان افوز او اما ان اموت مبتسمة في كلتا الحالتين لن اظهر ضعفي ! سأصمد انا و لتصمدوا معي !!

الكاتبة نورالهدى

يمكن فعلها

صاحب الابتسامة الجميلة .صاحب التفاؤل .محب للحياة
والحب رغم مرضك .اعلم انك مريض ولكن ثقتي بربك انك
ستكون افضل وبخير .

لم تنتهي الحياة وتتوقف عند هذا المرض اللعين ولا على اي
مرض يسري في اجسادنا عليك ان لا تستسلم وتقاوم .عليك
ان تحارب بالمرض بالتفاؤل والقوة والمثابرة على اخذ الدواء
.اعلم انك مملت الدواء وان جسدك يؤلمك فانت تنام

وتستيقظ على الاوجاع ولكن اريدك ان تعلم ان مئات
الاشخاص تعافوا وتمثلوا للشفاء وقاوموا المواد الكيميائية
فقط عليك الإيمان بالله وقدرته على قول لشيء كن فيكون
.الحياة جميلة لا تسمح للمرض بإحباطك وتدميرك وتدمير
كل شيء جميل حولك .شعرك سيعود جميلا بل اجمل من
ذي قبل وحاجباك سيرجعان انت جميل وانت مريض
وستصبح اجمل عندما تتعافي ما دمت قويا لن تفشل ولن
تهزم

الكاتبة نسرين العلي

لحظة من امل

انفخ في كل كلمة معنا من الأمل حتى تجعل لكل لحظة ذوق
ونكهة خاصة وذكرى جميلة ترويه على مسمع القمر ليلا،
حتى وان أغرقتك الاحزان، وكان الموت يبتسم في وجهك كل
يوم لا تيأس بل ابتسم من قلبك في كل يوم عانقت عينك
ضوء الفجر والوتين لا يزال نابضا.

اجهر روحك المختبئة واعشق العيش فلا سقم يمس
الروح، وحرك وجدانك يقينا بأن بعد الليل صباحا قادما مهما
طال الظلام، فإن اجتاحت الألام جسدك فلا تدعها تقتل
املك و اصبر فإن الله مع الصابرين، ولا تكن متشائما تنظر
الى الاوراق التي تغير لونها وبهتت حروفها وتاهت سطورها
بين الألم والوحشة ورمت بها الرياح على الارصفة
والطرقات، استرق النظر الى البساتين وري نفسك في تلك
الزهور..... عش احلم.. ابتسم... فمن يدري لعل الغد لا
يجيء.

الكاتبة بن احمد نوال أسماء

الحياة أمل

الأمل شيء مهم في الحياة ، لولاه لما استمر الإنسان بعد كل
تعثر يقع فيه ، هذه الحياة صراع من أجل البقاء ، يجب أن
تكون مقاتل شجاع و مقدام ، تصارع كل ما في طريقك من
مصاعب و تعثرات ، لا تنسى هدفك هو حب نفسك و
تشجيعيها ، بإصرارك ستشفى من مرض ظننت أنه مستحيل
التعافي منه ، أو من طموح ظننته مستحيل الوصول إليه ،
لكن بإرادتك تشفى تصل و تنجح ، انظر للحياة بنظرة
إيجابية ، لا تترك الأفكار السلبية تسيطر عليك ، تخطّها و
عبّر فطريق مزهر ينتظرك سينسيك بكل مرّ مر بك ، فقط
ثق بالله و آمن بقدراتك .

الكاتبة هيبته العزوز

صباح اخر في المستشفى

صحوت مجددا على صوت الممرضة وهي تغني انها اغنيتي
المفضلة كالعادة ، كان صوتا رقيقا لا يسمعه الى رهيف
السمع ، خشية ان توقظني ، لكن استيقظت كعادتي .
- صباح الخير احمد ، كيف كان نومك ؟
- بخير ، كم تبقى ؟

صمتت لوهلة، وضعت صينية الادوية فوق الرف وجلست
بجانبي .

احمد اعلم انك يائس ، لم يتبقى الكثير انظر الى الخلف ،
اثرى ؟ لقد تجاوزت كل هذا ، انت لست ضعيف كما تعتقد
، لن يقوى عليك مرض كهذا ، اتعلم ما هو افضل محفز
بالحياة ؟
- ما هو ؟

الايمان يا احمد ، الايمان ، كن مؤمنا انك ستصحو يوما
اونت معاف ، كن مؤمنا بانك ستتغلب على المرض ، انك
ستنتصر بعد هذا الجهاد طويل ، كن مؤمنا بانك انسان قوي
، صبور ، كنت وسأبقى سندا لك ، اتعلم ، ابنتي ماجدة كانت
مثلك تماما غارقة في بحر من الافكار اللامتناهية لا تعلم اين

المفر من هذا ، الان بكل صحة وعافية لكن بعد ان ايقنت بانها ستشفى ، تمكنت من ارسخ في عقلها فكرة الايمان فكرة انها ستشفى عاجلا ام اجلا ، اعلم انت تعاني كثيرا من جلسات الكيمياوي، لكن لا تخف لم يتبقى الكثير بضع جلسات وسنرى النتيجة فالأخير ، كن لله يكن لك، ادعو الله يا احمد اجعل بين قلبك ولسانك خيطا رفيعا ادع الله اخرج كل ما تشعر به ، تلعثم في دعائك ادع بكل عفوية ، لا باس. ارجو من الله شفائك ، ان الله على كل شيء قدير ، الا ترى عائلتك ، كلها آمله انك ستشفى امك متيقنة بذلك انت تتحسن تدريجيا سيصدع جوفها حين تراك يائسا ، تحلى بالقوة جاهد امل ان ترجع الابتسامة لأفراد عائلتك ، تحلى بالأيمان لأجلي ،انا على يقين ايضا بانك ستشفى ، اعطني بك كل يوم كانت وصية امك ان لا يرسم في ملامحك ندبة هم او حزن. اغني لك اغنيتك المفضلة ان لم يكن بحوزتي اي رواية او نكتة اسردها لك انا اجاهد كثيرا لأجعلك معافا نفسيا و جسميا ، كنت ولازلت عوض ابنتي لن افراط بك ابدا كن على يقين بهذا

احمد ، بعد ان تشفى بأذن الله اريدك ان تأتي لزيارتي نهاية الاسبوع ، اتشوق لتسرد لي مغامراتك ومختلف المراحل التي خضتها بعد كل هذه السنين التي مررت بها هنا في المستشفى سأبقى اجلب روايات احببت مطلعتها فوق الرف هناك لا تنسي ان تقرا بعضها منها .

فجأة دخل الطبيب نادى للمرضة فقبلت يدي وذهبت بقيت افكر ، اخيرا استجمعت قواي اخذت بكلام المرضة

كان حكمة ثمينة سأجعلها سلاحي احارب به مختلف
التحديات ،قلت بصوت حاد وحازم داخلي سأشفى لأنني
قوي ، لأنني مؤمن

الكاتب زروق عبد الرحيم

وللآفة أمل...

حمى وألم، تعب بدني و نفسي ، معاناة و متاعب لا حصر لها ،
 جلسات علاج كيميائي لساعات ، من الطبيعي الشعور
 بالإحباط وعدم الراحة ، نعم فتلك الافكار السلبية التي
 تراودك ماهي إلا من نسج الخيال فكل ضرر آتي من الخالق
 فإلا وما وراءه كنوز من النعم ، مرضك ليس نقص أو عائق
 وليس مبررا للأخطاء التي ترتكبها ، لم يفت الاوان و لن
 يفوت لتصحيح ما مضى و المضيّ قدما ، كاذب من قال لكل
 عمل عمره المناسب فما العمر إلا أرقام تتزايد كل سنة ،
 يعطينا الله كل يوم و في كل آذان فرصة جديدة للإصلاح و
 التوبة فلما لا نمح أنفسنا فرصة أخرى للعيش بسعادة ،
 دون كره شخصياتنا دون حسد غيرنا ، لا يوجد قانون يمنع
 السعادة من المرضى فهم يعتبرون في جهاد مع صوتهم
 الداخلي قائلين سنعيش ونخلد أسماءنا فالأرض و في السماء
 المجاهدون الصابرون ، فكما في قانون الحياة هناك سبب
 واحد للموت و عدة أسباب للاستمرار بالعيش

الكاتبة مرسلية أيتا

نافذة رجاء

نحيا في ألم كل حين وحين ...
نتعاش مع شبح خبيث لعين ..
أما تفيينا الابتسامة والذوق الجميل
قتل حماس الشباب المحمص الشهي ..
كل يوم هو في استعلاء يستوطن روجي يقبض حزمة امنياتي
يخنق انفاسها يدفنها في قبر اليأس المغوار ...
مجرم هو كمستعمر غاشم همه سلب كل الممتلكات الفردية
والحقوق الشخصية بكل اساليب التنكيل ...
يطغى شمس الغد يحجب سحاب الأحلام في عز النهار
مهامه تعذيب همجي و اعتقال لكل شيء يبهج الروح ينشر
حبات السرور
يسعد يفرح عندما تسبح نطفته في جسدي دون ان يوقفه
حراس السواحل ..
ارى ظلا يقف امامي يضحك يسخر ...يقول لي انظر إلى قوتي
وجه شاحب بدن بالي كقطعة قماش رثة ...
هالات سوداء نضجت بين يوم وليلة في موسم الأرق
جسم حاصرته تجاعيد الإبر بدن هزيل نحيل لا حول له
ولا قوة ..
واستمر يهز رأسه باستهزاء
حينها ثارت موجة غضب نارية فقلت له ..
اسمع بهذا ...

مهما بلغ جبروتك فأعلم ان الله وحده القادر ..
هو من بيده شهادة اعمارنا ...
اعلم انك حطمت كل شيء اخضر في نفسي ...
وأنتك انتزعت من على رأسي شعري الناعم ...
والحقت بي كل انواع الضرر بلا رحمة ..
لكني لا ولن انهار لن أستسلم
سأقاوم عفئك القدر سأسقي قلبي بعطر الحياة
فالنهار لازال يطل على شرفتي والليل يأتي عند موعده
سأعتنم فرصتي سأصنع من شعاع الشمس نافذة ولو
صغيرة تخرجني من زنزانتك السوداء..
وإيماني سيحرق ظلمة ليالي الألم ...
سأنتصر بحول الله لأنك شيء مقدر من رب الكون
وهو سبحانه من يهزمك في قعر دارك
لن أكون كمسكين ينتظر شفقة يتوجس حدوث معجزة لن
اتردد ابدا بل سأخطو دوما نحو الأمام فالمعركة لا تنتهي في
ايام
فبعد الصراع يزول دخان الحرب وتهطل ذرات السلام
فبعد العسر يسر وبعد السقم شفاء يهضم كل الألام
فأنت ابتلاء سيرفع بصبر سينجلي بدعاء صادق

الكاتبة سليمانى فتيحة

في قلب كل شتاء ربيع يختلج

هناك دائما امل يتجاوز ما تراه ! ليس فقط البقاء على قيد الحياة , بل من الممكن ان تعيش حياة افضل مرت اخرى فالمرض لا يعني النهاية . وبالرغم من ان الالم واحد و الخوف واحد من مصير مشابه يتوقعه معظم المرضى الا ان كثيرون من قد اعطوا لأنفسهم فرصة للعيش من جديد جرى تمسكهم بالحياة فوحدها الرغبة في الحياة قد تزيد من فرصة نجاة مريض و تنقص من فرصة نجاة الاخر . فكلما فتر املك عد و تصفح جرعات الامل , وقم بفتح نوافذ النور و الامل في داخلك , تمسك بالأمل حتى و ان يئس جميع من حولك من نجاتك و انتصارك فالمرض ليس في السرطان انما في عقول البعض المتشائمة فكفاكم تهويلاً للأمر و عيشوا كما يحلو لكم فإن لكل ندبة , هناك ندبة و كل ندبة تحكي قصة تقول "قد انتصرت " و السرطان لا يمنع من العيش في حياة طبيعية كأى شخص عادي لذا انفض عنك غبار التشاؤم , وتعلم ان تنهض كلما كبوت

الكاتبة حمقي مريم

آمالنا

خذ بيدي و هيا لنذهب ؛ لنكتشف هذه الدنيا و خباياها ، و
لنتأمل نِعَمَ الخالق على سطح كرتنا الأرضية ...
خذ بيدي و لننظر سويا لتلك النجوم، فمهما اخفتها الغيوم
و تراكم عليها سحب الرعود ؛ ستظل تلمع حرة و بمواقعها
مستقرة ...

خذ بيدي و لنتأمل ذلك القمر البالغ شكل البدر ؛ بعد
اكتماله شيئاً فشيئاً ، كل يوم كانت الشمس تخفيه بنورها ،
ثم نراه براقاً في ليالينا كل يوم بمقدار أكبر ، لقد صار بدرًا !
خذ بيدي و لتبتسم ؛ فإن سيدنا أيوب أصابته كل أمراض
الدنيا ، لكنه بفضل صبره شفي شفاءً لا يغادر سقما ، و جزاه
ربنا خير جزاء في دنياه و كذا في آخرته...

خذ بيدي و لنستمر و نواظب على عبادة ربنا ؛ فدنينا فانية
و ما عند الرب في آخرتنا أعظم من دنينا الدنيئة ، دنيا
ظنناها متاعا لنا و لشهواتنا ...

خذ بيدي و لندعوربنا سويا ؛ حتى يرفع عنك بلائك هذا و
تأخذ نصيبا من غبطة الدنيا ، و إلا فلك جزاء صبرك لحياة
كلها رخاء عند رب العالمين الرحيم ...

الكاتبة بكاكرة هديل

ملوكي

كنت أحتضن نفسي على مقعد المستشفى، بعيون دامعة
وقلب مجروح، محطم، من الخذلان، وكانت حالتي لا يرثي
لها، بعد لحظات أحسست بأنامل صغيرة ناعمة على رأسي،
فإذا بها طفلة جميلة، ترتدي لباس المرضى.

قالت: لماذا هذه الدموع هل أنت مريضة؟
لم أتحدث، فقط أنفيت ذلك برأسي، عادت تحدثت من
جديد

قالت: إذن لماذا كل هذا البكاء؟

قلت: الألم هنا..... وأخذت يدها الصغيرة ووضعتها على
قلبي المحطم،، لأترسل القول وأنت ماذا تفعلي هنا؟
قالت: سمعت الطبيب يقول لأمي أن ورم مسرطن ينمو في
دماغي، أنا لا أفهم ذلك، هل أنت تعرفي مما أعاني؟
التفت لجهة أخرى، أكتم آهاتي التي زاد ارتفاعها، أقارن
نفسي مع هذا الملاك البريء، أي ألم أعاني أنا !! كيف
سأوضح لها أن ما تواجه ليس سوى الموت، ففضلت
الصمت، سألتني مجددا.

قالت : لماذا تخفين وجهك عني، أتبكي من جديد، كفي
سأحضنك سيختفي الألم ، أمي تقول أن حضني ساحر،
أليس كذلك ؟

مسحت عيوني من قطرات الدموع ،

قلت: لم أعد أبكي هل رأيت!، فعلا حضنك عجيب، يا ملاكي.

قالت: أحقا

قلت: نعم، اسمعي يا صغيرتي، انت الآن أمام مواجهة ليست بسهولة أو صعبة، ولكن اعتبريه بلاء من الله وأن بعده هناء وفوز عظيم، لا يعلمه سوى الله تعالى، وتذكري دائماً أن لكل شيء جزاء، وتتفاءلي خيراً، وجعلي من مرضك هذا تحفيزاً لكي في تحقيق أهدافك وأحلامك، وأحسن الظن بالله، وتوكل عليه في جميع خطواتك.
قالت: إن شاء الله سأفعل ذلك.

قلت: أتعرفي يا ملاكي بفضلك تعرفت على نفسي من جديد، وأن هذه الحياة تعطي لكل منا حقه تارة من السعادة وتارة من الحزن، فهي مرة معك و مرة عليك، والأساس هو التوازن بينهما.

لكل من صدره ضاق، من خذلته الحياة في نظره، من تخلت عنه صحته، من داق الفراق، من بكى الدم بدل الدموع، لم تمر من هذا كله إلا أن شيئاً جميلاً ينتظرك لدى لا تياس فرحمة الله واسعة.

-اصبروا على ما أصابكم ففرج الله سيأتي لا محالة -

الكاتبة خديجة الحسين

الدموع لا تليق بك ابدا

تارة ألم وتارة أمل ..

كيف أجبر نفسي على الصمود ؟ لقد أعلمني الكيمياوي ،

اشتقت الى تلك الابتسامة

اعلن .. اعلم يجب أن اتحمل اكثر اصدق أنه قدر ...

بكثره أتلقى منك هذه الكلمات يا عزيزي ، و اعلم كم أنه

صعب الم الكيمياوي ، لكن لا أظن أنه صعب من أن تفقد

ثقتك في الله ، صدقني لو تقنع نفسك أن الله قادر ،

ستفرج..

نعم قادر أن يغير حالك إلى أفضل ، كم من شخص اقترب

أحدهم إليه ليغطيه بالتراب أبديا ، لكن الله أعاده للحياة

مجددا !

كيف لنا أن نشك بقدره الله وهو من خلق الكون وسيره
سبحانه ، اقسم أن تلك الدموع لا تليق بك ابدا ، ذلك النور

و ذلك النقاء و تلك العفوية منك أجمل ! ...نعم

ليست مجاملة ، لكنه مجرد حب ينبع من قلبي ويهتف

باسمك

لا ، ليست شفقة لكنني صادقة حين أقول " انت امير "

لست مريض ، المريض هو ذلك الذي يغضب والديه

،المريض الذي يرضي زوجته على أنه ، ذلك الذي يغضب

الله لأجل فتاة ، ذلك الذي يهين اليتيم و يعلق قلبه بغير الله

..

تصعب عليك الحياة ، لكن الصبر اجمل و تذكر دائما لولا
محبة الله لك لما ابتلاك ابدًا
يكفي أن تخشى الله ، حتى يصلح حالك ، ليس اجمل و انثى
من تلك الدمعة في السجود

رفيق الجنة

يا رفيق الجنة ، اتقدم اليوم بصفتي سالم لم يصلني شيء ،
بصحة جيدة ..
لكن ..صلاتي ليست منتظمة و ديني لست مهتمة به كفاية ،
أما حياتي فكلها مشاكل مع زوجتي ، يبدو أنا من فرطت
بصحتي ، لا تسأل كيف أنه أمر مبين ، فأنا دائما أتجرع
الخمير بينما أنت تقرأ القرآن ..
اتجرع المخدرات بينما أنت تبكي في السجود ..
اضرب زوجتي بسبب المعلومات ، بينما أنت تستيقظ
لصلاة الفجر ..
أحرم اطفالي من نعم الحياة بينما أنت الكل يدعوا لك و ربي
يحبك ...نعم يحبك لذلك ابتلاك ..الدليل انك تتحمل
جرعات الكيمياوي و ترى تساقط شعرك لكنك مؤمن ،
نقص صحتك الا انك محبوب عند الله ، فلا تنسى أن
المرض يسقط الذنوب
ماذا عني ؟ ..أنا من ستأكلني نار جهنم ، ألا يكفي ؟
في كل مرة افكر بالتوبة يعود الشيطان من جديد ليطلق
عنوانه لي ، أي أشعر بذنوبي قد فاقت عنان السماء

ثق بأن الله يحبك ، فالحياة فانية و ماذا عن الآخرة ؟ فكر
جيذا

الكاتبة بن زرو فاطمة الزهراء

الطبيش

- يَرَهَبَنِي..
- لَا يُكَلِّمَنِي...
- الْكُلُّ تَغَيَّرَ عَنِ السَّابِقِ صَدِيقَاتِي يَتَجَنَّبَنِي...
- لِأَنِّي مَرِيضَةٌ لَا يَلْمُسَنِي..
- وَإِذَا مَرَرْتُ بِهِمُ الْكَلَامَ يَقْدِفَنِي...
- مَا ذَنْبِي إِذْ خَيْرْتَنِي جِرْثُومَةٌ ضَالَّةٌ، تَبَحُّثُ عَنِ مَلَأْذِ آمِنٍ لَهَا...
- وَالْأَنِّي الْمَلَأْذُ الْمُنَاسِبُ آوَتْ إِلَيَّ وَهِيَ أَيْضًا مَا ذَنْبَهَا...
- حَتَّى هِيَ تَبْغِي الْحَيَاةَ وَتَسْعِي لِتَبْقَى عَلَى قَيْدِهَا..
- مَا ذَنْبَهَا إِذْ نَهَشَتْ أَسْنَاخِي وَلَا تَدْرِي أَنِّي شَهِيقًا أَسْتَضْعِبُ...
- مَا ذَنْبَهَا إِذْ اسْتَسْقَتْ مِنْ دَمِي وَلَا تَدْرِي أَنَّ هَذَا الْجِسْمَ يُتْعَبُ..
- مَا ذَنْبَهَا إِذْ عَضَتْ أَبْهْرِي وَهِيَ لَا تَعْلَمُ أَنَّ هَذَا يُؤْلِمُ، يُوجَعُ، يَحْرِقُ، يَلْدَعُ، يَلْسَعُ، نَفْسِي يُعَذِّبُ...
- لَكِنهَا لَمْ تَكْتَفِي وَ سَعَتْ لِلثَّارِ طَالَمَا حَسَتْ بِي أَحَارِبَهَا بِالْأَدْوِيَةِ وَالْكِيمَاوِيَّاتِ...
- لَمْ أَعُدْ كَأَيِّ فَتَاهُ...
- اسْتَأْصَلَ ثُدْيِي وَأَظْلَمَ جَفْنِي وَأَنْحَى ظَهْرِي وَتَسَاقَطَ شَعْرِي، ابْيَضَتْ شَفَتَايَ وَارْتَخَتْ أَطْرَافِي....
- أَصْبَحْتُ أَسْتَضْعِبُ رُؤْيَةَ نَفْسِي فِي الْمِرْأَةِ....

- الإرادةُ. الأمل، الثقة طالماً بنيتُها وحطمتُموها...
- ألا تكفيننا هذه المعاناة، الويلات، الأهات، الصرخات...

الكاتبة روابحي كريمت

للأني استثنائي

امتحان صعب .. قد يكون حرب عدو بث في روجي الرعب..
 هاجمني فسحب من قلبي الحب.. ذبلت أزهارى .. انطفأت
 أنوارى .. نسيت كيف أعيش نهاري .. ما الذي ألقى بي في
 قلب هذا الإعصار .. نسيت الابتسام وسيطرت علي الآلام ..
 نذفت في كل يوم الأحزان. انهمرت دموعي كالوديان ..
 صرخت لماذا أنا يا رحمان .. لوهلة توقفت الثواني وشعرت
 بتلاشي أحزاني .. وضعت في هذا الميدان لأنه كتب في
 أقداري .. أن أكون البطل .. أن أجتاز امتحان المحن .. أن
 أكون عنوان صبر وأمل .. أن أعبّر هذا الممر رافعا رأسي للعلا
 .. كنت أنا لأني استثنائي كتب الله السرطان وجعله دأني لأني
 قوي وقادر على تحمل هذا العناء .. سأقاوم سأصبر على
 الأمل لن أتخلى بمشيئة المنان أرضى .. وبقدرة ربي علقت
 قلبي .

