

قنبلة بلا نون

لا يجوز نشر هذا الكتاب أو أي جزء منه بأي شكل من الأشكال أو نسخ مادته بطريقة الاسترجاع، أو نقله على أي نحو بطريقة إلكترونية أو بالتصوير أو ترجمته إلى أية لغة أخرى دون الحصول على موافقة الناشر والمؤلف مقدماً.

All Rights Reserved. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted, in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording, or otherwise, without the prior written permission of Bibliomania Ltd.



- ❖ الكتاب: قنبله بلا نون
- ❖ المؤلف: جواد سيف الدين
- ❖ نوع العمل: نصوص
- ❖ الطبعة الأولى 1442 هـ - 2021 م - القاهرة
- ❖ الناشر: ببليومانيا للنشر والتوزيع - مصر
- ❖ رقم الإيداع: 2020 / 22845
- ❖ التقييم الدولي (ISBN): 9789776845886
- ❖ الرقم الكودي في ببليومانيا: bl00423
- ❖ الغلاف: ببليومانيا
- ❖ التنسيق الداخلي: ببليومانيا
- ❖ مدير عام: جمال سليمان - مدير إداري: ديانا حمزة - مدير تنفيذي: محمد جلال
- ❖ العنوان: عنوان (1): 15 شارع السباق - مول الميريلاند - مصر الجديدة
- ❖ عنوان (2): 29 شارع الكمال - الأميركية - القاهرة
- ❖ تليفاكس: 002026337855 - 002026064518
- ❖ محمول: 00201208868826 - 00201030504636 - 00201210826415
- ❖ صفحة الدار على موقع فيسبوك: <https://www.facebook.com/bibliomania eg/>
- ❖ الموقع الإلكتروني: [www.bibliomania publishing.com](http://www.bibliomania publishing.com)

كل ما ورد في هذا الكتاب من أخبار وأحداث وآراء يعبر فقط عن رأي الكاتب، ولا يعبر بالضرورة عن رأي الناشر، ودون أدنى مسؤولية على دار ببليومانيا للنشر والتوزيع

# قنبلة بلا نون

نصوص

جواد سيف الدين





[www.bibliomaniapublishing.com](http://www.bibliomaniapublishing.com)

**2021**

## الإهداء:

"أذهب وتجد في الجيش "

كانت هذه الجملة هي ما سمعته من طبيب جامعي خلال سنتي الجامعية الأولى

كانت نظريته تتمحور على عدم إمكانية نجاح الفتية في إختصاص الإشراف

الصحي الإجتماعي

أوربما كانت أحكامه المسبقة عني هي ما دفعته لقول تلك الجملة

أنا جواد الأخصائي في الخدمة الإجتماعية أهدي كتابي لذلك الطبيب وأشكر

كلماته التي علق في ذهني وجعلت منها وقوداً نحو النجاح

## المقدمة

كلنا سنموت

الغاية ليسَ العيشَ إلى الأبد ولكن تحقيق شيئاً سيبقى للأبد

We will all die. The goal isn't to live forever

But to create something lasts forever

أعرفُ أن الكثير من القارئین لا يحبون المقدمات، ففكرتُ بمظلومية هذا المصطلح

وإخترتُ أن أفعلَ ما لم يفعله العظيم " أدهم الشقاوي "

فوقفتُ نصرَةً مع المظلوم وإخترتُ التفكيرَ بكيفية جعل المقدمة تأخذُ حقها في

كتابي وتجعلُ من يقرؤها يغيرُ أحكامه عن كتبٍ سيطالُها لاحقاً

فلنكسر قاعدة المؤلف، مقدمة كتابي خير دليل على ذلك، الأمور التي تحدثُ  
بشكلها الطبيعي هي أمورٌ متوقعة

فلنجرب أن نُخرج الحقيبة المدرسية ونبدأ بالرقص أو أن نتناولَ طعامَ الغداء في  
الصباح أو بدل مشاهدة التلفاز، أن نجعلَ العالمَ بأسره يشاهدنا ويشاهد الجمالَ  
والإبداع التي تحويه أرواحنا

فالمؤلف صار مُكرر

و العالم أصبح مُملاً

وروحى لم تُعد تطيقُ الرتبة

قنبلة بلا نون

## تقديم

سِرُّ الكتاب في الصفحة الرابعة والتسعين والحكمة الأكبر تبدأ من تلك الصفحة

ما سأعدُّك به في مقدمة الكتاب عزيزي القارئ أنك لن تضطرَّ إلى تركِ الكتاب قبل  
النهاية

أو أن يصيبك المللُ والضجرُ وتأكُلَ بعض أصابعكَ ندماً

لن تضطرَّ لفعل ذلك مع كاتب غريب الأطوار يصيبه الجنون إن رأى رفة الخزانة  
نصفَ مفتوحة

تجذبه الكلماتُ والأحرف

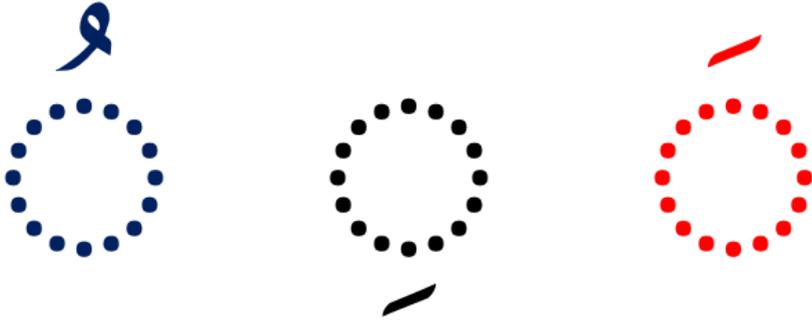
ويختلق لنفسه عالماً خاص

يشبه كوكب زحلٍ بجماله

أعدك أنك ستحمِلُ قلماً وتلون النقاط التي استوقفتك

أعدك سيدي القارئ أن دخول الكتاب لن يكون كخروجك منه

بعضُ الشغبِ والجنونِ والغباءِ والانحرافِ قد اجتمعتُ فقط في شخصين، فأنتجت  
قنبلةً موقوتةً، لكنها كانت قنبلةً بلا نونٍ وكانت مخلقاتها شظايا من الانحرافِ  
الجميلِ والحبِ والإحترامِ والموسيقىِ والصراخِ والغناءِ والسرعةِ والغضبِ والوجعِ  
كأنها كانت من السعادةِ جُرعةً، أو نعيمٍ خرجَ من القرعةِ بينَ مئةٍ لغمٍ وقنبلةِ.  
فكانت الأخيرةُ من حظي، لكنها كانت بلا نونٍ



" حَطَّمَ، حُطِّمَ "

ربما الفرقُ يظهرُ ببعض الحركات على الأحرف، لكنه يعطيكَ درساً قوياً في الحياة

مهما حصل لا تنكسر وإلا كانَ مصيرُكَ التحطُّمُ

## قنبلة إمتان - Gratitude bomb

### كاتب مهووس

أنا واثق أنّ نجاحي ككاتب يحتاجُ عدداً قليلاً من الأقلام وعدداً كبيراً جداً من

المماحِ

فأنا من الذين يؤمنون بالممحاة وفي كل مرة أستعملها أدركُ أن تجربتي اللاحقة

في تمرير القلم ستكون أفضل

في كل مرة أمزق فيها مسودتي أدركُ أن التببيض سيحققُ الإبداع الذي أرمي إليه

الكتابة تشبه بشكل كبير فن التصوير، تحتاجُ فيها لإعادة إنتقاط الصور على هيئة

مسودات بعد أن تضبط دقة الصورة ووضعية المادة التي تصورها

في كل مرة أمرُ في مقطع دون وجود الأخطاء فيه، يصيبني شيءٌ من التوجُّس

فلطالما كان إبداعي بالإعادة ثم الإعادة ثم الإعادة

الكتابة هي عملية جراحية من أجل زرع نبضٍ بين الكلمات

إنني أعيد قراءة ما كتبت في كل مرة وأقوم بالتعديل أكثر من مئة مرة فالكتابات

التي لا تجعلُ حدقة عينيك تتسع كثيرة والمكتبات مليئةٌ منها

حانَ وقتُ الإبداع



أنا يا حبيبي قد ولدت هناك حيثُ تقتلُ الاحلام  
فهل تقبلين بقلبي مهراً؟

## قنبلة ضمير - Soul bomb

### ورقة نقدية

بينما كنت أتسكعُ في إحدى الشوارع، لمحتُ من بعيد ورقة نقدية مرميةً على الأرض. عشرة دولارات كانت على بعد المترين مني. إقتربتُ وأنا أفكر. هي تكفيني ربما لشراء وجبةٍ من الدجاج كنتُ أشتهيها منذ أكثر من أربع سنوات. لا عيب بأحوالي المادية التي لم تسمح لي بشرائها كل هذه المدة، أو ربما أشتري بها تذكرة لحضور السينما فتكون أول تجربةٍ لحضور فيلم في حياتي وعلى الأغلب سأختار فيلم أكنش أو فيلماً للخيال العلمي. ربما سأشتري هديةً لأمي مع إقتراب عيدها، أو أستبدلُ قميصي الممزق بآخر جديد. أصبحتُ الآن قريباً منها بعد إنحناء ظهري. لمستُها، تحسستُها، شممتُ رائحتها. أنا على بعد خطوات من تحقيق أحلامي الصغيرة التي حصرتها في دماغي فقط في عشرة دولارات. عشرة دولارات فقط جعلتني أدرك الفرقَ بين الضميرِ وعدمه حين رميت أحلامي الصغيرة جانبا ووضعت الورقة في صندوقِ كُتبٍ عليه من الخارج. وأما اليتيم فلا تقهر.



ماذا عن الصرفِ التعسفي الذي نتعرض له من شركة إسْمُها عمر الشباب بسببِ صرفِ  
صحي موجودٍ يتقدمُ أعلى عنقِ بعض الناس

## قنبلة وجع - Ache bomb

### أنا رجل

لقد قالها أمامي " أنا رجل "

نظرتُ إليه نظرةً إستنكارٍ جعلتهُ يكسرُ أنظارَهُ عني.

دخلتُ زوجتهُ غرفةَ الطوارئِ لعمليةِ ولادةٍ طبيعية، كنتُ أتابعُ وضعَ العائلةِ منذُ

شهورِ الحملِ الأولى وسمعتُ آلامَ الأمِ النفسيةِ قبلَ الجسديةِ.

لن أتكلّمَ اليومَ عن تسعةِ أشهرٍ من معاناةِ تلكِ الأمِ، سأتكلمُ عن هذا النهارِ فقط لا

غير.

دخلتُ غرفةَ الطوارئِ الساعةِ الثامنةِ والنصفِ صباحاً، إنهُ طفلُها الأولُ، كنتُ حاضراً

معهم في قسمِ العملياتِ بعدَ إتصالِ الزوجِ بي قبلَ ساعةٍ من الولادة..... قد سبق

هذا، إتصالهُ بي منذُ يومينِ ليُخبرني أن زوجتهِ في مرحلةِ المخاضِ.

لقد دخلتُ العمليةَ الآنَ، وأنا أفكرُ بكلامها في زيارتي التي لحقتُ إتصالهُ منذُ

يومينِ. قالت لي إنها المرةُ الأولى والأخيرةُ التي تفكرُ فيها بإنجابِ طفلٍ.

كان كلامُها هذا في جوارِ كلامهِ الإستهزائي الذي لطالما كان يكسرُني قبلَ أن

يكسرها.

لقد تعبَ لساني معهُ دون جدوى.

هل يعرفُ حقاً ما هو المخاضُ؟ إنها تصفُ حرفياً أكثرَ الأوجاعِ ألماً ما قبلَ الولادةِ

بقليلٍ. لكنها تبدو بالنسبةِ لنبرةٍ صوتهِ عند قولها كأنه يتحدثُ عن مشاهدةِ فيلمٍ آخر

النهارِ.

أحسستُ أن الكونَ بأسره ينطوي في مرحلة المخاض، تكمنُ النقطة الفاصلة ما بين العدالة الجسدية بين الرجل والمرأة في هذه المرحلة لتأتي، فيميلُ ميزانُ الإرادة والجبروت إلى كفتيها.

خرج الطفلُ إلى الحياة..... رأيتها كيف تتمسكُ به بإحكام....إقتربتُ منها وسألتها

مازحاً

هل تعيدِين الكَرَّة؟

نظرت لطفليها وأومتُ إليه وقالت لي كلاماً يرفضُ إلى الآن الخروجَ من رأسي.

"إنه الأمر الوحيد في حياتي الذي إستحق آلامي"

هو الهوةُ وأنتِ القوةُ سيدتي، لقد كان له ما أرادَ وأنتِ كُنتِ الإرادة.

رأيته يوماً كيفَ أدمعتُ عينيه لشوكةِ صبارةٍ.

كيفَ يصلُ لوقتكَ الجبارة؟

إقتربتُ منه، تأملتُ ملامحه

ليس لديه ملامحُ رجلٍ.... إنها فقط ملامحُ ذكرٍ



إن تحتم عليك أن تكون سبباً في حدوث أمر، تذكر أنك خلقت للخير

## قنبلة ترحيب - Greeting bomb

سلام

كأنها خلقت من وردٍ ولم تُخلق من طين

كسلام خرج من بيروت واستقر في فلسطين



تخيل أن أحلامك شخصٌ ويراك تسعى للوصول إليه. ألم يكن هو من سيحلّم بك؟

## قنبلة مشاعر - Feelings bomb

### نداء

تمت مناداتي بإسمي العديد من المرات  
لكن قلبي لم يخفق إلا حين سمعتها من شخصين

الأولى كانت عندما نادتني معلمة التاريخ لأقوم بتسميعِ الدرس الذي لم أحفظهُ  
و الثانية عندما نادتني حبيبتي بإسمي بصوتها الساحر

في الأولى التفتَ جسدي  
و الثانية التفتَ قلبي



ستكون يوماً ما جزءاً من ذكريات أحدهم لذا جاهد جيداً لكي تصبح ذكراً جيدة  
تترك أثرها في حياة الآخرين

## قنبلة طيران - Flight bomb

أمي

أمي هي جوائي التي أطير بها إلى القمة

إياكم وإيذائي بجوائي



كل شخص في هذه الحياة يمتلك قوة خارقة وهي قدرته على جعل نهار شخصٍ  
آخر يمشي بشكل أفضل  
النجاح ليس سوى مجموعة من التجارب الفاشلة وقدرة عقلك على الإستفادة منها

## قنبلة انتماء - Belonging bomb

### بيروت

هي بيروت حبيبتي الغالية  
دنستها سياسةٌ وصندوقُ اقتراع  
يوم نودعك ونصيرُ جالية  
من يحملُ ذنبُ الإقتلاع  
من يعيدُ الحياةَ إليكِ  
وما ستكونُ حالكِ؟  
عندما تكونينَ خاليةً !



من قلبي سلام لبيروت لتلك الطفلة التي تركت الشظايا أثراً في قلبها ووجهها

( صورة للفنانة سيرين سليمان إبان انفجار بيروت )

## قنبلة استثناء - Exception bomb

### عشق

لقد دخلتِ معي حيزَ الإستثناء  
فتزينتُ أوردتي بالورودِ عرايشَ  
ماذا إن أخبرتكِ أنكِ للموضوعِ صلبُ  
و ان جميعَ ما دونكِ هوامِش !



في جسدي قفص صدري لكنه قفص لا يحتجزني بل يجعلني في الهواء طليقة

(رسمه للفنانة سارة سيف الدين وهي سليمان)

## قنبلة حنين - Nostalgia bomb

PDF

لأولئك الذين يقرأون الكتب بصيغة PDF

يؤسفني ان أقول لكم أنكم خسرتم ٩٠٪ من متعة

القراءة

هل سبقَ ان شعرتم بنشوة قلب الصفحات؟ أو تلك الرائحة المنبعثة من الغلاف

أو متعة وجود الكتاب أمامكم في المكتبة



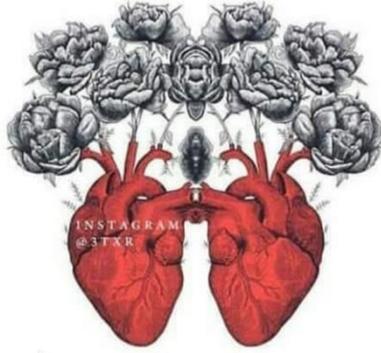
لا تنتظر الفرصة المناسبة بل اصنعها قبل أن يقتلك الوقت

## Fondness bomb - قنبلة غرام

### إطالمة

لقد حضرت، تكلمت، ضحكت، عبست، وناديتني

وكانت علامة إعرابي ثبوت وجودها في قلبي لأنها قامت بالأفعال الخمسة



”عندما يمتلئ القلبُ إيماناً، سينبتُهُ اللهُ ربيعاً“  
When the heart is filled with faith, Allah grows spring inside him.

الإيمان قبل التوكل

## قنبلة حواس - Senses bomb

### الحاسة السابعة

إنها الحاسة السابعة، تلك التي تجعلني أشعرُ بحزنها

تقصّدُ السادسة؟

كلا صديقي، إنها تلك التي تجمعُ جميعَ الحواسِ الخمسة وتلك السادسة التي

يتباهى بعض الناس بامتلاكها

ماذا تقصّدُ؟

إنني أرى الموتَ بعيني بحزنها، أشتّمُ رائحةَ الإكتئاب ويصبحُ فمي ممتلئاً بطعمِ

المرارة، أستمعُ لدقاتِ قلبها المضطربة، وألمسُ جراحي كأنها ممزوجةٌ بالملح

وماذا عن السادسة؟

أشعرُ بنفسِي حزينة، كأن مكروهاً أصابها حتى وهي بعيدة عني بُعد الأرضِ والسماءِ



الحب يجعلك ترى أكثر من أي وقت مضى

الحب ليس أعمى كما يدعون

## قنبلة غربة - Expatriation bomb

ألم

هذا المغترب قد عاد، بعد سنوات الإغتراب

أمسك قلماً وورقة

وكتب عقد تمديد بيعته

و تمديد غريبته

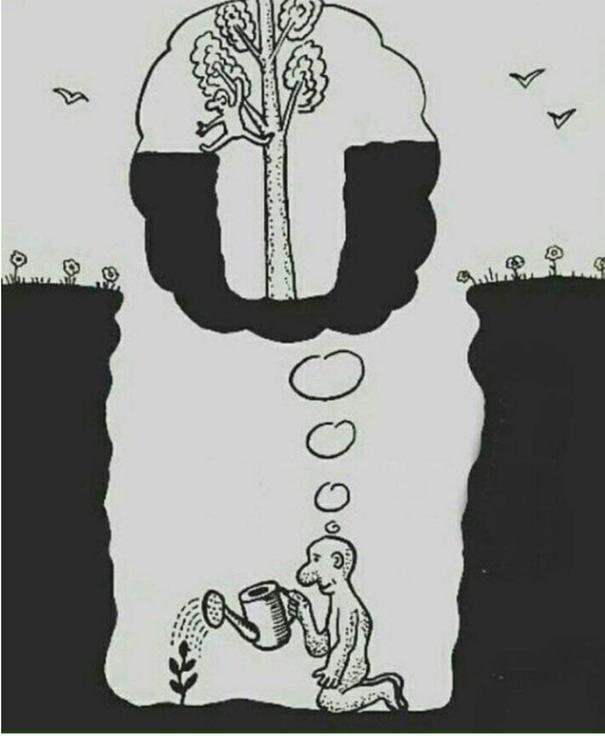
وحدودَ غرفته

هذا المغترب ألق بالطارئة نحو زنانه

كأنه على إنتخابه قد حلف

لا ادري حقاً إن إستقر في رأسه دماغٌ

أو إستبدله بالعلف



ما رأيكم بهذه المعادلة

الأمل = إرادة + وقت

## Bomb tips - قنبلة نصائح

### نصيحة بجمل

- كن في الحياة واقعياً بشكل مجنون
- لا تعتقد أنك تعرف وأن سقف معرفتك توقف
- ساعد شخصاً غريب كل أسبوع
- خذ أمك نزهة كل شهر
- إن كنت تخاف من أمر فافعله
- لا تحاول إبهار أحد وافعل ما تحب فقط
- حاول جاهدا ركوب الطائرة حتى ولو كان هذا لمرة واحدة في الحياة
- إقتنع بما تملك واسح إلى المزيد
- إندم على أمور فعلتها ولا تندم على أمور لم تفعلها
- عندما تمطرُ بغزارة، توقف تحت الشتاء واصرخ
- ثق جيدا بجذبتك التي تعاني من الألزهايمر
- وثق اللحظات الجميلة بألبوم صور

- اِحْتَفِظْ دَائِماً بِنَسْخَةٍ اِحْتِيَاطِيَّةٍ مِنْ كُلِّ شَيْءٍ

- اِقْفِزْ بِالْمِظَلَّةِ مِنْ مَكَانٍ مَرْتَفِعٍ

- نَاضِلٌ مِنْ اُجْلِ قَضِيَّةٍ تَهْمُكَ لِيُقَالَ عَنْكَ اَنْكَ فِي يَوْمٍ اِمْتَلَكْتَ مَوْقِفاً

- غَيِّرْ مَوْضِعَ مَلَابِسِكَ كُلَّ سَنَةٍ

- يَجِبُ عَلَيْكَ كُلَّ شَهْرٍ اَنْ تَقْرَأَ كِتَاباً يَسَاعِدُكَ فِي تَرْبِيَةِ اَطْفَالِكَ



قاوم فالحياء تميتُ الضعيف قهراً

## قنبلة مورفين - Morphine bomb

### سعادة

- تأكد أن الخير الذي تقوم به سيجوب العالم بأسره ويعودُ إليك كبذرة زرعتها يوماً  
وستقطفُ ثمارها غداً

- إن كانت الأمور البسيطة هي ما تجعل سعيداً فتمسك بها ولا تقُتل بساطتك فهي  
نعمة نادرة لا يعرف قيمتها إلا من عاش تجربة الإستمتاع بأدنى الأمور.

