

نتمنى لك رحلة قهوة ممتعة!

فلسفة فنجان الصباحي

فانتازيا القهوة بين فلسفة الأفكار ونظام العادات ورمزية الحكاية

مع كل فنجان قهوة، نفتح بابًا على عالم جديد من الأفكار والمشاعر والتجارب.
فليكن كل فنجان قهوة رحلة فلسفية جديدة.

نألفه:

صفاء الشاطع



Édition

Auto-édition

إهداء



إلى صاحب السيرة العطرة، والفكر المُستنير؛

(والدي الحبيب)، أطل الله في عُمره.

فقد كان له الفضل الأول في بلوغي لكل هذا

إلى من وضعتني على طريق الحياة،

(أمي الغالية)، حفظها الله

إلى إخوتي؛ من كان لهم بالغ الأثر في كثير من

العقبات والصعاب.

إلى صديقاتي الغاليات القريبات إلى قلبي

إلى جميع أساتذتي الكرام؛ ممن لم يتوانوا في مد

يد العون لي

أهدي إليكم عملي هذا



كلمة شكر

لله الحمد والشكر من قبل ومن بعد
شكرا لشفيع العباد محمد عليه أفضل الصلاة وأزكى السلام
شكرا لكل من تجرع كأس المرارة ليسقيني قطرة حُب
شكرا لكل معلم وأستاذ كرس حياته لينير طريق الأجيال
ويعجز اللسان عن نظم عبارات شكر تليق بوالدائي العزيزين
شكرا لفضيلة الأستاذ محمد قصير لقبوله الإشراف على هذا
العمل المتواضع وتوجيهاتها القيمة التي أنارت لي سبل
البحث العلمي.
وتشكراتي الخالصة لصديقتي كل باسمها وصفتها.....

صفاء الكاطع

فلسفة فنجاني

الصباحي

صفاء الكاطع

المؤلفة: صفاء الكاطع

التأليف: ذاتي

السلسلة: فكر – فلسفة – إبداع

الطبعة الأولى: 2023/2024

**إقتباس: يقال أنّ القهوة مثل الحب، كلما صبرت عليها أكثر، ازداد
طعمها حلاوة.**

فلسفة فنجاني الصباحي

مقدمة الكتاب

في عالم مليء بالصخب والضجيج، تعتبر القهوة لحظة من الهدوء والتأمل. إنها ليست مجرد مشروب، بل هي تجربة، فلسفة حياة تفتح أبواب الحوار والتفكير العميق. تتناول هذه الصفحات تأثيرات القهوة ليس فقط على جسمنا، بل على عقولنا وأرواحنا أيضاً. من خلال تفكيك تجربتنا اليومية مع هذا المشروب السحري، نكتشف فلسفة تنبض بالحياة، تجمع بين العادات اليومية والتأمل العميق.

تغوص بنا صفاء الكاطع إلى عوالم الفكر والإبداع مع فنانها الصباحي، في محاولة متواضعة منها في الكتابة والتأليف، ولئن كان هذا العمل من إقتراحها، ارتئينا لتقديم المساعدة والمساندة لها، في بداية تجربتها الكتابية.

فهل جاهزون للغوص في عالم "فلسفة القهوة" واستكشاف كل ما يخفيه هذا المشروب الذي لا غنى عنه في حياتنا؟

محمد قصير¹

¹ باحث أكاديمي، أستاذ متخصص في اللغة العربية والأدب والعلوم الإنسانية

حكاية قهوة الصباح ولقاء غير متوقع

في أحد أيام الأسبوع، استيقظت مبكراً، وارتشفت قهوتي الصباحية المعتادة على شرفة منزلي. كنت أستمتع بنسيم الصباح العليل وأشعة الشمس الدافئة، بينما كنت أقرأ كتاباً ممتعاً. وفجأة، لفت انتباهي صوت خافت قادم من الشارع.