نحن أقوى من أن يهزمننا سرطان فالهزيمة تكون إذا أغلقنا
 نوافذ القلوب ووضعنا ستائر اليأس لتحجب شمس الأمل
 ..العباد الأقوياء للمحن الأقوى .. لن نستسلم لأننا
 استثنائيون على درب الصبر ماشون ويارادة ربنا راضون.

الكاتبة نعمان خلود حسناء

نفوس مرضى السرطان

قف على قدميك لم تنتهي الحياة بعد مرض السرطان ليس مرض قاتل كما يعتقد البعض إنما هو اختبار من الله يختبرك فيه هل تصبر و تؤمن بقضاء و قدر الله أم أنك تفقد الأمل و تعتقد أن الحياة أغلقت في وجهك ، لا عزيزي لا هذا المرض ليس مميت الجميع يتعرض له ثم ينهض من جديد للحياة ، لذا لا تشعر بالحزن بل اشعر بالأمل والتفاؤل لأن الله اختارك من بين الجميع ليكتشف قوتك و مقاومتك لهذا المرض ، عزيزي قف على قدميك لم تنتهي الحياة بعد ، نعم في هذا العالم كل أحد منا واجه آلام و كئيبة و تعاسة لكن بالتأكيد ستأتي أيام السعادة و المرح ، لذا اختر أنت أيام الربيع لتزهر و تكون بين الزهور الجميلة ، تأمل في النجوم و تمنع في نفسك قليلا هل هذه الحياة تستحق منك كل هذا الحزن ، عزيزي لا شيء يدوم فقد وجه الله تعالى ، لذا اذكر ربك و صلي من أجله و اعلم أن الله يمهل ولا يهمل وأن الله لن يخذلك أبداً ، الله سيكون بجانبك دائما لذا تفاءل و ابتسم فأنت الأقوى و أنت الأجل ، نصيحتي لكم غيروا معلوماتكم حول هذا المرض فهو مثل الأمراض الأخرى له علاج و دواء و أنتم يا بشر ازرعوا التفاؤل و انشروا الأمل في نفوس مرضى السرطان

الكاتبة خلود بلعربي

انتظركم في الجنة

في مقعد الفناء الخلفي . جالسة تتأمل السماء ،هل يا ترى هو آخر منظر تراه أم أنها ستعيش لترى مساءً جميلاً آخر. لم تكن تفكر في أي شيء وكأن الأفكار تجمدت . تصارع الألم والإرهاق قد حفر اسمه على محياها . لم تعد تقوى حتى على الحراك ،جسمها ينهش نفسه من الداخل عظامها أصبحت بارزة .شعرها تساقط كلياً. لكن هذا الوحش لم يسرق شيئين منها. ابتسامتها ،وقوة إيمانها . لقد كانت تخشى أن تبكي أو تحزن فتكون قانطة. لم تحس أبداً أن ما أصابها نقمة، أحست أنه هدية من الواحد الأحد . ليحجز لها مكاناً في فردوس الأعلى رفقة نبيه ،والشهداء والصالحين . كانت تتخيل الجنة ورحيقها ،كلما انسدل ستار أجفانها . كانت ابتسامتها نبراساً لكل من يراها . حقاً كانت أملاً لكل من يراها .مريم ذات 18ربيعاً هي التي كان الحسن يخجل منها. والقمر يرفض السطوع إن خرجت لتتأمل النجوم ليلاً . كانت نشيطة قوية الإيمان ومحبوبة . لم تكن تترك أي عمل أو عبادة . لكن كتب لها أن تصاب بسرطان في المعدة. ورغم كل هذا لم تستسلم وقاومت حتى آخر رمق. كتبت في مذكراتها كل ما تشعر به من ألم وحزن وكانت بعد أن تكتب تحرق أوراقها حتى لا تجعل أهلها يتألمون من قراءة هذا . كانت تتظاهر أنها لا تتألم حتى الأطباء عجبوا لحالتها ،لأنها كانت تدخل غرفة العلاج بابتسامة وتخرج بأخرى ،رغم الألم

الشديد الذي يحس به المرضى في فترات العلاج. كانت تكثر
من التسبيح وقراءة سورة البقرة . وحين سألوها هل
تتألمين؟ قالت: أنا لا أتألم لأنني أسرح في خيالي وأرى الجنة .
وهكذا مرت أيامها حتى وجدتها والدتها على مقعد الحديدية
مبتسمة ممسكة بأذكارها وقد فارقت الحياة . رحلت عن
هذه الدنيا وهي مبتسمة رغم الألم رغم المرض . لم
تستسلم . صمدت وكانت تقول لوالديها أنها ستنتظرهم في
الجنة .

الكاتبة العيادي شيماء

الأمل في ذلك الألم

فلنبتسم فالحياة ليست دائمة
فلنبتسم فالحياة ليست عادله
فلنبتسم فلنا رب .يرى فيعدل
فلنبتسم كلنا راحلون
فلنبتسم رغم دموع قلوبنا
الأمل و الألم كلمتان متجانستان لغوي و فكريا و منطقيا ولها
مفاهيم عده
تترجم معنى الحياة لنرى
أتعرفون اين الأمل في ذلك الألم .
لولا الألم ما كنا أقوياء
لولا الأمل ما كسبنا عظيمه
لولا الألم ما كُنَّا أصدقاء
ولولا الأمل ما أحببتاهم بصدق
لولا الالم ما عشنا تجارب
ولولا الأمل ما كبرت قلوبنا
الألم .أين هو في ذلك الجسد .لا يسوى شيئا .نستطيع ان
نخفف عليه بالأدوية
ولكن الأمل أين هو في ذلك القلب .
الذي لو يكسر لا يرمم
الذي نعيش به حياة
الذي يضخ لنا السعادة

بأن من حولنا .يحبوننا و يفتقدوننا
عندما نرحل سيدعون لنا مئات الاشخاص
عندما نرحل .نرحل شهداء .اعظم شيئا
عندما نرحل نؤمن بأننا سنجد ما أضعناه
غير الكثير الذين يعيشون بجسد سلم .و قلب مريض
قلبا بدون ضمير
قلبا موجع . مؤلم
ذلك هو الألم
فالأمل هو انت .رغم كل شيء تؤمن بأن الله لا يضيع احد
ولا ينسى احد
فابتسم أنت الامل .
او لأخبرك اضحك بقوة
فالبكاء سوى وجع لرأس والضحك يزدك جمالا وحباً .
فكل شعرة تسقط منك .و كل دمه وكل بسمه تجعلك نورا
على نور .
هناك من يحسدك الاف من الناس
فأنت الحب

الكاتبة سراي غزلان

لكل محنة منحة

أعلم ان الحياة لعبت لعبتها. ...
لا أحد وجدها كما تمنى.
أنت من تساقط شعرك, حاجبيك..
أنت من سئمت من رائحة المستشفيات.... من دواء مر
الطعم. من ألم تصارعه كل ثانية. نعم أنت لربما
تقول حين تياس لماذا انا ؟ ... لكن اعلم انك أنت من
اخترتك ربك. ... خالقك. أنت من أحبك ... فضلك على
كثير. ليمتحنك نعم.... عظمك وجعل لك سقما ليرى
قدر صبرك وحبك له نعم تتألم لكن تأجر أجر
عظيم لا يأجر به أحد..... ليعطيك الدواء.... من عنده
سبحانه.. .. يخفف عليك آلامك. سيمضي. سيصبح
فعل كان. تبسم. تق بخالقك. ... فهو لا يتركك.
فقط صبرا جميلا

الكاتبة بلعيا وسام

لمرضى السرطان اكتب...

.. بين شمس النهار... وظلام الليل... صفحات من الشعر
 اخطها... كل سطر يحكي عن رواية احدهم... على مرض
 اخر... ليس فقط... بين السكور نعم.. اسرد لتخفيف ذلك
 الالم.. هي كلمات قليلة تحكي عن وجع هذه الايام.. فوق
 فراش الموت مريض يصارع من اجل الحياة... طبيب قادم..
 اخر ذاهب.. الاف الجرعات في الشهر.. اتحدث عن من هم
 يصارعون في صمت.. نحن لم نراهم وهم يتألمون... وهم
 ينازعون الموت... كلما طلع الفجر... يحمدون الله لانهم
 مازالوا يتنفسون.. يقاومون يكافحون كبارا وصغارا.. صلعا
 اصبحوا... كل يوم يفقدون شعرة تلوى الاخرى ولا زالوا
 يضحكون... ليخففوا حقيقة اوجاعهم... ملايين من
 النظرات نفسها تحيل لمعنى واحد الا وهو الوجع... انهم
 مرضى السرطان... يا مجمع المسلمين... اليوم حملت قلبي
 للكتابة عن اولئك الذين يكتمون آلامهم ويصبرون...
 عائلاتهم يخفون اوجاعهم عنهم كي لا يزدادوا الما احتراق
 داخلي....
 ام تصرخ صرخة خوف من فراق... يارب صبره من صبرك...
 انه اعتاد الالم... وهو على امل... يارب لا تحرق كبدي...
 يارب قد اعتادت حنجرته على الصراخ.. وجسده على
 الاحتراق...

انه مريض يقول ان مت العسر عسرا مريض يمسك بيد
والديه مرددا انه ابتلاء من الله قد احبني سأصبر...
اصبحت كل كلماتي الأما كيف اعزف على اوتار تحترق لاصف
لكم ذلك العناء.. ترى تسمعي؟ اريد اخبارك شيئا انت مثال
للصبر... انت قدوة لأهلك... تحمل ولا تفقد الامل... فالذي
ابتلاك لن ينسأك لن يهملك... فهو ارحم من امك وابيك...
فهو من احيا صحاب الكهف هو من يحيي الموتى...
تذكر صبر ايوب وسيدنا يعقوب... تذكر ان الله سيشفيك..
ستعود على حالك مبتسما... كن متفائلا... لنقول في الاخير
انك الفائز اكسر العادة يا اخي... هذه المرة ستفوز بأذن الله.
ها قد سمعت احدهم يناجد ربه ليلا... انا لا اخاف الموت
يأرباه.. انا اخاف على اهلي وكل من يهमे امري.. صحيح ان
كل من عليه فان لكن املي بك يا الله اكبر حبر لا ينقطع...
انا جددك بصوت بأمل كضوء الشمس لا يغيب عن اعين
البشرية... ثم نام على سجاده... ودموع الامل في عيناه...
اللهم اشف كل مرضى السرطان وابعث في انفسهم املا لا
يزول...

الكاتبة سعيدة بلقاسمي

الوهلة الأولى

تأكد ايها المصاب ان السرطان منذ الوهلة الأولى ستراه
عينك ذلك العدو الفتاك التي تنتهي عنده الحياة....
هدفه الوحيد ما هو إلا الانتشار في جسمك بخلاياه
المسمومة محاولا بذلك دفن احلامك طموحاتك
ومستقبلك و تحطيم معنوياتك وكل مشاريعك يحاول ان
يضعف جسدك باستهزاء ليشع في ذاتك شعور الحصرة و
الإكتاب يجعلك تدرك ان حياتك ليس لها اي معنى لكن تأكد
ان هذا ابتلاء من عند الله، على نفسك المؤمنة الآن الله اذا
أحب عبدا ابتلاه....

قف وناضل و اجعل نفسك تدرك ان الساعة اجل والموت
ليضا هيها اي مرض سخييف فالنفس معرضة دائما للفناء
حتى بأبسط الأمراض لذالك تأكد ان ليس كل مريض سرطان
مصيره الموت إنما كل محارب مصيره الاستقلال وكل شهيد
له في الجنة عنوان من أجل هذا اجعل في ذاتك تلك الجرعة
الصغيرة من الأمل و واصل الكفاح لا تستسلم بل اجعل
خلايا السرطان هي من تضعف و تغادر
فأنت اقوى مما تتخيل فقط بعض الإرادة و القوة و
ستتغلب عليه
ستقاوم ستنتجح ستنتصر بحول من الله و قوة منه.

الكاتبة حناشي أسماء

جرعة أمل

في غرفة انعاش مظلمة لا ينبعث منها سوى ضوء هاتف
 لفتاة في مقتبل العمر أنهكتها هموم الحياة فزادها المرض
 ألما وأنيبا، هي حكاية فتاة لم يتبقى لربيعها العشرين سوى
 بضعة أيام ما مضى من حياتها لم يكن سهلا أن يمضى بهدوء
 اجتمعت في حياتها جميع مشاعر الحب ، الحزن ، الفرح
 والفرح كل هذه الأحاسيس بحلوها ومُرّها بجمالها وبشاعتها
 قد حملتها في طياتها لتخرج للجميع بقول " أنا بخير شكرا "
 نعم هذه °ريماس ° لكل منا قصة ...لكل منا حكاية ولريماس
 قصة مع المرض اللعين 'السرطان' هذا المرض الخبيث الذي
 كان سبب في فراق نبضين ،هي قصة حب جمعت بين قلبين
 سطع بينهم الحب والشغف يقول الفتى رغم البعد كانت
 تحبني بصدق ، كانت وطننا يلمني وبيتنا يجمع أدق تفاصيلي
 لكن بعد كل ما قدمته لي خنتها مع فتاة أخرى بسبب
 السرطان ، كانت دائما تسامحني لكنني أعيد نفس الخطأ! مما
 جعل ثققتها تهتز رويدا رويدا وطلبت مني أن أرحل بدون
 عودة ... مرت أيام على فراقنا وفي كل ليلة أتذكر ما كانت
 تخبرني به ، أتذكر وعودي الكاذبة التي رُسمت في مخيلتها
 أحلاما تبخرت بأخطائي التي لا تغتفر ، لكن كل منا كان ينتظر
 إشارة العودة من الآخر ، لقد أحببتي رغم ألمها لكنني خذلتها
 ، نعم لقد أخطأت كثيرا وأنا نادم اليوم على ما فعلته بها

مرت سنة كاملة على فراقنا أنا ما زلت على طبيعتي اتلاعب
 بمشاعر الآخرين بينما هي هاجرت رفقة والدها لمنطقة
 بعيدة لم أسمع عنها أي خبر ...
 وفي يوم من الايام وانا اتماشى في الشوارع كالمجنون وكأنني
 في نفق لا أعلم اين يقودني بالضبط حتى بي إذ أرى فتاة
 تحدق بي كأنها تعرفني منذ أمد بعيد ،علامات الحزن بادية
 على وجهها كانت صلعاء لا تمتلك شعرا كانت تقف على
 حافة الطريق تنتظر أمها .تحدق بي والدموع تنهمر من
 أعينها نظرت مرة أخرى حتى علمت أنها ريماس نظرت إليها
 بشرارة الشوق ولكن أطفالها كبرياءنا غيرت مساري ورحلت
 رغم حبي لها ،لم ارضى أن اتركها خلفي بتلك الحالة ...
 نظراتها لي كانت دائما تراودني لم استطع أن أنساها
 إطلاقا...

مرى حوالي ثلاثة أشهر تماما حتى فكرت أن أطلب السماح
 منها ،بحثت عنها مرارا وتكرارا حتى وجدتها لكن ماذا ..
 وجدت شخص أفضل مني خلقا واخلاقا يهتم بها أفضل
 مني هي جد سعيدة معه انتصرت على مرضها وعادت إلى
 حياتها الطبيعية عادت المياه إلى مجاريها وهي بخير
 ابتسامتها جميلة جدا ليست تلك المصطنعة أما عني
 فما زالت في حيرة كيف أضعت جوهرة من يدي .

الكاتبة هاجر مهدي

جرعة أمل

لأصحاب الطف ابتسامة واعظم مكافحين
انتم من تصنعون المجد انتم من تبعثون في النفوس بهجة
،اعلموا ان علاجكم الحقيقي هو حسن الظن بالله و العلاج
ما هو الا وسيلة تشبثوا بحبل الامل لا تسمحوا لهذا اللعين
ان يسلب منكم احلامكم ،طموحاتكم واهدافكم لاتدعوا
اليأس يتسلل الى قلوبكم لا تقنطوا من صعوبة الطريق
فالصراط المستقيم طريق على ظهر جهنم ولكنه يؤدي الى
الجنة تذكروا دائما ان الله اذا احب عبدا ابتلاه تفاءلوا فليس
نهاية كل سرطان موت ستقاومون ستحاربون وفي الاخير
ياذن الله ستنتصرون

الكاتبة قرفاف هناء احسان

جرعة إيجابية:

الألم لا يقتصر فقط على الجسد
بل أشد حينما يكون ساكن الروح
وقد يقع وتتسأل عن إنسان من أين له بكل تلك القوة
كيف أتى بذلك الكم الهائل من الثقة
وكيف استطاع الوصول إلى القمة وتمكن من تحقيق أحلامه
وأماله .

السركله يكمن في الإيمان ...

إيمانك بنفسك ...

أن يكون لك طموحاتك الخاصة بذاتك
وأهداف يجب أن تؤمن بها كدينك وتسعى إلى تنمية
عزيمتك وتقوية إرادتك
دون أن تشعر تجد نفسك تقوى أكثر فأكثر وثقتك تكبر
وتزداد يومٍ عن يوم
نحن لا نتحدث عن الوقاحة أو الغرور
... لا ...

نحن نتحدث عن ثقتك بالله أولاً وفي ذاتك ثانياً
حينها تستطيع وضع كل كلمة في مكانها تعرف الوقت الذي
يجب عليك أن تتكلم أو تدافع ، والوقت الذي يجب عليك
أن تتجازر وتصمت

عود نفسك على حسن التصرف في كافة المواقف ، يجب عليك أن تتخذ المبادئ التي تسيّر عليها أن لا تكون على هامش الحياة .

لا ترمي نفسك حيث أتى ، لا.

تعلم كيف تصبر على حلو الحياة ومرهاً وأن تصبر مع نفسك ومع قلبك أيضاً امنحه قدره من حقوقه ولا تدس عليه وتضحي به ،

يجب عليك أن تؤمن وأن تُشعر مشاعرك ، وعقلك ، أفكارك ، وحتى عروقتك ، عرقٍ بعرق وجميع أعضاء جسمك بأنك ستصل حتى إن طال الأمر لكنك ستصل ،

ولهذا لا تترك نفسك للموجات السلبية وتضيعها وتساءل من أنا؟! وأين أنا!؟

أنت من خلقه الله إنسان مخير لك حلان ،

أن تعيش إنسان ناجح حتى بعد السقوط تعاود النهوض وذلك في حد ذاته انتصار عظيم

أو تموت وأنت على قيد الحياة هذا جسم بلا روح

كن إيجابي لأجل نفسك

الكاتبة ايمان طيبة

سرطان

" جرعة أمل "

مرحبا!!!

أعلم أنك لا تعرفني ، لكن أتمنى أن يتحقق ما تتمناه وأن يشفيك خالق المعجزات ، أعلم أيضا أنك حزين ومكتئب بسبب تلك الجرثومة التي تبحث عن ملاذ للعيش في سلام داخل جسمك ، مثلك تبحث عن الحياة السعيدة هي أيضا كذلك لا ذنب لها .

ألم ، حزن ، اكتئاب ، بسبب مرضك ذاك يا حبيبي ، الذي أهلك جسدك الجميل ، وشعرك الطويل الذي تساقط مع مرور الجلسات الكيميائية ، لكني المرض لن ينال منك مهما حدث لأنك أجملهم وأطفهم ، تبدين مثل فراشة ذهبية مميزة اعتزلت التشبيه ، اطمئن يا فراشتي فإن بعد صبرك ذاك جبر ، جميلة كيوسف وجدعتك صحتك كإخوته ، عزيزتي ، كوني قوية مهما نال منك ذاك الخبيث لكن الفرج قريب ، وما خلق الله الداء إلا وله دواء.

الكاتبة سميرة الحسن برادا

و يبقى في الحياة أمل

لكل منا قصة وهذه القصة ممزوجة بالأمل والصبر
والعزيمة.

في بداية الأمر اعتقدت أمي أن ما يحدث أمر عرضي قد
يحدث مع أي امرأة أخرى ، اقتنعت أن ما يحدث معها لن
يستمر لفترة طويلة ، ولكن بمجرد أن ازداد الألم قررنا
أخذها الى الطيبة فقررت على الفور إحالتها إلى طيبة
مختصة ، تملكنا الخوف وأصابنا والهلع .

ذهبنا و الارتباك يدب في الوجدان قلوبنا مقبوضة ، أسئلة
كثيرة تتبادر إلى أذهاننا ، بعد وصولنا إلى الطيبة قامت على
الفور بأخذ عينة وأجري لها فحص مجهري وتبين أن أمي
مصابة بالسرطان .

أصاب أمي الجمود ولم تنطق ولو بكلمة ولا حرف واحد
وبدأت الدموع تتساقط .

ما بك أمي ، صمتك يقتلني ، قومي وهمسي بما تشائين ، أنت
أقوى من المرض ، الله سيشفيك .

كلنا بجانبك فأنت محاطة بمجموعة من المحبين والذين
لن يتخلوا عنك مهما حصل ، نهضي ، قاومي فأكبر ضعف
هو الاستسلام ، كنت دائما شخصا يستمر بالكفاح مهما
كسرتك الأيام ، كنت شخصا إيجابيا يقاوم لأجل أبنائه ،
لأجل مستقبله. قومي أماه واستجمع قواك فأنت عظيمة .

وبعدما استجمعت أُمِّي قوتها أُدخِلت المستشفى وبقيت هناك مدة لا تقل عن الشهرين للعلاج . في أول شهر كانت الطيبية تزورها يوميا لمتابعة تغيرات جسمها بعد أخذها لجرعة الكيماوي مثل : تساقط الشعر ، نزول في الوزن ، و تغير في لون الجلد . كان الألم شديدا ولكن كانت دائمة الابتسام خوفا من رؤيتنا لها بتلك الحالة ، ولكن بفضل حزمها و صبرها وقوتها وتواجدنا بجانبها ورغم شدة الألم الذي كانت تمر به إلا أن أملنا بشفاؤها لم يتراجع يوما ولم يضمحل .

في الشهر الثاني ، كان العلاج متواصلا وطلبت الطيبية منا التحلي بالصبر لأن حالة أُمِّي بدأت في التحسن ولكن يجب أن تتعاطى جرعة أخرى لمقاومة رجوع المرض فهي قد تغلبت على المرض الآن بعزمها وتمسكها بالحياة .
 أُمِّي الآن تعافت تماما من المرض وهي معنا في البيت .
 أنا فخورة بك أُمِّي لأنك تغلبت على المرض وهزمته بقوة .