- أنت غير ملزم بشرح ما تحب

- كل يوم جديد في حياتك هو فرصة أخرى للبدء من جديد  
ربما فرصة للتوبة أو الإصلاح أو هي لتحقيق حلم، للإنجاز، للسعادة

أنظر في المرأة، ستجد ذلك الشخص الذي لطالما إنتظرته لتغيير حياتك

إنك تستيقظ كل صباح مع هديتين: إنهما عيناك

إن كان عليك أن تزرعَ البذور فلتكن أزهاراً وليس شوكةً

ناضل لتغيير نفسك نحو الأفضل

في وصف الكتمان ؛



الكلام حاجة والثقة شعور

## قنبلة من الأحاسيس - Bomb of sensations

### شوق

إنه العامُ الثاني بيننا حيثُ المسافاتُ تندثر، لتعلنَ ذكري حبي لكِ، فيحملُ الوقتُ رائحةً من الورود تُشبهُ العنبرَ والمرجانَ وكلِ أنواعِ الورد، فأختصرُ جميعَ المسافاتِ كأنكِ وطني وبعينيكِ وضعتِ الحدود.

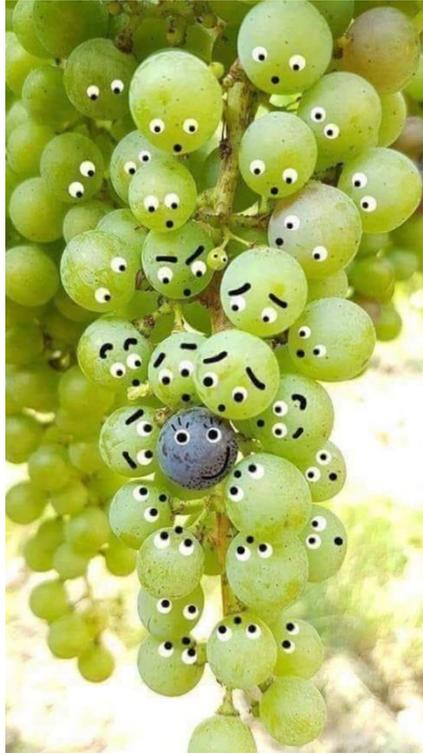
عيدُ حبٍ سعيدٍ وهذا ما شاءَ القدر، مثلها مثل السماء صار للأرضِ قمر، فكيفَ يكونُ الجمالُ إذا جمالكِ ما حصرَ وكيفَ تكون الحياةُ إذا الغيابُ ما احتضر، وما حاجتي للعيونِ وعليكِ ما وقعَ النظرُ وكيفَ حنيني ينطفئُ إذا الشوقُ ما ينتظرُ. فأبي كلامٍ أختار، وكيفَ بالحروفِ لا أحتار وكيفَ تُفرقُ بيننا، بعضُ الخطواتِ والأمتار.

إشتقتُ لكِ إلى السرمدية، حيثُ لا تكفي الكلماتِ ولا حروفِ الأبجدية، حيثُ من بين الجميع، لكِ تكونُ الأفضلية.

فأنتِ قدرتي ومن أريد، والدفئُ في طقسٍ جليدٍ وأنتِ فقط من أعشقُ ومن يجعلُ النبضَ يزيد.

فأقولُ لكِ الآنِ أحبكِ، وأعشقُ فيكِ التكاوينِ وأنَّ الجاذبيةَ معكِ، أصاعتُ كلَّ

القوانينِ



ستعرضُ للكثير من المضايقات والتنمر وسينبذك الجميع ويحاربونك فقط لأنك  
مختلفٌ ومميز

## قنبلة قصص - Stories Bomb

### لا تتسرع

#### قصة أعجبني

كان هناك طفلة لديها تفاحتين، وكانت تمسك كل تفاحة بيد.  
جاءت أمها وطلبت منها أن تعطيها إحدى التفاحتين، فنظرت الطفلة لأمها بضع  
ثوان ثم قضمت إحدى التفاحتين وبسرعة قضمت التفاحة الثانية.  
نظرت الأم لابنتها بخيبة أمل حيث لم تتوقع هذه الحركة من ابنتها التي تحبها  
وترعاها، وعندما بدأت الأم بالتوجه بعيداً عن البنت فإذا بالبنت تلحقُ بها وتعطيها  
إحدى التفاحتين وهي تقول:  
ماما، هذه التفاحة هي الألد

مهما كان حجمُ خبرتك وعلمك، ومهما كانَ موقعكَ ووجهةُ نظرك، احرص على  
عدم الاستعجال بالحكم على الأمور واعطِ الآخرين الفرصة لتوضيح مقاصدهم.



أنتِ النور وأنتِ الصبح وأنتِ الضوء وأنتِ البصيص

كيف تصدقين أنكِ تدخلين مكاناً دون إنارتهِ

## قنبلة إصرار - Insistence bomb

### استقلالية

سأعلمُ إبنتي المستقبلية أن تثق بنفسها ولا تقف مكتوفة الأيدي منتظرة دورها  
سأعلمُها أن تكون على يقين أن أمنياتها لا تقف على خاتمٍ سحري أسماء المجتمع

"رجل"

سأعلمُها ترميم الثقة بداخلها، أن تصعد درجات النجاح، أن تكون هي بغفويتها  
سأعلمُها أنها ليست جسداً ولا عورة، هي كيان خلقت لتقرأ، لتبني وتخترع وتكتب

أنها مهندسة، طبيبة، كاتبة، صحافية، جنديّة وربة منزل بإرادتها

أنها كيان وعقل وقلب وأنها لا تُقدّر بثمن



كيف كآني مطر في عطش روحيك ترتوبيني

أمان، أمن، مأمْن، مثل الهدوء تحتوبيني

## قنبلة سكون- Sedation bomb

### خلوة مع الله

أرجو من الله أن لا أنكسر ولا تنكسر نفسي لأحد، علمني يا الله كيف أحبك حباً  
خالصاً بأعمالي، حباً يجعلني ألقاك وأنت راضٍ عني  
علمني كيف أختلي معك وأضعُ فيضَ ذنوبي بين كفوفِ عفوك لتذوبَ وكأنها لم  
تكن



أبعدوا عني تقاليدكم ودينيتكم

فلستُ الخوف ولستُ الضعف

ولستُ فيها دميتكم

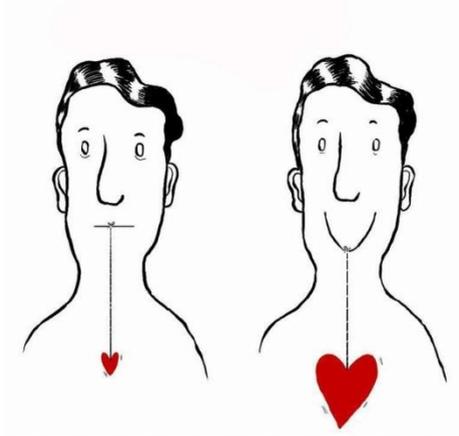
## قنبلة رومانسية - Romantic bomb

### ميلادها الثاني

إنه ميلادها الثاني معي، تلك الجميلة التي بروحي عشقتها قبل العين، وإن  
سألتموني عن عمري أقول عمري ستين.  
في القسم الأول من كانون، قد جاء اليوم الثاني  
في رحلة العمر المجنون، كنتُ المجني والجاني.  
في حضرة جمالها وعيي، صار في العتم شريد وأصبح وقتها سعيي..... كيف وعيي  
أستعيد.

سحرُ أمامه قسماً، يلينُ صلبُ الحديدِ وصخرُ أمام عينيها يدوبُ مثل الجليد.  
عليك أنا كثير اللوم. كيف أذوق طعمَ النوم؟ لك أنا أقول اليوم. عيدُ ميلادِ سعيد.  
عيد ميلادِ سعيد وهذا ما شاء القدر. مثلها مثل السماء  
صارَ للأرض قمر.

نادرة بين العديد ونورٌ في قلبي أنار وماذا بعد أريد؟ وليلي صار نهار.  
شعور ساد في نفسي يتدفق مثل الأنهار، يزيدُ الفرح في قلبي والحزنُ فيه بنهار.  
لو عمري يقاس فيك ولا يقاس بالسنين. لكنك الآن  
طفلاً أضناه شوق الحنين.



كلما امتلكت قلباً كبيراً يعصفُ بالمحبة والأمل  
كلما ازدادت سعادتك أكثر

## قنبلة قرآنية - Quranic bomb

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

أَلَمْ نَشْرَحْ لَكَ صَدْرَكَ (1) وَوَضَعْنَا عَنكَ وِزْرَكَ (2) الَّذِي أَنْقَضَ ظَهْرَكَ (3) وَرَفَعْنَا لَكَ  
ذِكْرَكَ (4) فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا (5) إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا (6) فَإِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ (7) وَإِلَى  
رَبِّكَ فَارْغَبْ (8)

تأملوا معي هذه الآيات من سورة الشرح، كيف نبأس إن كان من خلقنا قد وعدنا

بالفرج القريب



كلما احترقت أكثر كلما اقتربت من النضوج

## قنبلة إنسانية - Humanity bomb

### تنمية بشرية

ما السرُّ الذي يمتلكه نظام التعليم؟ سأبدأ اليوم بكلامي عن اليابان والحرب العالمية الثانية حين قامت الولايات المتحدة بالتعاون مع المملكة المتحدة آنذاك بإطلاق قنابل نووية لأول مرة في تاريخ الحروب على مدينتي هيروشيما وناجازاكي حيث قتل حوالي ٢١٠٠٠٠ شخص وتم إنهاء الحرب العالمية وقتها. على إثر هذه القنابل، تم تدمير أكبر من ٨٠٪ من منشآت المدينة ومسح شامل للمنازل والمؤسسات عن وجه سطح الأرض وانتشار الحرائق وذوبان المدينة بفعل الإشعاعات النووية.

أين اليابان اليوم؟ إنها ضمن المراتب الأولى في مستوى التطور على مستوى العالم وأصبحت من أبرز الموردين والمصدرين والممولين في العالم.

هي ليست عملية معقدة نحتاج إلى تفسيرها بقدر ما نحتاج إلى الاستفادة من تجربة اليابان التي وضعت التعليم وتنمية الموارد البشرية نصب عينها. لم تنطلق اليابان من الصفر بل كان عليها الإنطلاق من دمار شامل أصاب بلدانها وإقتصادها وقد فعلت ذلك حقاً وبشكل سريع مستعملةً المورد الوحيد الذي تبقى لها بعد الحرب، بعد أن فقدت جميع مواردها، ألا وهو المورد البشري والتركيز على التعليم.

التعليم الذي أنبت جذورَ إحترام الإنسان وثقافة التنمية وعدم الإعتراف بمفهوم الفشل، التعليم الذي صنع حضارة عالمية فوق مستوى الوصف، التعليم الذي لا يعطي للعقل حدود ولا يحد الإنسان بمادة رياضيات أو علوم أو جغرافيا.....

ما يجب أن نسلّم له أن التعليم يبني أوطاناً والجهلُ يدمرها لذلك قدسوا الكتب والمدارس والمعاهد والجامعات والأقلام والأوراق لأن هذا فقط ما سيؤدي إلى تقديس الإنسان.



أجمل ما في النهايات هي البدايات الجديدة

## قنبلة موسيقى - Music bomb

### ألحان

سأتكلمُ عن أول تسجيلٍ صوتي لها  
هي نغماتُ من العود يذهب صداها وإليها يعود  
هو عزفُ من القيثارة ويحوي الغموضَ والإثارة  
هو حينُ الكمان ورشفة كبيرة من الأمان



أمورٌ لا يمكنُ شراؤها:

- الصحة □ الحب □ الوقت □ السعادة □ الأصدقاء □ الأحلام  
□ الأمنيات

## Authority bomb - قنبلة سلطة

### تربع على عرش قلبي

عينها تشبهُ زعماءِ بلادِي  
هي ترتبعُ على عرشِ الرئاسةِ في قلبي ولا تفلتهُ بتاتاً  
قادرة في عينها على ان تأكلَ مني الأخضر واليابسَ  
وقد سرقتُ كل ما في داخلي ولم يبقِ شيءٌ  
و تسألني في الأخير ماذا فعلتُ لك؟  
صديقي هي تشبههم تماماً  
هي السلطة التنفيذية والتشريعية والقضاء بقاؤها في قلبي



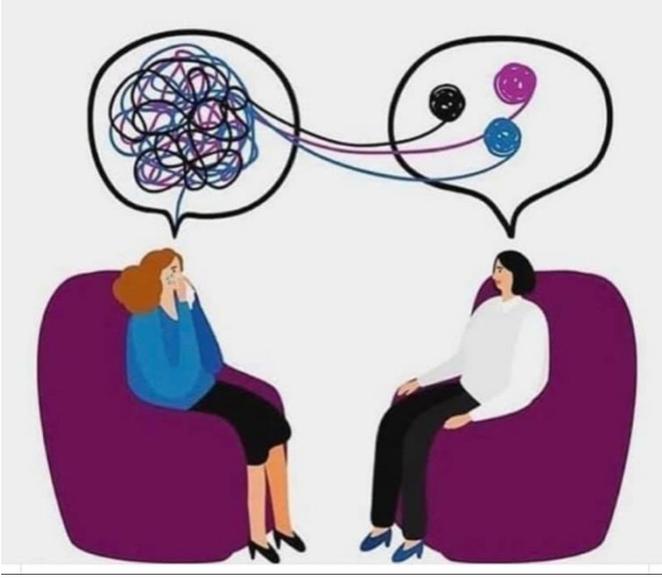
دع أحكامك المسبقة في رأسك

ستحتاجها في دورة المياه عند المساء

## قنبلة صباحية - Morning bomb

### شروق

صباح الخير يا عجيبة الدنيا الثامنة  
يا أكثر حرب آمنة  
أضعت اليوم شمس الصباح  
رأيتك بالصباح كأمينة!  
فهل أنت الشمس أم أنت الندى  
أم ان الصبح فيك افتدى  
أو أن الفجر أضاع الضياء  
رآك وذن بالصبح اهتدى



حاول كل فترة إستشارة إختصاصي نفسي ليساعدك على إعادة تنظيم أفكارك

## Greatness bomb - قنبلة عظمة

### عظيم

لا أريدُ منك أن تكوني ورائي، لأكون معك شخصاً عظيماً  
فانتِ تحيطيني من كل الجهات، كأنك داخلي آلاف المئات.  
فأمامي كنتِ أو وراء، ما نفع الجهاتِ فهذا هراء  
فانا رجلٌ عظيم فقط لانك سيدتي



أمي هي دوائي الذي لا أعراض جانبية له

أمي دوائي دون مقابل

## قنبلة أحلام - Dreams bomb

### نظرة خاطئة

لا أفكر بالإرتباط قبل تحقيق طموحي بالدراسة وتحقيق احلامي.  
سمعتها من العديد من الفتيات، تلك المغالطة التي تربط الحب بإنهاء الطموح  
والاحلام تجعلني أنحسرُ على مجتمع أصبحت كل مفاهيمه خاطئة بسبب سوء  
التطبيق وسوء الإنسان الذي يعطي تلك الصورة عن الحب،  
فإن كان الحب لن يجعلك بمزيد من الإصرار نحو أحلامك فليذهب إلى الجحيم



بيني وبين الله الكثير من الكلام أختصره بالدموع

الله وحده جل جلاله من يفهم دموعي

## Hunger bomb - قنبلة جوع

### وطن

في وطني ثورٌ وتصرخُ وتقولُ أنا جائع  
فيأتي لِنجدتِكَ زعيم  
بربطةٍ عنقي وطلّةٍ بهية  
ويعطيك حبةً دواءٍ لتخفيضِ الشهية



لقد نهش العالم قلبي كما يأكلُ المنشار لوحَ الخشب

## قنبلة عشرينية - Twentieth bomb

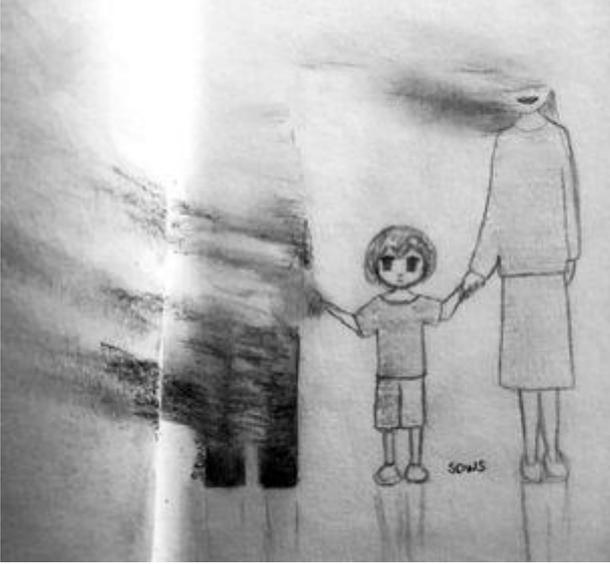
### جيل العشرين

نحن جيل مواليد التسعين، لقد عشنا في زمن حُطمت جميع أحلامنا وهُتِك شبابنا  
بأبشع الطرق ولا زلنا نناضِل وسنبقى.

نحن جيل لم نرضى أن نبقى داخل لعبة الشطرنجِ خاصتهم

نحن الجيل الذي سيقولُ لجميع الطغاة

كش ملك



مرحباً، اسمي ضحية

ضحية نزوة أو خطوة عديمة المسؤولية أو حبٌ واهم ظهر في أولى لحظاته

أرجوكم أحسنوا الإختيار

## قنبلة روحية - Spiritual bomb

### سارة - مرشدتي الروحية

بالسين سفينة النجاة، كتلك التي امتلكها سيدنا نوح، معها أكرم أسراري وإليها أروح

الألف أيقونة الجمال، قد عاشت بين السفوح، منها رائحة المرجان تتصاعد وفي  
قلبي تفوح

الراء ركود في العيون، تقودني إلى حتفي او ربما إلى الجموح، وإلهام في  
تكاوينها، للشعراء طموح

تاءً مربوطة مرتبطة فيك، كانت لديها الحرب تلوح، فتركت جميع ما دونك  
واختارت إليك النزوح



برأيي العمل هو أقوى مسحوقٍ للتنظيف  
لأن اليد مهما إتسخت في العمل تبقى من أنظف الأيدي

## Whites bomb - قنبلة بياض

### زفتة أحلام

كنتُ أحلمُ وأتخيلُ إبنتي وهي تلبسُ الأبيضُ أمامي  
ذلك البياض الذي لا يتعلق بفستان الزفاف  
ربما بلباسٍ طبيبةٍ أو ممرضةٍ  
أما الفستان لا يمكن أن اتخيلهُ يصبح حلمًا لها، هو كذلك للمصمم الذي أنجزه  
ربما  
فالأحلامُ جوهرٌ نحققهُ وليست أشكالٌ ومظاهر

"كم هي جميلة ودافئة تلك اللحظة التي تكتشف فيها  
أنك أنت المقصود بنص كُتِبَ بطريقةٍ مبهرة،  
وأنك الشخص الوحيد الذي يستطيع إدراك ذلك."

أن يقع كاتبٌ بغرامك يعني أنك بلغت كمال الصفات والكثير الكثير من الحظِ  
الجميل

## قنبلة ثقة - Trust bomb

### ثقة

أدخِل في حوارك مع الناس كلمات وحروف مثل: إنما، ولكن، إلا، يبدو، حقاً، أنا،

أنت، كن،

وركز على لا لا لا لا لا

فالنفي يقوي الشخصية ويثقلها



هل هناك زُرُفي جسدنا يساعدُ على إطفاء الضجيج فينا

## قنبلة جنون - Insanity bomb

مرآة

سأخبرك بسر

انا معجبك السري

وقد إفتنتُ بجمال نكاوينك الساحرة

التفتت المرأة وقالت:

لقد قلتها للمرة الألف وقد أصبحت جاهزاً أن تقولها امامها

اغرب عن وجهي



توقفي عن الكلام، أنت تنطقين الحروف بطريقة تخطف قلبي، وتجعلني أشتت  
وانا في أقصى مراحل إنتباهي

## قنبلة راحة - Comfort bomb

### بصمة

الشعور الأول بالإرتياح لا يأتي عبثاً  
وعادةً أولئك الأشخاص الذين نرتاحُ معهم في لقاءٍ أولٍ أو حتى دونَ لقاءٍ سيكون  
لهم بصمة لا تُنسى في حياتك



ما يجعلك مختلفا هو الذي يحكي عن جمالك الحقيقي

ستدرك النجاح عند شعورك بالاختلاف

## Intelligence bomb - قنبلة ذكاء

### خارج الصندوق

بعد رفض توظيفه أرسل لمدير الشركة في البريد رسالة وكتب له  
انا حزينٌ فقد خسرت فرصةً لا تعوض  
جاءه الرد من المدير  
نعم إن العمل في شركتي فرصة أعطيها فقط للفضل  
جاءه الرد

"أقصد أنك من خسرت"  
كن واثقاً بنفسك لهذه الدرجة



إبتعدتُ عنها وقتها فالحلاوةُ الزائدةُ قاتلةُ  
لأنها قد تصلُ إلى الروح  
وما هو أقسى من الوجعِ الآتي من حلاوةِ الروح

## قنبلة شباب - Youth bomb

### عمر

أعيدني لعمر الشباب، فقد مرّ العمر سهواً وقد دهسَ الزمن أعتاب شبابنا، إنتظريني  
فأنا أتعبُ والهجرة نصب عيني  
لستُ لاهياً ألعب، والضمير بينك وبينني

إنتظريني فالأمل في بلادي قد ذهب وأنا فقيرٌ ولم تُخلق، في فمي ملعقةُ الذهب.