نظرت من الشرفة، ورأيت رجلاً مسناً يجلس على مقعد خشبي في حديقة صغيرة قبالة منزلي. كان الرجل يمسك بكتاب قديم، ويقرأه باهتمام. شعرت برغبة ملحة في التحدث معه، فنزلت من منزلي وتوجهت إلى الحديقة.

حييت الرجل المسن، وقدمت نفسي. شكرني الرجل على لطف تحيتي، وبدأنا نتحدث عن الكتب. تبادلنا آراءنا حول مختلف أنواع الكتب، وتحدثنا عن الكتب المفضلين لدينا. اكتشفت أن الرجل مثقف وله ذوق رفيع في الأدب.

استمر حديثنا لأكثر من ساعة، وتبادلنا أرقام هواتفنا. اتفقنا على أن نلتقي مرة أخرى في الحديقة للحديث عن الكتب.

كان هذا اللقاء مفاجأة رائعة بالنسبة لي. لم أتوقع أن ألتقي بشخص مثقف وله نفس شغفي بالقراءة في ذلك الصباح. لقد علمني هذا اللقاء أن الحياة مليئة بالمفاجآت، وأن الصداقات الحقيقية يمكن أن تُبنى في أي وقت وفي أي مكان.

كانت تجربة احتساء القهوة في ذلك الصباح مميزة وفريدة من نوعها. لقد علمني الكثير عن أهمية الانفتاح على الآخرين وتكوين علاقات جديدة. أشعر بالامتنان لهذا اللقاء، وأتطلع إلى المزيد من اللقاءات مع هذا الرجل المثقف والرائع.

فانتازيا القهوة بين العادات ورمزية الحكاية

ربما يكون الحديث عن القهوة في زمن الحرب والتطرف والجنون ضربا من الترف الفكري أو السردي حتى، ولكن التوسل بالقهوة وسردياتها التي لا تحصى أمر يشبه التوسل برمزية مقدسة تورط في كيميائها السحرية والشعرية كثير من المفكرين والفلاسفة والكتاب أمثال الكاتب والمفكر المعروف فولتير، والذي روي أنه كان يحتسي أكثر من 40 فنجانا من القهوة يوميا. وتبدو تجليات القهوة ورمزيتها جزءا هاما من هوية المجتمعات البشرية على امتدادها، حتى أصبحت مقاهي باريس وسان فرانسيسكو وواشنطن ولندن وبروكسل واسطنبول وعمان وبيروت جزءا كونيا من هذا الكرنفال المدجج بنكهة الطرقات وضجيج المارة وشغف العشاق وهم يتحلقون حول فناجين القهوة وعيونهم تتلمظ لكل الكلام السري الذي يختبئ خلف زبد الفنجان، ورائحة القهوة ترواغ شاربيها، كلما صب فنجان تفتقت قريحة المحب لقصيدة توارت بين الفنجان ومزاج القهوة العرييد.

لا أستطيع أن أتخيل مدينة تخلو من المقاهي، وحتى المطارات تصبح مدينة مؤقتة لكل العابرين ثقلاء الظل عندما يرتادون مقاهيها التي تعج بالرائحة والضجيج والنوستالجا. وربما أجد مقهى جوته في مطار فرانكفورت مثلا لا نظير له، وأنا أنظر لتمثاله الذي يتوسط قلب المقهى، وكأني به يحاور ذاكرة المسافرين وذاكرة القهوة وهو يقول: "السفر طويل لولا الوصول."

ربما علاقتي مع القهوة تشبه علاقتي مع الموسيقى، لما فيها من طقوس أروض من خلالها مزاجي المتمرد، وأموسق علاقتي الشخصية مع النصوص التي أقرأها على تعدد مشاربها. اعتدت أن أشرب القهوة معتقة في صورتها البكر أو "العلقم" كما يسميها مريد البرغوثي ربما لما في مجاز العلقم من صورة

مجازية وواقعية تحاكي واقعا المحموم. القهوة ارتقاء الروح والقريحة وعلو المزاج في أوج اخضراره. ومن يقرأ وصف محمود درويش للقهوة يدرك شعرية الموقف وفلسفة القهوة في كتابه "ذاكرة للنسيان": القهوة لا تُشرب على عجل، القهوة أخت الوقت تُحتسى على مهل، القهوة صوت المذاق، صوت الرائحة، القهوة تأمل وتغلغل في النفس وفي الذكريات."