الكاتبة حنان بوعيشة

لا تقنطوا!

"كيف تجعلون للقلبي، وللخوف مكاناً، ومستقرًا في قلوبكم،
وخالقكم أرحم عليكم من أنفسكم؟!
ألم تنصتوا إلي قول الله تعالى: "ولا تقنطوا من رحمة
الله"؟!"

-مرضٌ مُزمن، ومُमित؟!-

ولكن الموت، والحياة بيد الخالق، لا أحدًا سواه!
فكم من مريضٍ شُفي بفضل إيمانه بالمولى-عز و جل-
كم من مريضٍ عجز الأطباء عن مداواته، لكنه شُفي بمرور
الوقت، وبرحمةٍ من خالقه، وبفضل دعاء المخلصين،
والصادقين!

-عجز؟!!

عن أي عجزٍ تتحدثون، وأنتم قادرون على النهوض،
والوقوف على أقدامكم من جديد؛ حتى وإن طالت
سقطاتكم!

-يأس؟!!

عن أي يأسٍ تتحدثون، وقلوبكم تنبض بالأمل، والحياة!
فليرعاكم الله، وليخفف من أسقامكم، وليبث بداخلكم
الأمل، والصبر، والسلوان؛ حتى تتمكنوا من تحدي كل
صعبٍ، وعسير، وتنهضوا من جديد يا بناءة الوطن!"
"لا مستحيلًا!"

"وما النصر إلا من عند الله".

النصر آتٍ، والشفاء عاجل، وغدًا ستنتصرون على مرضي
ظننتم أنّ نهايته الموت ليس أكثر، وشفأؤكم قريبٌ بإذن
الله.

غدًا ستتعالي ضحكاتكم من جديد، وسيعود جو الأمان
الأسري إلى بيوتكم من جديد!
فكم من مريضٍ سرطان تعافى؛ لحسن ثقته في الله، وإيمانه
الكبير بأنّه لا يوجد مستحيل!"

الكاتبة نادين محمد حلمي

جرعة تفاؤل

سبحانه الذي يبتلي عبده ليختبر يقينه وصبره ذو الجلال
ميسر الاحوال يصيب من يشاء بما يشاء
هدفنا منذ البداية ان نربط كلماتنا بالأشياء البسيطة التي
تجلب السعادة وتوقظ روح التفاؤل وقت القراءة.
حكايات الدنيا رماد لن أقول الا ان مرض السرطان بلاء بعده
فرج وراءه صبر اخي ، اختي كبيرا ام صغيرا مهما توارى الامل
من بين عينيك خذ نفسا عميقا وقل بعد العسر الا اليسر
سبحانه يبتليك ثم يجزيك لقوله " والله يعلم وانتم لا
تعلمون " فطالما القادم بيد الله لا تفقد املك وتصوره
جميلا وكن على يقين أن التفاؤل يفيض روحك بالقوة لتهزم
هذا الخبيث ، فلا تتشاءم فبعد ظلام الليل يأتي نور الصباح
ولابد ان يشرق الضوء نهاية النفق . كن ايجابيا ولا تقطع
حبل الامل.وابتسم ظلوما لنفسك ليس بالضرورة فرحا انما
تفاؤلا بأن الله سيشفيك .

الكاتبة أسماء دحدوح

كفاح وثقة بالله

لكل منا قصة ممزوجة بالأمل والإصرار وهذه القصة واحدة منهم، على غفلة وبدون أي إنذار قد يدخل ضيف ثقيل حياتك أجل إنه المرض اللعين السرطان... أنا شهد بنت في العشرين من عمري طالبة جامعية بسطيف في مقتبل شبابي أصيبت بورم على مستوى المخ ما جعل حياتي تتغير كلياً بحيث أن إصابتي كانت رحلة جميلة رغم الآلام والوجع ثم معاناتي النفسية إلا أنها رحلة جميلة انتهت بشفاي والحمد لله فالتكيف مع المرض أعطاني طاقة نفسية ساعدتني على التعافي، أتذكر ذلك اليوم الذي أخبرني فيه الدكتور بمرضي وأن أجلي قد اقترب وعلياً أن أنهى ما علياً لأقابل خالتي مرتاحة فلا أمل في الشفاء شعرت حينها بضعف كبير لم يسبق أن مررت بمثله توجهت إلى البيت ووضعت تلك السجادة وبكيت تضرعا لله يارب أنت أعلم بما هو خير لي لحظات ونمت بقيت صلاتي كما هي في وقتها أهلي كانوا بجانبني دائماً لم يتركوني يوماً لم يتغير شيء في حياتي غير أنني أصبحت أخذ العلاج الكيميائي الذي أتعبني وأسقط شعري فلوني أصبح شاحباً، وزني قل جداً لكن مع ذلك لم أغلق باب الأمل لثانية وكل يوم أدعوا الله أن يقرب لي ما هو خير وكان لي ذاك فبعد معاناته مع المرض دامت قرابة السنة كان هناك فحص عند نفس الدكتور الذي قال أن أجلي قريب

انصدم برؤيتي

هل ما زلتني على قيد الحياة كيف ذلك؟
أجل بفضل الله ثم أهلي وثقتي والأطباء الذين ساعدوني،
عند انتهاء الفحص انصدمت حين قال لي أن السرطان قد
اختفى فكنصيحة مني لكم ثقوا بالله وستأتيكم منه سعادة
تنسيكم همومكم وإرادة الشفاء والايمان بالله أسلحتكم التي
تحفزكم على المقاومة

الكاتبة وفاف رميساء

لكل واء وواء

السرطان، الورم أو ما يسمى بالمرض اللعين الخبيث داء
فتاك أصاب ملايين من الناس سواء كانوا صغاراً أو كباراً...
بطلنا شاب رياضي محمد لاعب كره سابق أصيب بسرطان
المعدة في بداية الأمر تألم وحزن وتدمرت معه حياته
انسحب من الكرة ثم الحمد لله كان الفضل أولاً لله ثم
عائلته وأصدقائه لأنهم ساعدوه للعلاج فقد احتاج إلى ذلك
الأمل لا البقاء في البيت أو المشفى والتألم بل أصر على
الإقدام فالحياة لا تقف عند أحد وبالإصرار وصل لنجاحات
كثيرة أصبح كاتباً ثم أستاذاً جامعياً وأحب الحياة لأن إرادته
كانت أقوى من المرض فالعامل النفسي مهم جداً ثم إن
الطاقة الإيجابية كانت العنوان الأساسي للأمل والاستمرار
في العلاج والحمد لله تم علاجه وتحسن جداً وتأكدوا بأن
لكل شيء علاج

الكاتب محمود أبو بكر

أنت أقوى

وتلقيت خيبتني على شكل مرض.. ها أنا ذا أتخبط بين ان
اخبر امي ان ابنها الوحيد لن يعيش طويلا.. كيف أعلمها أن
من تحارب العالم من اجله يحارب كتلة مميتة بداخله. كم
تمنيت لحظتها أن اتواري عن الوجود فقط لينتهي هذا الالم
بداخلي لأول مرة تنهمر دموعي بشكل فائض أشعر وكأنني
بحرب مع عدو غير مرئي.. مرت هيهات ودقائق و ساعات
كيف انكر اني بعد أسابيع سأصبح ذكرى حزينة لوالدتي...
آخاه رحمتك ربي..

فجأة تلقيت وميضا وكأن الله استجاب دعائي شعرت بأنني
ولدت مجددا وكأن شيئا لم يحدث فقط ولأنني لجأت
لخالقي..

ها أنا ذا أقف واحمل دفترتي اكتب شيئا جميلا (أنت اقوى
من ان تسمع جملة: مرضى السرطان لا يعيشون كثيرا) نعم
انت اقوى من خبث خلية بجوفك.... أنت أقوى

الكاتبة إكرام بشاطة

جرعة من الأمل

بسيطة وعجيبة متألّمة ومفرحة

من تكون؟!

الحياة بطبعها هكذا تعطيك ثم تسلب منك كل عزيز

وما هاذا إلا ابتلاء من رب العرش العظيم

يبتليك ويمتحن صبرك وقدرتك على تحمل المحن

والأمراض والضغائن

ربما كان امتحانكم وكفاحكم أصعب بعض الشيء

لكن عجائب الدنيا كثيرة مستبشرة

اليوم ألم وإحباط ويأس

غدا أمل جديد يوم جديد حياة مغايرة

لم نخلق في هذه الارض بدون نقائص

كل ملاك داست رجله الارض به نقائص

ربما كابوسك كان مخيفا بعض الشيء من الألم المرض

وتلخبط الافكار

لكن ابتسموا من جديد

اتركوا الامس الانه ماضي مريب

عيشوا اليوم الانه حاضرکم واحرصوا على نقاء النوايا

مهما كانت شدة الألم والجروح

ستشرق لأرواحكم الانکم الاجمل

عيشوا الحياة بحب

وتنفسوا ... اليوم دون هموم الامس

ارادة قوية وعيشوا الحياة
لا تتركوا هفوة للزمن ونكتف ايديكم
لم نخلق في اكتمال تام
ابتسامة ساحرة وامل بوجود الافضل
ستنالون الجزاء الأعظم
اللهم اشفي جميع مرضانا

الكاتبة سهيلتا أورزيقي

جرعة أمل

ناديتك يا طبيب فلم يستجب أحدا لندائي
أهلكني الضر وأنا لازلت لم أعرف دائي
يا جيش الأبيض اكتشف لي دوائي
فأنا عجزت عن كل ما مررت به وتحطم كبريائي
أنادي الله كل ليلة متألما آملا أن يستجيب دعائي
أن يخفف عن الضر وأرتاح من هذه الاوجاع والضرء
فتكني المرض إربا
ولم أستطع فعل شيئا سوا الدعاء
لم يستطيع الأطباء فعل شيئا
لكن جاهدوا لاعطائي الآمال تحت شعار الفشل لجنباء
أناديك ربي أن تخفف عليا التعب
فأنت رب العباد وآت لكل داء دواء
قدر الله ومشاء فعل
فأنت كاتب كل شيء وحصل ومالم يحصل
فسبحانك رب العزة كن معي فأنت الذي أثق به وسواك لم
أفعل.

الكاتبة مخناش مريم

الحب

الحب واحد في كل الدنيا لكن تتعدد اشكاله

الحب واحد لأنه يقترن بالاهتمام وتقديم التضحيات

أي تفضيل المحبوب على نفسه حتى لو التضحية كانت
بالنفس ذاتها

لاكن الحب الذى لا يقترن بالاهتمام والتضحيات

هذا حب اجوف او حب زائف مثل حب الامتلاك او حب
الشهوات وهذا غير دائم

لكن الحب الصادق اعمق وابقى

.....
احلام عمرنا

احيانا... تخدعنا قلوبنا .

فنبني من احلامنا مدينة كبيرة وعظيمة

وبعد ان يمر بنا اجمل ايام العمر

نكتشف ان مدينة احلامنا لم تكن سوى كتلة من وهم

عرقلت في حياتنا الكثير

وان حلم عمرنا كانت فقاعة صابون

قضينا العمر نحاول الامساك به

وحين امسكناه نفقد لذة الحلم

.....

يوظفون الذكرى

كل من كان من حولي وقت قوتي

فروا من حولي ولا اجد احد

مسحت دموعهم يوما وخففت عليهم احزانهم

وهم لم يأتي يمسحوا دموعي

بل ابتعدوا وتركوني

كأنو يلتفوا حول مائدة

والان يأتون ليرمونا بالحجارة على نافذة غرفتي

وبدل ما يعطوني الامل لبكرة اوقدوا الم الذكري

.....

خذني اليك

خذني اليك يا حبيب الروح يا عشق روحي

خذني اليك فان العشق فاض في قلبي وأغرقني

فانت وحدك تنجيني من غرقى

خذني اليك فروحي متعطشة اليك

خذني الى حبك اروين

.....

ابتسم

ابتسم وانسى الهموم

بابتسامك تتلاشى الغيوم

ابتسم فانت في يد الحى القيوم

ابتسم فرزقك مقسوم

وقدرك محسوم

واحوال الدنيا

لا تستحق الهموم

لأنها بين يدين الحى القيوم

.....

حكمة باقية

.. من وهب نفسه للدنية لن تعطيه الدنيا

الاقطعة قماش صغيرة وهى الكفن

وقطعة ارض صغيرة وهى القبر

ومن وهب نفسه لله سيعطيه الله

جنة عرضها السموات والارض

نسال الله رضاة وجنته

.....

الحب والاحترام

اذا سقط الاحترام ليس هناك داعى لأى علاقة ان تتم

فلاحب بلا احترام ولاحترام بلا حب

فلا يمكن تحترم احد من غير ان تكون تحبه وتقدره

او حتى القرابة لا يمكن ان تتواصل بغير

حب واحترام

.....

علمتني الحياة

ان اتمنى الخير للجميع دون استثناء

فسعادة الاخرين لا تنقص من سعادتني

وغناهم لن ينقص من رزقي

وصحتهم لم تسلبني صحتي

فأسأل الله القدير

ان يجعل كل البشر سعداء

.....

الحب سيدي

الحب سيدى وتاجي

الحب جليس ايقاع مهجتي

الحب هو ككنزي ونعمتي

فادعوك لسلطان الحب تستلمي

ولهوى العشق تنحنى

فالحب غايتي ومطلبي

حبيبتى تركيني اعشق انفاسك

دعين اعلن انى اهواك

فمن اجلك شيدت موطن عشقي

فانت من سيسكن قلبي

فانت من يسكن روحي

.....

معنى الحب

الحب موهبة من السماء تخفف حدة الشقاء

الذي يوجد على الارض واحيانا الحب لا يجعلك

ترى الشقاء اساسا

فالحب يجلب السعادة ولإسعاده بغير حب

الحب ينير الدرب ينير عينيك فتبصر اشياء لم تدركها من

قبل لان الحب يجعل نفسك شفافة

وروحك صافية. فالحب نعمة تكسو البريء الجذباء

القاسية... رقة وشعورا

فالبعيدين عن الحب يذكرهم الشاعر ويقول

ملات اشواك الحياة قلوبكم... وملات قلوب العاشقين عبرا.

الحقد يهوى للتراب بلحظات

والحب يخلد في السماء دهور

.....

هلم نتبادل

هلم نتبادل الشوق ايها العاشق

فالعمر ماض لكن الفؤاد يحيا بالغرام

للدنيا طعم بجنون الغرام

ان الحب يروى القلوب عند اللقاء

ان الحب يحيى القلب وينعش العمر

المشيد بالأمل

.....

الاب

ولد يسالك اباة ما الفرق بين ابتسامتي وابتسامتك

فرد الاب وقال.. اسمع ياأبني... انت تبتسم ياأبني عندما تكون
سعيدا اما انا ابتسم

عندما اراك انت سعيدا

.....

بحر الحب

في بحر الحب مركبي والهوى مجدافي والعشق شراعي

.....

تفاءل

الانتظار مؤلم ومؤلف فعلى المرض وطول انتظار الشفاء
لكن الشيء الوحيد الذى يخرج من دائرة الالم هو الامل نعم
الامل في الله

تعلم ان الله لا يتركك حتى لطالت سلال الالم

لابد ان تكسر السلاسل وتمتع بفرح كبير بمقدار صبرك

انتظر فقط الله الذى خلق بداخلك الامل
هو القادر في لحظة تغيير كل شيء في حياتك
في ظروفك

.....

لا تقلق

لا تقلق من الباب المسدود وكل الطرق المسدودة
ولا تقلق من هم داخل صدرك او من مرض داخل جسدك.
فالحل بسيط ارفع وجهك لخالق الأكوان
فهو الوحيد الذى يشعر بكل ما تمر به من الالام
ارفع راسك للسماء بثقة وصمود
وقل لها بعزيمة الجنود
سلمتك كل أموري يارب الوجود

.....

شفائك في قرانك

من الاقوال التي اعتبرها مسكنة لا الم نفسى وجسدي

وتقوى الصبر على الابتلاء او المصيبة

قول النبي صلى الله عليه وسلم

واعلم ان مصابك لا يكن نتيجتا لخطا فعليه فقال : اعلم ما

اصابك لم يكن ليخطئك. وما اخطائك

لم يكن ليصيبك واعلم ان النصر مع الصبر

وان الفرج مع الكرب وان مع العسر يسرا

واعلم ان اجتمعت الامة على ان ينفعوك بشيء لن

ينفعوك.. الا بشيء قد كتبه الله لك.. واذا اجتمعوا عن ان

يضروك بشيء لن يضروك بشيء الا الذى كتبه الله لك

جفت الاقلام ورفعت الصحف.

وايضا قال الرسول.. وان مرضت فهو يشفين

وايض اقدم بعض الآيات للمسيحين في وقت المرض
والشدائد

قال السيد المسيح... لا تخف انا الرب شافيك

انا الممسك بيمينك الى الابد

فلا تخف اذا انقلبت الجبال في قلب البحار انجيك

انجيك من فخ الصيد ومن كل سهم يطير في النهار

الكاتب عماد فرح رزق الله لا بسطاروس

لا تستسلام

معركة هي العدو فيها خبيث جبان يختبأ داخل كل واحد منا ... معركة هي فيها الاستسلام خمر والخمر في عقيدتنا حرام و كفر...معركة الخضوع فيها للعدو لم يكن يوما خيارا و لا الانهيار مجالا...لست الاول ولا الاخير الذي حارب هذا الغدار اللعين... و لست الاول والاخير الذي خرج منتصرا فكيف لك ان تسمح لنفسك ان لا تكون من المنتصرين؟ ...خذ نفسا عميقا...نفسا مليء بالآيمان والامل بالعزيمة و الثقة بان الله لا يعطي نفس الا وسعها و لا يبنتلي الله الامن أحب من عباده...فالحمد لله حمدا كبيرا اصمد يا انت و لا تدع احدا يخبرك انك لن تنجو...الامر لم يكن يوما سهلا و لكن لم يكن ايضا أبدا مستحيلا... كل هذا داخلك أنه قرار عليك اخذه بالصمود او الانهيار... القوة ام الضعف ...المواجهة ام الاستسلام...اعلم انك تستطيع...حقيقة ستمر بلحظات ضعف و بأوقات تفكر بالتوقف عن المحاربة...لكن تذكر دائما الخطء ليس في السقوط ولكن في عدم النهوض...الخطء ليس فالتفكير بالاستسلام الخطء في الفعل ... تذكر كثيرون من ينتظرون شفاءك فان لم تحارب نفسك حارب من اجل من تحب من اجل من يحبك من

اجل طموحاتك و احلامك التي تنتظرك...جد ذلك السبب
الذي يدفعك للوقوف و حارب

الكاتبة براهيمى نور الدنيا حياة

جهااد للإبادة الخبيث

ذلك الانتهازي المتطفل الخبيث الذي غزى أجسامكم لن يطول الوقت حتى يغادره كان بالحسنى أو بالعنف لكنه سيغادر لأنه مجرد ورم صغير ضعيف وأجسادكم قوية جدا فلقد ميزنا الله بنظام دفاعي عظيم سيهاجم الدخيل ويدافع عن صحة أبدانكم ربما يكون شعركم قد تساقط ولكن لا بأس لأنه سينمو من جديد بعد انتصاركم على ذلك المستعمر الذي يريد أن أن يدمركم لكن لا تأبهوا وناضلوا ولا تفقدوا الأمل لأنه بضاعتكم الوحيدة وإيمانكم بالله هو ملجأكم والله نصيركم فهو الذي ابتلاكم بهذا المرض المؤقت الذي لا بد أن يغادر عندما يأمره الله بذلك لأنه هو الذي يقول لشيء كن فيكون وهو يبتيلى عباده المحبيين وستجدون بدلا لكل ما عانيتم في كل لحظة من رحلتكم في محاربتكم للمرض وستجازون على صبركم في الدنيا والأخرة وتنالون في الدنيا حسنه وفي الأخرة حسنه لهذا تحلو بالشجاعة والصبر وتذكروا من سبقوكم وتغلبوا على المرض وعاشوا حياة رائعة بعد معاناة فبدل أن تحزنوا وتكتئبوا قوموا وناضلوا وهزموا ذلك الضعيف وانتصروا عليه وكونوا عبرة للآخرين وجاهدوا في سبيل الله وقطعوا رايات

الاستسلام وارفعوا رايات الحرب و جهزوا ذخائرکم
وأسلحتکم و فوزوا في حربکم فالله معکم وقلوبنا تدعم
أرواحکم البريئة

الكاتبة شوقراني فاطمة الزهراء

قدري في الحياة

لقد شئت الاقدار واصابك مرض السرطان اعلم انه مرض خطير جدا لكن هذا ابتلاء من عند الله وانه قدر ، فلا تفقد قوتك وتقول هذا المرض سوف ينهي حياتي ، ان سرطان مرض في جسم لا يعلم شدة الالم الا الله فيجب ان تكون قويا من اجل مواجهة هذا المرض الذي يعتبر من اخطر امراض العالم يجب عليك تحمل لكي تمنعه من انتشار بجسدك ، ولا تنظر دائما الى الجانب السلبي انظر كذلك الا الجانب الايجابي ، فان السرطان ليس يعني فقط الموت ثقوا بالله عز وجل واصبروا وتفاءلوا لان الله على كل شيء قدير فهو الشافي والعافي ، لقد ابتلاك بهذا المرض المرض لكي يختبر صبرك وشدة قوتك وتحملك لأدى ولا تخف ولا تستسلم حارب هذا المرض مهما كانت قوة خطورته لان الاعداء بيد الخالق .

مهما يحدث لكم مع اعراض لهذا المرض لا تخجلوا منها فالمرض ليس عيبا ، فكلما رضيت بهذا القضاء وتشكر الله دوما ستشعر بالاطمئنان وراحة وسعادة مهما كان الوضع الذي امر به لان الله هو قادر على كل شيء تفاؤل ولا تخف قاوم ولا تستسلم .

مرض السرطان يشبه الحلم حين تريد الشفاء منه عليك
بالقوة وعزيمة وان تتخلص من كل مخاوفك وان تقول اني
اقوى من هذا المرض .

الكتابة فرفاط رميساء

على ضفاف الحياة

على ضفاف الحياة بدأت تجربة كل واحد منا، سعادة
ظنناها أبدية، مغامرات خدناها وأخرى لا نزال نسعى خلفها،
ودائما ما نسأل، ماذا سيحل بنا بعد خمسة عشر عاما أو
أكثر، كيف ومتى سنصل إلى نهاية المطاف، ما لجزء المخبيء
في قصتنا؟

.. ليتنا نستطيع أن نعلم بكل التفاصيل !
وبينما نحن تائهين هكذا، شاردين في أحداث المستقبل،
ينقلب كل شيء رأسا على عقب.