إنتظريني فأنا مولود في التسعين وشبابي قد سلبَ مني  
لم أعش عمر العشرين، زعمي قد عاشَ عني.

إنتظريني فقد عشت في زمن الوباء والبطالة وإنهيار العملة، سامحيني فالفقر صار  
بالجملة والحقوق صارت أحلام، والخبزُ صار منام. فإنتظريني  
إنتظريني فوجعي صوتهُ كاتم وأعملُ ليل نهار لأضع بيدكِ الخاتم



أستغرب من ذلك الذي لا يسمعُ الموسيقى كيف تكون طقوس حياته. كيف يهذبُ  
روحه وينتقلُ إلى الهدوء النفسي؟

## قنبلة موج - Wave bomb

شمس

ربما موجاتُ الشمسِ نحو الأرضِ قد سقطتُ سهواً في إحدى الليالي  
فنظمتُ أفكاري شعراً  
ولم يعرف وقتها غيري  
أن تلك الأمواج قد حاكتُ بالجمالِ شعراً



لقد إشتقتُ إليكِ ورسائلِ الهاتفِ لم تعد تكفييني أنا أحتاجُكِ جانبي في القريب

العاجل

أريد أن أنقل لكِ رسائلي بالعيون وليس بحمامٍ زاجل

## قنبلة خيبة - Disappointment bomb

### صفحة

ربما كانت كلمة "لا" هي أبشع كلمة قد قلتها في حياتي، لقد كنت مدير إحدى أهم شركات الإستيراد والتصدير والشحن في لبنان وقد أصبحت حياتي عبارة فقط عن عمل، حتى بالكاد بدأت أجد بضعة ساعات تكفيني من أجل النوم. إستيقظت في الصباح كعادتي باكراً، اليوم سأتمم واحدة من أهم الصفقات التي قمتُ بها في حياتي المهنية فربما سيكون لها مردودٌ يكفي لتطوير عملي وفروعي إلى الحد الأقصى وتجعلني أستريح فيما تبقى من الوقت من عمري إقتربت أُمي بعد إعداد الفطور لي التي لا تنسى توازن مكوناته الكافية لإعطائي الطاقة في ساعات يومي ثم بدأت تضع يداها الحائيتان على رأسي ولأول مرة طلبت مني أن أجعل هذا اليوم إجازة فهي تقول أنها اشتاقت لي ولم تعد تجد الوقت معي كما كانت تفعل سابقاً.

قبلتُ رأسها الجميل المتجدد وقلت لها:

لا أُمي، لا أستطيع لكني أعدك أننا سنخرج بعد هذا اليوم الكثير من الوقت. وخرجت بعدها إلى عملي، أتممت الصفقة بنجاح مبهر وحققت أرباحاً أعلى مما كنت قد وضعت وُعدت آخر النهار إلى المنزل سعيداً. وكانت هذه آخر سعادة حظيتُ بها فقد تلقيتُ صفةً على وجهي تركتني مشلول الحياة.

وصلت المنزل الذي رأيته مزدحماً بالناس والصرخات. رأيت الطبيب وهو يغلق الغطاء على رأس أُمي. لقد تعرضتُ لذبحة قلبية أودت بحياتيها.

لم تكن تطلب إلا المزيد من الوقت معي. ما هي يا الله الكلمات التي كانت تريدُ قولها هذا اليوم. أين هو الوقت الكثير الذي وعدتُها به في الغد وبعده. لم يكن هناك أي يوم بعد هذا اليوم أمي، لقد بُتر قلبي. لقد كانت هذه الصفة، تلك التي ستجعلني أتعبُ مدى حياتي.

نعم لقد كانت كلمة " لا " التي قلتها لأمي رافضاً الخروج معها في هذا اليوم أبشعُ كلمةٍ قلتها في حياتي. وها أنا أرى الطبيب في المصح يقترّب مني حاملاً الحقنة، فأبدأ بالصراخ كالعادة وأقول أعبدوا لي أمي. لكنني أعرف أنها لن تعود.



لا شيء اجمل من ان يخبرك احدهم،  
بانك احد الاسباب التي غيرت حياته للأجل.

الحب ليس أن تصبح كفيفاً عن عيوب المحبوب كما يقولون فحبي لك جعلني

أرى عيوبك جيداً وأحبها

الحب يجعلك ترى أكثر من أي وقت مضى

الحب ليس أعمى كما يدعون

## قنبلة نصائح - Tips bomb

### قوة

- عندما لا تفتح الزهرة عليك أن تعالج البيئة التي تنمو بها وليس الزهرة

- لتري الجمال حولك عليك أن تكون جميل

- لن تعرف قيمة الصحة إلا في المستشفى

و لن تعرف قيمة الحرية إلا اذا عرفت ما هو السجن

لن تعرف قيمة الطعام إلى أن تجوع

لن تعرف قيمة الأمان لحين تنام يوم على الطريق

- قوتك تكمن بأمور تخصك أنت فقط، ربما نظرة، موهبة

أو قدرة على زرع إبتسامة

- تذكر بأن قانون الجذب يرافك أينما تذهب

لذلك كن مغناطيساً للحب والسعادة والسلام

- عندما تنتهي من تناول الطعام ارم بعض الفتات للطيور

- قدم كل شهر وجبة غذاء دسمة لعائلة فقيرة

- عليك أن تحمل كتاباً أينما ذهبت فطوايير الإنتظار كثيرة

## لا تهدر الوقت



الشغف يمثلُ محور السعادة لذلك كن شغوفاً بأحلامك

## قنبلة بحث - Research bomb

### أشباهك الأربعة

أشباهك الأربعة ليسوا بالضرورة من البشر ربما قصائد، نصوص، إقتبسات، وربما

أبطال في روايات

ولكن ماذا؟

ما رأيك حبيبتي أن أبحث لك عن أشباهك الأربعة

سأبدأ بالمراحل التسعة لإكمال القمر بدءاً بالمحاق وصولاً للهِلال

ثم ثمان كواكبٍ قد كوّنت المجموعة الشمسية

و سبع ألوانٍ لقوسٍ قزح جعلته مليئاً بالحياة

لا أنسى أوراق البرسيم الرباعية كما فصولُ السنة المتعاقبة وخمسة صلواتٍ قسّمت

يومي إلى أجزاءٍ من الراحة النفسية

ويبقى ثلاثة أشباه، تلك التي تنظرين إليها في المرآة كل يوم، وذلك الانعكاسُ  
في عيني الذي أراك فيه في جميع الوجوه. ووبصيص الضوء في حياتي يا إلهي

كم يشبهك



انا لستُ من يغرق ولستُ من تضيق أنفاسه، أنا المياهُ في البحار مع كل غضبها

## قنبلة حرية - Freedom bomb

### صفحة

في ليلة خاطفة من ليالي سبتمبر، كان هناك عقدٌ يُبرم، تُوقَعُ عليه أصابعُ كأنها سكاكينٌ مسننة على عنقي، بابٌ للجحيم يكادُ يوصدُ على روحي، أنا الفتاة التي كانت أحلامها تحلق في فضاء الكون، ها هم يضعون لي سقفَ غرفتي خطوطاً حمراء لا أستطيعُ تجاوزها، حرقَةٌ أمي لا تقل عن حرقتي، لقد رضختُ للأمرِ الواقعِ وأغلقتُ فمها دون زيادةٍ أي كلمة، ما كان يزداد وقتها فقط، هي ضغيتي لها وحقدي على ضعفها وانكسارها.

لقد قام أبي بما يظنه مناسب على حد قوله، لقد أخبرني أن "صبحي" الذي يكبرني بعشرين سنة على أقل تقدير، تاجرٌ عريق، له هيبته في أسواق التجارة، وأن الأخير قد أخبره بنيته الزواج مني. وحقاً كان فقط إخباراً نقله أبي لي كأنه ينقلُ جثمان شابٍي لمتواهُ الأخير.

لقد عرفتُ صبحي من زيارته التي كُثرت في الفترة الأخيرة، ولم أكن احتاجُ الكثير من الذكاء لأعرف ما كان مخططاً لي، ذاك الأبله القصير، بكرشه المتدلي، وأنفاسه المزعجة، الذي لا يكفُّ الكلام عن نفسه وأكبر إنجازاته كانت تجارة ستسمح له بالحفاظ على كرشه لبضعة سنين قادمة.

لقد كان جوابي "لا" مع علمي المسبق أن لا تقديم ولا تأخير فيما قد أقوله ومنذ اللحظة التي تلقيتُ بها الخبر، اخترتُ مسارَ حياتي أو ربما مسارَ موتٍ جميلٍ أشعل شعلة الثورة في قلبي على التقاليد والعادات البالية، في قريةٍ دُفنت أحلام الفتيات فيها بين مقابرِ الأحلام.

أذكرُ انها كانت كميةً ليستُ بقليلة من سُمّ الفئران الذي يستخدمه أبي لحماية محصوله الزراعي من التلف، لكن محصوله الذي أتى من العادات والتقاليد كانت ثماره وضعُ حياتي على المحك. نُقلتُ بعدها إلى العناية الفائقة، أذكرُ حتى وانا على شفير الموت كم كنتُ أشعرُ بالإنْتصار، كنتُ واثقةً من النجاة، لم تكن نيّتي الإنْتحار مطلقاً. قبل يومين، دخلت على الإنترنت وبحثتُ عن كمية السم القادر على قتل إنسان ونوعية السم وقارنته مع الزجاجة التي شربتُ منها ونوع السُمّ الموجود فيها. بعض التقيؤ سيّفي بالعرض وفي أسوء الأحوال غسيلُ معدة. خوفٌ في عيون أبي وندمٌ في دموعه، كنتُ أسمعُه يقول في أذني، سامحيني، لقد ظلمتُك وظلمتُ نفسي.

الآن بعد ثلاثِ سنوات، أصبح أبي إنساناً آخر، لقد ترك لي الحرية المطلقة في اختيار شريك حياتي. ما أنا سعيدة به أكثر من إرادتي الصلبة، بأني أنقذتُ أخواتي الثلاثة اللواتي يصغرني بعدة سنوات، مايا، بتول وأماني. أنقذتهن من زواجٍ تقليدي بحت، من وثيقة زناً شرعية تُرضي غرور المجتمع وأفاته المضطربة. ربّما حتى لو كنت قد فقدتُ الحياة، سأكون سعيدة بما فعلتهُ لهن، فأنا لستُ أمي ولن اكون أمي بتاتاً، بل أنا الآن مضيضة طيران في احدى اكبر شركات الطيران، وحدث هذا بعد أن كسرتُ حاجز التقاليد العائلية البالية، والواجع المتراكمة المتناقلة.

أبي الآن فخورٌ بي، وأنا فخورة بأني استطعتُ كسر عقليته المتحجرة. لقد أدرك أن النجاح أهم من أن تقضي ابنته النهار كله تحضر طعاماً لشخصٍ أكبر أحلامه الطعام وهو يعيشُ ليأكلَ بدل أن يأكلَ ليعيش. ما تلك الحياة الجحيمية التي كانت ابنته ستقضيها؟

إرادتي صلبة وسأكمل رسالتي لأولادي وأعلمهم أن المرأة عظيمة بثقافتها، بفكرها  
المنفتح بحدودها التي لا تحتاج من يراقبها، بإنجازاتها ال لا محدودة سأزرع  
بداخلهم الإرادة وبالإرادة سيصنعون المستحيل.



مرحبا يا نفسي، كيف حالي اليوم، أتمنى أن أكون جيداً، هناك العديد من الأحلام  
تنتظرنني آمل أن أرضيني وأرضي طموحي، لقد أنجزتُ الكثير من الأمور لأفرحني  
وسأبقى أسمى لي وأطمحُ لي لأنني فقط أمتلك الأمل

## قنبلة صوتية - Voice bomb

### درب صوت

عندما يصل صوتك من هاتفك إلى هاتفي

يمر ببحرٍ من الألوان، أحمر، أصفرٌ وبنفسجي

ثم يزور الأقحوان ومنه السلام يرتجي

و من حقول البيلسان، بعضُ العطرِ يرتشي

و يمر بأنهار الجنان ورجفةٌ زمزمَ يحتسي

ثم يمشي خلف القمر ومنه الأخيرُ يختشي

ثم أخيراً إلى قلبي وفيه قلبي ينتشي

كأنني ما عدتُ بحاجةٍ إلى أذن، فأسمعُ تلك السمفونية التي لا أملكُ بعدها ردود،

فإما تؤدي بي إلى الهوس أو إلى طريقٍ مسدود



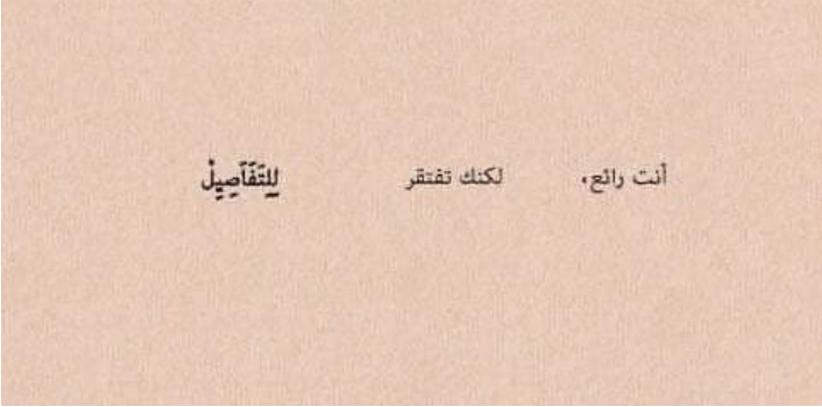
الكلام الجميل صدقةٌ جاريةٌ وإستعماله يومي وثوابه جنة

تزين بلسانٍ من عسل

## قنبلة حب أعمى - Blind love bomb

### كفيف البصر

أنا كفيف البصر معها  
فلا تحاولوا القول لي أنّ لديها شائبة  
فحتى إن رأيتها  
سأزورُ طبيب العيون في اليوم التالي  
فالشائبة في عيني انا مقتنعٌ بذلك



إجعل جمالك بتلك التفاصيل التي تتعلق بك أنت فقط

السيناريو الأول :

إن كنتَ يا سيدي القارئُ قد توجهتَ إلى هذه الصفحة بشكل تلقائي بعد قراءتك  
للمقدمة فخذ نصيحتي:

لا تستعجل الأمور ولا تخطو درجتين من السلم في خطوة واحدة

تعلم الصبر والتأني وعدم التهور

واعلم أن الحكمة الأكبر هي في غوص التفاصيل دون القفز عن أي أمر، لذلك

أدعوك للعودة إلى المقدمة والبدء من جديد ثم عند وصولك للصفحة اقرأ

السيناريو الثاني

السيناريو الثاني:

تهانينا، أنتَ إنسانٌ صبور والحكمةُ الأكبر تبدأ بكونك تمتلك العزيمة والقدرة  
العالية لتحقيق أحلامك وتعرف جيداً أن الوصول محتم لكنه يحتاجُ بعض الصبر

اللذة الأكبر في المقدمة ليس بعدم وجودها

بل بالبحث عنها بين السطور



أخبي في داخلي الزهور والورود والكواكب والنجوم

وبهذا أكون للحياة مستعداً من أي هجوم

## قنبلة إعجاب - Admiration bomb

### مصييدة

انا معجبٌ بكِ ولكِ الآن معي بعض الكتابات والقصائد

تسألين لماذا؟

لأن سحركِ، عيونكِ، شعركِ، تكاوينكِ

قد مرّت من أمامي

و كنتُ انا الضحية

و كانت هي المصائد



إذا ما النقاطُ المشتركة بينكم؟  
هي نقاط كثيرة تفتحُ الحديثَ بيننا  
أعظم ما في الامر  
ان هذه النقاط لا تنتهي الجملةُ بها  
بل تبدأ في كل مرة ادركُ أن إختلافنا هو ما يجعلنا مميزين

## قتيلة غضب - Fire bomb

### سيدي الرئيس

سيدي الرئيس انا لستُ في بلادي عاطلاً عن العمل  
انا معطلٌ عن العمل، وهذا أدنى ما يمكنكَ قوله لي لإحترام شهادتي المعلقة على  
الحائط  
سيدي الرئيس انا عاطلٌ عن الإلتماء لوطني لأنه أصبح ملكاً لكَ وكل ما هو لكَ  
إما سأخذه بالدماء وإما سأحرقكَ وأحرقه



"ما المرء إلا نتيجة أفكاره..  
ما يفكر به ..يصبح عليه"

قل لي كيف تفكر

أقول لك أين ستكون

## قنبلة حب - Love bomb

### على المقعد

توقف الزمن وقتها والمشهد في ثبات، لم أعد أرى الورود والأشجار وبدأت أفكر  
داخلي، كيف أجمع الشتات والأضرار؟  
لأول مرة أراها عن قرب، تفصلي عنها فقط بضعة خطوات وأمتار، تجلس أمامي  
على المقعد، وبرأسي ثور الأفكار.  
قمر في وضوح النهار، معه تضيع وتحترق، إن كان تكون من الورود أم قد كونه  
الأزهار. نعم هو قمر، تغار منه جميع الأقمار.  
بدأت تلعب على وتر الحساس، وتنتقل بين الاوتار، تزرع بداخلي الوسواس،  
وتجعل صمودي ينهار.  
وسواس أن تكوني بخير، فأسال عنك ثم أسأل، ثم آلاف المرات أسأل، ثم أكثر من  
مئة مرة أقوم وأعيد الكرة وأعيد وأعيد، حتى تشتعل في داخلي النيران  
ويهب داخلي الإعصار.  
أي خلاص أختار؟ وكيف أبقى شديد! معها تلبن الأحجار والعمر يبقى مديد.  
لذا سأترك روحي تتكلم، وأطلق العنان للأشعار، لربما أرتاح وقتها، وتزول من  
داخلي الأخطار.  
معك أنا قد عدت طفلاً، وبعد أن تهدمت روحي، عرفت فنون الأعمار، فذهبت  
قيمة الأعمار، فلا عمر ولا زمن قادر أن يشيب رأسي، في تلك اللحظة وأنا أنظر إلى  
عينيك.  
وأنت جالسة على المقعد.

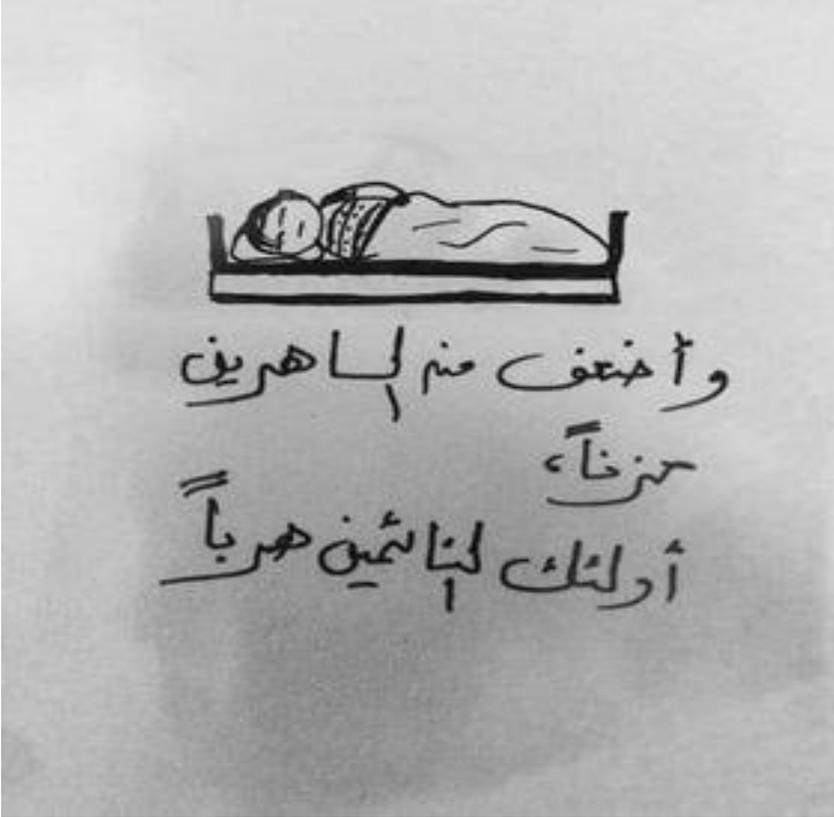


تحرر من جميع قيودك  
فالأخيرة ظنت نفسها بتلك الصفة  
فقط لأنها رأتك مستسلماً  
(سألوا فرعون من فرعنك؟  
فقال لم أجد من يوقفني)

## قنبلة أدب - Literature bomb

### غزل أدبي

لقد دخلتُ على حياتي، واعدت بنائي على الفرحة الظاهرة على وجهي، نصبت  
لي شركا بين عينيها وكنْتُ مرفوعاً بضميتها إلى أعالي السماء والنجوم.  
فأبقيتها جانبي وجعلتها ممنوعاً من الصرف من أمامي  
فكانت في لغتي المبتدأ وكان الخبر لا يعني إن لم يحمل اسمها  
لقد كانت مثل الوريد المتصل بقلبي، ولم يكن لا جار ولا مجرور قادر على كسري  
وهي معي



ليس الحزينُ من نسمعه يتكلمُ عن أوجاعه

بل ذاك الذي لا يتكلمُ عنها

## قنبلة وصف - Description bomb

### بيلسان

وجهُكَ جميلٌ كزهْرِ البيلسان، عنه عَجَزَ بالوصفِ اللسان، وإِحْتَارَ كل من في الأرض  
! هل ملائِكُ أَنْتِ أم إنسان!  
هل أحكي عن الجسدِ الممشوقِ أم عن صَفَّةِ الأسنان  
من أشكي قلبيَ المسروقِ، امامَ نطقِها الأُلحان!



