



كِتَاب نفحات رمضان الجزء الثاني

2024



إعداد: زيور عبد القطراني

نفحات رمضان

تأليف:

مجموعة كتّاب

إشراف:

نيروز عبد الحميد القطراني

تدقيق:

ليال عبد الرزاق الحداد

ريناء الصادق الأبيض

أيمنور أحمد بوراس

تصميم الغلاف:

نيروز عبد الحميد القطراني

المقدمة

الحمد لله وبه نستعين ونتوكل عليه، تم إنشاء هذا الكتاب بجزءه الأول ولأنه أحببنا أن نُنير طريقكم نحو التقوى والإيمان قمنا بعمل جزء الثاني له.
ونرجوا من الله أن يتقبل منا هذا العمل وأن نكون قد تركنا بداخلكم بصمة تكون حجة لنا يوم اللقاء.

نيروز عبد الحميد القطراني

الإهداء

إلى أخواتي في الله استغلي شهر رمضان بما يحب الله ويرضى ونسأل الله أن يجعلنا
من الراضيين عنهم.

نحفات رمضانية

يمر عام من الصراع، و المساجلة بين المؤمن، ونفسه الأمارة بالسوء، يغفل، ويهمل، ويغره الشيطان، ويزين له كل حرام، ويصطحبه، ليضله، عن طريق الهدى، ويغرقه في بحر النزوات، والشهوات، يذهب به، لعالم بعيد، كل البعد عن الله، - سبحانه و تعالى- و رضاه، عالم لا شيء به! غير الضيق، و التعب و الضلال... يأتي رمضان، كمنقذ لك، لتهدى، و تستريح، يطبب عليك، و يبشرك، بأن عدوك الذي يجري منك مجرى الدم؛ قد صُفد و قيّد، و التوبة خيار، لك، و أبواب الجنة مفتوحة أمامك، و أبواب النار قد أغلقت، أي منحة يمنحها الله لنا؟ منحة لا مثيل لها، و فرصة لتللم شتات نفسك الضائعة، و تعرف أخطأك، و زلاتك، و تغسل قلبك، من كل تشوه أصابه، و من كل ذنب اقترفه... رمضان هواء لشخص، خُنق! و دواء لمرض عضال، رمضان كمنبه لك، لتفريق من سباتك، و علاج نفسي لك، اجعله بداية توبتك، و صلاحك فيه! شهر الخير، و التغيير، فلا أنت ضامن لعيشك سنة، و لا شهرًا، أوحى يوم! إلا الله فلا تؤجل، و إن كنت تحب

الله حق المحبة، فلا تضيع على نفسك هذه الفرصة، وتقرب لله، بفعل كل ما أمر به -
سبحانه- و اجتناب كل ما نهى عنه.

أسأل الله بأسمائه الحسنى وصفاته العلاء، أن يهدينا وإياكم، صراطه المستقيم، و أن
يثبتنا على دينه، ويرزقنا لزوم التوبة والاستقامة.

حذاقة رجفة قلم: أبرار عبد الفتاح

نصيحة هلالية

هاقد أقترب شهر الخير، وظهور الهلال، شهر البركة والأيمان، رمضان ما أجملك من شهر، وما أسعدك من أوقات، تمنيت لو أنك في دوام، على طيلة هذه الشهور وليس شهرًا كل عام، نصيحتي لكم في هذه الأيام...

عزيزي وعزيزتي، أنه شهر القرآن، والصلاة، والدعاء، والأيمان، فلا تقضيه في النوم والكسلان! إنه شهر الصدقات، والزكاة، والتسبيح، والاستغفار، فلا تقضيه وأنت بعيد عن الرحمن!

تصدق ولو بكوب ماء فإن أجرها أضعاف، اجبر بخاطر محتاج، ادعُ الله، لفك كربة مؤمن، اقرأ القرآن، لشفاء من الأحران، أقم جوف الليل، وادعي للواحد الغفار، فإن لكل عمل صالح، طعم جميل في هذا الشهر الفضيل...

فلا تبخل ما دمت قادر على هذه الأفعال، والأهم ان تكون بنية خالصة لله.