في مقتبل العمر كانوا، مراهقين أو حتى كبار، شيوخ عاجزين،
تشاء الأقدار أن ترمينا خارج إرادتنا، أن تلمح لنا من بعيد أن
القادم أسوء ولكن برحمة الله سيكون أفضل.
في يوم مجهول، نبضات قلب تدق لأقصاها، حالة منهكة
تصيب أحدهم،

الجميع خائف، الأيادي ترتعش، ببطية شديد حتى تمكنوا
من الاتصال بسيارة الإسعاف، يطلبون النجدة، ماذا حل
بذاك الشخص "أحدهم"؟ يتوقف الزمن لوهلة ويعلن
الأطباء حالة الشخص المصابة بذاك الشيء الخطير، ذاك
الشيء الذي يعجز الكثيرين عن نطق اسمه، وأعجز أنا
أمامكم حين سأقفوه به، إنه المرض الخطير الملعون
"السرطان".

إنها مجرد بداية، وساعات الألم تتواصل ليلا نهارا، وذاك الشخص في سرير المعاناة يفكر كيف يكمل حياته؟ من أين يستمد قوته؟ كيف له أن لا يرضخ أمام أقوال المجتمع السلبية. حقا، ويهمس في نفسه: ما هاته الحالة المزرية التي بقيت فيها أنا؟

تواصل هاته الحالة، عاما بعد عام، لكن إلى متى؟ سبق وأن قالوا: "المعجزات تحدث"، فلم لا؟، قواعد اللعبة تتغير الآن، إنه أجمل خبر أسمعته في اليوم، كل مرضى السرطان بدأوا المقاومة، لم يخذلني أبدا إحساسي، عرفت أنهم أقوى من أن يستسلموا! الإلهي، أظن أنني سأصرخ عاليا في السماء وأشكر المولى، يا لها من مفاجأة!

أحدهم ذاك الذي نهك المرض جسمه، ولازال تحت علاج الكيماوي، صنع الأمل، بدأ يحارب كأنه ولد من جديد. أتذكر يوم كان جدي مصابا به، أتعرفون كيف يصبر نفسه؟ في كل مرة يتألم، يقول لنا: "إني عندما أفقد السيطرة من الوجد، أتذكر الشهداء الذين ماتوا في ظل الاستعمار، وكيف كانوا يعذبونهم بالكهرباء ومشابه، وأنسى همي، علينا دائما أن ننظر إلى من هم في حالة أسوء منا"، كان دائما مثالا للشجاعة، وهاته هي جرعة الأمل التي يحتاجها كل مريض بالسرطان.

و في برنامج المواهب ذاك، كم واحدا وصل للقمة بإبداعه رغم الظروف القاسية، كان هناك فتاة في الثامنة أو التاسعة عشر من العمر، ذات وجنتين ورديتين، إبتسامة مشعة كنور الملاك، شعر أسود جميل، جاءت لتغني، نعم تغني، ولكن

تقولون ما الغريب في هذا؟ هاته الفتاة بالكاد كانت في
المستشفى، عانت لعدة سنوات منه، وتعرفون الشعر
الأسود الجميل لم يكن لها، بل مجرد وصل لأن خاصتها
أخذ المرض من بين أيديها، ولكن كما ترون أعادت صنع
نفسها من جديد وقررت أن تعطي هدية الاستمتاع بالحياة
لها!

ولا زال هناك الكثير من الأمثلة لعمالقة حققوا التغيير
بأسلوبهم البسيط ومكافحتهم العظيمة.

الحياة لا تعاش مرتين والتنجي جانبا بعد المصيبة ليس من
طبيعتنا وأصولنا، لذا أظن لا شيء بعد اللحظة يمنعكم من
تحقيق أحلامكم ومجابهة هذا المرض الخبيث. كونوا له
بالمرصاد وحاربوا حتى النهاية!

الكاتبة أيت موله بايت

حبيل الأمل:

لم أرى أقوى من مرضى السرطان، هؤلاء الأشخاص يكسبونني قوة حروف الدنيا لا تكفيني للحديث عنها، رؤيتي لابتسامتهم تعطيني أملا في أن الحياة أجمل و المستقبل أفضل و لنقائصي يكمل، كنت كلما أرى ابتسامتها و قوتها و ضحكتها العالية الصوت، أزداد شجاعة و أتيقن أن الحياة حقا لعبة، كل واحد فينا يلعبها بطريقته، فهناك من يقضيها حزنا على أنفه الأمور و يوجد من يُسعدنا لتصبح أسعد. كانت لي صديقة مريضة رحمها الله، أنظر دوما إلى وجهها بتأمل كما يتأمل الطفل الصغير في وجه أمه، بإعجاب حب شغف، فقد علمتني أن الله إذا أحب عبدا ابتلاه و أنه لكل داء دواء و أن الأجل لا يحين إلا عندما يريد الله سبحانه و تعالى، حيث لا يستطيع أي شخص ولا طبيب أن يعلمه متى النهاية، فقد وافتها المنية و هي مبتسمة و لكن لم توافها بسبب المرض إنما أجلها قد حان،

من قال أن مرضى السرطان ليسوا أقوياء فلي صديقة أطال الله عمرها إن شاء، أعطتني درسا في أن من يتعالجون بالكيماوي يتحملون و يقاومون أشد و أقسى الآلام كأنهم يخوضون حربا بدون سلاح و لكن نهايةهم المنتصرين فيها. عندما أنظر إلى هاته الفئة من الأشخاص أرى البراءة في عيونهم و الجنة كأنها تاج فوق رؤوسهم، وجوههم منيرة مضيئة كشاب خاتم للقرآن الكريم، ينبرون طريقك بأملهم.

بصراحة! أنا أكتب و ابتسم، أشعر بالراحة عند حديثي عنهم
إنه أجمل ما رأيت عيناى أصدق ما لامست يداى، يا من
أحبهم! حتى ولو كنت لا أعرفكم جميعا و لكننى عرفت ما
يكفى لأصفيكم. اسمعوني:
"إن الله إذا أحب عبدا ابتلاه" فبذلك هو يختبر قوتكم و
مدى صبركم نظرا لمكانتكم المميزة لدى مالك الكون، لا
ندري ربما سنجد علاجا في المستقبل، فكما خلق المرض
وُجد لأجله الدواء، صدقوني عمركم طويل إن شاء المولى عز
وجل ولا أحد يستطيع أن يقنعكم بغير ذلك لا تفقدوا ثققتكم
بربكم أولا و بنفسكم ثانيا، و تمسكوا بأملككم في هاته الحياة،
لأنكم أقوى و أقوى و كل ما يجرحكم يزيدكم قوة".

الكاتبة شروق بولحيسته سمصار

أمل

حلم يحتاج معدلة هذه تمسك +أمل +تفائل
لا تترك مرض يؤثر على حلمك فمهما كانت خطورته على
حياتك نعم انا اعلم الان مرض سرطان مرض فتاك اذا دخل
جسم افتكه

معركة واحدة يدخلها كل من يسمع كلمة انت مصاب
بالسرطان لا يختلف نوع الالم بين ذكر او انثى فتساقط
الشعر بعد العلاج الكيماوي هي الام واحدة يفرق بينهم
فقط قوة الارادة و العزيمة يبدا تفكير كل مريض الان موت
مسيره هذا خطأ لان لكل داء دواء كونوا اقوياء اصنعوا
قصة لكي يتحدث عليها الكل صغير وكبير ولا تفكروا في
انسحاب لان الاقوياء لاستسلموا احرب مرضك كأنك
جندي تحرب في ارض معركة

الكاتبة قرفي امال

كرم الله قريب

إذا كنت حزين سيستغل الأعداء الفرصة...
وإذا قطعت الأمل بالحياة ستتراكم الأوجاع دون رحيل..
إذا استسلمت للدموع في زلزلة الوحدة تعاتب حظك
العتر...
ستخسر لذة الأيام وتفقد نكهة العيش ...
لما أنت هكذا؟ ..لما تقتل روحا لازلت أنفاسها تعشق نسيم
الصباح...؟
لما ترفع يدك معلنا هزيمتك؟ بل ارفع رأسك شموخا
لمواجهة المعركة؟
وان رفعتهما فليكن للدعاء من رب السماء
واعلم ان مصابك ما كان ليخطئك ..
فالله اختارك لامتحان فكن له كجندي صنيدي حتى تصنع
من تحديك فجرا قريب
لا تقل انه سوء حظ وانه ظلم وانا لم ارى السعادة ابدأ..
بل قل انه ابتلاء يمحو الخطايا يرفع الذنوب..
قل إنه هدية من العزيز القدير لا اسخط لا اكفر ...
بل احمده واشكره لعله خير وهو اعلم العالمين
انه صفاء للفكر ونقاء للقلب والاستيقاظ من غفلة إنه
رسالة للجهد الصبر والإيمان.
فبدل ان اغلق نافذة التفاؤل ...أفتح صفحة جديدة لزرع
ازهار الربيع وانزع كل الاشواك التي تحاول افساد جمالها ...

سأحاول كل يوم بلا ملل سأنتزع كل شيء يقترب من ورودي
ويحاول ان يطفى إشراقها ...
سأصنع من بكاء الليل سكينه وخشية بالصلاة والذكر
الكريم..

سأقترب اكثر من ربي وارجوه بفؤاد سليم ان يرفع عني البلاء
اللئيم..

لن ارى النهار سوادا ونهاية قريبة لعصفور صغير
بل سأنتظر الشروق بحماس لأحارب ذاك الشؤم المرير..
ولن العن الشمس واذرف الدمع لأن ما اصابني كان في يوم
ما...

بل سأكون اول من يستقبلها واقول لها فشهدي يا شمسي
فان نصري قريب...

وان في القرآن الحكيم قال الله إن الله مع الصابرين
فكيف لي أن أخاف من الهزيمة والقادر على كل شيء معي
.سيمن علي بشفاء عظيم
ويزول البأس ويغادر السقم انه بعبده حلیم .

الكاتبة سليمانى فتيحة

توسل الأيام

ابتسم فالدنيا تحلو لك إذا ابتسمت فأبتسم
كن عنوان قوت ذاتك
كن ممن يحقق اكتفاء ذاته
لا تكون العاجز البأس من الدنيا وما فيها
بل كن حرزا على ما يحدث فيها
تحدث مع حاضرک
اشرح له العبارات الحزينة التي بداخلك
تکلم له عن اليأس الذي أحبطك لطالما كنت شجاعا مقداما
تحدث له عن المرض الخبيث الذي أصاب جسدك
فحطمك
كن أنت الأقوى عن كل شيء
كن أنت المنازع والمحارب والمكتشف للحياة
كن أنت لا النسخة المزيفة التي رسمها الورم الخبيث على
اسمك
اعلم أن عبارات الجدل تتناوبك
هل أنا سأعيش أم إلى دار الحق سأسير؟
هل أنا بهذا المرض حر في الدنيا أم مقيد لها؟
فصبرا أيها المكافح

فإنه لا ينسى عبدا
وكن على يقين بذلك فإذا أحب عبدا ابتلاه.

الكاتبة مخناش مريو

أنت بطل...

استيقظ أيها البطل...

استيقظ وانت متعطش للحياة....

كل يوم هو معركة جديدة لك. تسلح بالأمل فبداخلك بحرا
من الإرادة والإصرار والعزيمة تفوق جرعات الكيماوي
بكثير..

جئتك اليوم كي أثبت فيك الأمل. وانا على يقين تام أنه مهما
كان العلاج مريع والمرض خطير. ستكون محارب عظيم
وسترفع أياديك إلى الله لتشكره فهو أعلم بحالك وهو أرحم
الراحمين...

فالله ابتلاك لأنه أحبك. وأراد أن يختبر صبرك... فكن قويا
لأجلك وكافح السم الذي يغزو جسمك..
فالجسد جسدك والقلب قلبك والروح روحك..
تظن أنه لم يبق لك في الحياة شيئا.. وأنت فقدت كل شيء..
وأنها مدة وجيزة وتغادر. أنت مخطئ. ستنجح فالنهاية
وتدرك أن كل ذلك الألم ما أتى إلا ليزيدك قوة..

فكن متعطشا للحياة.. وفجر طاقتك. تمسك بأحلامك. لا
تتوقف عن الحلم... فإذا كان السرطان هو المرض. فالله أن
الحلم هو الشفاء... هو القوة.. هو الدرع الذي تحمله أيها
المحارب. بينما تشق طريقك منتصرا على السرطان. أنت
لست وحدك. نحن معك.. بجانبك.. وسنقف بجانبك في
معركتك هذه. سندعو لك. ولن تكون وحدك أبدا.. هناك

أمل. وسترفع رايتك معلنا انتصارك على المرض وتأكد أنه
بالبعيد.. فقط حارب. فأنت بطل...

الكتابة أسماء خرة

محاربون السرطان

لكل شخص محارب لهذا المرض اللعين، سوف تنتصر عليه
 قريبا هذا المرض سلاحه القوة والشجاعة والأمل
 والاستعانة بالله لا تستلم هناك أمل في انتظارك.
 لا تياس أيها الشخص المريض، ف الله معنا في كل وقت وكل
 لحظة لا تعاني ولا تشعر بالألم دون أن يقابلها الله لك
 برحمة كبيرة من عنده، فأن الله القادر على أخرج الحي من
 الميت قادر على أن يشفيك ويعفو عنك. حين سألوا طفلة
 صغيرة مريضة بهذا المرض، ما هي أمنيتك في هذه الحياة
 قالت أن يصيب مرض السرطان بسرطان مثله وأن يموت ولا
 يأتي مرة أخرى لأي شخص. دائما أنت قد كل شيء وضعت
 به، لا يوجد صعب في حياتك لا يمكنك أن تتخطاه، فإذا كان
 المرض سبب لموت الكثير من الناس، فهو سبب وصولك
 ووصولك على الأمل.

أقتر فقط إلى كل الأشخاص التي تقوم بفتح نوافذ النور
 والأمل بداخلك، لا تحيط بأشخاص مليئة باليأس
 والإحباط، فانت سلاحك عزيمتك وهما لا يوجد سلاح
 لهم، فعليك أن تصنع الابتسامة إلى روحك. الكثير من
 المبتلين بهذا المرض لا يطلق عليهم لقب مريض، ولكن
 يطلع عليه لقب محارب شجاع، لأنه يقوم بمحاربة مرض
 لعين وفي النهاية هو المنتصر لا تياس حين يأتي لك مرض
 صعب التخلص منه، وأعلم من داخلك أن هذه ما هي إلا

محبة ونعمة كبير من الله، فكن عندك أمل وعزيمة وإصرار
على التخلص من هذا المرض بكل سهولة.
اللهم أمنع نشر هذا المرض على عبادك وعلى البشر
أجمعين، وأشفي وأعفو كل جسد أهلكه هذا المرض وأبعد
عن مرضانا أي ضرر واقع عليهم يا الله.
مع كل ألم يتألم بها مريض سرطان، اجعلها مغفرة يا الله
ومحو لجميع ذنوبه، مع كل وجع يتوجع به من هؤلاء
المرضى، أجعلها رحمة من عندك يا الله، اللهم خفف على
عبادك هذا الألم.

الكاتبة فاطمة ماجد

كل مر سيمر

كلما تي أرسلها اليكم
يا من أحبكم الله فابتليتم
وبقضائه وقدره رضيتم
أحييكم
فلمستم مجرد مرضى سرطان
بل أنتم أحباب الرحمان
زادكم الصبر والإيمان
لمواجهة ومحاربة الأحران
طالبين من العزيز المنان
النيل والفوز بروضات الجنان
فأنتم للدنيا أبهى الألوان
أنتم للتفاؤل والأمل عنوان
أنتم زينة وبهجة الأكوان
لأنكم تكافحون سنين وسنين
ولا تنصتون لصوت الأنين
بل تقولون للآهات ستزولين
وللآلام ستذهبين
وللعلاجات الكيماوية ستختفين
فأنتم قدوة للآخرين
في تعلم الصبر واليقين
بزوال الصعاب ولو بعد حين

واصلو الكفاح
ولتلقوا على الأرض السلاح
حتى تُبَشِّرُوا بالفلاح
بزوال الداء وجميع الجراح

الكاتبة آكرام حموش

حمم الكيمياء

حمم انها الحمم يا أمي تسير في دمائي جرعات تزداد في كل
مره اعظ اناملي الم وانتحب على ما حل بي صغيرة اجري
مرح في دروب الحيات وفجأة اسقط أثر صخرة سقم
ضمدت المها بجرعات كيميائية انهال شعري وفقدت
جمالي شيء مع كل جرعة و بدأت افقد املي فرحتي مع كل
الم مع كل جرعة تدخل كنار وقررت تخلي ان استسلم ان
اترك كل هذا الالم وارتاح لكن هذا يسلبني حقي في الحيات
وانا اقوي من هذا فنزعت كلمة استسلم من قاموسي بل
قطعت الورقة كلها وتوكلت على الله واكملت جرعاتي
ودعائي وكان الم يزداد ويزداد لكن كل تلك الألم كانت
تقربني من شفاء ورغم ان الوقت طال الا ان الله لم يخيب
املي شفيت لقد شفيت يا أمي وانتهت كل تلك الكوابيس
والالم كما شفيت سيشفي كل مريض ان شاء الله وانت
منهم فلا تفقد الامل ان الله معنا
نحن مرض السرطان ندعم بعضنا ولو بدعاء

الكاتبة اشواق بلخضر

كن أقوى

اردت ان اكتب لك بعض الكلمات التي لن تنتقص من المك
لكنها قد تغير شيئاً من اعتقاداتك لا تعتقد اني اكتبها
لمواساتك أو كي احاول تغطية الحقائق! لا اريد ان يبدو كلامي
مألوفاً أو عادياً مسموعاً قبل هذه المرة آلاف المرات استمع
عزيزي اعلم انك محارب حزين لا يملك من الأمل قدر ما
يملكه من الألم لكن صدقني الحياة لدى كل البشر مؤدية
سترد علي قائلاً ليس بقدري انا لكن هي كذلك لأن الحياة
لدى كل الناس هي مرحلة مؤقتة سيأتي يوم ينتهي فيه هذا
المشوار ذلك اليوم حتمي و سيحصل بمرض أو بدونه
هناك العديد من الأسباب لتوقف حياة البشر ابسطها سكتة
قلبية تؤدي بحياة شخص كان يبدو له شريط حياته طويل
جدا لكنه اصطدم بسبب وفاته دون سابق اندار كذلك
هناك من يخرج من بيته يتمتع بكامل صحته الا انه وقع
بحادث اودى بحياته ، هذه هي الحياة لا تعطي اي
معلومات او اي توقعات عن أجلنا كيف سيكون! الأجل
قادم لا محال هذا أمر مفروغ منه دعنا لا نفكر من هذه
الناحية عزيزي القارئ لنفكر بما يمكننا تجاوزه و ما نستطيع
الوصول إليه إن كنت تملك حلماً اركض وراءه دون ملل أو
تعب حتى تحظى به وتحققه لو كان لك طموح اجتهدي في
رسمه وارسم له خريطة تمشي عليها ليصبح حقيقة الغد
انك حي تترزق لما عليك أن تحكم على نفسك بحياة الأموات

تستطيع و تملك من القدرات ما يملكها غيرك عبر، احلم ، خطط ، واصل ، اجتهد وكن دائما اقوى من نسختك الماضية حدد أهدافك واسعى لتحقيقها دون خوف أو احباط و تمتع بكل لحظة من يومك قدر كل الدقائق و الساعات و الأيام و الأسابيع و الشهور التي عشتها و تعيشها إن الأمل هو روح الجسد و غذاءه افكارك الإيجابية تلك ستخرجك من نفق ذلك الخبيث المظلم تغلب عليه و اخبره انك كنت ما تريده و ستصبح ما أردته بعمر قدره الله لك وليس هو لقنه ذلك الدرس اخبره أن ايمانك بالله اكبر من خوفك من المرض تبسم لنفسك آلاف المرات و اهداها كما من الضحكات و الوقفات الثابتة اثبت لكل المحيطين بك انه لا فرق بينك و بينهم نحن بشر و مصيرنا جميعا

الزوال!

تذكر كلماتي لك أن الله من يحدد اجلك و ليس مرضك وانا اعلم و ادرك انك تستطيع أن تحقق كل ذلك لأن الله لا يعطي معاركه القوية الا لمحاربيه الأكثر قوة كن قويا، شجاعا ، متفائلا ، ثابتا و عد لقراءة حديثي هذا مرة اخرى لكن في كل مرة كن أقوى من التي قبلها

الكاتبة فنغور رحمة

أنت بطل...

كُنْ قَوِيًّا تَكُنْ جَمِيلًا فَالْجَمَالُ وَحْدَهُ لَا يَخْلُقُ الْقُوَّةَ، اصبر
 عَلَى مَا يَحْكُمُ اللَّهُ فَمَا ابْتَلَى اللَّهُ عَبْدًا إِلَّا وَأَحَبَّهُ، تلك الآلامُ
 الَّتِي تَأْتِيكَ فَجَاءَةً كَصَعْقَةِ الْكَهْرِبَاءِ أَوْ أَكْثُرَ لَكِنِكَ تَكَابِدُهَا نَعْمَ
 لِأَنَّكَ بَطْلٌ، هُنَاكَ أَطْفَالٌ لَا تَحْتَمِلُ حَتَّى شَوْكَةَ تَلْدِعُهَا وَأَنْتَ
 يَا طِفْلِي تَتَحَمَّلُ الْعِلَاجَ الْكِيمَاوِي حَقًّا أَنْتَ بَطْلٌ، هناك
 أَشْخَاصٌ يَشْتَكُونَ الْأَلَمَ أَيُّ أَلَمٍ " أَلَمُ الْحُبِّ " هَلْ تَبْتَسِمُ يَا
 عَزِيزِي! نَعْمَ افْعَلْهَا لِأَنَّهَا تَسْتَحِقُّ، حِينَ ابْتَلَيْتُ بِهِذَا الْمَرَضَ
 تَمَيَّنْتُ لَوْ كَانَ شَخْصًا لِأَخْبِرَهُ كَيْفَ يَحْتَرِقُ دَاخِلِي بِسَبَبِهِ
 لِأَخْبِرَهُ كَيْفَ يَهْتِكُ عِظَامِي كَيْفَ اسْتَصْعَبُ التَّعْيِيرَ بِسَبَبِ
 جَفَافِ حَلْقِي.. لَكِنَّهُ لَمْ يَكُنْ يَوْمًا كَذَلِكَ لَكِنِّي لَمْ أُسْتَسَلِمْ لَهُ
 قَصَصْتُ شَعْرِي وَ مَا قَصَصْتُ أَكْمَامَ كِفَاحِهِ، فَقَدْتُ شَهِيَّةَ
 وَدُوقِ الطَّعَامِ حَتَّى نَحَلْتُ وَلَمْ أَفْقِدْ لَوْهَلَةَ أَمَلِي بِالْحَيَاةِ، فَمَا
 نَقِصُ بَعْضِ الْكِيلُوغَرَامَاتِ وَ حَلَقُ الشَّعْرِ إِلَّا تَفَاصِيلَ صَغِيرَةٍ
 كَالْمَكْيَاجِ لَا تَحْتَاجُهَا كُلُّ السَّيِّدَاتِ فَإِنَّهَا لَا تُضْيِفُ وَلَا تُنْقِصُ
 مِنْ جَمَالِ رُوحِكِ الْجَدَابَةُ الْفَاتِنَةُ سُنْتِيمًا وَاحِدًا..
 سَتَفْقِدُ لَكِنْ بِالصَّبْرِ سَتَرَى شَعْرَكَ يَتَطَاوَلُ، سَتَرَى انْطِفَاءَ الْيَتِي
 بأوردتك،

لَا تَتْرِكْ نَفْسَكَ تَكَفَحْ لَوْحِدِهَا اِحْتَوِيهَا وَ شَاطِرْهَا الْأَلَمَ
 هَكَذَا يَخِيفُ وَلَا تَخَفُ..

