

# الحلول النهائية للتخلص بإذن الله من الذنوب الخفية

أمثلة شبابية - حلول عملية - إجابات لأكثر الأسئلة شيوعاً

الفتنة الأعظم ومشكلة الجيل التي ما تركت شاباً إلا وأتعبته





## نحن في عصر فيه اشتدت أضر فتنة

اقتضت حكمة الله عز وجل أن نكون في عصر فيه فتنة ستمر بكل انسان لا محالة

فعند وصف رسول الله ﷺ لأشراط قيام الساعة قال ﷺ :

**ثُمَّ فِتْنَةٌ لَا يَبْقَى بَيْتٌ مِنَ الْعَرَبِ إِلَّا دَخَلَتْهُ**

صحيح البخاري

ومنها فتنة الموبايل والانترنت الذي لم يبق بيت إلا دخلته

فنحن في عصر اشتدت فيه أضر فتته وأصبح الحرام أسهل ما يكون

قال رسول الله ﷺ :

ما تركت بعدي فتنة اضر علي الرجال من النساء

صحيح البخاري

قال الله تبارك وتعالى :

﴿ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لِيُبْلُوَنَّكُمْ اللَّهُ بِشَيْءٍ مِّنَ الصَّيْدِ تَنَاءَهُ أَيْدِيكُمْ  
وَرَمَاحُكُمْ لِيَعْلَمَ اللَّهُ مَن يَخَافُهُ بِالْغَيْبِ فَمَنِ اعْتَدَىٰ بَعْدَ ذَلِكَ فَلَهُ  
عَذَابٌ أَلِيمٌ 94 ﴾

{ المائدة }

﴿ 1 أَحْسِبَ النَّاسُ أَنْ يُتْرَكُوا أَنْ يَقُولُوا آمَنَّا وَهُمْ لَا يُفْتَنُونَ 2  
وَلَقَدْ فَتَنَّا الَّذِينَ مِن قَبْلِهِمْ فَلَيَعْلَمَنَّ اللَّهُ الَّذِينَ صَدَقُوا وَلَيَعْلَمَنَّ  
الْكَاذِبِينَ 3 ﴾

{ العنكبوت }



# كيف اتغلب على الشهوة لما تأتي لى بشدة ؟ 🤔

تأمل معى هذا المثال ( مثال علبة الكانز ) :-

إذا حافظت عليها ولم تَرَجِّها قبل فتحها لن يقع شئ عند فتحها  
أما إذا رَجَجْتها قبل فتحها ستفور معك ويقع المشروب علي الارض

فأنت مثل علبة الكانز والرج هو مقدمات الذنب

تتكلم مع بنات لا تحل لك ... تشاهد أفلاماً اجنبية ...

غرفتك لها قفل تغلق به علي نفسك ....

لا تحصن نفسك بالأذكار التي تحميك من الشيطان ....

ومن ثم تشكو انك اذا جائتك شهوة تقع !؟ طبيعى ستقع..

إن تصدق الله يَصُدُّكَ

اصدق مع الله قبل وقوع الشهوة يُعَنِّكَ عند وقوع الشهوة

﴿ ... وَلَا تَتَّبِعُوا خُطُوَاتِ الشَّيْطَانِ إِنَّهُ لَكُمْ عَدُوٌّ مُّبِينٌ ﴾

تكرر هذا الأمر فى القرآن 3 مرات : { البقرة:168 } { البقرة:208 } { الأنعام:142 }





# خطوات عملية للتوبة من الذنوب الخفية



## اكر قفل باب غرفتك

أول وأهم خطوة وبها تُرى الله تبارك وتعالى صدقك في طلب التوبة والله لو رأى الله منك هذه الخطوة سيعينك



## لا تشاهد افلام أجنبية

اترك الأفلام لوجه الله فكلها منكرات وحتى لو لم يكن فيها مشاهد خارجة فالممثلات الأجنبية خطر كبير على أي رجل وفتنة شديدة وربنا أمرنا بغض البصر