قم فقد اقترب شهر الغفران، فاعمل لأخرك قبل دنياك.

شهر رمضان

عندما يأتي شهر رمضان كأن الله قام بمنحنا فرصة؛ لكي نتقرب منه أكثر. شهر رمضان تتضاعف فيه الحسنات، وتشرع أبواب الجنان للعتق من النار، وقبول الطاعات والتوبات. كما قال رسول الله -صلى الله عليه وسلم-: "جاءكم شهر رمضان، شهر مبارك كتب الله عليكم صيامه، فيه تفتح أبواب الجنة، وتغلق فيه أبواب الجحيم، وتغل فيه الشياطين. فيه ليلة خير من ألف شهر، من حرم خيرها فقد حرم". لهذا اغتنموا هذه الفرصة، وادعوا ربكم، واستغفروه؛ إنه غفور رحيم.

حداقة رجفة قلم: فاطمة أحمد سلطان.

نفحات رمضانية

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته، عامل الناس بحسن الخلق، ولا تنس الإكثار من الصلاة على نبينا محمد -صلّى الله عليه وسلّم-، ولا تنس الإكثار من الدعاء والصلاة، والحفاظ على الصلوات الخمسة، وقِيَام الليل، وقراءة القرآن، والصدقة اليومية ولو قليلاً.

حذاقة رجفة قام: هبة سعد عبدالله.

السلام عليكم ورحمة الله تعالى وبركاته.

شهر رمضان الذي أنزل الله تعالى فيه القرآن، فهو رحمة من الله لنا، تغفر فيه الذنوب و يؤنس به القلب، يعم على النفس الصبر، وبه ليلة من ألف شهر خيرها و سلامها يعم حتى مطلع فجرها!

تفتح أبواب السماء لمن سأل، و إذا قضيت الشهر تكن إما مغفور الخطايا أو نادماً حسراً

"إذا جاء رمضان، فتحت أبواب الجنة، وغلقت أبواب النار، وصدفت الشياطين"
رواه البخاري ومسلم.

إليك يا عزيزي القارئ بعض النصائح المهمة لشهر رمضان الفضيل:

أولاً: تهيئة القلب لرمضان بكثرة الاستغفار.

ثانياً: المسامحة والعفو عند المقدرة.

ثالثاً: التفرغ من أشغال الدنيا.

رابعاً: مساعدة الأهل.

خامساً: الصدقة وإطعام المساكين.

سادساً: تعليم الأطفال سيرة النبي الكريم.

سابعاً: نشر الابتسامة وتجنب قول السوء.

ثامناً: استغل كل ساعة بدعاء وذكر الله؛ فأيام رمضان عظيمة جداً.

حذاقة رجفة قلم: رتاج ونيس زايد

لطالما أحببت دُجى الليالِ الحالكة، التي لا يضيئها إلا ضوء القمر، بدرًا كان أم هلالًا، ولكن، هذا الهلال يختلف تمامًا، فهو هلال رمضان...

هاقد أقبل الشهر الفضيل، الذي قال الله عز وجل فيه: {أَيَّامًا مَّعْدُودَاتٍ} وهي أيام قليلة حقًا، لكن للأسف! أغلبنا يضيعها ما بين مسلسلات، عزائم، شراء ملابس العيد، والأسوأ من ذلك، قضاء ساعات طويلة في المطبخ، دون ذكر الله! فالهدف من الصيام، ليس أن تفطر على أشهى طعام؛ بل الهدف الحقيقي، هو التقوى...

قال تعالى: ﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ﴾...

وتزكية النفوس من الشرور، فيا من أود لها أن تدخل الجنة، من أوسع أبوابها، لا تبذري أوقاتك في الملذات؛ فهناك جنة تستحق ذلك الوقت، بالتسبيح، وقراءة القرآن، وقيام الليل، اجعلي رمضانك هذه المرة مختلف تمامًا، اشحذي الهمة! ورحبي بنسخة جديدة من نفسك، تريد أن ترضي الله، في هذا الشهر، وتخرج منه بإذنه، بأكبر قدر ممكن من الطاعات والعبادات، اجعلي رمضان هذه السنة، يقبل كالغيث النافع، يهطل عليك لكي يمحي الذنوب، والخطايا، التي أثقلت أرواحنا، وأبادت البهجة في القلوب! حتى تسَلِّطَ فيها التبدل، والعياذ بالله!