الكاتبة روابحي كريمة.

عزيمي المنتصر

عزيمي المصاب بمرض السرطان
صحيح .. أنك تنظر إلى مرضك نظرة كره و طغيان
ستراه عيناك اللامعتان نظرة المتسلط الجبار
هدفه الوحيد إطلاق السموم عبر الخلايا الفتاكة
و منه يهدو و يهدم حياتك
طموحك مستقبلك أمالك أحلامك
مشاريعك جميع أهدافك
إنه يحاول أن يزرع الانهزام في جسدك
و باستهزاء يرمق جسدك
ليغرس و يشع الاكتئاب في نفسك
لا تحزن يا عزيمي
عند سقوط شعرك من العلاج الكيماوي .. يجعلك جميلا
بدونه
لا تيأس .. لا تحزن .. بل ابتسم .. لأن الله من بين الناس
ارادتك انت صابرا حامدا شاكرا
انظر إلى تلك النجوم فالرغم من بعدها إلا جمالها و نورها
يملاً عيناك
انظر للقمر فالرغم من حجمه الهائل العظيم يبدو رقعة
مصغرة بين يديك
و بقوله : " فلا تيأسوا من روح الله " . إنها رسالة لك

كن على طبيعتك .. لا تخفي جمالك طفوليتك .. رقتك
طيبتك. و حتى ابتسامتك
نعم .. إنه مرض خطير لكن في الأيام القادمة ستشفى
نعم .. عليك بالصبر و الإرادة .. فالإرادة تصنع المعجزات
عليك التمسك بخيط الله .. و التمسك بالطريق المستقيم
فقربك لله .. قربك من الشفاء .. بعدك من الاكتئاب و
الحزن

يا عزيزي .. أنت كزهرة في روائحها رقة .. و ألوانها فرح
لا تجعل هذه الروح النقية الطاهرة تموت بسهولة
لا تجعل حياتك تنتهي قبل بدأها للحياة
ستشفى .. و تقول في النهاية أنا المنتصر

الكاتبة بلقاضي نسرين

السرطان توبتي قوتي !

يحكى أن الحياة كانت تمشي بمجراها المعتاد وأنا على حالي
أكره نفسي حالة مكتئبة بدون سبب نوم طول النهار وليلا

أصبح نهار !!!!!

هكذا كنت لا أبالي بشيء أحزن بدون سبب أتناول مهلوسات
أتعاطى الغناء بكل اللغات أشرب الخمر والماء عند الحاجة
فقط كيف كنت ... حياة تعيسة

في أحد الليالي بينما كنت مع أصدقائي نشرب ونتعاطى
المهلوسات فجأة هاجمني ألم كالبرق قوي جدا لدرجة أنه
أغمى علي ... حملني فور ذلك أصدقائي للمستشفى بعد
اجراء عدة تحاليل وفحوصات ليتم استكشاف ورم استولى
على راسي وتسكع فيه اذ يعد أنه من أخطرهم حتى أنه تم
تبليغي من الأطباء أنني وصلت للمراحل الاخيرة وليس له
علاج لأنه تقدم كثيرا وبسرعة فائقة ... بدأت العلاج
الكيميائي والذي استعمله الاطباء لإسكات اهلي فقط لان
حالي ميؤوس منها ... تساقط شعري ... حاجبائي ..
جسم نحيل ... هل هذا أنا حقا هل هذا أنا ذلك الانسان
الذي كان لا يبالي بالحياة وكان يظن انه لن يهزم ويبقى
بأنافته ويجذب كل الفتيات كيف أصبحت !!!!
لقد دمرت نفسي تلك الحبوب التي كنت أتعاطها هاهي الآن
تتحول الى وحش راح ضحيتها عقل فقد بصيرته

كل الأبواب انغلقت الكل هجرني اين أصحابي الذين كانوا لا
يتركونني عند باب المعصية ويشجعوني ويستجدوني عند
الحاجة أين أنتم ..؟!؛

بعد عناء اليوم الطويل والشاق والمؤلم أنام نوما لا أدرك
حتى كيف نمت وأنا الذي كنت أعيش الليالي !!!؛
وكأن شخص أيقضني تلك الليلة وسيقظك على آذان الفجر
يا رباہ كيف هذا ...!

اغتسلت وتوضأت

واحضرت سجادة والدتي التي كانت تبكي وتقيم الليالي من
أجلي داعيتا المولى أن يهديني .

صلبت ركعتان لكن وكان مغنطيسا يجذبني للصلاة أكثر
وأكثر أصلي وأصلي في كل صلاة أبكي. وأشعر أن نفسي في
راحة ليس لها مثيل ولم أشعر بها من قبل بقيت على هذا
الحال لأيام كثيرة وأن دعوا الله أن يقبل توبتي. يأخذ روجي
وهو راضي عني ، بخجل كنت أدعوه بخجل كنت أبكي
وأسئلة يارب اشفين... اشفيني ... حتى ما إن تولدت
لي قوى عجيبة جعلت نفسي تستيقظ على أمل ويقين ان
الله سيشفيني نعم سيشفيني سيستحب كل يوم أزيد تفاءلا
أقاوم وأقاومأنا أستطيع أن أتخطى هذا أنا أستطيع ...
إن الله معي .. انا اقوى بالله

بدأت بالعلاج رغم أن الأطباء قطعوا الأمل في لكن لم أسمع
كلام أحد منهم فأنا أناجي رب المعجزات إن قال كن سيكون
...تحمله تلك الآلام الصاخبة. ...قاومه الكوابيس

....الحارقة

قهرت....الحزن اليأس من كن نواحيه
أبتسم على الدام حتى إني ازرع ابتسامة على مرضى السرطان
مثلي ونسيت أني مريض!!!!
أغمى علي من شدة التعب فحصني الطبيب بعدما كان الكل
يظن أنها نهايتي والطبيب سيعلم جنازتي واهلي سيخرجون
مع جثتي....إنها معجزة إنها معجزة.....صرخات طبيب
لقد استجاب. لقد استجاب
ماذا عن ماذا تتحدث ايها الطبيب !!!
جسمك لقد استجاب للعلاج والورم يتراجع يا الهي حقا
معجزة .
دمعي تسقط بدون توقف فاضت خجلا من الله.....لقد
أخجلتني يا الله....بعدما كنت عبدك العاصي....قبلتني
.....حتى أنك سمعتني ياالله.....حينها أدركت وقلت في
نفسي ليس داء ولا العلاج الكيميائي الذي افادني بل انه رب
الكون استجاب وجعل جسمي يتقبل العلاج
عصيتك....فابتليتني
ابتليتني.....أحببتني
أحببتني...قبلت توبتي
قبلت توبتي...استجبت لدعوتي شكرا الاهي
لقد تغلبت على الورم بقوة منك ثم ارادتا مني شكرا على هذا
الورم فلقد طهرني من ذنوبي. وايقظ حسي
ايقظني من غيبوتي
سبحان الله العظيم
سبحان الله وبحمده

أحسنوا الظن بالله ثقوا به توكلوا عليه ولا تهتم بما يقال
اليكم بل استنجدوا بالذي خلقكم وخلق من يكلمكم
ويحبطكم ابتسموا تفاءلوا اخيرا فالله اذا أحب عبدا ابتلاه
....الى كل. مريض سرطان اتحدثكافحقاوم
ثم....قاوم ...وقاوم لا تيأس ولا تفقد الأمل فلك
رب يرعى نملة صغيرة في جوف وظلام الارض فكيف له الا
يرعاكابتسم
..... أنت جميل ولأيهم مظهرك الجمال في
روحك البريئة أنت لها
ستقاوم وستتغلى إن أنت أردت ذلك الجئ لله ولن تعود
مكسور الخاطر ابدا
مريض السرطانأبطال صامدون

الكاتبة محلول ميرة

بِتَسْمِ فَقْدِ وَلَدٍ مِنْ جَدِيدٍ

الكثير منا يرى المرض سخطا وشيئا مكروها دائما ما ننظر له تلك النظرة السلبية التي تكلفنا قلب حياتنا النفسية وتدهورا في حالتنا الجسدية
لا ، إننا على خطأ وهذا شيء أكيد، صحيح أن المرض منبوذ لكنه ليس بالسيء خاصة إن كان يتطلب منك جهدا وكفاحا مريرا لمحاربته ، كمرض السرطان مثلا .
نحن دائمو التخوف من هذا المرض متشائمين منه لكن ما لا نعلمه أنه يحمل لنا الكثير والكثير من الأجر والثواب أولا ،ومن تخفيف للذنوب ومحو للمعاصي ثانيا ،وتعليم للصبر والرجوع إلى الله تعالى ثالثا ،العديد من الأشياء يعلمها لك هذا المرض ،رغم عناه ورغم ما تراه من آلام جسدية ونفسية لكن اعلم أنه ابتلاء من عند الله تعالى فالله لا يبتلي عبدا إلا وأحبه ،فهنيئا لك حب الله تعالى واختياره لك لتكون من بين أحبابه ومن بين من تغسل ذنوبهم وتُمحي سيئاتهم بهذا المرض الذي يمنحك فرصة الولادة من جديد لذا احتسب الأجر عند مولاك وأستقبل حياتك ومارسها بنشاط وثقة في النفس وفي الخالق ،أنت قوي أنت قادر على التغلب على هذا المرض ،تستطيع أن تكون محلا لهذا الاختيار ،لك فرصة ثانية في التوبة والرجوع إلى الله تعالى فأحسن استغلالها وعُد إلى خالقك وتب توبة نصوحة للمولى فبيده مرضك وبيده علاجك وتذكر إخوتك المرضى

بصالح الدعاء ووضِع نُصب عينيك أن آجل كل واحد منا
محدود فلا المرض من يقتلك ولا الحادث بل إن عمرك
الذي كتبه الله لك قد انتهى فإذا لم يصل فإنك تقع طريق
فراش الموت ولا ترحل بل إنك تعود بقوة شاب عشريني .
كن متفائلاً فهذه الفرصة هدية لك للتراجع إلى كنف دينك
وتبتعد عن الحرام وتكون خيرة الشباب الصالحين فلا تيأس

الكاتبة إسراء مرجاجو

بذرة أمل

لقد كانت لحظات طويلة عندما كنت واقفة أنتظر النتيجة تلك النتيجة التي ستقلب موازين حياتي اه لو تتحقق أمنيتي و تكون سالبة فقط لو تتحقق لكن أحيانا تأتي الرياح بما لا تشتهي السفن إنها إيجابية هذا يعني أنني سأكون إحدى ضحايا ذلك المرض اللعين الذي سلب ارواح الكثير حولت نظري إلى أمي التي كانت تبكي بجواري ربما هي تتألم أكثر مني الان اعطيتني الطبيبة الكثير من التعليمات التي يجب أن التزم بها كي أشفى بعد ذلك أضحيت أشبه بهيكل عظمي و سقط شعري الذي لطالما اهتمت به لكني قاومت و في كل مرة أرى نظرات عائلتي الحزينة أقاوم أكثر بعد 3 سنين من العلاج المستمر و الالم الفظيع و الامل اللامع تغلبت على هذا المرض الخبيث نعم تغلبت عليه أذكر ذلك اليوم الذي أخبرتني فيه الطبيبة أنني شفيت من هذا اللعين الذي كان ينهش مني و يأكل فيا حتى بت هشة لقد احتفلت بموته كما لم يحتفل أحد من قبل احتفلت بأني لن اتألم مجددا و لن اعاني ذاك الالم مجددا أظن أن ثمرة الامل التي غرستها داخل قلبي هي أهم أسباب شفائي نحن الناس لا نحقق شيء إن لم تكن لدينا بذرة الامل داخل قلوبنا

الكاتبة صراط صوفي

نبضات الروح

لا يغرنكم صدى الخيبات
ولا ذلك الألم
أتعلمون أنتم القوة ...
أنتم الأمل ...
وكم تخطيتم من وجع نخر أرواحكم
فصبرتم وصبركم خير النعم
هو مجرد تحدي تخوضونه بين ثنايا الحياة
أبدا الدهر لا تقولوا قد أنهكنا
قد مات الفؤاد
لا والله بكم ومنكم نستقي الأمل...
بكم نرسم الحلم الذي لا يعاد
كثيرة هي كلمات الخيبات، وليس كنظيركم في حرب الحياة
لا تياسوا فهي مجرد معركة هيهات، هيهات
ستنتصرون تالله
لن يخذلكم رب العباد
لنقل عن ذاك الغريب الذي أسمى نفسه سلطان
لن تنتصر يا هذا
فمنك الكثير ومنكم يا محاربي الألم نستقي الأمل المنير
لنتساقط تلك الخصلات فلن تحتاجوها يكفي جمال
عيونكم بالحب غمرتها
وعلى الثغر... بسمة ممزوجة بالأمل رسمتموها

على جدران الأساطير ستنحت أساميكم على أنكم حاربتهم
بشهادة
ووهبتهم الحيا أجمل ابتسامة
لتحملوا سيف الصبر ولتقطعوا أنفاس الألم ولتقولوا لنتصر
فبعد الأمل لذة الفوز
وبعد الانكسار أجمل انتصار على مسامع العالم حكاياتكم قد
زخرفت بماء الذهب الخالص
فلتنتصروا....

الكاتبة رياح كريمت

لنكف في معا

لنقف أولاً احتراما لأولئك الأبطال الذين يحاربون من أجل الحياة الذين يتجاوزون الألم بابتسامة أمل هذه رسالة لك أيها البطل عباراتي لم تستطع وصف جمالك من يتجرأ على قول عكس ذلك، أظنه فاقد بصره هل ترى القمر هناك إنه يختبئ وراء النجوم خجلا من جمالك أنظر إلى الشمس إنها تبتسم لابتسامتك و تختفي وراء الغيوم السوداء لحزملك أعلم أن جرع الكيماوي تزعجك أعلم إنك تصارع لتعيش كن أنت الفائز في هذه المعركة اجعل السرطان يركع لقوتك أنظر عبر نافذتك و سترى الطيور تحلق و تنسج لك تاجا من أغصان الأشجار لتتوجك ملكا على مملكة الشجاعة نعم أنت لن تترك خلية تحطملك لا تدعها تكون عائقا لأحلامك، حلق عاليا بطموحاتك و لا تدعها تسقط إذا حزنت على شعرك الذي سقط سينمو من جديد إنها قصة وقت فقط، تلك الهالات السوداء اعتبرها علامة من حרבك مع السرطان و تذكر في المستقبل إنك استطعت هزيمته السرطان لا ينقص شيئا من جمالك إنما هو يخجل منك فيحاول بشتى الطرق الإنقاص من جمالك لكنه فشل أتعلم لماذا، لأنه وجدك قويا و لم تستسلم للآلام هل أبعدك عن أحبتك لا هو قريبك من حبيبك و جعلك أكثر تعلقا به هل تعلم من هو؟

نعم إنه الله إنك أقرب إليه من أي وقت مضى،

هل تعلم لماذا؟

لأن الله يحبك فابتلانا ننظر إلى الجانب المظلم أنظر إلى الجانب المشرق لقد جعلك أكثر تمسكا بدينك و أرجعك إلى طريق كدت أن تنحرف عنه ستنتهي معاناتك و ستعود إلى أحبائك و سترى دموع الفرحة في عين أمك و ابتسامة الفخر على شفة أبيك سترى أخواك يركضون ليحضنوك و سيثرثرون معك حتى الصباح سينمو شعرك الجميل و سيكون أفضل من شعرك القديم صدقني ستعود الحياة إلى روحك من جديد و ستكمل حياتك كأنها لم تتوقف يوما..
تحمل من أجل هذا اليوم يا صديقي فالسرطان يختار الأجساد القوية ليتحداها لا تستسلم و كن له بالمرصاد، أنت تستطيع الكفاح لأجل تلك العائلة الصغيرة التي تنتظرك خلف الباب بلهفة من أجل رؤيتك

الكاتبة مصباحي إسراء

الصحة و طول العمر

كنت أتجول في الحديقة , كدت أحلق من شدة الأمل و السلام اللذان. كنت أشعر بهما , كنت في حديقة رائحتها كرائحة المسك , تملؤها أزهار و ورود كلها ألوان , رائحتها الطيبة تغمر المكان الله إني لشبهتها بالجنة, بينما أنا أتمشى و أتأمل ذلك الجمال و الرياح تداعب بشرتي, فإذا بي ألمح شابة شبهتها بالملاك لشدة بياض بشرتها و نورها , عيناها كالسماء السوداء. المزينة بالنجوم, شفاها متشققة كالأراضي القاحلة , و جسدها ضعيف كأنها معادية للأكل, كانت جالسة تتأمل السماء, و تردد : يا رب ! يا الله ! متى ستأخذني إلا بيتك المريح ؟ لقد تعبت.. أريد أن أرتاح, كانت تردد كلماتها و الدموع على خديها كالأمطار المتساقطة في ليلة عاصفة, شعرت بغصة في قلبي فوالله لكانت كلماتها كسهام تخترق قلبي , ذهبت إليها و سألتها : ما الأمر ؟ ما كل هذا الخذلان و الإحباط ؟ نظرت إلي نظرة كلها براءة و ألم , و قالت : لقد سلب مني أحلامي و طموحاتي ! بل سلب مني حياتي !! فنظرت إليها نظرة تساؤل... فخلعت و شاحها من على رأسها, و إذا بي أرمقها بحزن, هي مريضة ! استعمر جسدها المرض الخبيث! , قالت لي : سأترك أحبتي ... سرق مني حياتي ! فقلت بكل ثقة : ستشفين ..الله الذي تنظرين إلى سمائه سيسفيك , قالت : إن شاء الله بنبرة رقيقة.. ثم رمقتني بنظرة طفلة متفائلة و قالت : هل حقا تظنين أنني

سلام

سلام على صاحب العزم ،سلام على صاحب الإرادة والأمل ،
سلام على محارب السرطان ، تحية تقدير لك أيها البطل ،
نحن نرى معاناتك ، نشعر بالأمك ، نعلم ما تمر به من وجع
، لذا فنحن هنا من أجلك لتشجيعك ، للوقوف بجانبك ،
لندعو لك ، ولنتحدى المرض معك .

كل ما نتمناه ونرجوه منك أن لا تفقد أملك في الشفاء ، أن
تتحلى بالشجاعة ، مهما سقطت قف على قدميك مرة
أخرى ، لا تترك مجالاً للخوف أن يملكك ، ولا تقبل
بالهزيمة ابدا ، تذكر دائما أن ألم الخسارة أشد من ألم
المرض . لذا دعنا نتخيله معا ، هيا تخيل معي أنك تشاهد
معركة و الاعداء يتقاتلون والجميع يحارب ، هناك
المصاب ،هناك القتيل ، وهناك من جرح ، من سقط
ونهب ، الكل يقاوم من أجل الفوز . فجأة وإذ بقائد من
العدوين يضع سلاحه و يذهب ليسلم نفسه لعدوه ، تخيل
معني نظرة جنوده له ، تخيل يأسهم و خيبتهم و وجعهم في
تلك اللحظة ، أليس ألمهم أعظم من الألم الذي تشعر به
الآن ؟ هل استطعت التعرف على ذلك القائد ؟ نعم ، انه

يشبه قلبك

أما الجيش فهو أعضاء جسمك الباقية .
دعني ابسطها لك بطريقة أخرى ،

فلنحضر عقد ولتكن أعضاء جسمك هي حبات اللؤلؤ
وقلبك هو الخيط الذي يجمعها .

فلنجرب قطع الخيط ماذا سيحدث للعقد ؟

_اجل بالضبط

سيتفكك وتسقط حبات اللؤلؤ، وبهذا لن يكون هناك عقد
فقد سقطت الحلقة الاساسية له التي كانت تجمعه .
أظن أن الصورة اتضحت لك الآن .

من أجل هذا وجب عليك بل أنت مرغم على المقاومة
والتحدي ، تحلى بالإرادة والقوة فليس من المعقول أن
تهزمك خلية أصغر من حبة رمل ، اجعل ذلك القلب متفائلا
دوما مليء بالأمل ، ينبض بالعزم . تشبث بقارب النجاة ،
واسمح لابتسامتك أن تشرق كما تشرق الشمس من وراء
الأفق ، لا تذبل فستحبط من حولك . كلنا ننتظر منك
النجاح عائلتك ،أصدقائك حتى أحلامك وطموحاتك
تنتظرك على قارعة الطريق . ناضل لأنك ستنتصر في الأخير
وستتمتع بطعم النجاح ، ثق بالله وبنفسك ، اصبر فما
ابتلاك الله إلا لأنه يحبك ويعلم ما تملك من قدرات للتغلب
على السرطان . وتأكد أن الفرج سيطرق بابك قريبا
وستحقق أهدافك .

في الأخير أهديك هذا الدعاء وآمل ان تتعافى وتستعيد
صحتك في اقرب وقت .

اللهم أشفي مرضى السرطان ومن أتعبه مرض وتأخر شفاؤه ،
أنت وحدك الشافي لا شافي إلا أنت ربي أشفهم واسكب
الراحة في اجسادهم.

اللهم ما عجز عنه الأطباء فأنت رب الأطباء لا يعجزك شيء
، اللهم أرح قلوبهم و أجسادهم يا أرحم الراحمين اللهم
اجعل الكيماوي هونا و سلاما عليهم .