## ثبت آخر نتائج بحث

فى جوجل ويوتيوب وأى مكان تبدأ منه المعصية اجعل نتائج البحث ناصحاً أميناً لك

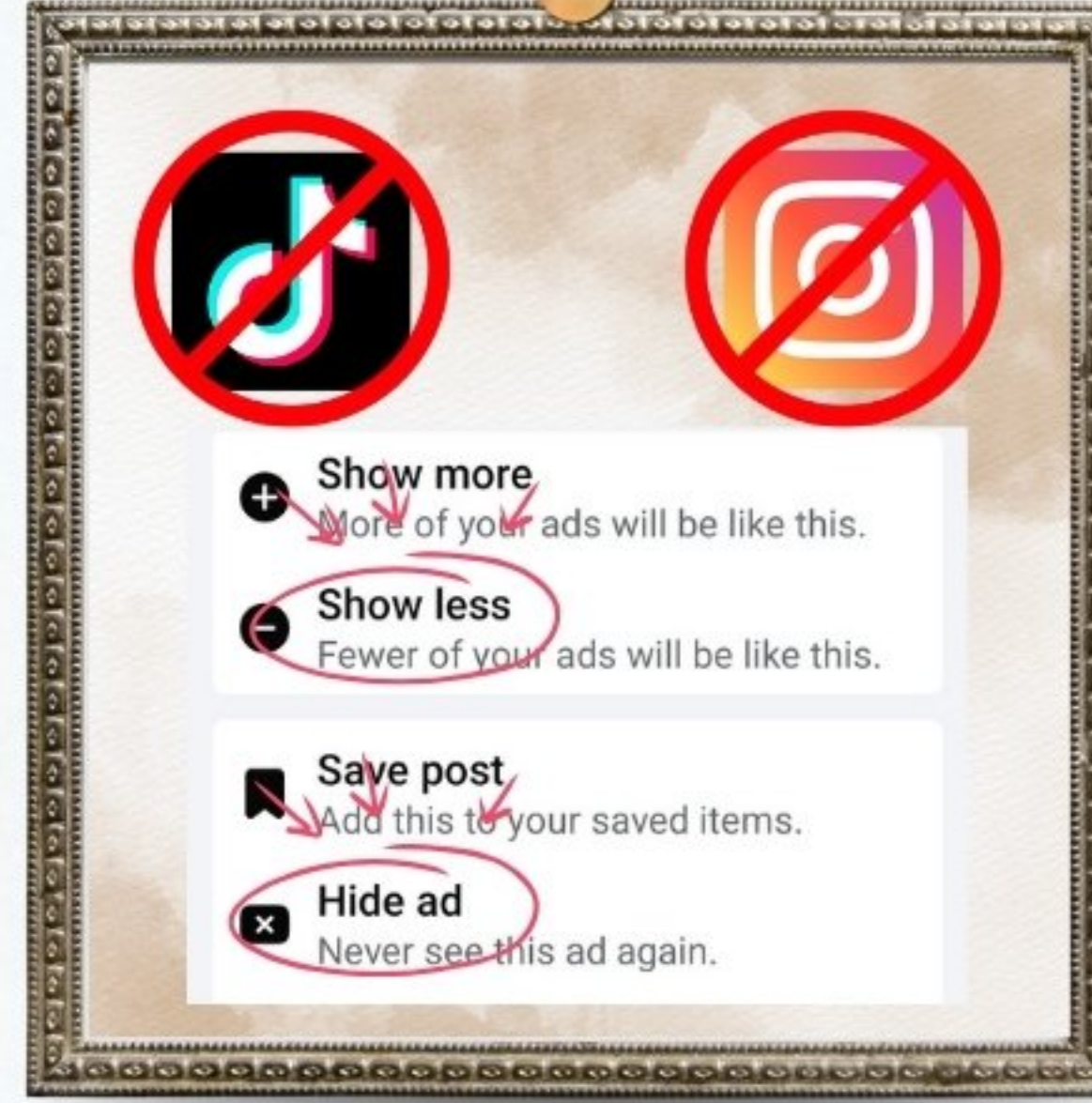


# خطوات عملية للتوبة من الذنوب الخفية



## شاهد هذا المقطع

قم بتحميله وسماعه كل فترة فهذا من افضل المقاطع التي تحدثت عن غض البصر



## نظف حساباتك

احذف تيك توك وانستجرام... توقف عن اقناع نفسك انك تستفيد منهما لو كنت صادقا انك تستفيد تابع نفس من تتابعهم علي يوتيوب اى منشور فيه صور بنات على فيسبوك اضغط see less



## ضع خلفية دينية

وايضا علق برواز فيه اسم الله في غرفتك هذه الخطوة ستذكرك وقت الشهوة بمراقبة الله لك



لا تيأس ولا تستسلم فمحاولاتك المتكررة للتوبة تشبه شخص يحاول كسر صخره ضخمة



324 ضربة على الصخره ولا أثر لأي خدوش عليها من الخارج بينما من الداخل تتفتت فجأة فى الضربة رقم 325 انقسمت الصخرة الى نصفين

بدون كل الضربات السابقة  
ما كانت لتكسر

من الخطأ ان تظن ان الضربة 325  
وحدها هى من كسرت الصخره

مئات الضربات على الصخرة تبدو وكأنها بلا  
أثر! الصخرة لم تتشقق حتى بعد ضربها  
324 ضربه ولكن فى الضربة 325 انكسرت!

فكذلك وأنت تتوب من الذنب قد تبدو لك مئات المحاولات للتوبة أنها فاشلة وأنتك تعود للذنب بعدها مرة  
أخرى لكن اعلم أن توبتك بعد الذنب فى كل مرة هى مثل ضربة على صخرة الذنب لها أثر وياذن الله سيأتى اليوم  
الذى ستتكسر فيه صخرة الذنب ولن تعود له مره اخرى



# غير وحدة قياسك

لا يوجد في الاسلام شئ اسمه عد أيام التوبة ، توقف عن التعامل مع الذنب وكأنك في موسوعة جينيس للأرقام القياسية فلو كان العد خيراً لدنا عليه رسول الله ﷺ

سليبات وعيوب عد الأيام :-



2 العد يُذَكِّرُ الإنسان يومياً بالذنب أنت أصلاً تريد أن تنساه في حين أن العد يُذَكِّرُكْ به كل يوم !



1 يجعل الإنسان يُحبط وييأس لو وقع في الذنب ويستصعب بدء العد من جديد واعادة العداد للصففر ....



4 يصيب نفسك بالعُجْبِ لما تجد أنك وصلت لليوم 81 مثلاً تغتر بنفسك وقد تحسد نفسك بالخطأ رسول الله ﷺ قال ثلاث مهلكات منها اعجاب المرء بنفس



3 من تعود على عد الأيام إلى أن يصل ل90 يوماً يَصْعُبُ عليه التوقف عن العد بعد ذلك .