لا أعرف تماماً إلى أين أذهب

لكن ما أعرفه أنني لن أنوقف يوماً

## عنبلة أناقة - Elegance bomb

### تميز

لم تكن كباقي الفتيات يوماً، لم تكن تتأثر بالعضلاتِ المفتولة، ولم تقل لي أنها في  
المدرسة، تحرزُ الدرجاتِ الأولى

أنيقة بفكرها وافتتاحِ عقلها وأفكارك بثوان تستطيع نقلها  
راحت تتكلم عن الفنون ونقدِها للفن الهابط  
ولم تخبرني قد أعجب..... بها مهندسٌ أو ضابط  
هي جميلة الروح قبل الجسد وفيها الإفتتانُ واجب



من يحبك بصدق

سيظهر أنه الدخان فقط ليجلس مع نارك

## قنبلة سياسة - Policy bomb

كمال

- لقد دخلت السياسة على الدين صديقي فغلبَ الإنفاق وشُوهِت الأديان  
- ولكن اخبرني ما الحل؟  
الحل بسيط  
"على الدين أن يدخلَ السياسة"  
- وما الفرق أخبرني  
- لو دخل الدينُ على السياسة  
ما جاع أي إنسانُ على وجه الأرض



وماذا حدث منذُ التقيتها  
لقد تبعثرت وظائف جسدي حيثُ بدأ عقلي يضح الدماء وغرق قلبي في آتونِ  
التفكيرِ بها

## قنبلة كتب - Books bomb

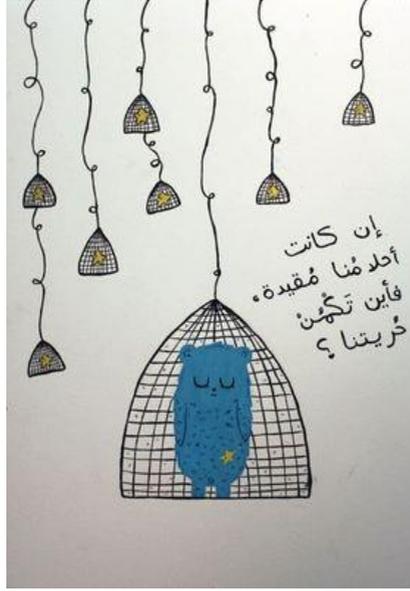
مهري

مهري لكِ يا جميلة العينين أُلّفُ روايةً وكتاب

وفواصل كتبٍ وبعض الأشعار

و مكتبةً في منزلنا بتصميمٍ كلاسيكي حديث

والآن أنا أطلبُ عقلكٍ للزواج فهل تقبلين الجنون بي؟



في قطعةٍ حديدية

يمكنك صنعُ قضبانٍ أو هيكلِ طائرة ورقية

## قنبلة علاج - Treatment bomb

### دواء

عندما وصلتُ للطبيب في ذلك النهار، قال لي في نهاية الجلسة:

" لا يجب أن تغضب واحرص ان يكونَ مزاجكَ مرتفعاً وأبقى مرتاحاً خلال هذه الفترة ولا تُجهد نفسك بالتفكير والعمل وركز على الأمور الصحية في حياتك "

كان الأجدرُ به أن يعطيني حبةً من " أنتِ "

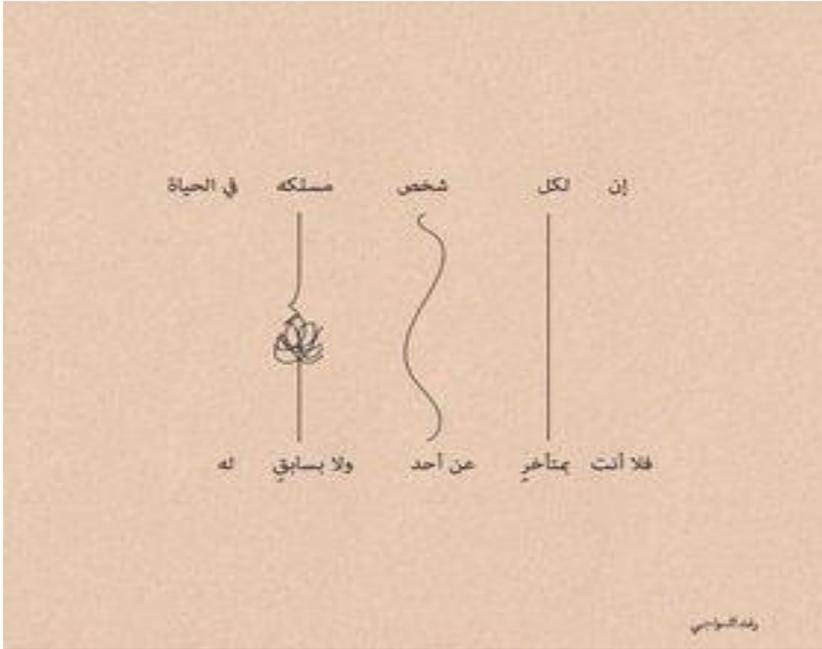


في مقدمة منزلي على باب المدخل سأضعُ خزانةً وعلى كل من يأتي لزيارتي أن  
يخلقَ أولاً طائفته، تصنعه، تمثيله، نفاقه  
فما يهمني فقط من هو من الداخل

## قنبلة طمأنينة - Tranquility bomb

### فوضى الحواس

أحتاج أن أفهم كيف تُختصرُ الطمأنينة بإسمِها، بكلماتِها  
بوجودها في حيزِ تفكيري  
كيف أهدأُ معها وأنا في قمةِ فوضويتي



إن كان عليك مقارنة نفسك بأحد

فهو أنت في الماضي

## قنبلة تحدي - A challenge bomb

### الإرادة تصنع المستحيل

سأتكلم عن بيل غيتس أغنى أغنياء العالم...!

الذي لو وزعت ثروته التي تبلغ قرابة 47 مليار دولار على سكان العالم

ولد بيل ويليام هنري غيتس في الثامن والعشرين تشرين الاول / اكتوبر عام 1955م

في سياتل في الولايات المتحدة الأمريكية من عائلة متماسكة غنية، فوالده ويليام

يعمل محاميا نافذا في سياتل

إلا أنه كان محافظا على بيل وأخته كريستي وليبي، وامه -ماري غيتس- محاضرة

في جامعة واشنطن وعضو في مجلسها وكانت سببا رئيسيا في تنظيم حياة ابنها

ويليام.

ورغم غنى عائلته إلا أن بيل كان يرفض استخدام دولار واحد في بناء نفسه

وإمبراطوريته إلا إذا كان هذا الدولار من جهده وعمله..

منذ صغره كان بيل غير مرتب ومهملا -ولا يزال كذلك- ولكنه كان لا يحب تضييع

الوقت وعدم استغلال أوقات فراغه..

التحق بيل بمدرسة لايكسايد عام 1967م وهي مدرسة خاصة جرت العادة على أن ترسل العائلات الثرية أبناءها إليها. وكانت مدرسة خاصة بالذكور، حيث تفوق بالرياضيات.

وفي عام 1968م اتخذت المدرسة قراراً غير مجرى حياة غيتس البالغ من العمر ثلاث عشرة سنة.

فقد قررت المدرسة جمع تبرعات لتمكين من شراء جهاز حاسوب على برنامج معالج البيانات وعبر المدققة الكاتبة، وكان اسمها (I S R Teletype) وكان بيل من أكثر الطلاب اهتماماً بهذا الجهاز العجيب بالإضافة إلى صديقيه كنت إيفانس وبول آلن..

وبعد تخرجه من المرحلة الثانوية التحق غيتس بجامعة هارفرد عام 1973م ليدرس القانون (مهنة والده)

ورغم شغفه الشديد بالرياضيات والعلوم لم يكن بيل غيتس الأفضل في الجامعة، وكانت قناعته "إذا لم أكن الأفضل لماذا أتابع في هذا المجال؟" لذلك انغمس في عالم الحواسيب وكان يعمل في الشركة ساعات طويلة ويبدأ نهاره الساعة الرابعة فجراً. في أحد الأيام شاهد بول الن صورة لحاسب شخصي على غلاف مجلة فأسرع بها إلى غيتس الذي ادرك على الفور أن عالم الحاسب الشخصي قد بدأ.. وبعد اتصال بالشركة المصنعة انكب الاثنان على تنفيذ برنامج للحاسب واستغرق منهما ثمانية أسابيع وأخيراً استطاعا تنفيذ ما طلب منهما..

وفي عام 1975م أسس غيتس مع صديق طفولته بول ألن شركة مايكروسوفت  
وعملا للترويج للبرمجيات..

ومع انغماس بيل غيتس في شركته الجديدة عرف أن هذا هو المكان الذي يلائمه  
وأن الدراسة ماهي إلا مضیعة للوقت.. ترك بيل غيتس جامعته التي قال عنها في  
كتابه الطريق إلى الامام "الجامعة هي المكان الذي تقضي فيه السنة في النوم  
ولعب البريدج، ثم تدرس اسبوعين وتنجح في الإمتحانات"  
صورة سلبية رسمها عن جامعة لم تستهوه وهي واحدة من أعرق الجامعات وأشهرها  
وأكثرها تقدما علميا..

بلغت تبرعات بيل غيتس في كافة المجالات 23مليارات دولار خلال عدة سنوات  
تعادل 54% من ممتلكاته الصافية.. وخلال السنوات الأربع الأخيرة تبرع  
ب10مليارات بمعدل 2،5مليارات سنويا..

\*أسس جمعية بيل وميلندا غيتس التي تبلغ موجوداتها نحو 27بليون دولار..وهي  
أكثر المؤسسات الخيرية ثراء.

### ألبرت أينشتاين

على الرغم من شهرته حاليًا كعبقري، فإن بداية هذا العالم لم تكن رائعة، بل حتى القول بأنه كان متأخرًا عن أقرانه لا يفي الحقيقة. في طفولته لم يبدأ الكلام حتى سن الرابعة. بعد سنوات قليلة، وصفه مدرسه في المدرسة الابتدائية بالطالب كسول لأنه كان يطرح أسئلة مجردة لا معنى لها للآخرين. وظل هكذا حتى صاغ نظرية النسبية والتي ما زال الكثير منا لا يفهمها اليوم.

### تيودور جيزل

كافح هذا الكاتب لكتابة رواية تنال قبول دور النشر ولا تنعت بالسخافة أو الهراء، على وجه الدقة قام هذا الكاتب بسبع وعشرين محاولة. ومع ذلك، فقد رفض هذا الرجل الاستسلام.

ذات ليلة حاسمة، التقى مصادفة بصديق قديم كان قد استلم مؤخرًا منصب رئيس تحرير أدب الطفل. وافق هذا الصديق على نشر عمل جيزل الذي بات يعرف اليوم بالدكتور سوس. لم يحدث أن لقب جيزل مجددًا بالفاشل منذ أن حقق كتابه الأول نجاحًا باهرًا.

### ميلتون هنري

الرجل الذي أسعدنا بشوكولاتة الحليب اللذيذة التي يحبها الجميع لم يحالفه الحظ مع التجربة الأولى. قبل إطلاق مشروع الحلوى الخاص به، عمل بمصنع محلي للحلوى. ولكنه فشل فشلًا ذريعًا حين تركه وقرر العمل وحده.

على الرغم من محاولتين أخريين كللتا بالفشل، عاد إلى مزرعة العائلة وأتقن فن صناعة حلوى شوكولاتة الحليب اللذيذة، والتي نستمتع بها اليوم تحت اسم شوكولاتة هرشي.

### بنجامين فرانكلين

هو من مؤسسي الولايات المتحدة الأمريكية، اخترع النظارة ومانعة الصواعق والانقطاع عن المدرسة الابتدائية □ يبدو مجنوناً، ولكن هذا هو الوصف الدقيق لفرانكلين.

لم تتحمل عائلته دفع مصاريف تعلمه بعد عيد ميلاده العاشر، إلا أن ذلك لم يكن حاجزاً له. انغمس في دراسة الكتب بنهم واستغل أي فرصة سانحة للتعلم. ومن المفارقات، يذكر اليوم اسم فرانكلين في كتب التاريخ التي يدرسها الأطفال في سن العاشرة في جميع أنحاء العالم.

### ستيفن كينغ

كينغ هو من بين الكتاب الأكثر مبيعاً (حالياً تم بيع 350 مليون نسخة والعدد في ازدياد) والذي حولت قصصه إلى عدة أفلام. ولكن كتابه الأول تعرض للرفض ثلاثين مرة؛ مما دفع كينغ إلى رميه في سلة المهملات. من حسن الحظ، دفعته زوجته إلى مواصلة العمل عليه ومن تلك البداية الصعبة ولد فيلم كاري.

### أوبرا وينفري

للكثيرين، فقدان طفل هو أسوأ من فقدان العمل. عاشت أوبرا هذه التجربة الأليمة بعد وضعها لطفل في سن الرابعة عشر. ولكنها تمكنت لا فقط من تجاوز هذا

الأمر بل وتجاوز تعرضها للتحرش بشكل مستمر من ابن عمها، وقريبها وصديق للعائلة. رغم ماضيها المأساوي، عملت أوبرا بجد لتصبح ناجحة وتجمع ثروة بلغت 2.9 مليار دولار.

### توماس أديسون

قد يحقق أديسون الرقم القياسي في الإخفاقات قبل بلوغ النجاح في مشروع واحد، إذ إنه فشل آلاف المرات قبل اختراع المصباح الكهربائي. ولقد أصبح رده شهيراً لدى أصحاب المشاريع “لم أفشل وإنما وجدت 10 آلاف طريقة لا تعمل”.

### مايكل جوردن

حين كان طفلاً، أحب جوردن كرة السلة وأرادها أن تكون مهنة له رغم أن أحداً من المدربين لم يمنحه الفرصة لذلك لكونه قصيراً. بعد الاتصال بشخص للمشاركة في مخيم كرة السلة حيث يتم اختيار اللاعبين لفرق الكلية، لفت جوردن انتباه أحد المدربين ولكنه كذلك لم يدعه للانضمام لفريقه.

عاد جوردن محبباً إلى البيت ولكنه قرر أن يثبت أن المدرب كان على خطأ. والآن يوجد اسمه في قاعة تكريم مشاهير كرة السلة وجميع الجميع على نجاحه.

### والت ديزني

بدأ ديزني مشواره المهني بالطرد من صحيفة لأنه لم يكن مبدعاً بما فيه الكفاية. في وقت لاحق، تم رفض رسومات ميكي ماوس لاعتبارها مخيفة جداً بالنسبة للنساء. ليس ذلك فقط، فقصة الخنازير الثلاثة الصغيرة تم رفضها لأنها تحتوي فقط

على أربع شخصيات. لحسن الحظ، لدينا اليوم شركة ديزني لأن والت اختار عدم الإنصات إلى أي من منتقديه ومضى قدماً نحو تحقيق أحلامه.

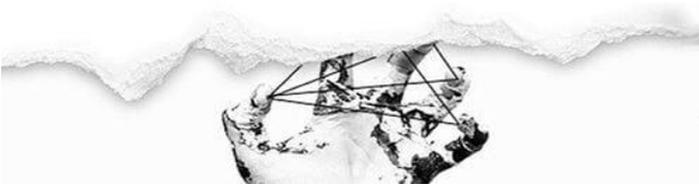
### كريس كار

نصادف جميعاً عقبات غير متوقعة. بالنسبة لكار، كانت العقبة هي الإصابة بسرطان نادر. حاربت كار مرضها باتباع نظام غذائي جديد، وطورت مسيرتها ككاتبة ناجحة وكمدربة صحة. رغم مواجهة ظروف صعبة منذ البداية، ينظر الآن إلى كار كواحدة من أبرز خبراء الحياة الصحية على الإنترنت.

\*\*\*

في نهاية المطاف، أنت لا تختلف كثيراً عن هؤلاء الأشخاص. جميعنا سيفشل في وقت ما. المهم هو أن نتعلم كيفية التغلب على الفشل والاستمرار في المضي نحو تحقيق أحلامنا.

\*الواقفون على قمة الجبل؛  
لم يهبطوا من السماء هناك.  
MJCODEZ.TUMBLR.COM



في سيرتي الذاتية:  
ألمُ ودموع ومقطعُ جغرافيا درستهُ على ضوءِ الشموع

## قنبلة إيجابية - Positive bomb

### الكلمة

هل فكر أحدكم بتأثير الكلمة على مسار الكرة الأرضية

الفرق بين السعادة والحزن كلمة

الفرق بين الخير والشر كلمة

الفرق بين اليأس والأمل كلمة

لذا فكر جيداً قبل إخراجها من فمك



هل تعرفون لماذا البحر جميل؟

لقد حمل كل معروف وخير قدمناه له

لقد فعلنا الكثير من الخير ورميناه بالبحر

والآن يرد الجميل لنا بتلك الطمأنينة اللا محدودة

## قنبلة من المشاعر - Bomb of feelings

### فراق

ماذا إذاً، هو مجرد فراق، مجرد موتٍ واختناق. هل تظنين سأحزن؟ إن حرمتيني العناق.

هل تظنين سأشكي، أو أني دمعاً سأبكي، تهربين عني بعيداً وبك أريدُ اللحاق؟

ما تظنين تحقق وحياتي صارت خراب وشعرتُ بقلبي تشقق وشربتُ المرَّ شراب.

أرجوكِ إقبلي مغفرتي، يا واقعاً صار سراب، تركتكِ دون معرفتي، خطأً كان أم صواب.

هل تعرفين ما أشعر؟ في داخلي حين أشتاق، تتوقفُ الدماءُ في جسدي، ساكنةً دون حراك.

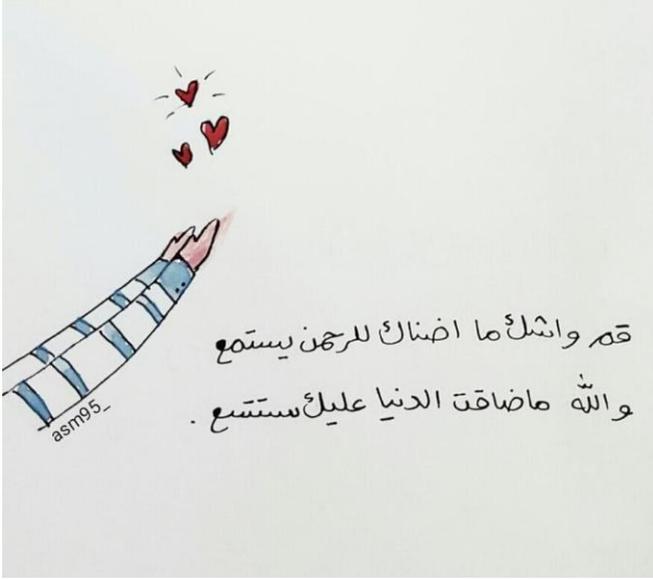
فكيف يكون الإفتراق؟ وأعيشُ عنك بعيد، يقتلني شوق الإحتراق وداخلي النارُ تزيد.

قد شربتُ المرَّ كأساً.... هل طعمُ البعدِ يذاق؟ تعالي سكرأً في كأسِي، فالوضعُ صعبٌ لا يطاق.

البعءُ عنكِ خيانة، أو هو عن الموتِ كناية، ظننتني إقترفتُ جنحة.... رأيتها صارت  
جناية.

فكم شعور الذنب يبقى، بعد أن خنتُ الأمانة، هل طوال العمر أشقى وأعيش  
حياتاً جبانة؟

اليوم جرّمي أمامي، وتركتُ إليكِ الإدانة.... أعدمي فوادي بعداً فالعفو صار إهانة.