الكاتبة عكيري مي ياسمين

نبض الأمل

مرحبا أنا الأمل أنظر إليكم بكل حب
وأقول:.. " .. مرحبا أيها المحتارون !!
لِمَ السرحان والحيرة؟؟؟

لسنا نحن من نختر واقعا نرضها..
لا تدعوا الخبيث الشرير يسرق ابتسامة قلبكم فعلى الألم
نُؤجر
وعلى الصبر نُثاب ..والصحة بيد الله فقط...يعجز العلم
أحيانا على رد
الصحة ولكن الله لا يعجزه شيء اذا شاء ..حتى لو كانت
نسبة النجاة ضئيلة ...سنشفى لأن الله قَدَّر ذلك
وأخْرَجْنَا من واقع لم نُؤمن بياسه
بل كسرناه كجرة قديمة أرادت أن
تفسد جمال الجرات الجديدة المزينة
المفعمة بالإيجابية الموصولة بحبل
الإرادة المتراح بجرسِ التفاؤل يرن
لحنا مليئا بالقوة والصمود وها قد أصبحت تلك الجرة
القديمة أجزاءً
مكسورة رمت ولوّنت بطلاءٍ براقٍ
يحتل فراغ الكسر وكتبنا عليها بنقش جميل ((صامدون رغم
الظروف لأننا بالله نحيا)

وقت الخوف هو من وسوسة ابليس
فاستغلوا الفراغ بالتسبيح فكل تهليله صدقة وكل تسبيحة
صدقة حتى التفكير في فعل الخير نُؤجر عليه... لا تكفوا عن
التفكير الجيد

قال رسول الله صل الله عليه وسلم
"ما يصيب المسلم من نصب ولا وصب ولا هم ولا حزن ولا
أذى ولا غم حتى الشوكة يشاكها إلا كفرَّ
الله بها من خطاياها.." اخرجہ أحمد والبخاري ومسلم.

أي أننا سنؤجر لصبرنا الجميل

فلماذا الخوف اذًا؟؟ اذا كنتم تخافون الموت لأنكم على
فراش مرض.... تذكروا هذه الكلمات :
كم من فتى أمسى وأصبح ضاحكا
وأكفانه في الغيب تنسج ولا يدري..
وكم من طاعنٍ في السن مُدِّدَ عمره
وهو ينتظر موته على عكازٍ عتيق
وكم من سقيم عاش الدهر وكم من سليمٍ حَدَّقَ به موتُ
الغفلةِ
وهو غافل...

المهم في هذه الحياة أن لا نضيع حبل الله فالموت حقيقة
لا يجب الخوف منها بل الخوف في تذكر

حب عدم مفارقة الدنيا لأننا تعلقنا
بأمور دنيوية جعلتنا ننسى أن الله وحده هو الطبيب الشافي
حين ندعوه فيستجيب براحة قلب يبثها في ثنايا الروح
فالمناعة تصبح قوية
بطاقتنا الجابية نضخها للشفاء. سنتعافى لنكمل الدرب من
جديد لنحقق ما نريد لنمزق صفحة الضعف ونزيد من
صفحات التجديد..التجديد الأخضر الجميل
تشجعوا فأنتم حقا تستطيعون اجعلوا من المناعة حصنا
يحميكم
حفزوها بحب التغلب على الدَّخيل
أطردوه بعزمكم بإصراركم وعدم استسلامكم ورجوعكم الى
الوراء
فهو يخاف قوتكم مارسوا هواياتكم
لا تتوقفوا عن الحلم أبدا مادام هناك نفس ..هناك أمل ..
انا موجود وأحب ان تتحلوا بي
انتم مرآة الجمال
انتم وسام الشجاعة و النقاء
انتم أبطال مقاومون
تستحقون كل الحب والشفاء
أيها الجميل سواء كنت طفلا او شابا او كهلا او شيخا انت
إنسان في نظري رائع الف تحية لك عزيزي □
تذكر كلماتي كلما سمعت كلاما أحبطك □ فأنا الأمل رفيقك
الصادق الذي لا يخذلك أبدا
دمت سالما في رعاية الله

سأعود الى عالمي الآن بعد ان تأكدت بأنك قوي الان لا تقهر
بنبض الأمل

الكاتبة وافي امال

الامل

لأصحاب أجمل ابتسامة وأعظم مكافحي اللهم اللطف بهم
 اللهم اشفهم شفاء لا يغادر سقما الله يحفظنا وإياكم من كل
 مكروه " أنتم محاربي السرطان لا يطلق عليكم مرضى بل
 الشجعان الأقوياء المؤمنون بقدر الله أنتم شمعة أمل لكل
 المرضى أنتم فرسان الأمل عليكم أن تؤمنوا بهذه الكلمات
 الإرادة. القوة. الأمل. الصبر. الامان. .المواجهة. لتنتصروا في
 معركتكم ضد مرض السرطان لا تستسلموا كونوا أقوياء
 تفاءلوا فالأمر بيد الله فالحياة كالقطار والكل فيها مسافر
 والحقيقة هي لا بد ان ينتهي هذا فسبحان من خضع الوجود
 لأمره وهو المليك الواحد القهار ليس كل يوم رائع والحياة
 ليست كما نريد دائما هاذه هي الحياة خطيرة. غريبة
 .مشوقة.غامضة.لاكنها جميلة فكن قويا فالحياة ليست
 لضعفاء ففي هاذه الحياة شئت أم أبية لن تكبر دون تتعلم
 ولن تتعلم دون ان تخطأ و لن تنجح دون أن تفشل ولن
 تحب دون أن تفقد لذلك كونوا أقوياء لتواجهوا مصاعب
 الحياة فمادام الغيب بيد الله توقعه جميلا فيا فرسان الأمل
 لكم مني ألف تحية وسلاما على من واجه المرض بالعزيمة
 والإصرار

الكاتبة براهيم ليندة

أرعم الرأحمين

"كل من عليها فان ويبقى وجه ربك ذو الجلال والاكرام"
- ما هو المرض هل هو بلاء يصيب فئة دون أخرى؟
كلا فكل شخص يمرض حتى النبي عليه الصلاة والسلام
مرض بالحمى ومرض مسحورا واكبر اختبار في سبيل المرض
مر به سيدنا أيوب عليه السلام حيث ابتلاه الله في ماله
وولده وجسده فلم يبق في جسده مغرزة ابرة سليما سوى
قلبه مدة ١٨ سنة اذ هجره البعيد والقريب سوى زوجه
رضي الله عنها"

ذكره الله مادحا إياه "إنا وجدناه صبرا نعم العبد إنه أواب"
لذا انتم في قائمة من ابتلاهم الله ليختبر صبرهم على
المصائب مهما عظمت الامور لا تفقدوا الامل فانتم مثال
لصبر أيوب ستجازون فما من المرء يفقد عظيما إلا ويجازى
بالأعظم وِعوض الله جميل
في النهاية كانت عاقبته الشفاء بعد السقم كنهاية يونس،
النجاة بعد الكرب، وعودة يوسف من السجن ولقاء يعقوب
بفلذة كبده...الابتلاء ميزة من الله يخص بها عباده لذا بارك
الله لكم مثل ما بارك الله لمحمد عند ما فقد أبواه وخديجة
وعمه وأولاده بالنصر واستمرار دينه فقط تفاءلوا لعله خير
فأنتم حقا من المميزين الذين اختصهم الله بفضله

واحتضنوا التمسك بالله وادعوه "إني مسني الضر وأنت
أرحم الراحمين"

الكاتبة مريم محمد محمود جدو

كانسر لعين

زارني على غفلة من أمري ، جاء حافياً عارياً من خبثه ، تسلل
في جسدي رويداً رويداً حتى بنى مملكته القذرة فيّ ، لم أشعر
إلا بوخزة في الصدر ، ظننتها إثر كأبواتي النفسية الأخيرة ،
حتى غلبني الألم ورحت انصياعاً لطبيبي ، فشخص لي
المرض بعد تحاليل وخزعات وأوجاع تنك خيمتها على
عاتقي الهزيل ، فأصبح الدم متنفسي ، والدواء مائي حتى أثار
الطبيب شكوكي وأثبتها تحليل خزعتي الأخيرة ، (كانسر)
قالها الطبيب وقد أوجم كلماته عني ، وأشاح بعبرته بعيداً ،
يا له من مرض خبيث ، استعمرني منذ زمن بعيد حتى هتك
بي ، فبت كلاجئ هارب من وطنه الأوحـد -عافيته- سرق مني
خصلات شعري الذهبية ، وأنوثتي ، وبقايا أمل مرمية على
قارعة حياتي ، فجرعته الكيماوية أذابت فؤادي ، وأحرقت
كل أحلامي ، أرنو لنفسي في المرأة بقايا امرأة تأكلها خبث
عظيم ، سرطان سرى بجسدي واستباحني بكل ما احتوي
من قلق و أمل صدق وكذب إيمان وشك ، بعثرنى كعقد قطع
خيطة ، ورمي بي أجزاء حتى أقعد روحي عن الحراك ، ها أنا
عجوز بعقدها الثالث ، ترثي ثلاثة أخلاء ، صحة وأمل و
حياة ، ركام أصبح عالمي ، فلا أرى شمس الصباح تداعب
وجنتي ، ولا أشعر بنسمة المساء تغازل ضفائري ، يداي كأنها
جمرتان ، والعين مرتع بؤس ، معركة طاحنة تدور بأركانها لا
الدواء ينصرني ، والداء يرسمني بحقن علاج اهترأ منها

جسدي ، فرحت أظاير كرماد في مهب الريح، أودع بقاياي
القليلة وأمضي خاوية من كل شيء وممتلئة بالألم وحده .

الكاتبة هبة جمال الخليل

المرض نعمة

وهل تعلم وأن في المرض نعمة خصصت أنت بها من غير أحد أكيد فلا تيأس ولا تفشل أبد الدهر، فلأنك لو صبرت ستنال محبة الرب لا محالة، فهو الذي قد خصك بهذا، فكل ألم يصيبك تأكد انه قد أصاب كل من يحبوك من كل زمن قريب وبعيد، وأن الله على كل وجع دفته يعوضك برحمة عظيمة منه، واي رحمة من الله تجزى، تلك الرحمة التي يتمناه الأصحاء قبل المرضى، قاوم وضع بين نصبي عينيك السلاح لتتخطاه كما تخطيت كل الصعاب، سلاحك هو عزيمة وأرادتك القوية التي تنبع منك ومن داخلك، يراها البصير والأعمى، لأن كل مصاب باي مرض لديه قدرة هائلة للمواجهة التي قد يعجز عنها الأصحاء فأبشر يا صامد، فأنت صانع ابتسامتك الحلوة التي إن غابت حزن العالم كله، وإن بدت عليك فرح العالم برمه وأكملة.

ستشقى وتعود أقوى وستروى الحكاية غدا كيف لهذا البطل المغوار أن يرقى وكيف حارب وجاهد، ونال في الخاتمة، فسلامي إليك، من قلب محب إليك ترويه قصة حب لديك.

الكاتبة عائشة بلحيرش

من الوتين لي الوتين

عجبا لتلك النفوس التي تتألم وجعا و ينهك المرض
أجسادها ، التي اصبحت نحيلة بسبب المرض اللعين ،
فماهوا الا مرض ابتلاه الله بعباده و اسفا ان ينهك المرض
احد احبابنا امام اعيننا و علينا ان نقدم لهم المساعدة
لمواجهة ما يعانون منه.

رغم المرض الذي يعانون منه ، الاوجاع، فقدان الامل و
الاكتئاب فلا احد سوى الله سيرحمك و لا احد سواه
سيشفيك و يعافيك و يقدر على كشف كربك و همك و
يجيب دعائك فقط كن قويا و قاوم بإرادة قوية ثق ثقة تامة
ان لكل داء دواء علمه من علمه و جهله من جهله فلا تيأس
من حياة ابكت قلبك و قل يا الله عوضني خيرا في الدنيا و
الآخرة فالحزن يرحل بسجدة و الفرح يأتي بدعوة ، يا محارب
السرطان لا تيأس دائما هناك امل باستعادة شعرك و
حاجبك و رموشك و العيش في راحة و هناء و تحقيق
اهدافك في أي لحظة ما دمت تحارب و اعلم ان من يخرج
الحي من الميت و يخرج الميت من الحي قادر على اخراج
امنياتك من حلم الى واقع

مني كل المودة و الاحترام الى جميع مرضى السرطان
اختكم في الله

الكاتبة يحيى سارة

سلاماً لروحك

سلاماً لروحك الطاهرة اينما كنت في هذه الارض الواسعة
من مشرقها إلى مغربها ، اتساءل حقا عن احوال جنانك
اتمى و بكل جوارحي ان تكون في افضل حالاتك يا من
سبقتني بمراحل في هذه الدنيا من صبرٍ على مشاقها و
شجاعةٍ لمواجهة مصاعبها ، انا الان بصدد سرد بطولتي
الصغيرة و لك المجال في تقييمها يا عزيزي :

انا جِدُّ مضطربة انه صفٌ طويل من اقرابي بانتظار شيء
مجهول ، كانت ارجل الجميع تتضارب بعشوائية مُشكِلة
سفنونية خاصة ، اقترب دوري او فلنقل أنه قد حان؛ لم
يتبقى بيبي و بين ذلك الباب الخشبي الازرق المهترئ الا ذلك
الولد الاسمر السمين ذو الأنف المدبب كان في غاية الخوف
، مذعورا يتصببُ عرقا يمسك والده بعنف كأنه مقبلٌ على
الهرب لن أكذب لكن أظن أن تلك الاعراض معدية فقد
اصابني الرهبة عما يخبئه ذلك الباب ؛ بعد صراعٍ طويل بين
صاحبة الزي الاخضر " الممرضة " و ذلك الولد لإدخاله مع
كثيرٍ من الصيحات المدوية تمكنا أخيرا من ادخاله ، دقائق
قليلة لتعود السيدة الخضراء تنادي باسم والدتي ، اشارت لها
فأقبلت بالدخول ، لكنني لم افعل لم اتجرأ لأواجه ما خلف
ذلك الباب _ هذا ما يميزك عني _ هرولة بطول ذلك المرر
محاولة الفرار من مواجهة احدى هواجسي المخيفة ، ارتعد
رغما عن دفي الجو ، سرعان ما زالت شبه الابتسامه وانا

محملة على ظهر الحارس صاحب الظهر العريض ذلك كل ما
 رأته عيناى من بدنه ، ليعيدني الى مصدر مخاوفي ، وجدت
 وراء ذلك الباب غرفة بحجم كبير يتوسطا مكتب عتيق؛
 العديد من الاشخاص يحومون حوله ذلك يعيد القطن الى
 مكانه و الاخر ينظم اوعية اللقاح و اخرى تناظرني ... نعم
 هي مجددا السيدة الخضراء تصحبنى لأوحد ارتدى الأبيض
 بينهم شاب ذو وجه طفولي بملامح بريئة و شعر غزير بلون
 الكستناء انخفض الى مستواى و هو يمسح على رأسي برفق
 قائلا : " لا يوجد ما يستدعي الخوف صغيرتي " _ اتمنى ان
 تأثر كلماتي عليك كأثر هذه العبارة _ استسلمت طواعية
 للأمر الواقع . اخذت جرعة اللقاح و انتهت الحكاية لا اشرار
 ببأس المصير و لا ابطال بنهاية سعيدة الان انا و انت فقط
 نجوب الكلمات التي خطتها اناملي محاولة منى لقطع شوط
 و لو صغير للوصول اليك الى روحك الدفينة .

يعلم كلانا بما تمر به يا عزيزي ما دفعني لكتابة ما قرأت
 سابقا لأذكرك بضعفي و بسالتك . كل جزء من قصتي يصف
 مشاعر و احساس متضاربة كالأموج في ليلة ماطرة

الخوف من الغيب :

حياتنا بأكملها مبنية على انتظار المجهول _ المستقبل _ لا
 تكن جباناً مثلي واجه الغد مدرعا بسيوفٍ من امل

الهرب من الواقع:

مهما انكرنا و ابتعدنا بجوارحنا و افكارنا عن هذا العالم
 سيبقى واقعا نفسه ، فأسعى لتغييره للأفضل لا برفض
 قبوله .

المواجهة :

الاستسلام لا يعني الفشل فالخطوة الأولى لتغيير حاضرِك
هو مجابته بكل ما فيه من سوءٍ كان أو حُسن .

دامَ نَبْضُ جِنَانِكَ يا غالي ، يَبْعُثُكَ أَملا في كلِّ رَعِشَةٍ يَثْبِتُ أن
التخبطاتِ من الفرج ، دُمت و ظلت بشاشتِك تحيي
الوجدان .

الكاتبة رانية بوشمان

جرعة أمل .

أيام قليلة تفصلني عن واقع مر
عن ذهاب بلا عودة...
إلى عالم الأموات...مرض قاتل أصابني
حطم كياني
وسرق بسمتي
خطف شعري، وجعلني أصلعا مجردا من كل الأفراح
متعرضا للتمر في كل هنيهة...
أنهك طموحي وجعلني أصارع الموت كل دقيقة ... وصولا
إلى بر الأمان ، نهاية لكل أوجاعي ...
صوت شجي بداخلي أيقظني من سباتي قائلا لي:
"لكن إلى متى وأنت على هذه الحال ؟ حان وقت المواجهة"
سأكسر قيود اليأس وأحولها إلى أمل ، ليترعع في وجداني
مجددا ...
ابتسامة خاطفة رسمتها على ملامحي الشابحة....
قررت اسعاد نفسي بنفسي....
اجتزت كل العوائق ، آملا بشفاء لا يغادر سقما

دعوت رب المعجزات فاستجاب لدعائي ... وجعلني قمرا
مشعا منيرا لدربي في سمائي
أنا الواقف بين ضجيج الحمقى
أصم أنا لا أسمع خزعبلاتهم
مؤمن بمعجزة تغير مجرى أحداثي ...

أنا المتفائل بغد أجمل رغم إصابتي بمرض خبيث عجز
الأطباء عن وصفه.....
على يقين بأن نيتي الحسنة ستوصلني يوما ما إلى الشفاء ...
تجرعت الصبر وصرت له صديقا
تحملت ترهاتهم
و غدوت أناجي الليل في وحدتي ...
شاكيا همي لرب العزة
خاضعا لعلاج قيل أنني سأموت بسببه
لكن يقيني وشجاعتي حفزوني ...
عانيت كثيرا و حان وقت الصمود
كفاح أعيشه لكن النهاية كانت أسعد، ها قد بزغ
الفجر بعد ظلام دامس أرهقني
ها أنا على طريق التعافي أتماشى رويدا رويدا طالبا الإرادة
لإكمال مسيرتي
أنا الباحث عنك في كل أوقاتي
تعال أيها الشفاء وعانقني
قد تحقق حلمي
وصرت لي ظلا
فالحمد لله .

الكاتبة بوداعي بسمته .

متطفل

أردت أن أخبرك يا عزيزي أن السرطان ما هو سوى متطفل ،
 يغار من أصحاب الجمال والضحكات الفاتنة ،نعم عزيزي
 إنه يغار من جمالك فالورد انحنى لك فكيف بذاك المتطفل
 ،أردتك أن تعلم يا عزيزي أن ابتسامتك قد شلت نصفه
 وإرادتك وكفاحك سوف يشل النصف الآخر منه ،أنا معجبة
 بشخصيتك كثيرا ، سوف آتي لزيارتك لاحقا من أجل أن
 تعلمني القليل من الصبر والقليل من العزيمة والكثير من
 القوة والثبات ت أريدك أن تفيدني من تجاربك أريد
 الحصول على قطرة من بحر مثالتيك ،هل تعلم أن
 ابتسامتك يمكنني أن أواجه بها أيامي السيئة ويمكنها ان
 تقلص حجم مصائبي وتجعل كل الأمور التي تحزنني تبدو
 تافهة في نظري ولا أهمية لها ،ابتسامتك أربكت نبضات
 قلبي وجعلت كل الكون يصبح في حالة سكون عند رؤيتي لك
 وانت تبتسم أشعر وكأنني أغرق في بحر عميق وأنت القشة
 التي تنجيني، هناك من أراد أن يجعلني مضطربة كأنني مدمنة
 وأحتاج لجرعة في الحال أراد أن يراني محطمة فختار أمر
 الطرق من أجل ذلك، اختار أن يحزنك أنت كي أنهار أنا لا
 تسمح له بذلك إياك أن تسمح لابتسامتي التي هي وليدة
 ابتسامتك أن تزول ، فلتعلم عزيزي أن ذاك الكيميائي الذي
 يحقنونك به والذي تسبب في سقوط شعرك ما هو إلا غيور
 آخر يسعى أن يسقط شعرك الحريري ظنا منه أن جمالك

سوف ينقص غبي هو، فلو رآك الآن لغضب من نفسه كثيرا
 ، فمعالم وجهك الفاتنة أصبحت أكثر وضوحا بعد ذلك
 التغيير، اللعنة على غبائه، تعال عزيزي فلنسخر عليه سويا
 ، فلنستصغر ، ابتسم على غبائه ولا تخفي ابتسامتك لكي
 تراعي شعوره يا طيب القلب هل تعلم أنك مقاتل نبيل
 ، حتى في الخصام والحروب القاسية لم تستغني عن قلبك
 اللين ، تعالی يا فارسي إلى الشرفة لنشاهد العصافير وهي
 تحييك أنظر إليها كيف تحدث أبناءها وتشير إليك إنها
 تريد هم أن يجعلوك قدوة لهم وأن يتذكروا نضالك و صبرك
 في أيامهم الباردة الموحشة هي يستقوا بك ، أنظر إلى الزهور
 إنها عابسة تلك أيضا تغار منك ألم تفهم الأمر بعد ، تعال يا
 صغييري اجلس بين الزهور لتواسيها في نفسها لعلها ترضى
 واسها بكلماتك الدافئة لعل حزنها ينجلي كن متواضعا
 كعادتك لكن لا تطل الجلوس كثيرا فالشمس توشك على
 الغروب وهي تريد أن تنام في عينيك كعادتها

الكاتبة منال لعلامة

إلى المناضلين

إلى المناضلين، إلى عشاق التحدي، إلى رموز الكفاح إلى محبي الحياة إلى صناع الأمل، إلى من نكتب عنهم والقلم يرتجف والكلمات تسأل نفسها هل المقال يليق بالمقام، إلى من تلمع الحياة في عينيهم وتغيب الشمس في ضحكتهم، إلى من يعلموننا أننا إذا أردنا نستطيع، إلى من اقتبسنا من تجاربهم أنه "مهما بدت السماء سوداء إلا أن لمعان النجوم يخبرنا أنه مهما كان حجم الأمل قليلا وموزعا في قلوبنا بشكل متبعثر إلا أنه يزين ذاك السواد"، إليك أيها المجاهد في حرب المصائب والصعوبات، إليك صغيري صاحب الخبرة ويا شيخي صاحب الطفولة، إليك أيها الجميل دون إضافات أو تعديلات، إليك أيها المصاب بهذا الابتلاء لأن الله أحبك لأنه اصطفاك لأنه اختارك لأنك القوي بيننا من أجلك
سوف أكتب

الكاتبة منال لعلامة

وميض أمل الغد

خاطرة تحفيزية لمرضى السرطان

هدوء، هدوء ما بين احضان هذا الصمت وما بين نسيمات
الرياح العابرة على اوراق الشجر السوداء في، في غابة
موحشة حيث الظلام والخوف حيث تقشعر الأبدان من
هول الصدمة وتسقط الدموع مرهفة من العيون من هول
المشهد ومما لا عين رأت ولا اذن سمعت ليقف، ليقف
الجسد بذلك بلا حراك في صمت و ما وراء تلك الأغصان
سمعت صوتا رقيقا باحا ينادي لا بل ينادي نعم ينادي الحياة
لما ظلمتني؟ ما هو ذنبي؟

يتساءل في حيرة ما هو مصيري في مالا نهاية للعذاب؟ دون
اجابة من احد لله، لله يشكو لله ينادي هنا وفي لحظات ما
هنا وفي دقائق معدودة هنا تمزق القلب بحرقه تخنق
الصدر وواخت امشي في كآبة دون معرفة اي وجهة او اي
طريق اسلك وللأسباب المجهولة ذاتها اخذت الصرخات
تعلو وتعلو شيئا فشيئا تحولت الى انين، انين وسط هدوء
نعم انه هدوء ما قبل العاصفة وهنا وللمرة الثانية لمحت
تلك النظرة البريئة وسمعت الصراخ، صراخ اليأس والحزن
لما اصابهم جميعا من الم ولما ذائقوه من عذاب اليم
ومرارة، بعد ان تدفق السم في العروق وتغلغل داخل الجسم
ثم اخذ يغلي في نهر من الحمم داخل جسد صغير في كل

لدغة ينهار امثاله ويحترق قلبهم ويتحول الى رماد ليكتب،
ليكتب اليأس نفسه بين احضان مرج هذا المكان بحبر من
دماء من دمائهم وتعاستهم الا تعلمون عن ماذا اتحدث؟
والى ماذا ادعو؟ عن السرطان اتحدث عن عدو خفي ووحش
كاسر وعقرب لادغ لا دع اتحدث عن داء خبيث لا يعرف
الرحمة أنا انا اتألم لألمهم واعاني لمعاناتهم.