حذاقة رجفة قلم: نور حافظ الزّوام

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته... إليكم بعض النصائح والمعلومات، وإجابات عن بعض الأسئلة، لشهر رمضان المبارك...

أولاً كيف استعداد لرمضان؟

1- استعداد لرمضان بالصيام...

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ، عَنِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ: «كُلُّ عَمَلٍ ابْنِ آدَمَ لَهُ إِلَّا الصَّوْمَ، فَإِنَّهُ لِي وَأَنَا أَجْزِي بِهِ، وَلِخُلُوفٍ فَمِ الصَّائِمِ أَطْيَبُ عِنْدَ اللَّهِ مِنْ رِيحِ الْمِسْكِ». متفق عليه.

2- استعداد لرمضان بالقيام...

عن عبد الله بن أبي قيس، قال: قَالَتْ لِي عَائِشَةُ: لَا تَدْعُ قِيَامَ اللَّيْلِ، «فَإِنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ كَانَ لَا يَدْرُهُ، وَكَانَ إِذَا مَرَضَ أَوْ كَسِلَ صَلَّى قَاعِدًا». سنن أبي

داود

3- استعداد لرمضان بالصدقات

قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: "مَا مِنْ يَوْمٍ يُصْبِحُ الْعِبَادُ فِيهِ إِلَّا مَلَكَانِ يَنْزِلَانِ، فَيَقُولُ أَحَدُهُمَا: اللَّهُمَّ، أَعْطِ مُنْفِقًا خَلْفًا، وَيَقُولُ الْآخَرُ: اللَّهُمَّ، أَعْطِ مُمْسِكًا تَلْفًا". متفق عليه

4- استعداد لرمضان بالقرآن.

قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: "افْرَأُوا الْقُرْآنَ فَإِنَّهُ يَأْتِي يَوْمَ الْقِيَامَةِ شَفِيعًا لِأَصْحَابِهِ" صحيح مسلم

5- الاستعداد لرمضان بصلة الرحم.

عَنِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ: «أَيْسَرَ الْوَاصِلُ بِالْمُكَافِي، وَلَكِنَّ الْوَاصِلُ الَّذِي إِذَا قُطِعَتْ رَحْمَتُهُ وَصَلَّهَا». صحيح البخاري

وغيرها الكثير من الأعمال.

ثانياً الإجابة على بعض الأسئلة المتداولة لشهر رمضان...

س- كيف أجهز نفسي لرمضان؟

يتضمن جدول رمضان اليومي النموذجي، الاستيقاظ مبكراً للسحور (وجبة ما قبل الفجر)، وأداء صلاة الفجر، والانخراط في الأنشطة الروحية مثل تلاوة القرآن، وتقديم الدعاء، وتناول الإفطار، بعد الفجر وقبل شروق الشمس، والانخراط في أنشطة إنتاجية مثل العمل أو المدرسة خلال النهار، والإسراع بالإفطار عند أذان المغرب،

أجمل ما قال الله تعالى عن صوم شهر رمضان...

قال تعالى: «وَأَنْ تَصُومُوا خَيْرٌ لَكُمْ إِنْ كُنْتُمْ تَعْلَمُونَ أَي: «وَأَنْ تَصُومُوا»: ما كتب عليكم من شهر رمضان فهو خير لكم؛ من أن تفتروه وتفتدوا. وعن أسباط عن السدي أي: ومن تكلف الصيام فصامه فهو خير له. وعن ابن شهاب أي: أن الصيام خير لكم من الفدية.

س- ماذا قال النبي محمد عن الصوم؟

عن أبي هريرة وأبي سعيد قالاً: «قال رسول الله ﷺ: إن الله يقول: إن الصوم لي وأنا أجزى به وإن للصائم فرحتين إذا أفطر فرح وإذا لقي الله فرح والذي نفس محمد بيده لخلوف فم الصائم أطيب عند الله من ريح المسك...»