في كل قرار في حياتك، ستعودُ إليه سواء بإرادتك أو رغماً عنك. فقط لأنه الله

## قنبلة من النصائح - bomb of advice

### نصائح في الحب

- إياك أن تقول لها "و أنت بخير". نعم في حال أنهت مكالمتها المسائية بكلمة تصبح على خير. إياك أن تفعلها وتقولها
- إن سألتك عن فتاة ما، إياك والكذب. فهي قبل دقائق كانت من إحدى أدوات ال FBA الأكثر كفاءة
- لا تحاول التحدث أمامها عن أصدقائك خصوصاً الفتيات
- لا تحاول إقناعها أن مباراة كرة القدم هي أهم من نزهة لإطعام كلبها.
- النساء يتميزن بالقناعة بإمكان الأشياء البسيطة أن تقنعهن. مفاتيح سيارة مثلاً أو خاتم من الألماس أو القليل القليل من الإهتمام
- مهما حدث لا تقل لها أنها بدأت تسمن لأنها ستكرهك لعدة سنوات مقدماً، وإن قلتها سهواً فقل لها أنك تقصدُ تثنى
- العدالة تكمنُ فقط من ناحية الرجل، عليك أن تتشارك معها في أعمال المنزل أما ري الحديقة فهو عمل خاص للرجال

- لا فرقَ بينكما فأموالكَ أموالها وأموالها أموالها

- أجمل أمر لدى النساء هو الحوار لذلك كن محاوراً على الدوام. ولكن لا تتوقع

أن ينتهي الحوار لصالحكَ

- إن النملة هي أكبر حجماً من الفيل حاول الإقناع بذلك



لا تبحثوا عني بين الزحام، أنا هناك حيث الأقلية وحيث النوادر

حيث لا يوجد خرافاً وعبودية

## Happiness bomb - قنبلة فرح

### حفلة حب

في داخلي حفلٌ غناء  
جسدي معه يتراقص  
كلما مررت بجاني  
حزني فيه يتناقص

في داخلي ورشةُ بناء  
العينُ عليها والحسد  
تنشل روحي من الركام  
تعيد ترميمَ الجسد

في داخلي حفلٌ شواء  
يشتعل حينَ أغار  
كلهبٍ يسري في جسدي  
يحرقني ليلَ نهار

في داخلي يبقى دُعاء  
فيه إخلاصي وحيي  
فتبقين محورَ حديثِ  
بيني وبينَ ربي

في داخلي قلبي حمل  
أوجاعاً وبعضُ الهموم  
ومنذ سكنتي داخلهُ  
زرعت فيه الأمل



تصبح الحياة ألم

لولا فسحة الأمل

## قنبلة ثورة - Revolution Bomb

### باللهجة اللبنانية

قمنا وعملنا حراك تنعمر أرض بلادي  
بركي منعش نهار أنا ومرتي وولادي  
هيدي الثورة لالنا لولادي ومرتي وزوجي  
ما فيك علينا تضحك وتقوم وتركب بالموجة  
ما تفكر حالك فهمان وعن فسادك فيك تموه  
معنا تدعي الحرمان وأهداف الثورة تشوه  
لو أنو الحق بينقال والحرامي تقطع إيدو  
كنا شفناكم بمنظر ما حدا منكم بريدو  
بس شو فرقاني معكم الزعيم بيفتح بريدو  
و بيطلب سفرة لبعيد وشعبو دغري بيبدو  
بس لح قلكم بكفي وشبعنا عنف وتهديد  
ما تحطوا حالكم بكفي وبكفة دم الشهيد  
بدك أنا قلك ليش لأن الميزان بيكفر  
جايب اليوم لي لح توقع بقلب الجورة لي بتحفر  
لزعيمنا كسرنا الولاء وبطلت نفوسنا دنية  
لعيونك حسين وعلاء لح نعمل دولة مدنية



عن جمال الغزل حين قال لها  
انت في عالمي خارج حدود الطبيعة  
فكيف حالك يا استثنائي من كل شيء

## قنبلة رثاء - Lament bomb

### ملاك

طلب مني صديقي تقديم مقطع رثاء لصديقتي التي توفيت وكان إسمها ملاك:

إِسْمٌ عَلَى مَسْمَاهَا

و شِمَالٌ إِشْتَاقَ يُمْنَاهَا

و رَدَّةٌ فِي الْأَرْضِ مَلَكَ

وَإِشْتَاقَ الرَّبِّ لُقْيَاهَا

فَكَانَ مَكَانَهُ فَرْعِي

أَوْجَاعٌ فِيهَا قَدْ سَكَنْتَ

لَيْتَهُ قَدْ كَانَ وَجْعِي

و بِهَا الْأَلَامُ قَدْ سَكَنْتَ

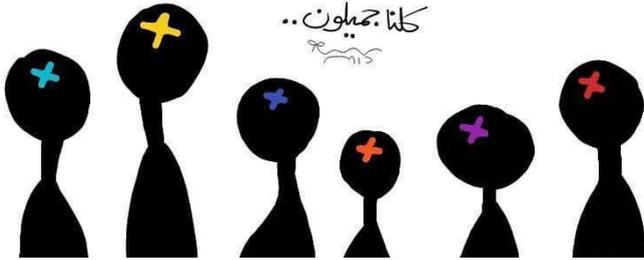
سَنَةٌ مَرَّتْ يَا مَلَكَ

كَبُرَتْ فِيهَا سَنِينٌ

لَيْتَ لِلْمَرَضِ هَلَكَ

يَطْفَى نَوْبَاتِ الْحَنِينِ

كيف تغيبُ من كانت  
تضيفُ للكونِ حياة  
بها الأحجار قد لانت  
وكانت للفرحِ نواة



أولادك سيتعلمون الرقي بالتعامل مع النساء من طريقة تعاملك مع أمهم

## قنبلة ألم - Pain bomb

### باللهجة اللبنانية

بيي يا كتلة حنان  
سكنت تحت تراب الكون  
وينو صوتك الرنان  
يعطيني بحياتي العون

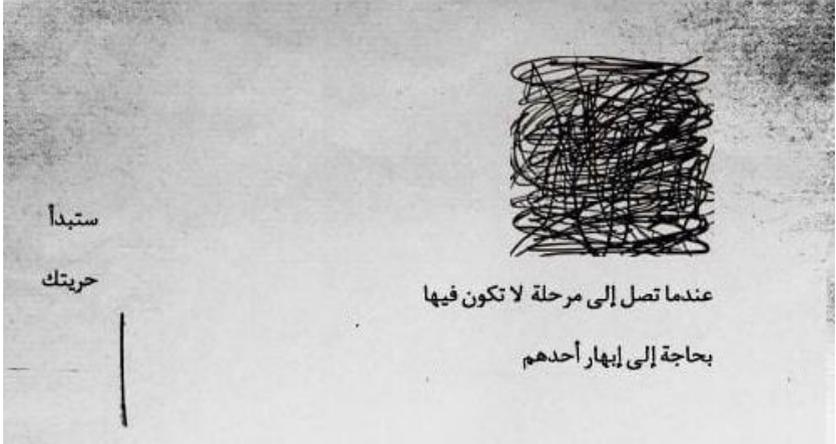
وين البسمة والضحكة  
وعيونك الحلوة لي بتحكي  
دخيل عيونك يا بيبي  
رجع لحياتي اللون

بيي لا صبح ولا ظهر  
صوتك عم يفارقتي  
و بالليل يا سنده هالضهر  
غيابك عني حارقني

ظالم والله هيدا الدهر

و البكي لورجع غالي  
كانت والله دموعي نهر  
و صوتي نهَّد بالعالِي

بيي لي خلف ما مات  
و بنتك عامود بهالبيت  
و وعد العالم لح تحكي  
يسلم المربي لي ربيت



لا تحاول إبهار الجميع

أنت لست بهارات

## A bomb from paradise - قنبلة من الجنة

أمي

من رائحة أمي نسيحُ

يريحُ قلبي وبالي

يفوحُ منه أريج

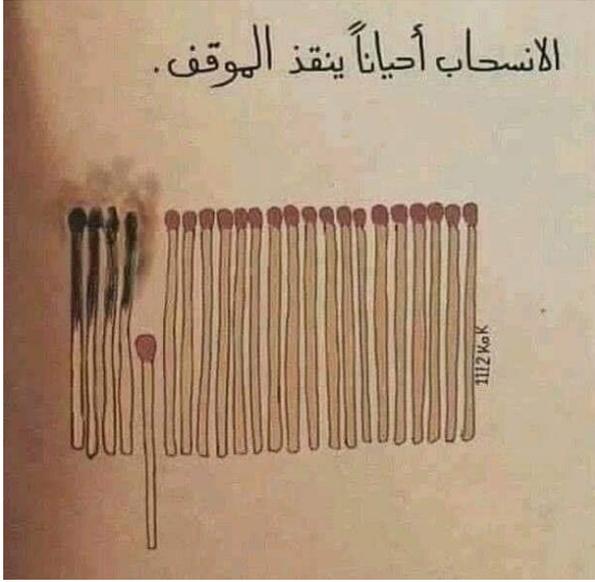
على القلب خفيفٌ وغالي

كبعضِ السكون في الرجيج

أو شوقِ الكعبةِ للحجيج

أو إجتماعِ الحب والجمال

فكنتِ من الإثنينِ مزيج



الذكاء عند كل إنسان هو الذي يحدد متى وأين ومع من..... يمكننا التنازل

## Poetry bomb - قنبلة شعرية

### إليها

إلى حبيبي  
كيف حالُ الجدائل  
فانا اشتقت لها  
للعيون العسلية  
بحجم عيونِ المها  
أسألُ حالَ وجهكِ  
كيف فيه أذوب  
دواء فيه سحرُكِ  
مفعوله فاق الحبوب

قالوا هي غلظتكِ  
آمنتَ بعلم الغيوب  
قلتُ لو كانت خطيئة  
فعن خطيبي لن أتوب

تعالوا وانظروا منها  
عيوني كيف ترى  
لو نظرتهم منها خطفه  
ماذا يحدثُ يا ترى؟

ستغمركم مني الذنوب  
و تسألون كيف الخلاص  
وتقولون كيف الهروب  
من هول هذا القصاص

إنها ريشةٌ لقلبي  
و أنا قلمها الوفي  
و كانت من السماء  
ذاك الملاك الخفي

فأينك يا نور عيني  
يا ضحكتي ويا حزني  
يا حياتي ويا موتي  
يا بردي ويا دفني

قولي كيف أحيانا  
الشوقُ بيومٍ جديد

إن طاله البعد أحيانا  
بالطيفِ يبقى سعيد

فدعوها في رأسي خطرة  
وإجعلوا أطيافي تطير  
اليوم حلمي قطرة  
وغداً غيثٌ تصير

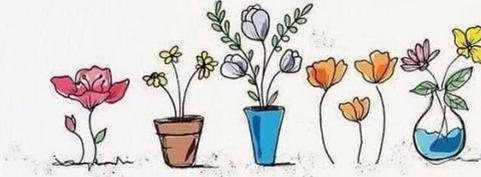


أعشق المرأة الإستقلالية، الطموحة المتعلمة، التي تستيقظ منذ الساعة صباحاً  
لتستطيع اللحاق بمحاضرة الصباح أو بدوام العمل.  
تلك التي تفكر بمستقبلها لا بفتى أحلامها المستقبلي  
ولأنها تفعل ذلك، فأنا لا زلت إلى الآن أنتظر مرورها صدفةً في قلبي. فلا شك انها  
منشغلة الآن ببعض الاوراق المبعثرة.

## قنبلة كواكب - Planetary bomb

### كوكبٌ وجهك

بينَ عينيكِ تضيعُ العلومُ  
الفتحةُ ضمةٌ والكسرةُ سكونُ  
وقواعدُ الصرفِ تثيرُ الجنونُ  
المضارعُ كانَ والماضي يكونُ



وتمضي الأيام و انت لازلت على قيد الحياة لتخبرك  
أن هناك متسع للحياة ، للتوبة ، للذكر ، للعفو ،  
للتسامح ، ولأشياء جميلة تُنتظر. ”

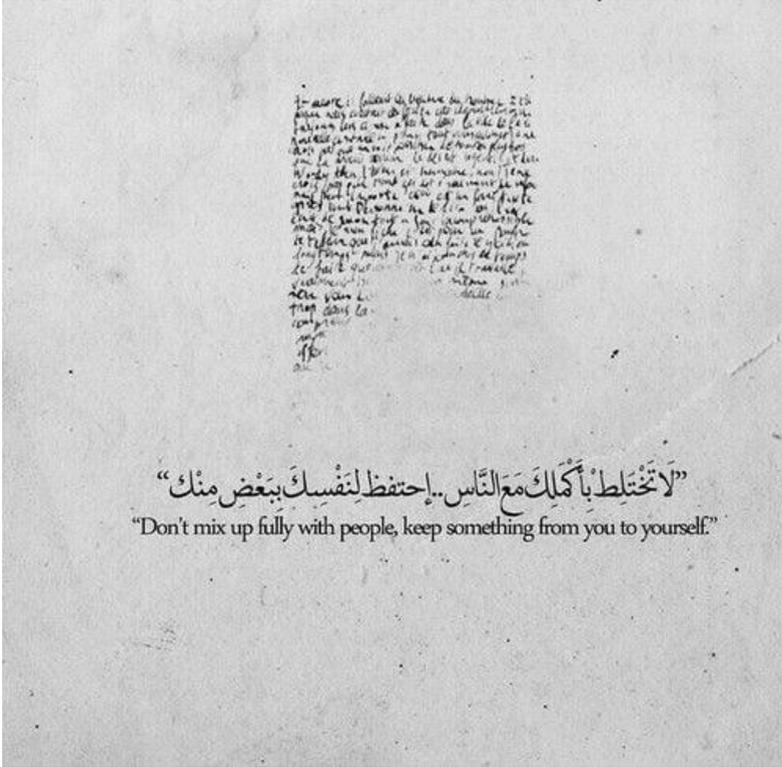
كل يوم جيد ترى فيه الشمس صباحاً

هو فرصة جديدة لك مرة أخرى للقيام بما فشلت فيه سابقاً

## قنبلة شوق - Longing bomb

### رواية

أشعر أن الشوقَ أصابني لأمر ما أو هو لشخصٍ ما لكنني لا أدري ما هو ومن هو.  
ربما لعينيكِ أو ربما إشتقتُ لشخصية من شخصيات رواياتي  
ربما هي مريم في ألفِ شمس ساطعة أو هو شمس التبريزي في قواعد العشق  
الأربعون، أو هو الإسباني سنتياغو بالخيماي  
هي تلك الأنثى العبرية في قلبِ خولة حمدي  
أو هي للأحلام التي فقدتها أثير النشمي في ديسمبر، أو ربما للسر الذي تحرق إليه  
بطلُ ستيفان زفايغ بروايتِه  
ما أنا متأكد منه أنني إشتقت لبطله رواية قلم وريشة ولعشرين علامة جعلتني أتوه في  
بحرِ المشاعر



الخصوصية في حياتنا من أهم الأمور، لا تتفاخر بصورة وجبة طعامك على الفيسبوك

والانستغرام

لأنه لو كان للحمار حساب على مواقع التواصل الاجتماعي

لوضع دلو العلف في صفحته الشخصية كما فعلت أنت تماماً

## قنبلة انقلاب - Coup bomb

### زعيمي

زعييم بلادي غافي  
وفي وطني شبَّ الحريق  
إن كان جيبه دافي  
كيف بالليل يفيق

كسر يدهُ وقد جلس  
ينتظر مرور الشفيق  
أموال الدولة إحتلس  
فالوضع فيه يضيق

لا أحد يُسمعهُ صوتَه  
فالضجيج معاليه لا يطيق  
و من أجل أن لا تزعجه  
تكلم بصوت رقيق

مناعةً هو يعطينا  
لنا طعام المر يُذيق  
قد كان قليلاً منشغلاً

يتلذذُ بطعمِ الرحيق  
زعيمي سارقُ محنك  
لا خبزاً ولا حتى دقيق  
إن تكلمَ الشعبُ بأزمة  
بأخرى يضيحُ الطريق

من قلة حيله يصرخ  
لا يوجدُ ماءً دقيق  
بمظاهرة كنتُ يوماً  
وجعلني بالماءِ غريق

خرج يستنكرُ الموقف  
يمثل حنان الشقيق  
و بدأ يتلو البيان  
بن نعيقٍ ونهيق

زعيمي خطُّ أحمر  
لم أجد منه أحمر  
أكثر ما كان يهمله  
أن يبقى على كرسيه لصيق



إنني أعود إلى الماضي لأكتشف أنني تركت ما لا يترك. تركت السعادة مبعثرة على  
رصف الذكريات

## قنبلة عسل - Honey bomb

### رحيق

في جوف تلك العيون حكاية ملكة، قد وجدت بعد بحثٍ كثيرٍ مكاناً آمناً لتحفظ

شهدَ عسلها

فسكنت هناك واستقرت، لتنتجَ رحيقاً طبيعياً أشبه بالخيال

وإن نظرتُ عن بعدٍ يكتملُ فيكُ الجمال



ماذا يحدث إن إجتمعُ جمال الروح بجمال الشكل؟

## قنبلة طاقة - Power bomb

### بائع البرتقال

في شارعي بائعُ برتقالُ  
كان محظوظاً بزبونُ  
تزيلُ من همه أثقال  
و على كُل الرزقِ تمونُ

بدأ بصنعِ العصيرُ  
و قلبُ قد وقعَ أسيرُ  
عسرُ قبلُ قد سكَّنه  
و الآن العسرُ يسيرُ

محظوظةُ ثمارُ العربةِ  
والحظُّ الأكبرُ للبائعِ  
كيف الوجعُ قد هربَ  
و صارَ بسحرِها ضائعُ

كيف أدريتهُ تطل  
و تجاعيد الصبر تهونُ  
بمُجردِ حضورِ فتاةٍ

تطلب شراب الليمون

أينَ ذاكَ من شابَ

وأرهبه هُمُ الديونُ

عنه الهُمُ قد غابَ

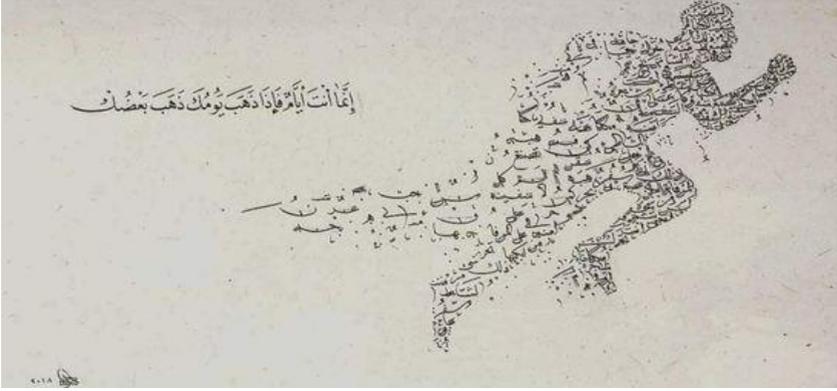
وزارهُ جمالُ العشرون

أغلقتُ درفةَ الشُّباكِ

و شعرتُ بقربِ المصيرِ

أما عشقتُ العربةَ

أوربما أدمنتُ العصيرِ



العمر ليس في إزدباد

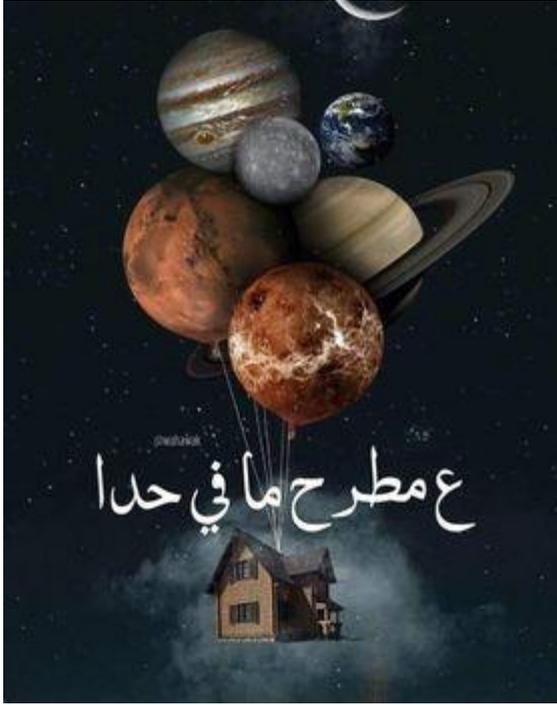
بل في نقصان

قدس وقتك

## قنبلة غزل - flirtation bomb

### مقابلة

قابلتُ العديد من الفتيات قبلكِ ولكن منذ قابلتكِ لم أعد أرى إلا الذكور. فهل  
إحتكرتُ كل أنوثة العالم فيكِ



عن وصف جمالها الداخلي، جمال الروح فيها

لا يعود جمالها الخارجي رغم كماله له تأثير

## Change bomb - قنبلة تغيير

### شكراً

يقولُ أحدُ الأطباءِ في علمِ النفسِ:

اصبحت استبدل كلمة " أنا اسف " بـ " شكرا لك " مثلاً بدلاً أنا أقول: " اسف لكوني تأخرت " أقول شكرا لأنك انتظرتني، وبدل أن أقول " اسف لاني عبئٌ عليك " أقول شكرا لمحبتك لي ولاهتمامك لأمرى بدون شروط وقيود... ان هذه الطريقة لم تغير طريقه تفكيري وطريقة رؤيتي لنفسى فحسب " بل طورت علاقتي مع الاخرين، صرت أمنحهم " الامتنان والشكر " بدلا من " الاسف والسلبية "