ثمة روح تشبه الحنين في سخونته ودهشة تفاصيله... ثمة روح خضراء باسقة تؤتي أكلها كل حين! تسمو في كبد السماء كما الوحي! ربما يكمن السر في ذاكرة القهوة! هل القهوة رفيقة الذاكرة أم هي مركز هذه الذاكرة المعنوية؟

في المقهى القديم، وأنا أحتسي قهوة الحياة، أعيد وصف الحياة كما هي في أوج زينتها! عندما يصبح الزمن مكتفا كقطعة اسفنج تشهق ملء الحياة: الوجوه التي تشرق في عيني تملأني بالدهشة والخضرة، وتنهكني رائحة فلسطين التي تتسلل في مسامات جلدي كما تفعل بي ذاكرة القهوة في شوارع القدس العتيقة وبئر السبع، وكما تفعل بي ابتسامة أمي التي تشبه بابونج قرى عكا القديمة... ماذا تفعل بنا القهوة يا سادة أكثر مما يفعله الحكاء وهو يسرد الخسارات الكبرى لأحفاده المصابين بمرض السهر!

الجدران العتيقة تسكنني والشوارع المأهولة بالموت المؤجل تبتلعني حد الغثيان... الحياة تتسع لكل الباحثين عن عشيقاتهم المعجونات بالريح ورائحة القهوة... الحياة تضيق بكل الباحثين عن حياتهم المؤجلة... تبا للوقت كم هو حفار قبور متمرّس... تبا للوقت كم هو قارئ فنجان سيئ... الذكريات التي نمر بها ترصد كل الاحتمالات، والقهوة التي نحتسيها هي خزان عملاق لكل أنواع الذكريات والشخوص والأماكن.

عندما أحتسي القهوة، أقضم تفاحة الوقت كما يفعل المساجين خلف قضبان
الحصار، أنتظر شروق الشمس قبل المغيب، وأدور أدور كما تدور عجلات
القطار بين عاشقين ينتظران ساعة المطر! بين عاشقين يعدّان النجوم ويرسمان
على الرمل روح الياسمين... من علّم الورد عطر الحياة؟ من علّم القهوة طعم
الأرق!

كيف ترتبط القهوة بثقافات مختلفة وهوية الشعوب؟

ترتبط القهوة ارتباطاً وثيقاً بثقافات مختلفة وهوية الشعوب بعدة طرق:

1. التاريخ

- * النشأة: نشأت القهوة في إثيوبيا ثم انتشرت إلى العالم العربي وتركيا وأوروبا.
- * التقاليد: لكل ثقافة تقاليد خاصة في تحضير وشرب القهوة.
- * الطقوس: تُستخدم القهوة في العديد من الثقافات في طقوس اجتماعية ودينية.

2. القيم

- * الكرم: تُقدم القهوة في العديد من الثقافات كرمز للكرم والضيافة.
- * المجتمع: تُستخدم القهوة في العديد من الثقافات كوسيلة لتعزيز التواصل الاجتماعي وبناء العلاقات.
- * الراحة: تُستخدم القهوة في العديد من الثقافات كوسيلة للاسترخاء والاستمتاع باللحظة.

3. الرمزية

- * الذكاء: تُعتبر القهوة في بعض الثقافات رمزاً للذكاء واليقظة.
- * الطاقة: تُعتبر القهوة في بعض الثقافات رمزاً للطاقة والحيوية.
- * الحب: تُعتبر القهوة في بعض الثقافات رمزاً للحب والعاطفة.

4. الاقتصاد

- * إنتاج القهوة: تُعد زراعة البن مصدرًا للدخل في العديد من البلدان النامية.
- * تجارة القهوة: تُعد تجارة القهوة صناعة عالمية ضخمة.
- * سوق القهوة: تُعد ثقافة القهوة سوقًا ضخمًا يشمل المقاهي والعلامات التجارية والمنتجات المختلفة.