س- متى صام المسلمون أول مرة؟

فرض الصوم على المسلمين، في السنة الثانية للهجرة، بأدلة منها قول الله تعالى: ﴿كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ﴾ [البقرة:183].

وقوله تعالى: ﴿فَمَنْ شَهِدَ مِنْكُمُ الشَّهْرَ فَلْيَصُمْهُ﴾ [البقرة:185].

وحديث: «بني الإسلام على خمس..» وذكر منها: صوم رمضان، وحديث الأعرابي السائل عن شرائع الدين، قال: هل علي غيره؟

س- من هو أول من صام شهر رمضان المبارك؟

_ ذكر السيوطي في كتابه، المُسمى بالوسائل إلى معرفة الأوائل، أن أول من صام آدم -عليه السلام- ثلاثة أيام، في كل شهر.

_ أخرج الخطيب في (أمالیه) وابن عساکر، عن ابن مسعود مرفوعاً.

س- ما سبب صيام رمضان 30 يوماً؟

_ فرض الله علينا الصيام 30 يوم. وقد فرضه الله في ثلاثين يوماً، لأن صوم رمضان، مرتبط بهلاله لقوله تعالى: ﴿فَمَنْ شَهِدَ مِنْكُمُ الشَّهْرَ فَلْيَصُمْهُ وَأَيْضًا قَوْلَ رَسُولِ اللَّهِ: صوموا.

س- لماذا فرض الله علينا صيام شهر رمضان؟

والصوم من العبادات العظيمة، التي تعود بالنفع على المسلم؛ في الدنيا والآخرة، الصوم تهذيب للنفس، وإعانتها على الصبر، وترك المحرمات، والشهوات، كما أن صيام الفرض، فعل عظيم، يساعد المسلم، على الشعور بالمحتاجين، والفقراء، وينمي روح التأخي، والإحساس بالغير، وبين المسلمين، ذلك فضلاً عن ثوابه العظيم، عند الله -تعالى- وأجره المضاعف.

حداقة رجفة قلم: آية الشّعافي

فضل العشر الأواخر من رمضان...

_ كان رسول الله -صلى الله عليه وسلم- يُحيي العشر الأواخر من شهر رمضان، ويوليها اهتمامًا شديدًا، حيث يُضاعف اجتهاده في العبادات، ويحرص على حث الناس، على مرضاة الله، -سُبْحَانَهُ وَتَعَالَى- لتحصيل الحسنات، والأجر والثواب.

_ وورد عن السيدة عائشة، -رضي الله عنها- : "كان النبي -صلى الله عليه وسلم- إذا دخل العشر شد منزره، وأحيا ليله، وأيقظ أهله".

فكان -عليه الصلاة والسلام- يسهر الليل في التعبد، والصلاة، وقراءة القرآن والدعاء.

_ ومن فضل العشر الأواخر، هو وجود ليلة القدر، في إحدى الليالي الوترية، حيث ورد في الصحيحين: عن عائشة -رضي الله عنها- أن النبي صلى الله عليه وسلم قال: "تَحَرَّوْا لَيْلَةَ الْقَدْرِ فِي الْعَشْرِ الْأَوَاخِرِ مِنْ رَمَضَانَ".

_ وهي ليلة خير من ألف شهر.

وهي أيام العتق من النار، ففي كل ليلة يختار الله العتقاء من النار؛ والفائزين بالجنة، بإذن الله دون سابقة عذاب.

_ الأعمال المستحبة في العشر الأواخر من رمضان:

في هذه الأيام المباركة، يحرص المسلم على التقرب، من الله -عز وجل- من خلال الإكثار من الأعمال الصالحة، وأداء الصلوة الخمس، وصلاح التراويح، وتلاوة القرآن الكريم، والبعد عن فعل المنكرات والإكثار من الطاعات.

وهناك الكثير، من الأعمال المستحبة، التي فعلها رسولنا الكريم، -صلى الله عليه وسلم- والصحابة، ومنها ما يلي:

1- الاعتكاف

وهو التفرغ الكامل للعبادة، وأفضل أوقات الاعتكاف، في العشرة الأواخر، من شهر رمضان المبارك، فكان رسول الله -صلى الله عليه وسلم- يعتكف العشر الأواخر، من رمضان حتى توفي.