# بدلاً من عد الأيام اتبع الآتى :

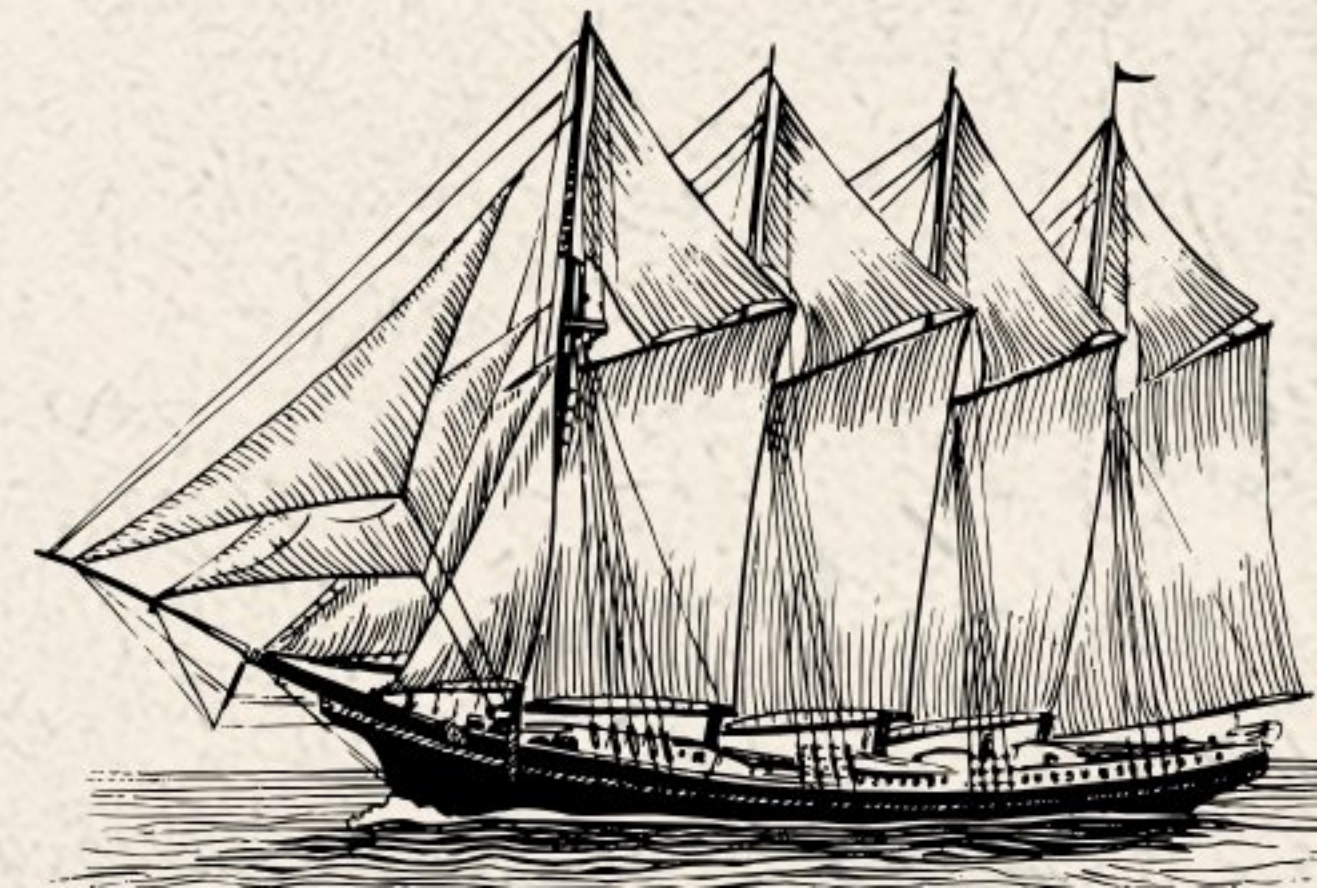
احضر ورقة وقلم واتبع النموذج الآتى :

يوم امتحان الشهوة	النتيجة
يوم 1/5/2024	✓
يوم 6/5/2024	✓
يوم 8/5/2024	✓
يوم 15/5/2024	✗
يوم 23/5/2024	✓
يوم 30/5/2024	✓

وَالَّذِينَ جَاهَلُوا فِينَا لَنَهْدِيَنَّهُمْ سُبُلَنَا  
وَإِنَّ اللَّهَ لَمَعَ الْمُحْسِنِينَ

اعلم أن الذنب امتحان لك وكأنك فى امتحان فى المدرسة او الجامعة  
امتحان المدرسة يكون مثلا 60 سؤال والمصحح يعطيك ✓ أو ✗  
فكذلك الملائكة تكتب أفعالك كلها تخيل وأنت تقرأ صحيفتك يوم القيامة فترى  
نفسك أنتك الشهوة عام 2020 مثلا 176 مره فهذه ال 176 كأنها 176 سؤال  
فإذا قاومت الذنب حصلت على ✓ أما إذا وقعت فيه حصلت على ✗  
وأنت أمام ربنا عز وجل ألن تخجل لو وجدت النتيجة 176 كلهم ✗ !  
ماذا ستقول لله عز وجل ؟ أمن المعقول فى كل مره تأتى لك شهوة تقع !  
فبدلاً من حساب عدد الأيام ركز على حساب عدد الانتصارات ( عدد المرات التى  
أنتك فيها شهوة فقاومت ولم تفعل الذنب فحصلت على ✓

“ حاسبوا أنفسكم قبل أن تحاسبوا وزنوا  
أعمالكم قبل ان توزن عليكم  
عمر بن الخطاب ”





## لن تستطيع تحريك الصخرة الضخمة



## اكرها لقطع اصغر يمكنك تحريكها



كل إنسان عندما يريد تغيير عادة سلبية في حياته او الاقلاع عن ذنب هو مثل شخص وجد أمامه في منتصف طريقه صخرة ضخمة 🪨 وقوته لا تقدر علي تحريك تلك الصخرة 😞 يجب ألا تُحبط وتُحزن وتقول الصخرة ضخمة مستحيل أحركها... 😞 بل عليك بكسرها لقطع أصغر وتنقل كل جزء لوحده 🏏 وبذلك ستتغلب على الواحدة تلو الأخرى وهكذا ستزيل الصخرة من طريقك وهذا بالضبط ما ينطبق على ما قلنا في الصفحة السابقة بتقسيم الذنب الكبير إلى مواجهات منفردة إما ستنتهي ب ✓ أو ✗

فالذنب هو الصخرة الضخمة وما يجعلك تقول صعب ومستحيل ولا أستطيع هو أنك تريد تحريك الصخرة مباشرة وهذا خطأ ✗ عليك بتكسيورها أولاً لقطع أصغر ✓ تعامل مع كل شهوة بشكل منفرد وانتصر فيها وكأنك في دورى كرة قدم من ٣٨ مباراة ولتربح الكأس عليك فوز أكبر عدد ممكن من المباريات وخسارة أقل عدد ممكن 🏆🏆🏆



الوقت المتبقى على نهاية المباراة  
؟؟:؟؟:??

تنتهي المباراة بموتك

أنت - الشيطان

3

60

الجولة

1

●●

●●●●●

الوقت المتبقى على نهاية المباراة  
؟؟:؟؟:??