5. الهوية

- * الانتماء: تُعتبر القهوة في بعض الثقافات جزءًا من الهوية الوطنية أو الثقافية.
 - * التعبير عن الذات: تُستخدم القهوة في بعض الثقافات كوسيلة للتعبير عن الذات والانتماء.
 - * التمايز: تُستخدم القهوة في بعض الثقافات كوسيلة للتمييز عن الآخرين.
- بشكل عام، تُعد القهوة أكثر من مجرد مشروب، بل هي رمز ثقافي له معاني ودلالات مختلفة في ثقافات مختلفة.

■ ملاحظات:

- التنوع: من المهم أن ندرك أن ثقافة القهوة متنوعة للغاية، وأن هذه الأمثلة هي مجرد نظرة عامة.
- التطور: تتطور ثقافة القهوة باستمرار، وأن هذه الارتباطات قد تتغير مع مرور الوقت.

ربط القهوة بمفاهيم فلسفية

• الحياة

يُمكن ربط القهوة بمفهوم الحياة من خلال شعور اليقظة والنشاط الذي تُقدّمه. فالكافيين الموجود في القهوة يُنشّط الجهاز العصبي المركزي، مما يُحسّن من الوظائف الإدراكية ويؤدّي إلى شعور بالنشاط والحيوية.

• الموت

يُمكن ربط القهوة بمفهوم الموت من خلال الطقوس المرتبطة بتناولها. ففي بعض الثقافات، يُستخدم كوب القهوة كرمز للوفاء للراحلين. كما أن لون القهوة الأسود قد يُشير إلى الحزن والموت.

• الوجود

يُمكن ربط القهوة بمفهوم الوجود من خلال تأثيرها على مشاعرنا وأفكارنا. فالكافيين يُساعد على زيادة الإبداع والتفكير خارج الصندوق، مما قد يُؤدّي إلى نظرة جديدة للحياة والوجود.

❖ مفاهيم فلسفية أخرى

✓ **الوقت:** يُمكن ربط القهوة بمفهوم الوقت من خلال شعور الإنجاز والإنتاجية الذي تُقدّمه. فالكافيين يُساعد على التركيز وتحسين الأداء في العمل، مما قد يُؤدّي إلى شعور أفضل بإدارة الوقت.

✓ **الحب:** يُمكن ربط القهوة بمفهوم الحب من خلال الشعور بالدفء والراحة الذي تُقدّمه. فالكافيين يُساعد على إفراز هرمونات السعادة، مما قد يُؤدّي إلى شعور بالحب والودّ.

✓ **المجتمع:** يُمكن ربط القهوة بمفهوم المجتمع من خلال الطقوس الاجتماعية المرتبطة بتناولها. ففي بعض الثقافات، تُعتبر القهوة رمزاً للضيافة والكرم، ويُستخدم تقديم كوب القهوة كطريقة لبدء التفاعل الاجتماعي.

كوب القهوة وذكريات الماضي

القهوة ورائحة الطفولة

- * رائحة القهوة الممزوجة برائحة الخبز المحمص تُعيدني إلى أيام الطفولة، عندما كانت جدتي تُعدّ لنا الفطور في الصباح الباكر.
- * صوت قهوة جدتي وهي تُطحن في الهاون يُذكرني بأيام العطلة، عندما كنا نجتمع في منزلها ونستمع إلى حكاياتها.
- * طعم القهوة العربية المرة يُذكرني بجلسات العائلة في المساء، عندما كنا نتحدث ونتبادل الضحكات.

القهوة وذكريات الصداقة:

- * كوب القهوة الذي شاركته مع صديقي المفضل (الذي مات) في أول لقاء لنا، ما زال طعمه محفورًا في ذاكرتي.
- * رائحة القهوة التي كانت تُحيط بنا في مقهنا المفضل، تُذكرني بأجمل اللحظات التي قضيناها معًا.
- * طعم القهوة المرّ يُذكرني ببعض الخلافات التي واجهناها، لكن دفء كوب القهوة ساعدنا على تخطّيها.