انا ادعوكم يا امة الإسلام يا مسلمون يذوي القلوب الرحيمة
اقلب الدين وصانع والسعادة باسم الإنسانية ادعوكم مدو
يداعون لهؤلاء رمم وجروح قلبهم وايقظوا عقلهم من سباته
هيا، هيا ارسمو البسمة على وجوههم نحتاج
ان تقوى او اصركم معهم وبحاجة ماسة و ارادة الى مودتكم،
تعاطفكم، تشجيعكم، ودعمكم لهم لا سخريتكم ونفوركم

ها قد بدأت العاصفة وعصفت الأرض وتساقطت الأمطار
حينها سيهب نسيم لطيف يحمل طيببتكم وحينها فقط
هذه الطيبة قد جرفت الحزن والبؤس من قلب البراءة من
هذا الملاك وطهرته قد جرفت كل شيء مظلم واخذت
تجرفه كالسيل ثم اخدت امسح عنهم غبار هذا الدمار على
امل العودة والرجوع الى الحياة

فهيا هيا لنفتح باب الأمل لكم ولهم وحينها فقط همس
الأمل ودق لأول مرة داخلكم وداخلهم وليدق وليظل ينبض
ويطلق شارة بداية لا نهاية في قلب هذه الغابة نبض الأمل
اول دقائقه وسط دائرة من الركام الذي لن يدوم فقد بدأت

الهالة السوداء تتلاشى من بين عيني هذا الطفل الصغير كما
تلاشت تلك السحابة السوداء من السماء كما ابتعدت
الطاقة السلبية من كيانه انتم بل نحن الأمل نثر ونشر
كلمات من ذهب جابت انحاء عالمكم وكل مكان وركن
تمسكوا تمسكوا ايها الأبطال لستم بمرضى بل ابطال
سيخلدهم التاريخ بحروف كتبت من ذهب ستزال
وستتبدد كل الهموم والصخور المتصلبة التي ثقلت كاهن
قلوبكم وسينتهي عهد الكابوس المرعب ويتلاشى الظلام
بفضل قوة النور والأمل معا قد اجتمعت اتحدوا يا ابطال
انتم الأقوياء نبض الأمل نعم لا يزال ينبض وليتألق كلما دق
بابكم استجيبوا وقاوموا فجرعة الأمل هذه غذائكم غذاء
الروح يقويكم سيظهر قلوبكم ومادامت نقية صافية
سينتصر الخير على الشرور بداخلكم سينتصر على مثل هذا
العقرب الضعيف نعم سيكون ضعيفا امام اتحاد الأمل
والإيمان

ومع بزوغ شمس هذا الصباح بدأ فجر جديد وعصر جديد
ويوم آخر من الزمان يوم ذو نكهة خاصة فريدة من نوعها
نعم انه مذاق السعادة الحقيقية انا احفزكم لثقة بالله انتم
هدية الحياة لهذا الكون البديع الفسيح انتم كالماسة لامعة
وبراقة زادها الإيمان بالله والأمل بريقا وجمالا انتم كوردة
بيضاء ناصعة قد عادت للحياة ونثرت عبرها هنا وهناك انتم
الألوان التي زينت الحياة كيفما زين قوس المطر السماء
بألوانه السبعة لا تقلقوا يا اهل الخير والعطاء لا تقلقوا

ستتلاً النجوم في الفضاء الواسع من جديد وسينتهي عصر
 الحزن والألم ثقوه بالله ثقوه بالرحمان الشافي المعافي بأن
 الأمل طريقكم وسلاحكم تمسكوا به طاقتكم الإيجابية
 وروحكم الصابرة النشيطة غذاء ثان للأمل ولشفاء لأتياس لا
 تعجزوا لا مكان لضعف في قلوبكم جسدكم قوي وقلوبكم
 ملؤه التقوى والإيمان كجوهرة من الخارج تبدو عادية ملؤها
 البساطة ولكن من الداخل نقاوة الماس وشفاء خالد ثقو
 وعازمو فالأمل بذلك سيتألق وكلما تألق ارتقى وكلما ارتقى
 إيمانكم، يقينكم بالله، حبكم وصبركم عزيتمكم واصراركم فلا
 يوجد اي وقت للاستسلام ستعيشون الحياة والشفاء
 هدفكم هو نقطة امامكم مهما كانت بعيدة ستصلون لها
 نحن المسلمون معكم سنساندكم حتى بلوغ الهدف النبيل

نحن المسلمون مسالمون ومؤمنون بشفائكم نحن معكم
 انتم الأبطال وانتم اخواننا ونحن اخوتكم في الدين وفي
 الأدمية ووميض الأمل تيقنوا انه ينير دربكم عبادة الله
 سبيلكم تحفظوا تيقنوا بالشفاء ومبعد العسر يسر كما وما
 بعد الحزن فرح دائم ولإن رحمة الله لواسعة كساعة الفضاء
 كله لا بل المجرة وما فيها بما في ذلك الخير والبركات بفضل
 الأمل لتسود وجوهكم الضحكة والبسمة ترافقكم ولتكن
 السعادة لكم اعلموا انه مهما طال اللدغات ومهما زادت
 شدة الآلام لا داعي لليأس المبكر انما صبركم مفتاح الفرج
 ومصيركم الحياة ملؤها السعادة وجنة الفردوس في الآخرة
 لقد تألق وارتقى الأمل لأعلى درجة ثقوا وعازمو تمسكوا

صبركم كلها سبل وسبيل للشفاء تفاءلوا الخير واياكم
والاستسلام فهو عدو سيدمر ما بنيتموه في دقائق فحذرو
فقدان وضياع السعادة
وياذن الله الشفاء العاجل من نصيبكم

الكاتبة فرتول رنا نجمة

جرعة إيجابية

تعبت... احتل السواد جفني، وأصبح وجهي شاحب،
والضعف استوطن جسمي، أظن أن الخبث اخترقني... لا
أصدق هذا... لما أنا... هل الحياة لم تعد تريدني... لا
أستطيع أن أتحمل... سأموت وأنا أحاول... يمكن أن يكون
مجرد احتمال أو ربما هو صحيح... يجب أن أتأكد... ماذا لو
أكدوا إصابتي به...

كل هذه الأفكار استوطنتني وأنا في غرفة الانتظار.. صداع
أغابني عن العالم لم يرحم ضعفي حيرتي ضعفي... دموعي
عبرت عن كل ما أخفيته...

أخرجتني من كومة أحزاني يدين صغيرتين دافئتين تمسح
عبراتي... ابتسمت له ابتسامة المهزوم، أخذته من يديه،
وأجلسته بجانبني، سألته ضاحكة باكية...
أين أمك؟

أجابني والابتسامة لم تفارق وجهه: إنها هناك وأشار لها
بأصبعه الصغيرة

سألته مرة أخرى: لماذا أتيت إلى هنا يا صغير
أجابني والعفوية تملؤه: أخبرني الطبيب أن هناك مخلوقات
ظلت طريقها وهي خائفة من العالم فلجأت لجسدي لكي
أحميها... فأنا قوي

استغربت ربما فهمت، هل ما يعاني منه يتطابق مع حالتي،
أيعقل أن تكون هذه البراءة في مواجهة أخبث

الأمراض، أيعقل... يا لي من حمقاء... ألم ألاحظ اصفرار
وجهه، والسواد تحت عينه، ووخزا الأبر أو شعره
المتساقط... فابتسامته أسرّني ولم أبصر شيء بعدها...
سألته وأنا أتلمس تلك الوخيزات المعلمة على يديه
الصغيرتين: هل تؤلمك... صغيري هل تتألم..
أجالي قائلاً: لا أنا لا أتألم بل الإبرة من تألمت، فأنا أقوى
منها...

هل يكابر أم أنه يقول الحقيقة، لكن كل شيء فيه يبرهن أنه
أقوى من ذاك الخبيث، فطاقته الإيجابية تملأ القاعة
وتتسع لعشرة قاعات أخرى... بطل الأبطال، محارب
صغير...

بللت فمي فقد جد ريقى، فهذا الصغير أعجزني، هل ذاك
المرض الذي يحصد الأرواح نفسه الذي يتحدث عنه بكل
استخفاف... هل الكيمياء وأوجاعه لا يؤثر فيه حقاً... إنه
فعلاً شجاع قوي مغوار مناضل حتما سينتصر في معركته...
صغيري هل لازلت تحضر جلسات العلاج؟

اجابني وابتسامته تزين محياه: نعم فأنا كل مرة أذهب كي
أطمئن على أصدقائي وأنفقدهم... لقد أخبرني طبيب مؤخراً
أن عددهم يقل لا أدري هل عادوا إلى موطنهم أم أنهم لم
يحبوني...

نوع من الفرحة انتابني معركته على وشك الانتهاء، ربما الله
قد زرع في دربي هذا الصغير كي يعلمني درسا، لم يعلمه لي اي
كتاب ولا بحث... كان يجب علينا أن نتبادل الأعمار...

نظرت له مطولا يجب أن أحفظ ملامحه لأواجه بها أيامي

القادمة...

حان دوري الممرضة تنادي... لقد تغيرت نظرتي وحشدت

همتي... أنا مستعدة لهذه المعركة سأقاتل بكل قوة

وبسالة... فقد علمني أحدهم

الكاتبة لعلامة غادة

رحلة من عتمة إلى نور

للأمانى هبة عظيمة، تنسج للأرواح خيوطاً نورانية نحو أعلى
أبراج الهمم، تشد عزائم المرء وترغمه على المثابرة...
سعيًا، تحفيرًا، ثقة بالنجاح، فأخر الجهاد فوزًا عظيمًا.
المنح الربانية تنتظر مثابرة لتمنح لنا على طابق شرف و
رونق تميز باهر، فيا لها من لحظات إيجابية نستدعي قيامنا،
للظفر بنشوة انتصار، وقهر للمصاعب بقوة أمل، عزيزة،
وكفاح لا تضاهى!

فشعاع نبض الأمل يتراءى لنا كبدر جميل في ليالٍ حالكة،
يرشدنا إلى مقبع الآمال، ينعكس بهاء إطلالته على قلوب
المنهكين فيردّها بعد خيبتها مزهرة.

ليتعالى جدل الفؤاد في الأفق، وتضعف الصعاب وتتحني
العقبات...

حينما نُثبت على ضفة الحلم، متشبثين بسلاح العمل الجاد،
نكتسب روح التفاؤل و نبقينا ضمن ثنايانا... حينما نمنح
للمحيطين بنا ابتسامات و نبوح لهم بهمسات، تقربهم
خطوة من الاعتراف بالذات... حينها نخلف بأفعالنا أنفسنا
مبهجة، آثارًا نعجز عن وصفها.

لنكن دائمي التشجيع، دائمي الحب.

فمهما كانت الظروف قاسية، و مكان الصعف مسيطرة
بالصمود ترفع رايات المجد و النجاح، فلم يكن الاستسلام
يومًا خيارًا... ما هي إلا خطوات واثقة توصلنا، و لو كان بينها

تعثرات... إلا أننا نَقِفُ مُجَدِّدًا و نواصل، بخطط مُحْكَمَةٌ و
أمال عازمة، لَا شَيْءَ يَقِفُ عَائِقًا، إِنَّ كُنَّا حَقًّا مُؤْمِنِينَ بقدراتنا،
فَمُحَالٌ أَنْ نَضِيعَ جهودنا عَبَثًا.

مَهْمَا كابدنا العناء، حِينَ نَقِفُ عَلَى عُنْبَةِ الْحِلْمِ يَسْتَقِيمُ
ضلعنا الْأَعْوَجُ، يَغْلُو حَظُّنَا مِنَ الْمِنَحِ، لِنَسِينَا مَرَارَةَ الصَّبْرِ وَ
الشَّوْقِ. كَثِيرًا مَا نَظْنُهَا آخِرَ الْفُرْصِ، إِلَّا أَنْ اللَّهَ يَحْتَوِينَا بَعْدَ
كُلِّ ضَائِقَةٍ.

كُلُّ الْمَاضِي الْأَلِيمِ سَيَنْتَهِي، كُلُّ يَوْمٍ تَمْلِكُ فِرْصَةً لِلتَّغْيِيرِ،
لِلنُّهُوضِ، وَ لِلتَّمَيُّزِ.
البشارات قَادِمَةٌ، ذَلِكَ وَعْدُ رَبِّي: "و بِشْرِ الصَّابِرِينَ".

الكاتبة خديجة عينوس

معركة الحياة

أحيانا نظن أنفسنا أننا اجتزنا معركة الحياة ، في الوقت الذي تبدأ المعارك بحد ذاته..

نضيع طريق العودة إلى الله ، لأننا قد انشغلنا مع الحياة و مشاكلها .

يبلينا الله لتكون تلك هي طريق العودة ، لا ندرك الطمأنينة الا عندما نبذل شفاهنا بالتسبيح و نركض للصلاة

لكن انت يامن ألمك تخطى كل حدود السماء ، اعلم جيدا أن الكيمياوي قد أوجعك بشدة ، لكن مع ذلك الله يحبك لدى ابتلاك...فتحمل !

تحمل رجاء ، هذا الوجع لا يساوي شيئا امام مكانتك في الجنة ..

كم جميل أن يقابلك اشرف الخلق عليه الصلاة و السلام ليخبرك انك نجحت و هاهو جزائك النعيم ، اريد ان اخبرك أن وجع الدنيا زائل ، أما في الآخرة فأجمل لأنه ابدى

الكاتب طواف بلال

كنت في صحة جيدة

كنت في صحة جيدة
أمشي في الطريق... وفجأة أغمي عليّ
وجدت نفسي في المستشفى بعد أن فتحت عيني..
الكل محيط بي... ولا أدري ما بيّ
تغيرت ملامح وجه أبي، وأمي تبكي وإخوتي، الكل عابس،
أخبروني ماذا حصل لي
وإذا بالدكتور يخبرني... لا تقلقي حبيبتي، نبرة صوته
أخافتني...
علمت أنني أصبت بالمرض الخبيث، نعم أصبت بهذا
الداء..... ولا أدري هل سأجد له دواء
ضاق صدري والظلام غطى عيني
وكانها آخر دقيقة لي.. ماذا أفعل يا مولاي...
كان الكل يشفق على حالي..
ويعاملونني كأنه آخر أيام حياتي
ولكنها حقيقة.. نعم آخر أيام حياتي
كيف سأعيش وأنا أنتظر وفاتي
نسيت كل أحلامي وأمنياتي
وصرت أسيرة للصمت، حبيسة لغرفتي
يوم بعد يوم، بدأت أتغير
اصفر وجهي، وتساقط كل شعري.

تعبت من حياتي وأصبت بالملل
فكيف أقول أن هناك أمل!
وماذا أقول عن هذا العلاج
حقاً ألمني... هذا العلاج أهلكني!
أنظر من نافذتي... أرى الأطفال يلعبون،
ليتني كنت معهم... أنا في غرفتي كالمسجون
متى سأتحرك؟ اليوم أنا هنا.. وغدا لا أدري أين أكون!
كانت أُمي تقول إن الله كبير،
ادعيه يا بنيّتي فهو يستجيب للقليل والكثير
لا شيء يغلب مشيئة الله.... لا الطبيب ولا المرض.... كلها
أنزلت من عالي سماه
لا تفقدي الأمل حبيبتي... فالله يستجيب لك إن دعيت....
وعليه توكلت.... وظنك به أحسنت.
سلم فمك يا أُمي... بكلامك أشرقت روجي وعادت بسمتي
وكأنني شفيت وعادت صحتي،
كنت أقرأ القرآن و على صلاتي حافظت...
وأدعو الله في كل الأوقات،
حينها بدأت تتغير حياتي
ما أعظمك يربي....
طريقك أنار دربي
وزرعت التفاؤل والأمل في قلبي
تغيرت حالي إلى الأفضل.
كلامك يا أُمي زرع في الأمل... ليس كل مرض خطير ابتلاك
به الله... وراءه موت... يعني النهاية

لربما كانت هذه البداية.
 تقرب من الله. لأنه
 يستجيب لكل من دعاه
 فمن توكل عليه أعطاه
 فسبحانه من لنا سواه.
 الكاتبة هديل تماسيني
 سأنهض نحو الأمام

أخترقُ سواد الظلّمة التي كانت تختلج أنحائي بومضة صغيرة
 لأمل فتّي يحاول جاهدا لترعرع بانتظام ليخوض غمار درب
 الشفاء بمعيتي ، أصبحت أعيش لأجل اللحظة التي يعلن
 فيها المرضُ الخبيثُ استسلامه ، جاثيا تحت قدمي قوتي .
 تبرز أشعة شمس حياتي كل يوم و تتسلل إلى وجنتي كأنّها
 تنعش بذلك بتلات الزهور التي كانت يابسةً، مذكرة إياي أن
 الجذور مازالت لها رغبة العيش و الاستمرار ، مازالت تقاوم
 و تصارع لتثبت أن ساحة العراك للأقوياء بصبرهم و تشبثهم
 بحبل الله.

أشبع طبلتي أذني و أحفزهما على كلمات القدرة و الاستطاعة
 و الإيجابية الحقّة .
 أنا جميلة رغم مهاجرة الشعر لرأسي فأنا أعلم أن الغربة مهما
 طالت تسقط ذليلةً أمام الحنين للأصل .
 أنا شجاعة فَمع كل جرعة دواء كيميائي أزداد تفتحا و ازدهارا
 و صمودا لأواصل ما بدأته.

أنا قوِّية مجابهة للسرطان فأنا أمام تحدِّ الرّاح فيه من يطاول
يافوخه عنان السّماء بشموخه.

الكاتبة آمال عزوز

تستطيع ذلك

تحمل ، أصبر ، تستطيع فعل ذلك، سوف تتغلب على جميع آلامك سواء نفسية أو جسدية ستأتيك لحظة ضعف يوما ، سترقع و لن تجد من يوقفك، عند تلك اللحظة يجب أن تصمد ، تقف و تقا تل هذا المرض الخبيث ، لا تيأس ، اعلم انك تستطيع فعلها ، تذكر أن الذي خلقك اذا احب عبده ابتلاه ، تذكر أن القادر اذا قال لشيء كن فيكون ، هذه ليست النهاية بل البداية ، بداية حياتك ، مثابرتك، قوتك و شجاعتك
تذكر انك تستطيع فعل ذلك

الكاتبة سلاف تيهار

نحن نحبك

و بينما أنت جالس في زوايا لا تحاكي سوى الظلام ، في فضاء
قوانينه صارمة يرفض كل شيء يقل سوادا عن عتمته يتمرد
ذلك الشعاع الأبيض مخترقا جدران المستحيل ، فتنتشر
أشلاء النور في ارجاء المكان ، إنه الأمل أيها اليأس كن مثله و
تمرد على حروف يأسك الظالمة ، خالف كل القوانين و كن
أنت دستور الممكن في كتاب المستحيلات ، كن كآخر
جندي في معركة مات كل جنودها و انتصر على خصمك ،
اجعل من تلك الإبر جرعات أمل تسري في عروقك أيها البطل
، أنت لها ! و لكن ... أنا مختلف ! بل أنت مميز عن سائر
البشر ، اختارك الله لتكون مثال في القوة ، في الإيمان ، في
الثقة بربك سبحانه ، دع الصبر يتعجب من صبرك ، فأنت
أجمل من أن نقول عنك ملاك الدنيا ، أجمل من الجمال
بحد ذاته ، و إن حاول اليأس معانقة قلبك يوما فتذكر أن
أمرك بيد الله ، بيد الذي إذا قال للشيء كن فيكون . نحن
نحبك

الكاتبة بشاطرة أميمة

اختلاس

في تلك الليلة عندما كان القمر يختلس ضوئه بين الغيوم كان وكأنه يذكرني بتلك الليلة أو ربما هي صبيحة لا أعلم إن هيا مأساة يتعرض لها كل من هم مثلنا أم كتبت لكي ترينا حالنا أم لكي تغسل قلوبنا ونري ما يجب أن نراه وليس ما يريدون أن نراه في تلك الصبيحة عندما استيقظ الجميع ربما بعضهم لم توقظهم زخات المطر لكن أيقضهم صوت الحجر وهو يعلو على الأبواب هناك من علم أنهم في حال وهناك من خاف لكن كل ذلك اختف فجأة عندما اختلس النظر من وراء جدار الجيران حيث رأيت ما على قلوبهم وأفعالهم هو أمل ضئيل كان ينمو وينتظر متى يشع لكن حتى بين تلك الغيوم تستطيع رأيته إن كنت تريد

الكاتبة عيادة أسماء

و جمع

أعلم أنك تتوجع الآن من ذلك السم الذي تخلل جسدك
الhezil .. أعلم أنك تظن أنها النهاية ، تظن أن كل أحلامك
تساقطت مع شعيرات رأسك .. كل ما خططت له تظنه دفن
و تبخر في ثانية .. تلك الثانية حين معرفتك أنك ستصارع ،
كل شيء من ما سبق ما هو إلا يأس يا عزيزي لا شيء صحيح
سوى أنك ستصارع .. ستصارع من أجل البقاء .. ستحارب
ذلك الورم الخبيث من أجل أحلامك .. كل مر سيمر صدقي
.. ستقول : - ماذا عن شعري الجميل الذي ذهب ماذا عن
رموشي و حواجبي .. ربما سيصرخ مني الأطفال هروبا ..
سأرد ب : - لا لن تؤشر اي شعرة تسقط على مستوى
جمالكم بل بالعكس .. حينما تصبحون على ما أنتم عليه
تلك هي الملامح الملائكية .. بياض قلوبكم ارتسم على
عيونكم .. ، لن تسمح لليأس من أن يسيطر عليك .. ستبكي
ستتألم و تتوجع و لكن ستضيئ النجوم دربك آجلا ..
سيتعبك الكيمياء و ينهكك ستوجعك لمسة نملة على
جسدك من بعده .. و لكن كل هذه الأيام ستمر ستصبح
ماضي لكم .. ماضيكم القوي ستصبح معاناة جعلتكم لا
تقهرون .. تمسكوا بأحلامكم فإنها مازالت تحلق في سمائكم
ترجوكم أن تسقوها القليل من الأمل .. نبض قلوبكم هو
أملككم .. أملككم في الشفاء في الوقوف مجددا ، كيف الوقوف
و انتم لم تسقطوا أبدا ! بل أنتم متعبون لفترة من حياتكم و

ستمضي ان شاء الله ، ذلك السواد حول أعينكم البريئة هو
دليل شجاعتكم وقوتكم . ثق بالله يا صديقي فإنه رحيم
لطيف بالقلوب و خصوصا قلوب أمثالكم .