تنتهي المباراة بموتك

أنت - الشيطان

63

0

الجولة

2

●●

●●●●●

فالأمر أشبه بمباراة كرة قدم بينك وبين عدوك الشيطان أنت وقعت في الذنب ٦٠ مره السؤال هنا كم مرة نجحت في مقاومة الذنب ؟؟؟  
الآن نتيجة المباراة  
٦٠ - ٠ للشيطان

فإذا رأى الله عز وجل منك الصدق وانتصرت في ال ٣ مرات المقبلين التي تأتي لك فيها شهوة الذنب وقتها لن تكون النتيجة ٦٠ - ٣ بل ستكون ٦٣ - ٠ لك

لأن الله عز وجل سيبدل لك السيئات حسنات وياذن الله يعينك ألا تعود للذنب أبداً  
إِلَّا مَنْ تَابَ وَآمَنَ وَعَمِلَ عَمَلًا صَالِحًا فَأُولَئِكَ يُبَدِّلُ اللَّهُ سَيِّئَاتِهِمْ حَسَنَاتٍ ۗ وَكَانَ اللَّهُ غَفُورًا رَحِيمًا  
فإن تبت وندمت وساعدت غيرك على التوبة أبدل الله كل سيئاتك لحسنات





## لن تحل المشكلة إلا بالله

والله لو أخذت بكل أسباب الدنيا ولو قرأت كل كتب العالم دون أن تلتجئ إلى الله وتستعين به ليتوب عليك فلن تغلح

مثل المريض الذي يأخذ بالأسباب ويذهب لأفضل الأطباء ويأخذ أغلى الأدوية ولكن لازال مريضا فمن هو الشافي ؟  
هل الطبيب ؟ هل الدواء ؟ بل الشافي هو الله ونحن نأخذ بالأسباب لأن ديننا دين عمل وجد واجتهاد لا كسل وتواكل نأخذ بالأسباب حتى نرى الله صدقنا في طلب التوبة ليوفقنا ويتوب علينا

التجئ إلى الله واستعن به فلن ينصلح حالك إلا بالله ولا قوة لك على ترك الذنب إلا بالله

{ ائْتِ مَا أَوْحِيَ إِلَيْكَ مِنَ الْكِتَابِ وَأَقِمِ الصَّلَاةَ إِنَّ الصَّلَاةَ تَنْهَى عَنِ الْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ وَلَذِكْرُ اللَّهِ أَكْبَرُ وَاللَّهُ يَعْلَمُ مَا تَصْنَعُونَ }

[ العنكبوت: 45 ]

( القرآن - الصلاة - الذكر )  
هذه الثلاثية الناهية عن  
الفحشاء والمنكر

✗ الغرور

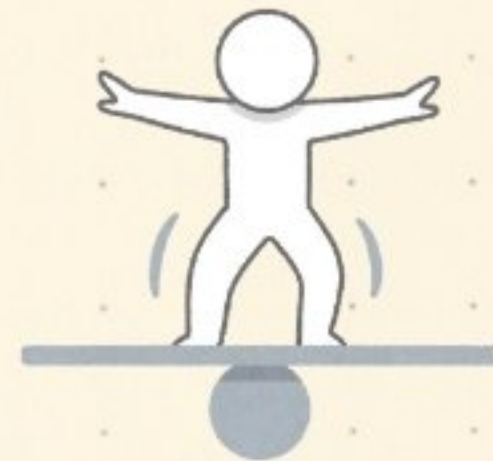
العمل بدون الدعاء



أتخلى عن الدعاء واعتمد على نصائح وكتب البشر فقط لاستطيع التوبة

✓ التوكل

الدعاء مع العمل



أدعو أن يتوب الله على وأسعى وأحاول ولا أتبع خطوات الشيطان وأجاهد نفسي

✗ التواكل

الدعاء بدون العمل



أدعو فقط ولا أترك الأفلام الأجنبية وصحبة السوء ولا ابحت كيف أتوب



# 1 ذكر الله

الذكر هو درع حماية للمسلم يحميه من وساوس الشيطان ويقويه فلما تزهد في هذا الدرع يصبح سهلاً على الشيطان ايقاعك في المعصية

## قال رسول الله ﷺ :

من قال قبل أن ينصرف ويثني رجله من صلاة المغرب والصبح :  
لا إله إلا الله وحده لا شريك له ،  
له الملك ، وله الحمد ، يحيي ويميت ،  
وهو على كل شيء قدير عشر مرات

- كتب الله له بكل واحدة عشر حسنات
- ومحاه عنه عشر سيئات
- ورفع له عشر درجات
- وكانت حرزاً من كل مكروه

- وحرزاً من الشيطان الرجيم
- ولم يحل لذنوبه أن يدركه إلا الشرك
- وكان من أفضل الناس عملاً

إلا رجلاً يفضله ، يقول أفضل مما قال

حسن لغيره « صحيح الترغيب » ( 477 )

أكثر من قول لا حول ولا قوة إلا بالله فلا تحول من المعصية إلى الطاعة ولا قوة لك على هذا التحول إلا بالله بمجرد دخولك غرفتك قل :  
أعوذ بالله من الشيطان الرجيم اللهم إني أعوذ بك من شر نفسي أعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق

من قال إذا خرج الرجل من بيته بسم الله توكلت على الله ولا حول ولا قوة إلا بالله يقال له هديت وكُفيت ووُقيت فيتنحى عنه الشيطان ويقول شيطان آخر كيف له برجل هُدي وكُفي ووُقي

صحيح الترمذي

حافظ على أذكار الصباح والمساء ليس شرطاً كلها أهم شيء حافظ على المعوذات 3 مرات وآية الكرسي والأذكار التي تقال 3 أو 4 مرات فقط  
الآيتان من آخر سورة البقرة من قرأهما في ليلة كفتاه.