فمن الان لا أسف... " فقط " شكرا "



## قنبلة ربيع - Spring bomb

### تعاقب فصول

رحلَ الشتاءُ وجاءَ الربيعُ

وحُبِّكَ في قلبي لا زالَ ربيعُ

قد رحلَ كانونُ وجاءَ آذارُ

تأملِي حياتي لَوْنَ الأزهارُ

عليكِ ما أفعلُ منْ أجلِ الحُصولِ

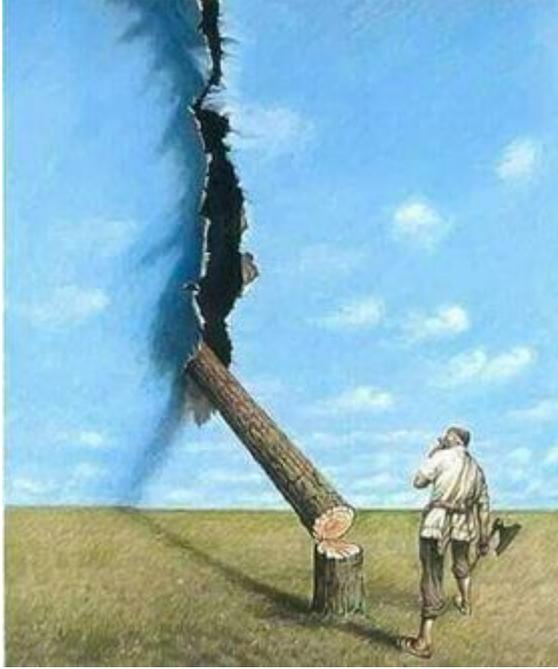
كأرزقِ سَأصمُدُ طولَ الفُصولِ

وخريفُ سيأتي ونحوي تجرينُ

تمهلي منْ ماذا أنتِ تخافينُ

كورقةٍ تخافينَ هني السقوطِ

إطمئني لستُ كغدرِ تشرينِ

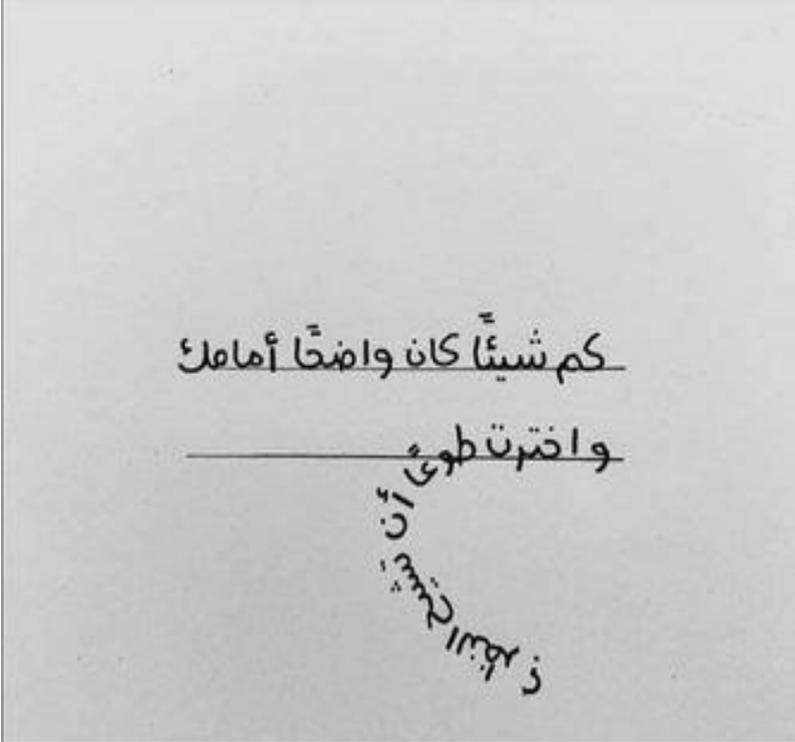


لا يدرك الإنسان سوء ما يفعله إلا بعد فوات الأوان

## Beauty bomb - قنبلة جمال

### بغايتك

أعرف عادةً أن المحتوى يكونُ بغاية الجمال فنقول أن فلان غايةٌ من الجمال.  
معكِ أنتِ تختفي العادة وتتغيرُ كلُ المفاهيم، ويصبح جمالُ الكونِ كله:  
بغايتك



كي يفهم الآخرون الامور الجيدة التي تفعلها لهم؟

- فقط توقّف عن فعلها

## قنبلة أدرنالين - Adrenaline bomb

### مضادات اكتئاب

عندما يصيب أحدهم اكتئاب، دائماً ما يوصف له أدوية مضادة للاكتئاب تزيد مضادات الاكتئاب من مستويات أنواع معينة من النواقل العصبية الموجودة في الدماغ كما ذكرنا، مثل السيروتونين بالإنجليزية Serotonin والنورأدرينالين، بالإنجليزية Noradrenaline الذي يُعتقد أنهما مسؤولين عن المشاعر وتحسين المزاج، بحيث إنّ تأثير مضادات الاكتئاب في زيادة مستويات النواقل العصبية يتسبب في التخفيف من الألم المزمن وذلك لأنّ زيادة مستويات النواقل العصبية قد يحدث اضطراباً في إشارات الألم التي ترسلها الأعصاب، ومن الجدير بالذكر أن استخدام مضادات الاكتئاب وحدها قد لا يكون كافياً لعلاج حالات الاكتئاب الشديد، نظراً لأنها تُسيطر على أعراض الاكتئاب ولا تُعنى دائماً بعلاج مسبب الاكتئاب، لذلك فإنّ الطبيب قد يصفها مع علاجات أخرى للسيطرة على هذه

### الحالات

لا تعتقد يوماً أن العلاج يكمن فقط بحبة دواء، ما لم تكن تعنيه هذه الحبة: النشاط

□ المزاج □ العلاقات الإجتماعية

العلاج النفسي سيرتكز على هذه الجوانب

و النواقل العصبية الطبيعية أفضل من التي يوفرها الدواء



في الإحتمالات :  
أنا جئتُ بإحتمال واحد في المليون لنجم تفجر منذ  
ثلاثة عشر مليار عام أو أقل !

أنا تلك المئوية التي تأتي مرة في العمر

أنا كالميلاد والقيامة

## قنبلة من الإرادة - Will bomb

### فرصة لتكون أقوى

- السهم الذي إنغرس في جسد العصفور كان غصناً يأويه يوماً ما
- الحوادث الأليمة في حياتك ما هي إلا لقاح سيجعلك أقوى فيما بعد
- إبتعد عن أولئك الذين يجعلون نهار الخميس كأنه إثنين
- إن كنت تؤمن أنك ستصبح طبيباً، كاتباً، مشهوراً فستصبح
- الإيمان يصنع الإرادة لتحقيق أي شئ
- لا تنتظر الفرصة بل اصنعها
- كل خطأ هو طريقٌ صحيحٌ نحو الصواب
- كل ساعةٍ زائدةٍ تنامها هو وقتٌ ضائعٌ للوصول
- كل شخصٍ لم تحسن إختياره هو يومٌ ناقصٌ من سعادتك
- العائلة هي أهم عنصر لبناء الشخص أو تدميره
- لا مكان في حياة الآخرين لأنفك فالكلٌ مليئٌ بما يكفيه

– لقد بدأت حياتك بالنضال للبقاء عندما كنت سائلاً منوي وستبقى

تكافح

من يعرف ما وراء أناقة مظهرك و الحروب الداخلية الذي خضتها  
في هذا السبيل!؟



ذاك الذي يسطعُ ضياؤه

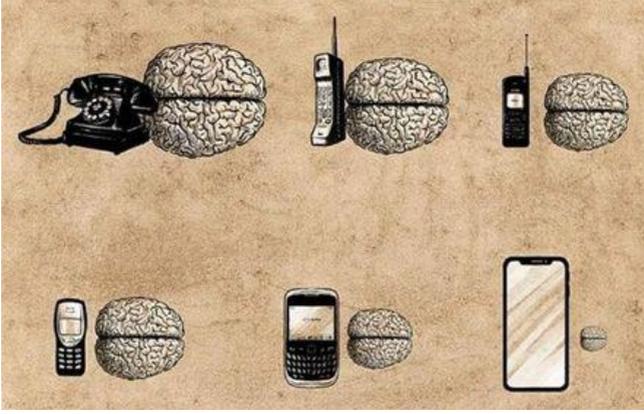
هو أكثر من تعرض للتعب في حياته

## قنبلة بشرية - Human bomb

### المورد الأهم هو المورد البشري

نشر الكاتب البرازيلي الشهير باولو كويلو Paulo Coelho قصة قصيرة فيقول:

كان الأب يحاول أن يقرأ الجريدة،  
ولكن ابنه الصغير لم يتوقف عن مضايقته،  
وحين تعب الأب من ابنه قام بقطع ورقة في الصحيفة كانت تحوي على خريطة  
العالم،  
ومزقها إلى أجزاء صغيرة وقدمها إلى ابنه  
وطلب منه إعادة تجميع الخريطة ثم عاد لقراءة صحيفته  
ظاناً أنه سيبقي الطفل مشغولاً بقية اليوم  
إلا أنه لم تمر خمسة عشرة دقيقة حتى عاد  
الطفل إليه وقد أعاد ترتيب الخريطة!  
فتسائل الأب مذهولاً:  
هل كانت أمك تعلمك الجغرافيا!!!  
رد الطفل قائلاً: لا، لكن كانت هناك صورة لإنسان  
على الوجه الآخر من الورقة،  
وعندما أعدت بناء الإنسان أعدت بناء العالم أيضاً!



العقول تصبُحُ صغيرة مع قلة الإستعمال

لا تجعل أي شيء يَنوبُ عن دماغك

## قنبلة تفاؤل - Optimism bomb

### الأه تيريزا

ما هو □ أجمل يوم؟ اليوم

أسهل شيء؟ الضلال

أكبر عائق؟ الخوف

أفدح خطأ؟ الإستسلام

أصل كل الشرور؟ الأناية

أفضل لهو؟ العمل

ما هي أسوأ هزيمة؟ فتور الهمة

من هم أفضل الأساتذة؟ الأطفال

ما هو الواجب الأول؟ التواصل

ما هي أعظم سعادة؟ أن تكون مفيداً للآخرين.

أعظم سر؟ الموت

أسوأ عيب؟ المزاج السيء

من هو أخطر شخص؟ الكاذب

ما هو أسوأ شعور؟ الحقد

ما هي أجمل هدية؟ المغفرة

ما هو الضروري؟ العائلة

ما هي أفضل درب؟ الدرب الصحيحة

ما هو □ الذ شعور؟ السلام الداخلي

أفضل استقبال؟ الابتسامة

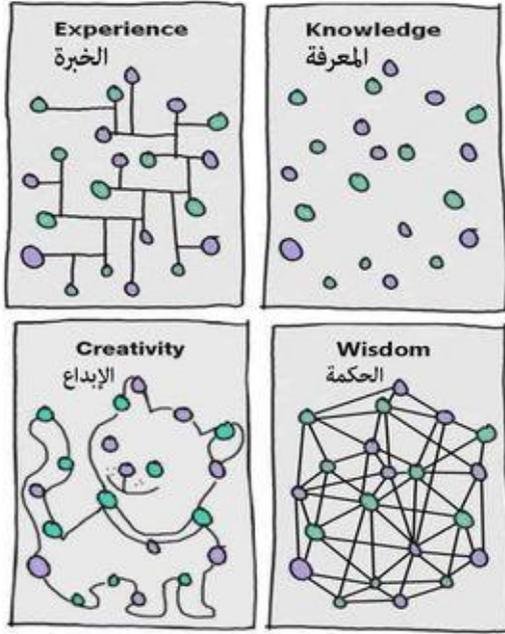
أفضل دواء؟ التفاؤل

أعظم ارتياح؟ الواجب المتمم

ما هي أعظم قوة؟ الإيمان

من هم الأشخاص الأكثر ضرورة؟ الأهل

ما هو أجمل شيء؟ الحب



المعرفة ليست إنجاز

بل الإنجاز بكيفية توظيفها

## قنبلة مناعة - Immunity bomb

### أنا وصديقي

إن تحتم عليك البكاء يا صديقي، فإفعل، إفعل حتى تفيض البحار والأنهار ولكن  
تذكر أمراً واحداً

لا تبكي في المرة القادمة لذات السبب

البكاء هو أقصى مراحل المناعة

يجب عليك أن تبكي لكي لا تفعلها لاحقاً عندما تجد الطعام مالحاً



بمجرد أن تفكر أن النعمة هي هبة من عند الله

ستدرك قيمة إمتلاكها

## Bomb tips - قنبلة نصائح

### تغيير المفاهيم

قل للأشخاص:

- الأموال لديك دليل على أنك تعبت وليست دليلٌ غنى

- تحقيقُ الإنجازات دليل أنك سعت وليست دليلُ شهرة

- إمتلاكُ مرونةً في التعامل مع مشاكلك دليل أنك مررت بتجارب قاسية وليست دليل قسوة

- إن كنت تبحثُ عن الأحلام والشغف والطموح وإثبات الذات والقوة والبراعة والإبداع ستجدها حتماً

إنها هناك في المرأة، فطالما أنك تبحث، ستجد هذه الأشياء في المرأة دون شك

- قدم وردة وهديّة لمن تحب دون مناسبة

- علم أولادك الأدب والأخلاق قبل تعليمهم السباحة وركوب الخيل

- أولادك خلقوا في زمان غير زمانك لا تحاول أن تقول لهم أن هاتف النوكيا أفضل من هاتفيهم



فاصبر إن وعد الله حق

## قنبلة تمرد - Rebellion bomb

### جنينٌ مقيد

أذكر آخر مرة كنتُ أنعم فيها بالحرية كانت عندما كنتُ أسبحُ جنينا ببطن أمي

بعدها إختاروا إسمي وديني وطائفتي

بعدها تقيدتُ بأغلال المدرسة التي علمتني أن النظام فوق كل شيء

بعدها رأيتُ عادات وتقاليد المجتمع التي قتلت المنطق عندي وقضت على كل

أحلامي

بعدها كثير من الثرات وكلام العابرين

بعدها رأيتُ النائب يسرق بلادي

ورأيتُ الوزير يتصرف بالوطن كأنها عدة دنماتٍ من أرضه

بعدها رميتُ كل ذلك ورائي وشعرت بذات الشعور

عندما كنتُ أسبح جنينا في بطن أمي



أَتَيْتُكَ مَبْعَثًا رَأً فَرْتَبِنِي

## قنبلة نصائح - Bomb tips

### نصائح من كاتب

-الكاتب الذكي لا يعيرُ كتاباً

- الكاتب الذكي لا يعيدُ كتاباً إستعارهُ

- لا تحاولِ الطلب من كاتب كتابة أمرٍ يتعلق بمشاعرك

- لا تطلب من كاتب أن يعطيك نسخة مجانية من كتابك إن لم يفعل طوعاً هو ذلك

- يفرح الكاتب بأول كتاب يبيعه أضعافَ حصوله على مال بقيمة أطنانٍ من الذهب

- الكاتب لديه جهاز عصبي كغيره من الأشخاص لذا عندما تراه غاضباً لا تقل له أين الرومانسية لأنه سيذيقك رومانسية من نوع خاص

- لا تحاولِ طي صفحات كتاب أمام كاتب، ربما سيبرحك ضرباً حتى لو كنت غريباً في محطة المترو

- الكتابة موهبة وإن كنت لا تمتلكها لا تحاول أن تكون كاتباً وركز على مواهب تبرعُ فيها أكثر

- أن تكون كاتباً لا يعني أن يكون الشخص زيرُ نساء

- عندما تقولُ لي " يا نزار قباني " هذا مدح وليسَ تنمُّرُ



الحمقى هم الذين لا يؤرجعون أفكارهم

## قنبلة عصيان - Disobedience bomb

### طرقات

أنا الثائر في الطرق  
ولا شئ يطفى ناري  
كي ألغي كل الفروقات  
ثورة تشغل أفكاري

أطلب أنا اليوم حقا  
وأخاطر دون تأني  
فالخير عندي والكرامة  
لا يأتيان بالتمني

انا الآن قائد ثورة  
وفخامة اللقب ثناء  
ضد من قال عورة  
هي أصوات النساء

أحمل أنا اليوم علماً  
ضد الظلم والطغيان  
أجول بين المباني  
و بين الحجارة والدخان

لن تستطيع إسكاتي  
أو إخافتي بالرصاص  
قصاص الحق ان كان الموت  
فما أجملهُ من قصاص

فهيا على خير الجهاد  
حطم جمجمتي بالدروع  
بالمطاط والرصاص  
وقنبلةٌ تبيها الدموع



كل ما أعيشه وكل ما أسعى له وكل مشاعري الحالية

سببها يعود لطفولتي

## قنبلة صدمة - Shock bomb

### صدمة

التقى بها بعد مدة وسألها

- ما أخبارك

أجابته:

الحمد لله لقد تخرجتُ وعملت في شركة محترمة وأكمل تعليمي وأقوم بالتحضير

للمشاركة في مسابقة للأندية الرياضية وأنوي دراسة الدكتوراه قريباً

يرد عليها باللهجة اللبنانية:

- ما بدنا نسمع أخبار حلوي

- وهل الكلام الذي كنتُ أقوله لك هو طريقة تحضير الدجاج على الطريقة

التيلاندية؟



أريد إخبارك بأني إستعملتُك في ذاكرتي وما كان عليّ إلا أن أستحضرُك أمامي في  
مخيلتي ثم أتخيل شكل الحياة من دونك. أي مشهد لهستيريا البكاء سيكون  
. الحب إحساسٌ مقدس، والهربُ منه أمام عينيك لا يجوز. هو ذاك الذي سيبقى  
معي إلى أن أصير هراً عجوزاً.

## قنبلة أنوثة - Feminine bomb

### رجولت

يا كل الإناث يا صاحبة العيون الخجولة  
هل تعرفين أن كلماتي تهرولُ وتهربُ إليكِ سريعةً عجولة  
لتقول لكِ أنكِ للأنوثة عنوان  
و بأنني معكِ أزدادُ رجولة



أشكر من كل قلبي خطوتي الأولى

فأنا الآن على القمة بسببها

## Thirst bomb - قنبلة عطش

### تسلقي

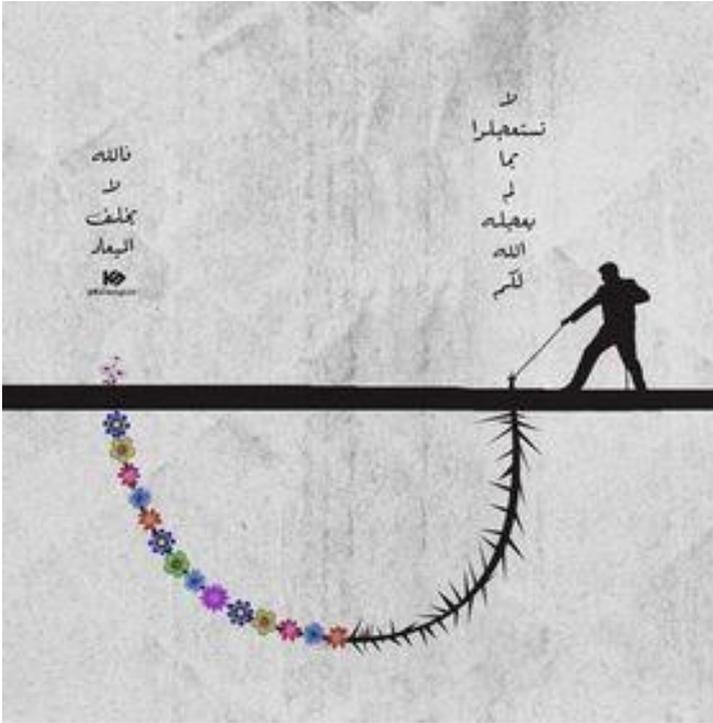
عطشان أنا لعينيك، فاجعلي نظري يرتوي، بقاءٍ يخطف روحي، دعي اللقاء  
يشتفي.

عذابي فريداً من نوعه، شتى الحنين يحتوي، من في النار ومن في الماء، كيف  
عذابهم يستوي.