2- قيام الليل

تمتاز صلاة قيام الليل، بفضلها العظيم، ولاسيما، في العشر الأواخر، من شهر رمضان المبارك، وقد كان النبي المصطفى 'صلى الله عليه وسلم- يحث الصحابة،

على قيام الليل، لما له من فضل عظيم، في زيادة الحسنات، ومغفرة الذنوب، والمعاصي، ورفع الدرجات، وتطهير القلوب، ونيل منزلة عظيمة، في الدنيا والآخرة.

3- قراءة القرآن

يعد شهر رمضان، أكثر شهر يفضل فيه الإكثار من تلاوة القرآن؛ وذلك لأهمية الشهر العظيم، ومضاعفة الثواب والأجر.

4- الإكثار من الصدقة والزكاة

إنّ الإنفاق في سبيل الله، من أفضل الأعمال، في شهر رمضان المبارك، خاصة في العشر الأواخر منه، فذلك يقرب قلوب الناس من بعضهم؛ ويمنع الحسد، ويطهر النفوس من الشح، والبخل.

5- الدعاء

وهو من أكثر العبادات المستحبة في شهر رمضان؛ والعشر الأواخر، فالدعاء! يُمكن أن يُغير القدر، خاصةً عند الإلحاح في الطلب، والدعاء، بنفس صافية، ويقين بأن الله -تعالى- سيستجيب، في الوقت الذي يراه مناسباً.

6- الذكر والتهليل

يحب الله أن يذكره عباده، في كل وقت وحين، والذكر في العشر الأواخر، من رمضان، له فضل عظيم، على نفسية المسلم، وإنزال السكينة، والطاعة، على روحه! واستشعار معية الله، -سبحانه وتعالى- في كل وقت، وحين.

7- الاغتسال والتطيب

وذلك اقتداءً بالنبي، -عليه الصلاة والسلام- وصحابته، حيث قال ابن جرير: "كانوا يستحبون أن يغتسلوا كل ليلة من العشر الأواخر، وكان النخعي يغتسل في العشر كل ليلة، ومنهم من كان، يغتسل، ويتطيب، في الليالي التي تكون أرجى لليلة القدر"

حذاقة رجفة قلم: عائشة صالح أبو الأجراس

كيف كان تصرف نساء النبي وأمهات المؤمنين في رمضان؟

لقد كان حال أمهات المؤمنين ونساء أهل البيت في رمضان من حال النبي ﷺ، فقد تعلمن من رسول الله ﷺ أن رمضان شهر عبادة وطاعة وقربى من الله تعالى، فكن يكثرن من الطاعات، ولا يهتمن كثيرا بشؤون البيت ولا بكثرة طعام ولا شراب ونحو ذلك مما يشغل كثيرا من الأسر في عصرنا الحالي.

لقد أضحى الغالب الأعم عند الناس أن شهر رمضان عندهم هو شهر الطعام والشراب و (العزومات)، وأن ميزانية الأسرة تتضاعف قرابة ثلاثة أضعاف أكثر مما هي عليه في غير رمضان، وهذا مخالف لهدى بيوت نساء النبوة في رمضان. ومن أهم الأعمال التي كانت نساء النبي ﷺ يفعلنها في رمضان، ما يلي:

العناية بصلاة التراويح وقيام الليل: فقد كانت نساء النبي يتحركن وسط النساء بالدعوة والوعظ والعمل الصالح، ويعلمن النساء الصلاة في رمضان تطوعا، فضلا عن محافظتهن - رضي الله عنهن - على الصلاة المفروضة في أول أوقاتها، حتى يكن قدوة للمؤمنات، بل كن يصلين بالنساء أحيانا في صلاة التطوع ليلا، ففي الآثار لأبي يوسف عن عائشة رضي الله عنها "أنها كانت تؤم النساء في رمضان تطوعا، وتقوم في وسط الصف"، وكن أحيانا يجعلن عبيدهن يؤمهن بالصلاة، كما كانت تفعل عائشة - رضي الله عنها - فقد أخرج البخاري أن عائشة - رضي الله عنها كان

يؤمها عبدها ذكوان من المصحف ، وذلك لأنه لم يكن يحفظ القرآن.