صحيح البخاري

كلما مر عليك يوم دون فعل الذنب احمد الله واشكره ليزيدك  
﴿ وَإِذْ تَأَذَّنَ رَبُّكُمْ لَئِن شَكَرْتُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ ... ﴾  
{ إبراهيم: 7 }





قال رسول الله ﷺ:

يا معشر الشباب ، من استطاع منكم الباءة فليتزوج ومن لم يستطع فعليه بالصوم  
بالإضافة إلى أن الصوم يُقلل من الشهوة طول النهار إلا أن الحكمة  
ليست اضعاف الشهوة فقط فالليل موجود وتعود فيه الشهوة  
من حكمة تشريع الصيام : أن الصوم 🕌 عبادة خفية 🕌

وأنت صائم تجلس في غرفتك بمفردك ولا أحد يراك قل لى ما يمنعك أن تأكل أو تشرب ؟ ماذا يجعلك تصبر رغم الجوع والعطش ؟  
أنك تعلم ان الله يراك أحسنت ✋ فالصوم جعلك تتقى الله وتصبر وتمتنع في خلواتك عن المباح أصلاً ( الطعام و الشراب )

الصيام يُعلمك الصبر

فتعودك على تحمل لحظات شدة العطش خاصة قبل  
أذان المغرب رغم رغبتك الشديدة فى الشرب  
يُسهل عليك تحمل لحظات اشتداد الشهوة ومنع نفسك  
عنها رغم رغبتك الشديدة فى الشهوة  
🕌 صدق رسول الله 🕌🕌🕌🕌

الصيام يعلمك تقوى الله فى الخفاء 🕌

الصيام تدريب للمؤمن على عبادة الترك لوجه الله  
فالصيام يُقوى عندك الاراده  
الصيام يُعلمك استشعار معنى أن الله يراك  
وهو بالضبط ما تحتاجه للتوقف عن الذنب  
فتعودك على ترك المباح فى الخلوات  
يُسهل عليك ترك الحرام فى الخلوات

لا أقول لك أن تصوم كل الأيام ، صم فقط 3 أيام من كل شهر كما وصانا رسول الله ﷺ ويُستحب أن يكونوا الأيام  
البيضا 13, 14, 15 من الشهر الهجرى أو لو أحببت صم أى 3 أيام من الشهر



سُورَةُ البَقَرَةِ

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

يَأَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ  
عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ ﴿١٨٣﴾





### 3 الدعاء

أكثر من الدعاء في كل صلاة وبعدها :  
- اللهم طهر قلبي واغفر ذنبي وحصن فرجى  
- اللهم احرمنى لذة معصيتك وارزقنى لذة طاعتك  
- قال رسول الله ﷺ " إذا رأيت الناس قد اكتنزوا  
الذهب والفضة فاكنز هؤلاء الكلمات: اللهم إني  
أسألك الثبات في الأمر والعزيمة على الرشد  
وأسألك شكر نعمتك وحسن عبادتك وأسألك قلبا  
سليما ولسانا صادقا وأسألك من خير ما تعلم  
وأعوذ بك من شر ما تعلم وأستغفرك لما تعلم  
وأنت علام الغيوب "

### 4 الأعمال الصالحة خاصة الصدقة

الشیطان يجعلك تقع في الذنب لأنه يريد زيادة سيئاتك  
فأنت عود نفسك لو وقعت في الذنب صلى ركعتين توبة  
واستغفر وأخرج صدقة هكذا سيجد الشيطان أن وسوسته  
لك بعمل الذنب تفيديك وتأتي عليه بالخسارة فسيتوقف  
عن اغوائك بفعل الذنب

{ .. إِنَّ الْحَسَنَاتِ يُذْهِبْنَ السَّيِّئَاتِ ... } [ هود: 114 ]

{ إِلَّا مَن تَابَ وَآمَنَ وَعَمِلَ عَمَلًا صَالِحًا فَأُولَئِكَ يُبَدِّلُ اللَّهُ  
سَيِّئَاتِهِمْ حَسَنَاتٍ ۗ وَكَانَ اللَّهُ غَفُورًا رَحِيمًا }

[ الفرقان: 70 ]

كما تفعل ذنباً لا يعلمه إلا الله اجعل لك خبيئة صالحة لا  
يعلمها إلا الله وأنصحك بنشر هذا الكتيب وإعانة غيرك  
ليعينك الله ففي صحيح مسلم قال رسول الله ﷺ  
وَاللَّهُ فِي عَوْنِ الْعَبْدِ مَا كَانَ الْعَبْدُ فِي عَوْنِ أَخِيهِ



في لحظات اشتداد الشهوة سارع بتشغيل أى تلاوة للقرآن على هاتفك ..  
تذكر هذه الآيات ، ردها كثيرا ، تأملها و تفكر فيها :-

إِنَّ الَّذِينَ يَخْشَوْنَ رَبَّهُم بِالْغَيْبِ لَهُمْ مَغْفِرَةٌ وَأَجْرٌ كَبِيرٌ

[ الملك: 12 ]

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا لِيَبْلُغْكُمْ اللَّهُ بِشَيْءٍ مِّنَ الصَّيْدِ  
تَنَالَهُ، أَيْدِيكُمْ وَرِمَاحُكُمْ لِيَعْلَمَ اللَّهُ مَن يَخَافُهُ بِالْغَيْبِ فَمَن  
أَعْتَدَىٰ بَعْدَ ذَلِكَ فَلَهُ عَذَابٌ أَلِيمٌ ﴿٩٤﴾

[ المائدة: 94 ]

هَلْ جَزَاءُ الْإِحْسَنِ إِلَّا الْإِحْسَنُ

[ الرحمن: 60 ]

وَلَيْسَتَعَفِيفِ الَّذِينَ لَا يَجِدُونَ نِكَاحًا حَتَّىٰ يُغْنِيَهُمُ اللَّهُ مِنْ فَضْلِهِ ۗ

[ النور: 33 ]

وَرَاوَدَتْهُ الَّتِي هُوَ فِي بَيْتِهَا عَن نَّفْسِهِ، وَغَلَقَتِ الْأَبْوَابَ  
وَقَالَتْ هَيْتَ لَكَ قَالَ مَعَاذَ اللَّهِ ۗ إِنَّهُ رَبِّي أَحْسَنَ مَثْوَايَ ۗ  
إِنَّهُ لَا يَفْلِحُ الظَّالِمُونَ ﴿٢٣﴾

[ يوسف: 23 ]

أَحْسِبَ النَّاسُ أَنْ يُتْرَكُوا أَنْ يَقُولُوا ءَامَنَّا وَهُمْ لَا  
يُفْتَنُونَ ﴿٢﴾ وَلَقَدْ فَتَنَّا الَّذِينَ مِن قَبْلِهِمْ ۗ فَلْيَعْلَمَنَّ اللَّهُ

[ العنكبوت: 2-3 ]

الَّذِينَ صَدَقُوا وَلْيَعْلَمَنَّ الْكٰذِبِينَ ﴿٣﴾





# أسئلة شائعة

## 1 كيف للمتزوج أن يقع في الذنب!؟

كما أن المتزوج يغيب أحياناً عن زوجته لفترات طويلة بسبب العمل أو السفر ولو لم يعتد قبل الزواج على تقوى الله فإنه مع أول يوم يُسافر فيه عن زوجته يعود للذنب...