القهوة وذكريات النجاح

- * كوب القهوة الذي احتسيته بعد إنجاز مهمة صعبة، يُذكرني بشعور الفخر والإنجاز.
- * رائحة القهوة التي كانت تُحيط بي أثناء دراستي، تُذكرني بأيام الجدّ والاجتهاد.
- * طعم القهوة المنعش يُذكرني بجميع اللحظات التي حققت فيها أهدافي وطموحاتي.

القهوة وذكريات السفر

- * كوب القهوة الذي احتسبته في أحد المقاهي في مدينة أجنبية، يُذكرني بتجربة السفر واكتشاف ثقافات جديدة.
- * رائحة القهوة الممزوجة برائحة البحر، تُذكرني بأجمل اللحظات التي قضيتها على شاطئ البحر.
- * طعم القهوة المُختلف في كل بلد، يُذكرني بتنوع الثقافات والحضارات.

كيف يساعدنا شرب القهوة على الاستمتاع باللحظة؟

هناك عدة طرق يمكن من خلالها لشرب القهوة أن يساعدنا على الاستمتاع

باللحظة:

1- التركيز

- الكافيين: يُساعد الكافيين الموجود في القهوة على تحسين التركيز واليقظة، مما يسمح لنا بالتركيز على اللحظة الحالية دون تشتت انتباهنا.
- الهدوء يُساعد شرب القهوة على الشعور بالهدوء والراحة، مما يُسهل علينا الاستمتاع باللحظة دون الشعور بالقلق أو التوتر.

2- الحواس

- الرائحة: تُعد رائحة القهوة من أكثر الروائح المُنعشة والمُحببة للكثير من الناس، مما يُساعد على تحسين الحالة المزاجية والشعور بالسعادة.
- الطعم: يُقدم شرب القهوة تجربة حسية غنية، حيث يُمكننا الاستمتاع بطعمها المُختلف وتنوع نكهاتها.

3- الطقوس

- الروتين: يُمكن أن يُصبح شرب القهوة طقساً يومياً يُساعدنا على الشعور بالراحة والهدوء، مما يُسهل علينا الاستمتاع باللحظة.
- التحضير: عملية تحضير القهوة بحد ذاتها تُمكن أن تُصبح تجربة ممتعة، حيث يُمكننا التركيز على كل خطوة من خطوات التحضير والاستمتاع باللحظة.

4- التواصل

- التواصل الاجتماعي: يُمكن أن يكون شرب القهوة وسيلة للتواصل مع الآخرين وبناء العلاقات، مما يُساعدنا على الشعور بالسعادة والرضا.
- المشاركة: مشاركة القهوة مع الآخرين تعبيرًا عن الود والاهتمام، مما يُساعدنا على الشعور بالامتنان والتقدير.

5- التأمل

- الوعي: يُمكن أن يُساعدنا شرب القهوة على أن نكون أكثر وعيًا بأجسادنا وعقولنا، مما يُسهل علينا الاستمتاع باللحظة الحالية.
- التأمل: يُمكن أن يُصبح شرب القهوة نوعًا من التأمل، حيث يُمكننا التركيز على رائحة وطعم القهوة والشعور بالهدوء والراحة.

بشكل عام، يُمكن أن يكون شرب القهوة تجربة ممتعة تُساعدنا على الاستمتاع باللحظة الحالية من خلال تحسين التركيز واليقظة، وتحفيز الحواس، وخلق طقسًا يوميًا مُريحًا، وتعزيز التواصل الاجتماعي، والتأمل.

ماذا ترمز القهوة بالنسبة لي؟

* القهوة بالنسبة لي هي:

☪ **البداية:** تُمثل القهوة بالنسبة لي بداية يوم جديد، حيث تُساعدني على التركيز والاستيقاظ.

☪ **التركيز:** تُساعدني القهوة على التركيز على عملي وإنجاز مهامى بفعالية.