وقد كان النبي ﷺ يجمع نساءه وبناته فيصلي بهن صلاة الليل.

قراءة القرآن والذكر :فقد كانت أمهات المؤمنين يشغلن أنفسهن بكثرة قراءة القرآن في رمضان ،كيف لا ورمضان هو الذي أنزل فيه القرآن هدى للناس وبينات من الهدى والفرقان ،وقد كن يختمن القرآن أكثر من مرة في الشهر ،ويجتهدن في القراءة ما لا يجتهدن في غير رمضان.

كما كن يكثرن من ذكر الله تعالى خاصة في هذا الشهر الفضيل أكثر من غيره. كثرة الصدقة :ومن أشهر أعمال أمهات المؤمنين في رمضان كثرة الصدقة ،وكان من أكثر من اشتهر بالصدقة منهن زينب بنت جحش –رضي الله عنها -فقد كانت تجيد دبغ الجلود وصناعة بعض الأشياء ،وتتصدق بثمرها على الفقراء خاصة في رمضان ،كما اشتهرت عائشة –رضي الله عنها -بكثرة الصدقة ،وهو أمر مشتهر في جميع أمهات المؤمنين.

كثرة الدعاء :وقد كانت أمهات المؤمنين يكثرن من الدعاء خاصة في رمضان أكثر من غيره ،وكن يجتهدن أن يدركن ليلة القدر.

نشر العلم :ومما يحفظ عن أمهات المؤمنين أنهن كن ينشرن علم رسول الله ﷺ للمؤمنين والمؤمنات خاصة في رمضان ،وما يتعلق به من أحكام ،فروين عنه كثيرا من أحكام الصيام ،ونقلنها للناس.

وأما في الأيام التي كن يحضن فيها ،فلم تكن أمهات المؤمنين يصمن ،ولا يصلين ، لكن كن يشغلن أنفسهن بالذكر والدعاء والصدقة وفعل الخيرات.

زيارة النبي في معتكفه :وقد كانت أمهات المؤمنين –رضي الله عنهن -يزرن النبي ﷺ في معتكفه ليلا ،يطمئنن عليه ،فقد أخرج الشيخان عن علي بن الحسين –رضي الله عنهما –أن صفية زوج النبي –ﷺ –ورضي الله عنها –قالت :كان النبي –ﷺ

معتكفا، فأتيته أزوره ليلا، فحدثته ثم قمت لأنقلب، فقام معي ليقابني، وكان مسكنها في دار أسامة بن زيد، فمر رجلا من الأنصار، فلما رأيا النبي ﷺ -أسرعا، فقال النبي ﷺ «على رسلكما، إنها صفية بنت حبي» «فقالا: سبحان الله، فقال»: إن الشيطان يجري من ابن آدم مجرى الدم، وإني خشيت أن يقذف في قلوبكما شرا.»

حداقة رجفة قلم: نيروز عبد الحميد القطراني

لثامة

{ الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي هَدَانَا لِهَذَا وَمَا كُنَّا لِنَهْتَدِيَ لَوْلَا أَنْ هَدَانَا اللَّهُ }^ط

لكلّ شيء بدايةً ونهايةً وها هي محطتنا الأخيرة التي ننهي معكم هذه النصائح النافعة لكم، المليئة برضا الله ورضوانه فكل الشكر لحاذقات رجة قلم على إخراج هذه التحفة الفنية التي صنعناها بأخس مُبدعة وأرجو لكل قارئ أن يستمتع ويتسفيد لكسب الأجر وأن نكون سبباً في عمل هذه النصائح في شهر رمضان المبارك وتقبل الله منا ومنكم صالح الأعمال.

تحياتي لكم مشرفة الكتاب:

نيروز عبد الحميد القطراني

المشاركين في هذا العمل

أبرار عبد الفتاح عمران

نصيب مُحسن الشاوش

فاطمة أحمد سلطان

هبة سعد عبد الله

رتاج ونيس زايد

نور حافظ الزوام

آية الشعاني

نيروز عبد الحميد القطراني

عائشة صالح أبو الأجراس