فلا يقل أحد أن الحل الوحيد هو الزواج ويقنع نفسه أنه سيتوقف فقط عندما يتزوج...

يجب التوبة قبل الزواج و الحل الوحيد تقوى الله والاستعانة به

فالحرام عَوَّدَ القلب الغافل أن يختار كل يوم من بين ملايين النساء الجميلات حول العالم فبعدما يتزوج لن يكتفى بزوجه فقط... كما أنه تكونت عنده صورة خاطئة عن العلاقة بسبب ما يراه في تلك المقاطع الكاذبة المليئة بالتعديلات الهرمونية والعمليات التجميلية والمدة المفبركة فيشعر أنه غير سعيد مع زوجته!

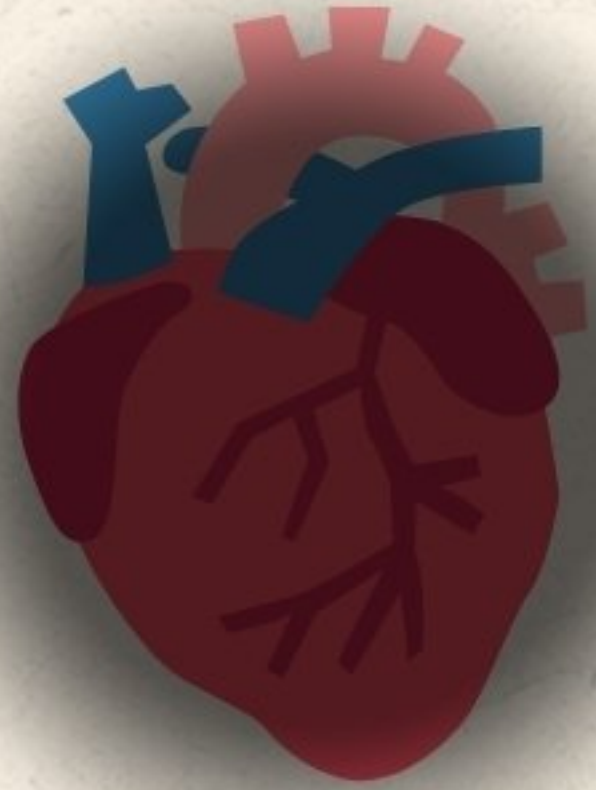
يُصاب بالصدمة! لأن ذلك الكذب وضع في ذهنه صورة غير حقيقية عن العلاقة الزوجية فيحس أن الذنب كان ممتعاً أكثر فيعود له رغم زواجه!

**لأن الحرام تملك قلبه فلم يعد الحلال يكفيه..**

كان من دعاء رسول الله ﷺ اللهم اكفني بحلالك عن حرامك واغنني بفضلك عن سواك يدعو أن يكون الحلال مُشبعاً له يكفيه و يُسعدده فلا يحتاج الحرام



كان يظن أنه طالما غير متزوج فهو معذور فليس أمامه حل آخر للشهوة ....  
كان يُقِنِعُ نفسه ويقول : بمجرد أن أتزوج لن أعود للذنب و في أي وقت أُخرج شهوتي في الحلال  
وبعدما تزوج اكتشف أن كلمة "في أي وقت" التي كان يقولها كانت خاطئة فلم يتوقع أن هناك  
أوقات يبتعد فيها عن زوجته لاسباب مختلفه مثل السفر ففهم لماذا نصحوه بالتوبة قبل الزواج



القلب الذي يعصى الله لا  
يكفيه الحلال فمثلا يصل الى  
30% ولا يشبع يحتاج أن  
يضيف ال70% فيعود للحرام



القلب الذي يتقى الله  
ويمتنع عن الحرام يتمتع  
بالنعمة بالحلال 100%  
فيشبع

“

قال رسول الله ﷺ

تعرض الفتن على القلوب كالحصير عودًا عودًا، فأى قلب  
أشربها - يعني تقبلها - نكت فيه نكتة سوداء، وأى قلب  
أنكرها نكت فيه نكتة بيضاء حتى تصير على قلبين، على  
أبيض مثل الصفا فلا تضره فتنة ما دامت السماوات  
والأرض، والآخر أسود مُربدًا كالكوز، مُجَحِّيًا لا يعرف  
معروفًا، ولا ينكر منكراً، إلا ما أشرب من هواه

”

صحيح مسلم







إذا ملأت  
الصندوق ( قلبك )  
بالحرام



الحرام يؤدي  
لاتساع الصندوق



فلم يعد الحلال يكفيه ويملاً  
الصندوق



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
وَمَنْ أَعْرَضَ عَن ذِكْرِي  
فَإِنَّ لَهُ مَعِيشَةً ضَنْكاً



إذا ملأت الصندوق  
بالحلال



الحلال يكفيك وتسعد  
بنعم الله عليك



يُبارك الله لك ويرزقك  
الزوجة الصالحة وتسعد بها



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
وَمَنْ يَتَّقِ اللَّهَ يَجْعَلْ لَهُ مَخْرَجًا 2  
وَيَرْزُقْهُ مِنْ حَيْثُ لَا يَحْتَسِبُ ...



## لماذا الذنب مضر بينما العلاقة الزوجية مفيدة رغم أن كلاهما نفس الشيء ما الفرق بينهما ؟

- ليس نفس الشيء إطلاقاً الأمر ليس مجرد شهوة الفرج
- هناك هرمونات محددة لا تفرز إلا عند العلاقة الزوجية بين الزوجين
- الزواج سكن وموده ورحمه وحب وعاطفه ❤️ ★ الزواج اشباع للقلب قبل اشباع الفرج ★

● الذنب ما هو إلا شهوة كالبهائم لا حب فيها ولا مشاعر ولا موده أو حب

● الذنب يفعل الانسان وهو قلق متوتر يخاف أن يراه أحد يخشى الفضيحة متوتر قبل الذنب ..... خائف اثناء الذنب ..... نادم بعد الذنب .....