☪ **الإلهام:** تُساعدني القهوة على الإبداع والتفكير بشكل أفضل.

☪ **الراحة:** تُساعدني القهوة على الاسترخاء والاستمتاع باللحظة.

☪ **التواصل:** تُعد القهوة وسيلة رائعة للتواصل مع الآخرين وبناء العلاقات.

☪ **الثقافة:** تُمثل القهوة بالنسبة لي ثقافة غنية وتنوعاً هائلاً.

☪ **التاريخ:** تُمثل القهوة بالنسبة لي تاريخاً عريقاً وتقاليد عريقة.

☪ **الرمزية:** تُمثل القهوة بالنسبة لي رموزاً مختلفة مثل الكرم والضيافة والذكاء والطاقة.

بشكل عام، تُعد القهوة بالنسبة لي أكثر من مجرد مشروب، بل هي رمز ثقافي

له معاني ودلالات عميقة.

تأثير القهوة على مشاعري وفكري

■ تأثيرها على مشاعري

* الشعور بالسعادة والنشاط:

تُساعد القهوة على تحفيز إفراز الدوبامين، وهو ناقل عصبي مرتبط بالسعادة والمتعة. كما أنها تُساعد على تقليل التوتر والقلق.

* الشعور باليقظة والتركيز:

تُساعد القهوة على تحفيز الجهاز العصبي المركزي، مما يُحسن من اليقظة والتركيز.

* الشعور بالهدوء والسكينة:

يمكن أن تُساعد القهوة على الشعور بالهدوء والسكينة، خاصة إذا تم تناولها بكميات معتدلة.

■ تأثيرها على أفكاري

* زيادة الإبداع:

تُساعد القهوة على زيادة الإبداع والتفكير خارج الصندوق.

* تحسين الوظائف الإدراكية:

تُساعد القهوة على تحسين الوظائف الإدراكية، مثل الذاكرة والتركيز والتعلم.

* زيادة الإنتاجية:

تُساعد القهوة على زيادة الإنتاجية وتحسين الأداء في كل شيء.

كيف يعكس نوع القهوة المفضلة ذوق الشخص واهتمامه؟

يمكن أن يعكس نوع القهوة المفضلة ذوق الشخص واهتماماته بعدة طرق:

1. النكهة

الحلوة: يميل الأشخاص الذين يفضلون القهوة الحلوة إلى أن يكونوا أكثر انفتاحًا وودًا.

المرّة: يميل الأشخاص الذين يفضلون القهوة المرّة إلى أن يكونوا أكثر ذكاءً وإبداعًا.

الحامضة: يميل الأشخاص الذين يفضلون القهوة الحامضية إلى أن يكونوا أكثر طاقة وحيوية.

2. طريقة التحضير

القهوة التركية: يميل الأشخاص الذين يفضلون القهوة التركية إلى أن يكونوا أكثر تقليدية وصبرًا.

القهوة المقطرة: يميل الأشخاص الذين يفضلون القهوة المقطرة إلى أن يكونوا أكثر عملية وفعالية.

القهوة سريعة التحضير: يميل الأشخاص الذين يفضلون القهوة سريعة التحضير إلى أن يكونوا أكثر spontaneous and adventurous.

3. أنواع الحبوب

عربية: يميل الأشخاص الذين يفضلون القهوة العربية إلى أن يكونوا أكثر تقليدية وذواقة.

روب: يميل الأشخاص الذين يفضلون القهوة روب إلى أن يكونوا أكثر عملية ومباشرة.

Liberica يميل الأشخاص الذين يفضلون القهوة Liberica إلى أن يكونوا أكثر فضولاً ومغامرة.

4. الإضافات

الحليب: يميل الأشخاص الذين يفضلون القهوة بالحليب إلى أن يكونوا أكثر ودًا ورحابة.

السكر: يميل الأشخاص الذين يفضلون القهوة بالسكر إلى أن يكونوا أكثر حلاوة ومحبة.

التوابل: يميل الأشخاص الذين يفضلون القهوة بالتوابل إلى أن يكونوا أكثر إبداعًا ومغامرة.