الكاتبة بوبكر أمينتا " شكسبيرة "

لا تحزن على هم قد هوى

* لا تحزن على هم قد هوى.....

• ولا على داء للجسم قد غزى....

* فالصحة قدر وأقدار الله مكتوبة.....

* ولا تنسى الشكر ومقام الشاكر قد سمى.....

* في كلام المولى وقرآن يتبعه السكن.....

* * طمئن للقلوب وبه يشتري الخير والأمل.....

* يا بني آدم ما ابتلائك إلا رحمة.....

* وفي احتسابك طيب الأجر والأثر.....

* تزكية للنفس من آثام الهوى.....

* وما للنفس التي تهوى إلا لله المرتجع.....

* دوال الأيام هامت بك تحسبها.....

* * وغيرك في الصمت لم يجد للدمع مسكن.....

* قناعة قلب ،تضرعا بك يا يد.....

*إلى الخالق ومنه مسارب اليسرى والفرج .

الكاتبة حساينية أصيل البقاء

لوعرفنا الحياة متى تنتهي لما تمسكنا بها وجهلنا لموعده
النهاية يبقى الجهل الوحيد الذي نفتخر به فرغم الإشارات
التي نزعناها نظل نأمن بأنه الوحيد الذي يدرك بقائنا من
فنائنا فندرك من بقائنا وبكل نفس في هذه الحياة اننا أقوى
المخلوقات كوننا نتعامل بكل وعينا وأحاسيسنا مع

الصعوبات ولازلنا صامدين

الإيجابية التي في صفنا أننا لسنا كغيرنا من المخلوقات التي
تصدمها صعوبات تلوه الأخرى دون وعي أو احساس يحميها

للبقاء

نعم أننا بشر أرق المخلوقات وأقواها

الكاتبة حجاجي سماهر

كَمْشَةُ أَمَلٍ

كَمْشَةُ أَمَلٍ: هِيَ مَجْمُوعَةٌ تَحْتَوِي عَلَى عِبَارَاتٍ تَحْفِيزِيَّةٍ
ضَمِنَ كِتَابٍ: "نَبْضُ الْأَمَلِ" بِقَلَمِ الْكَاتِبَةِ: مَجْدُ بِاسْمِ، لَكَ
حِينَمَا يَثْقُلُ الْعَالِمُ عَلَى كَتِفَيْكَ، كُتِبَتْ لَكَ بِكُلِّ أَمَلٍ.

_ حَانَ الْوَقْتُ لِيْكَ تَنْفُضْ ذِكْرِيَّاتِ الْمَاضِي، وَتَخْرُجْ نَفْسَكَ
مِنْ غَيَاهِبِ الْيَأْسِ، وَتَسْعَى وَرَاءَ حِلْمِكَ، حُلْمِكَ الَّذِي لَطَالَمَا
تَمَنَّيْتُ أَنْ يَتَحَقَّقَ، ثِقْ بِنَفْسِكَ حَتْمًا سَتَصِلُ.

_ تَسْلِحْ بِأَحْلَامِكَ

لَا تَدْعُ شَيْئًا يُغَيِّرُ مَسَارَهَا..
هَيَّا فَلْتَحَلِّقْ خَلْفَهَا، اسْعَ لَهَا
لَا تَنْتَظِرُ أَحَدًا، أَصْنَعْ نَفْسِكَ،
كُنْ جَمِيلَ الْأَثَرِ، كَثِيرَ الْعَمَلِ..
طَيِّبِ الْفُؤَادَ، زُيِّ النَّفْسِ..
هَيَّا اتَّبِعْ حِلْمَكَ فَأَمَامَكَ
مُسْتَقْبَلِ مُرْهَرٍ يَنْتَظِرُكَ،
انْطَلِقِ الْآنَ ، مَاذَا تَنْتَظِرُ؟

_ كُنْ مِمَّنْ يُعْطِي النُّورَ لِمَنْ حَوْلَهُمْ وَإِنْ كَانَتْ خَفَايَاكَ
مُتَعَبَةً، وَقَلْبُكَ مِنْهَكِ.. فَتَوَابِ الْعَطَاءِ يَخْبِي لَكَ فَرْجًا مِنْ
حَيْثُ لَا تَحْتَسِبُ.

_ ستأتيك أحلامك المَوْجَلَّةُ في وَفْتِ مُنَاسِبٍ لترسم على
شفتيك فَرَحًا جَمِيلًا لَن يُمَحَى.

_ يا رَفِيقُ، ارسم أملك من عُمقِ أَلَمِكَ.

_ انهض،

لَا تستسلم كَفَّ عَن التَّسْوِيفِ وَأَنهَضْ
كَفَاكَ كَسَلًا وَحُزْنًا، ستشرق الشَّمْسُ، وينجلي الحُزْنُ،
وتقطف ثَمَارَ جَهْدِكَ، وَتَصِلْ إِلَى مُرَادِكَ.. ثِقْ بِنَفْسِكَ حَتْمًا
ستصل.

_ سيرسل الله صديق بمقاس قلبك، سَيَكُونُ أَحَبُّ إِلَيْكَ مِنْ
كُلِّ البَقِيَّةِ، سيشاركك ذِكْرِيَاتِ عِدَّةٍ وَيُفِيهِمْ مَا فِي شعورك،
ويرافقك في دُنْيَا كُلِّ مَا فِيهَا مُتَعِبٌ وَكُلُّ مَنْ عَلَيهَا مُتَعِبٌ!
سَيَكُونُ لَكَ فُؤَادٌ طَيِّبٌ، وَنَفْسٌ زَكِيَّةٌ.

_ إن كُنْتَ مُنْهَكًا، اغسِلْ قَلْبَكَ بِتَوْبَةٍ نَصُوحَةٍ، ابدأ من
جَدِيدٍ، فَهَلْ تَظُنُّ أَنَّ جَمِيعًا مَعْصُومُونَ؟
لَا وَاللَّهِ، إِنَّمَا هُوَ سِتْرُ اللَّهِ، فَكُنَّا نَخْطِئُ وَنَقَعُ، كُنَّا مِثْلَكَ،
ونحتاج فَقط لِتَقْوِيَةِ الحَبْلِ الَّذِي بَيْنَنَا وَبَيْنَ اللَّهِ.. وبداية
الطَّرِيقِ لِتَقْوِيَتِهِ التَّوْبَةِ! فَهَيَّا بِنَا نَتَوَضَّعُ بِرُكْعَتَيْنِ فِي العَسَقِ؛
لنملاً النُّورِ إِلَّا غَيَاهِبَ قُلُوبِنَا.. وَلَا تَنْسَى بِأَنَّ تَذَكَّرَنِي فِي

دُعَائِكَ وتشاركني خلوتك مع الله بدعاء صادق فلا ندري من
مننا أقرب إلى الله، فهَيَّا بنا.

_اعتني بنفسك، وابْتَعدَ عن كلِّ ما يرهقك ويؤذي قلبك.

_انهض، وجدِّد عَزِيمَةَ سَعْيِكَ، اكسر ظُنُونَ أَعْدَائِكَ
الحاقدين بنجاحك من خلال ضوء أملاك الساطع، أنت تقدر
فقط ثِقِي بذاتك.

_ستكون حتماً ما تريد ولو بعد حين.

_اطمن، فالله يعرفك، يعرف من تكون، ويعرف نياتك
الصادقة، ويعرف طيبة قلبك، يعرف كلَّ جوانبك، أينما
تكون هو معك.. وهذا يكفي يا صديقي.

_الله . عزَّ وجلَّ . كَلَّفَكَ بِمُهْمَّةٍ تَسْتَطِيعُ حَمَلَهَا وإنجازها،
فَتَعَلَّمَ الْحَمْدَ عَلَى كُلِّ نِعْمَةٍ.

_لا بأس سيمضي كلُّ هذا الألم، ويَزُولُ هَذَا التَّعَبُ، لا بأس
يا صديقي، فلتأخذ نفساً عميقاً، ولتذكر أن الإنسان يتعب
واقفاً عليه الجلوس قليلاً، فالإنسان خلق عجولاً عليه أن
يتعلَّم كيف يصبر ويتصبر، اخلع محبة هذه الدنيا من قلبك،
ولا تستوطن بها وكن مُجَرِّدَ عَابِرِ سَبِيلٍ فِيهَا.

_ افتح ستائر غرفتك دَعِ أَشْعَةَ الشَّمْسِ تَدْخُلُ مِنْ نافذتك
إِلَى قَلْبِكَ وتداعبه، سَتَكُونُ بِخَيْرٍ يَا رَفِيقُ.

_ تَفَاعَلْ يَا صَدِيقِي وَهَوْنِ عَلَيْكَ فَرَبِّ الْخَيْرِ لَا يَأْتِي إِلَّا بِالْخَيْرِ،
أَبْشِرْ.

_ كُنْ أَنْتَ شَمْسَ قَلْبِكَ، وَبَلِّسْ جُرُوحَكَ، مَهْمَا حَدَثَ مِنْ
سُوءٍ فِي أَيِّ مَكَانٍ وَزَمَانٍ عَلَيْكَ أَنْ تُقَاتِلَهُ بِكُلِّ مَا أُوتِيتَ مِنْ
قُوَّةٍ؛ لِتَشْرِقَ مِنْ جَدِيدٍ.

_ عَجَافِ هَذِهِ الْأَيَّامِ مَهْمَا طَالَتْ سَيَعُوبُهَا فَرُجْ كَبِيرٌ فَقَطِّعْ أَتَّبِعِ
النُّورَ الْمُبِينُ ، رَكَزْ عَلَيْهِ وَامْضِ قَدِيمًا.

_ كُنْ لَطِيفًا، فَالْعَالِمِ ثَقِيلٌ وَسِيءٌ بِمَا فِيهِ الْكِفَايَةُ، حَاوَلْ أَنْ
تَكْسِبَ قُلُوبَ الْخَلْقِ لَا إِنْ تَثْقَلَ عَلَى قَلْبِ مَخْلُوقٍ..

_ تَأْكُدْ بِأَنَّ اللَّهَ حَرَمَكَ مَا تُرِيدُ لِيُعْطِيكَ مَا تَحْتَاجُ، فَاطْمَأَنَّ.

_ وَجُودِكَ مُهِمٌّ حَتَّى لَوْ فِي حَيَاةِ شَخْصٍ وَاحِدٍ، ضَحَكَتْكَ
سَبَبٌ بِفَرَحَةِ إِنْسَانٍ، تَأْكُدْ بِأَنَّكَ أَنْتَ أَمْنِيَّةٌ لِشَخْصٍ يَا بِي
الْإِفْصَاحِ لَكَ.

_ تَذَكَّرْ يَا صَدِيقِي، إِنَّ اللَّهَ لَا يَنْسَى فِرَاشَةَ أَيَّنَمَا حَطَّتْ، لَا
يَنْسَى مِلْحَ الدُّعَاءِ بِأَمْنِيَّةٍ حَفِظَتْهَا مَلَائِكَةُ السَّمَاءِ، بِأَمْنِيَّةٍ

سَكَنْتَ قَلْبِهِ وَأَسْكَنْتَهُ، صَعِدْتَ تِلْكَ الْأُمْنِيَةَ عَلَى جَنَاحِ
الفراشة.. فَيَبْدُلُ التَّعَبَ رَاحَةً، وَالْحُزْنَ فَرِحَ وَلَوْ بَعْدَ حِينٍ.

_ لَا تَتَظَنَّ إِنَّكَ بِإِلَاقَةِ قِيمَةٍ أَوْ حَتَّى نَكْرَةٍ!
أَنْتِ قُدُوةٌ لِطِفْلِ صَغِيرٍ رَأَى فَهَتَفَ مِنْ أَعْمَاقِ قَلْبِهِ قَائِلًا:
سَأَصْبِحُ مِثْلَهُ حِينَمَا أَكْبُرَ.
أَنْتِ أُمْنِيَّةٌ لِشَخْصٍ آخَرَ.. أَنْتِ دَعْوَةٌ مُكْرَّرَةٌ فِي غَسَقِ الدُّجَى،
مُخَبَّاتَةٌ بِقَلْبِ أَحَدِهِمْ وَيَأْبِي الْإِفْصَاحَ لَكَ.
أَنْتِ الشَّخْصُ الْمُفْضَلُ لَدَى صَدِيقٍ.. وَالْمَلَاذِ لِلْآخَرَ.
أَنْتِ فَخْرٌ لِأَبِيكَ، وَعِكَازُ أُمِّكَ، أَمَانٌ لِأَخْوَتِكَ، فَلَسْتَ نَكْرَةً!
أَنْتِ لِلْحَيَاةِ حَيَاةً.

_ أَعْتَنِي بِقَلْبِكَ جَيِّدًا يَا رَفِيقُ.

أَرْجُو أَنْ أَكُونَ تَرَكْتُ فِي قَلْبِكَ كَمِشَّةَ أَمَلٍ.

الكاتبة قيس مجد باسم

تلقي جرعات ايجابية

تلقي جرعات ايجابية تفوق جرعاتك الكيماوية
أنت يا صاحبي ...
نعم انا اشير إليك أنت....
إذا كان عقلك مليئا بالأفكار المعقدة، والاهام المشؤومة
عليك التوقف قليلا لإفراغه وتصفيته.
اول جميع الاغلال والتعقيدات التي تقيده كما لو أنك تكنس
خيوط العنكبوت بمكنسة.
لا تقم بحساب وعد دقائق وساعات واياك عيشك متحججا
بمرضك.
ازل عنك تلك العمامة البيضاء والعباءة السوداء هناك من
يستحقك بحانبه، وهناك من يصفك بنصفه الثاني
اعلم جيدا عزيزي بأن الله ابتلاك لتكون من المصطفين في
مقاعد الجنة.
أنتخيل جزاء هذا الابتلاء؟!
أعلم يقينا بأنك في هذه الثانية جالسا على سرير منطرح
بغطاء ابيض...
انهض؟!.. نعم انهض توجه نحو أقرب نافذ لتبني روح قتالية
اجعل الاستغفار من اولويات فصاحة لسانك. وبعدها توجه
الى أقرب مرآة لأنظر. نعم انظر لها وردد معي: أنا
أستطيع... بل انا الاستطاعة في حد ذاتها، انا جميل أنا قوي انا
شجاع تحلى بروح المرح افتح شفتاك مقبلا على الابتسامه.

حاول كتابة كل ما يؤلمك على ورق ابيض ثم ابسطها على
راحة يديك منكمشا عليها بأناملك القوية نعم افعل هذا عند
كل الم وصعاب....
.....لا مانع من التحدث الى طبيب نفسي أو محفز ايجابي
لترك عنك تلك الضغوطات والتشاؤميات
مارس رياضة الامل...
قبل ممارسة رياضة البدن والجسد
مارس حب الحياة حب الصلاة حب علاوة القرءان والعبادة
والتقرب الشديد من الله
اجعل القراءة شغفك عند وقت فراغك
كن أنت....كن لنفسك كل شيء وانسى مرضك وتساقط
منسدل الاسود....عش حياتك على راحتك وتلاعب بها على
اصابعك(طبعاً فيما يرضي الله)

الكاتبة حاج حفصي ايتا

تزهـر الحياة

تزهـر الحياة لمريض رغم الالام يبتسم، تفتتح الواردات وفي
 جنة يتنعم ، كل صبر على الالم عليه يؤجر، الذنوب تغسل
 والاطياء تكفر، أصبر فالمشفى ممتلاً ، تمسك بالدنيا
 ولحبها كافح، قست عليك بابتلاء بك ضحت، اختارتك
 انت لصبر فيك رأيت ، اختارتك حتى في قبرك تتنعم ، وبجنة
 فيحاء تخلد ، كل صبر يرفع درجاتك ، لعله نعمة اتى فاشكر
 ، ربما الضيف خبيثا، حياتك سيؤخذ فاصبر، وجودك في
 الحياة نعمة وابتلاءك اجعله شكرا على النعم، ابتسم،
 مريض انت تتألم ، عساك أنت الاحسن ، قل ربي اختارني ،
 فالحمد لله ابداء ، احبني، وانا سأصبر، بوضعك يوجد احبة
 تقف على رأسك دائما تذكر، لفرحتهم انت كافح ، كن مريضا
 مشعا بالأمل متقبلا كل المحن.

كلفتك الجنة ابتلاء المرض غرفة في مشفى ،دواء على يدك
 يحقن ، نزعت منك صحة، سرقت منك شعرا ولونتك
 بالأصفر، تألم قليلا ليطيل الفرح رسالة حب من الله لك
 أرسلت، عبدا مختارا انت ، محظوظ. كل مبتسم تعيس
 الداخل هو أيضا يتألم، ذاك خسر ذويه والجرح بالداخل
 يكوي، والاخر بلا مأوى ليس له من يؤيه، كلنا سواسية،
 حرمان ، الام، جرعات مرة تذوقها ، هي ابتلاءات تختلف
 بيننا، أعلى الرتبة أنت أخذتها، صبر المرض يبق اجره بالقمة

نحن جسد لك، نتألم من نظرات عيونك، مرت الليالي
وجفئك لم ينغلق فأنحبت أنفاسنا، زادت آلامك ، نقص
امل الشفاء ، تعذر العلاج، المرض قوي، ضئلت نسبة
الشفاء اعلم اننا جنبك والله فوقك خلقت ووحده يرعاك
مقلب الاحوال، ينال الصابرين أجرهم بغير حساب ، جنة
ستدخل ، محظوظ أنت. بحبل الأمل دائما تمسك، روح
الصبر بها اصعد حتى بالغد حسنة تحسب،

الكاتبة ناصف شهيرة

أرني ابتسامة

ابتسم يا هذا... فلن يأتيك شيء يحزنك... صبرك يفتح لك
 أبواب الجنة... واملك يفتح لك ابواب الحياة... أتعلم أن
 عذابك ليس بدائم... نعم ستقف لتنتقل نحو مستقبل
 مشرق... لا تندم لأنك مريض بل إندم لأنك حزين... فهناك
 من يعاني أكثر منك لكنه يبتسم... رأيت تلك الابتسامة التي
 تخفيها وراء خوفك دعها تظهر... أطلق لها العنان لتغلب
 على ذلك الذي يأكلك بسهم نبضة فرحة قوية... تنهي كل
 أعدائك في لحظة... عش يومك كأن الذي يحدث معك هو
 جزء من فلم و أنت تبرع في التمثيل... عش يومك فالحياة لن
 تنتظر المريض و لا السليم... تلك الحياة معلم قاس تعطينا
 درسا لكي نتعلم... اجعل نفسك قدوة في الأخلاق الحميدة...
 اجعل الصبر ظلا لك والفرحة صديقك الحميم الذي لا
 يفارقك... كن قوي فإن لم يكن من أجلك... فمن أجل من
 ينتظر عودتك... فأعلم أن الدنيا فانية و أبواب الجنة كلها
 مفتوحة لك... و الآن أرني ابتسامة حلوة مثلك...

الكاتبة زايد ناديتة سلسبيل

لن تهزمك خلية مجنونه

أعلم أنك تجاهد وتصارع بكل ما أوتيت من قوة
تتحدى الألم تسقط وتنهض من جديد تقاوم أوجاع
الكيمائي وتخفي آلامك وراء ابتسامة مزيفة كي لا يراك
الناس بعين الشفقة كي لا تكون الضحية
إنك أقوى مما تتخيل وأصلب من جميع أنواع الحجارة،
ستواجهه وستتغلب عليه أخبرتك سابقا وسأخبرك هاته
المرّة أيضا لن تتغلب عليك خلية، سيكون الله درعك
الحامي، ستتأسى كثيرا عن كل شعرة تسقط من شعرك أو
جسدك لكنك ستبقى بهي الطلعة رغم أنني لا أعرف تقاسيم
وجهك صديقي أنت أصمد من كل ما تتوقع لا تشك في كلامي
دوما، الله معك ودعواتنا تسندك حين الميل
لن تهزمك خلية مجنونه

أعلم أنك تجاهد وتصارع بكل ما أوتيت من قوة
تتحدى الألم تسقط وتنهض من جديد تقاوم أوجاع
الكيمائي وتخفي آلامك وراء ابتسامة مزيفة كي لا يراك
الناس بعين الشفقة كي لا تكون الضحية
إنك أقوى مما تتخيل وأصلب من جميع أنواع الحجارة،
تواجهه وستتغلب عليه أخبرتك سابقا وسأخبرك هاته المرّة
أيضا لن تتغلب عليك خلية، سيكون الله درعك الحامي،
ستتأسى كثيرا عن كل شعرة تسقط من شعرك أو جسدك
لكنك ستبقى بهي الطلعة رغم أنني لا أعرف تقاسيم وجهك

صديقي أنت أصمد من كل ما تتوقع لا تشك في كلامي دوماً،
الله معك ودعواتنا تسندك حين الميل
إني استودعتك الله الذي لا تضيع عنده الودائع.

الكاتبة بالطيب ملاك

لأول مرة أشعر بالسعادة ، ربما لأنك الان تقرأ رسالتي ..
تتمايل مشاعري بين السعادة و الحزن ، ربما سعيدة لأنك
تقرأ و حزينة لأنني غير موجودة أمامك ، اريد ان اراك لأنني
حقا "احبك"

بن زرو فاطمة الزهراء

تم بحمد الله.

نبض الأمل



الأمل في ذل الأمل
كلمات ستصل إلى قلبك