● الزواج

- قبل العلاقة : أنت فى قمة سعادتك لما يسبق افراغ الشهوة من اطمئنان ، حب ، مشاعر ، عشرة و قرب
- اثناء العلاقة : من اطمئنان وحركية وفعل حقيقى
- بعد العلاقة : من سعادة وفرحة وسكينة بنعمة الله عليك

**فلا تظن أن الذنب كالعلاقة الزوجية ولا تظن الحرام كالحلال فللحرام عقوبات وللحلال بركات**



### 3 ما أضرار المقاطع المحرمة وفعل الحرام ؟

- 1 لا تجد حلاوة الإيمان ولا تستشعر العبادات .
- 2 اختياراتك في الحياة تُصبح خاطئة فقد زال نور بصيرتك لما أطلقت بصرك فتحرم التوفيق والسداد .
- 3 يضعف جسدك وتملاً الحبوب وجهك وتضعف ذاكرتك ضعفاً شديداً .
- 4 الشعور بالندم ، الضعف ، الحزن ، تأنيب الضمير و عدم الثقة بالنفس دوماً .
- 5 ضعف بناء العضلات لمن يذهب للجيم وضعف قوة لاعبي كرة القدم بشدة .
- 6 العصبية الشديدة و تقلب المزاج لأتفه الأسباب ما يؤثر بشكل كبير على انفعالاتك و علاقتك بالناس .
- 7 لا يكفيك الحلال من كثرة ما رأيت من الحرام فلما تتزوج لن تكفيك زوجتك لأنك تعودت عبي الاختيار بين ملايين النساء ممن عملوا عمليات تجميل وتكبير ومدة علاقات غير حقيقية فتتصدم مع زوجتك أنها ليست مثل المقاطع
- 8 تُصبح عرضة لحرام أكبر فكثرة المساس تُفقد الاحساس فلا يعد يكفيك ما تشاهده من الحرام العادي وتبدأ في البحث عن أمور شاذة وغريبة لأن الحرام أصبح عادياً فتبحث عما هو أشد وهذا قد يؤدي لانتكاس الفطرة ...





## 4 ما فضل ترك هذا الذنب لوجه الله ؟

### فى الدنيا

لما تترك الذنب لوجه الله يحميك الله عز وجل من كل الأضرار السابقة ويوفقك وييسر لك أمورك ويكرمك بالزوجة الصالحة ويغنيك ويُسعدك بالحلال فالسبب الأول لغلاء المهور والفقر والمشاكل بعد الزواج هى ذنوب الخلوات ...

### فى الآخرة

صبرك عن المقاطع المحرمة وفعل الحرام جزاؤه عظيم لا تتخيله    
ألا تحب أن يزوجك الله بالحدود العيون ؟ هل تعلم ما مقدار جمالها الذى لا يوصف ولا يتخيله عقل ؟ لو اطلع رجل على جمال حورية من الحدود العيون وهو فى الدنيا لأغمى عليه من شدة جمال ما رأى  
قال رسول الله ﷺ : لو أن امرأة من نساء أهل الجنة اطلعت إلى الأرض لأضاءت ما بينهما, ولملأت ما بينهما ريحاً,  
ولنصيفها على رأسها خير من الدنيا وما فيها

❁ لا عيب فيهن أبداً ، بل هن كاملات الأوصاف عاشقات لأزواجهن عشقا غير محدود .



- ☉ الواحدة منهن أجمل من أجمل كل نساء الدنيا وملكات الجمال فى الدنيا مجتمعين .
  - ☉ كل ما تأملت فيها لم تجد فيها إلا ما يسر خاطر ويروق الناظر من زينتها وجمالها ولباسها .
  - ☉ أصواتهن لم يُسمع بجمالها قط يغنين لأزواجهن غناءً لم يُسمع بجماله ابداً .
  - ☉ وصفهن الله بقاصرات الطرف فعينها عمياء عن أى رجل كأن الجنة كلها ليس فيها من الرجال إلا زوجها المؤمن .
  - ☉ ولا تكون العلاقة الزوجية مثل تلك الهزيلة التافهة التى فى الدنيا بل يُعطى الرجل قوة مائة رجل فى الشهوة والجماع .
- قدم مهراً للهور العين اليوم بصبرك فجزاء صبرك نعيم لا يتخيله عقل ولا بشر فقد قال الله فى وصفهن :

22	وَحُورٌ عِينٌ	58	كَانَّهُنَّ الْيَاقُوتُ وَالْمَرْجَانُ
23	كَأَمْثَالِ اللُّؤْلُؤِ الْمَكْنُونِ	59	فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ
24	جَزَاءً بِمَا كَانُوا يَعْمَلُونَ	60	هَلْ جَزَاءُ الْإِحْسَانِ إِلَّا الْإِحْسَانُ

{ الواقعة } { الرحمن }

♥ ولا تقلق النساء فلهن أجر لا يتخيلنه أيضاً يفوق الوصف وأذكركن بقول الله تعالى : ♥

﴿...فَلَا تَعْلَمُ نَفْسٌ مَّا أُخْفِيَ لَهُم مِّن قُرَّةِ أَعْيُنٍ جَزَاءً بِمَا كَانُوا يَعْمَلُونَ﴾

فالجنة فيها ما لا عين رأت ولا أذن سمعت ولا على قلب بشر خطر .