5. العلامات التجارية

العلامات التجارية الفاخرة: يميل الأشخاص الذين يفضلون العلامات التجارية الفاخرة إلى أن يكونوا أكثر تميزًا وذوقًا رفيعًا.

العلامات التجارية المحلية: يميل الأشخاص الذين يفضلون العلامات التجارية المحلية إلى أن يكونوا أكثر دعمًا للمجتمعات المحلية.

العلامات التجارية العضوية: يميل الأشخاص الذين يفضلون العلامات التجارية العضوية إلى أن يكونوا أكثر اهتمامًا بالصحة والبيئة.

نهاية لكتاب فلسفة الفنجان الصباحي

بعد رحلة غنية عبر دروب فلسفة الفنجان الصباحي، حان الوقت لختام هذا الكتاب.

لقد استكشفنا خلال هذه الرحلة العديد من المواضيع المثيرة للاهتمام، مثل:

- ✓ القهوة كرمز ثقافي له معاني ودلالات مختلفة.
- ✓ تأثير القهوة على التركيز واليقظة والإبداع.
- ✓ دور القهوة في التواصل الاجتماعي وبناء العلاقات.
- ✓ القهوة كوسيلة للتأمل والاستمتاع باللحظة.
- ✓ نصائح لشرب القهوة بشكل صحي وممتع.

نتمنى أن تكون هذه الرحلة قد ساعدتك على فهم فلسفة الفنجان الصباحي بشكل أعمق، وأن تكون قد اكتشفت جوانب جديدة في هذا المشروب العريق.

ولكن لا تنتهي رحلة فلسفة الفنجان الصباحي هنا، بل هي رحلة مستمرة مع كل فنجان قهوة نشربه.

مع كل فنجان قهوة، نفتح بابًا على عالم جديد من الأفكار والمشاعر والتجارب.

فليكن كل فنجان قهوة رحلة فلسفية جديدة.

في الختام، نود أن نشكرك على قراءتك لهذا الكتاب، ونأمل أن تكون قد استمتعت به.

نتمنى لك رحلة قهوة ممتعة!

ملاحظة: 

هذا الكتاب هو مجرد بداية لرحلة استكشاف فلسفة الفنجان الصباحي.

* * encourage you to continue your own exploration and to share your insights with others.

- مصادر ومراجع معتمدة

- 1) تأملات في كوب قهوة" - جون جراي.
- 2) فن القهوة: رحلة عبر التاريخ والثقافة" - جوناثان غولديبيرغ.
- 3) فلسفة القهوة: تأملات في مشروب الصباح المفضل - ديفيد جيه كيللي.
- 4) علم القهوة: كيف تعمل القهوة وكيف تؤثر على عقلك وجسمك - ستيفن كينت.
- 5) فلسفة فنجان القهوة الصباحي - موقع "فلسفة الحياة".
- 6) ما وراء كوب القهوة: تأملات في مشروب الصباح - موقع "القهوة العربية".
- 7) معنى كوب القهوة: رحلة تأملية في الحياة - موقع "مجلة المعرفة".

فهرس المحتويات

- 4.....مقدمة الكتاب
- 6.....حكاية قهوة الصباح ولقاء غير متوقع
- 7.....فانتازيا القهوة بين العادات ورمزية الحكاية
- 10.....كيف ترتبط القهوة بثقافات مختلفة وهوية الشعوب؟
- 12.....ربط القهوة بمفاهيم فلسفية
- 14.....كوب القهوة وذكريات الماضي
- 16.....كيف يساعدنا شرب القهوة على الاستمتاع باللحظة؟
- 18.....ماذا ترمز القهوة بالنسبة لي؟
- 19.....تأثير القهوة على مشاعري وفكري
- 20.....كيف يعكس نوع القهوة المفضلة ذوق الشخص واهتمامه؟
- 23.....نهاية لكتاب فلسفة الفنجان الصباحي
- 24.....مصادر ومراجع معتمدة:



فلسفة فنجان الصباحي

نألفه:
صفاء الشاطع