أنا الجبار على وجعي، لو كنتُ بالنار أنكوي، قد لنتُ مثل البحور، كيف جعلتني  
ألتوي؟

يا جرماً يسكن روحي، داخله العالم ينطوي، فيه الهموم مثل السحر، بلمح البصر  
تختفي

فتعالى لحضني وحليقي، ومثل الملاك تألقي انحرفي وتأنقي وبالخطأ إن وقعت،  
فبين ضلوعي تسلقي



الله لا يخلف الميعاد

## Lebanese bomb - قنبلة لبنانية

### باللهجة اللبنانية - بعلبك

لح خبر قصة حزينة  
عن ضيعة حُب ونخوة  
قالوا منحمل سكينه  
والجيبه فيها عبوة

قالو هوي أكبر حشاش  
والمدرسة منو شايف  
عزندو رابط رشاش  
ودايما خلقو عايف

ألف اسم الله ويخزي العين  
كيف صدقت؟ معقولة؟  
عنا القلعة وراس العين  
و صفيحة و صحن التبوله

شو ظلمتونا وشو خفتوا  
توظفونا بأصعب الظروف  
إذا أزعر واحد شفتوا  
ليكو الأوادم أوف

القصة ما عادت محمولة  
و بيكفي ظلم وتشهير  
هاالصورة منا مقبولة  
بدها تعديل وتغيير

ليه تفكيرك مُحنط  
مع أنو العقل عاطيك  
اذا جيت وهوي مجنط  
بيتدين حتى يطعميك

خلي الحكي عالمكشوف  
أو خبرني شو المانع  
قرب تعا لعنا وشوف  
الكنيسة حد الجامع

و علي خيو لشربل  
و الحق عنا ما بزيع  
والناس ما منغربل  
ما كمان نبينا المسيح

و تحت الفيي وبالقلعة  
عم ناكل بذات الملعة  
و نتمشى بهاك النزول  
بالأحياء وبالطلعة

ما تشوفوا بس الأسود  
و ما تخلو الأبيض يضيع  
عرفوا أنو بنفس الكف  
بتختلف كل الصبيع



يقول الدكتور جوزيف موناجي مؤلف كتاب اضطرابات المعدة العصبية : قرحة

المعدة لا تأتي مما نأكله بل مما يأكلنا

## قنبلة نصائح - Bomb tips

### أمل

- عندما تشعرُ باليأس تذكر أن الكثير من النعم منحها الله لك دون أن تطلب.  
فكيف إن طلبت؟

- إستمتع بشبابك فلن تعودَ شاباً أبداً أكثر مما أنت عليه في هذه اللحظة

- هي حياتك وليست حياة الناس عش كما شئت فأذواقُ الناس مهلكة

- اليوم الرائع هو اليوم الذي ينسيك أنك تمتلك هاتفاً

- فقدان الشغف أسوء بكثير من الإكتئاب

- هي حياتك أنت، لا تجعل أحد يعلمك كيف تعيشها

- تذكر بأن كل إنسان يمتلك مرشِد رُوحِي له، فإن لم تجدهُ إلى الآن فسيظهرُ في  
حياتك في وقت لاحق

- الأمل بالحياة ليس العيش لأطول فترة ممكنة بل الإستمتاع بكل لحظة حتى لو  
كانت الأخيرة

مرحباً عزيزي القارئ أذكركَ بعدم طي أطراف الكتاب والتأني في قلب الصفحات

و استخدام علامات الكتب الكلاسيكية وليس قصاصة علبة البسكويت

على العموم لست مضطراً لذلك لأنك ستنتهي الكتاب في جلسة واحدة

استمر في الإبتسامه فضحكتك عابرة للقارات



نحتاج لحظة واحدة لكي نحب

و مليون سنة لكي ننسى

## قنبلة مواجهة - Confrontation bomb

### تصفيق

يد واحدة عندي لن تصفق نعم لكنها ستلكمك لكمةً مبرحة إن حاولت الوقوف  
بوجه أحلامي والأمور التي أحب

صدقني يد واحدة ستصدر أجمل التصفيق مع إرتدادها على وجهك

## بين تفاصيل ملاحك يسكن الورد.



لو تدرين ما أحملُ لكِ من ملامه  
لغروركِ وجعٌ وضعَ على قلبي علامه  
كيفَ تضعينَ بداخلي هذا الوجعُ  
وأنا كنتُ أظنُّكِ للسلام حمامه

## قنبلة إصلاح - Reformation bomb

### مجتمع

مشكلة مجتمعنا:

- أي أسلوب جيد يأخذونه على محمل الحب
- من يمتلكُ شارباً عار عليه البكاء
- من لا تمتلكُ شارباً عار عليها الإنجاز
- المظاهر أيضاً، لقد مات المجتمع بحب المناظر
- الوجهة والتصنع
- التفاخر بالأصل، وعدم تحقيق أي إنجاز
- تغليف العادات والتقاليد بالغلاف الديني
- الخجل من الحب والتفاخر بالسلاح
- حمل سلم الدين بالعرض والإبتعاد عن الشرع وإعتماد التشريع



أحببتُ أن أزرُكَ وأنتَ مشرف على إنهاء كتابي

آمل إلى الآن أنكَ مستمتع

ولكل لكل حدثٍ نهاية

سأفتقدُ شغفكَ بالقراءة

## قنبلة ذنب - Guilt bomb

### خطيئة

تقول الطيبة مرام مكاوي: بتزتُ اليوم قدم شخص مصاب بالسكري  
البداية كانت من سرقة نعاله في صلاة الجمعة ما جعله يعود حافيا إلى المنزل  
أصيب بجرح في طريقه للمنزل  
السارق لا يزال يظن أن جرمه بسيط

كم كلمة قلناها كانت مثل سرقة النعال الذي أدى إلى الموت ولم ندرك حتى  
مدى قباحة جرمنا  
و ظننا فقط بأن الموضوع اقتصر على العودة إلى المنزل دون حذاء

حلمك ليس له تاريخ إنتهاء خذ نفساً عميقاً وحاول  
مرة أخرى. ♥



أحلامك لم تنتهي

هي فقط مؤجلة إلى لحظةٍ لن تقدر على إحصاء مدى سعادتك بتحقيقها

## قنبلة محاكمة - Judgment bomb

### محكمة

سبدي توقيني عن الإبتسامة فهي تصبيني في الصميم  
و أنتِ على وشك إقترافِ جريمة، عن سابقِ اصرارٍ وتصميم  
و التهمةُ قتلٍ وإختطافٍ وإستثمارِ قلبي دون عقود  
و في نهاية المطاف إلى هاويتي تقود  
و أدخلتِ قلبي للعناية ووضعتِ على ناري وقود  
وكانت أكبر جنابة، حين نكشت بالوعود  
وغبتِ عني دقائق وتركتني بين العوائق. غزالٌ بين الأسود  
وبحسب المادة الأولى في قلبي، أنت متهمة بزلزلة كياني، والمساهمة في بعثرة  
أفكاري، وتسريع نبضاتي وأنت الآن موقوفة في قلبي إلى أجل غير مسمى ولست  
برينة حتى تثبت إدانتك ولا كفالة لخروجك إلا لكي تذهبي إليّ من جديد

العبارة الرقيقة، طائر جميل، فور أن تطلق سراحه من  
لسانك سيُغرد في صدور الآخرين.



لا تقبل أن يضع أحد عليك الشروط ليحبك

هناك أشخاص يعشقونك كما أنت هكذا



عَسَى أَنْ تَكْرَهُوا شَيْئًا وَهُوَ خَيْرٌ لَكُمْ وَعَسَى أَنْ تُحِبُّوا شَيْئًا وَهُوَ شَرٌّ لَكُمْ وَاللَّهُ يَعْلَمُ  
وَأَنْتُمْ لَا تَعْلَمُونَ

## قنبلة وطن - Homeland bomb

### تراب بدماء

نحن نشتم رائحة الحربِ خلف الأفران المنهزمة، أثلك الشياطين الأمريكية على  
الحروبِ معترمة !

لقد أخطأتم العنوان رغمَ التجويع، رغم الضائقةِ والتلويح ورغم العمالة المهترئة.  
لا شيءٌ بعد لنخسرهُ أمام تراب الوطن فأرسلوا صواريخكم لنا وارفَعوا مدايمكم  
ووقعوا على صفقة تدميركم فبادقنا ملقمة ورجالنا متعطشين لحفنة دمائهم وهي  
تتشبعُ من تراب الوطن



هل سمعتم بقانون الجذب

ستبتسم الحياة بوجهكم إن آمنتم أن السعادة تنبع من داخل الإنسان

سيحدث لكم هذه الليلة شيء جميل

كونوا على يقين بذلك

## War bomb - حرب - قنبلة

### بيني وبينك

بينك وبينني حوافرُ خيولٍ وحربُ قُرعتٍ فيها الطبول، إن حملتُ أنا إمتلاك القمر،  
عليك أنتِ تمنيتُ الحصول.

بينك وبينني أربعةُ فصول، جبلٌ وسهلٌ وطريقٌ يطول  
إن مشيتُ معكِ دربَ الجمال، فكيفَ بغيرِ الدروبِ أجول  
بينك وبينني أراضٍ وحقول، أنهارٌ وبحارٌ وبعضُ الجلول  
إن المسافاتُ حالتِ بيننا فكيفَ حنيني إليكِ يحول  
بينك وبينني ذكرياتٍ كثيرة، قبة شفاهِ ووجهُ خجول  
إن زالَ أحمرُ الشفاهِ منكِ، فكيفَ نارُ أشواقي تزول  
بينك وبينني حديقةٌ عامةٌ وسرٌّ دفين بين الزهور،  
إن عن سِرنا سكتَ الطريقُ فماذا مقاعدُ الحبِّ تقول؟

بينك وبينني حاءٌ وباءٌ وشوقٌ يسكنني مثل وباء، إن ضاع العمرُ خلف السنين، فكيف  
معكِ يضيحُ هباء.



يا مغرمًا باقتناء  
الورد في شتفٍ  
لا تزرع الورد  
إن أعتك سقياه

إن كنت غير قادر على الإهتمام بوردة

فلا تزرعها وتنتظر مطر الشتاء

## قنبلة احتواء - Containment bomb

### ارتواء

لقد كانت جبالها الصوتية كأنها الإحتواء  
كنقطة ماءٍ وسطَ الصحراء منها إستطعتُ الإرتواء

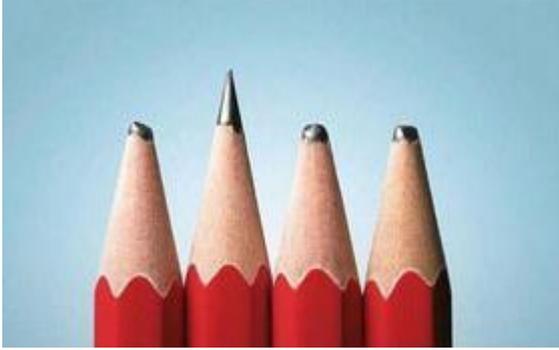


أتعجب من قدرة الناس على التخلي والتباهي بهذا الأمر  
أما أنا سأفني عمري وأنا أعدد الأشياء التي تجعلني غير مستعد لخسارة أحد

## قنبلة ذاكرة - Memory bomb

### تكنولوجيا

لقد تفوقتُ على التكنولوجيا منذ تعرفتُ عليكِ.  
بتُ أستطيع تخزين كمية من الصور أكثر من أي بطاقة ذاكرة إلكترونية. صدقيني  
إن الامر دونَ حدود، دون أي إشعار يقول لي أن ذاكرتي ممتلئة. ولكن سرعانَ ما  
حدث خلل، لقد أصبحت ذاكرتي تقومُ بالمسح التلقائي، لكل صورة لا تتعلق بكِ



أطولهم يبدو للوهلة الأولى شامخاً وأنيق لكنه في الحقيقة لم يفعل شيئاً ولم يقل  
كلمة ولم يكتب حرفاً

هكذا بعض الناس فلا تغرك المظاهر

## Appearances bomb - قنبلة مظاهر

### البرستيج

- متى علينا أن نخرج من حب المظاهر وهستيريا البرستيج

- اللغة الأجنبية ليست رقي يا صديقي

- الدخول إلى مطعم يأخذ منك مئة دولار ثمن ثلاث حباتٍ من الزيتون ليس  
مظهر حضارة

- النرجيلة والقهوة لسيت علامات ثقة بالنفس

بلعُ الأحرف صديقتي والدلالُ اللغوي تعبران عن إعاقة نفسية وليس علامة أنوثة

- إن كنا نحب سماع فيروز صباحاً فهذا لا يعني أن هناك أمور مشتركة بيننا. بل  
يعني أن صوت فيروز رائع

- ذلك البائع في الطريق من الممكن أن يكون أنظف من النادل الذي يلبسُ  
بدلة العمل ويقوم بإزالة حشوة أنفه بإبهامه وهو في المطبخ

- الأسواق الشعبية ليست أماكن تَحْفِي وليست مواضع خجل، فلنعتَرِف بأنها المكانُ  
الذي لا يتم به إغتصابنا في الأسعار

- الثقافة التي تجعلك غارقاً بحب المظاهر هي وجهٌ آخرٌ للجهل



لم تتغير حياتي بورقة يانصيب رابحة ولا بميراث عن جدي

ولا بحظٍ جميل

تغيرت حياتي منذ تغيرت طريقة تفكيري

## قنبلة معاناة - Suffering bomb

### فساد

فسادٌ وجنونٌ أسعارٌ ورغيفٌ خلفَ الأسوار!  
ماذا أقول لطفلي وكيف أعطي لمعدتها الخاوية، بعض الأكاذيب والأعداء؟  
الجوع كافرٌ! ووجوه أولادي قد تلونتُ بالإصفرار، سامحيني إبنتي، سامحي هذا  
الإضرار، فقد سرقني ضمير تاجر، أجاد خبزي الإحتكار  
هل تعرفين نحوه ما مدى شعوري بالإحتقار؟

بين الهجرة والبقاء وقف عقلي محتار، كيف السبيلُ للنجاة والفساد من الوزير إلى  
النائب ويصلُ في حيناً إلى المختار، كيف بين الأمرين اختار؟  
كيف أمنعُ دموعي من الإنهمار، كيف أوقفُ بداخلي هذا الإنكسار؟ هل أخفي  
جراحي بالكتمان! ماذا لو حدث الإنفجار؟

هل أرمي على نفسي وقوداً، هل من طريقة للإنتحار دون آلام الإحتضار؟  
لقد قتلوا فينا الأحلام، قتلوا الإبداع والإبتكار! من من شبائنا يقدم نطفة إعتذار؟  
من يعيد لزهرة عمرنا الإزدهار؟  
من يوقف ديموقراطية ظالمة، تظن أنها تحارب الإستعمار وطريقتها الإهدار والإفكارُ  
والإستحمار؟



ربما الفرق بين الاحلام والإحباط هو مطار فقط  
لكن أيضا هذا الفرق يشكل المسافة ما بين الحزن والسعادة

## Injustice bomb - قنبلة ظلم

### مقصلة الروح

لقد نجح سامر في المدرسة بدرجة متفوقة. هو ابنُ أبيه إذًا، هذا ما كان يقوله زوجي. وكأنه هو من سهر الليالي يهتمُ به ويدراسته ويوقظه للمدرسة عند السادسة صباحاً ويفني وقته لمتطلباته.

بلغ سامر سن المراهقة وبدأت طباع التمرد تظهر عليه فأصبح فجأةً بالنسبة لزوجي إبنِي أنا وأنا المسؤولة عن إعتراضه الدائم وشخصيته الفظة ومزاجه الحاد. دخل سامر الجامعة وأصبح يمتلكُ إسمًا واعداءً في عالم الصحافة والاعلام وعاد مجددًا إبن زوجي الذي يفخرُ به.

لكنه كان يتأرجحُ دائماً بين إبن أبيه في الأمور التي كانت ناجحة وإبني أنا في الامور التي لا تعجبُ زوجي.

أريد اليومَ ان أقول لك يا سامر أنك كنتَ إبنِي على الدوام في نجاحك وفي فشلك، في تألقك وفي سيجارتك التي أشعلتها أيام المراهقة. انا تلك الأم الشرقية المظلومة التي ستبقى أمك ولو نبذك العالمُ بأسره. انا تلك المرأة التي وضعها المجتمع تحت " مقصلة الروح ".

Once upon a time, there was a little girl who lived in a village near the forest. Whenever she went out, the little girl wore a red riding cloak, so everyone in the One morning, Little Red Riding Hood asked her mother if she could go to visit her grandmother as it had been awhile since "That's a good idea," her mother said. So they packed a nice basket for Little Red Riding Hood to take to her. Remember, go straight to Grandma's house," her mother cautioned. "Don't dawdle" along the way and please don't talk to any, monkey," said Little Red. But when Little Red Riding Hood noticed some lovely flowers in the woods, she forgot her promise to her mother. She sat down, watched the butterflies flit about about her awhile, listened to the frogs croaking and then picked a few more. Little Red Riding Hood was enjoying the warm summer day so much, that she didn't notice a dark shadow approaching out of the forest behind her. "What are you doing out here?" asked in a voice as friendly as "I'm on my way to see my grandmother in the forest, near the brook." Then she realized how late she was and hurried herself, rushing down the path to her Grandma's and Riding Hood picked some lovely flowers in the woods, she forgot her promise to her mother. She picked a few, watched the butterflies flit about her awhile, listened to the frogs croaking and then picked a few more. Little Red Riding Hood was enjoying the warm summer day so much, that she didn't notice a dark shadow approaching out of the forest behind her. "The wolf, a little out of breath from running, arrived at Grandma's and knocked. Oh thank goodness dear! Come in, soon in! I was worried sick that something had happened to you in the forest," said Grandma thinking that the knock was her: "Little Red Riding Hood!"

قلبك هو ألطف مكان على وجه هذه الأرض اعتني به

**Your heart is the softest place on earth Take care of it**

What are you doing out here? asked in a voice as friendly as "I'm on my way to see my grandmother in the forest, near the brook." Then she realized how late she was and hurried herself, rushing down the path to her Grandma's and Riding Hood picked some lovely flowers in the woods, she forgot her promise to her mother. She picked a few, watched the butterflies flit about her awhile, listened to the frogs croaking and then picked a few more. Little Red Riding Hood was enjoying the warm summer day so much, that she didn't notice a dark shadow approaching out of the forest behind her. "The wolf, a little out of breath from running, arrived at Grandma's and knocked. Oh thank goodness dear! Come in, soon in! I was worried sick that something had happened to you in the forest," said Grandma thinking that the knock was her:



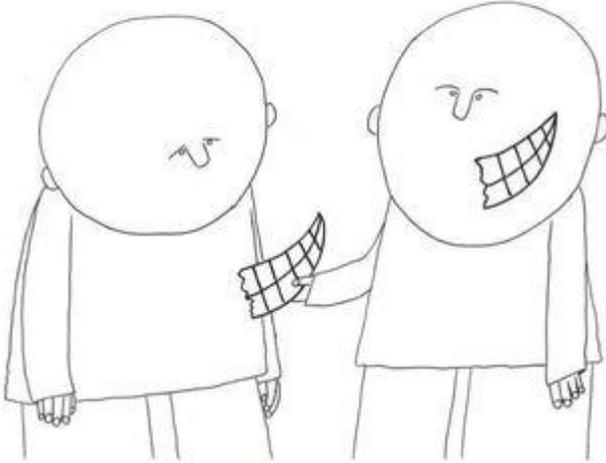
بلحظة تذكرت ذلك الشخص الذي نسيتُ الإطمئنان عنه لفترة طويلة من الزمن،  
 كيف لم يخطر لي أن أسأل عن حاله وأن أجربَ حتى مجرد التكلم معه  
 كيف لي أن لا أهتم بحالته النفسية كل هذا الوقت؟

أنا آسف يا أنا

## Psychological bomb - قنبلة نفسية

### عيادة

صورتك على هاتفي، فتحتُ فيها عيادة، أزورها كل يوم، في الصباح وقبل النوم  
كتبتُ على بابها، هي الفرحة والسعادة.  
حدودك الحمراء اخترقتها وقطعتُ أوصالَ السيادة  
سرتك! بل إستعرتك، لكن من دون إعادة  
فاحشدي جيشك الكبير نحوي فهي حربُ الإبادة، أنت تملكين الجمال وأنا  
أملكُ الإرادة.  
فإن فُرتي بمعركةٍ وضحكٍ وجهك الساحر فدون الضحكة ما نفع، فوزٍ من دون  
إستفادة.  
فإن ثوجت فائزةً وبهزيمي حققتُ إفادة، فأنا حققتُ معجزةً حين قلبي قد أجاد، أن  
يفوزَ دون فوزٍ ونال فيك ما أراد  
وإمتلكَ روحَ العزيمة لتعرفي فقط أن فوزك  
خيرٌ من ألف هزيمة



عبارة في إحدى الفنادق:

إن أرضيناك فتحدثنا وإن لم نرضك فتحدث إلينا  
فلنطبقها لنهي الغيبة

## Passion bomb - قنبلة شغف

هل لي ؟

هل لي كلما اشتقتُ اليكِ بعناقٍ يطفئُ نيرانِي، كلما قلبي إلبكِ اشتاق !

هل لي بقنبلةٍ تجتاحُ شفاهي، فيها ومعكِ ينتصرُ كفاحي وبعدها صوتُ حنونٍ منكِ،  
يدخلُ داخلي في الأعماق !

هل لي منكِ ببعضِ الوقتِ، كلما قلتُ اليكِ اشتقت، ينطبقُ قلبي من الحنين  
وبصيصي جحيمُ الأشواق؟

هل لكِ أن تكوني بين يديّ، كتاباً أو حتى روايةٍ وكلما طال غيابكِ عني أن أقرأ  
بعضَ الأوراق؟

هل لي كلما اشتقت اليكِ، أن اطلق على نفسي النار، أو ينقطع عني النفسُ وأنا  
أجلس في الأنفاق؟

هل لي بين العينين تارة وبين العنقِ والكتفِ تارة أن أهيمَ في الإستنشاقِ

أو في حربِ داعشَ مثلاً أن أخرجُ مني سيجارة

أو على حاجزٍ صهيوني أن أرميهم بالحجارة

بعدها أقومُ على شفتيكِ بطبعِ قبلةٍ غدارة

يستمع إليها كل الكون

كقنبلةٍ بصوتها هدارة

لكنها قنبلةٌ بلا نون

وحصلتُ عليها بجدارة



عود الثقاب :

يشتعل ال ثواني وينطفي للأبد ..