5

- بعدما تبت لا زالت هناك مشاهد عالقة في ذهني ما الحل ؟

- رأيت بنت جميلة جدا وتخطر ببالي ما الحل ؟

- لو علق بذهنك مشهد أو لو رأيت امرأة فأعجبتك بجمالها فتذكر سلبياتها أهل الجنة لا يتفلون ولا يتمخضون ولا يبولون ولا يتغوطون ، أما في الدنيا فهذه الصفات السلبية موجودة ، فذكر نفسك بأنها في تلك المرأة التي أعجبتك ستشعر بالاشمئزاز منها تلقائياً . تذكر أن جمالها زائل وسيأتي يوم وتكون عجوزاً غير مرغوبة وسيأتي يوم وتكون عظماً وتراباً فأين ذهب الجمال ؟

- كلما تذكرت هذا استعد بالله من الشيطان الرجيم واستغفر الله الشيطان يُذكرك بهذا ليوقعك فلو وجد أن تذكيره لك يجعلك تستغفر لن يُذكرك به

ملكة جمال العالم



## 6 - أنا تركت الذنب منذ أيام وأشعر بالحزن و الضعف و لا أرى تحسناً في بدني ما السبب و متى اتعافى ؟ 🥲



في هذه المرحلة يأتي إليك الشيطان وينصب لك الأفخاخ ويضع لك الطعم ليصطادك فيصور لك أن كل شيء سئ في حياتك بسبب تركك للذنب ويزين لك أنك لو عدت للذنب سينصلح حالك !  
يَعِدُّهُمْ وَيُمَنِّيهِمْ وَمَا يَعِدُّهُمْ الشَّيْطَانُ إِلَّا غُرُورًا  
فهذا اختبار من الله يتبين به صدق نيتك..



هل تركت الذنب لوجه الله ؟ ✅ أم كل ما كان يهتك النتائج البدنية ! ❌  
فإن صبرت وأكملت واستعدت بالله من هذه الوسوس وصدقت مع الله  
اكرمك الله واسعدك وعوضك خيراً 🌹 فمن ترك شيئاً لله عوضه الله خيراً منه 💎  
أما اذا اقتنعت بتلك الخدعة الشيطانية 🐈  
وصدقت أن بالذنب ستسعد ويزول الحزن و بعودتك إلى الله ستحزن وتضعف  
فتكون قد وقعت في فخ الشيطان 🥲

فلا تشغل بالك بما يحدث لجسدك ومتى وكيف اتركها لله ولا تستعجل ووالله ستجد جسمك تلقائياً يتحسن 🥰👉



المصدر: موقع الإسلام سؤال وجواب

كيف نستطيع الجمع بين الحديثين الشريفين: ( أناس من أمتي يأتون يوم القيامة بأعمال كجبال تهامة فيجعلها الله هباء منثوراً ) ، قيل : من هم يا رسول الله ؟ قال : الذين إذا خلو بمحارم الله انتهكوها ) أو كما قال صلى الله عليه وسلم ، وبين قوله صلى الله عليه وسلم ( كل أمتي معافى إلا المجاهرون ) .

أنا لا افهم هل فى الحديثين تناقض ؟ المعصية إما سر وإما علن فإن اسررت ضاعت حسناتى وإن جاهرت خرجت من عفو الله ؟؟

**الإجابة /** لا يوجد أي تناقض المشكلة أنك تظن أن حال الانسان عند المعصية ينقسم إلى قسمين فقط لكن حال الانسان عند المعصية ينقسم الى 3 اقسام

( في السر نادم ✓ - في السر مُتَلَذِّذٌ ✗ - مُجَاهِرٌ ✗ ) .

**القسم الأول:** شخص غلبته شهوته ففعل الذنب وهو منكسر **كاره للمعصية** نادم عليها معترف بخطأه وبعد الذنب يكره نفسه ويسارع بالتوبة والاعتسال والصلاة ويحرص على أذكار بعد الصلاة فى الصلاة التى تلي الذنب لأنه يعلم أنها تمحو الذنوب وإن كانت مثل زبد البحر ويسعى ويسأل ويبحث ليتوب.

**القسم الثانى:** شخص عنده جُرأه على الله مُستخف بالعقوبة **مُتَلَذِّذٌ بالمعصية** تجده يقول فى نفسه أثناء الذنب كلمات مثيره فيمدح المقطع ويقول هذا من أفضل الفيديوهات التى رأيتها والممثلة كذا فى قمة الجمال ويرغب فى تكرار الذنب ولا يبالي هل استغفر 100 مره على الأقل أم لا هل صلى ركعتين توبة أم لا هل اغتسل أم ظل على جنابة وفوت الصلاة وإذا نصحه أحد يستكبر .

**القسم الثالث:** لا يكتفى فقط بأن يذنب فى الخلوات بل يجاهر وينشر صور محرمة وينصح غيره بفعل الذنب وقد يدل أصحابه على مقاطع يرشح أفلاما للناس ويقول فيلم رائع فيتسبب فى أن كل من شاهد الفيلم قد وقع بسببه فى الذنب فيحمل ذنوب جارية لا يعلمها إلا الله ولا تدري أنتهى بموته أم لا !

**إياك والمُجاهره... إن لم تستطع التوقف عن الذنب فلا تكن عوناً للشيطان على الناس !**



# إلى متى...؟

مجهول : منذ 15 دقيقة

اخويا مات وهو بيتفرج على فيديو مش كويس دخلت على اخويا الاوضه وكان الموبايل بتاعه واقع جنبه وشغال فيديو واخويا باصص على الحيطه جنبى وروحه بتطلع روحه طلعت قدام عيني وملك الموت كان واقف جنبى فى نفس الاوضه ماحدث يعرف اخويا مات ازاي الا انا وبس ، اخويا بقالوا 15 يوم متوفي فى العزا انا الوحيد من اخواتى اللى كنت منهاره الناس كانت مستغربه عليا هى ليه بتعيط بالشكل ده ، انا مرعوبه بقوم على كوابيس كل شويه ، اخويا بيستنجد من عذاب القبر الابتلاء تقيل عليا اوى

حذف

اظهار



• اعلم أن الله سيسألك يوم القيامة عن شبابك فيما أبليته؟  
سيسألك عن فترة ما قبل زواجك كيف قضيتها؟ فأعد  
جوابا لهذا السؤال وقاوم من الآن .

• لو لم تتب الآن فمتى؟؟ انظر لهذه الرسالة وخذ العبرة  
فقد كثر موت الشباب وكل منا يعلم فى دائرة معارفه  
ليس أقل من 20 شاب توفاه الله فى سن صغير فاعلم أن  
هذا تحذير من الله لك أنك لست بمأمن من الموت... وأنه  
لا يفرق بين صغير وكبير ألا تخشى سوء الخاتمة..؟

• تب من الآن حتى يرزقك الله الزوجة الصالحة ويبارك لك  
ويسعدك وإلا فأخشى أن يكون هذا الذنب سبباً فى زواج  
تعيس بائس متعته ضعيفة...