كذلك هم التافهون

أبعد عن حياتك المشروبات الغازية والأطعمة الغير صحية

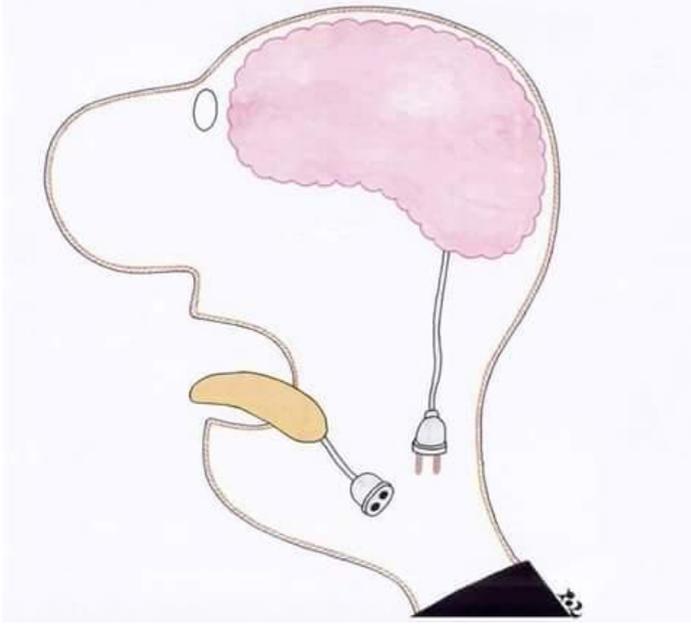
والأشخاص السامين

**TOXIC Person**

## قنبلة رفض - Rejection bomb

### نفاق مشايخ

لقد كفرتُ المشايخ يا الله  
كفرتهم منذ رأيتُ الكروش منهم تتدلى



قبل أن تتفوه بالكلام

تأكد أن الفيش مشبوك بوصلة الدماغ

## Attendance bomb - قنبلة حضور

### نِجَاة

قد حضرَ جمالٌ ليسَ لهُ مثيلٌ  
إِحتِمالٌ نِجاتي من عينيكِ ضئيلٌ  
العطرُ والريحانُ من شفتيكِ يسيلُ  
و السلامُ في روحكِ والموتُ قتيلُ  
في الحربِ سلِيمٌ وللسلامِ فتيلُ  
و الجبلِ العالِي بميلِكِ يميلُ  
و البخيلُ اللئيمُ إِلَيْكَ يكيلُ  
و كلامُ الإيجازِ بوصفكِ يطيلُ  
و الجحيمُ بين عينيكِ جميلُ



لقد إنتهت كوانين، وبدأ دوران الطواحين

ولا زالت أرجلي باردة وبديّ باردتان وجسدي يرتجف من البرد. هل لغيابك  
عني عصيان لكل القوانين؟

## قنبلة زواج - Marriage bomb

### طلب زواج

قال لها:

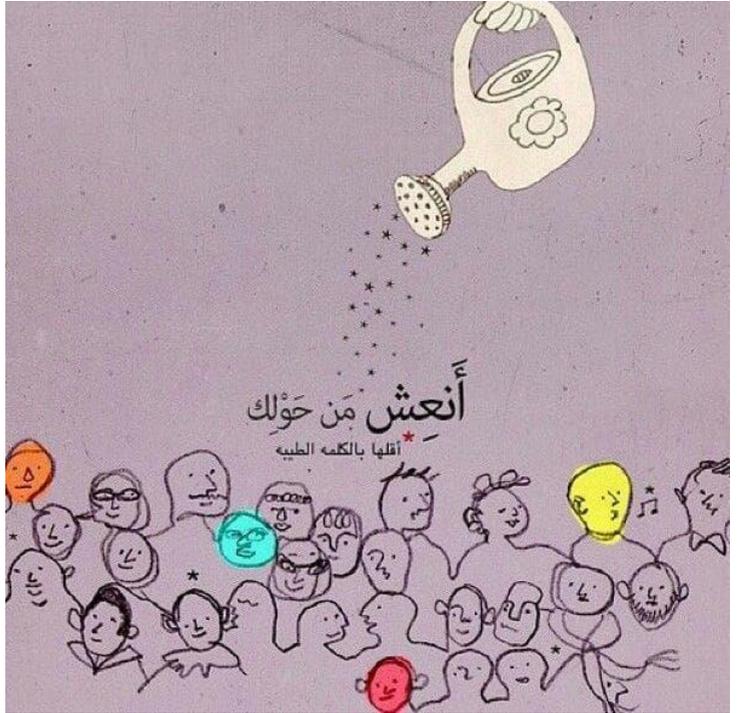
ماذا إن لم يوافق والدك إن طلبتُ يدكٍ منه

قالت له: أطلبُ منه فقط أن تقدمَ قلبكَ لي

جاوبها: بجوابكِ هذا سأطلبُ منه يدكٍ وشعركِ وعيونكِ وإبتسامتكِ وثقافتكِ

وأسلوبكِ

وكل ما يخصكِ



هل تعرف تأثير المياه في نباتات ذابله وعطشانه؟

فليكن هذا تأثيرك بالأشخاص حولك

## قنبلة إيمان - Iman bomb

رحمت

تَبَارَكَ الَّذِي بِيَدِهِ الْمُلْكُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

إنه البلاء الذي سنعود به إلى الخير والمحبة لنذكر أن المال زائل والنفوذ زائل  
ولا يبقى في الأخير إلا تلك الرحمة من الله

عندما يقول لنا أحدهم " في عيوني " نفرح  
كيف إن قال الله لنا أن نصبر لحكمه فإننا بأعينه  
وهل لرحمته حدود

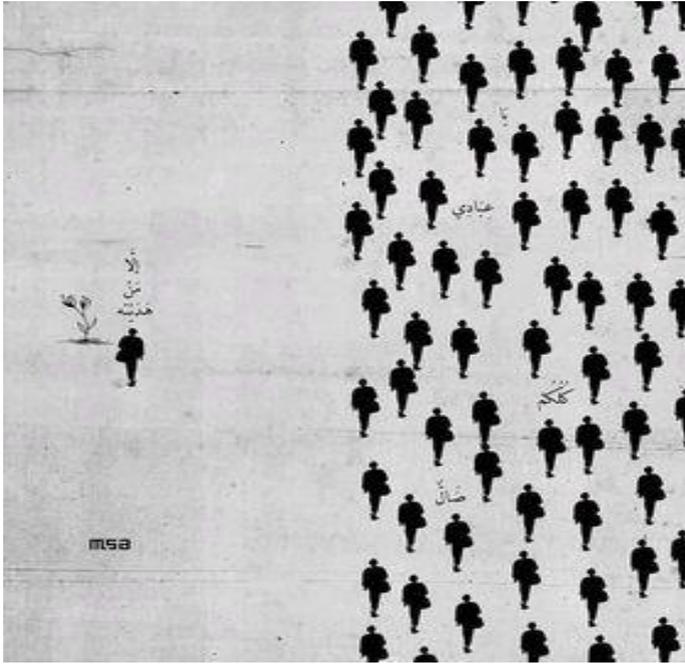


تَحَصَّنَ بِالْخَيْرِ وَحَسَنَ النِّوَايَا  
يَأْتِيكَ الْفَرْجُ مِنْ كُلِّ الزَّوَايَا

## قنبلة سحر - Charm bomb

### سرمدية

كانت بغاية الجمال ، شكلاً ومضموناً  
لكنها لم تُعد كذلك  
لم تحافظ على جمالها ثابتاً  
واحتارت بجمالها الاعداد  
فكانت كلما وصلت رقماً  
عليه آلاف الارقام تزداد  
فكان بداية الرقيم سرمدي  
من الا بداية إلى الا نهاية



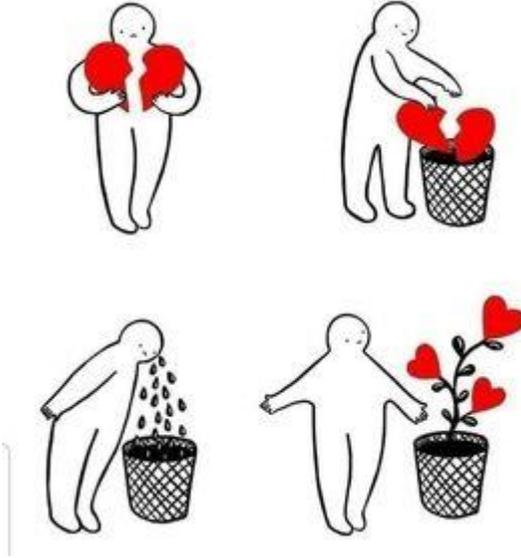
يا عبادي كلکم ضال إلا من هديته

لا تتعجب طريق الحق لقله سالكيه

## A hypocrisy bomb - قنبلة نفاق

### سياسة

لقد أيقنتُ ان السياسة لعبةٌ تلعبُ بشكلٍ قبيح  
يجتمعُ مجموعة من السارقين وكل سارق يعطي وعوداً كلاماً وتصريح  
بعدها كل واحدٍ يذهب بيته  
إلا وعودهم فقط  
تذهبُ وتسافرُ مع الريح



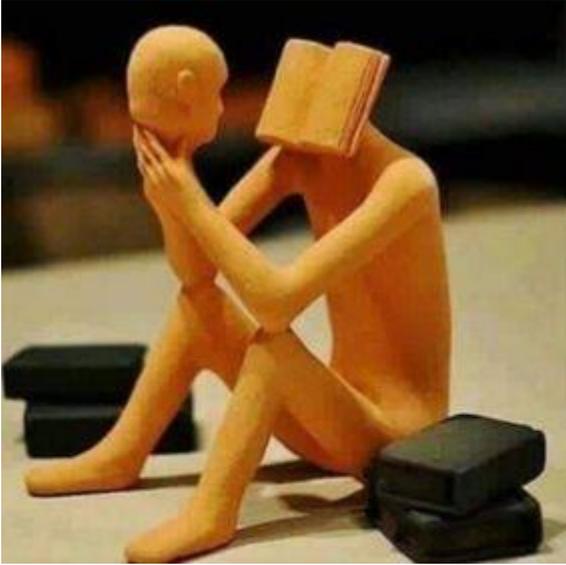
لكي تكونَ قوياً يجب أن تتألم

ستكون هشاً إن مرّت الأمور مرورَ الكرام

## قنبلة نقاش - Discussion bomb

### فيلٌ ونملةٌ

لقد دار نقاشٌ حادٌ بينهما  
هي تقول أن النملة أكبر من الفيل وكانت مصرّةً على ذلك  
أما أنا كنتُ أحاولُ إيجاد الإستثناء الذي جعلَ الفيلَ أصغرَ من النملة



بشكل أو بآخر فإنك قرأت بهذا الكتاب شيئاً يقبعُ في داخلك

وَكُنْتَ تَخَافُ خُرُوجَهُ

لكنهُ من الآن يخافُ خروجكَ عليه

فقد واجهتهُ بكلِ بسالة

قنبلتة بلا نون

## شكر خاص

عندما أتكلّمُ عن قانونِ الجذبِ تلوح فوق رأسي صورةٌ سارةٌ مرشدتي الروحية  
ولا يسعني إلا أن أشكرَ وجودها في الوقت المناسبِ والمكان المناسبِ في كل مرة  
إلى تلك الأطياف السرمدية فوق رأسي التي تزورني كل يوم وتُخرجُ فيضَ كلماتي

:إلى كل من سيقراً هذا الكتاب أقول

شكراً لذوقك الرفيع في القراءة

ترقبوا الجزء الثاني من الكتاب

قنبلة بلا نون

## الفهرس

5	الإهداء:
6	المقدمة
8	تقديم
11	قنبلة إمتنان - Gratitude bomb
11	كاتبٌ مهووس
13	قنبلة ضمير - Soul bomb
13	ورقة نقدية
15	قنبلة وجع - Ache bomb
15	أنا رجل
19	قنبلة ترحيب - Greeting bomb
19	سلام
21	قنبلة مشاعر - Feelings bomb
21	نداء
23	قنبلة طيران - Flight bomb
23	أمي
25	قنبلة انتماء - Belonging bomb
25	بيروت
27	قنبلة استثناء - Exception bomb

- 27 ..... عشق
- 29 ..... Nostalgia bomb – قنبلة حنين
- 29 ..... PDF
- 31 ..... Fondness bomb – قنبلة غرام
- 31 ..... إطلالة
- 33 ..... Senses bomb – قنبلة حواس
- 33 ..... الحاسة السابعة
- 35 ..... Expatriation bomb – قنبلة غربة
- 35 ..... ألم
- 37 ..... Bomb tips – قنبلة نصائح
- 37 ..... نصيحة بجمل
- 40 ..... Morphine bomb – قنبلة مورفين
- 40 ..... سعادة
- 42 ..... Bomb of sensations – قنبلة من الأحاسيس
- 42 ..... شوق
- 44 ..... Stories Bomb – قنبلة قصص
- 44 ..... لا تتسرع
- 46 ..... Insistence bomb – قنبلة إصرار
- 46 ..... استقلالية
- 48 ..... Sedation bomb – قنبلة سكون
- 48 ..... خلوة مع الله
- 50 ..... Romantic bomb – قنبلة رومانسية

- 50 ..... ميلادها الثاني
- 52 ..... Quranic bomb - قنبلة قرآنية
- 54 ..... Humanity bomb - قنبلة إنسانية
- 54 ..... تنمية بشرية
- 57 ..... Music bomb - قنبلة موسيقى
- 57 ..... ألحان
- 59 ..... Authority bomb - قنبلة سلطة
- 59 ..... تبرع على عرش قلبي
- 61..... Morning bomb - قنبلة صباحية
- 61..... شروق
- 63 ..... Greatness bomb - قنبلة عظمة
- 63 ..... عظيم
- 65 ..... Dreams bomb - قنبلة أحلام
- 65 ..... نظرة خاطئة
- 67 ..... Hunger bomb - قنبلة جوع
- 67 ..... وطن
- 69 ..... Twentieth bomb - قنبلة عشرينية
- 69 ..... جيل العشرين
- 71..... Spiritual bomb - قنبلة روحية
- 71..... سارة - مرشدتي الروحية
- 73 ..... Whites bomb - قنبلة بياض
- 73 ..... زفة أحلام

- 75 ..... Trust bomb – قنبلة ثقة
- 75 ..... ثقة
- 77 ..... Insanity bomb – قنبلة جنون
- 77 ..... مرآة
- 79 ..... Comfort bomb – قنبلة راحة
- 79 ..... بصمة
- 81 ..... Intelligence bomb – قنبلة ذكاء
- 81 ..... خارج الصندوق
- 83 ..... Youth bomb – قنبلة شباب
- 83 ..... عمر
- 85 ..... Wave bomb – قنبلة موج
- 85 ..... شمس
- 87 ..... Disappointment bomb – قنبلة خيبة
- 87 ..... صفة
- 90 ..... Tips bomb – قنبلة نصائح
- 90 ..... قوة
- 92 ..... Research bomb – قنبلة بحث
- 92 ..... أشباهك الأربعة
- 94 ..... Freedom bomb – قنبلة حرية
- 94 ..... صفقة
- 98 ..... Voice bomb – قنبلة صوتية
- 98 ..... درب صوت

- 100 .....Blind love bomb – قنبلة حب أعمى
- 100 .....كفيف البصر
- 104 .....Admiration bomb – قنبلة إعجاب
- 104 .....مصيدة
- 106 .....Fire bomb – قنبلة غضب
- 106 .....سيدي الرئيس
- 108 .....Love bomb – قنبلة حب
- 108 .....على المقعد
- 110 .....Literature bomb – قنبلة أدب
- 110 .....غزل أدبي
- 112 .....Description bomb – قنبلة وصف
- 112 .....بيلسان
- 114 .....Elegance bomb – قنبلة أناقة
- 114 .....تميز
- 116 .....Policy bomb – قنبلة سياسة
- 116 .....كمال
- 118 .....Books bomb – قنبلة كتب
- 118 .....مهر
- 120 .....Treatment bomb – قنبلة علاج
- 120 .....دواء
- 122 .....Tranquility bomb – قنبلة طمأنينة
- 122 .....فوضى الحواس

- 124 .....A challenge bomb – قنبلة تحدي
- 124 .....الإرادة تصنع المستحيل
- 132 ..... Positive bomb – قنبلة إيجابية
- 132 ..... الكلمة
- 134 ..... Bomb of feelings – قنبلة من المشاعر
- 134 .....فراق
- 137 ..... bomb of advice – قنبلة من النصائح
- 137 ..... نصائح في الحب
- 140 .....Happiness bomb – قنبلة فرح
- 140 ..... حفلة حب
- 143 ..... Revolution Bomb – قنبلة ثورة
- 143 ..... باللهجة اللبنانية
- 145 ..... Lament bomb – قنبلة رثاء
- 145 ..... ملاك
- 148 ..... Pain bomb – قنبلة ألم
- 148 ..... باللهجة اللبنانية
- 151 .....A bomb from paradise – قنبلة من الجنة
- 151 ..... أمي
- 153 ..... Poetry bomb – قنبلة شعرية
- 153 ..... إليها
- 157 ..... Planetary bomb – قنبلة كواكب
- 157 ..... كوكبُ وجهك

- 159..... Longing bomb – قنبلة شوق
- 159..... رواية
- 161..... Coup bomb – قنبلة انقلاب
- 161..... زعيمي
- 164..... Honey bomb – قنبلة عسل
- 164..... رحيق
- 166..... Power bomb – قنبلة طاقة
- 166..... بأتح البرتقال
- 169..... flirtation bomb – قنبلة غزل
- 169..... مقابلة
- 171..... Change bomb – قنبلة تغيير
- 171..... شكراً
- 173..... Spring bomb – قنبلة ربيع
- 173..... تعاقب فصول
- 175..... Beauty bomb – قنبلة جمال
- 175..... بغايتك
- 177..... Adrenaline bomb – قنبلة أدرنالين
- 177..... مضادات اكتئاب
- 179..... Will bomb – قنبلة من الإرادة
- 179..... فرصة لتكون أقوى
- 182..... Human bomb – قنبلة بشرية
- 182..... المورد الأهم هو المورد البشري

184	قنبلة تفاؤل – Optimism bomb
184	الأم تيريذا
187	قنبلة مناعة – Immunity bomb
187	أنا وصديقي
189	قنبلة نصائح – Bomb tips
189	تغيير المفاهيم
192	قنبلة تمرد – Rebellion bomb
192	جنين مقيد
194	قنبلة نصائح – Bomb tips
194	نصائح من كاتب
196	قنبلة عصيان – Disobedience bomb
196	طرقات
199	قنبلة صدمة – Shock bomb
199	صدمة
201	قنبلة أنوثة – Feminine bomb
201	رجولة
203	قنبلة عطش – Thirst bomb
203	تسلقي
205	قنبلة لبنانية – Lebanese bomb
205	باللهجة اللبنانية – بعليك
209	قنبلة نصائح – Bomb tips
209	أمل

- 212 ..... Confrontation bomb – قنبلة مواجهة
- 212 ..... تصفيق
- 214 ..... Reformation bomb – قنبلة إصلاح
- 214 ..... مجتمع
- 216 ..... Guilt bomb – قنبلة ذنب
- 216 ..... خطيئة
- 218 ..... Judgment bomb – قنبلة محاكمة
- 218 ..... محكمة
- 221 ..... Homeland bomb – قنبلة وطن
- 221 ..... تراب بدماء
- 223 ..... War bomb – قنبلة حرب
- 223 ..... بيني وبينك
- 225 ..... Containment bomb – قنبلة احتواء
- 225 ..... ارتواء
- 227 ..... Memory bomb – قنبلة ذاكرة
- 227 ..... تكنولوجيا
- 229 ..... Appearances bomb – قنبلة مظاهر
- 229 ..... البرستيج
- 231 ..... Suffering bomb – قنبلة معاناة
- 231 ..... فساد
- 233 ..... Injustice bomb – قنبلة ظلم
- 233 ..... مقصلة الروح

- 235.....Psychological bomb – قنبلة نفسية
- 235..... عيادة
- 237..... Passion bomb – قنبلة شغف
- 237..... هل لي!
- 240..... Rejection bomb – قنبلة رفض
- 240..... نفاق مشيخ
- 242 ..... Attendance bomb – قنبلة حضور
- 242 ..... نجاة
- 244 ..... Marriage bomb – قنبلة زواج
- 244 ..... طلب زواج
- 246 ..... Iman bomb – قنبلة إيمان
- 246 ..... رحمة
- 248 ..... Charm bomb – قنبلة سحر
- 248 ..... سرمدية
- 250..... A hypocrisy bomb – قنبلة نفاق
- 250..... سياسة
- 252..... Discussion bomb – قنبلة نقاش
- 252..... فيل ونملة
- 254 ..... شكر خاص
- 255..... الفهرس